

Kjære konfirmanter og foresatt!

Her kommer informasjon om HEKTAs Konfirmantweekend i Håkons hall på Lillehammer 4. - 6. februar. HEKTA er klare for å ta imot om lag 1000 ungdommer fra hele landet på Lillehammer i februar! I dette skrivet finner du viktig informasjon om leiren og skjema for påmelding til aktiviteter mm. **Svarfrist: 1. desember.**

Regler:

- Ved ankomst får du et armbånd. Dersom du skal inn eller ut av hallen, skal dette armbåndet fremvises.
 - Det er ikke tillatt å forlate hallen når det er program/aktiviteter, og vi ser helst at dere alltid går sammen med noen andre.
 - Rusmidler er forbudt.
 - Energidrikker er forbudt.
 - Alle skal være på sin egen soveplass ved leggetid.
- Brudd på reglene kan føre til hjemreise, for egen regning.*

Reise: Det settes opp buss fra Jessheim kirke til leiren. Når konfirmantene ankommer Håkons Hall, er det viktig å følge instruksjoner fra lederne slik at du blir ledet til riktig inngang og får satt fra deg f.eks. skiutstyr som skal låses inn. På søndag kjører bussene fra Lillehammer ca. kl. 17:30.

Pris: Leiren koster kr. 1.750,- for medlemmer i HEKTA/kr. 2.000,- for de som ikke er medlemmer i HEKTA.

Innmelding i HEKTA: I påmeldingsskjemaet under er det spørsmål om dere ønsker medlemskap i HEKTA. Medlemskap utløser frifondmidler slik at vi kan tilby rimeligere leir for de som er medlemmer. Utover dette kommer dere ikke til å merke så mye til medlemskapet annet enn at det kan hende dere får tilsendt info om leirer o.l. i HEKTAs regi. HEKTA er en frivillig barne- og ungdomsorganisasjon som samarbeider tett med Den norske kirke.

Innkvartering: Konfirmantene sover på madrasser eller feltsenger sammen med konfirmanter som dere kjenner fra hjemstedet og noen nabomenigheter. Gutter og jenter sover hver for seg.

En inkluderende leir: Leiren er åpen for alle uansett funksjonsnivå. Vi legger til rette med egnet boforhold, støttepersoner og aktiviteter. Gi beskjed til kontaktperson til Halvor Lindberg dersom dere har behov for tilrettelegging:

halvor.lindberg@ullensaker.kirkene.net

Pakkeliste: Veldig mange av aktivitetene er utendørs i de flotte anleggene rundt Lillehammer. Her vil det være lavvo og bål hvor dere kan varme dere. Det er likevel viktig med godt og varmt tøy! De viktigste tingene er:

- Varme klær, ullundertøy
- Uteklær
- Vintersko
- Gode innesko

- Sovepose, pute
- Bibel
- Toalettsaker
- Håndkle
- Kopp*
- Drikkeflaske
- Liten ryggsekk

Dere trenger ikke å ta med madrass/liggeunderlag, men kan evt. ta med et stretchlaken.

*Vi ønsker en miljøvennlig leir. Ved spiseavdelingen har vi et eget «koppehotell» for hver menighet hvor koppen din kan stå mellom måltidene. Merk koppen med navn! Mer informasjon finner du på www.hekta.no -> Konfirmantweekend i Håkons hall -> Konfirmant i Håkons hall.

Mat: Det serveres 2 måltider på fredag, 4 måltider på lørdag og 3 måltider på søndag. Det vil være et eget bord med gluten- og laktosefri mat til alle måltider. Spør de som serverer, hvis du er usikker på hvor din mat er. Lunsj spises i hovedsak på aktivitetene. De som er på aktiviteter inne i Håkons Hall, spiser lunsj der. Følg med på informasjonen som gis fra scena før du går til aktivitet!

Ledere og voksne: I Håkons Hall vil det være ca. 200 ungdomsledere som skal gjøre leiren til en god opplevelse for konfirmantene! De vil ha ansvaret for mye av programmet, og leder de små samtalegruppene som skal møtes flere ganger i løpet av helga. Gruppene møtes der konfirmantene sover. Leiren har eget, døgnbemannet helseteam med helsepersonell. Om lag 150 voksne, de fleste foresatte, er i Håkons Hall og hjelper til med matservering, rydding og vakthold.

Globalmarked: Lørdag ettermiddag har vi et marked som konfirmantene lager sammen med sin gruppeleder. Hver gruppe på leiren lager en aktivitet/selger en vare. Pengene går til utdanning og helsetilbud for funksjonshemmede barn og ungdommer i Uganda. Prosjektet vi støtter heter «Hånd i hånd Uganda». Dette er et prosjekt som HEKTA har støttet i mange år. Her går hver krone uavkortet til formålet. I 2020 kom det inn ca. 58 000. I 2022 håper vi på minst like mye. Ha gjerne noen kroner tilgjengelig til markedet, du kan betale med Vipps. Informasjonsvideo om prosjektet finner du på vår YouTube-kanal, søk opp «HEKTA - Hånd i hånd Uganda».

Åpningsseremoni: Fredag kl. 20.30 er det åpningsseremoni ved hoppbakkene med tenning av konfirmant-ilden (OL-ilden). Seremonien er åpent for alle leirens deltakere, foresatte og frivillige! Det er verdt å få med seg, også for alle foresatte som blir med. Også her er det viktig å kle seg godt og ha gode vintersko!

Frivillige: Vi trenger hjelp av foresatte for at leiren skal kunne «gå rundt». Det vi trenger hjelpe til er:

1. **Nattevakter**, vi må ha våkne nattevakter, dette for å ivareta sikkerheten til konfirmantene.
2. **Helseteam**, her ønsker vi oss foresatte med helsefaglig bakgrunn
3. **Kantine/matservering:** Servering og tilberedning av mat både ute og inne.
4. **Hygieneteam**, se til at det er rent og ryddig i hallen, toaletter osv.

Dere kan gjerne være med hele helgen (og kan da sitte på i bussen sammen med konfirmantene), eller delta på én dag/én natt. Foresatte tilbys overnatting i leiligheter

(med flere) og spiser i Håkons Hall. Det er selvfølgelig også mulig å ordne egen overnatting for de som ønsker det, men det blir i så fall på egen bekostning.

Mer informasjon om HEKTA og Konfirmantweekend i Håkons hall finner du på www.hekta.no Følg også gjerne «HEKTAPA» på sosiale medier eller besøk vår Youtube-kanal for å se video og bilder fra tidligere leirer: youtube.com/konfirmantleiren

PÅMELDING AKTIVITETER 2022

Navn:

Telefon:

Her er en oversikt over aktivitetene som vil foregå på lørdag og søndag. Sett kryss for ønsket aktivitet. Grunnet kapasitet kan vi ikke alltid innfri alle ønsker, men vi forsøker å imøtekomme alle. Sett ett kryss for lørdag og ett kryss for søndag. Det er mulig å melde seg på samme aktivitet både lørdag og søndag.

Nr.	Aktivitet	Lørdag	Søndag
-----	-----------	--------	--------

HAFJELL ALPINSENTER

1	Slalåm, telemark og snowboard uten instruktør Her kan du oppleve de flotte bakkene i Hafjell. Det går buss til arenaen og du vil få utdelt keycard på bussen til Hafjell. Keycardet er også billetten din på bussen hjem. Du må ha med utstyr selv.*		
---	--	--	--

*Det er mulig å leie utstyr i Hafjell, men dette må deltakeren selv ordne og betale for.

SKITUR PÅ NORDSETER

2	Skitur på Nordseter Her kan du gå på ski i fantastisk terreng. Vi spiser lunsj og tar en Kvikk Lunsj på toppen. Her må du ha med egne ski.		
---	--	--	--

LYSGÅRDSBAKKENE HOPPANLEGG

3	Bli dratt opp til toppen av Kanthaugen med krokheisen og sus ned på proffe kjelker som kjører i 50 - 60 km i timen. Hjelm utdeles til alle. I tillegg får dere spille volleyball med ekstremt stor ball og gå på et par ski med 9 andre personer, veldig gøy! Airboard er en luftfylt madrass som du kjører nedover fra midten av hoppbakken i en kjempestor fart. En morsom og actionfylt aktivitet. I tillegg blir det menneskecurling som er en annen variant av curling, der du selv får være "curlingstein" på ufo-akebrett.		
---	--	--	--

BIRKEBEINEREN SKISTADION

4	Her deles gruppen slik at alle får prøve alt. Dere får spille boblefootball, skyte på blinker med et ekte skiskyttergevær, spille volleyball med stor yogaball og se om dere er en ekte Robin Hood. I tillegg kan dere prøve dere på lagski hvor 10 personer går på ett par ski sammen. Her er det mange morsomme aktiviteter som passer alle og som ikke krever noen forkunnskaper		
---	---	--	--

BOB- OG AKEBANEN

5	Isbelagt bane som ble laget til OL i 1994. 5-6 personer og en pilot kjører sammen i bob i 80-100 km/t. Alle får én tur hver med mulighet for 2. Her blir det også aktivitetsløype med poster med mange forskjellige aktiviteter. Bl.a. pil og bue, labyrint, lafting, krokløft, reball, lagski og stafetter.		
---	--	--	--

HÅKONS HALL

	Aktiviteter i Håkons hall og like ved Håkons hall		
6	Formingsverksted – Fint for alle som liker å gjøre ting med hendene.		
7	Ball & games – Klar for å leke, spille, svette, ha det gøy? Ball & Games er en lavterskel aktivitet med en god miks av ballspill, lek og annen moro. Ta på deg treningstøy og innesko, og bli med på blant annet stiv heks, stikkball, capture the flag, stratego, ulike stafetter og mye mer! Aktiviteten vil ledes av instruktører!		
8	Jazzdans/moderne dans – Dansegrupper med profesjonelle instruktører som underviser i Jazz/moderne dans. Husk klær som er gode å danse i!		

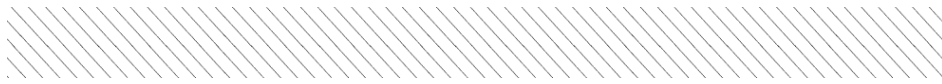
AKTIVITETER FØR/ETTER VALGT AKTIVITET

I Håkons Hall vil det være noen aktiviteter du kan være med på før eller etter din hovedaktivitet. Disse krever ikke påmelding i forkant. Her er det mulighet for skilek, squash, golfsimulator, badminton og fotball. Hyggelige verter deler ut det utstyret dere trenger og viser dere aktivitetene. Aktivitetene er tilrettelagt for alle, uansett funksjonsnivå. Leiren har voksen ungdom som kan være ledsager en til en. Gi beskjed dersom det er behov for dette.

MEDLEMSKAP I HEKTA*

Leirpris: kr. 1750,- med medlemskap/kr. 2000,- uten medlemskap. Faktura sendes etter nyttår.

Ønsker medlemskap	
Ønsker ikke medlemskap	



*HEKTA omorganiserer for tiden sitt innmeldingssystem, og det er derfor mulig at vi trenger underskrift for innmelding. I så fall kommer vi nærmere tilbake med informasjon om dette.

FRIVILLIGE

Denne delen fylles ut av de som har mulighet for å være med som frivillige hele eller deler av leiren.

Navn:

Telefon:

Vi går ut ifra at frivillige foresatte ønsker gratis overnatting i leiligheter, og at dere ønsker å sitte på i busen begge veier. Si ifra dersom dere ikke ønsker dette, men heller ønsker å ordne egen overnatting og/eller transport.

Jeg kan hjelpe til med:

NATTEVAKT

Natt til fredag	
Natt til lørdag	
Begge netter	

HELSETEAM (for deg med helsefaglig bakgrunn) Flere kryss mulige

Fredag	
Lørdag	
Søndag	

KANTINE/MATSERVERING Flere kryss mulige

Fredag	
Lørdag	
Søndag	

HYGIENETEAM Flere kryss mulige

Fredag	
Lørdag	
Søndag	