

2019 desember | 62. årgang | Nr. 4

# Menighetsbladet

for Byåsen og Sverresborg



**5**

Mer enn  
tiggere

**6**

Lykke og  
sårbarhet

**10**

Fosterhjem  
gjør forskjell

**12**


Lokalhistorie  
fra Marka

# INNHold

Fra hjerte til hjerte	s. 2
Følg stjernen, ikke vær stjerne	s. 3
Å gi den beste dagen i livet	s. 4
Nestekjærlighet	s. 5
Lykke og sårbarhet	s. 6
Trosopplæring Byåsen	s. 8
Trosopplæring Sverresborg	s. 9
Hjertesak: barn trenger forster hjem	s. 10
Videre utbygging av gårdstunet på Marken	s. 12
Demens berører mange	s. 15
Slekters gang	s. 16
Det skjer	s. 17
Gå på gudstjeneste!	s. 18
Info om menighet og ansatte	s. 19
«Er du den som skal komme?»	s. 20

## Menighetsbladet for Byåsen og Sverresborg

Utgiver: Menighetsrådene  
Opplag: 13. 500  
Neste nummer: Mars 2020  
Frist for stoff: 10. februar

Redaksjonskomité:  
Benedicte Salvesen  
Tor Asle Kleveland  
Ivar Selmer-Olsen  
Steinar Leirvik, redaktør  
Design og layout: Skipnes AS 

Kasserer og annonseansvarlig:  
Ingrid Eikli Heggset  
994 36 000

TAKK FOR DIN STØTTE  
Vi trenger din hjelp for å gi ut Menighetsbladet, og er glade for alle som støtter oss!

Kontonummer menighetsbladet:  
**1503 83 27698**  
Menighetsbladets vipps-nummer:  
**529733**

Forsidefoto: Amanda K. Gerhardsen Volden



## REFLEKSJONER

# Fra hjerte til hjerte

På denne tiden av året, når mørket og kulden kryper inn over landet vårt, ser vi at det skjer noe med folks omtanke for sine medmennesker. Et voksende ønske om å bidra til at andre mennesker får det bedre i førjulstiden. Det er akkurat som om vår omsorg vekkes fra en dvale. Noen gir penger til ulike juleinnsamlinger, enkelte melder seg frivillig til gjestebud, andre inviterer en enslig nabo til å bake pepperkaker i adventstiden, eller til å tilbringe julekvelden sammen med dem. Det er akkurat som om godhet strømmer ut fra våre hjerter for en periode.

For noen år siden ble jeg kjent med ei helt fantastisk dame. Ei dame som har hatt sine utfordringer i livet, både fordi hun på mange områder har færre ressurser enn de fleste, men også fordi hun er ganske ensom. Hun har en helt fantastisk måte å vise omsorg for andre på. Et hjerte av gull! Vi har hatt mange fine opplevelser sammen. Jeg må være ærlig å si at det er ikke bestandig jeg føler at jeg har hatt overskudd, men når jeg har sett hvor stor betydning det har for henne, har min investering i tid vært vel verdt det. Særlig når du i tillegg får tilbakemeldinger som «du er så snill med meg du» Det varmer i hjertet!

En gang for ikke så lenge siden, kom jeg i prat med noen på kirkekaffe, som hadde mistet en av foreldrene for en stund siden. En person som jeg flere ganger hadde vært på hjemmebesøk til. Vi samtalte mest om livet, men også noen ganger om felles kjente. Barna kunne fortelle at deres foreldre hadde satt svært stor pris på mine besøk og at det hadde betydd mye for vedkommende. Det varmer i hjertet!

Det å gi av sin tid til noen som trenger å bli sett, koster så lite, men gir mangfoldig igjen! I en travel hverdag er det lett å tenke at det har jeg verken tid eller overskudd til. Kanskje vi er redde for å være til bry dersom vi prøver å ta kontakt.

Historien om Jesus forteller oss at han var en omreisende mann som sjelden oppholdt seg mer enn et par dager på samme sted. Han eide bare det han stod og gikk i, og eide ingen materielle verdier. Jesus var ikke redd for å bli opplevd som brysom. All sin klokskap og tid brukte han på å være sammen med mennesker han ikke kjente. Han så de som ingen andre brydde seg om. Jeg tror Gud sendte oss Menneskesønnen for å vise oss hva nestekjærlighet er. Han gav fra hjerte til hjerte!

*Anne Talsnes Flatmo*



KJÆRE LESER

## På tide å følge stjernen, ikke være stjerne

Tekst/Foto: Ivar Selmer-Olsen

I 1994 holdt jeg en forelesning i Bergen. Komplimentene var mange og en av tilhørerne kom bort til meg og sa: «Du er min helt!» Og det ville jeg jo gjerne være. Helt til en annen (og sannsynligvis bedre) venn, kom bort til meg og sa, adskillig mer lavmælt: «Du Ivar, vi tror ikke på helter lenger, gjør vi?» «Nei, det gjør vi da ikke,» svarte jeg. Hva annet kunne jeg svare, hun hadde jo rett, hadde hun ikke? Hun trodde neppe at hun sto foran Ikaros, som med hennes replikk datt ned fra himmelen med sine forbrente vinger etter å ha forsøkt å nå solen, skuffet over å ha måttet frasi seg sin nyss oppnådde heltestatus, avslørt og brakt tilbake til sin beskjedne plass i tilværelsen.

På tide å ta ferie nå, vil noen muligens tenke, på tide å ta ut litt avspasering. På tide å være menneske. På tide å feire jul. På tide å følge stjernen, ikke være stjerne. På tide å bøye kne ta og imot en Gud som kommer oss i møte og solidariserer seg med oss dumme, sårbare, feilbarlige og selvhøytidelige mennesker, på tide å ta imot et budskap om nåde i form av et lite barn i en ussel krybbe.

Jeg hører trondheimske sjuendeklassinger synge dommedags-sanger om klima og miljø. Jeg hører om ensomhet på Byåsen. På TV ser jeg millioner av mennesker på flukt fra krig og uverdighet. Anonyme, sultne småunger tasser i gjørma på tynne sko. Døde barn plukkes opp fra Middelhavet. Unike, egenartede, uendelig verdifulle og uerstattelige barn. Som sulter i Jemen, stenges inne i Palestina og i verdens utallige flyktingeleirer. Jeg lurar på hvor mange uerstattelige barn de treffer, alle disse bombene som faller over verdens herjede land. Like uerstattelige som mine egne døtre og barnebarn. Det er ikke til å holde ut.

Og samtidig er det jul og vi må vi da få lov til å kose oss. Visst må vi det. Sammen med de hellige tre konger skal vi følge stjernen og feire det unike lille gudsbarnet i krybben som måtte flykte til Egypt fordi Herodes massakrerte alle guttebarn i Betlehem som var to år og yngre. Å feire jul er å feire håpet og sjelden har håpet vært viktigere enn i dag. Sjelden har det vært viktigere å pusse stjernen.

Samtidig er vi erstattelige. Slekt skal følge slekters gang. Vi er alle en del av noe større. Vi er alle en del av det store skaper-



verket. Vi er unike, men ikke helter. Det er ingen grunn til å tro at en annen ikke kan gjøre jobben like godt som meg. Det er neppe noen som kan være medmenneske på samme måte som nettopp deg eller meg, men erstattelige, - det er vi.

Vi må løfte i flokk og huske at «du» er alltid er viktigere enn «jeg». Vi tror ikke på helter. Vi er ikke stjerner. Vi skal følge stjernen, dyrke håpet om en framtid, om «mer himmel på jorda».

*Velsignet jul!*



# Å gi den beste dagen i livet

Anita Karlsen (49) er baseleder for SFO ved ressurscenteret på Dalgård skole og ressurscenter. Kanskje leder hun byens mest populære skolefritidsordning, for hele 55 av 61 barn og ungdom deltar. Ikke alle har hatt så mange venner før, og da gir vennskap ekstra stolthet og glede.

Tekst: Steinar Leirvik. Foto: Helge Strøm

– Vi vil at ungene skal føle seg verdsatt og sett, sier SFO-lederen. – Målet må være å sørge for at det er den beste dagen i livet deres – hver dag. Når ungene drar hjem, skal de kunne komme hjem og si at det var artig å være på SFO!

Ressurscenteret på Dalgård er et tilbud for barn med særskilte og ulike varige hjelpebehov. Noe som kan gjøre at de faller litt utenfor i venneflokken, eller læringsmiljøet på nærskolen. Derfor kommer barn fra hele Trondheim kommune til Dalgård. Mange opplever at her får de endelige venner!

Totalt er det litt over 600 elever på skolen, og 61 på ressurscenteret. Dalgård skal være en vanlig skole- litt utenom det vanlige. Målet er å gi læring i fellesskap gjennom faglige utfordringer og daglige gleder. Derfor trenges det allsidig kompetanse hos de ansatte. Her finner du blant annet miljøarbeidere, spesialpedagoger, musikkpedagoger, logopeder, ergoterapeuter og helsesportsterapeuter.

Det er lett å merke at Anita er glad i jobben sin, og glad i ungene;

– Det beste er når barn og voksne er i full aktivitet og livet på SFO blomstrer. Kanskje rundt et bord, i eventyrstunda eller ved å klare å sentre ballen i ballgruppa. Når en gjeng spiller kort sammen eller når noen forteller vitser.

Kanskje har noen funnet roen i en armkrok. Vi tilbyr mange ulike aktiviteter, både for de aktive, og for de som trenger mer ro rundt seg. Når jeg ser at barna opplever mestring, og når det er trivsel både blant barn og voksne, er det aller best på jobb.

## Tegnsangkoret – Team Dalgård

Det er mange barn med ulike behov på Dalgård. Anita dirigerer selv tegnsangkoret på skolen.

– Koret har 50 elever fra hele skolen, og 10 fra ressurscenteret. Dette er en kjempefin inkluderingsarena, sier dirigenten og fortsetter: – Barna lærer tegn og sanger, og det artigste er å se utviklingen hos ungene, og hvor stolte de er etter en konsert. Mange går videre og begynner i Kulturskolen, eller er med på musikkloppsetninger.

– Å lære seg tegn, gjør det mulig å kommunisere med noen som ikke har godt talespråk. Det kan bety enormt for den som sliter med kommunikasjonen!

Anita forteller også om vennskapskaféen som arrangeres på tirsdager. Dette er en skjermfri dag, så en slipper å tenke på telefonen. Maten i kaféen er laget fra grunnen, og gir mulighet til å prøve masse forskjellige smaker. Det går også an å ta en kopp te eller kaffe og kjenne på trivsel og kafè-stemming.

Ellers kan hverdagen være krevende nok.

## Krevende hverdag for foreldre

– Vi jobber med sårbare mennesker. Heldigvis har vi kommet langt på mange områder, men foreldre kan føle at det er krevende å ha et barn med funksjonshemming, og da er det viktig å kunne gi et tilbud som kan hjelpe til med å få hverdagen til å gå rundt. SFO har stengt to uker om sommeren, ellers er det alltid åpent med tilbud om mange turer og aktiviteter i alle skoleferier. SFO kan bidra til at foreldre klarer å stå i jobb. Anita legger til at det er en berikelse å ha disse barna i livene sine, både for foreldre og for oss som jobber her på ressurscenteret. Barna og ungdommene gir oss utrolig mye glede!

SFO på ressurscenteret er et spesielt tilbud. Mange ungdommer er med, ikke minst på grunn av Klubben.

– I fjor opplevde vi at flere og flere ble med, ikke minst for å være sammen med vennene sine.

– Det viktigste for ungdommene er vennskap, og å høre til. På Klubben møter de andre elever på tvers av gruppene. Det betyr enormt med en vennegjeng som kan finne på ting sammen, og noen møtes også på fritida. Dette er gull verdt for både ungdommene og familien deres, og mange finner venner for livet på Dalgård, avslutter Anita Karlsen.



UNO er populært på SFO.



Anita Karlsen dirigerer tegnsangkoret på Dalgård.

# Nestekjærlighet

Tekst/Foto: Lin-Silvia Løkken

Du har sikkert sett dem, det utenlandske paret som sitter på hver sin side av Migosenteret og tigger. De to, som verken trygler eller holder lapper med sørgelig budskap for å vekke vår medlidenhet. De to, som sitter med hver sin kopp med småmynter oppi, og drømmer om større ting for seg selv enn tigging. Drømmer om arbeid, fast bosted, kvalitetstid med venner og familie. De to er blitt mine venner. Gode venner. Og det hele startet med en femhundrelapp og et ønske om en god jul. Et beløp som jeg hadde råd til å avse, men som betydde så mye for dem.

Jula ble litt annerledes i 2016. Som vanlig hastet vi rundt i desember for å rekke julegavehandling, baking, husvask, pynting og barnas juleavslutninger på skolen, samtidig som vi skulle finne tid til å nyte adventstida og hverandre. Men møtet med Grigore Lilea (33) og Narcisa Valache (24) vekket meg opp fra julestresset, og fikk meg til å tenke over hva jula egentlig handler om - nestekjærlighet. Ikke antall pakker under juletre, eller at alle syv sorter er i boks for å mette de stappette enda mer. Jeg endte opp med å tone ned det materialistiske uttrykket i jula, og fokusere mer på tilstedeværelse.

Det første møtet utenfor Migosenteret var preget av vennlighet, gjensidig respekt, glede og takknemlighet, og førte til middagsinvitasjon hos meg og familien min. Vi ønsket å bli bedre kjent med Grigore og Narcisa, samt lære barna våre at ikke alle er så heldige å vokse opp med velferd, og lære barna viktigheten av å strekke ut en hjelpende hånd.

Vi ble godt kjent med Grigore og Narcisa og deres historie. De har sønnen Nicolae (5 år) som bor hos besteforeldrene sine, når foreldrene er i Trondheim. Det er tungt å reise fra sønnen, men de trenger

pengene. Grigore synes det er nedverdiggende å tigge, spesielt siden han er i stand til å utføre arbeid, og han gjør derfor en stor innsats for å skaffe seg jobb i Trondheim. Han har blant annet tatt kontakt med flere firma for å få jobb innen maling, tapetsering, flis-legging og muring. Han har relevant arbeidserfaring, og er til å stole på. Han har også registrert seg som selvstendig næringsdrivende, hvorpå han betaler skatt og moms av inntektene. Denne innsatsen for å skaffe seg arbeid har ført til flere oppdrag og positive referanser. Narcisa ønsker også å bytte ut tilværelsen som tigger med arbeid, gjerne innen renhold.

Grigore og Narcisa trives godt i Trondheim, og spesielt på Byåsen hvor de har fått mange venner og bekjente. De snakker varmt om beboerne på Hallset, fordi de har møtt dem som menneskene Grigore og Narcisa, og ikke som tiggerne på Migosenteret. De føler seg sett og inkludert i nærmiljøet, ved at beboerne hilser på dem og slår av en prat. De er også takknemlige for alle måltider de

har blitt påspandert, og for alle klemmer og lykkeønskninger de har mottatt.

*"Det første møtet utenfor Migosenteret var preget av vennlighet, gjensidighet, respekt og takknemlighet"*

29. Desember 2019 blir en stor dag for Grigore og Narcisa. Da skal de gifte seg i den ortodokse kirka i hjembyen i Romania. Både Grigore, Narcisa og sønnen er døpt der, og de føler en sterk tilhørighet til denne kirka. Valget av høytidelig ramme rundt bryllups-seremonien var derfor lett - kirka som har fulgt dem gjennom hele livet og alle høytider, og som de besøker hver gang de er i byen. En av de tingene de har verdsatt høyest ved sine utallige timer sittende utenfor Migosenteret, er de gangene prestene fra Byåsen kirke har kommet bort til dem og vist nestekjærlighet, og invitert dem til kirka. Da følte avstanden mindre til kirka hjemme i Romania.



29. desember skal Narcisa og Grigore gifte seg i en ortodoks kirke hjemme i Romania.



# Lykke og sårbarhet

Den vinteren landet den første snøen på bakken samme natt som jeg fødte min eldste datter. Jeg kan enda kjenne følelsen av det nye hvite landskapet som møtte meg når jeg kikket ut av vinduet. Ny snø, som blanke ark, uten ett eneste spor, ikke en forventning om hvilken vei man skal ta.

Teks/Foto: Randi Gullvåg Bangsund

En ubeskrivelig følelse av akkurat ha blitt noe annet enn bare å være meg. Jeg var plutselig mamma! I løpet av en natt vare hele min verden forandret, enorme følelser, lykke og redsel. En helt ny verden. Et helt nytt liv, en ny måte å leve på og noe nytt å leve for, på godt og vondt.

Det er ikke mange hendelser i livet som endrer de helt små ting i hverdagen så mye som ett nytt familiemedlem. Bare det å gjennomføre noe så vanlig som å gå på butikken, ta seg en dusj, dra på besøk, blir et dagsprosjekt... Som ikke engang alltid lykkes å gjennomføre. Og å sove en hel natt blir plutselig en luksus man bare så vidt husker, og det kan føles som om venner uten små barn snakker om å bo i et helt annet univers enn en selv. Det kan føles som

før og etter, man blir litt en annen, og så er man samtidig akkurat den samme. Så lett og så vanskelig.

## Umulig å gjøre alt rett

Å bli mamma har jeg vært så heldig å få oppleve 4 ganger, like forskjellige hver gang som også barna ser ut til å bli. Alle har de sin egen historie, sin helt egne måte å komme til verden på. Like rart, nytt, spennende og uforutsigbart hver gang. For hver dag som går så blir de litt større, litt klokere, og en helt egen personlighet med egne tanker og meninger.

I hverdagen tenker jeg ikke over alle små og store hendelser som påvirker barna mine og gjør dem til akkurat den de er. Det eneste jeg er ganske sikker på, er at det er

veldig mye mer enn jeg klarer å forestille meg.

Som nybakt mamma var jeg fast bestemt på å gjøre mest mulig «riktig», hva nå enn det er. Det viste seg å være en helt umulig oppgave. For det er jo ingenting som er riktig, vi er forskjellige, og det er både barna og vi foreldre også. Hver enkelt trenger sin egen vei, og av forskjellighet blir vi klokere og finner ut hvem vi er.

## Med gråten i halsen

Selv med en god ektemann, har jeg ofte kjent på opplevelsen av å være alene i utfordringer som foreldre. Jeg føler ofte en utilstrekkelighet som mamma, og så ser man alle andre som tusler glad gjennom porten til barnehagen dag ut og dag inn, hånd i hånd med et syngende barn.

Selv har man kanskje gråten i halsen etter en mer eller mindre heldig start på dagen, så går man med denne følelsen alene, i stedet for å dele den med andre.

## Vondt å vise sårbarhet

Det overrasket meg når jeg skulle skrive denne teksten, hvor vanskelig det var å gjøre nettopp det. Jeg som har lett for å snakke om det å være mamma, lett for å dele og lett for å skrive, men plutselig ble alt så komplisert.

Kanskje var det akkurat denne utilstrekkeligheten jeg selv følte på? Følelsen av å måtte levere, det å skulle vise min sårbarhet. Desto viktigere ble det å finne det som





betyr noe for meg i møte med absolutt alle barn. Det å være ekte, være meg, i gode og onde dager, med hud og hår. Ja, noen dager er jeg kjempe-tålmodig, andre dager mindre tålmodig, noen dager gråter jeg kanskje ved en fin sang, noen dager er jeg kjempeglad, neste dag smiler jeg ikke like mye, alle dagen er like viktige for å skape hele mennesker.

### Det som er livet?

Hver eneste alder og opplevelse med mine fire barn har sine definitive oppturer og enorme nedturer. Så slår det meg i all sin enkelhet, det er vel det som er livet? Og det er jo livet jeg ønsker barna våre skal få ta en del av.

Livet! Intet mindre! Med alle sine dager, de gode og de dårlige. Jeg tenker at nettopp her er viktigheten å ha møtt disse dagene med den nærmeste før man møter dem på egenhånd.

Så kanskje kan jeg som mamma slappe litt av? Og tenke at jeg gir dem livet ved å gi en mamma som mestrer noe og ikke alt?

### Foran, bak og på siden

Det overrasker meg til stadighet alt jeg lærer av barna mine. Jeg blir mye klokere av deres tilnærming til å oppdage verden på sine forskjellige måter. Ett barn hopper ut i livet, en annen stikker tåa forsiktig fram først, for å kjenne om underlaget holder. Den tredje går i fotsporene til den første når det viste seg at hoppet holdt, og den

fjerde danser sin helt egen vei uten noe som helst tanke for hva som venter bak neste sving.

Og alle har allerede gjort sine erfaringer, og kommer til å både bomme og å treffe på veivalgene sine. Jeg skal stå foran, bak og på siden. Stå der for å heie, trøste og oppmuntre dem fremover, bakover eller bortover sin egen vei.

Og det er da jeg tenker at foreldreoppgaven er mye større og mer kompleks enn jeg trodde tilbake på fødestua når jeg kikket ut på den nye hvite snøen. Og visste jeg egentlig hva jeg holdt på med den gangen når jeg filosoferte rundt nysnø og egne veier? Sannsynligvis ikke, men det ser sannelig ut som det kan gå ganske så bra likevel.



## Plass til overs

Alltid plass til overs på  
benken vår

N o r m a l e  
mennesker tar ikke plass  
ved siden av  
u n o r m a l e

Men hun er vakker

Det friske brune håret  
den myke gylne huden  
det varme smilet  
de hvite tennene

kroppen fylt av  
omsorg i hver bevegelse

øyne som stråler av  
takknemlig tilfredshet  
av lykke over livet

----

I mitt bilde

----

Men øynene er skrå

----

Den benken  
vil vi ikke dele

bedre å stå  
om beina verker

Noe med  
k r o m o s o m e n e  
var det visst

----

Det er vel disse  
menneskene  
som ikke burde leve

----

I mitt bilde skapte jeg deg.

---

*Hildeborg Lossius Kvam.*





Randi



Anna Nicoline

# TROSOPPLÆRING BYÅSEN

## DESEMBER

- 2. Byåsen SoulKids
- 3.-6. Krybbevandring
- 9. Julekonserten
- 13. Juleavslutning Carpe Diem
- 16. Skolegudstjeneste Hallset
- 16. Skolegudstjeneste Stavset
- 17. Skolegudstjeneste Ugla
- 17. Skolegudstjeneste Dalgård
- 18. Skolegudstjeneste Byåsen
- 19. Skolegudstjeneste Selsbakk
- 20. Barnehagegudstjeneste

3,6,10,13, 17,20.  
Shelter Ungdomskafé

## JANUAR

- 5. Hellige tre kongers fest
- 6. Byåsen Familiekor
- 7. Babysang m/ Åpen kafé
- 10.-12. ULK-leir
- 13. Byåsen SoulKids
- 14. Babysang
- 20. Byåsen Familiekor
- 21. Babysang m/åpen kafé
- 24. Tårnagentdag
- 26. Tårnagentgudstjeneste
- 27. Byåsen SoulKids
- 28. Babysang

7,10,14,17,21,24,28,31.  
Shelter Ungdomskafé

## FEBRUAR

- 3. Byåsen Familiekor
- 4. Babysang m/åpen kafé
- 9. Gudstjeneste med konfirmantdåp
- 10. Byåsen SoulKids
- 11. Babysang
- 12. Kirkebokspioner
- 18. Babysang m/åpen kafé
- 24. Familiegudstjeneste  
Fra fest til faste
- 25. Babysang
- 26. Kirkebokspioner

4, 7, 11, 14, 25,28.  
Shelter Ungdomskafé

## MARS

- 2. Byåsen Familiekor
- 3. Babysang m/ Åpen kafé
- 4. Kirkebokspioner
- 9. Byåsen SoulKids
- 10. Babysang
- 11. Kirkebokspioner
- 16. Byåsen Familiekor
- 17. Babysang m/ Åpen kafé
- 18. Kirkebokspioner
- 23. Byåsen SoulKids
- 24. Babysang
- 25.-27. Påskevandring
- 30. Byåsen Familiekor
- 31. Babysang m/ Åpen kafé
- 31. Fasteaksjonen

3,6,10,13,17,20,24,27,31.  
Shelter Ungdomskafé

## Skape tro på tro

Det er mange meninger og ulike tanker om hvordan man skal legge fram tro for barn. «De må få velge selv» er det mange som tenker. Og det er jeg enig i, tro må komme fra inni seg selv. Men kan barnetrua ta bort det frie valget? Eller vil den heller kunne styrke trua på seg selv, slik at barnet blir trygg og sterk nok til å ta valg? Tro er mangfoldig og tro på den man er, tro på menneskene rundt seg og verden er en viktig del i også å kunne tro på noe mer enn det vi ser. Vi i Byåsen er så glad for alle små og store vi får lov til å møte, formidle tro til, snakke om tro, og undre oss over stort og smått. Det å være voksen som bryr seg, skape øyeblikk som betyr noe, og å bygge tro.

Tro på seg selv, tro på andre og tro på at verden er mer enn det vi ser.

Randi Gullvåg Bangsund, Menighetspedagog - barn.



## Noe å se frem til:



### Fra fest til faste

En karnevalsgudstjeneste og fest. Karnevalet starter med en kort gudstjeneste der Byåsen familiekor og Byåsen SoulKids skal synge. Så blir det karnevalsfest med sangleker og "katta ut av sekken", før vi avslutter med boller, saft og kaffe.



### Tårnagent

Har du lyst til å løse koder, lete etter spor og klatre i kirketårnet som en ekte agent? Har du lyst til å utforske kirka sammen med andre agenter på din egen alder? Underveis i løpet av dagen skal Tårnagentene lete etter spor, løse oppdrag og mysterier, og alle får en egen agentkode og sitt eget agentbevis!

Påmelding [rb286@kirken.no](mailto:rb286@kirken.no).



### Kirkebokspioner

Kirkebokspionene er en egen klubb for 4- og 5-åringer. På klubben blir vi godt kjent med boka og med kirka. Vi har samlingsstund med sang og bibelfortelling i kirkerommet, og formingsaktiviteter eller andre aktiviteter, før vi koser oss med boller, saft og kaffe. 17:00-18:30.

Påmelding [rb286@kirken.no](mailto:rb286@kirken.no).





Guro



## Babysang og MandagsCafé

Hver mandag er det åpen kafé kl. **11.00-14.00** i Sverresborg kirkesenter. Kl. **11.30 og 13.00** er det babysang. Følg oss gjerne på facebook! Kom med den stemmen du har, for barnet er det den vakreste av alle!

## Karneval 13. mars

Kirketorsdag med karneval! Middag kl. 16 -17 og ulike aktiviteter etterpå!

Foto: gerhardsen&karlsen



## SVB krybba

Annenhver onsdag samles ungdom fra 8. klasse og oppover på Sverresborg kirkesenter. Der har vi et sted og henge, ofte noe å spise, brettspill og god stemning. Følg med på Facebook «SVBkrybba»!

## mini krybba TWEENS

Barn fra 5.-7.trinn kan bli med på Tweensklubb hver onsdag kl.13.15-16.15. Her får de en matbit og vi har ulike aktiviteter.

## Kirke Torsdag

Har du lyst på ferdig middag sammen med andre i nabolaget? Velkommen til kirketorsdag en torsdag i måneden! Du/dere kan være med på «full pakke» eller bare deler av ettermiddagen. Sett av datoene 9. januar, 13. februar, 12. mars, 23. april og 28. mai. Vi sees!



## Juletefest 9. januar

Vi starter det nye året med Hellig tre kongers fest i Kirkesenteret på årets første Kirketorsdag. Alle er velkommen til middag kl. 16 - 17, og etterpå venter vi kongelige gjester. Det blir også stjernejakt, gang rundt juletreet, kroneverksted og overraskelse til barna.

## Tårnagentene

Fredag 24. januar skal årets 3.- og 4.klassinger få være Tårnagenter. Det blir en spennende dag med agentoppdrag og klatring i kirketårn. Følg med for nye spor i den saken!



Alle er med på Tårnagentsangen i Ilen kirke.

### DESEMBER

- 2. Babysang og MandagsKafé
- 6. Baluba åpen musikkbarnehage
- 9. Babysang og MandagsKafé
- 13. Luciafrokost og Baluba
- 22. Vi synger jula inn  
– Sverresborg Kirkesenter
- 24. Familiegudstjenester i Havstein kirke kl. 13.00, 14.30 og 16.00  
Familiegudstjeneste i Sverresborg Kirkesenter kl.14.00

### JANUAR

- 9. Juletefest på Kirketorsdag
- 13. Babysang og MandagsKafé
- 15. MiniKrybba Tweens og KryBBa
- 17. Baluba
- 20. Babysang og MandagsKafé
- 22. MiniKrybba Tweens
- 24. Tårnagentdag i Ilen kirke
- 26. Familiegudstjeneste med Tårnagentene i Havstein kirke
- 27. Babysang og MandagsKafé
- 29. MiniKrybba Tweens og KryBBa

### FEBRUAR

- 3. Babysang og MandagsKafé
- 5. MiniKrybba Tweens
- 13. Karneval på Kirketorsdag
- 24. Babysang og MandagsKafé
- 26. MiniKrybba Tweens

### MARS

- 2. Babysang og MandagsKafé
- 4. MiniKrybba Tweens
- 6. Baluba
- 8. Familiegudstjeneste på Kirkesenteret
- 9. Babysang og MandagsKafé
- 11. MiniKrybba Tweens og KryBBa
- 12. Kirketorsdag med superhelter
- 13. Baluba
- 16. Babysang og MandagsKafé
- 18. MiniKrybba Tweens
- 23. Babysang og MandagsKafé
- 25. MiniKrybba Tweens og KryBBa

### SVERRESBORG MENIGHET PÅ SOME



@sverresborg\_menighet  
@krybba.krybba



@Sverresborg menighet  
@Babysang i Sverresborg Kirkesenter  
@Sverresborg familiespeider  
@MiniKrybba Tweens  
@KryBBa



## HJERTESAK

### Barn trenger fosterhjem

# Flere fortjener å bo på Byåsen

Det er stort behov for ekstra fosterhjem i Trondheimsregionen. Byåsen er et flott sted å vokse opp. Flere barn ønsker å få bo i fosterhjem i vårt nærmiljø. Men hvordan er det egentlig å åpne hjemmet sitt for et barn ekstra?

Tekst/Foto: Steinar Leirvik

Vi har møtt Bodil Sørhaug. (47) Sammen med sin ektemann, har hun vært fosterhjem i 13 år. Nå er deres ekstra barn blitt 17 år, og får lov til å bo hos dem i 17 år til om han vil! Før de tok imot en ekstra 5-åring med stort behov for trygghet og stabilitet, ble deres 3 andre barn med i prosessen spurt om det var greit, samtidig som foreldrene visste at det kan være begrenset hva et barn forstår.

Etter 13 år er barnet med behov for fosterhjem, blitt som en av deres egne. Samtidig ser Bodil hva ungene deres har fått:

– De har fått med seg noe viktig. De eldste får venner som er utenfor det gode selskap, og har blitt flinkere til å respektere ulikheter.

#### Å få bety noe for andre

– Det beste med å være fosterhjem, er å få bety noe i livet til noen, sier Bodil. – Jeg har lært mye om meg selv, ved å være så tett på et barn over tid. Det gir muligheter til å få enorm menneskekunnskap.

– Vi hadde lyst til å få et fjerde barn. Og så tenke vi: Hvorfor få det selv? Kan vi være til hjelp for et annet barn som trenger oss?

Bodil Sørhaug er førskolelærer i bunnen. Noen barn har større behov for trygghet, døgnet rundt, så nå er jobben å være statlig fosterhjem. Dette har motivert henne for å lære mer, og snart har fostermoren også fullført en master fra Barn og unges fysiske helse ved NTNU.

– Jeg har lært veldig mye om mennesker. Det er så mange som er i nød, og har behov for hjelp.

#### Forpliktende

Bufetat jobber for at flere skal ta imot barn i fosterhjem. Når vi spør Bodil om hva hun tror kan være grunnen til at folk kvier seg, tror hun det kan handle om tiden vi lever i:

– Mange har det travelt, og skal være med på mye selv. Det går ikke i et fosterhjem. Mange er nok redd for forpliktelser, og mange i vår tid hopper av og på ting.

Håvard Fikkan, rådgiver i fosterhjems-tjenesten, tilføyer:

– Mange tenker nok på om de er gode nok. Vi har behov for mange forskjellige fosterhjem og gjennom opplæringsprogrammet vil hjemmene og vi finne ut av dette sammen.

– Et fåtall av de fosterforeldrene er fast

ansatt, og dette er ikke noe en skal gjøre for pengenes del. Å være fosterhjem skal ikke koste deg noe økonomisk, og en får utgiftsdekning pluss noe godtgjøring.

– Det viktigste er nok tid og overskudd, og det å ha en stabil livssituasjon. Det er stort behov for hjem til barn fra 6 til 12 år, men også for noen ungdommer, og det trenger ikke være ekstra vanskelig med en ungdom. Noen ganger er det også søsken som trenger fosterhjem.

Bodil fortsetter:

– De familiene som har opplevd tøffe ting i eget liv, må ha bearbeidet dette. Det viktigste for fosterforeldre er å være trygg i seg selv, og barn som trenger fosterhjem, er utrygge.

– Den som bor i fosterhjem hos oss, kan skrive seg ut ved fylte 18 år, men vi har bare sagt at han må ut før han er 35, sier Bodil og smiler.

Bodil Sørhaug vokste selv opp i et nærmiljø med mange fosterhjem i oppveksten sin.

#### Familieprosjekt

– Å være fosterhjem er et familieprosjekt. Vi hadde trodd at livet kanskje ble annerledes i et halvt års tid, men slik ble det





**Flere barn trenger fosterhjem. Bodil Sørhaug er ærlig om gleder og utfordringer gjennom 13 år med 1 ekstra i huset.**

ikke. Behovene gikk ikke over. Det er like viktig med forutsigbarhet og trygghet etter 13 år. Samtidig er det utrolig givende, understreker Bodil.

– Og hvis foreldrene i et fosterhjem håndterer utfordringer, er det en styrke for de andre barna. Også egne barn i en fosterhjemsfamilie, må få noe mer.

– Det som trengs mest, er nok å kunne sette seg selv så mye til side for å kunne gi så mye omsorg som kreves.

– Jeg har måttet velge bort en del egne ting, og det var jeg ikke forberedt på.

– I starten var vi litt bekymret for forholdet til biologisk familie, men det har gått veldig fint, og i praksis har familien vår blitt utvidet. Vi har også kontakt med søskens fosterforeldre, og det betyr mye.

– Det er viktig å se smerten til den mammaen som har mistet omsorgen for barnet sitt!

### **Ikke glansbilde**

– Det er utfordrende å forstå adferden til et barn som har det vondt, og å forstå hvorfor et barn handler som det gjør. Jeg kan kjenne på slitasjen av å stå i utfordringer over tid, og noen ganger må jeg si

nei til andres forventninger når noen sier: «Du har vel tid du, som bare er hjemme»

Bodil forteller også om behovet for å være i forkant, forberede seg, og være totalt til stede. Glimt av fremgang for barnet, betyr veldig mye. Som å fullføre skolegang, og det å ha venner.

En trenger ikke å ha et stort hus for å være fosterhjem, men barnet må ha sitt eget rom. Dersom en kjenner på at en vil bety noe for andre og har ekstra kapasitet, kan flere vurdere om de vil bli fosterhjem.

Første året går en i veiledningsgruppe, og så er det viktig å se på barnet som sitt eget. Tid og overskudd er vel aller viktigst, og Bodil Sørhaug legger ikke skjul på at det er krevende:

– Det har ikke vært et glansbilde å være fosterhjem, men det er verdt det!

– Jeg har lært mye om meg selv, forteller Bodil Sørhaug, og fortsetter:

– Jeg har fått et større perspektiv på hva som er viktig i livet. Det handler om å være tett på et barn, og oppleve at det fører fram.

## **Fosterhjem hos deg?**

50 barn som venter på fosterhjem i Trondheimsregionen, dvs gamle Sør-Trøndelag fylke. Stort behov i aldersgruppa 6-12 år og søsken som skal bo sammen. Fosterbarn er som andre barn; forskjellige!

### **Ulike fosterhjem:**

- Familie og nettverk
- Gifte og samboere
- Enslige
- Flerkulturelle familier
- Likekjønnede par

### **Krav, forventninger og muligheter:**

- Tid, overskudd og evne til å gi barn et trygt hjem
- Stabil livssituasjon
- Gode samarbeidsevner
- Alminnelig god helse
- Økonomi, bolig og sosialt nettverk som gir barn rom for livsutfoldelse
- God vandel og legge frem uttømmende og utvidet politiattest

### **Info og kontakt**

Velkommen på informasjonsmøte. Nyttig informasjon og mulighet til å stille spørsmål, uten å binde deg.

Neste møte er 2. eller 16. desember, eller 6. januar kl 18. Møtene holdes i Prinsens gate 39, Arkaden



### **Spørsmål?**

Ta gjerne kontakt med Håvard Fikkan, tlf. 466 15 969. Rådgiver for Fosterhjems-tjenesten Midt, avdeling Trondheim.



Dette bildet ble tatt høsten 2017 og viser kårhuset (bakerst) og stabburet som ble rehabilitert av Byåsen historielag. Dette stabburet sto tidligere på Stykket.  
Foto: Knut E. Møller



Dette bildet er fra et julekort som ble sendt fra Byåsen til Ole Solberg på Marken i desember 1920, og viser kornlåven til venstre, kårstua og våningshuset lengst til høyre og med Bergskaret i bakgrunnen.

**Byåsen historielag:**

# Videre utbygging av gårdstunet på Marken

Byåsen historielag har i flere år samarbeidet med Byåsen Menighet om gudstjenester ute på gården Marken som ligger like sørvest for Skjelbreia. I tidligere artikler i menighetsbladet har historielaget beskrevet den tidligere storgården Marken, møllebrukene i Møllemarken og Markahaugplassen som ligger i lia ovenfor gården.

Tekst: Kjell Ivar Aune/Byåsen Historielag

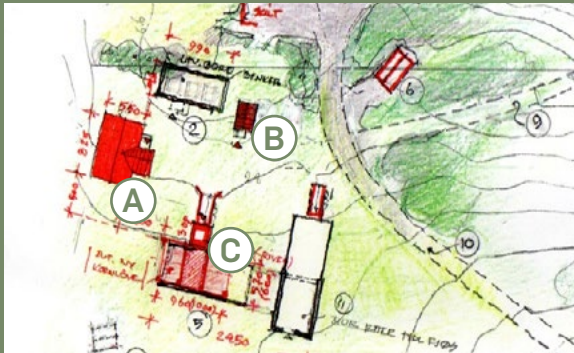




Dugnad på Almannaunet, Jonsvatnet. Gården rives høsten 2019.  
Foto: Erik Solem



Materialer er kjørt til Marken. Foto: Erik Solem.



## UTVIKLINGSPLANEN FOR MARKEN – Elementer i planen:

- A** Kårstue  
Eksisterende bygning på Marken
- B** Stabbur 2016 - 2019
- C** Kornlåve 2019 - 2020

Historielaget inngikk en 10-årig leieavtale med Trondheim kommune i 2004, og denne er nå forlenget til 2038. De første årene ble restaurering av det gjenstående huset prioritert, og deretter hogst og rydding av det tidligere kulturlandskapet. I 2016 utarbeidet historielaget en utviklingsplan for ytterligere tiltak ute på Marken, planen ble sist oppdatert i oktober 2018.

Utviklingsplanen beskrev blant annet hvordan man kunne gjenskepe historien om det gamle gårdstunet, og denne planen var grunnlaget for at bygningsrådet 18. mai 2016 godkjente oppføring av det gamle stabburet som tidligere sto på Stykket.

### Arbeider med stabburet på Marken årene 2016 -2018

Plassering etter anbefaling av byantikvaren i møte våren 2016, dispensasjon fra kommuneplanens arealdel ble gitt av bygningsrådet i møte 18. mai 2016.

Stabburet fra Stykket; dvs. tømmerkassen, ble ferdig restaurert av historielaget i 2015. Tomta på Marken ble ryddet og fundamentet ferdigstilt i 2016. Oppsettingen av stabburet kunne

da starte, og dette arbeidet ble foreløpig ferdigstilt høsten 2017, slutføring med golv og trapp til 2. etasje i 2018.

### Planer for oppføring av kornlåve i 2019

Foto over fra 1920 viser plassering og utførelse av kornlåven med låvebrua.

Kommunen vedtok i 2017 at Holstvollen skulle rives, og Byåsen historielag fikk tilsagn om å overta materialer herfra. Med utgangspunkt i kommunens tilbud om materialer fra Holstvollen vedtok historielaget å utarbeide planer for oppføring av den tidligere kornlåven, tiltak C) i utviklingsplanen, se kartet ovenfor. Det viste seg i ettertid at historielaget ikke fikk levert de materialer som de var forespeilet

I 2018 fikk historielaget derfor et nytt tilbud fra kommunen om materialer fra gården Almannaunet ved Jonsvatnet. Ved dugnader høsten 2019 ble aktuelle materialer kjørt av kommunen til Marken. Byggesakskontoret har også godkjent dette prosjektet. Oppføring av kornlåven på Marken vil bli påbegynt våren 2020.



**Kulinarium Kantine AS**

- Gourmetmat
- Alt innen selskapsmat
- Konditori • Catering

RING FOR UKENS TILBUD! 926 96 269  
Tel 474 63 467 | Bromstadv 57 | 7047 TRONDHEIM

**BUNNPRIS**

PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!  
**POST • TIPPING • APOTEK**

**BUNNPRIS HAVSTAD AS** • Byåsveien 158  
E-post: bphavstad@bunnpris.no

**Selsbakk menighetshus**

Rimelig leie til minnesamvær, konfirmasjon, bryllup osv.

tlf.: 913 88 749

Byggmester  
**ULRIK RENDAL**

Tlf. 915 44 254



**FRISOR FIINBECK & FIA**

*Siste nytt innen klipp, farge, extension og hårpleie*

**Vi utfører alt innen hårpleie, fra det klassiske til det moderne.**

**Råkvåg:** Tlf. 926 30 819  
**Ila:** Tlf. 73 51 09 00  
**Byåsen:** Tlf. 72 55 99 73  
**Stavset:** Tlf. 72 56 13 33

Besøk vår hjemmeside:  
[www.fiinbeckogfia.no](http://www.fiinbeckogfia.no)  
[www.peakshair.no](http://www.peakshair.no)

**Steinerskolen**  
i Trondheim

Barne- og ungdomsskole

- Et pedagogisk alternativ der det kunstneriske engasjerer og stimulerer lærelysten til elevene.

Mellomilla 1c 7018 Trondheim Tlf. 73 87 90 80  
[www.trondheim.steinerskolen.no](http://www.trondheim.steinerskolen.no)

**FLATÅS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf. 73 99 22 22  
Døgntelefon 932 90 086

[www.flataas.no](http://www.flataas.no)

**Elveseter**  
GRAVFERD

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

**Døgnavt: 72 84 50 80**  
[www.elvesetergravferd.no](http://www.elvesetergravferd.no)

**Svanholm**  
GRAVFERD

Døgntelefon: 73 89 11 40 [www.svanholm.no](http://www.svanholm.no)

Advokat Ola Kvernnes  
Tlf. nr. 93 28 60 60  
Fax nr. 73 54 02 01  
Org. nr. 992 136 251

www.advokatkvernnes.no

Professor Brochs gate 8 A  
7030 Trondheim

Advokat Ola Kvernnes  
ola@advokatkvernnes.no

**EDEN HUD OG VELVÆRE**

Alt innen hud, fot og kroppspfleie på Byåsen.  
Vognhallvegen 2, vis-a-vis trikkestallen på Munkvoll.  
Åpningstider: Man-ons-fre: 10-17. Tirs-tors: 10-18  
Gratis parkering. Tlf: 72 55 50 40

**LANG ERFARING** i å bistå pårørende ved dødsfall  
Avd. Melhus - Trondheim - Orkdal

**VIGDAL**  
begravelsesbyrå as post@vigdal.no - www.vigdal.no

**VAKTTELEFON**  
72 89 00 80

**ROSKAFT**  
KJØKKEN STUDIO

Enormt utvalg | Topp service  
Nydelige utstillinger | [www.roskaft.no](http://www.roskaft.no)

**Trondheim gravmonumenter AS**

Fabrikk: Byneset v/Flakk 72 84 40 90

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyelser
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

Byens største

STØTT MENIGHETSBLADET!  
**VIPPS 529733**



Tlf. 72 56 51 10 | [www.lianrestaurant.no](http://www.lianrestaurant.no)  
[www.facebook.com/LianRestaurant](http://www.facebook.com/LianRestaurant)

Offentlig godkjent foterapeut  
**Hege Agate**  
tar hjemmebesøk  
Tlf. 959 26 680

Pianostemmer Jens Ski  
**renetoner.no**

Tlf. 932 22 989



**Skansen stasjon as**  
Tlf.: 916 11 967, Sandgata 56, 7012 Trondheim

Fine lokaler i vakre omgivelser for:  
barnedåp, konfirmasjon,  
åremålsdag og minnesamvær

**DEN NORSKE KIRKE**  
Kirkelig fellesråd i Trondheim

Vi tilbyr  
**GRAVSTELL**  
- hele året

For mer informasjon om innhold og priser - se våre nettsider

Nett: [www.kirken.trondheim.no](http://www.kirken.trondheim.no) • Tlf: 994 36 000  
E-post: [post@kirken.trondheim.no](mailto:post@kirken.trondheim.no)



# Demens berører mange

Demens er en fellesbetegnelse for sykdommer i hjernen. Det er en tøff sykdom for den som får diagnosen. Men også for de mange pårørende som opplever at en de er glad i, forandrer seg. I høst har jeg gått pårørendeskole for å lære mer om demens.

Tekst: Steinar Leirvik. Foto: Gorm Kallestad/Scanpix

Demens påvirker hukommelsen, og dagliglivets aktiviteter. Det finnes mange ulike demenssykdommer, og Alzheimers sykdom er den mest vanlige. Demens opptrer oftest i høy alder, men er ikke en del av normal aldring. Demens kan også ramme yngre.

Demens oppleves og utvikler seg forskjellig fra person til person. Vanligvis fører demenssykdom til dårlig hukommelse, problemer med språk, og med å utføre daglige gjøremål. De fleste opplever også endringer i humør og personlighet. (Kilde: Nasjonalforeningen for folkehelsen.)

Trondheim kommune har et eget **Ressurssenter for demens**. Dette tilbyr råd og veiledning, informasjon og råd for en bedre hverdag. Gjennom pårørendeskole lærte jeg mer om sykdommen, samtidig som det var fint å treffe mennesker som var berørt på ulike måter.

Ta kontakt med Nasjonalforeningen tlf eller Ressurssenteret hvis du har spørsmål!

## Noen kommentarer jeg har fanget opp:

«Det er ekstra tungt for pårørende når deres nærmeste endrer personlighet og væremåte. Særlig når endringen skjer i form av upassende atferd som sinne, forestillinger om utroskap og mistro.»

«Det viktigste av alt, er at den demente får samme respekt som før. Det er nok lett å bli både oppgitt, lei, irritert og flau i visse tilfeller som pårørende, men husk ALLTID på hvordan den demente var som frisk. Demens er INGEN skam, men en utfordring som man som pårørende må «deale» med som best man kan. En mann fikk en gang følgende spørsmål av en sykepleier, om forholdet til sin demente kone: «Blir du aldri lei av at kona di ikke husker hvem du er»? Mannen: «Nei, for jeg husker så utrolig godt hvem hun var.»»

«Mennesker med demens er like forskjellige i sine ønsker og behov som alle andre. De trenger å bli møtt med respekt og åpenhet.»

«Vanskelig å se at den personen en er så glad forsvinner sakte men sikkert. En side er savnet, men en annen side er sinnet vi pårørende føler på. Sint på mangt på grunn av denne sykdommen. Og ikke minst skammen ved å føle dette sinnet.»

«Det er tungt når de ikke husker hvem du er når du kommer på besøk. Hverken barn eller barnebarn. Det er fryktelig tungt når det er sånn!»

«Min far var 55 år da han starta å bli dement. Ei forferdelig vond tid. Pappa hadde en sjelden type demens og levde til han ble 70. Dette var som å leve i en sorgprosess som aldri tok slutt. Mitt råd er å være åpen og søke hjelp og avlastning så mye en kan.»

«Boken «Hjertet mitt har ikke demens,» av Audun Myskja, har mye bra.»



På sykehjem møter jeg som prest beboere med ulike helsemessige utfordringer. Noen kan ha demens. Pårørendeskole gir nyttig kunnskap.

## Nyttige telefonnummer:

Demenslinjen (Nasjonalforeningen for folkehelsen):

Tlf: 23 12 00 40

Ressurssenter for demens i Trondheim kommune:

Tlf. 91 77 80 35

# SLEKTERS GANG

## BYÅSEN KIRKE

### DÅP I BYÅSEN KIRKE:

22.09	Synne Røli Bangstad Agnes Sandven Morseth
06.10	Teodor Bakkejord Hjeltnes Ludvik Topper Bakkejord Hjeltnes
13.10.	William Wangsvik Foosnæs
27.10.	Jennie Sofie Andersen Ludvik Sandstad Dyrø Thale Sæbø Schei
03.11	Jonathan Sivertsen John Martin Tande-Sølberg
10.11	Jørgen Stien Grønning Matheo Pedersen Stolpnes
17.11	Ellinor Storrøseter

### DÅP I ANDRE KIRKER:

21.09	Liam Lervik Larsen Reitan-Kristoffersen Aurora Celeste Lange Hegge
22.09	Svea Hagen
29.09	Elliott Nordvik Skavdahl
06.10	Martin Bratt Nytnun Fredrik Kvernstad Sol Elise Kjelsli Odinsdottir Nicklas Aasvold
20.10	Elea Bue Nydal Jo Edvard Lian Sæther
26.10	Oda Skjæret Maroni
27.10	Sofia Trøite Stenstvedt
10.11	Sigrid Hov Odsæter Eva Kristina Ekholm Svendsen
16.11	Thea Heim Olsen
16.11	Margot Bjartnes Wass
16.11	Tale Kjærnes Øen

### GRAVFERD

26.09	Marit Johanne Holanger Per Kristian Thomassen
01.10	Björg Inger Mostad Tore Tvete
03.10	Ottar Magnar Strand
08.10	Edith Svanhild Molden Steinar Olsen
10.10	Per Jørgen Ludvigsen
14.10	Solveig Bysting
17.10	Solveig Birgitte Strømsnes
18.10	Bjørn Hagen
25.10	Audhild Peggy Bjerkan
29.10	Eli Karin Mathisen
01.11	Marie Aunaas
05.11	Olav Andreas Sæther
12.11	Erling Waldemar Johansen

## HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

### DÅP

01.09	Odne Sundøy Høydal Hedda Rud Monsen Elias Røsholdt Jakobsen Daniel Røsholdt Eide Elliot Bugge
08.09	Martin Ovesen Hanna Valle Alma Eleah Sælen Tekrø Sofia Austnes Kongsvold
22.09	Bergitte Flo Sandbakken Jonas Thronæs van Den Hoven Svea Hagen
29.09	Elliott Nordvik Skavdahl
06.10	Sara Angela Rundgreen Mathilde Mjølhus Mia Granbo Green Martin Bratt Nytnun
13.10	Emilia Winterbottom Gjendem Tormod Martin Melvær Bjerås
20.10	Johannes Slørdahl Habberstad Olea Yvonne Kalland

26.10	Eline Vilhelmsen Live Staveli Simonsen Olai Staveli Simonsen Ingeborg Fokstugu Lysen Oda Skjæret Maroni Emma Tikhomirova Brandt Vera Brun Mjøen
-------	---

### DÅP I ANDRE KIRKER

	Tobias Skogstad Aron Bolme Gundersen
--	---

### GRAVFERD

30.08	Rudolf Atle Pallesen
03.09	Sissil Skjærvik
06.09	Gerd ConnySagen
13.09	Solbjørg Osen Svengaard
10.10	Gunnar Bakken
15.10	Grethe Karin Madsø Hauan
24.10	Ole Sigmund Thomassen
04.11	Else Marie Lund
14.11	Anna Eline Hugdahl

### VIELSER

31.08	Anita Aasbjørg-Lie og Bjørn-Åge Eng Aasbjørg-Lie Karoline Prytz Olsen og Einar Stokdal Mari Alstad og Kristian Hottran
07.09	Severine Bjørkavoll Alnes og Sivert Aassve
14.09	Nina Kvam Vorvik og Jørgen Nordskag
21.09	Line Evensen og Ivar Christian Ulvan Ida Sofie Lohne og Dag Ivar Svaliaunet Kristiansen
28.09	Elin Kvia Skrudland og Håvard Løseth Modell Anna Jenny Cecilia Bergstrøm og Marius Nystad

## Fremtidsfullmakt

På side 15 skriver vi om demens. Denne og andre sykdommer kan gjøre det klokt å vurdere å utarbeide en «Fremtidsfullmakt.» Demens og annen alvorlig sykdom kan gjøre at du en gang i fremtiden trenger hjelp. Hvis du oppretter fremtidsfullmakt, kan du bestemme at noen du stoler på, skal ta vare på dine interesser den dagen du ikke klarer det selv. Mer info finnes hos [www.fylkesmannen.no](http://www.fylkesmannen.no).





## Fullt hus og rekord

Det var fullt hus i Byåsen kirke 16. november, og ny rekord for julesalg. Kr 165.000 ble resultatet. Takk til julesalgskomiteen og alle som bidro til en flott dag i kirka.

22. og 23. november ble det arrangert konsert og julesalg i Sverresborg menighet på kirkesenteret. To vellykkede arrangementer, og et innsamlingsresultat på kr. 127 000.

## Menighetens hyggestund

Byåsen kirke, tirsdager 11.30-13.30

14. desember (lørdag): Menighetens julemiddag. Påmelding!

14. januar, 28. januar, 11. februar, 25. februar, 10. mars, 24. mars



## Hurtigrutefolket inntar Byåsen kirke

Første juledag legger Hurtigrute-skipet MS Finnmarken til kai i Trondheim. I den forbindelse har Byåsen menighet blitt spurt om å ta imot noen busslaster med passasjerer fra Hurtigrua på gudstjenesten, og det sier vi selvsagt ja til. Dersom noen på Byåsen kirke stiller med bunad denne dagen – vil det nok gjøre besøket enda mer eksotisk! Høytidsgudstjenesten ledes av Marte Solbakken Leberg, og er åpen for alle.

## Elvis gospel julegudstjeneste

2. juledag klokka 11 blir det Elvis gospel julegudstjeneste i Byåsen kirke. Ett barn vil bli døpt, det blir nattverd, Graceland band spiller både alene og til salmene, mens Steinar Leirvik er prest. (Bildet er fra novemberkonserten med Graceland band og Trondheim politikor)



## Formiddagstreff

Sverresborg kirkesenter kl. 11.30-13.30

12.12: Harald Bjørkøy: Fra Bjørkøya til Carnegie Hall

16.01: Program ikke fastsatt

27.02: En pilegrim krysser sitt spor. Arne Bakken deler minner fra sin tid som prest i Sverresborg.

19.03: Glimt fra skolehverdagen v/Kåre Moum, rektor på Nyborg skole

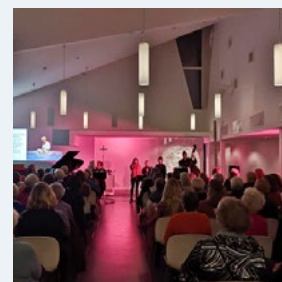
16.04: Program ikke fastsatt

14.05: Marit Helberg forteller om arbeidet blant flyktningsbarn på Levsos

18.06: Menighetens sommertur

## Nrk radio fra Kirkesenteret

22. desember, 4. søndag i advent, overføres radiogudstjenesten i NRK fra Sverresborg kirkesenter. Møt opp i god tid – og vær med på «Vi synger julen inn.» Gudstjenesten ledes av Silje Kristin Meisal og Ingrid Smalås.



## Tirsdagstreff

Vel møtt på Sverresborg Kirkesenter tirsdager kl. 1130-1300. Vi spiser lunsj sammen, så ta med noe å bite i til å dele. Vi leser søndagens tekst, og en av prestene innleder til samtale. Velkommen!

7. og 21. januar, 4. og 18. februar, 3. og 24. mars, 21. april, 5. og 19. mai, 2. juni

## Torkil Skille ny kantor

Kirkelig fellesråd i Trondheim har tilsatt Torkil Skille som ny kantor i Byåsen menighet. Torkil begynner i jobben 14. januar, og tilsetningen markeres ved gudstjenesten 2. februar. Velkommen, Torkil!



## Desemberlys

Koret Rolling Tones inviterer til konserten DesemberLys i Havstein kirke søndag 8. desember kl. 18.00. Billetter på [www.hoopla.no](http://www.hoopla.no).



# GUDSTJENESTER

## BYÅSEN KIRKE

### 1. desember 1. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg

### 8. desember 2. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik. Sprell levende søndagsskole og KRIK 12+.

### Mandag 9. desember

Kl. 17.30: Julekonserten! Familiekonsert for små og store med Byåsen familiekor, Byåsen Soul Kids, Steinar Leirvik med flere. Fri inngang/kollekt. Kveldsmat etter konserten.

### 15. desember 3. søndag i adventstiden

Kl. 11: Lysmesse ved Ludvig Aasen ved Byåsen KFUK/KFUM speidere og sangere fra Gospel Explosion. Selsbakk menighetshus kl. 17: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen og Anne Talsnes Flatmo

### 22. desember 4. søndag i adventstiden

Kl. 11: Vi synger julen inn-gudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg og Segtetten

### 23. desember – lille julaften

Kystad helse- og velferdssenter kl. 11 og Munkvoll helse- og velferdssenter kl. 12.30: Julegudstjenester ved Steinar Leirvik. Sang ved barn fra Byåsen

### 24. desember – julaften

Kl. 11.30: Familiegudstjeneste ved Steinar Leirvik. Sang ved Jakob Leirvik og Amalie Leirvik.  
Kl. 13: Familiegudstjeneste ved Steinar Leirvik og Kor Hærli.  
Kl. 14.30: Familiegudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg og Byåsen skolemusikkorps.  
Kl. 16: Familiegudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg. Sang ved Erik Bauck Bårdstu.

### 25. desember – juledag

Kl. 12: Høytidsgudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg. Besøk fra hurtigruteskipet M/S Finnmarken.

### 26. desember 2. juledag

Kl. 11: Elvis gospel julegudstjeneste ved Steinar Leirvik og Graceland Band med korgruppe.

### 29. desember- Romjuls søndag

Ingen gudstjeneste i Byåsen kirke.

### 5. januar – Kristi åpenbaringsdag

Kl. 11: Juletefestgudstjeneste med Byåsen familiekor, Ludvig Aasen og Randi Gullvåg Bangsund

### 12. januar 2. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik. Sprell levende søndagsskole og KRIK 12+

### 19. januar 3. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11: Gudstjeneste med presentasjon av Dalgård-konfirmantene, ved Marte Solbakken Leberg og Eirik Jørgensen

### 26. januar 4. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11: Familiegudstjeneste ved Ludvig Aasen, Randi Gullvåg Bangsund og tårnagenter.

### 2. februar 5. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik. Markering for ny kontor; Torkil Skille.

### 9. februar Såmannssøndag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen, Eirik Jørgensen, Anna-Nicoline Segtnan Mentzoni og band. Sprell levende søndagsskole og KRIK 12 +.

### 16. februar Kristi forklarelsesdag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik

### 23. februar Fastelavns søndag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg

### 24. februar Blåmandag

Kl. 17.30: Karnevals-gudstjeneste fra fest til faste, ved Marte Solbakken Leberg, Vigdis Aakre og Byåsen Soul kids.

### 26. februar

Kl. 19: Fastegudstjeneste i Havstein

### 1. mars 1. søndag i fastetiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik. Menighetens årsmøte.

### 8. mars 2. søndag i fastetiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen. Sprell levende søndagsskole. KRIK 12 +

### 15. mars 3. søndag i fastetiden

Kl. 11: Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok, ved Randi Gullvåg Bangsund og Steinar Leirvik.

### 22. mars Maria Budskapsdag

Kl. 11: Gudstjeneste med markering av vennskapsmenigheten i den lutherske menigheten Hope, Ramallah. Ved Marte Solbakken Leberg og Imad Haddad

### 29. mars 4. søndag i fastetiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen. Sprell levende søndagsskole og KRIK 12 +

## HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

(Når ikke annet står, er det i Havstein kirke)

### 1. desember 1. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Åshild Brenne  
Kl. 14: Lo kirke, Vintersang

### 8. desember 2. søndag i adventstiden

Ilen kirke kl. 18: Lysmesse med konfirmantene

### 15. desember 3. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 22. desember 4. søndag i adventstiden

Sverresborg kirkesenter kl. 11: «Vi synger julen inn» ved Silje Kristin Meisal. NB! Overføres i NRK Radio

### 24. desember – julaften

Kl. 13.00: Familiegudstjeneste ved Silje Kristin Meisal  
Kl. 14.00: Familiegudstjeneste i Sverresborg kirkesenter ved Espen Dahlgren Doksrød  
Kl. 14.30: Familiegudstjeneste ved Silje Kristin Meisal  
Kl. 16.00: Familiegudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 25. desember – juledag

Kl. 12: Høytidsgudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 26. desember 2. juledag

Ingen gudstjeneste

### 29. desember- Romjuls søndag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### 5. januar – Kristi åpenbaringsdag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### 12. januar 2. søndag i åpenbaringstiden

Sverresborg kirkesenter kl. 11: Ung messe ved Espen Dahlgren Doksrød, Anna Nicoline Segtnan Mentzoni og Marte Solbakken Leberg og deltagere fra ungdomslederkurset

### 19. januar 3. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### 26. januar 4. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11: Familiegudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød. Tårnagenter

### 2. februar 5. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### Lørdag 8. februar

Kl. 11: Dåpsgudstjeneste ved Ludvig Aasen

### 9. februar Såmannssøndag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### 16. februar Kristi forklarelsesdag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### 23. februar Fastelavns søndag,

Sverresborg kirkesenter kl. 11: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 26. februar Askeonsdag

Kl. 19: Fastegudstjeneste

### 1. mars 1. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### 4. mars

Kl. 19.00: Fastegudstjeneste ved Steinar Leirvik

### 8. mars 2. søndag i fastetiden

Sverresborg kirkesenter kl. 11: Familiegudstjeneste ved Silje Kristin Meisal og Guro Gaustad Anderssen

### 11. mars

Kl. 19: Fastegudstjeneste

### 15. mars 3. søndag i fastetiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

### 18. mars

Kl. 19: Fastegudstjeneste ved April Maja Almaas

### 22. mars Maria Budskapsdag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### 25. mars

Kl. 19: Fastegudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg

### 29. mars 4. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød



# ANSATTE

## BYÅSEN MENIGHET

Byåsen kirke, Selsbakkli 7, 7027 Trondheim



**Sokneprest**  
Steinar Leirvik  
tlf: 996 90 565



**Kapellan**  
Ludvig Aasen  
tlf: 481 13 436



**Kapellan**  
Marte Solbakken Leberg  
tlf: 951 35 395



**Menighetsforvalter**  
Ingrid Eikli Heggset  
tlf: 994 36 000



**Kantor fra 14.01**  
Torkil Skille  
tlf: 402 19 169



**Leder menighetsrådet**  
Olav Lunde



**Kateket**  
Eirik Jørgensen  
tlf: 472 47 317



**Menighetspedagog og ungdom**  
Anna Nicoline Segtnan Mentzoni  
tlf: 952 07 509



**Menighetspedagog barn**  
Randi Elisabeth Gullvåg Bangsund  
tlf: 994 36 000



**Diakoniarbeider**  
Anne Talsnes Flatmo  
tlf: 905 83 293



**Kirketjener**  
Jakob Godø Norli  
tlf: 994 36 000

### Kontortid Byåsen:

Man-fre kl. 10.00–14.00. Kirken i Trondheim, felles servicekontor Munkegata 6: Mandag, onsdag, torsdag, fredag: kl. 08.30–14.30. Tirsdager: kl. 08.30–13.30  
Tlf: 994 36 000 | Kontonummer: 1503 81 70276 | Vipps: 77889 | www.kirken.no/byaasen | post.byaasen.trondheim@kirken.no

## SVERRESBORG MENIGHET

Gamle Oslovei 21, 7020 Trondheim



**Sokneprest**  
Silje Kristin Meisal  
tlf: 907 81 749



**Kapellan**  
Espen Dahlgren Doksrød  
tlf: 909 63 080



**Menighetsforvalter**  
Aud Singstad  
tlf: 954 55 161



**Kantor**  
Ingrid Smalås  
tlf: 414 18 370



**Menighetspedagog**  
Guro Gaustad Anderssen  
tlf: 932 66 035



**Leder menighetsrådet**  
Ivar Selmer-Olsen  
tlf: 909 21 743



**Diakon**  
Martha Garborg Bergslid  
tlf: 482 93 728



**Kirketjener**  
Merete Thalberg  
tlf: 902 42 527

### Kontortid Sverresborg:

Tirsdag, torsdag, fredag kl. 10.00–14.00. Onsdager kl. 10.00–12.00.  
Kirken i Trondheim, felles servicekontor Munkegata 6:  
Mandag, onsdag, torsdag, fredag: kl. 08.30–14.30.  
Tirsdager kl. 08.30–13.30

Tlf: 994 36 000

Kontonummer: 1503 74 86903 | Vipps: 12060

www.kirken.no/Sverresborg  
post.sverresborg.trondheim@kirken.no

## STRINDA, HEIMDAL OG BYÅSEN PROSTI

Brøsetvegen 168 eller Heimdalsvegen 4



**Prost i Strinda, Heimdal og Byåsen**  
Nils Åge Aune  
tlf: 977 75 255



**Prosteseekretær**  
Nina Sandstrøm Angelsen  
tlf: 994 36 000



**Avdelingsleder Heimdal og Byåsen soner**  
Lars Dagfinn Lossius  
tlf: 976 63 110



**Administrasjonskonsulent for Byåsen og Heimdal**  
Torill Godø  
tlf: 916 36 260

### HAVSTEIN KIRKEGÅRD

Tlf: 994 36 000 / 456 19 817 (dagtid)

Menighetsbladet  
Postboks 3340  
Hallset  
7427 Trondheim



## Er du den som skal komme, eller skal vi vente en annen?

gamle og visne vaner har ingen fortrinnsrett  
legg deg ikke til hvile i stivnede tankesett

tvil vil det alltid være, tvilen er troens venn  
mål kan ha skiftet ansikt når du har kommet frem

har du ei bør å bære: grådighet, svik og savn  
kast denne børa fra deg, tilgitt i Jesu navn

rydd dine skoger og strender for søppel og tomme ord  
livet ditt er en gave til alt som lever og gror

stol på en gud som kommer, ikke på en som var  
stol på en nyskapt sommer, barnet skal være vår far

(Matt. 11.3)

*Ivar Selmer-Olsen*