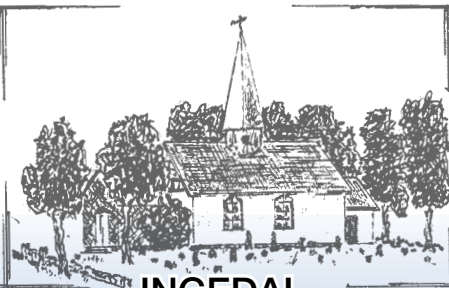




ULLERØY



INGEDAL



SKJEBERG

SKJEBERG MENIGHETSBLAD



HAFSLUND

NR. 2

SOMMEREN 2021

57. ÅRG

God sommer!



SKJEBERGDALEN

Ja, vi elsker dette landet
 som det stiger frem
 furet, værbit over vannet,
 med de tusen hjem.
 Elsker, elsker det og tenker
 på vår far og mor,
 og den saganatt som senker
 drømmer på vår jord.

Ja, vi elsker dette landet,
 som det stiger frem,
 furet, værbit over vannet,
 med de tusen hjem.
 Og som fedres kamp har hevet
 det av nød til seir,
 også vi, når det blir krevet,
 for dets fred slår leir.

Innhold:

Andakt	Side 3	Vi møtes i kirken	Side 7
Slekters gang	Side 4	Det nytter	Side 10
Diakoniserie	Side 5	Min vei til tro	Side 14

Kirkene i Skjeberg

Skjeberg

Menighetsblad

utgis av menighets-
rådene i Skjeberg
med inntil
5 nummer pr. år.

Bladet redigeres av:
Bjørn Terje Mathisen
Hasliveien 15,
1746 Skjeberg

Forretnings-fører:
Kirkekontoret
Prestegårdsbakken 15
1746 Skjeberg

Kontonummer:
1020.29.97614

Mailadresse
Skjeberg
menighetsblad:
bte-mat@online.no

Redaksjonskomite:
Anne Berit Tangen
**anne-berit.tangen
@hotmail.com**
mobil: 90670528

Rolf Johansen
rolfj3@online.no
mobil: 40224753

Trond Fredriksen
tromo.tf@gmail.com
mobil: 476 01 443

Redaksjonen
minner om:
Frist neste blad:
27. august

Trykk:
Møklegaard Print
Shop AS,
Tlf.: 69 35 49 99,
Fredrikstad
www.mprint.no

Hafslund, Ingedal, Ullerøy, Skjebergdalen og Skjeberg menigheter har kontorlokaler ved Skjeberg kirke.

Adresse: Kirkekontoret, Prestegårdsbakken 15, 1746 Skjeberg
Ekspedisjonstid mandag, tirsdag og torsdag 10-14, telefon 69 12 41 31.

Mailadresse: skjeberg.menighet@kirken.no

Hjemmeside: [kirken.no/sarpsborg-øst](http://kirken.no/sarpsborg-ost)

Kontoret er nå stengt for besøkende pga koronasituasjonen, vennligst benytt telefonen eller mail ved henvendelser til kontoret.

Oversikt over kontaktinformasjon til ansatte og ledere i menighetsrådene står nedenfor.

Søvde, Monica
(Daglig leder)
Tlf: 40 70 17 00
Mail: MS469@kirken.no

Edvartsen, Gunn
Elisabeth
(Menighetspedagog)
Tlf: 951 28 745
Mail: GE395@kirken.no

Gabestad, Mette Bøe
(Diakon)
Tlf: 976 94 324
Mail: MG584@kirken.no

Gustavsen, Anny-Guro
Bjørnstad
Tlf: 416 59 337
Mail: AG443@kirken.no

Günther, Trond
(Sokneprest Skjeberg og
Skjebergdalen)
Tlf: 924 13 998
Mail: TG798@kirken.no

Holt, Kine Minge
(Kirketjener/klokker)
Tlf: 936 41 516
Mail: kinemholt@live.no

Isebakke, Helena
(Kapellan i Ullerøy og
Ingedal)
Tlf: 412 08 123
Mail: HI235@kirken.no

Johansen, Anne-Grete
(Sekretær)
Tlf: 40 70 17 00
Mail: AJ989@kirken.no

Lindal, Conni
(Renholder)
Samuelsen, Per Hugo
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 915 53 244
Mail:
per.hugo@online.no

Selvik, Helene
(Sokneprest Hafslund)
Tlf: 992 36 541
Mail: BS732@kirken.no

Spikkeland, Maria
(Organist)
Tlf: 997 75 177
Mail: MS937@kirken.no

Sørli, Britt
(Kantor)
Tlf: 990 48 478
Mail: BS672@kirken.no

Ulseth, Therese Marie
(Kateket)
Tlf: 916 27 437
Mail: TU953@kirken.no

Vilster, Iris Haugland
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 911 67 582
Mail: IV356@kirken.no

Aanonsen-Jansen
Øystein
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 902 89 122
Mail: OA659@kirken.no

Kirkegårdsansatte:
Brenne, Stig
(Driftsleder)
Tlf: 976 09 715
Mail: SB942@kirken.no

Haugen, Svein
Tlf: 958 07 606
Mail: SH568@kirken.no

Kampenes, Roar
Tlf: 907 67 757
Mail: RK367@kirken.no

Solberg, Torgeir
Tlf: 911 17 175
Mail: TS275@kirken.no

Søndre Skjeberg
menighetsråd
Leder: Cathrine
Bjørnstad Skog
Tlf: 928 75 171

Skjebergdalen
Menighetsråd
Leder: Geir Hansen
Tlf: 977 09 426

Hafslund Menighetsråd
Leder: Birte Sjursnes
Tlf: 472 62 307

Og atter som eit under...

Tekst: Helene Selvik

No livnar det i lundar, no lauvast det i li, den heile skapning stundar no fram til sumars tid. Det er vel fagre stundar når våren kjem her nord og atter som eit under nytt liv av daude gror.

Dette siste året har vært krevende. Vi har kjent på uro, ensomhet og bekymring for dagene som ligger foran. Ennå er det det ikke over, men vi er underveis mot bedre tider.

Når du leser denne andakten er sommeren her. I det jeg skriver er det pinsehjelg, og kreftene i skaperverket har begynt å forandre naturen rundt oss. Det har kommet godt med regn og sol. Det spirer og gror, heggen står i full blomst og det kvitres i trærne.

Jeg tror ikke jeg er den eneste som har lengtet etter lysere tider, og

som merker at både kropp og sjel har godt av det. For det er et finstemt maskineri som nå er i gang, og som inviterer oss til å undres over og nyte naturen. Enten om det er fra stuevinduet, trammen eller der ute i det grønne gresset. Vi er en del Guds gode skaperverk som knytter oss sammen og gir liv. Det gir lys, mat og vann til oss. Og det er ikke vi som setter vår og sommer i gang, det hele skjer av seg selv – det er en velsignelse som viser oss undre på rekke og rad. Ikke slik å forstå at vi kan gjøre hva vi vil med det, vår op-

pgave med å forvalte skaperverket er utrolig viktig. Men nå mer enn noensinne er det godt å se at det gode i verden fortsetter å skapes, at noe er som før og ikke lar seg stoppe. Å kjenne solen og vinden mot kinnene, og kjenne duften av nyslått gress.

La vår og sommer invitere deg inn til å se og undres over det gode i skaperverket. Gå barbeint om du kan i gresset, gå tur i sommerregnet og finn deg gode hvileplasser. Så ber vi om håp, nye begynnelser – og Guds velsignelse i dagene som kommer.

UTDELING AV 4-ÅRS BOK

TIL FORESATTE

Det blir "fest på slottet" når menighetene deler ut årets fireårsbok på en gudstjeneste i kirken.



10 .oktober Hafslund kirke
17. okotber Skjeberg kirke
og Ullerøy kirke
24. oktober Ingedal kirke

Medlemmer får invitasjon i posten men gudstjenestene er for alle som er født i 2017. Det blir påmelding og vi følger gjeldene smittevernregler. Ta kontakt om du ønsker mer informasjon

Menighetspedagog Gunn Elisabeth Edvartsen.
GE395@kirken.no

Første- klasser

FØRSTEKLOSSING TIL HØSTEN?

I kirken skal det være flotte markering for alle som starter på skolen denne høsten.

På denne samlingen deler vi ut seksårsboka tre i et tre. Det blir tent lys for alle som begynner på skolen denne høsten og de får lage bokmerke til boka. Seksåringen kan ha med seg familie og venner på skolestartmarkeringen.

Onsdag 25. august Ullerøy kirke kl. 17:00

Søndag 29. august Hafslund kirke kl. 11:00 og 13:00.

Søndag 5. september Skjeberg kirke kl 11:00.

Medlemmer i kirken får invitasjon i posten i løpet av sommerferien men alle som starter på skolen denne høsten er velkommen. Har ditt barn utsatt skolestart eller nylig flyttet til området får dere kanskje ikke invitasjon. Ta kontakt om dere lurer på noe. Det blir påmelding til menighetspedagog Gunn Elisabeth Edvartsen GE395@kirken.no eller tlf. 951 28 745. Vi må vite når dere ønsker å komme og hvor mange dere blir! Vi følger gjeldene regler for smittevern og det kan bli behov for flere samlinger eller endringer i klokkeslettene. Blir det fullt raskt kan vi ha flere samlinger – flott med rask påmelding :-)



DØPTE



DØDE



VIGDE

HAFSLUND KIRKE:

Hedda Jensen Schau

SKJEBERG KIRKE:

Alva Helstrand, Lotta Ødegård,
Helene Delebekk

ULLERØY KIRKE:

Edvin Amadeus Vatnfjord
Webjørnsen

HAFSLUND MENIGHET:

Elisabeth Sundås, Gerd Marie
Dalene, Tom Adelsten Hansen,
Kristin Anita Aulie, Nina
Wikestad Kristiansen, Kari
Eliassen, Tor Hermann Vatvedt

INGEDAL MENIGHET:

Ingrid Harriet Slang, Gunnar
Borge, Anne Vikki Dahl

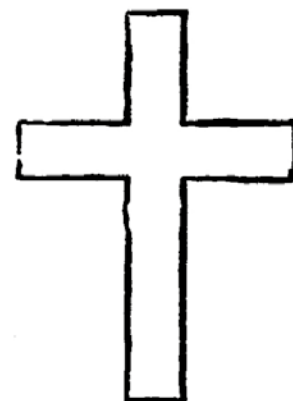
Skjeberg menighet: Amanda
Nordin, Reidun Elisabeth
Sundell, Gunnar Pettersen, Svein
Egil Steen, Birger Espenes, Trond
Løvås, Tore Finn Gundersen,
Sonja Ragnhild Søgård Sønsterud,
Kai Johansen, Johanne Falteng,

SKJEBERGDALEN MENIGHET:

Einar Armand Emilsen

ULLERØY MENIGHET:

Kjersti Løkkeberg



HAR DU LYST TIL Å DELTA I EN SORGGRUPPE?

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg har som formål å gi et tilbud til mennesker i sorg, og å spre informasjon og kunnskap omkring sorg og sorgarbeid. Vi kan tilby sorggrupper ved dødsfall, temakvelder om sorg og livskriser og vi kan tilrettelegge for individuell oppfølging.

Vi har ulike sorggrupper for barn, ungdom, foreldre, voksne eller eldre som har mistet nære pårørende. De som er med opplever at det er mye støtte og hjelp å hente, i det å komme sammen for å dele tanker og erfaringer med andre i samme situasjon. Det er ca 5-7 deltakere og to gruppeledere i hver gruppe, og det er ca. 10 samlinger i løpet av ett år.

Har du noen spørsmål eller lyst til å delta?

Ta kontakt med diakon Mette Gabestad tlf. 97694324 eller mg584@kirken.no

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg består av representanter fra Den Norske Kirke, fra helseetaten i Sarpsborg kommune, sanitetsforening, begravellesbyrå, og noen uavhengige representanter.

Nettside: <http://sorgogomsorg.org>, og du finner oss på facebook.

«Jeg gleder meg til alt blir som før igjen».

Dette er en setning som mange av oss har både tenkt og sagt. Det har vært et slitsomt år med korona, som har gitt både begrensninger og utfordringer til livene våre på mange ulike vis. Noen av oss kan kanskje kjenne på at det har vært godt å roe litt ned og være litt mer hjemme, men samtidig lengter vi tilbake til vår vanlige hverdag. Jeg leste her om dagen en artikkel

av Kjell Nordstokke. Han gjorde meg oppmerksom på at det er jo ikke alt vi ønsker skal bli som før. Det er mange mennesker som lider og har det vondt både her hjemme i Norge og ute i den store verden. Koronapandemien har vært med å fremheve enda flere forskjeller mellom fattige og rike ift tilgang til vaksiner, helsehjelp og andre ting mennesker trenger for å få dekket grunnleggende behov. Vi vil oppleve at mange ting bli som før, og det er de gode tingene

vi ønsker oss tilbake. Koronaen har forandret mange menneskers liv til det verre, og mange har opplevd å miste sine kjære. Vi må fortsette med å ha tro på og støtte oppunder det gode som gjøres for mennesker i vår verden. Vi kan også være med å gjøre en forskjell for våre medmennesker. Jeg vil til slutt sitere en setning fra Lina Sandell «Gjør det lille du kan, der hvor Gud har deg satt.»

Mvh Mette Gabestad

OSTEKAKE I VANLIGE GLASS ELLER SYLTETØYGLASS til 6 personer

Her kommer et tips til en litt sunnere dessert som man kan spise hjemme eller ha med seg på tur.

BUNNEN: 0.5 pk Granola
OSTEKREM: 200g kremost, 100g gresk yoghurt, 80g sukrinmelis, ev. annen søtning, 3 ss sitronsaft og 1.5 dl kremfløte
BRINGEBÆRSAUS: 5 dl bringebær, frosne, 1 ss sukrinmelis, ev. annen søtning og 0.5 dl appelsinjuice
TOPPING: 100-150 g friske blåbær

Fremgangsmåte:

La bringebærene tine i 10-15 minutter og ha i en blender/stavmikser sammen med sukrin og appelsinjuice. Miks til du har en jevn blanding.

Miks sammen kremost, gresk yoghurt, sukrinmelis og sitronsaft i en bolle. Pisk kremfløten stiv i en annen bolle. Vend den stivpiskede kremen forsiktig inn i ostekremen.

Fordel i glass: granola i bunnen, deretter ostekrem og bringebærsaos. Topp med friske blåbær. Kos deg på tur og med dessert!

<https://www.barebra.no/recipes/ostekake-i-glass-med-granola-og-baer/>



BLI MED PÅ TRILLETURER OG BABYSANG

Har du lyst til å gjøre noe morsomt sammen med babyen din?
Har du lyst til å treffe andre som er hjemme med babyene sine?
Bli med trilletter og babysang 😊

Vi vil starte høsten med
trilletter i Hafslundparken
23/8, 30/8 og 6/9 kl. 12

Nytt babysangkurs starter
mandag 13/9 kl. 11
i Hafslund kirke



Trilletterne har ingen påmelding eller betaling, så det er bare å møte opp ved Hafslund kirke.

Både trilletterne og babysangen blir ledet av menighetspedagog Gunn Elisabeth Edvardsen, diakon Mette Gabestad og organist Maria Spikkeland.

Babysangkurset koster kr. 300 for 10 samlinger inkludert lunsj. Påmelding til babysangkurset til Mette Gabestad på mail: MG584@kirken.no innen 8. september. Begrenset antall plasser. Vi følger smitteverntregler fra FHI.

DU OG BABYEN ER HJERTELIG VELKOMMEN!



STØRST AV ALT
BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE

DU KAN OGSÅ VIPPSE EN GAVE
TIL MENIGHETSBLADET

VIPPSNUMMER: 120629

SKJEBERG MISJONSHUS Høsten 2021

AUGUST

22. aug kl. 15.00

Samling på hytta til Eli og Stein
Sang og Musikk andakt

30.9 kl. 18.30

Sang og Musikk møte, Inger Lise
Reino og Tore -Hege og Arild

SEPTEMBER

2. 9 kl. 19.00

Normisjonsmøte v/ Svein Høiden

14. 10 kl. 19.00

Normisjonsmøte

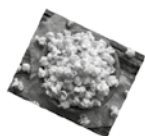
28.10 kl. 19.00

Normisjonsmøte

16.9 kl. 19.00

Normisjonsmøte

ALLE er VELKOMMEN



KIRKEN DER DU BOR STØTTER MISJON I ETIOPIA

ER DU GLAD I POPCORN?

Hvis du skal lage en Etiopiakveld kan du servere popcorn til gjestene når de kommer. Det gjør de ofte i Etiopia sammen med sterk kaffe med mye sukker i bitte små kopper.

I Etiopia lever veldig mange av jordbruk. Etiopia er kjent for kaffen sin og det fortelles at det var munkene for 1500 år siden som laget kaffe for aller første gang. Kaffen holdt dem våkne når de skulle be lange bønner.



Disse guttene har laget sine egne leker. Vi forstod ikke helt hva det var, men kanskje du skjønner hva den skal brukes til? Du trenger:

- en gummistrikk
- tråd eller hyssing 2x ca 10 cm
- en pinne omtrent på str med en blyant

Fest begge trådene i strikken og pinnen på enden av den ene tråden. Hva får du nå? En slags sprettert?



- Hva er folketallet i Etiopia? _____
- Hva er hovedstaden i Etiopia? _____
- Hvor mange bor det hovedstaden? _____
- Hvor høyt over havet ligger hovedstaden? _____



Et grønt tips:

Insektene er grunnstammen i økosystemene som både vi mennesker og alle andre arter er avhengig av. Vi kan være med å ta vare på våre viktige små hjelpere med å ha et eller to rotete hjørner i hagen med blader og stubber, lage vår egen villblomstereng, eller plante rips og bringebærbusker i pottes eller i hagen.

Flere tips finner du på <https://www.framtiden.no>

Bildet er tatt av «Ron van den Berg» (Pixabay)



DI MØTES I KIRKEN

GUDSTJENESTER VINTER 2020-2021

4. søndag i treenighetstiden - søndag 20. juni:

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

5. søndag i treenighetstiden - søndag 27. juni:

Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

Aposteldagen/6. søndag i treenighetstiden - søndag 4. juli:

Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

7. søndag i treenighetstiden - søndag 11. juli:

Ullerøy kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

8. søndag i treenighetstiden - søndag 18. juli:

Skjebergdalen kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

9. søndag i treenighetstiden - søndag 25. juli:

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

10. søndag i treenighetstiden - søndag 1. august:

Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

11. søndag i treenighetstiden - søndag 8. august:

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.
Ullerøy kirke kl. 20.00:
Sommerkonsert.

12. søndag i treenighetstiden - søndag 15. august:

Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.
Ullerøy kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.
Ingedal kirke kl. 20.00:
Sommerkonsert.

13. søndag i treenighetstiden - søndag 22. august:

Elghytta kl. 11.00: Gudstjeneste.
Skjebergdalen kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

Vingårdssøndag/14. søndag i treenighetstiden - søndag 29. august:

Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.
Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.
Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

Lørdag 4. september:

Hafslund kirke kl. 10.30, 12.00 og 13.30: Konfirmasjonsgudstjenester.

15. søndag i treenighetstiden - søndag 5. september:

Hafslund kirke kl. 10.30, 12.00 og 13.30: Konfirmasjonsgudstjenester.
Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.
Ullerøy kirke kl. 11.00:
Grendehusdagen.

Lørdag 11. september:

Hafslund kirke kl. 10.30, 12.00 og 13.30: Konfirmasjonsgudstjenester.
Ullerøy kirke kl. 11.00:
Konfirmasjonsgudstjenester.

16. søndag i treenighetstiden - søndag 12. september:

Hafslund kirke kl. 10.30, 12.00 og 13.30: Konfirmasjonsgudstjenester.
Skjebergdalen kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

Ullerøy kirke kl. 10.30 og 12.00:
Konfirmasjonsgudstjenester.

17. søndag i treenighetstiden - søndag 19. september:

Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.
Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.
Skjebergdalen kirke kl. 11.00:
Konfirmasjonsgudstjeneste.



VELKOMMEN TIL BETLEHEM

Til alle våre medlemmer og venner av Betlehem!! Vi har nå i lang tid vært gjennom en tid hvor det har vært svært vanskelig å legge planer for møter på bedehuset. Dette har dessverre medført at vi denne sommeren ikke kommer til å ha møter. Imidlertid planlegger vi møteoppstart i månedsskiftet august/september. Dere ønskes alle en god sommer - og vis omsorg og ta vare på dere selv og hverandre! Kirkene har jo nå åpnet opp for gudstjenester, og vi oppfordrer til å delta på gudstjenester i Hafslund og andre kirker.

Hafslund kirke fyller 130 år i 2021

Jubileet vil feries til høsten men allerede nå har kirken fått mange flotte bursdagskort!

Tegnekonkurranse

I pinsen hadde menigheten en tegnekonkurranse. Bidragene vil brukes til en utstilling i forbindelse med 130 års jubileet, til bannere og annen illustrasjon. Når menighetsbladet går i trykken er ikke vinnerne kåret ennå men her er

noen av bidragene fra tredje trinn på Hafslund skole.

Det blir flere markeringer forbindelse med jubileet utover høsten. Følg med på facebook og i neste utgave av menighetsbladet.

Jazzkonsert 20. oktober

*Onsdagskveld med Jazzkonsert i Hafslund kirke
v/Margrete Gaulin.*

Margrete Gaulin har sunget i flere gospelkor og har med gospelkoret Hearts in motion (HIM) vært med å kore blant annet under Nobels fredspris konsert og Spellemanns- prisen. Margrete er fast vokalist i Halden storband, og korer i flere sammenhenger, blant annet med Pulse of Floyd.



Glimt fra konfirmantene

Konfirmanttiden i 2021 har vært preget av korona. Det har vært antallsbegrensninger, avstand, utsettelse, nettundervisning og hjemmeoppgaver. Heldigvis har det også vært mulig å gjennomføre noen hyggelige samlinger nesten som normalt.

Her er glimt fra to fantastiske sommerdager i mai med konfirmantene i Hafslund menighet. En dag med pilegrimsvandring, gå i stillhet, barbert og musikk i kirken. En dag med mer fart og spenning på Våler Aktivitetssenter. Vi ønsker alle konfirmanter i Hafslund, Søndre Skjeberg og Skjebergdalen god sommer og velkommen tilbake til avsluttende samlinger og konfirmasjoner til høsten!



Følg Skjebergdalen menighet på Facebook for oppdateringer og informasjon om aktiviteter i kirken.



FINN VEIEN

Fast bakk i bladet

Misjonæren skal komme seg til Thailand for å fortelle andre om Gud. Klarer du å hjelpe han med å finne veien?

FINN LØSNINGSORDET

Hva ser du her? Skriv det i rutene. Klarer du å finne løsningsordet i de gule rutene?



BILBINGO



Klarer du å få fem kryss bortover eller nedover? Kanskje du klarer å krysse av på hele brettet? Kryss av for hver ting du ser når du er ute å kjører bil, men du må sitte i bilen for at det skal telle. Lykke til!

Klarer du å få fem kryss bortover eller nedover? Kanskje du klarer å krysse av på hele brettet? Kryss av for hver ting du ser når du er ute å kjører bil. Lykke til!

I flere år nå har både Ingedal og Hafslund menigheter hatt avtale med Det Norske Misjons-selskap (NMS) om å støtte arbeid i Etiopia. Der skjer det både utfordrende og inspirerende ting!

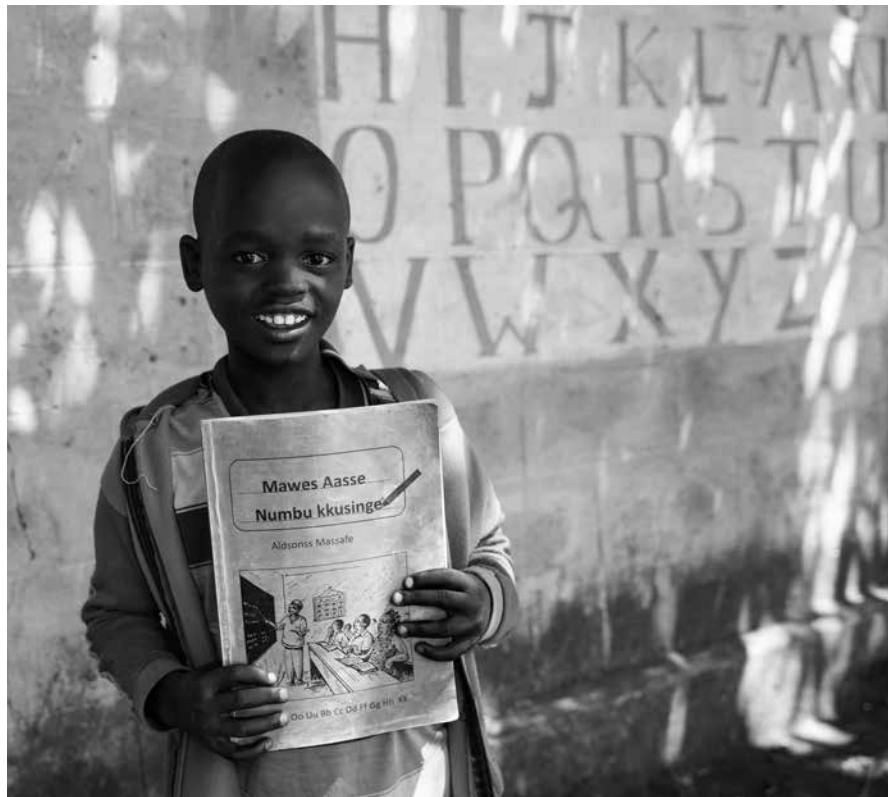
Uroligheter og pandemi

I 2019 fikk Etiopias statsminister Nobels fredspris. Det var stor stas, og mange etiopiere hadde håp om fred og gode tider for landet. Slik ble det ikke! Mange steder har det vært, og er fortsatt, uroligheter. I et land med over 80 forskjellige folkegrupper dukker stadig etniske konflikter opp til overflaten. I tillegg er selvsagt også Etiopia rammet av corona-pandemien. Smitte og nedstenginger har ført til at mange rett og slett ikke har noe å leve av.

Men det finnes lyspunkter. Og noen av dem får faktisk vi skjebninger være med å bidra til!

Helse for mor og barn

De siste seks åra har et prosjekt knyttet til helse for mor og barn hatt stor suksess i Blånildalen. Det har blitt gjennomført kurs, opplæring og opplysningskampanjer, Og ikke minst: Kvinner som selv har opplevd komplikasjoner i forbindelse med svangerskap og fødsel har drevet opplysningsarbeid i avsidesliggende landsbyer. De har oppmuntret gravide til å oppsøke helsestasjoner, og gjort oppmerksom på «venterommene» som er laget ved noen av fødestuene for at ikke veien skal bli for lang når fødselen er i gang. Barnedødeligheten og fødselskadene har gått markant ned i området! Kvinnene som har drevet opplysningsarbeidet har fått hjelp til å starte sin egen «gesjeft», og nå fortsetter de arbeidet, selv om prosjektet ble faset ut ved nyttår.



Tilsvarende prosjekt starter nå opp enda lenger vest i Etiopia – i Begi på grensa til Sør-Sudan.

Undervisning på morsmålet

De mer enn 80 folkegruppene i Etiopia har hvert sitt språk og til dels hver sin kultur. Men i skolen får barna stort sett undervisning på et av de «store» språkene i landet. Mao/komo-folkegrupper helt vest i Etiopia er blant de som blir marginalisert og neglisjert. Her er det nå satt i gang et pilotprosjekt der barna får opplæring i sitt eget morsmål. Foreløpig er det bare noen få timer i uka fra 1. til 3. klasse, men det langsiktige målet er at all undervisning skal foregå på morsmålet. Å snakke, lese og skrive på det som er «hjertespråket» gir mennesker verdighet, og det gir også frimodighet til å dele tro og be til Gud på sitt eget språk!

Bibeloversettelse

I 2020 var Det nye testamentet (NT) på gumuz ferdig revidert, og det jobbes nå med å oversette Det gamle testamentet til dette språket. I tillegg til å trykkes på papir har NT blitt lest inn som lydfiler som skal distribueres digitalt, bl.a. gjennom minnekort og en app. Det jobbes også med oversettelse av bibelvers og bibelfortellinger på flere av de andre minoritetsspråkene. Det er ikke bare historie og matematikk som blir lettere å forstå og forholde seg til når man får høre det på morsmålet. Hjertespråket er kanskje enda viktigere når evangeliet skal formidles og tas i mot.

Les mer om arbeidet i Etiopia her: nms.no/finndinmenighet. Søk opp Ingedal eller Hafslund.

Har du rom for et barn som trenger å bli sett? Bli fosterhjem.

Et trygt og godt hjem er viktig for alle barn.

Heldigvis har de fleste barn foreldre og foresatte som kan gi dem dette. Dessverre er det noen barn som av ulike årsaker ikke kan bo hjemme. Foreldrene deres er som oftest glade i dem, men av ulike årsaker klarer de ikke å ivareta barnas behov for kjærlighet, for å bli sett og fulgt opp. Ofte vil hjelpetiltak fra barneverntjenesten støtte foreldrene til å barna en rimelig god oppvekst. Men noen barn må dessverre bo utenfor hjemmet, som regel i fosterhjem. Det kan være for en tidsavgrenset periode, andre vokser opp i fosterhjemmet.

Hvem kan bli fosterhjem? Alle barn er forskjellige, også fosterbarn! Behovene deres vil variere fra barn til barn. Alle trenger kjærlighet, men den vil måtte gi seg utslag på ulikt vis. Noen trenger å hjelpes til å ta plass, andre trenger først og fremst å bli satt grenser for. Noen skal ha mye kontakt med biologiske foreldre, andre lite. Noen liker best



inneaktiviteter, andre vil helst være ute så mye som mulig. Derfor er det behov for ulike typer fosterforeldre. Kanskje har du rom for et barn som trenger å bli sett, eller kanskje du vet om noen som kan gi et barn et trygt hjem? Fortell om fosterhjem, og oppfordre de du møter direkte. For mer informasjon: bufdir.no/fosterhjem. Her finner du informasjon om hva de tvil si å være fosterhjem, og kontaktopplysninger til fosterhjemstjenesten der du bor.

KIRKEN SOM FOSTERHJEM-AMBASSADØR

I likhet med flere andre organisasjoner har Den Norske Kirke underskrevet en avtale med Bufdir/Bufe-

tat, det statlige barnevernarbeidet, om å være ambassadørorganisasjon for fosterhjemstjenesten.

Dette innebærer at Kirken kan være med å bidra til at familier som vil gjøre en innsats for barn vurderer å melde seg som fosterhjem. Bufetat, sine fosterhjemtjenester arrangerer med jevne mellomrom kurs for par som vurderer dette. Fosterhjemtjenestene som er lokalisert nærmestbefinner seg i Sarpsborg og Lillestrøm. Her er det jevnlig informasjonsmøter, for tiden digitale, hvor man kan få informasjon om hva dette innebærer og stille spørsmål man lurer på.

Tidspunkt for disse finner man på bufdir.no/fosterhjem

Samme Sinnelag...

Det å gi oppmuntringer, kunne glede andre, takke, hjelpe og tilskynde hverandre, og sette de andre høyere enn seg selv, det tror jeg kan bidra til å skape et godt fellesskap og en bedre verden.

All erfaring viser det, men det kan jo være vanskelig og mye i oss stritter imot. Det er i hvert fall en kristen holdning som er både viktig og nødvendig!

Vi må i hvert fall prøve, og ved Guds hjelp – i menigheter, foreninger, på arbeidsplassen og i alle sammenhenger der mennesker møtes.

Det er sannelig også en viktig bønneoppgave, for det står i bibelen og det er at en oppfordrer med å ha samme sinnelag og samme kjærlighet og være ett i sjel og sinn.

Gjør ikke noe av selvheldelse og tom ærgjerrighet, men vær ydmyke og sett de andre høyere enn dere selv, men tenk bare på deres eget beste, men også på de andres.

La samme sinnelag være i dere som det også var i Kristus Jesus.

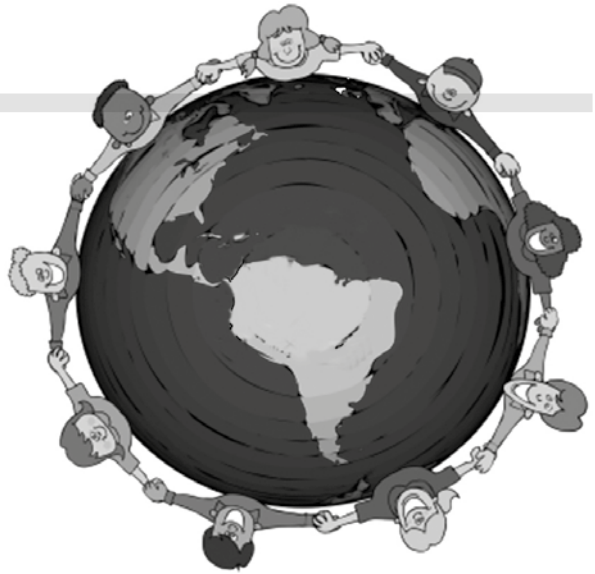
Trond klokker

GLOBUSAGENTER

16. og 17. august på Stenbekk misjonssenter Har du barn som skal starte i 2. 3 eller 4 klasse?

Da er dette kanskje av interesse?

De to siste dagene før skolen starter flere av menighetene i Sarpsborg en bo hjemme leir i samarbeid med NMSU på Stenbekk misjonssenter. Dette er en leir der barna er på leirstedet hele dagen og sover hjemme om natten. Et supert alternativ til SFO, en gyllen mulighet til å teste leirlivet og en morsom avslutning på sommerferien. Vi deler barna i grupper og følger gjeldene smittevernregler. Påmelding åpner i slutten av juni og kommer på NMSU sine nettsider - kalender.



Blåklukkevikua, er jeg i a nå tru?

Maur i hundretusenvís (tatt på øyemål) vandrer over stien hvor jeg rusler morgenturen min ved hytta..

Bitte små springer de vekk fra joggeskoene.
Åkrene jeg iblant stryker langsmed,
gulner mer og mer for hver dag.
Ikke av modning og fullhet, men på grunn av den herlige skinnende sommersola, som endelig kom seg frem fra regnskyene.
Aksene, som nyss skjøt fram fra grønne, feite strå, dingler ubrukkelige i solsteiken.

Hadde det vært for hundre år siden, hadde vi alle jamret oss over uår og kommende sult og barkebrød til vinteren.

Nå er det ingen som bryr seg? Har ikke sett eller hørt ett eneste medie beklage og bemerke og berolige.

Gjør det ingen verdens ting i våre dager, at digre Åkre går til grunne?
Naturskadefond, kanskje? Global oppvarming?
Ozonlagskrumpning? Overflod?

Jo, visst liker jeg solsteiken og varme sommerdager, jeg er jo ikke ansles enn andre, og klager egentlig ikke, jeg undres.
Hvor tok for eksempel blåklukkevikua veien i år?
Har det gått inflasjon i den og?
Eller har den også hatt fellesferie?
I begynnelsen av ferien (den første uka) dukker de lekke, langstilkede og akk så blåøyde klokkene opp i eng og grøftekant.

De sto der og duvet og gledet når jeg vandrer forbi med hjertet stort i bringa, svettevåt og prustende.
To dager fikk de stå og bevre. Noen i hele tre. Så måtte de gi seg.



Langs stiene mine står klokkene tørre på rot!
Det er glovarmt!
Og i dag sa faktisk værmelderens våres: "Det kan være fare for noen regnbyger aller lengst nord i fylket vårt". Fare? For hvem? "Mennesket spør, men Gud rår", sier et gammelt ordtak.

Det kommer Han til å fortsette med, og det er jo bra, men det som mennesket gjør her med vår jord liker jeg ikke helt, men hva skal jeg som er på hytta greie, enten jeg liker det eller ikke, på min vandring, men nå slo jammen torden!
Og nå drypper det litt også, så da kan det vel bli litt legde i de åkrene som enda ikke har tørket bort da...Og hva så?
Jeg tier og nyter, blåklukkevikua eller ei.
Det finnes da så mye pent i plast som mine medmennesker har laget...
Ønsker Dere alle gode sommerdager i en vanskelig tid.

Trond klokker

La oss være til velsignelse for hverandre



Jeg har mange ganger tenkt på hva som kunne skjedd hvis vi alle satte av noen minutter hver dag til å hjelpe andre. Hadde verden blitt til et bedre sted? Noen ganger føles det lett å tilby sin hjelp, mens andre ganger har man kanskje nok med seg selv. Livet går opp og ned, men hvis vi alle prøver å bidra med det lille vi kan, så har jeg stor tro på at vi er på rett vei.

I Bibelen blir vi gitt det dobbelte kjærlighetsbud som innebærer at vi skal elske Herren vår Gud av hele vårt hjerte, og av hele vår sjel og all vår forstand.

Men vi skal også elske vår neste like høyt som oss selv. Jeg tenker at det i stor grad handler om å være til velsignelse for andre, men hvordan kan vi klare å være det?

Frans av Assisi var en rikmannsønn fra Assisi i Italia. Han valgte å gi avkall på all sin rikdom, og brukte livet sitt til å hjelpe de fattige. En slik oppofrelse er for de fleste av oss ikke mulig, men vi kan likevel la oss inspirere og forsøke å leve etter hans bønn. Og klarer vi det, så er vi definitivt til velsignelse for hverandre.

Herre gjør meg til et redskap for din fred.

La meg bringe kjærlighet der hatet rår.

La meg bringe forlatelse der urett er begått.

La meg skape enighet der uenighet rår.

La meg bringe tro der tvilen rår.

La meg bringe sannhet der villfarelse rår.

La meg bringe lys der mørket ruger.

La meg bringe glede der sorg og tyngsel rår.

Å Mester!

La meg ikke søke så meget å bli trøstet som det å trøste.

Ikke så meget å bli forstått som det å forstå.

Ikke så meget å bli elsket som det å elske.

For det er gjennom å gi at man får.

Det er ved å glemme seg selv at man finner seg selv.

Det er ved å tilgi andre at man selv får tilgivelse.

Det er ved å dø at man oppstår til det evige liv.

*Med ønske om en riktig god og velsignet sommer,
Anne-Berit Tangen*

ÅPNINGSDAG FOR LØKKEVIKA HANDEL

Den 22. mai åpnet Løkkevika Handel dørene for sesongen. Opprinnelig var dette en dagligvareforretning som ble drevet av Berit og Halvard Nålum fra 1960-tallet til midten av 1990-tallet.

Butikken var et sentralt møtested i Løkkevika som mange fastboende og hytteeiere har et forhold til. I dag drives Løkkevika Handel av Helena Isebakke, som er prest i Søndre Skjeberg, og hennes mann Anders Isebakke. Det selges lokale varer, delikatesseoster, kaffe og egenprodusert bakst. Ønsket er å gjenopprette Løkkevika Handel som et naturlig møtested i lokalmiljøet, samtidig som paret ønsker å rette fokus på lokal matproduksjon og skaperglede.

«Vi er heldige og har trygge arbeidsplasser begge to, slik at vi kan



drive butikken ut ifra våre idealer og visjoner til tross for at det kanskje ikke er det man tjener mest penger på», forteller Anders.

«For meg som prest har det stor betydelse å få være tilgjengelig på andre plasser i samfunnet enn i kirkerommet. De beste dagene i butikken er når jeg får mulighet til å slå av en prat med mange av de



som kommer og tar en kaffe hos oss», fyller Helena i. Løkkevika Handel vil være åpent lørdager kl. 9-15 frem til 7. august. I tillegg vil det være åpent på hverdager i fellesferien uke 28-31: tirsdag-fredag kl. 08:00-12:00 og 16:00-18:00 (OBS! stengt kl. 12:00-16:00).

Min vei til tro

Tekst: Unni Holm Olsen



Aftenbønn og søndagsskole

Da jeg var lita var det aftenbønn hver kveld, og søndagsskolen i Høysand annenhver søndag. Eneste fravær der, var når det var helgetur med snekka. Et par ganger førte akkurat det til «krise»; jeg fikk ikke fullt hus i frammetekortet og derfor ingen diplom på årets juletreff på Løkke! Men fravær var unntaket, og bibelhistoriene ble kjente og kjære.

Leir på Stenbekk

Fra jeg var 11 år ble leir på Stenbekk viktig for min tro. Først var det familieleir med farmor og kusine, så ble det tenåringsleirer – mange ganger hvert år. I tillegg til å være deltaker, fikk jeg etterhvert utfordringer til å være både «kokkunge» og leder. Vi møtte morsomme, dyktige,

omsorgsfulle ledere – og levende misjonærer. Det var også på leir det kom til et avgjørende øyeblikk der barnetroen ble MIN tro.

Konfirmatundervisning

Vi fikk god og planmessig kristen undervisning på leir. Men konfirmatundervisninga ble også viktig for meg. Skjeberg var midt i et prestebytte, så det var tre forskjellige «gamle gubber» som var lærere. Det benyttet selvfølgelig noen seg av på ulike måter, men jeg hadde øra på stilk når det ble undervist om dåp og nattverd og andre ting jeg lurte på.

Gave og oppgaver

I forbindelse med konfirmasjonen fikk jeg to ting fra Høysand søndagsskole: Andaktsboka «Hvil eder

litt» av Wisløff (!) og spørsmål om å bli med som søndagsskolelærer. En gave - og en oppgave. Jeg tenker at troen også er en gave. Jeg var så heldig at mange voksne var villige til å formidle den til meg gjennom ord, handlinger og holdninger da jeg var barn og ungdom. Oppgavene jeg har fått har vært med på å styrke og bevare troen gjennom livet.

Derfor heier jeg på alle dere som driver arbeid blant barn og unge her i Skjeberg. Dere er «livsviktige»! Og vi som er foreldre og besteforeldre har også et stort ansvar – for tro går ikke i genene!

3 PÅ ORGELKRAKKEN

Hvor lenge har du jobbet som organist, og i hvilken kirke spiller du mest?



Anny-Guro Bjørnstad Gustavsen

Jeg har vært organist i et år, og spiller mest i Skjeberg kirke og Skjebergdalen kirke.

Hva liker du best med å være organist? Jeg liker best at det er så variert og spennende.

Hva skal du gjøre i sommerferien? I sommer skal jeg skal være mest mulig i Skjebergkilen, i vår Polar 22.

er kordirigent for barnekoret, Exodus og kirkekoret, er jeg også rundt i de andre kirkene i Skjeberg når korene har sangoppdrag der. Begravelser og vielser spiller vi organistene i alle kirkene i Skjeberg. Jeg synes det er mye fint med å være organist, men det jeg liker aller best er å være kordirigent pga alle de flotte menneskene i alle aldre jeg møter der, og pga at vi sammen kan jobbe mot et felles mål som f.eks en konsert eller et sangoppdrag i en gudstjeneste, og fordi vi gjennom sangen kan være med å peke på den kristne troen, som når man får tak i den gir lys og håp og et fast holdepunkt i et foranderlig liv. I sommerferien skal jeg få tid til å rydde og ordne litt i hus og hage, og være sammen med familien min, og så blir det sikkert en liten Norgesferie.



Maria Spikkeland

Jeg har jobbet som organist siden 11. november 2019, og Hafslund er min hovedkirke.

Det jeg liker best med å være organist,

er at jeg kan jobbe som utøvende musiker, men likevel ha en trygg og sikker jobb. I tillegg er det veldig meningsfylt å jobbe i kirken. Det er en ære å få tonesette de store begivenhetene i folks liv. Jeg regner med at det blir en tur til familien i Flekkefjord og kanskje en sykkelturné i Nord-Norge?



Britt Sørli

Jeg har jobbet som organist siden 2004, og før jeg fikk jobb i Skjeberg jobbet jeg i Holleby kirke, og samtidig en tid i Hafslundsøy kirke,

og så i Rakkestad kirke. Ved gudstjenester spiller jeg mest i Ingedal kirke og Ullerøy kirke, og siden jeg

NORDERHAUG
FASADEVASK
Tlf: 412 86 632
E-post: post@ren-eiendom.no



Ijobb kjører SKROTDRØSJE

- Opprydding loft, kjeller, garasje, lager o.l.
- Tømming av dødsbo og salgsobjekter
- Enkel utvasking / flyttevask
- Bortkjøring avskrot og avfall (hageavfall, hagemøbler, små-elektro etc.)



Kan vi hjelpe hverandre?
Ring oss **47 48 66 05**

Velg en bank som bryr seg!



St. Mariegate 107
69 13 00 90
sarp@esbank.no

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ GRAVSTENER

Fredrikstad – Moss – Råde – Rygge – Sarpsborg
Telefon 03024 – fonus.no



EN BEDRE MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat har ledige leiligheter for fast leie eller korttidsopphold. Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Hyggelige fellesarealer, frisør og fotpleie

Kom gjerne innom for en titt.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
post@solitun.no • 959 96 005 • www.solitun.no



Løpende regnskap – Lønn – Fakturering – Årsoppgjør – Skattemelding - Rådgivning



ST Regnskaps Consult AS

Stenbruddveien 26, 1746 Skjeberg - Telefon 912 46 830 - www.st-regnskap.no

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.
Se våre hjemmesider:
www.johansenmonument.no



JM JOHANSEN

MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33

BYGGMESTER

Jan Th. Prangerød

SOLLIA SKJEBERG

TILBYGG - NYBYGG - RESTAURERING

TLF: 69 16 87 80 - MOB: 916 08 580

Ditt alternativ



Revisjon-skatterådgivning

Flatebyveien 1
1746 Skjeberg
Tlf. 69 12 34 00

www.leorevisjon.no



JØLSTAD

Sarpsborg og omegn begravellesbyrå

Benjamin Nordling
Vakttelefon 69 130 130
Kirkegt. 29

www.jolstad.no
Begravellesbyråkjeden Jølstad



HAUGETUN CATERING AS

Vi garanterer topp kvalitet på våre
Snitter, koldtbord, koldttallerkner,
kaker og varmretter

Tlf 69 36 27 50
E-post: catering@haugetun.no
Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy
www.haugetuncatering.no

Graving



Egen transport

ADK1, Stikkledninger og avløp

Ole A. Heltorp

Tlf. 90768279

Prosjektering, nedsetting og salg av minirensanlegg. Jeg tar meg av din søknadsprosess.

HØK KRO – MOTELL

Ingedal 1747 Skjeberg, tlf.: 69 16 80 00

Selskap- og kurslokaler.

Catering i

SNITTER - KOLDBORD - MIDDAG



SAND - SUBUS - PUKK - GRAVING - TRANSPORT - VEISKRAPING

EGIL FREDHEIM

TLF.: 69 16 08 00 - 41 45 43 60

Gaulin

Mur og Flis as

Ingedalveien 552, 1747 Skjeberg
Tlf. 977 09 388 - E-post: gaulin@halden.net

BYGGERIN

- BYGNINGSLAGERET -

SANDBAKKEN

Skjebergveien 169

Tlf. 69 13 61 00 - Fax 69 13 61 09

Alt i trelast og byggevarer



begravellesbyrået
Tore E. Nilsen

Statsminister Torps vei 15
Sarpsborg

Kontor- og vakttelefon:
69 10 46 10

Besøk vår nettside
www.toreenilsen.no

OLSOKFEIRING TIL SOMMEREN OGSÅ!

I mange år nå har vi hatt tradisjon med pilegrimsvandring og Olsokgudstjeneste 29. juli, i samarbeid med Olavsdagene. I år starter pilegrimsvandringen fra den flotte middelalderkirken vår i Skjeberg. Der blir det morgenbønn med sang av St. Olav Vocale under ledelse av kantor er Carl-Andreas Næss. Pilegrimsvandringen ledes av pilegrimsprest Helene Selvik, Pilegrimsfellesskapet Sta. Maria – Sarpsborg og ansatte fra kirken. Vel fremme ved Borgarsyssel blir det rømmegrøt, vafler og tid til en hvil i gresset før fellesgudstjenesten kl. 18.00 i St. Nikolas kirkeruin. Årets predikant er pilegrimsprest og daglig leder av Pilegrimssenter Oslo, Anna Runesson. Runesson har tidligere vært prest i Margaretakyrkan i Oslo, og for den Svenska kyrkan i Toronto Canada. Det blir flott musikk ved Det norske blåserensemble. Gudstjenesten ledes av prost Espen Feilberg Jacobsen. Med er også ansatte og representanter fra menighetsrådene rundt om i distriktet. Det blir også mere spennende program i løpet av Olsok, blant annet foredrag, konsert i gresset og orgelkonsert. Borgarsyssel museum feirer 100 år i år, og har flere aktiviteter og utstillinger. Vi forholder oss til smittevernsreglene på det gjeldende tidspunkt, og håper vi igjen kan ha anledning til å være mange samlet til gudstjeneste utendørs. Det vil legges ut gratisbiletter på ticketco. For de som ønsker å holde av plass på telefon kan dette gjøres på tlf 69 11 68 00 (kirkekontoret i Råkilveien). Ved regn feires gudstjenesten i Sarpsborg kirke. For mere informasjon legges dette ut fortløpende på www.kirken.no/sarpsborg eller www.olavsdagene.no



St. HANS Dusa

Om forskriftene tillater det, så planlegger vi samling på DUSA

ONSDAG 23. juni fra Kl. 18.00

Grilling til eget behov, sang og musikk, andakt, natursti, mm
Alle er velkommen

Kjære menighetsbladleser

Noen ganger blir vi litt målløse. Hva skjer? Dette har vi ikke opplevd tidligere. Ikke kan vi treffe folk, ikke kan vi besøke dem vi vil, og ikke kan vi reise. Dette er ganske uvant for oss. Og så sier noen, alt skal bli bedre, men nå? Men, vi tilpasser oss, og jeg synes vi er ganske flinke. Det er ikke lett å planlegge om dagen. Det kommer nye forskrifter stadig vekk. Sommeren er her snart, og vi håper på godt tjenlig vær. Godt er det at det ikke er vi som bestemmer, men, vi håper på flotte varme dager og kvelder. Kirkene planlegger å starte opp, og når bladet deles ut, håper vi at du kan komme til gudstjeneste igjen. Vi gleder oss, og håper på mer normale tider. Vil ønske dere en riktig god SOMMER. Menighetsbladet ØNSKER seg en god sommergave. VIPPS nr. 120629



Muh Bjørn M.

KLIPP UT



Kvittering				
Innbetalt til konto	Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer	
Betalingsinformasjon		GIRO	Betalingsfrist	
Gave til Menighetsbladet		Underskrift ved girering		
Betalt av		Betalt til		
		Skjebergs Menighetsblad Prestegårdsbakken 15 1746 Skjeberg		
Belast konto			Kvittering tilbake	
Kundidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer
H		< >	1020.29.97614	< >