

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 2 – 2026

Tema: Livsglede

Livsglede på Kattem
side 3

**Konfirmasjoner i Heimdal,
Tiller og Kolstad**
side 4-5

Berit – en frivillig
side 6

God sommer!

Livsglede

Jeg er så utrolig heldig som bor i Norge i dette århundret. Jeg har vokst opp med trygghet og har flere ting enn jeg noen gang kommer til å trenge. Slik er det for de aller fleste rundt meg også. Vi lever rett og slett et liv i overflod. Likevel opplever vi en økning av mennesker som har dårlig psykisk helse, er ensomme eller rett og slett har lite livsglede.



Tekst: Guro Botterli Sørensen, pedagog i Heimdal og Kolstad menighet

For meg er det ingen tvil om at Gud ønsker at vi skal ha det godt. Ett av mange eksempler på dette er når Jesus sier: «Jeg er kommet for at de skal ha liv og overflod.» (Joh. 10,10).

Jeg ble spurt en gang om hvilke fem ting jeg ville reddet fra huset mitt hvis det brant.

Jeg svarte at jeg ville tatt med hundene mine. Etter dette kom jeg ikke på noe mer, for det var det eneste som var uerstattelig, og som jeg virkelig ikke kunne leve uten. Jeg tror min livsglede handler om dette. Jeg tror det handler om lange turer med hundene, om latter rundt et bord eller vissheten om at noen bryr seg om meg.

I dagens overflodssamfunn er det lett å bli opptatt av bekymringer, krav og sammenligninger. Spesielt når vi ser så mange glansbilder gjennom sosiale medier. Men jeg tror ikke mer overflod gjennom ting gjør oss lykkelig. Livsglede vokser ofte når vi løfter blikket bort fra oss selv. Når vi viser

omsorg, deler tid med andre eller tar imot det gode med takknemlighet.

Misforstå meg rett, jeg er utrolig takknemlig for å leve i Norge i dag med alle tingene mine. Jeg vil heller ikke at huset mitt skal brenne ned. Men jeg tror at det som gjør at jeg kan si at jeg lever et liv med glede, er den overfloden av relasjoner jeg har rundt meg. Så kanskje vi ikke trenger å lete så langt etter livsgleden. Kanskje begynner den med å være til stede akkurat der vi er og ta vare på de vi har rundt oss.

Kirkevalget 2027 – foreslå kandidater til menighetsrådet!

Selv om det kan virke lenge til september 2027, kan det lønne seg å begynne med forberedelsene i god tid, og det er nå. Et godt valgresultat er betinget av å finne de gode kandidatene.

Kirkevalget består av to separate deler:

1. Valg til bispedømmeråd
2. Valg til menighetsråd

Hva gjør menighetsrådet? Menighetsrådet har ansvar for menighetens drift, og skal peke ut mål og virkemidler for virksomheten. Og menighetsrådet er økonomisk ansvarlig for at de tilgjengelige midlene menigheten har eller får tildelt, forvaltes på en god måte.

Å bli spurt om å stille som kandidat til et menighetsråd er en tillitserklæring og en forpliktende, folkevalgt oppgave.

Har du forslag til gode kandidater – eller vil du stille selv?



Hei, du som går på 4.-7. trinn!

Lurer du på hva du skal gjøre i sommerferien?

Bli med på SommerTweens!

Tre dager med lek og moro, bibelfortellinger og aktiviteter.

NÅR? 24.-26. juni, kl. 09.00–15.00 (dørene er åpne fra 08.00–16.00).

HVOR? Tiller menighetssenter (Romemyra 66) og KVT.

HVA? Utflukt, grilling i parken, fotball og andre ballspill, turer i nærområdet, formingsaktiviteter, musikkverksted og lek.

Egenandel pr. deltaker kr. 100,-

Påmelding på e-post bb285@kirken.no med deltakers navn, alder, skole, allergier, og tlf. nr. til en foresatt. Påmelding innen 15. juni.



DEN NORSKE KIRKE

Livsglede på Katterem

En sollys og vårgrønn dag i uka før 17. mai er vi på besøk på Katterem helse- og velferdssenter. Tidligere på dagen hadde alle barnehagene der omkring «17.mai-tog» rett utenfor velferdssenteret. Beboerne kom ut på balkongene med flagg og vinket til barna. Smil og glede gikk begge veier.



Tone Bendiksen med tur-termos

Og smil og livsglede er da også en grunn-tone på Katterem HVS. Det merker vi fort. Aktivitøren på senteret, **Tone Bendiksen**, tar imot oss med et smil og forteller om hva hun og de andre ansatte gjør for å skape trivsel og livsglede for og sammen med beboerne.

Så utrolig mange fine samtaler

- Æ like å sjå at folk har det bra, sier Tone.
- Jeg er glad i eldre. Hver og en av dem har en historie, og vi får så utrolig mange fine samtaler. Før hadde vi «livsglede for eldre» som motto, nå heter det «personsen-trert omsorg». Det er jo et mer byråkratisk uttrykk, men det får fram et viktig poeng: at alle mennesker er forskjellige, og at Olga og Gunnar fortsatt er nettopp Olga og Gunnar. Gunnar kan ha glede av å høre på gitarriif, mens Olga heller vil være med og bake, men begge har et liv og en historie.



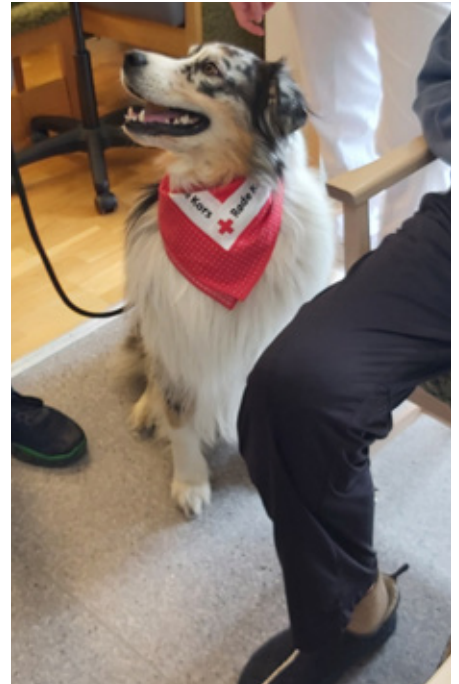
Sangstund

Det som holder oss levende

- Min tanke er å opprettholde noen funksjoner - fysisk, men også mentalt, sier Tone. Hver mandag er det trim med badeballer. Vi kan holde på med kryssord eller puslespill, og ikke minst er dyr populære. Vi får jevnlig besøk av Max, en besøkshund fra Røde Kors, som vi samarbeider med. Max gir mye glede.

- Iblant tar jeg med små grupper på fire-fem inn på kjøkkenkontoret mitt. Røde Kors har også laget hefter med bilder, «minnebilder» fra noen tiår tilbake, som kan sette i gang fine samtaler om det hver enkelt har opplevd og holdt på med i yngre år. Slike minner om gode ting og viktige år kan ofte ordne opp der det ellers er litt kaos.

- Iblant tar vi fram vår gamle termos og drar ut på tur, forteller Tone og viser fram en grønn termos. - Kanskje skal vi plukke moreller og lage syltetøy eller plukke blomster til gudstjenesten. Det er viktig å kjenne at vi gjør noe meningsfullt, ikke bare «skal ut». Det er også viktig at de som bor her, kan få holde på med noe sjøl, enten det er å smøre egne brødsriver eller noe annet. Noen synes det er fint å være med og brette kluter som kommer fra vaskeriet, og legge dem pent inn i hyllene. Jeg ser at de har nytte av det, sier Tone, de blir mer våkne, mer til stede. Vi har også strikkekafé og har vært en tur til strikkekaféen i Kolstad kirke



Besøkshunden Max



Trim med baller



Støtte i gangen

Livsglede i praksis

Det bor 48 eldre på Katterem HVS, fordelt på tre avdelinger, hver med sin farge. Vi går gjennom «Oransje avdeling» og kommer til stua der en gruppe beboere sitter sammen med et par ansatte. Smilet og latteren sitter løst, det er lett å komme i prat. Vi snakker om barnetoget (som noen allerede har glemt) og om hvordan de har det på Katterem HVS. «Her har vi det bra», sier hun som prater mest, og de andre smiler og nikker. Her ser vi livsglede i praksis, tenker vi i vårt stille sinn.

Vi gratulerer årets konfirmanter!

Bildene viser bare noen av konfirmantene som ble konfirmert i vår. Vi ønsker samtlige konfirmanter lykke til videre i livet!



Heimdal



Tiller





Berit – en frivillig

Berit Solveig Fjølstad er én blant alle dem som bidrar i frivilligheten.

Foto: Inger Langø

Berit kom til Heimdal i 1982 og giftet seg 1984 i Heimdal kirke. Den allsidige damen har siden den gang bidratt aktivt i en rekke lag og organisasjoner, blant dem Heimdal skotthyllklubb, Heimdal gammeldansforening og Heimdal historielag, men her skal vi konsentrere oss om Sanitetsforeningen og kirka.

Heimdal-Flatås sanitetsforening

I 2005 ble Berit medlem av Leinstrand sanitetsforening, som besto av et hovedstyre og tre underavdelinger. På årsmøtet i 2006 ble hun valgt som leder og var det fram til 2016, og som kasserer til 2018. Som leder av foreningen som eide Sanitetens hus, kom hun inn i huset styre. Huset var en egen driftsenhet og var på det tidspunktet i realiteten konkurs. Etter at Sanitetens hus var solgt, kom igjen diskusjonen opp i forbindelse med sanitetsforeningen og dens virkeområde. Nye medlemmer på Leinstrand ønsket ikke å ha sin virksomhet på Heimdal og omegn, de var «på bygda», som de sa. Da ble Heimdal sanitetslag og Flatåsen arbeidslag enige om å danne ny forening for Heimdal og Flatåsen. Heimdal-Flatås sanitetsforening ble registrert i 2015, men hadde sitt introduksjonsmøte i august 2016.

Sanitetsforeningen er tilsluttet Norske kvinners sanitetsforening, en livssynsnyttig organisasjon med 45 200 medlemmer. Saniteten har en utadrettet virksomhet. Aktive medlemmer danner grunnlaget for det vi klarer å få gjennomført, sier Berit. Lokalt støtter vi våre skolekorps og holder førstehjelpskurs, når vi får til det. Dette koster og derfor har vi produksjon av fastelavnssris, salg av maiblomster og loddsalg. I høst på



Heimdals «åpen kirke» vil vi snakke mer om sanitetsforeningens historie her i området.

Frivillig i kirka

I 2015 ble Berit med i husstyret for Heimdal kirke, og der har hun vært medlem siden og deltatt i de aktivitetene husstyret har gjennomført. Nå er hun frivillig med i andre aktiviteter, og sammen med Kristin Ofstad tar hun en gjennomgang på kjøkkenet og har en opptelling ved behov. Videre deltar hun i julemessa og da spesielt på kjøkkenet.

Berit ser seg ikke som religiøs, men mener at kirka er viktig. – Det er mange som har et tettere forhold til tro og kirke, og det skal en ha respekt for, sier hun. Kirka er også viktig i beredskapssammenheng. Skulle det oppstå en situasjon som påvirker mange, er kirka den plassen folk søker til, hvis de ikke har oppdatert annen plass. Kirka følger oss gjennom livet og er et samlingspunkt i samfunnet. Det bør være rom for alle i kirka. Det er viktig å

bidra til møter og aktiviteter som folk kan delta i, uten at de er sterkt religiøse. Berit blir ivrig når hun snakker om dette, det er viktig for henne å få fram dette poenget. For øvrig har Berit meldt at menigheten må få i gang julemessa igjen, og man skal ikke se bort fra at det faktisk blir julemesse i Heimdal kirke i år.

Når hun blir spurt om hva som er drivkraften bak alle engasjement, blir Berit beskjedent. – Som eldst av ni søsken ble jeg tidlig vant til å ta ansvar. Jeg er født med praktisk sans og har et øye for detaljer, sier hun. Men hun setter pris på alle dem hun møter i slike sosiale sammenheng, og kan hun bidra med noe, er det bare en glede. Ikke minst har hun fått treffe og blitt kjent med mange trivelige mennesker opp gjennom årene. Det er et resultat av å være med i frivilligheten, og det gir så mye tilbake sier Berit Fjølstad.

Ungdommer gjør en innsats for andre



Hva forbinder du med ordet «skoletime»?

Mange tenker kanskje umiddelbart på en lærer som underviser og elever som sitter – forhåpentligvis pent og stille – og lytter. Men i dag kan skolehverdagen være langt mer nyansert.

Hva med å bruke en del av skoledagen til å lære noe som ikke bare gagnar den enkelte elev, men også nærmiljøet og gjennom det hele samfunnet?

På ungdomstrinnet kan elevene velge valgfaget Innsats for andre. Faget gir elevene praktisk erfaring med frivillig arbeid og mulighet til å gjøre noe for andre og bidra til fellesskapet. Samtidig blir ungdommene bedre kjent med ulike organisasjoner som jobber for fellesskapet.

Både Sjetne-, Tillerbyen- og Kattem frivilligsentraler har hatt glede av å samarbeide med elever. På Tiller helse- og velferdssenter har elever fra Rosten skole møtt opp på sykehjemsavdelingene og vært sammen med beboerne. Tiller menighet har også hatt glede av dette: Under lystenningsstunder på sykehjemmet har elever deltatt. Det gjør noe med stemningen når unge og gamle møtes, og for en liten stund kan vi være et fellesskap.

Det samme skjedde på Åsheim ungdomsskole. På et Livsgledetreff var det kaker bakt av elever i Innsats for andre, loddsalg og musikk fra både Heimdal seniorkor og elever fra valgfaget Produksjon for scene. Ulike generasjoner fikk være sammen på et treff der målet var å skape livsglede. Det er mye man skal lære på skolen. Verdien av å lære å gjøre noe for andre må være en av de viktigste.



Sommer-Xord

VINNERE I PÅSKEKRYSSORD

Løsningsordet i påskenummeret var «favorittsønn». Vinnere ble Kristin Aune fra Heimdal og Bjørg Antonsen fra Kolstad sokn. Gratulerer – flaxlodd er underveis! Løs kryssordet i dette bladet og finn løsningsordet i det gule feltet. **Send ordet til db465@kirken.no innen 1. august – husk å skrive navn og adresse.** Lykke til!

KIRKE-MESSE TIDL. MGP	DORME BÆR	AVLØSER	SLUTT-SPILL	FROSSEN PINNE	RETNING
↳	↓	↓		↓	
MØBEL SPRAK			DEN ELDRE		☀️
↳					GNAG- ENDE
MÅL PLATE- PRÅTER		OPP- DRETT FANATISK	ROMER- HILSEN MÅL		↓
↳		BYDEL	EN NAKSTAD GREIT		
GJENLYD SPISE	↓		DELE NAIV		
↳				KLAGE- SANG	☀️
KLOKKE- SLETT			UKJENT		4
VERS				FLIRE MÅL	
GOLF- UTTRYKK SKJULT			LYTER HAS		
↳					KVINNE- NAVN
☀️	TEVLING	YTRE	TANKE FJERN- SYN		AT DET GAR ---
	↓	↓	↓		LÅTTER- UTTRYKK
↳				SKINN	
PÅLEGG VITALITET					

Gudstjenester sommeren 2026



DATO DAG PREKEN TEKST	Heimdal	Tiller	Kolstad
Søndag 7. juni 2. s. i treenighetstiden Matt 3,11-12	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Menighetscenteret kl. 17: Familiogudstjeneste med Sommerfest. Takkoffer til Ung Kirkesang.	Kl. 18: Jubileumsgudstjeneste Kolstad kirke 40 år v/Robertstad
Søndag 14. juni 3. s. i treenighetstiden Luk 14,15-24	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Thuen. Takkoffer til Vassfjellkapellet.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Lomme. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Øyvind Brastein.
Søndag 21. juni 4. s. i treenighetstiden Mark 10,17-27	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Lukas-stiftelsen.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Ingen gudstjeneste
Søndag 28. juni 5. s. i treenighetstiden Matt 7,15-20	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Lomme. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand
Søndag 5. juli Aposteldagen Luk 5,1-11	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp.	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste v/Bjerkestrand
Søndag 12. juli 7. s. i treenighetstiden Luk 15,1-10	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Per Even Robertstad. Takkoffer til IMI Stølen.	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste
Søndag 19. juli 8. s. i treenighetstiden Matt 6,19-24	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Andresen.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Wenche Dahle
Søndag 26. juli 9. s. i treenighetstiden Matt 11,28-30	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Fjellseter kapell.	Gamle kirkegård kl. 11 v/Andresen.	Ingen gudstjeneste
Søndag 2. august 10. s. i treenighetstiden Luk 5,27-32	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Andresen.	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste v/Thuen
Søndag 9. august 11. s. i treenighetstiden Matt 23,37-39	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen.	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste
Søndag 16. august 12. s. i treenighetstiden Matt 6,24-34	Kl. 11: Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Presentasjon av konfirmantene. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp	Ingen gudstjeneste
Søndag 23. august 13. s. i treenighetstiden Matt 25,14-30	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til MF.	Kl. 11: Familiogudstjeneste med skolemarkering. Utdeling av 6-årsbok	Kl. 11: Presentasjonsgudstjeneste v/Robertstad, Waage innsettelse av ny kapellan

Søndag 30. august Vingårdssøndag Matt 20,1-16	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd
Søndag 6. september 15. s. i treenighetstiden Matt 5,38-48	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Utdeling av bok til seksåringene. Takkoffer til IKO.	Kl. 18 og 19.30: Gudstjeneste med presentasjon av årets konfirmanter v/Lomme	Kl.19: Kveldsgudstjeneste v/Robertstad
Søndag 13. september 16. s. i treenighetstiden Mark 7,31-37	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til menighetens diakonale arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd Utdeling av kirkebok



SPØRSMÅL, INTERESSE ELLER PÅMELDING?

Ta kontakt med Børre Rindal (br473@kirken.no/995 26 794) eller Hilde-Anette Løvenskiold Grüner (hg255@kirken.no/948 46 011)

Påmeldingsfrist: Torsdag 1. oktober (gjærne før)

Høsten 26 og våren 27 i Heimdal kirke!

Kurs med fordypning i eget tros- og bønneliv

Deltagerne får en introduksjon i den Ignatianske tradisjonen, åndelig fordypning, individuelle åndelige veiledningssamtaler og tid til stillhet, bønn og refleksjon. Kurset passer for alle søkende og lengtende som ønsker å fordype seg i eget tros- og bønneliv og utforske hvordan Gud er til stede i hverdagen. Vi bygger på deltagerens erfaringer og utgangspunkt. Mange vil oppleve at de fanger opp nyttige tips. Fordelen med et kurs som varer sju måneder er at gode ting får tid til å skje.

Faste innslag i samlingen: Ankomst – Tema – Lyttegruppe - Kveldsbønn med tilbakeblikk på dagen. Hver kurskveld er i Heimdal kirke kl. 18.00-20.30. Enkel servering.

KURSDATOER:

Torsdagene 15. oktober, 12. november, 28. januar, 25. februar, 8. april, 29. april

Pris: Voksne: kr. 1000,- (mulig med redusert pris)

Studenter: kr. 500

Nytt fra Heimdal

Følg med på facebookside vår «Heimdal kirke» eller hjemmesida www.kirken.no/heimdal for oppdateringer. Servering i Heimdal kirke har som regel frivillig betaling – du kan gi akkurat det du vil.

Aktivitet	Passer for	Beskrivelse	Tid og dato
	BABYER OG FORELDRE	Babysang Sang og musikk og sanseopplevelser som knytter bånd mellom foreldre og babyene.	Hver onsdag kl. 11.30. Sjekk også facebookside for «Babysang i Heimdal kirke». Starter opp 26. august og følger ellers skoleruta.
	BARN 1-4 ÅR	Småbarnsang Musikkksamling med instrumenter, lek, bevegelse gjennom fortelling og sang!	Første lørdag i måneden kl. 15: 5. september, 3. oktober, 7. november og 5. desember.
	ALLE	Power En møteplass for deg som har en kristen tro, søker kristen tro eller er nysgjerrig på kristen tro.	Fredager kl. 18.30: 28. august; 25. sept; 23. okt.; 20. nov. og 11. desember. Husk påmelding, pga. servering, til kapellanen innen onsdagen før.
	ALLE	Marthes sted Et hyggelig møtested hvor du kan sette deg ned, prate, spise eller bare slappe av.	Onsdager kl. 12.: 19. aug., 9. sept., 30. sept., 21. okt., 11. nov., 2. des..
	VOKSNE	Åpen kirke Et trivelig møtested med forkynnelse og sosialt samvær for deg som har ledig tid på en tirsdag.	Hver tirsdag: Gudstjeneste kl. 11. Lunsj kl. 11.30. Gjest, sangstund eller utlodning ca. kl. 12. Begynner 18. august. Hver tirsdag fram til 1. desember, unntatt 20. oktober.
	VOKSNE	Bønnesamling En enkel liturgisk bønnestund, med mulighet for forbønn og fri bønn.	Hver onsdag kl. 10 i dåpssakristiet
	ALLE	Gudstjeneste Menighetens hovedsamling der alle er velkomne! Den første søndagen i måneden er det vanligvis familiegudstjeneste.	Hver søndag kl. 11, unntatt den siste søndagen i måneden kl. 18. Egne gudstjenester på høytidsdager.

Tekst og foto: Jon Smidt

Kantor Håkon bytter orgelkrakk

Vi ser ham ikke alltid, men hører ham desto mer – Håkon Grotnes, kantor i Heimdal kirke siden 2008. Han hadde spilt både her og der før det, men dette var Håkons første faste stilling. Håkon har gitt oss musikk til alle livets små og store anledninger, til høytidsgudstjenester og til begravelser, ledet kirkekor og hatt konserter. Nå er det Sverresborg menighet som får glede av musikken hans.

- Hva har gitt deg glede i tida som kantor her?

- Noe av det morsomste jeg har vært med på, er konserten med Ola Bremnes med band og kirkekor i forbindelse med Heimdal kirkes 50-års-jubileum og Kolstad kirkes 25-års-jubileum. Men det som alltid gir meg glede, er de gangene det blir skikkelig sang i menigheten – da blir det fint å spille.

- Ja, hvilken betydning har musikken i kirken?

- Det er viktig at den ikke blir bare bakgrunnsmusikk. Musikk og tekster og handlinger kan bidra på ulike måter og sammen. Alt kan ikke og bør ikke sies eller forklares. Musikken i en begravelse f.eks. kan nå inn til mennesker og gi noe annet enn det som kan sies med ord.

- Har du et ønske for Heimdal kirke før du flytter på deg?

- Ja, jeg håper virkelig at Heimdal menighet kjøper seg et ordentlig pipeorgel!

Det er nå likevel utrolig hva Håkon har fått til med det elektroniske orgelet som ble kjøpt i hans kantorperiode. Vi som har hørt og sunget med ham, takker for alt han har bidratt med for å gjøre Heimdal kirke til et godt sted å komme til i alle livets faser og forhold.



For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller Forbehold om endringer og/eller feil.

Aktivitet	Alder	Beskrivelse	Tid og sted. Om ikke annet står: Tiller menighetscenter, Romemyra 66
	0-3 ÅR	Tiller åpen barnehage er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. For mer informasjon og planer etc. se dens facebookside: Tiller åpen barnehage. Ta gjerne med matpakke	Barnehagen følger skoleruta Oppstart etter sommer 17. august Åpen: Mandag og tirsdag (kl 9.00-14.30), onsdag (9.00-14.00)
	2-10 ÅR	SMÅSPRELL Kom å bli kjent med kirka di sammen med en voksen. Fiskedam, pusterier, duplo, togbane og lek. For deg som er mellom 2-10 år. Bibelfortelling. Gratis kveldsmat.	En onsdag i måneden kl. 17.00-18.30 NB! Tiller kirke Datoer: 26.aug., 23.sept., 21. okt., 11. nov og 9. des
	ALLE	Middag for alle. Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr max 100,- pr familie/30 kr per person	En onsdag i måneden kl 17.00-18.30 Datoer: 9. sept, 14. okt, 4. nov. og 2. des.
	TWEENS 4.-7. TRINN	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslige aktiviteter) eller en annen aktivitet (forming/baking/dans) Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge.	Annenhver fredag kl. 18.00-20.30 NB! PÅ KVT Datoer: 21. aug., 4. og 18. sept., 2., 16. og 30. okt, 27. nov. og 4. des.
	VOKSNE	Formiddagstreffe Ulike gjester, allsang, utlodning, andakt og servering av snitter med kaffe og te.	En torsdag i måneden kl. 12.00 – 14.00 Datoer: 10. sept., 15. okt., 12. nov. og 3. des.
	VOKSNE	Vaffeltorsdag Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe.	En torsdag i måneden kl. 12.00-14.00 Datoer: 17. sept., 22. okt. og 19. nov.
	VOKSNE	Salmer på tirsdag. Blir med og syng sammen! Vi synger ulike salmer som også skal brukes i gudstjenestene i Tiller kirke.	NB! Tiller kirke Tirsdager 22. sept. og 20. okt. kl. 19

Ta en tur til Tiller kirke i sommer – kirken er åpen hver onsdag kl. 12.00-14.00

I sommer har du en flott anledning til å ta en titt inn i Tiller kirke. Kirken er åpen hver onsdag i perioden 24. juni-12. august i tidspunktet kl. 12-14. I dåpsakristiet serveres kaffe og te og noe å bite i. Der møter du også en ansatt eller frivillige og kan ha en koselig prat rundt kaffekoppen.



I år gjennomfører vi den årlige pilegrimsturen fra Tanem i Klæbu til Nidarosdomen mandag 3. august 2026

Alle som ønsker det, er velkommen til å delta. Møt opp ved Tanemskryset senest kl. 10.30. Vi beregner ca. 7 timer på turen. Ta med mat og drikke for to raster. Mulig å slutte seg til turen ved Tiller kirke, der vi vil tar en lengre pause ca. kl. 13:00.

Kjære 6-åring med familie!

Tiller menighet ønsker å gi en bok til dere som skal begynne i første klasse til høsten! Velkommen til familiegudstjeneste i Tiller kirke sammen med familien søndag 23. august kl. 11.00. Se etter invitasjon i posten!



SETT AV DATO:

Menighetens høstbasar blir lørdag 24. oktober kl. 15.00-18.00 på KVT!

VELKOMMEN TIL
KVELDSGUDSTJENESTE
Kolstad kirke
40 ÅRS JUBILEUM

Kolstad Kirke
Viglet 4. mai 1986
av
Biskop Knut Arne Brener
Kant: Gode K. Kolstads MNAL

40
ÅR

SONDAG
7. JUNI
KL. 18-20

PREST
Per Even Robertstad

ORGANIST
Patrick Johannes Pöppel

KOLSTAD KIRKE - ET STED Å HØRE TIL

**SOMMERÅPEN
KIRKE**
Kolstad kirke

Hver tirsdag
23. juni – 18. august
kl. 11.00 – 14.00

Velkommen inn
for ro, stillhet og en pause i hverdagen

- Sitte i stillhet
- Tenne et lys
- Finne ro

Kirken er åpen og
bemannet med frivillige og diakon

❤️ **Velkommen**

OPPSTART
KOLSTAD KIRKE
høsten

☕	Onsdagstreff	19 august
🎵	Komba-ja	20 august
👶	Babysang	25 august
☕	Strikkekaffe	26 august
👥	Ups ung på sørsiden	27 august

Velkommen til fellesskap!

Har du lyst
og synge i kor?
Barnekoret
KOMBA-JA
For barn fra 4-13 år

Kom og prøv!

- Barnekoret KOMBA-JA over i Kolstad kirke hver Torsdag
- Alder fra 4-13 år
- Vi har sanger på Spotify som vi har laget!
- Vi synger på forskjellige arrangementer gjennom året

Vi starter opp igjen i august!

Ansvarlig for koret er:
Kordirigert
Randi Gullvåg
Telefon 936 80 530

Menighetspedagog
musikkansvarlig
Torkell Sørensen
Telefon 988 69 258

Alle er velkomne!

Høstlotteriet

Lotteriet starter 1. september, trekningen er 24. oktober.

Endring i staben

Lea Benedicte de Borba Waage har takket ja til fast stilling som kapellan i Kolstad menighet. Hun vigsles til prest i Nidarosdomen 21. juni. Planlagt oppstartsdato er 3. august.

Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

22.02. Eline Granbo Midttun
22.02. Even Vandbakk (Kolstad kirke)
01.03. Jacob Haugen
01.03. Filip Stenkløv
01.03. Johannes Lillejord
01.03. Luka Phan Balstad
01.03. Isak Olderøien Sørvik
08.03. Louise Håker Holten (Byneset kirke)
08.03. Lukas Aune Haugen (Kolstad kirke)
15.03. Leon Nordsetmoen Kulstad
15.03. Didrik Ulstad
15.03. Frida Pedersen Finnset
22.03. Gard Olsen Wehager (Havstein kirke)
29.03. Oskar Eriksen Dyrendahl
29.03. Emil Solstad Almås
05.04. Mia Vikan (Kolstad kirke)
05.04. Elida Pedersen (Klæbu kirke)
18.04. Simen Hovdahl Hansen (Tiller kirke)
19.04. Åsmund Skarpnæs Haugen
19.04. Gabriel Øien Fredriksen
26.04. Johannes Aunegjerdet-Hellan (Sakshaug kyrkje)
14.05. Sofia Nikoline Nervik Hagfors
14.05. Emelie Marie Engvik Kongstoft

Vielser

01.04. Anita Hennie Johnsen & Espen Solvang (Sjømannskirken, Gran Canaria)
01.05. Therese Størvestre & Lars Lervåg Andersen (Leinstrand kirke)

Gravferder

19.02. Terje Bjørn Berntsen
20.02. Turid Bugen
20.02. John Martin Hærnes
24.02. John Arne Amundsen
27.02. Kirsten Helene Fredheim
06.03. Randi Westerdal
17.03. Bjørn Idar Kjæreng
24.03. Solveig Grøtte
25.03. Edgar Magne Hansen
27.03. Berit Pedersen
09.04. Anita Helen Englebakk
17.04. Birgit Stabell
17.04. Engla Liva Johanna Olsen
23.04. Grethe Østgård
30.04. Margot Moflag
30.04. Kari Marie Nordvik
06.05. Borgny Fallrø
08.05. Arne Rygh

Kolstad menighet

Døpte

22.02. Even Vandbakk
22.02. Chris Ardee Figuracion Nordvik
22.02. Liam Andree Figuracion Nordvik
01.03. Johannes Lillejord (Heimdal kirke)
08.03. Lukas Aune Haugen
09.03. Philip André Granaas Isaksen
14.03. Emine Løkås Hammer (Nidaros domkirke)
15.03. Erik Kristiansen
15.03. Tine Kristiansen
15.03. Malin Walseth Tessem
15.03. Louie Haugen Jakobsen
22.03. Gabriel Kojedal Selbekk (Havstein kirke)
22.03. Syver Gran
29.03. Philip André Granaas Isaksen
05.04. Mia Vikan
05.04. Leo Costa Haarsaker (Kopperå kapell)
05.04. Akilles Løite-Hansen (Gratangen kirke)
12.04. Kaia Hauge Bjørnstad
26.04. Oliver Hammervik Grøvdal
10.05. Martin Wangsmo Melting

Gravferder

20.02. Gudrun Dahl
26.02. Reidun Synnøve Sandvik
26.02. Julfrid Johanne Korsgat
05.03. Ketil Ragde
27.03. Berit Pedersen
07.04. Eli Margrethe Solem
08.04. Ruth Berg
09.04. Bjørg Fenstad
09.04. Roger Rygh
09.04. Bjørn Grande
10.04. Leif Johan Berg
17.04. Randi Nordheim
20.04. Kurt Edvin Lindholm
23.04. Einar Jonny Gottås Stølvei
23.04. Grethe Østgård
30.04. Margot Moflag
30.04. Kurt Edvin Lindholm
07.05. Svein-Arve Holm
21.05. Turid Synnøve Olsen

Tiller menighet

Døpte

01.03. Kasper Håberg
01.03. Iben Elgåen
08.03. Henrik Fjeldvær Skarphol (Hoeggen kirke)
08.03. Brage Fiskaa Nilsen
08.03. Cornelius Lillegraven Rosmæl
07.03. Mia Qvenild Furberg (Leinstrand kirke)
08.03. Nora Zahl-Sharif (Byneset kirke)
08.03. Bo Wenhaug Liam (Byneset kirke)
15.03. Elijah Kojan Bosman
15.03. Olivia Bjørneberg Skagen
25.03. Sondre Olafsen Valøen
29.03. Erlend Johnsen Grann (Kirkenes kirke)
29.03. Ella Hansvold Utnes
29.03. Ruben Ulvang Bøkseth
29.03. Amelia Reyes Olsen
29.03. Adrian Bernhardsen
05.04. Amelia Kvernberg
19.04. Matheo Berg Høiseth (Nidaros domkirke)
19.04. Kaia Bankhaug Odloien (Havstein kirke)
19.04. Amanda Marie Riddervold
19.04. Jørgen Sandvik Løite
19.04. William Fotheringham
26.04. Kasper Hognes-Nilsen
26.04. Signe Lien Wannebo
26.04. Solveig Hakstad
26.04. Marcus Strømmen Johnsen
09.05. Max Lillemo Benum (Nidaros domkirke)
10.05. Martin Wangsmo Melting (Kolstad kirke)

Vielser

07.03. Malin Qvenild Furberg & Mikael Hansen Furberg (Leinstrand kirke)

Gravferder

20.02. Aasta Berit Lian
20.02. John Martin Hærnes
27.02. Morten Johnsrud
27.02. Jorunn Marie Martinsen
10.03. Tron Arild Rolfsen
10.03. Birger Krokli
13.03. Terje Walton Opdahl
13.03. Britt Anita Vårum
26.03. Johannes Martin Odden
10.04. Leif Johan Berg
14.04. Leif Rimol
16.04. Jenny Charlotte Haarberg
17.04. Jan Arve Nilsen
21.04. Terje Wang
30.04. Signe Busklein
30.04. Svein Gunnar Jenssen
07.05. Svein-Arve Holm
08.05. Arne Rygh
12.05. Øystein Skeide
21.05. Marit Kristine Berdal
22.05. Benthe Meisingset

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal.
Post kan også sendes dit.
Kontortid man-fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand,
920 86 096
db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen
917 09 111
tt647@kirken.no



Diakon Nina Sandström Angelsen,
908 15 152
na972@kirken.no



Undervisningsleder (kateket)
Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Menighetspedagog
Guro Botterli, 413 52 723, GB978@
kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken
932 01 867
gl632@kirken.no



Menighetsrådsleder
Jogeir Tangvik, 950 33 565
jogeirtangvik@hotmail.com

Kolstad menighet

Reier Søbustads veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Sokneprest Per Even
Robertstad, 472 52 166
PR692@kirken.no



Undervisningsleder (kateket)
Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Menighetspedagog
Guro Botterli, 413 52 723
GB978@kirken.no



Diakonimedarbeider
Liv Rønning, 477 15 854,
lr932@kirken.no



Kirketjener Anita Martila
Pettersen, 928 09 853
ap675@kirken.no



Menighetsrådsleder
Jørn Lænn, 918 59 785
jl637@kirken.no

Kantor Patrick Pöppel,
402 95 879
PP429@kirken.no

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor
Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: etter avtale

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Sokneprest Oddny Clara
Andresen, 905 21 229
oa293@kirken.no



Kapellan Ole-Jonny Kleveland
Lomme, 979 67 653
OL386@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila
482 38 105
kk876@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock
908 11 370
kk727@kirken.no



Kirketjener Magnhild
Haraldseide Hofsføy, 475 18 871
mh893@kirken.no



Kirketjener Malin Elise Ulvnes
907 01 280
MU397@kirken.no



Menighetsrådsleder
Trond Garnes,
tgarnes@online.no



Vikar for kateket: Eli Mæland
Morken, 970 06 662
EM282@kirken.no



Tiller åpen barnehage
(eies av Trondheim asylselskap)
Ingjerd Grøtan, 404 04 665
tab@asylselskapet.no

Ansatte på sørsia



Daglig leder
Anne Karin Eknes (Tiller)
936 07 730, AE976@kirken.no



Daglig leder Lasse Lossius
(Heimdal og Kolstad)
979 63 110
LL297@kirken.no



Trosopplæringskoordinator
Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
bb285@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette
Løvenskiold Grüner, 948 46 011
hg255@kirken.no



Menighetspedagog
Inger Bjørseth Halsen, 959 85 807
ih563@kirken.no



Menighetspedagog
Torkell Sørensen
988 69 258, ts445@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes
971 15 210
hg957@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård
948 11 489
EA626@kirken.no



Konsulent for Kirkeliv
Trine Ressem Skei, 922 12 454,
Ts248@kirken.no

Sentralbord og servicekontor for
alle kirker og menigheter i Trondheim:
994 36 000



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG www.kvt.vgs.no

- Studiespesialisering, • Studiespesialisering med toppidrett fotball, • Idrettsfag, • Helse og oppvekstfag, • Allmennfaglig påbygging



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no

LEDIG Plass TIL DIN ANNONSE!

Bladet leses av mange – og du så jo denne! Ta kontakt med
Heimdal kirkekontor på
post.heimdal.trondheim@kirken.no



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



trondheim@eie.no | 73 20 02 10

EIE eiendomsmegling



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man-tor: 08.00–16.30
Fre: 08.00–16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør Billivet enklere



Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no



**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no




Heimdal-Flatås sanitetsforening
Kom og bli med!
Tlf 48 22 47 40



Tømrer og murermester
Ta kontakt med oss for en gratis befaring!
Telefon: 41 48 41 41
Epost: bygg@riis.no
www.riis-bygg.no



KIRKENS NØDHJELP
actalliance




Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Mobil 472 60 735



Rosten Bilverksted AS
Reparasjoner av alle bilmerker
Tlf. 72 84 89 90
MECA

Heimdal Blomster
Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69
www.heimdalblomster.no
heimdal blomster



ON Hydraulikk
Rep. av sylindre, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no



Barnas

Finn 5 feil

Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du å finne 5 feil på bildet under?



Tegning: Aleksei Bitskof

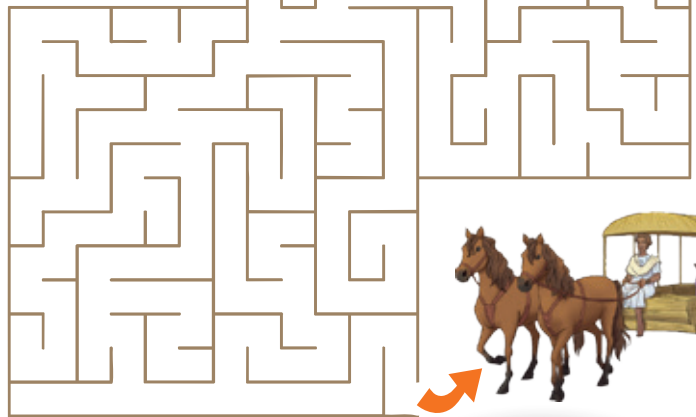


Labyrint



Filip fortalte om Jesus til mange som han møtte. En av de han møtte var en etiopisk hoffmann. Hjelp Filip med å finne veien til ham.

Tegninger:
Chiara Bertelli



Ordsøk

I rutenettet gjemmer det seg 10 land. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

S	V	D	E	Y	L	F	B	Z	E
V	Z	A	V	K	F	R	E	P	T
E	N	N	X	C	I	A	L	K	Y
I	D	M	L	N	N	N	G	I	S
T	Z	A	K	O	L	K	I	T	K
S	I	R	L	R	A	R	A	A	L
V	N	K	U	G	N	I	K	L	A
Q	L	D	T	E	D	K	C	I	N
S	V	E	R	I	G	E	P	A	D
Y	P	S	E	N	G	L	A	N	D



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Vitser:

- Hunden min har ingen nese.
- Hvordan lukter den, da?
- Forferdelig.

Hvilken hage skal ikke vannes? Barnehagen!