

# Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 4 - 2021

*God jul!*

Hvilken sang er  
**SELVE JULESANGEN?**

side 3

Julekrybber fra  
**mange land**

side 4-5

# Plass til alle

**Herborg Finnset**  
**Biskop i Nidaros**



## Hva ønsker du deg til jul?

Alle har vi blitt spurt om det, - og alle har vi stilt spørsmålet. Jo yngre vi er, jo flere svar kan vi gi. Den voksne som spør, kan gjenkjenne noe av sin egen barndoms forventning.

Kanskje får vi noen andre svar i år om vi spør hverandre om hva vi ønsker oss til jul? Jeg håper at vi i år kan kjenne at vi gleder oss til å få plass på en kirkebenk på julaften, glede oss over muligheten til å synge om vandringen gjennom de fagre riker på jorden sammen, i ei fullsatt kirke. Møte hverandres blikk og kjenne at vi hører sammen både med dem vi kjenner, og dem vi ikke har møtt før. Glede oss over fellesskap og samhørighet.

Kanskje blir det også annerledes å få julegjester? Vi har gjort oss andre erfaringer de siste årene; viktige familie-hendelser har skjedd uten at alle har fått muligheten til å være med. Kanskje ser vi bedre gleden som ligger i å være sammen – og bærer litt mer over med slitasjen som vi kan kjenne på dagen før julegjestene drar? Kanskje kan vi finne noen nye gleder i år – og kanskje kan noen av gjentakelsens hemmeligheter i juletradisjonene våre åpnes på nytt for oss?

Kjernen i den kristne julefeiringen gjentar seg ikke, selv om juleevangeliet gjentas ofte: Det er noe som har skjedd bare én

gang: Frelseren som kom til vår verden: Gud som er større enn hva vår forstand kan romme, steg inn i og ned i vår verden. Jesus, som var oppfyllelsen av løftene, som var der før Skaperen skilte mørket fra lyset, før mennesket ble til, finner vi igjen som et sårbart lite barn i en stall i Betlehem, på mammas fang. Der åpnet himmelen seg, og englene sang i glede over barnet som snudde menneskenes framtid. Han gikk inn i vår tilværelse og vår verden. Han som er barmhjertighet, har steget *inn* i vår verden, til mitt og ditt liv.

Jesus ønsker alle velkommen, både de som er de snille og gode blant oss, og oss som bare er det innimellom: Jesus ønsker seg sårede hjerter, ufullkomne liv, de som ikke greier slekta si og som syns juleselskap er svett, som krangler med familien allerede før pakkene er åpnet, som ikke orker maset. Som bærer med seg brutte relasjoner, det vi skammer oss over, det vi ikke får til. Døra til stallen er åpen. Det lyser der inne. Det er plass til oss også.

## Velsigna jul!

Deilig er jorden,  
prektig er Guds himmel,  
skjønner er sjelenes pilgrimsgang!  
Gjennom de fagre  
riker på jorden  
går vi til paradis med sang.

Tider skal komme,  
tider skal henrulle,  
slekt skal følge slekters gang;  
aldri forstummer  
tonen fra himlen  
i sjelens glade pilgrimssang.

Englene sang den  
først for markens hyrder;  
skjønt fra sjel til sjel det lød:  
Fred over jorden,  
menneske, fryd deg!  
Oss er en evig Frelser født!

## Adresseavisens juleinnsamling er i gang!

Nå er det tid for Adresseavisens juleinnsamling! Det er en gave fra folket til folket, en gave som gir noen i byen mulighet til å kjøpe litt ekstra mat til jul. Målet er at de som trenger det mest, skal få et lite pustehull i hverdagen, og en litt romsligere julefeiring enn de ellers vil få.

Adresseavisens juleinnsamling er et samarbeid mellom Adresseavisen, Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeen og Kirkelig Fellesråd i Trondheim. Diakoner i Heimdal, Kolstad og Tiller er med på å gjennomføre innsamlingen.

## Adresseavisens juleinnsamling

Gi en gave til innsamlingen

Vipps: **72606**

Kontonummer: **4202.24.87412**



Adresseavisen

Forsidebildet: Britt Arnhild Wigum Lindland. Julekrybba er laget av Tove Kristin Flakk

# «DEILIG ER JORDEN er selve JULESANGEN!»

Tekst og foto: Jon Smidt

**- Har du en julesang  
du er glad i?**

Menighetsbladet stilte spørsmålet  
til noen kjente personer på Heimdal,  
og svaret var entydig.



- Det er «Deilig er jorden», sier Hanne Brandtzæg, autorisert foterapeut på Heimdal Hud og fotklinikk. - Vi pleier å gå i kirka på julaften, og når vi synger «Deilig er jorden», da kjenner jeg virkelig at det er jul!



Bak disken i Heimdal Mote står Tore Gravdal. Svaret kommer raskt og klinkende klart: - Det må nå bli «Deilig er jorden» det – det er selve JULESANGEN! – og den første vi sang når vi gikk rundt juletreet.

## JULESANG ELLER PILEGRIMSSANG?

Veldig mange nordmenn er enige med Hanne og Tore: «Deilig er jorden» er julesang nr. 1. Mange har kjent den spesielle følelsen av glede og høytid når de første tonene i denne salmen lyder fra orgelet, og kanskje også at hjertet slår raskere når alle stemmer i siste vers: «Englene sang den først for markens hyrder». Da er vi liksom ute på Betlehemsmarkene i julenatta sammen med gjeterne, samtidig som vi står der i kirka sammen med mennesker vi er glad i. Så visst er det en julesang: «Oss er en evig frelser født!» sang englene den gang og synger vi nå.

Men da den danske dikteren Bernhard Severin Ingemann skrev «Deilig er jorden» en augustdag i 1850, var salmen ikke egentlig tenkt som julesang, men som en pilegrimssang. Det er også det de to første versene handler om: at alle vi som lever nå, og alle som har levd før oss og kommer etter oss, er pilegrimer. Vi er på reise gjennom de fagre riker på jorden og gjennom alle tider som har vært og som skal komme, på reise mot pilegrimsmålet: Slegt etter slekt går vi til

paradis med sang. Og sangen vi synger, det er «tonen fra himmelen», den samme som englene sang, om fred over jorden. Slik så han på livet og verden, dikteren Ingemann.

## Men er jorda så deilig da?

Dagsrevyen har en annen historie: om klimakrise, om oversvømmelser, skogbranner, tørke. Om fortvilte mennesker som flykter fra ødelagte hjem og fra krig og sult og nød. Om brutale overfall, pandemier og mennesker som lever under uverdige forhold. Kan vi synge at jorda er deilig?

En pilegrim kan ikke lukke øyne og ører for alt dette, kan ikke lukke øyne og ører for verdens nød. Men kanskje sier «Deilig er jorden» noe viktig om å være på reise gjennom livet: om å ha et mål og å ha en sang med seg på veien. Sangen, «tonen fra himlen», er det som holder oss gående. Den hjelper oss til å se ikke bare nøden, men også alt det «fagre» og «deilige» i verden, og gir oss krefter til å slåss mot det som vil ødelegge. Noen sa en gang at vi kan synge «Deilig er

jorden» som en protestsang mot alt som ødelegger livet for mennesker, dyr og natur, en sang som kan hjelpe oss til å holde fast på et håp om fred på jorden. Og tonen fra himmelen forstummer aldri, sier Ingemann. Aller tydeligst hører vi den i jula.



**B.S. Ingemann  
1789–1862**

Dansk salmedikter og forfatter av historiske romaner.

Andre salmer av Ingemann:  
«Til himlene rekker din miskunnhet,  
Gud», «I østen stiger solen opp».

# Julekrybber

Julen nærmer seg, og det er tid for å finne fram julekrybben igjen. Hos meg vil det si julekrybber i flertall, jeg har nemlig i over tjue år vært en ivrig samlar av julekrybber fra hele verden.

Tekst Britt Arnhild Wigum Lindland

## Den aller første julekrybben

Det sies at det var den hellige Frans av Assisi som satte opp den aller første julekrybben. Frans ble født i Italia i 1182 og døde i 1226. Du kjenner kanskje allerede historien om Frans, rikmannssønnen som så de fattiges nød og en dag ga bort alt han eide for å leve resten av livet som en fattig tiggermunk. De færreste kunne lese på denne tiden, så forkynnelsen av det kristne budskapet måtte foregå på andre måter enn ved hjelp av det skrevne ord. Så fikk Frans i 1223 ideen om å sette opp et levende tablå med de ulike figurene som er med i fortellingen om da Jesus ble født. Ut fra dette skal tradisjonen med julekrybber ha oppstått.

Tradisjonen bredte seg raskt og i dag finnes det en levende julekrybbetradisjon særlig i den katolske kirken, men også i den lutherske. Både i Italia og i Frankrike finnes det en sterk og levende tradi-

sjon med å lage en julekrybbelandsby i desember.

## Politisk budskap i julekrybbene

I min barndom, for rundt 50 år siden, hadde vi en liten julekrybbe som hang på juletreet. Hjemme hos mannen min hadde de en liten stall av tre, med små gipsfigurer som forestilte Maria, Josef, det lille Jesusbarnet, en okse og et esel. Den krybba har vi arvet, og den blir tatt fram hvert år i desember.

Etter hvert som nisser i alle fasonger overtok julepynten rundt omkring i hjemmene, forsvant mange av krybbene, men de siste årene ser det ut til at de har fått en renessanse. Mange samlar på julekrybber, og kunstnere og håndverkere lager krybber med ulikt budskap. Hovedbudskapet ligger der, Gud som lot seg

føde som menneske, men en julekrybbe kan si mye mer. Vi husker kanskje det sterke bildet av julekrybben hvor Jesus ble framstilt som det lille flyktningbarnet i rød t-skjorte og blå shorts som ble skyllet i land på den greske øya Kos i 2015. Eller en julekrybbe fra Midt-Østen, hvor en høy mur går tvers gjennom krybben.

Det er også vanlig å lage julekrybber som gjenspeiler stedet krybben kommer fra. Den første julekrybben jeg kjøpte, og som førte til at jeg begynte å samle, er fra Haiti. Selve krybben er en kokosnøtt satt på høykant, men en liten åpning, og figurene er av brent leire, malt i friske farger. Den morsomste julekrybben jeg har er fra Portugal. Her har kunstneren laget den hellige familie sittende på en oransje Vespa, Josef ved rattet, Maria med Jesus i armene bakpå. Kanskje er det flukten til Egypt kunstneren har sett for seg.



Tysk julekrybbe



Josef, Maria og Jesus på Vespa, portugisisk krybbe



*Julekrybbe fra Haiti*



*En glasskrybbe innkjøpt på historisk marked på Olavsfestdagene*



*En glasskunstner i Venezia ser for seg den hellige familie i gondol*

## Juleevangeliet

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskriveres i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

Det var noen gjeterere der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er

svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang:

«Ære være Gud i det høyeste,  
og fred på jorden  
blant mennesker Gud har glede i!»

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

# La Grace få fylle fem år

Akkurat nå ligger Grace trygt i mammas armer, bare en dag gammel. Omfavnet av morskjærlighet og nærhet etter en god og trygg fødsel. Dessverre er tallene dystre, mange barn i Afrika lever aldri til de blir fem år.

Av Anette Torjusen, Kirkens Nødhjelp  
Foto Håvard Bjelland

Innerst i kroken på fødeavdelingen hører vi små forsiktige grynt. Da vi titter inn, ser vi at det er Grace som er i ferd med å våkne. Hun ligger trygt i mammas favn på en av sengene i salen. Bare timer har gått siden hun ble født.

– Jeg kjenner meg så lykkelig, Grace er mitt første barn, og det er så mye større enn jeg hadde forestilt meg. Jeg håper hun får en trygg og god fremtid, det er alt jeg ønsker meg, smiler mamma Anita Lamisoni (24).

## Høye dødstall

Grace er født i Malawi, på fødeavdelingen til helsesenteret Mbwatarika, som Kirkens Nødhjelp har bygd. Alt er godt og trygt for Grace nå, men utenfor veggene venter et hardt liv og en beinhard statistikk. Mer enn nitti prosent av barn som dør før de fyller 18 år, overleverer ikke sin femårsdag.

Malawi er et av verdens fattigste land, som står i mange kriser. Akutt vannmangel, tørke og flom gjør at tilgangen til mat er kritisk. Så kritisk at Grace har femti prosent sjanse for at veksten hennes blir hemmet før hun fyller fem år. I tillegg har pandemien også gitt et voldsomt oppsving i antall barneekteskap og tenåringsgraviditeter. I noen områder har dette doblet seg. Selv om tallene for barnedødelighet har gått kraftig ned, er de fortsatt dramatiske. I 2019 døde det 14.000 barn i verden under fem år, hver eneste dag. Og hvor du blir født har mye å si. Barnedødeligheten er ni ganger høyere i Afrika enn i Europa.

En god start på livet begynner med en trygg fødsel, derfor har Kirkens Nødhjelp bygd fødeavdelinger flere steder i Malawi. Samtidig som vi sørger for gode jordmødre.



Anita Lamisoni har akkurat født sitt første barn. Hun har fått navnet Grace, for hun er både en gave og en nåde, forteller den stolte moren.

Vi skal snart feire jul, i takknemlighet og glede over Jesu fødsel. En fødsel som mest sannsynlig var en tøff erfaring for unge Maria. I en stall, i en fremmed by, langt borte fra familien. Hadde hun en fødselshjelper? Jesus overlevde både fødselen og flukten den lille familien måtte legge ut på etter hvert. Vi antar spedbarnsdødeligheten var stor. Jesus overlevde spedbarnstiden på tross av den urolige verden han ble født inn i.

2000 år etterpå vet vi at nyfødte under 28 dager står for nesten halvparten av dødsfallene blant barn under fem år (tall fra 2019). Mange fødes fortsatt i krig, konflikt, vannmangel, sult og fattigdom. Vårt oppdrag er å redde liv og kreve rettferdighet for disse, slik vi gjør i Malawi. Vi kan være med og gi nyfødte Grace og andre

barn en trygg fremtid. Sammen med deg og dem kan vi bygge flere fødeavdelinger og sørge for tilgang til mat, rent vann, vaksiner og utdanning. Slik at flere får fylle fem år.

## SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248

KIRKENS NØDHJELP

# Premie X ord

Vi gratulerer vinnerne av kryssordet i nr. 3!

Løsningsordet var «barmhjertighet» og flaxlodd sendes av gårde til disse heldige vinnerne: Aase Müller og Ola Tverdah. Begge bor i Heimdal sokn.

Send inn løsningsordet på kryssordet i denne utgaven til **db465@kirken.no** og du har stor sjanse til å vinne flax-lodd! To vinnere trekkes ut som får fire lodd hver

**Lykke til!**

Instagram: KryssordMarit  
Facebook: KryssordMarit  
©Marit W. Berg

|              |                        |                      |                     |                |                  |
|--------------|------------------------|----------------------|---------------------|----------------|------------------|
| HIMMEL-LEGE  | REDSKAP PYNTES TIL JUL | RO ART.              | HINDER              | KALD EPOKE     |                  |
|              |                        |                      |                     | NÅTLE TEVLING  |                  |
| SKRIFT-TEGN  |                        |                      | KAOS FUGL           |                | KIRKELIG SAMLING |
| KORN-PRODUKT |                        | ER JORDEN DANSK NAVN |                     |                |                  |
| LAND         | PRON. HØYTIDS-FIGUR    |                      | SYKDOM FISKE-NÆRING | PRON. ANGRIPPE |                  |
|              |                        |                      |                     |                | SNAKK!           |
| STATER       |                        |                      | FAKTUM              | KONSERN SJARM  |                  |
|              |                        | EGEN                 |                     |                |                  |
| TIND         | ENEROM                 | LITEN TING           |                     |                |                  |
| TALL         |                        | FLÅTE                |                     | DRIKK          | FØR              |
| JULE-PLANTE  |                        |                      |                     |                |                  |
|              |                        | MYNTENE VIA          |                     |                |                  |
| PURKE        |                        |                      |                     |                |                  |
| PRINSE-HJEM  |                        |                      |                     | LIK I DET      |                  |
|              |                        |                      | LØFTE               |                | ART.             |
| LAG          |                        | BYDEL I TROND-HEIM   |                     |                |                  |
| BIBEL-DEL    |                        |                      |                     |                |                  |

# Tomasskolen Trondheim kristne grunnskole

## Trygg skole for alle

Tomasskolen er en kristen grunnskole, med et åpent tilbud for alle barn.

Skolen har et flerkulturelt miljø hvor elevene lærer å respektere og inkludere hverandre.

Vi vil gjerne se alle barna vokse gjennom mestring - både i læring og som mennesker.

Vi har i dag 142 elever fra 1.-10. trinn og vi har plass til flere!



Tomasskolen tar inn elever to ganger i året:  
Søknadsfrister er 1. oktober, og 15. januar.

[www.tomasskolen.no](http://www.tomasskolen.no)

Vi tilbyr blant annet:

- \* Morgensamling med kristent innhold hver dag.
- \* Offentlig godkjent skole med statlig støtte og rimelig foreldrebetaling.
- \* Skolen dekker klassetur til Tyskland og Polen for 9. og 10. trinn.
- \* Skolen gir også tilbud om leksehjelp, kodeklubb og kulturskole etter skoletid.

Kontakt oss:

Tomasskolen  
Festningsgata 2, 7014 Trondheim  
rektor@tomasskolen.no  
kontor@tomasskolen.no  
tlf: 73 53 42 47

# Gudstjenester

| DATO<br>DAG<br>PREKEN-<br>TEKST | Heimdal   | Tiller   | Kolstad   |
|---------------------------------|---|--|---|
|                                 |  |  |  |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>Søndag 5. desember</b><br>2. s. i adventstiden<br>Joh 16,21–24                         | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd. Thuen. Takkoffer til Normisjon region Trøndelag.  | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Åsmo. Takkoffer til KFUK-KFUM, speiderne Trøndelag krets  | <b>Kl. 19</b> Lysmesse. Konfirmanter deltar. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid  |
| <b>Søndag 12. desember</b><br>3. s. i adventstiden<br>Joh 5,31–36                         | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til Himalpartner.   | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til Stefanusalliansen   | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid   |
| <b>Søndag 19. desember</b><br>4. s. i adventstiden<br>Matt 1,18–25                        | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd. Thuen. Takkoffer til Kirkens SOS i Trøndelag. Åsheim skoles musikkorps                  | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Åsmo. Takkoffer til menighetens arbeid  | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid   |
| <b>Fredag 24. desember</b><br>Julaften<br>Luk 2,1–20                                      | <b>Kl. 13.30</b><br><b>Kl. 14.45</b><br><b>Kl. 16.00</b><br>Julaftens-gudstjeneste. Bjerkestrand. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp. | <b>Kl.13</b> Julegudstjeneste. Sjetne pikekor deltar.<br><b>Kl.1430</b> Julegudstjeneste. Solistinnslag.<br><b>Kl.16</b> Julegudstjeneste. Solistinnslag. Andresen. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp | <b>Kl. 13</b> Familiegudstjeneste. Barnekoret deltar. Robertstad. Takkoffer deles mellom menigheten og Kirkens Nødhjelp<br><b>Kl. 15</b> Familiegudstjeneste. Barnekoret deltar. Robertstad. Takkoffer deles mellom menigheten og Kirkens Nødhjelp |
| <b>Lørdag 25. desember</b><br>Juledag<br>Joh 1,1–14                                       | <b>Kl. 11:</b> Høytidsgudstjeneste med nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til Sjømannskirken.                                      | <b>Kl.11</b> Høytidsgudstjeneste med nattverd og dåp. Tiller kirkekor deltar. Åsmo. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt i Midtøsten  | <b>Kl. 11</b> Høytidsgudstjeneste med nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid   |
| <b>Søndag 26. desember</b><br>Andre juledag<br>Joh 1,1–14 eller Joh 16,1–4a               | <b>Kl. 12:</b> Julegudstjeneste på Kattem HVS. Bjerkestrand. Nattverd.  | <b>Kl.12</b> Julegudstjeneste på Tiller Helse og velferdssenter. Andresen.   | <b>Kl. 13</b> Gudstjeneste med nattverd på Søbstad helsehus. Robertstad  |
| <b>Søndag 2. januar</b><br>Kristi åpenbaringsdag<br>Joh 12,42–47                          | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd. Thuen. Takkoffer til KIA Trøndelag – kristent interkulturelt arbeid.                    | <b>Kl.11</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Vikar. Takkoffer til menighetens arbeid   | <b>Kl. 19</b> Kveldsgudstjeneste med nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid  |
| <b>Søndag 9. januar</b><br>2. s. i åpenbaringstiden<br>Joh 1,29–34                        | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens eget arbeid.                             | <b>Kl.11</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer ikke bestemt  | <b>Kl. 11</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid  |
| <b>Søndag 16. januar</b><br>3. s. i åpenbaringstiden<br>Joh 1,15–18                       | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp. Thuen. Takkoffer til menighetens diakonale arbeid.   | <b>Kl.11</b> Familiegudstjeneste Vikar. Takkoffer til vennskapsmenigheten Keren i Eritrea  | <b>Kl. 11</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid  |
| <b>Søndag 23. januar</b><br>4. s. i åpenbaringstiden<br>Luk 13,10–17                      | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp. Bjerkestrand. Takkoffer til Lia gård retreatsenter.  | <b>Kl. 11</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid   | <b>Kl. 11</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid   |
| <b>Søndag 30. januar</b><br>5. s. i åpenbaringstiden<br>Joh 5,1–15                        | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd. Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.  | <b>Kl. 11</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Vikar. Takkoffer ikke bestemt  | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid   |
| <b>Søndag 6. februar</b><br>6. s. i åpenbaringstiden/<br>samefolkets dag<br>Mark 13,21–27 | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til menigheten.   | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid  | <b>Kl. 19</b> Kveldsgudstjeneste med nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid   |
| <b>Søndag 13. februar</b><br>Såmannssøndag<br>Matt 13,24–30                               | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste. Bibeldagen. Thuen. Takkoffer til Det norske bibelselskap.  | Ingen gudstjeneste i Tiller  | <b>Kl. 11:</b> Familiegudstjeneste med dåp. Barnekoret deltar – karneval. Alpermann. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt i Mali  |



|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>Søndag 20. februar</b><br>Kristi forklarelsesdag<br>Luk 9,28-36 | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Takkoffer til Fjellseter kapell.                | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid                        | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid |
| <b>Søndag 27. februar</b><br>Fastelavnssøndag<br>Luk 18,31-34      | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til Søndagsskolen i Trøndelag. | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Vikar. Takkoffer til menighetens arbeid                           | <b>Kl. 13:</b> Gudstjeneste med nattverd på Søbstad helsehus. Robertstad                      |
| <b>Søndag 6. mars</b><br>1.s. i fastetiden<br>Matt 26,36-45        | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp. Thuen. Takkoffer til menigheten.                                   | <b>Kl. 11:</b> Familiegudstjeneste. Speiderne deltar. Andresen. Takkoffer til KFUK-KFUM, speiderne Trøndelag krets | <b>Kl. 19:</b> Kveldsgudstjeneste med nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid  |
| <b>Søndag 13. mars</b><br>2. s. i fastetiden<br>Luk 13,22-30       | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp. Bjerkestrand. Takkoffer til menigheten.                            | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Vikar. Takkoffer til Care Norge                                   | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid  |
| <b>Søndag 20. mars</b><br>3. s. i fastetiden<br>Luk 22,28-34       | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp. Thuen. Takkoffer til menigheten.                                   | <b>Kl. 19:</b> Kveldsgudstjeneste med nattverd. Andresen. Takkoffer til Kirkens SOS                                | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid |
| <b>Søndag 27. mars</b><br>Maria budskapsdag<br>Luk 1,39-45         | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til menigheten.                | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Vikar. Takkoffer ikke bestemt                                     | <b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid  |



**Måsen og sangfuglen**  
- EN JULEFORESTILLING OM VENNSKAP -

Velkommen til teaterforestilling i Kolstad kirke!  
Bli bedre kjent med måsen som ikke helt vet forskjellen på mitt og ditt, og sangfuglen som har blitt igjen helt alene mens familien hennes har reist til syden. Må hun feire jul helt alene i år?

*Manus: Sissel Trøan, Solaug Trøan Ellefsen, Grete Winther Westrum.  
Regi: Martine Moore*

**Sted:** Kolstad kirke **Tid:** Torsdag 16. desember kl. 17.00 (Spilletid: ca. 30 min.)  
**For hvem:** Passer best for 4-5-åringer, men alle er velkomne. **Inngang:** Gratis

Kolstad kirke  
Arrangør: Kolstad Menighet  
DEN NORSKE KIRKE



### Juletona i Kolstad kirke

Søndag 12. desember kl. 19.30 er det igjen klart for Juletona i Kolstad kirke.

Trondheim Ballroom Orkester med sangere holder julekonsert for 10. gang.

Musikalsk leder er Lars Ofstad.

# Nytt fra Heimdal

I Heimdal kirke eksperimenterer vi videre med våre torsdagskvelder. Det vil skje forskjellige ting, fra den helt enkle kveldsgudstjeneste med nattverd til større arrangementer. Det meste har gratis adgang, men noen ting er det billettsalg på. Kom gjerne med innspill på hva du ønsker skal skje i kirka di! Følg med – følg med!

## Torsdagskveld i Heimdal kirke 16. desember kl. 19.00

### Konsert med Ine og Edvard Hoem: «Alt vi har kjært»

Edvard Hoem har gledet lesere over hele Norge bl.a. med sine romaner om sine forfedre som utvandret til Amerika. Ine Hoem har gjort suksess med sin smakfulle visepop, med sanger som «Jeg vil aldri hjem» og «Vi trenger ikke hage vi». Det musikalske samarbeidet mellom far og datter tok til for mer enn femten år siden, men ble først offentlig kjent med den vakre gjendiktningen av «Å signa natt» høsten 2020.

I høst har Ine og Edvard Hoem vært på sin første turné sammen i forbindelse med utgivelsen av albumet «Alt vi har kjært», som ble sluppet 27. august. Albumet inneholder Ine Hoems melodier med tekster av Edvard Hoem.

Det inneholder også salmer som «Den fattige Gud» med Henning Sommerros melodi og «No stig vår song» med melodi av Håkon Berge.

På konserten i Heimdal kirke 16. desember får vi oppleve Ine synge farens tekster, og vi får høre Edvard lese fra sin siste roman «Felemakaren» og andre tekster. På denne konserten like

før jul vil Ine også synge «Å signa jul» og Edwards nydiktning av julesangen «Wexford Carol». Med seg på konserten har de pianisten Andreas Ulvo.

Billettene koster 300 for voksne og 100 for barn/studenter. Billetter kjøper du på [Hoopla.no](https://www.hoopla.no) fra ca. 20. november. Lenke til billettsalg finner du også på hjemmesida og på Facebook.



## Julemessa lørdag 20. november:

### Allsang på grensen til jull!

#### Familiesamling kl. 12.00

Allsanger.

Barnekoret Komba-ja.

SjONGLØR fra sirkus Agio.

Åpen kafe mellom samlingene

#### Ettermiddagssamling kl. 15.00

Allsanger. Heimdal mannskor.

Andakt.

Det blir også trekning av hovedlotteriet og andre utlodninger underveis.

## BØNNESAMLINGER

I Heimdal kirke finnes det en bønnekaske ved inngangen. Her kan de som vil når som helst legge skrevne bøtner. Disse vil bli bedt for på påfølgende bønnesamling i Heimdal kirke. Det er bønnesamling i dåpssakristiet annenhver onsdag (stort sett) kl. 09.45 i partallsuker.

**Bli også gjerne med på disse!**

[www.kirken.no/heimdal](https://www.kirken.no/heimdal) • Facebook: Heimdal kirke

## TORSDAGSKVELD I HEIMDAL KIRKE 2022:

**6. januar, 20. januar,  
3. februar, 17. februar, 3. mars  
og 17. mars, kl. 19.00.**

I tillegg serverer vi kirkemiddag den siste torsdagen i hver måned kl. 16.30.

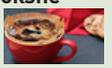
## MENIGHETENS NYTTÅRSFEST

**I år feirer vi det nye året torsdag 20. januar kl. 19.00.**

Velkommen til deg som er frivillig eller alminnelig medlem i menigheten eller på annen måte har lyst å komme!

**Husk påmelding pga. servering.**

# Nytt fra Tiller

| Aldersgruppe   | Aktivitet. Om ikke annet står:<br>Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66   | Tidspunkt. Om ikke annet står:<br>Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66  |
|--|---|--|
| 0-3 år<br>        | <b>Tiller åpen barnehage</b> eies av Tiller menighet og er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. Musikkksamling kl. 11.00<br>For mer informasjon, månedsplaner etc. se vår facebookside:<br><b>Tiller åpen barnehage</b> | <b>Barnehagen er åpen mandag, tirsdag og onsdag</b> (Følger skoleruta)<br><b>PS! Påmelding på facebook</b>   |
| Skolebarn<br>     | <b>Tiller KFUK-KFUM-speidere</b><br>Speiding gir opplevelser for livet.<br>For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no<br><a href="https://tiller.kmspeider.no">https://tiller.kmspeider.no</a>                                   | <b>Mandager i partalltallsuker våren 2022.</b><br>Oppstart 10. januar kl. 17.30-18.30 for 2.-4. trinn (oppmøte menighetscenteret)<br>kl. 18.45-20.00 for 5. trinn og eldre. (oppmøte fotballbanen)                     |
| Alle<br>          | <b>Familiemiddag</b><br>Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling.<br>OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie.  | <b>En onsdag i måneden kl 17.00-18.30</b><br>Datoer våren 2022:<br>12. januar, 9. februar, 9. mars, 6. april og 11. mai  |
| Tweens 4.-8.<br>  | Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslike aktiviteter) eller forming/baking/dans og drama.<br>Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge.   | <b>Annenhver fredag kl 18.00-20.30 på KVT.</b><br><b>PS: På KVT!</b><br>Datoer: 19. november og 3. desember.<br><b>Følg oss på <a href="https://www.facebook.com/TweensKVT">https://www.facebook.com/TweensKVT</a></b> |
| Voksne<br>       | <b>Formiddagstreff</b><br>Ulike gjester, allsang, andakt og servering av påsmurte smørbrød med kaffe og utlodning.  | <b>Torsdager kl. 11.30-13.30.</b><br>Datoer våren: 13. januar, 10. februar, 10. mars, 7. april og 5. mai   |
| Matutdeling<br> | Vi deler ut mat en gang i måneden på Tiller og en gang i måneden i Sjetnemarka i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral.   | <b>Mer info og datoer:</b> diakon Kaarina Kauppila, tlf. 482 38 105 eller <a href="mailto:kk876@kirke.no">kk876@kirke.no</a>   |

For oppdatert informasjon se [www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller)

Forbehold om endringer og/eller feil

## Utegudstjeneste i Tillerskogen søndag 5. desember kl. 16.00

### Vi gjentar suksessen med uteguds- tjeneste i Tillerskogen.

Ta med familien og kom! Vi lager bål, så det blir mulighet for å grille på bålet etter gudstjenesten.



## De vakreste julesanger - allsangkveld tirsdag 7. desember kl. 19.00 i Tiller kirke

**Kom og syng jula inn!** Vi synger sammen vakre julesanger i Tiller kirke. I etterkant serveres gløgg og pepperkaker og julebakst. Det blir også mulighet til å støtte Kirkens Nødhjelps juleaksjon. Arrangementet er gratis.



## Gudstjenestekurs 16. februar for deg som synes det er mye ukjent i kirka

Onsdag 16. februar kl. 18.00 inviterer vi til et lite kurs om gudstjenesten i Tiller kirke. Hva er en gudstjeneste og hvorfor er den laget slik den er? Det prøver vi å gi svar på når vi snakker litt sammen om liturgien. Sang blir det også tid til. Vi tar



utgangspunkt i en vanlig gudstjeneste med den liturgien vi tok i bruk i advent i fjor - da ble den litt revidert. Sokneprest Oddny Clara Andresen og kantor Knut-Inge Klock leder oss gjennom kvelden. Vi avslutter kurset med en gudstjeneste.

## Menighetsfest søndag 30. januar kl. 18 -20 på Tiller menighetscenter

Sett av dato allerede nå og bli med på festen 30. januar kl. 18 på Tiller menighetscenter! Det blir underholdning, mat, allsang og god tid til prat. Kom og ta naboen med deg også! Med denne festen vil vi også gi oppmerksomhet og takke dem som gjør en frivillig innsats i menigheten.

**På grunn av servering er det påmelding til diakon Kaarina Kauppila, tlf. 4823 8105 eller [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no) seinest mandag 24. januar.**

# Nytt fra Kolstad

| Aldersgruppe   | Aktivitet   | Tidspunkt  |
|--|---|--|
| 0-2 år<br>        | <b>Babysang</b><br>Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Ta med matpakke (eller kjøp noe til kr 30), vi ordner med drikke. | <b>Tirsdag kl. 11:00</b><br><b>25. januar,</b><br><b>8. og 22. februar,</b><br><b>8. og 22. mars</b>                     |
| 4-13 år<br>       | <b>Barnekor</b><br>Komba-Ja! er Kolstad menighets barnekor – en flott gjeng som samles hver torsdag i kirka. Barnekor er både gøy og lærerikt!  | <b>Torsdag</b><br><b>- Barnehagebarn (4 år+) kl. 17:00</b><br><b>- Skolebarn kl. 17:45</b><br>Vi følger skoleruta.       |
| (godt) voksne<br> | <b>Onsdagstreff</b><br>På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!                      | <b>Onsdag kl. 11.30</b><br><b>1. desember, 19. januar, 2. februar, 16. februar</b><br><b>2. mars, 16. mars, 30. mars</b> |
| alle<br>          | <b>Tanker, toner, tekster</b><br>Samling på Søbstad helsehus (storstua) med kaffe, kake og kollekt.   | <b>Fredag kl. 17.00</b><br><b>3. desember, 7. januar, 4. februar, 4. mars</b>  |

For oppdatert informasjon se [www.kirken.no/kolstad](http://www.kirken.no/kolstad)

Forbehold om endringer og/eller feil

## Høstfestivalen i Kolstad ble en suksess!

**Høstfestivalen i Kolstad kirke 30. oktober ble en suksess, med ca. 150 besøkende fra kl 13 til 16.**

**Barnekoret Komba-Ja!** hadde to konserter, og vi må i all beskjedenhet få lov å si at koret er menighetens stolthet. Under ledelse av Katrine og Rigmor synger de de klareste toner. I løpet av dagen var også Sirkus Agio på besøk, med sjonglering og utdeling av morsomme ballongfigurer. I Aktivitetsrommet fikk barna ansiktsmalinger av Sollaug. Frank og Erlend sto for en fantastisk åretrekking – og mange vant fine premier. På kjøkkenet jobbet våre gode frivillige sammen om å få servert pølser, kaffe og kaker. Det ble en fin dag for Kolstad menighet, og vi gleder oss allerede til neste år.



## 4. juledagskonsert

**28. desember kl. 19** arrangeres konsert i Kolstad kirke – musikalske krefter fra Heimdal ønsker å formidle julens glade budskap med (felles-)sang og musikk. Mange har satt pris på det i årene som har gått, og nå kan vi samles igjen!

Del gleden over det – og jul – med andre og kom!

Det blir kollekt ved utgangen til arrangørene.

## Karneval!?

**13. februar 2022** blir det karnevalsgudstjeneste i Kolstad kirke – kle deg gjerne ut, så blir det en artig gudstjeneste med barnekoret og kanskje noe mer etterpå på kirkekaffen?

Og hvis du synes at det er langt fram i tiden, stemmer det nok. Samtidig har adventstiden og tiden etter askeonsdag, og dermed også karneval, noe felles – tradisjonelt er det fastetid. I adventstiden forbereder vi oss til feiringen av Jesu fødsel, i fastetiden etter karneval forbereder vi oss til påsken med Jesu lidelse, død og oppstandelse.

**Håper vi ses, både i fastetid og til fest – og på karneval!**



# Livets gang

## Heimdal menighet

### Døpte

- 29.08. Jakob Haugan Medalen (Tiller kirke)
- 12.09. Emil Kolberg Klomsten
- 19.09. Nomi Flatauget Rostille
- 26.09. Ada Bjerkås  
Olivia Helmine Grønning-Bartz
- 03.10. Lotte Grøvdal Fagerberg (Hen kirke)  
Ella Berg Stothard (Ilen kirke)
- 10.10. Sverre Mienna-Vingsand  
Wilma Postholm (Holmenkollen kpl)  
Aksel Stolpnes  
Ingrid Vikmark (Kolstad kirke)
- 17.10. Thale Skårsmoen Strand (Kolstad kirke)
- 23.10. Hannah Oline Nysæter Ulseth (Byåsen kirke)
- 24.10. Emilie Langholm Eidsli  
Even Sandvik Garberg  
Elina Solnes Sundfær (Havstein kirke)
- 31.10. Felix Kaiwan Ottesen (Byåsen kirke)  
Aron Kaiwan Ottesen (Byåsen kirke)

### Døde

- 01.09. Per Strøm  
Turid Norveig Tettie
- 03.09. Anton Eidhammer
- 07.09. Sven Gunnar Aunemo
- 14.09. Gjertrud Wiken
- 15.09. Jan Ivar Rotvik
- 06.10. Marie Vågen



## Tiller menighet

### Døpte

- 12.09. Ingrid Skaar Kjønno (Leira kapell)  
Mikkel Bals Melvold (Strinda kirke)  
Jens Hilmo Garberg (Strinda kirke)
- 19.09. Live Arléne Kolvik-Ersnes  
Måhttu Hafskjold Gælok (Ilen kirke)  
Oliver Johnsen Krogh (Strinda kirke)
- 26.09. Oliva Helmine Grønning-Bartz (Heimdal kirke)  
Ulrik Hågensen (Kolstad kirke)  
Emil Grøndahl Johansen (Lademoen kirke)
- 02.10. Hedda Johnsen (Sandnes kapell)
- 03.10. Sofia Grytten Refsnes (Ilen kirke)  
Henrik Stork-Lenvik
- 10.10. Madelen Hegstad Langørgen  
Kaia Hammer Fiksdal  
Nora Schevik Berdal  
Lanah Filipa Kvarme Tørring (Leira kapell)  
Filip Nilsen (Jøssund kirke)  
Emine Thyholdt Gisnås (Lesjaskog kirke)  
Nikolai Opstad (Tempe kirke)
- 17.10. Erik Risrem Sandnes  
Astrid Sandnes Bråtet  
Gustav Marø  
Jakob Olai Bomo (Snåsa kirke)
- 24.10. Alfred Jørgensen Krigsvold  
Mia Madelen Krogstad  
Dennis Skagen  
Viktor Røstum Breines (Byåsen kirke)  
Viktor Lien Wannebo (Dovre kyrkje)

### Vigde

- 18.09. Ann Helen Fjell og Thomas Lillevik Thorgård  
Hilde Østvik og Roar Fløttum
- 25.09. Monica Steen og Tom Erik Engh
- 16.10. Astrid Elisabeth Thorbjørnsen og Lars Petter Berg

### Døde

- 29.08. Jan Nikolai Jensen
- 05.09. Jørgen Olsen
- 18.09. Olaf Hermann Falleth
- 02.10. Anny Johanne Brosveet  
Grete Nervik
- 06.10. Heidi Dreyer Pedersen



## Kolstad menighet

### Døpte

- 12.09. Jonas Magnor Rishaug (Strinda kirke)  
Odin Torset Steinveg (Hemne kirke)
- 19.09. Liam Gervacio Brattberg  
Kristoffer Gundersen  
Sofie Nervik Nergård  
Håkon Brå Stolpnes
- 26.09. Ulrik Hågensen  
Ada Sannerud  
Eline Marie Jacobsen Tøften
- 09.10. Mathea Kallevik (Nidaros domkirke)
- 10.10. Amelia Vatshaug Nordli  
Maja Åsmul Solstad  
Sara Åsmul Solstad  
Ingrid Vikmark  
Emma Dons-Thesen (Lade kirke)  
Aksel Folin Sandvik
- 17.10. Arn Urdshals Holt  
Thale Skårsmoen Strand
- 17.10. Sune Hagerup Kvetangen
- 24.10. Nor Elias Rånes-Opdal  
Nora Holmgren Steinvik

### Døde

- 15.09. Arnfinn Nikolai Sørgård
- 04.10. Odd Solli



# Ansatte

## Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man-fre: 10.00–14.00

[post.heimdal.trondheim@kirken.no](mailto:post.heimdal.trondheim@kirken.no)  
[www.kirken.no/heimdal](http://www.kirken.no/heimdal)



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454, [ts248@kirken.no](mailto:ts248@kirken.no)



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096 [db465@kirken.no](mailto:db465@kirken.no)



Kapellan Tord Kristian Thuen (vikar) 917 09 111  
E-post: [tt647@kirken.no](mailto:tt647@kirken.no)



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937  
[ko827@kirken.no](mailto:ko827@kirken.no)



Kantor Håkon Grotnes 971 15 210  
[hg957@kirken.no](mailto:hg957@kirken.no)



Kirketjener Gørill Løkken 932 01 867  
[gl632@kirken.no](mailto:gl632@kirken.no)



Diakon Maria Anonsen 980 15 536  
[ma348@kirken.no](mailto:ma348@kirken.no)



Menighetsrådsleder Per Knutsen, 992 59 865  
[pknut@online.no](mailto:pknut@online.no)

## Kolstad menighet

Reier Søbstds veg 11, 7078 Trondheim  
Kontortid: etter avtale

[post.kolstad.trondheim@kirken.no](mailto:post.kolstad.trondheim@kirken.no)  
[www.kirken.no/kolstad](http://www.kirken.no/kolstad)



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454, [ts248@kirken.no](mailto:ts248@kirken.no)



Sokneprest Matthias Alpermann, 948 81 795  
[MA779@kirken.no](mailto:MA779@kirken.no)



Prest Per Even Robertstad 472 52 166  
[PR692@kirken.no](mailto:PR692@kirken.no)



Kantor Erling With Aasgård (permisjon) 948 11 489  
[EA626@kirken.no](mailto:EA626@kirken.no)



Vikarer for kontor: Tove Kyvik, mobil 919 91 874, og Rigmor Bergh



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937  
[ko827@kirken.no](mailto:ko827@kirken.no)



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222  
[IK447@kirken.no](mailto:IK447@kirken.no)



Kirketjener May Oddrun Næss  
[MN937@kirken.no](mailto:MN937@kirken.no)



Menighetsrådsleder Ranfrid Solem Forsell 982 10 216

## Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller.  
Kontortid: Tirs-ons: 09.00–12.30.  
Tors: 10.00–14.00.

[post.tiller.trondheim@kirken.no](mailto:post.tiller.trondheim@kirken.no)  
[www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller)



Menighetsforvalter og kirketjener Magnhild Haralds-eide Hofsøy, 475 18 871  
[mh893@kirken.no](mailto:mh893@kirken.no)



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229  
[oa293@kirken.no](mailto:oa293@kirken.no)



Diakon Kaarina Kauppila 482 38 105  
[kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no)



Kateket Grethe Ramampiaro 922 97 942  
[gr995@kirken.no](mailto:gr995@kirken.no)



Ragnhild Vittersø, konfirmantlærer 469 43 096  
[rv559@kirken.no](mailto:rv559@kirken.no)



Kantor Knut-Inge Klock 908 11 370  
[kk727@kirken.no](mailto:kk727@kirken.no)



Menighetsrådsleder Alf Egil Aaberge, [alf.egil.aaberge@gmail.com](mailto:alf.egil.aaberge@gmail.com)



Styrer Eli Romstad Helgemo  
Ta kontakt via Facebook/  
Tiller åpen barnehage

## Prostiansatte



Enhetsleder Lasse Lossius 979 63 110  
[LL297@kirken.no](mailto:LL297@kirken.no)



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842  
[bb285@kirken.no](mailto:bb285@kirken.no)



Menighetspedagog Inger Bjørseth Halsen, 959 85 807  
[ih563@kirken.no](mailto:ih563@kirken.no)



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011  
[hg255@kirken.no](mailto:hg255@kirken.no)



Menighetspedagog Katrine Svingen Hegg Lund, 913 94 780  
[kh542@kirken.no](mailto:kh542@kirken.no)



Prosjektleder «Ung på Sørsi'a» Oskar Andersson, 406 11 677,  
[OA468@kirken.no](mailto:OA468@kirken.no)

**Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim: 994 36 000**



**EXTRA**

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG  
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40  
post@braasorvaag.no



**KVT**  
KRISTEN VG S TRØNDELAG [www.kvt.vgs.no](http://www.kvt.vgs.no)

Studiespesialisering  
Helse- og oppvekstfag



**Obs**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



**FOLDE**  
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP  
Telefon: 72 58 44 88  
firmapost@folderegnskap.no  
www.folderegnskap.no



**SANDMOEN  
TRONDHEIM**  
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

[www.sandmoenkro.no](http://www.sandmoenkro.no)  
sandmoen@de3stuer.no  
Tlf. 72596180



**coop  
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

**Fremstad & Rokseth**  
Autorisert el.installatør  
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal  
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad  
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad  
Tlf. 72 58 18 00



**ALBERT VOLD**  
Interiør AS



**Heimdal Gruppen**  
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller  
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

**FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ**  
Gamle Kongevei 52A  
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20



**Spardame**  
damekonfeksjon

J O Stavs veg 1, 7088 Heimdal  
72 84 97 90 • [www.spardame.no](http://www.spardame.no)



**Elveseter  
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet  
Døgnvakt: 72 84 50 80  
[www.elvesetergravferd.no](http://www.elvesetergravferd.no)



**Revisorgruppen**  
Øvre Flatåveveg 14B, 7079 Flatåsen  
T: 72 59 75 00 | E: [trondelag@rg.no](mailto:trondelag@rg.no) | W: [www.rg.no](http://www.rg.no)

**Heimdal Blomster**

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal  
Telefon 72 84 60 69

[www.heimdalblomster.no](http://www.heimdalblomster.no)  
heimdal blomster




**EIK  
SENTERET**  
[www.eiksenteret.no](http://www.eiksenteret.no)



Heimdal-Flatås  
sanitetsforening  
Kom og bli med!

Tlf 48 22 47 40

**Auto Konsult AS**  
Øvre Flatåsvei 6  
Man-tor: 08.00-16.30  
Fre: 08.00-16.00  
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

**Mekonomen**  
Vi gjør BilLivet enklere



**ON Hydraulikk**

Rep. av sylindre, motorer og pumper  
Telefon 907 44 009 [onhydraulikk.no](http://onhydraulikk.no)



**Heimdal Mote**  
mest for menn

Heimdal Sentrum  
Tlf. 72 84 62 46

## Finn 10 blomsternavn!

Inne i rutenettet er det gjemt 10 blomsternavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Finner du alle?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | B | T | K | R | O | K | U | S | T |
| Å | L | Ø | V | E | T | A | N | N | U |
| L | Å | R | N | A | S | H | A | T | S |
| I | K | N | A | L | F | E | L | U | E |
| B | L | Å | V | E | I | S | E | L | N |
| E | O | L | Ø | R | O | T | F | I | F |
| S | K | A | L | Å | L | E | R | P | R |
| T | K | O | T | S | E | H | O | A | Y |
| H | E | R | E | V | L | O | S | N | D |
| I | R | H | V | I | T | V | E | I | S |

## Finn fem feil

Vismennene knelte for Jesus, og ga ham gull, røkelse og myrra. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



## Fargelegg!

Da Jesus var født, kom tre vise menn fra Østen for å hylle ham. (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



Gi barnebladet BARNAS til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er henta fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 03 71 00.

