



# Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr 5 – 2016



*Vi ønsker alle en god adventstid  
og en god jul.*



# Juleandakt – advent 2016

preses Helga Haugland Byfuglien

*«1 La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg! 2 I min Fars hus er det mange rom. Var det ikke slik, hadde jeg da sagt dere at jeg går og vil gjøre i stand et sted for dere? 3 Og når jeg har gått og gjort i stand et sted for dere, vil jeg komme tilbake og ta dere til meg, så dere skal være der jeg er. 4 Og dit jeg går, vet dere veien.»*

Joh 14,1-4

## Veien til den store gleden

Hvordan skal vi møte frykten? Jesus møter oss i adventstiden med disse ordene: «La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg.»

Ordene leder tanken til julenatten. Vi har sett dem for oss mange ganger: Gjeterne i den stille natten blir forskrekket av en engel som var omkranset av lyset fra Herrens herlighet. De ble overveldet av redsel, står det, og det kan neppe ha vært lett å følge engelens ord til trøst: «Frykt ikke».

I følge psykologer reagerer de aller fleste mennesker på frykt med forvirring. Planlegging og rasjonelle tanker kobles bort; det tar for mye tid og energi. Dessverre overtar et litt mer primitivt område av hjernen, som har lite erfaring med nødsituasjoner, og derfor sender de fleste mennesker ut i helt irrasjonelle handlinger.

La ikke hjertet bli grepet av angst, sier Jesus til disiplene like før han feiret siste påskemåltid med dem. Rådet han gir, kan vi ha god bruk for. Men lett er det ikke. Bare noen dager senere ser Jesus ned på menneskeheten fra korset

og sier: «Tilgi dem, for de vet ikke hva de gjør». Og det er sant. Vi er forvirrede. Vi ødelegger skaperverket, vi er grådige og egoistiske. Kanskje er det frykten som driver oss.



Men Gud vil ikke at vi skal være forvirret. Han sier: «Stol på meg!» Gjeterne på Betlehemsmarken fikk en konkret oppgave til hjelp mot forvirringen: «Jeg forkynner en stor glede», sa engelen.

De ble oppfordret til å gå til stallen for å finne Frelseren i krybben.

Så går også vi med langsomme skritt mot julefeiringen. Gjennom advent er vi invitert til å dele forventningen om han som stadig kommer i julens evangelium, i ord og sakrament. Guds Sønn deler menneskelivet med oss, og han viser oss veien til Gud. Guds Sønn kom til oss for å være sant menneske sammen med oss. Han leder oss til ham som skapte oss.

«La ikke hjertet bli grepet av angst, men tro på Gud og tro på meg». Det er slik han viser oss veien vi skal gå. Han forkynner at frykten skal vike for glede. Det er ikke et lett vint livsmestringsråd. Jesus sier at vi vet veien dit han går. Og det er sant: I tro vet vi det. Det er adventens vei. Vi går den i tillit til Guds nåde som viser oss kjærlighetens vei. Den går til vår neste. Den går til flyktningen og til den utstøtte. Den går til et såret skaperverk. Den er bygget av kjærlighet og tjeneste.

Velsignet jul.



## Tårnagentdag

fredag 27. januar kl. 8-16

Denne dagen er det skolefri og vi inviterer alle 8-åringene (3. trinn på skolen) til en dag med skattejakt, lek, mat, sang, gudstjeneste, drama, film mm. Dagen er et felles arrangement for Heimdal, Kolstad og Tiller og foregår i Heimdal kirke.

Hilsen Heimdal menighet



## JULEKONSERT

Søndag 1. desember inviterer Leinstrand Songlag med gjester til julekonsert i Heimdal kirke kl 17.00 og Leinstrand kirke kl 20.00. Tradisjonen tro vil det bli både kjente og kjære julesanger, og også noen nye innslag som hører denne årstiden til. Årets gjester er mezzosopran Nina Sætherhaug, Bjørn Vevang på orgel/ piano, Nyprosan og oppleser Mona Senneset. Dirigent er Janne Kristin Schanke.

Billettpris: 150 (over 18), 100 (over 12), 300 (familie). Ta gjerne med kontanter.

Måsen og sangfuglen  
- EN JULEFORESTILLING OM VENNSKAP -

Kom og se den flunkende nye teaterforestillingen:  
**«Måsen og sangfuglen» i Kolstad kirke!**  
Bli bedre kjent med måsen som ikke helt vet forskjellen på mitt og ditt, og sangfuglen som egentlig skulle reist til Syden, men som har blitt igjen på Saupstad for å oppleve norske juletradisjoner.

Måsen og sanger: Sissel Tønnesen og Gøril Mørnes Sørensen  
/ Måsen: Måsen: Sissel Tønnesen / Sangfuglen: Gøril Mørnes Sørensen

**Sted:** Kolstad kirke **Tid:** 15. desember kl. 17:30  
**For hvem:** Hele familien **Inngang:** Gratis  
Forestillingen varer i ca. 30 minutter

Kolstad kirke Arranger: Kolstad Menighet

## Tanker i tiden ved Åge Søsveen



### Dette er dagen - bruk den!

Professor Jacob Jervell holdt for mange år siden en betraktning over dette temaet: «De fleste lever i fortiden, mange lever i fremtiden, - de færreste lever i nåtiden. Men det er bare den vi kan gjøre noe med!» Vår kjente dikter Olav Aukrust sa det enda krassere: «Den som dør fyr han dør, dør ikkje når han dør!» Ja, for det er faktisk det det handler om, - hvordan bruker vi dagen i dag? Den største «synd» et menneske kan gjøre er å ikke bruke dagen og de evner man er gitt!

Mange kjeder seg og vet ikke hva de skal bruke dagen til, «de venter på at tiden skal gå?» Ting henger sammen, - det er viktig å lære av fortiden for å planlegge for fremtiden. Det du gjør i dag bestemmer i stor grad din framtid! Flere er opptatt av «tabber» som er gjort i fortid og undrer seg på hvordan man skal bli ferdig med dem. Mange er også mer opptatt av at «gresset er grønnere på den andre siden av gjerdet», man skulle hatt «en annen jobb, en annen ektefelle, andre barn, en annen utdanning, bodd et annet sted». For noen kan dette være sant, men for de fleste er det

**Den største «synd»  
et menneske kan gjøre  
er å ikke bruke dagen  
og de evner man  
er gitt!**

«dagdrømmeri». Det tjener kun til å ta bort oppmerksomheten fra det som man faktisk kan gjøre noe med! I Kristen tro (og Jesu eksempel) er det noe som heter tilgivelse og nåde (=ufortjent gave), - at vi skal få legge fortiden bak oss og se framover! Vi skal ikke forsøke å gå utenom de prøvelser som måtte møte oss (slik Peer Gynt blir referert: «Gå utenom, sa Bøygen»).

Men vi kan få hjelp til å gå gjennom det som er vanskelig. Jfr. fortellingen om "Fotsporene i sanden", hvor Jesus sier til den som ser seg tilbake og har hatt vanskelige perioder: «Der du ser kun ett par fotspor, bar jeg deg!» Kristen tro er ikke at man blir forskånet fra det vonde og vanskelige, men at man har en å gå til med sine vanskeligheter (og gleder!). «Det er faktisk bedre å gjøre noe, og feile, enn ikke å gjøre noe!» Tenk over din situasjon, - hva kan du bidra med i dag? Det mangler ikke oppgaver og muligheter for selvrealisering. Samfunnet er faktisk avhengig av din innsats, ikke minst frivillige organisasjoner som kirken, idretten, kor- og korpsvirksomhet osv. Ensomme og syke ønsker besøk. Forbønn er viktig! Bruk dagen i dag!

# Hvorfor går dere i kirka på julaften?

**Ingen kirkelig høytid i Norge er mer «kirkelig» enn jula. Julaften er den ene gangen i året da menighetene må ha flere gudstjenester samme dag for å få plass til alle som vil til kirka, og ikke minst de tidlige gudstjenestene er populære. Hva er det som får så mange til å gå til gudstjeneste akkurat den dagen egentlig?**

Menighetsbladet ringer på hos familien Rasmussen på Lundåsen for å høre hva de mener om det. Det er en aktiv familie på fem, ungdommene driver med svømming og bryting og mye annet, foreldrene har hagen full av frukttrær og bærbusker og eget røykeri for kjøtt og fisk, alle er Liverpool-fans, særlig far i huset. Vi får saft fra egen hage og en prat med mamma Siri, pappa Rune, Ola (15) og Frida (11). Og spørsmålet er altså:

## Hvorfor går dere i kirka på julaften?

For Frida er svaret greit. Hun er «på jobb», for hun er *ministrant*.

- Og hva er det?

- En slags «miniprest»: Jeg deler ut salmebøker, leser juleevangeliet, samler inn kollekt. En av de andre ministrantene bærer korset i inngangsprosesjonen.

Og hva synes Ola om å gå i kirka på julaften?

- Det er greit. (Rune: - Dette er skryt i en femtenårings munn!) - Jeg kan slappe av der, sier Ola, ingen maser på meg.

Og de voksne?

- Det er høytid, mener Rune, - det blir litt ekstra høytidelig. Kirka tar fram sine beste salmer, og jeg kjenner at roen kommer. Akkurat der og da har vi jo ikke noe annet å gjøre enn å være der. Og så er vi en del av en lang tradisjon.

- Ja, sier Siri, det handler mye om å bringe inn de lange linjene til ungene. Så de skjønner hva jula egentlig handler om. Det er noe med å kunne sette seg sjøl inn i en større sammenheng. En motvekt til all oppmerksomheten rundt gavene.

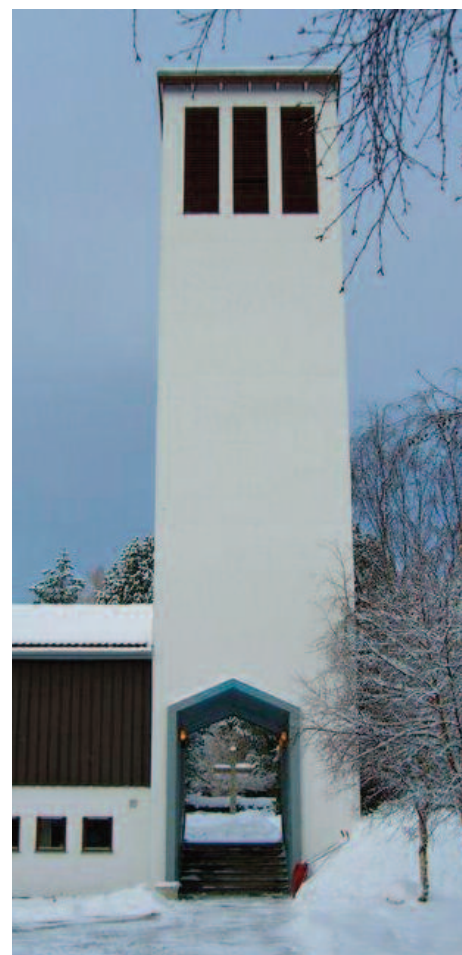
- Rune nevnte salmene, og de er viktige for meg også, fortsetter Siri. De mektigste salmene er på plass den dagen, «Deilig er jorden» for eksem-



pel. Vi vokste opp med dem og kan dem. Men kanskje er det også noe med selve kirkerommet. I Heimdal er kirkerommet ganske enkelt, men jeg synes det er veldig fint, sier Siri.

Roen, salmene og et større rom rundt våre liv – kanskje er det det vi søker i kirka i jula. Musikken, sangen, klokkene, juleevangeliet skaper et stort rom rundt dagen og den hellige kvelden. Kirkerommet er jo et annet slags rom, et rom for andre ord, andre tanker, andre perspektiver på livet: Det åpner oss for de lange linjene, noe større enn oss sjøl. Slik også med salmene – bruset av stemmer som har sunget disse sangene siden lenge før vi ble født, og så blir vi en del av dette: Deilig er jorden, prektig er Guds himmel! Vi har jo sett Dagsrevyens reportasjer om nød, krig, vold, vi glemmer dem ikke, men kanskje får vi der i kirka en tro på at ikke alt er sagt med det.

Jon Smidt



# «En opplevelse av å bli sett og hørt og tatt på alvor»

## Menighetens rolle i Adresseavisens juleinnsamling.

**Adresseavisens juleinnsamling har pågått siden 1915. Gjennomføringen av juleinnsamlingen er et samarbeid mellom Adresseavisen, Kirkens bymisjon og byens menigheter. Vi har tatt en prat med diakon Marit Brenne som har hovedansvar for arbeidet med juleinnsamlingen i Heimdal menighet.**

*Hvilken rolle har byens menigheter i juleinnsamlingen?*

Menigheten tar imot de som søker om midler og gir praktisk hjelp ved utforming av søknaden. Det er viktig å møte de som kommer med en likeverdig holdning og med respekt. Vi ønsker å vise omsorg for mennesker som har en utfordrende økonomi og vi opplever å bli møtt med åpenhet og tillit fra søkerne. I Heimdal får alle søkerne som ønsker det mulighet til en taushetsbelagt samtale. I menigheten er dette en oppgave vi rydder rom og tid til i perioden fra begynnelsen av november og fram til jul. Det betyr at andre aktiviteter settes på vent i denne perioden.

*Hvem arbeider med dette?*

I Heimdal har diakonen hovedansvaret, men soknepresten og resten av staben deltar også når pågangen av søkere er stor. I fjor mottok Heimdal 160 søknader om støtte.

*Hvordan prioriteres søknadene og hvem gjør det?*

Adresseavisen, Kirkens bymisjon og menighetene drøfter og bestemmer kriteriene for utdeling av midler. Et viktig punkt er at barnefamilier skal prioriteres. Menighetene prioriterer søknadene de har mottatt ut fra de fastsatte kriteriene. Heimdal menighets vektlegging av tilbud om samtaler gir et godt grunnlag for prioritering av søknader. I en del tilfeller er det også behov for å innhente supplerende informasjon for å kunne foreta en rett prioritering.

*Hvordan deles midlene ut og hvem gjør det?*

Midlene deles ut i form av gavekort som kan benyttes til mat, men ikke til tobakk og alkohol. Gavekortene sendes ut i posten. I Heimdal er det også mulig å hente gavekor-

*Gjøres dette likt i alle menigheter?*

Nei, det er litt ulik praksis med hensyn på i hvilken grad menighetene tilbyr samtaler. Praksisen i menighetene i Heimdal prosti er ganske lik.

*Hva er formålet med Adresseavisens juleinnsamling?*

Hensikten er at de som trenger det mest kan få et tilskudd så de kan unne seg litt ekstra i jula. De kan få en litt romsligere julefeiring enn de ellers ville fått. Dette betyr veldig mye for mottagerne.

*Hvorfor engasjerer menighetene seg i innsamlingen? Hva er motivasjonen?*

Utgangspunktet er at byens menigheter og Kirkens bymisjon er blitt vist en stor tillit fra Adresseavisen og fra giverne ved at de har fått ansvar for å forvalte de innsamlede midlene. For menighetene ligger det også en viktig motivasjon i Jesus ord om å elske sin neste som seg selv. Derfor er diakoni en helt nødvendig del av kirkens liv. Diakoni er kirkens omsorgstjeneste og evangeliet i handling. Engasjementet i Adresseavisens juleinnsamling er en måte å utøve diakonal omsorg på. Denne motivasjonen gjør møtet med det enkelte menneske viktig. Vi vil gi mennesker en opplevelse av å bli sett og hørt og tatt på alvor der hvor de er i sine

liv. Disse møtene kan og gi mennesker nye relasjoner og bidra til å inkludere dem i nye fellesskap.



Thore Nome

# På besøk i Birgittaklosteret

I 2017 skal vi markere at det er 500 år siden Martin Luther spikret opp sine berømte teser på kirkedøra i Wittenberg, noe som senere førte til at den lutherske kirken overtok det katolske hegemoniet i Norge og i Nidaros. I dag lever de to kirkesamfunnene side ved side, og den katolske menigheten i Trondheim har igjen blitt en viktig del av byens kirkeliv. Birgittaklosteret er en del av den veksten St. Olavs menighet opplever. Som Tiller menighet har dette klosteret messe hver søndag - ikke bare på norsk - men også på polsk, latinsk og engelsk. Så dette er i høy grad en internasjonal menighet.

Menighetsbladet gikk til norsk messe for å føle menigheten og gudstjenesten litt på pulsen.

Innenfor døra møter vi et veldig stilrent, moderne og lyst kirkerom. Salmenumrene er hengt opp på veggen, og altertavlen domineres av Kristus på korset. Kirkeklokkene kaller på folket og benkene fylles opp med alle aldre, barn, foreldre og godt voksne. Dette kunne vært forløpet til en vanlig høymesse eller familiegudstjeneste slik vi kjenner den.

Birgittasøstrene sitter helt fremst på hver side i rommet som en slags æresvakt, og inn kommer to prester og en altergutt. De hilser krusifikset og vender seg mot menigheten. Og slik står de under hele



gudstjenesten, med øyekontakt til de som har møtt frem denne søndagen. Starten er som en høymesse med salme, syndsbekjennelse og Kyrie, deretter tekstlesning og bønn. De ulike leddene og melodiene er svært gjenkjennbare for en luthersk kirkegjenger som meg.

I dag er det allehelgensdag og prekenen handler om livet og de døde oppstandelse, og om Jesus som den førstefødte. Hvis vi ikke tror på de døde oppstandelse er heller ikke Kristus oppstått, sier presten. Og da har vår tro ingen mening. Videre sier han at kirken ikke snakker om det evige liv for å skremme folk, men for å få oss til å se vårt liv her på jorden fra evighetens synsvinkel. Og fra den vinkelen kan vi snakke om fullkommenhet her på jorden, og ikke bare følge strømmen. Og vi kan behandle oss selv og andre med verdighet. Alt som skjer her i livet er bare en forberedelse til det evige liv. Gud lever i alle. Evangelieteksten var fra Jesu samtale med Saddukeerne om hvordan det ville gå med ekteskap som var inngått her på jorden i det evige liv. Jesus

svarte som vi husker at i det evige liv tas ingen til ekte og gis ingen til ekte.

Disse tankene satte i gang noe hos meg. Vårt liv og våre utfordringer her på jorden er rett og slett feil ende å begynne i hvis vi vil prøve å forstå Gud, oppstandelsen og det evige liv.

Etter prekenen fortsatte messen med trosbekjennelsen, bønn for kirken og verden og nattverd. Nattverdliturgien er veldig lik den lutherske med samme ledd og liturgi.

Boligfeltene i Tillerbyen vokser seg utover, og nærmer seg sakte med sikkert gamle Tiller kirke. I nabolaget ligger klosteret, omringet av hus på alle kanter. Om ikke lenge vil de kanskje ligge enda tettere på de to kirkene i vår bydel. Etter messen tenker jeg at det tøvær mellom den lutherske og katolske kirke i dag, og at Gud sikkert gleder seg. Takk for en tankevekkende opplevelse.

Lars Mostad

# Bønn for Trondheim – Bønneuka for kristen enhet 2017

15. – 22. januar, søndag til søndag



**Det er en stor glede å få minne om den fellekristne BØNNEUKA 2017.**

Det er byens største fellekristne satsing, der dere alle er med og utgjør en forskjell i byen vår. Bønneuka inviterer til felles bønn med mål om å bety enda mer for enda flere! Denne gangen er de fleste innendørs samlinger lagt til Misjonskirken i Arkitekt Christies gt. 1c.

**All info om arrangementene under Bønneuka blir utover høsten å finne på vår nettside: [www.bønneuka.no](http://www.bønneuka.no).**

**Under Bønneuka 2017 kan du være med på:**

- Bønnevakt 24-7 fra søndag 15/1 til søndag 22/1 (også denne gangen med hjemmevakter om natta). Ta kontakt med ditt

menighetskontor for å tegne deg til bønnevakt!

- Vi leter etter våre åndelige røtter, i Pilegrimsgården mandag kveld med Hans Weichbrodt, tema "Våre jødiske røtter".
- Lovsang og bønn alle hverdage kl. 11-13 i Misjonskirken
- Bønneskole tirsdag-torsdag kveld, i Misjonskirken, med Hans Weichbrodt (firsd.) og Kari Holmås (onsd-torsd.)
- Store kveldssamlinger begge søndagene, den 15/1 kl. 19 i Misjonskirken, med Hans Weichbrodt. Og Bønneuka avsluttes søndag 22/1 kl. 18 i Nidarosdomen, der Magritt Brustad taler.
- Stor Taize-kveld fredag kl. 18
- Opplegg for ungdom/unge voksne i Salem lørdag fra kl. 15 og hele kvelden.

Bønnetelt på Nordre tirsd. – torsd.

**Kari Holmås:**

Kari Holmås er vokst opp i Trondheim og var spesielt aktiv i Skolelaget på 70-tallet og kom her inn i en forbønns-tjeneste. Hun var i nesten to år forbereder for Norge på fulltid gjennom Ungdom i Oppdrag. Hun har hatt en forkynner- og sjelesorgtjeneste siden 1978 og blir brukt i de fleste kirkesamfunn og kristne miljøer. Hennes forkynnelse er trosfylt, dyp og direkte.



Holmås jobber til daglig som legevaks-overlege i Indre Østfold, bor i Mysen, og tilhører Den norske kirke.

## LA FLERE FYLLE FEM!

Et barn er født, ufattelig sårbart og med et uendelig potensial. Vi vet ikke hva hun skal bli når hun blir stor. Men vi vet at hun først må overleve barndommen sin. Og vi vet at de første fem leveårene er kritiske. Hvert minutt dør 11 barn som ikke har rukket å fylle fem år. Sammen kan vi sikre alle barn retten til en trygg fødsel, et helseilbud, rent vann, næringsrik mat og trygghet. Gi årets viktigste julegave!

Støtt Kirkens

Nødhjelps

Juleaksjon.



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance



– Når jeg blir stor, har jeg lyst til å bli lege, sier Lavania (5). Sammen med familien har hun funnet trygghet fra IS i leiren Kabarto i Nord-Irak.  
(Foto: Håvard Bjelland/  
Kirkens Nødhjelp)

## Når byen stenger ned for julefeiringa, åpner Vår Frue kirke dørene.

**Støtt Kirkens Bymisjons Juleaksjon:**



### 07.12. kl 19 og 21: Kirkens Bymisjons julekonsert med Ulf Risnes, Marthe Valle, Marianne Meløy og TSO.

Kirkens Bymisjons julekonsert byr på mer enn idyll og god stemning. Denne julekonserten har tradisjon for å være i nær kontakt med virkeligheten på gata, slik livet ser ut i Åpen kirke.

Artister på årets julekonsert er Ulf Risnes, Marthe Valle og Marianne Meløy. Tradisjonen tro stiller Trondheim Symfoniorkester med strykeorkester. Konserten gjennomføres to ganger samme kveld, kl. 19.00 og 21.00.

Overskuddet fra konserten går til Kirkens Bymisjons juleaksjon

**"Gled en som gruer seg til jul".**

Ved å kjøpe billetter til julekonserten er man med å spre varme og gjøre jula litt hyggeligere. Velkommen til en annerledes julekonsert!

# Gudstjenester



| Dag - dato - pretekst   | Heimdal kirke  | Tiller kirke   | Kolstad kirke  |
|---|--|--|--|
| Søndag 27. november<br>1. s i adventstiden<br>Matt 21, 1-11   | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Nome. Offer: Vennskapsmenigheten i Keren<br>17:30: Lysmesse. Almaas   | Kl. 19:00 Lysmesse. Andresen. Offer: Strømmestiftelsen.  | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Alpermann. Offer: KFUK/KFUM   |
| Søndag 4. desember<br>2. s i adventstiden<br>Joh 14, 1-4      | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Nome. Offer: Menighetsarbeidet.  | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/nattverd. Thuen. Offer: Norges KFUK-KFUM-speiderne, Trøndelag krets.   | Kl. 19:00 Lysmesse. Alpermann og Lund Hammer. Offer: Menighetsarbeidet.  |
| Søndag 11. desember<br>3. s i adventstiden<br>Jes 35, 1-10    | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Løvenskiold Grüner. Offer: Lys til verden<br>Kl. 19:00 Konsert   | Kl. 11:00 Høymesse m/dåp og nattverd. Andresen. Offer: Menighetsarbeidet.  | Kl. 13:00 Nattverdgdustjeneste. Søbstad helsehus. Alpermann.   |
| Søndag 18. desember<br>4. s i adventstiden<br>Luk 1, 46-55    | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd. Almaas  | Kl. 11:00 Høymesse m/dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet.   | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet.                                  |
| Lørdag 24. desember<br>Julaften<br>Luk 2, 1-20                | Kl. 13:30 Gudstjeneste. Løvenskiold Grüner<br>Kl. 14:45 Gudstjeneste. Løvenskiold Grüner<br>Kl. 16:00 Gudstjeneste. Nome<br>Ekstra kor og musikkrefter deltar<br>Offer: Kirkens nødhjelp | Kl. 13:00 Gudstjeneste. Andresen. Offer: Kirkens Nødhjelp.<br>Kl. 14:30 Gudstjeneste. Andresen. Offer: Kirkens Nødhjelp.<br>Kl. 16:00 Gudstjeneste. Andresen. Offer: Kirkens Nødhjelp. | Kl. 15:00 Gudstjeneste. Robertstad. Barnekoret deltar. Offer: Kirkens nødhjelp/menighetsarbeidet                 |
| Søndag 25. desember<br>1. juledag<br>Matt 2, 16-23            | Kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste m/dåp og nattverd. Løvenskiold Grüner. Offer: Menighetsarbeidet  | Kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste m/nattverd. Andresen. Offer: Misjonsprosjektet i Etiopia.  | Kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad<br>Offer: Menighetsarbeidet                          |
| Mandag 26. desember<br>2. juledag<br>Joh 1, 1-14              | Kl. 18:00 Affensang. Aasen. Thunder tensing jubileum. Offer: Nidaros bispedømme  | Kl. 12:00 Gudstjeneste. Tiller helse- og velferdssenter. Thuen. Offer: Misjonsprosjektet i Etiopia.  | Kl. 11:00 Nattverdgdustjeneste. Søbstad helsehus. Robertstad   |
| Søndag 1. januar<br>Nyttårsdag<br>Luk 2, 21                   | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd. Løvenskiold Grüner. Offer: Norsk kirke i utlandet   | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen. Offer.  |  |
| Søndag 8. januar<br>Kristi åpenbaringsdag<br>Matt 2, 1-12     | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Helligetrekongers fest. Offer: Menighetens misjonsprosj.  | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Andresen. Offer.   | Kl. 19:00. Kveldsgudstjeneste m/nattverd. Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet                                    |
| Søndag 15. januar<br>2. s i åpenbaringstiden<br>Matt 3, 13-17 | Kl. 11:00 Gudstjeneste. Offer: Menighetsarbeidet   | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen. Offer.  | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet                                   |
| Søndag 22. januar<br>3 s i åpenbaringstiden<br>Joh 2, 1-11    | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Offer: Tiller og Heimdal Y's mens club   | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Andresen. Offer.  | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet                                    |
| Søndag 29. januar<br>4. s i åpenbaringstiden<br>Luk 18, 35-43 | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Diakoniens dag. Offer De fire diakoniinstitusjonene  | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen. Offer.  | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Robertstad. Konfirmantgruppa 3 E synger. Offer: Menighetens misjonsprosjekt |



| Dag - dato - pretekst  | Heimdal kirke   | Tiller kirke  | Kolstad kirke  |
|--|---|---|--|
| Søndag 5. februar<br>5. s i åpenbaringstiden<br>Mark 2, 1-12 | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste.<br>Offer: Menighetsarbeidet.   | Ingen gudstjeneste i Tiller kirke. Gudstjeneste på IML Stølen, Oppdal, kl. 11:00. | Kl. 19:00 Kveldsgudstjeneste m/nattverd. Robertstad.<br>Offer: Menighetsarbeidet   |
| Søndag 12. februar<br>Såmannssøndag<br>Luk 8, 2-15           | Kl. 11:00 Bibeldagen økumenisk gudstjeneste. Sted blir annonsert på menighets hjemmeside. Offer: Bibelselskapet | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/nattverd. Thuen.<br>Offer.                        | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Alpermann.<br>Offer: Menighetsarbeidet   |
| Søndag 19. februar<br>Kristi forklarelsesdag<br>Matt 17, 1-9 | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Offer: Menighetsarbeidet  | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Andresen. Offer                         | Kl. 13:00 Nattverdgdustjeneste. Søbstad helsehus. Robertstad   |
| Søndag 26. februar<br>Fastelavnssøndag<br>1. Kor, 13,1-7     | Kl. 11:00 Felles karnevalsgudstjeneste med Kolstad i Kolstad kirke.   | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen.<br>Offer.                        | Kl. 11:00 Karnevalsgudstjeneste m/dåp. Robertstad. Offer: KIA-kristent interkulturelt arbeid   |
| Søndag 5. mars<br>1 s i fastetiden<br>Matt 4, 1-11           | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/nattverd. Offer: Søndagsskolen i Trøndelag                                      | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Andresen. Offer.                        | Kl. 15:00 Familiegudstjeneste Musikal<br>Offer: Menighetsarbeidet.   |
| Søndag 12. mars<br>2. s i fastetiden<br>Matt 15, 21-28       | Kl. 11:00 Samtalegudstjeneste m/dåp. Offer: Menighetsarbeidet   | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen.<br>Offer.                        | Kolstad menighet 40 år:<br>Kl. 11.00 Festgudstjeneste med preses Helga Haugland Byfuglien og flere Dåp og nattverd. Offer: Menighetsarbeidet |
| Søndag 19. mars<br>3. s i fastetiden<br>Luk 11, 14-28        | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd. Offer: Menighetsarbeidet   | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Andresen. Offer.                             | Kl. 19:00 Kveldsgudstjeneste m/nattverd. Alpermann.<br>Offer: Menighetsarbeidet  |
| Søndag 26. mars<br>Maria budskapsdag<br>Luk 1, 26-38         | Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Offer: Vennekapsmenigheten i Keren.                                   |   | Kl. 11:00 Familiegudstjeneste m/dåp. Barnekoret deltar.<br>Offer: Det norske bibelselskap.   |

## Vi starter opp med språkkafe på onsdager kl. 12.00!

Å forstå norsk er viktig for å delta i nærmiljøet si. Sjetne Frivilligsentral starter nå opp



med språkkafe på onsdager kl. 12.00 i samarbeid med Tiller menighet og Trondheim kommune. Språkkafe foregår i Bydelskaféen på Tiller helse og velferdssenter.

Språkkafe foregår som en trivelig og uformell samtale rundt bordet, mens vi koser oss med kaffe/te. Her håper vi du som snakker litt norsk, men som vil bli bedre til å forstå og snakke norsk kommer. Men, vi må ha med oss deg som vil være en norsk samtalepartner også! Språkkafe krever ingen påmelding.

## Glemt kontanter? Vipps med mobilen din!

Vi er visst verdensmestere i å bruke betalingskort og vant til at vi ikke trenger kontanter. Når kollektkurven går rundt i kirka, er det derfor mange av oss som rister på hodet fordi vi ikke har penger på oss. Stadig flere menigheter tar derfor i bruk andre betalingsløsninger, slik at det skal være mulig å delta i kollekten for flest mulig som ønsker det.

Tiller, Heimdal og Kolstad menigheter har valgt betalingstjenesten "Vipps". Dette er en app som du kan laste ned på mobiltelefonen og knytte til bankkontoen din. Vipps eies av DNB, men du behøver ikke å være

DNB-kunde for å bruke tjenesten. Vipps er lett å bruke, men du må installere vipps på forhånd og gjerne øve deg litt - for eksempel ved å overføre et beløp til venn. Du finner vipps-numrene til menighetene nedenfor. Lykke til!

## Nå er det mulig å bruke VIPPS!

### Kolstad menighet:

Gaver nummer: 74623

Kollekt ved gudstjenesten: nummer 74710

### Heimdal menighet:

Gaver nummer: 74629

Kollekt ved gudstjenesten: nummer 74703

### Tiller menighet

Gaver nummer: 76097

Kollekt ved gudstjenesten: 76099



# smånytt fra Heimdal

## VIL DU VÆRE MED Å SYNGE PÅ JULAFTEEN I HEIMDAL KIRKE?

Tradisjonen tro lager vi julaftenkor. Det bygger på prosjektkoret som er på Breidablikk skole og utvides med alle barn som har lyst.

ØVELSE TORSDAG 22. des kl. 17.00

Meld deg på til Hg255@kirken.no  
Skriv navn, alder og telefonnummer og gi beskjed om hvilke gudstjenester du kan bli med på.  
Kl. 13.30 og /eller 14.45 24. des.

## TURGRUPPA

Turgruppa går som vanlig nå frem til 23. november. DA blir det en advents og julepause.

Vi starter opp igjen 1. februar 2017.

VELKOMMEN alle som vil være med å gå!  
Se mere info om turgruppa på hjemmesiden for Heimdal Menighet.

## NYTTÅRSLUNSJ ONSDAG 25. JANUAR 2017 KL. 12.00 - ca. 14.00

Dette er som tidligere på Kaféen «Kokke LISE» på Kattem Helse og Velferdssenter. Her er ALLE som vil velkommen til nyttårs-lunsj i lag med turgruppa. Vi spiser et velsmakende karbonadesmørbrød og kake m/

kaffe og te!

Dette koster ca. kr 150 pr. pers. Vi synger en del sanger og får en gjest på besøk ☺  
Kom og kos deg sammen med mange hyggelige mennesker på det nye året!

Påmelding til Marit diakon i Heimdal menighet, 41418322, innen mandag 23. januar.

## ÅPEN KIRKE

Vi har siste Åpen kirke før jul 6. desember kl. 10.45 – ca. 12.30

Dette blir en hverdagsgudstjeneste med nattverd.

Vi får også besøk av Odd Roar Husbyn «Brannvern i hjemmet».

Et tema som er viktig for oss alle i advents og juletider... og til alle tider.

Vi starter opp igjen på nyåret tirsdag 10. januar!

Nytt program for våren er klart til da!

## NYTTÅRSFEST

Torsdag 2. februar kl. 19.00 blir det tradisjonell nyttårsfest i Heimdal kirke.

Vi starter i kirkerommet med kåseri/foredrag og fortsette nede i sokkelen med god mat og prat.

Påmelding senest mandag 30. januar til kirkekontoret.

## Kulturkvelder i Kolstad og Heimdal

Våren 2017 setter vi i gang et prosjekt med felles kulturkvelder for menighetene i Kolstad og Heimdal. Vi kan friste med spennende gjester, noen små dykk ned i vår rikholdige salmeskatt og variert musikk. 22. januar i Kolstad, 19. februar i Heimdal og 12. mars Heimdal kirke. Kl. 19.00 hver gang.

## KONSERT THUNDER TENSING

fyller 20 år og inviterer til en flott konsert i HEIMDAL KIRKE ONSDAG 14. DESEMBER kl. 19.00.



## APRIL MAJA ALMAAS

Vi takker April for den flotte innsatsen hun har gjort i Heimdal menighet som kapellan gjennom 2016. Mange har gledet seg over hennes gode tjeneste og vi ønsker henne Guds velsignelse videre.

## HILSEN FRA VENNSKAPSMENIGHETEN I KEREN:

### SØNDAG I KEREN

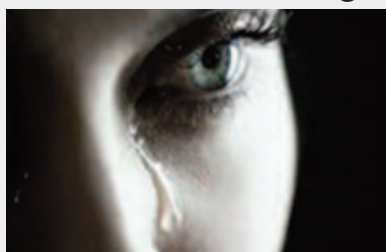
Søndag 9. oktober var Berit Løfsnæs fra Trondheim og Arthur Høyen fra Stjørdal på gudstjeneste i Keren i Eritrea, i den evangelisk-lutherske kirken, Heimdal og Tillers vennskapsmenighet. Berit og Arthur forteller om full kirke, mange unge og mye sang og musikk, blant annet med blåsere og et stort ungdomskor. Arthur syntes de sang så fint at han klappet, men akkurat det var visst ikke akseptert i kirka. Mange av salmelodiene var kjente; det er snakk om en kirke med røtter i svensk misjon på 1800-



tallet. Etter gudstjenesten stoppet folk opp på kirkebakken for en prat (bildet). Berit og Arthur hadde med brev fra Heimdal menighet og fikk brev med tilbake, forfattet av hovedpresten Paulos Adem, som også er

med i vennskapskomiteen for Trondheim-Keren. Han forteller at menigheten arbeider med å bygge om et gammelt hus til kirkelokale og ber om forbønn i vennskapsmenighetene.

## Kirken i Trondheim og Klæbu inviterer til sorggrupper



Når man opplever dødsfall i nære relasjoner, kan det være godt å ha noen å snakke med om det som har skjedd og reaksjonene man kjenner på. Ofte er det godt å snakke med noen som står i en liknende situasjon.

Sorggrupper arrangeres som samtalegrupper i regi av kirken. Gruppene er åpne for alle, uansett verdi- og livssyn. Ved flere grupper, samordnes

de ulike gruppene, slik at man kan finne den gruppen som passer best. Hensikten er at deltakerne skal kunne dele sin sorg og lytte til hverandre, og på den måten være til gjensidig hjelp og støtte.

**Oppstart februar/mars 2017**, med forbehold om at det melder seg nok deltakere.

**Påmelding innen 1. februar 2017.**

Informasjon og påmelding til:

**Inger Johanne Kristiseter, 41 46 82 22, ik447@kirken.no**

# smånytt fra Tiller

## Barnas juletefest

Små og store er hjertelig velkommen til Tiller menighets-senter

onsdag 4. jan. kl. 17.30-19.00. Vi går rundt juletreet og opplever en julefortelling.

4-årskoret og TIMBAKO synger for

oss, og de 3 vise menn kommer med poser til barna. Ta med ei kanne te/kaffe og mat på et fat til felles bord. Brus serveres til barna. Inngang kr. 40 pr. barn



## Hverdagsbønn første tirsdag i måneden på Tiller menighets-senter



En gang i måneden kan du delta på hverdagsbønn som varer fra kl. 11.00-11.30. På hverdagsbønn er det en enkel liturgi, allsang og lystenning. Vi ber også for de bønneemnene som har kommet til menigheten. Du kan bare være og hvile deg litt. Vi møter på menighetssenteret på stua. Datoer til våren: 3.1., 7.2., 7.3., 4.4., 2.5. og 6.6.

## 24 hours festival for 4.-7.klassinger 18.3. -19.3.



24 Hours Festival – En omreisende festival der barn og unge får oppleve aktiviteter, forkynnelse og musikk, med Jesus som naturlig midtpunkt. 24 Hours festival er et konsept som eies og drives av Stiftelsen Skjærgårds-

gospel. Ble du interessert? Mer info og påmelding til kateket Grethe Ramamapiaro tlf. 922 97 942 eller gr995@kirken.no.

## Barnekoret TIMBAKO

Barnekoret har første øvelse etter nyttår onsdag 18. januar kl. 0730-1815 på Menighets-senteret. Koret er for barn i alderen 5-9 år, velkommen også til nye sangere!

## Tweens

Annenhver fredag møtes barn i 4.-8. trinn på KVT fra kl. 18.00-20.30. Datoer til våren 2017: 6.1., 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 31.3., 28.4., 12.5

## Tiller KFUK-KFUM-speidere

1.-2. klassinger møtes kl. 17.30-18.30, 3. klassinger og eldre 18.30-20.00. Oppmøte ved Tiller menighetssenter annenhver uke. Speidere starter opp igjen mandag 9. januar.

## Spagettigudstjenester for hele familien

Felles middag (50 kr/per familie), leker og aktiviteter og en enkel andaktsliknende gudstjeneste. Spagettigudstjeneste er en fin mulighet til å bli kjent med andre familier i nærmiljøet ditt. Datoer til våren er: 11. januar, 8. februar, 8. mars, 19. april og 31. mai. Påmelding to dager før: diakon Kaarina Kauppila, sms 4823 8105 eller kk876@kirken.no

## Tiller åpen barnehage

Barnehagen har åpent fra skolestart. Vi holder til på Tiller menighetssenter mandager og onsdager kl 09.30-13.30. Her har vi babysang/musikksamling kl 11.00 og mulighet for å kjøpe lunsj til kr 30. Frilek før og etter sang og lunsj. Tirsdag og fredag har vi åpent i Sjetne bydelshus kl 09.30-13.30. Musikksamling kl. 11.00. Mulighet for å kjøpe varm drikke kr 10.

## Formiddagstreff

En gang i måneden på Tiller menighetssenter klokken 11.30-13.30. Kaffe og smørbrød, utlodning, andakt og interessante gjester. Datoer til våren: 12.1., 9.2., 9.3., 20.4. og 11.5.

## Menighetsfest søndag 22. januar kl. 18.00

Bli med på en trivelig kveld på menighets-senteret hvor vi spesielt vil takke alle de som gjør en frivillig innsats for menigheten vår. Du er velkommen! Kom og ta naboen

med deg! Kvelden er åpen for alle. Påmelding på grunn av servering til diakon Kaarina Kauppila innen onsdag 18. januar.

## Nabokveld søndag 12. februar

Sett av dato og følg på nettsiden vår for mer informasjon!

## Menighetens årsmøte

blir søndag 12. mars, umiddelbart etter gudstjenesten.

Årsmøtesaker: Årsmeldinger og rapporter fra menighetens forskjellige aktiviteter.

Regnskap og budsjett.

Det skjer mye mer i menigheten! Ta en titt på nettsiden vår: [www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller)

## Noen å snakke med?

Det kan være små og store ting vi mennesker trenger å dele med noen, og det kan være godt å ha en som ikke er familie/venn, en som har taushetsplikt og utdanning innen samtale/sjelesorg. Det er ikke terapi, men det å prate med noen kan ha en terapeutisk effekt. Om du ønsker en samtale, ta kontakt med oss. Vi gjør også hjemmebesøk. Mange ganger er 1-3 samtaler nok, men noen ganger kan vi følge mennesker i lengre perioder av livet.

Kontaktperson: diakon Kaarina Kauppila, sms 482 38 105 eller kk876@kirken.no.

## MENIGHETSBASAREN





Årets basar på KVT lørdag 22. oktober ga et overskudd på ca kr.28.000. I tillegg kom det inn kr. 4364 på speidernes tom-bola. En stor takk til alle som støtta basaren ved å kjøpe lodd, og til alle som har gitt gevinster til de ulike utlodningene. Hjer-teelig takk også til alle som gjorde en arbeidsinnsats på basardagen.

*Hilsen basarkomiteen og menighetsrådet.*

## TREKNINGSLISTE TILLER MENIGHETS LOTTERI 2016

| Gevinst                    | Lodd nr. | Vunnet av:        |
|----------------------------|----------|-------------------|
| 1 Røros-pledd 0599         |          | Mats Jensen       |
| 2 Hadeland julekrybbe 1562 |          | Brekke            |
| 3 Vacuumpakker 0685        |          | E. Katmo          |
| 4 Gavekort, teateret 0961  |          | O. Knudsen        |
| 5 Sautépanne 0338          |          | Johanna H. Flø    |
| 6 Gavekort, Jernia 1125    |          | Anne Marit Okstad |
| 7 Teflonduk 0166           |          | Solveig Danielsen |
| 8 Sjakspill 0383           |          | B. Lyngstad       |
| 9 Tursekk 0003             |          | Torbjørn Lund     |
| 10 Ramona kakesett 0029    |          | John Andersen     |
| Tiller 22.10.2016          |          |                   |
| Retttrekning bevitnes av:  |          |                   |
| Kjellrun Halgunset         |          | Ragnhild Grande   |
| GEVINSTENE ER AVHENTET     |          |                   |

# smånytt fra Kolstad

| Aldersgruppe   | Aktivitet  | Tidspunkt   |
|--|--|---|
| Fra 0 år<br>                | <b>Babysang</b><br>- Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Du kan kjøpe noe å spise til kr 30 og vi ordner med drikke.  | <b>Tirsdag kl 11.00-13.00</b><br>Tirsdag kl 11.00-13.00<br>Desember: 04. og 18.<br>Januar: 10. og 24.<br>Februar: 07. og 21.<br>Mars: 07. og 21.    |
| 4 - 5 år og 1.-2. trinn<br> | <b>Barnekor</b><br>Komba-Ja! er Kolstad menighets barnekor – når barnet ditt er glad i å synge, er det en glimrende mulighet å være sammen med andre barn som har samme interesse.   | <b>Onsdag kl 17.00-17.45 (4-5 år) og kl 18.00-18.45 (1.-2. trinn)</b><br><br>- kveldsmat eller frukt/kjeks etter øvelsene<br>- vi følger skoleruta! |
| 13 - 18 år<br>              | <b>Ungdomsklubb</b><br>- I sokkelen til Kolstad kirke kan du høre på musikk, danse, spille biljard eller bordtennis, prøve ut "Singstar" og mer. På klubben kan du kjøpe litt drikke og noe å bite i til en overkommelig pris. | <b>Fredag kl 19.00-23.30</b><br>Desember: 02. og 16.<br>Januar: 13. og 27.<br>Februar: 10.<br>Mars: 3., 17. og 31.                                  |
| (Godt) voksne<br>           | <b>Onsdagstreff</b><br>- På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og god mat!   | <b>Onsdag kl 11.30-13.30</b><br>Desember: 07.<br>Januar: 11. og 25.<br>Februar: 08. og 22.<br>Mars: 15. og 29.                                      |

## Lyst å bli med?

Det er flott at det finnes frivillige i Kolstad menighet, som engasjerer seg f.eks. som kirkevert, i ungdomsarbeidet og ved oppussingsprosjekter. Takk skal dere ha! Så er det både praktisk og godt å dele på oppgaver, slik at ingen sliter seg ut. Kanskje er du glad i å male, liker å være sammen med barn eller unge og fortelle bibelske historier, besøke ensomme eller syke, eller å ta imot folk og gjøre i stand til kirkekaffen? Det finnes mange flere områder dine evner og ferdighe-

ter kan brukes i Kolstad menighet. Ta gjerne kontakt for en prat om det - vi gleder oss til å samarbeide med deg!

## Kolstad menighet 40 år

Søndag, 12. mars kl 11.00 feirer vi en festgudstjeneste sammen med preses Helga Byfuglien i anledningen at Kolstad menighet ble etablert for 40 år siden. På kirkekaffen etterpå kan du møte noen av de som har jobbet i menigheten tidligere og kose deg med kake og kaffe. Velkommen!

## Kulturkvelder i Kolstad og Heimdal

Våren 2017 setter vi i gang et prosjekt med felles kulturkvelder for menighetene i Kolstad og Heimdal. Vi kan friste med spennende gjester, noen små dykk ned i vår rikholdige salmeskatt og variert musikk. 22. januar i Kolstad, 19. februar og 12. mars i Heimdal kirke. Kl 19.00 hver gang.

## Kolstadkonfirmanter på leir

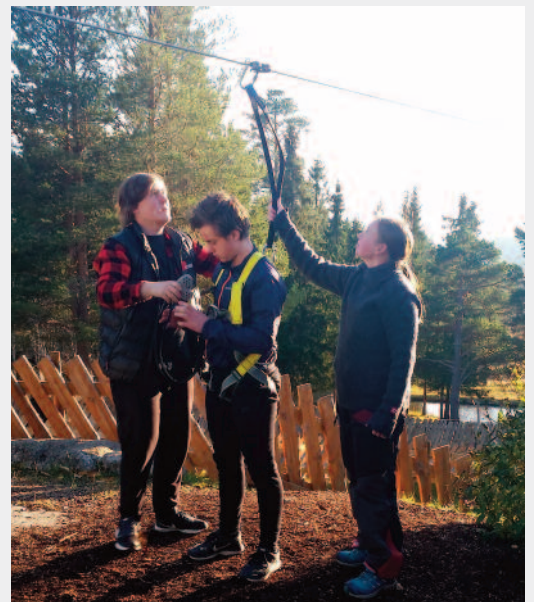
Noen av konfirmanter våre var sammen på leir på Mjuklia i slutten av oktober. Humøret var på topp både på underholdningen og ved uteaktiviteter, litt mer alvor og ettertanke i undervisningstimene og korsamlingene. Under måltidene gikk praten livlig.

På Mjuklia kan man ta en tur i fjøset, prøve taubane eller klatrevegg. Men det var nok samhandlingsløypa som var mest populær av uteaktivitetene, her fikk alle møte utfordringer med å samarbeide og å få til ting sammen. På konfirmantleir er det rom for både lek og moro og for alvor og ettertanke.

Men det var vel godt å komme hjem til mer søvn og litt mindre action.

Vi håper at konfirmanter vil ta med seg gode minner fra konfirmantleiren.

*Ingunn kateket.*



## Heimdal

### Døpte

- 18.09 Viljar Solberg Dissen  
William Haugen Hagen  
Kasper Mediaas  
Max Odin Olsen  
Jennifer Stokdal  
Jimmi Stokdal
- 02.10 Leo Schei Åsland  
Julie Storholm Blix  
Casper Mjøen Høvik  
Mina Remman Oldervik
- 09.10 Agnes Bruås  
Tiril Nygård Fossbakk  
Sondre Haugerø
- 23.10 Majla Leona Loholt  
Fredrik Solli Sundsfjord
- 06.11 Philip Rotnebo Engvik  
Thea Elisabeth Juliansen  
Emil Buseth Rønning  
Mikkel Paulsen Sagvang

### Vigde

- 09.09 Janne Berit Sundli og Knut Arne Sundli

### Døde

- 08.08. Gunvor Neergaard  
29.08 Ågot Eide Johansen  
08.09 Solveig Gifstad  
11.09 Christmar Petra  
Wang-Henrichsen  
17.09 Solveig Berte Braa  
18.09 Aud Ingeborg Skare  
28.09 Ingard Løfald  
29.09 Marie Hegli  
01.10 Odd Søbstad  
09.10 Bjørg Kristine Mjøen  
11.10 Magnar Haugrønning  
12.10 Magne Herstad

## Tiller

### Døpte

- 10.09 Jenny Linnea Ekehaug  
18.09 Emilian Wågø Dahl  
Ask Herrmo Hegseth  
Nora Aalmo Rishaug  
William Wang-Johansen
- 25.09 Kristoffer Pedersen Aas  
Julie Falkmo Furseth  
Ørjan Kildal  
Madeleine Langørgen
- 09.10 Benjamin Levin Bakke  
Adrian Nordskog-Wik  
Pernille Kirkeby Rishaug  
Even Røstadi
- 16.10 Leah Sofie Kvalø Adde  
Storm Toresen Ausetth  
Lukas Røsand

### Vigde

- 17.09 Beate Lovise Solberg og Magnus Lund

### Døde

- 14.07 Kai Even Hansen  
17.07 Bodil Johanne Sedsbø Fjell  
18.07 Siv Inger Rist  
19.07 Jenny Inger Eidem  
27.07 Sigrid Johanne Andresen  
19.08 Roar Moksnes  
21.08 Brit Olive Dahl Skjetne  
24.08 Paul Lennart Andreassen  
28.08 Kjell Mathias Olsen  
16.09 Svein Dahl  
29.09 Sigmund Bakkli  
30.09 Hans Ødegård  
Ada Thonstad

## Kolstad

### Døpte

- 18.09 Kasper Melbye Fjellidal  
Kristian Wikdahl
- 25.09 Ninnea Rusten  
Sian Rusten
- 23.10 Petter Alexander Grytdal  
(fra Heimdal)
- 30.10 Sara Olivia Hammervik Grøvdal  
Mare Øfstedal

### Døde

- 05.08 Gunnar Trøan  
09.08 Lovise Hansine Avløs  
14.08 Jens Angell Hansen  
21.08 Ragnhild Jensine Riiber  
23.08 Jan Ingemann Kvale  
24.08 Tordis Solbjørg Aune  
30.08 Anny Marie Knudsen  
Ingar Mathisen  
08.09 Gerd Marie Tømmervold  
16.10 Gunnlaug Marie Liabø  
19.10 Gerd Oddny Teigum  
22.10 Knut Sælnes  
23.10 Adrian Knarbygg-Nergård

### Du kan få ditt organisasjonsblad eller menighetsblad innlest på lyd - gratis!

KABB tilrettelegger organisasjonsblader og menighetsblader på lyd slik at flere skal få muligheten til å lese. Er du abonnent, kan du velge lydutgave i stedet for papir kostnadsfritt.

Denne tjenesten ønsker vi skal bli mer kjent. KABB gir gjerne ut flere eksemplarer av bladene og ønsker seg flere brukere. Om du er interessert i et organisasjonsblad i lydutgave, kan du kontakte de som gir ut bladet.

KABB leser også inn diverse menighetsblader i tillegg til organisasjonsbladene. Bladene blir lest inn med innleser i studio og du bestiller ved å ta kontakt med utgiver. **Ønsker du et menighetsblad eller et annet blad på lyd, må du henvende deg til det aktuelle menighetskontoret eller organisasjonen som gir ut bladet. De tar kontakt med KABB.**

Disse bladene finnes allerede i lydutgave: Kirkeaktuelt, Stefanus, Misjonsblad for Israel, Utsyn, Misjonstidende, Agenda 3:16, Budbæreren, Tidsskrift for sjelesorg, Broen, Krigsropet, Notabene, Diabetes og MS-bladet.

Velkommen som lytter!

### «13-99» SAMTALETILBUD PÅ CITY SYD.

HVER TORSDAG  
KLOKKA  
10:30 - 13:30  
PÅ EGON,  
2. ETASJE BORD 57.



# Ansatte

## Heimdal menighet

Heimdal preste- og menighetskontor, Prosten i Heimdal, Heimdalsvn 4.  
7080 Heimdal. e-post: [post.heimdal.trondheim@kirken.no](mailto:post.heimdal.trondheim@kirken.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/heimdal](http://www.kirken.no/heimdal)  
Kontortid man-fred: 10.00-14.00 **Kirkens Servicekontor: 994 36 000**



Menighetsforvalter Siri Christine Næss, 907 15 688  
E-post: [sn392@kirken.no](mailto:sn392@kirken.no)



Sokneprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011  
E-post: [hg255@kirken.no](mailto:hg255@kirken.no)



Kapellan April Maja Almaas, 477 19 987  
E-post: [aa752@kirken.no](mailto:aa752@kirken.no)



Diakon Marit Brenne, 414 18 322  
E-post: [mb758@kirken.no](mailto:mb758@kirken.no)



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937  
E-post: [ko827@kirken.no](mailto:ko827@kirken.no)



Kirketjener Arne Kristian Sesseng, 468 43 227  
E-post: [as754@kirken.no](mailto:as754@kirken.no)



Kantor Håkon Grotnes, 971 15 210  
E-post: [hg957@kirken.no](mailto:hg957@kirken.no)



Menighetsrådsleder Ivar Yrke, 907 88 933  
E-post: [ivar.yrke@gmail.com](mailto:ivar.yrke@gmail.com)

Heimdal kirke, kirketjener, Tlf 41468392

## Kolstad menighet

Postboks 9605, Saupstad, 7478 Trondheim  
Telefon 90 98 64 90, Faks 72 58 51 34 Kontortid man-fre kl 10-14  
e-post: [post.kolstad.trondheim@kirken.no](mailto:post.kolstad.trondheim@kirken.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/kolstad](http://www.kirken.no/kolstad)  
**Kirkens Servicekontor: 994 36 000**



Menighetsforvalter Siri Christine Næss, 907 15 688  
E-post: [SN392@kirken.no](mailto:SN392@kirken.no)



Sokneprest Matthias Alpermann, 948 81 795  
E-post: [MA779@kirken.no](mailto:MA779@kirken.no)



Prest Per Even Robertstad, 948 81 374  
E-post: [PR692@kirken.no](mailto:PR692@kirken.no)



Kantor Erling With Aasgård, 948 11 489  
E-post: [EA626@kirken.no](mailto:EA626@kirken.no)



Kateket Ingunn Lund Hammer, 948 82 154  
E-post: [IH652@kirken.no](mailto:IH652@kirken.no)



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222  
E-post: [IK447@kirken.no](mailto:IK447@kirken.no)



Menighetsrådsleder Rolf Giskeødegård 916 19 044  
E-post: [rolf.giskeodegard@gmail.com](mailto:rolf.giskeodegard@gmail.com)

## Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor  
Romemyra 66, 7091 Tiller.  
e-post: [post.tiller.trondheim@kirken.no](mailto:post.tiller.trondheim@kirken.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller)  
Kontortid tirs-fre: 10:00-14:00  
**Kirkens Servicekontor: 994 36 000**



Menighetsforvalter og kirketjener  
Magnhild Haraldseide Hofsøy, 475 18 871  
E-post: [mh893@kirken.no](mailto:mh893@kirken.no)



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229  
E-post: [oa293@kirken.no](mailto:oa293@kirken.no)



Kapellan Tord Kristian Thuen, 917 09 111  
E-post: [tt647@kirken.no](mailto:tt647@kirken.no)



Diakon Kaarina Kauppila, 482 38 105  
E-post: [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no)



Kateket Grethe Ramampiaro, 922 97 942  
E-post: [gr995@kirken.no](mailto:gr995@kirken.no)



Kantor Knut-Inge Klock, 908 11 370  
E-post: [kk727@kirken.no](mailto:kk727@kirken.no)



Kirketjener Einar Landrø, 415 59 745



Menighetsrådsleder Leiv Elvestad  
E-post: [leiv.elvestad@gmail.com](mailto:leiv.elvestad@gmail.com)

## Ansatte i Heimdal Prosti



Enhetsleder Lasse Lossius, 979 63 110  
E-post: [LL297@kirken.no](mailto:LL297@kirken.no)



Menighetspedagog Sissel Trøan, 913 94 780  
E-post: [st425@kirken.no](mailto:st425@kirken.no)



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842  
E-post: [bb285@kirken.no](mailto:bb285@kirken.no)



Vikar: Menighetspedagog  
Fredrik Langemyhr Samdal, 913 59 371  
E-post: [fs994@kirken.no](mailto:fs994@kirken.no)



Prost Bertel Aasen, 456 19 825  
E-post: [ba663@kirken.no](mailto:ba663@kirken.no)



Prostiprest Thore Nome, 909 45 104  
E-post: [tn585@kirken.no](mailto:tn585@kirken.no)



Menighetspedagog Grete Westrum Sortland, 916 03 978  
E-post: [GS298@kirken.no](mailto:GS298@kirken.no)

**EXTRA**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

**Obs**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd

**coop prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

**ALBERT VOLD**  
Interiør AS

**VIGDAL** BEGRAVELSESBYRÅ AS

Boks 65 7221 Melhus www.vigdal.no Etablert i 1922 DØGNVAKT 72 87 10 22

**Elveseter**  
begravellesbyrå

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

Døgnvakt  
Tlf. 72 84 50 80  
E-post: kontakt@elveseter.com  
www.elveseter.com

**REMA 1000**

REMA 1000 Saupstad  
Saupstadringen 1 B, 7078 SAUPSTAD

**FOLDE**

REGNSKAP & RÅDGIVNING  
AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP  
Telefon: 72 58 44 88  
firmapost@folderegnskap.no  
www.folderegnskap.no

**Fremstad & Rokseth**  
Autorisert el.installatør  
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal  
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

BADEROM, FLIS, MUR- OG PUSSARBEIDER

**MURER KOMPANIET AS**

Østre Rosten 26 · 7075 Tiller  
Tlf: 72 88 11 00 · Mobil 98 08 11 11  
jorn@murerkompaniet-as.no · www.murerkompaniet-as.no

**BRAA & SØRVÅG BYGG AS**

Tlf: 72 89 45 40  
E-post: post@braasorvaag.no

**Svanholm**  
Begravellesbyrå

www.svanholm.no  
Dagntelefon: 73 89 11 40

Sammen i sorgen

**Støtt våre annonsører!**

**Auto Konsult AS**  
Øvre Flatåsvei 6  
Man - tor: 08.00 - 16.30  
Fre: 08.00 - 16.00  
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanelegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

**Mekonomen**  
Vi gjør Billivet enklere

**Kolstad Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad  
Tlf. 72 58 18 00

**KVT**  
KRISTEN VG S TRØNDELAG www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering  
Helse- og oppvekstfag

**SANDMOEN TRONDHEIM**  
KRØ SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no  
sandmoen@de3stuer.no  
Tlf. 72596180

**Klæbu Sparebank**

Tlf. 04358 · www.klabu-sparebank.no

**FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ**  
Gamle Kongevei 52A  
TLf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

**Rg Revisorgruppen**

Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen  
T: 72 58 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no

Mindre selskaper - Åremålsdager  
Barnedåp - Konfirmasjon

**Misjonssalen**  
Ole Kolstads v. 2 - Heimdal  
Tlf 72 84 56 30

**Heimdal**

Heimdal Gruppen  
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller  
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

**Heimdal Mote**  
mest for menn

Heimdal Sentrum  
Tlf. 72 84 62 46

**BANDAGISTEN PÅ HEIMDAL**

- STOMI
- ERNÆRING
- BRYSTPROTESER
- INKONTINENS
- KATETER
- SÅRUTSTYR

**Heiseartikler** Vi har e-resept

Lever blåresepten din hos oss.  
Gratis bringing av varer og hjemmebesøk!

**Tlf 72 84 98 77** - Ringvålvn 10B - 7080 Heimdal

# Thunder 20 år



Thunder TenSing feirer 20 år i 2016, og en festkomitee jobber med en markering som skal være 2. juledag kl 1800 Heimdal kirke. Da er forhåpentligvis utflyttede studenter tilbake i Trondheim, og yrkesaktive og skoleelever kan ha fri.

Koret startet som et rent konfirmantkor (og rent jentekor!) i 1996, men etter hvert vokste det, slik at konfirmanter fortsatte etter konfirmasjonen, og gutter kom til.

Guttene var først å finne i bandet, men så begynte det flere gutter som sang. I



dag teller koret over 20 medlemmer, mens det lå mellom 10 og 20 i en del år rundt 2010.

Navnet Thunder TenSing fikk det i 2010, som medlemmer i KFUK/KFUM har koret deltatt på internasjonal TenSing-festival i Ziegenhain i Tyskland i 2011, og hatt årlige treff med Lightning Tensing fra Hoeggen menighet på Trønderørre, en vinterfestival med mye god kreativ utfoldelse.

Profilen på koret har endret seg med ulike dirigenter, og komiteen skal prøve å få til en sangkavalkade på festen, sammen med billed- og videokavalkade.

Koret har vært et fristed for mange ungdommer, der de kan være seg selv. Mye av maset og presset fra hverdagen har mange kunnet legge vekk for en stakket stund på onsdagene, og de har kjent gleden ved å synge og være i lag. Flere har også fortalt at de har kommet til tro gjennom å tilhøre miljøet. Under tegnede har hatt mange gode opplevelser i arbeidet med koret, ikke minst har det vært fint å se musikalsk og menneskelig utvikling og modning hos dem som har vært med over tid. Biskop Tor Singsås refererte til sitt møte med

Thunder i sin spalte i konfirmantbrosjyren som ble sendt ut i bispedømmet i år. Han snakket om vennlighet og det å bli tatt imot.

Vi oppfordrer sterkt menighetsbladets lesere til å komme på konsert i Heimdal kirke 14. desember kl 1900, og overvære det nåværende korets konsert.

*Sveinung Enstad*



Menighetsblad for Heimdal, Tiller og Kolstad blir utgitt av menighetsrådene i Heimdal, Tiller og Kolstad.

Bankgiro: 9235 20 63209

I redaksjonen:  
Thore Nome, Anne Liv Elvestad, Jon Smidt, Grete Westrum Sortland, Lars Mostad, Kaarina Kauppila, Åge Søsveen og Matthias Alpermann.

Layout/trykk:  
Orkla Grafiske AS - 72 48 23 20

Opplag 16400.