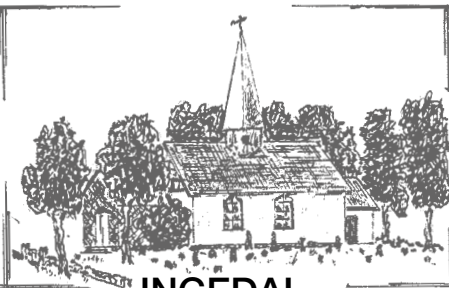




ULLERØY



INGEDAL



SKJEBERG

# SKJEBERG MENIGHETSBLAD

NR. 2

SOMMER 2020

56. ÅRG



HAFSLUND



SKJEBERGDALEN

# God sommer



*Inger Lise Andersen*

## *Innhold:*

|                            |        |                          |         |
|----------------------------|--------|--------------------------|---------|
| Skal det bli vanlig igjen? | Side 3 | Skjebergstaben           | Side 8  |
| Slekters gang              | Side 4 | Gudstjenesteliste        | Side 11 |
| Diakonside                 | Side 5 | Samtale med Øivind Kraft | Side 16 |

# Kirkene i Skjeberg

## Skjeberg

### Menighetsblad

utgis av menighets-  
rådene i Skjeberg  
med inntil  
5 nummer pr. år.

Bladet redigeres av:  
Bjørn Terje Mathisen  
Hasliveien 15,  
1746 Skjeberg

Forretnings-fører:  
Kirkekontoret  
Prestegårdsbakken 15  
1746 Skjeberg

Kontonummer:  
1020.29.97614

Mailadresse  
Skjeberg  
menighetsblad:  
**bte-mat@online.no**

Redaksjonskomite:  
Anne Berit Tangen  
**anne-berit.tangen  
@hotmail.com**  
mobil: 90670528

Rolf Johansen  
**rolfj3@online.no**  
mobil: 40224753

Trond Fredriksen  
**tromo.tf@gmail.com**  
mobil: 476 01 443

Foto forsiden:  
Inger Lise Andersen

Redaksjonen  
minner om:  
Frist neste blad:  
1. september 2020

Trykk:  
Møklegaard Print  
Shop AS,  
Tlf.: 69 35 49 99,  
Fredrikstad  
www.mprint.no

Hafslund, Ingedal, Ullerøy, Skjebergdalen og Skjeberg menigheter har kontorlokaler ved Skjeberg kirke:

Adresse: Kirkekontoret, Prestegårdsbakken 15, 1746 Skjeberg

Ekspedisjonstid mandag, tirsdag og torsdag 10-14, telefon: 69 12 41 31.

Kontaktinformasjon til ledere i menighetsrådene og ansatte står nedenfor.

Søvde, Monica  
monica-therese.sovde@sarpsborg.com  
Tlf. nr. Monica Søvde 69 12 41 30

Søndre Skjeberg Menighetsråd  
(Skjeberg, Ingedal og Ullerøy)  
Leder; Leif André Løkke  
Skjebergdalen Menighetsråd  
Leder: Geir Hansen  
Hafslund Menighetsråd  
Leder: Birte Sjursnes

Arnesen, Lise Augustin  
(Menighetspedagog)  
M: 976 57 514  
lise-augustin.arnesen@sarpsborg.com

Edvartsen, Gunn Elisabeth  
(Menighetspedagog)  
M: 951 28 745  
A: 69 12 41 37  
gue@sarpsborg.com

Gabestad, Mette Bøe  
(Diakon)  
M: 976 94 324  
A: 69 12 40 42  
mtbo@sarpsborg.com

Günther, Trond (Sogneprest)  
A: 69 12 40 41  
M: 924 13 998  
tnr@sarpsborg.com

Holt, Kine Minge  
(Kirketjener/klokker)  
M: 936 41 516  
kinemholt@live.no

Johansen, Anne-Grete (Sekretær)  
A: 69 12 41 31  
agjo@sarpsborg.com

Lindal Conni (Renholder)  
M: 954 14 372

Melve, Ingrid (Kapellan)  
M: 924 84 921  
A: 69 12 41 32  
inmel@sarpsborg.com

Samuelsen, Per Hugo  
(Klokker/kirketjener)  
M: 915 53 244  
per.hugo@online.no

Selvik, Helene (Sogneprest)  
A: 69 12 41 35  
M: 992 36 541  
bhse@sarpsborg.com

Sikkeland, Maria  
(Organist)

Anny Guro Bjørnstad Gustavsen  
(Organist i Skjeberg og  
Skjebergdalen kirke)  
anny-guro-bjoernstad.gustavsen@  
sarpsborg.com

Sørli, Britt (Kantor)  
M: 990 48 478  
brms@sarpsborg.com

Vilster, Iris Haugland  
(Kirketjener/klokker)  
M: 911 67 582  
ihvi@sarpsborg.com

Wister, Knut Peder  
(Klokker, kirketjener)  
M: 951 59 641  
kpwi@sarpsborg.com

Aanonsen-Jansen, Øystein  
(Kirketjener/klokker)  
A: 69 12 41 33  
M: 902 89 122  
oeaj@sarpsborg.com

KIRKEGÅRDSANSATTE:  
Brenne, Stig  
(driftsleder)  
M: 976 09 715  
stbr@sarpsborg.com

Haugen Svein  
A+F: 69 12 40 43 / 958 07 606  
svih@sarpsborg.com

Solberg Torgeir  
A+F: 69 12 40 43  
M: 911 17 175  
tsol@sarpsborg.com

Kampenes, Roar  
907 67 757  
rokam@sarpsborg.com

# Skal det bli vanlig igjen?

Tekst: Ingrid Melve

**Vi sier vi vil det skal bli vanlig igjen, men så lenge det er ganske vanlig å vokse opp i en flyktningeleir, så lenge det er vanlig å ikke ha noe hjem, så lenge det er vanlig å ikke runde 5 leveår, så lenge det er vanlig å dø i barsel, så lenge det er vanlig å ikke kunne drikke rent vann, så vet jeg ikke om det er vanlig vi bør lengte etter.**

Vi sier vi vil det skal bli hverdag igjen, men så lenge det er hverdagslig at noen er veldig rike og andre veldig fattige, så lenge det er hverdagslig å leve med noen som slår, så lenge det er hverdagslig at noen tjener seg rike på våpenproduksjon, så lenge det er noens hverdag å bli tvunget til å selge kroppen sin, så lenge det er hverdagslig for barn å ikke gå på skole, så vet jeg ikke om det er det hverdagen vi skal kjempe for. Vi sier vi vil det skal bli som før igjen, men så lenge vi flyr og eter og herjer som før, ignorerer klimakrisa som før så lenge vi som har nok, mer enn nok, lukker oss inn med vår egen fortrefelighet som før, så lenge det noen utnytter og andre blir utnyttet som før, så lenge vi tvilholder på at alt skal være som før og ikke lytter til stemmer som sier at noe nytt må skje, så tror jeg ikke at det at det skal bli som før igjen er det vi skal savne.

Denne teksten skrev jeg et par uker inn i nedstengingen av landet. Nå har vi begynt å åpne opp igjen, unger går på skole og i barnehage, og infrastruktur og arbeidsplasser åpner. Fortsatt er det mange restriksjoner, men folk som er friske kan igjen feire gudstjeneste. Sakte, men sikkert vender samfunnet seg tilbake til en slags normaltilstand, og for mange så blir snart «alt bra igjen» slik det står skrevet under barnetegninger av regnbuer. Men for veldig mange så blir det ikke «bra igjen», for veldig mange har det aldri vært «bra». Jeg håper at det å åpne opp samfunnet igjen, kan bety mer enn at pengene skal renne inn som vanlig, skal bety mer enn at folk kan ta seg en utepils og etter hvert en ferietur. Jeg håper at det å «åpne opp» også kan bety å åpne opp ørene for Jesu kall til konkret etterfølgelse, bekjempelse av urettferdighet og å ikke tåle nød vi ikke selv opplever på kroppen. Jeg håper at det å

«åpne opp» betyr at Norge, som blant de aller mest privilegerte landene i verdenshistorien, ser sitt ansvar for flyktninger i verden. Jeg håper at det å «åpne opp» også betyr å huske vår egen sårbarhet i en sammenvevd verden. Og så blir ikke «alt bra igjen», det tror jeg ikke. Ikke her i vår verden. Sykdom, død og sorg rammer oss alle. Men jeg tror vi kalles til, helt konkret, å gjøre det vi kan for at det skal bli bedre, for at det ikke lenger skal være «normalt» å være redd, sulte, eller vokse opp i flyktningeleir. Og en gang, som vi ikke vet, en gang etter alt, så tror jeg at «alt skal bli bra», alt skal bli gjort nytt, Gud «skal tørke bort hver tåre fra deres øyne, og døden skal ikke være mer, heller ikke sorg eller skrik eller smerte. For det som en gang var, er borte» (Åp, 21,4). En gang skal alt bli bra. Det er et håp å leve i, kjempe i, og et håp å hvile i. Amen

## HAR DU LYST TIL Å DELTA I EN SORGGRUPPE?

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg har som formål å gi et tilbud til mennesker i sorg, og å spre informasjon og kunnskap omkring sorg og sorgarbeid. Vi kan tilby sorggrupper ved dødsfall, temakvelder om sorg og livskriser og vi kan tilrettelegge for individuell oppfølging.

Vi har ulike sorggrupper for barn, ungdom, foreldre, voksne eller eldre som har mistet nære pårørende. De som er med opplever at det er mye støtte og hjelp å hente, i det å komme sammen for å dele tanker og erfaringer med andre i samme situasjon. Det er ca 5-7 deltakere og to gruppeledere i hver gruppe, som har ca. 10 samlinger i løpet av ett år.

### Har du noen spørsmål eller lyst til å delta?

Ta kontakt med leder i Sorg og Omsorg Kjersti Tjelle  
tlf 69116008/48097747 / [kjersti-klausen.tjelle@sarpsborg.com](mailto:kjersti-klausen.tjelle@sarpsborg.com)

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg består av representanter fra Den Norske Kirke, fra helseetaten i Sarpsborg kommune, sanitetsforening, begravellesbyrå, og noen uavhengige representanter.

Nettside: <http://sorgogomsorg.org/> Facebook: Sorg og Omsorg Sarpsborg



# Slekters gang



DØPTE



DØDE



VIGDE

## HAFSLUND KIRKE:

Naomi Wick Bunes, Benjamin Engh Mathisen, Synnøve Alette Johansen, Filip Lund Johansen

## INGEDAL KIRKE:

Helmer Isebakke, Alma Solberg Karstensen

## SKJEBERG KIRKE:

Elliot Wangler-De Lima, Emil Alexander Strand-Hansen, Edwin Christoffersen, Noah Elias Martinsen, Ronja Anita Gåserød Vidarsdatter, Noah Alexius Larsen, William Torp, Millian Nicolay Andersen

## SKJEBERGDALEN KIRKE:

Celine Karlsen Hole

## HAFSLUND MENIGHET:

Rakel Margaret Bjurstrøm, Øivind Omar Østby, John Edvard Borgli, Thomas Karlsen, Gunvor Hildora Arnesen, Antero Andè Byvold Olsen, Gunnar Olai Kristensen, Jan Wilfred Sagemoen, Odd Villy Løvstad, Kirsten Johanne Sandtorp, Kåre Johansen, Astrid Myrvold Nilsen, Per Willy Jakobsen, Arne Terje Josefsen, Kari Grinder

## INGEDAL MENIGHET:

Ingrid Harriet Slang

## SKJEBERG MENIGHET:

Hans Herman Flatberg, Tor-Ulf Nilsson, Berit Synnøve Kristiansen, Astrid Sæten Eriksen, Sissel Britt Lorentsen, Arne Navestad, Jan-Erik Nilsen, Einar Sivertzen, Jan Egil Borgli, Ragnvald Emil Brattbakk, Mary-Jane Kværner, Magnar Lund, Thomas Renè Pettersen, Gunvor Elin Klavestad Grythe, Brit Unni Bjerkholt

## SKJEBERGDALEN MENIGHET:

Wibeke Balstad Fahlstrøm, Ragnar Eugen Berby

## ULLERØY MENIGHET:

Lise Cecilie Solberg, Berit Lillegrend, Eva Viola Holm

## MINNEGAVER

Søndre Skjeberg Menighetsråd og Gudstjenesteutvalget i Ullerøy kirke takker så hjertelig for minngavene som ble gitt til Ullerøy kirke i forbindelse med begravelsene til Olaf Lileng og Berit Lillegrend.

Takk til familiene som valgte å gi gaven til kirken. Vi har noen planer på gang og gavene kommer derfor meget godt med.

**Takk** for sommergaven som du gir til bladet - bruk gjerne Vipps 120629, eller giro på baksiden.

Det har akkurat vært 17. mai, når jeg nå skal sette meg ned å skrive noen ord til dere. Det ble en annerledes dag og feiring for mange, men mange fikk en fin feiring av nasjonaldagen allikevel. Det er mye som har vært annerledes den siste tiden.

Vi er mange som har fått en forandret hverdag, både i forhold til hjemmesituasjonen, jobbsituasjonen og hva vi kan gjøre på fritiden. Jeg opplevde den første tiden å leve litt i min egen lille boble, det var mange tanker og bekymringer som måtte håndteres. Etterhvert har Norge åpnet seg gradvis opp igjen, og mange av oss opplever litt mer normalitet i hverdagen. Vi klarer etter hvert å finne måter å være sammen med de

vi er glad i, selv om vi fortsatt må være forsiktig.

Det er nok mange som allikevel kan føle på ensomhet. Vi har blitt mere overlatt til oss selv, for å hindre at vi selv eller andre skal bli smittet av corona. Jeg tenker det er viktigere enn noen gang å prøve å se de menneskene rundt oss som trenger å bli sett. Det er nok mange der ute som hadde trengt en skikkelig god klem, men nå må vi finne nye måter å klemme på. Kanskje vi kan ta en telefon, til en vi ikke har snakket med på lenge? Kanskje man skal be med seg naboen på en gåtur? Kanskje man skal sende noen ekstra penger til en organisasjon som hjelper til med coronakrisen i et fattig land? Kanskje man kan sende et kort eller et hyggelig bilde

på telefonen? Kanskje man kan smile og si hei til en fremmed på butikken?

I forrige utgave av menighetsbladet skrev vi om samtaletelefonen som ble opprettet for Sarpsborg og Fredrikstad. Samtaletelefonen var åpen for alle som trengte noen å prate med om løst og fast. Det var noen som ringte til samtaletelefonen, men ikke mange nok til at man har fortsatt med det tilbudet. Men vi som kirke er her fortsatt! Ta kontakt med kirkekontoret eller meg, så kan vi snakke sammen på telefonen, i kirken eller ute på tur. Jeg ønsker dere alt godt og en god sommer som mulig :)

*mvh diakon Mette Gabestad*

## BLI MED PÅ BABYSANG PÅ HJUL ☺

Vi ville vanligvis ha annonsert for nye babysangkurs på denne plakaten, men det kan vi ikke gjøre akkurat nå! Derfor vil vi nå invitere til trilleturer 4 mandager i Hafslundparken: 24/8, 31/8, 7/9 og 14/9



Møt opp ved Hafslund kirke kl. 11, så går vi en tur i Hafslundparken og prater litt. Hvis det passer slik, så synger vi også en sang ☺  
Ta gjerne med matpakke og et teppe til å sitte på.  
Det er ingen påmelding!

Mvh babysangen v/Gunn Elisabeth Edvartsen og Mette Gabestad  
Kontaktinfo til Mette: 97694324 / mette.boe@sarpsborg.com

**DU OG BABYEN ER HJERTELIG VELKOMMEN!**



STØRST AV ALT  
BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE

## HEI, ALLE LESERE AV MENIGHETSBLADET!

Vi er veldig stolte over at menighetsbladet denne gang er delt ut på dugnad!  
Tusen takk til alle som har gått tur med menighetsbladet.

Det er fortsatt behov for noen flere som kan gå med bladet. Ta kontakt med Mette Bøe Gabestad tlf 97694324, mtbo@sarpsborg.com hvis du er interessert.

Det er også mulig å dele ut bladet som dugnad for lag og foreninger og få litt penger i lagkassa.

Bladet deles ut fire ganger i året  
Neste gang skal bladet hentes på kirkekontoret **onsdag 17. juni** fra kl. 09.00-11.00 og kl. 18.00-19.00

Gunn Elisabeth Edvartsen  
Menighetspedagog i Søndre Skjeberg,  
Hafslund og Skjebergdalen menigheter  
Telefon 95128745



# BLI BEDRE KJENT MED SKJEBERGSTABEN!

Det siste året har staben i Skjeberg fått tre nye medarbeidere som ikke har vært presentert i menighetsbladet tidligere

Lise Augustin Arnesen starter som vikar i en menighetspedagogstilling 50% i mai 2019. Maria Gilberg Spikkeland ble ansatt som kantor i Hafslund menighet i og Fredrik Olsen ble nylig tilsatt i et 20% vikariat som organist i menighetene. De tre har fått noen spørsmål av menighetsbladet som de har svart ærlig og oppriktig på.

## Lise Augustin Arnesen

50 år gammel.

Bor i Fredrikstad i gamle kommunedel Borge.

Jobber som menighetspedagog i Skjeberg.



På fritiden er jeg mye ute i naturen. Alle årstider er fantastiske, og byr på flotte opplevelser og vakre kunstverk som vær og vind og naturen former selv. Det hender at jeg tar med meg noe fint hjem. Jeg er en samler av vakre steiner eller kvister. Naturen slutter aldri å overraske meg. Jeg har en hund, som setter stor pris på turene. Vi går ofte alene, men det er enda hyggeligere når vi går inn i naturen sammen med familie eller venner.

Livet mitt hadde nok ikke vært det samme uten musikk. Musikk skaper stemning og bevegelse – både i kropp og for følelsene.

Min favorittfilm kom ut i 2018. Bohemian Rhapsody. Den handler om Freddie Mercury som trosser normen og bryter konvensjoner – og med bandet Queen ble en av de største i musikkhistorien.

Bøker påvirker meg på samme måte som musikk. Men jeg tror det er vanskelig hvis jeg skal velge meg en absolutt favorittbok, å velge sjanger er lettere. Det må bli eventyr. Bøker skrevet av eventyrere står høyt, og Norge har en av de største, Thor Heyerdahl.

Favoritt godteri er sjokolade fylt med bringebærgele.

Tannbørsten min er rosa og hvit.

Vennene mine sier at jeg får dem til å føle seg vel, og at jeg får dem til å le, og at døren til hjemmet mitt alltid er åpen for dem. De sier også at de beundrer at jeg sjelden blir stresset. Men de forstår ikke at det kan gå an å være så interessert i de aller minste i naturen – nemlig insektene.

Å jobbe i kirken har gitt så mange opplevelser.

Det morsomste: spille teater om den lille musa Fredrik for barnehagebarn sammen med kollega Gunn Elisabeth Edvartsen.

Det rareste: Å ha påskesamling for barn uten at det er barn til stede, men bare et kamera å se inn i. Men sammen med to kollegaer, var det likevel en fin opplevelse.

Det beste: Samtaler med ungdom om livet og Jesus.

Jeg gleder meg til tiden videre i denne jobben. Jeg gleder meg til å fortsette å utvikle tilbud for ungdom og konfirmanter i menigheten.

Hvis jeg skulle velge meg en salme, blir det et enkelt valg.

Deilig er jorden!

## Maria Gilberg Spikkeland

30 år, bor på Torp nå, er fra Flekkefjord, kantor.



På fritiden liker jeg å skrive og produsere musikk, synge i kor, klatre, gå på tur, strikke og være sosial.

Min favorittfilm tror jeg må være Forrest Gump, den blir jeg aldri lei av.

Og en bok jeg har lest i det siste som jeg likte veldig godt er Gaute Heivolls "Sang for sekstiåtte forrædere". Den handler om hvordan en liten bygd splittes under andre verdenskrig, og hvordan en ung organist samler dem med musikk. Den er bygget på en sann historie fra bygda der store deler av slekta mi er fra, og jeg er visst i slekt med forfatteren.

Mitt favorittgodteri er salt og surt smågodt.

Tannbørsten min er elektrisk og hvit med grønn kant.

Vennene mine sier jeg er impulsiv, ikke tenker før jeg snakker, målrettet, morsom (tror jeg?), de ler i hvert fall ofte av/med meg.

Det beste jeg har gjort i jobben til nå, må være den siste gudstjenesten før korona satt alt på vent, 8. mars, da jeg hadde med meg dyktige konfirmanter med til å spille og synge på gudstjenesten, og kirka var full. Fremover gleder jeg meg til vi kan begynne å ha åpne gudstjenester igjen, og til å finne unge som har lyst til å være med å synge og spille i kirka.

Jeg har mange favorittsalmer, men jeg tror det må være "Lær meg å kjenne dine veie". Den er en utrolig flott bønn med har en nydelig folketone fra Sørlandet.

Ellers er jeg utrolig takknemlig for jobben i Hafslund kirke, og staben jeg jobber med, så jeg gleder meg til fortsettelsen!

### **Fredrik André Olsen**

20 år, bor på Hvaler/i Göteborg  
Stillingstittel: Organist



Hva bruker jeg fritiden på: Være med venner, familie er viktig for meg på fritida. Ser også veldig mye på sport.

Favoritt film eller bok: Leser ikke så mange bøker, men jeg må si at James Bond filmene er en favoritt

Favoritt godteri: Smågodt har jeg spist mindre og mindre, men kald Sjokolade fra kjøleskapet er alltid det beste!

Farge på tannbørsten: Orange.

Vennene mine sier jeg er: De ville nok sagt at jeg er blid, glad omsorgsfull, ekstremt sta med klare meninger og kjører som en gærning!

Morsomste/rareste/ beste jeg har gjort i jobben her til nå: Det ble jo morsomt å starte med en direktesendt gudstjeneste! Det å begynne rett på stabsmøter over telefon ble jo rart, når man ikke kan se ansiktene deres. Det beste var når vi kunne ha stabsmøte over zoom så jeg kunne se alle de blide fjesene deres!

Dette gleder jeg meg til ( i jobben fremover): Blir gøy å komme skikkelig i gang snart med både brylluper, begravelser og gudstjenester, også håper vi denne koronatiden snart er over så vi kan øke aktiviteten på jobben!

Beste salme: Oooh, det er så mange! Men nummer 854, «No Stig vår song» er fantastisk

Til slutt vil jeg si jeg er så henrykt over å få lov å jobbe med så mange herlige folk! Og håper jeg snart kan se alle og ta alle i hendene og få hilst skikkelig godt på dere!

## FREDHØY BEDEHUS

**P.g.a. usikkerheten i forb. med Koronasituasjonen så er vi usikre på hvordan virksomheten blir til høsten.**

**Men regner med at vi vet mer i løpet av sommeren.**

**Vi kommer derfor tilbake med opplysninger når høstsemesteret starter opp.**

815 33 300  
Kirkens SOS  
Trenger du noen å snakke med?  
815 33 300

**Hafslund menighet er nå å**



**finne på facebook!**

Søk på Hafslund menighet og lik denne siden, så får du fortløpende informasjon om aktivitetene i kirken vår.

Her er det mye spennende å lese om!

**vipps**

**DU KAN OGSÅ VIPPSE EN GAVE TIL MENIGHETSBLADET**

**VIPPSNUMMER: 120629**

Perioden siden forrige menighetsblad kom ut har for mange vært annerledes og gleden over at faste aktiviteter gradvis starter opp igjen har vært stor.



*Øvelse med god håndhygiene og to meter avstand er mulig å gjennomføre.*



## **Korpsmusikk på nasjonaldagen**

Fem dager før 17. mai var Hornnes og Sandbakken skolekorps samlet til sin andre korpsøvelse før 17. mai. Da beskjeden kom at at korps, band og kor fikk samles igjen var korpset først innstilt på å sames ute til øvelse. Før 17. mai er det også tradisjon å ha øvelser ute for å trene på å marsjere. Men å marsjere med mer enn en meters avstand i aller retninger, er ikke så enkelt, så ledere i korpset var glade da de fikk tilbud om å øve i Skjeberg administrasjonsbygg.

Når korpset skal samles til øvelse er det litt annerledes enn deltakerne er vant til, men det går helt fin sier Linn Hammerstad som har tatt ansvar for desinfisering etter reglene. Hun møter alle med en armlengdes avstand og håndsprit før de går

inn. Det er jo fint- vi kan ikke ta på hverandre, men alle blir helt sikkert sett, smilt til og sagt hei til.

På spørsmål om det var fint starte opp øvelsene igjen smiler alle bekreftende. Det er helt klart fellesskapet som har vært det største savne i tiden med hjemmeskole og nedstengte fritidsaktiviteter. Det er også godt å ta fram instrumentet igjen sier Mariell, når jeg har spilt så lenge blir jeg jo glad i instrumentet mitt. Flere er enige at det best å spille sammen og når det er noe å øve til. Det er ikke alltid like motiverende å spille alene. Det aller flotteste med å kunne starte opp nå er at de kan spille korps på 17. mai. Det er nok flere enn korpsmedlemmene enige i. En annerledes 17. mai ville blitt ennå mer dempet uten barn



og unge og korpsmusikk. Selv om korpset kjennes spesielt viktig i mai mnd, samles korpset hele året og er et fritidstilbud til barn og unge som inkluderer både store og små, gutter og jenter. Korpset har både enkeltundervisning og gruppetimer. I området menighetsbladet dekker er det to skolekorps Hornnes og Sandbakken skolekorps Habona skolekorps

## **Ungdomstreff på nett**

Første møte med ungdomsledere i kornatiden var på nett. Det er utrolig hvor mange muligheter det





finnes for å gjøre ting sammen når man ikke kan se hverandre. Vi satt i hvert vårt rom med hver vår skjerm. Pratet, drakk brus og spiste pizza. Vi tente også lys i lysgloben for alle som var med på samlingen.

#### **Samarbeid mellom kirke og skole**

Skoler og barnehager starter opp og vi lager nytt teaterstykke for barn fra 4-8 år med utgangspunkt i den kjente fortellingen om Noah og regnbuen.

#### **Sang til glede og oppmuntring**

Selv om besøk på sykehjem er begrenset, lar ikke diakonen i området seg stoppe. Her har kirken utesangstund ved Haugvoll sykehjem.



## Fargelegg!

Tegning: Kari Sortland

David laget mange sanger som står i Bibelen.



## Finne 5 feil

David var gjetergutt som Gud valgte til konge over Israel. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?

Tegning: Kari Sortland



## Finne navn på 10 edelsteiner!

I rutenettet under har vi gjemt navnene på 10 edelsteiner. Navnene står fra venstre mot høyre og nedover. Klarer du å finne alle sammen?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | S | K | R | Y | S | T | A | P |
| K | A | O | S | B | E | R | G | Y |
| O | F | P | Ø | R | U | B | I | N |
| D | I | A | M | A | N | T | U | T |
| R | R | L | U | R | E | R | I | E |
| O | K | S | M | A | R | A | G | D |
| M | J | A | T | T | O | P | A | S |
| P | A | G | A | T | M | U | R | L |
| E | D | I | A | M | R | A | V | I |
| T | E | P | P | E | R | L | E | P |

Gi barnebladet  
BARNAS til et barn  
du er glad i!

Disse oppgavene  
er hentet  
fra bladet.

Bestill  
abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller 22 08 77 00



## VITSER

– Pappa,  
hvorfor giftet du  
deg med mamma?  
– Fordi din mor er en  
helt spesiell kvinne.  
– Hvordan da?  
– Hun var den  
eneste som ville  
ha meg.

– Jeg klarer  
ikke å sove når  
jeg har drukket kaffe!  
– Så rart! Med meg  
er det omvendt: Jeg  
klarar ikke å drikke  
kaffe når jeg  
sover.

# VI MØTES I KIRKEN

GUDSTJENESTER SOMMER / HØST 2020

Gudstjeneste liste denne gangen er litt usikker.  
Endelig liste vil du finne på Facebook og siden til Skjeberg Menighet.

**4. søndag i treenighetstiden-  
søndag 28. juni:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**5. søndag i treenighetstiden-  
søndag 5. juli:**

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**Aposteldagen/6. søndag i  
treenighetstiden –**

**søndag 12. juli:**  
**Ingedal kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**7. søndag i treenighetstiden-  
søndag 19. juli:**

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**8. søndag i treenighetstiden-  
søndag 26. juli:**

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**9. søndag i treenighetstiden-  
søndag 2. august:**

**Skjebergdalen kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**10. søndag i treenighetstiden-  
søndag 9. august:**

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**11. søndag i treenighetstiden-  
søndag 16. august:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Ullerøy kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**12. søndag i treenighetstiden-  
søndag 23. august:**

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Ingedal kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**13. søndag i treenighetstiden-  
søndag 30. august:**

**Skjebergdalen kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Ullerøy kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**Vingårdssøndag/14. søndag  
i treenighetstiden- søndag 6.  
september:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Ingedal kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Skjeberg kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**15. søndag i treenighetstiden-  
søndag 13. september:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Skjeberg kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Ullerøy kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.

**16. søndag i treenighetstiden-  
søndag 20. september:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Ingedal kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.  
**Skjebergdalen kirke kl. 11.00:**  
Gudstjeneste.



## VELKOMMEN TIL BETLEHEM

På nåværende tidspunkt er vi usikre på når våre møter vil gjenopptas på grunn av smittevernsbestemmelser etc.

**Oppstart vil bli kunngjort i Sarpsborg Arb.blad og via facebook.**

VI ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER OG ANDRE MØTEBESØKENDE EN GOD SOMMER  
- og håper vi snart kan samles igjen på Betlehem.

**ALLE ØNSKES HJERTELIG VELKOMMEN TIL SAMLINGENE!!!!**

# KIRKE PÅ NYE MÅTER OG NYE STEDER

Torsdag 12. mars 2020 våknet jeg grytidlig. Jeg grep straks mobilen for å sjekke dagens nyheter. Alle overskriftene inneholdt ord som korona, virus, lockdown, pandemi. Jeg kjente en helt ny og ubehagelig følelse av avmakt og usikkerhet. Noe nytt, usynlig og uforutsigbart truet hele verden. Ja, til og med Norge! Og nå var vi pålagt av selveste statsministeren å holde oss hjemme.



Jeg hadde nylig hørt at i en kommunikasjonsundersøkelse i Borg bispedømme har gjort blant sine

medlemmer, kom det fram at det som betyr mest i kirkens kommunikasjon på internett, er at den viser at den bryr seg om folk. Det ville jeg gjøre. Jeg tenkte ikke mer, men formulerte en kort refleksjon og en bønn, jeg tok på meg presteskjorta og fant fram et lys, og fikk mannen min til å filme.

Den to og et halvt minutt lange filmen jeg delte på facebook åpner med at jeg ser inn i kameraet og sier:

Hei, hvordan har du det i dag? Nå når koronaviruset preger landet og verden? Er du engstelig og redd? Så tenner jeg lys, ber en bønn om hjelp og styrke for alle, og avslutter med Herrens bønn.

Videoen ble raskt sett av mange, og i løpet av en liten uke fikk den over 50 000 visninger!

Responsen på denne korte filmen gav meg sterk tro på at dette burde følges opp av kirken. Kirken er et sted folk søker til i kriser, men når

kirken ble stengt, ble det vesentlig at kirken kom til folk i deres hjem. Vinning og tap med kirke på nett Det er all grunn til å tenke nøye gjennom om «kirke på nett» skal være et satsningsområde i årene som kommer. Jeg mener at det må være det. Kirkens misjonale oppdrag har alltid utfordret kirken til å snakke det språket som menneskene snakker der kirken virker, og nå mener jeg det er vårt oppdrag å bli flytende i språket på de sosiale medier, slik at vi kan formidle Guds kjærlighet til menneskene også der.

Sosiale medier er en vesentlig del av menneskenes liv, det gjelder for alle aldersgrupper. Der menneskene er, må kirken også være. Derfor må kirken være til stede på sosiale medier med et nærvær preget av omsorg, kjærlighet og respekt. Vi kan bidra med korte budskap, eller med lengre. Vi kan dele salmer, musikk, bibelvers, eller hele gudstjenester.

Det som skjer på nett, er også ekte, og det skaper ekte møteplasser. De er ikke lik møteplassene som finnes i fysiske rom, men de tilfører noe av det samme, og noe som er annerledes. De kan gi en opplevelse av

nærvær, samvær og samhandling. I tillegg gir de beskyttelse mot det som i fysiske møter kan oppleves invaderende: For nær kroppskontakt, for inntrengende oppfordring til å delta aktivt, for vanskelig å forlate en gudstjeneste du egentlig ikke orker å være med i lenger. Det kan være noen av grunnene til at flere enn de som oppsøker kirken til vanlig, ser på det som skjer på nett. Tapene er der, og jeg er sikker på at kirke på nett aldri skal erstatte det fysiske kirkerommet. Men jeg tror kirke på nett er et godt tillegg, også når kirken og samfunnet åpner for fullt og vi kan feire gudstjeneste på helt normalt vis, med tett nattverdfellesskap, fredshilsen med håndtrykk og klemming rundt kirkekaffen. For det fellesskapet krever mer tid, og ikke minst mer sosialt mot, og det er det ikke alltid mennesket 2020 har.

Kirke på nett er en av flere måter kirken kan fornyes på i årene som ligger foran oss. La oss be om Guds ledelse også for dette arbeidet.

*Sarpsborg, 25. mai 2020*

*Kari Mangrud Alvsvåg*

*Prost i Borg bispedømme, Søndre Borgesyssel prosti*

## SKJEBERG MISJONSHUS

Første møte etter ferien blir tur til hytta til Stein og Eli 23. august.

Vi planlegger høsten som vanlig, og kommer tilbake til program i neste nr.

## St. hans på DUSA

**23. juni kl. 18.00**

Vi samles til grilling, allsang, andakt, sporlek og utlodning.

**ALLE ER VELKOMMEN!**

*Værforbehold*

# GUDS NÆRVÆR I KORONAENS TID

Vi befinner oss for øyeblikket i en rar og utfordrende tid. Siden 12. mars har Norge opplevd de mest inngripende tiltakene siden krigen, og landet vårt har vært stengt ned i over en måned. Nå begynner riktignok det meste å vende tilbake til det normale igjen, men fortsatt er det en del som gjenstår.



I denne perioden er det mye jeg har savnet, men det er også mye jeg har lært. Om samfunnet rundt oss, om oss som folkeslag, og om meg selv som enkeltperson. Vi har fått erfare at vi står sterkere sammen, og at dugnadsånden bor i oss alle. Vi hjelper hverandre, og stiller opp når det trengs. Likevel er det nok mange som har følt seg både alene og isolert gjennom denne tiden.

## Gud holder fast i oss

Noe mange har savnet, er å kunne møtes til gudstjeneste i sin lokale kirke. Smittevernsreglene har gjort det umulig å kunne samles på vanlig måte. Men når ikke vi har kunnet komme til kirken, så har kirken funnet en måte å komme til oss. Den norske kirke har daglig sendt kirkelige arrangement via sin digitale plattform. I Sarpsborg har vi fått følge med på både gudstjenester, konserter, salmekvelder og bønner. Det viser at kirken tilpasser seg sitt folk, og at den alltid er nærværende, uansett hva. Akkurat som Herren selv: «Gud er vår tilflukt og vår styrke, en hjelp i nød og alltid nær. Derfor frykter vi ikke når jorden skaker, når fjellene vakler, i havets dyp.» Sal 46,2-3.

For min egen del har det å kunne følge med på sendingene til Den norske kirke, gitt meg utrolig mye. Jeg har følt et fellesskap og en tilhørighet, og har hentet fornyet styrke ut fra Guds ord. De siste

ukene har om mulig gjort meg enda sterkere i troen, og jeg har kjent på gleden over å få være et av Guds barn. Vissheten om at han ikke svikter oss og ikke forlater oss, gjør godt. Han er trofast, og bevarer oss fra alt ondt. I Salme 37 vers 5, står det skrevet: «Legg din vei i Herrens hånd! Stol på ham, så griper han inn.» Gud holder fast i oss, og da vet jeg at alt kommer til å gå bra.

La oss være et redskap for hans fred Koronapandemien har gjort meg mer bevisst på at vi må bli flinkere til å fylle dagene våre med liv, og ikke livet med dager. Den har også minnet meg på hvor mye jeg behøver Gud i livet mitt, og at jeg ønsker å sette av enda mer tid til å pleie vårt forhold. Jo mer jeg søker Gud i min hverdag, gjennom bibellesning, andakter, lovsang og bønn, jo sterkere opplever jeg hans nærvær. Jeg ønsker at han skal fylle oss med sin godhet, og bruke oss som et redskap for sin fred. At vi alle kan samles som et kristent fellesskap, og jobbe for at Guds vilje må skje på jorden, slik som i himmelen. En av de fineste salmene jeg vet om, gir meg troen på at det er mulig.

«O, Jesus du som fyller alt i alle, som rik på miskunnhet og nåde er. Jeg lik Maria for din fot vil falle. For intet hvilested er skjønt som her. Min Frelser kjær, ditt skjønne navn jeg nevner. I fra mitt hjertets dyp jeg priser deg. Og alle tvilens mørke skyer revner. Din nådesol skal gjenomstråle meg.»

«Jeg er jo skjult i dine sår og vunder. Ditt ord nu er blitt lykte for min fot. Når du meg fører inn i prøvens stunder, din Hellige Ånd skal gi meg kraft og mot.

La ilden alltid i mitt hjerte brenne. Fyll du meg mere med din kjærlighet. Så jeg igjen kan andre sjeler tenne, i brann for deg, som skjenker liv og fred.»

«Jeg intet annet ønske har på ferden, enn blott å være deg et ærens kar. At jeg må være lys og salt i verden, og skinne som en stjerne ren og klar. Du er mitt alt, O Jesus, du er livet. Hva enn meg møter, du min lovsang er. Du har jo himlens herlighet meg givet. I evighet skal jeg få være der.»

Med ønske om en riktig god sommer til dere alle,

Anne-Berit Tangen

## TAKK FOR MEG

Jeg var ganske spent da jeg hadde mine første arbeidsdager som kapellan i Ullerøy og Ingedal i august i 2015. Hver menighet er unik, og det tar alltid tid å bli kjent. Men det tok ikke lang tid før jeg kunne senke skuldrene, for i løpet av disse fem årene har jeg møtt veldig mange jordnære, åpne og varme mennesker i Skjeberg. Det har vært et godt sted å være prest. Men fra august begynner jeg i ny jobb i Borg bispedømme som samfunns- og diakonirådgiver. Det blir andre arbeidsoppgaver og et annet arbeidssted, og jeg ser veldig fram til å arbeide med diakonale spørsmål, og andre viktige utfordringer som dreier seg om hva det betyr å være kirke i 2020.

Takk for fem fine år – og alt godt til alle dere i Skjeberg.

Ingrid Melve

# Vi har alt, men ikke alltid

Tekst: Gunn Elisabeth Edvartsen



For den som liker å lese er det alltid noe fint å finne i hyllene på butikken. Det går helt fint gi en brukt bok i gave og butikken tar gjerne imot bøkene du har lest ut. Det er også mulig å sette seg litt i en behagelig sofa å lese litt, kanskje mens du venter på noen litt mer shoppinglystne.



Butikken som har alt.



Butikken var klar for 17. mai kunder da menighetsbladet var innom.



Astrid Pettersen og Edle Kvikstad Olsen jobbet i gjenbruksbutikken i flere år på Kulrland og ble med over til Iseveien.

NLM har 35 gjenbruksbutikker i Norge. Den aller største av dem ligger i Sarpsborg, nærmere bestemt Iseveien 2. Butikken flyttet fra Kulrland for omtrent fire år siden og har siden da vokst på alle måter. Nå har butikken omtrent 80 medarbeidere som har faste arbeidsdager og arbeidsområder. Lokalene er romslige med egen avdeling for levering av varer, en del for klargjøring av varer og en stor butikk.

I mars måtte butikken stenge på grunn av smittevern hensyn. Driften lå nede i 8 uker og det var et stort savn for både kunder og medarbeidere. Tirsdag 12. mars startet butikken opp igjen. Den dagen var det kø langt utenfor butikken hele åpningstiden. Styret jobber for å holde åpent gjennom hele sommeren. Inntektene på gjenbruksbutikken er viktig for driften av flere av prosjektene til NLM men at butikken er åpen har også en stor verdi i seg selv. Åpen butikk gjør gjenbruk enklere for mange og butikken er en sosial arena og viktig møteplass både for medarbeidere og kundene. Det er viktig for styret i gjenbruksbutikken at hver enkelt medarbeider føler seg inkludert og har det fint på jobb. «Det er høyt prioritert at vi har det trivelig sammen og alle føler seg verdsatt.» sier Styreleder Kai Dypedal. Selv om det er travelt på jobb er det tid til å slå av en prat med kundene. Blant de ansatte er en stor andel pensjonister noen førtidspensjonister, noen prøver seg

på jobb gjennom samarbeid med NAV og det er skoleungdom blant medarbeiderne. Gjenbruksbutikken tar imot varer i hele butikkens åpningstid. Butikken tar imot både klær, møbler, bøker, leker, kjøkkenutstyr ja alt du kan tenke deg. «Vi har alt- men ikke alltid!» er gjenbrukens moto. Er du ute etter spesielle varer kan det være lurt å følge med på gjenbrukens facebookside. Der legger de ut bilder av enkelte varer. I tilknytning til butikken er det også miljøstasjonsbokser der du kan legge poser med klær, vesker eller sko. Det er totalt 9 slike bokser i Sarpsborg.

Ved å benytte slike bokser og handle brukt er du med på å Utgjøre en forskjell for barn og unge i den tredje verden Redusere forbruk av nye klær ved å gjøre brukte klær tilgjengelig i markedet. Fra avfall til ressurs – redusere avfall ved å gjøre gjenbruk og materialgjenvinning mulig Motvirker ressursknapphet globalt.

Overskuddet fra gjenbruks-butikkene til NLM GJENBRUK, går til Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM). NLM har et stort arbeid med mange prosjekter og utsendinger i Afrika, Sør-Amerika og Asia, i tillegg til arbeid i Norge.

Skole, helse og vann er viktige områder innen bistandsarbeidet. Pengene som NLM GJENBRUK samler inn utgjør livsviktige forskjeller for barn, unge og voksne i den tredje verden.

På gjenbruksbutikkens nettsider finner du konkrete eksempler på hva pengene går til:  
<https://nlmgjenbruk.no/skolehelsevann/>



*I butikken er det klær til både hverdag og fest. Astrid Pettersen viser frem en vakker bunad.*

## Et lite historisk tilbakeblikk til St. Hans treffene i prestegårdshagen



**Diakoniet/diakoniutvalget arrangerte St. Hans treff i prestegårdshagen i minst 10 år, i hvert fall i årene 1999-2009.**

Det var god plass i prestegårdshagen for bord, stoler, mange mennesker og hyggelig samvær. Været og tuneflua har man dessverre ingen kontroll på, så det hendte at treffene måtte flyttes innendørs til Vestfløya eller ut på grusplassen.

St. Hans treffene hadde sitt faste innhold med andakt, sang av Fredheim- musikken eller andre, allsang, utlodning og bevertning. Menyen bestod i hovedsak av

rømmegrøt, kaker og kaffe, men det har også vært smørbrød og spekemat. Ragnhild Sønsterud har stått for rømmegrøten i mange år. Bygdekvinnelaget overtok ansvaret for rømmegrøten etterhvert.

St. Hans treffene var åpent for alle, og jeg har i hvert fall lest i papirene at det kunne være 40-50 mennesker på disse treffene. Det ble en god tradisjon å ha St. Hans treff i prestegårdshagen.

*Skrevet av Mette Gabestad, ved hjelp av Ragnhild Sønsterud, Sigfrid Eliassen og noen gamle papirer på diakonkontoret.*



# Samtale med Øivind Kraft

Tekst: Sogneprest Helene Selvik

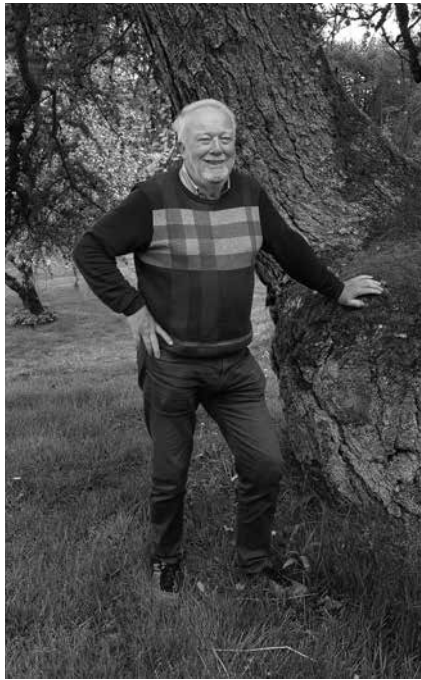
**Skjeberg kirke og kirkegårdsanlegget er vakkert beliggende, og har mye og rik historie. Det er en flott ramme når jeg intervjuer Øivind Kraft om pilegrim, denne vårdagen som er badet i sol. Dette har jeg gleder meg til, det er alltid hyggelig å snakke med Øivind, han er en rolig og klok kar.**

Helt fra Øivind gikk på folkeskolen på Hornnes har han hatt et spesielt forhold til Skjeberg kirke og prestegården. Da de den gang gikk til kirken for 17.mai og rundet svingen og prestegården kom til syne husker han at han tenkte på hvor flott det ville være å bo der. Nå i 2020 er det nettopp det Øivind gjør, etter å ha flyttet inn i prestegården på Skjeberg i mai. Han leier av opplysningsvesenets fond, som er glad for at de igjen har noen som bor der. Det synes menigheten også er veldig flott.

Så er det slik også at ringen er litt sluttet når han bor i dette huset, for det gjorde også hans bestemor fra Hvaler. Hun Christine som var tjenestejente hos soknepresten den gang. Der traff hun sin ektemann Hjalmar Løvik, og slik havnet slekten i Skjeberg.

Om det er et par ting ved anlegget Øivind vil trekke frem så er det kirken, som er en av de eldste kirkene i romansk stil, - et Gudshus på vel 900 år setter sine spor som han uttrykker det. I tillegg er det flott å se hvor velstelt området er, med vakre trær og beplantning. Også selve prestegårdshagen er flott, en hage i barokkstil fra 1700 -tallet. Øivind er utdannet lærer fra Sagene lærerskole og det var en fin studietid forteller han. Etter endte studier ble det lærerjobb på Ullerøy og Hornnes skoler de neste 25 årene. De siste yrkesårene hadde han på lærerutdanningen på Høyskolen i Østfold.

Øivind forteller at han har blitt



mer og mer glad i kirken, både den fysiske, og Den norske kirke som sådan. Særlig setter han pris på hvordan forkynnelsen og ordet er trukket ned og omhandler hverdagen og selve livet. Øivind synger også i kirkekoret, og nå er ikke turen lang til korøvelsene. Øivind har flere hobbyer, og mange er vi som har nytt av hans tørkede epler og pærer, og hjemmelagde granskuddsirup til hans hjemmelagde is! Men han har også fått en ny hobby flere har fått glede av og det er lysstøping. Han bruker rester av lys, så det er et miljøaspekt i hobbyen. Deretter smelter han inn bilder i lysene, i en egen teknikk som han er stolt av. Prinsippet er kjent, men metoden 'min' har jeg ikke funnet noe sted forteller han. Bilder overføres via silkepapir og varme til lyset. Slik har han laget lys til foreninger, kirker og enkeltpersoner. Som kunde kan du ønske et spesielt motiv til en anledning eller som minne. Serien 'Min barndoms kirke' er blitt populær både i og utenfor eget distrikt. Pilegrimslys for Sta. Maria har han laget og for oss som følger ham på sosiale medier så vet vi at han også selger lys hvor

inntektene hvert år går til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

Hovedtema for dagens intervju er pilegrimsarbeidet som Øivind er spesielt opptatt av og engasjert i, og da gjør det ikke noe at pilegrimsleden går gjennom tunet. Den første gangen han hørte ordet pilegrim brukt var i begynnelsen av 60-tallet da han var med i lagsbevegelsen. Den andre gangen var da han leste den kjente boken «En pilegrims vandring» av John Bunyan, skrevet i 1678.

Øivind har alltid vært glad i lokalhistorie, og da han ble med i kirkens 1000-års komite i 2014 som representant fra Søndre Skjeberg menighet dukket pilegrim opp igjen, var han klar på at dette ville han engasjere seg i.

Sammen med Anne Sofie Hygen fra Østfold fylkeskommune var Øivind med å gå opp leden fra Ingedal til Skjeberg, og husker godt hvordan de gjorde forberedelser både ved å finne leden som hadde blitt gått opp i 1996 i forbindelse med kirkens 900-års jubileum, og også hvordan de fikk hjelp fra Jens Nilssøns visitasberetninger fra 1576-1578. De vandret også videre i Sarpsborg, og spesielt synes han det var interessant å lære kriteriene for hvor leden skulle gå.

Etter dette var Øivind med å stifte Pilegrimsfelleskapet Sta. Maria-Sarpsborg 25. februar i 2016, som siden den gangen har drevet et aktivt arbeide. Han var leder av foreningen i de 2 første årene, og vil gjerne takke det nåværende styret for den jobben de gjør, og for den flotte satsningen fra Sarpsborg kommune sin side for arbeidet med pilegrim. For oss som har vært med i pilegrimsarbeidet i Sarpsborg, er Øivind og hans kunnskap og vandrerglede til stor inspirasjon. Som vandrerleder var han med både med Sarpsborg sin utsendelse av Mona-Elise Moan på





hennes vandring til Trondheim, da gikk turen fra Sarpsborg til Oslo før Mona-Elise vandret videre. Vandringsleder var han igjen i 2016, fra Oslo og sørover i anledning jubileet, og det var en stor opplevelse. Øivind har vært vandringsleder ved flere andre anledninger også, med sin faste pilegrimstav og hatt. Her har han også vært med i samarbeidet kirken har med skolene om pilegrimsvandring, og har møtt mange elever i rollen som Anton Låghalt fra Låghult i Småland. Hvert år under Olsok er arbeidet med pilegrim videreført og Øivind vil blant annet trekke frem de flotte tilrettelagte vandringene i Kulåsparken. Kveldsvandringen fra



Storedal til Hunn i 2018 ble også et flott minne. Så hva er det som er det fine med pilegrimsvandring spurte jeg Øivind og han forteller. Det handler om opplevelsen av hva som skjer med folk når de er ute og går. Han trekker frem Emmausvandrerne, de to som går der undrende i historien fra Johannesevangeliet, og møter den fremmede på vei ut fra Jerusalem. Vi har rett til å være undrende som mennesker trekker han frem, for det skjer noe i spenningen mellom undringen og troen. Og ikke minst åpner vandringen for mellommenneskelige relasjoner. Det er lettere å få kontakt og å ta kontakt når man vandrer. Og det er lettere å prate åpent. Pilegrim er en indre

reise også, som fører til en indre refleksjon, godt beskrevet av sitatet fra Erik By sin pilegrimsang «Det går en pilegrimsti gjennom hvert menneskesinn..» Som pilegrim kan en reise på to plan beskriver han videre, det er den fysiske reisen, med flott natur og i historiske fotefar, men også den indre, som er vanskeligere å definere men som handler om refleksjon og ettertanke. Til slutt så spør jeg Øivind om han har et spesielt sted han gjerne vil vandre som pilegrim, og da nevner han med en gang å vandre fra området i Jeriko inn mot Betlehem. Og han avslutter med å si at han håper mange blir med å vandre Borgleden, og har glede av det.

## Bevare kongen

Hvem hadde trodd at sjakk skulle bli en folkeidrett som holdt tusener foran fjernsynsskjermen i time etter time?

Slik er det imidlertid blitt, takket være en norsk verdensmester i dette spillet. Mange av oss har lært grunntrekkene i dette « spill for konger », som det har blitt kalt. Vi vet hvordan de ulike brikkene kan bevege seg.

Men den viktigste brikken på sjakkbrettet er en som kan bevege seg et steg om gangen, nemlig Kongen.

De andre brikkene har som oppgave og beskytte kongen.

Faller kongen, er spillet tapt.

I kristenlivet kan man også snakke om å ha en konge, og han kalles til og med «Kongenes konge».

Han er ikke like sårbar som kongen på sjakkbrettet, istedet er det vi som er sårbare dersom vi kommer bort fra ham.

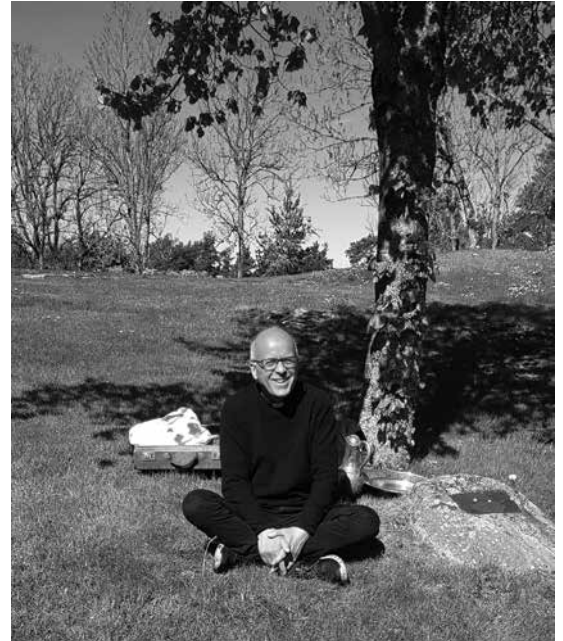
For i Bibelen står det:  
**«Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det»**

*Trond klokker*



## Mai og juni er en tid for mye besøk i kirkene og på kirkegården

Her er elever fra Sandbakken skole ved Skjeberg kirke. De får undervisning om dåp i kirken, pinse og symboler. Gruppen var ekstra heldige med været og kunne nyte lunsjen i gresset.



*Sogneprest Trond Günther har flyttet dåpsfatet ut for anledningen.*

## Engstelig for fremtiden

Mange barn og unge i dag er engstelige for fremtiden. Klimaendringer og forurensning får stor oppmerksomhet. Anklagene er rettet mot den voksne generasjonen; Hva slags verden overlater dere til oss? Får vi overhodet noen fremtid? spør de unge.

Jordkloden har gått gjennom mange forskjellige perioder, og det har skjedd store forandringer gjennom århundrene, og nå i året 2020 kom den koronapandemien som slo ned som lyn over hele kloden og sprer frykt.

Nasjoner har oppstått og gått til grunne, og midt i dette står mye fast i vekslingen mellom årstider, mennesker, stjerner og planters bevegelser, og ingenting i livet trenger du å frykte, men ta deg tid til og forstå, for nasjoner og vår klode vil fortsatt bestå også etter koronapandemien, for dette skal vi

klare og motstå sier vi.

Det aller meste i naturen skjer på varierte, men likevel på forutsigelige måter sier vi, og bak alt vi ser, står den evige Gud sier vi. Han har skapt alt sier vi, og han har ikke overlatt verden til seg selv sier vi, for han vil at vi skal forvalte naturen så klokt vi kan sier vi, men klarer vi det?

Men likevel er det mye vi ikke har makt over, og slik har det vært i evigheter på vår klode, og det beste vi kan gjøre er og be til Gud sier vi – Be om hjelp og kraft sier vi, ledelse og trygghet sier vi, og i Bibelen står det: **«Herre, du berger både mennesker og dyr, og i skyggen av dine vinger søker menneskebarna ly», men hva sier vi og hva gjør vi?**

*Trond klokker*



### Ijobb kjører SKROTDRØSJE

- Opprydding loft, kjeller, garasje, lager o.l.
- Tømming av dødsbo og salgsobjekter
- Enkel utvasking / flyttevask
- Bortkjøring av skrot og avfall (hageavfall, hagemøbler, små-elektro etc.)



Kan vi hjelpe hverandre?  
Ring oss **47 48 66 05**

Velg en bank som bryr seg!



St. Mariegate 107  
69 13 00 90  
sarp@esbank.no

# FONUS

## BEGRAVELSESBYRÅ

### GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg  
Telefon 03024 - fonus.no



## EN BEDRE MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat har ledige leiligheter for fast leie eller korttidsopphold. Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Hyggelige fellesarealer, frisør og fotpleie

Kom gjerne innom for en titt.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss  
post@solitun.no • 959 96 005 • [www.solitun.no](http://www.solitun.no)



Løpende regnskap - Lønn - Fakturering - Årsoppgjør - Skattemelding - Rådgivning



**ST Regnskaps Consult AS**

Stenbruddveien 26, 1746 Skjeberg - Telefon 912 46 830 - [www.st-regnskap.no](http://www.st-regnskap.no)

## Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider:

[www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)



**JM JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33

**BYGGMESTER**  
**Jan Th. Prangerød**  
SOLLIA SKJEBERG

TILBYGG - NYBYGG - RESTAURERING

TLF: 69 16 87 80 - MOB: 916 08 580

Ditt alternativ

**Leo** revisjon

Revisjon-skatterådgivning

Stasjonsvn. 82

1746 Skjeberg

Tlf. 69 12 34 00

[www.leorevisjon.no](http://www.leorevisjon.no)



**JØLSTAD**

Sarpsborg og omegn begravelsesbyrå

Benjamin Nordling  
Vakttelefon 69 130 130  
Kirkegt. 29

[www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)  
Begravelsesbyråkjeden Jølstad



**HAUGETUN**  
CATERING AS

Vi garanterer topp kvalitet på våre  
Snitter, koldtbord, koldttallerkner,  
kaker og varmretter

Tlf 69 36 27 50

E-post: [catering@haugetun.no](mailto:catering@haugetun.no)

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy

[www.haugetuncatering.no](http://www.haugetuncatering.no)

Graving



Egen transport

ADK1, Stikkledninger og avløp

**Ole A. Heltorp**

Tlf. 90768279

Prosjektering, nedsetting og salg av minirensanlegg. Jeg tar meg av din søknadsprosess.

## HØK KRO - MOTELL

Ingedal 1747 Skjeberg, tlf.: 69 16 80 00

Selskap- og kurslokaler.

Catering i

SNITTER - KOLDBORD - MIDDAG



SAND - SUBUS - PUKK - GRAVING - TRANSPORT - VEISKRAPING

**EGIL FREDHEIM**

TLF.: 69 16 08 00 - 41 45 43 60

**Gaulin**  
Mur og Flis as

Ingedalveien 552, 1747 Skjeberg  
Tlf. 977 09 388 - E-post: [gaulin@halden.net](mailto:gaulin@halden.net)

**BYGGERIN**

- BYGNINGSLAGERET -

SANDBAKKEN

Skjebergveien 169

Tlf. 69 13 61 00 - Fax 69 13 61 09

Alt i trelast og byggevarer



begravelsesbyrået  
**Tore E. Nilsen**

Statsminister Torps vei 15  
Sarpsborg

Kontor- og vakttelefon:  
69 10 46 10

Besøk vår nettside  
[www.toreenilsen.no](http://www.toreenilsen.no)

## Koronasommerchallenge

Vi har vært gjennom en spesiell tid og fortsatt må vi bruke kreativiteten og finne gode alternativ til aktiviteter, lek, ferie og måter å være sammen. Kanskje har du gjort noe rart, komisk eller spennende i denne tiden som du aldri ha gjort før? Gunn Elisabeth hadde påskeferie hjemme og overnattet på verandaen. Mette hadde kontor i bilen. Kristian, åtte og ett halvt år, lagde hytte i hengeren. Vi innførte ett nytt begrep; «i kirken hjemmefra» og filmet påskevandringer, gudstjenster og hadde ledersamling på zoom. Vi i menighetsbladet utfordrer dere lesere til en «koronasommerchallenge» Del med oss hva du gjør når det er koronasommerferie. Send oss bilde eller fortell på e-post til Gunn Elisabeth, [gue@sarpsborg.com](mailto:gue@sarpsborg.com). Det kan være noe du gjør, har gjort eller vil gjøre. Vi presenterer tre kreative tips i høstbladet. Husk å skrive navn, alder og adresse.



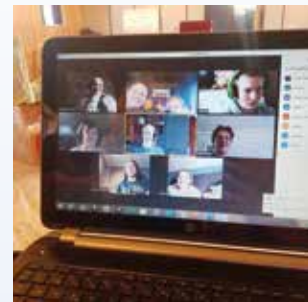
Påskeferie på verandaen.



Hjemmekontor i bilen.



Hytte i hengeren.



Ledermøte på zoom.

## Kjære menighetsbladleser

Ja, nå har vi fått oppleve en merkelig tid. Om noen skulle fortalt meg at alt dette skulle skje, så hadde jeg tenkt at denne personen var litt omtåket. Alt som har skjedd, eller rettere sagt, som ikke har skjedd. Alt har jo blitt satt på vent.

Men, kjære folkens nå må vi se fremover. Se mot lysere tider, og at ting begynner å komme på plass igjen. Mange har sagt, tenk om dette skulle skjedd på vinteren. Mørke kvelder og ting står stille.

Sommeren står for døren. Når jeg skriver disse linjene er solen begynt å varme igjen. Takk for det. Håper dere begynner å kjenne på at noe er på gang. Det blir fortsatt litt med bremsen på.

Høsten kommer vi tilbake til i neste nr. Det planlegges med aktivitet som for vanlig.

Tiden vil vise. Ønsker dere en flott sommer.

Til slutt, ønsker vi oss en god sommer gave. På forhånd takk. Bruk vipps 120629, eller vedlagt bankgiro.



Muh Bjørn M.

KLIPP UT



| Kvittering               |        |  |                |                    |
|--------------------------|--------|--|----------------|--------------------|
| Innbetalt til konto      | Beløp  | Betalerens kontonummer   | Blankettnummer |                    |
|                          |        |  |                |                    |
| Betalingsinformasjon     |        | <b>GIRO</b>  | Betalingsfrist |                    |
| Gave til Menighetsbladet |        | Underskrift ved girering   |                |                    |
| Betalt av                |        | Betalt til   |                |                    |
|                          |        | Skjebergs Menighetsblad<br>Prestegårdsbakken 15<br>1746 Skjeberg |                |                    |
| Belast konto             |        |  |                | Kvittering tilbake |
| Kundidentifikasjon (KID) | Kroner | Øre  | Til konto      | Blankettnummer     |
| H                        |        | < >  | 1020.29.97614  | < >                |