



# KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR GREÅKER HOLLEBY SARPSBORG SOLI OG TUNE

UTGAVE 5 • NOVEMBER 2023

## June opplevde stor nytte av å delta i sorggruppe



Da June Bredholts mann døde etter 48 års ekteskap, følte hun at verden raste rundt henne. – Sorgen var overveldende og lammende, og jeg visste ikke hvordan jeg skulle klare å komme meg gjennom, sier hun. – Heldigvis tok datteren min kontakt med diakon Kjersti Tjelle og fortalte at jeg hadde behov for noen å snakke med. Det var godt å kunne sette ord på sorgen, og jeg ble også med i sorggruppe. Det kan jeg trygt anbefale alle som opplever å miste noen av sine nærmeste.

LES MER PÅ SIDE 5



### På Allehelgensdag minnes vi våre døde

Allehelgensdag markeres første helg i november, og er en viktig dag for å minnes de døde. En fin dag for å takke for livet som har vært, for samtale, lystenning og for å samles i sorgen og savnet.

side 4



### Forbereder ny byttedag

Diakonene Kjersti Tjelle og Ragnhild Stranden er i gang med å forberede årets byttedag 18. november. Nå håper de at Kirkenytts lesere vil bidra til utvikle den grønne dagen til å bli enda mer bærekraftig og en viktig møteplass for enda flere.

side 12



### 25 år med Kammerkoret

Da Carl-Andreas startet i jobben som kantor i Sarpsborg for 25 år siden, fikk han samtidig det musikalske ansvaret for Kammerkoret. – Et oppdrag jeg ikke ville vært foruten. Det har bidratt til at også jeg har utviklet meg som musiker og person, sier han.

side 16

# Medforfatter av boka «Av jord er du kommet»

– Jeg har aldri forestilt meg at jeg skulle skrive tekster til en bok. Men desto mer moro å ha gjort det, sier kantor Carl-Andreas Næss.

Han er for tiden aktuell som medforfatter i boka «Av jord er du kommet». Boka beskriver alle sider ved en kirkelig gravferd, hvor musikk spiller en viktig rolle. Og det er nettopp gravferdsmusikken og kantorens rolle som er tema for Carl-Andreas sitt bidrag.

Musikken spiller en avgjørende rolle ved gravferd, hvor orgelstykker, salmesang og annen musikk møter sterke følelser og understreker kirkens budskap.

«Musikk ved gravferd er så mye mer enn kirkemusikk. Vi kan heller tenke oss det som «musikk i kirken», hvor kirkemusikken møter både kunstmusikk og pop. Grunnen er at vi ved begravelser og bisettelser ikke kun møter vante kirkegjengere, men folk fra alle samfunnslag med ulike kulturelle og religiøse referanser», skriver han blant annet.

Og videre:

«Musikken kan formidle og gi rom for sorg, glede, spenning, hvile og ro. Alle disse elementene er til stede i en gravferd. Slik kan musikken være til uvurderlig hjelp for å utløse prosesser hos pårørende. Det finnes ikke én fasit for den

musikalske utformingen av gravferder, tvert imot varierer den fra seremoni til seremoni og farges både av avdøde, pårørende og kantoren.»

Han forteller også at mange kantorer og organister har følt på konflikten mellom det kirkelige og det folkelige. Mange velger å spille det familiene ønsker, og ser på oppdraget som en diakonal tjeneste – selv om det kan være i konflikt med gudstjenestebokas visjon. Næss er imidlertid bevisst på å legge inn noe annet av en mer kirkelig karakter for å skape en balanse.

«Som kantor, ønsker jeg ikke bare å være en jukeboks, men en musiker som gir de sørgende levende og tilstedeværende musikk», skriver han.

## 12 artikler

Det er Den norske kirke som står bak «Av jord er du kommet», utgitt på Verbum forlag. Boka rommer 12 artikler som alle kretser om kirkelig gravferd på ulikt vis. Det handler blant annet om gravferdens innhold, prestens rolle, samarbeidet med gravferdsbyråene, kirkerommets påvirkning, kirkegårdenes utforming og de musikal-



Carl-Andreas er kjent for å skrive musikk, men har nå også debutert som forfatter i boka «Av jord er du kommet».

ske retningslinjene. I tillegg til Carl-Andreas sitt bidrag «Jukeboks eller kunstner», er følgende medforfattere representert: Ole Kristian Bonden (Minnetalens evangelium), Erik Hillestad, Rolv Nørvik Jakobsen (Kom ikkje med heile sanninga), Jan Willy Løken (Hjelpere med samme mål?), Margunn Sandal (Rom for sorg - rom for håp), Kristin Moen Saxegaard (Den kollektive sorgen), Ingeborg B. Sommer (Avskjed i avdødes ånd), Oddbjørn Sørmoen (Gravkultur gjennom tidene), Merete Thomassen (Mellom det individuelle og det kollektive), Alf Kjetil Walgermo (Å gravlegge eit barn) og Mari Wirgenes (Fortellingen om et liv).

TOM HELGESEN, TEKST OG FOTO

## Flott vigslingsgudstjeneste



Borg biskop Kari Mangrud Alvsvåg vigslet Inger Marie Syverstad Hagen til kateket. Mange ville ta del i den store begivenheten.

Søndag 24. september ble det en flott vigslingsgudstjeneste i Sarpsborg menighet. Borg biskop Kari Mangrud Alvsvåg vigslet Inger Marie Syverstad Hagen til kateket. Biskopen understreket betydningen av menighetenes arbeid for barn og unge for hele kirken vår. Irene Lundblad deltok med vakker sang og det var kirkekaffe med taler og hilser etterpå.



BEGRAVELSESBYRÅET  
TORE E. NILSEN  
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10  
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg  
www.toreenilsen.no

BOSS of GLASS  
BILPLEIE AS

## TEOLOGISK HJØRNE



Helene Selvik  
Sokneprest i Sarpsborg

# Husk at du ikke er alene

Noen dager trenger vi, og Allehelgen er en slik dag. En dag til ettertanke, til å minnes, og til å sette fokus på håpet om det som ligger foran når livet her tar slutt. For sorgen har et rom i livene til oss alle, og vi bærer den med oss på forskjellige vis. Det å stå på en kirkegård nettopp til Allehelgen og se alle lysene som er tent, markerer at dette er noe som berører og at vi er mange.

Når vi har en felles markering av akkurat sorg, blir det skapt et felles rom hvor vi kan prate og undre oss. Når vi står sammen kan vi også bære sammen. Det gjør livet enklere å dele både tanker om minner, sorg og om håp. Og det er slik at om ordene noen ganger setter seg fast kan vi gjøre ting. Legge på en krans, tenne et lys der på kirkegården eller tenne et lys hjemme om vi er langt unna.

Ritualer rundt døden har alle kulturer, og mange av de er felles, også på tvers av ulik tro. Vi står vi i en lang tradisjon i kirken og hvordan vi sørger og gir plass og rom til ritualer er viktige. Ikke bare for tradisjonens skyld, men fordi det gjør oss godt som mennesker.

Det er derfor jeg nevnte Myt-

ting sin bok innledningsvis. Den beskriver et tett lite samfunn i det en begynner å nærme seg 1880-årene. Bygda ligger i tillegg 20 år tilbake i tid sammenliknet med resten av Norge, bortgjemt som den er. Det er harde kår, men også samhold og tradisjoner som bæres, i form av kirkerom og klokker og gravferdsritualer. Brytningstiden i samfunn og kirke beskrives, sammen med nærhet til livet og til døden.

Boken minnet meg også om en gammel tradisjon som jeg har fått fortalt. Helt opp til 1920-tallet i Norge var det vanlig å synge den døde ut av huset som det het. Det ble pyntet med granbar og lys ble tent, ja til og med naboene pyntet ute med granbar før kisten ble ført ut av hjemmet frem til kirkegården. Noen steder i Norge pyntes det fremdeles med granbar i nabolaget, og frem til 1970 var det i noen deler av distriktet vanlig med gravferd fra hjemmet. Det finnes mange tradisjoner rundt gravferd i Norge, og mange av de handler om nettopp det å hvile i ritualer som gir mening og hvile der ordene kan være vanskelige å finne.

Om vi går noen tiår tilbake ser vi

at avstanden til døden ble større. Ja, den ble på sett og vis institusjonalisert og sjelden snakket om, en tendens som varte frem til 1980-tallet. Mange opplevde å ikke få lov til å gå i begravelse da de var barn. Gjort i beste mening for å beskytte. Men det er annerledes nå, og det er viktig.

Det er ikke alltid lett å være nær til døden, men jeg vet at når en får følge noen hele veien ut så er det betydningsfullt. Vi gjør det på annet vis nå enn før, men det er en kjerne der som er felles, og noen av de gamle tradisjonene har vi funnet tilbake til, slik som nettopp Allehelgen.

Fordi sorgen har et mønster, og det er ritualer som er meningsfullt å ta del i uansett tidsalder og sted. Gjerne ved å delta praktisk og gjøre noe helt konkret. Tenne lys, pynte kisten sammen, legge ned tegninger, eller å være den naboen kommer med kake, slik at en har noe å tilby når en får besøk. Enkle praktiske ting, for når sorgen kommer er det tiden for å bære sammen og passe på hverandre. Det er ikke alltid så mange ord som trengs. Og den åpenheten vi nå har for å snakke sammen om

sorg og død må vi bevare. Det gjelder også ved å invitere åpent til gravferdsseremoniene. Det kan være mange hensyn å ta når en skal planlegge en gravferd for nær familie og venner, og en av de er om det skal være en seremoni i stillhet. Kanskje avdøde har sagt noe selv om at de ikke vil ha så mye styr, det er ikke uvanlig. Samtidig er gravferden for oss som sitter igjen, og uansett om det er få eller mange som kommer i begravelsen når den er åpen, har en gitt rom for at alle som vil kan vise sin medfølelse og kunne ta farvel. Samtidig har en gitt rom for å kunne ta i mot den omtanken som andre har for oss i sorgen, ofte fordi de vet selv hva det er å være i sorg, en deler en felles opplevelse.

Den norske kirke jobber hele tiden med den gravferds-seremonien vi er satt til å føre videre, i møtet med familier og pårørende til hjelp, trøst og for å gi håp. Og i Allehelgen kan du komme til åpne kirker for å tenne lys og så gå ut på kirkegården og både tenne lys og legge på granbar slik som de før oss har gjort det. Husk at du ikke er alene.

## DEILIG ER JORDEN

### DET NORSKE BLÅSEENSEMBLE

#### SARPSBORG KAMMERKOR



KJØP BILLETT PÅ  
DNBE.NO ELLER I DØREN  
FØR KONSERT

**SARPSBORG KIRKE**  
**24. NOVEMBER KL. 19.00**

# Allehelgen - en minnedag for de døde

Allehelgensdag markeres første helg i november, og er en viktig dag for å minnes de døde. Mange kirker holder åpent denne dagen for å takke for livet som har vært, for samtale, lystenning og for å samles i sorgen og savnet.

Frosten har kommet og sommerblomstene har takket for seg. Driftssjef Stig Brenne og hans mannskap er nå i gang med å erstatte plantene med granbar og lyng for nær 1400 festere. Alle skal være klare i god tid før Allehelgensdag.

Fra den tidligste tiden i Kirkens historie mintes man martyrene, de som ble drept for sin tro på Jesus. Man gjorde det med alvor, litt som vi i dag legger ned krans på 17. mai for de som falt i 2. verdenskrig. Men det var samtidig en markering med håp og glede. Martyrene ble kalt helgener - ikke fordi de var så hellige i seg selv, men fordi livene deres vitnet om Jesus og en kjærlighet som ikke engang lot seg stoppe av vold og død.

Mange av disse helgenene fikk en fast dag i året der de ble feiret, slik som Stefanus (26. desember), Johannes døperen (24. juni, sankthans) og etter hvert Olav den hellige (29. juli, olsok). Men etter at forfølgelsen mot kristne ble trappet opp på 200-tallet, ble det så mange martyrer at det ikke var plass i kalenderen.

Det utviklet seg derfor en egen dag da man mintes alle «helgener» som på en eller annen måte hadde



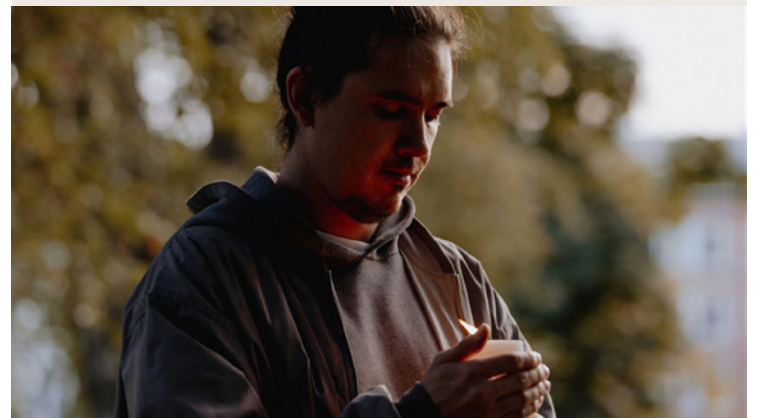
Lystenning på grava kan gi trøst, håp og ro for etterlatte. [Fotograf Terje Håheim].

vitnet om at Jesus hadde gitt livet sitt, men også stått opp fra de døde. Denne dagen ble kalt allehelgensdag, og fra slutten av 700-tallet ble markeringen satt til 1. november. Denne dagen preges fortsatt i kirker

i Norge både av alvor og håp. Man bruker f.eks. fargen hvit, som er kirkeårets festfarge. I 1770 ble feiringen for enkelthets skyld flyttet fra datoen 1. november til første søndag i november.

KILDE: BIBELSELSKAPET

## Kirkens tilbud til deg ved sorg og dødsfall



Det stilles ingen krav for å benytte seg av kirkens tilbud i sorgen og det er helt gratis. Foto: Malin Longva/Den norske kirke

Ved sorg og dødsfall har vi mennesker ulike behov og reaksjoner. Det er det rom for i kirken, og du er ikke alene. Kirken har lang erfaring og ønsker å være der for deg og de rundt deg som trenger støtte i det vonde.

Når noen nær deg har gått bort eller ligger for døden kan det oppstå mange tanker og følelser. I kirken er ansatte vant til å møte mennesker i alle livssituasjoner og som må håndtere ulik sorg. Velkommen til kirken for støtte i situasjonen du står i.

### Kort om kirkens tilbud til deg som står tett på et dødsfall:

- Kirkens ansatte har utdanning og erfaring i å møte mennesker i mange ulike sorgsituasjoner.
- Dødsfallet kan være kort eller lenge siden. Du kan også bruke kirkens tilbud før dødsfallet har inntruffet.

- Sorgen kan kjennes komplisert eller enkel, forventet eller plutselig.
- Relasjonene til dere som skal samarbeide eller møtes om begravelsen kan både være nær og god, eller fjern og vanskelig.
- Du trenger verken være medlem, aktiv i kirken eller troende for å benytte deg av kirkens tilbud i sorgen.
- Det er ikke nødvendig å ha en diagnose eller henvisning for å få tilbud fra kirken. Det føres ikke journal og det eksisterer ikke venteliste.
- Kirkens tilbud er helt gratis.
- Ikke nøl med å ta kontakt med kirken for en samtale.

## Rom for håp, sorg og bønn

### Minnegudstjeneste i Tune kirke lørdag 4. november kl 17.00

Allehelgen er blitt en dag for å minne og savn, men også håp. I denne gudstjenesten vil vi minnes de som er døde siden forrige Allehelgen ved å tenne lys og lese opp navnene. Alle velkomne!

### Stand på Amfi Borg

fredag 3. november kl 12.00–17.00

Her vil du møte ansatte i Den norske kirke som står og deler ut lys og brosjyrer i forbindelse med Allehelgen. Her er det rom for en prat også.

### Stand på Torvet i sentrum

fredag 3. november kl 12.00–15.00

Her vil du møte ansatte i Den norske kirke som står og deler ut lys og brosjyrer i forbindelse med Allehelgen. Her er det rom for en prat også.



Velkommen til  
**ÅPEN KIRKE**  
Tune kirke  
Lørdag 4. november  
kl 13.00–17.00

Sjokket var stort og sorgen bunnløs da June ble enke etter å ha mistet sin ektemann og livsledsager i januar 2022. Takket være sorgsamtaler og deltagelse i sorggruppe klarte hun å finne en vei gjennom smerten. – Det vil jeg anbefale alle som opplever det samme, ellers kan man lett bli sittende fast i sorgen, sier hun.

## -Sorgarbeidet hjalp meg på bena igjen

June og Thorbjørn Olav Bredholt hadde vært gift i 48 år da han døde første nyttårsdag i 2022. Tilbake satt June med sjokket, sorgen og savnet.

June er opprinnelig Oslo-jente, og hadde en far som var yrkesmilitær og tjenestegjorde i Nike-bataljonen med base på Havnås i Trøgstad. Det var da hun besøkte faren på jobb som ungdom at amors piler rammet henne. I leiren befant nemlig også en kjekkas fra Sarpsborg seg, som bar navnet Thorbjørn Olav Bredholt og gjennomførte førstegangstjenesten. Det ble kjærlighet, ekteskap, barn og barnebarn.

I alle år har de holdt sammen i tykt og tynt. Inntil døden skilte dem ad tre timer inn i det nye året, nyttårsnatten i fjor. Samme måned som han skulle ha fylt 70 år.

– Han ble hjerteoperert i 1995, og var innom sykehuset noen ganger etterpå for stentbehandling. Men han var pigg og i fullt arbeid i snekkerfirmaet han drev inntil en måneds tid før han døde. Da ble han raskt svakere. Han visste hvor det bar, og var ikke redd for å dø. Men han sa han var trist av å tenke på hvor mye han ville gå glipp av å oppleve at barnebarna vokse opp. Thorbjørn hadde sin kone og begge barna rundt seg da han døde, og alle fikk tatt ordentlig farvel. Etterfulgt av en stor tomhet og en bunnløs sorg hos hun som satt alene tilbake.

– Det var mange i tiden etterpå som sa at «jeg forstår hvordan du har det». Sikkert bare velmenende, men det er ingen som er i nærheten av å vite hvordan det føles om man ikke har stått i det selv med begge bein.

– *Hvordan vil du beskrive Thorbjørn?*



June og Thorbjørn Olav Bredholt var sterkt knyttet sammen og fikk 48 år som ektepar.

Elverum, koser oss.



Thorbjørn ble stedt til hvile på Hafslund kirkegård, og June er ofte på gravstedet for å pynte med blomster og lys og minnes sin kjære.

– Han var en familiemann, var glad i alle og ville alle vel. Og han var veldig arbeidsom. En bauta.

June tørker tårene. Det vekker fortsatt sterke følelser å snakke om ektemannen. Men nå tør hun å møte dem.

### Ble oppringt av Kjersti

– Heldigvis hadde jeg mine barn og barnebarn rundt meg, som var til uvurderlig støtte. Likevel hadde jeg behov for hjelp til å kunne komme meg gjennom den tunge og mørke tiden. Det forsto også min datter, som kontaktet Kjersti.

June har ingen tilhørighet til en kirkelig menighet og er ingen fast kirkegjenger – bortsett fra på julaften. Likevel var hun aldri i tvil om å takke ja til tilbudet om en samtale da Kjersti ringte og inviterte henne til en samtale. Det er hun svært glad for i dag.

– Ja, jeg ble møtt på en fantastisk måte, og det var godt å få satt ord på sorgen og savnet. Det ble flere samtaler med Kjersti, og som anbefalte meg å bli med i en sorggruppe med andre enker og enkemenn. De ble en gruppe på fem som møttes en gang i måneden på Kurlandkirken i regi av Sorg og omsorg, med Kjersti og Mette Bøe Gabestad (diakon Søndre Skjeberg) som kursledere. To flotte og rolige damer, skryter hun.

– Bare det å sitte sammen og tenne lys mens vi sier navnet til den som er død, var veldig sterkt. Det føltes godt å ha noen å være sammen med i sorgen, som også hadde mistet sin

kjære. På den måten kunne vi dele erfaringer og bli trygge på hverandre. Vi kunne gråte sammen og vi kunne le sammen. Det skapte sterke bånd imellom oss og jeg begynte snart å glede meg til neste samling. Kurset varte ett år og ble avsluttet i august i år.

– Men jeg har hatt kontakt med to av kursdeltagerne siden, som er veldig hyggelig.

### Har fått nye rutiner på livet

June har jobbet som hjelpepleier hele yrkeslivet, siden 2000 for Sarpsborg kommune, men måtte kaste inn håndkleet på grunn av en fallulykke i

2016 som resulterte i alvorlige skader i beina.

– Det var et stort savn å ikke lenger ha en jobb å gå til og kolleger å prate med. Jeg forsøkte å komme tilbake, men beina ville ikke.

Skadene gjorde det også vanskelig å håndtere eneboligen i Baneveien etter Thorbjørns død, og hun bosatte seg i en langt mer lettstelt leilighet i Kroken på Borgenhaugen. Hun innrømmer gjerne at det var mange lange dager og lett å kjenne på ensomheten den første tiden.

– Etter hvert fikk jeg innarbeidet nye rutiner

## Ønsker du å delta i en sorggruppe?



«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg har som formål å gi et tilbud til mennesker i sorg, og å spre informasjon og kunnskap omkring sorg og sorgarbeid. Vi kan tilby sorggrupper ved dødsfall, temakvelder om sorg og livskriser og vi kan tilrettelegge for individuell oppfølging.

Vi har ulike sorggrupper for barn, ungdom, foreldre, voksne eller eldre som har mistet nære pårørende. De som er med opplever at det er mye støtte og hjelp å hente, i det å komme sammen for å dele tanker og erfaringer med andre i samme situasjon. Det er ca 5–7 deltakere og to gruppeledere i hver gruppe, og det er ca 10 samlinger i løpet av ett år.

### Har du spørsmål eller ønsker du å delta?

Ta kontakt med Kjersti K.Tjelle tlf. 48 09 77 47 / kt926@kirken.no eller Ragnhild Stranden tlf. 93 46 15 95 / rs426@kirken.no

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg består av representanter fra Den Norske Kirke, fra helseetaten i Sarpsborg kommune, sanitetsforening, begravelsesbyrå, og noen uavhengige representanter. Nettside: sorgogomsorg.org Facebook: Sorg og Omsorg Sarpsborg

i hverdagene og er i ferd med å bygge et nytt nettverk. Jeg trener et par ganger i uka, går turer og forsøker være litt sosial.

Hun uttrykker veldig takknemlighet for det sorgarbeidet hun opplevde i samtaler med Kjersti og i sorggruppe i Kurlandkirken, som har bidratt til at hun har klart å løfte blikket og se framover igjen.

– Å ta del i sorggrupper kan jeg anbefale på det varmeste til andre som opplever å miste noen. Det er et tilbud som burde vært mye mer kjent!

TOM HELGESEN, TEKST OG FOTO

**Personlig Omsorg** Etabl. 2007

**Vi tilbyr fast kontaktperson**

- Hjemmehjelp • Omsorg
- Følgetjenester • Praktisk bistand
- Avlastning • Personlig pleie

**Tlf: 69 34 33 70**  
**www.personligomsorg.no**

*Er du vår nye medarbeider? Kontakt oss*



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

## Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

**FONUS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • [fonus.no](http://fonus.no)

**FONUS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

## :Barnesiden



**Eileen Stang**  
413 75 771

**Håvard Øiestad Løvik**  
977 64 791

**Gunn Elisabeth Edvartsen**  
951 28 745

**Inger Marie Syverstad Hagen**  
971 02 106

## dikt

Liten?  
Jeg?  
Langt ifra  
Jeg er akkurat stor nok.  
Fyller meg selv helt  
På langs og på tvers  
Fra øverst til nederst  
Er du større enn deg selv, kanskje?

## Høst

Nå har høsten kommet skikkelig i gang, og det har begynt å bli mørkere ute. Bibelen forteller om at Jesus er verdens lys. Betyr det at Jesus er som en stor lommelykt? Eller som et bål eller et stearinlys? Eller kan det bety at Jesus er som et lys i livene til menneskene? Kan du komme på noen måter man kan være lys for andre på? Ja, nettopp - man kan være gode med hverandre og hjelpe hverandre. Det står faktisk også i Bibelen at vi mennesker skal være lys i verden. Det betyr at vi skal være gode og hjelpe andre, og det betyr at vi skal vise andre mennesker at Jesus ønsker å være lys for dem også. Vet du om noen du kan være lys for?

mini-  
andakttros-  
opplærings-  
tipsAllehelgen- og  
Halloweenfeiring

Hva med å gjøre Halloweenfeiringen til en stund med familien der man minnes den man har mistet? Døden er aldri noe lett tema, og hvorfor i all verden skal man tenke på dette i all den morsomme Halloweenfeiringen med utkledding og godisjakt? Allehelgenmarkering i kirken er alltid første helgen i november, ikke langt fra Halloweenfeiringen 31. oktober. Denne helgen i november minnes man, i kirken, de man har mistet. Noen tenner lys på graven, andre drar på minnemarkeringer i kirken. Men hva med å tenne et lys og se på et bilde av den man har mistet, sammen med barna før man går ut på godisjakt på Halloween? Det er ikke sikkert man trenger gjøre mer enn det...?

Et lys, en stille stund og noen gode ord om den man har mistet.



<b>0-1</b> BABYSANG	<b>Tune kirke:</b> Torsdager kl 11.30 Sarpsborg kirke: Torsdager kl. 10.15 og kl. 11.00.	Sang og kos for babyer og far/mor. kirken.no/tune (påmelding) kirken.no/sarpsborg (påmelding)	<b>Tune:</b> Henrik Brusevold (402 38 802) <b>Sarpsborg:</b> Carl-Andreas Næss (922 17 505)
<b>1-4</b> SMÅBARNSSANG	<b>Greåker kirke:</b> Onsdager kl 17.15–18.30.	Sang for de minste barna sammen med én eller flere voksne. Info: kirken.no/greåker (påmelding)	Kristina Shtegman (41 19 50 40)
<b>1-5</b> BARNESANG	<b>Sarpsborg kirke:</b> Onsdager kl 17.00–18.45.	Sang, rim, regler og ulik rytme. Info: kirken.no/sarpsborg (påmelding)	Eileen Stang (413 75 771)
<b>4-6</b> BARNESANG	<b>Greåker kirke:</b> Onsdager 17.15–18.30	For barn som liker å synge. Fra 4 år til skolealder, deretter kan man starte i barnekoret.	Henrik Brusevold (402 38 802)
<b>1-4.-trinn</b> XL-KLUBBEN	Underretasjen i <b>Kurlandkirken</b> Tirsdag kl 17.30–19.00.	Klubben for deg som går i 1.–4.klasse. Vi har en samling, ulike aktiviteter og kveldsmat.	Inger-Marie S. Hagen (97 10 21 06)
<b>5.-7.-trinn</b> HAPPY PLACE	<b>Hannestad bedehus:</b> Annenhver onsdag i oddetallsuker kl 17.00–19.00.	8.11, 22.11 og 6.12: Aktiviteter, heng og moro. Kveldsmat.	Håvard Ø. Løvik (977 64 791)
<b>5.-8.-trinn</b> XXL-KLUBBEN	Underretasjen i <b>Kurlandkirken</b> Mandag kl 18.00–20.00.	Klubb med matlaging, biljard, airhockey, fotballspill, bordtennis, hobbyaktiviteter, switch, formidling og kveldsmat	Inger-Marie S. Hagen (971 02 106)
<b>11-12</b> LYS VÅKEN	<b>Greåker kirke:</b> 2. des. kl 18.00	Overnatting i kirken. Kirken.no/greaker (påmelding)	Håvard Øiestad Løvik (977 64 791)
DUKKETEATER OG MIDDAG	<b>Greåker kirke:</b> 7. des. kl 16.30	«Noen daler ned i skjul» med Kattas figurteater	Håvard Øiestad Løvik (977 64 791)
BARNEKLUBBER	<b>Jelsnes Misjonshus:</b> Onsdager i oddetallsuker kl 17.00.	Lysglimt barnelag. Barneforening for de aller minste	Hege Jørgensen (970 17 612)

PÅ  
PLAKATEN  
AKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>10-15</b> FREDAGS- KLUBBEN	<b>Jelsnes misjonshus:</b> En fredag i måneden, kl. 19.00–22.00. Neste datoer er 3.11 og 8. 12.	Margaret Olseng (915 26 672)
<b>13+</b> THE PLACE	<b>Hannestad bedehus:</b> Ungdomsklubb. Onsdager kl. 19.00–21.00. Neste datoer: 8.11, 22.11 og 6.12.	Kåre Thunæs (403 18 710)
<b>14</b> KONFIRMASJON 2023/2024	<b>Sarpsborg menighet:</b> Påmelding åpen for konfirmantåret 2024. Påmeldingsfrist: 1. nov. www.kirken.no/sarpsborg	Eileen Stang (413 75 771)
<b>14</b> KONFIRMASJON 2023/2024	<b>Greåker, Holleby, Soli og Tune menigheter:</b> Påmelding åpen for konfirmantåret 2024. www.kirken.no/sarpsborg-vest	Gunn Elisabeth Edvartsen (951 28 745)
<b>14+</b> KLUBB INSIDE	Underretasjen i <b>Kurlandkirken</b> Ungdomsklubb. Torsdag kl 18.00–22.00.	Eileen Stang (413 75 771)
<b>14+</b> KRIK	<b>Gymsalen på Kalnes VGS:</b> Idrett, andakt og glede. Annenhver fredag kl 19.00–21.00.	Arnt Theodor Svartedal (95 47 67 44)

# Forberedelser for årets Luciakor



Pågangen er stor for å bli antatt til Luciakoret. Etter gjennomført audition, ble følgende ni nye korister plukket ut: Fra venstre: Ingrid Helene Lindemark-Vikesland, Kari Lindemark-Vikesland, Aurora Theodorsen, Ella Kristine Svendsen, Amalie Høydahl Bakke, Hedvig Hommeren, Sjasmin Herigstad, Clara Emmeline Lundblad og Ellinor Moen Eilertsen. Koret, som i sum teller 25 medlemmer, skal delta på Luciamorgen i Sarpsborg kirke og under julegateåpningen i sentrum. Foto: Marianne Aarum.

Luciakoret i Sarpsborg kirke har for lengst blitt en tradisjon, og pågangen er større enn noen gang for å være med. Årets kor vil bestå av 25 unge korister, og øvelsene til Lucia-dagen 13. desember er for lengst i gang, forteller Marianne Aarum.

Luciakoret er et samarbeid mellom Sarpsborg menighet og Sarpsborg kulturskole. Carl-Andreas Næss er dirigent, Frida Helene Hansen er regissør og Marianne Aarum har det administrative/praktiske ansvaret. Audition for nye medlemmer var 21. september, hvor både gutter og jenter fikk muligheten til å prøve seg. Ni nye korister ble tatt opp i koret, mens 16 fra fjorårets kor er med også i år.

– De nye startet øvelser 10. oktober, og skal øve alene en måned før de tidlige

medlemmene kommer med. Slik blir de trygge på alt som er nytt frem til hele koret øver sammen.

– I år har vi nye kapper til alle kor-medlemmer, som vi har fått støtte til av Sparebanken1 Sarpsborg. De er sydd av elever ved Søm og design ved Glemmen vgs, forteller Marianne, forteller Marianne – og lover flott stemning og sang av høy kvalitet på Luciamorgen i Sarpsborg kirke 13. desember også i år.



VELKOMMEN TIL FORESTILLINGEN  
**KIRKEROTTENE OG  
VIGGO I TÅRNET**

**SARPSBORG KIRKE**

Fredag 3. november kl. 18:00  
(dørene åpner 17:30)

Forestillingen passer spesielt godt for  
barn i alderen 3-6 år.

**GRATIS INNGANG**



DEN NORSKE KIRKE

DEN NORSKE KIRKE I SARPSBORG  
OG ACTA ØSTFOLD  
INVITERER TIL EN ANNERLEDES PLANLEGGINGSDAG!

## SVEVDAGEN 2023

ALLE 5. KLASSINGER ØNSKES VELKOMMEN TIL Å  
TILBRINGE PLANLEGGINGSDAGEN 17. NOVEMBER PÅ  
SVEV TRAMPOLINEPARK I SARPSBORG!  
LEVERING KL 8:00-8:30 OG HENTING FRA 15:00-  
16:00.  
DET ER BEGRENSET MED Plasser!

*Det blir:* SOKKER, GOD MAT OG DRIKKE  
INKLUDERT I PRISEN!

BRA SAMLINGER  
MED GODT INNHOLD!

MANGE KULE AKTIVITETER  
OG HOPPING, SÅ KLART!

FOR INFO OG PÅMELDING KONTAKT INGER MARIE S. HAGEN,  
KATEKET I SARPSBORG MINIGHET PÅ MAIL IH497@KIRKEN.NO

acta barn og unge i norvesjon

STØRST AV ALT

svev

## OVERNATTING I KIRKEN

Lørdag 2. desember inviterer vi deg som fyller 10 eller 11 år i år til overnatting i kirken.

Finn fram lommelykt, sovepose og varme klær og gjør deg klar til en spennende (og sein) kveld i Greåker kirke. Vi skal lage taco, ligge i soveposen og se film, være ute i mørket og brenne bål og forberede gudstjeneste.

Lys Våken begynner lørdag kl. 18:00 og avsluttes med gudstjeneste søndag kl. 11:00. Etterpå blir det saft, kaffe og boller til alle.

Snakk med de voksne i huset og be de melde deg på innen 29.11 på:  
[kirken.no/greaker](http://kirken.no/greaker)  
(klikk på LYSVÅKEN-banneret)

Utfyllende informasjon og pakkliste sendes til påmeldte på e-post etter utløpt påmeldingsfrist.

**VELKOMMEN!**

Lurer du på noe? Ring eller skriv til:

Menighetspedagog Håvard Øiestad Løvik  
97 76 47 91 | HL937kirken.no

Lys Våken er et trosopplæringstiltak som arrangeres to ganger i året for de som fyller 10 eller 11 år i år.

**TILRETTELEGGING**

Kirkene i Sarpsborg ønsker å tilrettelegge slik at våre tilbud kan inkludere alle.

Er det noe vi bør vite om (medisin, allergi, diagnose) håper vi at du/dere tar kontakt slik at det blir en god opplevelse å være med.

DEN NORSKE KIRKE  
Greåker, Hølleby, Soli og Tune menigheter

# Holder konsert sammen med Roar Engelberg

29. oktober holder Hollebykoret konsert sammen med panfløytisten Roar Engelberg i Holleby kirke. – Vi skal ha hver våre avdelinger, men også noe felles, forteller korsjef Margareth Westgård Olseng.



Roar Engelberg er landets ledende panfløytist, og har holdt konserter med en rekke kjente artister. Nå er han klar for å dele scene med Hollebykoret.

Roar Engelberg er fra Romedal i Hedmark og begynte å spille panfløyte allerede i 12-årsalderen. Han utviklet seg snart til å bli landets ledende panfløytist. Som den første profesjonelle utøver av panfløyte i Skandinavia, har han utviklet løyten til å bli et fullverdig soloinstrument. Han har opptrådt i en mengde musikalske sammenhenger og har holdt konserter med populær- og kammermusikk, tradisjonell panfløytemusikk fra Romania og Sør-Amerika, samt vært solist med en rekke symfoniorkestre.

I 1989 avsluttet han som den første i Vest-Europa soliststudiet på panfløyte ved Amsterdaamse Hoeghschoole für die Kunsten, hvor han fikk høyeste oppnåelige



Hollebykoret har fintunet stemmene og gleder seg til konserten med Roar Engelberg. I første rekke fra venstre, ser vi Karin Aronsen, Sidsel Bjørnstad, Arne Svartedal, Bjørn Skaar, Ragnhild B. Gundersen, Kari Groth og Gerd Sulusnes. 2.rekke fra venstre: Joran Lensebråten, Gunn Rustand, Arnfinn Oliverson, Kjell Amundsen, Kolbjørn Skår og Gunn Martinsen. Bakerste rekke fra venstre: Heidi R. Jørgensen, Margareth W. Olseng, Marte Nesheim, Hege Jørgensen, Hanne Svensen og Evelyn Lerhol. Foran ved pianoet: Halvor Kjerkreit

karakter. Han har blitt kjent for et bredt publikum gjennom en rekke radio- og TV-opptredener og har gitt ut 19 soloalbum.

29. oktober er han altså på plass i Hollebykirke, sammen med det lokale kirkekoret.

## Stabilt voksenkor

Hollebykoret ble etablert i 2007, og har stort sett vært et stabilt og

tallrikt voksenkor gjennom alle år. Nå teller de 22 medlemmer, fordelt på fire stemmer.

– Vi var så heldig å få Halvor Kjerkreit i 2019, som har vært en veldig inspirasjonskilde og pådriver. – og som resulterte i at flere meldte seg til tjeneste. Rundt halvparten av koristene er fra bygda, resten er rekruttert fra andre steder i kommunen, samt en fra

Halden. Men det er fortsatt plass til flere, ikke minst mannsstemmer, legger hun raskt til.

## Stolt dirigent

Halvor gir uoppfordret skryt av sine sangfugler, og mener det er oppsiktsvekkende at en så liten kirke i et av de minste sognene har klart å holde voksenkoret i gang. Det er en kjent sak at rekrutteringen til voksenkor generelt har vært nedadgående i mange år, og at mange kor har forstummet.

Hollebykoret øver felles annen- hver onsdag, og er tett tilknyttet Holleby kirkes gudstjenesteliv. I tillegg holder de både egne konserter og i samklang med andre

kor og korps. Ikke minst kirkens eget musikkorps «Harmoni» er en nær musikalsk venn. Mange vil sikkert huske vandrekonserten i Harehjellen i fjor, der koret og korpset trakk 150 publikummere.

– Vi har nok totalt 10-12 fremføringer årlig, og repertoaret rommer både salmer, gospel og viser. Primært norske, men vi kan også på noen engelske innslag. Hva vi fremfører, avhenger naturligvis av i hvilken sammenheng det er, sier Halvor.

– De siste månedene har alt handlet om å forberede oss maksimalt til denne konserten. Dette gleder vi oss veldig til.

TOM HELGESEN, TEKST OG FOTO

## Korprosjekt «Adventskonserten 2023»

Prosjektet er for sangglade barn og unge fra 8 år og oppover. Tidligere korerfaring er ikke nødvendig. Vi lager et kor med de påmeldte deltakerne og synger kjente, fine og stemningsfulle sanger til advent.

Påmelding på våre nettsider [kirken.no/korene](http://kirken.no/korene) innen 1. november. Pris kr 100 pr deltaker.

### Øvelser:

Søndag 5. november i Tune kirke kl 13.00–15.00  
Søndag 19. november i Tune kirke kl 13.00–15.00  
Lørdag 2. desember i Tune kirke kl 13.00–15.00  
Søndag 3. desember i Tune kirke fra kl 15.30

Konsert i Tune kirke søndag  
3. desember kl 18.00

Spørsmål? Kontakt Henrik Brusevold; [hb358@kirken.no](mailto:hb358@kirken.no)

ANNONSE

SIKSJØ &  
JAKOBSEN  
HOLDING AS

Inspirasjonskveld  
i Tune kirke,  
Sarpsborg,  
7.nov kl 18.00

Tema er universell tilrettelegging! Hanne Sveum Holm og Elisabeth Kristiansen innleder til samtale. Sondre Myrseth kommer med egne erfaringer.





**Førjulsconcert**  
med  
**Nidarosdomens og Sarpsborg  
guttekor og Kammerkor**  
Thomas Berg Juul Marilyn Brattskar  
Carl-Andreas Næss

**onsdag 29. november  
kl. 18.00**  
Tune kirke

Billett kr. 250,- via Ticketco.no  
www.sarpsborgkammerkor.no

Råde Vokalensemble (2013–2023)  
inviterer til  
**Jubileumskonsert**  
Messe no. 9 av György Orbán  
Tune kirke 12. november kl 19.00

Medvirkende:  
Sandrine Schou (sopran), Emilie Hellum (sopran),  
Lars Notto Birkeland (pianist),  
Helene Haarr (dirigent) og Råde Vokalensemble



Råde Vokalensemble kommer til Tune kirke  
for å feire sitt 10-års jubileum Vi håper både gamle  
og nye tilhørere vil komme for å oppleve konserten!  
Varmt velkommen!  
Billettpriser: Vok 200/Barn 50/Familie 400

## Møteplassen

Velkommen til Tune kirke

Vi ønsker å være et sted...

- der mennesker møtes på tvers av kultur og religion og bli kjent med hverandre
- der hele familien kan komme sammen
- vi kan spise sammen
- vi kan snakke norsk sammen
- vi kan lære av hverandre

Vi møtes i Tune kirke disse tirsdagene:

**14. november og 5. desember**

Ta kontakt for mer info: Diakon Kjersti Tjelle, tlf 48097747,  
diakon Ragnhild Stranden, 934 61 595

## Torsdagsmiddag

**VELKOMMEN:** Vi inviterer til middag én torsdag i måneden i Greåker kirke. Store og små er hjertelig velkomne til en enkel samling med felles middag, lek og hygge. De voksne får anledning til å drikke kaffe og slå av en prat mens barna leker. Her håper vi det blir gode muligheter for å kunne slappe av litt og ha det hyggelig.

**NÅR?**

**9. november  
7. desember**

**HVA ER TORSDAGSMIDDAG?**

Enkelt opplegg hvor den som har lyst kommer og spiser middag sammen med kjente og ukjente. Vi spiser kl 16.30 og rydder av bordet kl ca. 17.15. Kaffen kommer på bordet og barna leker. Vi avslutter med en liten samling rundt lysgloben. Kl 18.00 sier vi takk for nå.

**TORSDAGSMIDDAG ER GRATIS!** (men man kan gi en slant hvis man har lyst)

**HJERTELIG VELKOMMEN**

**Kontakt:**  
menighetspedagog Håvard Løvik  
hl937@kirken.no



**DEN NORSKE KIRKE**

Greåker, Holleby, Soli og Tune menigheter



**Strai  
KJØKKEN**

**STRAI KJØKKEN SARPSBORG**  
Tuneveien 62, Grålum  
Tlf. 47 48 80 70

## De nye menighetsrådene

**Sarpsborg sokn**

Grete Moræus Stray  
Malte Sebastian Hinsch  
Ritha Birgitte Grandahl Lerkerød  
Kari Anita Bergerud  
Kirsten Marianne Brandt  
Reidar Øyvind Handelsby  
Ingunn Helen Bjørnstad  
Knut Øystein Lofthus  
**Varamedlemmer**  
Geir Erik Westgaard  
Freja Anita Ulvestad Kärki  
Liv Solveig Strand Johansen

**Tune sokn**

Øystein Sverre Andersson  
Sigrun Elise Solvang  
Thormod Bjerkholt  
Christian Møller  
Tor Morten Mingeødegård  
Doris Animpong  
**Varamedlemmer**  
Else Marit Marberg  
Erik Skaar  
Kjell Erik Skaug

**Greåker sokn**

Susanne Pedersen  
Sverre Fjeldberg  
Nickolay Wikestad Syversen  
Eva Stien Gabrielsen  
Jane Torskens Østgård  
Kjersti Kristin Lium  
**Varamedlemmer**  
Bjørn Jensen  
Zlatka Stoeva Iankova  
Berith Adele Pettersen  
Eva Unni Høst

**Holleby sokn**

Odd-Magne Angell Olsen  
Sidsel Bjørnstad  
Anne Margrethe Skjøren  
Kai Arne Wallin  
**Varamedlemmer**  
Marianne Maugsten Røen

**Soli sokn**

Hilde Melby  
Martine Melleby  
Halvor Nome  
Stig Olav Ramstad Nilsen  
Ingeborg Andrine Skjøren Lassen  
Joran Bragvin Andresen  
**Varamedlemmer**  
Ann Karin Kaspersen  
Marianne Volden Harstad  
Knut Erland Grubben

## Mulighet for å søke om diakonale midler

Diakoniutvalget i Sarpsborg menighet har fått overført midler fra Stamsaas' legat. Hvert år vil det bli mulig å søke om å få midler fra dette fondet.

I styreprotokollen med vedtak om opphevelse av Alberthe og Johan Stamsaas fond står det:

«...Styret ønsker å tildele de gjenværende midlene til Sarpsborg menighet. Styret ønsker at midlene skal brukes til diakonale formål til støtte for enkeltpersoner i en sårbar situasjon...»

Organisasjoner og enkeltpersoner kan søke. Totalbeløpet som deles ut er kr. 10.000,- pr. år. Søknaden sendes diakoniutvalget v/diakon Ragnhild Stranden rs426@kirken.no eller Postboks 237 1702 Sarpsborg Søknadsfrist er 20. november.



## SAMLINGER I GREÅKER, SOLI, TUNE OG HOLLEBY MENIGHETER

### LANDE BOSENTER

Formiddagstreff første torsdagen i måneden fra kl.11.00 til 13.00:

**Torsdag 2. november kl. 11.00:** Dagens gjester er Berit Vasdal og Sigrun Solvang. Sang, musikk og andakt.

**Torsdag 7. desember kl. 11.00:** Dagens gjester er en gruppe fra Skjeberg mannsmusikk som deltar med sang og andakt.

### GREÅKER KIRKE MUSIKKAFÉ

Fellesskap med mye sang, musikk og god bevertning. Her er personer med bistandsbehov spesielt velkommen.

**Lørdag 2. desember kl. 12.00:** Inger-Lise og Reino Andersen deltar med julemusikk.

### MELLEBY GRENDEHUS

Stedet å treffe sambygginger til en god prat over en kopp kaffe siste torsdagen i måneden fra kl. 12.00 til 14.00. Bevertning og utlodning.

Trenger du skyss? Ring Kirkekantoret dagen før, tlf.:407 01 700. Pris kr. 40.

**Torsdag 30. november kl. 12.00:** «Advent» bilder, sanger og refleksjon ved Anne Brundtland og Åse Bøe Saltbones.

### MØTEPlassen TUNE KIRKE

Dette er et internasjonalt treffsted for hele familien. Vi møtes på tvers av kultur og religion, vi snakker norsk, bygger nettverk og spiser middag (gratis) sammen.

**Tirsdagene 14. november og 5. desember kl 17.00-19.00.**

### HANNESTAD BEDEHUS

**OKTOBER: Sønd. 29. kl 18.00:** Søndagsmøte. **NOVEMBER: Torsd. 9. kl 11.30:** Formiddagstreff. Sverre Fjeldberg holder andakt og synger. **Sønd. 19. kl 18.00:** Søndagsmøte med besøk av Edgar Bostrøm.

### LANDE BEDEHUS

**NOVEMBER: Ons. 1. kl 18.00:** Israelkveld. Sang og musikk. Johan Hjerterbråthen, mannsgruppen fra Trygghem Rakkestad, Torgeir Fladeby og Leif Engeseth deltar. Bevertning og utlodning. **Sønd. 5. kl 18.00:** Møte. Andakt ved Åsmund Bjørnstad. Sang. Enkel bevertning. **Tirs. 7. kl. 11.00:** NMS Misjonsmøte. Ta med niste og kopp. **Fre. 10. kl. 18.00:** Sangkveld. Sang og musikk ved Hyttemusikken fra Trømborg. Felles sang, bevertning og utlodning. **Ons. 15. kl. 11.00:** Formiddagstreff. Andakt ved Øystein Skaar. Sang og musikk ved gruppe fra Greåker frikirkes mannsmusikk. Formiddagsmat. Utlodning. **Ons. 22. kl. 18.00:** Hyggeaften. Andakt ved s.pr. i Tune Trond Pladsen. Sang og musikk ved Betlehem musikkforening. Kveldsmat og utlodning. **DESEMBER: Søn. 3. kl. 18.00:** Møte. Andakt v/Gerd Dahlman Johansen. Sang. Bevertning.



### BRUNCH'N I TUNE KIRKE

Treffstedet for deg over 60. Kafeteria. Liturgisk avslutning.

**Onsdag 8. november kl. 11.30-13.00:**

«Eldre og medikamentbruk» v/Trond Ivar Hansen

**Onsdag 6. desember kl. 11.30-13.00.**

Adventssamling v/Sigrun Solvang, Trond Pladsen og Henrik Brusevold.

### ANDAKT

**EPLHAGEN BOFELLESSKAP**

Onsdager kl.11.00: 8.11, 13.12

**HANNESTADTUNET DAGSENTER**

Torsdager kl. 10.30: 2.11, 16.11,7.12



**TINGVOLL SYKEHJEM**

Torsdager kl.11.30: 2.11, 16.11, 7.12

**VALASKJOLD OMSORGSSENTER**

Torsdager 11.30: 9.11, 23.11, 14.12



### SARPSBORG KIRKE



## Kirkemiddag

Bor du i sentrum eller i nærheten? Spiser du ofte alene? Ønsker du å bli kjent med nye mennesker?

**Velkommen til Kirkemiddag 21. november kl 16.00-17.30**

Tilbudet er gratis, men det er lov å gi en gave

# Gudstjenester

## GREÅKER KIRKE

**29. oktober – Bots- og bønnedag – Luk 13, 22-22**  
Kl. 11.00: Familiogudstjeneste ved Kåre Thunæs. Guro Thoresen deltar. Skyss: 40 70 17 17

**4. november – Allehelgen – Matt 5, 1-12**  
Kl. 17:00: Felles minnegudstjeneste i Tune kirke. For alle som bærer på sorg og savn. Menighetenes prester og diakon.

**5. november – Allehelgensdag – Matt 5, 1-12**  
Kl. 11.00: Bedehussanggudstjeneste ved Berit Vasdal. Dåp og nattverd. Jaffa og Sverre Fjeldberg synger. Presentasjon av nytt menighetsråd. Skyss: 40 70 17 17

**12. november – 24. søndag i treenighetstiden – Joh 6, 63-69**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Geir Gundersen. Nattverd. Skyss: 40 70 17 17

**19. november – 25. søndag i treenighetstiden – Mark 2, 1-12**  
Kl. 11.00: Småbarnsgudstjeneste ved Berit Vasdal og Håvard Løvik. Nattverd. Skyss: 40 70 17 17  
Kl. 18.00: Messe for verdighet ved Berit Vasdal og Kjersti Tjelle.

**26. november – Domssøndag/Kristi kongedag – Matt 25, 31-46**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Trond Pladsen. Nattverd. Skyss: 40 70 17 17

## HOLLEBY KIRKE

**4. november – Allehelgen – Matt 5, 1-12**  
Kl. 17:00: Felles minnegudstjeneste i Tune kirke. For alle som bærer på sorg og savn. Menighetenes prester og diakon.

**5. november – Allehelgensdag – Matt 5, 1-12**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maria Lersch. Sarpsborg messingkvintett spiller, og en forsangergruppe fra Hollebykoret deltar. Nattverd. Skyss: 97 69 65 93.

**19. november – 25. søndag i treenighetstiden – Mark 2, 1-12**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Kåre Thunæs. Nord-Sør gudstjeneste. Nattverd. Skyss: 97 69 65 93.

## SOLI KIRKE

**4. november – Allehelgen – Matt 5, 1-12**  
Kl. 17:00: Felles minnegudstjeneste i Tune kirke. For alle som bærer på sorg og savn. Menighetenes prester og diakon.

**12. november – 24. søndag i treenighetstiden – Joh 6, 63-69**  
Kl. 11.00: Småbarnsgudstjeneste ved Kåre Thunæs og Håvard Løvik. Bjørnstad barnegospel synger.

**26. november – Domssøndag/Kristi kongedag – Matt 25, 31-46**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Berit Vasdal. Nattverd. Sang av Råde Vokalensemble.

## TUNE KIRKE

**29. oktober – Bots- og bønnedag – Luk 13, 22-22**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lars Bostrøm Ørland. Dåp og nattverd. Skyss: 401 68 460

**4. november – Allehelgen – Matt 5, 1-12**  
Kl. 17.00: Felles minnegudstjeneste. For alle som bærer på sorg og savn. Menighetenes prester og diakon. Ole Hermann Huth, fiolin. Maria B. Gundersen, fløyte og obo

**5. november – Allehelgensdag – Matt 5, 1-12**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Trond Pladsen. Nattverd. Sarpsborg Frimurer Sangforening synger. Skyss: 401 68 460

**12. november – 24. søndag i treenighetstiden – Joh 6, 63-69**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Trond Pladsen. Dåp og nattverd. Prima damekor synger. Skyss: 401 68 460

**19. november – 25. søndag i treenighetstiden – Mark 2, 1-12**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Trond Pladsen. Dåp og nattverd. Halden trekkspillklubb spiller. Skyss: 401 68 460

**26. november – Domssøndag/Kristi kongedag – Matt 25, 31-46**  
Kl. 18.00: Kveldsgudstjeneste ved Hanne Marie Pedersen-Eriksen. Nattverd.

## SARPSBORG KIRKE

**29. oktober – Bots og bønnedag – Luk 13,22-30**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste v/Hanne Marie Pedersen-Eriksen. Dåp og nattverd. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt. Kirkekaffe

**5. november – Allehelgensdag – Matt 5, 1-12**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Helene Selvik. Nattverd. Takkoffer til Sorg og omsorg i Sarpsborg. Kirkekaffe.

**7. november**  
Kl. 08.00: Morgenmesse v/ Espen Feilberg Jacobsen.

**12. november – 24. søndag i treenighetstiden – Joh 6, 63-69**  
Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i metodistkirken. Nattverd. Espen Feilberg Jacobsen preker. Takkoffer til Stefanusalliansen. Kirkekaffe

**19. november – 25. søndag i treenighetstiden – Mark 2, 1-12**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste v/Espen Feilberg Jacobsen. Nattverd. Takkoffer til menighetsarbeidet.

**25. november – Kristi Kongedag – Matt 25, 31-47**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste v/Helene Selvik. Nattverd. Presentasjon av vårt nye menighetsråd, og av daglig leder Eirik Eng Hauge. Takkoffer til barne- og ungdomsarbeidet

## KURLAND KIRKE

**Tirsdag 28. november**

Kl. 17.30: Hverdagsgudstjeneste og Adventsfest v/Hanne Marie Pedersen Eriksen og Inger Marie Syverstad Hagen. XL- barna deltar.

## BØNNESAMLINGER

**Greåker kirkestue:** Fredager kl 11.00. Vi spiser lunsj i etterkant av samlingen. Ta med matpakke.

**Tune kirke:** Siste onsdagen i måneden kl 12.00.





### «Messe for verdighet»

Overgrep skjer – overgrep har skjedd – overgrep skal ikke skje!  
**Greker kirke, på verdensdagen for seksuelle overgrep**  
 – 19. nov. kl. 18.00.

Du er velkommen til «Messe for verdighet» som er en gudstjeneste hvor vi samles i solidaritet med mennesker som er eller har vært utsatte for vold og seksuelle overgrep. Vi kommer til Gud i bønn, med ord og bevegelse, med lys og musikk, med våre gleder og våre sår. Vi løfter opp menneskets verdighet som skapt i Guds bilde, med hele seg; kropp, sjel, hjerte og sinn: at hvert eneste menneske er skapt hellig og ukrenkelig. Vi står sammen for å skape trygge rom. Tekster, uttrykk og musikk spiller en viktig rolle i messen, der utsatte og andre berørte av seksuelle overgrep kan oppleve å få verdigheten tilbake. I etterkant av gudstjenesten serveres det kaffe, der vi får muligheten til å se og snakke med hverandre. Diakon Kjersti Tjelle og prest Berit Vasdal leder gudstjenesten. Liturgien som brukes er utarbeidet av Vake – kirkelig ressurscenter mot seksuelle overgrep.

Krenkes et medmenneske, krenkes Gud. Ingen skal bære alene. Vi vil støtte vi vil tro på. Vi vil skape trygge rom. Kirkene står sammen mot vold og seksuelle overgrep.

For deg som har opplevd seksuelle overgrep. For deg som kjenner noen som har opplevd det. Og for deg som vil vise støtte. En åpen messe for alle, uavhengig av bakgrunn og tro. Velkommen!

## Misjonsmesse på Stenbekk

### Lørdag 4. november 2023

- Stor utlodning med mange flotte gevinster!
- Salg av småkaker, honning, bær, håndarbeider/gaveartikler, Knausen-lys mm
- Åresalg. Salg av pølser og vafler. Gratis kaffe og saft
- **12.00: Kort samling.** Sang og appell ved Trond Pladsen. Misjonsglimt.
- **14.00: Trekning**

**Messa er åpen fra 11.00 til 14.00**

## VELKOMMEN TIL Kristent kvinnefellesskap på tvers

Vi ønsker å samle kristne kvinner fra ulike menigheter og med bakgrunn fra mange land til et fargerikt fellesskap der vi kan bli bedre kjent med hverandre, og dele tro og tradisjoner, kunnskap, sang og musikk! Vi begynner med enkel kveldsmat, og samles deretter om et tema, med en innledning og samtale.

**Sarpsborg kirke, torsdag 16. nov. kl 19.00:**  
 Åse Bøe Saltbones: Bekymringene våre

Arr.: Metodistkirken / Sarpsborg menighet (Kirken)



## SAMLINGER I SARPSBORG MENIGHET

### SYKEHJEMSANDAKTER

Kirken er tilstede på institusjonene våre med andakter og andre arrangement. På Kruseløkka og Kurland sykehjem er det andakt annenhver torsdag kl 11.00, normalt i partallsuker, på Kurland bofellesskap tilsvarende i oddetallsuker. Det er samtalegrupper på Karl Johans gate og på Kruseløkka sykehjem en gang hver måned, og like ofte har vi Kirkens hyggestund i Thranes gate bofellesskap. Det er prestene og diakonen som har ansvar for dette i samarbeid med frivillige pianister m.fl. Om noen har ønske om samtale, ta gjerne kontakt med oss på kirkekontoret.

### FORMIDDAGSTREFF KURLANDKIRKEN

Vi samles andre tirsdag i måneden kl. 11.30–13.30 til fellesskap, foredrag, formiddagsmat, loddsalg, sang og andakt.

**NOVEMBER: 14.:** Åse Saltbones: Salmenes bok

**DESEMBER: 12.:** Erling Nyvoll: Prøysen

## SARPSBORG KIRKE

### Velkommen til tekstgjennomganger i Sarpsborg kirke på torsdager

Vi går gjennom søndagens tekster sammen, og en av prestene er med.

**Samlingene varer fra kl. 13.30–14.30,** med kaffe og enkel bevertning.

**Høstens siste samling er 16. november.**

Espen Feilberg Jacobsen innleder.

## BJØRNSTAD FORSAMLING

### MANDAG:

Vårbud kl. 12.00–14.00 hver 3. mandag i måneden.

### TIRSDAG:

Skolekafe kl. 12.00–15.30 hver uke. For barn fra 3. klasse.

Lille Hjelper kl. 19.00–21.00 siste tirsdag i måneden.

### ONSDAG:

Bjørnstad Barnegospel kl. 17.30–18.45: Hver uke. For barn fra 5 år.

Bjørnstad Soul Children kl. 19.00–21.00 ulik uke. For barn/unge fra 5.–10. klasse

### TORS DAG:

Formiddagsmøte kl. 12.00 – 14.00 den 4. torsdag i måneden.

R.I.K. – Bibellesning og samtale kl. 19.00–20.30 hver uke.

### FREDAG:

Amigos kl. 18 lik uke. Barneklubb fra 4.–7. klasse.

KRIK Sarpsborg kl. 19.00 ulik uke. Ungdomssamling fra 8. klasse

### LØRDAG:

Input kl. 20.00 ulik uke hele året. Ungdomssamling fra 8. klasse

### SØNDAG:

Søndagstreff kl. 11 lik uke hele året. Samling for hele familien. Egen samling/

søndagsskole for barna. Familie-KRIK kl.14.30 lik uke.

Undervisningskveld kl. 19.00 ulik uke hele året.

Se mer på [bjornstadforsamling.no](http://bjornstadforsamling.no)



## SOLHØI REVISJON AS

Sidsel Solhøi • Torill Solhøi • Christian Prangerød  
 Anders Nordstad • Tormod Haraldsen  
 Lars M. Snopestad • Daniel Antonsen

[www.solhoi.no](http://www.solhoi.no) • E-post: [post@solhoi.no](mailto:post@solhoi.no)

Medlemmer av Den Norske Revisorforening  
 Autorisert regnskapsførerselskap



## 50-årskonfirmanter i Tune kirke

Med på samlingen, var: Bjørn Jensen, Stein Larsen, Elisabeth Bjørnland, Inger Marie Lund, Ann Kristin Rakstad Hansen, Kirsti Strøm, Ragnhild Braadland, Kari Henriksen, Heidi Spydevold, Bjørnar Spydevold, Anne Helene Bjørnstad, May-Britt Næss, Inger Lise Mortensen, Rita Pernille, Erlandsen, Anne-Grethe Hansen, Tove Østby, Jane Torskenes Østgård, Marit Kristin Johannessen, Anne Marit Lindh, Målfrid Grønn, Lill Thoreby, Marianne Elisabeth Finstad, Brit Synnøve Andersen, Hilde Elisabeth Unum, Bente Bjerke, Evelyn Lerhol og Joran Bragvin Andresen.

## Byttedag - langt mer enn å bytte ting!

For fjerde gang arrangeres «Byttedag» på Sandesundsveien skole, i regi av de grønne menighetene i Sarpsborg.

– Men dette handler om langt mer enn å bytte ting, presiserer diakonene Kjersti Tjelle og Ragnhild Stranden. Nå håper de at Kirkenytts lesere vil bidra til utvikle den grønne dagen til å bli enda mer bærekraftig og en viktig møteplass for enda flere.

For du behøver slett ikke bytte på byttedagen. Her er det like viktig å kjenne på gleden av å gi bort og å få. Og ikke minst er det skapt et unikt fellesskap rundt dette tilbudet, som gjør det til en attraktiv arena for stadig flere. Skolens Foreldreutvalg (FAU) har åpen café, ulike organisasjoner og foreninger er representert

med egen stand (blant annet Kirkens Nødhjelp og Skattkammeret), du kan få sydd om og reparert klær og det er aktiviteter for barna.

Alt i klimakampens tegn.

### Skape en happening

– Tanken er å skape en hyggelig «happening» for å øke bevisstheten rundt ombruk og gjenbruk, som reduserer behovet for å kjøpe nytt. Som igjen påvirker klimaet positivt. Det er beregnet at dersom alle nordmenn bytter tre klesplagg i året framfor å kjøpe nytt, vil det utgjøre like mye bespart CO2-utslipp tilsvarende om



Stadig flere finner veien innom byttedagen på Sandesundsveien skole, som i år arrangeres 18. november. Nytt av året, er at det blir opprettet mottak av klær og gjenstander. – Dermed kan selv de som ikke har mulighet til å møte opp denne dagen også bidra, sier diakonene Kjersti Tjelle og Ragnhild Stranden. Motivet er fra fjorårets byttedag.

alle biler i landet hadde stått parkert i fem dager. Det viser at dersom alle bidrar med litt, vil det faktisk utgjøre en forskjell.

– Vi ønsker nettopp å legge til rette for at alle kan bidra med noe, sier Kjersti. Det er imidlertid ikke bare klær som skal få nye eiere og brukere denne dagen. Du kan også bidra med

leker, sportsutstyr, bøker, verktøy, pyntegjenstander, duker, gardiner etc. Tommelfingerregelen, er at du ikke skal bringe med deg tyngre og større gjenstander enn du kan bære. Heller ikke hvitevarer og elektronikk tillates.

– Målet er at mye av det som blir tilbudt under byttedagen har en

standard som «folk flest» ikke har noe i mot å bruke. At vi alle kan oppleve å finne en skatt blant klærne eller de andre produktene som tilbys.

### Har etablert mottak

Nytt av året, er at de som har et overskuddslager de vil ha i omløp ikke er avhengig av å møte på byttedagen for å få levert det.

– Vi oppretter mottak i Greåker kirke i kirketiden de to siste søndagene før byttedagen 18. november. I tillegg kan man levere i åpningstiden til kirkekontoret. Det håper og tror vi skal bidra til at utvalget blir enda større og enda mer attraktivt.

I fjor var det mellom 100 og 200 personer innom, og mange produkter som hadde hengt i skap og lagt i skuffer og på loft fikk nye eiere og nytt liv. Til stor glede for både de som ga og de som fikk.

– Nå satser vi på å bygge attraktiviteten og deltagelsen på denne dagen ytterligere, og håper at så mange som mulig vil bidra!

TOM HELGESEN, TEKST/FOTO

Guttas  
blomster

## Hos Guttas blomster lager vi alt av blomsterbinderi

Bjørnstadveien 2, Grålum – Tlf. 69 10 32 30



Velkommen innom

BILLETTER PÅ TICKETCO!

# Desemberkveld

- EN Julekonsert

BJØRNAR SPYDEVOLD TONJE GRAVNINGSMYHR TERJE NORUM

Sølli kirke 5. des. kl. 19.00

# Stille Natt Hellige Natt

ALEXANDER RYBAK • RUNE LARSEN  
OLE BØRUD • ANNA-LISA KUMOJI

## TUNE KIRKE

MANDAG 18. DESEMBER KL 21.00

BILLETTER PÅ TICKETMASTER.NO

Scandic ticketmaster Strømmestiftelsen BEIEMPEX FATTEGDOM taran

# grønn lørdag byttedag

på Sandesundveien skole  
lørdag 18. november kl 11.00-14.00

Vi ønsker å være et alternativ til Black Friday. Ta gjerne med deg klær/sportsutstyr/leker som du ikke har bruk for lenger eller utstyr av ulik art. NB! Ikke ta med deg noe som er større enn at du kan bære det! Ikke hvitevarer, møbler og elektronikk

**Vi tilbyr:**

- Levér inn det du har med deg og ta med tilbake noe du trenger
- Reparasjon av tøy demonstrasjon og opplæring
- Informasjon fra ulike miljøorganisasjoner
- Aktiviteter for barna
- Kafé ved FAU (her må man betale litt)

**Bruk inngang til Kulturtorget. Arrangementet er gratis. Bytting er økonomisk, praktisk, miljøvennlig og hyggelig!**

Til ettertanke: «Hvis alle nordmenn byttet til seg tre plagg i året, i stedet for å kjøpe nytt, ville vi kuttet like mye CO<sub>2</sub>, som om alle bileiere i Norge lot bilen stå i fem dager.» (Naturvernforbundet)

Arr.: Den norske kirke i Sarpsborg ved grønne utvalg.  
FAU Sandesundsveien skole

## BYENS HJERTESLAG

– en kveldsmesse med samtale, musikk, lyttening og nattverd

### SARPSBORG KIRKE

søndag 19. november kl 19.00

Tema: Et blikk inn i byens nye bibliotek – hva kan vi forvente oss?

Gjest i sofaen denne kvelden:  
**Anette Kure**  
biblioteksjef

BYENS HJERTESLAG DEN NORSKE KIRKE KIRKENS BYMISJON

## TIRSDAGSFORUM

**November**  
**Greåker kirke,**  
**28. nov.**  
**kl 19.00**

Linda Andernach  
Johannesen & Peder Kjøs:

### Hva er det med Jesusbarnet?

Linda er kristen. Peder er ateist. Begge er oppriktig nysgjerrige på hva den andre tenker om Jesus og om det som er skrevet om ham. Begge opplever at er viktig å snakke om tro, tvil og undring, uansett ståsted. Nå inviterer de deg til å lytte til deres samtale. Linda og Peder leser juleevangeliet og andre sentrale fortellinger på nytt, og tar for seg de store spørsmålene om hvem Jesus egentlig var, hva det betyr at Gud ble menneske, hva det innebærer å tro – og hva fortellingene kan bety for den som ikke tror.

Velkommen til et åpent, utforskende, tankevekkende og morsomt møte som vil gi deg inspirasjon til nye tanker og samtaler om tvil og tro.

Billett kjøpes på TicketCo eller i døren, à kr 250. Kvelden arrangeres av Tirsdagsforum i samarbeid med Greåker, Holleby, Soli og Tune menigheter.

[www.tirsdagsforum.no](http://www.tirsdagsforum.no)

Jon Thorstensen keyboard - vocal  
Bjørn Akselsen vocal - gitar  
Terje Andersen bass - vocal

# Bobben

## Blues Band

Terje Severinsen gitar  
Odin Hansen trommer

**SOLI KIRKE**  
**22. NOVEMBER KL 19.00**  
**BILLETTER PÅ TICKETCO.NO**

## VELKOMMEN TIL MINNEGUDSTJENESTE

**TUNE KIRKE**  
**Lørdag 4. november**  
**klokken 17:00**

# Livets gang

## DØPTE

### Greåker menighet

Luna Marie Godager  
Oddlækken  
Emmanuel-Andrè Seim  
Hansen  
Storm Pedersen

### Sarpsborg menighet

Odin Alexander Larsen  
Odin Antonsen Karlsøen  
Jonas Noel Mc Gregor  
Jesper Halvorsen Mysen  
Kevin Bredrup  
Magnus Hove Iglund

### Tune menighet

Ella Jagiello Sjøstrøm  
Nora Henriksen Fernløf  
Ada Rønning Bruland  
Oliver Stang Hadi  
Håkon Kristian Karlsen  
Kasper Moe Christiansen  
Philippa Frisvold Jacobsen  
Mille Svendsen  
Sander Holøien  
Rose Eleanor og Aurelia  
Marie Leren

### Holleby menighet:

Sigurd Johannes Haugland  
Jennie Marie Sydeng  
Henrik Solberg Fredriksen

Linnea Skaar Ekeberg  
Amalie Sørli Dahl

## VIELSER

### Sarpsborg menighet

Inger-Johanne Jørgensen  
og Alexander Holm

### Solli menighet

Kristine Andersen og  
Mads Strøm Mathisen

### Tune menighet:

Stine Elisabeth Gundersen  
og Thor-Martin Frøy-  
land

Linn Therese Danielsen  
og Kim Robin Selmes  
Jørgensen

Anneli Antonsen og  
Bjarne Hougaard

## DØDE

### Greåker menighet

Ellen Marie Bjørnstad  
Vidar Villy Evensen  
Liv Irene Hansen  
Hans Jørgen Berg  
Edmund Berg  
Jeanette Alfreksen

## Tune menighet

Turid Sofie Børstad  
Kjell Tømmerholt  
Anton Granhus  
Thanh Han Ngo  
Irene Elisabeth Svean  
Huse  
Jan-Arild Hasle  
Magne Martinsen  
Tore Reidar Simensen  
Bjørn Magnar Dalåmomo  
Liv Randi Stevju  
Roar Mathisen

### Sarpsborg menighet

Terje Nordstrand  
Berit Elvira Ruud  
Odd Stenberg  
Per Eidstuen  
Pelle Niels Hillig  
Kåre Jim Arnesen  
Björg Synnøve Braadland  
Gunnar Johannes Flydal  
Steinar Ansgar Lystad  
Ingebjørg Laila Due  
Kirsten Helene Evensen  
Else Marie Melgård  
Bjarne Kristian Hekkås  
Else Marie Hovin  
Berit Anette Svendsen  
Björg Bergli Kulturp  
Inger Britt Andersen

## Bli gjerne med på dugnaden

Det enkleste for mange er VIPPS og våre menigheters Vipps-nummer finner du under. Kanskje dette også er en fin anledning til å vurdere om å bli fast giver gjennom å bidra i en månedlig givertjeneste? Om dette skulle være interessant, ta gjerne kontakt med menighetskontoret. Når man er fast giver får man også registrert alle gaver i løpet av året og det gis melding til Skatteetaten slik at man får skattefradrag for donert beløp. Bli gjerne med på denne dugnaden også.

### VIPPS til våre menigheter:

Greåker: ..... 13243  
Holleby: ..... 115437  
Soli: ..... 72337  
Tune: ..... 13167  
Sarpsborg: ..... 50235

# SARPSBORG KIRKE

Søndag 5. november  
kl. 18.00

### Medvirkende:

Sarpsborg Kammerkor  
Christopher S. Pedersen, solist  
Sarah Birkeland, solist  
Sammensatt orkester  
Fredrik André Olsen, orgel  
Grålum Vokalis  
Anne-Sofie Ulstein Holand, dirigent  
Helene Selvik og Espen F. Jacobsen, tekstlesning  
Carl-Andreas Næss, dirigent


Billetter kr. 200,-

Billetter kan bestilles via [ticketco.no](https://ticketco.no) eller kjøpes i døra.

# ALLEHELGENS-KONSERT

Konserten arrangeres av:

 DEN NORSKE KIRKE  
i Sarpsborg

 BEGRAVELSESBYRÅET  
TORE E. NILSEN

 JØLSTAD  
Begravelsesbyrå  
Benjamin Nordling

## Trenger du noen å snakke med?

Prester og diakoner har taushetsplikt og er vant til å snakke med mennesker om deres liv. Enkelte tror kanskje at det må være en spesiell religiøs problematik for å samtale med en prest eller en diakon, men det er ikke nødvendig. De er trente samtalepartnere som er vant til å møte mennesker til å snakke om alle spørsmål i livet. Tjenesten er gratis, – og det er som regel kort ventetid for å slippe til. Har du noe på hjertet som du trenger å luften med et menneske under full diskresjon, – ta kontakt.

Ta kontakt pr telefon til vårt sentralbord og be om å få snakke med en prest eller en diakon, så vil de formidle videre kontakt.  
Telefon: 407 01 700

## VVS EKSPERTEN



**GLEDEN HJELPER DEG NÅR UHELLET ER UTE...**  
**RING VÅR VAKTTELEFON** (Tilgjengelig 24 timer i døgnet)  
**69 13 90 00** service, dyktighet og kompetanse  
Din rørlegger i Sarpsborg

## Ingard Langsholdt

Rørlegger for glede ...

Tunejordet. Tel 69 13 90 00 • [www.langsholdt.no](http://www.langsholdt.no)  
Serviceavdeling åpen 07.00–16.00

## temp-team

REKRUTTERING & BEMANNING

Vi løser dine rekrutterings- og bemanningsbehov. Ta kontakt!

Truls Bjørge Hansen

Avdelingsleder - avd. Østfold  
Telefon: +47 982 44 763  
E-post: [tbh@temp-team.no](mailto:tbh@temp-team.no)

Ønsker du en  
annonse  
i Kirkenytt?

Kontakt oss på tlf  
407 01 700



PRØV MARKEDETS NYESTE SMARTHUSLØSNINGER

## Styr alarmen fra mobilen!

VI HAR PRIS GARANTI!

# SMART BOLIG ALARM

MED APP OG SMARTHUS LØSNING

## KUN FRA 429,- PR. MND.

MONTERING FRA KUN 1490,-



**BOLIGALARM MED BRANNVARSLING**  
Våre nye alarmpakker inneholder markedets nyeste SMARTHUS løsninger. Koble til lysbryter, kaffetrakter, varmeovn o.l.

**Kontakt din kundeveileder for gratis befaring!**  
Paul Pedersen • Tlf 48 88 90 55

 ØSTFOLD  
SIKKERHET

# KIWI mini pris

GRÅLUM

**ludvig kamperhaug a.s**

**ASFALTENTREPRENØR**

[www.ludvigkamperhaug.no](http://www.ludvigkamperhaug.no)

**Storm Elektro AS**

Tlf. 69 13 68 00  
www.stormelektro.no

**Brennes Auto a.s**

Klokkegårdvn. 9 - 1711 Sarpsborg  
Telefon 69 16 17 00

VINDUER OG DØRER

Vinduer og dører  
Til nybygg  
og rehabilitering

**Nygård Snekkeri**

Tlf. 69 14 73 11  
Solli, 1719 Greåker

**TUNE SAGBLADSLIPERI**

TLF. 69 14 29 96 - FAX 69 14 07 40  
VINKELVN. 5, 1710 SARPSBORG  
CATHRINE@TUNE-SAGBLADSLIPERI.NO

VERKSTED FOR SLIPING AV:

SIRKELSAGBLADER	HÅRDMETALLBLADER
BÅNDSAGBLADER	METALLSAGBLADER
SEGMENTBLADER	TRENNJEGERBLADER

**Tømrer**  
**Leif Arne Skaar**

Tuneveien 69, 1712 Grålum  
Tlf. 95 79 77 92  
Nybygg - tilbygg - restaurering

Velkommen til en hyggelig bilprat  
i et av byens fineste bilanlegg

**Dahles Auto AS**

Tunejordet - Tlf. 69 13 78 00 - www.dahles-auto.no

**Behov for:**

- Blikkenslager?
- Taktekking?
- Ventilasjonsarbeider?

Kontakt din  
totalleverandør

Ringtunveien 2  
Tlf 69 10 24 40

**HAUGETUN CATERING**

Vi garanterer topp kvalitet

SNITTER  
KOLDBORD  
KOLDTALLERKEN  
KAKER OG VARMRETTER

KONTAKT OSS!  
TLF 69 36 27 50

catering@haugetun.no  
www.haugetuncatering.no

**VI FØRER OG MONTERER:**

Bygningsglass - Bilglass  
Innramming - Speil  
Blyglass  
Nøkkelsservice - Låser

**Døgnvakt 480 74 055**

**GREÅKER GLASS OG RAMMEFORRETNING**

Greåkerveien 138  
- Midt i greåker  
Tlf. 69 14 05 77  
Fax 69 14 05 18

*- fagkunnskap gir trygghet*

**Butterfly**

BAKERI OG KONDITORI

*Gleden ved godt bakverk!*

[www.butterfly-bakeri.no](http://www.butterfly-bakeri.no) • tlf. 69 14 22 80

Vi har alt innen  
gardiner, sengeutstyr  
og solavskjerming

VI HAR UTVALGET!

**Monstad**

UTSTYRSFORRETNING  
Torggt. 3, Sarpsborg - Tlf: 69 13 38 60

trygve@monstad.as • www.trygvemonstad.no

**BOKMILJØ**

Bokmiljø  
- en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp  
tlf 69 15 14 69  
torp@bokmiljo.no  
Velkommen til handel  
med mening!

**Personlig Omsorg**

Respekt Trygghet Glede

Vi tilbyr fast  
kontaktperson

Totalleverandør  
av omsorgstjenester  
i Østfold.

**69 34 33 70**

[www.personligomsorg.no](http://www.personligomsorg.no) [post@personligomsorg.no](mailto:post@personligomsorg.no)

- ◆ Hjemmehjelp
- ◆ Omsorg
- ◆ Personlig pleie
- ◆ Sosialt samvær
- ◆ Avlastning for de nærmeste
- ◆ Innkjøp og følgetjenester
- ◆ Gavekort
- ◆ Hjem til deg: foterapeut, frisør

**LEVERANDØR AV:**

- ✓ Sparkling
- ✓ Malerarbeid
- ✓ Gulvlegging

HÅNDVERKSFIRMAET  
**EGIL PEDERSEN AS**

BORGGT. 8. TLF 69 14 83 60 • E-POST: rune@e-p.as

Bakevarer  
bakt på den gode  
gammeldagse  
måte får De hos

**Karl J. Paulsen**

Tlf. 69 14 21 90  
Bakeri / konditori AS  
Lande

**TUNE BYGGSERVICE**

påbygg  
kjøkken  
nybygg takomlegging  
bad og våtrom  
restaurering

Kontakt oss for et  
uformelt pristilbud!  
Tlf: 908 53 907

[www.tune-byggservice.no](http://www.tune-byggservice.no) - fagkunnskap gir trygghet

**Gravstener og skulpturarbeider**

- Stor innendørs utstilling
- Oppussing av gamle stener. Inskripsjoner.
- Innramming av blomsterbed
- Gravlykter

**JOHANSEN MONUMENTHUGGERI AS**

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen  
Se våre modeller på [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no),  
eller ring oss på tlf. 69 16 36 33, så sender vi katalog.

**Elektriske installasjoner**

Vi prosjekterer og utfører alle typer elektriske anlegg

Kontakt oss ved besøk eller telefon 69 10 21 90, mobil 950 88 340 - 950 88 342

Kontor og lageradresse: Nye Tindlundvei 17, 1718 Greåker

**Andersen Elektro A/S**

Carl-Andreas har ledet Sarpsborg Kammerkor i 25 år:

# - Vi ønsker å gripe mennesker med sangen og musikken

Da Carl-Andreas Næss startet i jobben som kantor i Sarpsborg kirkelige fellesråd i 1998, fikk han samtidig det musikalske ansvaret for Kammerkoret. – Jeg har vært bevisst på å legge lista høyt, slik at vi hele tiden skal ha noe å strekke oss etter. Koristene har respondert på en fantastisk måte, konkluderer jubilanten.

Interessen hadde vært nedadgående en stund, og koret talte kun 15 medlemmer da Carl-Andreas overtok dirigentstaven. Den nye kantoren hadde imidlertid betydelige ambisjoner, og løftet både nivået og attraktiviteten. Stadig flere meldte seg til tjeneste, og snart ble de etterspurt også langt utenfor byen og fylket.



– Jeg har vært veldig nøye med at vi skal synge rent, samt bevisstgjøring på stemmene i jakten på den homogene klangen. Jeg leter alltid etter det vakre som oppstår gjennom interaksjon; det vil si når flere faktorer påvirker hverandre og skaper musikalsk magi. I tillegg har Carl-Andreas alltid hatt ambisjon om at de skal utfordre seg selv musikalsk, men med hovedformål om å være et flott kor og formidle god kirkemusikk. På det meste har koret hatt nærmere 50 medlemmer, men er i dag spisset til 32 korister med en fordeling på 8 x 4 stemmer. – En optimal sammensetning, og det er ventelister av sangere som vil være med. Det lover godt for koret også i framtiden.

## Mange store verker

I løpet av sitt virke, har koret gledet tilhørere med vakker kirkemusikk og flere årlige konserter. Carl-Andreas har også ledet koret



Sarpsborg Kammerkor hviler slett ikke på laurbærene, og går travle tider i møter med ikke mindre enn tre konserter i november. [Foto: Eivind Von Døhlen]

gjennom en rekke kirkemusikalske verker som Händels Messias, Bachs Juleoratoriet, Mozarts og Faures Requiem. Høsten 2009 urfremførte koret verket «Gåter» av den lokale komponisten Frank T. Nordensten, og våren året etter var Carl-Andreas også dirigent og musikalsk leder for Paulus av Mendelssohn, i et samarbeidsprosjekt med Borg Domkor. Med den stabilt høye kvaliteten, kom også forespørsler fra både ulike besetninger og artister gjennom en rekke kirkemusikalske verker som Händels Messias, Bachs Juleoratoriet, Mozarts og Faures Requiem. Høsten 2009 urfremførte koret verket «Gåter» av den lokale komponisten Frank T. Nordensten, og våren året etter var Carl-Andreas også dirigent og musikalsk leder for Paulus av Mendelssohn, i et samarbeidsprosjekt med Borg Domkor. Med den stabilt høye kvaliteten, kom også forespørsler fra både ulike besetninger og artister gjennom en rekke nasjonale og lokale artister.

– Det er jo et godt skussmål på kvaliteten at mange vil samarbeide med oss. Vi må stadig takke nei på forespørsler, som er et hyggelig luksusproblem.

Nevnes må også at koret har to CD-utgivelser. Den første sammen med KORK, innspilt i NRK Store Studio. På spørsmål om det er én opptreden med koret han rangerer aller høyest, trekker han litt på svaret. Det er så mange høydepunkter...

– Men en opplevelse som har gjort ekstra inntrykk, er en tur vi hadde til Latvia. Vi gjennomførte en flott konsert i en kirke i Riga, og da vi sang «Når Solen Synker Over Denne By» berørte vi en kvinne så sterkt at hun ble sittende og gråte seg gjennom sangen – selv om hun ikke forsto teksten. Det er nok nettopp det å gripe mennesker med sangen og musikken som er kjernen i det vi streber etter.

## Har også utviklet seg selv

Selv om Carl-Andreas har høye krav til sine korister og gleder seg stort over den utviklingen han ser både på enkeltmedlemmer og koret som helhet, er han klar på at også han har hatt en utvikling i løpet av disse årene som dirigent og musikalsk leder. Sammen har de vokst og tatt nye steg ved å utfordre seg selv.

Han trekker også fram at koret

hele tiden har hatt flinke folk i styret, som har ville ta koret i samme retning og som det har vært enkelt å samarbeide med.

– Jeg har i stor grad kunne forme repertoaret etter eget hjerte, men har hele tiden vært åpen for innspill fra medlemmene og styret. Mange har også tatt ansvar for fellesskapet i ulike sammenhenger som ikke har handlet direkte om musikken, slik at jeg har fått avlastning. Det er summen av det alle bidrar med som former kvaliteten på laget.

– Dette er i høy grad et lagspill, understreker han.

## Apropos lagspill:

– De første årene var vi veldig bevisst på å koble av med fysiske aktiviteter i pauser på samlingene, nettopp for å bygge et godt samhold og miljø. Det være seg fotballspill eller volleyball. Vi stilte også eget fotball-lag i «Artig fotballturnering» i Østfoldhallen. Det ble imidlertid ikke så veldig artig da vi ble gruset av laget til dørvaktene, sier han med et stort smil – innen vår audiens er over og han må haste videre.

Tempoet er som vanlig høyt, og i november venter ikke mindre tre konserter på Kammerkoret – under Carl-Andreas' dyktige ledelse.

TOM HELGESEN, TEKST/FOTO

## KIRKEKONTORET

Sentralbord, 407 01 700  
Besøksadresse: Råkilveien 2,  
1710 Sarpsborg

**Kirkeverge i Sarpsborg:**  
Henrik Blørnstad  
hb934@kirken.no

**Kontorleder**  
Trine Lise Skinstad  
ts365@kirken.no

**Fellesrådsleder i Sarpsborg:**  
Thormod Bjerkholt

**Drift av kirkegårder:**  
Driftsleder Stig Brenne.  
Tlf: 976 09 715

**Sarpsborg krematorium:**  
Tlf. 407 01 740

**Greåker menighet:**  
greaker.menighet@kirken.no

**Holleby menighet:**  
holleby.menighet@kirken.no

**Sarpsborg menighet:**  
sarpsborg.menighet@kirken.no

**Soli menighet:**  
soli.menighet@kirken.no

**Tune menighet:**  
tune.menighet@kirken.no

**SARPSBORG SOKN:**  
**Menighetsrådsleder i Sarpsborg:**  
Malte Hinsch

**Prost i Søndre Borgesyssel:**  
Espen Feilberg Jacobsen  
ej279@kirken.no

**Sokneprest i Sarpsborg:**  
Helene Selvik  
bs732@kirken.no

**Daglig leder i Sarpsborg:**  
Eirik Eng Hauge  
sarpsborg.menighet@kirken.no

**Sognediakon i Sarpsborg:**  
Ragnhild Stranden  
rs426@kirken.no

**Kantor i Sarpsborg:**  
Carl-Andreas Næss  
cn242@kirken.no

**Barne- og ungdomsarbeider i Sarpsborg:**  
Eileen Stang  
es889@kirken.no

**Kateket i Sarpsborg**  
Inger-Marie Syverstad Hagen  
ih497@kirken.no

**GREÅKER, HOLLEBY, SOLI  
OG TUNE SOKN:**  
**Menighetsrådsleder i Greåker:**  
Sverre Fjeldberg

**Menighetsrådsleder i Holleby:**

**Menighetsrådsleder i Solli:**  
Halvor Nome

**Menighetsrådsleder Tune:**  
Øystein Andersson

**Daglig leder Greåker, Holleby, Soli og Tune:**  
Tore-Andre Haraldseid  
th836@kirken.no

**Sokneprest i Greåker og Soli:**  
Berit Vasdal  
bv572@kirken.no

**Sokneprest i Tune og Holleby:**  
Trond Pladsen  
tp622@kirken.no

**Kapellan i Soli og Greåker, Holleby og Tune:**  
Kåre Thunæs  
kt776@kirken.no

**Diakon i Greåker, Holleby, Soli og Tune:**  
Kjersti Klausen Tjelle  
kt926@kirken.no

**Menighetspedagog i Greåker, Holleby, Soli og Tune:**  
Gunn Elisabeth Edvartsen  
ge395@kirken.no

**Menighetspedagog for Greåker, Holleby, Soli og Tune:**  
Håvard Ø. Løvik  
hl937@kirken.no

**Kantor i Greåker:**  
Kristina Shtegman  
ks289@kirken.no

**Kantor i Tune:**  
Henrik Brusevold  
hb358@kirken.no

## Stort lager. Bra priser!

Lilletunveien 3  
1711 Sarpsborg  
Tlf.: +47 69 14 34 00  
Mobil: +47 48 21 98 03



**DØR & VINDU**  
www.dorogvindu.no

**SARPSBORG**  
begravelsesbyrå

JØLSTAD

**Benjamin Nordling**

Et lokaleid begravelsesbyrå  
Vaktelefon **69 130 130** (24t)  
Kirkegata 9, 1727 Sarpsborg

Heidi Lokke Sletner   Svein Age Johansen   Birgit Groth   Hans Kristian Helgesen   Einar Nilsen

## Kirkeskyss til Sarpsborg kirke

I dag er det ikke en organisert kirkeskyss til gudstjeneste i Sarpsborg kirke, men en uformell skysstjeneste som fungerer fint. Vi ønsker imidlertid å kartlegge behovet for kirkeskyss. Har du behov for kirkeskyss, ber vi deg kontakte kirkekontoret på telefon 407 01 700.

## Neste utgivelse av Kirkenytt:

Kirkenytt nr 6 utgis 23. november. Frist for innsendt stoff og annonser er 10. november.