

# Menighetsbladet

for Byåsen og Sverresborg

2015 Mars – 59. årgang – Nr. 1

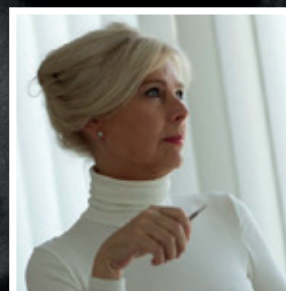
## Verdighet



Givende og travel s 5



Kirketorsdag s 6



Å klippe håp s 8



## REFLEKSJONER

### INNHOOLD

Bli lys	s 2
Det nytter å gjøre noe	s 2
Mellom avmakt og takk – For få til å jobbe med for mange	s 3
Givende og travelt	s 4
Minikrybba	s 5
Kirketorsdag	s 6
Tårnagentdag	s 6
Musikalen 360	s 7
Portrettet: Karen Bit Vejle	s 7
Konfirmantene i Byåsen	s 8
Konfirmantene i Sverresborg	s 10
Det skjer	s 11
Slekters gang	s 12
Menighetsinfo	s 14
Gå på gudstjeneste	s 15
	s 16

#### FORSIDEBILDET

Valborg Næsgaard (d 2013)  
fotografert av elever ved Byåsen vgs

#### TAKK FOR STØTTEN

Takk for all støtte til utgivelse av  
Menighetsbladet i 2014

### Menighetsbladet for Byåsen og Sverresborg

**Utgiver:** Menighetsrådene  
**Opplag:** 12.275  
Neste nummer: Juni 2015  
Frist for stoff: 22. mai

#### Redaksjonskomité:

Per Ottesen  
Dag Svinsås  
Ivar Selmer-Olsen  
Hans Kristian Solbu  
Steinar Leirvik, redaktør  
Else-Linn Haga Øverkil  
Design og layout: Skipnes AS

#### Kasserer og annonseansvarlig:

Ingrid Eikli Heggset  
994 36 000

#### Kontonummer menighetsbladet:

8601 43 54389  
Takk for din støtte!

### Bli lys!

Det er tidlig på morgenen, og det er bare jeg som er i huset. Himmelen utenfor har bare noen veldig få, rosa striper som tyder på at det nærmer seg en ny dag. Hodet mitt fylles opp av alt jeg skal rekke over, og som egentlig ikke er mulig. Mens jeg tenker at jeg skulle hatt evnen til å være tre steder samtidig, heller jeg innpå dagens første kaffekopp. Bare for å være sikker på at hodet arbeider i høygir.

Utenfor vinduet mitt står det to personer som venter på bussen. En i rød boblejakke, og en i blå. Begge ser ned i bakken, snakker ikke sammen. Himmelen blir stadig lysere, og har nå fått en klar rosafarge. Jeg tenker at været kanskje ikke blir så ille som de hadde meldt, og starter datamaskinen for å gi meg i kast med alt som venter meg. Jeg kjenner at jeg er sliten. Men etter hvert kan jeg ikke unngå å se det; soloppgangen er slående vakker! Skyene gløder så langt jeg kan se, med vakre nyanser i rosa og oransje. Himmelen ser ut som et eneste stort, fargesprakende maleri.

Da Gud skapte universet sa Han: *Bli lys!* Og det ble lys. Gud kunne ha skapt en bryter for lyset, med av- og påknapp. Men Gud er ikke den som slurver når

Han lager noe. Gud er skaper av natur. Han er både kreativ og allmektig. For et utgangspunkt når man skal lage noe! Klart det gir resultater: En soloppgang blir aldri lik den forrige. Gud har sans for detaljer. Og Han vet at det er flere enn meg der ute som er trøtte og slitne om morgenen. Jeg tror Gud koser seg når Han på ny kan minne oss på sin herlighet – som er den samme hver dag, helt upåvirket av våre følelser og bekymringer.

Endelig kommer bussen og stopper for han i rødt og han i blått. I hele 10 minutter har de stått med ryggen til alt det vakre som har skjedd. Ikke én eneste gang har de snudd seg. Det glimtet jeg fikk av himmelen denne morgenen gikk dem hus forbi. Jeg tror det handler om valg. På denne travle februar dagen valgte jeg å stoppe opp og beundre verket av Guds hender. Vi må stadig velge å la Gud slippe til i livene våre.



Tekst:  
Maria Foldnes Fiske

### Det nytter å gjøre noe

24. mars vil konfirmantene i Byåsen og Sverresborg ha innsamlingsaksjon til støtte for Kirkens Nødhjelp. Vi håper alle tar godt imot bøssebærerne og gir et bidrag til Kirkens Nødhjelp sitt arbeid for å hjelpe mennesker i krise!

Ungdommene viser med sin innsats at det nytter å hjelpe! Vi kan ikke redde hele verden, men vi kan faktisk være med og gi liv, framtid og håp for ett og ett menneske. Sammen hjelper vi gjøre verden til et bedre sted!

Konfirmantene samler inn penger sammen med en voksen. Det er ikke det artigste de gjør i løpet av konfirmasjonssåret, men kanskje det viktigste. Takk for den innsatsen konfirmantene gjør! Og takk til dere som støtter dem!

Håpet er alltid viktig. I dette menighetsbladet har vi også ønsket å fokusere på menneskeverd. Det er ofte et negativt fokus på eldreomsorgen. Samtidig vet

vi at ikke alt er håpløst. Mange uttrykker også takknemlighet for den hjelpen som blir gitt. Møtet med Helle-Marie og Hanne Lise som arbeider ved Havsteinekra sykehjem gjør meg glad. De forteller om arbeidet sitt på en måte som bekrefter verdighet, og da gir det mening i arbeid med stell og omsorg på sykehjem.

Konfirmanter som samler inn penger til mennesker i krise og sykehjemsansatte som er glad i jobben sin. De minner oss om noe viktig. Det nytter å gjøre noe! Men Hans Rotmo har nok fortsatt rett når han synger: «Det e' ittjå som kjem tå sæ sjø!»



Tekst:  
Steinar Leirvik





# MELLOM AVMAKT OG TAKK

Den siste tiden har det vært sagt mye om eldreomsorgen i Trondheim. Bildet er sammensatt. På tross av at Trondheim kommune har satset kraftig på å bygge nye sykehjemsplasser de siste årene, hører vi også smertefulle historier om at det er for få folk som jobber i sykehjem og hjemmetjenesten, og at de har for mye å gjøre.

– Vi er et godt stykke unna å oppfylle kravene i forskriften regjeringen har fastsatt for hva som er en verdig eldreomsorg, sier Hanne May Brueheim, ombud for helse, omsorg og oppvekst i Trondheim kommune.

Det er ikke menighetsbladet sin oppgave å si hva som er god eller dårlig eldreomsorg. Vi skal heller ikke vurdere de ulike politiske grupperingene sin evne eller vilje til å arbeide for en verdig omsorg. Som kirke har vi derimot en oppgave i å lytte til pårørende og ansatte sine historier, og å arbeide for å støtte og hjelpe de svakeste iblant oss.



## – VI VIL RETTE EN TAKK!

Jeg er prest, og møter jevnlig pårørende for mennesker som har bodd på institusjon eller var avhengig av hjelp hjemme, mot slutten av livet sitt. Da er det mange som roser betjeningen. Og uttrykker takk for den omsorg og hjelp som blir gitt. Enten det har vært gjennom hjemmebasert omsorg eller ved sykehjemmene på Kystad, Munkvoll, Havstein eller Havsteinekra.

Samtidig opplever andre at situasjonen er fortvilet og uverdig. Dette kan handle om daglig nærvær og oppfølging for deres kjære. At det går for lang tid mellom hver gang de får dusjet. Eller at en tydelig ser at bemanningen er for liten, samtdig som en ikke ønsker å mase på de de ansatte som allerede har det travelt.

Det er forferdelig vondt å oppleve at

en ektefelle, forelder eller venn blir alvorlig syk. Møte med sykdom og lidelse fyller oss med maktesløshet. Mange av oss bærer på dårlig samvittighet, selv om vi vet at det ikke er stort vi kan gjøre, annet enn å våge å være sammen med.

I denne situasjonen har vi til slutt bare ett eneste ønske: Og det er at våre kjære skal få all den hjelp og pleie som de trenger på en verdig måte! Hvis det ikke skjer, kjennes det dobbelt smertefullt.

## MER ENN RESSURSER?

Jeg har vært på mange sykehjem i Trøndelag. Noen ganger lurer jeg på om alle har de samme ressursene, eller om det kan være mer enn bare penger det handler om? Kanskje er det farlig å si for en som kommer fra utsiden, men det hender jeg lurer på om noe også kan handle om kultur, rutiner eller personlige forutsetninger.

Når jeg ser at noen ansatte ikke ser ut til å ha tid til noe. Heller ikke til å legge til rette for verdige rammer når musiker og prest kommer for å holde sangstund og andakt på en avdeling der det ellers ikke er så mange avbrekk og besøk.

Mens andre midt i travelheten, likevel klarer å vise nærvær, sette seg ned en liten stund, slå av en prat, vise et smil – eller rett og slett dele litt av den fysiske nærheten som vi sikkert ikke slutter å lengte etter så lenge vi lever. Jeg blir varm om hjertet når jeg ser ansatte som så tydelig er glad i jobben sin og de menneskene de jobber for!

Fra ett annet sykehjem i Trøndelag, kunne lederen fortelle at de så en forskjell mellom norske og utenlandske arbeidstakere. Hun opplevde at noen av de flinkeste til å ta seg av de pleietrengende eldre, kom fra en annen kulturell bakgrunn. Med et annet syn og en større respekt for eldre mennesker.

Det finnes mange hverdaghelter på Byåsen og Sverresborg, både blant pårørende og ansatte i helsevesenet. Tenk stort om det dere gjør for omsorg og verdighet! Må dere aldri miste motet. Del de gode fortellingene. Og slutt aldri slutte å gi stemme til de som ikke blir hørt!

Tekst: Steinar Leirvik



## - Det er for få til å jobbe med for mange

Grete Sætervik er 16 år og elev ved Byåsen videregående skole, linje for helse og oppvekst. Hun er glad for å praksisen hos «Livsglede for eldre,» men er ikke imponert over eldreomsorgen i landet vårt: – Norge har ressurser til å gjøre det bedre for eldre!

Vi møtte Grete og søskenbarnet Inger Sætervik på Lavollen i Bymarka. Hver onsdag får de prøvd seg som aktivitører i et pilotprosjekt som Livsglede for eldre arrangerer. Denne dagen var det 4 eldre, 1 lærer og 5 elever som var sammen om tur, lunsj, allsang og trim med ulike øvelser. Det så ut til at både gamle og unge trivdes utmerket med opplegget.

### FÅR NOE TILBAKE

Her var det mange smil, og Grete er tydelig på at hva hun synes er det beste med å jobbe med eldre:

– De er så takknemlige! Det er veldig givende og mye glede med å være med på Livsglede for eldre. Jeg tror det er viktig for eldre å bli sett, og når de først blir sett, får en også noe tilbake!

Både Grete og Inger har lyst til å jobbe i helsevesenet i framtida. Inger tror at hun vil jobbe med barn. Grete forteller at mange i familien hennes har jobbet som hjelpepleiere, og selv har hun lyst til å bli sykepleier.

Når vi spør om hva de lærer på helse- og oppvekst på videregående, sier Grete:

– Vi lærer å ta vare på folk. Det er artig og interessant. For klassen vår har det vært fint å være med på Livsglede for eldre. Mange i klassen har i tillegg meldt seg som frivillige til å være med funksjonshemmede.

– Jeg er glad i å være med folk, og har lært mye! Nå tør jeg til og med ta kontakt med eldre som jeg møter på gata og trenger hjelp. Det har faktisk skjedd overraskende mange ganger!

### FOR DUMT

– Norge har ressurser til å gjøre det bedre for eldre, sier Grete når jeg spør om hva hun tenker rundt de negative oppslagene som har vært rundt eldreomsorgen i Trondheim, og fortsetter:

– Det er for få til å jobbe for mange. Jeg vet om folk som har hatt ansvar alene for 34 gamle på jobb. Det er for dumt å ikke bruke ressurser på eldre!

### MÅ VÆRE MENTALT STERK

Inger og Grete går 1. året på videregående. Neste år skal de ha praksis på sykehjem, men begge har allerede hatt arbeidsuke på institusjon.

– Det første møtet gjorde meg skremt, sier Grete.

– Jeg tror en må være mentalt sterk for å jobbe på sykehjem. Heldigvis var det slik at jo lenger jeg var der, dess mer trivdes jeg, og jeg lærte veldig mye.

– Men det var også tøft å oppleve demente som sa rare ting. Når en 90-åring sier hun skal hjem til mamma, hva skal en da si?

**Tekst og foto:** Steinar Leirvik



Grete og Inger sammen med medelever og turdeltakere på Lavollen.



Eli Rørstad og Oddlaug Sæther.



Grete hjelper Eli Rørstad med bevegelsestrening.



Helle-Marie og Hanne Lise

Enkelte beboere kan være ganske utagerende, og det kan være krevende både fysisk og psykisk. Hvis to må ta seg av den ene, blir det få pleiere på de andre, og da kan lett uroen spre seg. Det er også en utfordring at de som har demens kan gå inn på andres rom og skape uro på den måten. For demente er det best med små forhold og at de kjenner dem som arbeider der. Mange ganger kan vi oppleve at vi blir for få og at det blir for liten tid til beboerne. Det er ikke alltid vi kan ta matpausen for oss selv. Flere og hele stillinger ville nok bedre situasjonen. Vi vet at det arbeides med å finne teknologiske løsninger for at beboerne ikke skal gå inn på feil rom. Og det hadde vært fint om vi kunne få mindre avdelinger her hos oss også.

## Givende og travelt

– I dag har vi hatt dans for dem som er med i dansegruppa. Det er så flott å se hvordan for eksempel en beboer som er ganske amper både før og etter dansen, slapper av og har glede av å være i musikken. – Eller sånn som han som sa til meg i går, da vi var ute på en liten luftetur: – Nå kjenner jeg at jeg lever!

De ville gjerne fortelle om arbeidet sitt på Havsteinekra helse – og velferdssenter, Helle-Marie K. Fossum og Hanne Lise Grinde, da vi tok kontakt for å høre om hvordan det er å arbeide på et sykehjem. Helle-Marie er sykepleier og har arbeidet der siden 2011 og Hanne Lise er fagarbeider og har vært ved demensavdelinga på Havsteinekra siden det ble åpnet i 2007.

### VARIERT ARBEID

– Vi har et omfattende og variert arbeid. Det starter med morgenstell, og da kan det være alt fra å gi beboerne vaskeklut, og så klarer de resten selv, til å hjelpe med full vask. På samme måte er det med påkledning og hvor mye bistand de trenger til frokost. Noen gjør nesten alt selv, andre må vi mate. På formiddagen har vi forskjellige aktiviteter: f.eks. musikk- og dansegruppe, lesegruppe, gartner/utegruppe, sanggruppe, Kor-Ekra osv. De deltar i de aktivitetene som de ønsker og som er naturlig for dem ut fra den livshistoriekartlegginga som skjer når de kommer til oss. Hver fredag er vi på tur, til bydelskafeen eller på shopping eller andre ting.

Det er middag ca kl.15.00 og da er vi mange på vakt, for da er både dagvakt og kveldsvakt her samtidig. Ettermiddagene er roligere. En god del hviler, og vi er færre på jobb. Da bruker vi våre egne ferdigheter til å finne på aktiviteter.

### TUNGE LØFT

I tillegg til den omsorgen som gjelder hver enkelt beboer gjør vi også rent, vasker klær og håndterer skittentøy, går ut med søppel, ordner med maten osv. Det kan bli ganske mange tunge løft i løpet av dagen.

### LIVSGLEDE

Havsteinekra er et «livsglede-sykehjem» der vi har et godt samarbeid med helsefaglinja ved Byåsen videregående skole. Elever kommer hit og har forskjellige aktiviteter til stor glede for beboerne. Ellers er det veldig forskjellig hvor mye besøk beboerne får fra familie og venner. Det kommer jo an på om de har ektefelle, om barna bor her i byen osv. Men vi ser hvor godt det er for dem å få besøk. Mange ganger kan det hjelpe at vi kan fortelle dem at den og den dagen kommer det besøk. Og de pårørende er jo også mange ganger til god praktisk hjelp ved f.eks. mating. Vi prøver også å gjøre det hyggelig for pårørende å være her. Annenhver måned har vi pårørendekafé. Besøk fra barnhager er veldig populært. I det hele tatt, når det er barn her, livner de eldre opp. Derfor stiller vi av og til som «frivillige» selv og har med barna våre hit. Eller de som har hund kan stikke innom. Det skaper også mye glede.

### TRIVES

– Vi trives godt på jobben. Det fastslår både Helle-Marie og Hanne Lise. – Det er et godt arbeidsmiljø her og vi har en veldig god ledelse. Og når vi får smil og takknemlighet tilbake fra beboerne, da gir det virkelig mening å arbeide med stell og omsorg på sykehjem!



Tekst:  
Hans Kristian Solbu





## Mini-Krybba

Mellomtrinnet, 5.-7. klasse, møtes under hver kirketorsdag i ungdomsrommet mellom kl. 17.00 og 18.30. Ungdomslederne i menigheten leder mini-krybba. Ta kontakt for mer informasjon!

### KRYBBA:

Annehver uke samles ungdom fra 8. klasse og helt opp til langt opp i 20-årene i Krybba! Krybba er Sverresborg Menighets ungdomsarbeid, og holder til i ungdomsrommet i 1. etasje på Sverresborg Kirkesenter. Vi samles om forskjellige aktiviteter hver gang, f.eks film, spill, baking, aking, konkurranser, temakvelder m.m, med det er noen ting som alltid er med: Fellesskap, åpenhet og gøy! De fleste kvelder avslutter vi med korssamling oppe i menighetssalen.

Alle som har lyst til å være med er velkommen, uavhengig av bakgrunn, legning, tro og tvil.

Følg med på facebook-gruppa: [svbkrybba](#) – ungdom i Sverresborg og Ilen menigheter og på hjemmesiden vår.



Her er datoene for ungdomskveldene i kirkesenteret våren 2015:

**20. januar, 12. februar, 24. februar, 12. mars og 25. mars kl. 19.00.**

### Velkommen!

Hilsen fra ungdomsstyret i Sverresborg Menighet  
v/ prest Silje K. Meisal



### Sverresborg kirkesenter

Samtidig som Sverresborg kirkesenter åpnet i fjor høst gikk menighetens første «**Kirketorsdag**» av stabelen!

Middagen som vi arrangerer én torsdag i måneden har samlet mellom 70 og 100 personer hver gang. Målet med arrangementet har vært å samle lokalbefolkningen på Sverresborg til middag, og alle aldre har vært representert. Det har vært en fornøyelse å fylle kirkesenteret disse torsdagene! Spising, prat, lek og god stemning har preget arrangementet fra første dag.

Aktiviteten etter middag har vært forskjellig fra gang til gang. Vi har hatt alt fra 4-årskurs, besøk av kirkens nødhjelp, julekonsert, hellige-tre-kongers-vandring, sangstund for voksne, sangstund for barn og sjonglering, speiderbesøk og rebusløp. Noen kommer kun til middag og kaffe, og andre er med på både aktiviteter og middag.

Vi har rom for flere, og har du lyst til å komme på middag kan du sende påmelding til [anne.elise.hugdal.lykke@kirken.trondheim.no](mailto:anne.elise.hugdal.lykke@kirken.trondheim.no). Dette er de resterende datoene for «Kirketorsdag» i vår: 12. mars, 16. april og 28. mai.

Middagen serveres mellom kl. 16.00 og 17.00, og etterpå har vi ulike aktiviteter. Følg med på hjemmesiden vår og facebooksidene «Sverresborg menighet» for mer informasjon.

### Velkommen store og små!

Anne-Elise Hugdal Lykke,  
Menighetspedagog i Sverresborg menighet

**Velkommen til god middag, god prat og godt fellesskap!**



## Valg av menighetsråd i Sverresborg sokn og Byåsen sokn

### – frist for innlevering av kandidatlistene

Nominasjon av kandidater til menighetsrådsvalget skjer i tiden fram til 1. mai 2015. Forslag til kandidater til menighetsrådet kan meldes til Sverresborg menighetsråd Gamle Oslovei 21, 7020 Trondheim, eller Byåsen menighetsråd, boks 3340 Hallset, 7427 Trondheim, innen 15. april 2015.

Valgbare er medlemmer av Den norske kirke som bor i soknet og som senest i 2015 fyller 18 år.

Menighetsrådet ser til at det blir oppnevnt en nominasjonskomité. Det er anledning til å levere inn kandidatliste innen fristen 1. mai 2015. Forslag til kandidatlistene skal være underskrevet av 10 stemmeberettigede. En av underskriverne skal oppføres som

kontaktperson. Kandidater skal være oppført med fornavn, eventuelt mellomnavn, etternavn og alder, samt adresse og yrke/stilling. Kandidatlisten skal ordnes i prioritert rekkefølge (ikke alfabetisk). Kandidatlistene bør ha minst 40 prosent representasjon av hvert kjønn, og minst 20 prosent representasjon av ungdom under 30 år.

Kirkevalget finner sted 14. september 2015, med forhåndsstemming fra 10. august. Direkte valg på leke medlemmer av bispedømmerådet finner sted samtidig som menighetsrådsvalget.

**Kirkevalget**  
2015  
[www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no)



# Tårnagentdag

**Lørdag 31. januar** våknet vi til godvær, og det var vi glade for, for denne dagen skulle 8-åringene innta kirka for årets Tårnagentdag. Dagen startet med at alle deltagerne måtte lete etter tall til en kode i våpenhuset. Når de hadde funnet tallene, måtte de gå inn i det mørke Mysteriekammeret. Der brukte de tallkoden til å åpne en safe der de fant en lapp med et hemmelig passord på. Passordet måtte brukes for å komme seg inn i kirkerommet der Flaggermustunellen ventet. Vel gjennom tunellen, var det noen få enkle hindringer før agentene kunne få agentpassene sine. Med agentpass med navn og nummer, og egenlaget hemmelig tegn klart, var vi alle klare for dagens program! Det var utforskning av kirka

og kirkas symboler både inne og ute, gudstjenesteverksted, sang, dans og drama. Høydepunktet for mange var selvsagt klatring i kirketårnet! Dette hadde de fleste gledet seg veldig til, og mange var spente. Vi hadde en instruktør som sikret det hele med klatretau og seler, mens alle fikk klatre opp i stigen – flere var helt til topps! Dagen ble avsluttet med fortellingen om agenten David som seiret over Goliat. Søndag 1. februar satte Tårnagentene sitt preg på gudstjenesten med sang, tekstlesing, drama, lystenning og bønn. Vi i Trosopløringa hadde en koselig helg sammen med flotte deltagere, ungdomsledere og frivillige!



## Musikalen 3 6 0 – begeistrer og berører

Søndag 15. mars forvandles Byåsen kirke til en musikalscene. For femte år på rad blir konfirmantmusikalen 3 6 0 framført av 200 konfirmanter. Gjennom sang, dans og skuespill vil konfirmantene fremføre en nytolkning av den bibelske fortellingen om «Den bortkomne sønnen». En forestilling nær på livet og med verdier som holder.

Sune Lianes, Helle Larsen og Maria Lian har noen av hovedrollene i musikalen.

«Musikalen er et høydepunkt i konfirmasjonstiden, i tillegg til leir og selve konfirmasjonsdagen da. Jeg har ikke drevet med teater tidligere, så det er spennende og lærerikt. Heldigvis får vi veldig god instruksjon», sier Sune Lianes.

Helle Larsen hadde hørt mye bra om musikalen før hun ble konfirmant. Hun holder på med teater på fritiden og var rask til å melde seg til en rolle: «Men det er veldig fint at denne musikalen er et prosjekt som samler så mange av 9. klassingene på Byåsen. Alle kan være med, uansett erfaring. Det gir oss en unik opplevelse på tvers av skoler og interesser.»

«Nå gleder vi oss til å vise fram alt det vi har øvd på!», sier Maria Lian.

200 ungdommer ønsker **deg** velkommen til en forestilling som begeistrer og berører!

**Søndag 15. mars kl. 17 og kl. 19.**  
Inngang: voksen kr 100,- og familie kr 250,-







# Å klippe håp





– Jeg har alltid klippet i papir, forteller Karen Bit Vejle, som nå er i gang med å klippe altertavle til Sverresborg kirkesenter. – Som barn klippet jeg, som alle barn i Norge og Danmark gjør, snøkrystaller til jul. Men i Danmark har vi også en tradisjon med å klippe til påske, det vi kaller gækkebrev. «Gække» kommer av «vintergæk» som er det danske navnet på snøklokke. Når våren kom, klippet vi mønster og la en snøklokke inni og så skrev vi et vers under, satte en prikk under bokstavene til forbokstavene i navnet vårt, og så sendte vi det til noen vi var glad i eller likte godt. Dersom den som fikk brevet ikke klarte å gjette hvem det kom fra, måtte han eller hun gi et påskeegg eller et kys til den som hadde klippet det. Jeg fikk nesten aldri påskeegg eller kys, for de gjettet alltid at det kom fra meg.

Karen Bit Vejle kommer opprinnelig fra Danmark. Men da hun studerte massekommunikasjon ved Ålborg Universitet, ble hun kjent med Arnulf fra Trondheim. De kom hit til byen og slo seg ned i Gamle Åsvei, og Karen ble en ekte Tondhjemspi. Da Arnulf tok henne med rundt i byen, og Karen fikk se Ringve museum, tenkte hun at der ville hun arbeide. Og noen dager etter hadde direktør Jan Voigt gitt henne jobb der. Men så etter 8 år på Ringve, der hun trivdes veldig godt og fikk mange gode venner, trengte hun en pause. Karen fant ut at hun ville jobbe med TV. Derfor dro hun opp til NRK på Tyholt og sa at hun kunne gjøre hva som helst der, – vaske, koke kaffe eller.... Karen fikk jobb med å renskrive manuser. Men så ble hun etter ganske kort tid knyttet til «Tore på sporet», der hun etter hvert ble prosjektleder. – Det var et program der det var mulig å gjøre en forskjell i andre menneskers liv, sier Karen.

## SYK

– Men etter hvert ble arbeidet så omfattende og altoppslukende at jeg ble syk. Jeg fikk ME (det som ofte blir kalt «kronisk utmattelsessyndrom») og kunne ikke gjøre noen ting. Ikke gå. Ikke lese. Bare ligge i et mørkt rom. Jeg er egentlig et svært aktivt menneske som liker å ha mange jern i ilden, og derfor var denne sykdommen helt forferdelig for meg. Men etter lang tid begynte kreftene sakte å komme tilbake. Og da var det saksen som kunne gi meg glede i livet. Langsamt, langsamt ble den min vei tilbake til livet. Jeg er enda

ikke ferdig med ME, og har mine tunge dager, men saksen og papiret er min beste terapi.

Men da må vi gå litt bakover i tid igjen. – For det kom et vendepunkt for meg da jeg var 16 år, forteller Karen. Før det hadde jeg klippet snøkrystall og gækkebrev, men som 16-åring var jeg i Tivoli og fikk se en mann som klippet i papir, og det han klippet var jo et kunstverk! Jeg sto og sto og så på dette, og skjønte at klipping ikke bare var en barnelek, men at det kunne være kunst! Og dermed begynte det å vokse både i meg og i det jeg klippet.

## FRA «SKRIVEBORDSSKUFFEN» TIL VERDENSKUNST

Siden har det å klippe vært mitt katarsis, min renselse. Når andre søker rekreasjon i å lese bok, gå tur, høre på musikk osv, så har det vært det å klippe som har gitt meg ro og ny styrke. For klipping kan ikke rushes, det må ta den tid det tar. – Jeg tenkte aldri at jeg klippet for noen andre enn meg selv. På samme måte som for dem som skriver dikt for skrivebordsskuffen. Jeg gjemte klippene mine under gulvteppet.

Men så i 2008 kom Tore Strømøy på uanmeldt sykebesøk mens jeg satt og klippet, og han fikk se arbeidene mine. Tore tok kontakt med Nordenfjeldske Kunstindustrimuseum. De kom og så på klippene og tilbød meg en utstilling. Publikum var begeistret og siden har ballen rullet videre med utstillingsturne i Norden og på Blåfargeverket. H.C Andersen-museet i Danmark ble min vei ut i verden med utstillinger i USA der det ble publikumsrekorder. Det eksklusive motehuset Hermes i Paris bestilte et verk. Og da begynte jeg å skjønne at dette var et arbeid jeg virkelig måtte ta på alvor. Jeg har designet for Porsgrund Porselen, Røros Tweed, Åge Aleksandersen og Georg Jenssen. Det eneste originale klippet av meg som fins i Trondheim er på Britannia Hotel.

I fjor var jeg med i et stort samarbeidsprosjekt med UD og vår ambassade i Kina med utstillinger i Beijing og Shanghai. Kina er jo papirklippets hjemland. Denne utstillingen kommer nå til Norge og blir å se her i Trondheim i mai.

## ALTERTAVLE

Når vi da lurer på om altertavle i Sverresborg kirkesenter kan måle seg med

slike store internasjonale oppdrag, svarer Karen at hun alltid har drømt om å lage kirkekunst. – Helt fra jeg var barn har jeg levd med en åndelighet, jeg vet ikke om jeg tør si «med Gud». Men jeg ba mitt Fadervår hver kveld. Og da jeg var 8 år var jeg på sykehus med giktfeber. Jeg var alene der, slik det var den gangen, jeg var nær døden og svært redd. Da snakket jeg med Gud, og jeg lofte ham at jeg aldri skulle glemme ham hvis jeg overlevde. Dette har vært svært alvorlig for meg siden.

Uansett hvor jeg kommer i verden søker jeg til kirkene. Til den roen og storheten som kirkerommet gir. De gode tankene som bildene skaper. Jeg tror det er slik for mange av oss at i stor glede og tung sorg og fortvilelse så folder vi våre hender. Derfor er kirkene så viktige for oss.

## KAN IKKE KLIPPE FEIL

– Nå er jeg inne i «research-fasen» med altertavlen. Jeg ser på kirker, jeg leser bøker, jeg arbeider med de verdiene som er viktige for dere i Sverresborg. Akkurat nå tenker jeg på og finner ut mer om treenigheten. Det er krevende. Jeg ser for meg motiver og bilder og scener. Og memorer dem. Samtidig må jeg også memorere det rent tekniske. Det må henge sammen. Jeg har alltid, gjerne om kvelden og natten, ligget og memorert hvordan jeg skal få bildene mine til å henge sammen. Og så må jeg flytte motiver herfra til dit i tanken for å det til å henge sammen både teknisk og som fortelling. Det er en langsom prosess. For jeg har bare én sjanse, jeg kan ikke klippe feil.

Så nå håper jeg at jeg kan skape et bilde som kan være slik at voksne kan ha glede av det og oppdage stadig nye motiver og fortellinger i det, og barna bokstavelig talt kan vokse med bildet og finne nye ting etter hvert som de kommer høyere opp. Det vakre kirkerommet i kirkesenteret på Sverresborg fortjener et bilde som kan åpne for gode og utfordrende tanker.



Tekst:  
Hans Kristian Solbu



# Konfirmantene i Byåsen kirke 2015

## Lørdag 2. mai kl. 11.00

Håkon Aamo  
Hanna Aamo  
Vilde Aune  
Eirin Botnan  
Ole Andreas Brækken  
Stian Engen Lykke  
Sander Schrøen Glærum  
Julie Husby  
Emilia Charlise Brevik Jacobsen  
Mats Johansen  
Sondre Knutsen  
Bjørnar Kvaal  
Helle Kvamme Larsen  
Kristian Fredrik Lynum  
Adrian Nikolai Melan  
Iris Vassmo Mæhlumsveen  
Kristina Postholm Nilsen  
Hanne Olsvik  
Linde Smaaavik  
Ola Tuvstein  
Vilde Otterlei Virum

## Lørdag 2. mai kl. 13.00

Georg Lindefjeld Berg  
Emil Neeraas Bøkset  
Linn Eggen  
Kaja Ramsøskar Eide  
Ida Leer Elven  
Maja Grauff Erntsen  
Marin Martine Fjerdrumsmoen  
Vilde Kollien Hagen  
Andreas Striger Halset  
Johannes Hedley  
Oliver Holden  
Sofie Amalie Isaksen  
Thea Kjønstad Johnsen  
Cecilie Røine Jonsen  
Rikke Wormdal Karlsen  
Even Solem Michelsen  
Sivert Neergård Rendal  
Berit Nordsæter Resell  
Hanne Wilberg Rofstad  
Vegard Solum  
Marianne Amdahl Sundet

## Søndag 3. mai kl. 11.00

Robin Aasan  
Julian Awuku Akuffo-Mensah  
Rebecca Brevik Rønning  
Julie Egseth  
Ane Hammer  
Lene Berg Hanssen  
Mathias Morken Holthe  
Magnus Lein  
Fredrikke Emine Lund  
Naima Ness Måntrøen  
Karina Notøy Osmundsen

Sara Dragåsøien Rahner  
Sondre Reitan  
Anne Marie Albertsen Røstad  
Kristoffer Sivertsen  
Emilie Strande Karlsen  
Simen Søbstad

## Søndag 3. mai kl. 13.00

Carl Henrik Berg  
Martin Andre Hepsø Cornejo  
Sebastian Sæther Dalos  
Silje Birkeland Eriksen  
Birk Eriksen Foss  
Ingrid Katrine Geving  
Sebastian Vinje Hauge  
Lisa Kirksæther Hofstad  
Hanne Siri Midtlyng  
Sondre Nordskog  
Rikke Ramstad Pedersen  
Fredrik Oldeide Roos  
Maria Nathalia Pinto Solberg  
Lisa Tørstad Uran  
Emma Østgård

## Lørdag 9. mai kl. 11.00

Tuva Dammen  
Ine Ervik  
Vilde Lund Fosland  
Marianne Furuhaug  
Håvard Ekseth Hollum  
Erlend Sæterbø Husby  
Lisa Hustad  
Vilde Hoff Klungerbo  
Synne Wiggen Kortsen  
Sander Horghagen Kvam  
Emma Magnussen  
Jonas Malvik Nordø  
Helle Celine Opheim  
Emma Barø Røkke  
Sara Sundal Schei  
Guro Botten Sivertsen  
Madeleine Skogstad  
Fride Krogdahl Solem  
Marius Levik Sørgård  
Espen Opdal Wærness

## Lørdag 9. mai kl. 13.00

Ane Bjørgum Valås  
Markus Strand Båtvik  
Mia Ottem Dahl  
Ingrid Elverum  
Magnus Brown Engstad  
Malèn Juliane Hallberg  
Vilde Konstante Ringø Johansen  
Mathias Kleveland  
Sander Lereim  
Ingvild Larsen Mikaelen  
Marthe Murvold

Anders Nytoft  
Tobias Torsetnes Rambech  
Kristian Sinkaberg  
Vilde Sæther Stadsøy  
Simen Tronshart Tessem  
Jonas Tronshart Tessem  
Erik Tharalsen  
Nora Danielsen Tingstad  
Julie Sandstad Øvrebø

## Søndag 10. mai kl. 11.00

Håvar Aukan  
Mathilde Forren-Vik  
Cathrine Haagensli  
Thea Lervold Høffler  
Una Christiane Kjørstad  
Christian Klausen  
Sunniva Borren Kleven  
Even Kvenild  
Vilde Bergfall Letnes  
Isak Helberg Moen  
Amanda Helberg Moen  
Maria Losen Nordvik  
Magnus Fjærli Olsen  
Sanna Gjertsås Rosøy  
Hedvig Schjetne

## Søndag 10. mai kl. 13.00

Tobias Joramo Aune  
Julian Bekken  
Kamilla Blekkan  
Emma Pedersen Dybvik  
Aksel Aa Engesmo  
Hanne Lefstad Hilmarsen  
Emil Waadeland Holm  
Jørgen Bernhof Jacobsen  
Eskil Johansen  
Karianne Kristensen  
Maria Lungård Ledal  
Marcus Rønne  
Bendik Selvik  
Mia Strandheim  
Halvor Dahle Uggerud

## Torsdag 14. mai kl. 11.00

Anders Gjerde  
Mads Andreas Karlsen  
Thea Hassel Kringstad  
Marcus Lyngstad Larsen  
Trym Kvalvåg Røkkum  
Sondre Småvik  
Preben Langolf Østhus  
Tobias Opland Wisth

## Torsdag 14. mai kl. 13.00

Marius Stavrum Amundsen  
Emil Nilsen Aunemo  
Adrian August Bourgoïn Draskowski





# Konfirmantene i Sverresborg kirke 2015



## Lørdag 9. mai kl. 11.00

Marius Lyngsmo  
Håkon Krabseth  
Sander Norum Andersson  
Maria Elise Skaldebø  
Oda Sørlie Gladsø  
Ole Magnus Johnsen Ryen  
Maria Willumsen  
Sara Sørlie Gladsø  
Michael Myhre Tørset

## Lørdag 9. mai kl. 13.00

Adrian Haugsbakk Hernes  
Thor Sjursen  
Filip Millgård Nytun  
Aurora Tinlund Gundersen  
Kristine Kvasheim Ådnes  
Lucas August Humlen  
Martin Selmer  
Sunniva Flatholm Sundet  
Trym Aaberg  
Philip Sinclair Martinussen

## Lørdag 2. mai kl. 11.00

Synnøve Lysaker Heggem  
Marianne Stavik  
Henrik Bakken  
Erik Aass Ålberg  
Daniel Andreas Schjølberg  
Caroline Ranum Skaar  
Andreas Karsteinsen  
Magnus Sjaastad  
Andreas Smetbak Eriksen  
Synne Hernes

## Lørdag 2. mai kl. 13.00

Julie Ruhlmann Jervell  
June Kristin Myhre  
Ylva Nilsen  
Hans Martin Olsen  
Magnus Warland  
Maren Løset Bruun  
Iselin Kåsbøll Svarva  
Nora Lund Ramstad  
Frida Heggelund Faanes  
Simen Olsen Husa

## Søndag 10. mai kl. 11.00

Helena Mathisen Gilstad  
Susanne Høyem  
Nora Lund Chuba  
Maria Langlete Steineke  
Sigrid Sørby  
Ronald Sagberg Brevik  
Sune Andresen Reksen  
An-Elise Kvam  
Hedda Stormo Sæther

Martin Kristiansen Brandtzæg  
Siri Kjønsvik Fjeldstad  
Lisa Grønnesby  
Sander Hagen  
Henrik Sørgård Johannessen  
Petter Lien  
Jakob Akersveen Lundemo  
Astrid Kristine Monsen  
Ina Raaum  
Sara Kongshaug Rad  
Erlend Muhle Sandvik  
Anthony Nguyen Schøyen

## Lørdag 15. august kl. 11.00

Stig Rune Buvarp  
Jim Andre Buvarp  
Lars Pedersen Ellevset  
Sara Hernæs Eriksen

Rebekka Hernæs Eriksen  
Markus Bjerkhoel Espe  
Erik-Andre Åberg Flaten  
Petter Skårstad Haugen  
Elias Husby  
Erik Sletvold Lång  
Helene Holvik Magnussen  
Kristin Yemsrach Marøy  
Synne Olufsen  
Vegard Skogstad  
Axel Røst Wideberg  
Dennis Kristiansen Wullum

## Lørdag 15. august kl. 13.00

Elisabeth Arntsen  
Jakob Gjøl Dahle  
Eirik Einmo  
Maiken Ervik Knutsen

Linn Mari Fornes  
Sondre Hortemo Grøntvedt  
Helena Neyts Grøttum  
Tuva Gustavson  
Nora Hansen Horn  
Alexander Eugen Johansen  
Jonas Skibnes Karlsen  
Magnus Eriksen Kostamo  
Erik Heide Koteng  
Sune Lianes  
Petter Lien  
Emma Frandsen Lindgaard  
Matias Næss Lysholm  
Caroline Myrhaug  
Jonas Malvik Nordø  
Malene Kihl Olsen  
Snorre Vestad Volden  
Odin Vestad Volden



# DET SKJER

## Trosopplæring Sverresborg

### TÅRNAGENTER

Tårnagenthelgen i Ilen og Sverresborg menigheter går av stabelen 7. og 8. mars. Alle i 3. og 4. klasse er velkomne! Egen invitasjon kommer i posten.



### BABYSANG I SVERRESBORG KIRKESENTER

Hver mandag kl. 12.00 er det babysang i Sverresborg kirkesenter. Felles lunsj etter sangstunden!

### BABYSANG I ILEN KIRKE

Sverresborg og Ilen menigheter arrangerer babysang i Ilen kirke hver tirsdag kl. 11.00. Felles lunsj etter sangstunden!

## Trosopplæring Byåsen



### BABYSANG I BYÅSEN KIRKE

Kl. 11.00: Sangstund, 0-6 mnd.  
Kl. 12.00: Sangstund, 7-12 mnd.

### DATOER:

- 10. mars
- 17. mars
- 24. mars
- Påskeferie
- 14. april
- 21. april
- 28. april
- 5. mai: Babygudstjeneste for begge gruppene kl. 12.00.



Har du spørsmål, ta kontakt: 913 98 683/  
gunn.mogseth.skrove@kirken.trondheim.no

### ANDRE DATOER:

- 25. mars: Påskemysteriet
- 25.-27. mars: Påskevandring
- 12. april: Utdeling av 4-årsbok
- 31. mai: «I fyr og flamme»
- 2. juni: Innskrivning konfirmant 2015-2016

### MENIGHETENS HYGGESTUND I BYÅSEN KIRKE

- Annenhver tirsdag kl. 11.30-13.30
- 17. mars: «Glimt fra Madagaskar.» Kirsti Kielland
- 14. april: «I dialog med annen tro.» Camilla Winsnes
- 28. april: «Det fjerne østen – på kloss hold» Sveinung Enstad
- 12. mai: «Nettverk i hverdagen – fra det opplagte til det overraskende.» Eivind Almås
- 26. mai: «Vårens vakreste eventyr» Byåsen kirkes barnehage
- 2. juni: Tur!

## FASTEAKSJONEN



Ta godt i mot våre konfirmanter den 24. mars. De vil komme på din dør og samle inn penger til Kirkens Nødhjelps viktige arbeid. Tema for årets aksjon er: I kriser er vann kritisk. Kirkens Nødhjelp er der i katastrofer med rent vann.

### KULTURVELD MED GUNNAR BOVIM

Det var suksess for kulturveld med Erlend Johannesen og Chand Torsvik i Byåsen kirke i januar. Neste kulturveld er **8. april kl. 19.00.** Rektor Gunnar Bovim ved NTNU er hovedgjest med temaet «Tro eller vitenskap?» Billetter ved inngangen.








**KULINARIUM AS**  
 • Gourmetmat  
 • Alt innen selskapsmat  
 • Konditori • Catering

**RING FOR UKENS TILBUD! 73 89 78 70**  
 Stjørdalsv. 8 – 7041 TRONDHEIM – Faks 73 89 78 51

**BUNNPRIS**  
 PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!  
 POST • TIPPING • APOTEK

**BUNNPRIS HAVSTAD AS • Byåsveien 158**  
 E-post: bphavstad@bunnpris.no



**PIZZABAKEREN**<sup>TM</sup>

YES Pizzabakeren Øya 73 52 66 66  
 Pizzabakeren Byåsen 72 84 11 11



**BRØDRENE RENDAL AS**  
 TØMRERFIRMA

Tlf. **917 42 003**




**Siste nytt innen klipp, farge, extension og hårpleie**

**Vi utfører alt innen hårpleie, fra det klassiske til det moderne.**

Råkvåg: Tlf. 926 30 819  
 Ila: Tlf. 73 51 09 00  
 Byåsen: Tlf. 72 55 99 73  
 Stavset: Tlf. 72 56 13 33

Besøk vår hjemmeside:  
[www.fiinbeckogfia.no](http://www.fiinbeckogfia.no)  
[www.peakshair.no](http://www.peakshair.no)

**Granåsen legesenter**



Telefon: 73 18 65 30



**Steinerskolen** i Trondheim Barne- og ungdomsskole

**- et pedagogisk alternativ der det kunstneriske engasjerer og stimulerer lærelysten til elevene.**

Mellomila 1c 7018 Trondheim Tlf. 73 87 90 80  
[www.trondheim.steinerskolen.no](http://www.trondheim.steinerskolen.no)

**Elveseter Begravelsesbyrå**

Tlf. **72 84 50 80**

**Flatås Begravelsesbyrå**

Tlf. **73 99 22 22**  
 Mob. **926 09 098**



**VIGDAL** begravelsesbyrå as

Boks 65 7221 Melhus [www.vigdal.no](http://www.vigdal.no) Etablert i 1922

DØGNVAKT **72 87 10 22**



**Eiendom - kontrakt - arv**

[www.advokatkvernes.no](http://www.advokatkvernes.no)

Professor Brochs gate 8 A  
 7030 Trondheim

Tlf. nr. 93 28 60 60  
 Fax nr. 73 54 02 01  
 Org. nr. 992 136 251

Advokat Ola Kvernes  
[ola@advokatkvernes.no](mailto:ola@advokatkvernes.no)



**EDEN HUD OG VELVÆRE**

Alt innen hud, fot og kroppspleie på Byåsen.  
 Vognhallvegen 2, vis-a-vis trikkestallen på Munkvoll.  
 Åpningstider: Man-ons-fre: 10-17. Tirs-tors: 10-18  
 Gratis parkering. Tlf: 72 55 50 40



Prinsensgt. 51 – Tlf. 73 87 43 87  
 Jernvarer • Kjøkkenutstyr • Lås • Nøkler

Nytt kurs starter 15. september.  
 Blir du med?

**Skriv din livshistorie**

Ring tlf. 934 66 911 for nærmere informasjon  
[www.vitaveritas.no](http://www.vitaveritas.no)



To studiespesialiserte linjer  
**ALLMENN FAG og BILLEDKUNST**

**Noe for deg?**  
 Fortløpende inntak

Mellomila 1c 7018 Trondheim Tlf. 73 87 90 80  
[www.trondheim.steinerskolen.no](http://www.trondheim.steinerskolen.no)



**Trondheim gravmonumenter AS**

Fabrikk: Byneset v/Flakk 72 84 40 90

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyelser
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

**Byens største**

**SELSBAKK MENIGHETSHUS**

Rimelig leie til minnesamvær, konfirmasjon, bryllup osv.

Kontakt: Kjell Steinar Holum  
 tlf.: **73 98 48 93**



**Svanholm** Begravelsesbyrå

Begravelse  
 Kremasjon  
 Gravminner  
 Forsendelser  
 Seremonirom  
 Blomsterbinderi

Døgnvakt 73 89 11 40 [www.svanholm.no](http://www.svanholm.no)  
 Brøsetvegen 145, 7048 Trondheim

Tilrettelagt for funksjonshemmede.  
 Fri økonomisk rådgivning for etterlatte.

*Sammen i sorgen*




Tlf. 72 56 51 10 • [www.lianrestaurant.no](http://www.lianrestaurant.no)  
[www.facebook.com/LianRestaurant](http://www.facebook.com/LianRestaurant)

**Offentlig godkjent foterapeut**

**Hege Agate**  
 tar hjemmebesøk  
 Tlf. **959 26 680**



**DEN NORSKE KIRKE**  
 Kirkelig fellesråd i Trondheim

Vi tilbyr **GRAVSTELL**  
 – hele året

For mer informasjon om innhold og priser – se våre nettsider

Nett: [www.kirken.trondheim.no](http://www.kirken.trondheim.no) • Tlf: 994 36 000  
 E-post: [post@kirken.trondheim.no](mailto:post@kirken.trondheim.no)

## SLEKTERS GANG:

## BYÅSEN



## Døpte i Byåsen kirke

- 16.11 Jenny Finserås Waagen  
 23.11 Sylvester Lund Winsnes  
 30.11 Emil Degnes Alsos  
 14.12 Carmen Rajala  
 26.12 Magnus Fjærli Olsen  
 Maria Nathalia Pinto Solberg  
 Mads Andreas Karlsen  
 Trym Kvalvåg Røkkum  
 Ellen Grøndahl Bech  
 Agnes Grøndahl Bech  
 28.12 Sivert Landsem  
 04.01 Torbjørn Okstad Sunde  
 25.01 Cruz Flor  
 William Kvarberg Sæteren  
 Magnus Vaadan  
 01.02 Anton Matheo Cyvin Johansen  
 15.02 Leon Alexander Olsen  
 Oliver Taraldsen Eriksen  
 Mathias Storli  
 Eva Olivia Lyche Sundstrøm

## Døpte i andre kirker

- Elsa Rennemo  
 Maia Wangen  
 Elsa Rennemo  
 Emilia Sæther Skilleås  
 Elias Bruvold Fiske  
 Sverre Damstuen Pettersen  
 Konrad Lie-Pedersen  
 Elias Krogh Vilstrand  
 Tobias Charlo Skjerdingsstad  
 Borchsenius  
 William Hafeld  
 Fiola Sofie Aunaas Skrødal  
 Natalie Rødde Danielsen  
 Vilde Hepsø  
 Ole Edias Kielland Vaskinn  
 Trygve Grande Hegglund  
 Noa Lund Lysø  
 Sivert Stenset Risvoll  
 Odin Bruheim Larsen  
 Harriet Moe  
 Henrik Bjørhovde  
 Oliver Berg Johannessen  
 Iben Karstensen  
 Leon Restad Moen  
 Penille Viggen Hansen  
 Lotta Granøien

Hedda Øvreberg Furnes  
 Ciljan Steen  
 Tindra Haukanes Kvarsnes

## Døde

- 03.11 Greta Lillian Tiller  
 07.11 Elsa Oline Engelsen  
 09.11 Jorunn Tronstad  
 13.11 Nelly Safira Heggset  
 17.11 Aase Margaret Christensen  
 20.11 Kåre Pedersen  
 24.11 Erling Haugsbakk  
 27.11 Inger Oline Wannebo  
 Arne Sollie  
 30.11 Thora Alfrida Gran  
 10.12 Lasse Lindblom  
 01.01 Egil Kristiansen  
 09.01 Ellen Petrine Hetling  
 10.01 Sverre Marius Olsen  
 11.01 Ove Andreas Solgren Hardie  
 15.01 Elisabeth Haarberg Eriksen  
 16.01 Alf Johan Wærø  
 21.01 Karen Helene Hassel  
 22.01 Ragnar Stokke  
 25.01 Anne Elise Leirbekkhei Aspheim  
 08.02 Randi Elisabeth Opheim  
 09.02 Rigmor Johanne Krogstad

## Vigde

- 06.12 John Stene og Camilla Winsnes

## SVERRESBORG



## Døpte i Havstein kirke

- 16.11 Sverre Damstuen Pettersen  
 Andreas Espnes Temre  
 23.11 Elmiina Meyer  
 Ellen Solbakken Torjuul  
 Ulrik Vigen  
 Karl Martin Aalberg  
 30.11 Kim Erik Khaosongtham Fenstad  
 06.12 Henrik Bjørhovde  
 07.12 Sondre Morken  
 Konrad Lie- Pedersen  
 14.12 Julie Van Kervel Røskaft  
 Alfred Braseth Sagel  
 Marie Skogan  
 Elias Krogh Vilstrand

- 28.12 Tobias Charlo Skjerdingsstad  
 Borchsenius  
 Marcus Waagenes Kleveland  
 Amelia Sofie Thorsø  
 04.01 Sofia Steen Lillevold  
 11.01 Natalie Rødde Danielsen  
 William Hafeld  
 Fiola Sofie Aunaas Skrødal  
 01.02 Vilde Hepsø  
 08.02 Emilie Rabben Stølan  
 Frida Christensen  
 Ole Edias Kielland Vaskinn  
 Trygve Grande Hegglund  
 Ylva Lien Mikalsen

## Døpt i andre kirker

- Olav Vea Monseth  
 Sylvester Lund Winsnes  
 Magnus Huuse- Røneid

## Døde

- 08.11 Mary Eugenie Reklef  
 22.11 Alf Lorents Schifte  
 15.12 Knut Olav Norodd Dreier  
 19.12 Margareth Garnes  
 20.12 Kari Signe Johansen  
 21.12 Liv Erika Leistad  
 22.12 Alf Kolbjørn Jensen  
 27.12 Solveig Oddny Elisabeth  
 Johansen  
 31.12 Oddveig Vikan  
 12.01 Anne-Sofie Støen  
 22.01 Kjerulf Adolf Lien  
 03.02 Edel Helene Sivertsvik

## Vigde

- 22.11 Hilde Kvam og  
 Kristian Lønnum  
 06.12 Kjersti Morseth og  
 Ole-Stig Bjørhovde  
 31.12 Ine Kristin Gossmann og  
 Birger Dragsten



## FJELLSETER KAPELL

25. mai, 2. pinsedag kl. 11.15, er det familiegudstjeneste for Byåsen prosti på Fjellseter. Her er det også gudstjenester de fleste søndager gjennom året.





## BYÅSEN MENIGHET

Byåsen kirke, Selsbakkli 7, 7027 Trondheim



**Sokneprest**  
Steinar Leirvik  
tlf: 996 90 565



**Kapellan**  
Ludvig Aasen  
tlf: 481 13 436



**Kapellan**  
Camilla Winsnes  
tlf: 901 99 048



**Menighetsforvalter**  
Ingrid Eikli Heggset  
tlf: 994 36 000



**Kantor**  
Wenche-Helene Fossen  
tlf: 915 13 593



**Kateket**  
Else-Linn Haga Øverkil  
tlf: 908 02 875



**Menighetspedagog barn**  
Gunn Mogseth Skrove  
tlf: 913 98 683



**Menighetspedagog ungdom**  
Maria Foldnes Fiske  
tlf: 952 07 509



**Kirketjener**  
Håvard Singstad  
tlf: 971 31 051

**Kontortid Byåsen:** man-fre kl. 10.00–14.00  
Kirken i Trondheim, felles servicekontor  
Munkegata 6:  
Mandag, onsdag, torsdag, fredag: 08.30–14.30  
Tirsdager: 08.30–13.30  
**Tlf:** 994 36 000. **Kontonummer:** 8601 43 54354  
www.byaasenkirke.no  
post.byaasen@kirken.trondheim.no

## SVERRESBORG MENIGHET

Gamle Oslovei 21, 7020 Trondheim



**Sokneprest**  
Hans Kristian Solbu  
tlf: 930 06 999



**Kapellan**  
Silje Kristin Meisal  
tlf: 907 81 749



**Menighetsforvalter**  
Aud Singstad  
tlf: 954 55 161



**Kantor**  
Ingrid Smalås  
tlf: 414 18 370



**Menighetspedagog**  
Anne-Elise Hugdal Lykke  
Tlf: 452 25 831



**Kirketjener**  
Merete Thalberg



**Diakon**  
Ingvild Svalastoga  
tlf: 948 18 686



**Leder menighetsrådet**  
Ivar Selmer-Olsen  
tlf: 909 21 743

**Kontortid Sverresborg:**  
Tirsdag, torsdag, fredag kl. 10.00–14.00  
Onsdager kl. 10.00–12.00  
Kirken i Trondheim, felles servicekontor  
Munkegata 6:  
Mandag, onsdag, torsdag, fredag: 08.30–14.30  
Tirsdager 08.30–13.30  
**Tlf:** 994 36 000  
**Kontonummer:** 8601 43 54230  
www.sverresborgkirke.no  
post.sverresborg@kirken.trondheim.no

## BYÅSEN PROSTI

Selsbakkli 7, 7027 Trondheim



**Prost i Byåsen**  
Kirsten Almås  
tlf: 970 13 107



**Prosteseekretær**  
Nina Sandstrøm Angelsen



**Soneleder for Byåsen og Heimdal**  
Siv Mari Forsmark  
tlf: 480 74 514



**Administrasjonskonsulent for Byåsen og Heimdal**  
Torill Godø  
tlf: 916 36 260

**Vakt-/nødtelefon for prestene i Byåsen prosti:**  
481 62 569  
Telefonen betjenes hverdager kl. 17.00–08.00 og i helger og høytider

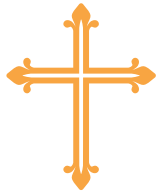
## HAVSTEIN KIRKEGÅRD

Tlf: 994 36 000 / 456 19 817 (dagtid)

### *Bli med!*

- **Mandager kl. 12:**  
Babysang og småbarnssang i Ilen kirke
- **Mandager i partallsuker kl. 17.30:**  
Byåsen familiekor i Byåsen kirke
- **Mandager i oddetallsuker kl. 17.30:**  
Byåsen preSoul Children i Byåsen kirke
- **Mandager kl. 19:**  
Candeo Ten Sing i Byåsen kirke
- **Tirsdager i partallsuker kl. 10.30–13.00:**  
Åpen kafé i Byåsen kirke
- **Tirsdager kl. 11 og 12:**  
Babysang i Byåsen kirke
- **Annenhver tirsdag kl. 11.30:**  
Menighetens hyggestund i Byåsen kirke
- **Annenhver tirsdag kl. 11.30 i Sverresborg kirkesenter:**  
Tirsdagsgruppa i Sverresborg menighet
- **Tirsdager kl. 18–22:**  
Ungdomskafé i Byåsen kirke
- **Onsdager kl. 18:**  
Byåsen KFUK/KFUM-speidere, Haukåsen
- **Hver tredje onsdag i måneden kl. 11.30:**  
Formiddagstreffe i Sverresborg kirkesenter
- **Hver andre torsdag i måneden kl. 16:**  
Kirketorsdag i Sverresborg kirkesenter
- **Fredager kl. 18–23:**  
Ungdomskafé i Byåsen kirke
- **Søndager kl. 11:**  
Gudstjenester i Havstein og Byåsen kirker

# GUDSTJENESTER



Menighetsbladet  
Postboks 3340  
Hallset  
7427 Trondheim

DATO	TID	HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER	BYÅSEN KIRKE
8. mars. 3. søndag i fastetiden Mark 9,17–29	Kl. 11.00	Familiemesse v/Hans Kristian Solbu. Tårnagenter	Familiegudstjeneste ved Steinar Leirvik og Byåsen familiekor
Onsdag 11. mars	Kl. 19.00	Fastegudstjeneste ved Lars Sperre	Fastegudstjeneste Havstein
15. mars. 3. søndag i fastetiden Joh 3,11–16	Kl. 11.00	Høymesse ved Silje Kristin Meisal	Kl. 17.00 og 19.00: Konfirmantmusikalen 360° ved konfirmantene, band og crew. Billetter v/innng.
Onsdag 18. mars	Kl. 19.00	Fastegudstjeneste ved Steinar Leirvik	Fastegudstjeneste Havstein
22. mars. Maria budskapsdag Luk 1,46–55	Kl. 11.00	Høymesse ved Hans Kristian Solbu. Kirkekafe med lyssalg ved menighetens misjonsutvalg	Gudstjeneste ved Ludvig Aasen. Lovise Håpnæs, horn. Sprell levende søndagsskole
Onsdag 25. mars Fastegudstjeneste Havstein	Kl. 19.00	Fastegudstjeneste ved Thormod Høyem	Påskemysteriet, Byåsen kirke
29. mars. Palmesøndag Matt 26,6–13	Kl. 11.00	Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu	Gudstjeneste ved Camilla Winsnes
2. april. Skjærtorsdag Luk 22,14–23		<b>Kl. 18.00: Sverresborg kirkesenter:</b> Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal. Felles måltid etter gudstjenesten.	Kl. 11.30 og 13.00: Gudstjenester Kystad syke- hjem og Munkvoll sykehjem ved Steinar Leirvik. Kl. 18.00: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik i Byåsen kirke.
3. april. Langfredag Matt 26,30–27,50	Kl. 11.00	Pasjonsgudstjeneste ved Silje Kristin Meisal	Pasjonsgudstjeneste ved Ludvig Aasen. Jostein Netland, saksofon.
5. april. Påskedag Matt 28,1–10	Kl. 11.00	Høymesse ved Silje Kristin Meisal	Høytidsgudstjeneste ved Ludvig Aasen og Steinar Leirvik. Stine Mari Langstrand, sang
6. april. 2. påskedag		Ingen gudstjeneste i Havstein	Kl. 13.00: Friluftsgudstjeneste på Storheia ved Steinar Leirvik. Kl. 18.00: Påskelovsangen ved Ludvig Aasen og Byåsen familiekor. Wenche-Helene Fossen, tverfløyte. Øystein Løvli, kontratenor.
12. april. 2. søndag i påsketiden Joh 21,15–19	Kl. 11.00	<b>Sverresborg kirkesenter:</b> Høymesse ved Hans Kristian Solbu. Påskelovsang	Familiengudstjeneste med feiring av Byåsen kirkes barnehage 40 år. Ved Camilla Winsnes, Gunn Mogseth Skrove og Byåsen preSoul Children. Utdeling av 4-årsbok.
18. april	Kl. 13.00 Kl. 15.00	<b>Sverresborg kirkesenter:</b> Samtalegudstjeneste med konfirmantene og Silje Kristin Meisal	
19. april. 3. søndag i påsketiden Joh 10,1–10	Kl. 11.00	Familiemesse ved Silje Kristin Meisal	Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Ludvig Aasen. Gospelkor fra Nanset menighet i Larvik. Kl. 19.00: Ungdomsgudstjeneste ved ungdoms- rådet, Candeo, Maria Foldnes Fiske.
26. april. 3. søndag i påsketiden Joh 13,30–35	Kl. 11.00	Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu	Gudstjeneste ved Steinar Leirvik og Haderslev Domkirkes pigekor. Sprell levende søndagsskole
Lørdag 2. mai	Kl. 11.00 Kl. 13.00	Konfirmasjonsgudstjenester ved Hans Kristian Solbu	Konfirmasjonsgudstjenester ved Ludvig Aasen. Sindre Skauge, trompet.
3. mai. 5. søndag i påsketiden Luk 13,18–21		Kl. 11.00: Høymesse ved Hans Kristian Solbu	Kl. 11.00 og 13.00: Konfirmasjonsgudstjenester ved Ludvig Aasen. Sindre Skauge, trompet.
5. mai	Kl. 12.00		Babygudstjeneste ved Gunn Mogseth Skrove og Steinar Leirvik
Lørdag 9. mai Konfirmasjonsgudstjeneste	Kl. 11.00 Kl. 13.00	Konfirmasjonsgudstjenester ved Silje Kristin Meisal	Konfirmasjonsgudstjenester ved Camilla Winsnes. Sindre Skauge, trompet.
10. mai. 6. søndag i påsketiden Matt 7,7		Kl. 11.00: Konfirmasjonsgudstjeneste ved Silje Kristin Meisal	Kl. 11.00 og 13.00: Konfirmasjonsgudstjenester ved Camilla Winsnes. Sindre Skauge, trompet.
Torsdag 14. mai Kristi himmelfartsdag Luk 24,46–53		Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu	Kl. 11.00 og 13.00: Konfirmasjonsgudstjenester ved Camilla Winsnes. Sindre Skauge, trompet.
17. mai. Joh 3,16–21		Ingen gudstjeneste i Havstein	Ingen gudstjeneste i Byåsen
24. mai. Pinsedag Joh 14,15–21	Kl. 11.00	Høymesse ved Silje Kristin Meisal	Høytidsgudstjeneste ved Kirsten Almås
25. mai. 2. pinsedag Joh 6,44–47	Kl. 11.15	<b>Fjellseter kapell:</b> Familiemesse ved Silje Kristin Meisal og Steinar Leirvik	<b>Fjellseter kapell:</b> Familiemesse ved Silje Kristin Meisal og Steinar Leirvik
31. mai. Treenighetssøndag Luk 10,21–24	Kl. 11.00	Høymesse ved Hans Kristian Solbu	Familiengudstjeneste ved Ludvig Aasen og I fyr og flamme trosopplæring
7. juni 2. søndag i treenighetstiden Joh 3,26–30	Kl. 11.00	Høymesse ved Hans Kristian Solbu	Friluftsgudstjeneste på Lian ved Camilla Winsnes, Grønn menighet og speiderne
14. juni 3. søndag i treenighetstiden Joh 1,35	Kl. 11.00	<b>Sverresborg kirkesenter:</b> Høymesse ved Hans Kristian Solbu	Gudstjeneste ved Steinar Leirvik

