



Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr 4 – 2016



***Ny kirkegård og park
åpner ved Tiller kirke.***

Se side 4 og 5



Ord til ettertanke

av Inger Johanne Kristiseter, diakon Kolstad menighet

Uansett livssituasjon og hvor i verden vi befinner oss, så vil livet bestå både av utfordringer og gleder. Utad ser de fleste opplagte og fornøyde ut til enhver tid. Vi vet likevel fra eget liv og de som står oss nær, at ikke alle dager er like lette.

I Matteus 11 står noen kjente vers: «Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile. Ta mitt åk på dere og lær av meg, for jeg er mild og ydmyk av hjertet, så skal dere finne hvile for deres sjel. For mitt åk er godt og min byrde lett.»

Dette bibelverset kan forstås på forskjellige måter. Handler det om

at ved å formulere noen ord om hvordan vi har det eller ved å sukke en ordløs bønn, så kan ting oppleves lettere? Handler det om prøve å unngå at bekymringene for fremtiden tar bort fokuset fra å leve i dag?

I Matteus 6,34 står det: «Så gjør dere ingen bekymringer for morgendagen, for morgendagen skal bekymre seg for seg selv. Hver dag har nok med sin egen plage.» Kanskje handler hvile fra bekymringer om å benytte seg av ressurser i seg selv og rundt seg. Det forutsetter at vi både gir og tar imot omsorg fra hverandre. Så vi også kan slappe av og glede oss over livet. Ekte ro

er ikke fravær av storm. Ekte ro er å finne fred midt i stormen.

Tilslutt vil jeg hilse deg med en keltisk velsignelse:



*Må regndråpene falle forsiktig på dine øyebryn.
Må vinden forfriske din ånd.
Må solskinnet lette ditt hjerte.
Må dagens byrder hvile lett på deg.
Og må Gud omfavne deg i sin kjærlighet.*



Barn og unge i kirka

www.tøtsj.no

ROCKEGUDSTJENESTE

I KOLSTAD KIRKE
FREDAG 28. OKTOBER KL. 19.00

En gudstjeneste med salmer og liturgi
i rocka innpakning

- Fireband
- Husbandet
- Nattverd
- Saft og boller

Ta med orepropper



Ny menighetspedagog på Heimdal

Jeg heter Sissel Trøan og er nyansatt menighetspedagog i Heimdal prosti. Jeg skal jobbe 60 %, med hovedvekt av arbeid i Heimdal menighet. Her skal jeg arbeide med ulike tiltak rettet mot barn og unge i alderen 0-18 år. Kirken er en helt ny arbeidsplass for meg, men jeg har over 20 års erfaring fra skoleverket som lærer og spesialpedagog. Jeg ser fram til å bli kjent med dere alle, og til å gjøre en jobb for å fremme en åpen, raus og inkluderende folkekirke.



Hvem er den nye Menighetspedagogen på Tiller?

Jo det er meg. Fredrik Langemyhr Samdal heter jeg. En ung og sprek mann på 27 år som kommer fra Sverresborg og bor på Ila. Jeg er egentlig utdannet lærer, men har bestemt meg for å gå litt andre retninger. Akkurat nå er jeg veldig glad for å kunne jobbe med trosopplæring i Den norske kirke. Jeg synes det virker både givende og interessant å arbeide med barn og unge under kristne rammer og verdier. I denne omgang skal jeg være vikar til og med februar 2017 sånn ca. så får vi se hva som skjer.

I den tiden skal jeg i stor grad følge opp det arbeidet som Kateket Katri har drevet, og kanskje det også blir muligheter for noen nye sprell!

Fritiden prøver jeg å tilbringe så mye som mulig i naturen, men jeg er også en idrettens mann. Det er lite som slår følelsen av å ha vandret en uke i fjellet med tung sekk for å så bli overrasket ved neste fjellvann av en hel reinsdyrflokk. Som bildet tilsier er jeg en mann som ikke tar meg selv særlig høytidelig. Jeg elsker en god

latter, og tror det forlenger livet. Jeg prøver ofte å være morsom, men det slår sjeldent bra an. Folk ler heller av «måten jeg er på» uten at det var tilsiktet fra min side å være morsom akkurat da.

Jeg gleder meg til vi sees, og håper på mange gode øyeblikk framover.

Fredrik



Tanker i tiden ved Åge Søsveen



...og mennesket skapte Gud i sitt bilde

Eller var det omvendt? I Bibelen finner vi utsagnet i 1.Mosebok, kapittel 1, vers 27. Der står det nok omvendt, *Gud skapte mennesket i sitt bilde*. Men når man hører og ser dagens mennesker kan man snart få inntrykk av at det er *mennesket som skaper Gud i sitt bilde*. «Hvis Gud er sånn og tillater slikt, vil jeg ikke ha noe med han å gjøre!» Alternativt kan vi høre fra mennesker som er skuffet eller er i sorg, at «når slikt kan hende kan det ikke finnes noen kjærlig Gud». I disse dager leser vi at 15000 har meldt seg ut av Den norske kirke, men at også 500 har meldt seg inn. Dette tilskrives den enklere WEB-måten å melde seg ut (og inn) på. Men det må likevel ha sin grunn.

Etter homofillivedtaket i Kirke-møtet tidligere i år (kirkens øverste organ) var det 7-8000 som meldte seg ut av kirken. Det er rimelig å anta at de hadde en annen begrunnelse for sin beslutning.

Men uansett, hvem er Gud? Finnes han? Petter Dass sin salme, som er blitt nr. 1 i den nye salmeboka, stiller ikke spørsmålet, men slår fast:

«Gud er Gud om alle land lå øde. Gud er Gud om alle mann var døde.»

... Høye hall og dype dal skal vike, jord og himmel falle skal til like, hvert fjell, hver tinde skal brått forsvinne, men opp skal rinne, som solen skinne, Guds rike».

Dette skrev han før 1698, men Kirken holder fortsatt fast på dette. Det synes å herske en oppfatning om at Gud skal være en «lykkeautomat», underforstått at man regner med Gud når det passer. Gud har i Bibelen gitt oss de 10 bud, hvor det første slår fast at «Du skal ikke ha andre guder enn meg».

De 10 bud kan oppfattes som brøyttestikker langs vinterveier. Så lenge man holder seg innenfor brøyttestikkene, går det som regel bra, men kjører man utenfor..? Stadig flere synes å gjøre nettopp det (i overført betydning). Kanskje forklarer det hvorfor det ofte oppstår uønskede hendinger? Bibelen kaller det synd, et begrep som ikke er vel ansett i våre dager, men som innebærer at mennesket ikke vil underordne seg Gud! Det ønsker å være sin egen Herre! Men med mangelfull oversikt kan det snart gå galt.

Vi tror fortsatt at det kun er en som har oversikten, og derfor må bestemme: Gud!

Ny kirkegård på Tiller



I midten av oktober åpner en helt ny og moderne kirkegård ved Tiller kirke. Kirkelig fellesråd, som har ansvaret for kirkegårdene, ønsker at alle nye kirkegårder skal ha parkmessig standard, slik at folk kan bruke kirkegården og oppleve den roen og freden som finnes der.

Forsidebildet viser gravplassområde mot øst og noen av de grå granittblokkene som er

satt opp ved de nye minnelundene. På granittblokkene skal det være muligheter for å montere skilt med navn på den avdøde samt muligheter for lys og blomster. Skissen viser hvordan arkitekten har tenkt seg organiseringen av kistegraver og urnegraver på kirkegården.

Det er ca 1175 kistegraver og 2675 urnegraver. Kistegravfeltene ligger sentrert i området nærmest kirkebakken og vestover. 420 av

urnegravene og 53 av kistegravene er på navnet minnelund. 140 av kistegravene er for muslimer.

Det er fire minnelunder på den nye kirkegården. For å synliggjøre minnelundenes funksjon og avgrensning er minnelundene utformet som egne "rom", ved hjelp av vegetasjon og konstruksjon i betong/stål. Minnelunden skal romme både gravene og de

praktiske innretningene som plass for navneplater, et ordnet sted for å sette fra seg blomster/ lys og et sted hvor det også er mulig å sitte ned litt skjermet i fred og ro. Konstruksjonene spiller mot terrengdrag, vegetasjon og voller som også fremstår som naturlige avgrensninger mot landskapet.

Minnelundene er utformet med likt materiale, de kan ha ulike fargetoner seg imellom, men er bygget opp rundt samme formspråk og tema. De er plassert på forskjellige steder i anlegget, både for å skape variasjon og for å gi en gjenkjennelseeffekt. Plasseringen har

til hensikt å gi god romfølelse, le og gode solforhold

Felles for minnelunder er at hver enkeltgrav ikke har eget minnesmerke. Navnet minnelund har et felles minnesmerke der hver gravlagt har sin navneplate. Anonym minnelund har ingen opplysninger om hvem som er gravlagt.

Driftsbygningen har kontor, spiserom, vaskerom, dusj og WC, samt garasjer for biler og annet nødvendig utstyr. Det kan være

mulig å få tilgang til bygget under søndagsgudstjenester (barneparkering, søndags-skole), men dette må eventuelt bookes/avtales med kirkegårdsavdelingen i kirkelig fellesråd.

Arbeidet på kirkegården var ikke avsluttet da menighetsbladet gikk i trykken, men når speringene blir borte oppfordrer vi alle til å ta seg en tur til den flotte kirkegården og parken ved Tiller kirke.

Driftsbygningen



Ved utvidelsen av Tiller kirkegård blir det etablert navnet minnelund. Det er mindre enn 10 år siden de første navnedde minnelundene ble laget og finnes nå på blant annet Heimdal kirkegård og Søbstad gravlund. På Heimdal kirkegård og Søbstad gravlund er det kun blitt etablert navnedde minnelunder med urnegraver. Det helt nye ved utvidelsen av Tiller kirkegård er at det lages navnet minnelund for både urnegraver og kistegraver.

En navnet minnelund kan bestå av for eksempel 30 graver. På minnelunden er det et felles gravminne for alle 30 gravene hvor det settes opp navneplater som viser hvem som er gravlagt i minnelunden. Hver enkelt grav blir ikke markert og det er ikke anledning til egen beplantning på graven. De pårørende kan være til stede under gravlegging på samme måte som ved en ordinær gravlegging eller urnenedsettelse. På en navnet minnelund vil alt stell og vedlikehold bli utført av fellesrådets personell og kostnadene betales av den som er fester

(er ansvarlig) for gravstedet. Gravlegging i navnet minnelund er et alternativ til de andre formene for gravlegging. Den vanligste formen har vært at kisten settes ned i en kistegrav eller at urnen settes ned i en urnegrav. Denne graven markeres med egen gravstein og det kan lages bed ved gravsteinen. Det er også mulig

med gravlegging i en anonym minnelund. Minnesmerket forteller ikke noe om hvem som er gravlagt der. Nedsettelsen blir da foretatt anonymt av fellesrådets personell og pårørende kan ikke være til stede.

ThN



Minnelunder

TRO, VELSIGNELSE og KAMP MED GUD

I Heimdal kirke er det tre spesielle temagudstjenester i høst. Den første var 11. september. Der hørte vi fortellingene om Guds løfte til Abraham og hans slekt. Temaet var tro. Den neste, 16. oktober, skal handle om Isak og om velsignelse, den tredje, 20. november, om Jakob og om å kjempe med Gud. Hva er tanken bak disse temagudstjenestene? Vi spør sokneprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner.

- I vår tid blir Det gamle testamentet (GT) ofte glemt. Vi er jo kristne, så hvorfor lese disse gamle førkristne historiene? Men skal man forstå Det nye testamentet og Jesus, må man kjenne hans Bibel, Det gamle testamentet. Fortellingene er spennende i seg sjøl, og samtidig er dette en fin måte å få kunnskap om GT på.
- Men hvorfor akkurat Abraham, Isak og Jakob? Det finnes jo så mange flere?
- Ja, men de er tre hovedpersoner, og historiene deres henger jo sammen også. Og de tar opp tema som er viktige i NT, og dessuten viktige også for mennesker i dag.
- Hva? Hvordan kan disse eldgamle historiene ha noe å si oss i dag?
- Jo, hva tro er, er et minst like aktuelt spørsmål i dag som den gang. Og velsignelse – hva er det? Er det bare for noen? Ikke minst er det mange også i dag som har opplevd å kjempe med Gud. For eksempel når vi ber og ikke får de svarene vi ønsker oss: Det kan være en vond og smertefull kamp – hva gjør vi med det? Så selv om historiene om Abraham, Isak og Jakob er fra en helt annen tid, med andre forestillinger både om Gud og om verden – noe har ikke endret seg: Vi møter en personlig Gud i disse fortellingene, en som møter oss i våre kronglete liv og vil oss noe.

ABRAHAM, ISAK, JAKOB – og vi av Jon Smidt

For noen år siden trakk skuespilleren Svein Tindberg fulle teaterhus til forestillingen «Abrahams barn». Han tok for seg de urgamle fortellingene om Abraham, Isak, Jakob og alle de andre vi kan lese om i den brokete tekstsamlingen vi kaller Det gamle testamentet. Sjøl hadde Tindberg vært i dagens Jerusalem og opplevd hvordan disse fortellingene, som har blitt fortalt og fortolket i århundrer, fortsatt lever og påvirker menneskers syn på den verden de lever i, enten de kaller seg kristne, muslimer, jøder eller noe helt annet.

Det er da også merkelige historier. Her snakker Gud sjøl direkte med en nomade ved navn Abram lengst sør i det krigsherjede landet som i dag kalles Irak, og gir ham beskjed om å pakke familie og eiendeler på kamelene og reise til et ukjent land. Og ikke bare det – Gud lover å være Abrams gud på veien, og til og med sørge for at han blir stamfar til et helt folk, og det enda Abram og kona Sarai ikke har klart å få barn. Reisen til det nye og ukjente blir ikke uventet en reise med forviklinger, slik det fortsatt er når folk flytter på seg og kommer til områder andre kaller sine. Det er konflikter og kamper som på tv-nyhetene fra samme områder i dag, langt fra noen søndagsutfukt.

Og hovedpersonene er så visst ikke noen snille søndagskolebarn. Abram får navnet Abraham og Sarai blir Sara, og hun får ganske riktig en sønn, langt etter normalt fruktbar alder, men da har Abraham allerede fått en sønn med Hagar, en slavekvinne han kjøpte i Egypt. Det var faktisk Sara sjøl som foreslo den løsningen på barnløsheten, men da hun nå sjøl får sønnen Isak, får hun Abraham til å sende Hagar ut i ørkenen med gutten sin. En Guds engel redder dem i siste øyeblikk.

Isaks sønn Jakob er heller ikke noe dydsmønster. Han og broren Esau er tvillinger, men Esau kom først til verden og har

derfor førstefødselsrett. En dag han kommer dødssliten og sulten fra jakt, gir Jakob ham linse-suppe mot at han overlater førstefødselsretten sin til ham. Verre er det at



Jakob og mora Rebekka lurte gamle Isak til å gi Jakob den velsignelsen Esau som den eldste skulle ha. Isak er bortimot blind, og Jakob kler seg ut som den lodne broren sin og lurte til seg farens velsignelse. Da Esau kommer med en rett av vilt som han har tilberedt til faren sin, får han til sin store fortvilelse ingen velsignelse, for denne sorten velsignelse fra far til sønn kan bare gis til én.

Jakob er altså en ganske kynisk luring. Og likevel får han Guds velsignelse. En natt ute på markene kommer det en



ukjent og slåss med ham helt til morgengry. Det er en ujevn kamp, men Jakob slipper ikke den ukjente før han blir velsignet, og seinere er han sikker på at det var Gud han kjempet med. Sånn er det stadig i Bibelen: Den en minst venter, den yngste og slett ikke alltid den snilleste, får Guds velsignelse.

Den svenske komikeren og forfatteren Jonas Gardell har skrevet en kunnskapsrik og intenst personlig bok om fortellingene i Det gamle testamentet: *Om Gud*. Ikke minst handler den om alle de ulike bildene av Gud som vi møter i disse fortellingene, fra stammeguden og krigsguden til den Gud som bøyer seg ned til de små og utstøtte, og som gir håp i det håpløse. I boka kjemper Gardell som en annen Jakob med alle disse bildene av Gud, men begynner og slutter med den troen han fikk av sin mamma i Enebyberg, og som likner på det budskapet som holdt israelfolket oppe i fangenskap og elendighet den gangen de samlet fortellingene om Abraham, Isak, Jakob og de andre: «Kjæreste lille Jonas, din mark, ditt vesle kryp: Gud er alltid hos deg, han skal alltid elske deg, samme hva som hender, hva du enn gjør – han kommer aldri til å forlate deg.»

Gudstjenester



Dag - dato - pretekst	Heimdal kirke	Tiller kirke	Kolstad kirke
Søndag 02. oktober 20 s i treenighetstiden Matt 18, 1-11	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Søndagsskole. Nome. Offer: Vassfjellkapellet.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd. Andresen. Offer: De fire diakoninstitusjoner	Kl. 19:00 Kveldsmesse m/nattverd. Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 09. oktober 21. s i treenighetstiden Luk 12, 13-21	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Nome. Offer: Menighetsfakultetet.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd. Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet
Søndag 16. oktober 22. s i treenighetstiden Luk 10, 25-37	Kl. 11:00 Temagudstjeneste m/nattverd. Tema: Velsignelse. Løvenskiold Grüner. Offer: Menighetsarbeidet.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Andresen. Tiller kirkekor medvirker. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 13:00 Nattverd gudstjeneste. Søbstad Helsehus. Alpermann.
Søndag 23. oktober 23. s i treenighetstiden Matt 24, 35-44	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Almaas. Offer: TV-aksjonen.	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/høsttakkefest. Barnekoret TIMBAKO medvirker. Thuen. Offer: Tv-aksjonen	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Alpermann. Offer: Tv-aksjonen.
Søndag 30. oktober Bots- og bønnedag Luk 15, 11-32	Kl. 11:00 Bots- og bønnedagsgudstjeneste. Nome.	Kl. 11:00 Bots- og bønnedagsgudstjeneste. Andresen.	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Robertstad. Utdeling av 4-årsbok. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 06. november Allehelgensdag Luk 6, 20-23	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Søndagsskole. Løvenskiold Grüner. Offer: Menighetsarbeidet. Kl. 18:00 Minnegudstjeneste. Løvenskiold Grüner.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd. Thuen. Sjetnekoret medvirker. Offer: Stefanusalliansen Kl. 16:00 Minnegudstjeneste. Thuen.	Kl. 19:00 Kveldsmesse m/nattverd. Alpermann. Gjest: Marit Barlaup. Offer: Menighetsarbeidet.
Søndag 13. november 23. s i treenighetstiden Luk 13, 10-17	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Løvenskiold Grüner. Offer: Stefanusalliansen. Byneset Familiekor deltar. Kl. 17:00 4-årsfestival. Familiegudstjeneste. Løvenskiold Grüner.	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp og nattverd. Andresen. Offer: Menighetens misjonsprosjekt i Etiopia	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Offer: KFUK/KFUM
Søndag 20. november Kristi kongedag Joh 9, 39-41	Kl. 11:00 Temagudstjeneste m/nattverd. Tema: Å kjempe med Gud og vinne. Løvenskiold Grüner. Offer: KIA.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd. Thuen. Tiller kirkekor medvirker. Offer: Menighetsarbeidet Kl. 12:30 Dåps gudstjeneste. Thuen Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 19:00 Ungdomsgudstjeneste. Lund Hammer og Alpermann. Dansegruppen ALIVE deltar. Offer: Menighetsarbeidet
Søndag 27. november 1 s i adventstiden Matt 21, 1-11	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Nome. Offer: Vennskapsmenigheten i Keren. Kl. 17:30 Lysmesse. Nome.	Kl. 19:00 Lysmesse. Andresen. Offer: Strømmestiftelsen	Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Alpermann. LysVåken. Offer: Menighetsarbeidet.

TAKK, SVEINUNG!

I ti år har han vært i Heimdal menighet, Sveinung Enstad. En lang og langhåret kapellan med gitar og pianofingre og sangstemme og evne til å snakke med både ung og gammel. Nå er det Byneset og Leinstrand som får glede av ham, som sokneprest.

- Hva har du brukt spesielt mye tid på i Heimdal menighet?

- Kanskje særlig på Heimdal Ungdomskor, «Thunder TenSing». Der har jeg hatt et hovedansvar hele tida, vært både musiker og administrator, i perioder også dirigent. Jeg kjente det var behov for akkurat det jeg kunne der. Men også ungdomsklubben Merciful har krevd mye tid. I begynnelsen fram til start i 2008 pusset vi også opp et lagerrom i Misjonssalen til klubben. Mange gjorde en innsats der.

- Er det noe du ser tilbake på med særlig glede etter disse ti åra?

- Jeg tror jeg vil nevne undrekveldene vi har hatt. Det er fint når vi gjør noe vi har lyst til, ikke bare noe vi må, og tar tak i de store og vanskelige spørsmålene i livet. Det har gitt store opplevelser. Men jeg har også hatt stor glede av den helt ordinære gudstjenestefeiringen. Det er fint med alle de spesielle gudstjenestene også for all del, enten det er utdeling av 4-årsbok eller tårn-

agent-gudstjeneste, men det er noe med å samles i all enkelhet om det helt grunnleggende: nattverden og forkynnelsen. - Og så har jeg fått anledning til å ta med ungdom til Taizé og til Etiopia. Jeg tror det er reiser som har satt spor hos unge deltakere: god ballast til deres egne livsløp i verden.

- Er det noe du håper Heimdal menighet vil satse videre på?

- Ja, jeg håper jo det blir satset videre på ungdomsarbeidet og ungdomsmiljøet -- jeg kommer forresten til å være litt med i Thunder TenSing fortsatt. Sats også gjerne på kvelder med musikk og viktige tema.

- Og nå skal du inn i en ny rolle...

- Ja, men det var ikke sånn at jeg ønsket meg bort fra Heimdal. Jeg husker fortsatt det første årsmøtet i menigheten som jeg var med på: tenkte at frustrasjoner og uoverensstemmelser skulle komme til overflaten, men ble slått av den gode og positive ånden jeg møtte. Slik har det vært hele



tida. Tjenesten på Byneset var først bare et vikariat, jeg så det som en mulighet til litt variasjon. Men så oppdaget jeg at jeg trivdes i den nye rollen, det kjentes som det var en naturlig progresjon i livet mitt.

Menighetsbladet takker Sveinung for den store innsatsen han har gjort på Heimdal, og ønsker ham lykke til i den nye rollen.

Glede over en fornyet Heimdal kirke

Etter år med mangelfullt vedlikehold og forfall er det skjedd mye med Heimdal kirke de siste to år. Det startet med et ytre vedlikehold av vegger, nytt tak, taknedløp og isolasjon av taket. Så ble det montert en diskret belysning av korset, inngangspartiet og tårnet.

Men kirken var ikke tilrettelagt for funksjonshemmede, med heis eller HC-toilett på «kirkerom-nivå». Likeså manglet det dåps-sakristi, og med 80-90 dåp pr. år var dette et savn.

Menighetsrådet tok opp saken med Kirkelig Fellesråd (drifts- og vedlikeholdsansvarlig for kirken). Dette førte til at vi nå har fått et tilbygg på ca. 50 kvm vest for våpenhuset (hovedinngangen) i to etasjer, med heis, HC-toilett, garderobe og et dåps-sakristi for ca. 20 personer.

Det har store glassvegger og dobbeltdør med sørvendt terrasse utenfor! I sokkelen fikk vi vesentlig bedre lagerplass og en utvidet kirkestue! Ventilasjonsanlegget er oppgradert i hele kirken. Sist ble også hovedkirken malt innven-

dig, og det er lagt nytt gulvbelegg i våpenhuset og trappenedgangen! Åpningen av den «nye» kirken ble markert under gudstjenesten 4. september.

En stor takk til Kirkelig Fellesråd for et flott utført arbeid!



smånytt fra Tiller

Nytt orgel!

Nå er kontrakten nettopp ferdig forhandlet med Ryde & Berg. Det blir gjenbruk av ganske mange stemmer fra de to orglene vi har lagret. Vi får et orgel på 18 stemmer fordelt på 2 manualer og pedal. Det blir med andre ord langt flere muligheter til variasjon i repertoarvalget enn vi har vært vant til. Jeg gleder meg særlig til å høre trompeten og fagotten, men vi må vente ei stund enda. Det er ca. 3 års leveringstid på instrumentet.

Barnekoret TIMBAKO

Øvelsene er annenhver onsdag, oddetallsuker kl. 1730. Vi øver på Menighetssenteret i Romemyra 66. Eli Romstad Helgemo dirigerer og vi tar inn nye barn selv om vi er litt ut i semesteret. I tillegg er kantor Knut-Inge Klock med som pianist. Barn i alderen 5-9 er velkommen til å bli med. Hvis du har spørsmål kan du kontakte kantor på e-post kk727@kirken.no eller tlf. 908 11 370.



4-årskor

Vi inviterer alle 4-åringer til å være med på 4-årskor. Det er følgende onsdager: 23. november, 7. desember, 14. desember og 21. desember. Øvelsene er på Menighetssenteret i Romemyra 66 kl. 1730 - ca. 1815. Det er Bjørn-Olav Berg fra trosopp-læringen som vil lede disse samlingene. Eldre søsken kan være med.

Datoer for familiegudstjenester i Tiller kirke:

23. oktober er det Høsttakkefest der menighetens barnekor TIMBAKO er med og synger. Det blir kirkekaffe.

13. november

4. desember deltar speiderne i gudstjenesten.

Et klubbtilbud til barn i 4.-8.trinn - Tweens

Tiller menighet samarbeider med NLM Betania og Trondheim Frikirke om et klubbtilbud til barn i 4.-8.trinn - Tweens. Dette er et gratistilbud annenhver fredag fra kl 18-2030 på KVT. Fra kl. 18 - kl. 1915 kan

barna velge om de vil være med på sportslige aktiviteter (PULS) eller om de vil være med på andre tilrettelagte aktiviteter (se liste under).

Vi har deretter en kort fellessamling med andakt før vi åpner kiosken (der man kan handle for inntil kr 40,-) og har brettspill og sosiale aktiviteter frem til kl. 2030. Dersom barna skal være med på PULS er det greit å ha treningstøy og hallsko med seg. Det er også mulig å dusje når PULS er ferdig. Tenker du som voksen at dette er din arena, og at her har du noe å bidra med, så ta kontakt! oppgavene er mange og varierte, og vi finner sikkert noe som passer for deg også.

Programmet for høsten:

7. oktober: PULS/BAKING, 21. oktober:

PULS/FORMING, 4. november:

PULS/DANS/DRAMA, 18. november:

PULS/BAKING, 2. desember: PULS/JULEVERKSTED

Spagettigudstjeneste for hele familien

5. oktober, 2. november og 14. desember kl. 17.00-18.30 på Tiller menighetssenter. Felles middag (50 kr/familie), leker og aktiviteter og en enkel akdaktlignende gudstjeneste. Påmelding senest to dager før til Menighetspedagog Fredrik L. Samdal, tlf. 913 59 371, fs994@kirken.no

Formiddagstreff og hyggetreff

Ulike gjester, allsang, andakt og servering av påsmurte smørbrød med kaffe og utlodning. Vi samles til formiddagstreff kl.

11.30-13.30 andre torsdag i måneden på Tiller menighetssenter (Romemyra 66) og til hyggetreff siste torsdag i måneden på Sjetne bydelshus (Parallellen 18).

Programmet til formiddagstreff høsten 2016

13. oktober «Ta en strekk» med fysioterapeut Lene van den Hoven Thronæs.

Leder: sokneprest Oddny Andresen.

10. november: «Du er et under. Tidligere lærer på KVT, styreleder på Sjetne frivilligsentral Solveig Danielsen holder foredraget om verdighet.» Leder: diakon Kaarina Kauppila

8. desember. Byneset Pensjonistkor kommer for å syng jula inn. Julemiddag. På grunn av servering meld deg på til diakon Kaarina Kauppila senest 2. desember, kk876@kirken.no eller sms 4823 8105.

Egenandel cirka kr 100. Nøyaktig pris kommer senere.

Velkommen til høstbasar!

Den tradisjonelle basaren blir på KVT lørdag 22. oktober kl. 15-18.

Salg av grøt og kake. Gratis kaffe, te og saft. Hovedlotteri, åresalg, tombola og kveldsutlodning. Sang av menighetens barnekor. Aktiviteter for barna. Andakt NB! Husk å levere loddbok på menighetskontoret senest mandag 3. oktober! Årgevinster og/eller gevinster til kveldsutlodning mottas med takk.



Disse håndstrikkede vottene kan du vinne på Basaren - og mye annet fint.

Programmet til hyggetreff høsten 2016

29. september. Ta en strekk! Fysioterapeut Lene Thronæs van den Hoven fra Infosenteret for seniorer kommer på besøk.

Leder: sokneprest Oddny Andresen

27. oktober. Stjerneklubben fra Sjetne barnehage synger for oss! Leder: diakon Kaarina Kauppila

24. november. Juleavslutning med julemiddag. Tidligere sokneprest Håkon Tørring kåserer. Leder: diakon Kaarina Kauppila.

Påmelding på grunn av servering til diakon Kaarina Kauppila, sms 4823 8105 eller kk876@kirken.no senest mandag 21. november.

Adresseavisens juleinnsamling

Søknadsskjemaer er tilgjengelig fra 1. november på Tiller menighetskontor, Romemyra 66. Søknadsfrist er 30. november. Ta gjerne kontakt med diakon Kaarina Kauppila, tlf. 4823 8105, kk876@kirken.no, hvis du trenger hjelp til å fylle ut søknadsskjema eller ønsker en samtale. Adresse-



avisens Juleinnsamling arrangeres hvert år i samarbeid med Kirkens Bymisjon og lokale menigheter. Pengene er en gave fra byens befolkning, hvor målet er at de som trenger det mest skal få et lite pustehull i hverdagen, og en litt romsligere julefeiring enn de ellers ville fått.

Ny menighetsforvalter

Magnhild Haraldseide Hofsøy er ansatt som menighetsforvalter i 50% stilling i Tiller kirke.

ler fra 1. september. Fra før kjenner vi henne som kirke-tjener og gleder oss over at hun har fått flere oppgaver i menigheten. Vi re-ter en takk til Siri Næss som har vært menighetsforvalter det siste året og nå går over i tilsvarende jobb i Heimdal menighet.



Salmekveld i Tiller i november

Tiller kirkekor inviterer også i høst til salmekveld med mye allsang. Sett av tirsdag 8. november kl. 20.00 i Tiller kirke! Denne gangen refter vi oppmerksomheten mot salmer og sanger vi har i salmeboka som egner seg best med pianoakkompagnement. Spirituals, gospel og pop er aktuelle genrer i denne sammenhengen + noen overraskelser.

De vakreste julesanger - allsangkveld

Onsdag 30. november klokken 19.00 i Tiller kirke.

Kom og syng jula inn! Forsangere fra Sjetnekoret og Tiller kirkekor. Mulighet til å støtte Kirkens Nødhjelp sitt arbeid. Enkelt servering i etterkant. Arrangement er gratis. Allsangkveld er i samarbeid med Tiller menighet, Sjetne Frivilligsentral, Sjetnekoret og Kirkens Nødhjelp.



smånytt fra Kolstad

Aldersgruppe	Aktivitet	Tidspunkt
Fra 0 år 	Babysang - Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Du kan kjøpe noe å spise til kr 30 og vi ordner med drikke.	Tirsdag kl 11.00-13.00 Oktober: 04. og 18. November: 01., 15. og 29.
4 - 5 år og 1.-2. trinn 	Barnekor Komba-Ja! er Kolstad menighets barnekor – når barnet ditt er glad i å synge, er det en glimrende mulighet å være sammen med andre barn som har samme interesse. Å synge i kor er en kjempefin hobby! I barnekoret får du lære mange fine og morsomme sanger Du får lære å bruke stemmen din som et instrument, opptre for andre og du får mange nye venner.	Onsdag kl 17.00-17.45 (4-5 år) og kl 18.00-18.45 (1.-2. trinn) - oppstart 24. august - kveldsmat eller frukt/kjeks etter øvelsene - ta kontakt med menighetspedagog Grete Sortland GS298@kirken.no for å få tilsendt semesterplan.
13 - 18 år 	Ungdomsklubb - I sokkelen til Kolstad kirke kan du høre på musikk, danse, spille biljard eller bordtennis, prøve ut "Singstar" og mer. På klubben kan du kjøpe litt drikke og noe å bite i til en overkommelig pris.	Fredag kl 19.00-23.30 Oktober: 07. November: 04. og 18. Desember: 02. og 16.
(Godt) voksne 	Onsdagstreff - På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!	Onsdag kl 11.30-13.30 Oktober: 05. og 19. November: 02. og 16. Desember: 07.

Kveldsmesse med Øyvind Ulland Eriksen

Kolstad menighet har i flere år hatt misjonsprosjektet «Landsbyutvikling i Mali». På søndag, 2. oktober kl. 19.00 kommer Øyvind Ulland Eriksen på besøk og vil «spre de gode nyhetene om det gode som skjer og de utfordringene de står overfor», som han sier selv. Han har vært i Mali og er godt kjent med arbeidet som drives der. Det blir en interessant kveld – kom og se!



**Onsdag 26. oktober,
kl. 17:00:
Spagettigudstjeneste.**

4-åringene er spesielt invitert, men alle er velkomne! Middag. (30 kr pr. pers/100 kr. pr. familie. Gratis for 4-åringene denne gangen). Samling i kirkerommet med musikk og fortelling. Barnekoret deltar, og dette er en flott anledning til å bli bedre kjent med dem. Påmelding til Grete innen mandag 24. oktober. E-post: GS298@kirken.no / tlf: 916 03 978. 4-åringene får invitasjon i posten. Følg med på Facebook for info om fremtidige spagettigudstjenester: Kolstad kirke og Spagettigudstjenester i Kolstad kirke.

Søndag, 6. november kl 19.00

kommer Marit Louise Barlaup som gjest til kveldsmessen i Kolstad kirke. Hun er kjent gjennom konsertforstillingen «En reise mot håp», som hadde premiere i 2014 i Vår Frue kirke. Hun vil fortelle om sitt liv og hvordan troen kan være en hjelp i vanskelige tider, og godt å ha med også i de gode dager vi lever. Velkommen!



**26. - 27. november.
LysVåken:**

Overnatting i kirka! For 11-12-åringene. Invitasjoner kommer i posten.



**1. desember:
Adventssamling for
2-åringene**

med utdeling av julekrybbe. Vi samles til enkel middag og stemningsfull samling i kirkerommet. Invitasjoner kommer i posten.



Annenhver tirsdag i partallsuker, ut november:

Babysang kl. 11.

En halvtimes sangstund og lunsj (30 kr). Foreldre, besteforeldre og andre som er hjemme med små barn på dagtid, er hjertelig velkomne! Målgruppen er barn fra 0-1 år, men eldre barn kan også være med. Følg oss på Facebook: Babysang i Kolstad kirke.

**Søndag 30. oktober:
Familiegudstjeneste**

med utdeling av 4-årsbok. Invitasjoner kommer i posten.

Konserter/Kulturarrangementer i Kolstad kirke høsten 2016

**Søndag 23. oktober kl. 18.00
Kulturkveld i Kolstad**

Barnekoret Komba-ja, «Storbarn barnekoret», Konfirmantene Elisa, Elise og Emilie synger, Grete Westrum Sortland, kor og andre lokale aktører.

**11.-13. november
HØSTFESTIVAL I KOLSTAD KIRKE**

11. november kl. 19:00

Korkonsert med det internasjonalt prisbelønte kammerkoret Aurum. Velklingende kormusikk fra 400 århundrer av et av Norges fineste kammerkor. Dirigent Eva Holm Foosnæs

12. november kl. 12:00-16:00

Barnas dag i Kolstad menighet

Konsert med barnekorene kl 13:30
Konsert med Hulder/Bulder kl. 15:00
Kakebuffet, utlodning, fiskedam, ansiktsmaling og overraskelser

13. november kl. 11:00

Gudstjeneste. Medvirkende kammerkoret Aurum.

13. november kl. 21:00

Nattkonsert med levende lys

«Goldbergvariasjonene» av J.S.Bach
Erling W Aasgård, cembalo.

Du er hjertelig velkommen på **onsdagstreff**, det er kjekt å se både nye og kjente ansikter på treffene. På hvert treff bruker vi å ha allsang, andakt, spise snitter og annen kaffemat. I tillegg har vi ulike gjester som enten har foredrag eller bidrar med sang eller musikk.

Nedenfor kan du se programmet for høsten. Treffene foregår i Kolstad kirke kl. 11.30-13.30 på følgende datoer:



21. september: Sang og musikk fra gamle dager - Televimsen (Per Arne Imbsen)

5. oktober: Fysisk aktivitet og aldring - Infosenter for seniorer

19. oktober: Student som 80 åring – Eldbjørg Dahling

2. november: Jøder i Norge – Bjørn Olav Gruner Kvam

16. november: Sang av Huseby barnehage

7. desember: Trondheim seniorkor synger jula inn

Har du spørsmål om onsdagstreffet kontakt diakon Inger Johanne Kristiseter.

Bildet er fra høstens første onsdagstreff i Kolstad kirke. Bodil Hoven Akuffo viste bilder og fortalte fra Ghana.

Her sammen med noen av de fremmøtte. Vi var rundt 35 personer tilstede i kirka denne dagen.

Heimdal

Døpte

- 28.05 Hugo Mannion-Gibson
 29.05. Aurelia Carr
 Mari Bakken Soelberg
 Malin Aspen
 Peder Straume Martinussen
 12.06. Bendik Skogheim Elvrum
 Jonas Forseth Bårdevik
 19.06. Wilmer Foss
 Theodor Gabriel Flå Jensen
 Isak Aleksander Holberg Karlsen
 Thor Erik Tønder
 Thea Bendiksen-Bjerkestrand
 26.06. Aksel Høyem Sæther
 Alexandra Radu Kulseth
 Matheo Hustøff Olsen
 Gustav Stein Johansen
 10.07. Alexandra Yamuta Kristiansen
 31.07. Johan Ohlsson Windspoll
 Jessica Lundemo Langørgen
 14.08. Sindre Mathias Lintho Johansen
 Eline Kaarsberg Langørgen
 Liam Olai Nicolaisen
 21.08. Elias Kristiansen
 Vilde Rosmo
 Elise Vingan
 28.08. Michelle Elita
 Jonassen-Lyngstad
 04.09. Sofie Sand Bruaset
 Chloé Rønning Bollingmo

Vigde

- 28.05. Astrid Gaustad Mannion og Lee Noel Gibson
 09.07. Hanne Sugustad og Hans Christian Trefall Kvåle
 30.07. Wenche Dahl og Anders Brenne Wolden
 13.08. Elin Tesaker og Andreas Østensen
 Marianne Nervik Kolsvik og Nelson Vladimir Rivas Romero

Døde

- 08.05. Kjell Gotaas
 09.05. John Ragnar Jakobsen
 10.05. Arne Konrad Langørgen
 12.05. Roar Sundberg
 23.05. Cate Singstad
 31.05. Beret Løkaas
 10.07. Fridtjof Skaret
 15.07. Svein Olav Solem
 22.07. Ingrid Elisabeth Brenna
 25.07. Oddrun Schjetne
 27.07. Gudny Helene Mjøsund
 13.08. Roar Vestad
 14.08. Marit Haugrønning
 17.08. Margit Helene Aune
 18.08. Torbjørn Stavdal
 24.08. Birgit Johanne Woldseth

Tiller

Døpte

- 22.05 Synne Roald Johansen
 William Flostrand Østby
 Sophia Berntsen Riis
 Filip Kalland Rishaug
 Live Spets-Bakken
 12.06 Olai Gulbrandsen Juel
 Cato Mathisen
 Håkon Martin Selnes
 19.06 Isabelle Josefine Franzén
 Eira Andrea Næss-Pleyrn
 Markus Berg Nøstan
 Ludvig Tenshin Kimura Rambraut
 Erik Harborg Rustad
 03.07 Norah Kristine Hjertås
 Vanja Angelica Antonsen
 Lyngfelt
 14.08 Noah Sommervold Opdal
 Zara Lovise Salvesen
 21.08 Eline Mosand Bye
 Malin Halgunset Gjøvaag
 Iver Olai Halsen
 Tobias Vanvik
 28.08 Sofia Stavelie Hadjenian
 Eline Haukaas Larsen
 Liam Alexander Waltoft
 Adelen Margrethe Wigen

Vigde

- 11.06 Sheila Jane Ruiz og John Lars Johansson
 Mona Grensbråthen og Arne Jan Hopen
 02.07 Silje Skogvold og Kim Adrian Huynh
 09.07 Mette Holten og Cato Ålstedt
 30.07 Lina Maria Nyeng Nome og Ola Gjelstad
 Kristoffer Valde og Monica Stenersen
 06.08 Marianne Grinde By og Geir Robert Haltstrand
 20.08 Merete Øien og Per Bjørnar Paulsen
 27.08 Hanne Ae Olsen og Thomas Jobotn Herfjord
 03.09 Grete Oline Bu og Henning Solhaug
 Torild Maria Amundsen og Jan Erik Ledal

Døde

- 04.05 Hans Martin Dahl
 13.05 Ann Marlen Mellingen
 14.05 Trude Moen
 29.05 Inger Marie Husby
 03.06 Kåre Bæverfjord
 11.06 Tor Ystad
 22.06 Aage Risan

Kolstad

Døpte

- 22.05 Nikolas Davidsen Bergmann
 Cilja Holck Haugseth
 Sara Lyng
 19.06 Thea Victoria Sandvik Knutsen
 Iver meder
 Emrik Bøgseth Robertstad
 (fra Byneset)
 Ben Haugen Rosvold
 14.08 Emily Vollelv Holck (fra Heimdal)
 Matias Hovd Undeland
 (fra Heimdal)
 Elise Lie Vandbakk
 28.08 Pernille Bjerkan
 Emine Wahl Høve
 Ella Kirkebakk
 11.09 Ludvig Larsen Eidem
 Yuna Seo Olsen

Vigde

- 03.09 Mette Karin Langørgen og Erik Wibe

Døde

- 03.05 Brynjulf Oliver Halseth
 09.05 Åsmund Laugsand
 19.05 Tove Elinor Sagmyr
 20.05 Ole Ulrik Avløs
 22.05 Asbjørg Pauline Knudsen
 23.05 Anny Valborg Fossum
 03.06 Kari Kristiansen
 08.06 Ketil Inderberg
 09.06 Sigmund Storrø
 15.06 Reidun Henriette Constance Hansen
 23.07 Per Kristian Monsås
 01.08 Margrete Amdal

Døde Tiller

- 14.07 Kai Even Hansen
 17.07 Bodil Johanne Sedsø Fjell
 18.07 Siv Inger Rist
 19.07 Jenny Inger Eidem
 27.07 Sigrud Johanne Andresen

Ansatte

Heimdal menighet

Heimdal preste- og menighetskontor, Prosten i Heimdal, Heimdalsvn 4.
7080 Heimdal. e-post: post.heimdal.trondheim@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/heimdal
Kontortid man-fred: 10.00-14.00 **Kirkens Servicekontor: 994 36 000**



Menighetsforvalter Siri Christine Næss, 907 15 688
E-post: sn392@kirken.no



Sokneprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011
E-post: hg255@kirken.no



Kapellan April Maja Almaas, 477 19 987
E-post: aa752@kirken.no



Diakon Marit Brenne, 414 18 322
E-post: mb758@kirken.no



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937
E-post: ko827@kirken.no



Kirketjener Arne Kristian Sesseng, 468 43 227
E-post: as754@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes, 971 15 210
E-post: hg957@kirken.no



Menighetsrådsleder Ivar Yrke, 907 88 933
E-post: ivar.yrke@gmail.com

Heimdal kirke, kirketjener, Tlf 41468392

Kolstad menighet

Postboks 9605, Saupstad, 7478 Trondheim
Telefon 90 98 64 90, Faks 72 58 51 34 Kontortid man-fre kl 10-14
e-post: post.kolstad.trondheim@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/kolstad
Kirkens Servicekontor: 9943 6000



Menighetsforvalter Siri Christine Næss, 907 15 688
E-post: SN392@kirken.no



Sokneprest Matthias Alpermann, 948 81 795
E-post: MA779@kirken.no



Prest Per Even Robertstad, 948 81 374
E-post: PR692@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård, 948 11 489
E-post: EA626@kirken.no



Kateket Ingunn Lund Hammer, 948 82 154
E-post: IH652@kirken.no



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222
E-post: IK447@kirken.no



Menighetsrådsleder Rolf Giskeødegård 916 19 044
E-post: rolf.giskeodegard@gmail.com

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor
Romemyra 66, 7091 Tiller.
e-post: post.tiller.trondheim@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/tiller
Kontortid tirs-fre: 10:00-14:00
Kirkens Servicekontor: 9943 6000



Menighetsforvalter og kirketjener
Magnhild Haraldseide Hofsøy, Tlf. 920 41 607
E-post: mh893@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229
E-post: oa293@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen, 917 09 111
E-post: tt647@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila, 482 38 105
E-post: kk876@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro, 922 97 942
E-post: gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock, 908 11 370
E-post: kk727@kirken.no



Kirketjener Einar Landrø, 415 59 745



Menighetsrådsleder Leiv Elvestad
E-post: leiv.elvestad@gmail.com

Ansatte i Heimdal Prosti



Enhetsleder Lasse Lossius, 979 63 110
E-post: LL297@kirken.no



Enhetsleder vikar Helge Rask, 456 19 805
E-post: hr642@kirken.no



Menighetspedagog Sissel Trøan, 913 94 780
E-post: st425@kirken.no



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
E-post: bb285@kirken.no



Vikar: Menighetspedagog
Fredrik Langemyhr Samdal, 913 59 371
E-post: fs994@kirken.no



Prost Bertel Aasen, 456 19 825
E-post: ba663@kirken.no



Prostiprest Thore Nome, 908 18 156
E-post: tn585@kirken.no



Menighetspedagog Grete Westrum Sortland, 916 03 978
E-post: GS298@kirken.no

EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd

**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

ALBERT VOLD
Interier AS

VIGDAL
begravellesbyrå as

Boks 65 7221 Melhus www.vigdal.no Etablert i 1922

DØGNVAKT
72 87 10 22

Elveseter
begravellesbyrå

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

Døgnvakt
Tlf. 72 84 50 80
E-post: kontakt@elveseter.com
www.elveseter.com

REMA 1000

REMA 1000 Saupstad
Saupstadringen 1 B, 7078 SAUPSTAD

FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP

Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør

Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

BADEROM, FLIS, MUR- OG PUSSARBEIDER

**MURER
KOMPANIET AS**

Østre Rosten 26 - 7075 Tiller
Tlf: 72 88 11 00 - Mobil 98 08 11 11
jorn@murerkompaniet-as.no - www.murerkompaniet-as.no

**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf: 72 89 45 40
E-post: post@braasorvaag.no

Spanholm
Begravellesbyrå

www.spanholm.no
Dagtelefon: 73 89 11 40

**Støtt våre
annonsører!**

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man - tor: 08.00 - 16.30
Fre: 08.00 - 16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanelegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør Billivet enklere

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00

KVT
www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering
Helse- og oppvekstlag

**SANDMOEN
TRONDHEIM**
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no
sandmoen@de3stuer.no
Tlf. 72596180

**Klæbu
Sparebank**

Tlf. 04358 • www.klabu-sparebank.no

FLATÅS BEGRAVELLESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
TLf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

Revisorgruppen
Over Flatåsvei 14B, 7078 Flatås
T 73 99 22 22 | E reise@revisorgruppen.no | www.rg.no

Mindre selskaper - Årsmøtsdager
Barnedåp - Konfirmasjon

Misjonssalen
Ole Kolstads v. 2 - Heimdal
Tlf 72 84 56 30

Heimdal

Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Tlf. 72 84 62 46

BANDAGISTEN PÅ HEIMDAL

- STOMI
- ERNÆRING
- BRYSTPROTESER
- INKONTINENS
- KATETER
- SÅRUTSTYR

Heiseartikler
Vi har e-resept

Lever blåresepten din hos oss.
Gratis bringing av varer og hjemmebesøk!

Tlf 72 84 98 77 - Ringvålvn 10B - 7080 Heimdal

Her er Eli

Den åpne barnehagen i Tiller menighet har fått ny daglig leder, Eli Romstad Helgemo. Menighetsbladet måtte (som vi pleier) kontakte den nye medarbeideren for å gjøre et intervju, slik at Tillerbyggen kan bli litt kjent med henne.

Kan du fortelle litt om deg selv, alder, familie, hvor du kommer fra i verden?

Jeg er 35 år, bor på Stubban med mannen min Jørgen og hunden Punto. Vokst opp i Sarpsborg og Valdres, men har nå bodd 12 år i Trondheim.

Du synger jo i et av byens mest kjente kor Cantus, og er dirigent for barnekoret TIMBAKO i menigheten. Hva slags musikk hører du helst på når du ikke står i eller foran et kor?

Jeg er ganske altetende når det gjelder musikk, på Spotify lista mi nå har jeg blant annet Coldplay, Admiral P, Eva Weel Skram, Lisa Ekdahl og Bigbang.

Vi har hørt rykter om at du har en spesiell hobby, noe med kalk og maling. Kan du fortelle kort om denne hobbyen?

Jeg har startet som forhandler av Vintro kalkmaling og har en liten butikk og et verksted i garasjen. Dere kan finne meg på Facebook: Elis kalkmaling & interiør! :)

Før sommeren lyste vi ut stillingen som daglig leder for Tiller Åpen barnehage, der du var en av søkerne. Kan du fortelle hvorfor du takket ja til nettopp denne stillingen framfor andre tilbud? Jeg hadde lyst til å bruke musikken mer i arbeidet og har alltid vært veldig glad i å være sammen med barn. For noen år

siden tok jeg eksamen i Marte Meo veiledning og synes det er utrolig spennende å se på og jobbe med samspillet mellom voksen og barn. Jeg synes også det virket attraktivt å kunne utvikle et godt pedagogisk tilbud til småbarnsfamilier.



Hvilke mål og ambisjoner har du for denne jobben?

Jeg har ambisjoner om at flere skal benytte seg av tilbudet og at både små og store vil trives. Har et mål om at musikkksamling og babysangen skal bli så bra som mulig, ved at foreldre føler de får et tilbud de ikke ville fått til hjemme. Jeg ønsker å lære de nye sanger og måter å kommunisere med musikk til sitt barn på, noe som igjen er veldig berikende for samspillet mellom barn og forelder. Jeg ønsker

også at de som kommer skal føle seg trygge og ivaretatt slik at de som eventuelt trenger ekstra støtte og veiledning i foreldrerollen tør å be om det.

Barnhagen har forskjellige aktiviteter, blant annet babysang.

Kan du si litt om hvordan dette foregår, og kan babyer virkelig synge?

Under babysangen samles vi på matter hvor vi varierer mellom å stå, sitte, vugge, danse osv. Vi bruker noen sanger for å skape kontakt og samspill mellom barn og forelder, noen for å skape fart og bevegelse, noen for å oppleve rytme, noen sanger er ment for sansestimulering og mot slutten av samlingen har vi sanger for å roe ned. Selvsagt kan ikke babyer synge, men barn lærer ved hjelp av å imitere miljøet rundt dem. Sangen

inneholder rytme, tempo, dynamikk og toner som er et godt hjelpemiddel for å fremme god språkutvikling. Musikk er et universelt språk og en opplevelse i seg selv og for den lille babyen er mors og fars stemme og nærhet det vakreste som finnes!

Eli viste seg å være et friskt pust og en virkelig reflektert barnehagelærer. Vi ønsker henne velkommen i arbeidet med foreldre og barn i bydelen.

Lars Mostad