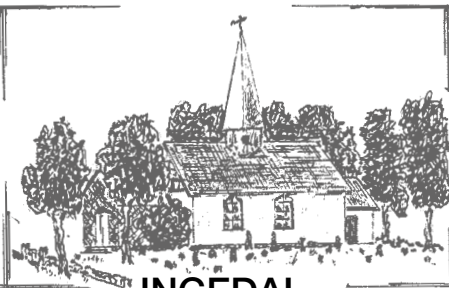




ULLERØY



INGEDAL



SKJEBERG

SKJEBERG MENIGHETSBLAD

NR. 1

VÅREN 2021

57. ÅRG



HAFSLUND



SKJEBERGDALEN

God påske!

Påskemorgen
slukker sorgen,
slukker sorgen til evig tid;
den har oss givet
lyset og livet,
lyset og livet i dagning blid.
Påskemorgen
slukker sorgen,
slukker sorgen til evig tid.

Sangen toner,
vår forsoner,
vår forsoner til evig pris;
han ville bløde
for oss å møte,
for oss å møte i paradiset.
Sangen toner,
vår forsoner,
vår forsoner til evig pris.

Innhold:

Andakt
Slekters gang
Diakonside

Side 3
Side 4
Side 5

Lukten av nypoppet popcorn
Årets fasteaksjon
Min vei til tro

Side 6
Side 11
Side 12

Kirkene i Skjeberg

Skjeberg

Menighetsblad

utgis av menighets-
rådene i Skjeberg
med inntil
5 nummer pr. år.

Bladet redigeres av:
Bjørn Terje Mathisen
Hasliveien 15,
1746 Skjeberg

Forretnings-fører:
Kirkekontoret
Prestegårdsbakken 15
1746 Skjeberg

Kontonummer:
1020.29.97614

Mailadresse
Skjeberg
menighetsblad:
bte-mat@online.no

Redaksjonskomite:
Anne Berit Tangen
**anne-berit.tangen
@hotmail.com**
mobil: 90670528

Rolf Johansen
rolfj3@online.no
mobil: 40224753

Trond Fredriksen
tromo.tf@gmail.com
mobil: 476 01 443

Redaksjonen
minner om:
Frist neste blad:
2. mai

Trykk:
Møklegaard Print
Shop AS,
Tlf.: 69 35 49 99,
Fredrikstad
www.mprint.no

Hafslund, Ingedal, Ullerøy, Skjebergdalen og Skjeberg menigheter har kontorlokaler ved Skjeberg kirke.

Adresse: Kirkekontoret, Prestegårdsbakken 15, 1746 Skjeberg
Ekspedisjonstid mandag, tirsdag og torsdag 10-14, telefon 69 12 41 31.

Mailadresse: skjeberg.menighet@kirken.no

Hjemmeside: [kirken.no/sarpsborg-øst](http://kirken.no/sarpsborg-ost)

Kontoret er nå stengt for besøkende pga koronasituasjonen, vennligst benytt telefonen eller mail ved henvendelser til kontoret.

Oversikt over kontaktinformasjon til ansatte og ledere i menighetsrådene står nedenfor.

Søvde, Monica
(Daglig leder)
Tlf: 69 12 41 31
Mail: MS469@kirken.no

Edvartsen, Gunn
Elisabeth
(Menighetspedagog)
Tlf: 951 28 745
Mail: GE395@kirken.no

Gabestad, Mette Bøe
(Diakon)
Tlf: 976 94 324
Mail: MG584@kirken.no

Gustavsen, Anny-Guro
Bjørnstad
(Organist, tilbake fra permisjon 1. april 2021)
Tlf: 416 59 337
Mail: AG443@kirken.no

Günther, Trond
(Sokneprest Skjeberg og Skjebergdalen)
Tlf: 924 13 998
Mail: TG798@kirken.no

Holt, Kine Minge
(Kirketjener/klokker)
Tlf: 936 41 516
Mail: kinemholt@live.no

Isebakke, Helena
(Kapellan i Ullerøy og Ingedal)
Tlf: 412 08 123
Mail: HI235@kirken.no

Johansen, Anne-Grete
(Sekretær)
Tlf: 69 12 41 31
Mail: AJ989@kirken.no

Lindal, Conni
(Renholder)
Olsen, Fredrik
(Organistvikar fram til 1. april)
Tlf: 469 32 520
Mail: FO535@kirken.no

Samuelsen, Per Hugo
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 915 53 244
Mail: per.hugo@online.no

Selvik, Helene
(Sokneprest Hafslund)
Tlf: 992 36 541
Mail: BS732@kirken.no

Spikkeland, Maria
(Organist)
Tlf: 997 75 177
Mail: MS937@kirken.no

Sørli, Britt
(Kantor)
Tlf: 990 48 478
Mail: BS672@kirken.no

Ulseth, Therese Marie
(Kateket)
Tlf: 916 27 437
Mail: TU953@kirken.no

Vilster, Iris Haugland
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 911 67 582
Mail: IV356@kirken.no

Aanonsen-Jansen
Øystein
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 902 89 122
Mail: OA659@kirken.no

Kirkegårdsansatte:
Brenne, Stig
(Driftsleder)
Tlf: 976 09 715
Mail: SB942@kirken.no

Haugen, Svein
Tlf: 958 07 606
Mail: SH568@kirken.no

Kampenes, Roar
Tlf: 907 67 757
Mail: RK367@kirken.no

Solberg, Torgeir
Tlf: 911 17 175
Mail: TS275@kirken.no

Søndre Skjeberg
menighetsråd
Leder: Cathrine
Bjørnstad Skog
Tlf: 928 75 171

Skjebergdalen
Menighetsråd
Leder: Geir Hansen
Tlf: 977 09 426

Hafslund Menighetsråd
Leder: Birte Sjursnes
Tlf: 472 62 307



HVORFOR DET DA?

En dag satt vi og pratet, lille Frida, snart 3 år, og jeg, og vi kom inn på dette med griser. Da var det hun satte meg fast. Hun spurte: Hvilfol hal glisen hale, molfal? R-lyden har hun problemer med, men å stille viktige spørsmål, det kan hun. Jeg må innrømme at jeg fikk problemer. Eller som hun ville sagt det: "Vi hal et ploblem".

Hadde hun bare spurt om tryne eller ører, men halen? Jeg ble helt stille. Jeg vet ikke, sa jeg. Hun ble ikke noe klokere på gris av denne samtalen med morfar, men dette lærte hun: det er ikke alt de voksne vet heller. Hun virket tilfreds med det. Hun kunne leve med at grisens hale, det var et mysterium. Men det var lov å stille spørsmål.

Apostelen Paulus sier i Kjærlighetens høysang, 1. korinterbrev kap.13, vers 12: "Nå ser vi i et speil, i en gåte." En gang i Israel har jeg sett et slikt speil fra antikken, fra en utgravning. Det var laget av metall og hadde langt fra klarheten i våre moderne speil. Det jeg så i det var uskarpt og tåkete.

Det ser ikke ut som om Paulus er blitt en allvitende voksen, en som har alle svarene. Han innrømmer at hans innsikt er foreløpig. Det er noe som er uklart for ham.

Kristen tro hadde for Paulus, som for oss, mange mysterier og gåtefulle sider. Slik som livet selv har det. Vitenskapen blir aldri ferdig med å utforske, spørre og utvide sin innsikt. Det er bra. Tenk at noen har klart å undersøke disse utrolig små virusene og sjekke deres arvemateriale, og så har klart å utvikle sin kunnskap så vaksineringen er i gang! Takk og pris for all klar tanke og vitenskap!

Men noe er også blitt tindrende klart for Paulus: selv om han hadde vært en hard fanatiker og stått for henrettelser og forfølgelser av de kristne, ble han møtt av den oppstandne Kristus utenfor Damaskus med nåde. Han ble kalt til et nytt liv, ikke i fanatisme, men i glad tro på Jesus og i følge med ham. Livet hans ble forandret. Fra nå av brukte han sitt liv til å gjennomtenke og nytolke sin jødiske tro, sin barnetro, i lys av Kristus, av påsken. Og dele det med alle som ville høre.

To ting ble klart for ham og på en måte enkelt: Jesus fra Nasaret er Guds sønn, Herre og Frelser, oppstått fra de døde. Og: kjærligheten er den beste veien.

Påsken er en trøstefortelling midt i alt det vonde. Den forteller enkelt og usentimentalt om en kjærlighet uten grenser: som tilgir og reiser opp, gjør død til liv.. som kjenner vår nød på kroppen og er i den sammen med oss. En fortelling som gjør at vi kan tro det vi håper så inderlig: at alt en dag skal bli bra. At det går en vei gjennom døden til paradiset. Påsken forteller at Gud, i Jesus Kristus, er helt nær oss i vår sorg, i vår angst, i vår død.

Ved hans kjærlighet og oppstandelseskraft kan vi leve, forsonet

med Gud, med tilværelsens gåtefullhet og med vår svakhet.

Hvorfor var Frida fornøyd selv om hun ikke fikk svar på dette med grisens hale? Jo, det var ok ikke å vite alt. Det var ok å være nysgjerrig. Da kunne hun leve godt med det gåtefulle, at grisens hale er et mysterium. Men hun kan ikke leve godt uten kjærlighet. Kjenne at hun hører til, blir tålt også når hun er rasende og fortvilet. Hele henne, ja alle barn, er en form for bønn: ta imot meg med alt mitt, steng meg ikke ute, vær der alltid for meg. Ta imot meg når jeg har slått meg, gi meg et fang når jeg gråter, så jeg kan finne meg selv igjen, bli rolig og glad igjen.

Slik, som barn, kan vi komme hele livet. Jesus er hos oss. I bønn kan vi si alt til ham. Til oss kommer han i Ordet, i dåpsvannet, i vinen og brødet. Til oss kommer han i fellesskapet i kirken. Der ber han oss gjøre kjærligheten og nåden virkelig og kroppslig for hverandre. Et glass kaldt vann. En kopp kaffe. Et vennlig ord. Omsorg, nærhet, oppmuntring. Alt dette som kirken er til for. Å gi kropp til trøsten. Mat til sulten.

Med disse ordene vil jeg ønske alle menighetsbladet lesere en god og velsignet påske!



815 33 300
Kirkens SOS



815 33 300
Kirkens SOS

Slekters gang



DØPTE



DØDE



VIGDE

HAFSLUND KIRKE:

Rakel Olivia Hansen Berg, Oliver André Solberg, Ellinor Ilona Snekvik Lieblein, Nora Svendsen, Even Nicolai Holm Helland, Elias Rasmussen Aaserød, Aurora Sofie Brevik-Larsen, Julian Alexander Hestad, Dennis Yven-Bratland

SKJEBERG KIRKE:

Vetle Nordbø Melby, Albert Angell-Pettersen, Ada Lindgren Wara

SKJEBERGDALEN KIRKE:

Vilde Helene Jessesen Strand

ULLERØY KIRKE:

Sofie Rønning Elvedal, Sara Amalie Strand

HAFSLUND MENIGHET:

Tore Eidsvaag, Solveig Synnøve Jansen, Kjell Kjenner, Gunvor Helene Grønn, Vidar Bjørnstad, Bengt Armand Nygaard, Liv Synnøve Otterstad Tolderlund, Bjørg Margareth Johansen, Else Olaussen, Egil Bodin, Kjell Berg, Solbjørg Nikoline Kristiansen, Sygni Helene Myklebust, Borgny Irene Nilsen, Liv Marie Eide, Ken Flemming Andresen

SKJEBERG MENIGHET:

Harald Georg Jensen, Anne Beate Kunz, Per Eugen Eriksen, Svein-Ivar Hansen, Ingrid Johanne Berntzen, Arne Klavenes, Arne Kristian Henriksen, Ole Torbjørn Kirkerud, Ole Kristian Kværner, Henny Omberg, Elly Anita Delbekk, Jan Edvart Hansen, Ragnar Otto Johannessen, Armann Bjørge Karlsen, Ann-Mari Andersen, Per Andreas Gundersen

SKJEBERGDALEN

MENIGHET:

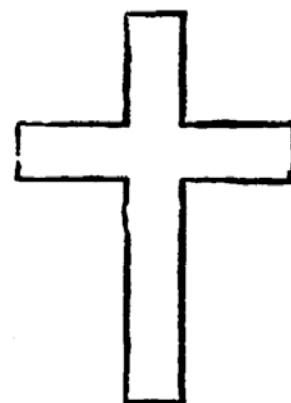
Bjørn Vidar Emilsen

ULLERØY MENIGHET:

Evelyn Holm

ULLERØY KIRKE:

Lise Jeanette Lissner og Yngve Falkensten



Alle menighetene er nå å



finne på facebook!

Søk på din menighet og lik denne siden, så får du fortløpende informasjon om aktivitetene i kirken vår.

Her er det mye spennende å lese om!

vipps

DU KAN OGSÅ VIPPSE
EN GAVE TIL
MENIGHETSBLADET

VIPPSNUMMER: 120629

Det er straks påske, og vi kan kjenne at det går mot vår med solen skinner i ansiktet.

Det var vel ingen av oss som helt trodde at det skulle bli enda en vår med korona.

Vi lærer oss på en måte å ta ting som det kommer, vi må nesten det. Men vi er nok enige om at vi gleder oss til mange av oss har blitt vaksinert, smittetallene synker og vi har en litt mer normal hverdag. Jeg gleder meg veldig til å se mange mennesker igjen, og ta mennesker i hånden og gi dem i god klem. Før påske pleier konfirmanter og

andre å gå rundt med bøsser ifm fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp. Årets tema er vann. Vi tar det å ha rent vann i springen som ganske selvsagt, og vi er heldige med det. Tenk på de barna og voksne som må gå flere timer hver dag for å hente rent vann. Barna går glipp av skolegang, og mange ting i hverdagen blir veldig tungvint for familiene.

Det blir ingen vanlig fasteaksjon i år, men det blir en heldigital fasteaksjon. Vi kan fortsatt være med å samle inn penger til rent vann, og mennesker trenger tilgang til rent vann enda mer pga koro-

naen. Dere kan gi allerede nå på vipps og kontonummer som dere finner her i menighetsbladet. Det vil også komme innsamlingsaksjon på våre menigheters facebooksider og konfirmanter vil også samle inn penger med spleis. La oss sammen være med å glede mennesker ved å gi de tilgang til rent vann! For 250 kr gir vi et menneske varig tilgang til rent vann!

Jeg ønsker dere alle en riktig god påske!

Mvh diakon Mette Gabestad

MÅNEDENS GRØNNE TIPS

gir en tommel opp for å arve, gi bort, bytte og kjøpe brukte klær!



Diakonen fikk seg en ny enkel kjole på en byttedag på Sannesundveien skole høsten 2019.



I vinter har småbarnsforeldre kunne få babysang rett hjem i stua si gjennom digital babysang. Vi har opprettet en facebookgruppe for foreldre hvor vi har en kort sangstund direkte hver mandag kl. 10. Vi håper at vi har gledet noen med dette fram til vi kan sees på ordentlig i Hafslund kirke.



FASTEAKSJONEN 21. – 23. MARS

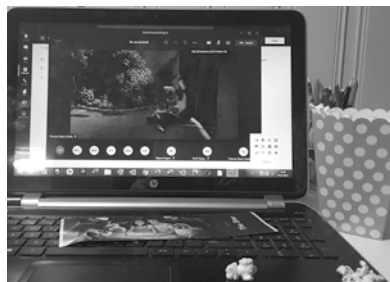


**FOR 785
MILLIONER MENNESKER
ER DETTE DRIKKEVANN**

Forandre. For andre.

**VIPPS til 2426
SMS VANN til 2426 (250,-)
eller gi på konto: 1594 22 87493**





Konfirmantene fikk popcorn i posten i forkant av konfirmantsamling på teams.

#ikirkenhjemmefra

Tårnagenthelg og tårnagentdag for andre og tredje-klassinger har tidligere vært arrangert i Hafslund, Ingedal og Ullerøy kirker. I år kunne hele familien være med på tårnagenthelg hjemme fra. Poser med spennende utstyr ble hentet på parkeringsplassen ved Hafslund kirke og fellessamling for agentene ble sendt på både Facebook og YouTube. Engleverksted og litt konfirmasjonsundervisning er også gjennomført som en blanding av nettbasert opplegg og uteaktivitet. Dette engasjerer hele familien på en ny måte. Kanskje noe vi kommer til å fortsette litt med?



Inger Marie, menighetspedagog i Sarpsborg var glad for å kunne dele ut oppdrag til digitale tårnagenter.

RENT VANN
VI KAN IKKE KLARE OSS UTEN RENT VANN

I Norge bruker en person så mye vann

trekke ned i do = 6 liter

Vaskemaskinen bruker 15-30 liter
avhengig av type vask og maskin

Pusse tenner og vaske hender i rennende vann 2 og 1 liter

Dusje i 5 minutter = 30 liter

Det er anbefalt å drikke mellom 1 og 2 liter eller seks til åtte glass vann hver dag

Prøv å regne ut: Hor mye vann bruker familien din på en dag?
Hvis du skulle klart deg med 30 liter vann om dagen. Hva ville du spart på?



VELKOMMEN TIL BETLEHEM

Nå er det ca. 1 år siden pandemien kom til Norge, og virksomhet i bl.a. kirker og på bedehus ble innstilt. Noen møter ble avholdt på Betlehem i oktober og november, men på nytt måtte vi innstille all virksomhet. Vi lengter alle etter igjen å kunne delta i det kristne fellesskapet, og håper etter hvert som flere blir vaksinert, at vi igjen kan komme i gang med møter på Betlehem. I mellomtiden gleder vi oss over at vi kan følge gudstjenester og høre kristen sang og musikk på TV og radio samt via dataoverføringer.

VI ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER OG MØTEDELTAKERE EN GOD OG VELSIGNET PÅSKE.

Så håper vi at vi om ikke altfor lenge igjen kan samles på Betlehem. Program vil bli offentliggjort så snart vi vet at det kan «åpnes opp» for samlinger.

HER KOMMER **OVERSIKT** OVER **GUDSTJENESTER SOM STREAMES**

framover på facebook siden til den norske kirke i Sarpsborg
og på hjemmesiden kirken.no/sarpsborg:

Søndag 21. mars kl. 11

Palmesøndag 28. mars kl. 11 fra Tune kirke

Skjærtorsdag 1. april kl. 18 fra Varteig kirke

Langfredag 2. april kl. 11 fra Tune kirke

Påskenatt 3. april kl. 23 fra Hafslund kirke

1. Påskedag 4. april kl. 11 fra Sarpsborg kirke

2. Påskedag 5. april kl. 11 fra Grinerød gård / Skjebergdalen

Søndag 11. april kl. 11 fra Hafslund kirke



HVA GIR ENERGI?

I disse dager er det over et år siden Norge ble ramme av koronaviruset, og vi lever fortsatt med restriksjoner. Heldigvis er vaksinasjonen godt i gang, og forhåpentligvis er det bedre tider i sikte. Vi har spurt noen av kirkens medlemmer om hva som hjelper dem til å holde motet oppe og gir energi i koronatiden.



Øystein Jansen, kirketjener

Det som gir meg energi er å ha en god familie og en god jobb. Det er godt at man fortsatt møter noen mennesker på jobb.



Eva Larsen, frivillig på Haugvolls nye venner

Det er til god hjelp å ha en positiv innstilling til livet. Det er godt å være to hjemme, og det er godt å ha muligheten til å gå en tur i skogen.



Anna Sofie, Martine, Sigrid, Ea; Mia og Mia: konfirmanter i Søndre Skjeberg

Sosiale medier. Det er kjempefint at vi kan holde kontakten og snakke sammen på face time for eksempel. Vi gjør det hele tiden. Det er veldig bra med håndballen for der kan vi være sammen på ordentlig.



Amelia, Gabriella, Frøya og Kamille. Deltakere på regnbueløype i vinterferien

Det er fint at vi er sammen. Vi er en familie som bor sammen og kan gjøre ting sammen. Det er godt og hyggelig.

Nådens høytid

For meg er påsken en høytid som rommer så uendelig mye. Det er en tid for glede, og en tid for tilbedelse. En tid for takknemmelighet og en tid for ettertanke. Og ikke minst er det en tid for nåde. I julen feirer vi at Jesus ble født, mens i påsken feirer vi at han har stått opp igjen fra de døde. Fra krybben til korset- den største nådegaven vi noensinne kunne fått.

I Paulus' brev til efeserne kapittel 2 vers 8 står det: «For av nåde er dere frelst, ved tro. Det er ikke deres eget verk, men Guds gave.»

Og hva nøyaktig er Guds gave? La oss følge opp med Johannes 3,16: «For så høyt har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.»

Det er ikke uten grunn at dette verset kanskje er det aller mest siterte i bibelen. Det er ikke uten grunn at det blir brukt i nærmest alle sammenhenger. Gud ofret sin eneste sønn for at vi skulle unngå fortapelse. For at vi, syndige og feilbarlige som vi er, skulle få evig liv. Jeg tror ikke vi mennesker noensinne

vil kunne fatte eller begripe hvor stort det egentlig er.

Jesus ble pint, spottet og korsfestet, før han stod opp fra de døde, tredje dag. Alt dette måtte han gå gjennom for vår skyld. For at vi skulle få leve. For at vi skulle få nåden servert på et sølvfat. Det er kun én forutsetning som må oppfylles fra vår side, vi må velge å ta imot. «Min nåde er nok for deg, for kraften fullendes i svakhet», står det i Paulus' andre brev til korinterne, kapittel 12, vers 9.

Og det er jeg så uendelig takknemlig for. I mange av livets situasjoner kan jeg føle meg så liten og ubetydelig, på en evig søken etter svar som jeg ikke har. Nettopp da er det så fantastisk å tenke på at Guds kraft fullendes i min svakhet, og at

når jeg er svak, er jeg likevel sterk. Hans nåde er nok for meg.

Gjennom oppstandelsen ble vi gitt den ultimate kjærlighetserklæringen. Vi kan få et evig liv sammen med Gud, hvor det ikke finnes hverken sorg eller smerte. Jesus var offerlammet som gjorde det mulig, vi er Guds menighet som kan velge å motta. Troen er vårt adgangskort til himmelriket, og gjennom hans løfter kan vi stole på at det er nok. «Jeg er oppstandelsen og livet, den som tror på meg, skal leve om han enn dør. Og hver den som lever og tror på meg, skal aldri i evighet dø.» Johannes 11, 25-26

*Med ønske om en riktig god og fredfull påske,
Anne-Berit Tangen*

Hjelp! Dåpskjolen er for liten!

Etter et år med pandemi er mange ting blitt utsatt, særlig de store festene. Dåpskjolen er kanskje blitt for liten, men det er aldri for seint for å la seg bli døpt.

I Bibelen kan vi lese om da Jesus blir døpt. Da åpner himmelen seg og Gud blir nærværende som Den hellige ånd i skikkelsen av en due, og Gud sier: Dette er min sønn, den elskede, i ham har jeg min glede. Når vi leser fortellingene om Jesus så får vi lov å tenke at Jesus viser oss en usynlig virkelighet. Det som skjer med ham skjer også med oss i dag. I hver dåp åpner himmelen seg, Den hellige ånd blir nærværende og Gud sier: Dette er min sønn/datter, den elskede, i ham/henne har jeg min glede. Dette skjer uavhengig av alder eller sosial status. Et hvert menneske som ikke allerede er døpt kan døpes. I kirkene tilpasser vi dåpsordningen ut ifra alder og behov. Dåp

kan utføres i alle aldere. Er barnet nærmere 2 år, full av utforskingstrang og nysgjerrighet, så får vi ta noen minutter til å plaske i dåpsvannet før vi øser vannet over hodet i Faderens, Sønnens og Den hellige Ånds navn. Kanskje må vi sette frem en liten krakk slik at barnet kan stå selv. Hvis du er gammel og dårlig til bens kan vi bære dåpsfatet til deg og stryke det velsignede vannet over din panne. Hvis du ønsker dåp for deg selv eller ditt barn så kan du registrere det på vår nettside www.kirken.no/sarpsborg-sør. Eller så kan du ringe og prate med noen på kirkekontoret:

Skjeberg kirkekontor: 69 12 41 31
Sarpsborg kirkekontor: 69 11 68 00



Ingelin og Vegard Hestad skulle ha døpt sønnen sin våren 2020, men måtte utsette dåpen pga coronaen. Julian Alexander Hestad ble derfor døpt 21. februar 2021 i Hafslund kirke, og vi vil gratulere han med dåpsdagen!

VELKOMMEN TIL ÅRSMØTER

Det er planlagt årsmøter i menighetene i kirken etter gudstjenesten. Det kan bli endringer i tid og sted som følge av smittevern.

2. søndag i påsketiden

søndag 11. april:

Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste.
Årsmøte etter gudstjenesten.

3. søndag i påsketiden

søndag 18. april:

Skjeberg kirke kl. 11.00: Gudstjeneste.
Årsmøte etter gudstjenesten.

4. søndag i påsketiden

søndag 25. april:

Skjebergdalen menighet kl. 11.00:
Gudstjeneste. Årsmøte etter
gudstjenesten.



Nytt kjøkken i VESTFLØYA ved Skjeberg kirke. Menigheten sender takk til Opplysningsvesenets fond som har bevilget og betalt denne investeringen

Foto Btm

Fuglereeder

For å forme disse nydelige påskkekakene har vi presset deigen gjennom en potetpresse og laget små nøster. Men det er ingen grunn til å fortvile selv om du ikke eier en potetpresse - det går fint an å forme deigen til små reder for hånd og bruke en gaffel til å lage mønster i overflaten.

Du trenger:

- 3 3/4 dl hvetemel
- 1 1/4 dl potetmel
- 1 dl sukker
- 1/2 ss vaniljesukker
- 1 ss kakaopulver
- 200 g smør eller margarin
- 2 ts pulverkaffe rørt ut i 1 ss vann

Du trenger også noen små sjokoladeegg til å legge oppi redene når de skal serveres.

Bland begge meltypene, sukker, vaniljesukker og kakao på bakebordet eller i en bolle. Hakk eller smuldre inn matfettet. Løs opp kaffepulveret i vannet og tilsett dette. Arbeid sammen til en smidig deig. La deigen ligge svalt i minst en time.

Press gjennom en potetpresse og legg små "reder" av deigen på en smurt plate ved hjelp av to teskjeer. Form redene slik du vil ha dem - redene hever ikke og holder fasongen fint under baking. Bakes midt i ovnen ved 175 C i cirka 12 minutter.

Når kakene er helt avkjølt, kan du dandere et egg eller flere i hvert rede.

Oppskrift og bilde av disse supergode fugleeggene er delt av Teje Vejrup



Susan måtte drikke vannet hun vasket klær i

Tekst: Anette Torjusen Tangen

For seksbarnsmoren Susan Miyambo (35) var rent vann kun en fjern drøm. Alt vannet hun trengte til mat, drikke og klesvask måtte hun hente i en skitten elv.

Vi er i landsbyen Kasalaulo i Zambia, i et område hvor flere tusen flyktninger fra Kongo har søkt tilflukt. Her bor Susan sammen med de seks barna sine i et lite hus med strå på taket.

Med høner som flakser rundt bena hennes, et barn på armen og et som holder i skjortekanten, forteller hun om timelange gåturer for å hente vann før de fikk rent vann til landsbyen. Mangel på vann ga oss mange helseproblemer. Elva var vår nærmeste vannkilde, og den var både skitten og full av bakterier. Vi var veldig ofte syke, forteller hun. Alternativet var å gå langt med tunge kanner. Flere timer måtte hun bruke for å hente rent vann. Det var det ikke alltid tid til med seks barn å ta seg av. Derfor ble vannet fra elva ofte den enkleste løsningen. Vannet hun vasket klær i, drakk, badet barna i og lagde mat med. Vannet hun delte med dyr og insekter. Vi måtte gå store avstander for å komme til vannkilden, og det var vanskelig for familien min å få til det, forklarer hun.

Susan tar oss med inn i huset sitt der de er mange på liten plass. Litt av plassen er satt av til oppbevaring av fisk og den populære grønnsaken, kassava, som smaker nesten som en potet. Her ser du litt av inntekten min, smiler hun. For salg av både fisk og kassava gir ekstra penger til storfamilien. Hun peker på de fargerike vannkannene som står ved matlagingsplassen. Nå trenger vi ikke lenger å gå langt for å hente vann. Takket være Kirkens Nødhjelp har vi fått rent vann i landsbyen. Det er vi så takknemlige for.



Seksbarnsmoren Susan Miyambo trodde aldri at hun skulle få rent vann, men nå som hun har fått det kan hun bruke mer tid sammen med barna sine.

Landsbyen, med sine 1753 innbyggere, er en av mange landsbyer som har fått tilgang til vann av Kirkens Nødhjelp. Våren 2018 bores vi en brønn. Det er viktig for oss at hele landsbyen får eierskap til vannsystemet vi bygger. Derfor samarbeider vi tett med våre lokale partnere og vanningeniører. Innbyggerne er med på tilrettelegging og velger en egen komite som vedlikeholder og har ansvar for vannforsyningen. For Susan er det nå bare en kort tur bort til brønnen som er omringet av kanner klare til å fylles opp. Nå kan jeg gi familien min rent vann. Det er jeg så glad for. Men selv om Susan ikke lenger er bekymret for å bli syk av skittent vann, har hun en annen stor bekymring. En bekymring hun deler med resten av verden: Covid-19.

Jeg er redd for å bli smittet når mange av oss er samlet, og jeg frykter for barnas og mitt liv. Covid-19 er virkelig og utgjør en fare for oss alle. Spesielt er hun bekymret for lange køer ved vannpumpa. For i landsbyen er det mange som setter pris på rent og trygt vann, og etterspørselen er derfor stor. Min oppfordring er at det bores

enda flere brønner for å møte etterspørselen, slik at enda flere får tilgang til rent vann og vi kan ha god avstand for å unngå smitte.

Avhengig av hjelp for å hjelpe For at Susan og andre skal få rent vann trengs det hjelp fra oss. Også i 2021 skal frivillige over hele Norge være med på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon og samle inn penger til brønnboring, latrinebygging og andre tiltak som redder liv i fattige lokalsamfunn ute i verden. Verden står fortsatt overfor en pandemi som rammer oss alle på ulike måter. Kirkens Nødhjelp har nådd ut til over 2,4 millioner mennesker med koronaforebyggende tiltak siden mars 2020, takket være deres innsats og bidrag.

SLIK GIR DU TIL ÅRETS FASTEAKSJON:

- **Vipps** et valgfritt beløp til **2426**
- Send **VANN** på **sms** til **2426** og gi 250 kroner
- Gavekonto: **1594.22.87248**

Min vei til tro

Tekst: Arild Ravneng



Jeg har vokst opp i et kristent hjem. Noen ganger har jeg vært litt misunnelig på de som kan si en dato, et tidspunkt for da de ble frelst. Jeg har ikke en slik dato, men jeg tror jeg kan si at det underveis i konfirmantundervisningen med Tom Hængsle skjedde noe. Kursen ble staket ut, jeg skjønnte at jeg måtte satse fullt og helt på dette. I voksen alder har jeg skjønt hvor heldig jeg er som har fått leve i dette hele veien.

I forkant av konfirmantundervisningen hadde søndagsskolen på Fredhøy bedehus og gutteforeningen hjemme hos Jorunn og Olaf Olseng stor betydning. Etter hvert var det korarbeidet som pappa drev som sørget for en jevn dose med påfyll. Jeg må også nevne et godt ungdomsmiljø i gjengen som ofte samlet seg hjemme hos Olav og Gerd Brandstorp i helgene. Den samme gjengen gikk både på Ten-in på Fredhøy, Ungdomsgruppa på Skjeberg

misjonshus, Loffen på Løkke og i Ungdomskoret Exodus. Nå nærmer jeg meg 50 år, og troen er sterkere enn noen gang. Interessen for bibelen har vokst gradvis, og det er spennende å se hvordan verdensbegivenhetene stadig peker mot Jesu gjenkomst som jeg tror er ganske snart!

Fullbyrdelsen, Tro og Bekreftelse...

Etter Jesu korsfestelse på langfredag var de nærmeste disiplene helt utslått. Det var i høy grad også forståelig. De gikk i dekning, og de begynte å tenke på hva de skulle ta seg til.

De første meldingene om den tomme graven mente de måtte være bare løst snakk. De tenkte nok også på den forseglede gravsteinen og vaktstyrken.

De romerske okkupantenes forholdsregler hadde fått dem til å glemme Jesu sine egne ord om hva som kom til å skje.

De hadde hørt ham fortelle at han skulle overgis i syndige menneskers hender og korsfestes. Det visste de hadde skjedd. Men de hadde helt glemt fortsettelsen om at han på den tredje dagen skulle oppstå. (Lukas 24,7)

Da også de ble minnet om Jesu ord, drog noen av dem til graven -- og fikk syn for segn. For det var nettopp der, ved den åpne graven, og ikke ved korset, kirken til alle tider fikk bekreftet at forsoningen mellom Gud og mennesker er fullbyrdet!

Steinen som var plassert foran Jesu grav, kan betraktes på flere måter, for de romerske okkupantene var veldig opptatt av at graven skulle

sikres godt. Den digre steinen ble forseglet etter kunstens regler, og en solid vaktstyrke kom på plass for å vokte.

Noen kvinner som hadde fulgt Jesus på hans siste ferd fra Galilea, var til stede da Jesus ble gravlagt og så alt som skjedde. Likevel gikk de opp til graven på påskedagsmorgen for å prøve å stille ham.

Hva tenkte de mon tro?

De var nok selvsagt veldig opptatt av steinen, men den var alt blitt fjernet da de kom frem. De viste ikke helt hva de skulle tro. Og det er mange som både da og senere ikke har visst hva de skal tro foran graven.

Men kvinnene ble minnet om hva Jesus hadde forutsagt om sin korsfestelse og om oppstandelsen. Da fikk de bekreftet det de hadde sett med egne øyne, og de skyndte seg tilbake til de utslåtte disiplene som først mente at de før med løst snakk. Mange mener det fremdeles. Gjør vi?



Trond klokker

Kjære menighetsbladleser

Jeg blir mange ganger kjempe imponert over hvor flink mange er til å ta bilder. Bilder av natur synes jeg er flott, og det er mange som finner mange flotte motiv. Noen ganger husker jeg å takke, og noen gir jeg en likes. Gud har skapt en flott natur, som fler og fler mener vi MÅ ta vare på. Takk til de som minner oss om at det viktig å tenke miljø. Jeg tror at de yngre er bedre enn oss litt eldre til ta action her. Gud har skapt både deg og meg synger vi i barnesangen. Men, skjønner at mange synes at det er en utfordring om dagen. Ikke gjør det, og pass på her og husk rett forskrift osv. Mange er flinke, og mange gjør en kjempejobb. Helsevesenet i bredeste betydning er proffe. Noen ganger blir jeg litt irritert på all etterpå klokskapen. Vi nærmer oss påske og pinse, og i skrivende stund vet vi ikke om vi kan samles som tidligere. I fjor skrev jeg at det var den første påsken i mitt liv, at vi ikke kunne samles i kirken.



Moh Bjørn M.

Takk til deg som sender oss penger til å kunne gi ut bladet til alle som bor i Skjeberg. Vipps nr. 120629

En velsignet GOD PÅSKE

Tid for gjenbruk...?

2020 var året det skjedde mye. Stengte grenser på grunn av korona smitte. USA har fått sin første kvinnelige fargede visepresident, positivt! Og den avgåtte presidenten Trump skal muligens stilles for riksrett for misbruk av sin stilling. Utover det har nyhetsbildene vært preget av krisemaksimering.

Året startet med korona pandemien som kom som en bombe fra klar himmel og gjorde det skremmende for folk, store økonomiske nedturen på børsene verden over, renter som stiger, store gigantindustrier som vakler, underleverandører som må permittere, prisfall og tørke, stans i bygging, meglerfirmaer som går konkurs, banker, flyselskaper og småbedrifter som må reddes av staten.

Gudstjenestene uteblet, stengte kirker, prester som streiket for bedre lønn.

Alle roper på hjelp og krisepakker. Ja, Hvem skal hjelpe hvem?
Ja, 2020 ble et annerledes år som vi sennt vil glemme.

Svært få trodde trodde at julehandelen vil sette nye rekorder dette året. Januarsalget for 2021 startet allerede i oktober 2020, og Norges finansminister oppfordrer folk til å øke forbruket for at økonomien i landet ikke skulle

stoppe opp!

All vår «velstand» er basert på økonomisk forbruk.

Det er jo nettopp forbruket i Norge som har gått over alle støvleskaft de siste årene. Kanskje det var på tide at vi fikk en støkk i oss med problemene på denne kloden, og kanskje det er på tide å bremse opp innkjøpene og forbruket? Kanskje det er på tide og innse at vi står overfor et systemskifte.

Bare ta søppelfyllingene som renner over av brukbare og fine varer, store hauger med mat som også blir kastet, og i kjølvannet til alt dette så ser vi forurensning, klima, og global oppvarming som er fremtidens store problemområder sier vi. Dette må da være to faktorer som er på kollisjonskurs.

Tenk dere om vi kunne bruke og erstatte overskrifter som «kjøpefest» med ordet «gjenbruksfest»? Da kom vi et lite stykke på vei og vi kan starte året med en refleksjon og ikke formidle forbruk, men tvert i mot. Så la oss ønske at vi nå i starten og hele 2021 kan få et godt år med «gjenbruksfest og glede», og fritt for korona.

Trond klokker

Å BE HANDLER OM Å INNFINNE SEG, RETT OG SLETT OM Å BLI TILSTEDE

Gud er her.

Jeg ser for meg et stort bord der Gud allerede sitter, kanskje med en kopp te. Når vi ber tar vi plass ved bordet, får fortelle om det vi bærer på, og tar imot ord til styrke og trøst og lærdom - fra Gud, gjennom Bibelen og stillheten. Her kommer en liten ordning for bønn i hjemmet som man kan ha alene, sammen med sin partner, eller familie.

Morgenbønn:

I Faderens og Sønnens og
Den hellige ånds navn.
Herre, lukk opp mine lepper,
så min munn kan lovprise deg.

Sang: Din trofaste kjærlighet kan aldri svikte,
din barmhjertighet,
den kan aldri ta slutt.
Den er ny hver en morgen,
ny hver en morgen.
Stor er din trofasthet, o Gud,
stor er din trofasthet.

Melodi kan finnes med et søk på Youtube.

Skriftord

(Forslag: Begynn med Markus-
evangeliet kapittel 1 og les noen vers om dagen.)

Fri bønn/Stillhet

Herrens bønn
Vår Far i himmelen.
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.
Amen.

Slutningsbønn

Barmhjertige Far, som hver dag gir oss et nytt stykke å
vandre mot ditt rike, la ditt nærvær og din kjærlighet
være vår støtte, så vi veiledet av din Sønn og fylt av Den
Hellige Ånd når det mål du har kalt oss til. Gjennom
Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Velsignelse

Herren velsigne oss og bevare oss fra alt ondt og føre oss
til det evige liv.
Amen

Kveldsbønn:

I Faderens og Sønnens og
Den hellige ånds navn.
Gud, kom til min redning.
Herre skynd deg til min frelse.

Sang: Du omgir meg på alle sider,
og du held meg fast i di hand.
Du omgir meg på alle sider,
og du held meg fast i di hand.

Melodi kan finnes med et søk på Youtube.

Skriftord

(Forslag: Begynn med Markusevangeliet kapittel 1 og
les noen vers om dagen. Hvis du allerede har lest et
skriftord i dag, f.eks i morgenbønnen, så les det igjen og
tenk gjennom dagen som var i lys av skriftordet.)

Fri bønn/Stillhet

Herrens bønn
(Se morgenbønn)

Slutningsbønn

Barmhjertige Far, vær oss nær i nattens stillhet og ro.
La våre trøtte kropper finne hvile i en god søvn, og gi
våre sjeler fornyet kraft til morgendagens arbeid og
gjøremål. Gjennom Jesus Kristus, vår Herre. Amen

Velsignelse

Herren velsigne oss og bevare oss fra alt ondt og føre oss
til det evige liv.
Amen





Ijobb kjører SKROTDRØSJE

- Opprydding loft, kjeller, garasje, lager o.l.
- Tømming av dødsbo og salgsobjekter
- Enkel utvasking / flyttevask
- Bortkjøring av skrot og avfall (hageavfall, hagemøbler, små-elektro etc.)



Kan vi hjelpe hverandre?
Ring oss **47 48 66 05**

Velg en bank som bryr seg!



St. Mariegate 107
69 13 00 90
sarp@esbank.no

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg
Telefon 03024 - fonus.no



EN BEDRE MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat har ledige leiligheter for fast leie eller korttidsopphold. Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Hyggelige fellesarealer, frisør og fotpleie

Kom gjerne innom for en titt.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
post@solitun.no • 959 96 005 • www.solitun.no



Løpende regnskap - Lønn - Fakturering - Årsoppgjør - Skattemelding - Rådgivning



ST Regnskaps Consult AS

Stenbruddveien 26, 1746 Skjeberg - Telefon 912 46 830 - www.st-regnskap.no

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider:

www.johansenmonument.no



JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33

BYGGMESTER
Jan Th. Prangerød
SOLLIA SKJEBERG

TILBYGG - NYBYGG - RESTAURERING

TLF: 69 16 87 80 - MOB: 916 08 580

Ditt alternativ

Leo revisjon

Revisjon-skatterådgivning

Stasjonsvn. 82

1746 Skjeberg

Tlf. 69 12 34 00

www.leorevisjon.no



JØLSTAD

Sarpsborg og omegn begravelsesbyrå

Benjamin Nordling
Vakttelefon 69 130 130
Kirkegt. 29

www.jolstad.no
Begravelsesbyråkjeden Jolstad



HAUGETUN
CATERING AS

Vi garanterer topp kvalitet på våre
Snitter, koldtbord, koldttallerkner,
kaker og varmretter

Tlf 69 36 27 50

E-post: catering@haugetun.no

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy

www.haugetuncatering.no

Graving



Egen transport

ADK1, Stikkledninger og avløp

Ole A. Heltorp

Tlf. 90768279

Prosjektering, nedsetting og salg av minirensanlegg. Jeg tar meg av din søknadsprosess.

HØK KRO - MOTELL

Ingedal 1747 Skjeberg, tlf.: 69 16 80 00

Selskap- og kurslokaler.

Catering i

SNITTER - KOLDBORD - MIDDAG



SAND - SUBUS - PUKK - GRAVING - TRANSPORT - VEISKRAPING

EGIL FREDHEIM

TLF.: 69 16 08 00 - 41 45 43 60

Gaulin
Mur og Flis as

Ingedalveien 552, 1747 Skjeberg
Tlf. 977 09 388 - E-post: gaulin@halden.net

BYGGERIN

- BYGNINGSLAGERET -

SANDBAKKEN

Skjebergveien 169

Tlf. 69 13 61 00 - Fax 69 13 61 09

Alt i trelast og byggevarer



begravelsesbyrået
Tore E. Nilsen

Statsminister Torps vei 15
Sarpsborg

Kontor- og vakttelefon:
69 10 46 10

Besøk vår nettside
www.toreenilsen.no



PÅSKEPROGRAM

Vi planlegger for en påske der vi kan møtes ute eller inne. Detaljene legges i tråd med gjeldene smittevernregler, følg med på <https://kirken.no/sarpsborg-ost> våre facebooksider og gudstjenesteligste i SA

Palmesøndag kl 11:00

Betlehem Borgen i Samarbeid med **Hafslund menighet**. Helene Selvik, Therese Marie Ulseth, Maria Gilberg Spikkeland.

Ingedal. Leif Levinsen, Britt Sørli, gruppe fra barnekoret.

Skjeberg kirke. Lino Lubiana, Fredrik-André Olsen.

Tirsdag

Undervisningskveld Skjeberg misjonshus, kl 18:00

Tema: «Det kristne håp, forankret i liv og erfaring». Espen Feilberg Jacobsen Prost i Søndre Borger-syssel, holder foredrag. Musikk og bevertning.

Skjærtorsdag

Skjeberg kirke kl 17:00

Vi planlegger gudstjeneste ute eller inne, bål og felles måltid ute. Helena Isebakke, Mette Bø Gabestad, Fredrik-Andre Olsen

Langfredag

Ullerøy kirke kl 11:00

Helene Selvik, Britt Marlene Sørli. Marianne Årum på fløyte.

Påskenaft

Hafslund kirke kl 23:00

«En første anelse av det evige håp» Helena Isebakke, Fredrik-Andre Olsen

1. påskedag

Festgudstjeneste i Skjeberg kirke kl 11:00

Trond Günther, Helene Selvik, Fredrik-Andre Olsen, Britt Marlene Sørli

2. påskedag

Grinerød kl 12:00

Grinerød gård, Grinerødveien 400, 1730 ISE

Det er skiltet fra Børte vann, og parkeringsmuligheter ved gården. Det er også fint å gå eller sykle fra Børte vann eller en lengre tur fra Sandbekk (Rokke). Trond Günther, Maria Gilberg Spikkeland, Gunn Elisabeth.

KLIPP UT



Kvittering			
Innbetalt til konto	Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer
Betalingsinformasjon		GIRO	Betalingsfrist
Gave til Menighetsbladet		Underskrift ved girering	
Betalt av		Betalt til	
		Skjebergs Menighetsblad Prestegårdsbakken 15 1746 Skjeberg	
Belest konto			Kvittering tilbake
Kundidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto
H		< >	1020.29.97614 < >