



SKJEBERGDALEN



ULLERØY



HAFSLUND



INGEDAL



SKJEBERG

SKJEBERG

MENIGHETSBLAD

NR. 4

JUL 2025

61. ÅRG

*Vi ønsker dere en
Gledelig jul!*



En krybbe var vuggen som ventet ham her, det lille barn Jesus, vår Frelser så kjær.

Men stjernene lyste helt inn der han lå, det lille barn Jesus, på leiet av strå.

Innhold

Himmel på jord (?)	Side 3	Møteprogram	Side 10
Bunnløs sorg	Side 6	Barnas side	Side 17
Juleandakt	Side 8	Sorggruppen	Side 20

**Skjeberg
Menighetsblad**
utgis av menighets-
rådene i Skjeberg
med inntil 5 nummer
pr. år

Bladet redigeres av:
Bjørn Terje Mathisen
Hasliveien 15,
1746 Skjeberg

Forretnings-fører:
Kirkekontoret
Prestegårdsbakken 15
1746 Skjeberg

Kontonummer
1020.29.97614

Mailadresse
Skjeberg
menighetsblad:
matbte@gmail.com
Redaksjonskomite:
Anne Berit Tangen
**anne-berit.tangen
@hotmail.com**
mobil: 90670528

Rolf Johansen
rolfj3@online.no
mobil: 40224753

Trond Fredriksen
tromo.tf@gmail.com
mobil: 476 01 443

Foto forsiden:
Illustrasjonsbilde
**Redaksjonen
minner om:**
Frist neste blad:
26. feb. 2026

Trykk:
Møklegaard Print
Shop AS, Fredrikstad
Tlf.: 69 35 49 99,
www.mprint.no

TAKK

**Menighetsbladet håper på
en meget god gave til Bladet.**

**Tusen takk til alle dere som
støtter oss, slik at vi kan
fortsette med å gi ut me-
nighetsbladet til alle i Skje-
berg. Bruk gjerne vår vipps
120629, giro på baksiden**

Tusen takk for gaven.

mvh Bjørn M

Kirkene i Skjeberg

**Hafslund, Ingedal, Ullerøy, Skjebergdalen og Skjeberg menigheter har
kontorlokaler ved Skjeberg kirke.**

Adresse: Kirkekontoret, Prestegårdsbakken 15, 1746 Skjeberg

Ekspedisjonstid tirsdag og torsdag 10-14, telefon 40 70 17 00.

Mailadresse: skjeberg.menighet@kirken.no

Hjemmeside: kirken.no/sarpsborg-øst

**Oversikt over kontaktinformasjon til ansatte
og ledere i menighetsrådene står nedenfor.**

Gabestad, Mette Bøe (Daglig leder) Tlf: 976 94 324 Mail: MG584@kirken.no	Johansen, Anne-Grete (Sekretær) Tlf: 40 70 17 00 Mail: AJ989@kirken.no	Kirkegårdsansatte: Brenne, Stig (Driftsleder) Tlf: 976 09 715 Mail: SB942@kirken.no
Andreasson, Julie (Organist Hafslund) Tlf +46 70-723 84 87 Mail: JA838@kirken.no	Levinson, Ingrid (Sokneprest Søndre Skjeberg Sokn og Skjebergdalen) Tlf: 45 26 52 29 Mail: IL588@kirken.no	Haugen, Svein Tlf: 958 07 606 Mail: SH568@kirken.no
Berg, Kenneth (Kirketjener) Tlf: 94253579 Mail: KB943@kirken.no	Lindal, Conni (Renholder)	Kampen, Roar Tlf: 907 67 757 Mail: RK367@kirken.no
Edvartsen, Gunn Elisabeth (Menighetspedagog) Tlf: 951 28 745 Mail: GE395@kirken.no	Lubiana, Lino Egidio (Sokneprest Hafslund) Tlf: 900 97 484 Mail: LL245@kirken.no	Wik, Morten Tlf: 900 99 922 Mail: MW932@kirken.no
Gustavsen, Anny-Guro Bjørnstad (Organist Søndre Skjeberg Og Skjebergdalen) Tlf: 416 59 337 Mail: AG443@kirken.no	Samuelsen, Per Hugo (Kirketjener / klokke) Tlf: 915 53 244 Mail: per.hugo@online.no	Søndre Skjeberg menighetsråd Leder: Leif André Løkke Tlf: 97175171
Håkenstad, Lena Maria (Diakon) Tlf: 95996397 Mail: LH428@kirken.no	Skaadel, Håvard (Kantor Søndre Skjeberg) Tlf: 413 26 107 Mail: HS634@kirken.no	Skjebergdalen Menighetsråd Leder: Geir Hansen Tlf: 977 09 426
Isebakke, Helena (Kapellan i Ullerøy og Ingedal) Tlf: 412 08 123 Mail: HI235@kirken.no	Ulseth, Therese Marie (Kateket) Tlf: 916 27 437 Mail: TU953@kirken.no	Hafslund Menighetsråd Leder: Birte Sjursnes Tlf: 472 62 307



22 40 00 40



Trenger du noen
å snakke med?

22 40 00 40

HIMMEL PÅ JORD (?)

«Mer himmel på jord» - det er Den norske kirkes motto
eller visjon. Og det er en god overskrift for alt vårt arbeid;
for barn og unge og voksne og gamle, i sorg og glede,
hverdag og søndag – i alle menneskemøtene – så er vi
der, og gjør det vi gjør, for å skape mer himmel på jord.
Det er ikke alltid vi lykkes. Men visjonen er noe vi strekker
oss etter.

Selv om kristen tro egentlig ikke handler om å strekke seg.
Og definitivt ikke om å forstrekke seg. For vi tror ikke på
en Gud som stiller umulige krav til oss. Vi tror ikke på en
Gud vi må gjøre en masse greier for å nå opp til. Nei, vi
tror på en Gud som kommer oss i møte. Som bøyde seg
til jorden og lot seg føde som et barn, en Gud som også
ble menneske, samtidig som han er Gud, for å komme
oss helt nær og for å være til stede i vår hverdag, med sin
velsignelse, nåde og kjærlighet – midt i alt som er.

Det er det julen handler om. At himmelen inntok jorden og
åpnet veien for oss til Gud. Det er himmel på jord!

Og samtidig er ikke det så lett å se i den verden vi lever i.
Derfor har overskriften fått et lite spørsmålstegn hengt ved.

Nyhetssendingene er fylt av krig og konflikter og narsis-
sistiske menn som styrer verden. I skrivende stund er en
skjør fred etablert i det området av vår verden hvor Jesus
faktisk ble født. Jeg kjenner meg ikke sikker på at den
holder helt til dette bladet kommer ut. Vi hører om barn i
vårt eget land som blir kriminelle før de er gamle nok til å
bli straffet, barn som ofte har en vanskelig oppvekst der de
selv er utsatt for vold. Vi vet at mange strever i førjulstiden
med økonomi, krevende familierelasjoner, rus, sykdom,
ensomhet og andre utfordringer som preger hverdagen, og
også høytiden som ligger foran. Det er ikke mye himmel
over slikt.

Eller kanskje er det det det er?

Det er sesong for godhet, glitter og glans. Og mye er fint
med det.

Men det er viktig for meg å understreke at juleevangeliet
er glitterfritt. Selv med engler og hyrder og et lite barn, er
fortellingen om Jesu fødsel jordnært fortalt. Juleevangeliet
går rett inn i vår hverdag. Den handler om menn med makt
som tar seg til rette og gjør livet utfordrende for sine un-
dersåtter. Den handler om en familie som ikke er helt A4,
som må kaste om på hverdagen sin når det absolutt ikke
passer, og legge ut på en reise til tross for en nært forestå-
ende barnefødsel. Juleevangeliet handler om utenforskap
og krevende liv. Men midt i alt dette lyder budskapet om
at barnet som er født er fra Gud – ja, det er Gud selv. Gud
kommer til oss, og tar del i våre liv og vår hverdag og vår
jul – det er himmel på jord.

Så skal vi slippe å strekke oss og forstrekke oss for å
skape en jul av ukeblads-standard.
En kan lage mye hygge og stemning uten at det trenger
å koste noe. Og det er lov å ha med seg livet – med alle
nyanser av gleder og sorger og bekymringer – også inn i
høytiden, der Gud tar imot oss med, omsorg, kjærlighet og
velsignelse – midt i alt som er.



Ingerid Levinson

**Du kan også Vippse en
gave til Menighetsbladet**

**VIPPS NR.
120629**

Slekters gang



HAFSLUND KIRKE

Tomine Claussen Wichstrøm
Vetle Solbakken
Viljar Solbakken
Jesper Kristiansen Holtan
Niklas Johansen-Ludvigsen
Emma Oline Bjerkeli Olafsen

INGEDAL KIRKE

Lotta Guttormsen Lunde

SKJEBERG KIRKE

Livia Fallet Karlsen
Olivia Faale
Solveig Bråthen
Thor Gustav Bredesen
Jens Martin Kristiansen Johansen
Ulrik Elkjær
Hedda Ekstrøm Ingwersen
Hugo Sønsterud-Hjelm
Korse Adelheid Navestad

ULLERØY KIRKE

Emmy Hansen



HAFSLUND MENIGHET

Berit Elida Nærby Schander
Edith Johanne Berntsen
Marie Herigstad
Thomas Alexander Bennett
Siw Grete Strand Andresen
Helge Ragnar Kristiansen
Elsa jensen
Johan Charles Sigvartsen
Aina Maria Eriksen
Per Arne Grothe
Leif Yngvar Kampenes
Inger Johanne Solbrette
John Osvald Johansen
Johnny Karlsen
Jørn Schmutz
Dagfinn Arild Heidenberg

VIGDE

SKJEBERG KIRKE

Sofie Skaftun & Ruben Carlsen

SKJEBERG MENIGHET:

Inger Margaret Svendsen
Hildegunn Sandvik
Else Marie Moen
Svein Henrik Haglund
Villy Falk Nielsen
Ingard Olsen
Hans Øivind Ølseng
Reidar Kristian Slang

ULLERØY MENIGHET

Tove Mathilde Wold Karlsen
Per Albin Skåle
Elin Berg
Gunvor Ingebjørg Karlstad
Freddy Ingar Ørseng
Arne Magnus Syversen
Øyvind Strand

Diakoniside

”HAUGVOLLS NYE VENNER” TRENGER FLERE MEDARBEIDERE!

Vi arrangerer hyggetreff på Haugvoll sykehjem
hver første torsdag i måneden kl. 17.00-18.30.

Vi trenger flere til å hjelpe til med dette.

Har du lyst til å bidra, ta kontakt med
diakon Lena Håkenstad

tlf.: 959 96 397 eller LH428@kirken.no



”HAUGVOLLS NYE VENNER” for beboere, familie, venner og naboer



DU er hjertelig velkommen til en hyggelig
ettermiddag med sang og musikk, andakt,
enkel bevertning og utlodning i kantina på
Haugvoll sykehjem!

Datoer for hyggetreff:

Torsdag 4. desember kl. 17
Sang av Camilla Beck Arntsen
Andakt av Unni Holm Olsen

Torsdag 8. januar kl. 17.00
Andakt av Ingrid Levinsen

Torsdag 5.februar kl. 17.00

Torsdag 5.mars kl. 17.00

Torsdag 9.april kl. 17.00

Torsdag 7.mai kl. 17.00

HAR DU LYST TIL Å DELTA I EN SORGGRUPPE?

”Sorg og Omsorg” i Sarpsborg har som formål å gi et tilbud til mennesker i sorg, og å spre informasjon
og kunnskap omkring sorg og sorgarbeid. Vi kan tilby sorggrupper ved dødsfall, temakvelder om
sorg og livskriser og vi kan tilrettelegge for individuell oppfølging.

Vi har ulike sorggrupper for barn, ungdom, foreldre, voksne eller eldre som har mistet nære pårørende. De som er
med opplever at det er mye støtte og hjelp å hente, i det å komme sammen for å dele tanker og erfaringer med andre i
samme situasjon. Det er ca. 5-7 deltakere og to gruppeledere i hver gruppe, og det er ca. 10 samlinger i løpet av ett år.

Har du noen spørsmål eller lyst til å delta?

Ta kontakt med diakon Lena Håkenstad tlf. 95996397 eller på mail LH428@kirken.no

”Sorg og Omsorg” i Sarpsborg består av representanter fra Den Norske Kirke, fra helseetaten i Sarpsborg kommune,
sanitetsforening og begravellesbyrå.

Besøk oss på www.sorgogomsorg.org, og facebook.



Ta kontakt med diakon Lena Håkenstad
for spørsmål eller påmelding
tlf. 95996397 eller LH428@kirken.no

VELKOMMEN TIL BABYSANG

Har du lyst til å gjøre noe morsomt sammen med babyen din?
Har du lyst til å treffe andre som er hjemme med babyene sine?
Har du lyst til å synge gamle og nye barnesanger, leke, klappe og
danse sammen med babyen din? Da er du hjertelig velkommen til
å bli med på babysang.

Det starter opp nytt kurs onsdag 14.januar i Hafslund kirke.
Kurset går over 10 ganger og koster kr. 300,- inkludert lunsj.

Slik fant de en vei ut av den bunnløse sorgen

– Jeg gikk forbi Metodistkirken flere ganger før jeg turte å gå inn til det første møtet i sorggruppen. Det ble helt avgjørende for at jeg ikke ble sittende fast i sorgen, forteller Annette Ørseng Granhus.

Vi møter Annette sammen med Ove Gundersen, Anne Mette Waglen og Henriette Stray Juuhl, som alle har opplevd bunnløs sorg etter å ha mistet sin livspartner. De ble kjent gjennom felles deltakelse i en sorggruppe i regi av Sorg og Omsorg i Sarpsborg, og har holdt kontakt også i tiden etterpå.

Totalt besto sorggruppen av åtte personer, med Ragnhild Stranden (diakon i Sarpsborg menighet) og Ann Kristin Lundmark (pastor i Metodistkirken i Sarpsborg) som veiledere.

Livsnøytralt tilbud

Sorg og Omsorg i Sarpsborg er et livsnøytralt tilbud i regi av Den norske kirke, Metodistkirken, begravelsesbyrå og Sanitetsforeningen, som tilbyr ulike sorggrupper: blant annet for enker/enkemenn, for barn som har mistet mor, far eller søsken, for foreldre som har mistet små barn, for foreldre som har mistet voksne barn i brå og uventet død – samt samtalegrupper for dem som har opplevd samlivsbrudd.

– Vi setter i gang grupper etter hvert som det er tilstrekkelig antall påmeldte, og vi forsøker å samle de som er i noenlunde lik situasjon. I samlingene møter man andre som har opplevd det samme, og slipper å forklare eller forsvare følelsene sine. Det kan gi en sterk opplevelse av at man ikke er alene i dette,

forteller Stranden. Samtalegruppene består som regel av 4-8 sørgende og to gruppeledere. De fleste gruppene holder på et år og har ca. ti samlinger i løpet av året. I tillegg tilbys også individuelle samtaler ved behov. I 2024 ble det gjennomført 196 sorggrupper og 12 000 samtaler i Borg bispedømme.

Fant en vei ut av mørket

For Annette, Ove, Anne Mette og Henriette har deltakelsen i sorggruppen vært helt avgjørende for at de har klart håndtere sorgen og å ta tilbake dagliglivet. Veien dit, var noe ulik, forteller de.

– Jeg fant fram til Sorg og Omsorg via nettet, og grep muligheten til å ta tak i noe da alt var bekmørkt. Jeg hadde ikke klart å fungere om jeg ikke hadde møtt disse fantastiske menneskene, sier Ove ærlig – og uttrykker stor beundring for hvordan samlingene var lagt opp.

Hans kone Heidi Iren døde på helsehuset i Sarpsborg i den 3. november 2023, 63 år gammel, etter lang tids sykdom. Hun fikk diagnosen lungefibrose tidlig på 2010-tallet, ble satt på transplantasjonsliste vinteren 2020 og fikk transplantert inn nye lunger juni 2020 – med beskjed om at å slutte med immundempende medisiner ville medføre døden.

– Jeg gikk av med førtidspensjon i mars 2022 for å pleie henne hjemme. Da var hun allerede sengeliggende. Selv om vi etter hvert forsto hvordan dette ville ende, er du aldri forberedt på døden. I tillegg var ventesorgen svært tung å bære på. Vi fikk 28 år sammen.

Etter tapet ble han lamslått av en enorm tomhet og energiløshet.

– I sorggruppen ble vi utfordret til å sette ord på tankene og følelsene våre, og vi fikk raskt forståelse for at vi ikke var alene om å ha det vondt etter et tap. På den måten klarte vi å akseptere situasjonen og gradvis lære oss å leve med sorgen.

Var fastlåst i sorgen

Også Anne Mette innså at hun var fastlåst i sorgen etter at hennes mangeårige livsledsager Michael døde den 3. juni 2023. Han ble kun 33 år gammel.

– Tanker og følelser rundt dødsfallet tok enormt stor plass i meg. Selv om familien og venner stilte opp og trøstet så godt de kunne, hadde det lite effekt på min sorgprosess. Trolig ble det for nære relasjoner og for overfladisk prat.

Etter en tid fikk hun for det meste innspill som at «nå må du komme deg videre», ord som var en veldig mager trøst for henne.

– Jeg forsto at dette ikke ville gå over av seg selv og at jeg måtte finne noen å prate med. Jeg søkte på nettet og fant heldigvis fram til dette tilbudet, som forløp mye bedre enn jeg hadde turt å håpe på. Nå kan jeg endelig puste med magen igjen.

Ble syk på høstferie

Annettes mann Anton ble syk da familien var på høstferie i London i oktober 2022. To dager etter at de kom hjem, fikk han diagnosen kreft i bukspyttkjertelen, med påfølgende operasjon seks dager senere.

– Det oppsto flere komplikasjoner som følge av feilbehandling, som resulterte i at Anton havnet i koma. Han våknet opp igjen og fikk tidvis noen dager hjemme før han døde 15. august 2023. Det var tøffe måneder og vondt å se hvordan han ble gradvis sykere og svakere.

Annette kom i kontakt med Ragnhild Stranden som følge av at Annettes datter deltok i en sorggruppe med jevngamle. Hun var 14 år da hun mistet sin umistelige pappa, og hadde stor nytte av å snakke med jevngamle i samme situasjon.

– Jeg slet veldig med min egen sorg og ble anbefalt av Ragnhild å ta del i en sorggruppe for pårørende. Jeg nølte lenge før jeg valgte å gå inn døra i Metodistkirken til den første samlingen, men bestemte meg heldigvis for å gi det en sjanse. Men det var vel først på den tredje samlingen jeg sa noe, sier hun med et smil.

– Jeg trodde at ingen kunne ha det så vondt som meg, og det lå en slags trøst i at det faktisk var andre som hadde det like ille. Det normaliserte på en måte situasjonen. I sorggruppene snakkes det annerledes enn med familie og venner, og det er progresjon i programmet som styrker oss og gir oss håp om at det finnes et lys i enden av den lange og mørke tunnelen.

Mange faser med sorg

Henriette var bosatt i Bergen da ektemannen og tobarnsfaren Rune fikk påvist Parkinson. Det snudde livet opp-ned for familien, men de var samstemte om å skape et best mulig liv for dem alle til tross for den svært alvorlige diagnosen. Tre år



Oves kone Heidi Iren Graarud døde 3. nov. 2023, kun 63 år gammel.

senere fikk de et nytt sjokk: Rune var rammet av en aggressiv form for demens. Sykdommen eskalerte fort, og 18. oktober 2023 døde han på et sykehjem med familien rundt seg.

– Helt siden vi fikk beskjeden om at han hadde Parkinson, har jeg og barna gått gjennom mange ulike faser av dyp sorg. Jeg deltok i en pårørendegruppe i Bergen, og det var naturlig å søke seg til sorggruppe også etter at jeg flyttet tilbake til Sarpsborg. Jeg trengte å prate med noen som visste hvordan jeg hadde det.

– I sorggruppen er det ingenting som er feil å si, her er det alltid noen i gruppen som kjenner seg igjen i de andres følelser og tankesett. Først i løpet av disse samlingene følte jeg at livet startet opp igjen. Jeg hadde ikke kommet så langt i prosessen om det ikke hadde vært for denne gjengen.

Tillot seg å ha gode dager

Alle understreker nytteverdien i å delta i en sorggruppe, og de anbefaler det på det sterkeste til andre som har opplevd tap.

– I starten opplevdes det brutalt å skulle fortelle de andre om sin historie rundt dødsfallet, som man føler er litt privat – og det var mye «snørr og tårer» de første gangene. Også å vise fram bilde og tenne lys for den vi har mistet var vanskelig og sårt. Men etter hvert føltes det naturlig og godt å dele, og vi gikk alltid ut fra samlingene med mer energi enn da vi kom – og vi klarte til og med å unne oss å ha en god dag uten å få dårlig samvittighet. Snart så vi fram til det neste treffet.

Samtidig er de tydelige på at sorgen og savnet fortsatt – og trolig for all tid – vil være en del av dem. Jevnlig blir de påminnet om den de har mistet.

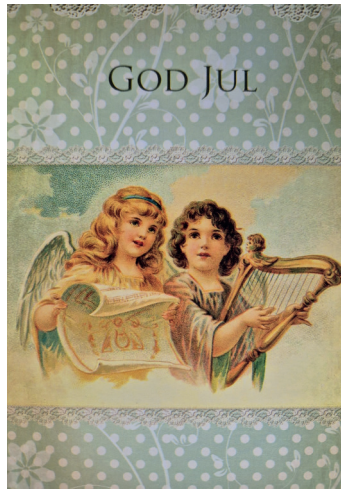
Men nå er de langt bedre rustet til å stå i det.

Ønsker du å ta del i sorggruppe eller vil ha mer informasjon, kan du ta kontakt med diakonene som tar imot påmelding:

- Kjersti Tjelle 480 97 747 (kt926@kirken.no)
- Ragnhild Stranden 934 61 595 (rs426@kirken.no)
- Lena Håkenstad 959 96 397 (LH428@kirken.no)

Henriette Stray Juuhl, Ove Gundersen, Annette Ørseng Granhus og Anne Mette Waglen er blitt svært godt kjent gjennom sorggruppen i regi av Sorg og Omsorg i Sarpsborg. Selv om det nå er mer enn et halvt år siden de gjennomførte siste samling, har de holdt kontakten. – Deltakelsen i sorggruppen har gjort oss rustet til å leve med sorgen. Nå tillater vi oss å ha gode dager uten til enhver tid å kjenne på dårlig samvittighet, sier de.

Juleandakt til menighetsbladene 2025



«Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede – en glede for hele folket. I dag er det født dere en frelser i Davids by. Han er Kristus, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.»

På julekortet stod det: *Med ønske om en fredelig og gledelig jul. Vennlig hilsen Iselin.*

Hun snudde kortet og ble stående og beundre det vakre motivet: en engel mot en dyp blå bakgrunn. I sølvskimrende skjønnskrift var et sitat trykket:

Ikke noe annet var skrevet. Bare den enkle hilsenen fra Iselin. Hun undret seg – hvorfor hadde Iselin sendt henne et kort? De kjente hverandre knapt. Likevel kjente hun en uventet glede. En varme i hjertet. Noe rørte ved henne. Det var som om kortet bar med seg noe mer enn bare ord – som om det kom med et budskap hun trengte å høre.

Hun leste engelens ord igjen. Et tegn, stod det. Et nyfødt barn, svøpt og lagt i en krybbe. Så lite. Så ubetydelig. Og likevel – dette var tegnet Gud ga.

For Gud er ikke en Gud som vanligvis gir seg til kjenne i mektige gjerninger og voldsomme hendelser. Men i det stille, i det små, kommer Gud til verden.

Slik erfarte profeten Jesaja det også. Han ba om et tegn, og ventet. Det kom storm, det kom jordskjelv, det kom ild – men Gud var ikke der.



Til slutt ble det stille. Og i den skjøre stillheten, gav Gud seg til kjenne.

Vi mennesker lengter ofte etter det store. Etter mirakler. Og Gud kan gjøre store under. Men oftest kommer Gud til oss i det hverdagslige. I det vanlige. I det menneskelige. Gjennom et varmt blikk,

en hjelpende hånd, en vennlig hilsen. Gjennom et julekort fra en du knapt husker.

Kortet fra Iselin ble et tegn. Et tegn på at hun ikke var glemt. Ikke alene. Noen hadde tenkt på henne. Og i den hilsenen – i det lille – kunne hun ane noe større. Guds kjærlighet. Guds nærvær.

Julen minner oss om dette: At Gud ble menneske. At Jesus kom til oss – ikke som en konge i prakt, men som et barn i en krybbe. Slik møter Gud oss fortsatt. I det stille. I det små. I det som ikke roper, men hvisker.

Så la oss være åpne for de små tegnene. For det som kan virke ubetydelig, men som bærer med seg en dypere mening. La oss gjenkjenne Guds kjærlighet i hverdagen – i det gode vi gir og får.

Engelen avslutter sin hilsen med ordene:

«Åre være Gud i det høyeste, og fred på jorden. »Vi takker Gud for at vi ikke er forlatt. For at fredsfyrsten, Jesus Kristus, er midt iblant oss – også når vi ikke ser ham. Han virker i det stille. Han er hos oss. Nå og i all evighet.

Og en dag – skal det bli fred på jorden.

Gledelig jul!

Møtested Kirken

Møtested kirken er en enkel, varm og litt annerledes gudstjeneste i Hafslund kirke. Hver gudstjeneste inneholder sang og musikk, andakt og nattverd.

Etter gudstjenesten serveres det alltid pølser og kake. Gudstjenesten er for alle og med en spesiell invitasjon til mennesker med bistandsbehov.

Datoer for våren 2026: 19. februar kl. 18.00, 12. mars kl. 18.00, 21. mai kl. 18.00

For spørsmål kontakt diakon Lena Håkenstad tlf 959 96 397 eller mail LH428@kirken.no



Kom og syng koret er ofte på besøk på Møtested kirken



Fin sang av Marianne og Fred Iwan



Andakt med menighetspedagog Gunn Elisabeth



Det er alltid lys i korset og i lysgloben

Møteprogram høst 2025

LØKKE BEDEHUS

Novvember			
Ons	19	kl.19:00	Den lille hjelper
Fre	21	kl.18:00	Fredagsklubben
Lør	22	kl.18:00	Quiz- kveld med pizza
Man	24	kl.21:15	Bønn for bygda
Tor	27	kl.18:30	Adventskveld på Misjonshuset
Lør	29	kl.12:00	Dekksliter`n
Søn	30	kl.16:00	Familiemøte
Desember			
Fre	5	kl.18:00	Fredagsklubben
Man	8	kl.21:15	Bønn for bygda
Ons	10	kl.19:00	Misjonsmøte
Lør	13	kl.12:00	Dekksliter`n
Januar 2026			
Lør	3	kl.16:00	Juletrefest for hele familien
Lør	10	kl.12:00	Dekksliter`n
Fre	16	kl.18:00	Fredagsklubben
Ons	21	kl.19:00	Den lille hjelper
Lør	24	kl.12:00	Dekksliter`n
Ons	28	kl.19:00	Årsmøte
Fre	30	kl.18:00	Fredagsklubben
Februar 2026			
Søn	1	kl.16:00	Søndagsmøte for små og store «Bibelhelg i Skjeberg.» Taler: Egil Svartdal. Alle møtene er i Skjeberg kirke.
Fre	6	kl.18:00	Sang av Grethe og Magnus
Lør	7	kl.18:00	Sang av Renate Gjerløw Larsen
Søn	8	kl11:00	Fellesgudstjeneste. Thor Erik Adolfsen spiller trompet.
Lør	7	kl.12:00	Dekksliter`n
Fre	13	kl.18:00	Fredagsklubben
Ons	18	kl.19:00	Den lille hjelper
Lør	21	kl.12:00	Dekksliter`n
Ons	25	kl.19:00	«Lina Sandell i ord og toner»
Fre	27	kl.18:00	Fredagsklubben
Mars			
Lør	7	kl.12:00	Dekksliter`n
Søn	8	kl.16:00	Søndagsmøte for små og store
Fre	13	kl.18:00	Fredagsklubben
Ons	18	kl.19:00	Den lille hjelper
Lør	21	kl.12:00	Dekksliter`n
Ons	25	kl.19:00	Misjonsmøte
Fre	27	kl.18:00	Fredagsklubben
			Påskefeiringen i Skjeberg. Følg med på egen annonsering fra kirkene i Skjeberg.
April			
Ons	1	kl.19:00	Nattverdmøte
Fre	10	kl.18:00	Fredagsklubben
Ons	15	kl.19:00	Den lille hjelper
Lør	18	kl.12:00	Dekksliter`n
Søn	19	kl.16:00	Søndagsmøte for små og store
Fre	24	kl.18:00	Fredagsklubben
Lør	25	kl . 09:00	Dugnad ute og inne
Ons	29	kl.19:00	Misjonsmøte
Velkommen til møtene! for så høyt har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på Ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv Joh. 3,16.... Gå derfor og gjør alle til disipler ... og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende Mat.28,19-20 Vipps til Løkke misjonsforening er: 39455 Tusen takk for gaven! 			

SKJEBERG MISJONSHUS

Desember			
5. des	kl. 19.00	Adventskveld med juletoner , Servering av grøt	(denne kvelden har tidligere vært annonsert til 27. nov)
8.des	kl. 18.00	Kvinneforeningen Åse Bøe Saltbones	Juleandakt med sanger- Bevertning, utlodning. Alle er velkommen
Januar 2026			
4. jan.	kl. 16,00	Juletrefest- Sang av Ullerøy, Ingedal og Skjeberg kirkes Barnekor	Andakt Gunn Elisabeth Edvardsen, Poser til barna, Ta med mat til fellesbord. Gang rundt juletreet, Leker for barna. ALLE er VELKOMMEN
6. jan	kl.19.00, Kaffe fra kl. 18,30	Normisjonsmøte Trond Pladsen, Hege og Arild synger og spiller	
12, jan	kl. 18.00	Kvinneforeningen, andakt Anne Marit Lerkerød, Årsmøte	
22. jan	kl. 19.00, Kaffe fra kl. 18,30	Normisjonsmøte- Sverre Fjeldberg, Årsmøte	
Februar			
6. 7. og 8 feb.		Vi deltar på fellesmøter med Egil Svardal (se egen annonse)	
9. feb.	kl. 18.00	Kvinneforeningen andakt Eli Holt	
19. feb.	kl. 19.00 Kaffe fra kl. 18.30	Normisjonsmøte Ingerid Levinsen,	
Mars			
5. mar.	kl. 19.00	Normisjonsmøte Kaffe fra kl. 18.30	
9. mar.	kl. 19.00	Kvinneforeningen andakt Unni Holm Olsen	
19. mar.	kl. 19.00	Vi deltar på møte på Fredhøy , Ullerøy	

VELKOMMEN TIL FREDHØY

Desember:		
3.	kl.17.30	Onsdagsklubben
8.	kl.09.00	Fotpleie
8.	kl.18.30	Sanitetens julemøte
15.	kl.09.00	Hår- og fotpleie
16.	kl.18.00	Håndarbeidskafe
29.	kl.17.30	Juletrefest for Hele familien. Amalie Bøe. Barnekoret Vi starter med å servere pølser m/tilbehør. Kaffe og Utlodning.
Januar:		
22.	kl.19.00	Årsmøte Normisjon
Februar:		
12.	kl.19.00	Sangkveld
24.	kl.19.00	Vi leser fra bibelen
25.	kl.18.00	Mannsfest. Torskemiddag.
		Påmelding innen 20.febr. til Dagfinn tlf. 911 22 615
Mars:		
2.	kl.11.00	Formiddagstreff
19	kl.19.00	Møte Normisjon. Påskens budskap i ord og toner ved Tore Bjørnstad, Grethe og Magnus Ravneng
24.	kl.19.00	Vi leser fra bibelen
For mer opplysning: Følg med på facebook og mailer. Onsdagsklubben har sine møter på onsdager i ulike uker kl.17.30. Barn fra 4 år og oppover er velkommen. Saniteten har sine møter 2.mandag i mnd. Kl.18.30. For Hår- og fotpleie kontakt Gro Dammerud 951 32 143 For de som ønsker oppdatert info på mail hver søndag kveld, send din mailadresse på sms til 911 22 615.		

Møteprogram høst 2025

VELKOMMEN TIL BETLEHEM

Desmber		
04.	kl.19.00	Tale: Petter Aas Sang: Kjell Olsen
14.	kl.17.00	Vi synger jula inn m/ Voice, Ann Helen og Lars Petter Westli, Betlehem musikkforening
15.	kl.12.00	Formiddagstreff. Eli Holt og Betlehem musikkforening
2026		
Tema på våren: Nestekjærighet		
Januar		
05.	kl.18.30	Treffpunkt for damer
08.	kl.19.00	Vitnesbyrd og sang av Solfrid og Morten Johnsen
15.	kl.19.00	Tale: Steinar Ekvik Sang: Arild og Hege Ravneng
19.	kl.12.00	Formiddagstreff: Inger Lise, Reino og Tore
19.	kl.18.30	Treffpunkt for damer
25.	kl.11.00	Gudstjeneste v/Martin Lund
29.	kl.19.00	Tale: Leif Levinsen Sang: Holt's Harmony
Februar		
02.	kl.18.30	Treffpunkt for damer
06. – 08.:		Møtehelg med Egil Svartedahl i Skjeberg kirke:
- 06.:	kl.18.00	Sang av Grethe og Magnus Ravneng
- 07.:	kl.18.00	Sang av Renate Gjerløw Larsen
- 08.:	kl.11.00	Fellesgudstjeneste. Trompet av Thor Erik Adolfsen
12.	kl.19.00	Tale: Runo Lilleaasen Sang: Rakkestadteamet
16.	kl.12.00	Formiddagstreff: Solveig Rød og Misjonstrioen
16.	kl.18.30	Treffpunkt for damer
22.	kl.11.00	Gudstjeneste v/ Svein Helge Rødahl
26.	kl.19.00	Damefest: Kjersti Pettersen m/ «Kvinner på scenen» Sang: Inger Marie Bragvin
Mars		
02.	kl.18.30	Treffpunkt for damer
05.	kl.19.00	Årsmøte. Andakt ved Torill Bredeg
12.	kl.19.00	Tale: Lilly Fredriksen Sang: Frisk Pris
16.	kl.12.00	Formiddagstreff: Anne Ca. og Menighetsmusikken fra Betania, Klavestadhaugen
16.	kl.18.30	Treffpunkt
22.	kl.11.00	Fasteaksjons – gudstjeneste i Hafslund og Skjeberg
26.	kl.19.00	Anne Marit og Morten Svenneby synger og forteller om misjonsprosjekt i India
29.	kl.11.00	Palmesøndags – gudstjeneste (Ansvar: Hafslund kirke

Kulturkvelder Hafslund kirke

Tirsdag 13.jan.	kl.19.00	Konsert med Arild Elnes (saxofon) og Wenche Tuman Johnsen (orgel/piano).
Tirsdag 10.feb.	kl. kl.19.00	Konsert med gruppa «Sagnomsust» fra Halden.
Tirsdag 10.mar.	kl.kl.19.00	Foredrag med historiker Trond Svandal og sang av Grethe og Magnus Ravneng.
Tirsdag 14. apr.	kl.kl.19.00	Konsert med Sunniva Berg.

Du kan også Vippse en gave til Menighetsbladet

VIPPS NR. 120629

Vi møtes i kirken

GUDSTJENESTER

VINTER 2025- 2026

1. søndag i adventstiden-søndag 30. november:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Lubiana. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjeberg kirke kl. 11.00: Gudstjeneste.I. Levinsen. Dåp og Nattverd.
- Skjebergdalen kirke kl. 16.30: Lysmesse. Julegrantenning. I. Levinsen. Boller og kakao.
- Ullerøy kirke kl. 17.00: Lysmesse. Isebakke. Barnekoret synger. Ullerøykonfirmantene, deltar.

2. søndag i adventstiden-søndag 7. desember:

- Hafslund kirke kl. 11.00: 9 lesninger og julesanger. Lubiana. Kirkekaffe.
- Ingedal kirke kl. 17.00: Lysmesse. Isebakke. Barnekoret synger. Ingedalkonfirmantene, deltar.
- Skjeberg kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd. Søndagsskole.

3. søndag i adventstiden-søndag 14. desember:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Lubiana. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
- Ullerøy kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd.

4. søndag i adventstiden-søndag 21. desember:

- Skjeberg kirke kl. 18.00: Felles lysmesse, konfirman- tene fra Skjeberg deltar. I.D.Levinsen.

Julaften-tirsdag 24. desember:

- Hafslund kirke kl. 14.30: Julegudstjeneste. Lubiana. Sang: Frida Gudim
- Hafslund kirke kl. 16.00: Julegudstjeneste. Lubiana. Sang: Frida Gudim
- Ingedal kirke kl. 13.00: Julegudstjeneste. Isebakke.
- Skjeberg kirke kl. 13.00: Julegudstjeneste. Lubiana. Hornes og Sandbakken skolekorps.
- Skjeberg kirke kl. 14.30: Julegudstjeneste. I. Levin- sen. Barnekoret deltar.
- Skjeberg kirke kl. 16.00: Julegudstjeneste. I. Levin- sen. Christopher Pedersen, sang.
- Skjebergdalen kirke kl. 13.00: Julegudstjeneste. I. Levinsen. Jon Olav Kingsrød, sang.
- Ullerøy kirke kl. 15.00: Julegudstjeneste. Isebakke.

Juledag-onsdag 25. desember:

- Skjeberg kirke kl. 12.00: Felles høytidsgvudstjeneste. Isebakke, Nattverd. Kirkecoret deltar.

Stefanusdag / 2. juledag-torsdag 26. desember:

- Ullerøy kirke kl. 11.00: Fellesgudstjeneste. Lubiana. Nattverd. Espen Wallin, saksofon.

Romjuls søndag-søndag 28. desember:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Juletregudstjeneste for små og store. Lubiana. Nattverd.

Nyttårsaften – tirsdag 31.desember:

- Ingedal kirke kl. 17.00: Gudstjeneste. I. D. Levinsen.

Kristi åpenbaringsdag-søndag 4. januar:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste Lubiana. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjeberg kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd.Isebakke. Mennene i kirkecoret deltar. Søndagsskole.

2. søndag i åpenbaringstiden-søndag 11. januar:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Lubiana. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
- Ingedal kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjebergdalen kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. I. Levinsen. Dåp. Nattverd. Skjeberg mannsmusikk deltar.

3. søndag i åpenbaringstiden-søndag 18. januar:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Lubiana. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjeberg kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. I. D. Levinsen. Nattverd. Barnekoret deltar.
- Ullerøy kirke kl. 18.00: Gudstjeneste. I. D. Levinsen. Nattverd. Kirkekaffe.

4. søndag i åpenbaringstiden -søndag 25. januar:

- Betlehem Borgen kl. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd.
- Ingedal kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjeberg kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. I.D. Levinsen. Nattverd. Søndagsskole.

5. søndag i åpenbaringstiden -søndag 1. februar:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Lubiana. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjebergdalen kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Vikarprest. Nattverd.
- Ullerøy kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd. Kirkekaffe.

Vi møtes i kirken

6. søndag i åpenbaringstiden -søndag 8. februar:

- Skjeberg kirke kl. 11.00: Fellesgudstjeneste, bibelhelg. Egil Svartdahl. Lubiana Nattverd. Søndagsskole.

Fastelavnssøndag – søndag 15. februar:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Lubiana. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjeberg kirke kl. 11.00: Fellesgudstjeneste for Søndre Skjeberg. I. D. Levinsen. Nattverd. Skjeberg mannsmusikk deltar. Søndagsskole.

Askeonsdag-onsdag 18. februar:

- Ingedal kirke kl. 18.00: Fellesgudstjeneste. Isebakke. Nattverd.

Torsdag 19. februar:

- Hafslund kirke kl. 18.00: Møtested kirken. Tilrettelagt gudstjeneste. Lubiana. Håkenstad. Servering av pølser og sjokoladekake.

1.søndag i fastetiden -søndag 22. februar:

- Betlehem Borgen kl. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd.
- Skjebergdalen kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. I. Levinsen. Nattverd.
- Ullerøy kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd. Kirkekaffe.

2. søndag i fastetiden-søndag 1. mars:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Lubiana. Nattverd. Kirkekaffe.
- Ingedal kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjeberg kirke kl. 18.00: Taize-gudstjeneste. Isebakke.

3. søndag i fastetiden-søndag 8. mars:

- Hafslund kirke kl. 18.00: Gudstjeneste. Isebakke. Kirkekaffe.
- Skjeberg kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. I.D. Levinsen. Nattverd. Søndagsskole.

Kvinnedagen-søndag 8. mars:

- Ullerøy kirke kl. 18.00: Gudstjeneste. I. D. Levinsen. Nattverd.

Torsdag 12. mars:

- Hafslund kirke kl. 18.00: Møtested kirken. Tilrettelagt gudstjeneste. Lubiana. Håkenstad. Servering av pølser og sjokoladekake.

4. søndag i fastetiden-søndag 15. mars:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Vikarprest. Nattverd. Kirkekaffe.
- Ingedal kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Vikarprest. Nattverd. Kirkekaffe.
- Skjebergdalen kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. I. D. Levinsen. Nattverd.

Maria budskapsdag-søndag 22. mars:

- Hafslund kirke kl. 11.00: Fasteaksjonsgudstjeneste. Lubiana. Ulseth. Nattverd. Konfirmantene deltar. Kirkekaffe.
- Skjeberg kirke kl. 11.00: Fasteaksjonsgudstjeneste. I. Levinsen. Edvartsen. Nattverd. Konfirmantene deltar. Kirkekaffe.
- Ullerøy kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd. Kirkekaffe.

Vil du bli fast giver til vårt menighetsarbeid?

Kirken trenger flere til å bidra til at vårt viktige arbeid opprettholdes og videreutvikles. Derfor har vi opprettet en egen givertjeneste. Pengene som samles inn via givertjenesten blir først og fremst brukt til menighetsarbeid for barn og unge, voksne og eldre, slik at flere kan få et forhold til kirken og menigheten sin.

Den enkleste og beste måten å bidra på er å bli fast giver via Avtalegiro. Da vil du som giver, og vi som menighet, ha god oversikt og forutsigbarhet. Gaver på over kr 500 årlig gir deg også rett til skattefradrag. I kirkene i Søndre Skjeberg og Hafslund har du mulighet til å bli fastgiver via tjenesten solidius, og til Skjebergdalen kan du gi gave direkte til kontonummer. Det letteste måten er å google Søndre Skjeberg, Hafslund eller Skjebergdalen og givertjeneste, eks. Søndre Skjeberg sokn givertjeneste, da vil du bli sendt direkte til nettsiden med mer informasjon. Eller scann QR koden under med din mobil.



Vi håper enda flere vil bli med, slik at vi kan nå enda flere med det gode budskapet og skape enda flere gode møteplasser for mennesker i alle aldre.

For mer informasjon og spørsmål må du gjerne ta kontakt med daglig leder Mette Gabestad



Foto: Marius Vervik

Velkommen til lysmesse i Skjebergdalen

Søn. 30.nov. kl. 16.30
inviterer vi til lysmesse i Skjebergdalen kirke.

Det blir tenning av julegrana utenfor kirken, samt sang og gang rundt treet. Deretter går vi inn, og har resten av programmet der. Menighetsrådet serverer kakao og boller.

Alle er hjertelig velkommen til å delta, og vi satser på en hyggelig og stemningsfull kveld for både små og store.



Bibel-lesning i Hafslund kirke på søndager

Det siste året har Hafslund menighet lest seg gjennom Markus og Johannes-evangeliet og i høst 1. Korinter brev. Etter kirkekaffen fra kl 12.30 til 13.15 har 5 – 15 deltatt på lesningene etter kirkekaffen –iblant også ungdommer. Det er et mål å få med konfirmanter. Vi merker vi ikke har så god bibelkunnskap som vi tror og det er fint å enke høyt sammen og stadig finne noe nytt å glede seg over.

Våren 2026 skal vi lese gjennom Apostlenes gjerninger.

Lino L
Sokneprest



Ullerøy kirkes 300års jubileum

12. oktober feiret vi Ullerøy kirkes 300års jubileum med festgudstjeneste. Det var en gudstjeneste med rik musikk og god stemning. Etterpå var det kirkekaffe på Gunnarstorp grendehus der mange gode poenger ble løftet frem. Bl a kirkebygget som håpssymbol, der har mennesker kommet sammen for å be og bygge samfunn under tider av velstand og tider av kriser.



Takk til alle som gjorde denne festen mulig! Menigheten fikk en gave fra kommunen på 5000kr.

Felles gudstjeneste og kulturutveksling med burmesiske venner i Betlehem Borgen

Betlehem Borgen har i lengre tid leid ut bedehuset til en baptistmenighet for burmesere som har hatt sine gudstjenester der. Etter hvert har det vokst fram et ønske om å gjøre noe sammen med dem, og den 12.10. ble det feiret en felles gudstjeneste med ca 50 personer.

Det var tale og informasjon om Burma ved pastor Pete (på norsk), Betlehem Musikkforening sang, og vi fikk høre mye god sang av burmeserne på deres eget språk. Vi delte nattverd sammen, og gav kollekt til et prosjekt i India til hjelp for flyktninger som har reist fra Burma. Etter en god og lang gudstjeneste skulle vi spise sammen. Våre venner servete vårruller og suppe med nudler o.a., mens Betlehem-folket stilte med kaker. Dette gav mersmak, vi vil gjerne gjøre mer sammen med disse nydelige menneskene som er våre søstre og brødre.



Engleverksted Av Gunn Elisabeth Edvartsen

Hafslund menighet har arrangert Engleverksted første mandagen i desember i mange år og det er et veldig populært tilbud til småbarnsfamilier. Hit kommer foreldre og besteforeldre med bana år etter år.



Engleverksted starter med en kort adventsamling. Første lys i adventsstaken tennes og jule- og adventsanger synges. Det har vært englebesøk og ulike engleforellinger har blitt fortalt med flanellograf, figurer eller bilder og film. Etter samlingen sprer barna seg på bordene som er satt klare med materiell til ulike engler. En eller to engler kan lages ved hvert bord og det er lagt vekt på ulike vanskelighetsgrad og målet er at barna skal kunne lage så mye som mulig selv. Voksne får selvfølgelig også lov å lage engler – og kanskje er det derfor de kommer igjen og igjen? Engleverkstedet har ingen felles avslutning.

Når barna er ferdige med de englene de ønsker å lage er det helt greit å pakke sammen og dra hjem – eller spise pepperkaker. Bordene ryddes kl 19:00



Filippa koser seg på Stjernekolet med både mormor og mamma.

I år er det Engleverksted på Betlehem Borgen i Torvaldslystvei 1
1. desember kl 17:30-19:00



Barnas

Vits:

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang?
Svar: Deilig er jorden.



Tegninger: EMILY FOX



Følg qr koden og lytt til, les og se film om juleevangeliet



FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjetene om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

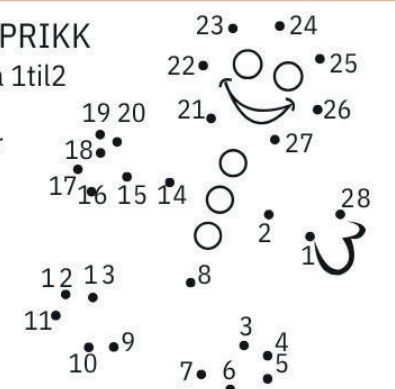
Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror

GÅR DU I
5.-7 klasse?
velkommen til Hafslund kirke

Cafe

**Onsdager
14:00-16:00**

Her serverer vi gratis mat.
Leksehjelp, spill mm

Vi har ulike aktiviteter fra gang
til gang som leire, lan-party,
mal på steiner, lego-challenges

VELKOMMEN






VELKOMMEN TIL
NYTT TILBUD I
HAFSLUND KIRKE

Cafe
Onsdager
14:00-16:00

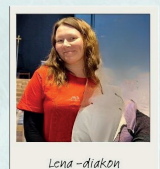
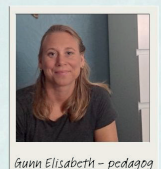
Kafe, leksehjelp, lek og ulike aktiviteter
Vi åpner kl 14.00 og stenger kl 16:00- du kan
være så lenge du ønsker i dette tidsrommet.
Her serverer vi vafler og saft, ofte toast men
noen ganger, pølser, pizza eller vi lager noe
godt sammen.

DATOER I HØST

27. august	22. oktober
3. september	29. oktober
10 september	5. november
17. september	12. november
24 september	19. november
8. oktober	26. november
15. oktober	

Det er gratis og delta og ingen påmelding. Meld deg inn i vår
Spond gruppe og få informasjon om aktivitetene som er planlagt

EN AV OSS ER MED + andre ledere

Foresatte kan gjerne kontakte Lena Maria Håkenstad for mer informasjon
@LH428@kirken.no tlf 95996397




**Tenn lys
VOICE**

GJESTEARTIST
Christopher Pedersen
HAFSLUND KIRKE
SØNDAG 30.NOVEMBER KL.18:00
150 KR
BILLETTER KJØPES AV KORETS MEDLEMMER

Eller på tlf 900 66 712



Cafè etter skoletid i Hafslundkirke

I høst startet Hafslund menighet opp ett nytt tilbud for 5.-7. klasse, nemlig café på onsdager. Rett etter skolen kan barna komme innom kirken og der serveres det saft, toast og vafler. Det ble raskt en fast gjeng som har møtt trofast på café, men det er plass til flere

Tilbudet er for alle barn som har mulighet til å komme seg til kirken om de går, sykler, tar buss eller blir kjørt. Selv om kirken åpner kl 14:00 er det ingen felles start så det er bare å komme etter hvert.

Det er ikke påmelding eller medlemskap på cafeen men vi har en spond gruppe hvor vi legger ut informasjon om hva som skjer forteller Amalie som har vært leder på Flere av onsdagene.




Velkommen til
STRIKKEKAFE I VESTFLØYA
Hver. 3. onsdag i måneden!

Alle er velkomne - med og uten håndarbeid -
til hyggelig fellesskap, kaffe, prat og vafler.

Kl. 12.00-14.00
Ord for dagen ca. kl. 13.45.

Vestfløya ligger ved Skjeberg kirke.
Inngang fra parkeringsplassen oppe ved kirken.

Arrangementet er gratis,
men det vil være mulig å vipse en slant,
til nummer 72272 (Søndre Skjeberg sokn).
Merk meldingen med «Strikke»

Datoer for våren 2026:
21/1, 18/2, 18/3, 15/4, 20/5 og 1/7/6

Arr.: Søndre Skjeberg menighet



Søndagskole i Skjeberg kirke våren 2026

Vi møtes i kirken og går samlet over til Vestfløya tidlig i gudstjenesten
for å leke, syng og høre fortellinger. En foresatt kan bli med hvis
barnet ønsker det. Vi er ferdig litt før gudstjenesten er over.



Vårens datoer:

4. januar	8. mars
25. januar	12. april
8. februar	3. mai
15. februar	

Ved spørsmål ta kontakt med Helena Isebakke
tel: 412 08 123, mail: hi235@kirken.no

**Prøv oss til selskap
og foreningsmøter**



Vernerveien 5, Klavestadhaugen



www.lionshuset.no

**Trenger du et selskapslokale til dåp,
konfirmasjon eller minnesamvær mm?**

Vestfløya ved Skjeberg kirke kan da
være stedet for dere. Vestfløya har
fått et oppgradert kjøkken, to rom
for selskap og nytt handicaptoalett.
Det er ikke wifi eller høytaleranlegg,
men det har projektor i det ene
rommet. Det er plass til 25-35 stoler
i hvert rom.

Pga brannvernregler er det
ikke lov med alkoholserving.

Pris kr 1930,-

Kontakt kirkekontoret på tlf. 407 01 700 eller skjeberg.menighet@kirken.no



I sorggruppen gis barna rom til å normalisere sine følelser etter et tap

I skolen og i fritiden ønsker de fleste barn og ikke skille seg ut, og de ønsker derfor kanskje ikke å snakke om at de har en mamma eller pappa- eller kanskje et søsken- som er død. I sorggruppene møter de jevnaldrende i samme situasjon, noe som kan redusere følelsen av å føle seg annerledes.

Det forteller Tonje Elisenberg og Nanette Bache, henholdsvis familierapeut og helsesykepleier i Sarpsborg kommune. I samarbeid med Sorg og Omsorg tilbyr kommunen sorggrupper for barn i barneskolealder som har opplevd tap av forelder eller søsken.

Sorggruppene rommer fra fire til åtte barn, er livsnøytrale og igangsettes når det er tilstrekkelig antall deltakere. Samlingene strekker seg over et halvt år og omfatter ca 10 samlinger med ulike tema. Om det er kort eller lang tid siden dødsfallet har ingen betydning for muligheten for deltakelse i sorggruppe.

Setter seg inn i tapshistorien

– Vi vil alltid møte familiene før vi starter opp en sorggruppe. Både for å bli kjent med barna og hvem de er, men også for å bli kjent med deres tapshistorie; hva barnet vet om omstendighetene rundt dødsfallet, hva barnet husker fra det skjedde, hvordan var relasjonen til den avdøde mm. Noen dødsfall kommer brått og uventet i form av ulykker, andre er resultat av sykdom og noen er selvmord.

De vil også forberede barna på hva som skal skje under samlingene, slik at barna føler seg trygge og ivaretatt.

– Etter et dødsfall vil familien og barna oppleve endringer –

konsekvenser av dødsfallet som vi kaller sekundærtap. Det kan for eksempel handle om endringer i de daglige rutiner som hvem som kjører og følger opp trening, om man kan bli boende i hjemmet sitt, endring i relasjoner, i stemningsleie hos de voksne, at det er mindre overskudd til å leke. Slike endringer reagerer særlig mindre barn på. Det er viktig for oss å forsøke og forstå helheten når de sammen med sine nærmeste jobber for å etablere en ny hverdag etter dødsfallet.

Kjenner at de ikke er alene

I sorggruppene opplever barna fellesskap og en normalitet i sine reaksjoner på tapet: At de ikke er alene om sine tanker og følelser, og at det er lov til både å gråte, le og være sint.

– Noen tanker kan kanskje være vanskelig å dele hjemme fordi barna ofte er svært sensitive på hvordan de voksne har det. Dette er helt normalt, og noe vi prater om med både barn og voksne. I gruppene opplever vi at barna er nysgjerrige på hverandres tapshistorie, de er åpne og stiller hverandre spørsmål knyttet til tapet. Det gjør det enklere å åpne opp og sette ord på følelsene. Barna er veldig hensynsfulle, og de opplever mye støtte i hverandre. De lever alle med en sorg som de ikke kommer til å vokse fra, men med.

De påpeker at det langt fra bare dreier seg om samtaler om deres opplevelser rundt dødsfallet under samlingene. Her er det også mye lek og mor og latteren sitter løst.

Tett kontakt med familiene

Begge understreker viktigheten av dialogen med de voksne rundt barna parallelt med gjennomføringen av sorggruppene.

– Foresatte er de viktigste personene for barna. De kjenner barna sine best. Vi vet at sorg er svært individuelt og at det i hver familie og hos hvert familiemedlem vil kunne se ulikt ut med tanke på reaksjoner og sorguttrykk. Dette trenger vi å snakke med dem om. Det krever utrolig mye av foresatte å skulle håndtere og ivareta barnas behov samtidig som de selv står i en dyp krise.

Man må selvsagt ikke gå i sorggruppe for å takle sorgen, og det er flere som av ulike årsaker takker nei. Men det er et fint alternativ utenom hjem, fritidsaktiviteter og skole, og vi får mange positive tilbakemeldinger fra de som har vært med. Noen sier også de ønsker å være med en gang til.

Tekst og foto: TOM HELGESEN

Kontaktinformasjon

Du finner mer informasjon om sorggrupper for barn på Sarpsborg kommunes hjemmeside. Det er også mulig å ta direkte kontakt med:

Nanette (mob. 415 30 206) og Tonje (mob. 982 17 689) direkte.

Det finnes også sorgtilbud til ungdommer, og du kan kontakte sorg og omsorg for mer informasjon om dette.

Kirkekino

Kino i kirken for barn fra 4 år – er det ok i en tid hvor barna får mer enn nok skjermtid og kanskje heller burde stimuleres til å bruke fantasien og motorikken i kreativ lek ute og inne? Ja takk begge deler sier menighetspedagog Gunn Elisabeth Edvartsen når det planlegges kirkekino i både i Hafslund, Ullerøy og for første gang Skjeberg kirke januar 2026

Kristian Sandsmark og IKO-forlaget står bak filmene om kirkerottene som har blitt vist i Ullerøy og Hafslund kirke siden 2012. Alle filmene om Kirkerottene tar utgangspunkt i sentrale Jesushistorier fra Bibelen.

Gode filmer for barn som kan hjelpe dem å skaffe ny kunnskap og informasjon og muligheten til å leve seg inn i moralske dilemma, og derfor kan det være fint å la barna se noe film. Filmer kan også hjelpe barn til å være sosiale og justere handlingsmønstre på en god måte. Figurene i Kirkerotteuniverset har karaktertrekk og personligheter som barn og voksne kan kjenne seg igjen i.

På kirkekino må barna komme i følge med en voksen. Den halve timen barna sitter sammen med den voksne, spiser popcorn og drømmer seg bort i et magisk univers er verdifull tid. Den voksne er tett på barnet og kan trøste når det blir skummelt og de kan le sammen når det er gøy. Kanskje kan filmene inspirere til både lek og samtale i lang tid etter kinokvelden.

Kirkerottene henvender seg primært til aldersgruppen 4-6 år, men fortellingene har ulike lag av forståelse, og derfor vil også både 3 åringer og skolebarn ha glede av og filmene.

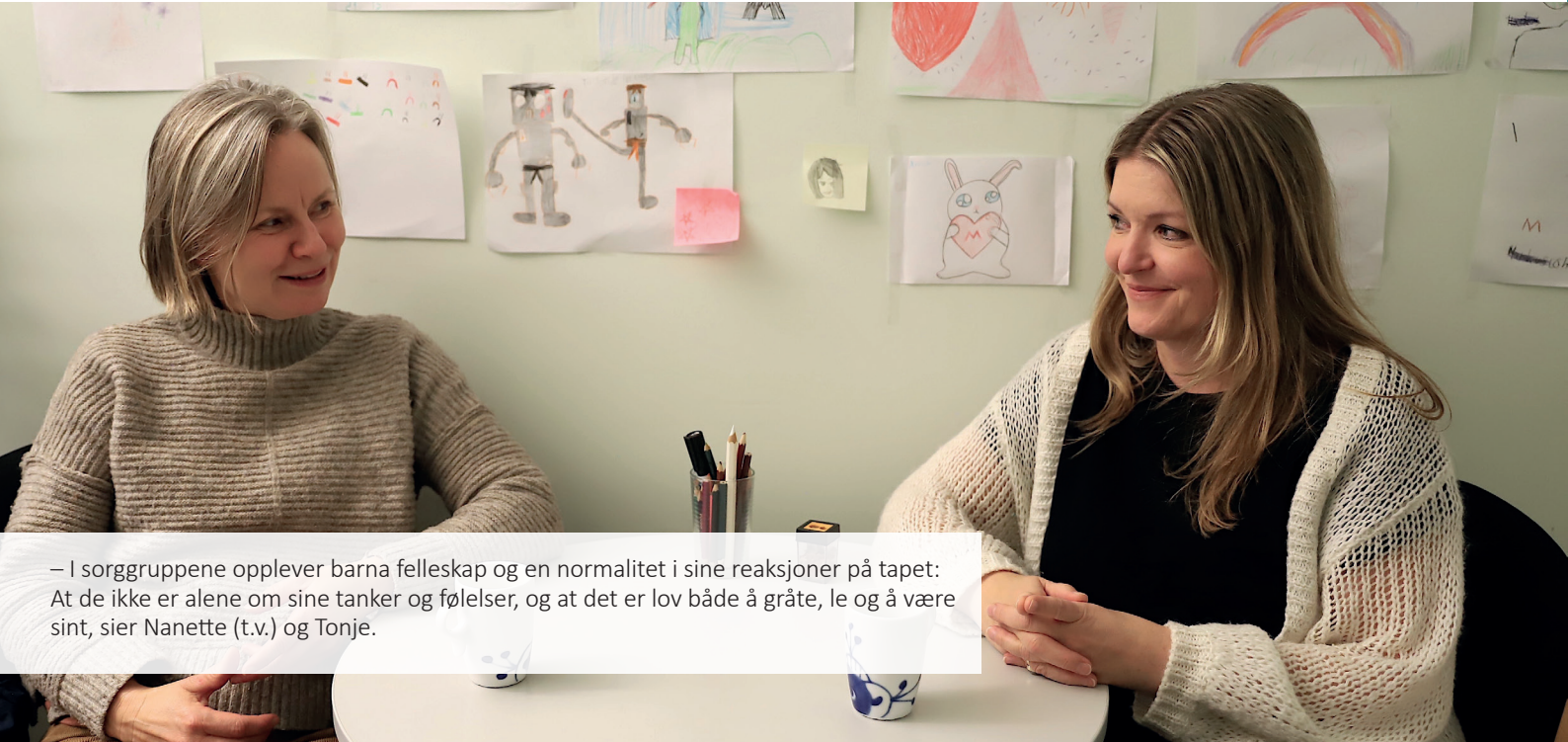
Kinoforestillingene som vises i januar 2026 er filmen om Viggo i Tårnet.

En dag hører kirkerottene Vesle og Fredo noen rare lyder fra kirketårnet. Der viser seg å være Viggo svale som krasjer inn i alt mulig fordi han ikke ser hvor han flyr. Men er Viggo egentlig en svale? Dette spørsmålet blir en kilde til en trist krangel mellom kirkerottene. Kan de bli venner igjen?

Kirkekino er gratis. Påmelding kommer på vår nettside og menighetens facebooksider. Så følg med!



Ofte full sal i Hafslund kirke på kirkekino



– I sorggruppene opplever barna fellesskap og en normalitet i sine reaksjoner på tapet: At de ikke er alene om sine tanker og følelser, og at det er lov både å gråte, le og å være sint, sier Nanette (t.v.) og Tonje.

Bibelhelg med Egil Lund Svartdahl
6. - 8. februar.
Alle møtene i Skjeberg kirke



Fredag kl.18.00.
Sang av Grethe og Magnus Ravneng

Lørdag kl.18.00.
Sang av Renate Gjerløw Larsen

Søndag kl.11.00 Gudstjeneste
Trompet Thor-Erik Adolfsen



Bibelhelgen er et samarbeid mellom:
-Betlehem, Borgen
-Skjeberg Normisjon
-Løkke bedehus
-Ullerøy Normisjon
-Kirken

Vi ønsker
ALLE
VELKOMMEN!



Tjebbi Ljøer STROTTROSJE
- Utveksling av, kjøp og salg av, og utleie av
- Utveksling av, kjøp og salg av, og utleie av
- Utveksling av, kjøp og salg av, og utleie av
- Utveksling av, kjøp og salg av, og utleie av
Kontakt: Tjebbi Ljøer
Ring: 47 48 68 05

Velg en bank som bryr seg!
Eidsberg Sparebank
Siden 1848
Karl Johans gate 1, Sarpsborg
69 89 91 00
www.esbank.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ
GRAVSTENER
Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg
Telefon 03024 - fonus.no



Ventilasjon, varme og kjøling

Lökkevika Handel

Lørdagsåpent: Lørdag 3. mai - 2. august kl. 09-14
Sommeråpent: Tirsdag-fredag kl. 08-14
uke 27-31 Lørdag kl. 09-14
www.facebook.com/lokkevikahandel

Løpende regnskap - Lønn - Fakturering - Årsoppgjør - Skattemelding - Rådgivning



ST Regnskaps Consult AS

Stenbruddveien 26, 1746 Skjeberg - Telefon 912 46 830 - www.st-regnskap.no

Gravstener

skulpturer og andre produkter i stein

Lokalprodusert, gjerne hugget eller
skåret i stein

Bestill vår personlige utstilling eller
ring oss, så sender vi katalog.
Se våre hjemmesider:
www.johansenmonumenthus.no

JOHANSEN
MONUMENTHUS AS
Skjeberg, 1746, 1746 Skjebergveien. Tlf. 69 12 34 00

Skjeberg Elektro AS
-Kvalitet og Trygghet

Ditt alternativ

Leo revisjon

Revisjon-skatterådgivning
Flatebyveien 1
1746 Skjeberg
Tlf. 69 12 34 00
www.leorevisjon.no

SARPSBORG
begravelsesbyrå

Et lokalt begravelsesbyrå
Vakttelefon **69 130 130** 24/7
Krogata 6, 1727 Sarpsborg

Bjørn Erik Nordby

Heidi Eide, Ole Martin Ravneng, Ole Martin Ravneng, Ole Martin Ravneng, Ole Martin Ravneng

HAUGETUN CATERING AS

Vi garanterer topp kvalitet på våre
Snitter, koldtbord, koldttallerkner,
kaker og varmretter

Tlf 69 36 27 50
E-post: catering@haugetun.no
Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy
www.haugetuncatering.no

HØK KRO - MOTELL

Ingedal 1747 Skjeberg, tlf.: 69 16 80 00

Selskap- og kurslokaler.

Catering i

SNITTER - KOLDBORD - MIDDAG



Tømrer
Ole Martin Ravneng
Skjeberg - Tlf 98 66 78 74

Byggmester
Knut Haakon Lilleby
Skjeberg - Tlf 45 27 57 50

BYGGERIN

- BYGNINGSLAGERET -

SANDBAKKEN

Skjebergveien 169

Tlf. 69 13 61 00 - Fax 69 13 61 09

Rørlegger
Magnus Talberg AS

Skjeberg

Mob: 908 95 241

Alt i trelast og byggevarer

Gaulin Mur og Flis as

Ingedalveien 552, 1747 Skjeberg
Tlf. 977 09 388 - E-post: gaulin@halden.net



BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN
- et lokalt familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.torenilsen.no

Kjære menighetsleser

Etter at vi har laget en litt annen layout på bladet, så har jeg fått mange hyggelige kommentarer. Tusen takk. Noen sier, ikke mange, ikke legg bladet i postkassen min, mens andre spør, hvor er bladet. Dette leser jeg hver gang. Det gleder mitt hjerte.»

Vi nærmer oss jul kjære venner. Snart er det første søndag i advent. Julefeiring igjen. Litt utenfor denne sammenheng. I år tenner vi julegrana ved Skjeberg stasjon 4. des kl. 18.00, med ny scene, som Skjeberg gutta (Frivilligheten avd Øst) har egenhendig bygd. Ordfører Magnus Arnesen kommer og klipper snora. Stor stas. Du kommer vel

Christopher Pedersen, Ullerøy, Ingedal og Skjeberg kirkes Barnekor og Gunnarstorp Musikkorps deltar. Om vi får det til, så blir det en liten «overraskelse» også. Vi får se. Skjeberg Bygdekvinne lag ordner med servering.



Mvh Bjørn M.

Håper dere alle får en GOD JUL. Kos dere, Ta vare på hverandre!



HVILEPULS I ADVENTSTIDEN

- Velkommen til åpen kirke for lystenning, stillhet og samtale i Skjeberg Kirke
- Onsdager 3. 10. og 17. desember
Kirkerommet er åpent kl 18-20
- Kl 19:45 avslutter vi med bønn som kan hjelpe oss å finne ro innfor natten.
- Du kan være i rommet så lenge du ønsker og det vil være mulig å snakke med prest, diakon og andre ansatte i kirken i løpet av kvelden.

KLIPP UT



Kvittering			
Innbetalt til konto	Beløp	Debiterens kontonummer	Slippsnummer
Detaljeringsinformasjon		GIRO	Betalingsfri
Gave til Menighetsbladet			
Skjebergs Menighetsblad Prestegårdsbakken 15 1746 Skjeberg			
1020.29.97814			