

# KIRKA VAR

MENIGHETSBLAD FOR  
STRINDA, BERG OG STRINDHEIM MENIGHETER  
NR 03\_2023



**SIDE 2**  
Veivalg

**SIDE 3**  
Åpen kirkelørdag

**SIDE 4**  
Hvor tro og  
viteskap møtes

**SIDE 5**  
Leseglede

**SIDE 8**  
Kandidater  
til kirkevalg



# VEIVALG

**UNDER OLAVSFEST ER DET ET MYLDRENDE LIV I OG RUNDT DOMKIRKA. EN DEL AV DEM SOM ER DER, ER PILEGRIMER OG HAR GÅTT MANGE KILOMETER FOR Å KOMME DIT. NÅ ER DE I MÅL.**

TEKST: BERGLJOT SVANHOLM

Jeg er også pilegrim. Hver sommer går jeg noen mil i retning Santiago de Compostela. Denne sommeren blir jeg ferdig med vandringa og kommer i mål.

Jeg er litt spent på det. For det er fint å være underveis. Sammen med alle de andre som er underveis.

Det er folk fra alle verdens land og i alle aldre. Mens vi går deler vi tanker og fortellinger fra livet. Noen har helt konkrete grunner til å legge ut på vandring.

En ungdom er ferdig med studier og militærtjeneste. Hva skal han gjøre nå? Hvilken retning skal livet ha, hva skal han bruke evner og krefter på framover? Han trenger tid til å finne ut av det, så han går.

En annen har fått en kristen kjæreste. Selv har han aldri tenkt på dette med Gud. Men nå må han finne ut av det. Så han går.

En tredje har hatt rusproblemer i mange år. Det er over nå, han ruser seg ikke lenger. Men det er skummelt å bli værende i byen der han har så mange venner i rusmiljøet, han må bort for ei stund, finne nye spor. Så han går.

En eldre mann viser oss 4 steiner han har i sekken. Han har skrevet navn på dem: navnet til kona, som er syk, på de to barna hans og på en god venn, som også er alvorlig syk. Han går og ber for dem, og noen mil lengre fremme vet han det står et stort jernkors. Ved foten av det korset skal han legge fra seg steinene.

Underveis er vi sammen. Deler liv, - et kafébord, litt mat og plaster, en gudstjeneste vi skjønner mer eller mindre av.

Det er godt å høre til i denne store sammenhengen. Jeg kjenner dem ikke, og jeg kommer ikke til å møte dem igjen. Men underveis er vi avhengige av hverandre.

Vi går på gamle stier og veier. Noen steder er brolegginga fra romertida, - gjennom 2000 år har folk gått opp disse veiene, og jeg får følge i sporene deres. De fysiske sporene, og de åndelige sporene. Og jeg kjenner det er godt å høre til i denne sammenhengen.

Disse ukene underveis er som et for-tettet bilde av livet. Noen etapper er lette, fine, artige å gå. Men sannelig er det både motbakker og dårlig vær underveis. Ingen er gjennom en pilegrims-vandring uten å få med seg gnagsår og såre skuldre og perioder med mismot. Underveis går vi forbi mange kors som er planta i veikanten, minnesmerker over dem som ikke kom lenger enn hit.

Det er mange valg som skal gjøres underveis. Og jeg har valgt feil. Jeg har gått flere kilometer i feil retning uten at jeg skjønnte det, før stien ikke gikk lenger og endte i et villnis. Da er det bare å gå tilbake å komme seg på rett vei igjen.

I Bibelen står det om israelfolket som er på vandring. Det står om oppturer og nedturer, om folket som murrer og er lei og vil gi opp. Og om takknemlighet og glede og forundring.

Det er Moses som leder dem. Han ber og samtaler med Gud, og formidler videre til folket: «Disse budene som jeg gir deg i dag, er verken ufattelige eller langt borte. Nei, ordet er deg helt nær, i din munn og i ditt hjerte, så du kan leve etter det. Jeg har lagt frem for deg liv og død, vel-signelse og forbannelse. Velg da livet!»

Den gangen inngikk israelfolket en pakt med Gud og valgte livet og det gode. Det ga dem en retning og noen gode rammer for vandringa gjennom ørkenen. Og det ga dem et mål å gå mot.

Senere har de gjort mange andre valg, bort fra Gud, bort fra livet og det gode. I likhet med oss alle. Velg livet og det gode!

Sagt på denne måten er det ikke vanskelig, - selvfølgelig vil jeg det! Men når valget stykkes opp i alle de små valgene jeg gjør underveis, hender det jeg roter meg bort. Og roter det til.

*Hva styrer valgene jeg gjør?*

For noen år siden fantes det noen tøy-armbånd der det sto 4 bokstaver: WWJD. Disse 4 bokstavene skulle hjelpe oss til å gjøre gode valg: What Would Jesus Do? Kanskje det kan gi meg en pekepinn, en retning?

De første kristne ble kalt «de som følger Veien». Det gir assosiasjoner til å være på vandring, sammen underveis. Og hele tida i følge med Jesus, som sier om seg selv «Jeg er Veien, Sannheten og Livet. Og jeg er med dere alle dager, inntil verdens ende». Det er godt å høre til i denne store sammenhengen.

# ÅPEN KIRKELØRDAG I STRINDA KIRKE

**FOR 4.GANG INVITERER VI TIL EN SPENNENDE, ARTIG OG TRIVELIG DAG I STRINDA KIRKE 30.SEPTEMBER.**

TEKST: TORUNN STAVIK KARLSEN



Strinda kirke har blitt omtalt som «den hvite svane» og vi er stolt av den flotte kirka vår her på Moholt. Mange barn går forbi kirka på vei til barnehagen og skolen, har vært innom på dåp, barnehagesamling eller skolegudstjeneste. Men hva skjuler seg i kjelleren? Og hvor høyt kan man klatre i kirketårnet? Kan man se helt ned til byen?

En gang i året inviterer vi til åpen dag for å utforske kriker og kroker. Her får barna kle seg i prestekjole og gå opp på prekestolen. De får prøve orgelet og jakte på symboler. Og det er vandreteater hvor barna kan bli med å finne dragehulen og befri prinsessa. Noen barn synes dette er i skumleste laget, men da er

det godt når storebror rekker fram hånda si.

Dette har blitt en populær dag for både barn og voksne. Og det er en dag hvor barna legger premissene for hvordan de vil oppdage og oppleve kirka. Noen tar med seg lego og finner seg en krok bak alterringen, andre går i gang med å snekre seg et fuglehus eller hoppe på hoppeslottet.

Det er også småbarnsteater, konsert, og café med både pølser, kaffe og kaker. Kirka er åpen fra 11-15, og du kan komme og gå når du vil.

Vi gleder oss til å fylle kirka igjen med undrende og lekne barn og voksne.

**LØRDAG  
30. SEPTEMBER  
KL 11-15**

- Tårnklattring
- Hoppeslott
- Prøv orgelet
- Vandreteater om Georg og dragen.
- Teater om skapelsen
- Symboljakt med premie
- Kle deg ut som en prest og prøv prekestolen
- Bygg fuglekasse
- Lego og perling
- Café med pølse, kake og kaffe

PS. Godt valg til høsten, og ikke glem å stemme ved menighetsrådsvalget! Og gode valg gjennom livet!

## ANSATTE :

DAGLIG LEDER for Strinda, Strindheim og Berg menigheter  
Tone Varang 975 99 587  
tv363@kirken.no

MENIGHETSFORVALTER  
Lise Brækken 414 29 597  
lb246@kirken.no

SOKNEPRESTER  
Børre Rindal 995 26 794  
br473@kirken.no  
Trond Roland 425 74 612  
tr734@kirken.no

Bergljot Svanholm 469 28 468  
bs828@kirken.no

KAPELLAN  
Anne-Mari Bjølverud Aas  
404 82 037 aa237@kirken.no

DIAKONER  
Ingun Synnøve Bøe 469 28 299  
ib527@kirken.no  
Sølvi Rise 469 18 327  
sr747@kirken.no

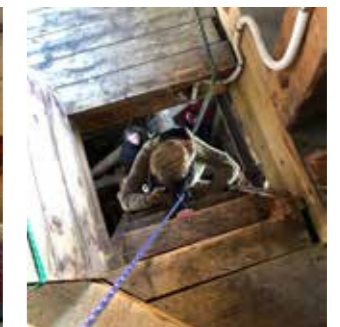
KANTORER  
Magnus Leite 984 90 379  
ml542@kirken.no

Endre Lorentzen 905 60 616  
el575@kirken.no  
Thomas Immanuel Vatn Weisser  
994 95 455 tw335@kirken.no

UNDERVISNING  
Kateket Torunn Stavik Karlsen 908  
78 567 tk295@kirken.no  
Menighetspedagog  
Øystein Sørensen 918 83 976  
os768@kirken.no  
Menighetspedagog Randi  
Elisabeth Gullvåg Bangsund  
936 80 530 rb286@kirken.no

KIRKETJENERE  
Thommy Bangsund 979 69 749  
tb266@kirken.no  
Siv Todal 453 95 194 st636@kirken.no

MENIGHETSRAÐSLEDERE  
BERG: Erik Skarrud 950 77 414 erik.  
skarrud@nrk.no  
STRINDA: Inger Maren Tveit  
957 90 603 ima-tveit@online.no  
STRINDHEIM:  
Frithjof Lyng-Nielsen 467 45 152  
flyngknausen@gmail.com





## HVOR VITENSKAP OG TRO MØTES

STRINDA, BERG OG STRINDHEIM MENIGHETER ARRANGERER KURS OM ULIKE SIDER VED KRISTEN TRO. I VÅR VAR DET OVER 90 TIL STEDE PÅ DET MESTE. HØSTEN 2023 ER TEMAET TRO OG FORNUFT. TRO OG VITENSKAP. KATARINA PAJCHEL, PARTIKKELFYSIKER OG NONNE ER EN AV INNLEDERENE.



25. oktober holder førsteamanuensis ved OsloMet, Katarina Pajchel, foredraget "Hvor vitenskap og tro møtes"

Naturvitenskap vokste gjennom århundrene frem til en selvstendig kunnskapsgren, med en egen metodisk tilnærming som har vist seg å være uhyre effektiv til å avdekke naturens dype sammenhenger. Men betyr det at den helt har skilt lag med andre former for innsikt? Som kunnskapssøken og som en menneskelig aktivitet har naturvitenskap bånd til filosofi, estetikk og teologi. Å belyse mulige berøringspunkter kan bidra til å vise at tro og naturvitenskap ikke nødvendigvis er i konflikt.

Tvert imot, kan det være en invitasjon til å diskutere om det kan finnes muligheter for en fruktbar dialog.

**KURS I HØST:**  
Onsdagene  
18.10, 25.10,  
01.11 og 08. 11.  
Vi starter kl. 20 og  
fra ca. 20.45 deler vi i  
grupper som samtaler  
og har en felles opp-  
summering .  
Nysgjerrig? Kontakt Børre  
Rindal, br473@kirken.no,  
eller 995 26 794

## DEMENSKOR SANG OG SUPPE

**DETTE ER ET TILBUD TIL DEG SOM LIKER Å SYNGE SAMMEN MED ANDRE, OG SOM HAR DEMENSSYKDOM.**

### SANG SKAPER GLEDE!

Sang og musikk aktiverer hjerne og følelser på en positiv måte for alle mennesker, også hvis en har en demenssykdom. Koret øver med korledere og pianist onsdager kl 16 - 18, med oppstart 20. september.

Vi serverer varm suppe og brød før øvelsen starter for de som ønsker det.

Det er kun to kriterier for å være med:

- 1: Du må være glad i å synge
- 2: Du må kunne komme deg til og fra Berg kirke selv, eller sammen med noen (eks. pårørende, venn)

Vi er også på utkikk etter frivillige som kan hjelpe til på kjøkkenet samt rydde før og etter øvelsen. Det er også fullt lov å være med på sangen om man ønsker det! Ta kontakt med Thomas Weisser (tw335@kirken.no) om du kan tenkte deg å være med som frivillig.

**Sted:** Berg kirke  
**Adresse:** Kong Inges gate 49 A  
**Tid:** Onsdager kl. 16.00 -18.00

Påmelding til Ressurssenter for demens:  
postdemens@trondheim.kommune.no  
Eller til:: post.strinda.trondheim@kirken.no



## LESEGLEDE

I DENNE SPALTEN HAR VI TIDLIGERE VÆRT INNOM ROMANER, NOVELLER, LYRIKK, SAKPROSA OG EN HUMORBOK.

TEKST: HELLE VOSS PÜTZ

Aviser og ukeblader har stått helt urørt, selv om disse jo kanskje har de fleste leserne. Så nå kaster jeg meg over et nummer av EKSTRA hos det populære ukebladet HJEMMET med tema HELSE. Hvorfor det? vil du vel spørre.

25.mai handlet temamøtet i Strindheim kirke om TRENING. Trening som medisin mot hjerte- og livsstilssykdommer. Mange av de ivrige tilhørerne kunne fortelle at de heller enn å gå på treningsstudio var ute i skog og mark. Mange var ivrige STOLPEJEGERE. så da jeg kom over dette temaet i Hjemmet fra 2018, syntes jeg det var spennende å se nærmere på.

Overskriften er STOLPEJAKT KAN GI FLERE HELSEGEVINSTER. Artikkelen peker spesielt på at det her dreier seg både om fysisk og psykisk helse. For uinnvidde vil jeg først prøve meg på en forklaring på hva stolpejakt er. Det går ut på å finne stolper sentralt plassert i ulike kommuner. Stolpene kan registreres både manuelt og digitalt og ved å laste ned en app på mobilen, slik at en kan skanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med. Og så trenger du



Forsiden viser mangfoldet i innholdet. Det er mye å lære og glede seg over. Nyttien og gleden vandrer hånd i hånd.

et manuelt eller digitalt kart som viser hvor de forskjellige stolpene er. Det er tre vanskelighetsgrader: BLÅ, RØD eller SVART.

I Hjemmets reportasje figurerer to spreke søstre på henholdsvis 69 og 71 år. De uttaler: "Mosjon og frisk luft gjør noe med oss. Naturen er den beste psykologen!" De sier de er blitt helt hekta og bitt av stolpejaktbasillen. Den ene har pulsklokke som måler hjerteslag, antall skritt og forbrenning av kalorier. Den andre tar bare på seg treningstøy og kaller turen for medisinen sin. Det går oppoverbakke og nedover igjen.

Farten reguleres av dagsform og antall severdigheter: "Det er mange steder vi ikke hadde gått hvis det ikke hadde vært for stolpene!" De synes det gjør godt å øke puls og fart på bena. Gjør føttene vondt, er det bare å sette dem i varmt vann etter turen, og så er de like gode igjen dagen derpå,

Fysioterapeuten uttaler i en kommentar til søstrenes begeistring: "GENERELT KAN man si at alle mennesker helst bør være fysisk aktive til sammen 30 minutter hver dag. Intensiteten bør være minst middels, noe som tilsier en rask spasertur. Jo dårligere form du er i når du starter med en aktivitet, jo større helsegevinst. Hvis du aldri har drevet med stolpejakt før, er det altså mye å hente". Hun påpeker videre at det lystbetonte med en aktivitet som stolpejakt er vel så viktig som kondisjonstreningen. Da er det lettere å komme i kontakt med "godfølelsen" og på den måten fremme den gode pusten. Det å ha et bestemt mål for turen gjør det mer lystbetont og lettere å komme seg ut i all slags vær. Videre gir fokuset på å finne stolpene mindre plass til bekymringer og tankekaos, og sansene stimuleres.





## MIN TRO

JEG MØTER RUNA SVARE UTAFOR HOVEDINNGANGEN PÅ STRINDA KIRKE, EN VARM ETTERMIDDAG PÅ EN AV DISSE FLOTTE DAGENE VI BLE TILDELT I JUNI MÅNED I ÅR.

TEKST: ERLEND STORLI • FOTO: KIRSTEN STANGVIK/DAFFYDESIGN.NO

Runa stråler av energi, og møter meg med en varm og vennlig god klem og et stort smil før vi setter oss ned i skyggen fra store, gamle, grønnkledde trær rundt kirken og på den flotte minnelunden. Hun har et sølvkors rundt halsen. Frimodig og ærlig viser hun sin kristne tro. Gjennom samtalen forstår jeg at hennes tro er en viktig del av hennes identitet. Runa er godt kjent fra menighetene våre, hvor hun arbeidet som diakoniarbeider i Berg i perioden 2002-2013, siden 2013 en tilsvarende virksomhet i Nidaros domkirke og Vår Frue menighet, inkl. 1 år i Strindheim.

### Trygg og glad.

Runas tro og gudsforestilling kan kort oppsummeres i Guds grenseløse og betingelsesløse kjærlighet. «Jeg føler jeg har en veldig trygg, glad og 'på-logga' tro. Jeg tror på en kjærlig, barmhjertig, tålmodig, tilgivende og alltid tilstedeværende Gud. En Gud som elsker og er nær hvert eneste menneske uavhengig av hvem man er og hvilken tro man har. Guds kjærlighet er betingelsesløs og tilgjengelig for alle som vil ta imot.»

### Gud nær. Virker gjennom oss.

For henne er ikke Gud en kraft som engang skapte det hele for så nærmest å pensjonere seg selv, langt borte og hinsides våre liv. Ei heller en Gud vi må strebe på en bestemt måte for å nå. Runa tror at Gud har vist oss hvem Gud er gjennom Jesu liv, død og oppstandelse. Det gjelder for oss mennesker å åpne opp, la Gud komme inn i livene våre og

virke innenfra. I bønn og kontemplasjon øve oss på å høre hans stemme som gjennom Den Hellige Ånd hvisker oss kloke ord i øret. Vi må være villig til å gå den veien Gud viser oss, og viktigst; gi videre av hans kjærlighet til alle vi møter på ulike arenaer utover i livets skjærgård. Kjærlighet gjør seende, påstår Runa, og vi tør å se både oss selv og andre med et sannere blikk hvis vi ser med Guds kjærlige blikk. 'Troens øye ser det', som det heter i salmen.

### Runas trosreise

startet i tidlig barndom. Mors og fars kjærlighet og støtte har nok bidratt til hennes åpne, trygge, vennlige og ærlige tro. Hun har trodd på Gud siden hun var barn og søndagsskolens bibelfortellinger gjorde sterkt inntrykk. I ungdommen leste og grublet hun mye over Guds hellighet og absolutte rettferdighet. Konfirmasjonstiden og deltagelse i lagsarbeid på ungdomsskolen ble starten på en aktiv søken etter å fatte Jesus. Hun beskriver en sterk opplevelse, da hun erkjente at nåden er gitt oss i gave fra Gud, gjennom Jesu Kristi liv, død og oppstandelse. Frelse ved nåde og ikke ved gode gjerninger! Det ga en stor frihetsfølelse.

### Gud berøring. Vår overgivelse.

Runa nevner Rowan Williams, som en av de forfattere som har inspirert henne mest. «Christianity is a contact before it is a message», påpeker Williams. Gud er relasjon. Tro handler ikke om å forstå; det ligger en begrensning i tanken og forstanden som bare kan sprenges eller utvides

ved overgivelse og ved å ta imot Guds berøring. Runa forteller om en venninne av hennes mor, Mary, en liten dame som arbeidet som vaskehjelp og var en varm, glad og hjertelig troende som sang glade Jesussanger til eget gitar-akkompagnement. Mary fremviste en uanstrengt og ukomplisert hengivenhet for Jesus og en genuin glede ved å tro på ham. Dette ble en ny erfaring for Runa, og hun husker hun sang sammen med henne og ble grepet både av tekstene og Marys genuine begeistring.

### Sangens forvandlende kraft.

Og nettopp sangen og musikken har blitt sentrale elementer i Runas liv og virke gjennom hele livet. Hun har utdannelse innfor musikk og teater både fra Sussex i England og Wien i Østerrike, samt tre år ved Musikkonservatoriet i Trondheim. Sang har en forvandlende kraft, iflg. Runa. Sang er lyttende tilstedeværelse. Det har sangen til felles med bønningen; jeg føler jeg øver bønn når jeg øver sang, det krever samme type oppmerksomhet og selvforglemmende hengivelse. Sangen og musikken er en viktig del av Runas diakonale arbeid; musikk binder mennesker sammen i et fellesskap og beveger hjertene. Gjennom arbeidet tilknyttet Vår Frue kirke, særlig gjennom arbeidet med mennesker som av ulike årsaker har havnet utenfor det veletablerte samfunnet, har hun blitt kjent med 'nerven' av det å være menneske. Når man har mistet mye og ikke lengre har en falsk ære å forsvare kan det bli direkte og ærlige møter.



# KANDIDATER TIL KIRKEVALGET 2023

**MENIGHETSRÅDET BESTEMMER HVILKEN KIRKE VI SKAL HA. DERFOR ER DET VIKTIG HVEM SOM SITTER DER. VIL DU VÆRE MED Å SI HVILKEN KIRKE DU VIL HA, SÅ STEM VED VALGET!**

## **STRINDA MENIGHETSRÅD**

### **INGER MAREN TVEIT, 55 ÅR**

Jeg bor med familien på Steinan, og nyter at skogen er så nær at jeg lett kommer meg ut der en tur. Er ellers en aktiv korsanger. Til daglig jobber jeg med sikkerhetsrådgivning i et konsultentselskap. Jeg er opptatt av hvordan vi på best mulig måte kan være kirke og menighet i menneskers hverdag og fest der vi bor, og i verden som vi er en del av. Håpet er at fellesskapet i Strinda menighet oppleves som et åpent sted og at vi kan ha aktiviteter og møtesteder med ulik karakter og fokus for å favne ulike behov og preferanser. Selv setter jeg stor pris på fellesskapet i gudstjenesten og vil gjerne dele det med flere.

### **TOR SØDAL BUE, 71 ÅR**

Jeg er pensjonert lektor fra videregående skole. Gift, tre voksne barn og ett barnebarn. Født på Stokkøya. Har bodd i over 30 år på Tynset. Styreleder i borettslag, liker å være i naturen, prøver å lære meg å spille, synes det er moro å lese – gjerne filosofi, samfunn, religion. Når det gjelder menighetsrådsarbeidet mener jeg at det er viktig å lytte, og å videreføre det som fungerer. Avdekke behovene som er, både hos barn/barnefamilier, ungdom og voksne. Være bevisst på at vi skal representere den kristne kirke. Tilrettelegge for grundige diskusjoner, og samtidig opprettholde den hverdagskristnes bånd til kirka og kirkekulturen.

### **ARVE OLSØ, 69 ÅR**

Jeg har vokst opp på gården Moholt Østre i en søskenflokk på syv, og bor og driver nå bondegård ved Jonsvatnet sammen med min kone Bente og barn og barnebarn. Vi driver blant annet med sau, toving og vedproduksjon. Fritiden bruker jeg gjerne på idrettsarbeid. Menighetsarbeid er et

helt nytt område selv om kirken og dens budskap betyr mye for meg. Jeg ønsker å bli kjent med menigheten og behovene og stille opp der det trengs etter beste evne.

### **GUNN BAKKEN, 69 ÅR**

Jeg er med i menighetsrådet og i diakoniutvalget i menigheten, og har blant annet ansvaret for torsdagskaffe og prat på Moholt menighetshus. Jeg er ellers medlem og frivillig i Det Norske Misjonsselskap. Slapper av med å strikke. Jeg er opptatt av at alle som kommer til kirka blir sett på en god måte. Det er mange gamle og ensomme som bor i menigheten og de er takknemlige for tilbudet om en kaffekopp og en prat. Vi må også huske at misjon er viktig, mange som lever i for eksempel Etiopia trenger vår forbønn og vår støtte, både åndelig og økonomisk.

### **ESPEN ROBSTAD JAKOBSEN, 51 ÅR**

Jeg bor i Blomsterbyen, er gift og har to på barn på 16 og 18 år. Jeg er dr.ing., professor i matematikk ved NTNU. Mine interesser er friluftsliv, skjønnlitteratur, film/serier og klassisk musikk. Historie, religion, ulike kulturer og vitenskap er også noen av mine interessefelt. Jeg har alltid vært medlem av Den norske kirke, men har tidligere deltatt aktivt også i flere andre kristne organisasjoner, blant annet i KRIK og Misjonssambandet. Teologisk er jeg ikke-konservativ/moderat. I menighetsarbeidet er jeg opptatt av barne- og ungdomsarbeid og samarbeid på tvers av menigheter. Jeg er spesielt opptatt av at menigheten bør jobbe med rekruttering da vi ser at oppslutningen om kirken er en vedvarende utfordring, spesielt etter opphør av statskirkemodellen og religionsnøytral undervisning i grunnskolen og generell sekularisering av samfunnet. Travel jobbsituasjon gjør at jeg først og fremst ønsker å stille som vararepresentant.

### **GURI STRAND ANDERSEN, 65 ÅR**

Jeg er pensjonert sivilingeniør og ergoterapeut. Jeg er gift og har fire barn, som nå er i alderen fra 32 til 39 år. Jeg er glad i gå på tur, synge i kor, og mest av alt: jeg er glad i folk. Jeg er frivillig i menigheten allerede, og holder styr på utdelingen av menighetsbladene for Strinda. Jeg er også frivillig i Kirkens SOS. Å legge til rette for frivillighet er noe jeg synes er viktig, og ikke minst at man kan bidra med det man kan og har lyst til. Jeg er opptatt av utøvelse av kjærlighet mellom medmennesker, og som frivillig, og i menighetsråd, har jeg anledning til å gi min del.

### **MARIT HØYE, 59 ÅR**

Jeg er tannlege, og har to barn, og fire barnebarn. På fritiden holder jeg på med forskjellige hobbyer, som søm og maling. Jeg er glad i musikk, og spiller piano. Jeg ønsker å være med å gjøre kirka mer populær blant oppvoksende generasjoner.

## **STRINDHEIM MENIGHETSRÅD**

### **FRODE ARNTSEN, 63 ÅR**

Jeg har vært engasjert i Strindheim menighet i over 10 år, både som frivillig og i menighetsrådet. Privat er jeg gift og har barn og barnebarn. Jeg mener at vi må gjøre kirken og menigheten mer tilgjengelig – kirken må være noe mer enn gudstjenester på søndagen. For å lykkes med å få flere aktive medlemmer i kirken mener jeg vi må satse på større åpenhet og tydeligere mangfold.

### **HARALD HOLM, 76 ÅR**

Jeg er gift, og har tre barn, fra 22-29 år. Jeg er glad i å være ute i naturen. For meg er det viktig at kirka skal være et sted for alle, et sted for ro, og et sted man kan få ha tankene for seg selv, om det er det man vil.

### **TONE INGEBORG SCHEVIK, 68 ÅR**

Jeg er pensjonert psykiatrisk sykepleier, gift med Frode som også stiller til valg. Vi har tre barn, fra 32-47 år, og seks barnebarn. Jeg er veldig glad i å stelle i hagen, også på hytta, og er generelt en sosial engasjert person. Jeg sitter nå i gudstjenesteutvalget, og er vara i menighetsrådet. Jeg har vært med i menighetsråd tidligere, både i Strindheim og på Lademoen. I Strindheim menighet er jeg svært glad for å kunne delta som gudstjenestemedarbeider, og har glede og nytte av å delta i samtalegrupper. Jeg ivrer blant annet for å videreutvikle tema-treffene som arrangeres annenhver torsdag i Strindheim kirke. Jeg har vært så heldig å få delta i et nordisk prosjekt om frivillighet med samlinger både i Norge, Sverige og Danmark. Dette har vært utrolig interessant og inspirerende.

### **ADAM ROBINSON, 43 ÅR**

Jeg er født og oppvokst i England, men flyttet hit som 22-åring. Min samboer og jeg har to barn, på 2 og 4 år. Til daglig er jeg prosjektleder for selskapet FiiZK som leverer lukketmerder til fiskebruk. Mine hobbyer inkluderer oppussing av huset vårt, hagearbeid, hytteturer og jeg leser gjerne bøker og ser en god film. Med tanke på mine to unge barn ønsker jeg i menighetsrådet å få mulighet til å legge mest vekt på barnearbeidet, ungdomsarbeidet og kanskje musikk og kulturliv. Jeg vil at mine barn skal bli kjent med den kristne tro og alt det innebærer. Min onkel Knut Skogrand var den første presten i Strindheim kirke, og jeg er også døpt der så kirken betyr mye for meg.

### **NINA MARITA BRANDHAUG, 38 ÅR**

Stiller som vara

### **FRITHJOF LYNG-NIELSEN, 70 ÅR**

Jeg sitter i nåværende menighetsråd, og har vært aktiv i menigheten i mange år. Kommende valgperiode ønsker jeg å stå på varaplass, og håper jeg kan bidra med både erfaring og kunnskap om menigheten ved behov.

## **BERG MENIGHETSRÅD**

### **TORIL KNUTSHAUG, 55 ÅR**

Jeg er gift med Oddmund, bruker masse tid på barnebarn og er ellers opptatt av å ta vare på familie og venner og andre. Jeg er også opptatt av dyrking av mat. Det å ha gode sosiale møtepunkter er viktig, i menigheten er jeg blant annet med i bønnegrupper og er med i menighetsrådet i dag. Jeg har veldig lyst til å skape enda flere gode, nære møteplasser for folk i menigheten både for barn og gamle. Og å hjelpe folk til å trives i menigheten og jobbe mer for bønn- og bibelsamvær. Jeg har også lyst til å bidra til enda mer i musikklivet i menigheten og har tro på at det er mye god kristen forkynelse i musikk.

### **PER STEINAR TEIGEN, 74 ÅR**

Jeg er gift med Marianne, har 3 barn og 8 trivelige barnebarn i alder et halvt til 12 år. Utdannet fysiker og matematiker, nå pensjonist. Interesser utover familie og fag er kultur, historie, teologi, politikk, friluftsliv, friidrett og samvær med gamle venner. Jeg er generelt opptatt av å gjøre en innsats gjennom frivillig arbeid. Jeg har gjennom en årrekke hatt mange forskjellige verv i Berg menighet og er fortsatt aktivt med i utvalg og gudstjenesteliv. Jeg ønsker at deltagelse i menighetslivet skal være et lavterskeltilbud der alle kan føle seg velkomne. Jeg vil arbeide for at det gode og brede tilbudet overfor de yngste og de mer tilårskomne kan opprettholdes på

samme nivå som i dag, eller aller helst styrkes.

### **KAREN MARIE KVERNØ KARLSVIK, 35 ÅR**

Jeg er gift og har to barn som begge går i barnehage. Vi har to hunder og en katt. Jeg er aktiv i Trondheim Røde Kors Hjelpekorps og sitter også i ressursgruppe RØFF (Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp) på nasjonalt nivå. Ellers er jeg glad i musikk og spiller noen instrumenter, men foretrekker å synge. I menighetsarbeidet ønsker jeg å legge vekt på barne- og ungdomsarbeid, musikk og familieaktiviteter. Tilbudene om sykkel, middager i kirka, spillkvelder og barneklubb er viktige og jeg håper jeg i menighetsrådsarbeidet kan bidra til at slike aktiviteter opprettholdes.

### **HILDE FJELLVÆR, 58 ÅR**

Jeg er siviløkonom og dr. oecon og er førsteamanuensis ved NTNU Handelshøgskolen innen organisasjon og ledelse. Jeg er gift med Erik og sammen har vi to voksne døtre. Frivillig virksomhet har alltid vært en stor del av livet mitt, og jeg har jobbet mye med internasjonale aktiviteter for barn og unge. De senere årene har jeg også fått bidra i kulturlivet i Trondheim som styreleder i Rosendal Teater. Jeg tror jeg kan bidra på de fleste områder innen menighetsarbeidet, men særlig innenfor musikk og kulturliv i tillegg til at jeg gjerne vil lære mer om det diakonale arbeidet.

### **KARI MESSELT EKKER, 71 ÅR**

Jeg er gift, har 3 voksne sønner og 5 barnebarn. Er utdannet jurist, nå pensjonist. Jeg liker å passe barnebarna og ha omsorg for storfamilien, samt reise, være ute i naturen, gå på teater, kino og konserter og lese bøker og lyrikk. I familiegudstjenestene deltar jeg som frivillig når jeg har anledning, noe jeg har stor glede av. I menighetsar-

beidet er alt viktig, men hvis jeg skal velge ut to områder må det være gudstjenestelivet og barne- og ungdomsarbeidet.

### HEIDI DAHL BECK, 65 ÅR

Jeg jobber til daglig som lærer, og har stor interesse for musikk og kunst. I menighetsarbeidet vil jeg gjerne legge vekt på sang og musikk i det sosiale rom.

### EIRIN MARIE SKJØNDAL BAR, 43 ÅR

Jeg er tilflyttet trønder og har bodd i byen i snart 24 år. Om jeg ikke er trønder selv er jeg mor til to trønderungdommer på 14 og 17 år, og trives godt i byen. Av interesser er jeg glad i ski, snøbrett og vinter, er opptatt av miljøet og trives utendørs. Jeg ønsker en åpen og inkluderende kirke, et sted som kan ønske alle velkommen hjem. Spesielt er jeg opptatt av at kirken kan være et fristed for unge, et møtested for ensomme og et samlingspunkt i nærmiljøet for alle på ulike vis. Her synes jeg Berg menighet allerede gjør en god jobb, og jeg håper å få være med å videreføre det gode arbeidet.

### TRYGVE FAGERLI LØFORS, 24 ÅR

Jeg er utdannet elektriker og jobber for øyeblikket mot å bli psykolog. Jeg bruker tid på jobb i elektrikerbutikk og å være sosial. I menighetsarbeidet vil jeg gjerne legge vekt på ungdomsarbeidet, den fasen er ofte avgjørende for om man velger om man vil være med i kirken i framtiden.

### EINAR VÆRNES, 70 ÅR

Jeg er født og oppvokst på Melhus, er gift med Margaret og vi har to barn og flere barnebarn. Jeg er utdannet ved NTH og har jobbet mange år i SINTEF og på NTNU, men er nå pensjonist. På fritida er jeg aktivt med i Norsk Botanisk Forening, hvor jeg er med på å arrangere ekskursjoner og turer. Jeg er innvalgt i Berg menighetsråd i perioden 2019-2023, og er Bergs medlem i fellesrådet. Jeg er også med som frivillig i gudstjenestegruppe og synger i Kantoriet. Tidligere har jeg vært engasjert i barne- og ungdomsarbeid både i barne- og ungdomsklubb på Melhus og i Strinda, som voksenleder for Gimse Kristelige Skolelag og som speiderleder i Strinda KFUK-KFUM. Barn og ungdom er spesielt noe jeg kan tenke meg å jobbe mer med gjennom menighetsrådet.

### MARTE HALSE, 34 ÅR

Eg bur på Berg saman med mine to barn i barnehagealder. Eg er barnepsykolog og skriv for tida doktorgrad. For meg utpregar Berg kirke seg som ei levende kirke, sentral i kvardagen til oss som bur her. I menighetsrådet vil eg jobbe for å videreutvikle kirka sin plass i lokalsamfunnet. Eg er særlig interessert i å arbeide med tilbudet til barn og familiar, samt jobbe med tilstelningar for vaksne som inviterer til refleksjon rundt tema som kristendom, livssyn, tru og tvil.

### INGER MARIE ANDERSEN, 59 ÅR

Jeg jobber som lærer på Flatåsen skole, er mor til Ida på 20 år og sammen har vi en golden retriever som heter Tica på 9 år. Med hund i huset betyr det at jeg er glad i turer i skog og mark, og jeg er glad i konserter og andre kulturopplevelser. Jeg er vokst opp i nærheten av Berg kirke, så den har vært til stede i nesten hele mitt liv. Jeg er opptatt av at kirka skal være et godt sted å komme til for alle og opplever at kirka er blitt mye mer inkluderende siden jeg var ung. Det er det viktig å bygge videre på. Vi må sørge for å tilby noe for alle generasjoner. Jeg har særlig hjerte for at barn og unge kan utvikle en god og trygg tilhørighet til kirka vår.

## KIRKEVALGET 2023 – MANDAG 11. SEPTEMBER

Nytt i år er at det er mulig å forhåndsstemme digitalt. Alle som har tilgang på egen mobil eller PC kan avlegge stemme fra og med 10. august til og med 6. september. Benytt anledningen til å delta på den aller første digitale stemmingen ved kirkevalg!

Hvis du ikke har mulighet til det, og ønsker å avlegge forhåndsstemme på stemmeseddel, kan du gjøre det på Trondheim folkebibliotek (Peter Egges plass 1) i åpningstiden mandag-fredag i samme periode. Du kan også komme til kirkekontoret i Brøsetvegen 168 i åpningstiden kl 10-14 men da i perioden 28. august til 6. september.

På valgdagen mandag 11. september kan du avlegge stemme på en av våre stemmesteder. Valglokalene er åpne fra kl 9.00 til 21.00

• Strinda sokn: Brundalen skole, Eberg skole, Solbakken skole, Åsvang skole, Charlottenlund skole, Nardo skole

• Strindheim sokn: Strindheim skole, Eberg skole, Lademoen bydelshus, Rosenborg skole, Charlottenlundhallen

• Berg sokn: Blussuvoll skole, Eberg skole, Rosenborg skole, Singsaker skole

Informasjon om kandidatene som stiller til valg i den enkelte menighet finner du på foregående sider.

Se også menighetenes nettsider og [www.kirken.no/valg](http://www.kirken.no/valg)

## VI TAKKER AV TROFASTE MEDARBEIDERE GJENNOM MANGE ÅR- HVEM VIL TA STAFETTPINNEN VIDERE?

MENIGHETSPEDAGOG ØYSTEIN SØRENSEN



Helga Ertesvåg gir seg som søndagsskolelærer i Strinda kirke gjennom nesten 30 år. På svært mange søndager utenom familiegudstjenester har hun stått for opplegget i Søndagsskolerommet i kjelleren. De fleste barna har vært der i forbindelse med dåp. Det har ofte vært rundt 100 ulike barn gjennom et år. Hun har også vært aktiv i Trosopplæringsutvalget i Strinda og bidratt med å utforme og gjennomføre flere tiltak, bla Tårnagentene.



Strinda KFUK-KFUM-speidere synger speiderbønna. Sylvi Gaut nr 4 fv.

Sylvi Gaut har vært gruppeleder for Strinda-speiderne i rundt 10 år. Ledere i 2022/2023: Stifinner, oppdager og vandrer: Torgeir Heldal, Ivar Ertesvåg, Inger Kværnø, Magne Kværnø og Sylvi Gaut. Roverkontakter: Jørgen Syvertsen/Magne Gaut. Ledersituasjonen er nå endret, og gruppa tar en pause, men håper på tilskudd fra nye ledere. Det har blitt utallige møter på Moholt menighetshus, og mange flotte turer og leirer. Trosopplæringsutvalg og Tårnagentene har hun også vært aktiv i.



Magni Vada og Stefanie Miorin har vært ledere i Barneklubben for 4-8-åringene i Berg i henholdsvis åtte og fem år og har stått for opplegg, kreativ forming og sosialt. Staben har hatt en bibelfortelling.

### Tusen takk for all uvurderlig innsats!

Vi tror at det er lurt å være flere ledere i arbeidet, som avlaster og støtter hverandre.

Noe for deg? – gjerne sammen med andre!? Ta kontakt med de nevnte lederne eller staben.



## ARRANGEMENT FOR BARN

**BabySang** (0-1 år) Mandager kl. 11 i **Berg kirke**. Sangstund og sosial lunsj. Oppstart 28.08. [Facebook.com/BabysangBerg](https://www.facebook.com/BabysangBerg)

**Babysang i Strindheim kirke** fredager kl 11. Sangstund og sosial lunsj. Oppstart 25.08. [Facebook.com/babysang.strindheim.kirke](https://www.facebook.com/babysang.strindheim.kirke)

**Småbarnsgudstjeneste** 1- og 2-åringene inviteres til en barnevennlig guds-

tjeneste med trekk fra Babysang. 1-åringen får en fin matboks. 2-åringen får Min kirkebok 2. Fortellinger fra Bibelen, tegneserier og sanger, m.m.

**Søn 01.10 i Berg kirke kl 11. Søn 22.10 i Strinda kirke kl 11.**

**Barneklubben 4-8 år** i Berg kirke første torsdagen i hver måned kl 17.30-18.30. Forming, Bibel-fortelling, sang. Kan kombineres med Kirkemiddag i Berg kl

16.30. (Egen påmelding) Oppstart 07.09.

### Min kirkebok (4-år)

Invitasjon til kirka for å få sin kirkebok. Bibelfortellinger, hverdagsfortellinger, bønner og sanger. **Søn 20.08 i Strinda kirke kl 11 for barn i Strinda og Strindheim.** **Søn 05.11 i Berg kirke kl 11.** I nov/des kan barnet også være med på et julespill i Berg kirke.



### Pizza, sykkel og Newton (5. trinn)

Opplegg med pizza, sykkelrebusløp/ferdighetssykling og «Newton» med fyrlykt og vannrakett.

**Tor 28. sep i Strinda kirke. Ons 4. okt i Berg kirke.**

Finn oversikter på nettsidene våre «Barn og unge» [kirken.no/strinda](http://kirken.no/strinda) • [kirken.no/berg](http://kirken.no/berg) • [kirken.no/strindheim](http://kirken.no/strindheim)



## KRYSSORD

SYDE MUSIKK- TYPE	LYS- STERK STJER- NE	GEIST- LIG AN- TREKK	GAME KROPPS- DEL	STÅ PÅ SCENEN	KUNSTIG INTEL- LIGENS	LIVS- SYNS- FELLES- SKAP	RELI- GIØS VEI- LEDER	KJÆR- LIG- HETS- SYMBOL	LANGT FRA NØY- AKTIG	FØDE- RAL REPU- BLIKK	PAR- KETT- MATE- RIALE
				BAK- VERK ROLIG		EKSTRA- UT- BYTTE				KIR- KELIG STIL- LING	
LANDE- MERKE						KIOSK- VARE METALL		REISE- DOKU- MENT			
			KOST- HOLD FINNES		GEO- METRISK LEGAME			UTØVE RELI- GION		ÅLREIT NÆR BAKKEN	
I LANGT STØRRE GRAD	BLI IS- BELAGT DEMPE		FREM- STILLE				BLÅSE- INN- RETNING				LITE IØYNE- FAL- LENDE
SUR- MUL- LENDE					DEL AV ANDAKT FLENGE						
			ELDRE HEST	FREM- GANG	RØVE GÅ MED PÅ			FOR- SEELSE	GLØD KIRKE- MUSIKK		
KLARE SEG UTEN	SANSE- HEMMET BLOMST			FESTE- MIDDEL BULE		KYSS OFF- VESEN				TIL- KOBLET STUT	
MENIG- HETS- SAM- VÆR							HEYER- DAHL- FAR- KOST		SKOGS- TRE SPEIDE		LEDER- POSI- SJON
YTRING FRA KRÅKA			STORFE- HUNN		FLASKE- ÅPNING TVANG		AV- HOLDT SNAPPE				
			OVER- VINNE			KIRKE- LIG AKTI- VITET					
PING- LETE OG TAFATT	FOR- VALT- NINGS- NIVA				VOKAL- KOMPO- SISJON				MELLOM 12 OG 2		

Løsningen av dette kryssordet sendes til [post.strindheim.trondheim@kirken.no](mailto:post.strindheim.trondheim@kirken.no), i brev eller postkassen til Strinda, Berg og Strindheim menighetskontor, Brøsetvegen 168, 7069 Trondheim, eller i postkassen utenfor Strindheim kirke innen 2 oktober. Husk å oppgi navn og adresse. En vinner trekkes ut og får to flaxlodd. Vinner av forrige kryssord er Noralv Rygg.

**STØTT VÅRE  
ANNONSØRER!  
DE STØTTER OSS!**

**MOHOLT  
OSTEOPATI**  
Vegamot 4B · Tlf.: 73 93 73 93  
[www.moholt-osteopati.no](http://www.moholt-osteopati.no)



**ROSENBERG  
BAKERI**  
PÅ VALENTINLYST SENTER  
Tlf.: 969 48 405  
**ROSENBERG BAKERI**

**SCUSHI**  
el-sykler  
Valentinlyst Senter · [www.scushi.no](http://www.scushi.no)  
Tlf. 94 10 54 40

**coop  
mega**  
Velkommen til en  
hyggelig handel!

**TANNREGULERING  
BERG NIELSEN**  
Tannlege/ Spesialist  
Mellomveien 2  
Tlf. 73 52 54 88

**REMA 1000**

**FLATAAS  
GRAVFERD**  
Tlf: 73 99 22 22 · 932 90 086

Send blomster  
gjør noen glad!  
Tlf: 73 82 79 79  
Vi formidler over  
hele landet

**ELVESETER  
BEGRAVELSESBYRÅ**  
Tlf. 72 84 50 80  
Ordner alt ved begravelse og kremasjoner til en  
fornuftig pris.  
Ingen tillegg ved konferanse i hjemmet.

Oppsett av steiner · Nedfyring av steiner  
Navestilleyser · Gravlykter og tilbehør  
Boling av steiner · Oppretting av steiner  
BYENGS STØRSTES UTSJELLING  
AV NYE STEINER  
TRONDHEIM  
GRAVMONUMENTER AS  
Prinsens gt. 45 73 30 27 80  
Fabrikk Bymøst v/ Råsk 72 84 40 00

## HJEM IGJEN ETTER SPENNENDE ÅR I SENEGAL

SILJE OG GUNNAR SVANHOLM SKOGESAL HAR AVSLUTTET MISJONÆROPPHOLDET I VEST-AFRIKA, MEN FØLGER SPENT MED PÅ VIDEREFØRINGEN AV ARBEIDET.

TEKST: OLAV DAHLE SVANHOLM · FOTO: SILJE OG GUNNAR SVANHOLM SKOGESAL



Berg menighet støtter Nor-  
misjons arbeid i Senegal i  
Vest-Afrika. «Våre» utsend-  
inger, Silje, Gunnar og de tre  
barna, kom hjem til huset sitt  
i Melhus i månedsskiftet mai/  
juni. Da har de lagt bak seg  
et annerledes liv med mange  
spennende opplevelser.  
Evangelisering og diakoni har  
vært bærebjelkene i misjons-  
arbeidet. Det vil si å fortelle  
bibelhistoriene og vise neste-  
kjærlighet i praktisk handling,  
samtidig som man bor blant  
vanlige folk og deler deres liv.

**Damen med det store hjertet**  
Noe av det siste de gjorde før  
de dro hjem var å gi ekstra  
støtte til et barnehjem. Marie  
Boubane har helt siden 2015  
tatt imot foreldreløse barn.  
En del av jobben hennes er å  
bistå når barn må omplasseres  
fordi foreldrene går bort eller  
blir for syke til å ivareta dem.  
Men det er ikke lett å finne  
omsorgspersoner til alle, der-  
for har Marie tatt vare på flere  
selv. I dag bor det 14 barn i  
hjemmet hennes.  
Hun driver barnehjemmet  
alene, men har ansatt fire  
damer som hjelper henne med  
de daglige oppgavene. Hun  
har ikke utdanning. Hun får

litt lønn, noen pengegaver fra  
små lokale organisasjoner og  
privatpersoner, men ellers  
ingen offentlig støtte.

Marie ønsker seg mer plass  
og et bedre hus. Og det har  
skjedd noe, i løpet av det siste  
året har Marie fått en større  
pengedonasjon. For det er  
mange i byen som kjenner til  
barnehjemmet og noen gir  
pengegaver når de har noe  
ekstra. Pengene har gjort det  
mulig for Marie å kjøpe en tomt,  
og hun har bestilt byggeteg-  
ninger for nytt hus.  
Normisjon har valgt å støtte  
barnehjemmet til Marie ved å  
betale lønnen til én av hennes  
ansatte og gi en ekstra dona-  
sjon til det nye huset. Dette er  
Berg menighet med på!

**ICDP**  
De norske misjonærene har  
sett hvor vanskelige opp-  
vekstvilkår mange barn har.  
Derfor er det nå satt i gang  
et foreldreveiledningskurs,  
International Childhood Devel-  
opment Program (ICDP). Fire  
personer er nå under utdan-  
ning for å sertifiseres som  
veiledere, for dermed å gi barn  
en tryggere barndom, sosialt  
og psykologisk. Kursholderen

er fra Burkina Faso.  
Veilederne skal etter hvert  
samle grupper på ca 10 per-  
soner, som skal veiledes og  
drøfte erfaringer med barn  
og barneoppdragelse. Flere  
landsbyer har store sosiale  
problemer, særlig der det bor  
mange gullgravere.

**Bibelfortellinger**  
Alt misjonsarbeid er opptatt  
av bibelhistoriene, å gå i Jesu  
fotspor. Misjonærene har flere  
bibelgrupper gående. Folket  
er muslimer, og mange av for-  
tellingene fra Bibelen er kjent.  
Normisjon har særlig fokus på  
folkeslaget malinké, som er ei  
minoritetsgruppe i landet. I  
dag kjenner de til bare to døpte  
fra malinké-gruppen.  
- Det var godt å komme hjem  
til Trøndelag igjen, forteller  
Gunnar. - Ikke minst å slippe  
å jobbe og leve i temperaturer  
på rundt 40 grader. - Men det  
er også vanskelig å dra fra  
virksomheten i Senegal. Det er  
så mye spennende som skjer.  
Samtidig er arbeidet så skjørt,  
det skal lite til før fine initiativ  
klapper sammen og forsvinner.  
Derfor er vi takknemlige for  
fortsatt forbønn og støtte for  
misjonsarbeidet i Senegal.



## BLI MED PÅ NOE AV DET SOM SKJER I MENIGHETENE I HØST!

### DIAKONI TORS DAGSKAFÉEN BERG KIRKE KL.12-14

**24.08:** Ta vare på synet, Informasjon om øyesykdommer v/Anne Kristine Gudmestad

**14.09:** Busstur til Melhus sammen med Strinda. Påmelding til [ib527@kirken.no](mailto:ib527@kirken.no). Kr 400,-

**21.09:** Vadmelbuksa og stakken. Trøndersk lokalhistorie v/ Torgunn Sundli

**19.10:** Sang ved Runa Svare og Mari Kristine Brækken, kantor Thomas ved pianoet

**16.11:** Kristne i Egypt Minoriteter i kirkens vugge v/Bergljot Svanholm

**14.12:** Julelunsj

### TORS DAGSKAFÉEN MOHOLT MENIGHETSHUS KL.12-14

**07.09:** Torsdagskafé med tema **14.09:** Busstur sammen med Berg. Påmelding se over.

**21.09:** Torsdagskafé med kaffe og prat

**05.10:** Torsdagskafé med tema **02.11:** Kristne i Egypt. Minoriteter i kirkens vugge v/Bergljot Svanholm

**16.11:** Torsdagskafé med kaffe og prat

**07.12:** Julelunsj

### TORS DAGSKAFÉ/ TEMATREFF STRINDHEIM KIRKE KL.12-14

**TORS DAGSKAFÉEN** har et tema, allsang, andakt, bevertning og gratislotteri.

**TEMATREFFENE** har et foredrag med påfølgende samtale eller anledning til å stille spørsmål etterfulgt av enkel servering.

**07.09 Torsdagkafé:** En god venn jeg helst vil unngå?

Hvordan utsette rullatorbruk v/Frithjof Lyng-Nielsen

**21.09 Tematreff:** «Inntoning» Pilegrimsliv i poesi og teologi v/ pilegrimsprest Einar Vegge

**05.10 Torsdagkafé:** Afternoon Tea. Britisk delikatess i ord, toner og smak v/Rigmor Hølmo og Tone Varang

**19.10 Tematreff:** Skamfølelse – til nytte og besvær Om skamfølelse og dens plass i våre liv og relasjoner v/Marie Farstad

**02.11 Torsdagkafé:** «Da æ va' lita» - med bestemor i kirka Åse Hammer forteller fra sin barndom

**16.11 Tematreff:** Om vennskap «Holdbarhet ingen garanti. Varighet best?» v/psykiatrisk sykepleier Tone Schevik

**30.11 Torsdagkafé:** Trondheim Katedralskoles historie v/Egil Mogstad

### FREDAGSTREFF STRINDHEIM KIRKE

Hver fredag kl.11.30 – 12.30 Uformell samling med kaffe, vafler, rundstykker og prat. Ikke noe program. Den enkelte kan komme og gå når man vil.

### BERG DEMENSKOR – PROSJEKT HØSTEN 2023 I BERG KIRKE

Onsdager kl 16-18, oppstart 20.09.

Et tilbud til deg som liker å synge sammen med andre, og som har demenssykdom. For de som ønsker det serveres det varm suppe og brød før øvelsen starter. Se egen artikkel på side 4 i dette bladet for mer informasjon og påmelding.

### KULTURKVELDER I BERG KIRKE

Menigheten inviterer til kulturkveld med kantor og andre musikkrefter kl 19. Mandagene 11.09, 09.10 og 13.11

### MIDDAG I BERG KIRKE

For hele familien. Torsdager kl 16.30 – 17.30 den 07.09, 05.10, 02.11, 07.12

### SAMTALETILBUD I STRINDA, BERG OG STRINDHEIM:

Trenger du noen å snakke med? Det kan være godt å

ta en prat og bli sett av et menneske som setter av tid til akkurat deg. Kontaktpersoner er diakonene og prestene. Se kontakinfo side 2.

### BESØKSTJENESTE

I Berg menighet. Ønsker du hyggelig besøk av noen som bryr seg? Ta kontakt på telefon 971 98 414.

### KURS/FORDYPNING

#### Tro og vitenskap - Harmoni, motsetning, konstruktiv dialog?

#### Kursserie i Berg kirke onsdager kl 20.00 – 21.30

Innledning, enkel kveldsmat, gruppesamtaler og oppsummering i plenum.

**18.10:** Per Steinar Teigen «Tro, tvil og tilfeldighet». Per er fysiker med doktorgrad i matematikk

**25.10:** Sr. Katarina Pajchel: «Hvor tro og vitenskap møtes». Sr. Katarina er partikelfysiker, ansatt ved OsloMet og dominikansk nonne.

**01.11:** Ulf Jonsson SJ : "Gud som orsak i en vetenskaplig verdensbild". Ulf er professor i religionsfilosofi. Foredraget blir via skjerm.

**08.11:** Panelsamtale

### Kan vi tro på det som står i Bibelen?

Temakveld for samtalegrupper mandag 04.09 kl 19-20.30 i Berg kirke

Vi inviterer til felles oppstartsamling for temagrupper som allerede er etablert, og ønsker velkommen til nye deltakere som har lyst til å bli med i en gruppe. Tema denne kvelden er Bibelens troverdighet i dagens samfunn. Gruppene har deretter selv ansvar for samlinger utover høsten.

### Stille kveld-gruppe

Gruppen møtes ca. en søndagskveld i måneden i Strindheim kirke, og reflekterer/mediterer over Guds ord i stillhet. I stillheten kan vi benytte hele kirkerommet. Tegne- og malesaker settes også frem. Mot slutten samles vi til å dele noe av det vi har opplevd denne kvelden. Den som ønsker å være med i en videre samtale, er velkommen til det. Men det er også mulig å avslutte kvelden uten samtale. Denne gruppen er en videreføring av Stille kveld, som ble holdt en gang i måneden. Nå fortsetter vi som et gruppetilbud. Vår første samling blir i slutten av august. Kontakt: diakon Sølvi Rise, 469 18 327.

### ANDRE ARRANGEMENT

**31.08: Menighetsfest** for alle tre menighetene kl 18 i Strindheim kirke!

Rikholdig program, se menighetenes nettsider for mer info. Påmelding til Ingun Bøe [ib527@kirken.no](mailto:ib527@kirken.no) eller sms/tlf 469 28 299 innen 25. august

### SY- OG STRIKKEKVELDER I BERG KIRKE

Idéutveksling, omsøm og strikking. Ta gjerne med symaskin. Kl 18-21 mandagene 28.08, 25.09, 30.10 og 27.11

### BARNEKLUBB I BERG

Torsdager kl 17.30 – 18.30 den 07.09, 05.10, 02.11, 07.12

### BØNNEGRUPPE FOR KVINNER

Berg kirke hver onsdag kl.18.30

### KANTORIET

Voksenkor for glade sangere (og de som vil bli det) i Berg kirke torsdager kl.19.30 – 21.30. Vi starter opp igjen 24.08. Mer informasjon v/kantor Magnus Leite.



# GUDSTJENESTER

STRINDA, BERG OG STRINDHEIM KIRKER

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTER! DE ER PÅ FORSKJELLIGE STEDER,  
TIL FORSKJELLIGE TIDER OG MED ULIKE UTTRYKK

Strinda kirke er åpen alle onsdager kl 18, meditasjonsmusikk kl 18.30, enkel kveldsgudstjeneste kl 19.

## 27.08 – 13. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 25, 14-30

**BERG KIRKE** KL.11: Semesterstart. Alle tre menighetene. Gudstjeneste v/Svanholm, Rindal, Roland og Bjølverud Aas

## 03.09 – 14. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 20, 1-16

**STRINDA KIRKE** KL 11: Gudstjeneste m/konfirmantpresentasjon v/Roland

**BERG KIRKE** KL.11:

Familiegudstjeneste v/Svanholm

**STRINDHEIM KIRKE** KL 18: Messe for Gud og hvermann v/Roland

## 10.09 – 15. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 5, 38-48

**STRINDA KIRKE** KL 11:

Gudstjeneste v/Hummelgård

**BERG KIRKE** KL.11:

Gudstjeneste v/Bjølverud Aas

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11: Gudstjeneste m/konfirmantpresentasjon v/Rindal

## 17.09 – 16. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Mark 7, 31-37

**ZION** KL 12: Gudstjeneste v/Bjølverud Aas

**BERG KIRKE** KL.18:

Gudstjeneste v/Brastein

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11:

Gudstjeneste v/Brastein

## 24.09 – 17. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Joh 11, 17-29 og/eller 30-46

**STRINDA KIRKE** KL 18:

Taizégudstjeneste v/Rindal

**BERG KIRKE** KL.11: Gudstjeneste m/konfirmantpresentasjon v/Svanholm

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11:

Gudstjeneste v/Rindal

## 01.10 – 18. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 8, 14-17

**STRINDA KIRKE** KL 11:

Gudstjeneste v/Rindal

**BERG KIRKE** KL.11: Gudstjeneste v/Svanholm

**STRINDHEIM KIRKE** KL 18: Messe for Gud

og hvermann - Ringenes Herre v/Rindal

## 08.10 – 19. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 5, 20-26

**STRINDA KIRKE** KL 11:

Gudstjeneste v/Hartberg

**BERG KIRKE** KL.11: Gudstjeneste v/Rindal

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11: Gudstjeneste

v/Roland

## 15.10 – 20. SØNDAG I TREE- NIGHETSTIDEN

Joh 11, 1-5

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11:

Felles gudstjeneste v/Roland

## 22.10 – 21. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 22, 15-22

**STRINDA KIRKE** KL 11: Familieguds-

tjeneste v/Bjølverud Aas

**BERG KIRKE** KL.11:

Misjonsgudstjeneste v/Svanholm

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11:

Familiegudstjeneste v/Rindal

## 29.10 – BOTS- OG BØNNEDAG

Luk 13, 22-30

**STRINDA KIRKE** KL 18:

Gudstjeneste v/Roland

**BERG KIRKE** KL.11: Gudstjeneste v/Roland

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11:

Gudstjeneste v/Rindal

## 05.11 – ALLEHELGENSDAG

Matt 5, 1-12

**STRINDA KIRKE** KL 11: Gudstjeneste v/

Roland m/lystenning. Kirken er åpen til kl

16 med mulighet for samtale.

**BERG KIRKE** KL.11:

Familiegudstjeneste v/Svanholm

**STRINDHEIM KIRKE** KL 18: Messe for Gud

og hvermann. Allehelgensdag v/Roland

## 12.11 – 24. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Joh 6, 63-69

**STRINDA KIRKE** KL 11: Felles festguds-

tjeneste v/våre prester og kantorer

## 19.11 – 25. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Mark 2, 1-12

**STRINDA KIRKE** KL 11: Gudstjeneste m/

lykteverksted for barn v/Bjølverud Aas

**BERG KIRKE** KL.11: Gudstjeneste v/Roland

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11:

Gudstjeneste v/Rindal

## 26.11 – DOMSSØNDAG/ KRISTI KONGEDAG

Mark 25, 31-46

**STRINDA KIRKE** KL 18:

Gudstjeneste v/Svanholm

**BERG KIRKE** KL.11: Gudstjeneste v/Rindal

**STRINDHEIM KIRKE** KL 11:

Gudstjeneste v/Svanholm

STØTT GJERNE VÅRE MENIGHETER Berg: Kontonr. 4213.20.92499. Eller Vipps 75771  
Strinda: Kontonr. 4213.20.92472. Eller Vipps 75942 • Strindheim: Kontonr. 4213.20.91891.  
Eller Vipps 75862. Skattefradrag er mulig hvis du oppgir fødselsnummer.

REDAKSJON: BØRRE RINDAL redaktør br473@kirken.no • HELLE VOSS PÜTZ hellevoss@yahoo.no • ERLEND STORLI e-storl@online.no  
INGRID KARLGÅRD MOXNESS ingrid.kartgaard@gmail.com • KIRSTEN STANGVIK /kirsten@daffydesign.no, www.daffydesign.no

ÅPNINGSTIDER MENIGHETSKONTOR: Strinda, Berg og Strindheim, Brøsetvn.168: Mandag, tirsdag, torsdag kl.09-15, onsdag kl.12-15 • Strindheim kirke: Fredag kl.09-14  
NETTSIDER: Berg: kirken.no/bergt • Strinda: kirken.no/strinda • Strindheim: kirken.no/strindheim  
MAIL: Berg og Strinda: post.strinda.trondheim@kirken.no • Strindheim: post.strindheim.trondheim@kirken.no  
FELLES SENTRALBORD FOR HELE TRONDHEIM: Tlf. 994 36 000

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER. Se adresseavisen og hjemmesidene for nærmere opplysninger. Kontaktinformasjon om menighetene: se side 2.

RETURADRESSE: Strinda, Berg og Strindheim kirkekontor, Brøsetvegen 168, 7069 Trondheim