



BYNESET OG
LEINSTRAND



MENIGHETSBLAD

Nr. 1 – Mars 2023 · 70. årgang



**Trondheim Gospelkor deltok i Sinnsrogudstjenesten
i Leinstrand kirke onsdag 7. februar**

Se menighetens hjemmeside: <https://www.kirken.no/bynesetogleinstrand>

Foto: Roar Lango

Relasjon eller
prestasjon

side 3

Julaften på
Onsøyen Gård

side 5

“Med hjartet på
rette staden”

side 6

Stor sang- og
livsglede

side 8

DUGNAD FOR BLADET - SE SIDE 2 - GAVER KAN SENDES KONTO 4213 21 72638 ELLER VIPPS 75800

Ansatte



Sokneprest
Sveinung Tennfjord
Tlf: 911 26 866 / st643@kirken.no



Daglig leder
"Lasse" Lars Dagfinn Lossius
Tlf: 979 63 110 / LL297@kirken.no



Kantor Wenche-Helene Fossen
Tlf: 915 13 593 / wf322@kirken.no



Diakonimedarbeider
Unni Taraldsen Engen
Tlf: 954 74 299 / ua936@kirken.no



Prostiprest
Hilde-Anette Lovenskiold Grüner
Tlf.: 948 46 011 / hg255@kirken.no



Trosopplærings-koordinator
Bjørn-Olav Berg
Tlf.: 918 79 489 / bb285@kirken.no

Menighetsbladet



Kirketjener/Redaktør Helge Venås
Tlf: 481 13 942 | hv456@kirken.no



Olga Elisabeth Slettahjell
Tlf: 930 67 554 / olgsle50@gmail.com



Roar Lango
Tlf: 936 48 705 /
roar@fotograflangø.no



Simen Thomassen
Tlf: 476 45 025 /
simenthomassen@gmail.com

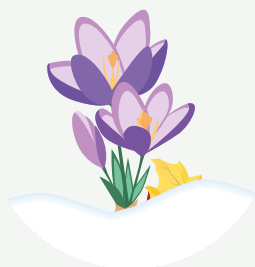


Vi ønsker Frode Hove
velkommen i redaksjonen

Menighetsrådsleder:
Arne Njøs
Tlf: 920 12 997 / njosarne@gmail.com

Besøksadresse:
Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal
Åpningstider: Etter avtale

- Redaksjonen har vedtatt at menighetsbladet kommer ut med 4 nummer i 2024.
- Stoff til neste nr må være innlevert før 15. april 2024.



Slekters gang

Døpte

25.02. Josefine Graneggen, Byneset kirke
25.02. Heine Arnfinn Løvset, Byneset kirke
10.03. Ulrik Gangåssæter Røstum, Byneset kirke
10.03. Ingrid Rphaug Aunet, Byneset kirke

Døde

20.11. Daniel Selbæk f. 1943
14.12. Dagny Jakobsen f. 1940
31.12. Kristoffer Hove f. 1926
06.01. Bjørg Nordbø f. 1931
07.01. Aasbjørg Stene f. 1927
08.01. Eyvind Berg f. 1933
12.01. Ruth Synnøve Sørstrand f. 1929
14.01. Eirik Strøm f. 1951
31.01. Isak O.Stene f. 1931
03.02. Karl Gullteig f. 1962

RAKEDAG 2024 på Byneset kirkegård

MANDAG 24. APRIL FRA KL. 17.00
arrangeres årets rake- og ryddedag.

Blir det for dårlig vær prøver vi torsdag 2. mai.

Alle som har anledning til å bli med på
«vårrengjøringen» er hjertelig velkommen!

Ta med rive, og gjerne trillebår og annet egnet utstyr.
Når jobben er gjort, samles vi som vanlig til en hygge-
stund med dugnadskaffe.

Vel møtt!

Hilsen styret i Byneset Blomsterfond

VI TRENGER EN

En dårlig nyhet og en god nyhet.

Vi i redaksjonen har en dårlig nyhet angående vår økonomi som vi også skrev om i forrige blad.

Nå spisser vi det enda mer.

Bladet går med så stort underskudd at vi er truet av store innsparinger. Det kan bety færre utgivelser. Allerede har vi gått fra 6 til 4 nr pr år. For hver utgivelse må vi ofte skjære ned på relevant stoff, fordi vi ikke har råd til å trykke flere sider.

Vi ønsker ikke å redusere ytterligere, for vi tror bladet betyr noe for bygda.

Relasjon eller prestasjon

Mange vil vel si at de strever med å få til å tro. Det er for mange logiske brister. Ting som ikke går opp og som mange derfor legger bort. Enten fordi det stemples som «umulig» å tro på, eller for vanskelig å tro på. Jeg kan nok kjenne meg igjen.

I alle fall hvis det handler om å få troen til å bli en slags ligning vi skal løse.

Jeg er ikke så god i matte. Imidlertid er jeg uenig i dette premisset.

Troen er ikke en prestasjon - en ligning vi skal løse.



I påsken møter vi noen dramatiske livsfortellinger. La meg for en gangs skyld ikke ha hovedfokus på Jesus, men på to av hans venner. Judas og Peter. Begge to var kalt av Jesus for å bli opplært til etterfølgelse. Men i påska skjer det ting som snur opp-ned på både Peters og Judas sine liv. For begge to handler det om relasjonen til Jesus. Judas gikk for å hente soldatene for at de skulle arrestere Jesus. Som tegn på hvem de skulle arrestere hadde Judas sagt at den han kysset er det. Med andre ord: Judas vedkjente seg Jesus. Han utpekte ham til og med med et kyss som er et uttrykk for kjærlighet. Men vi kjenner begrepet «Judaskysset» som jo handler om svik. Judas forrådte Jesus med et kyss.

Peter derimot var nysgjerrig og prøvde å finne ut hva som skjedde med Jesus etter at han ble arrestert. Da han ble gjenkjent

som en av disiplene nektet han for ethvert bekjenskap med Jesus. Han som hadde vært den sterkeste talsmannen blant disiplene, ble en forneker. Hele tre ganger sverget han på å IKKE kjenne Jesus.

Ser du hvor ulikt disse to håndterte situasjonen? Men så skjer det noe. Judas angrer. Han skjønner at ting ikke går slik han hadde tenkt. Det ender med at han tar sitt eget liv. Relasjonen til Jesus var ødelagt. Og det ble for mye for Judas.

Slik kunne det endt for Peter også, men vi vet jo at han ble en av verdenshistoriens største ledere. Hvorfor? Jo, da Jesus møtte han etter oppstandelsen fikk Peter tre ganger bekrefte at han elsket Jesus. Dette reparerte både sårene i Peter, og det reparerte relasjonen mellom Jesus og Peter.

Tenk at to av Jesu venner skulle ende opp så ulikt! Dette er påskedrama om menneskelig svik og relasjoner som enten bærer eller brister. Hverken Peter eller Judas hadde vel så mye å skryte av, men for Peter ble det relasjonen og kjærligheten til Jesus som bar han gjennom sine egne svik.

Jeg tror på disse fortellingene fordi de forteller historier om hva relasjoner betyr. Jesus inviterer oss inn i en relasjon. Uansett om jeg står eller faller tror jeg på at denne relasjonen en dag vil definere mitt liv.

God påske!

Sveinung Tennfjord

DUGNAD FOR BLADET

Dette kan vi snu om vi tar en dugnad

Og det er den gode nyheten:

Vårt store underskudd kan helt enkelt bøtes på ved at hver husstand vippser 50 kr til nr 75800 eller betaler i nettbanken 4213 21 72638, 50 kr for hvert blad.

Du kan velge om du sender 50 kr for hvert blad eller 200 kr når du får blad nr 1 som du nå holder i hånda. Velger du det siste alternativet, har du gitt ditt bidrag til driften for året 2024.

Til deg som allerede gir fast, sier vi tusen takk. Du har bidratt til at vi kan holde på.

Til alle som ikke har gitt, sier vi at nå får man nye sjanser til å være med på å drifte bladet økonomisk.

Vi ser framover og skal gjøre vårt aller beste for å lage blad med relevant stoff for bladets lesere. Et blad du synes det er verdt å betale for.

På forhånd takk til alle som blir med på dugnaden!

Hilsen redaksjonen.



God samling for 50-årskonfirmantene på Byneset søndag 12. november

Søndag 12. nov ble det jubileum for 50-årskonfirmantene på bydelskafeen Spongdal. Også gudstjenesten ble avholdt her, siden Byneset kirke ikke kunne brukes på grunn av arbeidet med nytt HC- toalett.

Av de 35 som ble konfirmert i 1973 har 4 gått bort. Det var sokneprest Harald Tollefsen som i sin tid konfirmerte dem.

11 konfirmanter møtte fram, tre med følge, og som alltid var det stor gjensynsglede over å møtes igjen. Tennfjord hadde en fin presentasjon av gruppen under gudstjenesten, og så ventet middag på kafeen med sodd og bløtkaker og kaffe, godt tilrettelagt av Freidis og hennes hjelpere. Det

ble en god stemning, synes vi som fikk være til stede. Viktig på slike samlinger er stort rom til den gode samtalen både om minner fra en felles oppvekst og som gir mulighet for å gjenoppta kontakten etter mange års opphold.

Vår musikalske sokneprest bidro med god visesang under samlingen som Helge Venås og undertegnede hadde samarbeidet om å få i stand.

Dette er en tradisjon vi som kirke ønsker å fortsette med. Det virker som det betyr noe for dem som har lyst og anledning til å komme. Tusen takk til dem av jubilantene som bidro til at vi kunne nå alle med invitasjon.

Arrangementet ble avsluttet med salmen Alltid freidig som et gjensyn med noe av barnelærdommen i konfirmasjonstiden.

Olga Elisabeth Slettahjell



Foto: Elin Olsen

Her er gruppen fotografert etter middagen.

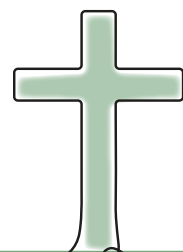
1. rekke fra venstre: Marit Guidteig, Marianne Kjosnes Andreassen, Wenche Lindreitli, Målfrid Trøan, Kristin Finserås
2. rekke fra venstre: Olaf Olsen, John Strand, Kåre Skaret, Steinar Rye, Olav Onsøyen, Eivind Dahl.



Foto: Signe Lise Hjellen

50 års konfirmanter Leinstrand 2023

Fra øverst til venstre: Rolf Arne Brattset, Rune Skagen, Idar Eldegard, Bjørn Åge Leinum. Nederste rekke fra venstre: Synnøve Aasan, Solfrid Sørgjerd Saltnes, Kari Storler Wiggen



Julaften på Onsøyen Gård

Da høsten kom til gården begynte Gunhild å snakke om at det hadde vært fint med besøk på julaften fra de som ikke har det så bra, med fokus på enslige med barn.

Gunhild og Roland med sine to døtre og kårkail'n Torger satte av julekvelden, det samme gjorde gårdens ansatte, Synnøve, med sin familie. Da ble det ni stykker som gjerne ville dele julekvelden sammen med de gjestene som ønsket å komme til julefeiring på gården.

Gunhild tok kontakt med kommunen, og kulturenheten sendte ut invitasjoner til vanskeligstilte familier. Det kom raskt påmeldinger, så dette viste seg å være en kjærkommen invitasjon.

Kommunen sponset busstransport, og Haugrønning stilte med buss og sjåfør. Mange i lokalmiljøet på Byneset og Leinstrand har bidratt på fantastiske måter med stort og smått for en vellykket julekveld. Vi satte spesielt stor pris på den fine pepperkakelandsbyen fra Byneset Barnehager. Og det kom inn så mye fint og godt fra gode venner som ville bidra: Julegaver, julekaker, julegodteri og julebrus, og med ingredienser til julematen fra Trondheims Matperler ble det en nydelig og smakfull kveld.

Det ble 60 stykker som sammen koste seg stort denne julekvelden. Vi fikk besøk fra prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, og det ble en nydelig fortelling av juleevangeliet som var spesielt rettet mot barna; og de flokket seg rundt Hilde-Anette og fulgte tydelig med. Tårevåte øyne var å se hos flere da prostipresten formidlet viktigheten av å



holde døren åpen for de som trenger husly, slik som Maria og Josef behøvde.

Alle gjestene denne julekvelden var fra krigsherjede områder. Å åpne opp for gjester på julaften løftet julens budskap opp til å bli nært og sterkt. Da vi gikk rundt jule-treet og sang norske julesanger, og nissene kom med pakker og ungene strålte av glede, da var det virkelig jul. Det var så fine folk som kom på besøk til Onsøyen Gård, og vi er veldig glade for at vi hadde muligheten til å holde døra åpen, og at vi fikk så mye hjelp fra venner i lokalmiljøet. Vi er så takknemlige.

Hilsen Onsøyen Gård



Foto: Synnøve Levang

“Med hjartet på rette staden”.

Et møte med to ildsjeler på Nypantunet Bo og Velferdssenter.

Det er alltid godt å møte mennesker som har “hjartet på rette staden”. Når en slik person i tillegg arbeider med mennesker og har øye for den enkeltes ve og vel, kan det ikke bli bedre. Derfor var det håpefullt å bli kjent med avdelings/eder på Nypantunet, Anne Rosø, en regntung novemberdag 2023 med den dramatiske og vonde krigen i Midtøsten som bakteppe. Møtet med Anne og Frode Hove som fikk det hele i stand, hadde til hensikt å gjøre institusjonene Nypantunet HVS og Byneset HVS bedre kjent for bladets lesere, og ønsket var å bygge ned terskelen mellom folk flest og disse institusjonene.

To ildsjeler, Anne Rosø og Kristin Åsegg

Som en start på dette prosjektet som skal videreføres i blad nr 2 med en reportasje fra avdelingene, skal vi bli bedre kjent med Anne og også Kristin Åsegg som er aktivtør og ifølge Anne like mye som henne en drivkraft i dette prosjektet. Ja, Anne sier rett ut at hun ikke vil ha æren av at dette kommet i gang. Hun ønsker derfor at Kristin skal bli med i samtalen som denne gangen blir en dobbel profil av to ildsjeler som samarbeider godt.

De kan fortelle om de visjonene som ligger til grunn for personalet sin virksomhet blant beboerne de har under sin omsorg.



Avdelingsleder og aktivtør

Det er naturlig å spørre Anne litt om hennes bakgrunn og hva som ledet henne inn i en profesjon som omsorgsarbeider blant mennesker i livets siste fase.

Anne (46 år) forteller at hun har jobbet i enheten på Spongdal tidligere som sykepleier ca 10 år. Hun søkte stillingen som avdelingsleder på Nypantunet og tiltrådte i januar 2021.

Kristin (32 år), kan fortelle at hun begynte som assistent på Nypantunet mens hun tok utdanning i ergoterapi. Så ble det utlyst en ledig stilling som aktivtør og “Da maste jeg på sjefen til jeg fikk en intervju”, humrer hun.

Sjefen er Kristin Mæle. Vi innser at hun gjorde et godt valg da hun ansatte sin navnesøster. -Spongdal BVS skal være Byneset HVS “Det har alltid vært aktivtør her, men det var et langt opphold, så stillingen lyst ut mange ganger. Den passer godt for meg,” utdyper Åsegg.

Etterutdanning ved Verdighetscenteret i Bergen

Anne forklarer: “Grunnen til at vi sitter her er fordi jeg meldte oss på en etterutdanning som Verdighetscenteret i Bergen hadde. Der var det mange prosjekter som omhandler eldreomsorg. Jeg spurte Kristin om hun ville være med, og hun sa ja. Det er et år siden, våren 2023.” Anne forteller videre at utdanningen skjedde gjennom digitale samlinger felles med folk fra hele landet der de fikk undervisning i hvordan lage et prosjekt. Hele etterutdanningen handler om koordinering av frivillighet. “Så vi kan smykke oss med tittelen “frivillighetskoordinator”, runder hun av.

Vi tar tak i ordet “frivillig” og spør om frivilligheten ikke er i motgang

Dette har damene klart svar på. “Joda, det kan så være”, samstemmer de. Men når de spør folk om de har vært frivillige før og sier nei, får de ofte til svar at ingen har spurt dem! {(Dette kunne jeg ha snakket i 6 timer om,” utbryter Anne entusiastisk. (For det er dette vi ønsker oss, nemlig å få frivillige inn på huset, som kan bidra med å skape livsglede blant pasientene.)

Kristin kommenterer: “Dette kan kanskje høres skummelt ut, u og legger til: “Det trenger ikke være så stort.” Det perspektivet støttes av Anne. Og Kristin konkretiserer: “Kanskje ,om man kan spille piano, så kan man gjøre det og ha en sangstund med dem som bor her. Slikt er kjærkomment innslag i hverdagen.”

Jo, dette kjenner vi igjen, og i parentes bemerket vet vi at på Spongdal bo og velferdssenter er det allerede en frivillig, Elin Olsen, som i mange år har faste sangstunder på frivillig basis hver mandag.

To tidligere pensjonerte kolleger har meldt seg som frivillige

Anne kan opplyse om at to tidligere kolleger som nå er pensjonister har meldt seg som “turvenn.” “De steker også vafler og skaper en god, trygg og trivelig setting på kjøkkenet når de holder på. Andre aktiviteter kan være å lese høyt fra avisa, ta et slag yatzy eller kinasjakk,” foreslår de engasjerte damene. Og kanskje en form for trim til musikk kan passe for noen å sette i gang, føyer de til.

To nøkkelord: TID og TRYGGHET i situasjonen

De som har sluttet som ansatte opplever at de har mer tid. For realiteten i Trondheim kommune er at de ansatte ikke har nok tid. Det trengs folk som kan gjøre det lille ekstra. Som f.eks være med ut og se på blomster.

Derfor ønsker Anne og Kristin at om man har tid, kan man ta kontakt for en uformell samtale. Det er viktig at den som melder seg kan føle trygghet i situasjonen, så kan man i fellesskap finne ut av hva den enkelte kan bidra med.

Bygge ned terskelen og se institusjonen innenfra

Poenget med dette er å bygge ned terskelen til institusjonen, at sykehjemmet ikke bare skal være et sted man kjører forbi og kikker inn i utenfra. Når man kjører forbi, ser man ikke at det er et levende samfunn her, at man sitter i hagen og griller pølser eller at man marsjerer i rekke i korridorene og synger "Levva livet." For det skjer også!

Kristin legger til: "Vi trenger også ledsagere til Rockheim."

"Ja, for sykehjemmet har en avtale med den kulturelle spaserstokken," sier Anne.

Du verden, så fint, tenker vi! Her skjer det allerede mye som gir livsglede i hverdagen.

Faste innslag

For Nypantunet har heldigvis kontakt med både barnehage, skolen og menigheten som bidrar med faste innslag som liver opp og kan gi meningsfylte gode stunder for beboerne.

"Barnehagen har livsglede som fokus," forteller de. Vi ser for oss at barna skaper liv og røre og glede når de ankommer Nypantunet.

Samarbeid med menigheten og diakon Unni Taraldsen Engen

Angående samarbeidet med menigheten er diakon Unni Taraldsen Engen sentral og settes pris på. Hun er innlemmet i dette prosjektet. Med henne har Anne og Kristin god kommunikasjon og en åpen linje. Hun har faste samtaler med pasienter og er tilgjengelig for samtaler med pårørende. Dette er et svært kjærkomment tilbud. Diakonen har også faste andaktsstunder, samlinger som det settes pris på i hverdagen. Man synger en del sammen og får høre en andakt.

Diakoniutvalget arrangerer 2 ettermiddagstreff i året. Det er gode sosiale settinger med musikk, allsang, bevertning, andakt og utlodning. Kristin samarbeider godt med utvalget om disse arrangementene.

I tillegg kommer faste gudstjenester.

Babysang 3 ganger i halvåret. Samarbeid med menighetskoordinator Bjørn Olav Berg

Så får vi høre at aktiviteten Babysang legger sine samlinger til Nypantunet 6 ganger i halvåret. Det er menighetskoordinator, Bjørn Olav Berg, som leder disse samlingen med foreldre og babyer. De holder til i Storstua, og da får beboerne være med og synge. Men ikke bare det! Babyene "går" på hilserunde!

Da kan det bli "Ride, ride, ranke", og babyglede på fanget. "Da er det som sykdommen blir borte!" skildrer Kristin, og vi ser det for oss!

Babyene blir etter hvert kjent med beboerne, ja, dette må være oppskriften på samhandling mellom det pulserende samfunnet og menneskers bopel i livets siste fase.

Vi har jo hørt at andre steder i landet bygger man nå barnehager, kjøpesentre og boliger for den eldre generasjonen i samme kompleks!

Oppfølging av pårørende.

De som har pårørende som kommer jevnlig eller kan ta beboere med ut, er heldige. Og en del av prosjektet til Anne og Kristin handler

om omsorg for dem også. Det skjer gjennom jevnlig samtaler og egne kvelder for pårørende der de får informasjon de trenger i sin situasjon.

"For det er selvsagt en sorg for pårørende når de får en person i Jam med demens," sier Anne og Kristin. "Og dette gjelder svært mange i denne aldersgruppen," legger de til.

Tilbakemeldingen fra de pårørende er positiv. Oppfølgingen betyr noe.

Til slutt, en historie som vi kan gi tittelen "Ringvirkninger av en liten spaseretur"

En frivillig har vært ute på spaseretur med en beboer som etter turen takker med tårer i øynene. Den frivillige blir rørt selv og forteller episoden til Anne som også blir rørt til tårer. Og når hun forteller dette med tårer i øynene til Kristin, så gråter hun også. Dette ble fortalt på en pårørendekveld, og da utløste episoden flere tårer!

Så mange gode følelser kan det komme ut av et lite bidrag i hverdagen.

"Ja, for dette handler om å legge til rette for situasjoner der folk får kontakt med livet," slår Kristin fast.

Og så sier hun noe viktig hun har lært på utdanningen: "Selv om opplevelsen kan bli glemt, sitter den gode følelsen igjen. 11 11 Så det er ikke forgjeves," slår hun fast.

"En slik følelse som dette, ekte glede, er en følelse som gir ro." Og da skjønner vi at når babykommer på besøk, at noen tar deg med ut og ser på blomster, ser deg og smiler til deg, holder deg i hånden, prater og skaper nære gode opplevelser, gir glede og ikke minst ro.

Helt til slutt:

Hvem kan bidra i dette frivillighetsprosjektet?

Også her er Anne og Kristin helt enige:

"Det trengs ingen spesiell kvalifikasjon. Viktigst er villigheten til å gi litt av sin tid," informerer de. "For det finnes stadig flere som ikke har pårørende eller nær familie som kan bidra. Det er mye ensomhet/ selv om man bor på en institusjon." fremholder frivillighetskoordinatorne.

Det vil alltid gi tilbake

"For oss som er ansatt/ gjelder det i en travel hverdag å se hva vi rekker/ hva vi får til! Og tenke at morra dagen gir nye muligheter," slår Anne og Kristin fast og poengterer: "Til frivillige som melder seg/ kan vi love at den tiden man investerer med folk som trenger det/ alltid vil gi noe tilbake."

Så oppfordringen er: "Ikke nøl! Vi trenger dere! Ta kontakt"

"Vi er åpne for alle mulige forslag som den enkelte kan bidra med. Dette er nestekjærlighet i praksis," understreker de entusiastiske damene, og vi for vår del håper at vi med intervjuet har greid å bygge ned terskelen og bidratt til å åpne vinduet på Nypantunet til samfunnet utenfor. At vi har ufarliggjort det å bidra til trivsel på et sykehjem og vist at det kan være noe positivt.

Vi takker for intervjuet og ønsker Anne Rosø og Kristin Aasegg lykke til videre med sitt livsviktige prosjekt! Og håper at mange tar utfordringen!

Olga Elisabeth Slettahjell.

Stor sang og livsglede på Byneset helse- og velferdssenter når Elin Olsen samler til allsang hver mandag

Det har kommet oss for øre at Elin Olsen på frivillig basis samler beboerne på BHV til sangstund hver mandag kl 12. Siden vi har et prosjekt i bladet angående å spre informasjon og bygge bro mellom institusjonene og samfunnet utenfor, noe profilen i dette bladet handler om, avtaler vi å møte opp på en allsang med Elin og lage en liten reportasje.

Når vi ankommer BHS, har beboerne i stort antall fylt hele rommet ved siden av Bydelskaféen, og Elin og de gode helperne, som er ansatte i blå frakker, springer rundt og deler ut sangbøker med 62 sanger trykket spesielt til disse sangstundene. Alle får bistand til å finne den rette siden, om det trengs.

Elin setter seg til pianoet, og så lyder velkjente toner som "Blåkløkker", "Blåveispiken" og "Den glade vandrer" ut i rommet. Sanggleden er stor, og akkompagnementet som er friskt og lekent, følger dem som deltar, og det er alle. Alle har sine favoritter, får vi høre av Elin etterpå, hun vet hva som "går hjem" til forsamlingen.



I alt femten sanger fra den tiden aldersgruppen var yngre og gikk på skolen, toner ut i rommet. Her kan vi kjenne igjen både Prøysen med "Soltrall" og "Du, jeg og dompappen" - og Elvis sin slager "Love me tender". Jo, engelsk går godt, det også! "Nidelven" er med, og selvsagt er alles Åge Aleksandersen også godt representert i sangvalget. Kanskje kan man drømme seg litt tilbake i denne gamle teksten fra skolesangboka: "Det var en lørdag aften jeg satt og ventet deg." Den klassiske "No livnar det i lundar" ser framover og skaper forventning om en gryende vår.

Aktivtør Lori Albritton Edvardsen spurte Elin om hun kunne lage sangstund.

Etter sangstunden får vi en prat med Elin over en kopp kaffe i kafeen. "Ja, dette var trivelig synes vi, men hvordan kom stundene i gang?"

Elin kan fortelle at det var aktivtør Lori Albritton Edvardsen som spurte henne for 5 år siden om hun kunne tenke seg å bidra som frivillig på slike sangstunder en gang i uka. Og det kunne Elin som har spilt piano siden hun var ei lita jente, vært med i korps, både skole- og voksenkorps, og vi kjenner henne som den musikalske lederen i damegruppa 60+, en sanggruppe med rutinerne sangere og god kvalitet. I tillegg synger Elin i kor, Sanglaget Våren. Så her er det musikk fra A til Å.

"Sangen rammer inn uka", poengterer hun, med mandagen på BHV og korøvelse i sanglaget Våren hver torsdag. Sang er noe Elin brenner for, forstår vi.

Startet å spille piano som 6-åring.

Elin forteller litt mer om starten på sin pianokarriere: Hun vokste opp i Myrsundveien, og faren hennes kjøpte et piano til henne og hennes to søstre. Hun gikk og lærte litt hos en pianolærer da hun var 6 år, men det ble litt kjedelig. Hun lærte seg imidlertid skalaen og utviklet notekunnskapen med alle årene i korps.

Fikk piano som gave av sin mann til 50-årsdagen.

Besifring lærte Elin seg av sønnen, Terje, som ga videre sin kunnskap til mora da han lærte det selv på musikklinje på videregående. Da tok pianospillinga fart for alvor, for nå hadde Elin fått et flunkende nytt piano av sin mann, Olaf, til 50-årsdagen.



Spiller til allsang i pensjonistforeningen, damegruppa 60+ og små arrangementer, som for eksempel minnesamvær.

Så de siste 20 årene har hun vært fast på pianoet i pensjonistforeningen der hun tok over etter sin mor, Kjellaug Risstad.

Elin spiller også til små arrangementer som for eksempel minnesamvær i begravelser. Det er alltid behov for noen som kan spille til allsang.

“Og så har æ jo daman min”, sier Elin litt stolt i stemmen, noe hun sannelig kan være vet alle vi som har hørt de klangfulle stemmene til de spreke damene i “60+” fremføre sitt mangfoldige repertoar, noe de har gjort i 19 år.

Livsglede og sangglede det også, som sangstundene på BHV hver mandag. Gratisarbeid er det, som alt frivillig, med en liten oppmerksomhet som takk til jul og sommer.

Glede skaper glede

“Den største glede du kan ha, det er å gjøre andre glad”, skrev vi i hverandres minnebøker på 1950- tallet.

At sangstundene medvirker til stor glede og oppfyller dette ordet fikk vi bekreftet ved å spørre forsamlingen hva de syntes om Elin. Det var samstemte utrop om hvor glade alle er for henne som kommer og lager en slik festlig start på uka for dem.

Og vi tviler ikke på at Elin også går glad hjem når sangstunden er ferdig.

Det er bare å ønske alt godt videre for samlingene i tiden framover.

Olga Elisabeth Sletthjell

Middag musikk Esp bedehus, Kammen

Torsdagene 21. mars og 25. april
kl.16.30-18.00

Påmelding til **Unni Taraldsen Engen**
954 74 299/ua936@kirken.no



Søknadsfrist

Søknadsfrist for uttak av vedblink
sesongen 2024 - 2025

1. april 2024

Kvantumet er på omlag 4 kubikk pr søker.
Søker må oppgi gårds- og bruksnr, samt blinknummer
ved søknad.

Søknadsfrist for uttak av tømmerblink
sesongen 2024-2025

1. april 2024

Ved mangel på virke vil det istedet bli utbetalt en liten
kompensasjon avhengig av hvor mange som søker.
Søknaden må derfor inneholde gårds- og bruksnr,
blinknummer og kontonr.

Søknaden sendes på e-post til:
bynesetallmenning@gmail.com

Styret i Byneset Statsalmenning

Konfirmanter i Byneset og Leinstrand 2024

Leinstrand kirke 19. mai kl.11

Ane Charlotte Framvik Røstvoll
Anton Marken Urheim
Emil Sumstad Kråkmo
Eva Johanna Logstein Svensson
Filip Grønning
Fredrik Skånø Eide
Jørgen Berg Pettersen
Marie Strauman
Mathias Vikestad Hallakleiv
Oliver Nygård
Ragna Pernille Goa

Leinstrand kirke 19. mai kl.13

Gustav HUIbig Hamran
Ine Sjøflat Moen
Ingvild Elstad Angelo Rath
Nelly Linea Moen Hagerup
Thea Eggen
Thomas Sundsvold
Trym Tømmerdal Venås
Vegard Græsli
Victoria Fellinghaug

Byneset kirke lørdag 25. mai kl.11

Andreas Skånø Hanger
Ariel Margaret Amdahl
Benjamin Johansen
Elise Agersborg Pettersen
Lars Erik Berg
Mille Stensheim
Mille Cathrine Eriksønsdatter Aaserud-
Skamfer
Nora Mauseth Petersen
Peder Ulriksen Nerland
Sofia Kynnø

Byneset kirke lørdag 25. mai kl.13

Eirik Oliver Vågø Hanger
Filip Hammernes
Henriette Grøtli
Ida Kristine By
Iver Andreas Frøseth Sæterhaug
Kaja Jacobsen Aunan
Kasper Frøseth
Lea Risstad Solli
Martin Andre Knudsen Aasen
Simon Lorentz Steimler

Byneset kirke søndag 26. mai kl.11

Lucas Kristiansen Haugrønning
Sølve Gabriel Pedersen Myhr
Lars Kristian Antonsen Braa
Leonora Håker
Maiken Stakdal Nilsen Joramo
Martinus Lykken
Mathias Sommer Nygård



Hei, du som går på 4. - 7. trinn!

Lurer du på hva du skal gjøre i sommerferien?
Bli med på SommerTweens!

Tre dager med lek og moro, bibelfortellinger og aktiviteter.

Når? 24.- 26. juni, kl. 09.00-15.00
(dørene er åpne fra 08.00-16.00).

Hvor? Tiller menighetssenter
(Romernyra 66) og KVT.

Hva? Utflukt, grilling i parken, fotball og andre ballspill,
turer i nærområdet, formingsaktiviteter, musikkverksted og lek.

Arrangementet er gratis.



Interessert? Spørsmål?
Ta kontakt på mail bb28S@krl-cen.no eller tlf. 918 79 489
Påmelding Innen 15. juni.

ETTERMIDDAGSTREFF BYDELSKAFFEEN SPONGDAL

Onsdag 20. mars kl. 17.00
Besøk av biskop emeritus Tor Singsås
Byneset spellmannslag deltar

Onsdag 17. april kl. 17.00
Andakt ved Per Even Robertstad

Musikk ved
Jostein, Arne
og Per.



I morgen er det søndag

Gudstjenester fra 6. mars til 12. mai 2024



Med forbehold om endringer.

Onsdag 6. mars LEINSTRAND KIRKE KL. 19.00 Gudstjeneste ved Tennfjord Offer til Kirkens SOS i Trøndelag	2. påskedag -1. april INGEN GUDSTJENESTER Søndag 7. april - 2. søndag i påsketiden BYNESET KIRKE KL. 11.00 Gudstjeneste ved Løvenskiold Grüner Offer til menighetsarbeidet	Onsdag 1. mai - offentlig høytidsdag RYE KAPELL KL. 09.00 Gudstjeneste ved Thomassen Offer til Kristne arbeidere
Søndag 10. mars - 4. søndag i fastetiden BYNESET KIRKE KL. 11.00 Gudstjeneste ved Løvenskiold Grüner Offer til menighetsarbeidet	Søndag 14. april - 3.søndag i påsketiden LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00 Gudstjeneste ved Tennfjord Offer til menighetsarbeidet	Søndag 5. mai - 6.søndag i påsketiden BYNESET KIRKE KL. 11.00 Gudstjeneste ved Tennfjord Offer til menighetsarbeidet
Søndag 17. mars - Maria Budskapsdag LEINSTRAND KIRKE KL. 19.00 Gudstjeneste ved Tennfjord Offer til menighetsarbeidet Menighetens årsmøte	Søndag 21. april - 4.søndag i påsketiden BYNESET KIRKE KL. 11.00 Samtalegudstjeneste med konfirmanter Ved Tennfjord. Offer til menighetsarbeidet	Torsdag 9. mai- Kristi himmelfartsdag INGEN GUDSTJENESTER
Søndag 24. mars - Palmesøndag NYPANTUNET kl. 11.00 Gudstjeneste ved Tennfjord og Engen. BYDELSKAFFEN KL. 17.00 Gudstjeneste ved Tennfjord og Engen	Søndag 28.april - 5.søndag i påsketiden LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00 Samtalegudstjeneste med konfirmanter Ved Tennfjord. Offer til menighetsarbeidet	Søndag 12. mai - søndag før pinse LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00 Gudstjeneste ved Løvenskiold Grüner Offer til menighetsarbeidet
Skjærtorsdag 28. mars LEINSTRAND KIRKE KL. 18.00 Gudstjeneste ved Løvenskiold Grüner Offer til menighetsarbeidet		
Langfredag 29. mars BYNESET KIRKE KL. 11.00 Gudstjeneste ved Løvenskiold Grüner		
1. påskedag - 31.mars LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00 Høytidsgudstjeneste ved Tennfjord Offer til Sjømannskirken		

SØNDAGSMØTER Berg Bedehus kl. 19.30

Byneset Normisjon og Byneset Misjonsforening for Norsk Luthersk Misjonssamband

- Søndag 3. mars Åshild Brenne
- 2. påskedag 1. april Påskelovsang hos Olga Elisabeth og John Slettahjell
- Søndag 5. mai Einar Sveta
- Søndag 2.juni Hilde Anette Løveskiold Grüner

Velkommen!



Takk

Hjertelig takk for all omtanke, blomster og vennlig deltagelse i forbindelse med Ketil Ryes dødsfall og bisettelse.

En spesiell takk til Byneset Musikkorps som stilte opp med fint spill ved kirken. Takk også for pengegaver som er gitt til Byneset Musikkorps.

Kari, Bodil Kristin, Marianne og Karin med familier

Hjertelig takk for vennlig deltakelse, oppmerksomhet og minnegaver ved Eyvind Berg sin bortgang.

Familien.

Hjertelig takk for all vennlig deltagelse, blomster og minnegaver til Byneset HVS ved Kristoffer Hove sin bortgang.

Aase, Ranveig, Astrid og Per Jørgen med familier

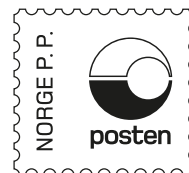
Hjertelig takk for all vennlig deltakelse, blomster og minnegaver ved vår kjære Bjørg Nordbø sin bortgang.

Familien

Hjertelig takk for all vennlig deltagelse, blomster og minnegaver ved Aasbjørg Stene sin bortgang.

Kari, Gunvor Elise og Lars





Retur og adresseforandring: Kirkekontoret, Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Tlf. 46 82 00 24

Min salme Torger Onsøyen

Det var noe med Ole Paus som fenget meg. Hans stillferdige, gutteaktige framtoning, samtidig som han var en hemningsløs rabulist, men også en fintfølende filosof og romantiker.

Og han har ikke bare denne salmen: «Mitt lille land», ble skrevet til EU-valget i 1994, men ble brukt samlende etter Anders Behring Breiviks herjinger i Oslo og på Utøya i 2011.

Likeså ble den nesten en ny nasjonalsang ved 200 årsjubileet for grunnloven i 2014. Ole Paus tilbrakte noen ungdomsår i Trondheim, da hans far var general og sjef for Distriktskommando Trøndelag. Hans mor døde før han fylte 10 år, så han vokste også delvis opp hos besteforeldrene. På realskolen i 1961/62, hadde jeg en klassekamerat som også var offisersønn og venn av Ole Paus. Således møtte jeg Ole Paus mange ganger, men det slo meg aldri at den stillferdige, spinkle gutten skulle bli en stor trubadur!

Men tilbake til teksten i salmen:

«Det begynner å bli et liv dette her det begynner å ligne en bønn» er et nakent og sårbart uttrykk for tilhørighet, for tro. Dagen da Ole Paus døde, 12. desember i fjor, sendte NRK et program om ham. Han ble da spurt: Tror du på Gud Ole Paus? «Ja, jeg gjør vel det,» var svaret han ga.

Hvem kommer til meg når andre går bort
Hvem blir igjen
Hvem våger se bak alt jeg har gjort
Og likevel kalle seg venn
Hvem orker se meg som den jeg er
Og elske meg som en sønn

Her bringer teksten meg til lignelsen om «Den fortapte sønn.»

Den var om en far og to sønner. Og faren tok imot sønnen som hadde gjort det meste feil med hjertevarme. Til iritasjon for den andre sønnen som hadde skikket seg vel.

Min far sa alltid når jeg en sjelden gang kom heim på morgenvisten, kanskje ikke i beste formen: «Den forlorne sønn kom atter hjem!»



Det begynner å bli et liv

Hvem kommer til meg når andre går bort
Hvem blir igjen
Hvem våger se bak alt jeg har gjort
Og likevel kalle seg venn
Hvem orker se meg som den jeg er
Og elske meg som en sønn
Det begynner å bli et liv dette her,
det begynner å ligne en bønn
Hva var løgn hva var sant

Hvem kan gi svar
Jeg ble en tyv tok det jeg fant
Og gikk før de så hvem jeg var
Jeg gjemte det jeg stjal
i hjertets svarteste dypeste brønn
Det begynner å bli et liv dette her,
det begynner å ligne en bønn
Hvem venter på meg hvem viser vei
Hvem skal gjøre meg hel
Alt jeg flyktet fra gjensøker meg
Som en hjemlengsel i min sjel

Jeg ser hver tåre hvert blikk
hvert smil hver latter hvert rop hvert stønn
Det begynner å bli et liv dette her,
det begynner å ligne en bønn
Hvem vil ta meg inn til seg når det er kaldt
Hvem vil si du er av meg
jeg elsker din sjel gjennom alt
Hvem orker se meg som den jeg er
Og elske meg som en sønn
Det begynner å ligne et liv dette her,
det begynner å bli en bønn

Ole Paus

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyinger
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

TO STORE UTSTILLINGER
TRONDHEIM GRAVMONUMENTER AS
Byneset v/Rye, 920 99 749
Prinsens gt. 45, 73 50 27 80