

Nå er det din tur

KONF
IRM
AN
✦ 2024



DEN NORSKE KIRKE
Nord-Sel, Sel og Heidal

KONFIRMANT*

2024

Velkommen som konfirmant i Sel kommune 2024. Vi synes det er veldig hyggelig at du vil konfirmere deg i kirken, og ser fram til hyggelige samlinger fram til konfirmasjonsdagen.

Allerede nå begynner forberedelsene til høstens samlinger.

Årets første samling og informasjons-møte for foreldre og konfirmanter blir **søndag 3. september 2023**. Vi kommer tilbake til tid og sted, men både konfirmant og foreldre bes om å sette av denne dagen.

Vi håper at de fleste av dere blir med på leir. **Dette informasjonsskrivet omhandler i første rekke konfirmasjonsleiren 12. – 15. oktober.** Om du ikke er påmeldt til leiren, men synes dette ser spennende ut, kan du likevel bli med hvis du tar kontakt med kirkekontoret. Ønsker du ikke å delta på leir, må du delta i alternativ undervisning lokalt på ettermiddag/helg. Dette koster ikke noe ekstra.

I år drar vi på leiren «konfACTION» i Stjørdal siste helga i høstferien. Leiren gjennomføres regi av KRIK (Kristen Idrettskontakt). Du kan finne ut mer om denne leiren på <https://krik.no/konfactiontrondelag>

Program for Leiren

TORS DAG

12.00: Avreise fra Heidal
12.45: Avreise fra Otta
17.00: Ankomst og registrering
19.00: Kveldsmat
20.00: Åpningsmøte
21.00 – 22.30: KRIKtorg
22.30 – 23.00: Smågrupper
23.00: Ro

FREDAG

07.30: Stå opp
07.30-08.45: Frokost
09.00: Morgenmøte
10.00 – 14.00: Aktiviteter
15.30 – 16.30: Middag
17.00 – 18.00: Menighetssamling
18.00 – 19.00: KRIKtorg
19.00: Kveldsmøte
20.00 – 20.45: Kveldsmat
21.00 – 22.30: KRIKtorg
22.30-23.00: Smågrupper
23.00: Ro

LØRDAG

07.30: Stå opp
07.30-08.45: Frokost
09.00: Morgenmøte
10.00 – 14.00: Aktiviteter
15.30 – 16.30: Middag
17.00 – 18.00: Menighetssamling
18.00 – 19.00: KRIKtorg
19.00: Kveldsmøte
20.00 – 20.45: Kveldsmat
21.00 – 22.30: KRIKtorg
22.00 – 23.00: Underholdning
00:00: Smågrupper
00:30: Ro

SØNDAG

07.30: Stå opp
07.30-08.45: Frokost
09.00: Gudstjeneste
10.00: Avreise
14:00: Ankomst Otta
14:30: Ankomst Heidal

Med forbehold om endringer

EN TRYGG OG GOD LEIR FOR ALLE

Det skal være trygt og godt å dra på leir med kirken! Vi gjør alt vi kan for å bidra til at alle skal ha en god opplevelse av leiren. Er det noen som ønsker å ha med storesøsken eller foreldre på leiren, er dette fullt mulig. Vi skal også ha med voksne ledere fra Sel som skal ha spesielt oppsyn med våre konfirmanter. I tillegg stiller arrangøren med ledere som har lang erfaring med slike leirer.

På leiren vil det være ca. 250 konfirmanter, og for at leiren skal bli en god opplevelse for alle er det viktig at vi er enige om noen ting på forhånd. Det er viktig at konfirmantene forstår at også de har et ansvar for at dette blir en bra leir for seg selv og andre deltagere. KRIK stiller med rundt 170 frivillige voksne over 20 år som ledere på leiren, samt 10 ansatte fra KRIK-kontoret.

Område/overnatting

Vi holder til i Stjørdalshallen/Ole Vig VGS. Konfirmantene kan dra på butikken i sentrum mellom punkter i programmet. Det er ikke lov for konfirmantene å oppholde seg i sentrum etter kveldsmøte.

Alle konfirmantene sover på plattingen i Stjørdalshallen, eller på Halsen barne- og ungdomsskole. Det blir delt inn i seksjoner/klasserom som blir fordelt i kjønn og menigheter. Det vil være en overnattingsansvarlig som har ansvar for at alle ligger riktig plassert. Dersom dere eller noen av konfirmantene har spesielle behov når det gjelder søvn, ta kontakt på forhånd, innen 22.september.

Ordensregler under konfACTION Trøndelag

Ro på leiren fra kl. 23.00,

Obligatorisk oppmøte på aktivitet, menighetssamling, møtene og smågruppe. På aktivitet og smågruppe får menighetsledere beskjed fra KRIK om det er noen som ikke har møtt opp. Konfirmantene må være på leirområdet etter kveldsmøte frem til frokost.

KonfACTION er en røyk-, snus- og alkoholfri leir, i likhet med andre arrangement i regi av KRIK. All bruk eller besittelse av alkohol fører til hjemsendelse for deltakerens egen regning. KRIK ønsker at konfACTION Trøndelag skal ha et trygt og positivt miljø og vi er derfor strenge med å håndheve denne regelen. Vi har nulltoleranse for alkohol, men når det gjelder røyking og snusing skjer dette utenfor leirens område. Brudd på ordensregler, hæververk på stedet eller uakseptabel oppførsel vil kunne føre til hjemsending, eller krav om erstatning.

Møtekultur

Morgen- og kveldsmøtene på KRIKs leirer er for mange av deltagerne de aller største høydepunktene. Vi er opptatt av å ha talere, musikere, møteledere og andre involverte som holder høy kvalitet, er tydelige i sitt Jesus-fokus, og evner å kommunisere godt med denne aldersgruppen. Med så mange konfirmanter, som mange er ukjente med møteformen, lovsang og å høre på taler, er det imidlertid flere ting det er viktig å forberede deltagerne på for at møtene skal bli en god opplevelse for alle.

Konfirmantene sitter innad i menigheten sin. Det forventes at alle er rolige under møtene, og at mobilen er lagt bort. Alle skal være på møtet fra det begynner til de på scenen sier at det er over.

Lovsang

Flere av sangene som synges under leiren er kjente, og naturlige å delta på for de fleste. Det blir sendt ut en liste med sanger, og vi oppretter en spilleliste på Spotify som kan benyttes i forkant og etterkant av leir.

Smågrupper

Smågrupper skjer der konfirmantene sover og er en avslutning på dagen der alle kan bli bedre kjent med hverandre, snakke om tro og dagen som har vært. Dette er en samling i grupper på rundt åtte stk som ledes av to KRIK-ledere.

Undervisning/menighetssamling

Det er satt av en time til undervisning fra kl. 17.00 – 18.00. Denne undervisningen foregår i de lokale gruppene, det vil si at alle konfirmantene fra Sel er i en gruppe med lokal leder.

Vakt/beredskap

Vi har vakter som går døgnet rundt på KRIK-leir. Dette er dørvakter, nattevakter eller streife-vakter. Disse ledes av en vakt sjef som er frivillig på leir. Denne har tett oppfølging av beredskapsansvarlig på leir som er KRIK-ansatt. Beredskapsansvarlig har med seg et team, bestående av menighetsledere og andre nøkkelpersoner slik at man kan håndtere situasjoner som oppstår. KRIK er i dialog med politi, brann og legevakt i Stjørdalen både før og under leir.

Spesielle behov

Vi vil tilrettelegge aktivitetene best mulig for alle deltagere. Derfor er det viktig at vi får beskjed på forhånd dersom det er noen konfirmanter som har spesielle behov som må tas hensyn til på aktivitet eller ellers på leiren. Dersom noen konfirmanter har matallergier, må disse også meldes inn til kirkekontoret. Fristen for dette er 22. september.

Pris og medlemskap

Egenandel for leiren er satt til kr. 2 200 for medlemmer i KRIK og kr. 2 600 for ikke-medlemmer, 5.september for foreldre tilsendt en SMS med tilbud om medlemskap. Medlemskapet koster kr. 120 og er frivillig. Ved å betale medlemskontingenten på 120,- blir konfirmantene medlemmer ut året og påfølgende år. Konfirmanter som ikke ønsker å bli medlem betaler 400,- ekstra for leir og kan se bort i fra disse utsendelsene om medlemskap. Medlemskontingenten betales direkte til KRIK, mens egenandelen faktureres fra Sel kirkelige råd.

Ved avmelding etter 15.september, eller at du ikke møter opp blir hele egenandelen fakturert.

Menighetsledere

Vi skal ha med 2-3 menighetsledere fra Sel. Disse skal være over 18 år, og får ansvar for å samle våre konfirmanter til møter og legging. En leder må også være nattevakt en natt. Menighetsledere betaler ingenting, de får gratis tur, mat og overnatting på rom sammen med andre menighetsledere. Vi oppfordrer spesielt foreldre til å melde seg som menighetsleder. Dette gjør dere ved å ta kontakt med kirkekontoret på telefon 61 20 90 50.

ReACTION

ReACTION er et ledertreningsopplegg på KonfACTION for ungdommer mellom 15 og 17 år. Her ønsker vi at de skal finne sin plass på leiren, bli kjent med ungdommer fra andre menigheter og lære noe som kan være nyttig og motiverende for deres lokale ungdomsarbeid. ReACTION vil inneholde en valgfri aktivitet eller kurs, en valgfri lederoppgave og felles samtale, smågrupper og lederoppgaver, med oppfølging fra egne KRIK-ledere. Er det ungdommer som ønsker å være med som leder, kan dette gjøres ved å legge inn et lederønske på krik.no/konfaction/leder. Ledere må være minst to år eldre enn konfirmantene.

AKTIVITETER PÅ LEIREN



Aktiviteter er en viktig del av leiren. På konfACTION kan deltakerne velge mellom en rekke ulike aktiviteter. Deltakerne velger én aktivitet og får instruksjon i denne i to dager.

Merk: Noen av aktivitetene deles opp i ulike nivåer. De aktivitetene dette gjelder, fremkommer av listen under. På de øvrige aktivitetene stilles det ingen krav til forkunnskaper, og både nybegynnere og mer erfarne kan melde seg på – og få tilrettelagt og god instruksjon.

For å sikre deg den aktiviteten du ønsker, er det smart å registrere hva du ønsker av aktivitet så fort som mulig. Dette gjør du på følgende måte:

Logg inn på <https://minkirkeside.no/sel>. Logg inn med samme telefonnummer som ble brukt ved påmelding. Velg «Registrer ny konfirmant». Velg deretter sokn. Skroll nedover til «Tilleggsopplysninger». Fyll ut alle tre feltene «Aktivitet leir».

Ved problemer ringer du kirkekontoret på 61 20 90 50.

Volleyball

Ingen KRIK-leir uten volleyball! Få inn hoppserveene, lær deg smasheteknikken, sleng deg og fisk baller opp fra gulvet! Både for deg som har lyst til å lære volley – og for deg som har spilt en del fra før!

Mesternes mester

Liker du å kjenne konkurranseinstinktet koke? Da er dette aktiviteten for deg. Her vil du gjennom mange ulike utfordringer være med å konkurrere om tittelen «Mesternes Mester». Ta med tøy til å være ute.

Friminutt

Kunne du ønske deg et evigvarende friminutt? På aktiviteten friminutt får du nettopp dette. Her kan du være med på mye forskjellig: en-sprett, kubb, sisten, boksen går, slåball, paradis, en i vegg/direkten, kappe land, kanonball, hoppe tau, og mye mer.

KRIK-trippel

Dette er aktiviteten for deg som ikke klarer å velge kun én aktivitet. Gjør deg klar for to deilige dager der du er innom både futsal, volleyball og innebandy. For en deal!

Let the boardgames begin

Er du den som liker spill, og har litt konkurranseinstinkt når det skal trekkes kort og trilles terning? Da er dette aktiviteten for deg! Gjør deg klar for brettspillaktivitet, litt ringleker og mye kos og hygge!

Splæsj!

Trives du i det våte element og liker utfordringer? Da er splæsj noe for deg! Hvor lenge tørr du å sveve før du krøller deg sammen i dødsing? Kan du stupe, frontflip eller backflip? Bassenget er perfekte plassen for å øve på triks. Det blir lek i bassenget, stuping fra høyder, og ikke minst dødsing!

Redesign

Er du glad i å gi nytt liv til gamle ting? På redesign kan du ta med deg bukse som er litt for stor, shorta som du vil sy om til en topp, eller bare komme med en ide. Kanskje har du en tom metallboks eller et syltetøyglass som du vil lage om til et penal? Eller er alt du trenger litt papir, fargeblyanter, lim og en saks? Du kan og ta med deg strikke/hekle prosjektet ditt.

Band

Er du av den musikalske typen? Hvor kult hadde det ikke vært å spille i band? Vi håper å sette sammen et band eller to som kan kose seg med spilling og jamming. Skriv hvilket instrument du

spiller og om du har mulighet for å ta det med, i påmeldingen. Du kan selvfølgelig også komme med stemmen som instrument

Klatring/buldring

Har du lyst til å komme deg oppover i livet? Da er dette aktiviteten for deg! Det blir både buldring og klatring, med instruksjon av dyktige leder.

Håndball

Gira på å lære deg froskehopp, underarmsskudd eller finte ut kompisen? Dette er aktiviteten både for deg som har lyst til å lære håndball– og for deg som har spilt en del før!

Berre rekkert!

Forehand, backhand og lagsamarbeid! Gjør deg klar for både introduksjon og masse spill. Her er muligheten for å spille badminton, squash og innebandy, for en deal! Ta med tennissokkene og rekkert om du har.

Frisbee

Finn ut hvorfor denne flyvende disken engasjerer folk verden over. Gled deg til frisbeegolf, frisbee ultimate, ulike kasteteknikker og mye moro!

Cheerleading

Har du lyst til å prøve Cheerleading? Denne aktiviteten er både for deg som går på Cheerleading, og for deg som aldri har prøvd det før. Her kan du lære deg ulike øvelser innen hopp, stønt og turning. Kanskje til og med sette sammen en koreografi.

Footvolley/fotballgolf

Er du glad i både fotball og sandvolleyball og golf? Footvolley er en kombinasjon av fotball og sandvolleyball hvor man ikke bruker hendene. Fotballgolf kombinerer golf og fotball. Finn frem puttefoten og servefoten, og bli med på footvolley og fotballgolf!

Kokkekamp

Liker du å lage mat? Lyst til å lære noen tips og triks om matlaging? Da må du bli med på kokkekamp! Her får du lage deilige retter, som du selvfølgelig får æren av å spise selv etterpå!

På Hjul

Er du en liten ekspert i skating, rulleskøyter, sparkesykkel eller triksesykkel? Eller er du bare nysgjerrig på å lære mer om triks på hjul? Da er denne aktiviteten for deg! Her får du testet ut skillsa i skateparken, om du så vil prøve en "180 Kickflip" eller bare finne balansen på hjul!

Fotball

Det er blitt sagt at av alle uviktige ting, er fotball den viktigste. Gjør deg klar for teknikk, spill, sol og svette – med instruksjon på alle nivåer. Det grønne gresset og en haug med fotballglade KRIKere venter på deg. Er du med?

Kompani Trøndelag

"På stedet hvil, hvil!" Rekrutter, velkommen skal dere være til Kompani Lauritzen! Gjør deg klar til noen innholdsrike dager fylt med militær disiplin og spennende øvelser som setter både det fysiske og psykiske på prøve. Har du det som skal til for å bli en bedre versjon av deg selv? Du kan forvente å måtte gå i kjelleren for å lete etter krefter, men og den fantastiske følelsen av et felleskap som fullfører noe som i øyeblikket virket umulig. Bli med å sjekk det ut da vel!

Dans

Liker du rytmer og fete moves? Lær deg moves som du kan bruke på KRIK-torget. La musikken føre deg gjennom digge dager med dans og koreografi – enten du er ny i gamet eller vil utvikle deg videre som danser.

Terrengsykel

På denne aktiviteten skal vi utforske stier du tidligere trodde kun var for fotturister. Bli med ut i et fantastisk naturområde med oppoverbakker, utforkjøringer og spennende utfordringer. Ta med sykkel, hjelm, øvrig ønsket beskyttelsesutstyr og gjerne litt lappesaker om du har.

Villmark

Dette er aktiviteten for deg som er glad i naturen og alt den har å by på. Er du både glad i mat og tur er du kommet til rett plass. Du vil bli introdusert for nye måter å lage middagsretter, herlige desserter og kanskje godluktende bakevarer på uten bruk av gass eller elektrisk grill. Du trenger på ingen måte være en fjellgeit, her ligger fokuset på å kose seg på tur og ha det kjekt i lag.

Akrobatikk

Er du av den spretne typen som trives med luftige svev og fysiske utfordringer? Trampett, frittstående og Air Track er noe av det som står på menyen. Hopp i det, og bli med!

Basketball

Klassisk ballspill som gir deg høy puls og lar konkurranseinstinktet si på. Aktiviteten vil by på teknikk- og regelgjennomgang – i tillegg til mye spilletid.

Parkour

Parkour er kunsten å komme seg fra et punkt fra et annet, effektivt og med flyt. Det er en aktivitet der du vil lære ulike teknikker innen klatring, løping, hopping og balansering for å komme deg avgårde. Det kule med Parkour er å lære av hverandre og pushe hverandre til nye tricks. Sammen lager vi en bra gjeng som backer hverandre til å utfordre hverandres grenser. Knyt fast skoene og bli med da vel!

KONFIRMAN* 2024

Trenger du mere informasjon?

Nøl ikke med å ta kontakt med oss på Sel kirkekontor. Vi strekker oss langt for at leiren skal bli et høydepunkt i konfirmanttiden.

Telefon 61 20 90 50 eller e-post: post.sel@kirken.no



Opplev livet
som konfirmant
på TikTok
#konfirmantene