



Nr. 3. 2013

# Menighetsblad

Heimdal - Tiller - Kolstad



# Ord til ettertanke av Grete Westrum Sortland

## Herren er nær



*Gled dere alltid i Herren! Igjen vil jeg si: Gled dere! La alle mennesker få merke at dere er vennlige. Herren er nær. Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk. (Fil 4,4)*

Jeg leser disse ordene fra Paulus' brev til filipperne som en invitasjon til en måte å leve på, og jeg øver meg på å leve sånn. Ta en dag om gangen. Ikke bekymre meg for morgendagen. Stoppe opp og være tilstede **her og nå**. Kjenne på takknemlighet for livet **her og nå**. Takknemlighet for akkurat dette øyeblikket og for alle øyeblikk der jeg kan gi og motta vennlighet og kjærlighet. Takke for menneskene jeg har rundt meg. Ta meg tid til å se alt det gode som finnes i livet mitt. Telle alle velsignelser.

**Herren er nær.** Samme hvilken situasjon jeg har kommet i, eller har satt meg selv i, så kan jeg velge å lytte til Han som vet best. Og samme hva som møter meg, så er Han med. Det finnes alltid en vei videre, en vei som Han ser, og akkurat nå kan jeg søke Guds rike først, vende hjertet mitt mot Han, og legge det som er der inne fram for Han. Det gjelder å ta seg tid til stillhet. Tid til å legge fra seg bekymringer, tid til å lytte og til å ta imot. Ikke rase av gårde på den veien som tilsynelatende ser lettest ut, eller som vil gi minst motstand. For det er ikke alltid sånn at det finnes en lett vei videre, og det er ikke alltid sånn at den letteste veien er den rette. Men **Herren er nær**, ikke for å lede oss utenom smerte og tunge dager, men for å gå sammen med oss. Sammen med deg, og sammen med meg. **I stillhet og tillit skal deres styrke være.**

Det er ikke sikkert du ser veien foran deg i dag. Kanskje har du kommet til et veiskille der du kun kan skimte de første meterne av den veien du skal inn på, kanskje blir du nødt til å gå rett inn i tåka. Det kan være skremmende, men du er ikke alene. Herren er nær. Noen ganger krever det stort mot for å følge sin indre overbevisning. Det krever mot å rive i stykker lista med argumenter for og mot, og bare gjøre det

en vet at en må. For å ikke gå på akkord med seg selv, og for å "bevare sitt hjerte". En må våge, på tross av frykt og på tross av bekymringer for fremtiden. Når vi velger én vei fremfor en annen, så vil vi ofte bli nødt til å velge bort noe. Kanskje må vi gi avkall på noe som vi er redde for å miste, men jeg tror aldri vi må velge bort noe vi ikke kan klare oss uten. Han gir oss det vi trenger. Styrke nok til hver dag. En dag om gangen.

Og i ettertid kan vi snu oss, se tilbake og glede oss over at vi våget å gå inn i det ukjente. Gud er der. Han ser. Han vet. Det er menneskelig å bekymre seg, men det har liten hensikt å gjøre det. Kanskje vi heller skulle bytte ut bekymringen med håp og med en tillit til at Han er nær.

Ikke så mye å forsøke å forstå  
som det å akseptere det som er  
Ikke så mye å se begrensninger  
som det å se muligheter  
Ikke så mye å fordele skyld  
som det å bære over med meg selv og andre

Ikke så mye å vurdere og plassere  
som det å møte og bli møtt  
Ikke så mye å tale  
som å tie  
Ikke så mye å vise frem  
som det å være til

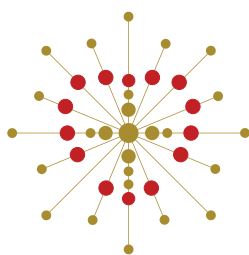
Ikke så mye å søke det store  
som å se det store i det små  
og i alt som skjer se muligheter  
til å velge det gode

For hver dag er som den første i et nytt år  
der tiden kommer mot oss og hvert sekund  
er et nytt og ubeskrevet øyeblikk

## Nytt fra trosopplæringa



sjekk også nettsiden vår [www.tøtsj.no](http://www.tøtsj.no)



**STØRST AV ALT**

TROSOPPLÆRING I DEN NORSKE KIRKE

### I fyr og flamme

På Heimdal fikk 11- og 12-åringene bli med på en spennende dag i kirka, hvor de lærte litt om pinse, misjon og Etiopia, lagde mat og fikk prøve seg på sjonglering og andre sirkusaktiviteter. Her er noen glimt fra dagen:

Gunnhild forteller fra Etiopia og viser fram alfabetet på oromo





Ivrig kokker hjelper til med lunsjen



Lea blåser flammer og sjonglerer!



Samarbeid må til for å få bygd pyramide.

## DET SKJER...

### Under og undredag

Alle på Heimdal, Tiller og Kolstad som er født i 2006 får en spennende invitasjon i posten! For Tiller og Kolstad blir det Under og undredag i Tiller kirke fredag 21.juni, og for Heimdal fredag 16.august. Begge disse dagene er sfo stengt på de fleste skoler, derfor tilbyr vi en dag fylt med aktiviteter i kirka! Dagen varer fra 8 til 16, slik at det skal være mulig for foreldre å jobbe. Glimt fra fjorårets Under og undredag i Heimdal kirke:



Liv Alva og Frida Charlotte prøver fiskelykken

Fortellingen om Jesus som vasker disiplenes føtter levendegjøres



Er det mulig å gå på vannet slik som Jesus gjorde?



Prest Ingvild leser pinsefortellingen

### Pinsebursdag

Onsdag 15.mai var 7-åringene på Tiller invitert til å feire pinse, kirkens bursdag i Tiller kirke. Det var mange som kom. Det ble en artig bursdagsfeiring med festmat og is. Det var mange artige leker og aktiviteter. Barna fikk høre pinsefortellingen fra bibelen og undre seg over den. Alle fikk også lage et lite smykke med en due som minner oss om den Hellige ånd. På slutten av festen var det mange fornøyde barn som hadde mye å fortelle til sine foreldre. Alle fikk med seg en liten godtepose hjem.



Babysang tar sommerferie, men starter opp igjen i august/september. Babysang og Småbarnstreff i Heimdal kirke finner du som egen facebookside.

### Sjekk postkassa for invitasjoner!

Mer om trosopplæringsarbeidet og kontaktinfo til trosopplærerne finner du på vår hjemmeside: [www.tøtsj.no](http://www.tøtsj.no)



# Kandidater til Kolstad Menighetsråd ved høstens valg

Rekkefølgen er tilfeldig.

**Eva Tone Dybdahl Kristensen.**

**Sara Shafighi** er 17 år og bor på Kolstad. Har vært ett år i USA for å ta 2. år på videregående. Foreldrene er fra Iran.

**Einar Sæterbø.** Einar har allerede vært med i menighetsrådet en periode, og vil gjerne gjøre en innsats en periode til.

**Christina Angelica Monsvoll** er 17 år



og bor på Flatåsen. Er for tiden student og jobber på si som servitør. Ønsker å jobbe med barn. Trives også veldig godt å jobbe med ungdom og har lyst til å få med flere ungdommer i kirka. Jeg vil bidra til å finne på nye ting/arrangementer som lokker barn og ungdommer til Kolstad Menighet. Det er også mye annet som jeg vil bidra med i Kolstad Menighet,

fordi jeg trives der og jeg vil hjelpe andre med å få kjenne samme trivselen som jeg føler.

**Hanne Elisabeth Jystad** er 53 år og



bor på Huseby. Jobber som saksbehandler i Trondheim kommune. Er interessert i sang og musikk og er fortiden med i kor X som øver i kirka på mandager og i Sangkoret Heimklang. Var som ungdom med i Trondheim Ten- SIng og KFUK. Har også vært med i kirkekoret i Byåsen i 10 år. Satsningsområde for kirka må være å få i gang et kirkekor/forsangergruppe i Kolstad kirke. Ellers mere konsert og musikk i kirka

**Lene Bye Lorentzen** er 42 år og bor



på Huseby. Jobber ved Dronning Mauds Minne. Er fra Kabelvåg i Lofoten. Er gift og har tre sønner. Glad i

nærmiljøet og synes det er mye positivt med området vi bor i. Jeg bruker også marka mye både til ski, løping og turer med familien.

Jeg synes at kirka skal være en del av lokalmiljøet. En plass å bruke både i glede og sorg. Jeg har lyst til å hjelpe med å bidra til at flere blir oppmerksom på de tilbudene som er for barn og unge og at terskelen for å delta er lav. Jeg har også lyst til å påvirke hvilke aktiviteter som kan tilbys i menigheten vår.

**Rolf Giskeødegård** er 69 år og bor på



Flatåsen. Jeg er opptatt av Kirka sine mange oppgaver som formidler av det gode budskapet, kulturbærer, støttespiller og veileder i mange av livets situasjoner. Både det enkelte mennesket og det brede lag av folket skal kunne finne sin plass i kirka.

## Fra kirkebenken v/ Jon Smidt: En gudstjeneste for alle?

**Hvordan skaper vi en gudstjeneste for vår tids mennesker som de opplever meningsfull? Her vi sitter i kirkebenken vår lurer vi på om alle som kommer til kirkene i Heimdal, Kolstad og Tiller opplever at gudstjenesten er det den er ment å være: en hjelp til å leve, et møte med Gud.**

Det var nok det de lurte på de som arbeidet med å fornye gudstjenesteordningen i Den norske kirke også. Og fra kirkebenken har vi i tidligere nummer av menighetsbladet stilt spørsmålet til Trine Segtnan Carstensen fra Heimdal og Terje Lindland fra Kolstad. I dag spør vi **Alfhild Lien Eide** fra Tiller.

- Gudstjenesten betyr mye for meg, sier Alfhild, derfor er det viktig at den fungerer. Jeg har jo opplevd mange ganger, på søndagsgudstjenester og på stevner og andre steder, at salmene eller sangene vi synger og det som blir sagt i gudstjenesten, har truffet meg og min livssituasjon der

og da. Det synes jeg er så flott! Men det er ikke alltid så lett å si hva det er som treffer mennesker. Folk har jo så forskjellige liv, og livssituasjonene kan være helt annerledes for andre enn for meg. I Tiller har vi ikke gjort så store endringer i liturgien. Vi har jo ulike typer gudstjenester, høymesser og enklere familiegudstjenester, men folk skal kunne kjenne seg igjen i det meste. Det skal ikke være *krevende* å være med på en gudstjeneste, alle skal kunne henge seg på og kjenne at de er med.

**Men hva med det som er nytt i gudstjenesten?**

- Noe av det jeg er glad for i den nye ordningen er samlingsbønnen i starten, sier Alfhild. Den varianten vi bruker i Tiller, likner på den gamle «klokkerbønnen», sier folk som er eldre enn meg: «Herre, jeg er kommet inn i dette ditt hellige hus for å ta imot hva du Gud Fader, min Skaper, du Herre Jesus, min Frelser, du Hellige

Ånd, min trøster i liv og død, vil gi meg...». Det handler om å samle seg og innstille seg på at Gud vil møte oss og gi oss noe. Og det er fint at samlingsbønnen leses av en annen enn presten, for gudstjenesten er jo ikke bare prestens greie.

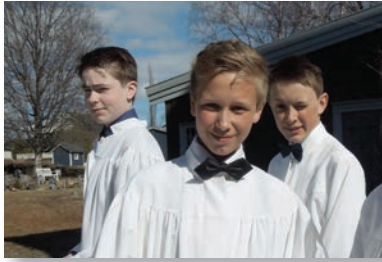
- Men jeg er også glad for forandring-er som gjør språket mer forståelig og nært våre egne liv. For eksempel i Fadervår – eller Herrens bønn, som vi må kalle den nå, siden den begynner slik: «Vår Far ...». Det tar kanskje litt tid å venne seg til forandringer i ordlyden i en bønn vi kjenner så godt, men jeg er glad for dem.

Og her vi sitter i kirkebenken vår tenker vi: Så viktig det er at det finnes rom vi kan gå inn i, som er annerledes, der vi gjenkjenner den verden vi lever i, men samtidig kanskje ser alt som skjer med litt andre øyne, andres øyne, en Annens øyne.



Alfhild Lien Eide

# Noen av årets HEIMDALSKONFIRMANTER:



# Noen av årets TILLERKONFIRMANTER:



# Noen av årets KOLSTADKONFIRMANTER:



# Prekenliste



Dag – dato - pre- kentekest	Heimdal kirke	Tiller kirke	Kolstad kirke
Søndag 7. juli	Ingen gudstjeneste	Kl. 11.00 Høymesse. Hammernes. Dåp. Nattverd. Offer	Kl. 11.00.Høymesse Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 14. juli 8. s. i treenigheten Mar. 12,28-34	Kl.11.00. Høymesse med nattverd og dåp v. Enstad Offer: Menighetsfakultetet	Kl. 11.00 Høymesse. Hammernes. Dåp. Nattverd. Offer	Kl. 11.00. Høymesse Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 21. juli 9.s.i treenigheten Luk 6,36-42	Kl.11.00 Høymesse med nattverd og dåp v.Enstad Offer: Misjonssambandet	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste
Søndag 28. juli 10.s i treenigheten Mark 11,25-26	Ingen gudstjeneste	Kl. 11.00 Tiller gamle kirkegård, Flotten. Gudstjeneste. Tørring. Offer	Søbstad helsehus kl. 11:00 Forenklet høymesse Robertstad
Søndag 4. august 11.s. i treenigheten Joh. 8,31-36	Kl. 11.00 Høymesse med nattverd og dåp v. Løvenskiold Kvam Offer: Kirkens SOS Trøndelag	Kl. 11.00 Høymesse. Tørring. Dåp. Nattverd. Offer	Kl. 11.00.Høymesse Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 11. august 12.s i treenigheten Joh 4, 27-30 . 39-43	Kl.11.00 Høymesse med nattverd v. Løvenskiold Kvam. Offer: Eget arbeid	Ingen gudstjeneste	kl. 11.00 Høymesse Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 18. august 13. s. i treenigheten Joh 15,13-17	Kl.11.00. Familiemesse v. Løvenskiold Kvam Offer: Norges kristelige Student- og skoleungdomslag	Kl. 11.00 Familiemesse. Nome. Dåp. Nattverd. Markering av skolestart. Offer	Kl. 11.00 Høymesse Kvam. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 25. august Vingårdssøndag Matt 19,27-30	Kl.11.00. Høymesse med dåp v. Enstad Offer: Acta	Kl. 11.00 Høymesse. Hammernes. Dåp. Nattverd. Offer	Kl. 11.00 Høymesse Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 1. september 15. s. i treenigheten Joh 15,9-12	Kl.11.00 Høymesse med dåp v. Enstad og Ofstad Kl.13.00 Høymesse med dåp v. Løvenskiold Kvam og Ofstad. Offer: Kirkens Bymisjon. Søndagsskole.	Kl. 11.00 Høymesse. Tørring. Dåp. Nattverd. Offer	Kl. 11.00 Høymesse Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 8. september 16. s. i treenigheten Matt 11, 16-19	Kl.11.00 Høymesse med nattverd v. Aasen Offer: Eget arbeid	Kl. 11.00 Gudstjeneste. Hammernes. Konfirmantpresentasjon. Offer Kl. 13.00 Familiegudstj. Hammernes.Dåp. Offer	Kl. 19.00 Kveldsmesse Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 15. september 17.s.i treenigheten Mark 5, 35-43	Kl.11.00 Høymesse med dåp v.Enstad Offer: Fjellseter kapell Søndagsskole	Kl. 11.00 Gudstjeneste. Hammernes Konfirmantpresentasjon. Offer	Kl. 11.00 Konfirmantpresentasjon. Alpermann. Offer: Menighetens misjonsprosjekt.
Søndag 22.september 18.s.i treenigheten Mark 1, 40-45	Kl.11.00 Høymesse med nattverd v. Aasen Offer: Nidaros bispedømme	Kl. 11.00 Familiegudstjeneste. Tørring. Dåp. Nattverd. Offer	Kl. 11.00: Høymesse Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 29.september 19.s.i treenigheten Luk 9, 57-62	Kl.11.00 Familiegudstjeneste med dåp v. Løvenskiold Kvam Offer: Norges KFUK/KFUM	Kl. 11.00 Høymesse. Tørring. Nattverd. Diakonien dag. Offer	Søbstad helsehus kl. 11.00 Forenklet høymesse. Robertstad.
Søndag 6. oktober 20.s. i treenigheten Matt 18, 1-11	Kl.11.00 Høymesse med nattverd v. Løvenskiold Kvam Offer: Misjonsprosjektet	Kl. 11.00 Høymesse. Hammernes. Dåp. Nattverd. Offer	Kl. 19.00 Kveldsmesse Alpermann. Offer: menighetsarbeidet.
Søndag 13. oktober 21. s. i treenigheten Luk 12, 13-21	Kl.11.00 Høymesse med dåp v. Enstad Offer: Eget arbeid	Kl. 11.00 Høymesse. Tørring. Dåp. Nattverd. Offer	Kl. 11.00 Familiegudstjeneste Robertstad og Lund Hammer. Utdeling av 4 årsbok. Offer: Menighetsarbeidet.

**Åpen kirke i sommer på Heimdal: Hver tirsdag kl. 11.00 - 12.00.**

**Ta med matpakke . Kaffe kokes i kirka.**



# Taket løftet seg i Kolstad kirke da Calvin og Kor X sang gospel!

Det var stor stemning og nesten 400 personer innenfor veggene i Kolstad kirke 19 april da Calvin Bridges fra Chicago og Kor X drog i gang en fengende gospelkonsert. Kor X er strålende fornøyd med å trekke den profilerte artisten til Trondheim på hans Norgesturne og også takknemlig overfor Kolstad menighet som stilte seg bak dette arrangementet.

Kor X har medlemmer fra hele distriktet, men øver hver mandag i Kolstad kirke og opptrer regelmessig på gudstjenester og andre arrangementer i kirka. Sanggleden og fellesskapet står i fokus og terskelen for å bli med er ikke høy. Korlederen Bjarte Sæther står selv bak mange av sangene, både tekster og melodi, men koret synger også gospel og salmer fra andre. For oss gir det stor glede å være med i dette korfellesskapet.

*Randi og Sveinung Sægrov*



## Tanker i tiden:

## Fedreland

Vi har nettopp feiret 17.mai, og mange av oss sang både «Fagert er landet..» , «Gud signe vårt dyre fedreland..» og «Ja, vi elsker dette landet..» opp til flere ganger i løpet av dagen. Aldri har vi hatt større grunn til å syng nettopp disse salmene. Vi lever i et fantastisk land, og nettopp nå ser vi enda klarere hvor godt vi har det i Norge på alle måter siden kontrastene til andre er blitt så tydelige. Samtidig ser vi våren med gryende liv over alt, trær, blomster og fossende bekker! Vi ser glade barn og ungdom i 17.maitog, med vaiende norske flagg og feiende korps. Det er vår! Det blir holdt mange taler 17.mai, og disse understreker ofte arven vi skal føre videre, ja, hva ordet fedreland faktisk betyr. Det handler om de som har gått foran oss og har bygget opp det landet og den velstanden vi faktisk nyter godt av i dag (selv om oljen utvilsomt har bidratt også). Forfedrenes holdninger og handlinger var preget av hva som ville gi en god framtid for

kommende slekter. Vi kaller det fedrearven. Kirken bruker ofte ord som nestekjærlighet, mens politiske partier bruker ord som solidaritet. Begge ordene sikter til at det er vår nestes beste som skal være retningsgivende for hva vi gjør. Vi ser Jesus i flere situasjoner hvor kjærligheten til menneskene var retningsgivende for hans handling. Han gjorde det som var riktig i den gitte situasjonen og ga oss eksempler på hvordan vi kan utøve nestekjærlighet. Til slutt ga han sitt eget liv for vår skyld, - for å gi oss frihet til å tjene hverandre. Dette er verdier som våre fedre la til grunn for sin innsats. Vi gjør vel i å akte på disse verdiene når vi skal bygge videre på velstand i vårt fedreland. Vi har nettopp også feiret konfirmasjon. Hva gjør vi for å gi ungdommen positive utfordringer? De er Norges framtid og er de som skal bygge vårt fedreland videre. Gir vi dem for lite utfordringer? Er vi så opptatt av å øke vår egen velstand at vi glemmer

andre grupper? «Skitt i Norge, - leve Toten!». For det er et faktum at forskjellene i Norge er økende, - de rike blir rikere, de fattige blir fattigere. Hvilken framtid tilbyr vi våre konfirmanter, - og hva blir Norges framtid som fedreland? «Det motsatte av kjærlighet er ikke hat, men likegyldighet» (sitat Eli Wiesel).

Åge Søsveen



# Smånytt fra Heimdal:

## Edith Stegavik brenner for Heimdal menighet

-Vi mennesker trenger fellesskap, et sted å høre til, sier mangeårig medlem av Heimdal menighet, Edith Stegavik.- Kirken er et sted som rommer både fest, humor, sorg og glede. Her møter vi livgivende fortellinger og en historie som kan hjelpe oss til å forstå livet, sier Edith som legger til at kirken er et naturlig sted å komme til med våre spørsmål også. Et sted der en kan komme med både erfaringer og frustrasjoner. Det er nok ikke alltid at svaret er klart, men vi kan dele spørsmålene sammen.

Er det noe spesielt du tenker på?

-Ja, jeg setter veldig stor pris på undringsskeldene vi har en gang i året i Heimdal kirke. Der kan vi komme med undringsspørsmål av mange slag og dele de med hverandre etter at vi har lyttet til et interessant emne.

Du liker gudstjenestene?

- Ja, så absolutt. Noen opplever nok ritualene litt gammelmodig, men det har skjedd store forandringer nå. Og så vil jeg gjerne si at de rommer en dybde som moderne mennesker trenger og savner. Bønn og sakramenter er ikke alltid lett å forstå for alle, men vi praktiserer det og vi blir en del av noe større enn oss selv.

Hva opplever du som viktigst i gudstjenesten?

-Det er møte med Jesus. Det er han som er sentrum for vår tro. Jesus tilbyr nåde og det er noe stort å hvile i. Du brenner for frivilligheten i kirka?

-Ja, jeg vet hvilken glede det gir i et menneske. I Heimdal menighet er det over 100 frivillige medarbeidere. Og de gjør en fantastisk innsats. Men jeg vet at det trengs mange flere i ulike sammenhenger. Jeg tenker på julemessa, barne- og ung-



domsarbeidet, kirkekoret og kjøkkentjeneste. De på kirkekontoret blir veldig glade for alle som melder seg til tjeneste.

*Bertel Aasen*

## Vil du bli med i Heimdal ministrantkorps?

### Hva er en ministrant?

Det er en gudstjenestemedhjelper i alderen 7-14 år.

### Hva gjør ministranten?

Ministranten har på seg en egen kappe ved gudstjenesten og er med i prosesjon inn i kirka, hjelper til ved dåp og dåpsspåminnelse, med lesing, står på post under bønnevandring, hjelper til med ofringen eller å gjøre i stand til nattverden. Ministranten kan også delta med andre ting når det er avtalt. Det er som regel minst to ministranter ved en gudstjeneste.

Har du lyst til å bli med i Heimdal ministrantkorps?

Møt opp på kurskveld 28.august 17.30-18.30.

### Påmelding innen 23.august til:

sissel.brattli@kirken.trondheim.no

Ta gjerne kontakt dersom du er nysgjerrig på å vite litt mer før du eventuelt melder deg på.



## Heimdal kirkekor

har sitt daglige tilhold i Heimdal kirke. Vi er nå i underkant av 30 medlemmer, men ønsker gjerne nye medlemmer velkommen, spesielt herrestemmer! Vi forsøker å synge et variert repertoar og øver på tirsdagskvelder kl. 19.30 - 22.00. Oppstart for høsten er 27.august.

### Oppstart høsten 2013

• **Babysang og småbarnstreff i Heimdal kirke onsdag 28.august kl.11.00.**  
Se også egen facebookside

• **Åpen kirke onsdag 21.august kl.1800-2130**

• **Thunder TenSing onsdag 21.august kl. 1845-2100**

• **Merciful, ungdomsklubb fredag 23.august kl. 1830-2230**

• **Heimdal kirkes søndagsskole 1. sept. Se også egen facebookside.**

## Smånytt fra Tiller:

### KIRKEVALGET 2013

Info om tider for valg og forhåndstemming i Tiller

9. september er det valg til menighetsråd i Tiller sokn. Kirkevalget skjer på samme sted og til samme tid som stortingsvalget.

Datoer for forhåndstemming i Tiller menighetssenter:

Tirsdager - onsdager - torsdager i tiden fra 20. august til 5. september kl. 10.00 til kl. 13.00  
Tirdag 27. august kl. 18.00 til kl. 20.00

På valgdagen 9. september kan du avgi din stemme i Tonstad skole eller Sjetne bydelshus mellom kl. 9.00 og 21.00

**VALGET ER VIKTIG. DIN STEMME TELLER. BRUK DERFOR DIN STEMMERETT.**



### Husk

### høstbasaren på Tiller!

Det blir basar på KVT  
lørdag 19. oktober kl. 15-18.  
Nærmere info i neste nr av menighetsbladet.

### Hyggetreff i Tiller menighet høsten 2013

Vi samles til hyggetreff to torsdager i måneden kl. 11:30 – 13:30. Det er god anledning til en prat i forbindelse med at vi spiser formiddagsmat sammen. Så har vi gjerne en gjest som kåserer over et selvvalgt tema. Til høsten møtes vi i Sjetne bydelshus: 29. aug., 26. sep., 31. okt., 28. nov. På Tiller menighetssenter: 12. sep., 10. okt., 14. nov., 12. des.  
Alle er hjertelig velkommen!

## Smånytt fra Kolstad:

### Kolstad eller Saupstad kirkegård (eller gravplass)?

På årsmøtet i Kolstad menighet 26/5 ble det diskusjon om navnet på kirkegården som er under prosjektering. Det var klart at det var to leirer med hver sin sterke holdning. De som kanskje var tilflyttere, og hadde hatt et forhold til Kolstad kirke og Kolstad menighet, mente at Kolstad-navnet var så innarbeidet at det ikke ville være riktig å få et annet navn på kirkegården. De mente at forholdet de som har bodd her de siste 30-40 år har til kirken og kirke-navnet, er viktigere enn den historien som lå før den tid. De som var mer stedegne og som hadde vokst opp her, ønsket å bruke Saupstad-navnet. Både kirken og kirkegården ligger på et område som tidligere hørte til Saupstad-gårdene. Forslaget om å ha forskjellige navn på kirke og kirkegård

ble vurdert, men mange mente nok at det burde være ett navn. Det er også det som ligger til grunn i anbefalingen fra Kirkelig Fellesråd og Bispedømmerådet.

Kolstad menighet dekker Kolstad / Saupstad nord for Saupstadringsen, Huseby, Flatåsen, Romolslia, Nyveilla og Oksdatøy. Kirkegården vil primært betjene dette området. Saupstad-gårdene dekket et område ca fra Saupstadsenteret til forbi Ringvålvegen.

En annen ting er at det i hht Fellesrådets innstilling ikke skal sies "kirkegård", men gravplass. Dette ble det på årsmøtet ytret uenighet mot, og ved en avstemming ble det klart at et overveiende flertall ønsket at den vigslede delen av kirkegården skulle kalles kirkegård. Det kom da et forslag

om at den vigslede delen skulle hete Kolstad kirkegård, mens den øvrige gravlund kunne hete Saupstad.

Det er på dette noe kaotiske grunnlaget ikke enkelt for menighetsrådet å gi en klar innstilling til Fellesrådet om hva navnet bør være. For å ha et bedre grunnlag for sitt innspill, ønsker menighetsrådet at flere sier sin mening.








8. september etter kveldsgudstjenesten, og 9. september fra kl 16 – 21 (samme dag som stortingsvalget) skal det være valg på nytt menighetsråd. Dette blir i Kolstad kirke. I tillegg til urnen for MR-valget vil vi sette fram en urne hvor folk kan gi sin stemme til navnevalget. Vi håper svært mange benytter muligheten til å si sin mening.

*Ketil Inderberg, leder Kolstad menighet.*



# Smånytt fra Kolstad:

## Aktiviteter i Kolstad menighet

Aldersgruppe	Aktivitet	Tidspunkt
0- 2 år 	Babysang og – massasje - Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Ta med matpakke, vi ordner med drikke. <b>Babysang i Kolstad kirke har nå egen side på facebook!</b>	27. august kl 11.00-13.00 10. sept. kl 11.00-13.00 24. sept. kl 11.00-13.00 08. oktober kl 11.00-13.00
4 – 10 år 	KOMBA-JA! - Det er Kolstad menighets barnekor – når barnet ditt er glad i å synge, er det en glimrende mulighet å være sammen med andre barn som har samme interesse.	Mandager kl 17.30-18.00 4-7åringer (oppstart: 26. august)
13 – 18 år 	Ungdomsklubb - I sokkelen til Kolstad kirke kan du høre på musikk, danse, spille biljard eller bordtennis, prøve ut "Singstar" og mer. På klubben kan du kjøpe litt drikke og noe å bite i til en overkommelig pris.	13. sept. kl 19.00-23.30 27. sept. kl 19.00-23.30 11. oktober kl 19.00-23.30
Voksne 	Kor X - Velkommen til et sangfelleskap som er glad i å synge i ulike stilarter. Kontakt: Bjarthe Sæter: bjasater@dahlin.no eller tlf 4154 2682.	Mandager kl 19.30-21.30
Voksne 	Formiddagssamling - En uformell samling for å bli kjent med hverandre, fellesskap og prat. Mulighet til å lage noe til Julemessa.	17. sept. kl 10.00-12.00 08. oktober kl 10.00-12.00
51+ 	Åpen samling – 3 T - Det er et samarbeidsprosjekt mellom Brukerrådet på Søbstad helsehus og diakoniutvalget. 3 T står for: tanker, toner, tekster og det er enkel servering. Møtene er på Søbstad bydelskafe/storstua.	11. juli kl 17.00-19.00 12. sept. kl 17.00-19.00 10. oktober kl 17.00-19.00
(godt) voksne 	Onsdagstreff - På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!	04. september kl 11.30 18. september kl 11.30 02. oktober kl 11.30

**Møter i menighetsrådet:** 27. august kl 18.00 og 24. september kl 18.00.

Menighetsrådet har ansvar for arbeidet som drives i menigheten og tar gjerne imot tilbakemeldinger og innspill. Er det noe du ønsker at det blir tatt opp i møtet, gi beskjed på forhånd til lederen i menighetsrådet (Ketil Inderberg) eller send en mail til kirkekontoret. Kom gjerne på møtene - de er offentlige.

## Trøndersk mesterskap i speiding på Stornesøra på Inderøya 28/4



Over 400 speidere, deriblant fra Kattem og Kolstad var med.

En av oppgavene under Trøndersk mesterskap i speiding på Inderøya var å lage en Olabil. Etterpå var det kappløp.

Her er Henrik Dedichen fra Huseby i fint driv.



## Livets gang - Heimdal

### Døpte

**31.03**

Rikke Riona Svartås Tanem

**07.04**

Nathalie Lund Dyrdal

Lias Tveikra Mittet

Adrian Bartnes Moe

**21.04**

Marcus Gulbrandsen

Leah Sophie Rønning

**28.04**

Isak Foss Arnesen

Alexander Liam Tetlie Forfot

Aleksander Roli

Lukas Sæther-Nyrud

Ellie Winther Wahlen

**Døde**

26.03. Ingeborg Garberg Faanes

30.03. Margit Marie Åsegg

03.04. Valborg Johanne Johnsen

05.04. Solveig Sand

12.04. Jorid Astrid Nordli

16.04. Åge Hegstad

18.04. Anna Pauline Gundersen

19.04. Margit Bergitte Heggli Hovset

29.04. Jorund Konstanse Olsen

02.05. John Oddbjørn Wedul

## Livets gang - Tiller

### Døpte:

**07.04.**

Emil Andre Grønbech Spahic

**14.04.**

Mathilde Landrø Nilsen

Annika Kongstoft

Isabelle Løseth Aspill

Astrid Amalie Lilledalen Molberg

Lucas Berge Berdal

**28.04.**

Ingrid Josefine Ona Hulsund (fra Kolstad)

Sunniva Tuvnes Jenssen

Estelle Josefiphine Nielsen

Arne Olufsen

Per Morten Onsøien

**19.05.**

Leela Olivia Hassel

Helene Kroken-Nordskag

Hannah Nyheim

Hermine Sæther Sørensen

Isak Samuel Salvesen

**Vigde:**

**27.04.**

Nina Tørvik Pedersen og Arild Formo

**18.05.**

Bente Tiller og Per Anders Sørum

**18.05.**

Dagrunn Osen og Børge Kåre Hveding

**Døde:**

04.03. Anne Marie Asp

16.03. Jenny Vestgöte

03.04. Elna Karla Viola Indreråk

03.04. Reidun Elisabeth Grønli

03.04. Torun Lillian Braseth Fiskvatn

11.04. Anna Kjerstin Bakken

01.05. Helge Marius Aakvik

## Livets gang - Kolstad

### Døpte

**01.04.**

Johan Alexander Ramsøy-Fragell

(i Skei kirke)

**06.04.**

Odin Hersaunet (i Ilen kirke)

**14.04.**

Isabel Haukås Blomli

Isabelle Olsen (i Havstein kirke)

**21.04.**

Mads Norbotten Olsen

(i Nidaros domkirke)

**28.04.**

Madelen Belsås

Aurora Norrmann Almaas

Jenny Hamnaberg

Luca Andreas Berland Evensen

(i Havstein kirke)

**09.05.**

Didrik Kallevik (i Nidaros domkirke)

**26.05.**

Andreas Hammervik

**Døde:**

09.04. Jorun Kristine Wahl

09.04. Thor Fostervold

11.04. Per Aune

16.04. Ester Quenild

22.04. Ann-Mari Bue Tyvold

11.05. Ellen Marie Standal

18.05. Henrikus Christiaan Vaags



## Heimdal prestegjeld

[www.heimdal.kirken.trondheim.no](http://www.heimdal.kirken.trondheim.no)

Heimdal preste- og menighetskontor,  
Prosten i Heimdal, Heimdalsvegen 4.  
Boks 108, 7473 Trondheim. Tlf.72592050.  
Kontortid man-fred: 10.00-14.00



Sokneprest Hilde-Anette Løvenskiold Kvam,  
90130939

Epost: [hilde.a.kvam@kirken.trondheim.no](mailto:hilde.a.kvam@kirken.trondheim.no)



Kapellan Sveinung Enstad, 93269690

Epost: [sveinung.enstad@kirken.trondheim.no](mailto:sveinung.enstad@kirken.trondheim.no)



Diakon Marit Brenne Fagerli, 41418322

Epost: [marit.brenne.fagerli@kirken.trondheim.no](mailto:marit.brenne.fagerli@kirken.trondheim.no)



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 98483775

Epost: [kristin.ofstad@kirken.trondheim.no](mailto:kristin.ofstad@kirken.trondheim.no)



Kirketjener Arne Kristian Sesseng,

45017389

Epost: [arne.sesseng@kirken.trondheim.no](mailto:arne.sesseng@kirken.trondheim.no)



Menighetsforvalter Åshild Ingebrigtsen

98407259

Epost: [ashild.ingebrigtsen@kirken.trondheim.no](mailto:ashild.ingebrigtsen@kirken.trondheim.no)



Menighetsrådsleder Åge Søsveen,

95934075

Epost: [aage.sosveen@adm.ntnu.no](mailto:aage.sosveen@adm.ntnu.no)

Organist Håkon Grotnes,

97115210

Epost: [hakon.grotnes@kirken.trondheim.no](mailto:hakon.grotnes@kirken.trondheim.no)

Heimdal kirke, kirketjener, organist:  
Tlf. 72846621 / 72592057.

## Kolstad prestegjeld

[www.kolstad.kirken.trondheim.no](http://www.kolstad.kirken.trondheim.no)

Kolstad menighet  
Postboks 9605, Saupstad, 7478 Trondheim  
Telefon 90 98 64 90, Faks 72 58 51 34  
[post.kolstad@kirken.trondheim.no](mailto:post.kolstad@kirken.trondheim.no)



Sokneprest Matthias Alpermann

94 881 795

Epost: [Matthias.Alpermann@kirken.trondheim.no](mailto:Matthias.Alpermann@kirken.trondheim.no)



Prest Per Even Robertstad

94 881 374

Epost: [Per.Even.Robertstad@kirken.trondheim.no](mailto:Per.Even.Robertstad@kirken.trondheim.no)



Kantor Erling With Aasgård

94 811 489

Epost: [Erling.With.Aasgaard@kirken.trondheim.no](mailto:Erling.With.Aasgaard@kirken.trondheim.no)



Kateket Ingunn Lund Hammer

94 882 154

Epost: [Ingunn.Hammer@kirken.trondheim.no](mailto:Ingunn.Hammer@kirken.trondheim.no)



Diakon Inger Johanne Kristiseter

41 468 222

Epost: [Inger.Johanne.Kristiseter@kirken.trondheim.no](mailto:Inger.Johanne.Kristiseter@kirken.trondheim.no)



Menighetsrådsleder Ketil Inderberg

72 58 36 93

Epost: [k-inde@online.no](mailto:k-inde@online.no)

## Tiller prestegjeld

[www.tiller.kirken.trondheim.no](http://www.tiller.kirken.trondheim.no)

Tiller preste- og menighetskontor  
Romemyra 66, 7091 Tiller  
Tlf. 72 89 97 10  
e-post: [post.tiller@kirken.trondheim.no](mailto:post.tiller@kirken.trondheim.no)  
Kontortid tirs-fre: 10:00-14:00



Sokneprest Håkon Tørring

478 71 018

E-post: [hakon.torring@kirken.trondheim.no](mailto:hakon.torring@kirken.trondheim.no)



Kapellan Ingvild K. Hammernes

938 24 345

E-post: [ingvild.knudsen.hammernes@kirken.trondheim.no](mailto:ingvild.knudsen.hammernes@kirken.trondheim.no)



Kateket Grethe Ramampiaro

922 97 942

E-post: [grethe.r@kirken.trondheim.no](mailto:grethe.r@kirken.trondheim.no)



Kantor Knut-Inge Klock

911 98 149

E-post: [knut.inge.klock@kirken.trondheim.no](mailto:knut.inge.klock@kirken.trondheim.no)



Daglig leder

Ragnhild Grande

E-post: [ragnhild.grande@kirken.trondheim.no](mailto:ragnhild.grande@kirken.trondheim.no)



Kirketjener

Bjørn Olav Grüner Kvam

Menighetsrådsleder Gunnar Sivertsen  
Styrer Åpen Barnehage  
Synnøve Rosvoll Stensø  
930 27 196

Hjemmeside: [www.tiller.kirken.trondheim.no](http://www.tiller.kirken.trondheim.no)

## Ansatte i Heimdal Prosti



Enhetsleder Siv Mari Forsmark 46841365

Epost: [siv.mari.forsmark@kirken.trondheim.no](mailto:siv.mari.forsmark@kirken.trondheim.no)



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg,

91879489

Epost: [Bjorn.olav.berg@kirken.trondheim.no](mailto:Bjorn.olav.berg@kirken.trondheim.no)



Menighetspedagog Sissel Tørring Brattli,

41540176

Epost: [sissel.brattli@kirken.trondheim.no](mailto:sissel.brattli@kirken.trondheim.no)



Kateket i trosopplæring Katri Sundvall-Falck

406 13 946

E-post: [katri.sundvall-falck@kirken.trondheim.no](mailto:katri.sundvall-falck@kirken.trondheim.no)



Prost Bertel Aasen, 45619825

Epost: [bertel.aasen@kirken.trondheim.no](mailto:bertel.aasen@kirken.trondheim.no)



Prostiprest Thore Nome, 90945104

Epost: [thore.nome@kirken.trondheim.no](mailto:thore.nome@kirken.trondheim.no)



Menighetspedagog Grete Westrum Sortland,

41549005

e-post: [grete.westrum.sortland@kirken.trondheim.no](mailto:grete.westrum.sortland@kirken.trondheim.no)

# Annonser

**Svanholm**  
Begravelsesbyrå

www.svanholm.no  
Dagntelefon: 73 89 11 40

Sammen i sorgen

**Heimdal**  
Begravelsesbyrå  
- en del av Svanholm

Telefon: 73 89 11 57  
www.svanholm.no

Sammen i sorgen

**VIGDAL**  
begravelsesbyrå as

Boks 65 7221 Melhus www.vigdal.no Etablert i 1922

DØGNVAKT  
72 87 10 22

**BRAA & SØRVÅG**  
BYGG AS

Tlf: 72 89 45 40  
E-mail: braa-sorvaag@online.no

**EIK**  
SENTERET

www.eiksenderet.com

EIK SENTERET TRONDHEIM  
HEGGSTADMOEN 12, 7080 HEIMDAL  
KONTAKTPERSON : LASSE AALBERG 975 10 006

**Knust glass - ring Hurtigruta Carglass**  
Spesialister på reparasjon, montering av bilglass og solfilm

**HURTIGRUTA**  
CARGLASS®  
Du finner oss på:

Leangen Th. Ovesensgt. 35a Tiller Ivar Lykkes vei 4  
Tlf. 09500 www.hurtigruta.no

**SANDMOEN**  
TRONDHEIM  
KRO Selskap kurs konferanse

www.sandmoenkro.no  
sandmoen@de3stuer.no  
Tlf. 72596180

**coop**  
obs!  
HYPERMARKED  
CITY LADE CITY SYD

3% kjøpeutbytte til TRONDOS medlemmer

**coop**  
prix

3% kjøpeutbytte for TRONDOS-medlemmer

**FARGERIKE**  
Norges ledende farge- og interiørkjede

**REINAAS**

Heimdalsveien 12 • Telefon 72 84 62 10

**Klæbu**  
Sparebank

Tlf. 04358 • www.klæbu-sparebank.no

**Heimdal Mote**  
mest for menn

Heimdal Sentrum  
Tlf. 72 84 62 46

**Heimdal**

Heimdal Gruppen  
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller  
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

Dameklær - Gardiner - Interiør

**ALBERT**  
**VOLD** AS  
7080 Heimdal, tlf.: 72 84 62 05

**Fremstad & Rokseth**  
Autorisert el.installatør  
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal  
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Overaae**  
Sterkt utvalg i dekk!

**DEKK Partner**

Østre Rosten 6, 7075 Tiller  
Tlf: 72 89 46 00 • Fax: 72 89 46 20  
Vakt tlf.: 992 94 600

Quality Hotel Panorama legger til rette for alle typer arrangementer:

- Bårnedåp
- Konfirmasjon
- Bryllup
- Minnesamvær

Ta kontakt for uforpliktende tilbud:  
Tlf: 72 900 580,  
Mail: q.panorama@choice.no  
Hjertelig velkommen til Hotellet på Myra!

**QUALITY HOTEL**  
PANORAMA, TRONDHEIM SYD  
BY CHOICE HOTELS

**Falck Nutec**

**falcknutec.no falcknutecinfo.no**

Falck Nutec leverer kompetanse i å forebygge, håndtere og lære av kritiske situasjoner. Dette gjør vi gjennom trening, rådgiving og å yte assistanse. Med over 30 års erfaring fra olje- og maritim industri, har Falck Nutec opparbeidet seg kompetanse som etterspørres internasjonalt.

**GJENBRUK**

Åpningstider: Adresse: Saupstadringen 3, 7078 Saupstad  
Man-Fred kl 11.00-17.00 Tlf. 73 89 68 52  
Lørdag kl 11.00-15.00 Mob. 40 03 62 75

gjenbruktrondheim.blogspot.com

**FOTOGRAF**  
**Lango**

72 59 59 50 - FOTOGRAFLANGO.NO

**FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ**  
Gamle Kongevei 52A  
Tlf. 73 99 22 22 - Fax 73 99 22 20

**Elveseter Begravelsesbyrå**  
Lyngveien 3, 7088 Heimdal.  
Tlf. 72 84 50 80  
E-post: kontakt@elveseter.com  
Ingen tillegg ved konferanse i hjemmet.

**Sørbyen**  
legesenter

Industriveien 53, 7080 Heimdal  
Tlf.: 72 59 2000

**optikk** Heimdal Optikk

Ringvålveien 1, PB. 38 Heimdal, 7472 Trondheim  
Telefon: 72 84 50 31 **www.heimdaloptikk.no**

Mindre selskaper - Åremålsdager  
Bårnedåp - Konfirmasjon

**Misjonssalen**  
Ole Kolstadsv. 2 - Heimdal  
Tlf. 72 84 56 30

**Kolstad**  
Tannlegesenter

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad  
Tlf. 72 58 18 00

**BANDAGISTEN PÅ HEIMDAL**

-lever **BLÅRESEPTEN** din hos oss

- STOMI
- INKONTINENS
- ERNÆRING
- KATETER
- BRYSTPROTESER
- SÅRUTSTYR

GRATIS BRINGING AV VARER OG HJEMMEBESØK

**Heimdal**  
**Helseartikler**  
...til å stole på....

Tlf: 72 84 98 77  
Ringvålveien 10B - 7080 Heimdal

**GARDEROBE-**  
**MANNEN**

Din leverandør på skreddersydde skyvedørgarderober

Lade: 72 88 11 12  
www.garderobermannen.no

**PLANTASJEN**  
DER LIVET VOKSER

Ivar Lykkes vei 3, 72899300



## Pensjonisten Jon Halgunset på Tiller: *Jeg har et veldig interessant og givende arbeid*

For godt fire år siden avsluttet Jon Halgunset arbeidsdagen sin som avdelingsleder ved Felleskjøpet på Klett etter nesten 40 års tjeneste.

Kort tid etter at han sluttet i jobben kom behovet for å bruke dagene til noe meningsfullt, for han har hele livet vært vant til å være i aktivitet.

- En god venn ga meg en skikkelig utfordring en dag: Kan du tenke deg å gå inn sammen med 4-5 andre og få i gang en gjenbruksbutikk for Det Norske Misjonsselskap i Sommerveiten på Trondheim Torg?

Jeg tente faktisk med en gang på ideen og da vi møttes litt senere til planleggingsmøte, ble jeg utfordret til å være leder.

Jon forteller at lokalene var blitt ledige etter at bokhandelen flyttet ut, og gruppen som ble interimsstyre satte i gang planleggingen. 25 jan i 2012 ble det en pangstart. Folk strømmet til og første salgsdag ga et resultat på hele 44000 kr.

Og dere selger fortsatt etter 1 ½ års drift?

- Folk strømmer til butikken. Vi fikk på plass hele 50 medarbeidere som stiller opp på dugnad. Noen er der en gang i måneden mens andre er der en gang i uka og noen oftere. De gjør en kjempejobb!

Jon legger til at dette er blitt en veldig meningsfull tjeneste som pensjonist. Han opplever at medarbeiderne som er engasjerte i butikken stortrives og det skaper veldig glede å få gode tilbakemeldinger fra fornøyde kunder. Mange stikker innom butikken ofte og flere setter seg i kafekroken og tar en hyggelig prat. Butikken er blitt et godt treffsted for en del mennesker.

Hva med alle pengene som kommer fra salget?

- Vi selger gjennomsnittlig for 100.000 kr i måneden og når husleia trekkes fra er dette ren netto til å brukes i den 3. verden. Blant annet til Barn og utdanning i Bangkok. Årlig får 700 barn og unge her en bedre hverdag og håp for framtida. Men vi støtter flere viktige prosjekter.

Enn om flere pensjonister lengter etter meningsfull tjeneste?

-Ja, da er de hjertelig velkommen til å ta kontakt. Vi har mange tjenester som det ville være fint med hjelpende hender til. Ikke minst har vi mye henting og bringing av varer i byen. Men vi trenger stadig flere butikkselgere også.

*Bertel Aasen*



*Jon Halgunset utenfor butikken i Sommerveiten*



*Styremedlemmer og priskomite: Fra venstre Berit Halgunset, Tiller, Tone Aasen, Heimdal, Jon Halgunset, Gunvor Helgetun, Kolstad*