



ÅRGANG 79
MAI-JUNI
2019

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



**Inneholder program for
17.maifeiringen i Våler Kommune**

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 948 43 786

sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 474 63 675

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 474 62 752

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Lillian Neset, Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

mobil priv: 907 69 380

KANTOR

Bent Erik Hodnebrog

Tlf.: 958 12 058

organist@vpgo.net

MENIGHETSPEDAGOG

Anja Rio

Tlf.: 474 67 617

menighetspedagog@vpgo.net

KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Mobil: 908 57 932

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653

NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2019

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 79

MAI
JUNI

2019

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 474 62 752

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

17.mai står foran oss. Denne dagen feirer vi grunnloven og vi feirer vår frihet. For det var grunnloven av 1814 som gjorde det mulig for oss å gjøre oss fri fra unionen med Sverige i 1905. Det var også i lojalitet til grunnloven at Kong Haakon VII sa nei til nazistene i 1940. Og det norske folk kjempet aktivt for at vi igjen skulle få vår frihet i 1945. Vi trengte selvsagt hjelp utenfra. Vi hadde ikke greid det alene. Frihet betyr mye for oss i Norge, ikke bare for de som har opplevd krig, men for oss alle. Alle vil verne om sin frihet. Og frihet handler ikke bare om fravær av krig, det handler også om frihet til å velge det livet man vil leve. Vi kan ikke velge helt fritt. Vi starter med et utgangspunkt. Vi har de foreldrene vi har, vi har de genene vi har, vi lever i den kulturen vi lever. Men med det utgangspunktet så har vi, i Norge, mange muligheter til å utfolde oss. Men min frihet har også en grense. Og det er der din frihet begynner. Det er her de norske lover kommer inn. Gode lover og et velfungerende rettsvesen sikrer at hvis vår frihet blir krenket, hvis noen tar seg til rette på vår bekostning, så får det konsekvenser. Samfunnet endrer seg hele tiden, og Norges Lover er ikke de samme idag som de var i 1814. Vi trenger mennesker som er villige til å gjøre en innsats for vår frihet, for vårt demokrati og for vårt felleskap. Vi trenger politikere på nasjonalt nivå som vedtar gode lover. Vi trenger politikere på lokalt nivå som sikrer kommunens innbyggere. Vi trenger frivillige i lag og foreninger som bidrar aktivt med livskvalitet og frigjørende livsglede og skaper gode samfunn. Vi trenger hverandre, vi trenger at vi engasjerer oss, at vi ikke tar vår frihet og vårt samfunn for gitt. Vi trenger mennesker som ytrer seg. Vi trenger nettsamfunn hvor vi kan belyse ulike sider av vårt samfunn og komme med forslag til løsninger. Men vi må huske at vår frihet til å ytre oss også har en grense. Og den grensen går der vår ytring trækker over andres grenser. Og til slutt: På samme måte som vi trengte hjelp utenfra for å sikre vår frihet i 1945, så la oss være til hjelp for andre som kjemper for sin frihet, både her i Våler, Norge og resten av verden!

Hipp, hipp, hurra!

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
11.03.19
t.o.m. 25.04.19

takk!

Gaver mottatt fra 11.03. t.o.m.
25.04.19:

NN 300,- Bjørg Oliverson
300,- T. Madsen 400,- Elling
Fledsberg 400,- Ragnhild Ned-
berg 500,-

Tusen takk for gavene til bladet!



Totalt mottatt
kr 1,900,- i gaver!



GIRO
1503.49.88754

Kirkekontoret informerer:

OBS: SKATTEFRITAK FOR GAVER

Benytt deg av muligheten til å få fradrag i skattepliktig inntekt for pengegaver du gir til kirken og menigheten din!

Du får SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir *navn, adresse og personnummer* (11 siffer) i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på kr 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er til sammen kr 50.000,- for inntektsåret 2019. (Gir du en gave på f.eks. kr. 1.000,- så får du kr. 220,- tilbake på skatteseddelen ved skattesats 22%!)

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal
menighetsblad: 1503.49.88754

VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal
menigheter: 1503.49.06677

VIPPS nr. 22579



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

Pinsen er den tredje av de store kristne høytidene. Den regnes som kirkens fødselsdag, for i pinsen kom Den hellige Ånd til disiplene og gav dem styrke og ord slik at de kunne fortelle om Jesus Kristus. Dette var begynnelsen til hele vår kristne kirke. Disiplene talte ulike fremmedspråk om Jesu oppstandelse slik at alle de tilreisende fra forskjellige land kunne høre de gode nyhetene på sitt eget språk. Denne første dagen for den kristne kirke ble 3000 lagt til menigheten. Altså en pangstart!

Pinsen er opprinnelig en jødisk høytid, og selve ordet betyr 50, det vil si 50 dager etter påske. Denne feiringen var knyttet til innhøstningen av kornet og mennesker strømmet til Jerusalem og tempelet. Gud kommer til oss gjennom sitt Ord og Den Hellige Ånd, gjør ordet levende for oss og gjør slik at vi greier å tro. Troen er en gave, og den åpnes ved at den bekjennes slik som vi gjør under gudstjenesten når vi bekjenner troen. «Jeg tror på Gud Fader.., Jeg tror på Jesus Kristus.. og jeg tror på Den Hellige Ånd..». Den Hellige Ånd er Guds nærvær i oss. Han trøster, oppmuntrer, gir nye krefter og kan veilede oss.

«Det er godt å være stille og lytte til ånden og de gode ordene som Gud har gitt oss.»

fritt etter Klagesangen 3.26.

Kom og hør mer om pinsens gode nyheter i **Våler kirke 9.juni kl 11.00**
og på **friluftsgudstjenesten på Engsand i Svinndal 10. juni kl 11.00!**

Sture prest



TAKK FOR KJEMPEINNSATS UNDER ÅRETS FASTEAKSJON!

Konfirmanter, foreldre og andre har samlet inn **kr. 38.608,-** i bøsse under dør- til dør aksjonen 9.april i Våler og Svinndal.

Barnehagene samlet inn ca **kr. 5.850,-** og med *kirkeofferet* på fasteaksjonsgudstjenesten i Svinndal kirke, har vi *tilsammen* fått inn **ca kr. 47.000,-** i kontanter. Ikke alle har kontanter i våre dager, men konfirmantene har reklamert for Vipps som går direkte til fasteaksjonen sentralt. Til sammen har *40.000 bøssebærere* samlet inn ca **32 millioner** til Kirkens Nødhjelps arbeid i Fasteaksjonen i år. Og det er over en halv million mer enn i fjor!

Fasteaksjonen er Norges nest største bøsseaksjon. Aksjonen har som mål å samle inn penger til dem som trenger det mest, og å forandre årsaker til nød gjennom beslutningspåvirkning. Pengene fra aksjonen gjør det blant annet mulig for Kirkens Nødhjelp å være til stede med rent vann i katastrofer. Akkurat nå er Somalia rammet av klimaendringer som langvarig tørke. Malawi rammet av flom. Mennesker er på flukt i eget land fra naturens herjinger. De trenger vår innsats nå.

Siden 1985 har bøssebærere fra hele landet gått med bøsse fra dør til dør for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, og siden første innsamling i 1967 har nordmenn totalt gitt over én milliard kroner.

Takk for den innsatsen dere har gjort og de gavene dere har gitt!



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

VÅRTREET

"Se en hvitstammet bjerk oppi heien", står det i "Norge i rødt hvitt og blått". Bjerkene våre er alltid vakre, men aller vakrest er de i mai og juni, disse månedene som er så viktige i vårt lands historie. De stod der i all sin prakt de løfterike maidagene i 1814, og i den vonde okkupasjonsvåren 1940 stod vår konge og hans sønn "mot en naken bjerkestamme. Den jublende nasjonaldagen i et fritt Norge fem år etter pyntet man biler og dører og flagg med de nyutstsprungne bjerkegrenene. Bjerkene spratt i gjenreisningstidens vårer, stod trofast gjennom velferdsutbyggingens Norge og strakte seg mot himmelen i et oljerikt samfunn og et nytt årtusen. Alltid bjerk. Dette nordiske treet, med den hvite stammen og det grønne floret, et flor som begynner så lyst og lett som et pust fra et sovende barn, som modner til dypgrønt utover sommeren og ender i luende gull når høsten kommer. Og hvert år står hun vårbrud for små og store (for bjerken er hunkjønn, enten man sier bjerk eller bjørk).

(ITH)

En dag i mai gikk barnet ut
og så at bjerken var blitt brud!
Det lange sløret var nok grønt,
men solen gjøt sitt gull så skjønt
om toppens krone. Nettopp slik
ble den for barnet bruden lik!

Den hadde hvite strømper på.
Det kunne barnet godt forstå,
Hun hadde også alltid det
når kledd til fest. Ja, bare se!
Hun strekker frem et lite ben
med bomullsstrømpe, hvit og ren.

Hun vet at det er bursdag nå,
for flagget skinner mot det blå,
og hvem som feires, vet hun godt:
Det er det landet vi har fått.
Det har hun lært om i en sang
som voksne synger gang på gang.

Nå vil hun hilse vårens tre
og vise hun er glad i det
og ønske bruden lykke til,
og bjerken tar imot med smil:
"Jeg er en del av landet ditt,
der bjerk og barn får vokse fritt!"



KIRKEKONTORET INFORMERER:



Skjeve gravstøtter på kirkegårdene

Våren er her for fullt, og det spirer og gror av nytt liv til glede og inspirasjon for ung og gammel!

Ofte fører dessverre også våren med seg telehiv på kirkegårdene. Så også i år! Det betyr at noen gravstøtter er blitt skjeve. Alle støttene skal være boltet med 2 bolter, men det forhindrer ikke at telen løfter og dytter på noen stener og fundamenter slik at støtten blir skjev. Det er ifølge lovverk

og gravferdsforskrift festers ansvar at gravminnet ikke er til forfall, sjenanse eller til fare for dem som ferdes på gravplassen. Dersom fester ikke selv har mulighet til å rette opp en skjev gravstøtte, må fester ta kontakt med et firma som kan rette opp steinen mot betaling. De som leverer gravstøtter tilbyr normalt disse tjenestene. Vi oppfordrer derfor alle som har en slik skjev gravstøtte på kirkegårdene våre til å sørge for at støtten blir rettet opp og står støtt. Takk for at dere tar festeansvaret på alvor.

17.mai i kirkene våre

Det har nå blitt tradisjon at vi feirer gudstjeneste både i Våler og Svinndal kirker på 17. mai. Begge våre kirkebygg representerer den største kulturarv vi har innenfor Vålers grenser.

Det er derfor en glede for oss å invitere til gudstjeneste på grunnlovsdagen i år også. Svinndal Soul Kids og Svinndal skolekorps drilljenter deltar i Svinndal.

I Våler kirke blir det 1. Våler speidergruppe og solist Stine Marie Svartdahl som setter stemningen for dagen.

Ønsker alle velkommen til festgudstjeneste!



Svinndal kirke kl 9.30

Våler kirke kl 10.45



DUGNAD



JIPPI -
det er vår
og snart 17. mai!

Våler og Svinndal menigheter ønsker derfor velkommen til dugnader for alle i menighetene våre som ønsker å hjelpe oss med å gjøre kirkegårdene våre litt ekstra fine til 17. mai! Vi har dugnad på begge kirkegårder samtidig, på samme dag: mandag 13. mai fra kl 17:00. Ta gjerne med deg en rive eller litt redskap om du har det. Vi må ta værforbehold slik at blir det regn utsetter vi arbeidet til dagen etter, tirsdag 14. mai, samme tidspunkt. Vi tar oss en god pause underveis i arbeidet der vi koser oss med en hyggelig prat, en kaffekopp og noe attåt.

Velkommen til god gammeldags dugnad!

Lurer du på noe?

Ring Kari Antonsen: 90695653
eller Odd Kjærnsrød: 99576176

Hilsen fra Våler og Svinndal menighetsråd

BARNAS

17.mai-regler

1. Gå pent i rekker i toget! (Gjør ikke som de store, de har ikke skjønt dette med rekker, likevel.)
2. Hold flagget i været! (De som tror at russestokk og flagg er det samme, er ikke helt med.)
3. Si fra til mor og far at de må tie stille når noen holder tale, og ikke skravler under nasjonalsangen og kongesangen, men synger med! (De voksne har så mye å tenke på, skjønner dere, så de glemmer det fra år til år.)
4. Isen er din – den skal være i munnen din, ikke på naboens bunad! (Ulykker KAN skje, og da må du be om tilgivelse. Det får du sikkert.)
5. Nistekurver og picnicbord er IKKE deler av en hinderløype! (Spør 17.maikomiteén hvor en eventuell hinderløype er.)
6. Når du blir lei av å holde flagget, så gi det til en voksen. Det er slikt voksne kan brukes til! (Skriv navnet ditt på stangen, så slipper familien utgifter til nytt flagg neste år.)
7. Hold deg til turen din i alle køer! (Hold også litt avstand, ellers risikerer du at noen begynner å spise på din pølse i stedet for sin egen. Uhygienisk og irriterende.)
8. Voksne sier av og til at regler er til for å brytes. Dette gjelder ikke barnas 17.mai-regler. (Alle voksne sier jo at 17.mai er barnas dag, så da må selvfølgelig barnas regler følges, også av de voksne!)

HA EN FIN 17.MAI, OG GJEM REGLENE TIL NESTE ÅR, SLIK AT DU KAN MINNE DEG SELV OG ALLE VOKSNE PÅ DEM!

UNG I VÅLER



FASTEAKSJONGUDSTJENESTE/UNG MESSE

7. april kl 18:00 hadde konfirmantene ansvar for selv å gjennomføre en gudstjeneste i Svinndal kirke. Konfirmantene har jo kirketjener- og ministranttjeneste i løpet av året, men nå skulle de stå for hele gudstjenesten.

Konfirmantene brukte lørdagen på å planlegge og øve. Det var korøvelse, tekstleserkurs, dramaproduksjon og dansegruppe, og til og med nattverdsbrødet ble bakt den dagen - og noen kaker til kirkekaffen. Søndagen var det generalprøve for konfirmantene, en gjennomgang av alt som skulle skje, i rekkefølge. Det ble nok litt kaospreget, men som de sier: «en generalprøve bør ikke gå for bra», for da gudstjenesten startet var alle akkurat passe nervøse og konsentrert. Konfirmantene gjennomførte prosesjoner, korsang, drama, ledelse av fellessang og hjemmelaget dans som om de ikke hadde gjort annet. Her er noen bilder fra gudstjenesten:



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MINNIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!



BABYSANG

09. mai, i kantina på Helse og sosialsenteret kl 10:30 Merk tiden, 16. mai (sommeravsl.) på Våk misjonshus kl 11:00.

Ungdomsklubben



Sommeravslutning!
24. mai
Det blir utelek og moro
(obligatorisk for konfirmanter)

Gikk du glipp av forrige **SOFA**?

Ny mulighet 9.mai!

Dette er et tiltak spesielt rettet mot 2-5-åring med familie, men andre barn er også velkomne!

Middag kl 17:00 (50kr per voksen - barn spiser gratis)
Deretter blir det andakt, sang, lek og moro.
Det hele avsluttes med kake og saft til barna og kaffe til de voksne.

Ved spørsmål ta kontakt med menighetspedagog Anja Rio:
tlf: 474 67 617 eller menighetspedagog@vpgo.net

Kom, kom!



Påskefeiring i Våler og Svinndal

Påskan er vel trolig kirkeårets viktigste høytid. Den ble feiret i både Våler og Svinndal kirke med flotte gudstjenester, musikk, korsang og fortellinger om påskens hendelser.



Opptakten til påske startet med feiring av palmesøndag til minne om Jesu inntog i Jerusalem, da folket hyllet ham med palmegrener. Noe også barn fra alle barnehagene, og barn i 2.trinn og 5.trinn fra alle kommunens skoler har fått være med på, når de har vært på besøk i kirken før påske. Her illustrert ved menighetspedagogen.

Påskeuken ble også markert med gudstjeneste på skjærtorsdag til minne om at Jesus innstiftet nattverden. Etter gudstjenesten ble det servert kyllingsuppe.

Langfredag er til minne om Jesu korsfestelse. Forskjellige tekstlesere leste opp lidelseshistorien, fra Jesus ber i Getsemane til han dør. Hele gudstjenesten hadde en alvorlig undertone som også Vilde Toverød understreket ved å spille mollstemt musikk på sin bratsj.

I Svinndal kirke var det i år påskevigilie på påskeaften kl 23:15. Påskevigilien er en tradisjon fra gammel tid, og er starten på påskefeiringen. Dette ble markert med en stemningsfull gudstjeneste, hvor kirken var mørklagt, og påskelyset ble båret inn. Underveis ble stearinlys tent og det ble stadig lysere. Da klokken passerte midnatt, ble også det elektriske lyset slått på og alteret ble pyntet til fest akkompagnert av kirkeklokker og orgelmusikk. Nå skulle det virkelig feires at Kristus har overvunnet mørkets makt. Deretter feiret vi nattverd, knelende rundt alteret. Folk i alle aldre deltok og vi var ferdige til ca kl 00:30.

1. påskedag ble feiret med gudstjeneste i Våler kirke. Våler Soulkidz, en ungdomskorgruppe, forsangere fra Våler sangkor og trompetist Kristian Funderud bidro til å gjøre dette til en musikalsk festgudstjeneste.

Påskefeiringen ble avsluttet med gudstjeneste 2. påskedag. "Syng påske" ble denne kveldsgudstjenesten kalt. For her ble hele påskens budskap formidlet gjennom tekstlesninger, sang og musikk. Engangskoret hadde med seg menighetspedagog Anja Rio som solist. Og en messingkvintett satt sammen av lokale musikanter bidro med fanfarer, meditativt mellomspill og akkompagnement til fellessangen. Vi fikk også høre om påskelatteren, som på latin heter risus paschalis, hvor presten kunne inkludere vitser i prekenen for å få menigheten til å le. Denne tradisjon ble da etterhvert avskaffet da vitsene hadde utviklet seg til mer grove vitser. Det kan dog rapporteres at det ikke ble fortalt noen grove vitser i prekenen 2. påskedag, men at soknepresten hadde glemt noe av bibelteksten fikk dog menigheten til å bryte ut i latter. Gudstjenesten ble avsluttet med at alle gikk i prosesjon ut av kirken mens de sang "Deg være ære".

SO/BEH



Engangskor

Årets nysatsning var konseptet "Syng påske" 2.påskedag. Her hadde den nye kantorene vår, Bent Erik Hodnebrog, fått med seg et "Engangskor" for anledningen.

19.mars møtte 14 mennesker, jevnt fordelt mellom menn og kvinner opp til første øvelse. Ikke alle hadde sunget like mye i kor tidligere. likevel greide vi ganske raskt å lære oss noen sanger firstemt. Og etter en øvelse til, så var nok sangerne litt usikre på om de hadde øvd nok, men Bent Erik sa at: "Dette kommer til å gå så bra! Meningen med dette koret er jo ikke at det skal være perfekt, men at dere som synger opplever sangglede og at vi har noe å formidle under fremføringen." Og koret levte! De 75 menneskene som hadde møtt opp var begeistret for opplegget. Og koret selv var godt fornøyd, og vil gjerne gjøre dette igjen.

Så det blir kanskje et nytt "Engangskor" til høsten, eller nærmere jul.

Følg med på Facebook, hjemmesiden vår og i menighetsbladet.



VANADIS VELFERD
SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på **solitun.no** eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169

SALMENE OG SANGENE VÅRE

I fjor var det "Gud signe Noregs land", i år må det bli fedrelandssalmen til Elias Blix, "Gud signe vårt dyre fedreland". Elias Blix ble født 1836 på Våg på Sandhornøy i Nordland, og han var teolog, professor i hebraisk og kirkestatsråd i 1884 til 88. For de fleste av oss er nok "Å, eg veit meg eit land" hans mest kjente tekst, ved siden av fedrelandssalmen. Denne ble skrevet i 1890 og var en del av Birger Anneus Halls sangbok "Kirkeklokken", og "Gud signe vårt dyre fedreland" var en av tredivenynorske Blixsalmer.

Melodien er atskillig eldre, den er skrevet av C.E.F. Weysesom ble født

i København i 1774. Han har blant annet skrevet melodier til danske fedrelandssalmer og til julesanger, samt syv symfonier. Han ble kjent med Mozarts enke Constanze, og hun mente at det var noe "mozartsk" over Weyses komposisjoner. Det spørs om damen kanskje hørte noe hun ville høre. I det minste er det ikke mye Mozart over den norske fedrelandssalmen – den er pompøs i beste 1890-tallsstil, og slik synes vi vel en fedrelandssalme bør være. Av salmens 7 vers synger vi i dag stort sett bare 1, 6. og 7. For øvrig er innholdet i versene ikke ulikt "Gud signe Noregs land", salmen vi presenterte i fjorårets mai/juni-nummer.

Vi lar teksten utebli her – slå opp i salmeboken hvis du ikke husker vers 3, 4 og 5, for versene som vanligvis synges, de kan du! Når jeg hører eller synger fedrelandssalmen, er jeg seks år og står på kne på galleriet i Hobøl kirke og ser ned i et hav av flagg. Det var skikk hos oss at alle skolebarna reiste seg og løftet flagget når fedrelandssalmen ble sunget i 17.mai-gudstjenesten. Og jeg lengtet etter 17.mai 1952, for da ville jeg gå i første klasse og selv stå der nede – inni flaggene. God 17.mai!

ITH



Kirkeårets bibeltekster

I=1.tekstrekke II=2.tekstrekke III=3.tekstrekke F=fortellestekst A=alle

4. søndag i påsketiden - søndag 12.mai 2019

III Jes 40,26–31 Han gir den trette kraft
eller Apg 8,26–39 Den etiopiske hoffmann
2 Kor 4,14–18 Han skal reise oss opp
Joh 14,1–11 Veien, sannheten og livet

17. mai – Fredag 17. mai 2019

III 5 Mos 8,11–14 Vokt deg så du ikke glemmer
1 Kor 4,7 Hvem har satt deg høyere?
Luk 17,11–19 Den takknemlige samaritan

5. søndag i påsketiden – Søndag 19.mai 2019

III 1 Kong 8,12–13. 27–30 Salomo ber for templet
(prekentekest)
eller Apg 11,1–18 Hedningene får vende om
Ef 2,17–22 Kristus er hjørnesteinen
Joh 17,6–11 Jesus ber for sine

6. søndag i påsketiden – Søndag 26. mai 2019

III 1 Kong 3,5–14 Et lydhørt hjerte
eller Apg 12,1–17 Peter og Herodes
Ef 3,14–21 Bønn om styrke og innsikt
Matt 6,7–13 Vår Far

Kristi himmelfartsdag – Torsdag 30. mai 2019

III 1 Sam 2,1–9 En Gud som allting vet
eller Apg 1,1–11 Jesus tas opp til himmelen
Ef 1,17–23 Satte ham ved høyre hånd
Joh 17,1–5 La din Sønn bli herliggjort

Søndag før pinse – Søndag 2.juni 2019

III 1 Kong 19,3b–13 Herren åpenbarer seg
eller Apg 24,10–21 Paulus' forsvarstale
1 Joh 5,6–12 Ånden er sannheten
Joh 16,12–15 Når sannhetens Ånd kommer

Pinseaften – Lørdag 8.juni 2019

A 2 Mos 24,3–11 Herren slutter pakt med Israel
Ef 2,17–22 Kristus er hjørnesteinen
Joh 7,37–39 Ånden var ennå ikke kommet

Pinsedag – Søndag 9.juni 2019

III 1 Mos 11,1–9 Tårnet i Babel
Apg 2,1–11 Ånden blir gitt
eller Rom 5,1–5 Guds kjærlighet utøst ved Ånden
Joh 14,23–29 Løfte om Ånd og fred

2. pinsedag – Mandag 10. juni 2019

III 2 Mos 17,1–7 Vann av klippen
Apg 15,1–11 Apostelmøtet om folkeslagene
Joh 7,37–39 Elver av levende vann

Treenighetssøndag – Søndag 16.juni 2019

III Jes 6,1–8 Gud kaller Jesaja
Apg 17,22–34 Han gir liv og ånde til alle
(prekentekest)
Luk 24,45–48 Tilgivelse for folkeslagene

2. søndag i treenighetstiden – Søndag 23.juni 2019

III Esek 36,25–29a Renselse og et nytt hjerte
Rom 6,3–8 Forenet med Kristus i dåpen
Joh 3,1–13 Jesus og Nikodemus

Sankthansdagen / Jonsok – Onsdag 24. juni 2019

III 1 Mos 1,11–19 Gud skapte sol og måne
Apg 14,8–18 Dere må vende om til skaperen
Joh 1,1–8 Johannes skulle vitne om lyset

3. søndag i treenighetstiden – Søndag 30. juni 2019

III 1 Sam 1,9–18 Jeg vil gi min sønn til Herren
1 Joh 3,1–3 Vi får kalles Guds barn
Mark 10,13–16 Jesus og barna

4. søndag i treenighetstiden – Søndag 7. juli 2019

III Salme 22,8–12 Gud som jordmor
1 Tess 2,5–13 Vi forkynte evangeliet for dere
Matt 9,35–38 Høsten er stor

5. søndag i treenighetstiden – Søndag 14. juli 2019

III Jer 6,16–19 Spør etter de gamle stiene
Gal 1,6–9 Bare ett evangelium
Matt 18,12–18 Sau på villspor, bror som synder

Aposteldagen/6. søndag i treenighetstiden – Søndag 21.juli 2019

III Jes 66,18–19 Å samle alle folk og tungemål
Apg 9,1–19 Saulus ved Damaskus
Mark 3,13–19 Jesus kaller de tolv

7. søndag i treenighetstiden – Søndag 28. juli 2019

III Salme 8,2–10 Hva er da et menneske
1 Kor 1,26–31 Det som er svakt, utvalgte Gud
Mark 5,25–34 Hun som rørte ved Jesu kappe



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

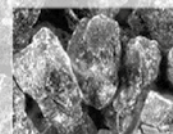
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

DE GODE GAMLE...

En hyggelig mann ringer: "God dag, jeg heter Einar Nordengen. Og jeg ser at Menighetsbladet er på jakt etter søskenflokker som har vokst opp i Våler og fremdeles er oppgående?" Det er vi så absolutt, og en dag står to kjekke, eldre herrer på trappen, klare til å formidle mange minner fra oppvekst i Våler fra 1920-årene og utover. De to, Einar og Kaare Nordengen, er to av i alt seks søsken, og de har mye å fortelle om barndom og de første ungdomsår. For barna til Karl Severin Nordengen og Elsebet Vigdal Nordengen kom som perler på en snor: Albert i 1923, Gjørand i 1925, Kaare i 1927, Einar i 1931, Ellen i 1936 og Grethe i 1944. Albert og Gjørand (som for øvrig var jente, dersom noen er i tvil!) er døde, men alle de andre lever, om ikke i Våler, så i Moss og Rygge. Bare Einar bor her, nemlig i Svinndal.

Nordengenbarna vokste opp tett på det som den gang var Våk skolehjem, det som senere ble spesialscole og nå er Varna Evangeliesenter. Gutter som ble sent til skolehjem i første halvdel av 1900-tallet, hadde det ikke så lett. Disiplinen var streng, og de hadde liten eller ingen kontakt med sin familie. Både skolegang og konfirmasjon ble holdt separat for disse guttene, så de hadde heller ikke kontakt med barn i bygda. Far Nordengen var gårdsbestyrer for gårdsbruket på skolehjemmet, og Kaare og Einar forteller at guttene måtte holde seg innenfor strenge grenser av eiendommen. Men Nordengens ble satt pris på av guttene, og hele familien Nordengen med barn feiret alle sine julaftener sammen med guttene og de ansatte på skolehjemmet.

Den største opplevelsen i året var 3.dagsjuletreffesten på Solvang. Der var absolutt alle. Og hver søndag var Anders Kjærnes søndagsskolelærer på Kjuksrød. De eldste barna ble konfirmert av Norderhaug, en god prest som alle var glade i. De to yngste ble konfirmert av Atterås, som også var prest i Våler i mange år.

Den eldste av barna, Albert, ble tidlig opptatt av politikk, og selv om han ble en av Oslos lengst sittende ordførere og var kjent som "hele Oslos Albert, bevarte han hele livet hjerte for Våler, og mange er de høytstående personer fra inn- og utland han har hatt med hit til sine elskede barndomstrakter. Han døde i 2004, og på familiebildet er han representert ved statuen som ble reist på Tjuvholmen i Oslo i år 2000. På samme bildet ser dere også nummer to i søskenflokket, Gjørand, innfelt i sort/hvitt. Hun var gift med Kristian Strømnæss og bodde lenge i Våler, men døde i Tønsberg så tidlig som i 1960, bare 44 år gammel.

Kaare, som nå er 92 (og fremdeles kjører sin bil med sikker hånd), sier selv at han har en halvpart av sitt yrkesliv innen skolevesenet og en halvpart innen helsevesenet. Han startet som lærer i Berlevåg og har vært aktiv innen ledelse ved både innføring av ungdomsscole og HVPU-reform. Hans første jobb var imidlertid i Syverøds Handel under krigen. Kaare har bodd flere steder i sitt voksenliv, men bor nå på grensen mellom Rygge og Moss.



*Fra venstre: Einar, Ellen, Albert (statue), Grethe, Kaare
Innfelt: Gjørand*

Einar (88 år) er familiens tekniske alibi. Han var særlig aktiv innen utbygging av strømmettet etter krigen, både i Hobøl og Våler. Det var mye som skulle til innen alt var på plass, blant annet måtte stolper tilvirkes, og det var mye hugst på dugnad og mye "håndarbeid" i en trang etterkrigsøkonomi uten overflod av biler og maskiner av ymse slag. Det var for øvrig Einar som tippet Norge Rundt i 1983 om familien på Hjertebråten i Svinndal, familien som var de siste som fikk strøm i vår kommune. Hele landet og alle i Våler fulgte spent med på fjernsynet da det elektriske lyset på bruket ble tent første gang.

Ellen (83) bodde i Våler til hun giftet seg og ble mossing. Hun har vært kontormedarbeider i alle år, både innen bedrifter og i skolen. Hun og hennes mann, Per Anstensen, har vært aktive i speiderbevegelsen det meste av sitt liv, og den står stadig deres hjerte nær.

Lillesøster Grethe er en ungdom på 75 og har vært hjelpepleier det meste av sin yrkeskarriere. Hun er gift med Kjell Johansen og bor i Moss, og dermed viser det seg at disse søskenflokkene som har vokst opp i Våler, sjelden reiser langt fra hjembygda, og gamle blir de, og gode er de!



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REINIGER ERISI PRALTYTERALR



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Våler- og Svinndal Menighetsblad søker

FOTOGRAF

Er du glad i å fotografere?



Vi har et digitalt speilreflekskamera til disposisjon hvis du, som frivillig tjeneste, kan ta bilder under gudstjenester og arrangementer i kirkens regi.

Ta kontakt med redaktør Bent Erik Hodnebrog på mob 9581258 eller mblad@vpgo.net



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Nye utleiepriser av Fredheim

Hele huset: kr 2000,-

Storesal: kr 1000,-

Lillesal+kjøkken: kr 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250,-

Helgeleie (fra fre kl 16.00 til søn kl 12.00): Kr 2500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver hos Moslått torsdager Kl.17:30 til 19:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover! Kontaktpersoner: Anne Kari Moslått: Mob.: 977 70 050 Inger-Johanne Sælid Grimrud: Mob.: 945 42 287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

VÅLER SOUL KIDZ

Øver i Våk Barnehage Kl.17:30 til 18:30 følgende datoer: 9.mai, 23.mai, 6.juni (sommeravslutning) kontakt: Lise Kristin Aaberg-Ljunggren: mob.: 924 23 861 eller liseaaberg-ljunggren@hotmail.com

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!



VANSJØ/SVINNDAL IL FRIIDRETT

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Vi trener i Vålerhallen på torsdager mellom 17:00 og 18:00. Vår målgruppe er barn fra 6 år. *kontaktperson:* Benedicte Wiik: friidrett@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. *Kontaktperson* Åse Kristine Pedersen: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. *Kontaktperson* Grethe Guttulsrud: fotball@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, samt vintersport i Middagsåsen. *Kontaktperson* Damon Andersen: post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook V/S alpin og VS/IL Øst brettklubb trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. *Kontaktperson* Per Weum: per.weum@gmail.com

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. *Kontaktperson* Bente Lovise Nerhus Lied: turnoglek@vs-il.no

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no



RESPEKT - SAMHOLD - GLEDE

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Babysang

På Våk misjonshus torsdager Kl.11:00. 9.5/16.5 (sommeravslutning)



Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå en tur, anbefaler DNT Vansjø at du tar turen rundt Ravnsjøen. (blåmerket sti.) Ved Lungedalen ser du skilt mot steinrøysa (blåmerket sti - se bildet). Vil du bruke GPS, er koordinatene: N 59° 23` 925 – E 010° 59` 232.

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 13.juni på kirkekontoret

18:00 Menighetsrådet

20:00 Fellesrådet



Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-

14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål? Ring leder Torbjørn Meyer tlf.: 99 15 03 70



Kommende møter:

9. mai - Hyggekveld. Underholdning av Einar Buerengen

13. juni - Hyggekveld. Underholdning av «Furtebandet»



Årets Loppemarked utgår,
i stedet for blir det
ÅPEN HUS
lørdag 11. mai
kl. 11.00 – 15.00.
på Frivilligsentralen

Trekning av Basarbøker til inntekt
for Frivilligsentralen.

Det blir salg av kaffe, vafler,
pøser og brus.

Alle hjertelig velkommen!

Arrangør: **Bingogruppen.**



17. mai

Frivilligsentralen holder åpen fra
kl. 13.30 og vi servere middag
m/dessert.



Alle er hjertelig velkommen!



GRATIS ADVOKATHJELP.

Innbyggere i Våler har mulighet
for å benytte tilbudet i Hobøl.
Trenger du juridisk bistand eller
lurer på om du har en sak å gå
videre med, kan advokaten gi deg
råd.

Ring 908 85 013 for å bestille
time (30 min).

Møteplasser og aktiviteter i Våler.

«LØRDAGSTREFF»

for beboerne fra hjemmet og i
omsorgsboligene.

Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til
hyggelig samvær over en kopp
kaffe.

BINGO FOR DE ELDRE PÅ HELSE- OG SOSIALSENTERET i

dagsenteret hver mandag fra
kl. 10.45 – 12.00.



Vi har åpent mandag – fredag
kl. 09.30 – 13.00. Velkommen ☺



DATA "DROP IN" på biblioteket hver tirsdag fra kl. 18.00 – 20.00.

Ta en tur innom eller ring på
Mathias, mobil 900 86 471 for å
gjøre en avtale.

STRIKKEKAFÉ I VÅLER.

Det er møteplassen for DEG som
er glad i håndarbeid. Her
utveksler vi ideer, prater og tar
en kopp kaffe sammen.

Vi er i spisestua v/ dagsenteret fredager kl. 10.30 – 12.00

følgende datoer:

3/5, 31/5, 14/6

Kontakt Lill, mobil 416 91 687.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

MØTEPLASSEN "Bygdekafé"

Mandag kl. 10.00 – 13.00

Onsdag kl. 11.00 – 15.00

Torsdag kl. 11.00 – 14.00

(Lunsjbord 12.00 – 13.30)

MØTEPLASSEN "Bingo"

Vi møtes på Frivilligsentralen
annenhver mandag kl.18.30

Følgende data er satt opp

13/5, 27/5, 10/6, 24/6

Enkel bevertning.

GÅ-GJENGEN AVD. SVINNDAL

Turen går fra Frivilligsentralen
hver mandag kl. 10.00.

Lavterskel og folkehelse.

Kunne du tenke deg å være med
å lede dette folkehelsestilbud,
så ta kontakt på mobil 936
22 761 eller send SMS.

SYKLUBBEN

Vi møtes på Frivilligsentralen
hver onsdag fra kl. 17.00 – 21.00.

Det er en arena for alle som har
lyst å sy og bli kjent med andre.

Her er alt fra nybegynnere til litt
mer erfaren.

Kontakt Janne, mobil 984 10 269.

MØTEPLASS FOR FORELDRE

Vi fortsetter å legge til rette for
en møteplass for foreldre som er
hjemme med barn, på dagtid. Det
er en fin mulighet for nye
innflyttere med barn å bli kjent
med andre foreldre i bygda.

Tilbudet er på Frivilligsentralen
hver mandag fra kl. 11.00 - 13.30.
Hvis du kan tenke deg å være å
lede dette tilbud, så tar du
kontakt på mobil 936 22 761.

"LEKSEKAFÉ FOR 5 – 7 KLASSE"

på Frivilligsentralen hver mandag
fra kl. 14.00 – 16.30.

Tilbudet skjer i samarbeid med
Svinndal bygdekvinnelag.

STRIKKEKAFÉ

Vi møtes på Frivilligsentralen
tirsdager kl. 18.00.

Siste gang før ferien er 21/5
Ta med strikketøyet eller et
håndarbeid og godt humør.

Møteplassen "SPIS SAMMEN"

på Frivilligsentralen hver tirsdag
fra kl. 12.00 – 14.00.



hver onsdag på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Her kan du få veiledning og hjelp
til PC, nettbrett og
smarttelefon/iphone.

Ta en tur innom eller ring på
920 20 561 for å gjøre en avtale.

Vi planlegger vår og høst kurs.

Har du ønsker, så ta kontakt på
mobil 936 22 761.



SPILLET FOR ALLE!

Det er en ukentlig møteplass, med fellesskap og sosial hygge.

Vi spiller i gymsalen på Svinndal
skole **onsdager kl. 15.00 – 17.00.**

Her er mulighet for nye vennskap
og det er arena for absolutt alle –
nesten uansett hvilken helse du
har, så mester du å delta.

Skikkelig folkehelseaktivitet.

Kontaktperson Susann Henriksen
mobil 977 88 225.

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing



Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter

Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac

GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,
Hælbalsam og Naturligsalven

Tlf.: 922 96 837

10 ÅRS JUBILEUM

Feires med mange gode tilbud i Mai og Juni

Saksen Dame & Herrefrisør

Vi Feirer med de samme tilbudene som ved åpning og enda noen til!!

Drop in og timebestilling

Tlf: 69287700



Vippeextensions
Nå kun
950,-
Etterfyll 500,-



Få en pleiepakke verdi 700,-
Ved full Extensions

2. stk ID voks til kun 249,-

Åpningstider:

Mandag: Stengt
Tirsdag: 10.00 -16.00
Onsdag: 10.00 -17.00
Torsdag: 10.00 -19.00
Fredag: 10.00 -17.00
Lørdag: Oddetalsuker 10.00 -15.00

Saksen
dame & herrefrisør

Vestlia 1, 1592 Våler www.saksenfrisor.no



Saksen feirer 10 år

Farge vipper, bryn og napp/voks
Ordiner pris 350,-
Nå kun 250,-

Brud i 2019



Bestill brudepakke i Mai og du får med GRATIS oppsetning til en 1 forlover

Du sparer 800,-

2800,-



Lone Baden-Olsen

I hele Juni får du GRATIS kur i vasken ved fargebehandling

SUPERTILBUD
Ta 3 Betal for 2
Gjelder ALLE varer i hele salongen, uansett førpris

Special Lengths CUTRIN REF PAUL MITCHELL BIO+ SPECIAL



Bygdedag



Det blir bygdedag på Berg-tunet i Våler i år.
Sett av dagen 16.juni!



Følg med på kommunens hjemmeside og facebook

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

- Mandag 08:30 - 20.00
- Tirsdag 08:30 - 20.00
- Onsdag 08:30 - 20.00
- Torsdag 08:30 - 15.00
- Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

- perioden 25.06 - 12.08:
- Mandag 12.00 - 18.00
- Tirsdag 12.00 - 16.00
- Onsdag 12.00 - 18.00

MØTER VÅREN 2019

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Søndag 12.mai	16:00	Våk	Familiemøte		
Fredag 17.mai	17:00	Fredheim	Bibelsamling		
Tirsdag 21.mai	19:30	Våk	Bibelsamling		
Søndag 26.mai	17:00	Råde	Fellessamling		
Onsdag 5.juni	19:00	Fredheim	Møte	Jul-Lars Kvernhusengen	
Torsdag 6.juni	19:30	Våk	Bønnemøte		



Våler Misjonssamband
Leder: Magnar Naustvik.
Mobil: 99096113
e-post: mnaustvik@gmail.com



Svinndal Normisjon
Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.no
Kontaktperson:
Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818
e-post: post@fredheim-svinndal.no

Annonsesponsor:



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

JM JOHANSEN Tlf. 69 16 36 33
MONUMENTHUGGERI AS www.johansenmonument.no
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen Tlf. 69 25 11 15
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4 1599 Moss



Kirkens SOS har fått
NYTT
TELEFONNUMMER!
22 40 00 40

Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

landsdekkende døgnåpen

116 123


mentalhelse.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

**Hageselskapet
Våler og Svinndal**

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com*

Våler Vannverk SA

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet
E-post: post@vaalervannverk.no
www.vaalervannverk.no

SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!

- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

KLATRE-PARKEN

VÅLER
KICKOFF
SENTER

**Bursdager
firmafester
utdrikningslag
julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

Etabl. 1976

**Byggmester
Ulf Johannessen as**

KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
12.mai	11:00	Svinndal	Gudstjeneste	4. s i påsketiden	Amathea	Våler sangkor deltar
17.mai	9:30	Svinndal	Gudstjeneste	Grunnlovsdag	Gatefolket	Svinndal Soul Kids og drillgruppe fra Svinndal skolekorps
17.mai	10:45	Våler	Gudstjeneste	Grunnlovsdag	Gatefolket	Sang ved Stine Marie Svartdahl
19.mai	11:00	Våler	Gudstjeneste	5. s i påsketiden	Kirkens ressurscenter	
26.mai	11:00	Svinndal	Gudstjeneste	6. s i påsketiden	De 4 diakoniinstitusjoner	
30.mai	11:00	Våler		Kristi himmelfartsdag	NMS	
2.juni	11:00	Svinndal		s før pinse	Acta	
9.juni	11:00	Våler		1.pinsedag	MF	
10.juni	11:00	Engsand	Friluftsgudstjeneste	2.pinsedag	Menigheten	
16.juni	11:00	Berg bygdetun	Friluftsgudstjeneste	Treenighetssøndag	Menigheten	Bygdedag
23.juni	11:00	Svinndal		2.s i treenighetstiden	MF	
30.juni	11:00	Våler		3.s i treenighetstiden	Søndagsskolen i Våler	
7.juli	11:00	Svinndal		4.s i treenighetstiden	Menigheten	
14.juli	11:00		Ingen gudstjeneste	5.s i treenighetstiden		
21.juli	11:00		Ingen gudstjeneste	6.s i treenighetstiden		
28.juli	15:00	Helse- og sosialsenteret		7.s i treeighetstiden	Diakoniutvalget i Våler	



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjørstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90127062

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!

25228



vipps

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.