



# Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr 2 – 2016





# Ord til ettertanke

av Tord Thuen

## En tid for å blomstre

I disse dager er våren på fremmarsj. Dagene har blitt lenger og luften har blitt mildere. Forholdene ligger til rette for at det kan spire og gro. Etter en lang vinter kommer endelig blomstene frem igjen.

Det som skjer i naturen vitner om Gud som skaper, og det er vakkert å se på alle blomstene han har skapt. Det blir et avtrykk av hvem Gud er, hvordan han tenker og hva han selv synes er vakkert. Går vi til bibelen står det om det som spirer og gror, men også i en annen sammenheng enn den rent fysiske.

Paulus skriver til menigheten i Korint, om det å komme til tro og leve i troen. Han

skriver at en person plantet, en annen vannet og at Gud gir vekst. Dette minner om konfirmantarbeidet. Denne oppgaven består av å vanne, og kanskje til og med å plante. Konfirmantene lærer mer om kristendommen, men ikke bare rent teoretisk. Det er ønskelig at hver konfirmant kan bli bedre kjent med de kristne verdiene også i praksis, gjennom det å bli bedre kjent med hverandre og gjøre ting sammen.

I media fortelles det om et samfunn som setter høye krav. Dette er noe konfirmanter kan oppleve i hverdagen. Kanskje blir det et unaturlig fokus på å få høye karakterer, kanskje kretser det mye om å ha de rette klærne, og ikke minst har bruken av sosiale medier økt kraftig. Det har medført en veldig oppmerksomhet om å ta de rette bildene, og få mange «likes». Dette kan utvikle seg til et press som er usunt.

Kristendommen har kjøreregler for livet, men handler også om at du er elsket, sett og skapt i Guds liknelse.

Dette gjelder ikke fordi du har fått så og så gode karakterer, eller fått et visst antall «likes» på Facebook, men fordi du er du. Det er viktig at et menneske får være seg selv. Da trives man og da kan man blomstre. Gud har skapt oss alle forskjellige, og vi har alle gode egenskaper som ligger der for å kunne oppdages.

Konfirmanttiden kan være en tid der man oppdager mer av Guds kjærlighet, og samtidig mer av hvem man selv er. Blomstene på marken er en påminnelse om hvem vi er.



## Barn og unge i kirka

[www.tøtsj.no](http://www.tøtsj.no)



### Tiller menighet

#### Spagettigudstjeneste med påskevandring



9. mars inviterte vi spesielt 3-åringer til å delta på spagettigudstjeneste med påskevandring. Det var mange barn i forskjellige

aldersgrupper som kom, og til sammen var vi over 60 stykker på Tiller menighetssenteret. Vi koste oss med god mat, påskeaktiviteter, hørte påskefortellinger, hadde en mini-gudstjeneste og avsluttet dagen med å åpne det store påskeegget som presten hadde tatt med seg. Og innholdet av egget var meget populært.

#### Det som kommer:

##### 1-års samling

15. juni inviterer vi alle de som fyller 1-år på vårparten 2016 til 1-årssamling. Vi skal spise mat sammen, synges og leke. Alle 1-åringer får tildelt en liten gave.



##### 4-årssamling og 4-årsbokutdeling

Lørdag 28. mai inviterer vi alle 4-åringer i Tiller menighet til Tiller menighetssenter

klokka 11.00. Vi skal sammen bli litt kjent med alteret, høre litt om Jesus, bake og smake boller og synges sammen. På søndag 29. mai har vi 4-års gudstjeneste og 4-årsbokutdeling. Alle 4-åringer er velkommen til å delta sammen med sine familier.

#### Spagettigudstjeneste

Vårens siste Spagettigudstjeneste er 1. juni klokka 17.00-18.30 på Tiller menighetssenteret. Tema er «Jeg og sommerfuglen» og vi skal kose oss med kurvfest, sommeraktiviteter, mini-gudstjeneste og leker. Bli med dere også! Påmelding til [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no) senest mandag 30.5.2016. Husk å melde på hvor mange som kommer og om dere har noen allergier. Arrangementet koster 50,- kr per familie.

#### Tweens på KVT

Alle 4-8.klassinger er velkommen til Tweens på KVT. Kor/idrettsaktiviteter, kiosk, spill og andakt. De siste gangene før sommerferien er 29. april og 27. mai.

## Heimdal menighet

### Familiekor i Heimdal kirke

Onsdag 27. januar hadde familiekoret i Heimdal kirke sin første øvelse. Ti onsdager denne våren treffes familier med barn i alderen 1-12 år i sokkelen for å spise middag sammen. Denne serveres fra kl. 16.00 - 17.00 og koster 50,- pr. familie. Kl. 17.15 går vi opp i kirkerommet til en sangstund tilpasset barn fra 1-3 år, men alle i familien invitert til å bli med. Deretter starter korøvelsen. Koret øver inn sanger som benyttes både i gudstjenester og ved andre anledninger. Familiekoret dirigeres av menighetspedagog og sanger Ingvild W. Flølo. Siste familiekorøvelse før sommeren er onsdag 8. juni.

### Høytidsgøy i Heimdal Kirke

Onsdag 9. mars var 9 heimdalsbarn født i 2007 og 2008 samlet i kirken for å lære mer om påsken. Ettermiddagen startet med hamburgere, til stor glede for barna. Ikke alle kjente hverandre fra før, men pratet løst rundt matbordet og det tok ikke lang tid før nye vennskap hadde oppstått. Etter mat fikk vi se en film som satte spørsmålstegn ved hvorfor vi feirer påske. I filmen var det også en som lurte på hvorfor i all verden vi har påskeegg...hva har det med Jesus å gjøre? Da var det fint å få lytte til Kristin kateket etterpå. Hun lærte oss om

de ulike dagene i påskefortellingen, om hva det betyr at vi feirer «det nye livet» og hvordan denne feiringen kan knyttes opp mot både påskeegg og påskeliljer. Så var det på tide med formingsaktivitet. Barna fikk lage en mengde påskeliljer som senere skulle pynte kirka under Barnas påskedag – en dag der både deltagerne fra Høytidsgøy, familiekoret og babysangen var delaktige. Det er alltid fint å ha besøk av menighetens barn og unge, og denne ettermiddagen var intet unntak. Takk til dere som deltok – dere er svært verdifulle for oss.



### Babysang

Hver onsdag er det Babysang i Heimdal kirke. Vi møtes i sokkelen kl.11.30 for å synge og spille sammen. Kl.12.00 serveres lunsj. Lunsjen koster 30,- pr voksen. Dersom du kun ønsker drikke er dette gratis. Babysangen ledes av menighetspedagog og sanger Ingvild W. Flølo. Sangene er varierte og vi benytter oss mye av instrumenter og andre effekter i sangstunden. NB: Onsdag 1. juni er det ingen babysang. Velkommen tilbake til vårens siste babysang onsdag 8. juni.

## Kolstad menighet

### Barnekor i Kolstad kirke

Hver onsdag (unntatt ferier) øver barnekoret Komba-ja i Kolstad kirke. Vi har nå blitt en stor gjeng med rundt 20 barn i hver gruppe. 4-5 åringer øver kl. 17.00, og 6-8-åringer kl. 18.00. Barnekoret deltar på fa-



miligudstjenester i kirka. Koret ledes av menighetspedagog Grete Westrum Sortland og organist Erling With Aasgård. Siste øvelse før sommeren er onsdag 25.mai. Vi avslutter med familiegudstjeneste og Sommerfest søndag 29. mai. Til høsten har vi planer om å utvide, slik at vi også får et tilbud for alle barn i barneskolealder. Har du spørsmål angående barnekoret, kontakt Grete: [GS298@kirken.no](mailto:GS298@kirken.no)

### Spesielle hendelser:

**Helteklubb:** 7. mai for 7-åringer på Kolstad og Tiller! Hva er en ekte helt? Vi blir kjent med noen helter fra Bibelen, går på tur, spiser sammen og avslutter i Husebybadet! Invitasjon kommer i posten.

**LysLevende:** 19. mai for 12 og 13-åringer. Dette er «oppfølgeren» til LysVåken, men du er hjertelig velkommen selv om du ikke fikk med deg LysVåken i november i fjor! Det blir ikke overnatting denne gangen, men vi skal være sammen noen timer på

ettermiddagen/kvelden. Vi skal bl.a. spise sammen og ha aktiviteter i kjelleren i kirka (biljard, bordtennis, fotballspill osv.). Det blir også en samling i kirkerommet med tema pinse. Invitasjon kommer i posten!

**Reunion** for konfirmanter: 27. mai: Sosial kveld med mye prat og kos, mimring og korssamling.

**Sommerfest:** Søndag 29. mai. Kurvfest, lek og moro for hele familien etter gudstjenesten. Ta med alle du kjenner og møt opp! Mer info om dette under Kolstad menighet.



### Babysang

Annenhver tirsdag (oddetallsuker) kl. 11.00 er det babysang i Kolstad kirke. Etter en halvtimes sangstund, spiser vi lunsj sammen. (30,- kr). Siste gang før sommeren er i utgangspunktet 24. mai, men kanskje får vi til noen flere samlinger før ferien. Info om dette, og eventuelle andre forandringer, legges ut på facebook: Babysang i Kolstad kirke. Følg oss der!

# Har du hørt om Grønne Lepper?



Vårt motto er "Speaking the language of green change". Fargen grønn er et symbol på håp som spirer, fremtid og liv"  
- Sophie Küspert-Rakotondrainy

Sophie Küspert-Rakotondrainy jobber for NMS i Etiopia og er rådgiver for det integrerte landsbyutviklingprogrammet Green Livelihood Programme, innen bistand. Et prosjekt som heter Mao Komo er også en del av Green Lip.

**Tiller menighet har i mange år hatt misjonsprosjekt for NMS og støttet nettopp Landsbyutvikling og Helse mor/barn i Etiopia. På Sommerfesten 5. juni får vi mulighet til bidra for å virkeliggjøre noe av det du kan lese om her.**

## Hva er så dette Green Lip?

Klima, utdanning, likestilling, helse og styrking av minoriteters språk og kultur er i fokus i arbeidet for landsbyutvikling i Etiopia.

- Vi jobber for bedre levevilkår for de fattige og vanskeligstilte i samfunnet, men uten at dette går på bekostning av menneskers identitet, enten det er språklig, kulturell, etnisk eller regional. Våre aktiviteter innenfor for eksempel jordbruk, helse eller kjønn skal derfor være kulturelt tilpasset. Slik kan vi også sikre at forandring skjer på initiativ av lokalsamfunnene, og at aktivitetene er bærekraftige etter endt prosjektperiode, skriver Sophie Küspert-Rakotondrainy.

Derfor satser de mye på følgende områder:

### Styrke lokalsamfunn

De etablerer låne- og sparegrupper der medlemmer av lokalsamfunnet går sammen om å spare penger og kjøpe dyr eller materialer slik at de kan drive med inntektsbringende arbeid.

### Myndiggjøre sårbare folkegrupper.

De jobber spesifikt med kultur og språk gjennom for eksempel produksjon av materiell (plakater, utdanningsmateriell og T-skjorter) på lokale språk, etablering av kulturklubber og kurs for bevaring av gode tradisjonelle praksiser og redskaper for eksempel innen jordbruk.

### Forbedre helse og velvære.

De jobber med lokalbefolkningen for å forbedre rutiner for hygiene og bruke toaletter. De beskytter vannkilder og graver brønner dersom nødvendig, og arrangerer lokale fester der en feirer det rene vannet og har håndvaskings-seremonier.

### Støtte til utdanningsaktiviteter

De støtter barn og unge, spesielt jenter, som kommer fra fattige familier med skolemateriell og litt finansiell støtte slik at de kan fortsette skolegangen. De har også etablert voksenopplæringscenter slik at lokalbefolkning med minoritetsspråk kan

lære å lese. De oppfordrer foreldre til å sende barna på skole, og belønner jenter som gjør det spesielt bra.

### Redusere fattigdom.

Satsing på jordbruks-, spare-, utdannings- og helseaktiviteter fører til sammen til redusert fattigdom og gir en økt mulighet for lokalbefolkningen til å forbedre sin egen livssituasjon.

### Fremme likestilling

Dette er et tverrgående tema. Det innebærer at alle aktiviteter skal være sensitive til kjønn, slik som for eksempel utdanning, der legger en spesielt vekt på å støtte jenter. De har blant annet kurs for lokalbefolkningen om likestilling og om den etiopiske grunnloven som gir rettigheter til kvinner.

### Jobbe for et bedre miljø.

De kurser bønder i lokalsamfunnene om bedre ressursforvaltning, planting av trær og rehabilitering av jord. De innfører bruken av energisparende ovner slik at det brukes mindre ved til matlaging, og en har etablert "grønne ungdomsklubber" som jobber for et grønnere lokalmiljø.

### Undervise i effektivt jordbruk.

Programmet innfører vekster som tåler tørke og varme bedre enn de tradisjonelle og som gir bedre avlinger. De lærer bøndene å lage kompost og plante frukttrær og andre nyttige planter.

## Helse Mor/Barn:

# Gi trygg fødsel for både Mor og Barn!

Prosjektet Mor/barn-helse retter seg mot gumuz-befolkningen i Blånildalen. Her er mange utfordringer med feilernæring, malaria, urent vann og økende forekomst av hiv/aids. De fleste er analfabeter. Kvinnene er en utsatt gruppe, med en tøff arbeids hverdag. Tradisjonen med at den som føder skal være alene er spesielt skadelig.

**Forebygge:** Det viktigste er å få kvinnene til å bruke helseinstitusjonene når de skal føde. Da forebygges både skader og barnedød.

**Ambassadørkvinner:** Prosjektet lærer opp kvinner som har født og som er blitt friske etter behandling for fistulaskader, til å bli «Ambassadør for trygg fødsel». Oppgaven er å besøke alle gravide i sitt lokalmiljø, gi

dem råd og sterkt oppfordre dem til å føde på en helseinstitusjon.

**Ventestasjoner:** Mange bor langt fra nærmeste helseinstitusjon, med dårlig framkommelighet særlig i regntiden. Det gjør at mange ikke kommer seg til en helsestasjon for å føde i trygge omgivelser. Ventestasjonene er et gratis tilbud der den gravide kan bo den siste tiden fram til fødselen.

### Stolt NMS!

NMS er ikke en av de største partnerne til den etiopiske Mekane Yesus kirkens utviklingsorganisasjon (EECMY-DASSC). Egentlig er det lite som skulle tyde på at NMS og NMS sine prosjekter skulle bli en modell for enda større organisasjoner. Men nå blir



Safe Motherhood Project

NMS kopiert! Den tyske paraplyorganisasjonen PADD investerer nå mange millioner euro på prosjekt som er formet etter samme mønster som GreenLip. Det viser at NMS er en verdsett partner og det gir grunn til glede og stolthet.

ALE.

# Konfirmanter i Kolstad kirke 2016



## Lørdag 7. mai kl. 12.00

Helene Aune  
Stine Øian Berg  
Martine Abelsen Bøhle  
Sophie Dahl  
Hanne Botten Gulbrandsen  
Camilla Sætran Hanssen  
Malin Tranmæl Haraldsen  
Hilde Jystad Haugane  
Marie Hugaas  
Nell-Jannie Ihlebæk Johansen  
Stian Kråkvik  
Thomas Kråkvik  
Kristina Lillevold  
Eirik Monsvoll  
Erlend Gjessingen Skjønberg  
Maria Bentedatter Thorsen  
Elin Anette Valstad  
Synne Vevik  
Marius Wesche Ørstad  
Elise Nordli Aalberg

## Søndag 8. mai kl. 11.00

Sondre Five Andaas  
Casper Bostad  
Kamilla Hov Flatmo  
John Losen Halseth  
Sander Skjørland Halsetrønning  
Synne Hergren  
Veronica Stene Holm  
Victoria Winge Iversen  
Anders Hugaas Jahren  
Ida Marlene Skogrand Johansen  
Benjamin Ytterdal Karlsen  
Simon Kvaale  
Charlotte Qvenild Leirfjord  
Mia Opheim  
Edgar Singsaas  
Eivind Hågland Hagen

## Søndag 8. mai kl. 13

Daniel Aufles Moosavi

## Lørdag 14. mai kl. 12.00

Kaisa Øien Aune  
Robin Sande Bals  
Niklas Dullum Bekken  
Marius Jøssund Brøndbo  
Bianca Bævre  
Mina Aurora Johansen Gulliksen  
Tina Stridshol Grosberghaugen  
Tobias Hartweg  
Oda Helen Jacobsen  
Kevin Johansen  
Kristian Skjeviek Lefdal  
Thyra Ringlund Lyngvold  
Jonas Berbusmel Martinsen  
Kristine Marken Nilsen  
Marlene Sjøhaug Olsen  
Ayla Christine Kjosnes Pettersen  
Sander Sæterhaug Rønning  
Anne Lovise Nordhammer Tørum  
Anniken Foss Volden  
Daniel Skanche Wold

## Søndag 15. mai kl. 11.00

Jørgen Tveranger Alfer  
Christian Bach  
Sarah Celine Hansen Bechsen  
Bjørn Kennet Bekvik  
Mads Munkvold Buan  
Adrian Dybsland  
Isak Moe Edvardsen  
Hanna Moe Edvardsen  
Fredrik Andreassen Fossen  
Kristoffer Jakobsen Hokstad  
Magnus Bye Lorentzen  
Christine Kristiansen Mosand  
Tuva Marita Myklebust  
Isak Nilsen  
Victoria Sjøhaug  
Hanne Vågø  
Niklas Øien  
Pernille Trulsen Kristiansen  
Beatriz Da Silva Tome



# Konfirmanter i Tiller kirke 2016

## Lørdag 30. april kl 1100

Petter Bjerken  
Elisabeth Harbak  
Børge Tiller Jensen  
Markus Jenssen  
Heidi Krogh  
Silje Strømsnes Kvingedal  
Sivert Magnussen  
Andrea Halseth Munkvold  
Marita Olsen  
Tiril Olsen  
Torje Olsen  
Fredrik Olufsen  
Odin Samdal  
Håkon Slørdahl  
Lars Smemo  
Ida Skauge Stiles  
William Gjelsvik Tiller  
Henrik Wold

## Lørdag 30. april kl 1300

Sebastian Eggen  
Karoline Haukaas Eilertsen  
Kevin Sebastian Gjerde  
Leah Alexandra Angelica Hansbakk  
Janita Nilsen Ingebrigtsvoll  
Markus Johansen  
Sander Johansen  
Vilde Lauten  
Aleksander Nergård  
Kristian Mortensen Nilsen  
Frida Nordgård  
Frida Nyberg  
Ida Ulfseth Olstad  
Eirik Sivertsen  
Silje Krogstad Sæther  
Cecilie Uttian  
Petter Vold

## Søndag 1. mai kl 1100

Even -Andre Øien Bensvik  
Henrik Langset Breivoll  
Ida Kathrine Dahl  
Vilde Kjevik  
Jonas Lervik  
Marit Myhre  
Christian Larsen Refsnes  
Inger Marie Sandvik  
Roy Sneisen  
Andreas Fredagsvik Tran  
Marie Wessel Tvervåg

## Søndag 1. mai kl 1300

Kine Kalstad Bekken  
Jacob Sylten Iversen  
Håkon Løfald  
Bent Harald Engolvik Megård  
Amund Melhus  
Robin Hopmo Norboe  
Christoffer Skaldebø  
Madeleine Wasana Sliper  
Alexander Johansen Stadsvik

## 7. mai kl 1100

Bjørnar Aalbu  
Hanne Elén Sæther Aastrøm  
Lotta Berntsen

Håkon Fossmo  
Martine Hillsen  
Mia Sivertsen Hilsen  
Simen Schøne Hoff  
Kristoffer Hammer Johansen  
Ina Græabræk Lilledalen  
Sjur Ohlen  
Christian Bjerkenes Rø  
Ingrid Stene  
Ingrid Sørgerd  
Andrine Dalen Tømmervold  
Sondre Gåsbygg Vinjevoll

## 7. mai kl 1300

Mia Kristine Aas  
Tobias Ellingsen Aavik  
Markus Derås Eriksmoen  
Inger Fiskå  
Sara Fiskå  
Adrian Hegstad  
Vår Adriane Jensen  
Gunvor Viggen Kroken  
Michael Grindheim Oettel  
Remi Sinan Oldervik  
Ingrid Aunøien Rognstad  
Ole Kristian Evasønn Skogseth  
Stian Martin Sæther  
Thea Marie Tønnessen

## 8. mai kl 1100

Aurora Harsvik Alstad  
Malin Blø Andersen  
Jonas Fjærli Nilssen  
Jakob Forseth  
Inga Mesteig Haldorsen  
Elias Brovoll Johansen  
Markus Johansen  
June Strømsli Kristiansen  
Sarah Louise Krokan  
Adrian Ødmann Moe  
Van Martin Crisostomo Nguyen  
Anette Nilsen Ovesen  
Thea Marie Rolseth  
Filip Engan Ræder  
Vegard Sjøvik  
Kristian Sannan Skorild

## 8. mai

Mats Jøran Holm

## Konfirmeres i andre kirker/ menigheter:

Ylva Småvik Sagøy  
Christian Røvik Robinson  
Elise Birgitte Erland



Helga 29.-31. januar var det leir for konfirmanter på Tiller. Ledere, kateketer, prester og omkring 80 konfirmanter hadde innholdsrike dager på IMI-Stølen. På programmet stod blant annet alpint, langrenn, samhandlingsløype og leker. I tillegg var det åndelig innhold og undervisning, og den siste dagen var det gudstjeneste!

# Konfirmanter i Heimdal kirke 2016



**7. mai kl 11.00**  
Beien Vegard  
Borthen Ida Lund  
Fredriksen Erik Rindalsholt  
Hervik Emil Christoffer  
Hovind Bendik  
Jensen Frederik Ziegenhahn  
Kotsbakk Vilde Frandsen  
Kristensen Sebastian Pettersen  
Lund Sander Fallrø  
Samdahl Tonje  
Soltveit Eline  
Strand Sivert Hofstad  
Sæther Kine Ulseth  
Sørli Hans Greger Lund  
Wolden Mariell Jensen



**7. mai kl 13.00**  
Aspli Isak Danke  
Eikje Trym Herseth  
Fossum Tom Oskar Møkkelgård  
Hagman Daniel Wang  
Hestegrei Karianne  
Kristensen Henrik Berg  
Lia-Rognli Thomas  
Lilleberg Elise Marie  
Lunde Håvard Kattem  
Lundemo Marius Johansen  
Moe Filip Resell  
Moen Rune Helge  
Reinås Susanne  
Schjølberg Marika



**8. mai kl 11.00**  
Aronsen Andreas Vorvik  
BurdenVictoria Nordstrand  
Dalsaune Emilie Alexandra Sæther  
Eriksen William  
Fossum Martin  
Fossum Mats  
Haugen Jørgen Hoel  
Langen Morten  
Natvik Ingunn Marandon  
Rasch Ida  
Rasmussen Ola Runeson  
Solberg Marit Hustøft  
Stamnsve Kristine  
Storhov Simen Spets  
Voldhagen Magnus Høiås



**8. mai kl 13.00**  
Aune Nils Kristian  
Eltvik Emilie  
Erichsen Mia Andersen  
Hansen Marita Tveit  
Henriksen Nikita Denise  
Lundemo Sondre Sletbak  
Nesset Jonas  
Olsen Sandra Wibe  
Paulsen Sunniva Hagen  
Rokne Sondre August  
Tiller Kevin  
Viken Bård André Lorentzen  
Værnes Stian Brå  
Wevang Silje Reitan

**14. mai kl 11.00**  
Bergsmyr Sigrid  
Brattli Kaja  
Comerford Hanna Suul  
Hagen Ine Tonette  
Hervik Sara Reppe  
Langli Simen Sandvik  
Nilssen Marte  
Noor Jonis Mohammed  
Pedersen Linn-Therese  
Skogmo Maria Kirksæther  
Solem Gabriel  
Spigset Øystein Pleyrn  
Taftøy Stine  
Teigen Sebastian  
Thingbø Ruben  
Vollvik Anette

**14. mai kl 13.00**  
Andreassen Marlene  
Bye Benjamin Antonsen  
Faanes Mathias Rustad  
Fallrø Andreas  
Gustavson Markus  
Holstad Håkon  
Holthe Peder  
Hove Aurora Mathea  
Hustøft Benjamin  
Johansen Vilde Mandal  
KarlsenKristin Langø  
Munkhaugen Sandra  
Nyrønning Tina  
Sandnes Julie  
Sollie Ann-Cathrine Harvey  
Tjelle Elisabeth Inderberg

**Konfirmasjon i andre kirker:**  
**5. mai i Vinje kirke:**  
Berit Elise Sollie



# Gudstjenester



Dag – dato - pretekst	Heimdal kirke	Tiller kirke	Kolstad kirke
Søndag 1. mai Matt 20, 25-28	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Løvenskiold Grüner. Offer: Himalpartner	Kl. 11:00 og 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Andresen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 19:00 Kveldsmesse m/nattverd. Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet
Torsdag 5. mai Kristi himmelfartsdag Joh 17,1-5	Kl. 11:00 Høymesse m/nattverd i Klæbu kirke. PROSTIETS KIRKEDAG		
Lørdag 7. mai Matt 20,25-28	Kl. 11:00 og kl. 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Løvenskiold Grüner/Kosberg Ofstad. Offer: Menighetsarbeidet.	Kl. 11:00 og 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 12:00 Konfirmasjonsgudstjeneste. Alpermann og Lund Hammer. Offer: Menighetens misjonsprosjekt
Søndag 8. mai Søndag før pinse Joh 16,12-15	Kl. 11:00 og kl. 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Løvenskiold Grüner/Kosberg Ofstad. Offer: Menighetsarbeidet.	Kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 og 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Alpermann og Lund Hammer. Offer: Menighetsarbeidet
Lørdag 14. mai Pinseaften Joh 7,37-39	Kl. 11:00 og kl. 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Løvenskiold Grüner/Almaas/Kosberg Ofstad. Offer: Menighetsarbeidet.		Kl. 12:00 Konfirmasjonsgudstjeneste. Alpermann og Lund Hammer. Offer: Menighetsarbeidet
Søndag 15. mai Pinsedag Joh 14, 23-29	Kl. 11:00 Høymesse m/dåp og nattverd. Aasen. Offer: Misjonssambandet.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Andresen. Offer: Bibelselskapet	Kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste. Alpermann og Lund Hammer. Offer: Menighetsarbeidet
Mandag 16. mai 2. pinsedag Joh 7,37-39	Kl. 12:00 Gudstjeneste m/nattverd på Kattem helse- og velferdssenter. Aasen/Brenne.		Kl. 11:00 Nattverdgdudstjeneste på Søbstad Helsehus. Alpermann
Tirsdag 17. mai Luk 17, 11-19	Kl. 10:00 Familiegudstjeneste. Aasen. Offer: Menighetsarbeidet.		
Søndag 22. mai Treenighetssøndag Luk 24, 45-48	Kl. 11:00 Høymesse m/nattverd. Søndagsskole. Løvenskiold Grüner. Offer: Lia gård.	Kl. 11 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet
Søndag 29. mai 2. s i treenighetstiden Joh 3, 1-13	Kl. 11:00 Høymesse m/dåp. Nome. Offer: Skolelaget.	Kl. 11:00. Familiegudstjeneste med utdeling av Min kirkebok for 4åringer. Andresen.	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste. Robertstad Menighetens barnekor deltar. Offer: Bibelselskapet. Sommerfest etter gudstjenesten.
Søndag 5. juni 3. s i treenighetstiden Mark 10, 13-16	Kl. 11:00 SANS-gudstjeneste m/nattverd. Løvenskiold Grüner/Brenne. Offer: Menighetsarbeidet.	Kl. 17:00 Familiegudstjeneste på Tiller menighetscenter. Andresen. Offer: menighetens misjonsprosj. Sommerfest etter gudstjenesten!	Kl. 19:00 Kveldsmesse m/nattverd. Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet
Søndag 12. juni 4. s i treenighetstiden Matt 9, 35-38	Kl. 11:00 Høymesse m/dåp og nattverd. Almaas. Offer: Fjellseter kapell.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Andresen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 19. juni 5. s i treenighetstiden Matt 18, 12-18	Kl. 11:00 Høymesse m/dåp og nattverd. Nome. Offer: Engen kloster	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet
Søndag 26. juni Aposteldagen Mark 3, 13-19	Kl. 11:00 Høymesse m/dåp og nattverd. Løvenskiold Grüner. Offer: Misjonsprosjektet i Estland.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Andresen. Offer: Menighetsarbeidet	





## «Ein kan ikkje verta heit for det ein ikkje veit!»

Dette uttrykket gjelder mange områder i livet. En naturfaglærer pekte på at dess mer du vet om naturen, dess mer ser du når du går der. Det samme gjelder kirken, gudstjenesten og den kristne tro.

Flere ganger har vi observert at personer som ikke går så ofte i kirken, lurer på hvorfor og når man skal reise seg og når man skal sette seg i gudstjenesten.

Andre kan lure på hvorfor presten noen ganger har hvit stola (bånd omkring halsen og fritt hengende ned på begge sider, ofte påbrodert ulike motiv), andre ganger lilla, rød eller grønn? Hva heter den kappen som presten av og til tar på seg? Det ser ut til å ha sammenheng med nattverden?

Hvorfor er alterringen formet som en halvsirkel foran alteret, og ikke en hel sirkel, som eventuelt kunne oppfattes som et symbol på fellesskap?

Hva betyr det når vi ber «Vår Far i himmelen..» eller alle de mer eller mindre forståelige svarene som menigheten plutselig gir når presten har sagt noe?

Ja, hva er liturgi? Den virker som en «kjøreseddel for gudstjenesten», men hva betyr alle leddene i liturgien, og hvorfor kommer de i den rekkefølgen de gjør?

Leddene har en spesiell mening, og kirkens øverste organ, Kirkemøtet, har brukt mye taletid på å komme fram til den liturgien vi har i dag, innført 1. søndag i advent 2013. En endring da var at liturgien skulle åpne for at de som kommer til kirken kan delta mer aktivt, f.eks. ved å lese tekster, dessuten at liturgien skal åpne for mer steden tilpasning, dvs. at lokale skikker og tradisjoner skal få mer plass. Men dette har ført til

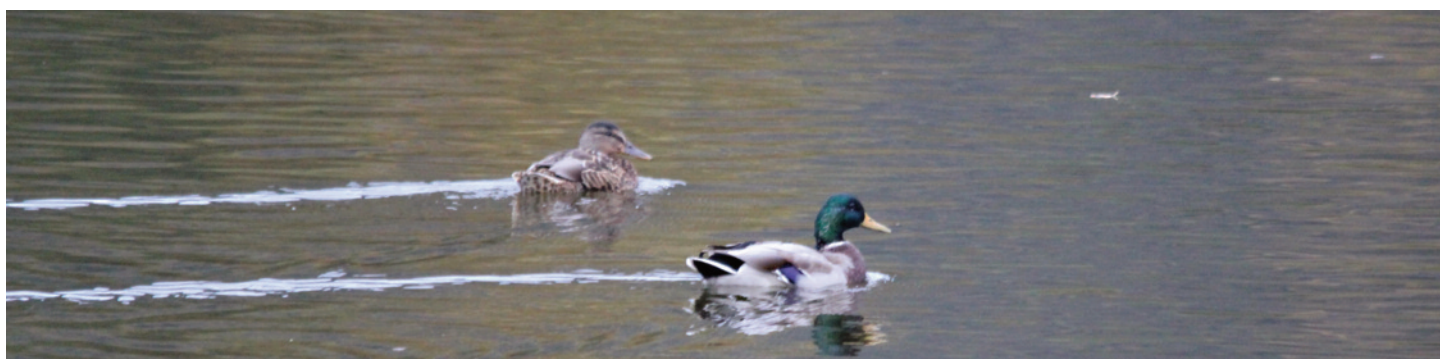
at menighetene har ulike liturgier, også innenfor samme prosti (samling av menigheter, vårt heter Heimdal prosti og består av Heimdal, Kolstad, Tiller, Byneset/ Leinstrand og Klæbu menigheter/sokn).

Dette kan virke forvirrende på de som går i flere av kirkene fra tid til annen, men også på de som har gudstjenesten (presten). Du som blir konfirmert nå i mai, skal ha lært noe om alt dette i den undervisningen dere har hatt. Det er også en hovedgrunn for at dere skal være til stede på et visst antall gudstjenester i løpet av konfirmasjonstiden.

Da kan dere sjekke ut om det som undervises stemmer med praksis, og hvordan det praktiseres.

Når man har lært noe om «hemmeligheten» bak det «uforståelige», forstår og opplever man tilsvarende mer!

*«Når man  
har lært noe om  
«hemmeligheten» bak  
det «uforståelige»,  
forstår og opplever man  
tilsvarende  
mer!»*



Menighetsbladet trenger økonomisk støtte. Vis at du setter pris på bladet ved å bruke giroen og sende oss en gave. På forhånd takk!

# Smånytt fra Heimdal

## Resultat fasteaksjonen

Årets innsamlingsaksjon til inntekt for Kirkens Nødhjelp gav et resultat på kroner 89 534,-. Det er et strålende resultat. Takk til alle som bidro til gjennomføring av aksjonen. Og takk til alle som tok imot konfirmantene og foreldre, la penger på bøssen og støttet opp om aksjonen.

## Ministrantkurs-samling

12. mai kl.17.30 -18.30 i Heimdal kirke inviteres alle nye og gamle ministranter til en samling.

Ministranter er barn i alderen 7-14 år som er med som gudstjenestemedarbeidere noen ganger i semesteret, fortrinnsvis på famili-egudstjenester.

De får kurs og opplæring.

Oppgavene er alt fra å gå i prosesjon, hjelpe til ved dåp og lese tekster til andre praktiske oppgaver i gudstjenesten tilpasset hver enkelt ministrant.

Dersom du tror dette kan være noe for deg (ditt barn) ta kontakt og meld deg for mer informasjon til prest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, mobil 901 30 939.

## Vi trenger pakkere!

Kan du tenke deg å være med å pakke menighetsbladet på kirkekontoret en formiddag i forkant av at bladene kjøres ut?

Vi trenger 2-4 stykker som kan komme på kirkekontoret og legge bladene i esker, slik at rodekontaktene kan kjøre de ut.

Arbeidet tar ca. 1-1,5 time alt ettersom hvor mange man er.

Gi beskjed til kirkekontoret om du har anledning til å hjelpe til.

## Åpen kirke på Heimdal

**Tirsdager 10.45 – 14.00.**

Åpen kirke har mye spennende program utover våren.

03. mai Utlodning/sangstund

10. mai Dagens gjest: Bjørn Olav Grüner «Pinsen, den glemte høytid»

24. mai Utlodning/sangstund

31. mai Dagens gjest: Kjerstin Rabås, journalist fra Adressa «Hvordan er det å være journalist i dag?»

07. juni Siste åpen kirke før sommeren. Nattverd. Utlodning/sangstund.

14. juni Sommertur ☺

## Vil du være med på sommerens busstur?

I år går turen til Hitra og Frøya den 14. juni.

Vi starter fra Heimdal kirke kl. 08.30. Underveis til de flotte øyene har vi en kaffestopp med rundstykker ☺ På Frøya «hopper» Guttorm Reppe på bussen og blir med oss Frøya rundt. Han er som et levende leksikon når det gjelder Frøyas historie ☺

Andakt i Titran kapell, og deretter tar vi turen til Frøya hotell hvor det venter oss lunsjbuffe med kalde og varme retter.

Vi regner med å være tilbake på Heimdal ca. kl. 19.00.

Pris kr. 500,- per person.

Meld deg på innen 7. juni til Heimdal kirkekontor, tlf. 468 55 625.

## Ønsker du besøk eller samtale?

Er du en eller vet du av noen som ønsker besøk/samtale med prest/diakon fra menigheten? Det er viktig at du/dere sier ifra til

oss om dette. Vi har dessverre ikke mulighet til å fange opp dette på noen annen måte!

Livet kan by på både store og små utfordringer i alle aldre, og kanskje er ensomheten den største? Noen gang kan det være godt å snakke med noen som ikke er familie eller venner. Prest og diakon har kompetanse innen samtale/sjelesorg og har taushetsplikt. Det er du som bestemmer hva du ønsker å snakke om!

Ta kontakt med oss på Heimdal kirkekontor:

Heimdalsvegen 4, [post.heimdal.trondheim@kirken.no](mailto:post.heimdal.trondheim@kirken.no) eller tlf. 468 55 625.

Se også direkte telefonnummer under ansatte i dette bladet.



## Vil du være besøksvenn?

Har du litt ledig tid som du kan tenke deg å bruke som besøksvenn? Det vil si å være et medmenneske, komme på besøk til en som trenger deg å prate med eller kanskje gå en tur sammen. Hvor ofte avtales mellom dere, og vi som kjenner vedkommende er med første gang slik at dere begge kan si noe om hvordan kontakten mellom dere kan være ok!

Ta kontakt med diakon i Heimdal menighet, tlf. 414 18 322, om du kan tenke deg en slik oppgave.

En ting er sikkert: DU TRENGS!

## Konsert med Thunder TenSing

Konsert med Thunder TenSing onsdag 15. juni kl.19.00 på Misjonssalen på Heimdal. Fullt band og full trøkk med et tjuetalls sangglade ungdommer, med pop, rock og gospel. Gratis inngang. Kollekt ved utgangen. Kaffe og kaker.

## Dugnad i Heimdal kirke mandag 2. mai

Heimdal Rotary vil gjøre vårrengjøringen ute, men inne trenges det mange villige hender til både rydding, vask og puss. Kirken må være presentabel til konfirmasjonene som kommer påfølgende helg! Vi starter kl. 17.00. Dersom du har anledning til å komme, meld fra til leder av Husstyret, Anne Grethe Stjern, tlf. 91615521.

## Vandring i pilegrimsleden 2. mai

Bli med på en vakker vandring fra Klæbu til Tiller Kirke langs Nidelven mandag 2. mai. Avmarsj fra Klæbu kl. 10.00. Felles transport til Klæbu. Påmelding innen 22. april. Ta med tursekk, drikk og matpakke. Felles avslutning i Tiller kirke. Egenandel på kroner 100,- som dekker transport til Klæbu.



Meld deg på: [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no) eller sms til 4823 8105 eller [faik@sjetne.frivilligsentral.no](mailto:faik@sjetne.frivilligsentral.no). Turen er i samarbeid med Tiller menighet, Sjetne Frivilligsentral og Saupstad Frivilligsentral.

## Salmekveld 24. mai

Tiller kirkekor inviterer til salmekveld i Tiller kirke tirsdag 24.5. kl. 20.00. Allsang og korsang.

## Sommerfest 5. juni

Årets sommerfest er søndag 5. juni kl.17. Familiegudstjeneste med påfølgende kurvfest. Barnekoret TIMBAKO deltar. Etter gudstjenesten går vi ut på plenen rundt menighetssenteret. Her blir det mulighet for å steke medbrakt mat på ferdigvarmede griller. TA MED det du selv ønsker å spise og drikke, samt kopp, fat og bestikk. En campingstol eller sitteplate kan også være lurt å ta med. Menigheten sørger for kaffe, te, saft og is. Alle store og små er hjertelig velkommen.

## Sommertur torsdag 9. juni

Bli med på en trivelig dagstur til Innset kirke og Mjuklia leirsted og gjestegård. Det blir omvisning og andakt i kirka. På Mjuklia vil Jostein Landrø fortelle om stedet m.m. Her spiser vi også middag. Egenkostnad 500 kr.



Meld deg på seinest fredag 5. juni til diakon Kaarina Kauppila, sms 4823 8105 eller e-post [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no). Husk å melde fra om mulige allergier. Mer info [www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller).

## Ny kirketjener



Magnhild Haraldseide Hofsøy har begynt å jobbe som kirketjener fra og med 1.1.2016. Magnhild har vokst opp på Jæren, men bodd i Oslo i mange år før hun kom til Trondheim i 2007. Hun er utdannet bibliotekar, gift og har en gutt på 6 år og en jente på nesten 3 år.

Vi ønsker henne hjertelig velkommen!

## Nabotreff på Tiller menighetssenter 24. april kl 18: Hva betyr flyktningsituasjonen for vårt nærområde?

*Tiller menighetsråd har vedtatt å arrangere nabotreff en gang i halvåret. Nabotreff er samvær for voksne i Tiller menighet der temaet angår menigheten eller der foredragsholderen bor i menigheten.*

Kriser og konflikter driver millioner av mennesker på flukt fra krig og brutalitet. I Norge, i Trondheim og på Tiller vil vi oppleve ringvirkningene. Norge er et godt land å bo i. Vi må være villige til å dele noen av våre goder.

Utfordringer som kan komme i 2016:

Bosette 18.000 flykninger

Av disse kan 4.400 være enslige mindreårige, mange av disse under 15 år.

Trondheim kommune har som politikk at denne bosetningen skal fordeles i alle bydeler. Trondheim forbereder seg på å bosette 160 enslige mindreårige og mange familier. Noen av disse kommer til å bo i vårt nærområde og bli våre naboer. Dette angår oss alle!

Hvordan vi møter og tar imot disse vil få stor betydning for om integreringen lykkes eller ikke. Hverdagsintegrering er det nye viktige ordet fra Ernas nyttårstale.

Vår oppgave blir å gi dette ordet et godt og praktisk innhold.

Hva er min og din oppgave og rolle?

Hva er Tiller menighets oppgave og rolle?

Hva kan kommunen, menigheten, frivillige organisasjoner og alle som bor på Tiller bidra med i fellesskap?







Jean Hitimana, styremedlem i Sjetne frivilligsentral, vil ha en innledning til temaet: "Hva betyr flyktningsituasjonen for vårt nærområde?" Her blir begrepene flyktning, asylsøker og kvoteflyktning beskrevet. Politiet, utlendingsnemnda, IMDI, FN's, statens og kommunenes oppgaver blir forklart.

Jean jobber selv i IMDI (integrerings og mangfoldsdirektoratet). Han jobber med bosetning av flykninger og jobben består bl.a av å reise rundt i verden for å intervju kvoteflykninger som skal til Norge.

Siri Kvande og Solveig Angel Danielsen, henholdsvis daglig leder og styreleder i Sjetne frivilligsentral deltar også.



# smånytt fra Kolstad

Aldersgruppe	Aktivitet	Tidspunkt
0- 2 år 	<b>Babysang</b> - Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Ta med matpakke (eller kjøp noe til kr 30,-), vi ordner med drikke.	<b>Tirsdag kl 11.00-13.00</b> Mai: 10. og 24. - sommerpause f.o.m. juni.
4 – 8 år 	<b>KOMBA-JA!</b> «Barnekor i Kolstad kirke». Å synge i kor er en kjempefin hobby! I barnekoret Komba-ja får du lære mange fine og morsomme sanger og lære å bruke stemmen som instrument. Du får opptre for andre og du kan få mange nye venner!	<b>Onsdag: 4-5-åringe over kl. 17:00-17:45, 6-8-åringe kl. 18:00-18:45.</b> Kveldsmat eller frukt/kjeks etter øvelsene - vi følger skoleruta!
13 – 18 år 	<b>Ungdomsklubb</b> - I sokkelen til Kolstad kirke kan du høre på musikk, danse, spille biljard eller bordtennis, prøve ut "Singstar" og mer. På klubben kan du kjøpe litt drikke og noe å bite i til en overkommelig pris.	<b>Fredag kl 19.00-23.30</b> - sommerpause f.o.m. mai.
51+ 	<b>Åpen samling – 3T</b> - Det er et samarbeidsprosjekt mellom Brukerrådet på Søbstad helsehus og diakoniutvalget. 3T står for: tanker, toner, tekster og det er enkel servering. Møtene er på Søbstad bydelskafe/storstua.	<b>Torsdag kl 17.00-18.30</b> Mai: 12. Juni: 9.
(Godt) voksne 	<b>Onsdagstreff</b> - På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!	<b>Onsdag kl 11.30-13.30</b> Mai: 25. Juni: 8.
Alle 	<b>Åpen kirke</b> - Mulighet for å komme innom og sette seg ned, tenne lys og nyte stemningen i kirkerommet. Noen ganger vil det skje noe samtidig – lytt på, se på eller bli med!	<b>Tirsdag og onsdag kl 10.00-13.00</b>

## Sommerfest

Hjertelig velkommen til familiegudstjeneste med barnekoret 29. mai kl 11.00 og påfølgende sommerfest! Vi skal ha kurvfest (ta med og del maten), lek og aktiviteter for store og små, is for barna... Når været tillater det, vil vi være ute – ellers har vi det gøy inne i kirka. Håper å treffe deg og dine!

## Takk!

Tusen takk til alle dyktige bøssebærere, sjåførere og andre frivillige som bidro ved fasteaksjonen i Kolstad menighet. Det ble samlet inn kr 30.020,-.  
Takk til alle dere som gav penger til Kirkens Nødhjelp.

## Konfirmantinnskrivning for Heimdal, Tiller og Kolstad

### Innskrivingen skjer:

#### 7. juni i Heimdal kirke

Alle vil få informasjon i forkant i form av brev og/eller besøk på skolen i mai. Her vil klokkeslett bli oppgitt. Har dere spørsmål, ta kontakt med kirkekontoret. Like viktig er det at dere tar kontakt dersom dere ikke mottar orientering om konfirmasjon innen innskriving.

Konfirmanter med behov for spesiell tilrettelegging melder seg til konfirmasjon på lik linje med andre. Vi vil i disse tilfellene tilpasse et opplegg til den det gjelder.  
Velkommen til innskriving.

Konfirmantinnskrivning i **Kolstad kirke 7. juni**, kl. 18 for konfirmanter tilhørende Flatåsen skolekrets og kl. 19 for konfirmanter tilhørende Huseby skolekrets.

Konfirmantinnskrivning for Tiller på **Tiller menighetscenter 7. juni**. Alle vil få informasjon i forkant i form av brev og/eller besøk på skolen i mai. Her vil klokkeslett bli oppgitt.

## Heimdal

### Døpte

- 14.02.16 Louise Myklebust-Lunestad  
Oskar Staw
- 28.02.16 Gabriel Sverre Moen (fra Kroken)  
Yohannes Mekonnen Haile  
Jenny Pauline Hegg Nordbotn  
Spjøtvold (fra Leinstrand)  
Kastor Emree Lervik
- 13.03.16 Mathias Husby Kadlec (fra Tiller)
- 20.03.16 Oscar Arnesen Veie-Rosvoll  
Lily Einvik-Aa  
Sanna Lovise Hauge Myhre  
(fra Kolstad)  
Nicolay Engi-Gullaksen
- 27.03.16 Lucas Leander Blomlie Bjørnli

### Døde

- 08.02.16 Anna Marie Brå
- 10.02.16 Lene Anette Wahlberg
- 14.02.16 Gunvor Stokkan
- 16.02.16 Geir Pettersen
- 17.02.16 Gerda Borgny Hjelseth
- 04.03.16 Sofie Kristine Austvik
- 05.03.16 Audun Tveit
- 06.03.16 Håkon Kristoffer Wollan
- 09.03.16 Joachim Gulbrandsen
- 16.03.16 Klara Astrid Nicolaisen

## Tiller

### Døpte

- 17.01 Alfred Vold Johnsen  
Maja Tingvoll Kopreitan  
Mari Moksnes  
Maria Solø-skog
- 07.02 Isac Martinus Sandbakken  
Filip Arntberg Trana
- 09.02 Van Martin Crisostomo  
Petter Vold
- 21.02 Liana Ålstedt  
Ola Nordvik Fjeldsæter  
Vilde Sofie Aalberg Tingstad
- 28.02 Aksel Aarvik Lindgjerdet  
Sophie Margrethe Nyheim  
Lucas Nettet Simonsen
- 06.03 William Gjelsvik Tiller
- 27.03 Pernille Søbstad Kammen  
Karl Barlas Vanvik

### Døde

- 09.02 Odile Josephine Børsting  
Arvid Wilhelm Finseth
- 14.02 Vidar Olsen

## Kolstad

### Døpte

- 14.02 Julie Therese Nilsen  
Isak Nilsen
- 21.02 Iris Husby Løhre (fra Melhus)  
Leon Husby Løhre (fra melhus)  
Lillian Hareide Rosø
- 13.03 Sarah Monkvik Singstad

### Døde

- 09.02 Borgny Halvik
- 15.02 Asbjørg Margit Berg
- 22.02 Eldbjørg Klungerbo
- 26.02 John Magne Krokstad  
Margit Lovise Kvenild
- 02.03 Anna Marie Voldhagen
- 03.03 Kåre Andreas Nordhammer
- 07.03 Marie Henriette Øyen markussen
- 08.03 Odd Kvernmo
- 10.03 Erling Almaas
- 11.03 Terje Tronsen
- 14.03 Inger Lovise Aas

«13-99»

## SAMTALETILBUD PÅ CITY SYD.

HVER TORSDAG KLOKKA  
10:30 - 13:30  
PÅ EGON,  
2. ETASJE BORD 57.

Snakk med diakon eller prest!



## Mjuklistevne torsdag 5. mai



- 11.00 Gudstjeneste i Berkåk kirke v/ Birger Foseide og Jeffrey Huseby
- 12. 15 Middagsbuffet på Mjuklia
- 13. 30 Markering/åpning av nybygget (kjøkken/matsal). «Snora klippes»
- 14.00 Eget program for barna
- 14. 00 Festmøte i Storsalen: Minikonserert ved vokalgruppa Caritatis, festtale ved Jeffrey, kaffe og kaker og gave til Mjuklia
- 16.30 Uteopplegg med klatring, bruskestabling, zipline, bål og natursti.

Pris mat: 250 kr, 100 kr for studenter og tenåringar. Barn gratis.

**Alle er hjertelig velkomne til Mjuklia!**

# Ansatte

## Heimdal menighet

Heimdal preste- og menighetskontor, Prosten i Heimdal, Heimdalsvn 4.  
7080 Heimdal. e-post: [post.heimdal.trondheim@kirken.no](mailto:post.heimdal.trondheim@kirken.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/heimdal](http://www.kirken.no/heimdal)  
Kontortid man-fred: 10.00-14.00 Kirkens Servicekontor: 994 36 000



Menighetsforvalter Iselin M Kufoalor, 468 55 625  
E-post: [ik455@kirken.no](mailto:ik455@kirken.no)



Sokneprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 901 30 939  
E-post: [hk997@kirken.no](mailto:hk997@kirken.no)



Kapellan Sveinung Enstad, 932 69 690 (Permisjon)  
E-post: [se298@kirken.no](mailto:se298@kirken.no)



Kapellan April Maja Almaas, 477 19 987  
E-post: [aa752@kirken.no](mailto:aa752@kirken.no)



Diakon Marit Brenne, 414 18 322  
E-post: [mb758@kirken.no](mailto:mb758@kirken.no)



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937  
E-post: [ko827@kirken.no](mailto:ko827@kirken.no)



Kirketjener Arne Kristian Sesseng, 468 43 227  
E-post: [as754@kirken.no](mailto:as754@kirken.no)



Kantor Håkon Grotnes, 971 15 210  
E-post: [hg957@kirken.no](mailto:hg957@kirken.no)



Menighetsrådsleder Ivar Yrke, 907 88 933  
E-post: [ivar.yrke@gmail.com](mailto:ivar.yrke@gmail.com)

Heimdal kirke, kirketjener, Tlf 41468392

## Kolstad menighet

Postboks 9605, Saupstad, 7478 Trondheim  
Telefon 90 98 64 90, Faks 72 58 51 34 Kontortid man-fre kl 10-14  
e-post: [post.kolstad.trondheim@kirken.no](mailto:post.kolstad.trondheim@kirken.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/kolstad](http://www.kirken.no/kolstad)  
Kirkens Servicekontor: 9943 6000



Menighetsforvalter Siri Christine Næss, 907 15 688  
E-post: [SN392@kirken.no](mailto:SN392@kirken.no)



Sokneprest Matthias Alpermann, 948 81 795  
E-post: [MA779@kirken.no](mailto:MA779@kirken.no)



Prest Per Even Robertstad, 948 81 374  
E-post: [PR692@kirken.no](mailto:PR692@kirken.no)



Kantor Erling With Aasgård, 948 11 489  
E-post: [EA626@kirken.no](mailto:EA626@kirken.no)



Kateket Ingunn Lund Hammer, 948 82 154  
E-post: [IH652@kirken.no](mailto:IH652@kirken.no)



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222  
E-post: [IK447@kirken.no](mailto:IK447@kirken.no)



Menighetsrådsleder Rolf Giskeødegård 916 19 044  
E-post: [rolf.giskeodegard@gmail.com](mailto:rolf.giskeodegard@gmail.com)

## Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor  
Romemyra 66, 7091 Tiller.  
e-post: [post.tiller.trondheim@kirken.no](mailto:post.tiller.trondheim@kirken.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller)  
Kontortid tirs-fre: 10:00-14:00  
Kirkens Servicekontor: 9943 6000



Menighetsforvalter Siri Christine Næss, 907 15 688  
E-post: [sn392@kirken.no](mailto:sn392@kirken.no)



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229  
E-post: [oa293@kirken.no](mailto:oa293@kirken.no)



Kapellan Tord Kristian Thuen, 917 09 111  
E-post: [tt647@kirken.no](mailto:tt647@kirken.no)



Diakon Kaarina Kauppila, 482 38 105  
E-post: [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no)



Kateket Grethe Ramampiaro, 922 97 942  
E-post: [gr995@kirken.no](mailto:gr995@kirken.no)



Kantor Knut-Inge Klock, 908 11 370  
E-post: [kk727@kirken.no](mailto:kk727@kirken.no)



Kirketjener Magnhild Haraldseide Hofsøy, Tlf. 920 41 607



Menighetsrådsleder Leiv Elvestad  
E-post: [leiv.elvestad@gmail.com](mailto:leiv.elvestad@gmail.com)

Styrer Åpen Barnehage  
Synnøve Rosvoll Stensø, 930 27 196

## Ansatte i Heimdal Prosti



Enhetsleder, vikar: Helge Rask, 456 19 805  
E-post: [hr642@kirken.no](mailto:hr642@kirken.no)



Menighetspedagog Ingvild Winsnes Flølo, 913 94 780  
E-post: [lf434@kirken.no](mailto:lf434@kirken.no)



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842  
E-post: [bb285@kirken.no](mailto:bb285@kirken.no)



Kateket i trosopplæring Katri Sundvall-Falck, 915 30 149  
E-post: [ks866@kirken.no](mailto:ks866@kirken.no)



Prost Bertel Aasen, 456 19 825  
E-post: [ba663@kirken.no](mailto:ba663@kirken.no)



Prostiprest Thore Nome, 908 18 156  
E-post: [tn585@kirken.no](mailto:tn585@kirken.no)



Menighetspedagog Grete Westrum Sortland, 916 03 978  
E-post: [GS298@kirken.no](mailto:GS298@kirken.no)

**coop obs!**  
HYPERMARKED  
CITY LADE CITY SYD

**Kjøpeutbytte til TRONDOS medlemmer**

**coop prix**

Kjøpeutbytte for TRONDOS-medlemmer

**coop extra**

Kjøpeutbytte for TRONDOS-medlemmer

**ALBERT VOLD**  
Interiør AS

**VIGDAL**  
begravelsesbyrå as

Boks 65 7221 Melhus www.vigdal.no Etablert i 1922

DØGNVAKT  
72 87 10 22

**Elveseter**  
begravelsesbyrå

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

Døgnvakt  
Tlf. 72 84 50 80  
E-post: kontakt@elveseter.com  
www.elveseter.com

**REMA 1000**

REMA 1000 Saupstad  
Saupstadringen 1 B, 7078 SAUPSTAD

**FOLDE**

REGNSKAP & RÅDGIVNING  
AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP

Telefon: 72 58 44 88  
firmapost@folderegnskap.no  
www.folderegnskap.no

**Fremstad & Rokseth**  
Autorisert el.installatør

Ringvålveien 22, 7080 Heimdal  
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

BADEROM, FLIS, MUR- OG PUSSARBEIDER

**MURER KOMPANIET AS**

Østre Rosten 26 · 7075 Tiller  
Tlf: 72 88 11 00 · Mobil 98 08 11 11  
jorn@murerkompaniet-as.no · www.murerkompaniet-as.no

**BRAA & SØRVÅG BYGG AS**

Tlf: 72 89 45 40  
E-post: post@braasorvaag.no

**Svanholm**  
Begravelsesbyrå

www.svanholm.no  
Døgntelefon: 73 89 11 40

Sammen i sorgen

**KAFÈ KOKKELISE**  
Katten helse- og velferdssenter  
Åpen onsdag og fredag.  
Middagsservering hver onsdag.  
Leverer catering til alle anledninger.  
Telefon 46863082 –  
mail: sodeland@hotmail.com  
www.kokkelise.com

**Støtt våre annonsører!**

**Auto Konsult AS**  
Øvre Flatåsvei 6  
Man - tor: 08.00 - 16.30  
Fre: 08.00 - 16.00  
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanelegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

**Mekonomen**  
Vi gjør BilLivet enklere

**Kolstad Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad  
Tlf. 72 58 18 00

OPPLEV VERDEN MED

**SmartReiser**

www.smartreiser.no

**KVT**  
KRISTEN VG S TRONDELAG www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering  
Helse- og oppvekstfag

**SANDMOEN TRONDHEIM**  
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no  
sandmoen@de3stuer.no  
Tlf. 72596180

**Klæbu Sparebank**

Tlf. 04358 • www.klabu-sparebank.no

**FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ**  
Gamle Kongevei 52A  
TLf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

**Revisorgruppen**

Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen  
T: 72 56 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no

Mindre selskaper - Årsmøtsdager  
Barnedåp - Konfirmasjon

**Misjonssalen**  
Ole Kolstads v. 2 - Heimdal  
Tlf 72 84 56 30

**Heimdal**

Heimdal Gruppen  
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller  
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

**Heimdal Mote**  
mest for menn

Heimdal Sentrum  
Tlf. 72 84 62 46

**BANDAGISTEN PÅ HEIMDAL**

- STOMI
- ERNÆRING
- BRYSTPROTESER
- INKONTINENS
- KATETER
- SÅRUTSTYR

**Heiseartikler**  
Vi har e-resept

Lever blåresepten din hos oss.  
Gratis bringing av varer og hjemmebesøk!

Tlf 72 84 98 77 - Ringvålvn 10B - 7080 Heimdal

## Hva husker du fra konfirmanttiden?

*Dette nummeret av menighetsbladet inneholder navn på årets konfirmanter, og konfirmasjoner vekker minner hos mange av oss. Eller gjør de nå det? Hva husker du fra best fra din konfirmanttid? Menighetsbladet har stilt nettopp dette spørsmålet til «fire på gata».*

**Ove (63):** Jeg husker ikke så mye fra selve konfirmasjonsdagen, men jeg husker at vi gjennom konfirmasjonstiden måtte pugge trosbekjennelsen, blant andre ting. Det var også mye fokus på penger og gaver, slik det er for mange i dag, og det var nok ganske uvanlig hvis noen var personlig kristne.

**Marius (17):** Da jeg var konfirmant var jeg med i Heimdal menighet sitt ungdomskor som en del av konfirmasjonsopplegget. Det jeg husker best var det fantastiske felleskapet i koret, både på øvinger og leirer. Jeg er fortsatt med i koret nå, 3 år etter, og trives veldig godt der.

**Magne (52):** Det er så lenge siden jeg ble konfirmert at jeg nesten ikke husker

noen ting. Det er mye lettere å huske ungene sine konfirmasjoner! Jeg har inntrykket av at unge i dag har et mer reflektert forhold til konfirmasjon enn det som var vanlig før. Da jeg var ung var det å konfirmere seg i kirka noe som hørte med uansett hvem man var, men i dag velger mange også borgerlig konfirmasjon, og noen velger å ikke konfirmere seg i det hele tatt.

**Helene (84):** Jeg husker at den gangen ble man voksen når man ble konfirmert. Og så husker jeg at måtte vi pugge. Til overhøringer sto vi langs benkeradene i kirken - og måtte kunne svare på ALT fra budene, bibelhistorie, og det meste vi hadde lært om kristendom i 7 skoleår, og ikke minst i tiden da vi «gikk for presten». Presten bare pekte på den han ville ha

svaret fra. Det var forferdelig om man ikke kunne svare. Jeg var heldig for jeg hadde lett for å lære, men dessverre også lett for å glemme. Jeg greide til mine foreldres store lettelse å svare riktig på alt jeg ble spurt om. Kirka var helt full ved slike anledninger. Stort var det at jeg hadde fått ny bunad som min mor hadde brodert. Jeg merket nå i påsken at jeg fortsatt kan alle salmene jeg lærte i konfirmasjonstiden, og det tror jeg ikke dagens konfirmanter vil huske om de får leve 70 år etter konfirmasjonstiden! De slipper vel å pugge og bli forhørt i en stor forsamling.

*Erik Johannes Bjørnson Løvenskiold  
Grüner Husom*

