



ÅRGANG 77
JANUAR/FEBRUAR

2017

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

SOFA! -SIDE 10

SIDE 9 - FØRST BLE VI FRELST...

SIDE 6 - STIKK INNOM DA, VEL!

SIDE 7 - KIRKEVERGEN

50



VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,
onsdager kl.08.30-15.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten,
organist@vpgo.net
Tlf.: 995 87 806

TROSOPPLÆRER

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818
kateket@vpgo.net

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød.
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2016/17

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut ca. tre uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 77

JANUAR
FEBRUAR

2017

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Lyden av sannheten...

Som musiker er jeg usedvanlig kresen på lyd. Usedvanlig i den forstand at de fleste musikere faktisk ikke er opptatt av det i det hele tatt. Litt rart synes nå jeg, men slik er det. De synes det låter like fint i bilradioen og på telefonen som på «stereo'n» hjemme i stua. Og attpåtil er «stereo'n» i stua ofte bare noen enkle saker, rasket sammen på tilbud i et eller annet kjøpesenter. «Selve lyd kvaliteten er ikke så viktig for meg», sier de. Men musikk er jo bare lyd, da, repliserer jeg... bør ikke alt frem i lyset? Hvis ei hardingfele plutselig låter som en tilårskommen ukulele fra rotekassa på loftet til svigermor, kan du egentlig få fullt utbytte av musikken, da? Blir ikke det litt som å forsøke å se storheten i «Mona Lisa» ved å beskue et fotografi på nettbrettet?

Den kjente dirigenten Claudio Abbado sa i et intervju ikke lenge før han døde, at det var nærheten til selve lyden av instrumentene, det å høre, nesten fysisk kjenne vibrasjonene fra buen som stryker over strengene, som inspirerte ham til å musisere. Det er noe jeg kan forholde meg til. Som organist kan man sogar titt kjenne den svale brisen av luften som presses gjennom de største orgelpipene. Den dimensjonen får man naturligvis ikke via stereoanlegget. Skjønt ordet stereoanlegg var nærmest en fornærmelse i lydretser da jeg var ung. Om man ville bli tatt alvorlig snakket man om «HiFi-anlegget». Intet mindre!

Disse såkalte Hifi-freakene er forresten en høyst levende gruppe mennesker som til tider også dukker opp i mediene, nærmest som en påminnelse om at det finnes en virkelighet bortenfor Dagsrevyen og rekkeviddeangsten. Noen er ganske ekstreme (vil noen mene) og anskaffer først sitt drømmeanlegg, for så å konsultere akustikere, arkitekter og byggmestre for å skape det perfekte rom rundt anlegget. Jeg er heldigvis bare en glad amatør i den sammenheng. Det pussige er at disse menneskene sjelden er musikere selv, men virkelig genuine musikk-elskere. Jeg håper og tror at jeg er begge deler. Det er i sannhet mye god ensomhet i jakten på sannheten... (fn)

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
15.11.16
t.o.m. 31.12.16

takk!

Lars Petter Paulshus 200,-
Berit Larsen 200,-
S&E 200,-
Magnhild Skakkebakke 125,-
A og H Nordli 300,-
Einar Kristian Nordengen 200,-
May T. Listerud 300,-
Odd Georg Skovdahl 300,-

Våler og Svinndal menighetsblad har fått sitt eget Vipps-nummer slik at man kan gi gave direkte til bladet med Vipps. Søk opp nr. 25228 - Våler og Svinndal menighetsblad, skriv inn beløpet og vip(p)s så har du gitt din gave til bladet! (se også side 8)

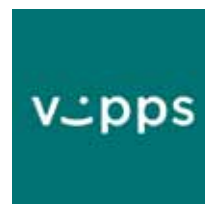
Totalt mottatt
kr 1.825,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754



25228





Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

En oase...

Godt og velsignet nytt år til alle våre lesere! De fleste av oss har ønsker og forventninger til det nye året. Jeg ønsker at kirkene i Våler og Svinndal skal være et sted hvor du kan hente nye krefter og nytt mot. Et sted der du kan få trøst etter tap, og ro og fred til å reflektere over eget liv, slik at ting blir tydeligere for deg. Et sted å få legge fra seg, og et sted for en ny begynnelse. Et sted der barn kan finne glede, styrke og trygghet, og unge finne mot og framtidshåp. Kort sagt at vår kirke kan være en oase for Guds velsignelse.

Dåpen står sentralt i vår kirke, og er som regel barnets aller første møte med kirken. Den er et viktig sakrament og er et tegn på at Jesus tar imot barna i sin nåde, og gir det del i hele Guds rike. Det som understrekes her er at gaven er helt gratis, uten krav til å prestere noe. Selv om de fleste av oss til daglig ikke tenker over at vi er døpt, så gjør det ikke dåpen mindre viktig. Akkurat som vi ikke tenker på at vi puster inn luft for å holde oss i live.

Jesus sa at barna skulle få komme til ham og at vi skulle døpe og lære opp. Han har lovet å være med deg alle dager. Det kan være mange grunner til at noen ikke har døpt barnet sitt. Søndagens gudstjeneste passer ikke, dåpens forpliktelser kan oppleves som en byrde, eller du kan kanskje ikke stå helt inne for det du oppfatter som dåpens innhold. Vi på kirkekontoret er tilgjengelige for samtaler rundt disse temaene. Du er alltid velkommen til å ta kontakt!

Sture Jenssen, sogneprest

Den største endring på 500 år

Ved inngangen av dette nye året skjedde den største endringen i vår kirke på 500 år.

Fra å være administrert av staten har vår kirke nå blitt et eget rettssubjekt, og den vil i større grad styre seg selv. Det blir et tydeligere skille mellom stat og kirke. Dette er først og fremst en forvaltningsmessig endring der prestene og de bispedømmeansatte fra 1. januar i år vil være tilsatt i kirken som eget rettssubjekt.

Dette innebærer ingen praktiske endringer for folk flest. Med en ny formulering i Grunnloven fastslås det at den gamle statskirken fortsatt skal være en folkekirke. For å trekke de store linjene, så var det under keiser Konstantin at kristendommen i år 313 ble en lovlig religion, og fra 320 Romerrikets offisielle tro. (SJ)



takk!

for deltagelse, blomster og gaver ved vår kjære mamma, **Gerd Engebretsens** bortgang. Gaven til Våler Røde kors ble kr. 15.200,-. En stor takk til Våler helse- og sosialsenter for svært god pleie og omsorg.

Marianne og Kai Leander med familier.

STIKK INNOM EN DAG DA, VEL!

Ukene går fort, og snart begynner nyttårsforsettene våre å miste litt av den entusiastiske glansen de ble innledet med nyttårsaftnen. Det rare med dagens nyttårsforsetter er at de innebærer å ta et krafttak for fenomener som var daglig selvfølge for noen tiår siden. Man gikk til bussen, syklet til skolen og stakk innom naboen – alt sammen naturlig mosjon som gjorde timekort i treningsstudio overflødig. Men det er særlig det siste jeg har lyst til å dvele litt ved – ”stakk innom”. Vi gjorde jo det før. En liten time på vei hjem fra en handledtur, kanskje, en sving innom naboen i løpet av søndagsturen, en enkel kaffekopp på trappen en sommerdag.



Hvorfor gjør vi det så sjelden? Fremdeles sier vi, når vi møter kjente vi ikke har sett på en stund: ”Kan dere ikke stikke innom en dag? Lenge siden vi har sett hverandre!” Og svaret er alltid positivt: ”Ja, det skal vi sannelig gjøre!” Men skjer det? Nei. Man kvier seg litt; tenk om det ikke passer akkurat når man kommer? Og på kveldstid vil jo folk helst få se sine fjernsynsprogrammer i fred og ro; det virker frekt å banke på da! Dessuten føler kanskje den besøkte at man må ha noe å by på, og man vil jo ikke være til bry...

Jeg har kommet i en alder hvor stadig flere venner og kjente faller fra, mennesker som vokste opp med ”stikk innom”-tradisjonen og holdt den i hevd. Jeg savner dem og merker at jeg selv stadig sjeldnere tar initiativ til slike spontanbesøk. Men jeg ønsker å gjøre det. Når jeg selv ber noen stikke spontant innom og de ikke gjør det, føler jeg meg usikker på om det kanskje er dumt å prøve å holde på en slik gammelmodig skikk. Men egentlig tror jeg ikke det. Derfor er mitt nyttårsforsett å stikke innom. Og så håper jeg at DU stikker innom MEG. Velkommen skal du være! (ITh)



VÅLER SANGKORS ROMJULKONSERT 2016

Fjerde juledag var det igjen klart for den årvisse romjulkonserten til Våler Sangkor i Våler og Svinndal kirker. I ti år har dette vært korets og dirigent Anna Kubberøds julegave til hele bygda, og folk stiller gjerne opp for å motta gaven.

Som alltid blir vi imponert over det gode samspillet mellom kor og dirigent, og åpningen satte stemningen: ”Glade jul” i et enkelt og ukunstlet arrangement ble sunget med varme og inderlighet, og så gikk det slag i slag med nye og gamle julesanger. Et verbalinnslag ble det også, Terje Hermansen leste svenske Viktor Rydbergs ”Tomten”, diktet som mange av oss kjenner fra den vakkert illustrerte barneboken, som i norsk utgave heter ”Nissen”. Dirigent Anna var både solist og konferansier, og hun bandt det hele sammen med muntre glimt fra innøvingen av repertoaret.

Vi vil ikke trekke frem hvert nummer, men det er sprettent gjort av et amatørkor å prøve seg på Frank Sinatra/David Bowie-versjonen av ”The Little Drummer Boy”, der Old Blue Eyes og legenden Bowie samsynger ”The Little Drummer Boy” og ”Peace On Earth”. Den ble her fremført av basser og tenorer, og de kom fra oppgaven med heder.

Tradisjonen tro bruker dirigenten bare solister fra selve koret. Det skifter fra år til år, og slik gir hun den enkelte økt selvtillit og mulighet til å vokse, noe helheten tjener på. Akkompagnatørene var også denne gang Maria Haug på tangenter og Hege Bråthe på fløyte. Dessuten fikk publikum være med på noen av julesangene, og i år fikk vi sannelig være med på hele ”O helga natt” unisont, også! Med beskjed fra dirigenten om å la operasangeren i oss slippe seg løs (den sangeren bare dusjen vår vet om fra før), la vi lydig i vei sammen med koret, og det var like før middelalderkirken i Våler ble uten tak.

Konserten ble avsluttet med ”Deilig er jorden”, og vi gikk smilende ut i mørk kveld etter en lys opplevelse.

Inger Thinn



Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

Kirkeverge Eva Marie Pedersen



EVA MARIE 50 år
15. januar 2017

Våler og Svinndal Menighetsråd gratulerer vår egen kirkeverge så mye med 50-års dagen som var den 15. januar 2017!

Eva Marie begynte som kirkeverge i Våler kirkelige fellesråd i 2004. En mer engasjert, tillitsfull, positiv og hjelpsom kirkeverge kunne vi ikke fått. Til denne jobben ble hun kalt, ja dette var det riktige stedet.

Før alle rådsmøter kaller Eva Marie inn leder, nestleder og soknepresten til et arbeidsutvalgsmøte hvor alle saker skal forberedes. Hennes ordenssans og nøyaktighet preger alt hun gjør.

Økonomien styrer hun med stø hånd, og budsjettet er alltid i balanse i henhold til disponible midler og stillingsprosjenter.



fra lunsj «surprise» på kirkekontoret fredag 13. januar

Kirken står høyt på Eva Maries liste, og hun har tatt mange initiativ til beste for menighetene våre. Bl.a har hun og fellesrådet i samarbeid med kommunen opparbeidet en egen minnelund på Våler kirkegård som stod ferdig høsten 2016, og som mange innbyggerne i Våler har uttrykt

at de synes er en fin ordning. Hun bidro også til at vi fikk utbedret prosesjonsveien inn til kirkedøra, den ble belagt med ECCO-matter. Dette arbeidet ble gjort av frivillige, og har resultert i at rullestolbrukere og funksjonshemmede har fått lettere adgang til kirken.

Babysang er også et av hennes og Eileens tilbud til småbarnsforeldre i bygda med barn fra 0-1 år. De synger, traller og koser seg med de små. Fredag før den store dagen hadde vi overraskelselunsj på kirkekontoret med tilbehør som lokal poesi, gode historier, lokalt tilpassede sanger, latter, gledestårer og utvalgte ord fra alle kanter. Så ønsket vi alle vår kjære kirkeverge det beste for dagen og festen den kommende helgen, og ikke minst de nye tiår som kirkeverge.

Vi gratulerer!

*Våler og Svinndal menighetsråd
v/leder Kari Antonsen*

Det var en gang en liten bygd i et lite land. Det bodde omtrent fem tusen mennesker der, man hadde tre skoler, tre butikker, kommunehus og to kirker. Hovedkirken var en gammel, vakker kirke, og den lå slik til at alle som hadde noe å gjøre i offentlige bygg, samtidig fikk et glimt av kirken. Kirken var viktig for den lille bygda, og ikke minst hadde den et kirkekontor, som selvfølgelig hadde utsyn til kirken fra kontorvinduene sine. Hva så? Har ikke alle bygder kirke og kirkekontor, kanskje? Med prest og organist og menighetsfullmektig og trosopplæringskonsulent? Ja, også kirkeverge?

Selvfølgelig har de det. Men når det gjelder kirkevergen var ikke dette noen hvilken som helst kirkeverge. Dette var en tryllekunstner av en kvinne, som holdt orden på regnskap og gravferdsspørsmål og daglige rutiner og hadde omsorg for alle. Hun hadde humør og varme og husket ansatte og frivillige med blomster og oppmerksomhet ved høytider og merkedager, og hun sørget for at menighetsbladets noe retorisk vidtløftige redaksjonsmedlemmer holdt seg til saken på redaksjonsmøtene. Hun holdt orden på faste spalter og minnet de øvrige på hva som MÅTTE være med i dette

nummeret, og hun sørget for at fristende sjokoladeskåler og annet numseri var lett tilgjengelig til enhver tid.

En dag bestemte hun seg for at det kanskje var på tide å gjøre noe annet. Noe som var nærmere hennes egentlige utdannelse. Redsel og gru! Vi satt lamslåtte tilbake og prøvde å holde orden på oss som best vi kunne. Noe manglet likevel, og våre temmelig muntre møter ble litt dempet. Gleden var derfor ustyrlig da hun vendte tilbake. Og nå skjønner vi hvorfor hun gjorde det. Hun har blitt voksen og forstår at hun må ta sitt ansvar for disse redaksjonsmedlemmene som rir uhemmet ut på viddene så fort de får sjansen. Nå fyller hun femti. En glad, frodig, varmhjertet person som vi gratulerer på det hjerteligste.

Kjære Eva Marie, takk for alt du er og gjør, - både vi og Våler trenger deg og ønsker deg det beste for de neste femti!

Gratulerer fra oss i Våler og Svinndal
Menighetsblads redaksjon! (ITh)



Ungdomsklubben

Dette er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet.

Oppdatert program ligger også på nettsidene våre:

www.kirken.no/vaaler-svinndal



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!



Dette året blir det et annet opplegg rundt

konfirmantleiren. Fangekasa er innarbeidet og har vært en svært populær leir blant ungdommene. Vi ønsker likevel nå å prøve noe annet, fordi vi har fått tilbud om plass på KRIK sin «Konfaktion»; en leir med et godt rykte for konfirmanter. På denne leiren må vi ikke ha med oss frivillige, foreldre/foresatte som hjelpere. Vi kommer til å være i Bø i Telemark fra fredag 23. – tirsdag 27.juni. Det blir garantert aktive dager og et undervisningsopplegg tilpasset denne aldersgruppen. Dersom du har lyst til å sjekke ut mer, ligger det en del info på KRIK sin hjemmeside (der kan du lese om aktiviteter, program, andre leirer osv.)

Noe av motivasjonen vår for å prøve dette arrangementet, er at KRIK har et anerkjent kristent opplegg for ungdom og har klubber over hele landet. Våre ungdommer blir dermed kjent med et kristent miljø, som de senere kan ta kontakt med når de skal flytte ut fra Våler og Svinndal. Vi er glad for å kunne gi konfirmantene våre dette tilbudet, og vi gleder oss til spennende leirdager i Telemark!

Hilsen oss i staben på kirkekontoret



Kirkekontoret informerer:

Benytt deg av muligheten til å få fradrag i skattepliktig inntekt for pengegaver gitt til tros- og livssynssamfunn!

Du får SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnummer (11 siffer) i forbindelse med gaven du gir. Skatteloven er slik at gavebeløpet kan føres som fradrag i inntekten din før skatt blir beregnet. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på kr 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er til sammen kr 30.000,- for inntektsåret 2017. I praksis betyr altså dette at gir du en gave på f.eks. kr. 1.000,- så får du kr. 250,- tilbake på skattededdelen om skattesatsen er 25%! Dette er en veldig god deal!

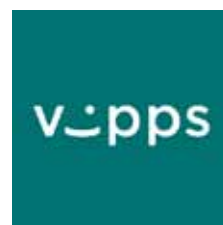
Ordningen med skattefritak for gaver forutsetter at opplysninger om giver og gavebeløp blir rapportert til skattemyndighetene. Det betyr at gavemottaker må registrere disse opplysningene og rapportere dem videre til skattemyndighetene for at den som gir gaven skal få skattefritak. Rapporteringen skjer elektronisk via Kirkerådet og opplysningene vil kun bli brukt av skattemyndighetene for å beregne skatt. Den norske kirke er organisert slik at lokalt er det menighetsrådet og kirkelig fellesråd som representerer menigheten. Ordningen med skattefritak for gaver er dermed organisert slik at gaven må gis til menighetsrådet eller kirkelig fellesråd i kommunen.

Ikke alle som gir en gave til Den norske kirke ønsker skattefritak. En velger derfor selv om gaven skal rapporteres til skattemyndighetene. I praksis betyr det at dersom en oppgir fødselsnummer når en gir sin gave, vil gaven bli rapportert videre. Dersom en derimot ikke oppgir fødselsnummer, vil gaven heller ikke bli rapportert til skattemyndighetene.

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter:
1503.49.06677 VIPPS nr. 22579

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad:
1503.49.88754 VIPPS nr. 25228

Vår oppfordring blir: Har du mulighet og anledning så benytt og utnytt denne muligheten til å få skattefradrag på gaven du gir til kirken og menigheten din! Ta kontakt med oss på kirkekontoret (mail: kirkeverge@vpgo.net tlf: 69 28 88 30 mobil: 976 89 722) så fikser vi den saken for deg om du ikke tidligere har oppgitt alle data vi må ha for å ordne saken.



Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr.

22579

For gaver til bladet bruk nr.

25228

se også www.vipps.no

Først ble vi frelst, så giftet vi oss

Historien kunne hatt sitt utspring flere steder, men denne har sitt opphav på Bibelskolen på Varna i Våler. Jan Brede Solbakken går for tiden på Evangeliesenterets Bibelskole på Varna. Men den karen har hatt mange jern i ilden.

Han forteller at han var alkoholisert før han var 20 år. Ja, han drakk både på U-skolen og i videregående. Som 19-åring hadde han møtt ei jente som het Anne Grethe. Men hun valgte en annen og han ble skuffet. Etter videregående på tømmerlinja fikk han ikke noen jobb, og det ble en del piller inntil en kom og presenterte han for amfetamin. Da var det gjort som Jan Brede sier det. Som 19-åring ble Jan Brede tatt i fyllekjøring uten førerkort. Det ble likevel ikke noe hinder for at han fikk seg jobb på et bilopphuggeri i Østfold. Han traff igjen sin gamle flamme Anne Grethe og de var forelska og drakk sammen. De flyttet sammen og fikk barn. Nå bodde ikke Anne Grethe og Jan Brede sammen hele tiden og barna ble tatt fra dem.

Jan Brede hadde aldri hatt noe kontakt med kirke og kristelig virksomhet. En kveld ringte imidlertid Anne Grethe. Hun fortalte at hun var blitt frelst, og lurte på om hun skulle be for Jan Brede. Da begynte han å gråte. Ikke lenge etterpå oppsøkte Jan Brede en kontaktkaffe i Moss. Her var det mange kristne som hadde omtanke for Jan Brede. De hadde spurt om Jan Brede ville ta imot Jesus. De ba og Jan Brede kjente Guds nærvær. Da ble jeg løst fra all rus- og stofftrang sier han. Da forsto han alt hva Anne Grethe hadde betydd.

Hver tirsdag er det bønnemøter på Varna. Jeg ble med dit og der var også Anne Grethe. Det første hun sa var at nå er jeg bønnhørt og jeg har latt meg døpe. Jan Brede fikk nå leilighet og han fikk fred for suget etter stoff. Nå giftet de seg, Jan Brede fikk sitt ønske om bassgitar oppfylt og de takker begge Gud for hvordan livet har blitt.(ijh)



Årets konfirmanter under presentasjons- gudstjenesten i Våler kirke 8. januar.

I år er det 38 konfirmanter totalt, men herav bare 2 fra fra Svinndal, og disse vil bli konfirmert i Våler kirke.

Nyttårskonsert i Svinndal kirke

Det ble en fin opplevelse for de 25 personene som var tilstede på nyttårskonserten i Svinndal kirke den 15.januar. Programmet, som var sammensatt av vår organist, som også var sentral i framføringen av de ulike numrene, inneholdt et svært variert program fra barokkens komponister, som Dietrich Buxtehude til vår samtids komponist og sanger Anne Grete Preus. Med seg hadde vår organist aktørene Liv Frengstad på cello, Charlotte Richardsen på trompet og Mia Aannerød med sang. Alle sammen svært dyktige på sitt område. Inger Thinn fortalte om komponistene og bandt det hele sammen på en underholdende og lærerik måte. Vi håper på flere slike nyttårskonsert!

hilsen begeistret tilhører.



BABYSANG Er du hjemme med baby? I så fall er du hjertelig velkommen til å være med på babysang i vår menighet denne våren. Vi holder til på Våk misjonshjus, der vi samles annenhver torsdag kl. 10 - 12. Da synger vi sammen med babyene, øver på rim og regler og danser babysamba. Vi avslutter alltid rundt bordet til lunsj. Denne koster 20 kr. Første samling i 2017 var 19. januar. Vi har også en side på FB som heter Babysang i Våler, sjekk gjerne ut denne. Hjertelig velkommen!



SOFA – et tilbud til deg som har barn mellom 1- 5 år!

Vi har gleden av å invitere alle småbarnsfamilier i Svinndal og Våler som har barn i alderen 1-5 år til en familiesamling med middag på Våk misjonshus. Denne samlingen går under navnet SOFA og er et trosopplæringstiltak i menighetene våre. Denne ettermiddagen kommer til å inneholde middag, lek, sang og bibelfortelling. Dersom du tenker at dette er noe for deg og dine, kan du melde deg på til kirkekontoret på tlf.nr: 47462757 eller kirkeverge@vpgo.net innen 17.mars. Dato og klokkeslett: onsdag 22.mars, kl. 17! Pris kr. 50,- for voksne, barn gratis.

Hilsen Sture prest og resten av staben



MILKer 2016 eller 2017?

Da har du i så fall mulighet til å være med til Hafjell 3.-5. februar! Buss er bestilt, og vi bor på Øyer ungdomsskole som ligger rett ved anlegget. Der koser vi oss hele helgen. I løpet av denne helga skal vi også ha samlinger morgen og kveld, spise god mat og ha det gøy! Bussen kjører hjemover søndag ettermiddag. Høres dette gøy ut? I så fall kan du melde deg på til Eileen på kateket@vpgo.net, så får du også mer info om pris (ikke bestemt enda) og opplegget generelt.



Motorsenteret Østfold

Vadbakken 8,
1592 Våler i Østfold.
Folkestad industrifelt

Bilverksted - Eu kontroll

Tlf.: 90059208/45497600

Elgmessa i Våler kirke

Søndag den 20. november var det igjen tid for den tradisjonelle og alltid stemningsfulle elgmessa i Våler kirke. I år deltok jāmthunden Bingo og eier Jørgen Pedersen fra Såner elglag i messen. Prest Sture intervjuet Jørgen om elgjakt med hund, og Bingo sjarmerte med sitt vesen og sin rolige, trygge opptreden. Inger Thinn hadde skrevet og fremførte en ny rørende historie fra elgjakta om unge Liv's første elgjakt. Denne traff nok mange av de tilstedeværende i hjerterota. Ole Petter Gjerlaug leste tekstene denne kvelden.

Fra galleriet deltok forsangere fra Våler sangkor under salmene sammen med Trond Williksen på trombone og Eva M. Pedersen på baryton. Frank Nordensten trakterte orgeltangentene og sammen bidro alle disse til at det ble god sang og musikk i kirken. Etter gudstjenesten serverte menighetsrådet Kari Antonsen sin deilige hjemmelagede elgsuppe med flatbrød. En veldig hyggelig avslutning på en stemningsfylt kveld med gode historier og jaktprat i fint pyntet våpenhus og kirke.



Karnevalsgudstjenester

Den 5. mars inviterer vi til karneval og gudstjeneste i Våler kirke kl.11, og den 12. mars i Svinndal kirke. Da er det lov til å kle seg ut både for små og store. 6-åringene er spesielt invitert til sin kirke disse søndagene da de skal få 6-årsboka. Vi gleder oss til å hilse på dere. Etter gudstjenesten blir det kirkekaffe! Velkommen!



VÅLER OG SVINNDAL PENSJONISTFORENING

avsluttet 2016 den 8. desember på Våler Herredshus med medlemsmøte og tradisjonell julemiddag. 90 gjester, medlemmer og ledsagere hadde inntatt plassene ved julepyntede bord da leder Rolf Thoresen ønsket velkommen. Menyen i dag var ribbe, pølse og medisterkaker med tilbehør. Dessert: Riskrem. Levert av KIAS, Moss. Kaffe og kringle. Underholdning i dag, som mange ganger tidligere var: Marit & Husband, med sang og musikk.

Gjester:

Gunn Ellingsen leste JULEEVANGELIET fra Matteus' evangelium. Hun takket for at hun fikk komme tilbake også i år og ønsket alle en god jul og et godt nytt år.

Ordfører Reidar Kaabbel takket for invitasjonen og for det gode samarbeidet med pensjonistforeningen samt alt frivillig arbeid som ble utført. Han ønsket alle en god jul og et godt nytt år.

Sparbank1 Østfold-Akershus, var representert ved banksjef Inger Lise Marthinsen. Hun takket for invitasjonen og overrakte en sjekk. Hun ønsket alle god jul og et godt nytt år.

Brynjar Høidebraaten takket også for invitasjonen og for maten og ønsket alle god jul og et godt nytt år.

Det ble mye musikk, sang og allsang i løpet av kvelden. Det ble også tid til å prate sammen, noe som også er intensjonen med våre møter. Det var utlodning med mange gevinster.

Så var tiden inne for å takke for i kveld. Leder takket for fremmøtet i dag og ønsket alle en GOD JUL OG ET GODT NYTT ÅR og vel hjem. Tradisjonen tro sang vi «Deilig er jorden...» stående. (D.Gulbrandsen, sekretær)

Frivillighetsfesten 2016

I slutten av november var det igjen klart for staben sin hyllest av de som stiller opp som frivillige i menighetene våre. Festen ble feiret på herredshuset med mat, kaker og kaffe. En stor takk til Keng og Butda Karlsen Thai Catering som sponset deler av den deilige thai- maten som ble servert denne kvelden. Ingrid Hermansen ledet kvelden på vegne av staben hvor gjestene bl.a. ble utfordret i en spennende musikk quiz, laget av kantor Frank. Dette engasjerte gjestene og bidro til hvisking og tisking på ethvert bord! Sture prest sa noen gode ord til de fremmøtte i tillegg til at Eva kirkeverge deklamerte den gode, gamle, "Svigermor og Evensen og kjerringa og jeg". En stor takk til Henrik, Vebjørn og Martin som var kjøkken-hjelpere denne kvelden og som gjorde en kjempejobb. Vi hadde ikke klart oss uten! Kvelden ble denne gangen avrundet i Våler kirke hvor vi nøt en stemningsfull mini-konsert fremført på orgel og piano av kantor Frank. I tillegg var det allsang før staben helt til slutt sang velsignelsen som avrundning på en meget hyggelig og vellykket aften.



Kirkeoffer 2016

Våler menighet

1.januar	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	1.932,-
24. januar	Bibelselskapet	1.650,-
7.februar	Våle Soul Kidz	2.845,-
21.februar	Kirkens SOS i Borg	1.535,-
6.mars	Menighetsarbeidet	2.150,-
16.mars	Kirkens Nødhjelp	8.833,-
24.mars	Kirkens Ressurscenter	2.435,-
3.april	Menneskeverd	750,-
17.april	KRIK	1.250,-
1.mai	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	1.535,-
8.mai	Maritastiftelsen	550,-
16.mai	Det Norske Misjonselskap	770,-
22.mai	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	2.225,-
5.juni	Varna Evangeliesenter	1.272,-
26.juni	Menighetsarbeidet	1.778,-
1.juli	Kirkens bymisjon	1.550,-
23.juni	Gatebarnprosjektet	2.132,-
31.juli	Diakoniarbeidet i menigheten	1.020,-
7.august	Åpne Dører	2.503,-
21.august	IKO	640,-
3.september	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	4.251,-
4.september	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	2.856,-
18.september	Kirkens familievernkantor	2.590,-
2.oktober	Menighetsarbeidet	767,-
16.oktober	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	1.880,-
30.oktober	Menighetsarbeidet	3.578,-
6.november	Menighetsarbeidet	1.295,-
20.november	Menighetsarbeidet	2.250,-
27.november	Speiderne i Våler menighet	2.500,-
11.desember	Menighetsarbeidet	1.224,-
24.desember	Gatebarnprosjektet	5.085,-
24.desember	Kirkens Nødhjelp	2.620,-
26.desember	Stefanusalliansen	810,-

Totalt Kr. 71.061,-

Svinndal menighet

3.januar	Amathea	1.420,-
17.januar	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	3.051,-
31.januar	Menighetsarbeidet	2.406,-
14.februar	Godt Nytt	2.919,-
29.februar	Acta	1.900,-
13.mars	Kirkens Nødhjelp	5.696,-
20.mars	Menighetsarbeidet	1.640,-
27.mars	Kirkens Nødhjelp	3.325,-
10.april	Menighetsarbeidet	2.633,-
24.april	Østfold søndagsskolekrets	1.060,-
5.mai	Normisjon	1.790,-
15.mai	Menighetsarbeidet	1.890,-
17.mai	Gatebarnprosjektet	5.633,-
29.mai	Menighetsarbeidet	3.115,-
12.juni	Menighetsfakultetet	2.222,-
23.juni	Gatebarnprosjektet	1.100,-
3.juli	Kirkens Bymisjon	1.570,-
14.august	Menighetsarbeidet	3.033,-
27.august	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	2.656,-
28.august	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	3.026,-
11.september	Godt Nytt	3.866,-
25.september	IKO	1.550,-
9.oktober	Menighetsarbeidet	1.739,-
23.oktober	TV-aksjonen-Røde Kors	1.976,-
6.november	Menighetsarbeidet	2.513,-
13.november	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	1.645,-
4.desember	Svinndal skolekorps	3.342,-
18.desember	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	2.045,-
24.desember	Gatebarnprosjektet	7.674,-
25.desember	Kirkens Nødhjelp	2.358,-

Totalt Kr. 80.793,-



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

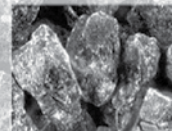
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:

Vålerveien 381, 1599 Moss

Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08

Email: post@skolt.no

Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

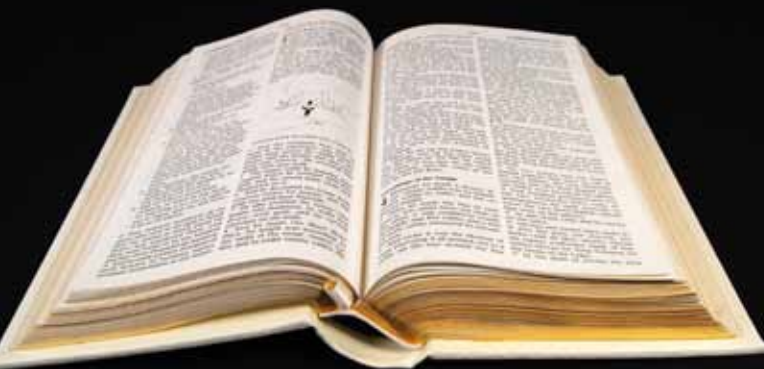
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

5. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 5. februar 2017

- I 1 Mos 15,1–6 Herren regnet ham som rettferdig
Rom 4,1–8 Abrahams tro
Mark 2,1–12 Jesus og den lamme mannen

Samefolkets dag – Mandag 6. februar 2017

- I 1 Mos 2,4–9 Gud formet mannen av jord
Gal 3,26–29 Dere er alle én i Kristus
Matt 5,13–16 Jordens salt og verdens lys

Såmannssøndag – Søndag 12. februar 2017

- I Jes 55,8–13 Ordet vender ikke tomt tilbake
Hebr 4,12–13 Guds ord er levende
Luk 8,4–15 Såmannen og jordsmonnet

Kristi forklarelsesdag – Søndag 19. februar 2017

- I 5 Mos 18,15–18 En profet som deg
Åp 1,9–18 Menneskesønnen åpenbarer seg
Matt 17,1–9 Disiplene får se Jesu herlighet

Fastelavnssøndag – Søndag 26. februar 2017

- I Høys 8,6–7 Kjærligheten er sterk som døden
1 Kor 13,1–7 Kjærlighetens vei (prekentekest)
Joh 17,20–26 Så kjærligheten kan være i dem

Askeonsdag – Onsdag 1. mars 2017

- I Joel 2,12–13 Vend om for Gud er nådig
1 Pet 3,18–4,2 Dåpen og det nye livet
Matt 6,1–6.16–18 Gaver, bønn og faste

1. søndag i fastetiden – Søndag 5. mars 2017

- I 1 Mos 2,8–9; 3,1–8 Syndefallet
Jak 1,12–16 Gud frister ingen
Matt 4,1–11 Jesus blir fristet

2. søndag i fastetiden – Søndag 12. mars 2017

- I 1 Mos 32,24–30 Jakobs kamp
Jak 1,2–8 Tro i prøvelse
Matt 15,21–28 Den kanaaneiske kvinnen

3. søndag i fastetiden – Søndag 19. mars 2017

- I 1 Sam 18,6–14 Saul blir misunnelig på David
Ef 5,1–2.8–11 Ha Gud som forbilde
Luk 11,14–28 Jesu makt over urene ånder

Maria budskapsdag – Søndag 26. mars 2017

- I Jes 7,10–14 Immanueltegnet
Gal 4,4–7 Født av en kvinne, barnekåret
Luk 1,26–38 Budskapet til Maria

4. søndag i fastetiden – Søndag 2. april 2017

- I 1 Mos 22,1–14 Gud setter Abraham på prøve
Hebr 4,14–16 Jesus er prøvet i alt
Joh 11,45–53 Ett menneske dør for folket

Palmesøndag – Søndag 9. april 2017

- I 2 Mos 12,21–28 Påskelammet
Ef 2,12–18 Kristus forener
Joh 12,12–24 Inntoget og grekerne

Skjærtorsdag – Torsdag 13. april 2017

- I 2 Mos 12,1.3–8.11–14 Herren innstifter påskehøytiden
1 Kor 5,6b–8 Vårt påskelam er slaktet
Matt 26,17–30 Det siste måltid



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REINIGER DIN PSYKKE



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befaring



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca. 3 år og oppover!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimrud:
Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sosialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelighet, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelighet, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbevissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned

kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 2.februar på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

Torsdag 23.mars på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Mandag 13.februar kl. 19:00:

Dyrk spiselige vekster i krukker og kar, pallekarm og i hagen. Foredrag ved Anne Killingbergtrø. Svinndal skole, biblioteket.



VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE?

Velkommen til oss!

Vi møtes på Bergtunet, 1. etg. annenhver torsdag kl. 18 - 21 Kontakt Svanhild Knutsen, tlf. 917 89 938 for nærmere info.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus kl. 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Kommende møter:

9. februar - Årsmøte,

«Furtebandet» fra Fredrikstad

9.mars - «Bedre liv» besøker oss,
Kari Martinsen underholder.

6. april - Foredrag om diabetes.
Elin Prøysen underholder.

Mandag 27.mars kl. 19:00:

Tiltak for bekjempelse av brunskogsnegler. Foredrag ved Bjørn Arild Hatteland fra NIBIO. Kirkebygden skole, biblioteket. Samarbeid med Svinndal bygdekvinnelag.

Alle er hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

FOTBALL

V&S forball har idag ca. 140 utøvere i alderen 6-16 år. Ønsker du å spille for oss er det bare å sende en epost til forball@vs-il.org



Årsmøte

Våler/Svinndal Frivilligsentral avholder årsmøte **torsdag 30. mars** kl.18.30.

Saker som ønskes behandlet må være styret i hende senest 6.mars.

Sakspapirer er tilgjengelig fra 23. mars, ved henvendelse på e-post:

post@vaalerof.frivilligsentral.no / på sentralen.

Frivilligsentralens styre.

Våler/Svinndal Frivilligsentral fylte 20 år 19. desember 2016.

I den forbindelse avholdes et arrangement mandag 15. mai.

Hold av dagen ☺

Mer informasjon kommer.

Frivilligsentralens styre og daglig leder.

Møteplasser og aktiviteter i Våler

Språkkafé ☺

Hei, er du ny i Norge?

Da er språkkafé tingen for deg. Kom og bli kjent med det norske språket på vår frivillige språkkafé.

Tilbudet er gratis og foregå i lokalene til Våler bibliotek på Kirkebygden skole annenhver onsdag kl. 18.00 – 20.00.

Vinterens datoer:

1.februar – 15.februar

1.mars – 15.mars

26.april

Har du lyst å være med som **frivillige/deltaker**, så ta kontakt med Erik Frank Johansen på mobil 481 35 540

Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 11.00 – 12.00.

Strikke kafè i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, prate og ta en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.30 – 12.30
10/2 – 24/2 – 10/3 – 24/3 – 7/4

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687



Vi holder åpen mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00

Vi trenger flere **frivillige** til Cafe Kroken.

Ta kontakt på mob. 936 22 761

Leseombud

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

DATA "DROP IN" i Våler

Vi treffes fra kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket ved Kirkebygden skole / Vålerhallen.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen

Frivilligsentralens "Bygdekafé"

Åpningstider:

mandag kl. 11.00 – 14.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsjbord fra kl. 12.00 på torsdager.

"Leksekafé for 5 – 7 klasse"

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Møteplassen "Bingo" på Frivilligsentralen

Vi møtes mandager 18.30

6/2 – 20/2 – 6/3 – 20/3 – 3/4

Enkel bevertning ☺

DATA "DROP IN" i Svinndal

onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

Strikke kafè på Frivilligsentralen i Svinndal.

Vi ses i lokalene til Frivilligsentralen kl. 18.00

Tirsdag 7. februar

Tirsdag 7. mars

Tirsdag 4. april

Ta med strikketøy eller annet håndarbeid og godt humør ☺

Ulla-Brit og Elisabeth.

Advokatvakt på Frivilligsentralen

Advokat Bjerke har kontor ved Våler/Svinndal Frivilligsentral.

Torsdag 2.feb. kl. 10.00 – 15.00

Torsdag 2.mar. kl. 17.00 – 21.00

Torsdag 2.apr. kl. 10.00 – 15.00

Her er mulighet for å bestille time

for konsultasjon på inntil 45 min.

Hun tar imot alle problemstillinger og ingen sak er for liten!

Alle kan ta kontakt, og tilbudet er gratis og tilgjengelig på tvers av fylkes- og kommunegrensene.

OBS

Timebestilling til Våler/Svinndal Frivilligsentral på tlf. 936 22 761

VI ØNSKER ATT ALLE BLIR SETT!

Derfor utdeler vi REFLEKSVEST til alle som kommer innom Frivilligsentralen.



TAFIX STRØBOKS FÅR DU PÅ FRIVILLIGSENTRALEN



Det eneste du må gjøre er å registrere deg med navn og adresse.

NY AKTIVITET

Bowls spill for alle!



Vi har utstyr, men mangler frivillige som vil være med til å ta ansvar i forhold til aktiviteten. Er det noe for deg, så ta kontakt på 93 62 27 61

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ **Hudpleie**
- ♥ **Massasje**
- ♥ **Lavastensmassasje**
- ♥ **Lymfedrenasje med vakum**
- ♥ **Healing**

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I BANKBYGGET
VELKOMMEN!



Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00
 Tirsdag 08:30 - 20.00
 Onsdag 08:30 - 20.00
 Torsdag 08:30 - 15.00
 Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i
 perioden 25.06 - 12.08:
 Mandag 12.00 - 18.00
 Tirsdag 12.00 - 16.00
 Onsdag 12.00 - 18.00



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 15. februar
 Onsdag 22.mars
 Onsdag 26. april
 Onsdag 24.mai

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

Dato: 25. Januar – 22. Februar –
 22. Mars – 26 April – 24 mai – 28 juni.
 Start kl 17:30

Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2017

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsdag 1.febr.	18:00	Våk	Årsmøte NLM		
Torsdag 9. febr.	19:00	Fredheim	Fellessmøte Normisjon, NLM og Pinsevennene	Tonje Haugeto Stang	Gunnar Moslått og Jan Ingar Båtvik
Fredag 10. febr.	19:00	Fredheim	Fellessmøte	Tonje Haugeto Stang	
Søndag 12. febr.	17:00	Fredheim	Fellessmøte	Tonje Haugeto Stang	
Fredag 17.febr.	17:30	Våk	Åpent hus med middag		
Fredag 3. mars	11:00	Bjørg Skolt, Gunnerødn.12	All verdens kvinners bønnedag		
Søndag 5.mars	17:00	Våk	Misjonsmøte		
Fredag 10. mars	18:00	Fredheim	Basar		
Fredag 17.mars	17:30	Fredheim	Basar med pølsemiddag		Godt Nytt
Onsdag 5.april	19:00	Fredheim	Møte	Sture Jenssen	Trygghemusikken fra Rakkestad



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter
 Fledsbergveien 5, 1592 Våler.
 Mobil: 901 87 426
 e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.com
 Kontaktperson:
 Randi Rønning
 Svinndallinna 393, 1593 Svinndal
 Mob.: 975 44 192
 e-post: rk_ronning@hotmail.com

Annonsesponsor:



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

VÅLER KICKOFF
SENTER

Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339


Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet

www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com



Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no



Etabl. 1976
Byggmester
Ulf Johannessen a/s



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
29.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i åpenbaringstiden	Normisjon	
5.februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	5.sønd. i åpenbaringstiden	Kirkens SOS i Borg	
12.februar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Såmannssøndagen	Bibelselskapet	
19.februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Kristi forklarelsesdag	IKO	
26.februar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Fastelavnssøndag	Menneskeverd	
5.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	1.sønd. i fastetiden	BUA	6-åring. Karneval
12.mars	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i fastetiden	BUA	6-åring. Karneval
19.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i fastetiden	Menneskeverd	
26.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Maria budskapsdag	Amathea	
2.april	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste/Ung messe	4.sønd. i fastetiden	Kirkens nødhjelp	Fasteaksjonen
9.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Palmesøndag	Menigheten	
13.april	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Skjærtorsdag	Kirkens ressurscenter	
14.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Langfredag	intet	
15.april	23:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Påskennatt	intet	
16.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Påskedag	Menigheten	
17.april	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2. påskedag	BUA	
23.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i påsketiden	Menigheten	
23.april	12:15	Klokkergården	ÅRSMØTE	2.sønd. i påsketiden		



**ER DU MELLOM 10 OG 12?
OG LIKER Å SYNGE? BLI MED I
TWEEN-KORET VÅRT DA VEL! VI ØVER I SVINNDAL
KIRKE HVER ONSDAG ETTER SKOLETID.
Ta kontakt med kantor eller kateket! (se side 2)**



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken,
ta kontakt med våre
kontaktpersoner,
så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet
med en gave og du ikke bruker
nettbank, fyller du ut en giroblankett
som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS
appen på din smarttelefon!**

25228



vipps

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel
i stallen ved Våler kirke
kl. 10.30 de søndagene
det ikke er gudstjeneste i kirken.