



BYNESET OG  
LEINSTRAND



# MENIGHETSBLAD

Nr. 2 – juni 2020 · 66. årgang



Foto: Jon Rokseth

Første gudstjeneste etter korona-stengingen. Leinstrand kirke 10. mai.

Mat er mer enn  
næring

side 3

I fokus

side 4

Skole-skole  
*versus*  
hjemme-skole

side 8

Min  
salme/sang

side 12

## Kirkens ansatte

Sokneprest Sveinung Enstad  
Tlf: 932 69 690  
Privat: 467 64 849  
E-post: se298@kirken.no



Menighetsforvalter Helge Venås  
Tlf: 468 20 024  
Privat: 481 13 942  
E-post: hv456@kirken.no



Kantor Wenche-Helene Fossen  
Tlf: 915 13 593  
E-post: wf322@kirken.no



Diakonimedarbeider Unni Taraldsen Aune  
Tlf: 954 74 299  
E-post: ua936@kirken.no



Prostiprest  
Hilde-Anette Løvenskiold Grüner  
Tlf.: 948 46 011  
E-post: hg255@kirken.no



Trosopplærings-koordinator  
Bjørn-Olav Berg  
Tlf.: 918 79 489  
E-post: bb285@kirken.no



Leder i menighetsrådet:  
Siv Mari Forsmark  
tlf. 480 74 514  
e-post: sivmariforsmark@gmail.com



### Besøksadresse:

Heimdalsvegen 4  
Postadresse: 7080 Heimdal  
Åpningstider: Tirsdag–fredag kl. 9–15. Mandag stengt.  
Prestens treffetid: Tirsdag og fredag kl. 10–12.  
Ellers etter avtale.

### Redaksjon:

Helge Venås (ansv.), tlf: 468 20 024



Kari Borten Moe  
Tlf: 911 12 972  
kbortenmoe@gmail.com



Anne Lise Berg  
Tlf: 993 09 805  
anneliseberg@greterode.no



Rolf Røstum  
Tlf: 988 28 445  
rolfrostum@gmail.com



Jon Rokseth  
Tlf. 920 50 531  
jorokset@online.no



Olga Elisabeth Slettahjell  
Tlf. 930 67 554  
e-post: olgsle50@gmail.com

Kasserer: Helge Venås,  
tlf. 468 20 024

## MENIGHETENS HJEMMESIDE OG FACEBOOK-SIDE

Endringer skjer fort for tiden, og menighetsbladet vil ikke alltid være oppdatert. Redaksjonen vil oppfordre til å følge med på menighetens hjemmeside eller Facebook-side. Vi forsøker å holde disse sidene oppdatert til enhver tid ut fra hvilke restriksjoner som gjelder.

<https://kirken.no/bynesetogleinstrand>  
Byneset og Leinstrand menighet

## Slekters gang

### Døpte

15.03. Live Korsnes Venås, Leinstrand kirke  
19.04. Amalie Buan, Leinstrand kirke  
21.05. Even Vold Stene, Byneset kirke  
21.05. Olve Strand Solaas, Byneset kirke

### Døde

19.02. Else Kristmar Stene, Byneset f. 1938  
24.02. Marie Jorun Stene, Byneset f. 1919  
26.02. Kristine Gullteig, Byneset f. 1920  
05.03. Laila Aarhaug, Leinstrand f. 1944  
08.03. Harald Olaf Nergaard, Byneset f. 1943  
16.03. Ole Aa, Leinstrand f. 1928  
23.03. Bjørg Daugstad Wik, Byneset f. 1961  
25.03. Alf Indergård, Leinstrand f. 1942  
20.04. Tove Lill Aasheim Olsen, Byneset f. 1948  
14.05. Ingebjørg Skjærvold, Byneset f. 1929

## Ofringer siden sist

01.03. kr. 1.700,- Menighetsarbeidet (Leinstrand kirke)  
08.03. kr. 585,- Menighetsarbeidet (Byneset kirke)  
10.05. kr. 1.400,- Menighetsarbeidet (Leinstrand kirke)



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance

**FASTEAKSJONEN 2020**

Resultatet ble kr. 16.076,- Tusen takk til alle.

**MENIGHETEN HAR FÅTT NYTT KONTONUMMER**  
**1506.30.34891**

Redaksjonen har vedtatt at menighetsbladet kommer ut med 4 nummer i 2020. Redaksjonen har fastsatt utgivelsene slik: uke 13, 26, 39 og 48  
Stoff til neste nr. må være innlevert før 23. august 2020  
Sendes til [hv456@kirken.no](mailto:hv456@kirken.no)

# Til ettertanke

## Mat er mer enn næring

Mat er kultur og identitetsmarkør. Det du spiser, viser hvem du er, hvilket sosialt lag du kommer fra. Godt illustrert i sangen til'n Åge: «Fire pils og en pizza, flaske vin i ny og ne (Sosialt lag 2). Lite biff og dyr champagne (Sosialt lag 4). Men ka gjør no det?»

Jeg lurer på om min generasjon setter ny rekord i ikke å videreføre tradisjoner, men henfalle til import. Det er pizza, pasta og taco hvor enn du snur deg en fredagskveld. Italia og Mexico står mye sterkere enn Norge i våre helgemenyer. Og hvis vi skulle spise norsk, hva i huleste skulle det være? Komle? Fårikål? Sild og potet?

Maten også blitt en arena for miljøvern og politikk; folk blir vegetarianere og veganere for å skape en bærekraftig utvikling. De ser rødt når de ser oksekjøtt! (Egentlig er det oxen som ser rødt.)

Maten er også blitt frelsesvei. Bare du spiser riktig, blir du salig, du får de rette kroppsproporsjonene og du får godt humør og god helse. Bare spør Instagram!

Jeg undrer meg over hvordan Fedon Lindberg med sin lavkarbo-diett, kunne få såpass mange nordmenn med seg til å legge om kostholdet. (Kanskje gjennombruddet kom da han byttet etternavn til Lindberg, fra Chatzipanagiotou, i 1991?) Har vi ingen integritet i eget kosthold?

Industrien med slanke-remedier er enorm. Vi tror på at vi kan kjøpe oss til en fin kropp.

### ER VI «SPISEFORSTYRRET» ALLE SAMMEN?

**Uansett:** Jeg hadde ikke tenkt å raljere over noe som helst. Det bare ble sånn. Anliggendet mitt er betydningen av å samles rundt et måltid (kunne jeg ikke bare sagt det med en gang?).

I måltidet finnes livets dype sammenheng; nemlig at vi mennesker og det naturen gir, henger sammen. At vi som mennesker hører hverandre til, og gjennom måltidet spiller hverandre, slik at vi blir oss selv, ja, finner oss selv. Ved bare å spise «on the go», mens vi er på vei til ting eller gjør noe annet, ser på iPaden eller TVn ved hver middag, øver vi vold på vår menneskelighet.

Jesu liv bærer bud om at måltidet er en meningsbærende enhet. Ved å innstifte nattverden ved bordet, og ved å invitere til å spise fisk og brød på stranden etter sin oppstandelse. Ved å innby til et himmelsk gjestebud, der vi skal sitte til bords. Det er noe av meningen med det livet som er her, og meningen med det hinsidige, at vi skal spise og glede oss i hverandres selskap.

Om vi kjører vegansk, lavkarbo eller glutenfritt; vi kan ikke la spisingen bli bare en egotripp! Det var den aldri ment å være.

**Det var kanskje noe å TYGGE på?**



Sveinung Enstad

### Visste du:

#### **Morgendagen har nok med sin egen plage**

Om å ikke bekymre seg for det som ligger foran (Matt. 6,34)

#### **Som mor så datter**

For å uttrykke at eplet ikke faller så langt fra stammen, barna lærer av sine foreldre. Et gammelt uttrykk som profeten Esekiel bruker i sin dom over Jerusalem (Esek. 16,44)

#### **Intet nytt under solen**

Det første kapitlet hos Forkynneren sier at ting er som de alltid har vært (Fork. 1,9)

#### **Å holde lampene tent**

Å være beredt. Kommer fra Jesu lignelse om de kloke og de dårlige brudepiker (Matt. 25,1ff)



Menighetsbladet forsøker under denne logoen å finne fram til stoff som kan være av interesse for mange lesere.

Gi gjerne tilbakemelding på det vi tar opp – og kom gjerne med innspill!

I noen nummer framover ønsker vi å ta utgangspunkt i ei bok som er skrevet av Karsten Isachsen og Per Frick Høydal. Bokas tittel er «I ALL FORTROLIGHET». Vi lar forfatterne komme til orde:

## Vi fortsetter med nok et kapittel fra boka «I all fortrolighet»

Siden forrige nummer har mye skjedd på veldig kort tid. Corona-viruset har krevd så mye av samfunnets minste byggesteiner: familien. Familiens oppgaver varierer fra samfunn til samfunn, men noen kan vi nok si er felles. I vår sammenheng vil vi denne gangen fokusere på et par tre sider som har blitt satt ekstra på prøve.

Mange har fått en utfordring når det gjelder arbeid og dermed **økonomiske utfordringer**. Sikkerheten på det økonomiske plan har blitt satt på prøve. Dette kan bli en utfordring for både voksne og barn i familien. Den **emosjonelle side** i parforhold har også blitt satt på prøve.

Tonen i heimen kan gjøre at klimaet blir utfordra. Når heimeskole, hjemmekontor osv. gjør at alt skal forgå på samme tid under samme tak, så er det kanskje lett for at det faller ord som skulle vært usagt. I ei sånn tid er det ekstra viktig at en forsøker «å trå trø varlig!» Følelser må ha et miljø å vokse i- og da må en prøve å gi gode følelser de best mulige vekstforhold. Når mye av livet foregår/ har forgått heime, så har også mye av **sosialiseringsbiten** foregått heime. Spilleregler som gjelder mellom andre, det være seg på idrettsbanen, arbeid, skole eller i frivillig arbeid har også blitt satt på vent. Etter hvert som storsamfunnet begynner å fungere slik det var før, så vil vi vel smått om senn vende tilbake til den vanlige hverdagen, eller vil vi det? I skrivende stund er det fortsatt mye som er uklart.

Rolf Røstum

### SCENER FRA ET EKTESKAP

Den viktigste og mest krevende oppgave i livet må vel være ekteskapet. Ikke noe annet oppdrag setter alle våre egenskaper og evner på en slik prøve:

Kontaktvevne, evne til intimitet, evne til å ta avgjørelser, å bygge gjensidig tillit, å gi gjensidig frihet, det er alt dette og mer til. Mange makter disse utfordringene gjennom år. Men mellom 40 og 50 prosent oppløser de løfter de en gang ga om å dele livet i gode og onde dager.

Det er gjort en del forskning på ektepar som har holdt ut med hverandre i mer enn tjue år. De fleste meldte fra om passelig tilfredshet med sitt ekteskap. Fortryllesen og forelskelsen hadde for de fleste gitt seg. Mange kjente seg mer fremmed for hverandre nå etter tjue år, enn de gjorde da de relativt umodne ble forelsket og giftet seg med hverandre. ....

Hva med ektepar som har holdt sammen til de blir pensjonerte? Her fant forskerne til sin forbløffelse at de fleste parene rapporterte årene som pensjonister som de beste årene i deres ekteskap.

Etter de første årene var det mange som langsomt hadde fått det bedre med hverandre igjen. Noen sa at de beste årene i ekteskapet kom etter at barna hadde forlatt hjemmet.

Lidenskapen er kanskje mindre hos aldrende ektefeller, men kanskje er problemene færre? Når barna er flyttet hjemmefra, så ebber diskusjoner om oppdragelsen ut. Når ekteparets egne foreldre er døde, har de ikke flere oppdrag med dem.

Mange opplever de fleste problemene i ekteskapet rundt barna sine, særlig når barna

er i tenårene. En kjent familierapeut har sagt det slik: «Barna styrter inn i foreldrenes ekteskap, roter det til noe aldeles forferdelig, og styrter ut igjen, for igjen å gjøre det mulig for ekteskapet å falle tilbake til forholdene slik de var før barna kom»

Dette betyr selvsagt ikke at alle ekteskap blir forstyrret av at det kommer barn. Barn har en høyst forskjellig virkning på foreldrene. Noen tror at alle foreldre automatisk elsker sine barn over alt på denne jord. Dette er ofte sant, men ikke alltid. Det finnes mødre og fedre som har en kjærlighet til sine barn som knapt går utover å vise en mild interesse. I dag lever mennesker så lenge at årene etter at barna har flyttet ut, kan dreie seg om tjue til femti år. Nå har et ektepar muligheten til å oppleve felles reise til utlandet, hyppige samvær med gamle venner, de kan gå på konserter og møter sammen.

Nå er det gått så mange år at noen problemer har løst seg selv, noen har de løst i fellesskap, og noen forsoner de seg med.

Eldre ektepar utvikler ofte en livsstil seg imellom, hvor de lar hverandre i fred. De vet av lang erfaring hvilke såre og ømme punkter de ikke skal trykke på hos hverandre. De har lært å styre unna de store krisesamtalene, som ofte ender dramatisk og smertelig. Høres dette småtrist og halvkaldt ut?

Når de har levd gjennom livets ulike kriser sammen, har mange eldre par utviklet en annerledes form for intimitet, som er blitt det fineste i hele deres ekteskap. Begge eier en hemmelighet: Det er ikke sant at det er ektefellen min som er ansvarlig for hvordan jeg har det i mitt liv. Tidligere i ekteskapet sa jeg kanskje til meg selv: «Jeg må være sterkt elsket for å være lykkelig. Er jeg ikke sterkt nok elsket av ektefellen, blir jeg ulykkelig.»



Erfaring fra mange ekteskap viser at det er fullt mulig å ha et godt samliv, selv om den store kjærligheten ikke eksisterer mellom ektefellene. Det kommer an på hvordan jeg tenker om slik jeg har det. Selvmedlidende tanker kan fare gjennom hodet, og ha som tema: «Stakkars meg, som har en slik forferdelig ektefelle, som ikke oppfyller mine behov for nærhet».

Gjennom stadig gjentakelse av slike tanker, som jeg mener jeg har all grunn til å fastholde, så gjør jeg meg selv deprimert. Det er meg som gjør meg deprimert, det er ikke den andre som gjør meg trist, deppa og lei. Nei, det er jeg selv som mater meg selv med godt depresjonsstoff.

Jeg har selv skapt de fleste av mine følelser. Med mine tanker kan jeg beholde vonde følelser. Men mine tanker kan jeg også velge å styre. Jeg har det i ekteskapet slik som jeg har det i livet. Men noen har fått den tanke i sitt hode at bare jeg har den rette person ved min side, vil jeg være lykkelig.

I årevis tror og tenker enkelte at de stadige bebreidelser og anklager mot ektefellen skal få ektefellen til å forandre seg. Men bebreidelser øker alltid mistrivselen.

Mange oppløser sitt forhold ut fra troen på at det er den andre som gjør meg ulykkelig.

Det finnes forhold med overgrep, trakassering, manglende respekt som gir grunn til tenke at det ikke er rart jeg er ulykkelig med en slik ektefelle. Noen ganger er løsningen å oppløse så ødeleggende forhold.

Men det finnes mange par som egentlig har mange gode grunner til å ha det godt sammen.

# KONFIRMANTER

## BYNESET OG LEINSTRAND 2019-2020

### BYNESET KIRKE

Lørdag 22. august kl. 11.00

Anna Sofie Hansen  
Oliver Braa Myran  
Vegard Eugen Sletvold Adolfsen  
Rebekka Sofie Almli Andersen  
Christoffer Jacobsen Aunan  
Brage Aune  
Ine Braa  
Monica Egseth  
Mina Eriksen  
Anna Kristin Onsøyen Johansen  
Idun Grydeland Rye  
Alexander Thomas Bolgnes Wæraas

Lørdag 22. august kl. 13.00

Kristoffer Barlien  
Kristine By Berg  
Henrik Øverland Bjørsvik  
Era Gausen Feirud  
Lasse Fremstad  
Mikko Stokdal Joramo  
Kristine Solli Larsen  
Astrid Vevik  
Helle Lillebudal Risstad  
Vilde Risstad Solli

Søndag 23. august kl. 11.00

Guro Vigdal Berge  
Daniel Bogstrand  
Daniel Johansen Fallan  
Ola Heggvoll  
Hennie Augustine Hegstad  
May Håbjørg  
Fabian Rye Myhre  
Daniel Aune Prestvik

Søndag 23. august kl. 13.00

Emil Walker  
Ken Alexander Kviseth  
Rasmus Nerland  
Steffen Skogstad Noteng  
Isabell Opland  
Robin Rødsjø  
Petter Sumstad Kråkmo

### LEINSTRAND KIRKE

Søndag 27. september kl. 11.00

Pernille Forås Antonsen  
Filippa Skogstad Antonsen  
Kristoffer Fordal  
Christina Gresseth  
Eimund Husby  
Magnus Græsli  
Sebastian Solberg  
Noah Joakimssønn Sørgerd  
Andrea Haarstad  
Timo Skagseth  
Martine Strømsvåg  
Dina Lyngby

Søndag 27. september kl. 13.00

Ådne Sæther  
Jonas Sæther  
Thea Agnete Vågø Krogh  
Johannes Sandnes Vada  
Emil Vestre  
Julia Christine Aasgård  
Robin Gullikstad Sumstad  
Isak Noteng  
Rebecca Natalie Stene Yilmaz  
Hannah Emilie Westerlund  
Tuva Holthe Bakken  
Magnus Helgesen

  
**BYNESET og  
LEINSTRAND  
MENIGHETSBLAD**

**Kjære leser!**

Når du sitter med menighetsbladet i hendene, så håper vi som jobber frivillig med bladet at du finner noe av interesse! Samtidig skulle vi ønske oss at flere kom med innspill om hva dere kunne tenke dere av innhold. Da er det bare å ta kontakt med en av oss. Telefonnummer og e-postadresser finner dere fremst i bladet.

Så er det sånn at alt koster – også det å utgi Menighetsbladet. Hvis vi skal være i stand til å gi ut blad i framtida, så trengs det midler.

Vi takker på forhånd for det som du gir.

Hilsen oss i redaksjonskomitéen



Nedenfor finner du to muligheter for betale inn et beløp:

VIPPS: 75800

Kontonummer: 1506 30 34891

**Kvittering**

Innbetalt til konto

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

Betalingsinformasjon

**GIRO**

Betalings-  
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Byneset og Leinstrand menighetsblad  
Heimdalsv. 4  
7080 HEIMDAL

KAN IKKE BRUKES I BREVGIRO

Belast  
konto

Kvittering  
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

<

>

1503 81 70241

<

>

# Glimt fra menighetslivet

## DUGNAD PÅ KIRKEGÅRDENE

Denne kvelden var det over tjue stykker som hadde funnet vegen til kirka for å pusse opp kirkegården. Noe kjølig, men oppholdsvær.

Det var godt å få møtes igjen i disse corona-tider. Når det er såpass mange som møter, så går det ganske fort å få arbeidet unna.

*Takk til de som møtte i år!*



Foto: Einar Nordbo



Her blir det rydding på kirkegården.

Foto: Rolf Røstum



Foto: Rolf Røstum



Graving i forbindelse med installasjon av sprinkleranlegget



Foto: Rolf Røstum

## Glimt fra arbeidet i menigheten i koronatid

Mange av arbeidsoppgavene er tatt ifra oss, og vi opplever annerledes dager. Vi er selv preget i denne tiden, med stor usikkerhet i forhold til dagen i morgen. Vi er kastet over i en ny situasjon, og vi må tenke mye nytt og prøve å være kreative.

Kirken skal møte mennesker under alle livets forhold, også i denne situasjonen vi er inne i nå. I denne spesielle situasjonen, med fare for koronasmitte, møter vi også mennesker i krise. Vi følger samfunnets regler i denne tiden, og har lagt ned det meste av fysiske sammenkomster. Vi har hjemmekontor.

Nesten all aktivitet er lagt ned i menigheten. Imidlertid gjennomføres vigslor, begravelser med maksimalt 50 personer til stede og egne dåpsgudstjenester. Årets

fasteaksjon, der konfirmantene til vanlig går fra dør til dør og samler inn penger, ble i år gjennomført på nett. Diakonale tiltak, som matutdeling og det å ringe til folk, gjennomføres. Vi er også i beredskap; vi kan besøke døende mennesker som ønsker samtale, forbønn og nattverd.

Ellers har vi spilt inn flere videoer som ligger på nett: Betragtninger over søndagens prekentekst, gudstjenester og to videoer som handler om psykisk helse.

Nå åpnes samfunnet opp igjen, og også kirkelig virksomhet, med forhåndsregler om å ivareta smittevern. Dette er gledelig, men gjøres også med et stort alvor. Vi kan igjen holde gudstjenester, med 50 mennesker til stede, der regler om avstand mellom folk og håndhygiene må følges opp.

*Vi gleder oss til å treffes igjen!*

Hilsen staben



# Skole-skole versus hjemme-skole



## Noen refleksjoner i koronanes tid fra en lærers perspektiv.

På 80-tallet besøkte vi Teknisk museum der fremtidssceneriet var at alt ble gjort på nett. Man leste, arbeidet, bestilte mat, kommuniserte hjemmefra, alt digitalt. Man trengte ikke å gå ut av hjemmet for å handle i butikker eller å dra på jobb. Alle aktiviteter og tjenester ble utført foran en skjerm. Det opplevdes som science fiction.

### Plutselig var vi der!

Siden korona-epidemien rammet Norge i mars og alle skoler ble stengt, har det oppstått to nye begreper: skole-skole og hjemme-skole.

Å lære på skolen er ikke nytt, heller ikke det å ha skole hjemme. Men at skolene ble stengt i hele Norge, har ikke skjedd før.

**Først virket det hele litt håpløst og vanskelig. Men det gikk ikke lang tid før det kom positive rapporter i media om kreative lærere som fant gode løsninger for å nå elevene gjennom undervisning via internett.**

En del skoler var allerede godt i gang med interaktiv digital undervisning der læreren kommuniserer med elevene gjennom nettoppgaver og via skjerm. Men nå måtte alle skoler utvikle dette mer, og det var snakk om bratte læringskurver for både lærere og elever. Allerede nå kan spørreundersøkelser blant elever og lærere slå fast at lærerne har blitt langt bedre til å lage kreative oppgaver som kan utføres hjemme, man har blitt flinkere til å lage små undervisningsvideoer digitalt, og et stort flertall av elevene synes oppgavene er kjekkere og mer spennende.

Mange har funnet en større glede i læringsarbeidet ved at de har fått mer tid og ro hjemme. For de som liker det, fikk de mer selvstendig ansvar for den daglige læringen. Dette gjelder også barn med konsentrasjonsvansker som fikk mer ro hjemme med få enn på skolen med mange rundt seg og som derfor har levert mer arbeid disse ukene enn ellers.

Det lanseres nå forskning på elever med stort sykefravær grunnet f.eks skolevegring kan ha scoret på at de denne tiden fikk et bedre helhetlig tilbud enn da det meste av undervisningen var relatert til timene på skolen.

Foreldre som også var hjemme fra jobb, har tatt tak i ukeprogrammet til sine barn og på den måten fått bedre innsyn i sitt barns læring og utvikling. Selv om det å ha hjemmekontor samtidig som man skal følge opp egne barn også har vært svært krevende.

*I media har det vært mye fokus på barn som ikke kan få denne gode oppfølgingen hjemme, men som ville savne den trygge voksne og den faste rammen i hverdagen. I Trondheim kommune var kommunal og undervisningsdirektør Camilla Trud Nereid raskt ute og ga skolene beskjed om å fange opp elever som måtte få et fysisk tilbud denne tiden. Oppfølgingen omfattet også påskeferien.*

*Likevel vet vi ikke enda hvilken virkning dette avbrekket vi ha hatt på spesielt utsatte, sårbare grupper. Det kan også være barn og ungdom med lærevansker som man ikke har greid å gi den oppfølgingen de trenger denne tiden. Det må tas på det største alvor.*

Nå er skolene i gang igjen, og det er man lettet over. Lærere og elever kan møtes fysisk i den daglige skolehverdagen. Ikke minst viktig for barn og unge å møte vennene sine. Og vi vet at et godt læringsmiljø med god samhandling mellom elever og lærere er viktig og avgjørende for at læring skal skje.

Men på Ukeslutt i NRK1 kunne ungdommer som ble intervjuet etter en uke tilbake på skolen fortelle at de likte hjemmeskole bedre, selv om de nå kan møte venner igjen. For de kan ikke "henge slik" som ungdommer liker, p.g.a smitteverntreglene som er på skolen nå. man skal jo holde 1m avstand! Og det var bedre å holde på med oppgaver hjemme, hevdet de. Man ble mer kreativ.

Nå er det slik at smittevern hensyn fører til en kombinasjon av undervisning på skolen og hjemme.

### Derfor heter det nå skole-skole og hjemme-skole.

Selv er jeg overrasket over hvor bra det kan være å undervise via skjerm. Man kan dele skjermen og gjøre oppgaver sammen, og så kan man se hverandre og ha en god dialog likevel, selv om man ikke møtes fysisk. Den ene eleven får konsentrert oppmerksomhet av læreren. Man har ro, for ingen andre forstyrrer.

Til sammenlikning uttalte en fastlege i en kronikk i Dagbladet at hun så nye muligheter med legekonsultasjoner via skjerm. Hjemme kunne pasienten føle seg friere og tryggere på å meddele seg. Og slik kan også barn og unge kjenne det trygt å sitte på eget rom og snakke med en lærer de har tillit til. Enkelte elever som ikke tør heve stemmen i et areal eller klasserom kan via hjemmeskole komme mer til sin rett og dermed få et løft i læringen.

**Det har blitt sagt av en klok person at man ikke må la en krise passere uten at den blir utnyttet til noe positivt. Det aller viktigste for barn og unge i oppvekst er å bli sett, hørt og tatt på alvor.**

*Om nettundervisning kan bidra til at samtlige elever får mer av det, er mye vunnet.*

Selvsagt kan ikke et fysisk møte erstatte det digitale i det lange løp. Men man kan undre seg over hvordan det hele hadde vært om vi ikke hadde hatt denne muligheten via nett da skolene ble stengt.

Skole-skolen har også endret seg pga korona-hensyn. Nå må også skole-skole foregå mer ute, og det gjør skoledagene bedre for mange elever. Også her utfordres lærerne på å finne gode løsninger slik at læringsutbyttet kan bli godt.

Å lære fag ute, er heller ikke nytt. Uteskole er en velkjent undervisningsmetode som enkelte



# Hjemmeskole i koronaens tid

Menighetsbladet har spurt familien Haugrønning/Juul som har 3 barn på Spongdal barne og ungdomsskole hvordan det opplevdes at all undervisning foregikk hjemme i mange uker.

“Det tok noen dager å innrette digital arbeidsplass for alle fem i huset når alle skulle sitte på videomøter på skjerm samtidig”, sier mor, **Jakobe**. “Vi måtte dele oss på hver våre rom, og jeg havnet på soverommet!”, føyer hun til litt lattermildt:-)

“En annen utfordring var dårlig linje på lyd og video til tider, så vi ser fram til fiber som graves og legges i disse dager,” legger hun til.

“Men ellers fungerte hjemmeskole fint for oss,” fortsetter hun og sier avslutningsvis at den korte veien til skole og jobb var en fordel!

**Rakel Konstanse**, 8 år, på 3. trinn, er tydelig på at det dummeste med hjemmeskole var at hun ikke fikk møte vennene sine. Det var et stort savn.

Men ellers var det fint å få møte lærerne og klassen på videomøter på Hangouts, og det var også artig å få gjøre matteoppgaver på data. “Og så var det fint å få mer tid til familien”, sier hun.

**Noah Leander**, 16 år, 10. trinn, synes det er enklere å lære når det undervises og forklares muntlig, enn å måtte lese seg til alt selv. Ellers var hjemmeskole helt greit. Det ble kortere skoledager,

og han var heldig og kunne jobbe litt ekstra på gården til bestefar, Odd Haugrønning.

**Levi Mathias**, 14 år, 8. trinn, synes han fikk mindre skole enn vanlig, siden han vanligvis får ekstra oppgaver når han har gjort seg ferdig med den som er satt opp. “Men man kunne ta pause når man selv trengte det, så man ikke ble så sliten, og det var en stor fordel. Dessuten kunne man jo sjøl arbeide mer med det man trengte mer øving i. Slik ble man mer sjølstendig og fikk mer ansvar i denne perioden,” utfyller Levi. Det Levi Mathias savnet mest, var å ha gøy gym og trening sammen med mange. “For det er kjedelig å gym ha alein”, slår han fast!

På spørsmål om hvordan det er å være tilbake på skolen, svarer Levi: “Det er egentlig veldig bra, utenom smitteverntiltakene, de må jo holdes.”

“Ville du hatt mer hjemmeskole som en del av skoledagen, selv når du har skole/skole?” spør vi til slutt.

Levi tenker seg litt om før han svarer: “Man vil være ferdig med oppgavene og leksene på skolen, ellers blir det for lang skoledag. Men det er fint å ha en hel dag med hjemmeskole kombinert med skole-skole, slik vi har nå.”

Olga Elisabeth Slettahjell



Rakel Konstanse



Noah Leander



Levi Mathias

skoler har kommet langt i å utvikle. Men nå må alle skoler lytte en større del av undervisningen ut grunnet smittevern hensyn.

Sagt av elev, 10 år til det siste nummeret av Utdanningsnytt: “En tenker bedre når en er ute, og vi kan samarbeide på andre måter når vi er utendørs.”

På Dagsnytt ble det sagt at sykefraværet

blant lærere sank i denne perioden, enda de fleste sier at de jobbet mer enn vanlig. Man kan tenke hvorfor?

Som nummer en kommer kanskje smittevern-reglene som beskytter mot smitte. Men også dette:

Viruset heter koROna. Ja, RO. Kanskje ble det mer av det, RO? Man trengte ikke å forflytte seg, dagene ble totalt mindre

hektiske Man kunne gjøre alt på ett sted, nemlig hjemme.

**Så kanskje korona tvang fram raske, gode skole- endringer som gir en varig kombinasjon av skole-skole med mer uteskole og hjemme-skole som totalt gir økt trivsel og læringsutbytte for elevene? Det vil tiden vise.**

Olga Elisabeth Slettahjell

# Neste års konfirmanter

Neste års konfirmanter har fått tilsendt et detaljert brev om opplegget. Her i bladet tar vi bare med noen hovedpunkter for at bladets lesere skal få et visst innblikk i hva dagens konfirmanter forplikter seg til.

...«Vi er glade for at oppslutningen om konfirmantopplegget på Byneset og Leinstrand er høy. Det har vel å gjøre med at tradisjoner generelt sett holder seg sterkere i bygd enn i by, men vi liker å tro at det også skyldes at det gjøres et godt arbeid, og at konfirmantene setter pris på å være med på opplegget»...

## Totalt skal konfirmantene være med på 8 gudstjenester.

Noen av dem er lagt inn i det obligatoriske programmet:

- gudstjeneste på leir
- lysmesse 1. søndag i advent
- presentasjonsgudstjeneste
- fredsgudstjeneste i desember
- samtalegudstjeneste i mai
- selve konfirmasjonen

## Konfirmantleir

Rundt 6 timer av tiden skal brukes til ett av følgende alternativ:

**Diakoni:** Konfirmantene er med på hyggetreff ved en av helse-og velferdssentra, og deltar praktisk og sosialt

**Pilgrimsvandring:** Kastberga- Nidarosdomen med stopper underveis. Presten er med.

**Dramagruppe:** Planen er at gruppen skal iscenesette bibelske fortellinger og bidra med dette i gudstjenesten

Med vennlig hilsen

staben i Byneset og Leinstrand menighet

# 50-års konfirmanter 2020

## Konfirmert i Byneset kirke søndag 10. mai 1970

Geir Amundsen  
Martin Bratseth  
Olav Jørund Brå  
Oddbjørn Brå  
Håkon Fallan  
Sivert Frøseth  
Trond Indergård  
Ove Jacobsen  
Odd Tore Langørgen  
Torgger Langørgen  
Olav Løvseth  
Ingvar Mosleth  
Arild Rye  
Ole Steinar Samstad  
Per Ola Skjervold  
Kristoffer Skjøstad  
Steinar Skogrand  
Morten Strand  
Bente Arnevik

Ann Margrethe Berg  
Liv Haldis Berg  
Ann Mari Finserås  
Elfrid Frøseth  
Åshild Guldteig  
Grete Haug  
Oddrun Elin Haugrønning  
Liv Høstad  
Siri Høyem  
Berit Kristin Håbjørg  
Bente Klefstad  
Anne Karin Kviseth  
Eli Oddny Kviseth  
Janne Lisbeth Kvaal  
Tove Elisabeth Larsen  
Judith Karin Pettersen  
Randi Selbæk  
Alfhild Oline Selvåg  
Synnøve Skogstad

## Konfirmert i Leinstrand kirke søndag 7. juni 1970

Helge Bliksås  
Magnus Bredeli  
Svein Fredriksen  
Arne Gaare  
Lars Jørn Hegvold  
Stig Kåre Hovset  
Tore Husby  
Arne Juterud Lein  
Espen Nordaunet  
Geir Inge Relling  
Terje Thorsen  
Tor Einar Tyldum  
Jan Ivar Vanvik  
May Elin Aune  
Elin Helene Granbo  
Tove Elisabeth Grønli  
Torild Hegstad  
Sigrid Hjellen  
Nina Hopen

Synnøve Jenssen  
Petra Kattem  
Bjørn Lidal  
Sigrid Qvenild  
Unni Oline Relling  
Inger Rokseth  
Astrid Johanne Skånø  
Brit Elen Skårsmoen  
Guri Rita Solberg  
Solgunn Kristine Stavseng  
Tove Vanvik  
Eline Welve  
Vigdis Wold

Vi har planlagt samling for 50 års konfirmantene på Leinstrand søndag 6. september og på Byneset søndag 13. september. Da det som kjent er begrensninger på hvor mange som kan samles, så vil det eventuelt komme innbydelser når vi vet mere om hvilke bestemmelser som gjelder framover.



Fotograf Schrøder

# I morgen er det søndag

Gudstjenester fra 21. juni til 27. september 2020



Med forbehold om endringer.

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>21. juni – 3. søndag i treenighetstiden</b><br>BYNESET KIRKE <b>KL. 18.00</b><br>Gudstjeneste ved Løvenskiold Grüner<br>Dåp, nattverd, offer til menighetsarbeidet | <b>2. august – 9. søndag i treenighetstiden</b><br>INGEN GUDSTJENESTER   | <b>6. september – Vingårdssøndagen</b><br>LEINSTRAND KIRKE <b>KL. 11.00</b><br>Gudstjeneste ved Oddvar Gudmestad<br>Nattverd, offer til vennskapsmenigheten i Ukraina                                    |
| <b>28. juni – 4. søndag i treenighetstiden</b><br>INGEN GUDSTJENESTER   | <b>9. august – 10. søndag i treenighetstiden</b><br>BYNESET KIRKE <b>KL. 11.00</b><br>Gudstjeneste ved Enstad<br>Nattverd, offer til menighetsarbeidet   | <b>13. september – 15. søndag i treenighetstiden</b><br>BYNESET KIRKE <b>KL. 11.00</b><br>Gudstjeneste ved Enstad<br>Nattverd, offer til menighetsarbeidet   |
| <b>5. juli – 5. søndag i treenighetstiden</b><br>LEINSTRAND KIRKE <b>KL. 11.00</b><br>Gudstjeneste ved Esbjørn Hummelgård<br>Nattverd, offer til menighetsarbeidet    | <b>16. august – 11. søndag i treenighetstiden</b><br>LEINSTRAND KIRKE <b>KL. 18.00</b><br>Gudstjeneste ved Åshild Brenne<br>Nattverd, offer til menighetsarbeidet  | <b>20. september – 16. søndag i treenighetstiden</b><br>RYE KAPELL <b>KL. 11.00</b><br>Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu<br>Nattverd, offer til menighetens arbeide                                   |
| <b>12. juli – 6. søndag i treenighetstiden</b><br>BYNESET KIRKE <b>KL. 11.00</b><br>Gudstjeneste ved prost Nils Åge Aune<br>Nattverd, offer til menighetsarbeidet     | <b>Lørdag 22. august</b><br>BYNESET KIRKE <b>KL. 11.00 OG 13.00</b><br>Konfirmasjonsgudstjenester ved Enstad og Berg<br>Offer til vennskapsmenigheten i Estland  | <b>27. september – 17. søndag i treenighetstiden</b><br>LEINSTRAND KIRKE <b>KL. 11.00 OG 13.00</b><br>Konfirmasjonsgudstjenester ved Enstad og Taraldsen Aune<br>Offer til vennskapsmenigheten i Ukraina |
| <b>19. juli – 7. søndag i treenighetstiden</b><br>INGEN GUDSTJENESTER   | <b>23. august – 12. søndag i treenighetstiden</b><br>BYNESET KIRKE <b>KL. 11.00 OG 13.00</b><br>Konfirmasjonsgudstjenester ved Enstad og Taraldsen Aune<br>Offer til vennskapsmenigheten i Estland   |  |
| <b>26. juli – 8. søndag i treenighetstiden</b><br>INGEN GUDSTJENESTER   | <b>30. august – 13. søndag i treenighetstiden</b><br>BYNESET KIRKE <b>KL. 11.00</b><br>Presentasjon av neste års konfirmanter ved Enstad og Taraldsen Aune<br>offer til menighetsarbeidet<br>LEINSTRAND KIRKE <b>KL. 13.30</b><br>Presentasjon av neste års konfirmanter Ved Enstad og Taraldsen Aune<br>Offer til menighetsarbeidet |  |

## Tusen takk

til Nidaros Triangel Senior Støtteforening for økonomisk støtte på kr. 2500,- til Fusion ungdomsklubb.

## Takk

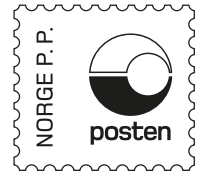
Vi er overveldet av all oppmerksomheten i anledning vår kjære Bjørg Daugstad Wiks bortgang mandag 23. mars. Takk for varme hilsminger, takk for blomsterhavet, takk for pengegavene dere vippsa eller som ble overført på konto. Pengene kommer godt med i Tora og Annes videre sang-utdannelse. Stor takk til dere alle.  
Varm hilsen fra Tora, Anne og Roar

Hjertelig takk for all vennlig deltagelse, blomster og pengegaver til Medsinsk forskning Dialyse ved St. Olavs i forbindelse med Else Stene sin bortgang.  
Randi med familie

Takk for all vennlig deltagelse, blomster, minnegaver til Aktivitetstilbudet og Blomsterfondet ved Kristine Gullteig sin bortgang.  
Jon, Brit Karin og Erling m/fam.



**A** PRIORITERT  
PRIORITAIRE



Retur og adresseforandring: Kirkekontoret, Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Tlf. 46 82 00 24

# Min salme/sang *Ingrid Hegvold Øien*

## DU VET VEL OM AT DU ER VERDIFULL?

Av Ingemar Olsson

Du vet vel at du er verdifull?  
At du er viktig her og nå  
At du er elsket for din egen skyld.  
For ingen andre er som deg.  
Det er for mange mennesker som ønsker å snakke om  
At du bør være slik og slik.  
Gud Fader selv, han aksepterer deg uansett.  
Og det kan du stole på.

Du passer inn i selve skapelsen  
Det fins en oppgave for deg.  
Men du er fri til å gjøre hva du vil med den,  
si ja eller nei.  
Du vet vel at du er verdifull?  
At du er viktig her og nå.  
At du er elsket for din egen skyld  
For ingen andre er som deg.

Denne sangen har vært med meg siden ungdomstida og teksten er evig aktuell. Å skjønne at man har verdi akkurat som man er, kan være vanskelig å tro enten man er ung eller gammel. I studietida hadde jeg teksten på hybeldøra og så den daglig. Den har helt sikkert hjulpet meg til å tørre å tro at jeg har verdi og at jeg til og med kan være bra nok. Sangen har jeg brukt i mange sammenhenger, bl.a. på konfirmantleir og samtaler med ungdom og vet den har hjulpet flere. Oppfordringa mi blir: les teksten, ta den til deg og våg å tro at du er verdifull som den du er!



**LANG ERFARING**  
i å bistå pårørende ved dødsfall



**VIGDAL**  
VAKTTELEFON 72 87 10 22



**Elveseter**  
GRAVFERD

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

**Døgnvakt: 72 84 50 80**  
www.elvesetergravferd.no

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyinger
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

**TO STORE UTSTILLINGER**

**TRONDHEIM GRAVMONUMENTER AS**  
Byneset v/Rye, 920 99 749  
Prinsens gt. 45, 73 50 27 80