



ÅRGANG 79
SEPTEMBER-OKTOBER

2019

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

Frivillighet



VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 948 43 786

sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 474 63 675

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 474 62 752

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Lillian Neset, Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

mobil priv: 907 69 380

KANTOR

Bent Erik Hodnebrog

Tlf.: 958 12 058

organist@vpgo.net

MENIGHETSPEDAGOG

Anja Rio

Tlf.: 474 67 617

menighetspedagog@vpgo.net

KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Mobil: 908 57 932

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653

NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2019

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 79

SEPTEMBER
OKTOBER

2019

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 474 62 752

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Vi er akkurat ferdig med et kommune- og fylkestingsvalg. Også menighetsråd- og bispedømmesrådsvalg er gjennomført. I disse valgene har vi stemt på kandidater som har stilt seg til disposisjon for felleskapet. De ønsker å bidra med sin tid og kompetanse for vår kommune, vår nye region, våre lokale menigheter og vårt bispedømme. Og de aller fleste av dem får ikke en krone for innsatsen. Det er dette vi kaller frivillighet.

Det er mange måter å være frivillig på. Mange engasjerer seg i aktiviteter som barna deres deltar i. Andre ivrer for ulike organisasjoner som skaper livsglede og mening. Noen ser seg rundt og bidrar i nabolaget uten egentlig å være organisert noe sted, bare ved å være et medmenneske. Atter andre bidrar økonomisk. Noen har til og med testamentert store summer til ulike formål i lokalmiljøet. I Svinndal kirke sto det i 20?? på plass et nytt orgel. Dette ble mulig fordi et ektepar bestemte seg for å gi bort arven sin til blant annet nytt orgel i Svinndal.

I vår tid er vi kommet langt med digitalisering og robotisering. De aller fleste av oss har også fått bedre økonomi slik at vi kan kjøpe oss flere ting, reise mer og realisere oss selv, som det så pent heter. Noen er redd for at den menneskelige kontakt etterhvert skal forsvinne fordi vi ikke treffer mennesker i butikken, bare en boks hvor du selv skal scanne varene dine, eller du bestiller varene på nett og får dem levert på døra av en førerløs bil. Faren er at vi skal ende opp med å bli mer ensomme. Allerede i dag er det mye ensomhet, mange sitter alene rundt i hjemmene sine og lurer på hvordan de skal få tiden til å gå.

Her kan frivilligheten gi et viktig bidrag. Det å gi av sin tid, bruke litt av sin rikdom på å glede andre gjennom å arrangere pub-kvelder på Bøndenenes hus, lage middager på frivilligsentralen, å merke opp turløyper i naturen, for å nevne noe, gir mye tilbake. Det å kunne være til nytte for andre, se at andre koser seg med det du har bidratt med, kan hjelpe deg ut av ensomheten. Det kan gi livet en annen mening og glede.

Stå på for frivilligheten, rausheten og livsgleden!

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
01.07.19
t.o.m. 15.09.19

takk!

*Gaver mottatt fra 01.07.
t.o.m. 15.09.19:

Grethe Roos 200,- Reidun
Mingeødegård 500,- Trond
Flesjø 300,- Kari og Odd
350,-Pensjonistforeningen
3.000,-

Totalt mottatt: kr 4.350,-
Tusen takk for gavene!

Søk om MIDLER til kristent barne- og ungdomsarbeid i
Våler og Svinndal

Våler og Svinndal menighetsråd forvalter penger etter Solvangfondet. Etter Våler kristelige Ungdomsforenings ønske skal det hvert år deles ut midler fra renteinntektene av dette fondet til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal. Menighetsrådet utlyser med dette mulighet til å søke midler til slik arbeide ved å sende en kortfattet søknad til Våler og Svinndal Menighetsråd, Bergskrenten 12, 1592 Våler evt. pr mail til kirkeverge@vpgo.net innen søknadsfristen: 10. november.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir *navn, adresse og personnummer* (11 siffer) i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på kr 500,-. Maksimale fradrag for gaver er til sammen kr 50.000,- for inntektsåret 2019. (Gir du en gave på f.eks. kr. 1.000,- så får du kr. 220,- tilbake på skatteseddelen ved skattesats 22%!)

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754

VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677

VIPPS nr. 22579

**Totalt mottatt
kr 4350,- i gaver!**



**GIRO
1503.49.88754**



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.

Sognepresten har ordet



Sommeren er nå definitivt over. Det meste av kornet i Våler er innhøstet, bladene på trærne begynner å vise seg i alle regnbuens farger. Det er høst. Har du hatt en fin

sommer? Du vil kanskje klage over lite sol og mye regn? Bøndene i Våler vil nok mene at sommer denne gangen har vært strålende.

Man får som regel ikke i pose og sekk. Også i våre liv er det mange valg som synes innlysende. Barn og ungdommen trenger å bli fulgt opp, jobben krever sitt og mor på sykehjemmet trenger ukentlig selskap av oss. Kroppene skal holdes i form og det må trenes. Livet er krevende og mange valg gir seg selv. Vi lever i en verden med raske endringer, stor overflate og lite dybde. Hva med deg selv, hvordan velger du deg selv. I kristen tro tenker vi at hver enkelt har en åndsdimensjon inni seg, i sitt hjerte. Du og jeg trenger indre næring. Jesus sier at «mine ord er ånd og liv». Å velge Jesus er å velge seg selv og gir næring for sitt indre liv. Han er den som forbinder ditt indre med deg

selv og med seg. Jesus er en vei, en strategi en måte som gir utslag i konkrete, praktiske handlinger som å be og bekjenne. I han og i hans navn er hele Gud til stede og all sannhet samlet. Han kan komme til deg med liv slik du trenger det, fordi han kjenner deg. Dersom du kommer fra en familie hvor troen ikke har vært en naturlig del vil kanskje disse tankene oppleves som ukjente og rare. Det er lov å velge og prøve noe nytt.

Du som menneske er i den suverene stilling: Du kan gjøre valg og du kan både erfare en indre sommer og høst. Lykke til.

La oss be:

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen

Sture prest

VALG 2019

Da er kirkevalget vel overstått og i Våler og Svinndal gikk valget helt knirkefritt!

Tusen takk til dere som stilte opp som kandidater, til dere som ble valgt inn som «slengere» slik at vi fikk varamedlemmer også fra Svinndal, til dere som kom og stemte samt til alle dere som var med og hjalp oss med gjennomføringen av valget praktisk! Til info ble valgdeltagelsen på menighetsrådsvalget 19% i Svinndal og 17% i Våler. Det gamle menighetsrådet fratrer den 31. oktober og det nyvalgte rådet tiltrer 1. november. Her ser dere valgresultatet for nytt felles menighetsråd for Våler og Svinndal:

Vi gratulerer de nyvalgte så mye med valget og ønsker lykke til med arbeidet fremover!

Ønsker du mer informasjon om valgresultatet så logg deg inn på <https://kirken.no/valg> og sjekk ut flere valgresultater der!

Frivilligfest

Staben i Våler og Svinndal kirke inviterer til fset for kirkens frivillige på Fredheim i Svinndal 16.okt kl 19:30.



Velkommen til en hyggelig og sosial samling med deilig kveldsmat og noe åttåt.

Påmelding til kirkekontoret innen 11.okt

Gå ikke glipp av orgelkonserten kl 18:00 i Svinndal kirke

KUNNGJØRING

Kirkevalget 2019 gav følgende sammensetning av nytt Våler og Svinndal menighetsråd som trer i kraft fra 1. november 2019:



SVINNDAL

Faste medlemmer

1. ODD EINAR KJÆRNSRØD
2. ANNE KARIN TORSKENÆS NORDLI
3. ANNE-BRIT BROKHAUG
4. SØREN ASBJØRN SØBY OLSEN

Varamedlemmer

1. HENNY SUSANN HENRIKSEN
2. HELLEN LIV GRIMSØEN
3. JON GISLE RØNNING

VÅLER

Faste medlemmer

1. KARI MARGRETE ANTONSEN
2. LEIF ODD FERAGEN
3. LISE-KRISTIN AABERG-LJUNGGREN
4. KRISTINE STOVNER HANSEN

Varamedlemmer

1. MAGNHILD HELLERUD-OLSEN
2. GRO MERETE GJØLSTAD BJERKETVEDT
3. BJØRN INGE RODAL

Våler, 11. september 2019
Valgstyret

FRIVILLIGHET

"Blir du med frivillig?" Konstabelen ser bryskt på delinkventen, som nikker mutt.

"Det er forsåvidt frivillig, men vi ser helst at du svarer positivt på denne henvendelsen om overtid!" Sjefen smilte stramt.

"Er det noen som melder seg frivillig til å rydde opp her?" Læreren så utover klasserommet, og et par av guttene og en tre-fire jenter hevet lunkent hånden i været.

Frivillighet er så mangt. I første tilfelle vet vedkommende at dette spørsmålet er rent retorisk – hvilket valg har han egentlig? I andre tilfelle vet den underordnede at egentlig har han ikke noe valg om han vil holde seg inne med sjefen. I siste tilfelle taler læreren til den kollektive samvittighet, og det er alltid noen som føler seg forpliktet til å ta ansvar.



Elever fra 6.trinn ved Svinndal skole prøver orgelet.

Til tross for disse eksemplene på hvordan reaksjonen kan være når man appellerer til "frivillighetsinstinktet" er hele Norge fullt av mennesker som melder seg frivillig til å bidra med stort og smått i samfunnet – i organisasjoner og sosialt arbeid, i kultursammenhenger og i lag og foreninger av ymse slag - ja, det meste. Vi snakker høyt om egokultur og fader Ibsens sure ord om norsk værdeg-selv-nok- mentalitet. Like fullt stiller tusenvis av mennesker over det ganske land opp i storsamfunn og lokalsamfunn for barn, for unge, for gamle, for syke, for mennesker i nød, for mennesker på flukt. Frivilligsentraler finnes dessuten i alle kommuner, og bare her i Våler utgjør frivillig arbeid med utgangspunkt i sentralen i snitt syv årsverk. Så kommer alt som går via organisasjoner osv. på toppen. Hvor mange årsverk det utgjør, har vi ikke tall på. Og vet dere hva? Frivillighet er ikke bare nyttig for dem som nyter godt av frivilligheten, det er godt for de frivillige selv! Det skaper livsglede og et rausere samfunn.

Det synes organist og menighetsbladredaktør det er verdt å feire med en heidundrende konsert hvor nettopp dette er overskriften:

Frivillighet, raushet og livsglede!



Orgelet i Svinndal er som et helt orkester!

Det fikk 6.trinn på Svinndal skole oppleve da de besøkte kirken tirsdag 10.sept. "Det er så mange fine lyder" sier noen, "også er det veldig gøy å spille kjempesterkt" sier andre. Det var kantor Bent Erik Hodnebrog som viste frem instrumentenes dronning denne ettermiddagen. Han forklarte hvordan alle de over tusen pipene trenger luft for å gi lyd og viste dem forskjellen i størrelse og lyd på den aller minste og den største pipa. Og han spilte en hel solo med bare beina!

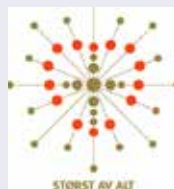
Barna fikk også prøve og det gav mersmak! Nå ligger de i hardtrening fordi de skal spille orgelkonsert i Svinndal kirke onsdag 16.okt kl 18:00. Skolekorpset kommer også. Og drillen. Og Ole Petter Ellingsen skal spille el-gitar sammen med orgelet. Konferansier for kvelden blir Thomas Hagen. Kantor selv skal også spille. Kom da vel!

KRØLLETREFF

Vi inviterer nå til Krølletreff Onsdag 13.November kl 1730-1830 på Våk Misjonshus
Der 2-åringene er spesielt invitert.



Dere får treffe sauen «Krølle» som har kommet bort fra saueflokken sin.
Vi skal synge og bevege oss. Barna får også utdelt en liten bok om krølle.
Det blir servert vafler til slutt.
Gleder meg til en koselig samling
Påmelding innen Mandag 11.November
92423861
Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren



DE GODE GAMLE...

Menighetsbladet startet for en tid siden en intervjuiserie med "De gode gamle" – godt voksne som vokste opp i Våler i litt større søskenflokker enn det som er vanlig i dag. Hvordan var livet for barn og familier for en femti-seksti år siden? Vi ville vite litt om både hverdag og fest, om skolegang og fritid (hadde man det, forresten?), om forhold til skole og kirke, osv. Vi har presentert tre slike familier hittil, alle fra Våler. Vi skulle gjerne hatt noen fra Svinndal, også, og vi vil gjerne at dere lesere tipser oss om navn som kan være aktuelle. Det er ikke sagt at alle søsken lever, men det finnes sikkert dem som ennå lever og husker. For det er noe vi alle merker: Etter hvert som årene går, husker vi bedre det som hendte for lenge siden enn hvor vi la fra oss mobiltelefonen for et øyeblikk siden!

Nå vet vi at vi bor i Østfold. Til og med i en jordbrukskommune. Og er det noe østfoldinger i jordbrukskommuner er kjent for så er det å oppføre seg slik at man ikke later som man ER noe. Komplimenter om velgjort gjerning eller gode evner av ymse slag blir oftest mottatt med et sjenert smil og et "Uff, nei, det er vel ikke noe å snakke om, det er nå bare noe småtterier." Og merk, kjære leser, dette er ikke falsk beskjedenhet, men en grunnleggende sjenerthet for at andre skal tro man stikker seg frem. Men det gjør dere ikke ved å fortelle om levd liv og gleder og sorger i en annen tid. Tvert i mot, dere bibringer etterslekten og andre kunnskap og forståelse for HISTORIEN, med store bokstaver. Ikke minst for yngre er dette viktig kunnskap som setter vår egen tid i perspektiv, men også for dem som opplevde denne tiden er det hyggelig å kunne nikke til lignende erfaringer og minner. Derfor, kjære leser, legg vekk din iboende, nedarvede østfoldsjenerthet og ta kontakt med menighetsbladets redaksjon!
(ITH)

Hvordan skal jeg tenke for å løse klimakrisen?

Kommunevalg, fylkestingsvalg, kirkevalg. Jeg velger og velger, men velger jeg rett, for jorden og fremtiden? - Jeg har klimaangst!

«Så ville jeg plante et epletre i dag» Det fortelles at det var Martin Luthers svar da han ble spurt hva han ville gjøre hvis verden gikk under i morgen. Et pussig, men også et godt svar, som avspeiler det livsmot, som kristendommen hadde gitt ham etter mange års harde kamper: «Jeg vil ikke ligge under for dommedagspredikantene, jeg vil ikke la meg skremme fra å leve det liv som Gud har gitt meg. Jeg vil leve dagen i dag i tillit til Gud, plante et epletre og forvente, at jeg får lov til å se det vokse opp å bære frukt.»

Den franske filosofen Bruno Latour forteller i sin podcast «Europeiske ideer» at klimakrisen krever at vi må tenke og forstå politikk på en ny måte. Vi må slutte med vanetenkningen, sier han, og utvikle et nytt politisk kompass hvis vi skal redde planeten. Ulikhetene i samfunnet i det 21. århundre har gått fra en lokal problematikk til en global utfordring hvor alle grenser er utvisket. Det er likevel de fattige som rammes hardest av klimaforandringer, og de gamle nasjonalstatenes tankesett er ikke rustet til å håndterer klimakrisen. Hvis vi fortsetter i samme tempo er jorden ubeboelig om 80 år.

Hvordan vedrører dette meg? Når jeg ser på nyheter, leser artikler og prøver å bli klokere på hvordan jeg kan være med på å levere en bedre klode til mine barn og barnebarn har jeg kjent på en snikende nevrose og angst. Jeg alene kan jo ikke redde verden? Før jeg flyttet til Våler bodde jeg i byen, fylt med trafikkstøy, eksos, og overforbruk. Det daglige jaget etter å produsere og forbruke mest mulig, helst litt mer enn min nabo. Samfunnet følte som et evig hamsterhjul hvor eksistensen har blitt redusert til å bestå av å produsere og forbruke, og hvis jeg er heldig kunne jeg få 8 timers søvn.

«Så ville jeg plante et epletre i dag» Dette er et utsagn full av livskraft og det kan det være god bruk for i en verden

som lett lar seg skremme. Tidligere lot vi oss skremme av truslene om en altomfattende atomkrig. Senere ble vi skremt av forurensning og hull i ozonlaget, og trusler om terrorister som fulle av hat for våre livsform ønsket å bombe menn, kvinner og barn i de europeiske storbyer. Dommedagsprofetiene har alltid forsøkt å skremme oss, kun metodene har endret seg, og da er Luthers svar stadig en stor befrielse, fylt med håp og tross.

Til slutt fikk jeg nok, sa opp jobben, solgte huset, og flyttet «off-grid». Ville, vakre Våler var stedet. Her kan jeg leve uten det konstante bråket, og lukten av eksos. Her i Våler er det plass til ikke bare ett epletre, men en hel frukthage. Jeg har ikke plen lenger, og har byttet ut robotklipperen med sau. Skogen strutter på alle kanter og hjelper helt av seg selv både kloden og meg til å puste. Guds skaperverk krever ikke så mye av meg, bare at jeg forvalter det klokt og med ettertanke. Så ikke det også her blir en asfaltjungel.

«Dyrk dine egne gulrøtter og kjøp elbil hvis det gjør deg sunnere og gladere, men ikke vær besatt av hvordan vi lever enkeltvis» Ingenting vi gjør er nok, men kanskje ved å endre våre tanke på profitt, vekst og forbruk, kan være en start. Kanskje i stedet for å jage etter noe nyere, større og bedre. Tar jeg en tur i skogen og puster. Jeg har plantet mitt epletre og ser det vokse opp å bære frukt. Det er fortsatt nok jeg kan gjøre, og fortsatt må jeg kildesortere, men livsmotet har kanskje blitt bedre og håpet på at det kanskje er en fremtid, har kommet tilbake. Roen til å kjenne at jeg elsker denne kloden på tross av klimakrise, sosial ulikhet og dommedagsprofetier. Så kanskje er det måten å tenke annerledes på for å løse klimakrisen for meg? Som et alminnelig ansvarlig menneske er jeg bevist om klimaendringene, kan det fort bli et moralsk og selvfremskilling i klimasaken, og at det kanskje er viktig at vi alle gjør hva vi kan individuelt, og ikke er så opptatt av hva naboen gjør, men har fokus på hvordan vi som felleskap og samfunn ønsker av den verden vi gir videre i arv til kommende generasjoner.

Søren Olsen



UNG I VÅLER



Lørdag 23. til søndag 24. november er det endelig tid for Lys Våken for 11-åringene i Våler- og Svinndal.

Dette er et av de mest populære trosopplæringstiltakene våre, og nå er det de som er født i 2008 sin tur til å bli inviterte til å overnatte i Svinndal kirke.

I løpet av døgnet vi er i kirken skal vi blant annet spise taco, øve på Lys våken sangen, bli bedre kjent med kirken og kirkegården, se en film litt sent på kvelden mens vi spiser boller og drikker kakao, lære mer om en bibelfortelling, tenne lys for noen vi er glade i og be kveldsbønn før vi kryper ned i soveposen. Søndagen er vi med på gudstjenesten i kirken og da er familien hjertelig velkomne for å se hva vi har forberedt.

Invitasjon sendes ut i posten i oktober til de som er født i 2008, men hvis du ikke mottar dette er du likevel velkommen til å være med på Lys Våken! Bare husk å gi beskjed om at du kommer.

Påmeldingsfrist innen mandag 18.nov.

Har du lyst til å være med som leder eller medhjelper? Det er bare å ta kontakt med noen av oss som jobber i kirken, vi trenger deg!



LYS VÅKEN



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

UNGDOMSKLUBBEN

Klubbhøsten er allerede i gang, og vi ønsker alle ungdommer fra 8. klasse og oppover hjertelig velkommen!

Klubbkveldene er fredager fra 19.00-22.00. Håper vi ser nettopp DEG der!

Vi drar også på turer/leir sammen. Da blir vi ekstra godt kjent og har det ekstra moro!

Datoer for høsten:

27. sept på Fredheim i Svinndal "Kahoot"

11.okt Klubb på Våk misjonshus

25.okt Kirkekino Svinndal kirke

8.-9.nov Allehelgensdøgn på Fredheim
mer info senere

22.nov Juleverksted på Våk misjonshus

6.des Grøttest på Våk misjonshus

VIL DU BLI MED I VÅRT NYOPPSTARTEDE KOR?

Koret er for deg fra 5.trinn og oppover. Vi øver i Våler kirke annenhver torsdag kl 17:00 til 18:30. Det serveres middag kl 16:30. Ungdommer fra 8.trinn fortsetter til kl 19:30. Ta kontakt med Bent Erik Hodnebrog for mer info.



IKKE GÅ GLIPP AV DETTE!

Ungdomsklubben



Til deg som ble konfirmert i høst:

Fortsatt mulig å melde seg på til minilederkurs MILK!

- 5 kurskvelder i okt/nov: Tirsdager kl 15:00 - 18:00
- helgetur
- praksis
- Ung Messe
- Kursbevis (nyttig og ha på CV'en)

Etter kurset kan vi tilby deg et tett og fint lederfelleskap med eksklusive MILK-kvelder, mulighet til å bidra som leder på neste års konfAction, klubb og annet. Du kan også få være med å utvikle ungdomsarbeidet videre.

Syns du dette virker spennende?

Send en SMS med fullt navn og "Jeg vil bli med på MILK 2019!" til 474 67 617!

Mvh Bent Erik og Lise-Kristin

ÅRETS KONFIRMANTER

Våler kirke



Foto: Fotograf Jan Enoksen

Rad 4 fra venstre: Sebastian Blomfeldt Unnerud, Sander Hornsletten, Ole Petter Gjelstenli Andresen, Ole Jørgen Simonsen, Johannes Dyb Guttulsrød, Oliver Tollefsen og Markus Olsvik Welinder. *Rad 3 fra venstre:* Oliver Sørensen, Christian August Stokker, Marie Måleng, Jonas Reinholdt Karlstad, Sivert Hafnor Reier, Jonathan Altenborn og Olav Meyer Helgedagsrud. *Rad 2 fra venstre:* Menighetspedagog Anja Rio, Karl Markus Kaabbel, The Kolsvik Grunnfør, Thea Valkyria Jensen, Elida Kubberud Bøhler, Benedicte Wiborg, Charlotte Bonde Krøgnnes, Guro Sørnskog Karlsen og sogneprest Sture Jenssen. *Rad 1 fra venstre:* August Antonsen, Sure Akpobome Ighato, Lea Skjager Caspersen, Elise Gimmestad Ludvigsen, Adrian Ljunggren-Kristiansen, Tobias Hasle Hermansen og Emilie Aastorp.

SVINNDAL:

Rad 3 fra venstre: Martin Mingeødegård, Mathias Alexander Hagren, Marie Gutuen Stangjordet og Sara Valle Hustad.

Rad 2 fra venstre: Menighetspedagog Anja Rio, Iris Mathea Lundem, Bjørn Arne Furuset, Isak Lindseth Johansen, Dennis Alexander Ottersen og sogneprest Sture Jenssen.

Rad 1 fra venstre: Kevin Arntzen Kristiansen, Vilde Holm Furuholt, Victoria Søderberg og Malin Steen Nilsen.



Foto: Fotograf Jan Enoksen

Konfirmasjoner i Våler og Svinndal kirker

Den siste helga i august og første helga i september hadde vi fire fine konfirmasjonsgudstjenester i Svinndal og Våler. Vi hadde flotte frivillige som stilte opp som ministranter og kirkeverter, og som bidro til at gudstjenesten ble helt spesiell. Høytidsstemte konfirmanter og spente foreldre sang med på både tradisjonelle og nyere lovsanger, som ble akkompagnert av fengende elgitar (Ole Petter Ellingsen) og brusende orgel (Bent Erik Hodnebrog).

Konfirmantåret 2019 er med dette avsluttet, og vi i kirken ønsker å takke alle dere førti konfirmanter vi har fått følge. Takk for gode samtaler, fine klubbkvelder, undervisningstimer og ikke minst en heidundrende knallbra konfirmantleir! Og en særskilt takk for at dere har stilt opp for menighetene som ministranter og kirketjenere, bøssebærere og på ung messe! Dere er superbra folk som vi håper vi ser mer til i årene som kommer! (hint, hint: bli med på MILK da, vel!).

Konfirmant 2020

Påmelding til konfirmasjon 2020 er igang. Gå til vår hjemmeside kirken.no/vaaler-svinndal og fyll ut skjema for påmelding. Første samling for konfirmanter med foresatte er onsdag 9. okt kl 18:00 i Våler kirke. Dette er et informasjonsmøte for både Svinndal og Vålerkonfirmanter.

Vi gleder oss til å hilse på nye konfirmanter!

SOFA

Dere som har barn i alderen 2-5 år er velkommen til samling med hele familien på **Våk Misjonshus**

TORS DAG 17. oktober 2019 17.00-19.00.

Vi spiser middag, leker og dramatiserer en bibelhistorie der barn og voksen er med. Våler Soulkidz er med oss.

Påmelding innen tirsdag 15. oktober til 69288830 eller 94843786(sms)

Vi kaller denne samlingen for «SOFA» samling for hele familien. Sture prest



NYTT I SVINNDAL KIRKE I HØST!



Nye blomsterkrukker i Svinndal

Stell av kirkegårdene våre er noe som stadig har vært et gjentakende tema i den menighetsrådsperioden som nå går mot slutten. Det krever mye tid og stell å holde blomsterrabatter velholdte og fri for ugras og i Svinndal har vi derfor i løpet av sommeren

gått til innkjøp av noen krukker som er litt mer vedlikeholdsfrie. Vi har fått flere positive tilbakemeldinger på anskaffelsen av disse krukkenes og det er veldig hyggelig. I tillegg til de to krukkenes ved inngangen på kirkegården, så hadde vi lyst til å ha en krukke også ved innkjørselen til kirken.

Vi vil gjerne rette en stor takk til Kjærnsrød Gartneri som har sponset plantene og til Grethes Gårdsbutikk som bidro med flere sekker jord!



Messehakelen på plass i våpenhuset

Den gamle sorte messehakelen fra 1700 tallet og som ble reddet ut av den gamle St. Mikaelkirken som brant i 1854, er nå kommet på plass i en nyanskaffet glassmonter i våpenhuset i Svinndal. Messehakelen ble restaurert for mange år siden, men har blitt oppbevart bortgjemt i bankhvelvet i Våler inntil den ble nedlagt. Den var framme ved 150 års jubileet av Svinndal kirke i 2006 og har også blitt benyttet ved Langfredagsgudstjenestene av og til. Den vil nok fortsatt bli benyttet den dagen, men ellers er du velkommen til å ta en titt på den når du kommer inn i kirken vår.

Våpenhuset er nå også komplettert med et brosjyrestativ og her er det mulighet til å forsyne seg av det som måtte ligge tilgjengelig.

Hilsen menighetsrådet



Tv-aksjonen 2020

Husk TV-aksjonen 20 okt.

Våler og Svinndal menighetsråd stiller som mange andre med sine bøssebærere på aksjonsdagen.

Vil du selv gå med bøsse, ta kontakt med Karen Margrethe på frivilligsentralen.

Ta vel imot bøssebærere!

20. OKTOBER 2019



care®

TV-AKSJONEN **NK**



VANADIS VELFERD
SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofelleskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på **solitun.no** eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

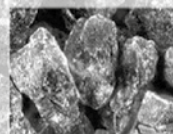
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Konsert for frivillighet, rausket og livsglede

Svinndal kirke
onsdag 16.okt kl 18:00

Elever fra 6.trinn ved Svinndal skole, orgel
Ole Petter Ellingsen, el-gitar
Svinndal skolekorps med drill
Bent Erik Hodnebrog, orgel

Konferansier: Thomas Hagen

Gratis inngang



LØRDAG 19. OKTOBER

Konsert og kunnskap - Middelalderen i Våler kirke



De 16 middelalderkirkene i Østfold er unike kulturminner i dagens landskap. De er levende vitner etter en svært annerledes tid, som fortsatt er i bruk og til glede i dag. **19. oktober, klokken 14.00** inviterer Østfold fylkeskommune til konsert og foredrag i Våler kirke. Her vil du få høre vakker musikk med middelalderen som tema, og spennende historie om kirken, samfunnet og livet i middelalderen.

Musikk ved Sunniva Berg. Sunniva er utdannet klassisk sanger, men har med årene beveget seg mer over i grenseland mellom folkemusikk og jazz. Særlig folkemusikken fra Østfold har fanget Sunnivas interesse. Sunniva er en svært allsidig musiker som trakterer både vokal og flere ulike instrumenter med utstråling og formidlingsglede.

Foredrag ved arkeolog Silje Haugsten Ellefsen. Silje jobber hos fylkeskonservatoren i Østfold fylkeskommune, med prosjektet «Middelalderen i Østfold – kirkesteder og pilegrimsleder». Silje har tidligere jobbet som formidler og guide ved Kulturhistorisk museum, Vikingskipshuset og i Østfoldmuseene.



Arrangementet er gratis og varer ca. 1 time.

Skal du noe annet den dagen? Fortvil ikke! Vi holder tilsvarende middelalderkvelder i flere andre kirker i Østfold. Se full oversikt på www.ostfoldfk.no

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til
Formiddagstreff på Klokkergården
HØSTEN 2019

Onsdag 30.oktober
kl 12.00

Onsdag 27.november
kl 12.00

Adventsmøte med grøt

Alle er hjertelig
VELKOMMEN!

Hilsen oss i
Diakoniutvalget



Julekoret 2019

Er du glad i å synge julesanger,
men har ikke tid til å være med i et fast kor?
Bli med på dette projektet da vel!

Kor er sosialt og sunt! Steng av alt julemaset, slipp
skuldrene, pust med magen og la lyden flomme!

Du trenger ikke være flink

Det er sangglede vi etterlyser.
(Men hvis du er av dem som synger mye, så har vi litt
ekstra utfordringer på lager til deg også)

Vi skal synge blant annet "Himlen i min famn" av Carola,
"Selmas Sang" fra Snøfall og "O, come all ye faithful",
i arrangement av Tore Aas.

Tidspunkt for øvelser:

Ons 13.nov kl 19:00 - 21:30 på Milligram Kafe

Ons 27.nov kl 19:00 - 21:30 i Våler kirke

Ons 11.des kl 19:00 - 21:30 i Våler kirke

Konserten blir i Våler kirke

22-des kl 20:00

(Oppmøte konsertdagen kommer vi tilbake til)

Meld din interesse til Kantor Bent Erik
Hodnebrog

organist@vpgo.net, mob 958 12 058
Hilsen Stine Marie, Mona og Bent Erik



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



MNKM



Bach Foundation
BACH ERUFRYTTELSE



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Nye utleiepriser av Fredheim

Hele huset: kr 2000,-

Storesal: kr 1000,-

Lillesal+kjøkken: kr 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250,-

Helgeleie (fra fre kl 16.00 til søn kl 12.00): Kr 2500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver hos Moslått torsdager kl. 17:30 til 19:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca. 3 år og oppover! Kontaktpersoner: Anne Kari Moslått: Mob.: 977 70 050 Inger-Johanne Sælid Grimsrud: Mob.: 945 42 287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

VÅLER SOUL KIDZ

Øver på Våk Misjonshus v/ barnehagen annenhver torsdag kl. 17:30 til 18:30

Oppstart 12.sept

kontakt: Lise Kristin Aaberg-Ljunggren: mob.: 924 23 861 eller liseaaberg-ljunggren@hotmail.com

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!



VANSJØ/SVINNDAL IL

post@vs-il.no

Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Åse Kristine Pedersen vansvindal@ronhandball.no

Fotball

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal.

Kontaktperson Grethe Guttulsrud fotball@vs-il.no

Allidrett

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1 klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, samt vintersport i Middagsåsen.

Kontaktperson Jon Andersen post@vs-il.no

Alpin/snowboard/twintip

Kurs og trening i alpint og snowboard/twintip. Følg med på facebook *V/S alpin* og *VS/IL Øst brettklubb* trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS.

Kontaktperson Espen Wold alpint@vs-il.no

Turn og lek

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18.

Kontaktperson Renata Orban-Kereki turnoglek@vs-il.no

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

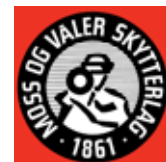
Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no



RESPEKT - SAMHOLD - GLEDE

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om "Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen. Vi serveres litt mat + frukt. Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang. Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen.

Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg. Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:
Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176
Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Bli kjent i Våler

Liker du å gå tur i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake på stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant med å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er god plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!
GOD TUR! Terje (DNT)

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:
Torsdag 29. august og torsdag 10. oktober 2019.
Avholdes på kirkekontoret kl 18:00 for menighetsråd og kl 20:00 for fellesråd.

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00. Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.



Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken. Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Babysang

På Våk misjonshus annenhver torsdag kl. 11:00. Følg med på facebook og hjemmeside for oppstartsdato til høsten

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30 "SPIS SAMMEN" HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus kl. 17.00

Entré Kr. 30,-
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Torbjørn Meyer
tlf.: 99 15 03 70



Kommende møter:

10. oktober - ELDREDAGEN markeres med rømmegrøt, spekemat og underholdning av "ELDREBØLGEN"

14. november - Hyggekveld med underholdning av VÅLER SANGKOR



”Bygdekaféen”

Møteplassen har sommeråpent hver onsdag

fra kl. 11.00 – 15.00

i perioden 10/7 – 14/8.

Salg av kaffe og vaffel.

Hyggelig om du tar en tur ☺

Torsdagslunsjen

første gang etter ferien 22/8.



SPILLET FOR ALLE!

OBS OBS

Aktiviteten flyttes til Våk misjonshus inntil ny gymsal i Svinndal er ferdigstilt.

Det er en ukentlig møteplass, med fellesskap og sosial hygge. Vi spiller på Våk misjonshus hver onsdag kl. 15.00 – 17.00.

Her er mulighet for nye vennskap og det er arena for absolutt alle – nesten uansett hvilken helse du har, så mester du å delta.

Skikkelig folkehelseaktivitet.

Kontaktperson Susann Henriksen mobil 977 88 225.

Vi håper mange vil ta en tur innom for å teste ut om det er en aktivitet som passer deg



arrangere torsdag 19. september **Digital Festival** i samarbeid med biblioteket.

Fullstendig program kommer på Facebook og hjemmesiden til Frivilligsentralen og Våler kommune.

Møte mellom mennesker

FRIVILLIGHETSPRISEN 2019

Styret i Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker å utdele en årlig pris til enkeltpersoner eller grupper som har gjort en trofast og uegennyttig innsats for fellesskapet i bygda vår.

Prisen tildeles en person eller gruppe som med sine idéer, sitt pågangsmot eller sitt arbeid har bedret livskvalitet og trivsel for andre.

Prisen deles ut på Frivillighetsdagen 5. desember. Har du forslag til kandidater, så send ditt forslag inn til styret innen 5. november.

Skjemaet ligger på kommunens og sentralens hjemmeside: www.valer-of.kommune.no eller: www.vaaler-of.frivilligsentral.no eller fås på Frivilligsentralen.

Møteplasser og aktiviteter i Våler:



Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00.

Vi holder ferie i perioden 1/7-4/8

God sommer til alle

STRIKKEKAFÉ I VÅLER.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.15 – 12.00

Sensommerens datoer: 23/8, 6/9, 20/9, 4/10.

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687

DATA ”DROP IN”

kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket. Første gang etter ferien blir 4/9.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

GA-GJENGEN AVD. SVINNDAL

Turen går fra Frivilligsentralen hver mandag kl. 10.00. Lavterskel og folkehelse.

Første gang etter ferien 26/8.

MØTEPlass FOR FORELDRE

Vi fortsetter å legge til rette for en møteplass for foreldre som er hjemme med barn, på dagtid. Det er en fin mulighet for nye innflyttere med barn å bli kjent med andre foreldre i bygda.

Tilbudet er på Frivilligsentralen hver mandag fra kl. 11.00 - 13.00. Hvis du kan tenke deg å være å lede dette tilbud, så tar du kontakt på mobil 936 22 761.

”LEKSEKAFÉ FOR 5 – 7 KLASSE”

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

Første gang etter ferien 26/8 ☺

«BINGO» på frivilligsentralen

Vi møtes mandager kl.18.30 følgende datoer er satt opp 19/8, 2/9,16/9, 30/9, 14/10 Enkel bevertning. ☺

Møteplassen ”SPIS SAMMEN”

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Første gang etter ferien 20/8.

SYKLUBBEN

Vi møtes på Frivilligsentralen hver onsdag fra kl. 17.00 – 21.00. Det er en arena for alle som har lyst å sy og bli kjent med andre. Her er alt fra nybegynnere til litt mer erfarene.

Oppstart onsdag 21.august

STRIKKEKAFÉ

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Høstens datoer

28/8 – 25/9 – 23/10 – 20/11

Ta med strikketøy eller annet håndarbeid, venner og godt humør!

DATA ”DROP IN” i Svinndal

hver onsdag på Frivilligsentralen. Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00 Her kan du få veiledning og hjelp til PC, nettbrett og smarttelefon/iphone.

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale. Vi planlegger vår og høst kurs. Har du ønsker, så ta kontakt på mobil 936 22 761.

Første gang etter ferien blir 5/9

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac

GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,
Hælbalsam og Naturligsalven

Tlf.: 922 96 837



Timebestilling og Drop in

TLF: 69 28 77 00

- ❖ Dame og Herreklipp
- ❖ Farge
- ❖ Bryn
- ❖ Permanent
- ❖ Håroppsetning
- ❖ Brud
- ❖ Hairextensions
- ❖ Vippeextensions
- ❖ Negldesign
- ❖ Hårpleie produkter
- ❖ Smykker
- ❖ Gavekort



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: www.saksenfrisor.no

VELKOMMEN

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem til deg!

Fotkremer

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Kirkeårets bibeltekster

I=1.tekstrekke II=2.tekstrekke III=3.tekstrekke
F=fortellertekst A=alle

16. søndag i treenighetstiden – Søndag 29. september 2019	Allehelgensdag – Søndag 3. november 2019
III Ordsp 9,1–5 Visdommen innbyr til måltid	III Jes 60,18–22 Herren skal være ditt lys (prekmentekst)
1 Kor 1,18–25 Vi forkynner en korsfestet Kristus	Hebr 11,11–16.39–40 Et bedre land de lengter etter
Matt 11,16–19 Likegyldighet og visdom	Luk 6,20–23 Saligprisningene
Mikkelsmesse – Søndag 29. september 2019	Minnedag – Søndag 3. november 2019
III 1 Mos 28,10–19a Jakobs drøm	III Salme 139,1–18.23–24 Herre, du ransaker meg
Hebr 2,4–10 En kort tid lavere enn englene	1 Kor 15,51–58 Vi skal bli forvandlet
Joh 1,47–51 Se Guds engler stige opp og ned	Joh 11,19–27 Herre, hadde du vært her
17. søndag i treenighetstiden – Søndag 6. oktober 2019	22. søndag i treenighetstiden – Søndag 10. november 2019
III Esek 37,1–5.10–14 De døde ben blir levende	III 3 Mos 19,1–2.16–18.33–34 Dere har selv vært innflyttere
Fil 1,20–26 Jeg er trukket til begge sider (prekmentekst)	Jak 2,1–9 Rike og fattige i menigheten
Mark 5,35–43 Jesus vekker opp Jairus' datter	Luk 10,25–37 Den barmhjertige samaritan
18. søndag i treenighetstiden – Søndag 13. oktober 2019	23. søndag i treenighetstiden – Søndag 17. november 2019
III Salme 38,10–16 Herre, du ser hva min lengsel er	III Jes 51,11–16 Jeg er den som trøster dere
1 Joh 4,11–16 Gud er kjærlighet	1 Tess 4,13–18 Når Herren kommer
Mark 1,40–45 Den spedalske mannen	Matt 24,35–44 Dagen og timen kjenner ingen
19. søndag i treenighetstiden – Søndag 20. oktober 2019	Domssøndag / Kristi kongedag – Søndag 24. november 2019
III 1 Sam 3,1–11 Herren kaller Samuel	III 5 Mos 30,15–20 Valget mellom liv og død
1 Kor 9,19–23 Alt gjør jeg for evangeliet	1 Kor 15,22–28 De som hører Kristus til
Luk 9,57–62 Jesus krever alt	Joh 9,39–41 Til dom er jeg kommet
Bots- og bønnedag – Søndag 27. oktober 2019	1. søndag i adventstiden – Søndag 1. desember 2019
III Mika 7,18–19 Du skal kaste våre synder i havet	I Salme 24,1–10 Gjør døren høy
2 Kor 13,5–8 Ransak dere selv	Rom 13,11–12 Timen er kommet, våkn opp
Luk 15,11–32 Den bortkomne og hans bror	Matt 21,1–11 Inntoget i Jerusalem
Reformasjonsdagen – Torsdag 31. oktober 2019	2. søndag i adventstiden – Søndag 8. desember 2019
A Salme 46,1–8 Gud er vår faste borg	I Salme 33,18–22 Han kan fri dem fra døden
Rom 1,16–17 Guds kraft til frelse	Hebr 6,13–19a Et fast anker for sjelen
Joh 1,16–17 Nåden og sannheten	Joh 14,1–4 Jeg vil ta dere til meg

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag	08:30 - 20.00
Tirsdag	08:30 - 20.00
Onsdag	08:30 - 20.00
Torsdag	08:30 - 15.00
Fredag	08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i perioden 25.06 - 12.08:
Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

MØTER HØSTEN 2019

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Tors 3.10	19:30	Våk	Bønnemøte		
Tirs 15.10	19:30	Våk	Bibelsamling		
Søn 20.10	17:00	Fredheim	Søndagsmøte	Torunn Båtvik	
Tors 24.10	19:00	Våk	MINIMØTEUKE	Torgeir Flateby	
Fre 25.10	19:00	Våk	MNINMØTEUKE	Odd Åge Ågedal	
Lør 26.10	14:00	Fredheim	HØSTBASAR		Svinndal Soul Kids
Søn 27.10	17:00	Våk	MINIMØTEUKE	Odd Åge Ågedal	
Fre 1.11	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		
Tors 7.11	19:30	Våk	Bønnemøte		
Ons 13.11	19:00	Fredheim	Sangmøte		
Tirs 19.11	19:30	Våk	Bibelsamling		
Fre 29.11	18:00	Våk	Julemesse		
Tors 5.12	19:30	Våk	Bønnemøte		
Søn 8.12	17:00	Fredheim	Julemøte		



Våler Misjonssamband
Leder: Magnar Naustvik.
Mobil: 99096113
e-post: mnaustvik@gmail.com

Annonsepartner:



Svinndal Normisjon
Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.no
Kontaktperson:
Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818
e-post: post@fredheim-svinndal.no

Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

JM JOHANSEN Tlf. 69 16 36 33
MONUMENTHUGGERI AS www.johansenmonument.no
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen Tlf. 69 25 11 15
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4 1599 Moss



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

landsdekkende døgnåpen

116 123

mentalhelse.no



Bentzen Tlf. 69 25 11 15
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4 1599 Moss



Bentzen Tlf. 69 25 11 15
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS www.bentzengravferd.no
Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal

 Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140



Svinndal Fotterapi

Elin - 482 55 695

Facebook: Svinndal fotterapi

Åpent mandag/tirsdag etter avtale



Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com

Våler Vannverk SA

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet
E-post: post@vaalervannverk.no
www.vaalervannverk.no

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier



Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



KLATRE-PARKEN



VÅLER KICKOFF SENTER

**Bursdager
firmafester
utdrikningslag
julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

Etabl. 1976



Byggmester Ulf Johannessen as

KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
29.sept	11:00	Våler	Gudstjeneste	16.s i treeinghetstiden	IKO	Forsangere fra Våler sangkor
06.okt	18:00	Svinndal	Høsttakkefest	17.s i treeinghetstiden	Menighetsarbeidet	4H, Bygdekvinnelaget



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjørstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90127062

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!

25228



vipps

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.