

# Menighetsbladet

for Byåsen og Sverresborg



FRIVILLIGHETENS ÅR

2022



## Frivillighet på Byåsen

4

Frivillige på Byåsen

7

Ærer sin døde  
mamma

10

Brenner for  
frivilligheten

20


FRIVILLIG =  
Fri? Villig?

# INNHold

Ingen kan bære seg selv!	s. 2
Å bygge katedraler i mennesker og lokalsamfunn!	s. 3
Frivillige på Byåsen	s. 4
«Åh! Herlighet, som vi syng!»	s. 6
Ærer sin døde mamma	s. 7
Trosopplæring Byåsen	s. 8
Trosopplæring Sverresborg	s. 9
Brenner for frivilligheten	s. 10
Konfirmasjoner Byåsen	s. 12
Konfirmasjoner Sverresborg	s. 13
Daglig leder i Byåsen menighet	s. 15
Slekters gang	s. 16
Det skjer	s. 17
Informasjon om menighetene	s. 19
FRIVILLIG = Fri? Villig?	s. 20

## Menighetsbladet for Byåsen og Sverresborg

Utgiver: Menighetsrådene  
Opplag: 13. 500  
Neste nummer: 01.06.22  
Frist for stoff: 01.05.22

Redaksjonskomitè:  
Halldis Nergård  
Silje Kristin Meisal  
Unni Ulltveit  
Andreas Haga Skjetne  
Ludvig Aasen, redaktør  
Design og layout: Skipnes AS 

Kasserer og annonseansvarlig:  
Ingrid Eikli Heggset  
994 36 000

### TAKK FOR DIN STØTTE!

Vi trenger din hjelp for å gi ut Menighetsbladet, og er glade for alle som støtter oss!

Kontonummer Menighetsbladet:

**4213 21 72549**

Menighetsbladets vipps-nummer:

**529733**

Forside: Frivillighet på Byåsen



## REFLEKSJONER

# Ingen kan bære seg selv!

Marte Solbakken Leberg

Hva er tro? Jeg kunne sagt mye om hva tro er for meg. Men hvis jeg skal trekke fram en ting må det være tilhørighet. Tro er tilhørighet.

Når jeg møter familier i forbindelse med dåp pleier jeg ofte å si at ingen kan bære seg selv. Det minner de små dåpsbarna meg på når de blir båret fram til døpefonten. Egentlig gjelder det oss alle: vi kan ikke bære oss selv. Alle mennesker trenger andre rundt seg. Vi hører til hverandre. Vi trenger et samfunn som sørger for at det er godt for mennesker å leve. Og vi kan tro at Gud også er med å bære oss gjennom livet. Vi kan få tro at vi aldri er alene. Vi vet ikke hvordan livet blir, men vi kan tro at uansett vil Gud være med oss. Vi hører til. Uansett hvem vi er.

2022 er Frivillighetens år. Jeg lar meg stadig imponere og inspirere av mennesker som bruker tid, engasjement og ressurser for fellesskapet. Det er viktig. Vi trenger det. I tillegg til at frivillige gir av seg selv til andre, tror jeg også at de får mye igjen. En av tingene de får er tilhørighet, og å få være en del av et fellesskap som bærer. For ingen kan bære seg selv.

Mitt ønske for frivillighetens år er at du som bor på Byåsen skal føle at du hører til her – og også i kirka. I kirka er det rom for å bidra eller ta imot – eller begge deler. Tro trenger ikke nødvendigvis å forstås eller artikuleres, tro kan være å være en del av noe.

Det kan være:

- å synge med på allsangene på hyggestund eller formiddagstreff
- den fine og annerledes opplevelsen det er å danse «babysamba» under kirketaket på babysang, og det umerkelige fellesskapet som utvikles fra matte til matte mellom de minste
- å skjenke kaffe til en annen på kirkekaffen
- ønske velkommen og rekke ut en salmebok i våpenhuset før gudstjenesten
- sitte i kirkebenken å lytte
- å strikke votter til julemessa
- å bruke søndagsturen til å levere ut dette bladet
- å la seg engasjere av ungdomsledernes konkurranser på kveldsunderholdningen på konfirmantleir
- å bære barnet sitt til dåp
- eller bare gå forbi kirka og tenke at her kan jeg jo stikke innom engang, om jeg skulle ønske det.

Å være en del av kirka kan være så mye. Tro er tilhørighet: «*For hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem.*» (Matteus 18,20)



KJÆRE LESER

# Å bygge katedraler i mennesker og lokalsamfunn!

Tekst: Ludvig Aasen

For noen år siden var jeg i Kölnerdomen. En fantastisk katedral. I ettertid har jeg hørt en fortelling om de som bygde katedralen i Köln.

En dag var det en mann som spurte tre av steinhuggerne:

- Hva holder dere på med?
- Jeg hogger i stein, svarte den ene.

Den andre sa:

- Jeg arbeider for å forsørge familien min.

Mens den tredje svarte stolt:

- Jeg bygger en katedral!

Steinhuggerne hadde tre ulike syn på den samme oppgaven. Det måtte være ekstra meningsfylt og inspirerende for han som så at han var en viktig del av noe større. Å være med og bygge en vakker katedral, selv om han ikke kunne se det ferdige resultatet underveis.

## Katedraler i idrettshaller og kulturbygg

Mennesker bygger mange forskjellige katedraler! Hver dag bygges det ulike katedraler på Byåsen, ved hjelp av mange tusen frivillige i kultur, musikk, idrett, organisasjonsliv, politikk og kirke. På fotballbaner, i kulturbygg, idrettshaller, samlingsrom, øvingsrom, naturen, møterom og kirke. Ja, alle steder der frivillighet skjer, bygges det noe større som vi ikke alltid kan se.

Men kanskje ser vi det likevel. I smilene til barn og unge som opplever glede, mestring og mening. Når de spiller et instrument, går på ski, spiller handball, setter utfor hoppbakken, synger sammen i kor eller får utfolde seg kreativt. Vi kan se

det i takknemligheten til de som får besøk fra en frivillig som vil hjelpe, men vi kan også se det i den frivillige selv. Følelsen av å bidra med sine evner. Noe man har lyst og tid til å gjøre, gjerne sammen med andre, gjør noe med oss. Da bygges det vakre og gode katedraler i mennesker og lokalsamfunn.

## Bygge lokalsamfunnet nedenfra

Det sies at det norske samfunnet hviler på tre bein. Det frivillige, det private og det offentlige. Samfunnet er på sitt beste når det bygges nedenfra. Å være frivillig er å være med å bygge samfunnet nedenfra. Takk til alle som har vært med på å bygge og dere som nå bygger lokalsamfunnet vårt!

Alle har en viktig plass! Noen bruker mye av sin tid i frivillig arbeid, mens andre kanskje ikke ser på seg selv som frivillig. Tenk stort om det du gjør. Eller at kaka du leverte på et arrangement kan ha blitt til noe større. En kjærkommen kakebit til en fotballspiller som trengte litt oppmuntring etter en tapt kamp, eller at kaka er med på å skape den gode samtalen rundt et bord. Samtidig skal ingen ha dårlig samvittighet for ikke å engasjere seg. Alt har sin tid. Men vit at det er bruk for deg og plass til deg.

## Tenk stort om oss selv og hverandre

Du kan bidra med det du har lyst til og mulighet til i vårt felles lokalsamfunn, også i kirkene våre. Byåsen kirke er bygd av mange hvite mursteiner. Jeg liker å tenke på at den kanskje er kledd med 20000 steiner.

En stein for hvert menneske som bor i vår menighet. Det er ett og ett menneske som teller. Alle har sin plass i disse katedralene. Hjørnesteinen som binder alt sammen, Jesus, ba oss om å tenke stort om oss selv og hverandre.

Hverdagskatedralene på Byåsen bygges av levende steiner, synlig og usynlig, fordi vi har en nærværende og levende Gud som bruker alle steinene til å bygge katedral!

Og tenk: alle katedraler startet med to steinhuggere som begynte å legge to steiner oppå hverandre!



# Frivillige på Byåsen

Hver uke er mange tusen frivillige med på å gjøre Byåsen til et godt sted å bo. Med engasjement og villige hender bidrar de til at bydelen har et rikt mangfold av aktiviteter innenfor idrett, organisasjonsliv, politikk, kirke og kultur. Her kan du bli kjent med noen av bydelens frivillige.

## Spørsmål:

1. Hvor er du frivillig?
2. Hvorfor begynte du som frivillig?
3. Hva gir det deg?



**Andreas Haga Skjetne, 42 år**

1. Jeg er hjelpetrener i Astor hockey (U11) der jeg hjelper til med alt fra å knytte skøyter til å oppmuntre og motivere underveis i treningen. I kirka er jeg i menighetsrådet, sitter i arbeidsutvalget og bidrar med saker til menighetsbladet.

2. Det er kjekt å kunne bidra, om det er i idretten eller i kirka. Jeg liker å stille opp når jeg blir spurt. Jeg tror det er viktig å være på tilbudssiden selv om man i utgangspunktet kan tenke at det er andre som har mer å bidra med. Da jeg ble spurt om å stille som kandidat til menighetsrådet var jeg litt i tvil, men jeg valgte å takke ja. Det er jeg glad for.

3. Det er fint å gjøre noe for andre, slik at barn trives og opplever mestring med idretten sin. Jeg blir kjent med andre mennesker, og får påfyll av energi gjennom det. Trenergjerningen og vervet i menighetsrådet har det til felles at jeg er omgitt av positive og flotte mennesker som jeg lærer noe av hver gang vi møtes.



**Olav Hansen, 61 år**

1. Jeg er frivillig i Granåsen, helst i de små bakkene i Granåsen Rekruttsenter. Det har vært mange forskjellige oppgaver, alt fra vaffelsteking, til lengdemåling, i sekretariat og som speaker.

2. Jeg hadde barn som likte å hoppe på ski. De måtte kjøres, og da kunne jo jeg hjelpe til mens jeg ventet på at de trente.

3. Det er gleden til barn som hopper langt og føler mestring som gir tilfredsstillelse og energi, også til oss som ser på. Av og til gir det høy puls, men det går som oftest bra.



**Gisela Johannessen, 77 år**

1. Jeg er frivillig i Byåsen husflidslag og Byåsen Frivilligsentral. Jeg er med og leder Handverk- og Aktivitetsgruppen på biblioteket. Alle aldersnivå og kulturer er hjertelig velkomne. Her kan det trenes språk, få sosial kontakt, stort sett lære hva man måtte ønske, låne bøker, spille spill, reparere forskjellig og få tips og råd. Vi er en allsidig gjeng som fikser det meste.

2. Det startet i hjemmet, da jeg hadde en bestemor som var «Mor Theresa» for mange. Gjennom henne og min bestefar, lærte jeg å bli glad i mange typer handverk. Det å lære noe, ikke gi opp, men øve til man mestrer det man skaper, gir energi og glede i livet.

3. Jeg liker å gjøre noe sammen med andre, gammel som ung. Jeg synes det er meningsfylt å formidle handverkskunnskap og ferdigheter til ulike målgrupper, kulturer og nye generasjoner. Det brenner jeg for. På min siste vakt som leder i Byåsen Husflidslag i 2019, fikk vi Trondheim kommunes kulturpris, frivilligprisen. Dette for vår innsats for formidling av gamle teknikker på nye måter til ungdom.

**Marit Albinson, 43 år**

1. Jeg er ansvarlig for rekruttgruppa (8-12 år) i Freidig orientering.

2. Jeg har vært aktiv orienteringsløper, og da mine to gutter begynte med orientering var det helt naturlig å bidra, både fordi det er gøy å følge opp egne barn, og fordi jeg brenner litt ekstra for orienteringssporten. Jeg startet som assistenttrener og etter et år tok jeg over ansvaret for rekruttgruppa. Og det har jeg ikke angret et sekund på.

3. Først og fremst gir det meg utrolig mye energi å kunne bidra med noe som gleder og engasjerer barna. Det er gøy å se ivrige og fornøyde barn som opplever mestring og får nye venner. Når det kommer blide og møkkete barn løpende ut av skogen som har kost seg i orienteringsløypene, med naturopplevelsene og hverandre, så gir det oss voksne masse glede. I tillegg er rekruttarbeidet en viktig sosial arena for meg. Det er en fantastisk gjeng med andre voksne ildsjeler.

**Iver Solhjem, 19 år**

1. Jeg er frivillig i Arbeiderpartiet, i Sverresborg menighet og har også jobbet som frivillig under store håndballmesterskap i Trondheim.

2. Jeg begynte egentlig som frivillig for å kunne delta og oppleve nye ting. Jeg fant glede å gi noe tilbake til fellesskapet!

3. For meg gir det å være frivillig mye. Det gir meg glede og takknemlighet for det jeg får være med på, men også vilje til å gjøre enda mer. Jeg har fått bidratt til fellesskapet, og finner stor glede i det!





**Bente Pettersen Sætre, 40 år**

1. Jeg er frivillig i Sverresborg menighet, og litt i Byåsen menighet gjennom Byåsen familiekor.

2. Frivillighet har vært en stor og viktig del av familien og oppveksten, så jeg har vel fått det inn med «morsmelka». Det trengs folk til å drive aktiviteter blant annet i kirka, og jeg synes det er supert å kunne bidra til at arbeidet kan holdes oppe. Det koster lite og gir desto større gevinst.

3. Det gir meg en stor fellesskaps glede! Jeg treffer i folk i ALLE aldre. Det gir meg også en tilhørighetsfølelse.



**Amund Holen Utle, 16 år**

1. Jeg er frivillig i ungdomsrådet (UR) i Byåsen menighet, og ungdomsleder samme sted. Jeg er med på å planlegge og gjennomføre leirer og andre begivenheter for konfirmantene. I tillegg er jeg med på å bestemme opplegget for ungdomslederne, og hvordan menigheten kan bidra til å være en god arena for de unge.

2. Jeg begynte som frivillig fordi det virket som et naturlig steg å ta etter konfirmasjonen. I løpet av konfirmanttiden så jeg hvor fint det var å være ungdomsleder, og fikk lyst til å delta i dette fellesskapet selv. Derfor aksepterte jeg med glede tilbudet både om å bli ungdomsleder og medlem av UR.

3. Det å være frivillig gir hygge og verdifull erfaring. Jeg får ta del i et åpent og aksepterende fellesskap, lære hvordan det er å inneha en lederstilling, og hvordan man tar del i et lederverv som UR. Man får erfaring, og opplever samhold ved å være med som frivillig. Personlig mener jeg at jeg ikke kunne ha gjort et bedre valg.



**Randi Solheim, 52 år**

1. Jeg er frivillig i Grenaderkorpset - skolekorpset for Åsveien, Ila og Nyborg skoler, og også i Nidarosdomens jentekor.

2. Jeg begynte som frivillig fordi jeg synes det er viktig at vi som foreldre støtter opp om barnas fritidsaktiviteter.

Ved å delta aktivt blir man bedre kjent med andre i lokalsamfunnet, noe som har utvidet vårt sosiale nettverk.

3. Det gir meg utrolig mye å være frivillig. I en travel hverdag er det godt å kunne koble av med noe helt annet. Det å se gleden barn og ungdom har når de trives, er trygge og mestrer nye musikalske utfordringer er verdt alle timene man legger ned i det frivillige arbeidet. En tilleggsbonus er at jeg får oppleve mye vakker sang og musikk. Det er ren meditasjon i en travel hverdag. I mine år som frivillig i Grenaderkorpset og Nidarosdomens jentekor har jeg blitt kjent med mange fantastiske mennesker, og fått venner for livet.



**Embjørg Haugen, 82 år**

1. Jeg er frivillig på Sverresborg kirkesenter og ved Trøndelag Folkemuseum.

2. Grunnen til at jeg begynte som frivillig var at jeg deltok på en god del av arrangementene på både kirkesenteret og på museet. Da det kom forespørsel om det var noen som hadde anledning til å hjelpe til, meldte jeg meg interessert på begge plassene. Det begynner å bli bortimot 10 år siden jeg startet på museet.

3. Å "jobbe" som frivillig gir meg utrolig mye. Opp gjennom årene har jeg truffet mange trivelige mennesker som jeg nok aldri ville møtt ellers. Det er så lett å prate med dem, for vi jobber jo for de samme sakene. Jeg har ikke angret en dag.

**Marte Gylland Hegstad, 36 år**

1. Jeg sitter for tiden i musikkutvalget i Byåsenkoret «Rolling Tones», driver et online norsk sangsamfunn som heter Smule Norge, og jobber litt i en pasientforening.



2. Jeg er frivillig på ulike areaer fordi jeg har kronisk mark i rompa, og så er jeg allergisk mot ting som går sakte. Det er moro å se at ting blir gjort når man tar et tak sammen med andre, og ikke minst FOR andre. Jeg tror vi som er «kronisk frivillige», rett og slett er en egen rase hvor den indre drivkraften er et altruistisk ønske om å bidra til fellesskapet.

3. Det å tenke altruistisk, å gjøre ting for andre, kan være både veldig lite egoistisk og samtidig kjempe-egoistisk på en gang. Å se at man får til ting som er til glede for andre, gjør veldig godt for en selv også. I tillegg kjenner man veldig lite til den superhype merken i rompa når man har ting å gjøre, også blir man kjent med masse fine folk. Ergo, så jobber man både for andre og for seg selv på en gang, og det er være vinn-vinn, tenker jeg!

**Jostein Moen, 49 år**

1. Jeg bruker mye av min (fri)tid til å være aktiv i Astor Fotballklubb, som styreleder, hovedtrener på Gutter 12/G2010 og er nå i trenerteam på G16. Sammen med andre gode krefter i klubben er jeg med å ha ansvar for Miniserien Trondheim Vest.



2. Jeg har vært "organisasjonsmann" siden ungdomsskolen, og alltid brukt mye tid på frivillig arbeid. Det er meningsfylt å være med på å bygge lag og lokalsamfunn. Jeg er mest opptatt av fotball. Resultater der handler både om kampene, men og det å unngå frafall. Mottoet mitt er "Bredde er topp", og jeg er heldig som har mulighet til å bidra til lagbygging over tid.

3. Jeg får masse energi av å være fotballtrener, både på trening og i kamp, fordi jeg liker å jobbe målrettet med utvikling av klubb og anlegg. Fellesskapet med andre voksne trenere er veldig fint, og gir motivasjon gjennom hele året. Det oppleves både morsomt og spennende å følge lagene til mine to sønner fra barndom til ungdomstid. Det gir meg også energi å være styreleder i Astor Fotballklubb, og jeg føler meg heldig som spiller på lag med så mange flotte folk for å realisere klubbens visjon om "Varig fotballglede".

# «Åh! Herlighet, som vi syng!»

Tekst: Anna Nicoline Segtnan Mentzoni Foto: Unni Ulltveit

Utbruddet kommer fra Kjersti Bliksås Winsnes som står foran en gjeng med barn som synger av full hals. Det er helt på slutten av øvelsen denne mandagen i Byåsen kirke, og jeg sitter og hører på Byåsen Soul Kids, sammen med mange av foreldrene til barna i koret. Når øvelsen er over får jeg snakke litt med Kjersti, primus motor og pådriver for koret som i år er 10 år.

Kjersti startet koret da familien kom flyttende til byen. Hun er selv oppvokst med mye musikk i familien, og har mange år bak seg i forskjellige kor. Hun ønsket at hennes egne barn skulle ha mulighet til å syng i et barnekor, og kontaktet Byåsen menighet om å få lov til å starte et. Det var selvfølgelig veldig velkomment, og slik startet Byåsen Soul Kids. Koret øver annenhver mandag i oddetallsuker, fra kl. 17.30 til 18.30, og er åpent for alle barn som går i 1.-4.klasse. Når jeg ber Kjersti beskrive koret, er det tydelig at dette er noe som betyr mye for henne personlig. Det ligger et engasjement, en interesse og et hjerte for koret til grunn for tenkningen rundt hvem og hva koret skal være.

- Denne tenkningen går igjen i sangene vi synger, forteller Kjersti. Vi ønsker at alle barn, uavhengig av tro, skal kunne relatere seg til tekstene de synger. Det er så viktig at de forstår hva de synger om! Samtidig er det jo et barnekor i kirka. Det har også innvirkning på valget av sanger. Vi synger alt fra MGP Junior til Velsignelsen, men felles for tekstene er at de handler om kjærlighet og fellesskap i ulike former.

## Mangfold og trygghet

Hvorfor ble det barnekor i kirka, og ikke en annen plass? Her tenker hun seg godt om før hun svarer: - Jeg gikk selv i kor i kirka da jeg var barn, og det gav meg så mye i oppveksten.

Jeg tror jeg rett og slett ønsket å gi det samme videre til mine egne barn. Det er noe med den barnetroa, den troa som du kan bli kjent med ved å gå i kirka og syng disse tekstene i sangene sammen, den troa på en gud som gir en betingelsesløs kjærlighet, og som ikke krever noe tilbake. Du kan være akkurat sånn som du er. Det gir trygghet, og det vil jeg gi videre.

Samtidig er det noe fint med å bli kjent med kirka si. Kirka møter man så mange ganger i livet, både i sorg og i glede, og da er det fint å vite at her er man trygg.

2022 er frivillighetens år, og Kjersti er en av mange som stiller om som frivillig og har gjort det lenge. Hva er det som får deg til å fortsette som frivillig, og hva det gir det deg? Det hun trekker fram først er fellesskapet. Hun møter

venner i koret, og får skape noe sammen med dem og med sine egne barn. I tillegg er det å få gjøre noe for nærmiljøet veldig viktig.

- Det er fint å kjenne på at man kan bidra. Gjøre noe for andre som man ikke får lønn for. Det å gi tid!

På slutten av samtalen kommer det et lite hjertesukk:

- Flere burde engasjere seg! Det er ofte de samme som går igjen, men alle har ansvar for at barn har det godt og trygt!

Det skal ikke være noe prestisje i å være frivillig, og du trenger ikke å være en ekspert. Vær med! Gjør litt! Det er mye bedre enn ingenting!



## Frivillig sammen

- Vi er jo et team som gjør dette, sier Kjersti. Det er en fantastisk gjeng med ledere og musikere som har vært med lenge. Det fellesskapet setter jeg stor pris på. Det er så bra å ha et fullt band med bassist, gitarist og pianist på øvelsene. Da blir det ekstra trøkk! I tillegg er vi alltid mellom to og fire voksne som står sammen med koret, snakker med barna og sørger for at alle blir sett. Det er så viktig! Barna skal kunne komme til koret med hele seg, og føle at de blir godtatt akkurat sånn som de er, og med de følelsene de bærer på akkurat den dagen. Det skal være rom for å snakke med noen om det de går og tenker på, uansett om det er glede eller sorg.

# Ærer sin døde mamma

Tekst: Halldis Nergård Foto: Unni Ulltveit

Martin var bare fem år første gang moren ble rammet av kreft. Nå er han vaskehjelp hjemme hos Randi (82), som mistet mannen sin i kreft sist høst

Martin Østeraas Allison (29) er født i Norge, men vokste opp i USA sammen med sin norske mor, amerikanske far og eldre bror. Moren døde da han var 16, etter å ha vært kreftsyk mer eller mindre sammenhengende i ti år.

## Drømte om Norge

- Nesten årlig var vi på ferie i Norge. Mamma prøvde nok å oppdra meg på norsk vis. Å flytte til Norge har derfor lenge vært en drøm, sier Martin. Han snakker godt norsk, men ennå med amerikansk aksent. Sist sommer kom både han og flyttelasen til Trondheim. Her har han mange søskenbarn, og mormor som bor på Melhus. De snakkes hver uke.

- Å leve med en kreftsyk mor var krevende. Ofte har jeg tenkt at jeg gjerne skulle ha skrudd tida tilbake. Da ville jeg ha gjort mye mer for å hjelpe mamma og familien min. Men det er umulig. I stedet prøver jeg å hjelpe andre som lever med kreftsykdom i familien.

Da Martin kom til Trondheim, ventet han derfor ikke lenge med å google ordene «kreft» og «frivillighet». Svaret: «Kreftforeningen» kom fort. Han tok kontakt og spurte om han kunne bidra. Raskt ble han plassert i «Hverdagshjelpen», et tilbud om praktisk hjelp i hjemmet. En gang hver måned drar Martin og en annen frivillig hjem til Randi på Stavset der de vasker og støvsuger i et par timer.

-Tid til pratning blir det også. Jeg hører mye om barna, barnebarna og oldebarna hennes, ler Martin.

Randi er også fornøyd:

- De er så flinke, så! Godt at dette tilbudet finnes. Jeg har hatt vaskehjelp fra annet hold før. Det gikk ikke særlig bra, humrer 82-åringen, som håper at Martin og kollegaen holder ut.

## Viktige avbrekk

For Martin er disse møtene viktige avbrekk fra den «egentlige» jobben som handler om å lage tredimensjonale nettversjoner av hus, ofte svære fritidsboliger, for et amerikansk arkitektkontor. Men det frivillige arbeidet betyr nesten like mye for ham nå. Når norsken blir bedre, har han lyst på andre frivillig-oppgaver:

- Kreftforeningen kan kanskje bruke meg i «Treffpunkt»-gruppa. Der møtes barn fra familier med kreftsykdom. Jeg håper

at mine erfaringer kan være til hjelp for noen av dem, sier han.

## Frivillige ønskes

Kreftforeningen er en organisasjon for frivillige. 300 av dem drifter ulike omsorgstilbud i Midt-Norge. Alle får opplæring og oppfølging av foreningens ansatte. - Vi er avhengige av den frivillige innsatsen for å dekke ulike behov for støtte. Responsen fra dem som får besøk av våre frivillige er svært positiv, sier distriktsleder Tom Anders Stenbro.

Mer om Kreftforeningens frivilligopplegg finner du på: [kreftforeningen.no/frivillig](http://kreftforeningen.no/frivillig).



Norsk-amerikanske Martin Østeraas Allison er frivillig i Kreftforeningen og klar for en ny økt med støvsuger og vaskekest hos Randi (82) på Stavset. Selv bor han på Ferstad.



Randi



Anna Nicoline

## MARS

1. Babysang
7. Byåsen Familjekor
8. Babysang m/Åpen kafé
13. ULK-gudstjeneste i Ilan kirke
14. Byåsen Soul Kids
15. Babysang
20. Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
21. Byåsen Familjekor
22. Babysang m/Åpen kafé
23. Kirkebokspioner
28. Byåsen Soul Kids
29. Babysang
30. Kirkebokspioner

## APRIL

3. Gustjeneste med Søndagsskole og KRIK12+
4. Byåsen Familjekor
5. Babysang m/Åpen kafé
5. **Fasteaksjonen**
6. Påskemysteriet
19. Babysang m/Åpen kafé
23. Bydelsdagen
24. Helt ærlig - fordommer og rasisme
25. Byåsen Soul Kids
26. Babysang

## MAI

2. Byåsen Familjekor
3. Babysang m/Åpen kafé
7. Konfirmasjonsgudstjenester
8. Konfirmasjonsgudstjenester
9. Byåsen Soul Kids
10. Babysang
14. Konfirmasjonsgudstjenester
15. Konfirmasjonsgudstjenester
16. Byåsen Familjekor
23. Byåsen Soul Kids
24. Babysang
26. Konfirmasjonsgudstjenester
30. Byåsen Familjekor
31. Babysang m/Åpen kafé

## JUNI

6. Byåsen Soul Kids
  7. Babysang
  9. Ledertråden
  12. Gudstjeneste ved Lianvatnet
  13. Byåsen Familjekor
  14. Babysanggudstjeneste m/Åpen kafé
- 25.-2.juli. Ungdomsledertur til Taize

## BYÅSEN KIRKE PÅ SOME



@byasen\_kirke



@Byåsen Kirke  
@Babysang i Byåsen Kirke  
@Byåsen Familjekor  
@Byåsen Soul Kids

## Påskemysteriet

**Onsdag 6. april** inviteres årets 4.-klassinger til en ettermiddag med undring, lek og utforsking av påskefortellingen. Påskebudskapet er spennende å fordype seg i for barn, og det å få delta med hele seg sammen med andre gjør fortellingen interessant og forståelig. Barna kommer til kirken etter skolen den dagen, og vi avslutter med en samling der familiene inviteres til å se det vi har jobbet med denne ettermiddagen gjennom forming, dans og musikk.



## Babysang i Byåsen kirke

**Tirsdager klokken 11 og 12** er det babysang. Vi anbefaler samlingen klokken 11 for de yngste babyene, da den ofte er litt roligere. Babysang er ei stemningsfull og fin stund for barn og foreldre der relasjon og samspill er hovedfokus med bruk av sanger, rim og regler, lyttemusikk, dans og bevegelse.



## 6-årsbokutdeling

**12. juni** flytter vi gudstjenesten ut til vakre omgivelser på Lian og der inviteres årets skolestartere til 6-årsbokutdeling. Boka «Tre i ett tre» handler om 3 gode venner som har ei trehytte sammen og undrer seg over livets små og store mysterier.



## Kirkebokspioner

Alle som er 4 og 5 år, og har fått 4-årsbok inviteres til kirka **3 ettermiddager i løpet av våren**. Kirkebokspioner er en egen liten klubb der vi leker, synger, leser fra boka, leter i kirka etter symboler og undrer oss over både ting vi kan se og ikke kan se. 4-åringen kommer sammen med en voksen. Samlingen avsluttes med enkel kveldsmat. Samlingene varer fra **17.00 til ca. 18.15**.

## 4-årsbokutdeling

**Søndag 20. mars** inviteres alle som fyller 4 år første halvdel av 2022 til kirka for utdeling av 4-årsboka. Gudstjenesten er spesielt tilrettelagt for 4-åringene og deres familier, og både sanger og fortellinger fra boka brukes denne søndagen. Vi gleder oss!







Guro

Vil du være en del av dette fellesskapet? Og har du mulighet til å stille som frivillig i barne- og ungdomsarbeidet? Vi vil legge til rette for at du får oppgaver du trives med, enten det er bollebakst, sportsaktiviteter eller å bare være tilstede som en trygg voksen. Vi ønsker at barn og ungdom skal møte gode voksne i kirka, og trenger flere med på laget!

Selv om planer endres, aktiviteter faller bort og kalenderoversikter ikke er helt til å stole på, er vi her ennå! Hver eneste uke jobber vi for å skape gode fellesskap, og vi gleder oss til å møte dere!

## Kirke Torsdag

- 10. mars – Kirketorsdag med Superhelter i fastetiden
- 7. april – Kirketorsdag med teaterforestillingen «Jula varer helt til påske»
- 12. mai – Kirketorsdag
- 9. juni – Grønn kirketorsdag



## Babysang på Sverresborg kirkesenter

Det er mange som ønsker å være med på babysang, og det er veldig hyggelig! Vi ønsker små og store velkommen hver mandag, på gruppe kl. 11.00 eller 12.30. Velg det som passer best! Vi skal synge og kose oss!



## Tårnagent

Vi vil invitere 2.-3.klassinger til Tårnagent i Ilen kirke på forsommeren. Dato kommer! Vi skal klatre i tårnet, løse mysterier, spise og leke! Invitasjon kommer i postkassa og på facebook

## Baluba

Åpen musikkbarnehage holder til på Sverresborg kirkesenter på fredager. Oppdatert informasjon finner du på facebook.com/balubaopenmusikkbarnehage.

## MiniKrybba Tweens

Onsdager etter skoletid er kirkesenteret åpent for tweens som vil være med på aktiviteter og moro. Femteklassinger får komme i oddetallsuker, og 6.-7.trinn i partallsuker. Denne våren vil det blant annet bli parcour, mangategnekurs, improteater, bingo og annen moro!



Følg med på: facebook.com/minikrybbatweens



## Åpent hus for ungdom natt til 1. mai!

30. april fra kl. 19 holder Sverresborg Kirkesenter åpent for ungdom fra 8. klasse. Det blir gratis-kafe, underholdning, gratis-lotteri, playstation, quiz, disco, karaoke, konkurranser, brettspill med mer.

Vi vil også være ute med varm suppe, vann og omsorg til ungdom som trenger oss utover natten, og tar gjerne med flere trygge voksne.

## MARS

2. Tweens 5. trinn og Krybba
4. Baluba åpen musikkbarnehage
7. Babysang og Mandagskafé
9. Tweens 6.-7. trinn og Krybba
10. Kirketorsdag
11. Baluba åpen musikkbarnehage
14. Babysang og Mandagskafé
16. Tweens 5. trinn
18. Baluba åpen musikkbarnehage
20. Familiegudstjeneste på Fjellsæter kapell
21. Babysang og Mandagskafé
23. Tweens 6.-7. trinn og Krybba
25. Baluba åpen musikkbarnehage
28. Babysang og Mandagskafé
30. Tweens 5. trinn

## APRIL

4. Babysang og Mandagskafé
5. Fasteaksjonen
6. Tweens 6.-7. trinn og Krybba
7. Kirketorsdag
8. Baluba åpen musikkbarnehage
10. Familiegudstjeneste Palmesøndag
20. Tweens 6.-7. trinn og Krybba
22. Baluba åpen musikkbarnehage
24. Påskelovsangsgudstjeneste
25. Babysang og Mandagskafé
27. Tweens 5. trinn
29. Baluba åpen musikkbarnehage
30. Natt til 1. mai

## MAI

2. Babysang og Mandagskafé
4. Tweens 6.-7. trinn og Krybba
6. Baluba åpen musikkbarnehage
8. Familiegudstjeneste 4-årsbok
9. Babysang og Mandagskafé
11. Tweens 5. trinn
12. Kirketorsdag
13. Baluba åpen musikkbarnehage
18. Tweens 6.-7. trinn og Krybba
20. Baluba åpen musikkbarnehage
23. Babysang og Mandagskafé
25. Tweens 5. trinn

## JUNI

1. Tweens 6.-7. trinn
3. Baluba åpen musikkbarnehage
8. Tweens 5. trinn og Krybba
9. Grønn kirketorsdag
10. Baluba åpen musikkbarnehage

## SVERRESBORG MENIGHET PÅ SOME



@sverresborg\_menighet  
@krybba.krybba



@Sverresborg menighet  
@Babysang i Sverresborg Kirkesenter  
@Sverresborg familiespeider  
@MiniKrybba Tweens  
@KryBBa



PORTRETTE

# BRENNER FOR FRIVILLIGHETEN

Corona-pandemien satte fart på frivilligheten. Folk i alle aldre har meldt seg som vaksinevakt, telefonvenn, handlehjelp og mye annet.

Tekst og foto: Halldis Nergård

Marit Helen Erland (52), leder ved Byåsen frivilligsentral, deltar gjerne i feiringen av «Frivillighetens år 2022». Selv er hun kjempeimponert over frivillig-mobiliseringen i kjølvannet av corona-pandemien.

## Imponerende dugnadsvilje

- Opplevelsen av den overveldende dugnadsviljen har gjort sterkt inntrykk, sier hun og svinger lett på banneret med sentralens egen logo i store bokstaver. Banneret er en del av inventaret på kontoret hennes ved Munkvoll helse- og velferdssenter, vegg i vegg med Byåsen videregående skole.

Høsten 2020 kom den første forespørselen fra kommunen om frivillige vakter og verter ved vaksinesenteret på Sluppen. Men Marit var skeptisk: Skulle hun virkelig be folk, som selv var uvaksinerte, om å stille som vakter på et vaksinested, og slik utsette dem for smittefare? Som mor til fire aktive barn er hun vel vant til å ta ansvar og vise omsorg for mange rundt seg. Men etter litt grubling kom hun fram til at valget måtte overlates til hver enkelt.

De frivillige selv var heller ikke tungbedt: De første meldte seg få minutter etter at spørsmålet gikk ut til frivilligsentralens eget nettverk. Reaksjonen var den

samme over hele byen. 450 personer fra kommunens 14 frivilligsentraler stilte entusiastisk opp i den store vaksinedug-naden. To av dem tok også grep og fikk profesjonelle til å lage et enkelt digitalt på- og avmeldingsskjema for vaktlagene. I tillegg mobiliserte Røde Kors og Veteranene egne frivillige.

## Språkkafe og tur

De første frivilligsentralene i Trondheim ble opprettet på 1990-tallet med en nok-så vid målsetting om å være et møtested og bindeledd mellom personer, organisasjoner og institusjoner med ulike ønsker og behov.

Marit Helen Erland, som selv er ergoterapeut, begynte som leder ved Byåsen frivilligsentral i 2016 etter først å ha jobbet på dagsenter og sykehjem. Hennes største glede er å finne den riktige matchen mellom en eller flere personer som har et behov og noen som kan imøtekomme behovet, helt eller delvis.

- Vi har flere tilbud. Språkkafeene, som er et samarbeid mellom biblioteket, Byåsen kirke og frivilligsentralen, har vært viktig for mange med utenlandsk bakgrunn. Språkferdigheter er helt avgjørende for å komme seg videre i utdanning og arbeidsliv. Men også flere av «norsk lærerne» har hatt stort utbytte av

kontakten. Noen har tatt ekstrajobb som barnevakt for sine «elever»-blitt reservebesteforeldre og slik fått nye familie-medlemmer.

Marit får ellers mye positiv respons på de to turgrupper som arrangeres. Å møte den samme gjengen til trim, mat og prat samme dag hver uke er motiverende. Den ene gruppen er for fysisk friske eldre, den andre for personer med begynnende demens. Ved et trenings-senter i Granåsen får også demente i tidlig fase et eget treningstilbud. Det er ulike aktører står bak dette opplegget. Tilbudet «Eldre møter unge» (EMU) ved Byåsen videregående skole er dessuten et viktig tilbud både for de eldre og elev-ene som får sin praksis der.

## Håndverk og hage

Om pandemien førte til stort oppsving i deler av frivilligheten, har nedstenging, for å unngå smitte, rammet andre tilbud hardt og lenge. Heldigvis ble språk-kafeene berget, men omgjort til en egen turgruppe.

- Vi har hatt noen små gjenåpninger i perioder med mindre smitte, og vi ser folk fort er tilbake, sier Marit, som vet at mange sårt savner håndverksgruppen ved biblioteket. Da dette tilbudet startet var tilstrømningen uvanlig stor. Delta-



kerne kom med strikke- og hekletøy samt ulike sømprosjekter. Noen trengte hjelp for å komme seg videre, og andre kunne hjelpe. Marit kunne også bidra med råd og vink. Selv er hun en reser med strik-kepinner. Hennes selvstrikkede marius-koft, i rødt og oransje, sier mye både om strikkeferdigheter og fargeglede.

Å oppleve iveren etter å lære noe nytt og gleden over å lære bort, er noe av det beste Marit vet. Hun sammenligner gleden hun føler i slike øyeblikk med å så et frø som spirer og slår ut i full blomstring.

Som gårdbrukerdatter fra gamle Fræna kommune i Romsdal vet hun også hva som må til for å sikre god vekst og stor avling. Derfor har hun et særlig varmt hjerte for hageprosjektet som frivilligsentralen har fått i gang ved Kystad gård. Der dyrker mange grønnsaker og andre nyttevekster til eget bruk. En libanesisk dame har ansvaret for hagen.

#### Kort vei fra ide til handling

Det fine med frivilligsentralen er den korte avstanden fra ide til handling. Når ideen til et godt tiltak presenteres, kan Marit hjelpe til med å søke kommunen om midler for å realisere planene. Hun er særlig opptatt av at de som skal løse felles oppgaver, passer sammen. Derfor inviterer hun alle som melder inn et behov,

en ide eller ledig tiltakslyst til et møte for å finne en best mulig match.

- Noen har svært mye å tilby, både av tid og ressurser, mens andre kanskje bare vil binde seg for en time annenhver uke. Uansett behøver ingen være redde for å love mer enn de makter. Å ombestemme seg er greit, sier lederen, som selv vokste opp med frivillighet. Til jul hvert år ga moren alltid egenproduserte lefser og prim til eldre og enslige i nabolaget. Marit har også jobbet mye som frivillig, bl.a. i menigheten der hun og familien hadde tilhold da barna var mindre.

Trondheim kommune lønner lederne for byens 14 frivilligsentraler, men eier dem ikke. Byåsen frivilligsentral eies av Tordenskiold Senter, de andre sentralene av andre eierorganisasjoner.

«Frivillighetens år 2022» skal også få sin egen feiring. Alle som er opptatt av frivillighet bør hake av lørdag 23. april. Da blir det stor fest og massemobilisering

**Marit Helen Erland** ved Byåsen frivilligsentral inviterer alle med et varmt hjerte for frivilligheten til stor festmarkering for Frivillighetens år lørdag 23. april. Markeringen skjer ute i området mellom Munkvoll og Byåsen videregående skole.

av frivillighet i området mellom Munkvoll og Byåsen videregående skole. Marit Helen Erland ber alle med gode ideer om å ta kontakt.



#### Velkommen til Byåsen videregående skole Lørdag 23. april, fra klokka 12.00 til 16.00

Markering av frivillighetens år + Tryllekunstner + Barnekor + Konsert + Danseshow + Ansiktsmaling og hinderløype + Bilbane + Gaming Stand + Klesfiksverksted + Sykkelverksted + Stikling og frøbytte + Kafé og matservering



# KONFIRMASJONER I BYÅSEN

MAI

07.05.22

## Kl. 10:30

Andreas Maaø Steiro  
David Aune Sørum  
Einar Bottheim  
Filip Goldmann Larsen  
Frode Gabriel Silva Stokbak  
Johan Veen Hegle  
John-Martin Mo Ulvnes  
Lea Celin Mørk  
Nora Neverdal Husby  
Olav Bakås  
Ole S. Flatås  
Sofia Osmundnes Santi  
Stian Lande Vik  
Stine Olderli Berget

## kl. 12:30

Adele Andersen Bae  
Adrian Schjøberg  
Andreas Vollan Steen  
Christine Welde Bøhn  
Eirik Haugskott Dybwad  
Elina Kjærem  
Guro Veronica Eggereide  
Halvor Krohn Garnæs  
Ida Eggen  
Ida Eilertsen  
Johannes Kristiansen Solli  
Jonathan Tilrem  
Julie Johansen-Hokstad  
Kaja Pedersen Dahle  
Kasper Røsberg Johansen  
Malin Stavran Jonassen  
Maria Sørhøy Hemmingsen  
Marlene Berg Nilsen  
Matheo Lassen Jasari  
Natalia Knudsen Løe

## kl. 14:30

Daniel Lennart Mastad  
Håkon Singsdal Volden  
Jo Larsen Gjershaug  
Lea Breivik  
Markus Aakvik Strand  
Nora Ariell Rossvold Otterlei  
Ole Johansen Eggan  
Simon Renolen Askimdal  
Victoria Isabell Parnas Rønning

08.05.22

## Kl. 11

Andreas Langdahl Korsnes  
Aurora Jakobsen  
Christine Elisabeth Dahl  
Elias Andersen Knutsen  
Ella Dybdahl  
Erica Gjølme Rotan  
Felix Udbye  
Leah Marie Stensheim Larsen  
Lilleah Nathalee Stjerne-Overby  
Linnea Adolfsen Reitan  
Runar Geirulv Svenning  
Vegard Bergset

14.05.22

## Kl. 10:30

Anna Oline Sveen  
Christina Sæther Lerstad  
Emilie Næstad Lillebo  
Emma Blekkan  
Gabriel Skarpnes  
Hanna Krog  
Henrik Garmo Hov  
Håkon Kvernstad Haugen  
Imre Severin Trolid  
Julian Edvard Brevik Jacobsen  
Julie Aarset Berg  
Marius Jacobsen Kleveland  
Martin Skarsvaag Kirsebom  
Mina Wist Våge  
Sara Volent  
Sophie Johansen  
Thea Elise Larsen Korsen  
Tiril Kirknes Raaken  
Venil Johansen

## Kl. 12:30

Arne Olav Volden Ekren  
Emilie Mortensen Lian  
Fridtjof Hannes Røther  
Gabriel Jacobsen Dybsland  
Hannah Øian Stjern  
Hedda Stavrum Amundsen  
Helene Jespersen  
Holger Johan Grøndahl Bech  
Jon Sæter  
Magnus Thorland Ratdal  
Marcus Rødsjø Rotvik

Martin Selnes Fossmo  
Mathilde Øian Stjern  
Nora Smistad  
Sunniva Helena Saltnes  
Thor Bjerke Bakken  
William Eikli-Skjervstad

## Kl. 14:30

Carlos Manuel Guillen  
Emil Øyangen  
Erik Kroknes  
Espen Alexander Bjerke Oleforo  
Isak Kroknes  
Marie Storli Fastvold  
Mia Gjengår Slupphaug  
Olav Magnus Helgesen  
Ole August Grønlien-Buschmann  
Sondre Østhus  
Thomas Malm  
Viktorija Skrogstad

15.05.22

## Kl. 11:00

Elise Tronstad  
Emil Kongshaug-Yri  
Hedvig Sæther  
Jonas Relling Eidstø  
Julie Stenhaug Iversen  
Lars William Capell  
Peder Fossan Dahlø  
Sondre Martinussen Holmli  
Stine Bachke  
Thea Elvedal  
Tobias Andresen  
Wilmer Henry Grantlund

26.05.22

## Kl. 10:30

Amund Randen Hagemo  
Andrea Skjemstad Hoel  
Even Kongstorp Johansen  
Hanna Langmyr Johnsen  
Hans Erik Wettavik-Schei  
Inga Hakvåg  
Linus Rendal Landrø  
Robin Alexsander Brandt Hansen  
Tobias Sæther Breida



# KONFIRMASJONER I SVERRESBORG

## Kl. 12:30

Adrian Aspaas Voldengen  
Andreas Weie Øren  
Aurora Eikås Kittilsen  
Christian Skogseth Stephani  
Filip Sebastian Thomassen  
Ihne Tårnes Stavnes  
Ingvild Holmeslet Bull  
Johannes Stordal  
Live Rusten Berge  
Lucas Bomnes  
Margrete Dyrendal Rø  
Mari Lauvstad Brenne  
Miriam Thorvik Austad  
Nora Saltvik Aasen  
Oda Berg Drevland  
Ola Hyldmo  
Sigurd Elvebakk  
Sigurd Horvik Kvaale  
Tuva Haabeth Kjonstad

## Kl. 14:30

Benjamin Edvardsen  
Emil Sæteren Songedal  
Imre Skjæret Brandsø  
Iver Grøtte Røst  
Kristine Sølvberg Hagen  
Oscar Skjetlein  
Sverre Holsen  
Vemund Sæterbø Husby  
Vetle Normann Rolfsen  
Wilma Skjetlein

## AUGUST

13.08.22

## Kl. 11:00

Christer Talmoaune  
Christian Kjeldsberg Johansen  
Christian Solheim Bjørgum  
Erik Hansen Langørgen  
Johan Frantzen Eidsvold  
Julie Frostad  
Lucas Arnold Jakobsen  
Mathias Aakerøy  
Olav Skogstad  
Sara Trobe

## Vil du være frivillig i Byåsen og Sverresborg?

Både Byåsen menighet og Sverresborg menighet har et stort og mangfoldig arbeid takket være mange frivillige. Alle kan bidra! Du kan dele ut menighetsblad, være medhjelper i gudstjenesten, hjelpe til på arrangement for barn og ungdom, og mye mer! Oppgavene varierer i lengde og omfang. Kanskje har du tanker om å starte noe helt nytt?

Ta kontakt med Ingrid Eikli Heggset  
e-post [ih542@kirken.no](mailto:ih542@kirken.no) (Byåsen menighet) eller  
[Aud.Singstad@kirken.no](mailto:Aud.Singstad@kirken.no)  
Aud Singstad as645@kirken.no (Sverresborg menighet)

## MAI

07.05.22

## Kl. 11:00

Aksel Hynne Gjellan  
April Wiedemann Johnsen  
Bendik Kultorp Kristiansen  
Edvard Meisal Ask  
Heine Lereim  
Jonatan Wanvik  
Kaia Flemmen-Bø  
Karoline Dahl  
Margrethe Maria Hiim Haugseth  
Nadia Ewelina Radke

## Kl. 13:00

Arne Chinkham Bugge  
Birk Øyen Hellem  
Elias Stub Röhling  
Erik Fyhn  
Estin Johnsen Ryen  
Ingrid Sandnes Hov  
Johannes Kristiansen Solli  
Oda-Marielle Schøning Øvre  
Wilma Jacobsen  
Øyvind Holthe

14.05.22

## Kl. 11:00

Aksel Rånes Ditlefsen  
Aurelia Dahl Lykke  
Endre Røros Sandstad  
Gabriel Løset Grande  
Hannah Elisabeth Skjærseth  
Jørgen Bøhle  
Lars Skogseth Stevens  
Petter Werner Helmersen  
Sverre Edvin Hage Jensen  
Trym Øverby Gilde  
Vilma Rathe Hauge

## Kl. 13:00

Anna Johnsen  
Frida Veisetaune Andersen  
Jonas Sætre  
Jonathan Baard Marstrand  
Marcel Kristian De la Cruz Solheim  
Oda Misund Gaustad  
Ola Hildrum Holkesvik  
Skjalg Nårud  
Vegard Engstrøm  
Victoria Martine Lind

## Kl. 15:00

Christian Moholdt  
Magnus Fjeldvær Arntsen  
Nikolai Lundseng-Myrvoll  
Ove Johan Prestvik  
Sivert Folgerø  
Thea Langlete Steineke  
Trine Therese Sætran  
Vebjørn Jakobsen Grøset

15.05.22

## Kl. 11:00

Charlotte Johanne  
Ryen Brobakk  
Christina Holm Skogsrød  
Christopher Refsnes  
Irmelin Due Nygård  
Magnus Lunde Kvello  
Marius Haugen Kragh  
Victor Andaas





**Kulinarium Kantine AS**  
· Gourmetmat  
· Alt innen selskapsmat  
· Konditori · Catering

RING FOR UKENS TILBUD! 926 96 269  
Tel 474 63 467 | Bromstad v 57 | 7047 TRONDHEIM

**FLATAAS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf. **73 99 22 22**  
Døgntelefon **932 90 086**  
www.flataas.no

**Trondheim gravmonumenter AS**  
Fabrikk: Byneset v/Flakk 72 84 40 90

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyelser
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

Byens største

**BUNNPRIS**  
PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!  
POST • TIPPING • APOTEK

BUNNPRIS HAVSTAD AS • Byåsveien 158  
E-post: bphavstad@bunnpris.no



**BYGGMESTER  
ULRIK RENDAL**

Tlf: 915 44 254

**Selsbakk menighetshus**

Rimelig leie til minnesamvær,  
konfirmasjon, bryllup osv.

tlf.: 913 88 749

**Elveseter GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

**Døgnvakt: 72 84 50 80**  
www.elvesetergravferd.no

Eiendom - kontrakt - arv

www.advokatkvernes.no

Professor Brochs gate 8 A  
7030 Trondheim

Tlf. nr. 93 28 60 60  
Fax nr. 73 54 02 01  
Org. nr. 992 136 251

Advokat Ola Kvernes  
ola@advokatkvernes.no

Offentlig godkjent foterapeut

**Hege Agate**  
tar hjemmebesøk  
Tlf. 959 26 680

FRISØR  
**FIINBECK & FIA**

*Siste nytt innen klipp, farge,  
extension og hårpleie*

**Vi utfører alt innen hårpleie,  
fra det klassiske til det moderne.**

Råkvåg: Tlf. 926 30 819  
Ila: Tlf. 73 51 09 00  
Byåsen: Tlf. 72 55 99 73  
Stavset: Tlf. 72 56 13 33

Besøk vår hjemmeside:  
www.fiinbeckogfia.no  
www.peakshair.no



**EDEN HUD OG VELVÆRE**  
Alt innen hud, fot og kroppspleie på Byåsen.  
Vognhallvegen 2, vis-a-vis trikkestallen på Munkvoll.  
Åpningstider: Man-ons-fre: 10-17. Tirs-tors: 10-18  
Gratis parkering. Tlf: 72 55 50 40

Pianostemmer Jens Ski

**renetoner.no**

Tlf. 932 22 989

**ROSKAFT**  
KJØKKEN STUDIO

Enormt utvalg | Topp service  
Nydelige utstillinger | www.roskaft.no

**Steinerskolen**  
i Trondheim

Barne- og ungdomsskole

**- Et pedagogisk alternativ der  
det kunstneriske engasjerer  
og stimulerer lærelysten  
til elevene.**



**DEN NORSKE KIRKE**  
Kirkelig fellesråd i Trondheim

Vi tilbyr  
**GRAVSTELL**  
- hele året

For mer informasjon om innhold og priser - se våre nettsider

Nett: www.kirken.trondheim.no • Tlf: 994 36 000  
E-post: post@kirken.trondheim.no

**STØTT MENIGHETSBLADET!**

**VIPPS 529733**

# Vil du være med i speideren?



**KFUK-KFUM  
SPEIDERNE**

**Byåsen KFUK-KFUM-speidergruppe** har dessverre vært ute av drift siden høsten 2020. Vi ønsker derfor kontakt med ungdom og voksne som kan tenke seg å bidra til å få nytt liv i speidergruppa vår. Speiderbakgrunn kan være en fordel, men er ingen forutsetning. Menigheten og tidligere ledere vil tre støttende til og du vil få tilbud om kurs og oppfølging.

Les gjerne mer på <https://kmspeider.no>

Vi ser etter deg som er glad i friluftsliv og kan sette av et par timer hver eller annenhver uke til et positivt aktivitetstilbud for egne og/eller andres barn. Vi trenger også noen som kan bidra med praktiske og administrative oppgaver som regnskap, vedlikehold av speiderlokalene og leirutstyret vårt. Speidergruppen har rikt med utstyr for slikt arbeide og egen «speiderhule» på Haukåsen. I tillegg ligger kretsens egen speiderhytta, Kløverhytta, lett tilgjengelig i Granåsen.

Interesserte kan henvende seg til Byåsen kirke ved daglig leder **Ingrid Eikli Heggset**, [ih542@kirken.no](mailto:ih542@kirken.no) eller menighetspedagog Randi Gullvåg Bangsund, [rb286@kirken.no](mailto:rb286@kirken.no), eller til en av oss tidligere speiderledere, **Magne Rø**, [magne0050@gmail.com](mailto:magne0050@gmail.com), 909 08 015 og **Bente Elton Jacobsen**, [benteeltonj@gmail.com](mailto:benteeltonj@gmail.com), 984 34 634.

# Daglig leder i Byåsen menighet

Tekst: Ludvig Aasen

**Ingrid Eikli Heggset** er fra 1. mars 2022 ansatt som daglig leder i Byåsen menighet. Ingrid har i lang tid vært ansatt som menighetsforvalter og får nå et utvidet ansvarsområde. Hun har tatt videreutdanning både innenfor kommunikasjon, veiledning og ledelse, noe som er gode kompetanser å ha med seg når hun nå også får ansvar både for økonomi- og personalledelse. Daglig leder utgjør sammen med sokneprestens ansvar for prestetjenesten den samlede ledelsen av soknet. Vi er takknemlige for den dyktige lagspilleren Ingrid har vært i mange år, og ser fram til samarbeidet med henne som daglig leder!



## Fastegudstjenester i Havstein

**Seks onsdagskvelder (kl.19.00)** før påske feirer vi fastegudstjenester i Havstein kirke. Disse gudstjenestene er preget av musikk med høy kvalitet, ro til ettertanke og forberedelse fram mot påske.

Gudstjenestene er et samarbeid mellom Byåsen og Sverresborg menigheter.

### Askeonsdag 2. mars

Skriftemål. Prest: Espen D. Doksrød. Musikk ved Veronika Moan, sang og kantor Anders V. Brekke.

### 9. mars

Prest: Tor Singsaas. Musikk ved Lars Marius Hølås, bratsj og kantor Torkil Skille.

### 16. mars

Prest: Ludvig Aasen. Musikk ved Arnulf Johansen, obo og kantor Anders V. Brekke.



### 23. mars

Prest: Steffen Torsteinsen Aune. Musikk ved Knut Sørby, fløyte & Inger D. Sørby, Cello og kantor Anders V. Brekke.

### 30. mars

Prest: Hans Kristian Solbu. Musikk ved Marit Aspås, cello og kantor Torkil Skille.

### 6. april

Prest: Hans Kristian Solbu. Musikk ved Jakob N. Leirvik, sang og kantor Anders V. Brekke

# SLEKTERS GANG

## BYÅSEN KIRKE

### DÅP I BYÅSEN KIRKE

- 14.11. Sondre Øie Müller  
28.11. Emilian Fransvåg Berg  
Lerke Granviken  
Sverre Oskar Kvaløy  
Åse Wilhelmsen Svisdal  
05.12. Nikoline Gullvåg  
Jessica Rajala  
Josefine Rajala  
09.01. Isak Stendal Risan  
16.01. Nora Blomset Eriksen  
Markus Åldstedt Hermstad  
29.01. Carl Oscar Odde  
30.01. Lukas Eleftheriadis Brekken  
Elias Melum  
06.02. Isak Haugen Bye  
13.02. Carlos Manuel Guillen  
Philip Meli Hammer  
Natalia Knudsen Løe  
Iver Grøtte Røst  
Filip Sebastian Thomassen  
Emil Øyangen  
20.02. Emma Helene van der Wijst

### DÅP I ANDRE KIRKER

- 14.11. Elisabeth Solem-Bjørge  
Victoria Sofie Kristiansen Solli  
20.11. Melvin Kirkhus Aune

- Helene Bratt Nytun  
Alexander Johan Romanowski  
Eli Marie Romanowski  
28.11. Sonja Rønningen Øyløkken  
05.12. Hermine Sjøflot  
12.12. Emilie Haug Blakstad  
Jesper Wiggen Gunnes  
Hedda Storrø Torgersen  
25.12. Tiril Bøe Hosen  
02.01. Sonja Hoston Enga  
Ulrik Wahlvåg-Andersen  
09.01. Leon Krokdal Sund  
22.01. Emil Wangsmo Pedersen  
Live Grolid Sætern  
23.01. Edvin Kojen-Moe  
Ingrid Falch Meyer  
12.02. Amalie Bergmann Dahl  
13.02. Karoline Pedersen Kaiander

### KIRKELIG GRAVFERD

- 09.11. Lars Husby  
19.11. Inge Sigmund Danielsen  
02.12. Reidun Gudbjørg Hulsund  
03.12. Dorith Helene Toven  
09.12. Odd Staveli  
13.12. Mary Johanne Rydningen  
17.12. Gunvor Bronnes  
22.12. Oscar Normann Bjertnæs Klepp

- 28.12. Liv Jorun Nilsen  
30.12. Ragnhild Johannessen  
Marie Johanne Johansen  
03.01. Hjørdis Jørgine Naustan  
04.01. Gunnar Marius Loeng  
Kjell Trenmo  
07.01. Julius Staudenmann Maske  
11.01. Dennis Margido Laukholm  
12.01. Ingrid Aas  
13.01. Krystyna Maria Pedryc  
14.01. Torø Ellingsson  
20.01. Eirik Jørum  
21.01. Synnøve Johanne Ingebrigtsen  
Kari Kvenild  
24.01. Eli Løvoll  
25.01. Ole Moe  
27.01. John Peter Andorsen  
28.01. Inger Antonie Garlino  
Randi Søberg  
04.02. Øystein Hulsund  
Anfrid Elvine Nordli  
10.02. Jorid Hepsø  
11.02. Steinar Haga Skjetne  
15.02. Laila Bredesen  
Johannes Grav  
22.02. Gunnar Arne Svardal  
24.02. Inger Elisabeth Wikan  
25.02. Inger Johanne Johnsen  
Aasta Martens

## HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

### DÅP I HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

- 07.11. Johannes Jones Salomonsen  
Benjamin Jones Salomonsen  
13.11. Emiliano Paz Bremnes  
Magnus Hovdal Djuv  
Helena Hummervold Halmøy  
Rikke Kvernes Hylmdo  
Ingeborg Haugen Melum  
Elliot Pedersen Nesje  
Tuva Kvam Nordskag  
Leonora Øien  
Liam Øien  
14.11. Amanda Sivertsvik Forren  
Jonas Ervik Østhus  
Aksel Sæther Skjaanes  
Victoria Sofie Kristiansen Solli  
20.11. Melvin Kirkhus Aune  
Helene Bratt Nytun  
Eli Marie Romanowski  
Alexander Johan Romanowski  
Live Temre Thonstad  
Emilie Richstad Wåde  
21.11. Vilde Kilaas Hoff  
28.11. Theodor Løkken Five  
Sunniva Buvik Ledsaak

- 05.12. Iben Olsen Forsell  
William Alexander Remen Ingdahl  
12.12. Signe Husby Brendryen  
Jesper Wiggen Gunnes  
Ingrid Sandnes Hov  
Håkon Olsen Sundan  
Hedda Storrø Torgersen  
26.12. Iver Alejandro Davila Monso  
02.01. Stellan Storm Dauer  
Kirsti Sivertsen  
Adrian Langlie Brobakken  
Emil Wangsmo Pedersen  
Live Grolid Sætern  
Mie Dragsten Skjevling  
23.01. Julie Bye Jakobsen  
Ingrid Falch Meyer

### DÅP I ANDRE KIRKER

- Einar Estenstad  
Iver Bang Fornes

### KIRKELIG GRAVFERD

- 05.11. Else Evensen  
09.11. Synnøve Hoemsnes  
12.11. Sigrid Odine Aasarød  
23.11. Kanutte Helene Thommesen  
Anna Johanne Melhus  
03.12. Edel Margrethe Farstad  
16.12. Kari Solberg Svinvik  
17.12. Toril Pettersen  
21.12. Odd Uvsløkk  
Anne Marie Johansen  
23.12. Else Dahl  
11.01. Bjørn Idar Kværnes  
13.01. Jan Schjølberg  
18.01. Thorbjørn Foss  
25.01. John Erling Olsvik

### VIGDE

- 20.12. Fridhild Hjortdahl og Trym Rogne

## Dåp uansett alder

De fleste blir døpt som små barn, men vi opplever at flere større barn, ungdommer og voksne ønsker å bli døpt. Ta kontakt med en av prestene hvis du vurderer dåp.





# DET SKJER

## Formiddagstreff

Sverresborg kirkesenter kl. **11.30-13.30**

Sang, andakt, god servering og ulike foredrag/tema fra gang til gang.

- 21. april:** Sang og musikk v/ Bjørn Fjeldvær  
**19. mai:** «Norge mitt Norge» v/Dagfinn Thomassen  
**7. juni:** Menighetens sommertur. Rundtur til Orkanger, Meldal og Mjuklia leirsted. Oppmøte ved Sverresborg kirkesenter kl. 9.30. Påmelding innen 30. mai til Martha Garborg Bergslid, tlf. 482 93 728.

## Menighetens hyggestund

Byåsen kirke, tirsdager kl. **11.30-13.30**

Sang, andakt, god servering og ulike foredrag/tema fra gang til gang.

- 29. mars:** Helge Simonnes "Trump, Gud og kirken"  
**10. mai:** Vårtur - Påmelding  
**24. mai:** Byåsen kirkes barnehage "Vårens vakreste eventyr"  
**7. juni:** Byåsen kirkes barnehage "Vårens vakreste eventyr"

## Fast føde i fasten - Temakvelder i Byåsen kirke

Tirsdag 22. mars kl. 19.30

"*Stillhet som forandrer*" Kjell Nyhus forfatter og fengselsprest. En sommer går åtte langtidspådømte fanger i kloster i Halden fengsel. Hva skjer med dem når de skal leve tett sammen i taushet bønn? Hva kan det bety for oss?



Tirsdag 29. mars kl. 19.30

«*Når konspirasjonsteorier og religiøs retorikk truer demokratiet - arven etter Donald Trump*» Helge Simonnes, tidligere sjefredaktør i avisen Vårt Land og forfatter. Simonnes vil ta utgangspunkt i sin bok «Trump, Gud og kirken», og trekke linjer til vår hjemlige politiske og kirkelige debatt.



## En smak av retreat -Taize gudstjeneste 29.5

Byåsen kirke får besøk av Ulla Käll, som leder oss med ord, stillhet og gitartoner. Mer info kommer.

## Mandagskafé

Kaféen er åpen fra kl. **11.30-14** hver mandag på Sverresborg bortsett fra i ferier og på helligdager. Kaféen frister med formiddagsmat, nystekte vafler, te og kaffe.



## Gudstjenester fra Byåsen kirke på NRK Radio og TV

I 2022 vil NRK sende 6 gudstjenester fra Byåsen kirke. Vårens datoer er: 27.3 og 19.6. NRK vil i løpet av våren også sende gudstjenestene direkte på TV.

## Tirsdagstreff

Sverresborg kirkesenter ca. to tirsdager i måneden kl. **11.30-12.45**.

Formiddagsmat (medbrakt), gjennomgang av kommende søndags tekst, samtale og sang.

**Datoer:** 22. mai, 5. og 26. april, 10. og 24. mai.

**Hverdagsretreat**  
Et pusterom i møte med Gud

Hverdagsretreat handler om å få tid til stillhet, bønn og fordypning, midt i selve hverdagslivet. Ved å samles om stillheten, hjelper vi hverandre til å sette av den viktige tiden til å puste ut, kjenne etter, være tilstede og søke Gud.

**Datoer**  
(Fra kl. 19 – 20)

- 31. mars
- 28. april
- 19. mai
- 16. juni

**Kontakt**  
Prest Marte Solbakken Leberg:  
951 35 395

Diakon Anne Talsnes Flatmo:  
909 34 436



# GUDSTJENESTER

## BYÅSEN KIRKE

### 13. mars 2. søndag i fastetiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steffen Torsteinsen Aune. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

### 20. mars 3. søndag i fastetiden

Kl. 11: Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok ved Ludvig Aasen og Randi Gullvåg Bangsund

### 27. mars Maria Budskapsdag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg. Overføres til NRK

### 3. april 4. søndag i fastetiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steffen Torsteinsen Aune. Sprell levende Søndagsskole og KRIK12+

### 10. april Palmesøndag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen

### 14. april Skjærtorsdag

Kystad sykehjem kl. 11: Gudstjeneste med nattverd ved Steffen Torsteinsen Aune  
Munkvoll sykehjem kl. 12.30: Gudstjeneste med nattverd Steffen Torsteinsen Aune  
Byåsen kirke kl. 18.00: Gudstjeneste ved Steffen Torsteinsen Aune med nattverd og påskemåltid

### 15. april Langfredag

Kl. 11: Pasjonsgudstjeneste ved Steffen Torsteinsen Aune

### 17. april Påskedag

Kl. 11: Høytidsgudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg

### 2. påskedag

Kl. 18.00: Påskelovsang ved Marte Solbakken Leberg

### 24. april 2. søndag i påsketiden

Kl. 17.30 og 19.00: Helt ærlig – gudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg, Eirik Jørgensen og Anna Nicoline Segtnan Mentzoni.

### 1. mai 3. søndag i påsketiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen. Sprell levende søndagsskole og KRIK12+

### Lørdag 7. mai

Kl. 10.30, 12.30 og 14.30: Konfirmasjonsgudstjenester ved Marte Solbakken Leberg, og Eirik Jørgensen

### Søndag 8. mai

Kl. 11: Konfirmasjonsgudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg og Eirik Jørgensen

### Lørdag 14. mai

kl. 10.30, 12.30 og 14.30: Konfirmasjonsgudstjenester ved Steffen Torsteinsen Aune og Eirik Jørgensen

### 15. mai 5. søndag i påsketiden

Kl. 11: Konfirmasjonsgudstjeneste ved Steffen Torsteinsen Aune og Eirik Jørgensen

### 22. mai 6. søndag i påsketiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen

### Torsdag 26. mai Kristi himmelfartsdag

Kl. 10.30, 12.30 og 14.30: Konfirmasjonsgudstjenester ved Marte Solbakken Leberg og Eirik Jørgensen

### Lørdag 28. mai

Kl. 11: Dåpsgudstjeneste ved Steinar Leirvik

### 29. mai søndag før pinse

Kl. 19: Taizegudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg og Ulla Käll.

### 5. juni Pinsedag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen

### 6. juni 2. pinsedag

Ingen gudstjeneste

### 12. juni Treenighetssøndag

Kl. 11: Familiegudstjeneste ved Lianvannet, ved Ludvig Aasen og Randi Gullvåg Bangsund med flere. Utdeling av 6-årsbok

### 19. juni 2. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjenesten overføres til NRK.

### 26. juni 3. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steffen Torsteinsen Aune

## HAVSTEIN KIRKE OG SVERRSBORG KIRKESENTER

(Når ikke annet står, er det i Havstein kirke)

### 13. mars 2. søndag i fastetiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 16. mars

kl. 19.00: Fastegudstjeneste

### 20. mars 3. søndag i fastetiden

Fjellseter kapell kl. 11.15: Familiegudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød og April Maja Almås

### 23. mars

kl. 19.00: Fastegudstjeneste

### 27. mars Maria Budskapsdag

Sverresborg kirkesenter kl. 19: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 30. mars

kl. 19.00: Fastegudstjeneste

### 3. april 4. søndag i fastetiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

### 6. april

kl. 19.00: Fastegudstjeneste

### 10. april Palmesøndag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 14. april Skjærtorsdag

Sverresborg kirkesenter kl. 18: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød. Felles måltid etter gudstjenesten.

### 15. april Langfredag

Kl. 11: Pasjonsgudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 17. april Påskedag

Kl. 11: Høytidsgudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 2. påskedag

Ingen gudstjeneste

### 24. april 2. søndag i påsketiden

Sverresborg kirkesenter kl. 11: Familiegudstjeneste/ Påskelovsang ved Espen Dahlgren Doksrød.

### Torsdag 28. april

Sverresborg kirkesenter kl. 18: Samtalegudstjeneste med konfirmanter

### Lørdag 30. april

kl. 11: Dåpsgudstjeneste

### 1. mai 3. søndag i påsketiden

Ingen gudstjeneste

### Lørdag 7. mai

kl. 11 og 13: Konfirmasjonsgudstjenester ved Espen Dahlgren Doksrød

### Søndag 8. mai

kl. 11: Familiegudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød og Guro Gaustad Anderssen. Utdeling av 4-årsbok

### Lørdag 14. mai

kl. 11, 13 og 15: Konfirmasjonsgudstjenester ved Espen Dahlgren Doksrød

### 15. mai 5. søndag i påsketiden

Kl. 11: Konfirmasjonsgudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 22. mai 6. søndag i påsketiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### Torsdag 26. mai Kristi himmelfartsdag

Kl. 11: Gudstjeneste

### 29. mai Søndag før pinse

Kl. 11: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 5. juni Pinsedag

Kl. 11: Gudstjeneste

### 6. juni 2. pinsedag

Ingen gudstjeneste

### 12. juni Treenighetssøndag

Familiegudstjeneste. Skaperverkets dag

### 19. juni 2. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste

### 26. juni 3. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste

# ANSATTE

## BYÅSEN MENIGHET

Byåsen kirke, Selsbakkli 7, 7027 Trondheim



**Fung. sokneprest**  
Ludvig Aasen  
tlf: 481 13 436



**Kapellan**  
Marte Solbakken Leberg  
tlf: 951 35 395



**Prestevikar**  
Steffen Aune  
tlf: 984 93 025



**Daglig leder**  
Ingrid Eikli Heggset  
tlf: 994 36 000



**Kantor**  
Torkil Skille  
tlf: 402 19 169



**Leder menighetsrådet**  
Randolf Vågen



**Kateket**  
Eirik Jørgensen  
tlf: 472 47 317



**Menighetspedagog og ungdom**  
Anna Nicoline Segtnan Mentzoni  
tlf: 952 07 509



**Menighetspedagog barn**  
Randi Elisabeth Gullvåg Bangsund  
tlf: 994 36 000



**Diakon**  
Anne Talsnes Flatmo  
tlf: 905 83 293



**Kirketjener**  
Jakob Godø Nortli  
tlf: 994 36 000

### Kontortid Byåsen:

Man-fre kl. 10.00–14.00. Kirken i Trondheim, felles servicekontor Munkegata 6: Mandag, onsdag, torsdag, fredag: kl. 08.30–14.30. Tirsdager: kl. 08.30–13.30  
Tlf: 994 36 000 | Kontonummer: 4213 20 9618 | Vipps: 77889 | www.kirken.no/byaasen | post.byaasen.trondheim@kirken.no

## SVERRESBORG MENIGHET

Gamle Oslovei 21, 7020 Trondheim



**Sokneprest**  
Silje Kristin Meisal  
tlf: 907 81 749



**Kapellan**  
Espen Dahlgren Doksrød  
tlf: 909 63 080



**Menighetsforvalter**  
Aud Singstad  
tlf: 954 55 161



**Kantor**  
Anders Vassli Brekke  
tlf: 476 86 510



**Menighetspedagog**  
Guro Gaustad Anderssen  
tlf: 932 66 035



**Leder menighetsrådet**  
Magnus Kyrkjebø Vinnest  
tlf: 480 43 998



**Diakon**  
Martha Garborg Bergslid  
tlf: 482 93 728



**Kirketjener**  
Merete Thalberg  
tlf: 902 42 527



**Ungdomsarbeider**  
Nathalie Ljøkjell  
tlf: 988 31 775

### Kontortid Sverresborg:

Tirsdag, torsdag, fredag kl. 10.00–14.00. Onsdager kl. 10.00–12.00.  
Kirken i Trondheim, felles servicekontor Munkegata 6:  
Mandag, onsdag, torsdag, fredag: kl. 08.30–14.30.  
Tirsdager kl. 08.30–13.30

Tlf: 994 36 000

Kontonummer: 4213 21 15588 | Vipps: 12060

www.kirken.no/Sverresborg  
post.sverresborg.trondheim@kirken.no

## STRINDA, HEIMDAL OG BYÅSEN PROSTI

Brøsetvegen 168 eller Heimdalsvegen 4



**Prost i Strinda, Heimdal og Byåsen**  
Nils Åge Aune  
tlf: 977 75 255



**Prosteseekretær**  
Nina Sandstrøm Angelsen  
tlf: 994 36 000



**Avdelingsleder Heimdal og Byåsen soner**  
Lars Dagfinn Lossius  
tlf: 976 63 110

### HAVSTEIN KIRKEGÅRD

Tlf: 994 36 000 / 456 19 817 (dagtid)

