



ÅRGANG 74
MARS/APRIL

2014

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

God Påske!



Grunnlovsjubileet

... side 8

Mosaikkmester på Kasper

... side 14



forandringer på kirkekontoret

... side 6 og 7

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.vpgo.net



FUNGERENDE SOGNEPREST

Olaf Sture Jensen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejensen@gmail.com
Kontortid tirsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.:

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-12.00,
onsdager kl.12.30-19.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 90 85 79 32

KANTOR

Frank T. Nordensten, Tlf : 47 46 72 13
organist@vpgo.net
Tlf. priv.: 99 58 78 06

TROSOPPLÆRINGSKONSULENT

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17
kateket@vpgo.net
Tlf. priv.: 98 06 98 18

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Tlf.: 69 28 61 25
Mobil: 91 51 82 36

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD
VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ
LEDER: Bjørg H.R. Blomqvist. Mobil: 986 17 273
NESTLEDER: Kari Antonsen. Mobil: 906 95 653

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2013/14

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

Bladet kommer ut ca. tre uker etter innleverings-
fristene.

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 74
MARS
APRIL

2014

www.vpgo.net
Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.
Utkommer 6 ganger i året.
Opplag: 2100
Trykk:
07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
Laila Guthus
Tlf.: 69 28 80 70
Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1083.30.04897



REDAKTØREN HAR ORDET

Turbulens

De fleste av oss har vel opplevd det noen ganger. Det påstås at det er den naturligste ting av verden. Flykroppen er simpelthen konstruert for å tåle påkjennningene. Sies det. Jeg må innrømme at jeg til tider har vært svak i troen. Hvor lenge vil vingene vugge smukt der utenfor gluggen? Jeg vil ikke si at jeg har flyskrekk. Langt i fra. Men på den annen side så opplever jeg nesten hver landing som en kontrollert nødlanding. Kall meg gjerne pyse...

Nå om dagen er det litt turbulent på kirkekontoret også. Nye ansikter skal på plass, og kjente og kjære ansikter sier adjø. Full fart altså. Du kan lese om det i dette nummeret. Man skal være litt sterk i troen og tenke positivt her også. Ingen er uerstattelig sies det så kjekt, men av og til krever det sin mann å se for seg hvor denne farkosten skal lande...

Litt turbulens er nok ikke så farlig, men total mangel på turbulens er heller ikke bra! Visste du forresten at orgelet også har innebygget turbulens? Dra ut trekket merket "tremulant" og vips, så begynner luftstrømmen å skjelve. Til sitt bruk lyder det smukt. Meget smukt. Noen lesere husker kanskje beretningen om musebesøket i Svinndal sist høst. Men det er noe som heter senvirkninger. Virkninger som plutselig gjør seg gjeldende. Akkurat når man minst aner det. Litt sånn som vanlig turbulens. Så like før den første orgel-lørdag-konserten nå i mars skjedde det. "Vingene" inne i orgel-tremulanten gav plutselig etter for høstens hittil ukjente muse-perforeringer. Heldigvis er det ingen (kjente) farer for liv og helse på orgelkrakken!

beste hilsen, frank nordensten

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
1.1.14
t.o.m. 5.3.14

takk!

Totalt mottatt
kr 1.525,-
i gaver!



GIRO

1083.30.04897

Thora Lepperød 75,-
Elling Fledsberg 300,-
I og R Andreassen 200,-
Ingebjørg og Carl Wang 300,-
Helga Rogan 200,-
IL og LO 250,-
Hans Magnussen 200,-



Velkommen til
Årsmøte
for Våler og Svinndal menigheter.

MANDAG 28.april Kl.19:00
i kantinen på Helse-og
sosialsenteret

Vi går gjennom vanlige årsmøtesaker
og har en liten andakt. Vi koser oss
med mat og kaffe, synger sammen og
har utlodning. I tillegg får vi med stor
sannsynlighet også besøk av en eksternt
foredragsholder.

VELKOMMEN!

hilsen Våler og Svinndal menighetråd

søke fest luksus
energi
FRA gruble
kunnskap DRØMME
vilje lykke
SNART honning bilde illusjon
miljø

HELT



MAMM
FRA JENN
HAPPY W

BLI MED PÅ LAGET!



STED:
DIN NÆRMESTE
SKOLE
TID:
HVER UKE
HELE ÅRET

PS. Hold av dagen 17. mai
og husk gode sko!



SpareBank 1 støtter de som bruker tid og krefter på å skape et levende og trivelig lokalsamfunn. At folk trives der de bor gjør det både lettere og mer meningsfylt for oss å være en lokal bank.
Sammen får vi ting til å skje.

Søk støtte til noe du brenner for på:
www.vi er der du er.no

SpareBank
ØSTFOLD • AKERSHUS





Sognepresten har ordet

Våren

er i anmarsj og vi går en flott tid i møte. Etter en vinter med mye regn og mørke er det godt å se at solen og lyset er tilbake. Vi fylles av varme og gode følelser. Våren, intet mindre enn et mirakel hver gang. Det gror og naturen fylles med liv. I kirken er vi derimot inne i en tung tid. Vi møter Jesus på sin tunge vei opp til Jerusalem. Jesus bragte helbredelse og nytt liv. Der Jesus kom ble det fest, glede og nytt håp. Han ble hyllet som konge. Jesus selv strevde fordi han visste hva som ventet han i Jerusalem. Noen ganger prøvde han å fortelle dette til sine nære venner, men han snakket til døde ører. Det var umulig for dem å begripe at Jesus skulle henrettes. Jesus bar på en dobbelthet. Ytre suksess og samtidig bevissthet om at han var på vei til å bli henrettet. Jesus var fullt og helt et vanlig menneske og samtidig var han Gud. Alt Jesus sa og gjorde viste at han var ett med sin Far i himmelen. Andre trosartikkel som vi bekjenner i hver gudstjeneste forteller hvordan fastetiden ender (uthevet skrift)

Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne Sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved Den Hellige Ånd, født av jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, for ned til dødsriket, sto opp fra de døde tredje dag, for opp til himmelen, sitter ved Gud, den allmektige Faders, høyre hånd, skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde.

Paulus sier i 1. Kor 2,8: *Denne visdommen har ingen av verdens herskere kjent. Hadde de kjent den, ville de ikke ha korsfestet herlighetens Herre.*

Velkommen!



Vi ønsker vår nye sogneprest-vikar Sture Jenssen (bilde øverst på siden) velkommen. Han hadde sin første gudstjeneste hos oss 9.mars, og skal tjenestegjøre frem til ny sogneprest er ansatt. Sture kommer fra en frikirke på toppen av Senter Syd på Mortensrud, der han var pastor i 6 år. Flyttet til Larkollen høsten 2013, etter å ha bodd i Oslo i 25 år. Han har også vært prest i DNK på Hitra i Sør-Trøndelag i tilsammen 7 år. Sture har også vært lærer, selger, og drevet egen næring. Han trives svært godt på bydga: "der er det alltid lettere å komme i kontakt med folk", uttaler han. Og når førsteinntrykket er: "Våler er trivelig!" - så er det bare å ønske ham lykke til!

Jeg sitter og ser ut vinduet fra kontoret på min første arbeidsdag som vikarprest i Våler. Jeg ser kirken rett foran meg og kjenner at jeg får frysninger og en opplevelse av ærefrykt fyller meg. Steinkirken er omtrent 850 år. Her har mennesker kommet muligens helt tilbake fra 1170 tallet for å feire gudstjeneste. Jeg undrer meg på hva som motiverte folket til å bruke av de marginale ressursene de hadde tilgang på for å bygge gudshuset. Murene er tykke og kalken til byggverket kom helt fra Langøya i Oslofjorden. Jeg tenker for et slit, pågangsmot og vilje. De mente det var verdt det. De feiret gudstjeneste og hørte Guds ord opp til flere ganger hver dag. De feiret Kristus. Folket hadde vendt seg fra gammel hedensk tro til Kvittekrist. Det var tilgivelse og nytt liv. Kirken ble også samlingsplassen for informasjon og ulike tjenester. Og her kunne man treffe slekt og venner. Samfunnet ble bygget rundt kirken. Menneskene og generasjonene ble bygget og formet utfra det som skjedde i dette huset. De kom med sine byrder, sine savn og sine gleder, ja med tyngden av hele sitt liv.

850 år representerer en kontinuitet man ikke finner i vår moderne tid. Rett bak kirken ser jeg Våler herredshus. Det er bygget i moderne tid og vil nok ikke bli stående i 850 år. Fra dette huset styres det meste av kommunens tjenester. Her tas mange viktige avgjørelser. Folkehelsen trengs å styrkes, som ellers i Østfold. Vi trenger å stå sammen om det. Møt opp på samlingen i herredshuset i slutten av mai.

Lenger bak ser jeg idrettshallen. Jeg tenker at målet med skole og idrett er at barn og unge skal utvikles til ansvarlige, sunne voksne. Den oppvoksende generasjonen representerer den største resursen vår. Vi trenger å stå samlet for å gi du barn og unge det beste. For et flott bilde; Kirken, herredshuset og idrettshallen/skolen. Jeg tror at de sammen representerer en sterk livsnerve i Våler.

Sture Jenssen, fung. sogneprest

noen kommer, noen går...



Farvel til Eva



Etter ti år som kirkeverge i Våler slutter Eva Marie Pedersen for å gå over i annet yrke. "Jeg blir ikke yngre med åra, og skal jeg flytte på meg i det hele tatt, må det skje nå," smiler Eva. Det prøver vi å ha forståelse for, men det er ikke tvil om at hun vil bli savnet.

Eva er for øvrig utdannet kjemi-ingeniør, og de første yrkesaktive årene jobbet hun i det private, etter hvert som økonomiansvarlig. Realfag har alltid vært hennes sterke side, og hun trives best når hun kan arbeide seg gjennom en papirbunke og avslutte med to streker under svaret – et svar som stemmer, selvfølgelig.

Kirkevergejobben i Våler startet hun med litt skrekkblandet fryd - her var det mye å sette seg inn i, og ansvarsområdet varierte fra menighetsråd til ansvar for festereglement rundt gravsteder. Urnedesettelse ble også en av hennes oppgaver, og selv om hun i utgangspunktet grudde seg for det, syntes hun etter hvert at dette ble en viktig og fin oppgave.

Ettersom årene har gått har imidlertid oppgavene vært mange og varierte: Bispevisitas, nytt orgel i Svinndal (der var realisten i henne god å ha!), menighetsråd, fellesråd, kirkeprogrammet ecclesia, menighetsblad, regnskap, deltagelse i en rekke kirkelige anliggender, osv. Og så kom det ny Bibel og ny salmebok og ny liturgi og nye organister og i det hele tatt.

Eva har stått som et fjell i alt arbeid og alle omskiftelser. Blid, vennlig, varm og inkluderende har hun tatt imot både mennesker og arbeid og gitt alle følelsen av

verdi. Kirkekontoret i Våler er et åpent og vennlig sted, hvor alle arbeider godt sammen, og ikke minst Eva har bidratt til dette og vært en viktig del i fellesskapet.

Vi er mange som vil savne Eva, både på kirkekontoret og i kirken i det hele tatt. Men vi ønsker deg lykke til i ny stilling og takker for din fantastiske innsats gjennom et decennium i Våler. Både hjertedører og alle andre dører står åpne for deg også i årene som kommer. (I.Th.)



Farvel til Ingvild



Ingvild Osbergs korte interregnum er over. I godt over ett år har vi opplevd et fint samarbeid med en kunnskapsrik og dyktig prest, som ikke går av veien for mer utradisjonelle oppgaver, og som med sitt lyse humør og sin varme vennlighet har vært en flott samarbeidspartner. Hun går nå inn som omstillingstillitsvalgt i Presteforeningen på heltid. TUSEN TAKK, INGVILD, og lykke til i din nye virksomhet! (I.Th)



Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



noen kommer, noen går...



Sogneprest Svein slutter i Våler

Den 1.mars i år sluttet Svein Kasin som sogneprest i Våler prestegjeld. Han har hatt permisjon fra 1.desember i 2012 for å være prostiprest i Vestre Borgesyssel prosti. Når han nå formelt slutter skal han fortsette i fast stilling som prostiprest. Derfor vil vi også i fremtiden møte han igjen som vikar og avløser for en nytilsatt sogneprest. Svein og familien vil fortsatt bo i presteboligen på Vensåsen.

Det var den 17.august i 1997 at Svein Kasin ble innsatt som sogneprest av prost Eriksen i Svinndal kirke. I Våler kirke hadde han sin første gudstjeneste den 24. august. Redaktør i Menighetsbladet, Odd Borgestrand hadde en omtale av den nye presten og et fyldig intervju i bladets nr 6/7 i 1997.

Da Svein startet sin tid i Våler, var kommunen og menighetsrådet i gang med å forberede kirkens 800 års jubileum i 1998. På jubileumsdagen var det besøk av HKH prinsesse Astrid. I 2006 deltok Svein aktivt i planleggingen og gjennomføringen av Svinndal kirkes 150 års jubileum, også med bispebesøk. I Sveins prestedid i Våler har det for øvrig vært to ordinære bispevisitaser.

Svein Kasin har vært en hyppig og velkommen gjest på Våler helse- og sosialsenter i alle år. Her har beboerne satt stor pris på hans besøk – ofte med gitar. Med sin flotte sangstemme var han også en god liturg under gudstjenestene.

I Svein Kasins tid ble det etablert konfirmantleirer for konfirmantene. Her trivdes Svein godt mellom ungdommene sammen med kateketen og de frivillige hjelperne. Våler og Svinndal menighet og alle ansatte på kirkekontoret vil få takke Svein Kasin for alle gode samvær og gode minner i tiden fra 1997 og vi sender ham og hans familie alle gode ønsker for årene som kommer. (IJH)



VALGKIRKE

"I DENNE KIRKEN BLE FØRSTE RUNDE AV VALGENE TIL RIKSFORSAMLINGEN I 1814 GJENNOMFØRT. DETTE VAR NORGES FØRSTE NASJONALE VALG"

Den 4. mars kom det opp et vakkert skilt på vestveggen av Våler kirke. Det er en gave fra Riksantikvaren til minne om valget som skjedde i Våler kirken den 4. mars i 1814

Inne i våpenhuset er kopien av fullmakten fra Våler i glass og ramme som de to valgte menn fra Våler hadde med seg til Amtsmøtet på Tune Prestegård 21. mars i 1814.



Billedterapi i Våler

Billedspråket uttrykker ofte noe annet enn ord, og fungerer som et kommunikasjonsmiddel som kan gi økt innsikt og føre til nødvendig endring. Billedterapi omfatter både en forståelse av kreative uttrykk og en terapeutisk bearbeiding av disse uttrykkene. Billedterapi benyttes i dag i behandling av bl.a de fleste psykiske lidelser. **Her i Våler kommune har vi nå startet en billedterapi gruppe.** Gruppen består av mennesker som ønsker å uttrykke seg med noe mere enn bare ord.

Ta kontakt med fagsjef for psykisk helse, Cecilia Eggum (bildet) for mer informasjon:
Tlf: 991 10 690 - epost: cecilia.eggum@valer-of.kommune.no

Fra Eidsvold til Våler i 1814



Vålers markering av grunnlovsjubileet ble alt arrangørene hadde håpet og mer til. Da startskuddet gikk klokken 18.00 den 4.mars i Våler herredshus, var det ikke en stol – og knapt nok en ståplass – å oppdrive, og etter at leder for oppvekst og kultur Dag Andersen hadde ønsket velkommen, tok Ivar Hauge over mikrofonen og ledet forsamlingen gjennom et gnistrende og engasjert kåseri om tiden fra 1808 og frem til notabelmøtet på Eidsvoll i februar 1814. Han introduserte så de fire notabiliteter og prins Christian Frederik som tar farvel i forstuen og oppsummerer det siste døgns hendelser i carsten Ankers hjem på Eidsvold. I tidsriktige drakter møtte vi kanselliråd Rosenkrantz, amtmann Sommerhjelm, professor Georg Sverdrup, biskop Bech og prinsen selv, alle spilt av kjente bygdefolk. At Leif Odd Feragen i bispeskrud fikk litt ekstra oppmerksomhet ved innkomsten var vel bare å vente, men biskopen tok det hele med stor verdighet og skarpt blikk på massene. Etter stormennenes avskjed beveget så publikum seg over til kirken og valgudstjenesten.



Almuekvinnene Karen og Randi (Berit Avdal og Grethe Gjølstad) samtalte i kirkedøren om sine liv og sin usikkerhet på edsavleggelse og valg, alt på et uforfalsket Våler-mål, før alle gikk inn til høytidelig gudstjeneste, ledet med sikker hånd av Ingvild Osberg – les presten Bärnholdt. Alt foregikk etter skikk og ritualer fra 1814, ed ble avlagt og de aktverdige bondemenn underskrev på sitt valg av delegater til amtsmøtet i Tune. Med stødig hjelp fra Våler Sangkor tonet de eldgamle salmene under kirkehvelvet til Frank Nordenstens akkompagnement, selvsagt på det gamle Samuelsen-orgelet fra 1791. Etter gudstjenesten ble en innrammet kopi av Bärnholdts adresse til amtsmøtet og alle underskriftene avduket ute i Våpenhuset, en gave til kirken fra Riksantikvaren, og ute på veggen ved siden av kirkedøren står det nå et vakkert, blått skilt som forteller at Våler kirke var valgkirke i 1814. Plaketten er en gave fra riksarkivar og riksantikvar og blir satt på alle valgkirker i landet.



Tilbake på herredshuset sto 10.klassingene Jonathan Dromnes, Ole-Johan Bjerketvest, Kristian Funderud, Torbjørn Onsaker, Ella Kotvedt og Martin Isaksen klare med Terje Viken, og de seks leste så tårene pilpet frem i mang en voksen øyekrok. En flott innsats! Så var det kaffe og kaker og prat og betakkelser til komité og andre, og så sendte Dag Andersen oss hjem, stolte over bygda vår, dens gamle historie og de mange gode krefter vi drar veksler på i diverse kultursammenhenger.



Komitéen for 1814 i Våler sier seg imponert over den velvilje og det engasjement bygda har vist for å få dette arrangementet til å lykkes. Uten stormenn, bondemenn, sangkor, frivilligsentral, kulturkontor og en hel del andre ville ikke dette vært mulig. Vår profesjonelle lydmann og en gang elev ved Kirkebygde skole, Kai Roger Simonsen, stiller også alltid opp for sin gamle hjemkommune, og det er vi utrolig takknemlige for. Lyd betyr så mye i en slik sammenheng.

En stor TAKK til dere alle, og ikke minst til alle som møtte opp og deltok i det hele. Fortsatt god grunnlovsfeiring fremover!





Fredag 28. mars er det ungdomsklubb i Låven hos Brynhildsen i Svinndal. Her er alle fra 8. klasse og oppover velkommen. Dere får kjøpt mat, men ta med drikke selv!

Gjelder *konfirmantene*:

29. mars er det gudstjenesteverksted i forbindelse med fasteaksjonen. Alle konfirmanter – og hjelpere møter da opp ved Svinndal kirke kl. 10. Vi holder på til kl. 14. Dere får lunsj, men ta med drikke selv.

30. mars er det fasteaksjon i Svinndal kirke kl. 19. Alle konfirmanter møter opp kl. 17, for gjennomgang av gudstjenesten. Husk drikke!

25. april er det tid for den tradisjonelle påskevandringen for hele menigheten. Vi går

Våler kommune har ca 4.900 innbyggere, ligger sentralt i Østfold og med grense til Moss. Kommunen har et rikt forenings- og organisasjonsliv, gode muligheter for friluftsliv og leverer gode tjenester gjennom medarbeidere med høy kompetanse. Kommunen satser for fremtiden og ser nå etter flere medarbeidere som ønsker å være med på vår utvikling.

Våler kommune trenger flere støttekontakter

Støttekontaktene skal primært bistå personene ut på aktiviteter og i sosiale sammenhenger. Siktemålet med tjenesten er å hjelpe den enkelte til å få en mer meningsfylt fritid. Menn oppfordres til å søke. Det er viktig at støttekontaktene har sertifikat og disponerer bil. I tillegg til lønn gis det en sum til utgiftsdekning samt kjøregodtgjørelse (for et antall kilometer) for den tiden bistandsmottaker sitter på i bilen.

Kortfattet søknad med CV sendes pr. mail til postmottak@valer-of.kommune.no eller pr. post til Våler kommune, Herredshuset, Kjosveien 1, 1592 Våler i Østfold

NY søknadsfrist: 30.04.14

Nærmere opplysninger om stillingen fås ved henvendelse til Trude Hansen på tlf.: 900 32 449/69 28 92 08

gruppevis fra Fergeleiet på Dillingøya kl. 21 og er med på en stille vandring gjennom skogen, og opp til Brønnerødtjern. Underveis vil det være poster der vi får høre og oppleve påskebudskapet. MILKere møter opp kl. 20 for gjennomgang av ulike oppgaver!

Fredag 23. mai er det ungdomsklubb på Låven i Svinndal. Her er alle fra 8.kl. og oppover velkommen. Ta med badetøy denne gangen.. ?

Søndag 25. mai er det MILKertreff på Fredheim. Da lager vi middag sammen, og planlegger leiren!

Karnevalsgudstjeneste i Svinndal kirke

2. mars var det duket for karneval i Svinndal kirke. Det ble en fengende gudstjeneste med prinsesser, Spidermen, marihøner og mange andre flotte barn i sambatakt. I forbindelsen med denne gudstjenesten hadde 6-åringene fått invitasjon til å få boka "Tre i et tre", og amnge møtte frem. Videre var dette den siste gudstjenesten vår vikarprest, Ingvild Osberg, hadde i menigheten. Hun ble derfor takket av og ble overrakt blomster av menighetsrådets formann Bjørg H.R. Blomqvist. (se bilde side 6) Vi avsluttet gudstjenesten med herlige fastelavnsboller til kirkekaffen!



KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON
SAMMEN FOR ANDRE
6.-8. april 2014

Støtt Kirkens Nødhjelp og skap forandring. Sammen med andre. For andre. For hverandre.

Send **GAVE** på sms til **2468** (200 kr) eller ring **820 44 088** (200 kr) eller benytt kontonummer **1594 22 87493**

KIRKENS NØDHJELP actalliance

I Våler er årets fasteaksjon Kl. 17.30 den 8.april.
www.fasteaksjonen.no



HUD

KROPP

SJEL

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Tlf.: 69 28 80 40



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaeresenter

Velkommen til vår salong i Våler

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakuum
- ♥ Healing

Åpningstider:

Mandag	10.00-16.00
Tirsdag	10.00-16.00
Onsdag	10.00-16.00
Torsdag	10.00-19.00
Fredag	10.00-16.00
Lørdag	10.00-14.00

Det er mulig å bestille time utenom åpningstiden.

Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg
Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fatterogtaer.no mail:post@fatterogtaer.no



**Velvære, pleie og terapi for dine
føtter!**

**Fotbehandling, voksbad, fot-
massasje, shellac.**

**Bestill time innen påske og få
med en gave!**

**10% rabatt for
pensjonister!**

**Ambulerende etter avtale, og
kan komme hjem til deg.**

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE OVER SPAREBANK 1.
VELKOMMEN!



Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	10.00 - 16.00
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 19.00
Fredag	10.00 - 17.00
Lørdag	09.00 - 15.00

Vestlia 1, 1592 Våler



Borgeheim, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider:

Mandag	Kl. 12.00 - 19.00
Tirsdag	Kl. 09.00 - 19.00
Onsdag	Kl. 12.00 - 19.00
Torsdag	Kl. 09.00 - 19.00
Fredag	Kl. 09.00 - 15.00



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30
Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30
Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00
Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Fotkremer

Gavekort

VÅLER GRAVESERVICE AS

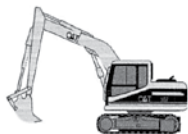
GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



Din lokale trappe- og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerod.no . www.nekerod.no

Gratis befaring

ENGERDAL



Gjerlaug's

Hytteferie

Tel. 69288122 / 92032306

web: //p-gjerla.home.online.no



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 50,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

Åpningstider:

tirsdag og torsdag 08.00-12.00 og 16.00 -20.00

forøvrig etter avtale

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

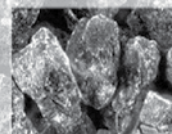
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

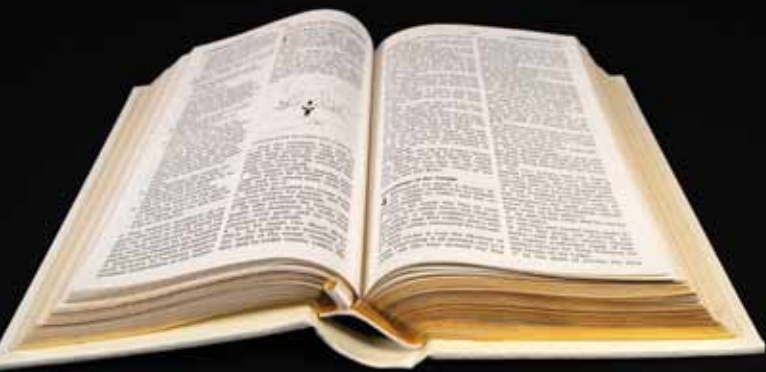
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

3. søndag i fastetiden - Søndag 30. mars 2014

- I 1 Sam 18,6–14 Saul blir misunnelig på David
Ef 5,1–2.8–11 Ha Gud som forbilde
Luk 11,14–28 Jesu makt over urene ånder

4. søndag i fastetiden - Søndag 6. april 2014

- I 1 Mos 22,1–14 Gud setter Abraham på prøve
Hebr 4,14–16 Jesus er prøvet i alt (prekentekst)
Joh 11,45–53 Ett menneske dør for folket

Palmesøndag - Søndag 13. april 2014

- I 2 Mos 12,21–28 Påskelammet
Ef 2,12–18 Kristus forener
Joh 12,12–24 Inntoget og grekerne

Skjærtorsdag - Torsdag 17. april 2014

- I 2 Mos 12,1.3–8.11–14 Herren innstifter påskehøytiden
1 Kor 5,6b–8 Vårt påskelam er slaktet
Matt 26,17–30 Det siste måltid

Langfredag - Fredag 18. april 2014

- IV Joh 18,1–19,42 Lidelsesberetningen

Påskennatt / Ottesang - Lørdag 19. april / Lørdag 20. april 2014

- A 1 Mos 1,1-5;1,26-2,2 Gud skaper lyset og menneskene
og 2 Mos 14,1-22 Sivsjø-underet
Rom 6,3-11 Forenet med Kristus i dåpen
Mark 16,1-8 Jesus står opp

Påskedag - Søndag 20. april 2014

- I Salme 118,14–24 Dagen som Herren har gjort
1 Kor 15,1–11 Oppstandelsen
Luk 24,1–9 Jesus står opp

2. påskedag - Mandag 21. april 2014

- I Jona 2,1–11 Herren berger Jona fra dypet
Apg 13,32–35 Jeg vil oppfylle løftene
Luk 24,13–35 Emmaus-vandrerne

2. søndag i påsketiden - Søndag 27. april 2014

- I Jes 43,10–13 Dere er mine vitner
eller Apg 1,1–5 Løftet om Ånden
1 Kor 15,12–21 Nå er Kristus stått opp
Joh 21,1–14 Peters fiskefangst

1. mai - Torsdag 1. mai 2014

- I Jes 58,6–10 Den rette faste: å bryte åk
1 Joh 4,16–21 Vi elsker fordi han elsket oss først
Luk 6,31–36 Gjør godt og vær barmhjertige

3. søndag i påsketiden - Søndag 4. mai 2014

- I Esek 34,11–16 Den gode gjeteren
eller Apg 2,36–41 Vend om og la dere døpe
1 Pet 2,20–25 Hyrde og tilsynsmann
Joh 10,11–18 Den gode gjeteren

4. søndag i påsketiden - Søndag 11. mai 2014

- I Jes 54,7–10 Herrens fredspakt
eller Apg 9,36–43 Tabita vekkes opp
Fil 3,12–14 Jeg jager fram mot målet
Joh 16,16–22 Sorgen skal bli til glede

17. mai - Lørdag 17. mai 2014

- I Salme 127,1–3 Hvis ikke Herren bygger huset
Apg 17,22–25 og/eller 26–31 Han gir liv og ånde til alle
Luk 1,50–53 Fra slekt til slekt

Institutt for sjelesorg

mottar gjester og kursdeltagere fra hele landet. Sjelesorg, vekst og hvile, tro og undring er aktuelt som aldri før! Besøk oss på:

www.sjelesorg.no

ORGELMYSTERIET...

Våler og Svinndal råder sannelig over en orgelskatt. Ikke bare har Svinndal omsider fått sitt fantastisk fine Sandtner-orgel, men Våler kirke huser jo også klenodiet fra 1791, Samuelsen-orgelet, som takket være den milde vinteren kunne kaste litt tidsriktig glans over grunnlovsjubileet den 4.mars. Men Våler kirkes orgelhistorie kan også by på et mysterium...

Ivar Hauge har søkt etter det gamle Hammond-orgelet og forteller: *"Det ble innkjøpt hos Damm i Oslo 1941 og innviet 17.mai 1942 av Knut Nystedt. Her sto det og var i bruk til oktober 1961. Da ble det demontert og flyttet til Prestegården hvor det sto til 1969. Da ble det solgt eller gitt bort til "en fri-menighet". Men hvor er det idag?*



Hammond-orgelet i Våler, eller en tilsvarende modell...

Søndag 27. april Kl.17 arrangerer **VÅLER SANGKOR** vårkafé på Bøndenens Hus i Svinndal.

Band: Ole Jørgen Hannestad (slagverk), Simen Nymark (bass), og Simen Tveter (Keyboard)

Gjestekor: "Over Enga" fra Lillestrøm
Fri Entré. Salg av kaker og kaffe. Loddsalg
Velkommen!

Prøysenkveld i Våler

9.mars ble en kveld utenom det vanlige i Våler kirke. Musikeren og Prøysentolkeren Håkon Paulsberg stilte med band og Våler sangkor og leverte et fantastisk program som ga de ca. 80 tilhørerne en musikalsk festkveld og gjorde oss kjent med sider av Prøysen som vi kanskje ikke visste om. Her ble hans viser tolket med en innlevelse og et akkompagnement som viste oss hvilken stor kunstner Prøysen var. Hele hans spekter av medmenneskelighet, varme, humor og enkel kristentro ble båret frem av dristige tolkninger som nok innimellom kunne virke ukjente, men som var så helt riktige for både tekst og melodi.



Med jazz i foten og blues i stemmer og instrumenter fikk vi steinrøysa nedi bakken og tur på Mjøsa i en sprøkin holk. Vi møtte griskokken, kjæresten på en stol og ungkaren med sykkel til salgs, og alle var kjente og gamle og helt nye. Visste du forresten at fioliner både kan grynte, pumpe sykler og være spydige ungestemmer? Det vet vi som var på denne konserten!

Håkon Paulsberg kommer fra Hunndalen utenfor Gjøvik, som jo også er Prøysenland, selv om det ligger på "gal side" av Mjøsa. Så heter da også Paulsbergs nye plate "ændre sia", hvilket man jo kan tolke på flere måter. For det er ikke tvil om hva Paulsberg vil: Han vil vise også andre sider ved Prøysen enn barnetimeonkelen og visesangeren.

Om de som tror at Prøysen var tannløs og bare hyggelig og morsom, har mye igjen å lære om en hesteredd husmannsgutt som erobret hele landet med sitt forfatterskap og er oversatt til 23 språk. Selv hadde han nok forresten aldri trodd at "Husmannspolka" skulle bli mottatt med takstfast applaus i en ærverdigg gammel kirke!

Applausen var både stor, hjertelig og langvarig, og det var med beklagelse publikum nøyde seg med ett ekstranummer. Varm takk til Håkon Paulsberg og takk til hans fenomenale musikere. Også Våler Sangkor, som tydelig frydet seg over å være en del av utøverne, skal ha takk for fin innsats, og alt i alt kan vi bare si: Velkommen igjen! (I.Th.)



Av og til er vi så heldige å ha en håndverker på Kasper og denne gangen kan vi skryte av å ha **Fayes Jouzeph Khachok**. Da han kom hit til Kasper transittmottak viste han oss bilder av noen av arbeidene sine.

Vi har hatt et trearbeidsprosjekt gående på Kasper i vinter og Fayes sa seg villig til å være med å hjelpe oss. Han har på samme tid laget et flott bord der bord platen er av mosaikk og har jobbet med logoen til Hero som driver Kasper transittmottak. Han har med hjelp av andre beboere vært på Alby stranda for å plukke steiner til arbeidet. I familien til Fayes har de arbeidet med mosaikk og utskjæring av tre og stein i over 300 år. Fayes har vært med faren på jobb siden han var 12-13 år og lært seg mosaikk og utskjæringsteknikker og fører nå familie tradisjonen videre. I 1990 startet han sin egen bedrift og har vært med på å tegne og utsmykke kirker i Australia, Europa, Amerika, Libanon og Syria.

Fayes har nå kommet hit til Norge på grunn av krig i hjemlandet han vil benytte anledningen til å takke Norge for at han er blitt tatt godt imot, men han vil gjerne reise tilbake til hjemlandet når krigen er over.

Kirkeutsmykker fra Syria

Fakta om Mosaikk

Mosaikk er en flatedekorasjon satt sammen av små biter av glass, stein eller lignende i forskjellige farger som danner et bilde. Mosaikk er en gammel kunstform som stammer helt tilbake til ca 3000 år f.k. I Fayes hjemland Syria er det flere kirker som er utsmykket med mosaikk og i Tiva er verdens største mosaikkverk laget 440 år e.k.





Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 500,-

Lillesal - kr. 150,-

Kjøkken - kr. 350,-

Totalt kr. 1000,-

Ta kontakt med Arnfinn Hovland, tlf 69 28 62 05

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim hver torsdag. Under skolealder øver fra 17.30 - 18.15

Over skolealder øver fra 18.15 - 19.00

Vi har mange gøyale sanger og av og til har vi overraskelse på øvelsene! Den siste torsdagen i måneden tar vi fri.

Ta gjerne kontakt med Anne Kari Moslått: 9777050 Eileen Beate Ulseth: 98069818

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag.

Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@c2i.net eller tlf 90727262 / 69288166



BABYsang våren 2014

Det blir babysang på Våk misjonshus ti fredager kl. 11-13 fra og med 10. januar.

Det koster Kr. 400 for sangopplegg og enkel lunsj.

For spørsmål og bindende påmelding ta kontakt med Inga-May Naustvik. mobil: 975 12 927, epost: ingamay.naustvik@gmail.com Hjertelig velkommen!

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Treningstider og kontaktinformasjon gis på: www.vs-il.no eller ved leder Lars-Erik Thømt på tlf. 900 19 2767

SoulKidz og Våler Soul Children

Vi øver annenhver mandag i Våk Misjonshus. SoulKidz er for barn fra 5-9 år. Vi øver 17.30-18.15. Våler Soul Children er fra 10-15 år. Vi øver 18.15-19.30. Velkommen! Hlisen Mona Unnerud (932 47 976)

Åpen barnehage!

Er et gratis tilbud til foreldre, besteforeldre, dagmammaer o.l. som er hjemme med førskolebarn 0-6 år og som ønsker å møte andre i samme situasjon til lek og fellesskap.

Barnehagen ligger vegg-i-vegg med Helsestasjon på Våler Helse- og Sosialsenter. Ingen påmelding, bare møt opp og bli så lenge det passer dere; tirsdag og torsdag fra kl 10 - 13. (stengt i skoleferier)

Ta med matpakke, kaffe og te får du kjøpt. Hjertelig velkommen!

For spørsmål: Ring pedagogisk leder Eli Sannem TLF.: 45664706 eller kontakt Helsestasjonen.

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG



Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00.

Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 i kantina på Helse- og sosialsenteret. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Turgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

Årsmøte mandag 28.april, Kl.19:00 på Helse-og sosialsenteret.

Torsdag 5. juni Kl. 19 på Svinndal skole. Fellesrådsmøte Kl.19 og menighetsrådsmøte etter kaffepausen.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurar på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Torsdag 3.april

Fugler og insekter i hagen v/Vidar Gunnarsen. Frivilligsentralen, Svinndal, Kl. 19:00

Torsdag 22.mai

Tur til Mjærum staude- og urtesalg, Hobøl. Felles opppmøte og avreise fra Joker, Folkestad Kl. 18:00

Alle er hjertelig velkommen!

Søndagsskolen i Svinndal

Vi ønsker velkommen til søndagsskolen i Svinndal. Vi begynner kl. 11 og holder til på Fredheim. Følg med på oppslag vedr. datoer. Etter søndagsskolen er det alltid noe å spise + kaffe/saft. Hele familien er hjertelig velkommen!

Ta gjerne kontakt med en av oss lederne:

Linda Tjellaug 48245475

Miriam Angell Vestin 91357387

Eileen Beate Ulseth 98069818

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 20. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Møter våren 2014:

10.april

"tema tannhelse"

8.mai

besøk av Moss Pensjonistkor

14.juni

50 års jubileumsfest
Husk PÅMELDING!

KVALITET - HELE VEIEN !

Vi har mer enn 40 års erfaring med lastebil påbygg og kraner.

Løs mer

Fem grunner til å velge **SHAS**

TJENESTER OG PRODUKTER

PÅBYGG LASTEBILER

KRANER

HYDRAULIKK

SVEISEVERKSTED

BUTIKK

OSLO BOMMEN

Sveis og Hydraulikk AS, Vadbakken 8, Folkestad industriområde, 1592 Våler

Vi har åpnet butikk!

Hos oss får du:

- Hydraulikkslanger og koblinger
- Vi presser slanger til kjøretøy, landbruk og til industri
- Hydraulikkoljer og motoroljer
- Lastesikringsutstyr
- Løfte utstyr
- Utstyr til kjøretøy
- Lys og lykter til kjøretøy

Våre åpningstider er:

Mandag – Torsdag Kl. 07.00 - 15.30

Fredag Kl. 07.00 – 13.00

Betaling kun med kort!!

Tlf: 69 28 88 50 Epost: post@sveisoghyd.no

Se vår nye hjemmeside på:

www.shas.eu



Årsmøte i Våler/Svinndal

Frivilligsentral

Våler/Svinndal Frivilligsentral avholder årsmøte torsdag 27. mars kl.18.30.

ÅRETS LOPPEMARKED

Lørdag 3. mai på Frivilligsentralen kl. 10.00 – 15.00

Lopper mottas gjerne (ikke klær og møbler) i åpningstiden til Bygdekafè. Du kan også levere fredag 2. mai fra kl. 17.00.

Ta kontakt med

Astrid Bandgren tlf.69 28 76 62

Susann Henriksen mob. 977 88 225

Sommertur for Frivillige til Oslo 18. juni.

Tradisjonen tro arrangerer vi også i år felles tur for de frivillige ved våre 3 frivilligsentraler Rygge, Moss og Våler/Svinndal.

I år prøver vi oss på noe annet enn «Allsang på grensen i Halden», og vi tar turen til Oslo. Der vil vi besøke Operaen hvor vi spaserer en tur på taket, så besøker vi Sagene Frivilligsentral hvor vi spiser lunsj og koser oss.

Avslutningsvis besøker vi Ekeberg kulturpark hvor vi kan rusle rundt å nyte flott skulpturkunst, natur og frisk luft.

Turen vil fordre at vi bruker beina en del så det er viktig at du har godt fottøy!

Påmelding til Karen Margrethe på mobil 93 62 27 61 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

AKTIVITETER PÅ HELSE OG SOSIALSENTERET I VÅLER

STRIKKE KAFÈ i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, strikke, hekle, sy, prate og ta en kopp kaffe sammen.

Barn er også velkomne ☺

Vi møtes i KANTINA annenhver fredag mellom kl. 11.00 – 14.00.

Ta med garn, pinner og lignende og ta turen innom ☺

DATOER FREM TIL SOMMEREN:

21/3 – 4/4 – 2/5 – 16/5 – 30/5 – 13/6

Kontaktpersoner

Lill Mindrebøe mobil 41691687

Karen Marg Hansen mobil 93622761

Møteplassen "ÅPEN KAFE"

Vi har åpent fra kl. 10.00 – 13.00

mandag – tirsdag – onsdag – torsdag

Ta en tur innom ☺

VELKOMMEN

TURGRUPPA " Fiin gammel"

SANG OG MUSIKK

onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30

Vi møtes på dagsenteret på Helse og sosialsenteret i Våler.

Beverting Velkommen

BINGO PÅ DAGSENTERET

hver mandag fra kl. 11.15 – 12.15

Enkel bevertning VELKOMMEN ☺

HØYTLESNING PÅ DAGSENTERET

hver tirsdag fra kl.11.00 – 11.30

på Helse og sosialsenteret i Våler.

Velkommen ☺

AKTIVITETER PÅ SENTRALEN I SVINNDAL

MØTEPLASSEN "BYGDEKAFÈ"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

Vi har åpent fra kl. 10.30 – 15.00

mandag – tirsdag – onsdag – torsdag

Velkommen ☺

MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

hver tirsdag mellom kl.12.00- 14.00

på Frivilligsentralen.

Velkommen ☺

LEKSEKAFE

Svinndal Bygdevinnelag og

Våler/Svinndal Frivilligsentral har i samarbeid

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

mandager fra kl 14.00 – 16.30

på Frivilligsentralen.

Vi servere brødmatt ☺☺☺☺

Møteplassen "BINGO"

på FRIVILLIGSENTRALEN kl. 18.00

mandag 17. mars – mandag 31. mars

mandag 28. april – mandag 12-mai

mandag 26. mai

Enkel bevertning – Velkommen. ☺

STRIKKEKAFE

Dette er møteplassen for deg som har lyst til å strikke og treffe andre for sosialt samvær.

Vi møtes på Frivilligsentralen

onsdag 19. mars kl. 18.00

onsdag 9. april kl. 18.00

Vi gir hverandre inspirasjon og ideer.

Det er plass til mange flere!

Enkelt bevertning. Ulla Brit og Reidun

TORS DAGSHJØRNET

Det er møteplassen for DEG som har lyst å strikke, hekle eller drive med håndarbeid.

Her kan du treffe andre for sosialt samvær.

Vi møtes på Frivilligsentralen hver torsdag mellom kl. 11.00 – 14.00

Møteplassen Bygdekafeen servere lunsj, som vi spiser i fellesskap fra kl. 12.00.

Ta turen innom ☺

"TREFF PÅ TVERS"

på Frivilligsentralen kl. 13.00 – 15.00

lørdag 5. april – lørdag 10-mai -

Møteplassen skal være en arena for sosialsamvær som kan være med til at det skapes nye nettverk mellom mennesker på kryss og tvers i bygda.

VELKOMMEN Maria og Linda

DATA "DROP IN"

Hver onsdag mellom 11.00-13.00 møter du en datakyndig person på sentralen som kan hjelpe deg med det du ikke helt får til.

Du tar med din egen bærbare PC,

nettbrett slik at vi kan tilpasse

opplæringa etter den datamaskinen du bruker i hverdagen.

Vi hjelper deg med det du synes er vanskelig eller det du ikke får til, f.eks finne frem på internett, sende og mota e-post, legge inn bilder osv.

Ta gjerne en telefon før du kommer

Frivilligsentralens mobil 93 62 27 61

så finner vi en time til deg.

Velkommen Lasse Christensen

KURS – BILDEBEHANDLING PÅ PC

Ta med digitalt fotoapparat og egen laptop / bærbar pc.

29/4 – 6/5 kl. 11.00 – 14.00

Pris kr. 100, -

KURS DATA OPPLÆRING

- PC / fra grunnen av.

- Litt mer om PC.

- Internettbruk

- finn frem på internett.

- send og motta e-post.

Tekstbehandling/Regneark

8/5– 15/5 – 23/5 kl.11.00 – 14.30

Påmelding og pris kr. 100, -

Ta med egen laptop / bærbar pc.

Ta kontakt på mobil 93 62 27 61 eller

e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Frivilligsentralen og Åpen Kafè i Våler holder påskeferie 14 – 21.april.

Vi ønsker alle i Våler en flott og solrik påske

Velkommen igjen

tirsdag 22.april



Møte mellom mennesker



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12 på Klokkergården:

Onsdag 7. mai

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00
Tirsdag 12.00 - 20.00
Onsdag 12.00 - 20.00
Torsdag 12.00 - 15.00
Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:
Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

9.april, 14.mai, 11.juni

Start kl 19:00

Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2014

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsdag 2.4	19:00	Fredheim	Møte	Gunnar Navestad	
Onsdag 9.4	19:00	Våk	Møte		
Fredag 25.4	17:30	Fredheim	Middag		
Onsdag 7.5	19:00	Fredheim	Møte v/Evangeliesenteret		Evangeliesenteret
Søndag 25.5	17:00	Dilling Misjonshus	Felles møte Råde, Rygge og Våler misjons-samband		
Søndag 1.6	15:00	Tur til Ravnsjøhytta	Sommeravslutning for begge foreninger, med grilling. Hvis dårlig vær: Fredheim		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

Synnøve Mingeødegård

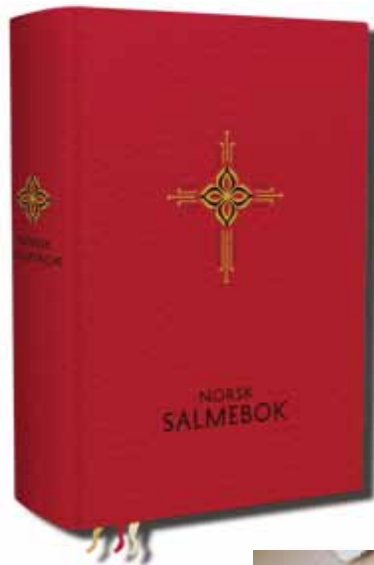
Lunderveien 745, 1593 Svinndal

Mobil: 90571117

e-post: synnovemingeodegard@gmail.com

Annonsesponsor:

Asfalt Remix AS



Våler og Svinndal menighetsråd ønsker med dette å sende en stor TAKK til en anonym giver som vil gi kr. 5.000,- til nye salmebøker til Svinndal kirke! Like stor TAKK sendes til diakoniutvalget i Svinndal og til diakoniutvalget i Våler som også vil støtte innkjøpet av nye salmebøker. Begge utvalgene gir kr 5.000,- til salmebøker til hver sin kirke.

Til informasjon så har vi på kirkekontoret bestilt salmebøkene, men pga stor pågang blir de ikke levert til oss før i mai. 20 stk bøker til hver kirke har vi bestilt med stor skrift. Vi gleder oss til å ta de nye salmebøkene i bruk! Minner samtidig om salmekveld i Våler kirke den 26. mars kl 18:00 – nye salmer i fastetiden. Kom og bli med og syng da vel!


SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

**Bli med og på-
virk din egen
og andres
helse i Våler!**



Den siste tiden har det vært stort fokus på folkehelse i mediene. Våler kommune skal i løpet av året få på plass sin egen plan for hvordan folkehelsa kan bli bedre her i Våler i årene fremover. Denne planen skal innbyggerne selv få være med å lage, blant annet i et stort folkemøte som skal holdes i løpet av slutten av mai måned. Her håper kommunen å spore til engasjement fra innbyggerne sine og ønsker innspill og forslag til positiv vinkling på folkehelsa i kommunen. Hvordan skal vi best legge til rette for utdanning, kosthold, fellesskap, møteplasser, frivillig arbeidsk friluftsliv, lystbetont fysisk aktivitet osv? Her trengs mange gode idèer fra flest mulig! Møt opp – akkurat du – og være med å bidra og påvirk folkehelsa i kommunen din! Følg med i lokalavisen eller på Vålers hjemmeside for nærmere informasjon om tid og sted for folkemøtet.



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. 69 25 05 50

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt. 12

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikkingslag,
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER
KICKOFF
SENTER

Ole Paulshus - Daglig leder
Mob: 993 53 069
Tlf: 69 28 60 00
Fax: 69 28 60 01

www.kickoffsenter.no



MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Knut Bjerke AS
Entreprenør

Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60



BYGGMESTER FRITS BLOMQVIST

Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80
E-post: post@vaalervannverk.no

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



Etabl. 1976

Byggmester Ulf Johannessen

KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@byggmesterulfjohannessen.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

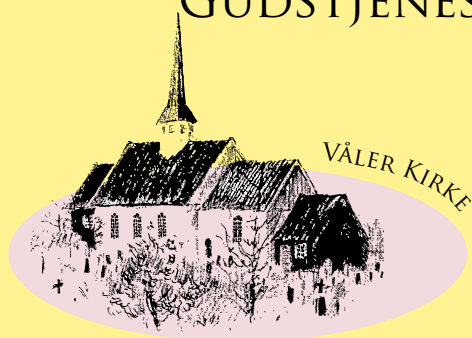
Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

Følg alltid med i gudstjenestelisten i Moss avis for mulige endringer!



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
30.mars	18:00	Svinndal kirke	Ung messe	3.sønd. i fastetiden	Fasteaksjonen	
6.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i fastetiden	Menigheten	
13.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Palmesøndag	Menigheten	
17.april	18:00	Våler kirke	Kveldsgudstjeneste	Skjærtorsdag	Israelsmisjonen	
18.april	11:00	Svinndal kirke	Pasjonsandakt	Langfredag	intet	
20.april	11:00	Våler kirke	Høytidsgudstjeneste	Påskedag	Trosopplæringsfondet	
21.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2. påskedag	Trosopplæringsfondet	VI SYNGER PÅSKE SALMER 2013
25.april	21:00	Våler	Påskevandring			Konfirmanter og Speidere
27.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i påsketiden	Trosopplæringsfondet	
4.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i påsketiden	Menigheten	
11.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i påsketiden	Menigheten	
17.mai	11:30	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	Grunnlovsdag	Gatebarnprosjektet	
18.mai		Ingen gudstjeneste				
25.mai	11:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	6.søndag i påsketiden	Soul Children	
29.mai	11:00	Svinndal	Høytidsgudstjeneste	Kristi himmelfartsdag	Normisjon	Engsand. (værforbehold)
1.juni	11:00	Våler kirke	Friluftsgudstjeneste	Søndag før pinse	Menigheten	Bergtunet (værforbehold)
9.juni	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.pinsedag		Vi synger vår og sommer!
15.juni	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Treenighetssøndag	Menigheten	Konfirmantjubileum

ORGEL-LØRDAG
Neste lunsj-konsert i Svinndal kirke, med orgelet i fokus, blir 26.april, kl. 13:30

Salmekvelder / salmegudstjenester med sang og musikk fra Salmer 2013:

Svinndal kirke: Mandag 21. april (2. påsked) kl. 11:00
Vi synger påske.
Svinndal kirke: Mandag 09. juni (2.pinsed) kl. 11:00
Vi synger vår og sommer



Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

1083.30.04897

Giroblankett midt i bladet!



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 69 28 71 52

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel på Fredheim Svinndal kl. 11.00 og i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.