



ÅRGANG 75
MARS / APRIL

2015



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

SIDE 11 - FASTETID...

SIDE 7 - KIRKEVALGET

SIDE 6 - CAFE KROKEN ÅPNET

SIDE 9 - NYTT LIV I GAMMELT HUS

SIDE 11 - DET HENDTE...

SIDE 8 - ÅRETS FASTEAKSJON

SIDE 5 - PÅSKENS GUDSTJENESTER

SIDE 10 - INNTRYKK FRA ISRAEL OG PALESTINA

God Påske!



VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.vpgo.net



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid tirsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-12.00,
onsdager kl.12.30-19.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten, Tlf : 47 46 72 13
organist@vpgo.net
Tlf. priv.: 995 87 806

TROSOPPLÆRINGSKONSULENT

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17
kateket@vpgo.net
Tlf. priv.: 980 69 818

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød, Tlf.: 69 28 61 25
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*, Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Anne Karin Sæby*, Tlf: 69 28 70 78

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2015/16

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

Bladet kommer ut ca. tre uker etter innleverings-
fristene.

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 75
MARS
APRIL

2015

www.vpgo.net
Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.
Utkommer 6 ganger i året.
Opplag: 2250
Trykk:
07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
Laila Guthus
Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Jerusalem - et minne for livet

Da jeg gikk på barneskolen var bibelhistorie et viktig fag. I vår klasse lå vekten på *historiene*, og påsken ble viet stor oppmerksomhet. De av oss som av frøken ble ansett som tegneferdige, fikk rikelig anledning til å illustrere lidelseshistorien på tavlen. Det var kritt i alle farger tilgjengelig, og frøken signerte. Ikke med sitt navn, men med et overtydelig "la stå!". Dette var jo lenge før mobilkameraenes tid, så slik bidro hun til at klassens kollektive påskekunstverk fikk stå i fred, i alle fall en ukes tid, år etter år.

Golgata, Jerusalem, Via dolorosa... Allerede etter få skoleår var ingen lenger i tvil om hvordan disse stedene så ut. Det billedskapende språket i fortellingene ble omgjort til konkrete bilder i hodene våre. Bilder som har ligget trygt lagret i bevisstheten i mange år, og som jeg må tilstå at også har vært en inspirasjonskilde i min komposisjongjering. Da jeg skrev min store påsketriologi for orgel på nittitallet var det heldigvis disse infantile og romantiserte forestillingene, og ikke de politisk infiltrerte og til dels gruvelige scenene fra nyhetsmediene, som styrte fantasien.

Men så en dag, i desember 2008, skjedde det. Omveltningen. Korreksjonen. Se, vi går opp til Jerusalem: relativt intetanende steg vi ut av bussen og spaserte forventningsfulle mot Via dolorosa. Sjøkket var stort. En skitten, yrende og hyperkommersiell markeds plass. Omtrent så langt unna de barnlige forestillingene det er mulig å komme. Velvel. Så, plutselig fikk jeg syn på en selger som hadde en slik fantastisk bunnsolid og blytung, manuell juice-presse. Akkurat en slik som jeg hadde vært på utkikk etter i flere år. Droppet å prute, og fikk noen i reisefølget til å stå vakt mens jeg tok penger ut av minibanken. Etter en del diskusjon med sikkerhetsvaktene på flyplassen i Tel Aviv fikk jeg den sogar med hjem. Juicen er alltid bemerkelsesverdig velsmakende her i gården...

God Påske!

frank nordensten

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
1.1.15
t.o.m. 10.3.15

takk!

Totalt mottatt
kr 2.000,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

Helvig Langsbakken 175,-
Kari Rognlien 300,-
I og R Andreassen 200,-
E og O Kj. 200,-
Thora Lepperød 175,-
NN 300,-
Aase Junker 200,-
Astrid K Søderberg 200,-
Lillian D. Annerød 250,-

Våler og Svinndal menighetsråd ønsker med dette å sende en stor TAKK til **Frimurerlogen Sirius** i Moss for offergaven på kr. 4.841,- som vi fikk til arbeidet i Våler menighet etter avholdt kyndelsmesse i Våler kirke den 8. februar 2015.

Velkommen til

ÅRSMØTE

for Våler og Svinndal menigheter

Tid: Torsdag 23. april Kl. 19:00

Sted: Kantina på helse- og sosialsenteret

På årsmøtet går vi igjennom årsrapportene for 2014. Det blir andakt, og vi får inspirerende besøk av prest Anette Cecilie Nylænder fra Kroer i Ås, som vil fortelle om sine erfaringer rundt babysang.

Det blir servering av kveldsmat og kaffe, og vi skal ha vår tradisjonelle utlodning.

Velkommen!

Hilsen Våler og Svinndal menighetsråd



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

sus gravlegges. Vi følger Jesus på hans lidelsesvei til korset. *Han ble såret for våre overtredelser pint for våre misgjerninger. Straffen lå på han for at vi skulle ha fred Jes. 53 v5...* Gudstjenesten starter kl. 11:00 i *Svinndal kirke*.

Påske

Velkommen til påskefeiring i Våler og Svinndal kirker 2015.

Vi nærmer oss påsken som er kirkeårets største høytid. Over hele verden feires den, og kirkene fylles. Selve kjernen i den kristne tro virkeligjøres her. Alle helligdagene i påsken henger sammen på en spesiell måte.

Skjærtorsdag: Ordet kommer fra det gammel-norske ordet skjær som betyr ren. Jesus vasker disiplenes føtter og viser at han er kommet for å tjene, og gir oss et forbilde. Jesus holder det siste måltidet med sine venner, og han innstifter nattverden. Vi vil ha fotvasking, feire nattverden og imitere Jesu siste måltid denne dagen. Gudstjenesten starter kl. 11.00 i *Svinndal kirke*.

Langfredag: Jesus tas til fange i Getsemanehagen. Vennene hans stikker av, og Jesus er alene. Han tortureres og dømmes til døden ved korsfestelse. Je-

Påskeaften: Det store underet skjer, Jesus står opp, og bryter dødens makt. Vi hyller han som konge. Dette er den største gudstjenesten i kirkeåret. Denne gudstjenesten starter kl. 23.00 i *Svinndal kirke*. Kirken er mørklagt og alteret kledd i svart. Kl 24.00 står Kristus opp, og bryter døden og mørket. Kirken lystennes og vi feirer den oppstandne Kristus!

Påskedag: feires i *Våler kirke* kl. 11:00.

Vårt opplegg denne påsken vil være enkelt, men annerledes. Velkommen til kirken dersom du er hjemme denne påsken. Vi tror det vil bli en god opplevelse. (Merk at det ikke er gudstjeneste 2. påskedag i år.)

Sture Jenssen, sogneprest



Protest

Jeg nekter å bli gretten, fortørket, stiv og tung
For inne i mitt hjerte er sjelen evig ung.

Så lenge jeg kan fryde meg ved småting på min vei
Og gjøre andre glad, da blomstrer det i meg.

Så lenge jeg kan tindre som en sommerdag
Og suge inn naturen i fulle dype drag.

Så lenge jeg kan gråte med en som har det leit
Og rekke hånden fram til den som er i beit.

Hva gjør det da om håret blir grått og faller av?
Om kroppen min blir eldet? Jeg tynges ei derav.

La bare sjelens hylster gå all naturens gang.
Jeg vet mitt vesens indre er skapt til frydesang.

(Wisa Godal)

ÅPNING AV CAFE "KROKEN"

på helse- og sosialsenteret i Våler

Mandag 16. februar var det åpning av den nye kaféen på Helse- og sosialsenteret i Våler – Café Kroken. Det var høytidelig åpning med tale fra Ordfører Reidar Kaabbel, som la vekt på viktigheten av å ha møteplasser hvor folk kan samles og ha det hyggelig. Etter talen var det servering av kanapér og litt godt i høye glass. Kaféen har tidligere holdt til inne på Dagsenteret, hvor det har vært kombinert dagsenter, kantine og kafé. Nå blir kaféen flyttet ut, noe som gjør at flere kan benytte seg av den.

«Det er mange som ikke har turt å gå inne på dagsenteret, fordi de ikke vil forstyrre aktivitetene der», sier leder på dagsenteret Eivind Lien. «Nå er dette problemet løst. Alle som vil kan nå slå seg ned og ta en kaffe i ro og fred, uten å være redd for å forstyrre noen». Kaféen blir drevet av Kjøkkenet på Helse- og sosialsenteret v/ fagsjef Camilla Rimeslåttén Sandberg og frivillige i regi av Frivilligsentralen v/ daglig leder Karen Margrethe Hansen.



Flere av de frivillige som du vil møte på i kaféen. (Foto: Karen Margrethe Hansen)



Ordfører Reidar Kaabbel klippet båndet og erklærte kaféen for åpnet. (Foto: Karen Margrethe Hansen)

Søndag den 8.februar opplevde vi en **spektakulær gudstjeneste** i Svinndal kirke med utkledd barn i forbindelse med arrangement av karnevalsgudstjeneste. Lille Bernt Erling assisterte soknepresten vår i forbindelse med prekenen.



Barnekoret "Godt Nytt" utkledd som prinsesser, Spiderman og Pippi, underholdt med frisk sang og 6-åringene fikk utdelt en bok som en del av menighetens dåpsopplæringsprogram. Utdelingen skjedde ved vår trosopplæringskonsulent Eileen som i dagens anledning var utkledd som klovn.



DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inki fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

KIRKEVALGET 14. september 2015

Hvem skal styre kirken vår?

Hva gjør menighetsrådet?

Menighetsrådet leder menighetens virksomhet der du bor. Som medlem i menighetsrådet kan du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i din kirke. Menighetens arbeid spenner over mange temaer – bl.a. miljø og rettferdighet, gudstjeneste, musikk, misjon, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning.

Her er noen eksempler på menighetsrådets ansvarsområder:

- Trosopplæring blant døpte mellom 0 og 18 år
- Diakonalt arbeid (kirkens omsorgstjeneste)
- Gudstjenester
- Kirkemusikk
- Ofringer
- Utleie av kirken
- Uttalerett ved ansettelse av prest, prost og biskop
- Samarbeid med frivillige
- Langsiktig planlegging av menighetens arbeid
- I kommuner med ett menighetsråd har menighetsrådet også kirkelig fellesrådsfunksjon. Fellesrådet tar seg bl.a av de administrative og økonomiske oppgavene på vegne av soknene, har personalansvar, og oppretter og nedlegger stillinger.

Våler og Svinndal menighetsråd består av 8 faste medlemmer (4 fra Våler og 4 fra Svinndal) og 6 vara medlemmer (3 fra Våler og 3 fra Svinndal). Medlemmene har ulike utdannings- og yrkesbakgrunn og mange er også aktive på andre arenaer i lokalsamfunnet. I tillegg deltar presten fast på rådsmøtene. I fellesrådet sitter i tillegg Prost og en representant fra kommunen. Medlemmene velges for fire år.

Fredag 10. april arrangerer kirken den årlige

påskevandringen

til Brønnerødtjern. Møt opp kl. 21. ved det gamle fergeleiet på Dillingøya og bli med på en stille vandring innover i skogen. Underveis er det poster som forteller noe om påskens budskap. Dette arrangementet er obligatorisk for våre konfirmanter, og det er hyggelig om deres foresatte også blir med denne kvelden.

Husk egnet skotøy og varme klær!

Med vennlig hilsen
Eileen Beate Ulseth
Trosopplæringskonsulent i Våler

Ti gode grunner til å være med i menighetsrådet:

1. Du bidrar til å holde lokalkirken levende
 2. Du blir del av et kristent fellesskap
 3. Du gjør en viktig jobb for fellesskapet
 4. Du kan sørge for et trygt og godt fritidstilbud for barn og unge
 5. Du får innblikk i og påvirker de demokratiske prosessene i kirken
 6. Du får et nytt nettverk i lokalmiljøet ditt
 7. Du kan sørge for at din kirke er en åpen og inkluderende kirke
 8. Du preger aktivitetstilbudet i nærmiljøet ditt
 9. Du får nyttig styreerfaring som du kan bruke i andre sammenhenger
 10. Du kan oppdage nye sider ved deg selv
- (Kilde: kirken.no/valg)



DEN NORSKE KIRKE



Valg av menighetsråd i Våler og Svinndal sokn

- frist for innlevering av kandidatlistene

Nominasjon av kandidater til menighetsrådsvalg skjer i tiden fram til 1. mai 2015. Forslag til kandidater til felles menighetsråd for Våler og Svinndal kan meldes til kirkekontoret, Bergskrenten 12, 1592 Våler innen 15. april 2015. Tlf 69288830, mail: kirkeverge@vpgo.net

Valgbare er medlemmer av Den norske kirke som bor i soknet og som senest i 2015 fyller 18 år.

Menighetsrådet har oppnevnt en nominasjonskomité for Våler (kontaktperson Kari Antonsen, mobil: 90695653) og en for Svinndal (kontaktperson Anne-Karin Sæby, mobil: 41469095). Det er anledning til å levere inn alternativ kandidatliste innen fristen 1. mai 2015. Forslag til kandidatlistene skal være underskrevet av 10 stemmeberettigede. En av underskriverne skal oppføres som kontaktperson. Kandidater skal være oppført med fornavn, eventuelt mellomnavn, etternavn og alder, samt adresse og yrke/stilling. Kandidatlisten skal ordnes i prioritert rekkefølge (ikke alfabetisk). Kandidatlistene bør ha minst 40 prosent representasjon av hvert kjønn, og minst 20 prosent representasjon av ungdom under 30 år.

Kirkevalget finner sted 14. september 2015, med forhåndsstemming fra 10. august. Direkte valg på leke medlemmer av bispedømmerådet finner sted samtidig som menighetsrådsvalget.

Kirkevalget
2015

www.kirkevalget.no



22. mars ønsker konfirmantene velkommen til **fasteaksjonsgudstjeneste/ Ung Messe** i Svinndal kirke kl. 18.00! Her er det konfirmantene som har regien og står for gjennomføringen. Vi får besøk av tre ungdommer, - en fra Norge, en fra Kenya og en fra Sør- Afrika- som deltar i «Communication for change» - Kirkens Nødhjelps ettåringsprogram.

24.mars er det tid for den årlige bøsseinnsamlingen for kirkens nødhjelp. Ta vel i mot bøssebærerne som kommer innom deg i løpet av kvelden!



Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2015:

I kriser er vann kritisk

Klimaendringene fører til flere og verre katastrofer, og truer menneskers tilgang på rent vann. I høst overlevde Muhammed og familien så vidt den dramatiske flommen i Pakistan.

Det er de fattigste som rammes hardest av klimaendringene, enten det er i tyfon på Filippinene, tørke i Etiopia eller flom i Pakistan.

En av dem som nylig har fått merke dette på kroppen, er Muhammed Irsdad. Han er gift og har 3 barn, og bor i landsbyen Basti Riaz Abad i Pakistan. En morgen, tidlig i oktober, kom flommen til landsbyen. Og den kom brått.

- Vannet kom i stor fart fra kanalen, og jeg måtte ta med familien og løpe i trygghet. Vi løp til nærmeste landevei, som

ligger litt høyere enn resten av landsbyen. Slik berget vi livet, forteller Muhammed.

Ble syk av vannet

Familien ble boende på denne landeveien uten ly i over en måned, ventende på hjelp. Da flommen kom, hadde de ikke tid til å ta med verken husdyr eller eiendeler. Huset ble fullstendig ødelagt og husdyrene druknet.

- Vi har aldri opplevd flom i landsbyen før, det er noe helt nytt, sier Muhammed. Flommen hadde store konsekvenser for Muhammeds familie. Tidligere jobbet Muhammed som sikkerhetsvakt og hele storfamilien var avhengige av inntekten hans. Etter flommen måtte Muhammed være sammen med familien og han mistet derfor jobben. I tillegg har flommen gjort at drikkevannet er forurenset.

- Datteren min på to år har blitt syk av å drikke vannet etter flommen. Det er så vidt vi hadde råd til å betale for medisinerne hun trenger for å overleve, forteller han alvorlig mens kona holder datteren tett inntil seg.

Kirkens Nødhjelps partner Sunghi var en av de første organisasjonene som kom til Basti Riaz Abad. De skal gi Muhammed og landsbyen nye håndpumper, latriner, hygieneutstyr og sikre at landsbyen igjen får trygt vann.

Du kan hjelpe

I kriser er vann kritisk. Derfor er vann noe av det aller første Kirkens Nødhjelp stiller med i katastrofer. De sørger for rent vann og mulighet til gode sanitærforhold der alt er ødelagt. Samtidig jobber de sammen med folk i utsatte områder for å forebygge den neste naturkatastrofen. Kirkens Nødhjelp jobber i tillegg med å påvirke politikere og andre beslutningstakere til å stanse klimaendringene.

Kirkens Nødhjelp trenger din hjelp for å hjelpe. 22.-24. mars går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2015 av stabelen. Dette er menighetenes egen aksjon. Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen, enten ved å stille som bøssebærer eller med penger i bøssa. Vi oppfordrer deg også til å bruke stemmen din i fasteaksjonens klimakampanje og slik bidra til å stoppe klimakrisen.



Familien: Muhammed Irsdad og familien hans fikk livet totalt endret når flommen rammet landsbyen. Huset ble fullstendig ødelagt, og den yngste datteren, Sadia (2), er blitt syk av det forurensete vannet. Foto: Fahim Farid/Kirkens Nødhjelp.

Åpen dør mot strålende marssol og vårblå himmel, og i dørgløtten Renate Holm sammen med aldri sviktende mamma Kari i full ryddeprosess etter bruktbuikkdagene. For den gamle butikken i Fledsbergkrysset, som ble nedlagt høsten 1972, viser seg å være noe av en Fugl Fønix. Litt pjuksket i fjærene, kanskje, men osende av sjarmer og glimt i slitne vinduer bak bestemors nydelige blondgardiner.

I november tok Renate og Per Brynildsen kontakt med eierne av Fledsberg, Inger Johanne og Kay Ellefsæter, og presenterte sin idé: Hva med å rydde og fikse litt i den gamle butikken og gjøre den til et lite kultursenter, med salg av uhyre kortreist mat og ditto produkter av ymse slag? En liten kafé, kanskje, og kvelder med kulturinnslag og i det hele tatt? Kay og Inger Johanne tente på idéen, og sammen med Reidar Kaabbel, Liv Bakke Brynildsen, Therese Belgen og Therese Kiserud sendte de SMS'er og telefonforespørsler til aktive og kreative menesker i bygda. Ville de være med på dette? Om de ville! 15. november satte de i gang med en gigantisk ryddejobb, samt vasking og oppretting av de grøvste skadene over førti års ubrukthet uvegerlig fører til. Våler Graveservice, Alfa Remix, Joker og mange andre bidro praktisk og uten vederlag.

Allerede i slutten av måneden gikk budskapet ut over ny facebookside og ellers sosiale medier av alle slag: "Andre lørdag i advent åpner butikken på Fledsberg – hjertelig velkommen!" Og slik ble det. Folk i alle aldre strømmet til, mange med gode minner fra barndom og ungdom i lokalene, og handel og prat og vafler og kaffe gikk unna i rekordfart. For her var spenstige julegaver og pepperkakhus-

utstilling og kunstutstilling og koselig kafé med gamle bord og morsomme, umake stoler i alle varianter. Suksessen var et faktum.

I alt har butikken budt på flere arrangementer i tillegg til de tre helgene i desember: To helger har det vært bruktbuikk, to helger har en interiørbuikk brukt stedet til showroom, og nå håper primus motor Renate å få til påskeverksted med fortellinger og eventyr paldesøndag og onsdag og skjærtorsdag, en barnefestival siste helg i mai og kanskje kafé på 17.mai. Kanskje kirkekaffen en gang i mellom kan inntas i kaféen? I det heletatt prøver de ut ulike arrangementer nå dette første halvåret, men de akter å nedsette et styre og å få til noe mer permanent og forutsigelig fra høsten av.

Tanken bak det hele er å skaffe Våler en litt annerledes arena for kultur i videste forstand. Den gamle butikken var et møtested og et sentrum for ikke bare handling, men også for samhandling mellom mennesker. Man tok seg tid når man var på butikken og hadde noe å formidle når man kom hjem. Det er dette disse ildsjelene vil gjenerobre. Men ildsjeler kan ikke klare alt alene. Har DU noe å bidra med? Noe du skulle ønske skjedde nær deg? Noe praktisk? Det trengs doble vinduer, bedre gulvbelegg og en god del annet av smått og stort, dessuten støtte og oppmuntring i form av å delta når noe skjer.

Til nå har nye, gamle Fledsberg Handel vært en stormsuksess. Ta kontakt med Renate, Kari, Per, Kay eller Inger-Johanne hvis du vil at suksessen skal fortsette! (I.Th.)

"Bestemor Lillys kjøkken"

i Våler. Ja, så har de satset hjemme – Ole Robert og søsteren Therese Kiserud på Eng. De driver nå cateringfirmaet sammen. Han er utdannet kokk og har drevet kafé i Sandvika, mens Therese er bonden på Eng. Hun leverer også gårdsproduktene. Dette er et fint tilskudd til kommunens næringsliv. Skal du ha selskap, kan du trolig ringe. Vi ønsker lykke til! (IJH)



STUDIETUR TIL ISRAEL OG PALESTINA



Det har vært mye fokus på jødehat og terror mot jøder i Europa i det siste. Og det er jo bare rett og rimelig at det blir satt fokus på slik avskyelighet. Men det virker som om dette, og det at Midt-Østen står i brann og at det er krig og katastrofer også ellers i verden, er med på å ta fokus vekk fra konflikten mellom Israel og palestinerne, så Israel kan fortsette sin urettferdige politikk, når verdens oppmerksomhet er vendt mot andre steder.

I november var jeg på studietur med Kirkens Nødhjelp til Israel og Palestina. Jeg vil fortelle om noe av det vi da så og hørte. Tidlig en morgen mens det ennå var mørkt, var vi ved sjekkpunkt 300 i muren mellom Betlehem og Jerusalem. Her kom det 6000 palestinere strømmende. De står fire timer hver dag i kø for å komme gjennom muren til og fra jobb. De er redde for å komme for sent og miste jobben i Israel. Gjør de det, mister de også arbeidstillatelsen. De blir sluset inn til sjekkpunktet som en kvegflokk som stues sammen.

En dag var vi i Hebron. Her har jødiske bosettere okkupert de øverste etasjene i hus inne i byen, og kaster all slags søppel og skitt på palestinerne nederst, som må beskytte seg ved å henge opp netting over gateplanet. Innerst i en slik gate møtte vi en palestinsk familiefar med to små gutter. Den ene hadde fått kastet etsende væske i ansiktet. Den andre hadde ikke språk og turte ikke å gå ut av huset. Han hadde sett moren bli drept av bosettere. Faren kunne nesten ikke bevege seg, med kuler i kroppen etter å ha blitt skutt på. Vi hørte og så at bosetterne i Hebron og Øst-Jerusalem er ekstreme jøder som tar seg til rette. De okkuperer hus og planter det israelske flagget på taket, og så får de beskyttelse av israelsk politi og den israelske hær. De har stor innflytelse. Det virker som det er blitt bevisst politikk å fortrenge palestinerne. I Øst-Jerusalem, som Israel har annektert, kommer det stadig nye lover mot palestinerne. Hjem rives, ikke bare til dem som har begått terror, men som oftest fordi eierne etter israelsk lov ikke er eiere. Palestinerne der betaler skatt til Israel, men er statsløse og har ikke stemmerett og ingen representasjon i byrådet.

Flere av palestinerne vi møtte ønsket helst en sekulær stat med like rettigheter for alle. Vestbredden er nå snart delt i to og

Israel har tatt det meste av jordbruksland og vannressurser. Hvordan skal da en palestinsk stat fungere i en to-stats løsning? De ønsket boikott og et langt sterkere press utenfra for å få slutt på den israelske okkupasjonen og få til en avtale, med en eller to stater.

Lederen for den jødiske organisasjonen «Rabbies for human rights» fortalte: «Jeg forstår ikke hvordan vi jøder, med bakgrunn i holocaust, kan gjøre det vi gjør mot palestinerne. Ved husriving har jeg stått foran bulldosere og ropt: Dette er ikke rett! Jeg er blitt banket opp og har vært arrestert. Vi har fått til at noe palestinsk jord er levert tilbake og at soldater vokter olivenlunder. Jeg har ikke mistet håpet, men har tro på at jødene er menneskelige og vil forandre seg. Den atmosfære av frykt og hat som nå rår på begge sider, er svært farlig. Også kristensionister fra andre land er med på å helle bensin på bålet.»

I Nasaret møtte vi Violet, en av lederne for den kristne organisasjonen Sabeel, som arbeider for fred og rettferdighet mellom jøder, kristne og muslimer. Hun er medlem av et av verdens eldste kirkesamfunn, den melkittisk katolske kirke. Hun fortalte: «Jeg er født og bor i Nasaret og ser på meg selv som midtøstenkristen og etterkommer av de første kristne på pinsedag. Det har alltid vært kristent nærvær i Palestina og vi har dype røtter i arabisk kultur og historie. Jeg er blant palestinerne som ble værende og fikk israelsk statsborgerskap etter at 600 landsbyer ble ødelagt og 800.000 palestinere jaget ut i 1948. Tidligere var vi en nasjon med flere religioner som levde i fred med hverandre. Nå bruker politikerne religion for å splitte oss. Religion blir kilde til hat istedenfor kjærlighet. Våre liv har alltid vært influert av andre religioner. Vi vokste opp med muslimske naboer og kjente hverandres fester og høytider og de andres måter å tenke på. Vi var en del av en vakker mosaikk!

Tidligere var det 80% kristne i Nasaret. Nå er det bare 30%. Veldig mange har flyttet. Nå går jødiske skolebarn ikke lenger sammen med kristne og muslimske barn. De lærer ikke å kjenne de andres tro og historie. Barn blir opplært til å tro at alle de andre er fiender, mens Jesus sa: «Elsk dine fiender!» Jeg er redd for fremtiden, men jeg vil ikke miste håpet! Min familie har emigrert til Amerika. Men jeg blir her. Jeg er forpliktet til å arbeide for fred og rettferdighet. Vi trenger håp! Vi trenger bøtner!»

Svein Th. Kasin
Distriktskontakt for Kirkens Nødhjelp

FASTETIDEN

Fasteaksjon, fastegudstjenester, fastelavn – hva vet egentlig vi moderne mennesker om dette, kirkegjengere eller ikke? Dette er et forsøk på repetisjon av slumrende kunnskap, samt noen små opplysninger om fenomener som kanskje ikke er like tydelige for alle.

Fastetiden har sin rot i katolsk tradisjon, men har fulgt med inn i protestantismen. Det er den lange fasten som varer i førti dager, fra askeonsdag (onsdag etter fastelavnssøndag) og frem til palmesøndag. Opprinnelig var fastetiden en kamp mot djevelen og en beskyttelse for barn som skulle døpes på denne tiden, og flere av fastetidens salmer bærer preg av dette. For oss moderne mennesker er innledningen til fasten sanitetskvinnens salg av fastelavnssris, dessuten er det tiden for servering av hveteboller med krem, m.a.o. den vanlige blandingen av førkristen tro og tradisjon og kristentro, som vi så ofte finner i høytidstradisjonene våre. Selve ordet *Fastelavn* kommer av lavtysk *vastelabend* (kvelden før faste), og denne dagen og frem til askeonsdag spiste og drakk man det meste av det man skulle unngå å fortære i fastetiden – kjøtt, fet mat, overdreven bruk av alkohol, osv. Tirsdag etter fastelavn ble kalt feitetirsdag, det var absolutt siste sjanse til å meske seg med flesk, rømmegrøt og mølje, for på onsdag startet fasten for alvor. På askeonsdag var det tradisjon i enkelte deler av landet å strø aske over menigheten med disse ordene: "Husk at du er kommet av støv og aske, og til støv og aske skal du bli." Helt opp mot 1900-tallet var det steder i Norge hvor man strødde ørlite aske og salt i grøten den dagen, og dette ble også brukt lenge til å skremme barn med – "er du ikke snill, skal du få salt og aske i grauten!"

I min periode som au pair i Amerika, hos en katolsk familie, ble jeg veldig overrasket da mrs. Donnegan gikk til fromesse på askeonsdag og kom hjem med en askeflekk i pannen som hun gikk med til solnedgang. Det var rart for meg, men samtidig ble det noe å tenke på for en nordisk protestant. Jeg visste jo at innledningen til fastetiden også var karnevalstid i store deler av verden, særlig i katolske deler av den, og hadde pyntelig lært at *carne val* betyr farvel til kjøtt, eller "kjøtt farvel", om man skal oversette de latinske ordene i korrekt rekkefølge, men aske i pannen var ukjent. Men: Pat Boones "Marching to the Mardi Gras" hadde lært oss tenåringer på femtitallet at dette var New Orleans' feiring av feitetirsdag (av fransk *mardi*- tirsdag og *gras* -fet), med festlige opptog og mengder av mat og drikke, så aldeles blanke når det gjaldt fastetidstradisjoner var vi ikke!

I vår tid og i vår kirke er fastereglene ikke helt som i ovenfor nevnte skikker. Men noe henger igjen. Mange bruker fastetiden til å la være noe de setter pris på, gjerne på en slik måte at de i stedet for å bruke penger på egne nytelser gir til et godt formål som hjelper andre mindre heldigstilte. Fasteaksjonen, som nå er i full gang,

går derfor rett inn i den gamle fastetidens tradisjon med å gi avkall på egen behagelighet. I hvor stor grad vi "ofrer oss" er opp til den enkelte. Men det var lov å spise fisk i fastetiden, og det oppfordrer våre ernæringseksperter sterkt til, så nytt sjansen. Carne val! (I.Th.)

NOE SOM HENDTE I KIRKEN I GAMLE DAGER



Det var ikke prekestol i Våler før 1636. Før prekestolen kom stod presten nede i koråpningen. Han skulle lese teksten og legge ut teksten. Videre skulle presten lekse opp

formaninger og etter hvert også Luthers forklaring. Preken skulle vare ca 1 time. På den tiden da prestene var danske, forsto ikke menigheten særlig mye. Da var det lett å sovne eller tenke på noe annet. Noen gikk til og med ut for å prate.

Så tidlig som i 1215 kom det forordning om at alle skulle motta nattverden én gang i året. Etter hvert var det lensmannen som førte an ved nattverden. I Våler holdt denne skikken seg opp mot vår tid. Mange mannfolk ville heller slå av en prat ute ble det sagt. Klokkeren hadde imidlertid noen små bjeller som han brukte for å påkalle menighetens oppmerksomhet ved nattverd og når presten begynte sin preken. Klokkeren hadde også en lang kjepp som han brukte på dem i menigheten som sovnet under gudstjenesten. Han slo selvsagt ikke hardt, men nok til å vekke. Vet noen i Våler eller Svinndal noe om disse små klokkene?

Det var ulik praksis når det gjaldt barnedåp. Noen menighetsprester forlangte barnedåp bare en uke etter fødselen eller første gudstjeneste. Flere steder står det skrevet at barna ble døpt utendørs. I 1619 ble barna i Hobøl døpt utendørs står det i gamle papirer.

Likvake var en samling av slekt og naboer som kom sammen når en nabo og slektning var død. I en periode i historien ble likvaken arrangert med servering og dans. Senere ble likvaken strammet opp til en mer rolig sammenkomst. Likevel holdt skikkene seg. Ja, så sent som i vår tid ble det danset og festet ved begravelser. Einar Pedersen skrev i Bygdeboka om en begravelse på en Vastvedt-gård hvor det var dans på låven etter begravelsen. (IJH)



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

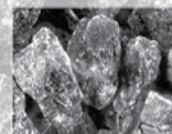
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

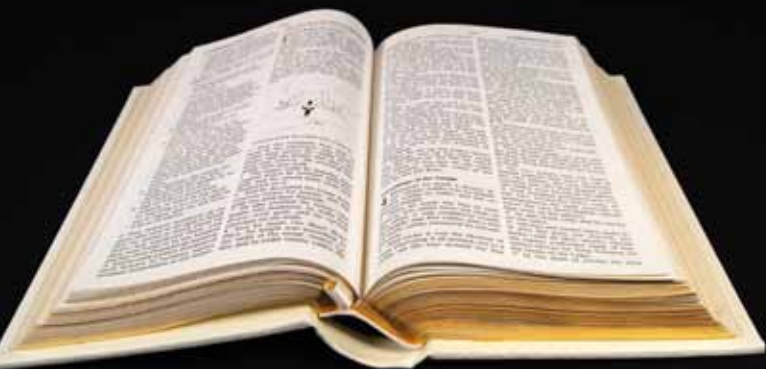
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



Maria budskapsdag – søndag 22. mars 2015

Jer 33,14–17 En rettferdig spire for Davids ætt
Ef 1,3–6 Nåden i Kristus
Luk 1,46–55 Marias lovsang

Palmesøndag – søndag 29. mars 2015

Jes 56,6–8 Bønnens hus for alle folk
Rom 3,21–26 Rettferdighet ved troen
Matt 26,6–13 Jesus salves

Skjærtorsdag – torsdag 2. april 2015

Jer 31,31–34 Den nye pakt
Hebr 10,19–25 Frimodighet og bekjennelse
Luk 22,14–23 Nattverden

Langfredag – fredag 3. april 2015

Matt 26,30–27,50 Lidelsesberetningen

Påskenatt / Ottesang – lørdag 4. april

/ søndag 5. april 2015

1 Mos 1,1–5;1,26–2,2 Gud skaper lyset og menneskene
og 2 Mos 14,1–22 Sivsjo-underet
Rom 6,3–11 Forenet med Kristus i dåpen
Mark 16,1–8 Jesus står opp

Påskedag – søndag 5. april 2015

Jes 52,7–10 Den som bringer gledesbud
Rom 14,7–9 Herre over levende og døde
Matt 28,1–10 Jesus står opp

2. påskedag – mandag 6. april 2015

1 Mos 45,1–15 Josef forteller hvem han er
1 Pet 1,18–23 Han som reiste Kristus opp
Luk 24,36–45 Jesus viser seg for disiplene

2. søndag i påsketiden – søndag 12. april 2015

Jer 31,1–6 Enda en gang vil jeg bygge deg
eller Apg 1,1–5 Løftet om Ånden
1 Joh 5,1–5 Troen har seiret
Joh 21,15–19 Jesus og Peter

3. søndag i påsketiden – søndag 19. april 2015

Esek 34,23–31 David – hyrde og fyrste
eller Apg 3,12–21 Livets opphavsmann
Hebr 13,20–21 Den store hyrden
Joh 10,1–10 Jeg er porten

4. søndag i påsketiden – søndag 26. april 2015

Jes 43,16–21 Se, jeg skaper noe nytt (prekentekest)
eller Apg 9,1–19 Saulus ved Damaskus
Åp 2,1–7 Forlatt din første kjærlighet
Joh 13,30–35 Et nytt bud: Elsk hverandre

1. mai – fredag 1. mai 2015

Amos 8,4–7 Dere som trækker fattigfolk ned
Jak 2,1–9 Rike og fattige i menigheten
Luk 14,12–14 Innby fattige og uføre

5. søndag i påsketiden – søndag 3. mai 2015

1 Kong 17,8–16 Enken i Sarepta
eller Apg 2,42–47 Fellesskap mellom troende
Rom 12,1–3 Til glede for Gud
Luk 13,18–21 Sennepsfrø og surdeig



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
BACH, DRUG FREIHEITSAAR 18



MNKM



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30
Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30
Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00
Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Fotkremer

Gavekort

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av rensaneanlegg



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befarng



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 500,-

Lillesal - kr. 150,-

Kjøkken - kr. 350,-

Totalt kr. 1000,-

Ta kontakt med Arnfinn Hovland, tlf. 90 29 95 64

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD

Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim hver torsdag. Under skolealder øver fra 17.30 - 18.15

Over skolealder øver fra 18.15 - 19.00

Vi har mange gøyale sanger og av og til har vi overraskelse på øvelsene! Den siste torsdagen i måneden tar vi fri.

Ta gjerne kontakt med Anne Kari Moslått: 9777050
Johanne Grimsrund: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@c2i.net eller tlf 90727262 / 69288166



Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friddrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Treningstider og kontaktinformasjon gis på: www.vs-il.no eller ved leder Lars-Erik Thømt på tlf. 900 19 2767

Våler Soul Kidz

Vi øver på Våk misjonshus fra 18:00 - 19:00. Øvelsene blir torsdager 25.9 - 9.10 - 23.10 - 6.11 og 20.11. Ta kontakt med Mona Pedersen Unnerud på tlf. 932 47 976 eller epost munnrud@gmail.com. Vi er også på Facebook: Våler Soul Kidz

Åpen barnehage!

Er et gratis tilbud til foreldre, besteforeldre, dagmammaer o.l. som er hjemme med førskolebarn 0-6 år og som ønsker å møte andre i samme situasjon til lek og fellesskap.

Barnehagen ligger vegg-i-vegg med Helsestasjon på Våler Helse- og Sosialsenter. Ingen påmelding, bare møt opp og bli så lenge det passer dere; tirsdag og torsdag fra kl 10 - 13. (stengt i skoleferier)

Ta med matpakke, kaffe og te får du kjøpt. Hjertelig velkommen!

For spørsmål: Ring pedagogisk leder Eli Sannem
TLF.: 45664706 eller kontakt Helsestasjonen.

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG



Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89
camilla.ausen@rygge.kommune.no
www.home-start-norge.no

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 - 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 - 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 - 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 - 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 i kantina på Helse- og sosialsenteret. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Turgruppe

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

Årsmøte torsdag 23. april (se side 3)

Torsdag 21. mai Kl. 19:00 på Svinndal skole. (Fellesrådsmøte Kl. 19 og menighetsrådsm. etter kaffepausen.)

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Lørdag 11. april: Familiedag. Vi sår blomkarse og grønnsaker. Svinndal skole Kl. 11 - 13.

Mandag 4. mai: Dugnad på Våler helse- og sosialsenter. Kl. 11 - 13 og

18 - 20. Ta med løvrake og spade.

Mandag 11.mai: Dugnad på skolemuren i Svinndal. Ta med løvrake og spade.

Alle er hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 - 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.



VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE?

Velkommen til oss!

Vi møtes på Bergtunet, 1. etg. annenhver torsdag Kl. 18 - 21 (oppst. 8.jan)

Kontakt Svanhild Knutsen, tlf. 917 89 938 for nærmere info.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 20. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Møter våren 2015

12. mars - hyggekveld med underholdning

9. april - foredrag med Yngve

Hågensen, underholdning

7.mai - besøk av Moss pensjonistkor.

11. juni - hyggekveld med underholdning



Årsmøte i Våler/Svinndal Frivilligsentral

Våler/Svinndal Frivilligsentral avholder årsmøte **torsdag 26. mars** kl.18.30.
Velkommen.

NYTT TILBUD TIL ALLE I VÅLER

oppstart 11. mars 2015

DATA "DROP IN"

hver onsdag fra kl. 19.00 – 21.00 i «Håndarbeidsstua» på Helse- og sosialsenteret.

Her treffer du Mathias og Lasse et par datakyndige personer. De kan hjelpe deg med det du synes er vanskelig eller ikke får til, f.eks finne frem på internett, sende og mota e-post, legge inn bilder osv.

Du tar med din egen bærbare PC, nettbrett slik at vi kan tilpasse opplæringa etter datamaskinen, du bruker i hverdagen.

Tilbud til alle i Våler Velkommen Lasse Christensen mobil 920 20 561 Mathias Hoddevik mobil 900 86 471

Sommertur for Frivillige 29. mai

Tradisjonen tro arrangerer vi også i år felles tur for de frivillige ved våre 3 frivilligsentraler Rygge, Moss og Våler/Svinndal.

I år går turen til Vitenparken i Ås.

Det er et grønt viten- og opplevelsessenter, en møteplass, hvor vi som publikum kan oppleve fremtidens grønne løsninger. Vi får servert lunsj m/ kaffe i senteret trivelige lokaler.

Deretter blir det omvisning i en av Norges flotteste parker.

Vi få oppleve monumental arkitektur og et flott nyklassisistisk hageanlegg med mange interessante trær og beplantninger.

Vi får se på historien til Norges første høyere landbruksskole og senere universitet.

Det blir tid til å rusle rundt på egen hånd og ta seg en kaffe innen bussen går hjemover igjen.

Pris: kr 250,-

Påmelding til Karen Margrethe på mobil 93 62 27 61 eller e-post:

post@vaaler-of.frivilligsentral.no

ÅRETS LOPPEMARKED

lørdag 25. april på Frivilligsentralen
kl. 10.00 – 14.00

Lopper mottas gjerne (ikke klær og møbler)

Ta kontakt med Astrid Bandgren

tlf.69 28 76 62/951 71 439

Susann Henriksen mob. 977 88 225

for å avtale tid for levering av lopper.

AKTIVITETER PÅ HELSE OG

SOSIALSENTERET I VÅLER

STRIKKE KAFÈ i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, strikke, hekle, sy, prate og ta en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i KANTINA annenhver fredag mellom kl. 11.00 – 14.00.

Ta med garn, pinner og lignende og ta turen innom ☺

DATOER FREM TIL SOMMEREN:

20/3 – 17/4 – 15/5 – 29/5 – 12/6 – 26/6

Kontaktpersoner:

Lill Mindrebøe mobil 41691687

Karen Marg Hansen mobil 93622761

Vålers nye møteplass

«Cafe Kroken» i foajeen på

Helse- og sosialsenteret.

Vi har åpent fra kl. 10.00 – 14.00

mandag – fredag

Ta en tur innom ☺ VELKOMMEN

Kulturuka " Fiin gammel"

HISTORIER, SANG OG MUSIKK

Onsdag(partalls) fra kl 10.30 – 12.15

Vi møtes på dagsenteret på Helse

og sosialsenteret i Våler.

Beverting Velkommen

BINGO PÅ DAGSENTERET

hver mandag fra kl. 11.15 – 12.15

Enkel bevertningVELKOMMEN ☺

HØYTLESNING PÅ DAGSENTERET

Inger Thinn leser hver tirsdag fra

kl.11.00 – 11.30 Velkommen ☺

YOGA hver torsdag kl 11.00 i

lokalene til dagsenteret. Ta på behagelig tøy.

Alle velkommen☺

AKTIVITETER PÅ SENTRALEN I SVINNDAL

MØTEPLASSEN «BYGDEKAFÈ»

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

Vi har åpent fra kl. 10.30 – 15.00

mandag – tirsdag – onsdag – torsdag

Velkommen ☺

MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

hver tirsdag mellom kl.12.00- 14.00 på Frivilligsentralen.

Velkommen ☺

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

mandag fra kl 14.00 – 16.30

på Frivilligsentralen.

Vi servere brødmatt ☺☺☺

Svinndal bygdekvinnelag.

Møteplassen "BINGO"

på FRIVILLIGSENTRALEN kl. 18.00

mandag 16.mars – mandag 30. mars

mandag 13.april – 27.april – 11. mai

Enkel bevertning – Velkommen. ☺

Strikkekafe i Svinndal

«Vi nøster oss sammen»

I stedet for å sitte hver for oss, møtes vi for å utveksle ideer, stikke, hekle, sy, prate og ta en kopp kaffe.

Vi møtes i Frivilligsentralens lokaler

onsdag 15. april kl. 18.00

onsdag 20. mai kl. 18.00

Strikking er i vinden som aldri før.

Ta med strikketøy eller annet

håndarbeid og gode venner.

Ulla-Brit Antonsen og Elisabeth Nordli

TRIM OG GÅGRUPPEN

Vi møtes ved Frivilligsentralen hver torsdag kl. 11.00 og går en tur på en times tid.

Etterpå tar de som vil, lunsj eller kaffe på Bygdekafèen.

TORS DAGSHJØRNET

Det er møteplassen for DEG som har lyst å strikke, hekle eller drive med håndarbeid.

Vi møtes på Frivilligsentralen hver

torsdag mellom kl. 11.00 – 14.00

Møteplassen Bygdekafèen servere lunsj,

som vi spiser i fellesskap fra kl. 12.00.

Ta turen innom ☺

DATA "DROP IN"

Hver onsdag mellom 11.00-13.00 møter du en datakyndig person på Frivilligsentralen i Svinndal.

Samme opplegg som i Våler.

Lasse Christensen mobil 920 20 561

Mathias Hoddevik mobil 900 86 471

Frivilligsentralens aktiviteter og

«Cafe Kroken» i Våler holder

påskeferie fra

30 mars – 6.april.

Vi ønsker alle i Våler en

GOD PÅSKE.

SES IGJEN

TIRSDAG 7.APRIL



Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

10% rabatt for pensjonister!

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I BANKBYGGET
VELKOMMEN!



Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12 på Klokkergården:

Onsdag 15.april

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00

Tirsdag 12.00 - 20.00

Onsdag 12.00 - 20.00

Torsdag 12.00 - 15.00

Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

11.mars - 15. april - 13.mai - 10.juni

Start kl 19:00

Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2015

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Fredag 20.mars	18:00	Fredheim	Basar		Musikklaget
Fredag 27.mars	17:30	Våk	Åpent hus m/middag		
Søndag 12.april	17:00	Våk	Familiemøte		
Fredag 17.april	17:30	Fredheim	Åpent hus m/middag		
Søndag 26.april	17:00	Fredheim	Familiemøte	Tore Bjørnstad	Skiptvet Soul Children
Onsdag 6.mai	19:00	Fredheim	Møte	Evangeliesenteret	Evangeliesenteret
Fredag 8.mai	17:30	Våk	Åpent hus m/middag		
Søndag 31.mai	17:00	Dilling misjonshus	Felles møte Råde, Rygge og Våler misjonssamband		
Søndag 7.juni	15:00	Ravnsjø	Felles sommeravslutning	Sture Jenssen	



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

Synnøve Mingeødegård

Lunderveien 745, 1593 Svinndal

Mobil: 90571117

e-post: synnovemingen@gmail.com

Annonsesponsor:

Asfalt Remix AS

Søndag 19. april kl. 17 arrangerer Våler Sangkor sin tradisjonelle

vårkafé

på Bøndenes Hus, Svinndal.

Tema: Norge rundt på 120 minutter. Vi synger sanger i ulike sjangre og hvor det meste av Norge er representert.

Fri entre. Salg av kaffe og kaker. Loddsalg med fine gevinster.

Dirigent: Anna Kubberød.

Velkommen!



SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

KULTURKONSERT

på Bøndenes hus i Svinndal
søndag 22 mars kl 14.00.

Medvirkende:

Våler sangkor

Svinndal skolemusikkorps

Musikkorpset Ljom

Alle velkommen! Fri entre.

Arr: Ljom

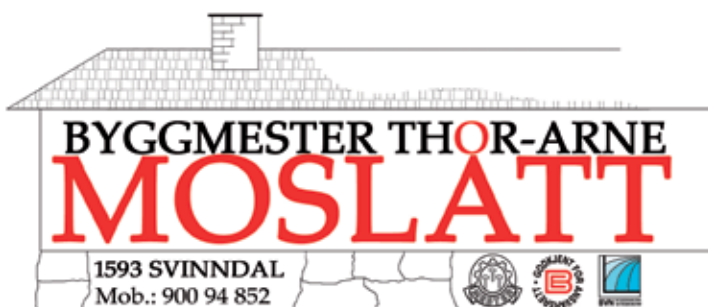
GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent

Fra www.kirkens-sos.no

kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt. 12

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag,
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER
KICKOFF
SENTER


Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60



BYGGMESTER FRITS BLOMQVIST

Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80
E-post: post@vaalervannverk.no

Hageselskapet
Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



Etabl. 1976

Byggmester Ulf Johannessen



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@byggmesterulfjohannessen.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

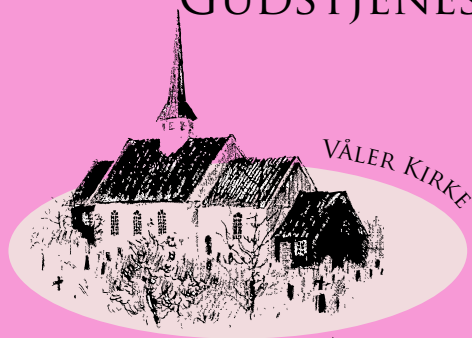
Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

Følg alltid med i gudstjenestelisten i Moss avis for mulige endringer!



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
22.mars	18:00	Svinndal kirke	Fasteaksjonsgudstjeneste	Maria budskapsdag	Kirkens nødhjelp	Konfirmandene
29.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Palmesøndag	Menigheten	
2.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Skjærtorsdag	Kirkens ressurscenter	
3.april	11:00	Svinndal kirke	Pasjonsandakt	Langfredag	intet	
4.april	23:00	Svinndal kirke	Påskenaftsmesse	Påskeaften	KRIK	
5.april	11:00	Våler kirke	Høytidsgudstjeneste	Påskedag	Menigheten	
6.april			INGEN GUDSTJENESTE	2. Påskedag		
10.april	21:00		Påskevandring			(se info side 7)
12.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i påsketiden	Speiderne	
19.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i påsketiden	Menigheten	
23.april	19:00	Helse- og sosials.	Menighetenes Årsmøte			(se info side 3)
26.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i påsketiden	Evangeliesenteret	
3. mai	11:00	Svinndal	Gudstjeneste	5.sønd. i påsketiden	Menneskeverd	
10. mai	11:00	Våler	Familiegudstjeneste	6.sønd. i påsketiden	Våler Soul Kidz	Våler Soul Kidz
14.mai	11:00	Våler	Gudstjeneste	Kristi himmelfartsdag	Barne- og ungdomsarb.	
17.mai	10:00	Svinndal	Familiegudstjeneste	Grunnlovsdag	Gatebarnprosjektet	

PÅSKEN 2015
 Merk at påskefeiringen er noe endret fra tidligere. I år er alle gudstjenester, med unntak av 1.påskedag i Svinndal kirke. Nytt av året er Påskenaftsmesse kl.23:00 påskeaften. Det er ingen gudstjeneste 2. påskedag.

Meditasjonsmusikk
 Det blir orgelresitasjon på langfredag før gudstjenesten, fra kl. 10:30.



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
 tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
 tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

OBS! nytt kontonummer



VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.