

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 4 – 2024

TEMA:
LYS I MØRKE

Å tenne lys i et fengsel
side 3

Kor som henter og deler energi og glede
side 4-5

Lys og varme kanelnurrer
side 6

God advent og jul!

Noko som går rett heim?

Olav Fykse Tveit, preses i Den norske kyrkja

Kvar julaftan les vi juleevangeliet i kyrkja. Mange har hatt den tradisjonen at dei les det høgt heime også. Sjølv om det kan verke som litt «dobbelt opp», dersom ein har høyrte det på julegudstenesta, skjer det noko nytt når det skjer heime. Det er rett og slett ein svært vakker skikk.

Det er ein annan grunn til at det passar særleg godt å lese juleevangeliet heime: Det er jo ei familiehistorie. Riktig nok er det ei litt spesiell historie om ein fødsel under heilt spesielle forhold. Men ein fødsel er ei oppleving svært mange – også menn – har vore med på. Og det er av dei sterkaste opplevingar i livet.

Når vi les frå Lukasevangeliet i det andre kapitlet «I dei dagane let keisar Augustus lysa ut at det skulle takast manntal utover heile verda», så kjem det rett etter historia om ein mann som har blitt slått av glede og alvoret i å få ein son. Vi går rett frå ei intern familiehistorie til verdspolitikk. Sakarja var namnet, og han er far til døyparen Johannes. Vi får høyre korleis han ba då han skulle uttrykke den enorme glede og forventning til at eit nytt menneske skulle bli født. Det er eit vakkert dikt, men det vert omtala som ein profeti om kven Jesus skulle vere – for heile verda.

Eit nytt liv er eit under for dei som er foreldre og familie til barnet. At Jesus vart født, som Guds Son, er eit under for alle menneske. Det er eit uttrykk for at Gud vil kome «rett heim» til oss alle. Difor heiter det i det vakre diktet som Sakarja sa fram om han som skulle kome:

*Slik skal lyset frå det høge
gjesta som ein soloppgang
og skina for dei som bur i mørker og
dødens skugge,
og styra våre føter inn på fredens veg.
(Luk 1, 78-79)*

I dagens verd er det altfor mange som «bur i mørker og dødens skugge». Dei treng desperat at det er nokon som kan «styra våre føter inn på fredens veg.»

Det går «rett heim» hos dei fleste av oss at fred har noko med jul å gjere. «Fred på jorden!» syng vi, og håpar på ein eller annan



måte at det er sant. Ja, i jula ønskjer vi oss fred og fri frå oppgaver og mas. For nokon er dette veldig aktuelt. Nokon lever i konflikter i nære relasjonar, eller i dei store konfliktane i verda. I Midtausten er det mange familiar som har mista sine i krig nettopp dette året.

Vi kan alle gje nokon eit teikn på at Guds fred høyrer heime hos oss. Ja, at juleevangeliet er eit budskap om at Gud vil noko som «kan gå rett heim» hos nokon kvar. Gud vil gi fred i hjarta og fred i verda.

Difor feirar vi jul. Vi feirar at Gud kjem «rett heim» til oss. Når vi les juleevangeliet. Ja, eigenleg når som helst, akkurat som når sola står opp, og skin for oss alle. Då gjeld det å dra bort gardinene og la lyset strøme inn. Difor feirar vi jul både i kyrkja og heime.

Velsigna julehøgtid!

LYS VAKEN

Adventsnatt i kirken for 11-åringen (f. 2013) i Heimdal, Kolstad, Tiller og Byneset og Leinstrand menigheter

Det blir leker og aktiviteter ute og inne og mye moro. Vi overnatter i kirken og deltar på søndagens gudstjeneste.

TID: Lørdag 30. november – søndag 1. desember.

STED: Kolstad kirke.

Se etter invitasjon i posten.

Påmelding til BB285@kirken.no innen 26. november.

SETTER DU PRIS PÅ MENIGHETSBLADET?

I så fall vil vi sette STOR PRIS på at du bruker giroen i dette nummeret!

De tre menighetsrådene som står bak bladet, strever med finansieringen, så alle bidrag, store og små, mottas med takk!
Du kan også vippse ditt bidrag til bladet!

Vipps-nummeret er 564283.

Takk!

Forsidefoto: Wenche Kristine Dahle

Å tenne lys i et fengsel

Tekst og foto: Jon Smidt

Går det an å arrangere et ukelangt stille «retreat» i et fengsel? Altså et opplegg der mennesker inviteres til å trekke seg tilbake fra en støyende hverdag for å få kontakt med seg sjøl og sitt eget liv og kanskje også med Gud? Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, prest her i vårt prosti, har lang erfaring med å arrangere slike stille dager eller uker, og mange har opplevd slike retreats som en kilde til ny energi og hjelp til å leve videre i det vanlige livet. Men å få til noe slikt i et fengsel? Jo, i oktober var Hilde-Anette med på et åtte dagers retreat i Halden fengsel, samtidig som dokumentarfilmen «Straff», som handler om et slikt retreat for innsatte, vises på norske kinoer.

Hvor kom denne idéen fra?

- Retreat for innsatte ble først prøvd på Kumla, et fengsel i Sverige der innsatte sitter på livstid, forteller Hilde-Anette. - For ti år siden kom idéen til Norge, og her har retreat for innsatte blitt arrangert i ti år nå i et samarbeid mellom Kriminalomsorgen, Den norske kirke og Frelsesarméen. De siste åra har de hatt en egen ansatt som har ansvaret for programmet. Ti retreats arrangeres inne på Halden fengsel hvert år, med innsatte og ledere fra hele landet.

Hvordan kan innsatte få bli med på dette?

- De snakker med fengselspresten der de er, og så søker de om å få bli med. Det kan ikke være for mange hver gang, bare seks, og så er det to ledere med. Jeg har vært med som leder på to åtte-dagers retreats, sier Hilde-Anette, - men det arrangeres også retreats som går over tre uker.

Åtte dager eller tre uker i stillhet? – er det mulig?

- Ja, det er mye støy på en vanlig fengselsavdeling, og mange av deltakerne opplever stillheten som en befrielse. Ved måltidene sitter vi f.eks. rundt bordet uten å snakke, men hører på musikk. Ellers består dagsprogrammet av felles morgenbønn med veksellesing, runder med stille meditasjon der de skal kjenne på sin egen kropp og finne ro, og øvelser rundt et tema. En av de første øvelsene handler om godhet. Deltakerne blir bedt om å tenke på ganger da de har opplevd godhet eller kjærlighet. For noen blir bare det å bli møtt som et menneske som bærer godhet i seg, en skjellsettende opplevelse. Eller det å stå i en ring og holde en annen i hånda, mange har ikke

holdt en annen i hånda på en god måte på lang tid. Mange har knapt tenkt på seg sjøl som et menneske med godhet i seg. Mange har også et helt annet bilde av Gud.

Lys i mørke

- Et annet viktig programpunkt er den daglige messen. Vi har innredet et lite kapell der inne på fengselsavdelingen. Alle får en stein den første dagen, som de har med seg og legger på alteret, som symbol på det vi legger fra oss når vi går inn her. Rett etterpå tenner vi lys rundt en lysglobe, tenker på noe eller noen – det er en sterk opplevelse for mange. Og så er det nattverd. For noen er alt dette bokstavelig talt lys i mørke. De får kontakt med ting inne i seg som de ikke visste at de hadde. En sa etter en retreat: «For første gang følte jeg at jeg var noe annet et ondt menneske». En annen sa: «Jeg kjente her at jeg ikke bare var en 'sak'».



Bønn ved lysgloben i Halden fengsel:

Evige Gud, takk at du tar imot oss
når vi kommer til deg.
Du er med oss og alle våre i hverdagen.
Gi oss glede, tilgivelse og nytt liv.
Gi oss håp,
håp som bærer oss framover og aldri gir opp.
Og mest av alt ber vi om kjærlighet,
kjærlighet og ydmykhet.

Heimdal seniorkor henter og deler energi og glede

Tekst og foto: Jon Smidt

I menighetsbladets rundtur til kor i Heimdal, Tiller og Kolstad har vi kommet til Heimdal seniorkor. En litt våt og mørk høstkveld litt før kl.18 tar vi turen til Åsheim ungdomsskole og blir sluppet inn av lederen i koret, Elin Taftø Hancock. Hun var en av dem som tok initiativet til koret.

- Idéen til Heimdal seniorkor kom på bussen hjem fra Kulturnatt i Trondheim høsten 2018, forteller Elin. – Vi var to personer med samme tanke og jobbet videre med idé og opplegg utover høsten og vinteren. I januar 2019 var det klart til oppstart, så vi har fem-års-jubileum i år.

- Hvorfor et seniorkor?

- Mange av oss har vært med i vanlige kor tidligere – jeg var f.eks. med i Heimklang i over tredve år. Men det kan kjennes litt slitsomt med alt som skal læres og huskes når en blir eldre, så en kan kjenne behov for å trappe ned lite grann. Ja, og så har vi også en del som ikke har sunget i kor før, men får lyst til å synge på eldre dager.



- Er det noe særskilt med et slikt seniorkor?

- Det sosiale kjennes kanskje enda sterkere enn i vanlige kor. Det skapes nære vennskap her, og det er nok en grunn til at folk blir værende.

- Hva med repertoaret?

- Vi må velge et repertoar som kan passe alle, og vi er på jakt etter noe det er artig å synge og artig å høre på. De som kommer fra andre kor, vil gjerne ha skikkelige sanger med flere stemmer. Det skal ikke være bare kanon og allsang.

Det skal høres bra ut når vi synger, og vi skal vite hva vi synger om. I begynnelsen hadde vi få mannfolk i koret, så da ble det mest trestemt, men nå har vi en solid gruppe tenorer og basser, så nå kan vi synge firstemt.

Dirigenten Hilde Kristin Bøgh kommer mens vi snakker. Hun har vært dirigent for Heimdal seniorkor i snart tre år, og sangerne synes hun er drivende dyktig. Og Hilde dirigerer faktisk et seniorkor i tillegg til det på Heimdal.

- Hva er så spesielt med å dirigere et seniorkor?

- Seniorsangere har med seg livserfaringer av mange slag og på godt og vondt. Det gir en egen energi til koret, synes jeg. Og det er mitt privilegium å hente ut denne energien, sier Hilde.



Energi og glede

Akkurat dette med energien får menighetsbladets utsendte oppleve når klokka blir 18, og øvelsen begynner. Vi blir plassert i ringen av sangere sammen med bassene og merker fort at det strømmer energi, innsatsvilje og humør mellom dirigent og sangere, enten de har pusteøvelser, eller de er i gang å øve flerstemt på en sang av Frode Alnæs. Det er full konsentrasjon, men latteren sitter løst. Den gode stemningen er merkbar fra start og bare øker dess mer det syns.

- Jeg oppfordrer flere seniorer til å bli med i kor, sier leder Elin Hancock. - Å synge sammen og synge for andre gir stor livsglede. Hver uke kan en glede seg til å dra på sangøvelse og etter hvert bli en del av et trivelig og verdifullt fellesskap.

Jul i «gamle dager» – lysene og sangene ...

Tekst og foto: Jon Smidt

Det er kaffepause for sopranene og altene i Heimdal seniorkor mens mannfolka har stemmeøving med dirigenten. Alle sangerne har jo levd en stund, og mye har forandret seg i samfunnet i deres levetid, også når det gjelder høytider som jula. Så vi spør et par av damene om hva de særlig husker fra jula i barndommen.



**ELLINOR
FORMO
THINGSTAD**

synger altstemmen i seniorkoret – ja, iblant tenor også, når det trengs.

- Vi var mye mer opptatt den gangen av at jula begynte når jula begynte. Far satte lys på juletreet på lille julaften. På julaften var han på jobb, og da pyntet jeg og søsteren min juletreet, men uten å tenne lysene. Julaften kl. 5 gikk så far og jeg ut og hørte jula bli ringt inn fra Lade kirke, og først etter det gikk vi inn og tente lysene på juletreet. Det er en veldig stor kontrast i forhold til i dag.

- Og så husker jeg musikken og julesangene hjemme. Jeg vokste opp i musikalsk familie. Jeg spilte piano, far spilte fiolin, og mor var flink til å synge.

- Den fineste julesangen? Det må bli «Deilig er jorden». Det er håp i den.



**MARIT
FLAKNE**

synger også alt i koret.

- Jeg vokste opp i Selbu, i en leilighet der, foreldrene mine var

lærere. Det var andre tider, med all slags forberedelser i ukene før jul, baking, vasking og matlaging – ja, vi hadde også en gris vi skulle slakte. Men på julekvelden ble juletreet pyntet, med levende lys, og julefreden kunne senke seg.

- Jeg husker særlig høytidsstemningen rundt bordet om kvelden. Det var hvit duk og spesiell mat – lutefisk med flatbrød, godt smør og gomme og så mors moltekrem til dessert.

- Det er en julesang jeg særlig husker, en som mor alltid ville vi skulle synge: «Jeg er så glad hver julekveld». Det var fordi den er skrevet for barn. Både mor og far var opptatt av barn, og av at alle barn skulle ha det godt.

Det lyser i stille grender

Det lyser i stille grender
av tindrande ljøs i kveld,
og tusene barnehender
mot himmelen ljosa held.

Og glade med song dei helsar
sin broder i himmelhall,
som kom og vart heimsens Frelsar
som barn i ein vesal stall.

Der låg han med høy til pute
og gret på si ringe seng,
men englane song der ute
på Betlehems aude eng.

Der song dei for første gongen
ved natt over Davids by
den evige himmelsongen,
som alltid er ung og ny.

Den songen som atter tonar
med jubel kvar julenatt
om barnet, Guds son, vår sonar,
som døden for evig batt.

Tekst: Jakob Sande

– Har du en julesang du er glad i?

Menighetsbladet foretok også en liten spørreundersøkelse om julesanger i Heimdal seniorkor. Vi spurte: *Har du en julesang du er glad i – i tilfelle hvilken?* Vi fikk tjue svar, og det var stor spredning i svarene, fra «Kimer i klokker» til «Vårres jul», men de tre sangene som fikk flest stemmer, var H. A. Brorsons «Mitt hjerte alltid vanker» fra 1732 og Jakob Sandes «Det lyser i stille grender» fra 1931, tett fulgt av «Glade jul», «Deilig er jorden» og «Jeg er så glad hver julekveld».



Lys og varme kannelsnurrer

Tekst og foto: Inger Langø



Det er en rå kulde i lufta og svart høstmørke når Menighetsbladets representant hutrer av sted til intervjuavtalen. Vel inne i Heimdal kirke høres et muntert «hallo», og et smilende ansikt stikker ut av kjøkkendøra. Ansiktet tilhører Marthe Myhre, og hun står klar med både kaffe, te og varme kannelsnurrer. «Den som møter meg, pleier å få bakst», hilser Marthe, og tekstforfatteren innser umiddelbart at Rema-bollen hun slukte like før, var en stor tabbe.

Marthe Myhre har denne høsten startet «Marthes sted» i Heimdal kirke. Annenhver onsdag inviterer hun til lunsj i Heimdal kirke, og hun lager omtrent alt av bakevarer sjøl. Dette er et helt nytt tilbud i kirka, og for Marthe var det spennende å se om det i det hele tatt ville komme noen. Nå kan hun fornøyd konstatere at folk kommer! Mellom 30-40 personer har fått nyte onsdagslunsjer og en hyggelig prat på Marthes sted i høst.

Marthe ble for alvor kjent med Heimdal kirke da sønnen hennes var konfirmant, og hun ble spurt om hun kunne tenke seg å bidra i frivillig arbeid i menigheten. «På dette tidspunktet i livet var jeg blitt ufør, og hadde en opplevelse av at jeg ikke funka,» sier Marthe. Tidligere var hun daglig leder ved Bibliotekkafeen, og matlagning er fremdeles noe hun liker. Derfor ble Marthe med på å arrangere kirkemiddager og oppdaget at det var meningsfylt. Seinere har frivilligheten ballet på seg, og Marthe ramser opp matutdeling, kirkevert, Åpen kirke og Allehelgensgudstjenester som andre oppgaver hun har gått inn i. «Jeg stortrives med disse aktivitetene, for jeg gjør det jeg kan, og det lille jeg kan bidra med, gir glede til andre. Det er veldig godt å kjenne på», sier Marthe og smiler stort.

Matgleden ligger antakelig i slekta, for Marthe forteller at storfamilien gjerne baker sammen. På spørsmål om hva hun liker å lage til jul, må det noteres fort, for her går det i: to typer lefser, flatbrød, sirupstynnkaker (-ikke det samme som

sirupssnipper), smultringer, fattigmann, pepperkaker, sjakkruiter, tyske skiver, julebrød, hvite kjeks med bringebær og colakjeks. Alt skal med til jul – dertil hjemmelaget eggelikør.

-Og kanskje fikk du lyst på noe godt nå? Da kan du prøve en av Marthes julefavoritter: Tyske skiver (se under).



Tyske skiver

750 gram meierismør
1 kg hvetemel
330 gram melis

Pisk melis og romtemperert smør hvitt. Bland inn hvetemelet. Elt deigen godt sammen. Sett deigen kjølig et par timer før du former den. Sett steikeovnen på 175 ° C. Trill pølser på ca. 4-5 cm i diameter. Skjæres opp i ca. ½ cm tjukke skiver. Steik kakene midt i ovnen i ca. 10 minutter.

God jul!



Vil du gi juleglede til noen som bor i byen vår?

Siden 1915 har Adresseavisen arrangert en juleinnsamling. Tanken er å gi en litt romsligere julefeiring til dem som trenger det mest. I de siste årene har juleinnsamlingen vært et samarbeid mellom Adresseavisen, Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeen og Kirkelig Fellesråd i Trondheim. Bistand gis i form av gavekort på dagligvarer. **Vil du bidra til Adresseavisens juleinnsamling? Vipps 72606 eller gi penger til konto: 4202.24.87412.**

Mange barn i byen vår lever i familier med dårlig råd. Da er det ikke så mange julegaver under juletreet. **Hvis du vil gi en gave til et av byens barn, kan du levere en ny, ubrukt julegave via «God jul, lille venn – Trondheim».** Julegaver samles inn på helt frivillig basis og distribueres via veldedige organisasjoner. Søk etter arrangementet på Facebook kalt «God jul, lille venn – Trondheim», hvor de som trykker, «skal» forplikter seg til å kjøpe en julegave til det barnet de får tildelt. Julegavegiver får kun vite kjønn og alder på barnet. Gavene leveres inn på Comfort Hotel Trondheim på en fastsatt dag.

Jule-Xord

Vi gratulerer vinnerne fra forrige menighetsblad: Thore K Aalberg og Rigmor Moheim, begge fra Heimdal sokn. Flax-lodd er underveis!

Vinn Flax-lodd, du også! Send inn løsningsordet på e-post til db465@kirken.no. Denne gang er frist for innsending 1. januar. **Lykke til!**

JULE-BAKST	FRUKT	ANNO	FISK	HELLIG KONGE
HELLIG KONGE	FOSTER-STILLING	ORG.	BIBELSK NAVN	EN LUKKØYE
→	↓	↓	→	↓
LØKTYPE			HELLIG GAVE	
GRØNN-SAK			OPERA	
→		→	↓	
HELLIG KONGE				HELLIG GAVE
DELVIS				↓
→		→	→	↓
NEKTELSE			ØY I NAMSKOMM.	
→			↓	
KVINNE-NAVNE	HODE-PLAGG	ET	VELVILJE	VALUTA
↓	↓	TIL VÆRS	↓	LEDER
JULE-FIGUR	HELLIG GAVE	ER FERSKVANN	SPØRRE	EN JAHN
↓	↓	TREET	ENDIV	↓
→	↓	↓	↓	↓
UT-PREGET				IKKE
→				STIKK AV
ER GRÁTASS				↓
→				PRON.
			ER NISSE-LUENE	↓
GJØRE STERKERE			→	
FLÅTE	JØSS	→		



Bli en av oss

- Jeg gleder meg til hver vakt. Å gjøre noe for andre gir livet mitt mening.

- Frivillig i Kirkens SOS

Les mer og søk på: kirkens-sos.no/frivillig

Gudstjenester vinter 2024/2025

DATO DAG PREKEN- TEKST	Heimdal	Tiller	Kolstad
---------------------------------	---------	--------	---------

Søndag 17. november 26. søndag i treenighets-tiden Joh 9,1–7.35b–38	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Andresen Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad. Takkoffer til Normisjon 22B.
Søndag 24. november Domssøndag – Kristi kongedag Matt 25,1–13	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til HimalPartner.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 1. desember 1. søndag i adventstiden Matt 21,10–17	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Kl. 18: Lysmesse v/Bjerkestrand. Konfirmanter deltar. Takkoffer til Lys til verden, Nidaros' misjonsaksjon	Kl. 19: Lysmesse v/Andresen og Ramampiaro. Konfirmanter deltar. Takkoffer til Strømmestiftelsen.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Robertstad. Lys våken. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 8. desember 2. søndag i adventstiden Joh 16,21–24	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Søvasslia ungdomssenter.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Åsmo. Takkoffer til KFUK-KFUM-speiderne, Trøndelag krets.	Kl. 19: Lysmesse v/Dahle. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 15. desember 3. søndag i adventstiden Joh 5,31–36	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Kirkelig Dialogsenter i Trondheim.	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 22. desember 4. søndag i adventstiden Matt 1,18–25	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Kirkens bymisjon i Trondheim	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo Takkoffer til menighetens arbeid.	Ingen gudstjeneste.
Tirsdag 24. desember Julaften Luk 2,1–20	Kl. 13.30 Julegudstjeneste v/Thuen Kl. 15.00 Julegudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp. Merk klokkeslettene!	Kl. 13, 14.30 og 16: Julegudstjeneste v/Åsmo Takkoffer til Kirkens Nødhjelp. Merk klokkeslettene!	Kl. 15: Familiegudstjeneste v/Dahle. Komba-Ja deltar. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp
Onsdag 25. desember Juledag Joh 1,1–14	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til NMS – Det norske misjonsselskap.	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste med nattverd v/Andresen. Takkoffer til NMS – Det norske misjonsselskap.	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens arbeid.
Torsdag 26. desember Stefanusdag 2. juledag Joh 16,1–4a	Kl. 12 på Kattem helse- og velferds-senter: Høytidsgudstjeneste med nattverd v/Thuen.	Kl. 12 på Tiller helse- og velferds-senter: Julegudstjeneste v/Åsmo	Kl. 13 på Søbstad helsehus: Høytidsgudstjeneste med nattverd v/Dahle.
Søndag 29. desember Romjuls søndag Luk 2,25–35	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Onsdag 1. januar Nyttårsdag/ Jesu navnedag Matt 18,19–20	Kl. 17: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste

Søndag 5. januar Kristi åpenbaringsdag Joh 12,42-47	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Komba-ja! deltar. Takkoffer til menighetens arbeid blant barn og unge.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen.	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste v/Robertstad. Takkoffer til Kirkens SOS.
Søndag 12. januar 2. søndag i åpenbarings-tiden Joh 1,29-34	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens diakonale arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Tørring	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til Kirkens SOS.
Søndag 19. januar 3. søndag i åpenbarings-tiden Joh 1,15-18	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Misjons-alliansen	Kl. 11: Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Andresen.	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 26. januar 4. søndag i åpenbarings-tiden Luk 13,10-17	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Trøndelag KFUK/KFUM.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Tørring	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 2. februar 5. søndag i åpenbarings-tiden Joh 5,1-15 Kyndelsmesse Luk 2,22-40	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen.	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 9. februar 6. søndag i åpenbarings-tiden Mark 13,21-27	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Søndagsskolen i Trøndelag	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Tørring	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 16. februar Såmannssøndag Matt 13,24-30	Kl. 11: Bibeldagen sammen med de andre menighetene på Heimdal – vi treffes i Pinsekirken! Takkoffer til Bibelselskapet.	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt.
Søndag 23. februar Kristi forklarelsesdag Luk 9,28-36	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Tørring	Kl. 11: Karnevals-gudstjeneste v/Dahle. Komba-Ja deltar. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt.
Søndag 2. mars Fastelavnssøndag Luk 18,31-34	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til KVT.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen.	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad og Dahle. Ski-VM. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 9. mars 1. søndag i fastetiden Matt 26,36-45	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Changemaker – Kirkens Nødhjelp sin ungdoms-organisasjon.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Tørring	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 16. mars 2. søndag i fastetiden Luk 13,22-30	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til ACTA – barn og unge i Normisjon.	Kl. 17: Familiegudstjeneste v/Andresen og Ramampiaro. Speiderne deltar	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 23. mars Maria budskapsdag Luk 1,39-45	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl.19: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/vikar	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 30. mars 3. søndag i fastetiden Luk 22,28-34	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen	Kl. 15: Skaperfest. Avslutning på barnekorfestival.



Julemesse i Heimdal kirke Lørdag 16. november

Dørene åpner kl. 11 til kafé og
utlodning og kakesalg i sokkelen!

Familiesamling kl. 12

Med Komba-ja!

«Allsang på grensen til jul» kl. 15

Med Heimdal mannskor

Hovland-konserten

Velkommen til konsert med Hoeggen Vocale med dirigent Oddrun Bølset, Christian Aftret Eriksen, trombone og organist Håkon Grotnes. Heimdal kirke på julemessedagen, lørdag 16. november kl. 18.00.

Egil Hovland ble født 18. oktober 1924 og var en norsk organist, dirigent og komponist. Han er i dag kanskje mest kjent som salmekomponist, men opuslisten inneholder mye, mye mer. På denne konserten får du høre et spennende og variert utvalg av komponistens verker bl.a. Karin Boyes aftonbön, Bli hos oss, Preludiet fra Suiten skrevet til Jobs bok, Return my soul, en partita over Herre Gud, ditt dyre Navn og Ære, og Cantus V for trombone og orgel.



Marthe's sted

Annenhver onsdag

Kl. 12-14

Heimdal kirke

Marthes sted er åpent annenhver onsdag mellom kl. 12-14.

Her er åpningstidene før jul:

6. nov. / 20. nov. / 4. des

Kom innom da vel!

Babysang!

Husk babysang i Heimdal kirke hver onsdag kl. 11.30 fram til 4. desember, som blir siste gang før jul.

Marthes sted i Heimdal kirke er det perfekte uformelle møtestedet for enhver. Her kan du sette deg ned, prate, spise eller bare slappe av. Det er opp til deg. Vi garanterer et hyggelig møte med møtestedets vertinne, Marthe Løvseth Myhre. Hun er usedvanlig glad i folk. Du vil også møte søte babyer og deres foreldre, som møtes hver onsdag for babysang. Marthe har lang og bred erfaring innen baking, så her vil du også møte duften og smaken av hennes bakte fristelser.

Velkommen til Power!

Her kommer vi sammen i Heimdal kirke og har det sosialt, og spiser mat sammen. I tillegg blir det spill og bordtennis, samt at vi har en kort gudstjeneste i kirkerommet. Målgruppen er fra konfirmantalden og oppover.

Samlinger for høsten 2024 er:

Fredag 29/11 kl. 18.30

Fredag 20/12 kl. 18.30

NB! Påmelding gjøres senest onsdag samme uke til tt647@kirken.no, slik at vi kan beregne mat. Si ifra hvis du har noen allergier.

SALMER I NOVEMBER

Kirkekorene i Tiller og Heimdal inviterer til salmekveld i Heimdal kirke tirsdag 26. november kl. 19.30

I vår spurte vi korsangerne om deres favorittsalmer og forslag til repertoar denne kvelden. Resultatet ble en liste med både kjente og kjære salmer og noen overraskelser!

Velkommen til salmekveld!

Hilsen Knut-Inge og Håkon

«Åpen kirke» i Heimdal

10.45–11.00 Kom og lytt til musikk!

11.00–11.30 En enkel gudstjeneste

11.30–12.30 Sosialt samvær m/ lunsj i sokkelen. Gjest eller utlodning eller annet program.

Du velger selv om du vil delta på hele programmet eller kun deler. Betaling for maten er frivillig.

Datoer fram til jul:

5. nov. Utlodning / 12. nov. Hyggestund/sangstund

19. nov. Gjest: Sveinung Enstad, sokneprest i Klæbu menighet, om oppveksten som misjonærbarn i Etiopia.

26. nov. Utlodning / 3. des. Julelunsj

Du er hjertelig velkommen til «Åpen kirke» i Heimdal!

Hver tirsdag!

Vi synger julen inn

i Heimdal kirke

Buvik songlag

Maria Nohr

Håkon Grotnes

Søndag 15. desember kl. 19.00

Gratis inngang, kollekt



Nytt fra Tiller

Vi legger ut oppdatert informasjon på hjemmeside/facebook om vi må endre på planene.

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller Forbehold om endringer og/eller feil.

Aldersgruppe	Aktivitet. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66	Tidspunkt. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66
0-6 år 	Tiller åpen barnehage er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-6 år. For mer informasjon og planer etc. se facebookside: Tiller åpen barnehage	Barnehagen følger skoleruta Åpen: Mandag og tirsdag (kl. 9.00-14.30), onsdag (9.00-14.00)
	Tiller KFUK-KFUM-speidere Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no, https://tiller.kmspeider.no	Annenhver mandag (Partall høst) kl. 17.30-18.30 for 1.-4. trinn kl. 18.45-20.00 for 5. trinn og eldre. Oppmøte på Starrmyrabanen; grusbane bak menighetssenteret
	SMÅSPRELL Kom og bli kjent med kirka di sammen med en voksen. Fiskedam, duplo, togbane og kos. For deg som er mellom 2-10 år. Gratis kveldsmat.	Én onsdag i måneden. NB! Tiller kirke Datoer: 27.nov., 11.des., 29. jan., 26.febr., 26. mars og 9.april
Alle 	Familiemiddag Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie.	Én onsdag i måneden kl 17.00-18.30 Datoer: 13. nov., 4. des., 15. jan., 12. febr., 12. mars og 23. april
Tweens 	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslike aktiviteter) eller en annen aktivitet (forming/baking/dans). Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge. Følg oss på https://www.facebook.com/TweensKVT SPONDGRUPPE: OCJYK (TWEENS)	Annenhver fredag kl. 18.00-20.30 PS! PÅ KVT Datoer: 22. nov., 6.des., 17. jan., 14. og 28. febr., 21. mars, 4. og 25. april
Voksne 	Formiddagstreff Ulike gjester, allsang, utlodning, andakt og servering av snitter med kaffe og te.	Torsdag kl 12.00-14.00 Datoer: 14. nov. og 5. des. 16. jan., 13. feb., 13. mars, 10. april og 8. mai 2025 5. desember har vi julemiddag. Pris 180 kr. Påmelding seinst 1. des. Send sms til 482 38 105.
	Bålpanne Gratis varmt drikke foran Tiller menighetssenter hver onsdag. Ta gjerne en prat og kos deg ved bålet mens du går på tur.	Onsdag kl 11.00-13.00 Datoer: hver onsdag mellom 15. jan. - 9. april
Voksne 	Vaffeltorsdag Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe.	En torsdag i måneden kl 12.00-14.00 Datoer: 21. nov., 23. jan., 20. feb. og 20. mars.
Voksne 	Kirkekor Nye sangere er velkommen. Vi synger sammen med Heimdal kirkekor. Har du spørsmål, kontakt Knut-Inge Klock kk727@kirken.no eller 908 11 370	Hver tirsdag kl. 19.30-21.45

Menighetskveld onsdag 20. november kl. 19.00 på Tiller menighetssenter.
Domprost i Nidaros Kristin Moen Saxegaard deltar og holder et foredrag om «Jesus og Messiasfortellingene i Det gamle testament». Mulighet for samtale og spørsmål etterpå. Vi har en enkel servering.

De vakreste julesanger – allsangkveld i Tiller kirke tirsdag 3. desember kl. 19.00. Bli med å synge julen inn sammen med andre. Gløgg og julebakst



til slutt. Kvelden arrangeres i samarbeid mellom Tiller menighet og Sjetne Frivilligsentral.

Barnas juletefest søndag 5. januar kl. 16.00-17.30. Små og store er hjertelig velkommen på Tiller menighetssenter, Romemyra 66. Vi går rundt juletrete, vi får høre en julefortelling og de tre vise menn kommer med poser til barna. Ta med mat på et fat til felles bord. Menigheten ordner kaffe og te. Loddsalg.

Menighetsfest søndag 19. januar kl. 18.00-20.00 på Tiller menighetssenter. Sett av dato allerede nå og bli med på festen 19. januar kl. 18.00 på Tiller menighetssenter! Det blir underholdning, mat, allsang og god tid til prat. På

grunn av servering er det påmelding til diakon Kaarina Kauppila, tlf. 4823 8105 eller kk876@kirken.no seinst tirsdag 14. januar.



SkiVM på Tiller onsdag 5. og torsdag 6. mars. Bli med på folkefesten nær der du

bor! Onsdag 5.mars har vi bålpannetreff med pøsegrilling utenfor Tiller menighetssenter, Romemyra 66. Onsdag ser vi også sprint og torsdag stafett på stor-skjerm i menighetssalen. Inne serverer vi stekte vafler og varme drikker, appelsiner og kvikkklunsj. (PS. Til å hjelpe oss med alt dette trenger vi glade frivillige!)

Nytt fra Kolstad

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/kolstad Forbehold om endringer og/eller feil.

Aldersgruppe	Aktivitet	Tidspunkt
0-2 år 	Babysang Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Vi ordner med lunsj. Facebook: «Babysang i Kolstad kirke»	Tirsdag kl. 11:00 -13.00 19. november, 3. desember Oppstart på nyåret: 14. januar (oddetallsuker)
4-10 år 	Komba-Ja! Det er Kolstad menighets barnekor – en flott gjeng som samles hver torsdag i kirka. Barnekor er både gøy og lærerikt!	Torsdag - Gruppe 1 kl. 17:00. - Gruppe 2 kl. 18:00 Vi følger skoleruta.
13-18 år 	Ung på Sørsia Kirkekjelleren er åpen for ungdom for å være, spille spill, biljard, bordtennis, spise mat, være kreativ eller bare prate. Instagram: «ungpaasorsida» Snap: «upsnorskekirke» Tiltaket støttes av Trondheim kommune.	Torsdager 18.30-21.30 21. november, 5. desember Oppstart på nyåret: 9. januar (partallsuker)
Voksne 	Onsdagstreff På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!	Onsdag kl. 11.30-13.30 20. november, 4. desember Oppstart på nyåret: Ikke bestemt ennå.

Høstfestival

Menighetsrådet takker alle som har bidratt med gevinster, kaker og praktisk hjelp både før, under og etter høstfestivalen. Det var gode tilbakemeldinger på alle arrangementene, fra Onsdagstreff til Rockegudstjeneste. Fantastisk! Høstfestival ga menigheten inntekter og må sies å gi suksess for fellesskapsfølelsen! Vi gleder oss.

Nå er det tid for å planlegge VM-festen i Kolstad kirke.



Snedi med barna. Foto: Wenche Kristine Dahle

Bli med på VM-festen!



VM kommer til vår by. Det blir et folkehav, men av ulike grunner kommer ikke alle seg opp i løypa eller får tak i billetter til stadion i Granåsen.

Vi ønsker å gjøre VM-festen mer tilgjengelig for alle og vil holde åpen kirke gjennom hele VM: lage en såkalt diakonalgang og styrke fellesskapsfølelsen på Sørsia. Det blir storskjerm oppe i kirka på et av rommene, hvor alle øvelsene vises, det blir matsalg, strikkedag, musikkinnslag og muligheter til sosial hygge. Alle skal ha mulighet til å delta på VM-festen!

For å få dette til, trenger vi **frivillige hender** som kan være til stede, koke kaffe, steke og selge vafler. Om du finner dette spennende og vil bidra, kan du ta kontakt med menighetskontoret på tlf 950 82 479 (Wenche K. Dahle) eller følge med på info på hjemmesiden vår og Facebook.

Søndag 2. mars vil vi markere VM på gudstjenesten. Vi håper vi klarer å fylle kirken og feire gudstjeneste sammen. Det er mye som ikke er planlagt i detalj, men det vil komme informasjon på hjemmesiden ettersom det blir klart. Vi vil forsøke å få til flere ulike arrangement tilpasset alle aldre i kirkerommet.

Mandag 3.mars er det ingen øvelser under VM. Den dagen blir det konsert med Trondheim Gospelkor, Trine Rein og Knut Anders Sørum.

Billetter fås kjøpt på hoopla.no

Følg med på hjemmesiden for mer informasjon.



Sokneprest Per Even Robertstad og VM-maskoten Snedi. Foto: Trine Ressem Skei.

Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

- 20.10. Dennis Storvestre Hesjevik (Strinda kirke)
19.10. Håkon Garstad (Nidaros domkirke)
13.10. Joel Hugdal Sakseide (Fjell kyrkje)
13.10. Harriet Gyberg-Larsen (Vår Frue kirke)
12.10. William Bøe (Nidaros domkirke)
06.10. Edvard Lein Olsen (Stiklestad kirke)
06.10. Leo Alexander Ortega Rivas
06.10. Noah Elias Haukø Rivas
05.10. Sonja Frang Christiansen (Nidaros domkirke)
05.10. Sofie Frang Christiansen (Nidaros domkirke)
22.09. Luna Arabella Randeberg Gran
22.09. Milian Jacobsen Jørgensen
15.09. Ylva Stølan Kvernemo (Kolstad kirke)
15.09. Sigurd Lefstad Lomnes (Kolstad kirke)
08.09. Iver Belsvik Hvitsand (Tiller kirke)
08.09. Iben Granbo (Tiller kirke)
08.09. Johannes Vistnes Lyse (Kolstad kirke)
08.09. Ellinor Øien Fredriksen
08.09. Ellie Asbjørnslett Lieskar
08.09. Herman Brusethaug Mosbakk
08.09. Eilif Vollan Thorvaldsen (Tjøtta kirke)
07.09. Maiken Fallang-Amundsen (Nikolaikirken)
01.09. Oliver Watson Næss (Lade kirke)
01.09. Iver Kongsmo Åberg

Vielser

- 24.08. Linda Øverland & Arve Dyrdal (Lademoen kirke)
24.08. Ingeborg Meistad Hammer & Emil Olsen (Havstein kirke)
24.08. Therese Hermansen Markussen & Andreas Østeraas (Elverhøy kirke)
31.08. Stine Sjøhagen Håker & Oliver Matthew Anthony Holten (Byneset kirke)
07.09. Rikke-Marie Vendsbo Myrseth & Martin Augdahl Myrseth (Lo kirke)
13.09. Felix Tadeus Prinz & Marianne Prinz (Åsen kirke)
28.09. Laila Beate Bakken & Johan Børge Sylte (Tresfjord)
05.10. Malin Gustavsen Haug & Jon Arvid Gjersvold Haug (Havstein kirke)
05.10. Maren Heggdal & Nikolai Vestbøstad (Ilten kirke)

Gravferder

- 23.08. Martin Elverum Johansen (Tiller kirke)
27.08. Anne Karin Marthinsen
30.08. Terje Lehn (Havstein kirke)
03.09. Arne Georg Lutterloh (Tiller kirke)
05.09. Marit Oline Olsen (Tiller kirke)
06.09. Åshild Vinge (Tilfredshet kapell)
10.09. Gerd Iversen
12.09. Rigmor Rebecca Aspenes (Kolstad kirke)
17.09. Nina Merete Dahl Aleksandersen (Moholt seremonirom)
25.09. Ole Einar Stenhaus (Moholt seremonirom)
01.10. Martin Ingebrigt Haugan (Tiller kirke)
11.10. Hans Oust Nideng (Leinstrand kirke)

- 17.10. Gudveig Vaagen (Havstein kirke)
18.10. Jorunn Koføed (Tilfredshet kapell)
18.10. Torbjørg Hågensli (Leinstrand kirke)
17.10. Astrid Maria Wallster Holdbakk (Byåsen kirke)
25.10. Kirstina «Kista» Gundersen (Tiller kirke)
01.11. Ragnhild Hovin (Tiller kirke)

Kolstad menighet

Døpte

- 21.07. Iben Oline Notøy (Sør-Vågsøy kyrkje)
04.08. Sebastian Hesjevik (Byåsen kirke)
01.09. Sverre Skotvoll Bakker (Vangshaugen)
08.09. Fredric Emilian Wichmann
08.09. Johannes Vistnes Lyse
15.09. Sigurd Lomnes Lefstad
14.09. Erle Storrø-Johansen (Havstein kirke)
22.09. Vilde Nerland Helgemo
22.09. Ida Næss Larsen (Tiller kirke)
29.09. Olivia Perez Rønning
29.09. Liam Berge Hansen
06.10. Ada Vikan Søraas (Tiller kirke)
06.10. Anna Kristiansen Slettvoll (Ilten kirke)
13.10. Amalie Weisholz
13.10. Emeli Danielsen
13.10. Solveig Eidsvaag Ingebrigtsen (Ørland kirke)
27.10. Håkon Øien Frydenberg (Selbu kirke)

Vielser

- 31.08. Lena Mari Ellingsen & Jens Erik Stigen (Ranheim kirke)
07.09. Julie Sesilie Breivik Finnøy & Sondre Alfsvåg Kotsbakk (Giske kyrkje)
07.09. Nathalie Nervik Nergård & Vegard Walsø Nergård (Tiller kirke)
07.09. Berit Hildrum Vang & Stian Vang (Sverresborg folkemuseum)
07.09. Anna Ingrid Elionora Bergman & Johnny Halvorsen Risvoll (Sverresborg folkemuseum)
07.09. Heidi Sæterhaug & Rune Morten Liabø Rønning (Sverresborg folkemuseum)

Gravferder

- 29.08. Hans Jørgen Hugdahl (Svanholm seremonirom)
29.08. Erna Eline Varskog (Tiller kirke)
03.09. Eva Karine Nilsen
19.09. Marius Raaken (Leira kapell)
20.09. Åse Karin Karlsen (Tiller kirke)
08.10. Toril Lie (Tiller kirke)
09.10. Solrun Sletvold (St. Olavs kapell)
17.10. Kari Nausthaug

Tiller menighet

Døpte

- 25.08. Edvard Moen Hellstrøm
25.08. Liv Kristin Kocela Opstad
25.08. Lukas Mellingen Johansen
25.08. Olivia Staberg Skjefte
01.09. Ada Ulberg Kristiansen
01.09. Johanne Birkeland Koteng (Dolstad kirke)

- 08.09. Iben Granbo
08.09. Iver Belsvik Hvitsand
08.09. Mike Radoslaw Brattås
08.09. Noah Utseth Frenderup
15.09. Johan Hansen Grande
15.09. Kaja Rygh Kallset
15.09. Ylva Stølan Kvernemo
22.09. Emilie Dahl
22.09. Mari Gjertsen Øvre
29.09. Alvar August Brevik-Åsaune
29.09. Anna Venås
29.09. Iben Lyng Kvikstad
29.09. Oliver Sandnes Hansen
06.10. Ada Vikan Søraas
06.10. Ellinor Gran Helgen
06.10. Glen Deavon Syversen (Nidaros domkirke)
06.10. Leo Alexander Ortega Rivas (Heimdal kirke)
06.10. Noah Elias Haukø Rivas (Heimdal kirke)
06.10. Oliver Grimstad Ratejczak
06.10. Oliver Andreas Selven
13.10. Marte Krogh Hassel
13.10. Mathea Nilssen Susinskaite (Leirfjord kirke)
13.10. Tuva Stokke
20.10. John Moe Stene
20.10. Sienna Leth-Olsen Torset (Strinda kirke)
20.10. Silas Gregersen Olsen
27.10. Felix Røed Holm

Vielser

- 24.08. Kathrine Krane og Espen Andreas Hagen
07.09. Nathalie Nervik og Vegard Walsø Nergård
07.09. Trine Sandstad Smedhaug og Erik Hugnes
14.09. Trine Hammer Lunde og Olav Bendik Halten Fagerås
21.09. Lisa-Marie Sund Iversen og Kenneth Iversen (Nidaros domkirke)

Gravferder

- 23.08. Marie Ulvund (Hoeggen kirke)
27.08. Daniel Snekkerhaugen (Moholt seremonirom)
29.08. Erna Eline Varskog
03.09. Arne Georg Lutterloh
03.09. Ingeborg Marie Pettersen
06.09. Ingeborg Vollan Ekset
06.09. Arthur Sæther (Havstein kirke)
10.09. Torkil Strand
10.09. Berit Johanne Eck Tilseth
13.09. Gøril Nergård
17.09. Aslaug Sandvik
19.09. Oddvar Mårvik
20.09. Jenny Veiseth
20.09. Åse Karin Karlsen
26.09. Sifa Dusabe
27.09. Arthur Berg (Lade kirke)
01.10. Martin Ingebrigt Haugan
03.10. Mette Karin Pettersen
08.10. Toril Lie
11.10. Øyvind Johansen (Havstein kirke)
15.10. Kristin Engen Larsen
25.10. Kristina Gundersen
29.10. Gunnar Haugen
29.10. Nils Magnar Fagerdal

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man-fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Daglig leder Lasse Lossius
979 63 110
LL297@kirken.no



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096
db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen
917 09 111
tt647@kirken.no



Diakon Nina Sandström Angelsen, 908 15 152
na972@kirken.no



Undervisningsleder (kateket) Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes
971 15 210
hg957@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken
932 01 867
gl632@kirken.no



Menighetsrådsleder Jogeir Tangvik, 950 33 565
jogeirtangvik@hotmail.com

Kolstad menighet

Reier Søbstdals veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Daglig leder Lasse Lossius
979 63 110



Sokneprest Per Even Robertstad, 472 52 166
PR692@kirken.no



Kapellan Wenche Kristine Dahle, 950 82 479
wd743@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård
948 11 489
EA626@kirken.no



Undervisningsleder (kateket) Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222
IK447@kirken.no



Kirketjener Anita Martila Pettersen (fra 01.01.25)
928 09 853, ap675@kirken.no



Menighetsrådsleder Jørn Lænn, 918 59 785
jl637@kirken.no

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: etter avtale

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Daglig leder Anne Karin Eknes
936 07 730, AE976@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229
oa293@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila
482 38 105
kk876@kirken.no



Kapellan Allan Oliver Åsmo (vikar)
922 54 421, AA844@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro
922 97 942
gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock
908 11 370
kk727@kirken.no



Kirketjener Magnhild Haraldseide Hofsøy, 475 18 871
mh893@kirken.no



Menighetsarbeider Johannes Borge Døhl (vikar for kateket)
402 90 730



Menighetsrådsleder Trond Garnes,
e-post: tgarnes@online.no



Tiller åpen barnehage (eies av Trondheim asylselskap)
Ingrid Grøtan, 404 04 665
tab@asylselskapet.no

Ansatte på sørsia



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
bb285@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grøner, 948 46 011
hg255@kirken.no



Menighetspedagog Inger Bjørseth Halsen, 959 85 807
ih563@kirken.no



Menighetspedagog Katrine Svingen Heggland, 913 94 780
kh542@kirken.no



Menighetspedagog Torkell Sørensen
988 69 258
ts445@kirken.no

**Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim:
994 36 000**



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering
Helse- og oppvekstfag



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRESELSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no



**SANDMOEN
TRONDHEIM**
KRO SÆLSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no
sandmoen@de3stuer.no
Tlf. 72596180



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



trondheim@eie.no | 73 20 02 10

EIE eiendomsmegling



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man-tor: 08.00-16.30
Fre: 08.00-16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør Bill.Livet enklere



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondlag@rg.no | W: www.rg.no



**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!

Tlf 48 22 47 40




Tømrer og
murermester

Ta kontakt med oss for
en gratis befaring!

Telefon: 41 48 41 41
Epost: bygg@riis.no
www.riis-bygg.no



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Mobil 472 60 735



Rosten Bilverksted AS
Reparasjoner av alle bilmerker
Tlf. 72 84 89 90
MECA

Heimdal Blomster

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69

www.heimdalblomster.no
heimdal blomster




ON Hydraulikk

Rep. av sylindre, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no



Barnas



Fargelegg!

Tegning:
Chiara Bertelli



Finn 10 guttenavn

Let bortover og nedover. Finner du alle?

K	E	Y	J	E	S	U	S	J	N
A	K	S	E	L	T	S	S	O	I
E	S	P	E	N	H	A	T	H	S
R	M	O	R	T	E	N	K	A	A
L	J	Y	M	T	O	D	D	N	K
I	F	V	C	T	D	E	W	N	A
N	K	S	K	K	O	R	K	E	F
G	R	H	U	J	R	Q	A	S	M
O	U	X	J	P	J	W	P	I	E
F	D	Z	T	H	O	R	O	T	A

Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

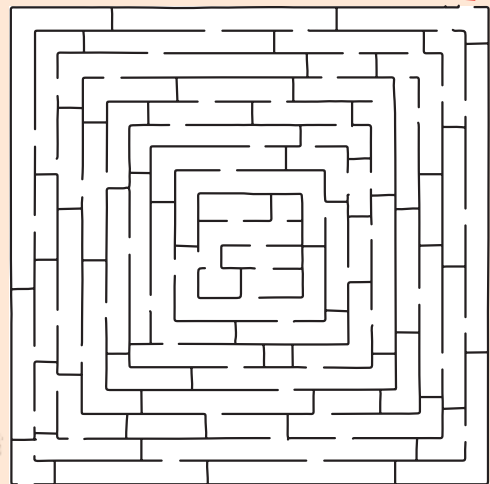
Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00



Hvilken
høne har
ikke fjær?
Svar:
Marihøna

Vits



Finn fem feil

Her forteller Gabriel Maria at hun skal bli mammaen til Jesus. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



Labyrint

Kan du hjelpe Maria å
finne veien til Elisabet?

Tegning: Chiara Bertelli



Søndagsskolen - mer enn du tror