



ÅRGANG 77
MAI/JUNI
2017

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



NY SPALTE

De gamle sangene
side 7

Bibelen - alltid
aktuell side 11

17.mai-reglene!
side 5



17.mai-program
finner du midt i
bladet

God Pinse!

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,
onsdager kl.08.30-15.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten,
organist@vpgo.net
Tlf.: 995 87 806

TROSOPPLÆRER

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818
kateket@vpgo.net

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød.
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2016/17

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut ca. tre uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 77

MAI
JUNI

2017

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Du har kanskje ikke merket det...

At statskirken ikke finnes lenger? Allerede i mai 2012 ble Grunnloven endret og **folkekirken** ble et faktum, og fra 1. januar 2017 ble den Norske kirke altså et såkalt selvstendig rettssubjekt, med Kirkemøtet som øverste organ. Gjennom de siste hundre år har staten stadig overført nye ansvarsområder til organer for Den norske kirke. I 1920 fikk vi menighetsråd, deretter fulgte innføring av bispedømmeråd i 1933. I 1934 ble bispemøtet formalisert og i 1984 ble Kirkemøtet opprettet. Ny kirkelov som blant annet regulerer forholdet mellom kommunen og menighetene, kom i 1996.

Hva betyr dette for deg? I praksis, ikke noe særlig, for som det står skrevet: *Den norske kirke, en evangelisk-luthersk kirke, forblir Norges folkekirke og understøttes som sådan av staten.* Grunnloven paragraf 16. Det betyr at du fortsatt blir møtt med respekt og verdighet i livets store høytider, enten det er dåp, konfirmasjon, vigsel eller begravelse. Bibelen vil fortsatt leses, tolkes og forkynnes som før. Og du kan stadig delta og bidra som frivillig, og du kan stille til valg og påvirke kirkens fremtid og utvikling ved å stemme ved kirkevalget. Ingen grunn til bekymring altså!

Noe du derimot kan komme til å merke godt er endringer i gudstjeneste-liturgien. Det er jo lov å skifte mening, og det er sannelig noe kirkens overhoder har benyttet seg av. I 2012 var det nye motebegrepet «lokal tilpasning». Man oppfordret simpelthen hver eneste menighet til å finne frem til sin foretrukne struktur, gjerne basert på lokale tradisjoner, og man la sågar opp til at alle kunne velge sin egen musikk. Her i Våler og Svinndal er f.eks plasseringen av dåpen mellom Kyrie og Gloria et slikt lokalt utslag. Men altså, nå har pipen fått en helt annen lyd. Nå skal vi visstnok reversere, sannsynligvis helt tilbake til det som engang også var nytt og skremmende, i 1977... (FN)

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
11.3.17
t.o.m. 24.4.17

takk!

Totalt mottatt
kr 2.650,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

Arnold Paulshus 400,-
Våler og Svinndal
Pensjonistforening 1.000,-
Anne Marie C. Frøland 250,-
Inger Lise Echoldt 100,-
T. Madsen 400,-
Reidun Mingeødegård 500,-

25228



Åpen dag på Kasper transittmottak

Lørdag 20.mai Klokken 11:00 – 15:00

Kasper transittmottak ønsker igjen å invitere til åpen dag. Dette gjør vi for å samle nærmiljøet og mottaket, og dere vil kunne få informasjon om hvordan mottaket driftes, og hvem som bor her.

Det vil bli servert grillmat, og mye underholdning og aktiviteter, deriblant: Klovnen Tuttifrutti, ansiktsmaling for barna, Argentinsk tangodansoppvisning, minigolf, musikk og bingo m.m.

Vår port er åpen for dere alle, og vi håper vi ser akkurat deg her denne dagen! Vel møtt!

Våler og Svinndal menighetsblad har fått sitt eget Vipps-nummer slik at man kan gi gave direkte til bladet med Vipps. Søk opp nr. 25228 - Våler og Svinndal menighetsblad, skriv inn beløpet og vip(p)s så har du gitt din gave til bladet! (se også side 8)



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

må endre oss. Men Gud sender til oss en hjelper, Ånden, som motiverer oss til å gå fremover.

Se for deg at noe godt og annerledes kommer til deg. Noe du ikke kunne forutse eller være forberedt på. Som når du opplever et nytt bekjentskap eller en gammel venn som gjenopptar kontakten.

Pinsen står for døren, og vi feirer at Gud har sendt sin gode Hellige Ånd til oss. Ånden er det relasjonsbåndet som gjør at Gud forbinder seg med deg gjennom Jesus Kristus. Den kan ha mange ulike uttrykk, og felles for dem er at de gir fred og styrke, og gjør Jesus og troen levende for deg. Måtte denne milde vinden fra himmelen komme til deg, stryke deg over kinnet, varme deg og gjøre deg godt.

Sture Jensen, sogneprest

Nytt liv

En til dels kjølig vinter ligger bak oss, og våren er i anmarsj. Varmen, lyset, fargene og vårens dufter slår mot oss og skaper liv etter en lang vinter. Påsken, med Jesu død og oppstandelse forteller oss at ondskapens kulde og mørke også må vike. Den forsterker troen på en ny vår også for ditt og mitt hjerte. Nytt liv gjennom Jesus Kristus for alle som ønsker det.

Våren betyr at alt vekkes til nytt liv og ny vekst. Dette gjelder også for oss som kirke. Utfordringen for oss vanedyr er at vekst innebærer at vi også



17. mai-gudstjeneste i Våler kirke kl.10:45

For første gang på mange år vil vi feire gudstjeneste i Våler kirke på 17. mai. Vi vil i denne gudstjenesten også markere at det er 500 år siden vår lutherske kirke ble grunnlagt. Reformasjonen har hatt stor betydning for vår samfunnsutvikling, og da Våler kirke er en middelalderkirke fra 1180, og det kulturelle midtpunktet i Våler, er det naturlig å feire gudstjeneste der på denne dagen. Speiderne vil delta i gudstjenesten, og vi håper å se mange i kirken denne dagen! (SJ)

BARNAS 17.MAI-REGLER

1. Gå pent i rekker i toget! (Gjør ikke som de store, de har ikke skjønt dette med rekker, likevel.)
2. Hold flagget i været! (De som tror at russestokk og flagg er det samme, er ikke helt med.)
3. Si fra til mor og far at de må tie stille når noen holder tale, og ikke skravler under nasjonalsangen og kongesangen, men synger med! (De voksne har så mye å tenke på, skjønner dere, så de glemmer det fra år til år)
4. Isen er din – den skal være i munnen din, ikke på naboens bunad! (Ulykker KAN skje, og da må du be om tilgivelse . Det får du sikkert.)



BLA om for flere regler!

5. Nistekurver og picnicbord er IKKE deler av en hinderløype! (Spør 17.mai-komiteén hvor en eventuell hinderløype er)

6. Når du blir lei av å holde flagget, så gi det til en voksen. Det er slikt voksne kan brukes til! (Skriv navnet ditt på stangen, så slipper familien utgifter til nytt flagg neste år.)

7. Hold deg til turen din i alle køer! (Hold også litt avstand, ellers risikerer du at noen begynner å spise på din pølse i stedet for sin egen. Uhygienisk og iriterende)

8. Voksne sier av og til at regler er til for å brytes. Dette gjelder ikke barnas 17.mai-regler. (Alle voksne sier jo at 17.mai er barnas dag, så da må selvfølgelig barnas regler følges, også av de voksne!!)

HA EN FIN 17.MAI, OG GJEM REGLENE TIL NESTE ÅR, SLIK AT DU KAN MINNE DEG SELV OG ALLE VOKSNE PÅ DEM!

Menighetenes Årsmøte for 2016

- Klokkergården søndag 23.april

Våler og Svinndal Menigheter avholdt sitt felles årsmøte for 2016 på Klokkergården i Svinndal etter gudstjenesten i kirken denne søndagen. Det ble en hyggelig og inspirerende ettermiddag der vi blant annet fikk høre terapeut og styreleder i padleforbundet Gry Gerhardt holde et innlegg om frivillighet. Vi fikk høre om hvordan man kan jobbe med rekruttering av frivillige, hvor viktig det er å være enige på forhånd om verdier, viktigheten av å ha en virksomhetsidé, viktigheten av å dra og jobbe i felles retning og litt om hvordan man kan følge opp de frivillige.

De som var på årsmøtet fikk deilige hjemmebakte rundstykker og pålegg til lunsj samt nydelige kaker til kaffen. Gjennomgang og godkjenning av årsrapporter fra råd og utvalg var en post på programmet som man kom igjennom uten de store diskusjoner. Vi koste oss videre med god allsang og det tradisjonelle loddosalget på årsmøtet. Salget gikk gledelig unna, så det var mange som kunne gå hjem eller videre til andre arrangementer

i Svinndal denne ettermiddagen med fine gevinster under armen. Leder av fellesråd og menighetsråd Kari M. Antonsen fikk overrakt, veldig vel fortjent, en bukett med roser fra menighetene som takk for hennes utrettelige innsats og engasjement som leder av begge råd.

Tusen takk til alle som bidro til at vi også i år gjennomførte et hyggelig og vellykket årsmøte!



Leder Kari M. Antonsen (t.v.) og Gry Gerhardt



Praten gikk livlig rundt bordene...



Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



ender likevel nesten alltid i en lys tone – så også her:

”Halleluja, vår Gud er stor! Og himlen svarer: Amen!”

Ta frem salmeboken (nr.291) eller den gamle Sangboken (nr.350) og syng med, eller benytt deg av teksten under. For meg vil denne salmen alltid være VÅR, med skinn av dagens første solstråler smilende inn av sørvinduet i annen etasje på Foss skole i Hobøl. (ITh)

DE GAMLE SALMENE OG SANGENE

I dette nummeret av bladet starter vi en spalte som vil ta for seg noen av salmene i salmeboken og se dem i innholdsmessig forhold til sangene i ”Sangboken” (for øvrig i tidligere tider med undertittelen ”Åndelige sanger for hjemmet”). For mange hjem var den siste ofte kjærere enn salmeboken, og innholdet var litt forskjellig. I den nyeste salmeboken har imidlertid mange av sangene i sangboken også kommet med, og vi starter med en slik ”fellesnevner”, som finnes i begge bøker: ”Opp all den ting som Gud har gjort”.

Alle vi som er født før 1950 opplevde at vår skoledag fra første til syvende klasse startet med Fadervår og ”salme eller annen høveleg song”, som det stod i Normalplan for folkeskolene av 1939. Tross modernisering og en pedagogikk som ville vekk fra den gamle puggeskolen, var det likevel en selvfølge at vi skulle lære salmevers utenat. Så stod vi da pent ved pulten vår hver morgen før første time og sang ”Sjå dagen sprett i austerætt”, ”Opp all den ting som Gud har gjort”, ”Gjør døren høy”, osv. – alt etter årstid - før vi ba Fadervår og kunne sette oss. Etter siste time stod vi påkledd ved pulten og med ransel på ryggen og sang ”Herre Gud, ditt dyre navn og ære”, ”Jesus styr du mine tanker” eller annet som kunne være greit å ta med på hjemvei. Hos oss alle sitter disse salmene, og mange, mange flere, til dags dato.

”Opp all den ting som Gud har gjort” ble skrevet av den danske dikterpresten Hans Adolph Brorson i 1734 og ble en kjær salme i tvillingrikene Danmark-Norge. Brorson ble født på Randerup prestegård i 1694, og han ”studerte både naturvitenskap, språk, historie og samtidens verdenslitteratur”, og i 1721 ble han utnevnt til rektor i Holstebro. Men siden han samme høst fullførte sin eksamen i København, overtok han i 1722 stefarens presteembete i Randerup.

Brorsons produksjon var enorm. Bare i vår nyeste salmebok er han representert med 16- seksten salmer, salmer som lyser av glede over skaperverket, over Guds kjærlighet og troens trøst i liv og død. Samtidig er pietisten i ham også opptatt av angst, tvil og tro og forargelse over det onde. De fleste av salmene hans

1 Opp, all den ting som Gud har gjort, hans herlighet å prise!

Det minste han har skapt, er stort og kan hans allmakt vise.

2 Gikk alle konger frem på rad i deres makt og velde, de maktet ei det minste blad å sette på en nelde.

3 Det minste gress jeg undrer på i skove og i dale; hvor skulle jeg den visdom få om det kun rett å tale?

4 Hva skal jeg sige når jeg går blant blomstene i enger, når fuglesangen sammen slår som tusen harpestrenger!

5 Hva skal jeg sige når mitt sinn i havets dype grunner kan kun så lite kikke inn, og ser så mange munner!

6 Hva skal jeg sige når jeg ser hvor stjerneflokken blinker, hvor mildt enhver imot meg ler og opp til himlen vinker!

7 Hva skal jeg sige når jeg opp til Gud i ånden farer og ser den store kjempetropp av blide engleskarer!

8 Hva skal jeg sige? Mine ord kun fattig bud kan bære: O Gud, hvor er din visdom stor, din godhet, kraft og ære!

9 O, pris da Gud på denne jord hver som har sans og tunge, og alle som i himlen bor, vår Skapers lov skal sjunge.

10 Opp, alle folk på denne jord, syng frydetoner sammen: Halleluja! vår Gud er stor! Og himlen svarer: Amen!



Ungdomsklubben

Dette er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet.

Oppdatert program ligger også på nettsidene våre:

www.kirken.no/vaaler-svinndal

Klubben har holdt det gående med fullt trøkk dette halvåret, med god hjelp fra MILKerne. Disse ungdommene har jobbet jevnt og trutt med å ha fokus på å lage ungdomskvelder for blant annet konfirmantene. Når det er klubbkvelder er ansvaret fordelt mellom disse både på

å ha leker, være på kjøkkenet eller lære konfirmantene sanger. Her er det alltid høy stemning og mye moro. Vi har enda et par klubbkvelder igjen før vi tar sommerferie. Bildene er fra en klubb der MILKerne hadde ansvaret for opplegg og gjennomføring av kvelden; det ble veldig morsomt!



Politi og Blitzer som felleslek



MILK-ere synger «Open the eyes» som velkomstsang.



Påskevandring

Tradisjon tro var det klart for påskevandring første fredagen etter påske. Det var mange frivillige og MILKere som stilte opp denne fredagskvelden, og som gjorde sitt for at menigheten enda en gang kunne arrangere denne vandringen for konfirmantene. Turen går opp til Brønnerødtjern, og alle går puljevis innover i skogen fra Fergeleiet. Underveis i vandringen er det poster som forteller noe fra påskefortellingen, enten i form av drama eller i form av deltakelse. Det er annerledes å gå i skogen sent på kvelden når mørket faller på, og få delta i en stille vandring mens påskebudskapet fortelles i ulike stasjoner. Når vi kommer frem er speiderne på plass og passer på flammene (i år var det så tørt at vi bare kunne ha fakler, og ikke tenne bål). I tillegg stiller konfirmantutvalget opp med boller og saft. Ekstra godt var det å kunne varme seg på en kopp varm kaffe på en slik «blåsbortdag». Vi avsluttet vandringen med en samling rundt bålplassen, der vi sang påskesanger sammen og ba Fadervår. (EBU)

Kirkekontoret informerer:



Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr.

22579

For gaver til bladet bruk nr.

25228

se også www.vipps.no



Alle konfirmantene deltok også under selve innsamlingen tirsdag 4. april. Her 2 fornøyde representanter.

Denne våren har vi vært en fin gjeng med babyer og mammaene deres (jammen dukket det ikke opp en pappa også en gang) som har vært samlet på Våk misjonshus annenhver torsdag. Vi har fulgt et opplegg for babysang som er utgitt av Frelsesarmeen, som inneholder både rim og regler, i tillegg til enkle og kjente barnesanger. Det har vært spennende å følge hverandre gjennom



et halvår, og samtidig se hvilken utvikling som skjer med babyene. Høydepunktet på babysangen er å samles rundt lunsjbordet etterpå. Da er det god stemning og mye babyprat. Babysangen dette halvåret er snart ferdig, men vi starter opp igjen til høsten. Håper på å bli kjent med mange nye babyer og mammaene deres da. Oppstartsdato vil komme i neste menighetsblad.

Eileen og Eva

Første helga i april var det klart for årets **fasteaksjonsmesse**. Da er det årets konfirmanter som trår til, og lager en gudstjeneste med tema hentet fra Kirkens nødhjelps innsamlingsaksjon. Lørdag var hele gjengen samlet i Svinndal kirke, der vi jobbet i ulike grupper slik at vi etterhvert kunne sy sammen de ulike delene til en hel gudstjeneste. Underveis hadde vi også tid til å øve inn «We are the world» med konfirmantkoret. Siden dette er et heldagsprosjekt, er vi takknemlige for initiativet med pizza og brus! Uvant med pizzalukt i kirken – men det var en stor suksess!

Søndagen hadde vi generalprøve på ettermiddagen, før foreldre og andre fra menigheten kom og deltok på gudstjenesten. Konfirmantene sang, dramatiserte og var liturger underveis. Til sammen utgjorde dette en fin kveldsgudstjeneste der konfirmantene hadde hovedregien kvelden gjennom. Takk til alle som stilte opp; både konfirmantforeldre og frivillige! (EBU)

Konfirmanter øver til dramatisering av bibelteksten om da Jesus metter fem tusen mennesker.



Forsangere og konfirmantkor

LJOMs VÅRKONSERT



LJOM i aksjon

Søndag 26.mars arrangerte korpset Ljom sin vårkonsert på Bøndenes Hus i Svinndal. Mange benyttet sjansen til å høre mye god korpsmusikk denne vakre vårdagen.

Ljom hadde med seg Svinndal skolekorps og Trømborg skolekorps, og det var de førstnevnte som innledet konserten med flere nummer fra sitt repertoar. Ljom fortsatte så med sin avdeling før pausen.



SVINNDAL skolekorps (over) og Trømborg skolekorps.

Begge korpse trengere flere medlemmer og har du lyst til å spille korpsmusikk, så er du velkommen til å ta kontakt med dem. Svinndal skolekorps: Kontaktperson: Øivind Funderud tlf. 69 28 63 50 og for Ljom: www.ljom.no eller post@ljom.no

I pausen var det salg av kaker, drikke og lodder. Mange flotte gevinster ble trukket før Trømborg skolekorps underholdt oss med musikkstykker tilegnet ulike helter fra Indiana Jones til Reodor Felgen. (oek)





Motorsenteret Østfold

Vadbakken 8,
1592 Våler i Østfold.
Folkestad industrifelt

Bilverksted - Eu kontroll
Tlf.: 90059208/45497600



Velkommen til utstillingsåpning på
GALLERI KJENSBÆK
lørdag 3. juni kl. 13

Utstillere: Nina Vedeler Svendsen, Marte Mellem,
Thale Vangen og Kirsten Foss Hansen

ÅPNINGSTIDER
f.o.m. 3. juni – t.o.m. 18. juni

Lørdager og søndager
kl. 13–17

ADRESSE
Fløterveien 398, Svinndal

KONTAKT
Kirsten Foss Hansen
kirstenfoss Hansen@gmail.com

FØLG OSS PÅ FACEBOOK:
Galleri Kjensbæk

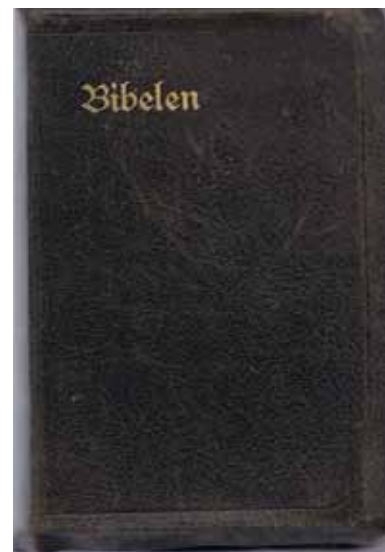
Søndag 23. april **2017** var det gudstjeneste i Svinndal kirke med utdeling av bok til 5.-klassingene. Boka de får

er en **aktivitetsbibel** som er tilpasset denne aldersgruppen, der en del av de sentrale bibeltekstene er gjengitt med tegninger til. Det er også laget noen oppgaver til tekstene som 11-åringene kan få prøvd seg på.



Skaugbibel er trykt av "Det Britiske og Udenlandske Bibelselskab" og kostet 96 skilling i **1871.**

Den sorte bibelen er trykt av "Det Norske Bibelselskaps forlag" i **1919.**



NASJONALDAG I HOBØL 1951

Som i så mange bygder ble alle skoler i Hobøl samlet til tog og kirkegang fra samme utgangssted den syttende mai, og to busser måtte til for å få alle barn fra Knapstad og Øvre Hobøl ut til Hagen skole. Dit kom også bussen fra Ytre Hobøl, med barn fra Tønnerød og Bråthe skoler. Fanebærerene fikk på seg "seletøyet", hornmusikken stilte opp, og diverse lærere og lærerinner organiserte sine elever på stramme geledd. De voksne, med de minste barna, hadde stort sett gått av ved oppkjørselen til kirken, og nå spredde de seg oppover kirkebakkene og på plassen foran kirkemuren og ventet på barnetoget.

Hornmusikken, med gamle Svend Berg og sønnene Johannes (bibliotekaren, slakteren, vaktmesteren) og Reinert (gårdbrukeren) i tet, startet opp med "Sønner av Norge", og så var man i gang. Førsteklassingene smilte fra øre til øre og sang med - "sjunger til harpens den festlige klang!" "Syng med til det dere kan, dere, det er bare fint!" hadde frøken sagt dagen før.

Flaggene viftet, hurrarop runget, små og store føtter forlot asfalten og svingte opp fra Frølands butikk og mot kirken. Midt oppe i bakkene snudde en av førsteklassingene seg. Så langt toget var! Og så mange flagg! Nå spilte hornmusikken "Vi ere en nasjon vi med", og ikke minst første klasse fra Foss skole sang høyt og kraftig, uten skjeling til renhet og andre finere nyanser, men desto hjerteligere. Toget svingte inn foran kirken til feiende "Gammel Jegermarsj", og så ble fanene stilt opp ved våpenhuset, før alle gikk stille og høytidsstemt inn i kirken.

Skolebarna satt nede i kirken, mens voksne og småbarn samlet seg på galleriet. Organisten preluderte over "Gud signe Noregs land" før han gikk over i fedrelandssalmen, og alle reiste seg. Hender med flagg ble hevet, og for Solveig og de andre som stod på galleriet, var det som om de svevde på et hav av norske flagg. Mailyset sildret inn gjennom de romanske buevinduenes små ruter, med de gamle, ruglete glassflatene, og over det hele svevde de to muntre barokkenglene i taket og smilte velsignelse over dagen og menneskene. (ITh)



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

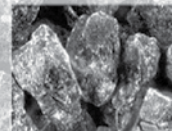
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

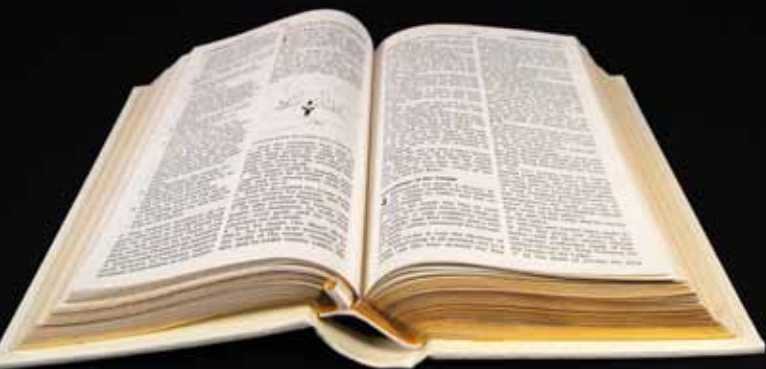
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

5. søndag i påsketiden – Søndag 14. mai 2017

I Hos 14,5–9 Jeg vil lege deres frafall
eller Apg 4,32–35 De hadde alt felles
Rom 11,13–20 Du er podet inn blant grenene
Joh 15,1–8 Det sanne vintre

17. mai – Onsdag 17. mai 2017

I Salme 127,1–3 Hvis ikke Herren bygger huset
Apg 17,22–25 og/eller 26–31 Han gir liv og ånde til alle
Luk 1,50–53 Fra slekt til slekt

6. søndag i påsketiden – Søndag 21. mai 2017

I Jer 29,10–14 Fredstanker, fremtid og håp
eller Apg 16,25–40 Paulus og Silas løslates
1 Joh 5,13–15 Han hører når vi ber
Luk 18,1–8 Enken og dommeren

Kristi himmelfartsdag – Torsdag 25. mai 2017

I Salme 110,1–3 Sett deg ved min høyre hånd
eller Apg 1,1–11 Jesus tas opp til himmelen
Ef 4,7–10 Han steg opp og gav gaver
Mark 16,19–20 Jesus tas opp til himmelen

Søndag før pinse – Søndag 28. mai 2017

I Hag 2,3–9 Bygg opp igjen Herrens tempel
eller Apg 1,12–14 Disiplene venter i bønn
1 Pet 4,7–11 Tjen hverandre med nådegavene
Joh 15,26–27 Talsmannen og dere skal vitne

Pinseaftnen – Lørdag 3. juni 2017

A 2 Mos 24,3–11 Herren slutter pakt med Israel
Ef 2,17–22 Kristus er hjørnesteinen
Joh 7,37–39 Ånden var ennå ikke kommet

Pinsedag – Søndag 4. juni 2017

I 1 Mos 2,4–9 Guds livspust og livets tre
Apg 2,1–11 Ånden blir gitt
eller Rom 8,9–11 Dersom hans Ånd bor i dere
Joh 20,19–23 Ta imot Ånden

2. pinsedag – Mandag 5. juni 2017

I Joel 3,1–2 Når Ånden blir utøst
Apg 10,34–48 Ånden kom over alle
Joh 16,5–11 Ånden går i rette med verden

Treenighetssøndag – Søndag 11. juni 2017

I 5 Mos 6,4–9 Du skal elske Herren, din Gud
1 Pet 2,4–10 Forkynne hans storverk
Matt 28,16–20 Misjonsbefalingen

2. søndag i treenighetstiden – Søndag 18. juni 2017

I 2 Mos 14,15–22 Sivsjø-underet
Tit 3,4–7 Det bad som gjenføder
Matt 3,11–12 Johannesdåp og dåp med Ånden

Sankthansdagen / Jonsok – Lørdag 24. juni 2017

I Dom 13,2–7.24–25 Samsons fødsel
Hebr 11,1–2.32b–34.38–40 Forbilder i tro
Luk 1,5–17 Løftet om døperens fødsel

3. søndag i treenighetstiden – Søndag 25. juni 2017

I Jes 25,6–9 Herrens gjestebud
Åp 19,5–9 Salige er de som er innbudt
Luk 14,15–24 Det store gjestebudet



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



MNKM



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befarng



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:
Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00
Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon:
www.ljom.no eller:
post@ljom.no

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til forball@vs-il.org

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sossialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelse, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontroll og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelse, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbewissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89
camilla.ausen@rygge.kommune.no
www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker

Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 11.mai på kirkekontoret: Kl.18:00 Menighetsrådet og Kl.20:00 Fellesrådet.

Torsdag 15.juni på kirkekontoret: Kl.18:00 Menighetsrådet og Kl.20:00 Fellesrådet.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken. Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Hageselskapet

Våler og Svinndal

Mandag 22.mai Kl. 18:00:

Tur til Mjærum staude- og urtesalg.

Omvisning i hagen Kl.19:00. Før og etter omvisningen blir det tid til å handle planter fra urtehuset og salgstunet. Felles avreise fra Joker Folkestad Kl. 17:30.

Søndag 11. juni Kl.11:00

Byggedag, Berg bygdetun. Møt oss på vår stand, der vi bl.a har plante-salg.

Alle er hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.



Kommende møter:

11. mai - Besøk av MOSS pensjonistkor.

8.juni - Hyggekveld og underhold. med «Svingen torader»

10.august - Hyggekveld med «Lise og kællæne»



Våler/Svinndal Frivilligsentral
ønsker alle en flott



17. mai feiring

Frivilligsentralen er åpen fra kl. 15.00
og i dagens anledning blir det servert
middag ☺ Alle velkommen.

Susann, Astrid og Ellen ☺

Frivilligsentralen har stand i
forbindelse med «Bygdedagen»

søndag 11. juni på Bergtunet.
Vi har fått Frank Sørquist som er en
primus motor i Bowls miljøet til å
komme. Han vil vise oss hvordan
spillet spilles.

Vårtur for Frivillige

24. mai til Blaafarveværket.



Der vil vi få gode kunst-, kultur og
naturopplevelser, og servert deilig
mat! De flotte omgivelser er et yndig
sted for rekreasjon.

Program for dagen:

Historisk omvisning

Blaafarveværkets historie gjennom
120 år.

Kunstutstillingen –

“Drømmen om en hage”

Middag/ m kaffe og dessert

Besøk på Haugfosstråkka –

Spennende museumsbutikker med
masse spennende ting og tang.

Vi avslutter på Nyfossum –

Den flotte Direktørboligen fra 1820
som ligger omkranset av en praktfull
hage.

Det er sjåfør fra Interbuss som kjører
oss og vi har bussen gjennom hele
dagen. ☺

På vei til serveres rundstykker og
kaffe.

Prisen er 450 kr pr person og betales
inn på **konto: 1080.24.20760.**

Bindende påmelding ☺

Avreise fra Joker Svinndal kl. 08.00
og hjemkomst ca. kl. 18.00.

Påmelding innen fredag 12. mai
til Ellen på mobil: 979 86 145.

Møteplasser og aktiviteter i
Våler:

Språkkafé på Våler bibliotek
legges på is. Tas opp igjen hvis
det viser seg et behov ☺

Bingo for de eldre på Helse- og
sosialsenteret, i lokalene til
dagsenteret, hver mandag fra
kl. 11.00 – 12.00.

Leseombud

Inger Thinn leser på dagsenteret
hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

Kulturgruppa “Fiin gammel”

HISTORIER, SANG OG MUSIKK

Onsdag(partalls) kl 10.30 – 12.15.

Beverting. Velkommen!

Strikke kafè i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er
glad i håndarbeid og som er hjemme
på dagtid. Her utveksler vi ideer,
prater og ta en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret
annenhver fredag kl. 10.30 – 12.15.

5/5 – 19/5 – 2/6 – 16/6.

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687.

«Cafe Kroken»

er åpen mandag – fredag

kl. 09.30 – 13.30

Vi mangler et par frivillige til å ta

noen vakter ☺ Er det deg?

Ring på mobil 936 22 761.

DATA “DROP IN” i Våler.

Vi treffes fra kl. 18.00 – 20.00

hver tirsdag kveld på biblioteket

ved Kirkebygden skole/Vålerhallen.

Møteplasser og aktiviteter på
Frivilligsentralen:

Frivilligsentralens “Bygdekafè”

Åpningstider:

mandag kl. 11.00 – 14.00.

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00.

Lunsjbord fra kl. 12.00 på torsdager.

“Leksekafè for 5 – 7 klasse”

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30

på Frivilligsentralen.

MØTEPLASSEN “SPIS SAMMEN”

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00

på Frivilligsentralen.

Møteplassen “Bingo” på
Frivilligsentralen.

Vi møtes mandager kl. 18.30

15/5 er avlyst pga. Frivilligsentralens
20 års jubileumsfest

29/5 – 12/6 – 26/6 – 10/7

Enkel bevertning ☺

DATA “DROP IN” hver onsdag
på sentralen fra kl. 11.00 – 13.00.

Bare å ta en tur innom eller ring på
920 20 561 for å gjøre en avtale.

Strikke kafè -

«Vi nøster oss sammen»

Vi møtes i lokalene til sentralen
tirsdag 9. mai kl. 18.00.

Siste gang før sommeren, så møtes
vi igjen til høsten.

Ta med strikkesøy eller annet
håndarbeid, venner og godt humør.

Ulla-Brit og Elisabeth.

Advokatvakt på Frivilligsentralen

Advokat Inga Karoline Bjerke har
kontor ved sentralen.

Torsdag 1. juni kl. 10.00 – 15.00.

Her har du mulighet for å bestille
time for konsultasjon på inntil 45
min.

Hun tar imot alle problemstillinger
og ingen sak er for liten!

Alle kan ta kontakt, og tilbudet er
gratis og tilgjengelig på tvers av
fylkes- og kommunegrenser.

Timebestilling til Våler/Svinndal
Frivilligsentral på tlf. 936 22 761.

NYTT – BLI MED PÅ BOWLS!!!

Bowls er et britisk kulespill fra ca.
1200 tallet. Minner om Boccia og
Boule. Spilles på en spesiell matre
med asymmetriske kuler.



Dette morsomme spillet er for
absolutt alle!

Vi møtes og spiller hver onsdag
kl. 18.00 i gymsalen på Svinndal
skole.

Ta gjerne med deg venner, naboer,
bestemor, far, barn og barnebarn.

Spørsmål, ring Ellen på 979 86 145.

Gå-Gjengen avd. Svinndal

I løpet av mai vil vi begynne med en
ny gå gruppe i samarbeid med Gå-
Gjengen Våler, hvor Henriette
Jørgensen er primusmotor.

Vi går fra Frivilligsentralen på
onsdager kl. 10.00.

Dato for oppstart kommer.

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I DET TIDLIGERE BANKBYGGET - VELKOMMEN!



Saksen
dame & herrefrisor

Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 24.mai

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00

Tirsdag 08:30 - 20.00

Onsdag 08:30 - 20.00

Torsdag 08:30 - 15.00

Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

24. mai & 28. juni

Start kl 17:30

Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2017

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsdag 10.mai	19:00	Fredheim	Møte	Evangeliesenteret	Evangeliesenteret
Søndag 21.mai	17:00	Våk	Misjonsmøte		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

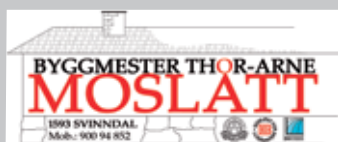
Randi Rønning

Svinndallinna 393, 1593 Svinndal

Mob.: 975 44 192

e-post: rk_ronning@hotmail.com

Annonsesponsor:



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

VÅLER KICKOFF
SENTER



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339


Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

**Hageselskapet
Våler og Svinndal**

*Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com*

**SALONG
KLIPPY**

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.

Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no

Etabl. 1976

**Byggmester
Ulf Johannessen a/s**

KVALITETSBYGG
TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
7.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i påsketiden	ACTA	
14.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	5.sønd i påsketiden	Menigheten	Konfirmantjubiläum
17.mai	09:30	Svinndal kirke	Gudstjeneste	17.mai	Gatefolket	
17.mai	10:45	Våler kirke	Gudstjeneste	17.mai	Gatefolket	
21.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	6.sønd i påsketiden	Kirkens SOS i Borg	
25.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Kristi himmelfartsdag	Det norske misjonsselsk.	
28.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Søndag før Pinse	Menigheten	
4.juni	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Pinsedag	De 4 diakoniinstitusjonene	
5.juni	11:00	Engsand	Friluftsgudstjeneste	2. Pinsedag	NLA-Høgskolen	Værforbehold
11.juni	11:00	Berg-tunet	Friluftsgudstjeneste	Treenighetssøndag	Menigheten	Værforbehold
18.juni	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2. sønd. i treenighetstiden	MF	
25.juni	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3. sønd. i treenighetstiden	Norsk Luthersk missjonss.	
2.juli	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4. sønd. i treenighetstiden	Søndagsskolen Østfold kr.	
9.juli	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	5. sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
16.juli			ingen gudstjeneste	Aposteldagen		
23.juli			ingen gudstjeneste	7. sønd. i treenighetstiden		
30.juli	15:00	Helse- og sosials.	Gudstjeneste	8. sønd. i treenighetstiden	Diakoniarbeidet	
6.august	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	9. sønd. i treenighetstiden	Kirkens familievern	

**I ÅR ER DET GUDSTJENESTE I
BEGGE KIRKER 17.MAI!**

**HUSK BYGDEDAGEN I VÅLER 11.JUNI!
PROGRAM KOMMER ETTERHVERT
SJEKK VÅRE NETTSIDER**



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken,
ta kontakt med våre
kontaktpersoner,
så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet
med en gave og du ikke bruker
nettbank, fyller du ut en giroblankett
som den på bildet nedenfor.
Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS
appen på din smarttelefon!**

25228



vipps

VELKOMMEN TIL
SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel
i stallen ved Våler kirke
kl. 10.30 de søndagene
det ikke er gudstjeneste i kirken.