

Hegra Menighetsblad



Nr 1

APRIL 2025

81. ÅRGANG

*Når mitt indre er fulgt av urolige tanker,
har min sjel glede av din tröst.*

Salme 94, Vers 19

Presentasjon av nye ansatte



Kirkeverge Liv Ingunn Steinvik Viksjøen
Foto: Privat

Mitt navn er Liv Ingunn Steinvik Viksjøen, 38 år gammel og opprinnelig fra Stjørdal. Nå bor jeg på Viksjøen gård på Vikanlandet sammen med min mann og våre tre barn. I tillegg deler vi livet med en livlig flokk av høns, hester, hund og noen katter.

Tidligere har jeg blant annet jobbet som lærer og rektor i Stjørdal kommune, og nylig fullførte jeg en mastergrad i organisasjon og ledelse. Dette er erfaringer og utdanning som kommer godt med i nye utfordringer i ny jobb. Som kirkeverge har jeg ansvaret for å ta vare på kirkebygg, gravplasser, samt lede den daglige driften. Kirkeverge er en eldgammel profesjon som fokuserer på å bevare og ivareta kirkens ressurser på en god måte. I løpet av de to månedene jeg har vært her, har jeg blitt varmt mottatt av menneskene i og rundt kirkene i Stjørdal, noe jeg setter stor pris på. Jeg har besøkt alle våre kirker og kapeller, deltatt på mange av våre aktiviteter, og gjennom dette blitt godt kjent med vår organisasjon. Mitt arbeid er preget av en dyp respekt for kulturarven og en sterk tro på folkekirkens rolle i samfunnet. Jeg er full av optimisme og pågangsmot i min nye jobb, og gleder meg til fortsettelsen.

Eg heiter Eivind Nysæther, er 57 år og bur i Banggrenda. Eg er gift med Unni Raaen Nysæther og me har sønene Halvor på 24 og Lars på 21.

Eg arbeider i tillegg som frivillig på BUA og som besøksven i Røde Kors. I tillegg er eg leiari i Diabetesforbundet Stjørdal og omegn, og kastar frisbeegolf på fritida.

Eg ser fram til å bli kjend med meinigheiten.



Kirketjener Eivind Nysæther
Foto: Privat



HEGRA MENIGHET

HEGRA MENIGHETSKONTOR

Sandgata. 15. (Kimen) 7500 Stjørdal
Tlf. 74 83 42 20 - Fax. 74 82 25 16
Mail: kirkekontoret@stjordal.kommune.no
Hjemmeside: www.stjordalskirken.no

Leder i menighetsrådet:
Beate Kristin Hembre
Tlf. 924 80 170

HEGRA MENIGHETSBLAD

Adresse: 7520 Hegra
Utgiver: Hegra Menighetsråd
Bankgiro: 4465.30.03517
Vipps: 122971

Redaktør: Gunn Hege Tørset, tlf. 4814 4179,
Sats og trykk: Avtrykk, 7506 Stjørdal tlf.: 452 60 251,

HEGRA PRESTEKONTOR

Jørgen Setran - sokneprest
Tlf: 952 95 561
Hilde Kristine Grønbeck - daglig leder menighet
Tlf: 951 75 814
Liv Ingunn Viksjøen - kirkeverge
Tlf: 416 25 572
Magnus Asplund - organist
Eivind Nysæther - kirketjener
Tlf: 982 69 270
Johan Hofstad - arbeidsleder, kirkegårdsarbeider
Tlf.: 977 56 347

HEGRA KIRKE

Kirketjener: Eivind Nysæther
Organist: Magnus Asplund

OKKELBERG KAPELL

Kirketjener: Eivind Nysæther
Organist: Magnus Asplund

FLOREN KAPELL

Kirketjener: Eivind Nysæther
Organist: Magnus Asplund

HEGRA MENIGHETSHUS

Utleier: Anne Brit Bjørnevik
Tlf: 909 54 394

Forsidebildet: Påskestemning på fjellet. Bilde er tatt av Eva Buan

epost: menighetsbladethegra@proton.me
epost: asgeir@avtrykk.media

Biskopens Påskeandakt 2025

“Smertebæreren”

Utallige kirker har altertavler hvor den korsfestede Kristus er motivet. Er ikke dette litt trist, kan vi tenke? Er det ikke litt sørgelig at det er døden vi og våre formødre og -fedre i en lang rekke generasjoner er blitt minnet på hver gang vi og de var i kirka?

Eller er dette et perspektiv fra vår tid, hvor vi gjør mye for å slippe å forholde oss til smerte og lidelse, - og heller vil se det lette ved livet? Alle vil vi vel heller synge «Påskemorgen slukker sorgen» enn langfredagens salmer?

I år går vi inn i påsken under en himmel som er mørkere enn vi er vant til. Det er så mye som er i dramatisk endring. Kanskje er du urolig for framtida. Vi er merket av smerten og engstelsen rundt oss. Gleden og håpet kan bli borte for oss. Vi spør: Hvorfor opplever vi så mye urett og lidelse rundt oss? Hvor er Gud nå? Kan vi feire påske og synge «Deg være ære, Herre over dødens makt» i år?

Den kristne påskefortellingen er ikke bare én hendelse, men en hel serie av fortellinger, kjedet sammen i en fortettet uke i den gamle pilgrimsbyen Jerusalem for snart 2000 år siden. Alle de fire evangeliene i Bibelen forteller om Jesus sin død og oppstandelse på litt forskjellig vis. Det er spennende å tenke på hvilke øyenvitner de fire evangeliene støttet seg på, - og hva de la merke til.

Når Jesus møter sine venner igjen etter at han har stått opp fra de døde, blir det understreket at han fremdeles bærer den sårmerkede kroppen sin. Når han viser seg midt mellom dem, hilser han dem først med fred. Og så viste han dem hendene og siden – der hvor sårene satt. For Tomas, som ikke var sammen med de andre da dette hendte, blir det neste møtet også et konkret møte med den sårmerkede kroppen – og han blir ikke klandret for sin tvil. Han blir tatt imot, med sin tvil og sin nøling. Vi kan kjenne oss igjen i ham, og tenke at vi kan stå

der, sammen med Tomas og ta imot den freden som Jesus gir.

Det ligger en dyp sannhet i at Jesus sine sårmerker blir med gjennom døds mørket og over i den oppståtte kroppen. Hans liv og død, som er en så sterk kjærlighetserklæring til alt som er menneske, skapelse og jord: vårt skrøpelige liv så fullt av smerte og død, har Jesus gjennom sitt liv tatt opp i seg. Det er ikke forkastet eller forlatt – men er i guddommelig kjærlighet båret gjennom døden, - og smelta sammen med det som er Gud.

I jula bøyer vi oss i undring og glede over Gud som gjorde seg til ett med vår skrøpelige verden og alt den rommer: det lille barnet i krybba som er Gud selv. I påsken er det den samme Gud vi møter, som tok på seg våre sår og våre smerter – og som fremdeles tar på seg og bærer våre sår. Slik vi synger englenes sang på Betlehemsmarken hver gudstjeneste når vi synger «Ære være Gud i det høyeste og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i», slik ber vi også til den medlidende Jesus når vi i nattverden synger «Du Guds Lam, som bærer verdens synden, gi oss din fred».

I møte med alt det som er vanskelig og mørkt i verden er det ingen av oss som har fullgode svar på spørsmålene vi strever med. Vi må alle kjempe med mørket i livet. Men vi kjenner den oppståtte Jesus Kristus, som har tatt med seg sin



Herborg Finnset, Biskop i Nidaros
Foto: Titt Melhus

sårmerkede kropp inn i evigheten. De hendene bærer også oss.

Velsignet påske !

Såkorn som dør i jorden,
oppstår som fylte aks.
Druer som knuses i gjærkar,
modnes til gyllen vin.
Gud gi oss troen tilbake:
tro gjennom dypest mørke,
liv gjennom natt og død!

Vi som ble døpt til Kristus,
døpt til hans død og grav,
eier oppstandelsens løfte:
lovsang og evig liv.
Himmelens lovsang begynner
her hvor du selv er nær oss,
midt i vår natt og død.

Såkorn som dør i jorden,
lever i nye korn.
Kristus, i måltidets samfunn
gir du oss livets brød.
Deg skal vi takke og tilbe!
Slektenes evige lovsang
stiger fra natt og død!

Svein Ellingsen



Hegra Menighetsråd

Leder: Beate Kristin Hembre
Tlf. 924 80 170

Nestleder: Tor Buan
Tlf. 908 53 380

Medlemmer: Eva Buan
Randi-Beate M. Berge
Gunn Hege Tørset
Olav Lennard Fossen
Tore Margido Haugen
Erling Gresseth

Varamedlemmer:
Birgitta Trelstad Næsbø
Arnfinn Gresseth
Jan Lennart Fossum
Anne Mari Grønseth
Susanne Anita Ø. Drageset



Alle gaver mottas med takk.
Gaven kan innbetales til
Hegra Blomsterfond
kontonr. 4465 30 20020

Støtt Hegra Blomsterfond.
Hjelp oss å gjøre det fint på
kirkegårdene!

Gave til menighetens arbeide:
Vipps til 120618
Gave til menighetsbladet:
Vipps til 122971

Min Salme

Solrenning Sæle (1915), NOS 271

Tekst: Matias Skard (1846-1927)

Melodi: Folketone fra Ryfylke i Rogaland

Til min salme har jeg valgt en innspilling av Matias Skards «Solrenning Sæle». Arrangert og fremført av Elisabeth Holte, Inger-Lise Ulsrud og Uranienborg Folkeensemble

Dette er et stykke musikk jeg fikk høre for første gang for snart ti år siden da min gode venn, Hans, anbefalte meg albumet «Himmelrand» av Uranienborg Folkeensemble da vi ble kjent på Rødde folkehøgskole i Melhus. Selv om jeg likte hele plata godt, var det noe med akkurat denne låta som traff meg litt ekstra.

Ordene i den litt spesielle tittelen kan oversettes til «soloppgang og salighet», og salmen bringer et budskap om håp og nytt liv. Det synes jeg passer bra når vi nå går inn i våren. Man møter noen ganger tøffe utfordringer i livet, men det kommer alltid en ny soloppgang. Det jeg liker aller best med denne innspillingen er melodien og harmoniene. Arrangementet skaper en utrolig vakker og stor atmosfære. Tematikken i teksten gjenspeiles i tonene og man tas med på en reise gjennom sorger og gleder, daler og topper. Jeg vil oppfordre alle til å gi en lytt til denne flotte innspillingen, og hør gjerne på hele albumet, for det er mye fin musikk der.

Solrenning sæle, som stiller all lengsel
når vi Guds einborne ser som han er!
Sælt når forløyse frå naud og frå trengsel
innseglet hans på vår panne vi ber!
Når ifrå tallause ætter og grender
yrjande mengder som stjerner å sjå
står omkring Lammet med palmar i hender,
reine som snø og med solklednad på!

Livsæle lagnad! Hå Herren å tjelde
der ikkje hunger og tørste oss når,
der som det aldri kjem kveld eller elde,
dagen og året er morgon og vår.
Lammet er hyrding, og nygroren angar,
vårt han oss vaktar og føre oss vil
fram til Guds kjelder og ljuvlege vangar;
tåra er turka i sol og i smil.

Herlegdoms-herren er sola som gyller
nyfødde himmel og nyfødde jord.
Sæle dei frelste og englane fyller
høgkvelven all med sin takkesongs kor:
«Lova og prisa for frelsa skal vere
Herren og Lammet som førte vår strid!
Herren tilhøyrer all visdom og ære,
makta og prisen til æveleg tid!»

I år ser jeg blant annet frem til fine arbeidsdager med nye utfordringer, lærdom og møter med hyggelige mennesker. Og så ønsker jeg gjerne å be Bjørn Grindheim om å skrive noen ord om en salme han liker. Og så ønsker jeg alle en fin vår!

Med vennlig hilsen Sigmund K. Bakheim.

Fasteaksjonen 2025 – Håp i en dråpe vann

Årets aksjonsdager er 07. og 08. april 2025.

Det er konfirmantene som er bøssebærere og de går fra dør til dør. Ta godt imot bøssebærerne når de ringer på hos deg.

Bruk gjerne Vipps til 2426 eller send SMS: VANN til 2426 (300 kr).

På fasteaksjonen.no kan du følge med på totalt innsamlet beløp i 2025 og resultat for hver menighet.

Du kan gjøre en forskjell!

Kriger og konflikt, politiske spenninger og klimaendringer – verden føles mer urolig enn på lenge. Akkurat nå trengs din og min hjelp mer enn noen gang.

Krigen i Gaza og krigen i Ukraina har preget nyhetsbildet lenge. Rapporter om tørke, flom, branner og rekordhete kommer stadig, og fra mange kanter av verden. Samtidig pågår en rekke enorme humanitære kriser vi knapt hører om, som krigen i Sudan. På toppen av dette ser vi nå dramatiske kutt

i bistand til verdens fattige fra den største bidragsyteren av alle, USA.

Det er lett å bli motløs. Men det er nettopp i disse dager vi må samle alle gode krefter og gjøre hva vi kan for de mest sårbare. Du har mulighet til å være med på å gjøre en forskjell. Landets nest største bøsseaksjon er i gang – Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

To uker før påske hvert eneste år, går rundt 40.000 bøssebærere fra dør til dør over hele landet og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid. I flere tiår har norske konfirmanter vært med på denne enorme dugnaden, som gjør det mulig å rykke i kriser. I vår menighet, Hegra menighet, skal konfirmantene gå dør-til-dør mandag 07. og tirsdag 08. april.

Med penger fra denne innsamlingsaksjonen har det vært mulig å være til stede for millioner av mennesker som trenger det mest.

Kirkens Nødhjelp nådde for eksempel ut til over en halv million mennesker i Gaza i fjor med blant annet vann, mat

og hygienepakker. Vi deler ut nødhjelp til krigsofre i Sudan, og i Ukraina bidrar vi blant annet med vann, arbeid på mental helse og gjenoppbygging av infrastruktur.

I Zambia og store deler av sørlige Afrika har det vært en langvarig tørke. Mange avlinger har kollapset, men mennesker som fått tilgang til vann og lært klimasmart landbruk, har likevel klart å dyrke mat. Blant dem er Previncia på 13 år og familien hennes, som Kirkens Nødhjelp har møtt i forbindelse med fasteaksjonen.

Fordi de har klart å dyrke grønnsaker, har de unngått sult, og de har fått inntekter. Derfor har tenåringen fått både sko, klær og skolebøker av moren sin.

Takket være det store engasjementet til konfirmanter og menigheter, kan mennesker få et bedre liv.

Vi ser at det nytter! Vi håper du også vil være med på å gjøre en forskjell.



FASTEAKSJONEN 06.-08. APRIL 2025

Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom, krig og konflikt. Bli med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det mest. Din støtte redder liv.

Vipps til 2426

www.fasteaksjonen.no

vipps
2426



Juletreff 2025

Tradisjonen tro ble det arrangert juletreff på menighetshuset i Hegra første lørdag på nyåret. (4.jan)

Tekst og foto: Beate Hembre

Det ble et bra oppmøte tross mye snø og «dårlig» vær/føre. Rundt 50 stk deltok, derav 14 barn i alle aldre.

Sunniva Skeidsvold stod for andakten. Hun samlet barna på gulvet og brukte effekter som fikk sansene til å være med gjennom å se, høre og lukte. Stjerna, vandringen til Betlehem, gull, røkelse og myrra. En morsom vri som fenget barna.

Det var bespisning, gang rundt juletre og loddtrekning. Og de tre hellige konger kom med pakker til barna.



Årets konfirmanter

Årets konfirmanter er i full gang med forberedelsene, og Menighetsbladet bringer her en oversikt over alle som skal konfirmeres denne våren

Hegra kirke 18. mai kl. 11.00
Halvor Storflor
Ingrid Louise Bjørngaard Furuknap
Johan Børseth
Johan Martin Stigen Kulseth
Konstantin Mulemena Heggeseth
Krisander Kringen
Marie Håpnæs
Mina Thelise Fossen
Sondre Bolin
Synne Korstad
Torje Halse
Trygve Opdahl

Emma Kvaal Rødde
Henning Hegge Aasan
Ida Nathalie Tangen
Julia Rosvold
Julie Strøm
Magnus Rein
Marvin Kringen
Mathea Nemine Sagen
Sol Angelica Berg
Una Marie Fornes

Linnea Hoven Bjerkli
Lucas André Vennatrø Bjørsvik
Mads Erik Skogan
Maja Steig Slettvoll
Nora Fagertun Børseth
Oliver Mæhla Tverås
Selma Gederaas
Victoria Krzystek

Hegra kirke 18. mai kl. 13.00
Adrian Elias Kleven Karlsen
Adrian Sjømo
Andreas Dalsnes

Okkelberg kapell
Søndag 25. mai kl. 11.00
André Gresseth
Benjamin Tyholt Gulaker
Frida Reberg
Frida Gressetvold
Hedda Oline Hammer

Floren kapell
Søndag 01. juni kl. 11.00
Alice Srihabut Flåum
Gabriel Moen
Sigurd Ryjord

Årets 50-årskonfirmanter



1. rekke, fra venstre: Anne Solem, Liv Reinås, sokneprest Ingvar Garås, Anne Lise Sjaastad, Astrid Synnøve Haugen.
2. rekke, fra venstre: Gunn Helen Flobergseter, Edit Hegre, Gunn Kristin Støver, Stina Lerfald
3. rekke, fra venstre: Tone Haugen, Ann Bente Sjaastad, Eva Johanne Selnesaune, Eva Rømo, Hilda Ovedie Aadal, Anna Kjeldstad
4. rekke, fra venstre: Marit Lillian Skjelstad, Arne Brunes, Ola Kleven, Hallgeir Moen, Arild Ove Østmo, Gunn Solveig Moen.
5. rekke, fra venstre: Reidar Bidtnes, Ole Morten Bremseth, Grim Sjømo, Atle Jørund Buland, Jon Solem, Arne Fridthjof Venæs
6. rekke fra venstre: Svein Magnar Skånes, Per Frode Bjørgen, Dag Storflor, Per Morten Lian, Geir Petter Fossum, Anders Lund, Geir Roar Nesbø

For 50 år siden var disse unge samlet i Hegra kirke til konfirmasjon den 1. juni 1975. Disse vil så langt det er mulig forsøke å samles igjen litt senere i år, og disse gjenforeningene er også en årvisst tradisjon.

Bilde og omtale av dette kommer selvfølgelig her i menighetsbladet.

Familiégudstjeneste og dåp



Tekst: Eva Buan

Søndag 23. februar var det familiégudstjeneste i Hegra kirke med to dåpsbarn.

Det var Olav Amdal Buan og Eila Hofstad Mikkelsen.

Alle dåpsbarn som blir døpt i Hegra, Okkelberg og Floren får en gave fra Hegra menighet i form av en strikket lue.

Daniel Buan og Solveig Amdal med dåpsbarnet Olav Amdal Buan. Foto: Eva Buan



Iris Hofstad og Jonathan Jønnum Mikkelsen med dåpsbarnet Eila Hofstad Mikkelsen og sønnen Henrik Hofstad Mikkelsen
Foto: Perly Gølin Hofstad

Luer til dåpsbarna

Sogneprest Jørgen Setran kom med oppskrift og garn til luer på strikkekaffe. Mange tok utfordringen og på neste strikkekaffe kunne Jørgen motta 33 strikkede luer!

Tekst og foto: Gunn Hege Tørset



Dåpsbarnet Olav Amdal Buan ble veldig fornøyd med lue. Foto: Daniel Buan



Fra venstre: Åse Aadal, Inger Østerås, Mari Børseth, Mary Ann Bjørngaard og Siv Hanne Hansen, har strikket flere luer hver. (Anne Brit Bjørnevik var ikke tilstede da bilde ble tatt)

4-årsboka utdelt i alle kirker

Søndag 23. februar var det ni spente 4-åringar som kom i Hegra kirke for å få Min kirkebok. Navnene ble ropt opp og Jørgen delte ut boka. 4-åringene var rask til å begynne å se i den nye boka si.

Tekst og foto: Eva Buan



Fra venstre: Frøya Hembre, Odin Husbyn, Erling Berg Rosvold, Olav Bjerken Jørgensen, Ragnhild Einang, Victoria Sundnes-Langås, Heidi Villouta (mamma) og Bianca Wintervold Villouta. Eiril Saksvik fikk også bok, men ble ikke med på bildet



Søndag 16. mars var det fire flotte 4-åringar som fikk Min kirkebok i Okkelberg kapell.

Fra venstre: Oscar Hampson, Anton Børstad Hagen, Sverre Arnstad Bratås, Hermann (lillebror til Anton) og Oskar Olsen Øverås.

Foto: Erling Gresseth



Til venstre: Heljar Thomsen Svanem var veldig fornøyd med boka si.

Foto: Emma Thomsen

Til høyre: Alle fireåringene blir invitert til å motta 4-årsboka i kirka de tilhører, i Floren kapell ble det utdelt bok til Karin Alice Gunnes-Meådal søndag 16. februar.

Foto: Gunn Hege Tørset



Barneklubben i Flora

Tekst og foto: Hilde og Øyvind Ølstørn

Barneklubben ble invitert til gården til Jannicke og Joakim Ølstørn og fine snøforhold og mildvær gjorde det mulig for barna å male på snø og ake. En utrolig stor klovnfigur ble tegnet i snøen og malt med de forskjellige farger.

Vafler og popcorn laget på bål smakte fortreffelig i duskregnet.

Til slutt var det akecurling, der hver deltaker hadde 3 forsøk på å komme nærmest pinnen som var satt opp i bakken. Den som fikk best score var klubbens yngste deltaker, Ester Ølstørn (2 år). Alle barn fikk premie og hovedpremien var sponset av Spar Hegra.

Takk til alle barn og voksne for en vellykket oppstart for Barneklubben.

Vinner i konkurransen, Ester Ølstørn, og mamma Jannicke



Brudekrona

Etter slektstevne for Fornes-slekta i 1987, ble brudekrona laget til minne om Gurina og Gunnar Fornes.

Brudekrona ble laget av gullsmed Jørgen Juul, Stjørdal.

Etterkommernes ønske er: Brudekrona gis til Hegra kirke og leies ut av sognepresten.

Statutter: Brudekrona stilles til rådighet for alle som måtte ønsker å bære den ved velser i Hegra kirke. Ved velser i andre kirker forbeholdes etterkommere av Gurina og Gunnar Fornes.

Gurina Fornes f. Lurfald f. 30.01.1869 d. 24.11.1944
Gunnar Fornes f. 27.11.1862 d. 10.11.1946

Det er fire søskenbarn på Fornes siden som har brukt brudekrona. Mette Horten Arnstad og Terje Arnstad er ett av brudeparene. De ble viet i Floren kapell 08.07.1995. Mette er oldebarn av Gurina og Gunnar. Bilde og opplysninger er fra boka som ligger ved brudekrona



Brudekrona som er tilgjengelig til låns ved velser i Hegra kirke
Foto: Eva Buan

Takk !

Vi ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt til oppussingen av lillesalen i menighetshuset høsten 2024.

Tusen takk for all dugnad, pengestøtte og engasjement – fra privatpersoner, Spleis-innsamling, Hegra sparebank, Hegra bygdekvinneklubb, Midtuketreff, Strikkekaffe og alle andre gode givere.

Sammen har vi fått et flott og innbydende rom til glede for hele menigheten!

Hjertelig takk fra Hegra menighetsråd

Hegra menighet på Facebook

Du kan holde deg oppdatert på ting som skjer i Hegra menighet ved å følge oss på facebook: Hegra menighet

På nettsiden: kirken.no/stjordal finner du informasjon om:

- Hva skjer?
- Kirkelige handlinger
- Menighetene
- Nyheter
- Om oss
- Barnas

Under Hegra menighet finner du blant annet:

- menighetsbladene publisert for de siste årene
- kontaktinformasjon til menighetsrådet
- saksdokumenter fra Hegra menighetsråd
- informasjon om menighetshuset

Leie av Hegra menighetshus

Menighetshuset er et flott forsamlingslokale, og kan leies ut til forskjellige anledninger. Kontakt Anne Brit Bjørnevik for å gjøre avtale (tlf 909 54 394)

Priser på utleie (nye priser fra 1/1-2025)	En dag	4 timer (lag og foreninger)
Storsal og lillesal	Kr. 4000,-	Kr. 2000,-
Storsal	Kr. 3000,-	Kr. 1500,-
Lillesal	Kr. 2000,-	Kr. 1000,-
Lillesal uten kjøkken	Kr. 1500,-	
Leie av store duker (pr stk)	Kr. 120,-	
Leie av små duker (pr stk)	Kr. 90,-	
Leie av teflonduker (pr stk)	Kr. 50,-	

Hva skjer i soknet

MIDTUKETREFFET

I Hegra menighetshus, hva er det?

MIDTUKETREFFET I Hegra menighetshus, hva er det?

- Det foregår første onsdag i hver måned fra september til juni, kl. 11.00 - 14.00.
- Det er sosialt samvær, veldig god bevertning, og rikelig tid til samtale.
- Vi har gjerne gjest/gjester på besøk, som snakker om et tema/ holder en kort andakt.
- Vi har mye allsang, og utlodning.
- Her er ingen aldersgrense, alle er hjertelig velkomne til en trivelig formiddagsstund!

Datoer for våren er: 7. mai og 4. juni

Diakoniutvalget i Hegra står for arrangementet.

Strikkecaffe

i Hegra menighetshus

Strikkecaffe i Hegra menighetshus -utvalgte torsdager, en gang i måneden kl. 18.00-20.30

- Sosialt samvær, salg av kaffe og kaker
- God tid til håndarbeid og prat
- Utlodning
- Alle er hjertelig velkomne med eller uten håndarbeid.

Datoer for våren er: •10.apr •15.mai

Salmekvelder

Hegra kirke kl 19.00

24. april • 22. mai

Årsmøte for Hegra menighet

Torsdag 24. april

Hegra kirke kl 20.00 (etter salmekvelden)

Kirkecaffe

Friluftsgudstjeneste

Skihytta ved Åstjønna

Søndag 13. april (Palmesøndag) kl 12.00

Kirkecaffe

Åpent hus for Ungdom

Onsdager 14-16

Her går det an å bare stikke innom for et måltid eller prat. Det blir også lagt til rette for litt aktiviteter.

Trygge voksne vil være til stede. Vi tenker dette kan bli et treffpunkt mellom generasjoner. Velkommen!

Bønnemøter på menighetshuset

Hver siste mandag i måneden, med unntak av høytider og sommerferie er det bønnemøte på Hegra menighetshus fra kl 20.00-21.30. Her kommer vi sammen og ber for menigheten og ting som skjer. Vi ber for dåpsbarna og for konfirmantene; vi ber for skolene, barnehagene, bosentret og for aktuelle saker både lokalt og globalt. Noen ganger hender det at noen har spurt om å bli bedt for, og da gjør vi det. Det er opp til hvert enkelt om man vil be høyt eller delta bare ved å være stille. Vi er ikke så mange, så her er det veldig god plass til flere.

Siste dato før sommerferien er 28. april



Vårdugnad

Vi inviterer til vårdugnader på kirkegårdene våre. Alle dugnadene starter kl. 18.00 og kaffe serveres ca. kl. 19.30. Ta med rive og gjerne trillebår om du har. Det er mulig å ta en runde tidligere dersom tidspunktet ikke passer.

Hegra:

Okkelberg:

Floren:

mandag 28. april kl. 18.00

mandag 5. mai kl. 18.00

tirsdag 6. mai kl. 18.00

Velkommen til dugnad! Hilsen menighetsrådet.



Gudstjenesteliste Hegra sokn

Søndag 13. april kl. 12.00
Åstjønna

Søndag 20. april kl. 11.00 Hegra kirke

Mandag 21. april kl. 11.00
Okkelberg kapell

Søndag 4. mai kl. 11.00
Hegra kirke

Lørdag 17. mai kl. 10.00
Hegra kirke

Lørdag 17. mai kl. 11.30
Okkelberg kapell

Lørdag 17. mai kl. 11.30
Floren kapell

Søndag 18. mai
kl. 11.00 og kl. 13.00
Hegra kirke – Konfirmasjon

Søndag 25. mai kl. 11.00
Okkelberg kapell Konfirmasjon

Søndag 1. juni kl. 11.00
Floren kapell - Konfirmasjon

Søndag 8. juni kl. 11.00
Hegra kirke - Pinsedag

Søndag 22. juli kl. 11.00
Hegra kirke

Søndag 29. juni kl. 11.00
Okkelberg kapell

Søndag 27. juli kl. 11.00
Hegra kirke

Søndag 10. august kl. 11.00
Hegra kirke

Søndag 24. august kl. 11.00
Okkelberg kapell

Søndag 31. august kl. 11.00
Hegra kirke

Søndag 7. september kl. 12.00
Friluftsgudstjeneste

Søndag 21. september
kl. 11.00 Hegra kirke
Presentasjon av årets
konfirmanter og 50-års
konfirmanter

Søndag 28. september
kl. 11.00 Okkelberg kapell
Høsttakkefest og utdeling
2-årsbok

Kirkelige handlinger



Døpt i Hegra kirke:

26.01.25 Kasper Bjerkli Wedul
02.02.25 Olivia Uthus Wigan
23.02.25 Eila Hofstad Mikkelsen
23.02.25 Olav Amdal Buan
02.03.25 Vilja Løkkeberg

Døpt i Okkelberg kapell:

26.12.24 Otelie Lunnan Skotnes
16.03.25 Inger Skjelstad

Døpt i annet sokn:

16.03.25 Johan Husaas Stenberg
døpt i Værnes kirke



Døde Hegra:

19.12.24 Reidun Annie Husbyn
17.01.25 Anne Berit Kirkvoll
18.01.25 Gunbjørn Beitland
26.01.25 Ragna Mathilde Raaen
06.03.25 Oddveig Mathilde Bremset

Døde Okkelberg:

13.03.25 Torbjørn Hegseth

Vi i redaksjonen vil med dette ønske alle våre
lesere en velsignet vår og en fredfylt påsketid
Hilsen Gunn Hege