



ÅRGANG 77  
JULI/AUGUST

2017

VÅLER KOMMUNE



# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

**DUGNAD!**  
side 11

**Nye i Våler**  
side 10

**KonFACTION**  
side 8



Ingrid Hermansen

**70** år  
side 6

*Vi gratulerer!*



# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### SOGNEPREST

*Olaf Sture Jenssen*, Tlf.: 47 46 36 75  
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com  
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00  
For øvrig etter avtale.  
Tlf. priv.: 948 43 786

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

*Eva Marie Pedersen*, Tlf.: 47 46 27 52  
kirkeverge@vpgo.net  
mobil priv.: 976 89 722

### MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

*Ingrid Hermansen*, Tlf.: 69 28 88 30  
menfullm@vpgo.net  
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,  
onsdager kl.08.30-15.30 og  
fredager kl. 08.30-16.00.  
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

### KANTOR

*Frank T. Nordensten*,  
organist@vpgo.net  
Tlf.: 995 87 806

### TROSOPPLÆRER

*Eileen Beate Ulseth*  
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818  
kateket@vpgo.net

### KIRKETJENER SVINNDAL

*Elisabeth Sælid Kjærnsrød*.  
Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653  
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2016/17

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
*den angitte dato.*  
bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut ca. tre uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 77

JULI  
AUGUST

2017

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

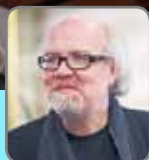
Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



# REDAKTØREN HAR ORDET

## Av og til

så hender det at jeg sukker dypt over hvordan samfunnet gjør vår hverdag helt avhengig av moderne teknologi. Uten pin-koder og passord er det snart ikke mulig å overleve. Og uten et rikelig utvalg app'er på smart-telefonen så blir dagliglivet en eneste lang oppoverbakke. Så du har ikke smart-telefon, sier du? Det går egentlig helt fint uten også, men en del ting går kanskje ikke så fort. Men hvorfor skal alle ting gå så kjapt? Hvis både internettet og nettbanken er i humør, så slipper du jo å sette deg i bilen og dra til banken eller posten for å betale regningene dine, og da sparer du sikkert fort en times tid. Men hva skal du bruke den timen til? I min ungdom kan jeg huske at jeg tok toget til både Bergen og Trondheim. Det tok sin tid, men frem kom jeg, i ro og mak. Kanskje fikk jeg til og med lest en bok underveis, en bok jeg antagelig ikke hadde fått lest i boardingkøen på Gardermoen eller ved bagasjebåndet på Flesland...

Men så finnes det heldigvis aspekter ved teknologien som bare er av det gode. Som ikke liv og helse er avhengig av. Vi som ukentlig sitter og planlegger søndagens gudstjeneste får ofte noen innspill. Noen kan mene at salmene ofte er for tunge, for ukjente, lå for høyt, eller for lavt i toneleie. Andre kan mene at vi må synge flere av de nye salmene i salmeboka, og ikke gjenta oss i det uendelige. Og noen mener at vi må synge akkurat *den* salmen oftere. Det hender også ganske ofte at vi synger gjennom det vi antar er en ukjent salme før gudstjenesten starter, men for de fleste er jo ikke det nok. Har du forresten besøkt nettsiden vår og lagt merke til at vi nå nesten alltid **legger ut salmene til søndagens gudstjeneste** på forhånd? Men du har ikke salmebok hjemme, sier du? Men du har smart-telefon? Da kan du nemlig gå til din app-store (eller Google Play) og hente ned APP'en: Norsk Salmebok. Den er riktignok ikke helt gratis, men det er ikke langt unna! Der finnes både tekst, noter og, ikke minst, en vakker stemme som synger for deg! Da kan du bare nynne med og møte vel forberedt til søndagens gudstjeneste! *God sangsommer!*

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra  
25.4.17  
t.o.m. 1.7.17

**takk!**

Totalt mottatt  
kr 1.575,-  
i gaver!



**GIRO**  
**1503.49.88754**

Inger-Johanne Ellefsæter 200,-  
Nina og Thor Sanderød 300,-  
A-K.T.S. 500,-  
Björg M. Veidahl 200,-  
Randi Hauger 375,-

## TUSEN TAKK

til alle dere som støtter bladet med pengegaver! Bladet er helt selvfinansierende og således helt avhengig av deres støtte. Vi bestreber oss på å lage et blad med bred appell. Om det er noe du savner eller om du har forslag til stoff, så kontakt oss. Vi hører gjerne fra nettopp deg!

Kirkekontoret informerer:

v:pps

Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr.

**22579**

For gaver til bladet bruk nr.

**25228**

se også [www.vipps.no](http://www.vipps.no)



Mobil

# BankID på mobil

**Bare 1 av 10\*  
bruker BankID  
på mobil**

**= en enklere hverdag**

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700,  
epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

\*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.





# Sognepresten har ordet

tid. For det andre fikk konfirmantene hver dag delta i aktiviteter som var tilpasset den enkeltes ønsker, og ikke minst, alle møter hadde et klart fokus på Jesus Kristus.

Disse tre områdene gjelder også for oss alle: Vi trenger alle å bli sett og hørt. Menneskelivet er til tider utfordrende og det er viktig å ha noen du stoler på og som forstår din situasjon. For å finne mening trenger vi også en viss grad av aktivitet og samhandling med andre mennesker. Og ikke minst trenger vi å ha et fokus på han som samler hele vår eksistens og som gir oss perspektiv på livet: Jesus Kristus. Det er gjennom å lese og bli kjent med Bibelens historier om denne mannen at dette kan skje.

Jesus sier: Jeg er veien, sannheten og livet. Det er gjennom han vi kan finne fram. Kjære alle sammen: Nyt sommeren!

*Sture Jenssen, sogneprest*

## Tre ting...

Vi har lagt bak oss en flott konfirmasjonsleir i Sommerland i Bø, og de fleste av oss er nå i feriemodus. Leiren, som varte i fem dager, samlet ca. 950 konfirmanter fra hele landet og var i regi av KRIK, Kristen Idrettskontakt. Det ble mange flotte aktiviteter og opplevelser for livet. KRIK er en organisasjon som har tilbud ved de fleste høyskolene og utdanningsstedene i landet, så det er mulig for våre unge å melde seg inn og delta aktivt når de går inn i videre utdanning.

Det er tre ting som kjennetegner leiren vi var med på i år. For det første ble alle de unge hørt og sett av ungdomslederne som besøkte alle telt etter legge-

## JUBILERENDE KONFIRMANTER 2017



### SVINNDAL

bakerst f.v.: Karl Johan Trollerud, Ole Kristian Skaug, Knut Arne Vildskog, Kåre Olav Ertnes, Rolf Andersen, Jan Erik Lundem.

midterste rekke f.v.: Knut Funderud, Anne Marie Frantsen og Anne Lise Bekkensten (født Mäleng)

foran f.v.: Bjørg Alfredsen (født Kristiansen,) Jens Fridtjof Funderud, Liv Lie (født Sæby,) Kari Rognlien (født Gunnerød)

### VÅLER

bakerst f.v.: Kåre Gjølstad, Olav Vold, Karl Steinar Nord, Einar Kiserud, Kirsten Sveine (født Nilsen)

foran f.v.: Kristian Fr. Unnerud, neste er 70 års jublant Osvald Hammersborg, deretter Ingrid Helene Borgen (født Dingstad)



## INGRID HERMANSEN, 70 ÅR

*Når vi Vålersokninger av og til er innom kirkekontoret, treffer vi ofte på en blid person som enkelt og vennlig svarer oss og hjelper oss med våre ymse forespørslers. Hun kjenner kirken og kirkens liv ut og inn, og det er hun som ordner med papirer og tidspunkter rundt dåp og vigslers, attesterer regninger og er sekretær for presten.*

Ingrid ble født den 20. juli 1947 på Brønnerød i Vassbygda, og her har hun bodd det meste av sitt liv. Hun trådte sine barneskolesko på Botner skole, tok realskoleeksamen i Moss og gikk senere på handelsskole og folkehøyskole. Egentlig hadde hun lyst til å bli sykepleier, men fant ut at det kanskje ikke ville gå så bra. Ingrid orker ikke å se mennesker eller dyr som har det vondt og lider, og det kunne bli vanskelig i et slikt yrke, selv om du vet at din oppgave er å lindre. I stedet ble det kontorjobb hos SEAS i Moss, fra 1966-68, og det samme ved Moss Aktiemøller fra 1968 - 72. I 1970 giftet hun seg med Jan Hermansen fra Moss, og hun var ikke snauere enn at hun bestilte vielsen før foreldrene fikk vite at hun skulle gifte seg, så de fikk bare en snau måned på å forberede seg til bryllupsfesten. Men bryllup ble det, og den 14. november 1970 ble de to viet. Jan ville gjerne bo på landet, og etter en tid i leilighet i Moss bygget de seg derfor hus på Brønnerød. Etter hvert ankom tre sønner - Jon Olav i 1972, Øystein i 1975 og Trond Vidar i 1978. I 1981 begynte Ingrid som søndagsskolelærer, noe hun har vært i 33 år, frem til 2014. Det fikk hun en fortjent innsatspris for fra Våler kommune i 2015.

I 1988 ble Ingrid ansatt som menighetsfullmektig på kirkekontoret, og siden har hun vært der.

Hun har hatt 90 prosents stilling, hvorav 40 prosent som kirketjener. Dette har vært viktig for henne. Fra hun var liten var hun med sin far i kirken nesten hver kirkesøndag, og både bygda og kirken betyr mye for henne.

Hun omtaler gjerne Våler kirke som "kirken min", og hun har alltid vært i kirken annenhver søndag, Med søndagsskole de øvrige søndagene sier det seg selv at det ble ikke de store weekendutfluktene på familien Hermansen! Men det var slik hun ville ha det, og det var slik Jan også ville ha det. De to levde et godt liv med sine barn, sin kirke og sitt engasjement i alt som hørte bygd og menighet til. Men i 2010 døde Jan brått fra henne. Det gjorde så utrolig vondt å bli alene, men både barn, barnebarn og hennes mange venner har hjulpet henne gjennom den verste sorgen, selv om savnet er uendelig stort. I det hele tatt betyr særlig barnebarna uendelig mye for henne.

Ingrid er ikke den som fremhever seg selv. Hun er beskjeden og tilbakeholden for egen del, men hun har et stort og varmt hjerte for andre. Frem til nyttår blir hun fremdeles å treffe på kirkekontoret, men fra 2018 blir hun "bare" kirketjener. Vi i Menighetsbladet håper likevel at vi ofte får se henne, og vi ønsker henne hjertelig til lykke med 70-årsdagen den 20. juli. Gratulerer, kjære Ingrid, og takk for din trygghet og hjelpsomhet og - ja, for at du er den du er. (ITh)



### Ingrid-Helene Aastorp Hermansen 70 år



**Stab, menighetsråd og fellesråd stiller seg i rekken av gratulanter til vår egen menighetsfullmektig og kirketjener i Våler kirke, Ingrid, som fyller 70 år den 20. juli. Ingrid er en sprek kollega og ungdommelig jubilant som holder seg meget godt! Ingrid har vært ansatt i kirken i hele 29 år nå i sommer, og det står det respekt av! Et 3 x 3 hurra for deg, og vi ønsker deg alt godt for dagen og fremtiden!**

*Gode gratulasjonsklemmer fra oss alle!*

#### DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

**Diakoniutvalget i Våler menighet** har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



## Bygdedag i Våler - egen stand for kirken

For første gang i år stilte kirken opp med sin egen stand på bygdedagen den 11. juni. Til tross for litt dårlig vær var det gledelig mange besøkende og flere kom innom vår stand. Vi tilbød en god prat, brosjyrer, twist, kaffe og saft. Det var meningen vi skulle hatt utegudstjeneste på Bergtunet denne dagen, men pga været ble gudstjenesten inne i kirken. Vi tenker at dette ble en fin dag og at vi vil være med også på neste bygdedag med vår egen stand! (emp)

## SVINNDAL MENIGHETS AMERIKANSKE AUKSJON SØNDAG 10. september



Hyggelige tradisjoner holder vi på, og derfor arrangeres det igjen amerikansk auksjon på kirkebakken ved Svinndal kirke søndag den 10. september. Vi starter dagen med familiegudstjeneste kl 11 med utdeling av

4-års bok, sang av Godt Nytt og kirkekaffe. Etter gudstjenesten er alle og enhver så VELKOMMEN til den amerikanske auksjonen på kirkebakken - her blir det nok som alltid fart og moro og mangt man kan sikre seg for en billig penge! Obs: Auksjonen er basert på betaling kun med kontanter så husk å ta med det! Ved eventuelle større beløp kan det betales via giro eller via Vipps (nr. 22579). Pengene fra auksjonen går til menighetsarbeidet i Svinndal.

Vi håper og tror at vi også i år vil motta fine produkter og ting vi kan auksjonere bort på amerikansk vis. Tusen takk på forhånd til alle dere som stiller opp med velsmakende naturalia, hjemmelagde delikatesser, gavekort, planter, ved, singel, håndarbeid, gode bruksting osv. Uten dere hadde vi ikke kunnet avholdt auksjon. Har du noe du vil gi til auksjonen så mottas det med stor takk. Kontakt gjerne Odd Einar Kjærnsrød på mobil 995 76 176 om du har noe du vil gi eller om du har spørsmål.

Da håper vi at vi sees! Velkommen!

Hilsen Våler og Svinndal Menighetsråd



### «Ja, vi elsker dette vannet»

var slagordet for årets fastaksjon som ble gjennomført 4. april. Bøssebærere besøkte «alle» husstander i Svinndal og Våler. Det ble samlet inn totalt:

**Kr 71.010,-.**

Dette utgjør kr 14,00 pr innbygger; dvs. at Våler kom på delt 3. plass i Østfold pr. innbygger. Takk til deg som ga penger, takk til alle bøssebærere/konfirmanter, takk til konfirmantenes foresatte, takk til barnehagebarna, takk til deg som stilte som sjåfør, takk til buss-selskapet, takk til arrangementkomiteens medlemmer, takk til ansatte på menighetskontoret. Din innsats førte til at Kirkens Nødhjelps fasteaksjon ble en suksess også i 2017 slik enda flere kan skaffes rent vann.

De innsamlede midlene fra Våler/Svinndal i årets aksjon gjør at 355 personer får tilgang på friskt vann.

Totalbeløpet på kr 71.010,- fremkommer slik:

Offer i Svinndal kirke kr 3.484,-  
Svinndal barnehage kr 1.186,-  
Bøsser i Svinndal kr 18.122,-  
vipps i Svinndal kr 900,-  
Barnehagene i Våler kr 6.406,-  
Bøsser Kirkebygden kr 18.262,-  
Bøsser Våk kr 21.200,-  
vipps Kirkebygden kr 300,-  
vipps Våk kr 1.150,-

*Torbjørn Meyer, frivillig kontaktperson for Kirkens Nødhjelp i Våler/Svinndal*



**Søndag 10. september** ønsker vi alle 4-åringer i Svinndal velkommen til gudstjeneste kl. 11 for å motta 4-årsboka. For å bli litt bedre kjent, kommer vi til å ha en samling i forkant, tirsdag 5. sept. Mer info om dette vil bli sendt ut til dere pr. post når det nærmer seg.

**Søndag 17. september** ønsker vi alle 4-åringer i Våler velkommen til gudstjeneste kl. 11 for å motta 4-årsboka. Det blir også en kveldssamling i forkant av gudstjenesten, onsdag 13. sept. Mer info om dette vil bli sendt ut i posten når det nærmer seg.

*Mvh. trosopplærere i Våler og Svinndal*



## MILK 2018

Velkommen til Kick-offsamling fredag 8. sept. kl. 18! Da møtes vi og spiller paintball sammen på Våler kick-off senter, før vi griller! Ta med deg drikke og det du vil grille! Husk å følge med på Facebook-siden vår for oppdatert info!

## Ungdomsklubben

Starter opp igjen fredag 15. september. Tid og sted finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet.



## KonfACTION

På St.Hansaften dro Våler- og Svinndalkonfirmanter nedover til Bø i Telemark og var spente – slik konfirmanter pleier å være før en leir. I alt var det 32 konfirmanter og fire MILKere som reiste av gårde.

Vel fremme på Bø camping (i øsende regnvær – men like blide!) fikk vi tildelt plass og kunne starte rigging. Vi kom etter hvert på plass og kunne starte det som for mange er noe av det viktigste med leiren; å bli kjent med nye folk, og siden vi var sammen med 900 (!) andre konfirmanter der, var det bare å begynne. Senere på kvelden var det åpningsmøte der alle ble samlet i et stort telt hvor leirsangen «Hvorfor» dundret mot oss (sangen ligger ute på Spotify under Konfaction), sammen med lovsanger og salmer og bibelundervisning. I tillegg hadde de det som het «Konfirmanthjelpen» der konfirmanter kunne få råd og tips av en konfirmantfigur med navnet «Daniel Trump» om ulike situasjoner som kunne oppstå når man er konfirmant. Han gjorde stor suksess!

Første dag, etter bibeltimen, var det klart for å prøve aktiviteter de hadde meldt seg på. Konfirmanter hadde på forhånd valgt det de ville være med på – noen prøvde seg på noe helt nytt, som for eksempel streetjazz, hip-hop, sandvolleyball, villmark, SUP, 59 grader Bø, mens andre valgte det de kjente godt fra før, som fotball, volleyball, håndball eller Splash! Ungdommene som kom tilbake etter aktiviteter var strålende fornøyde med det de hadde blitt med på og syntes lederne var «kule og snille». På ettermiddagen var «Sommarland» og klatreparken rett ved siden av åpent for konfirmanter. Om kvelden var vi med på kveldsmøtet som hadde temaet «Hvorfor?» og der det ble undervisning og forkyndelse samtidig som det var mye lovsang

og leirsangen ljomet ut av teltet. Etterpå var det igjen aktiviteter ute på plassen. Her kunne de teste ut det nye spillet «Spikeball» eller henge i kafeen, gå i KRIK-butikken og kjøpe seg en genser til (noen frøs mye på natta) eller gå rundt og bli kjent med nye folk. Våre konfirmanter gjorde en liten «språkreise» i det de ble kjent med folk fra Bergen, Haugesund, Trondheim og Lista – og mange andre steder. Hver dag ble avsluttet med at to ledere fra KRIK (gutt og jente) gikk nattarunde i teltet; snakket med konfirmanter om det de hadde lært om Jesus, og hørte hvordan dagen hadde vært. Hvis de ble litt forsinket, stakk konfirmanter hodet ut av teltet og lurte på om de ikke fikk besøk snart – så dette var viktig!

Vi som dro på Konfaction er enige om at KRIK er proffe på å lage/organisere leir – og vi kan se tilbake på gode dager i Bø, med et tydelig fokus på at Jesus har noe å tilby hver og en av oss, og er noe vi kan ha med oss videre i livet!



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!



## LIVETS GANG 18.11.2016 – 09.07.2017

### Døpte Våler

Ezra André Rønning Bugten (Døpt i Ås kirke)  
Ludvig Elias Skjolden Hulaas  
Johannes Kristoffer Skolt  
Celina Marie Enoksen Tjæran  
Lucas Alexander Hovland-Westman  
Erik Kirkeby (døpt i Moss kirke)  
Leander Fleischer Opseth  
Mikkel André Løkkeberg Heløe  
Ronja Løkken Anstensrud  
Sanna Johnsrød  
Emine Berg (døpt i Vestby kirke)  
Noah Holt  
Johannes Finstad Sellevoll  
Tilde Anstensrud Hvedding  
William Haave Selen  
Thea Gudøy Lysgård  
Theo Larsen Ellefsrud  
Emilie Ruud  
Sofie Josefine Bentzen  
Frida Løken Andreassen  
Isabell Gylder Andresen  
Johanne Hagen Høibjelke  
Frøya Åberg



### Døpte Svinndal

Daiman Sund-Johansen  
Sofie Ringsgård  
Matheo Karlsen Olafsen  
Victoria Gulliksen



### Vigde Våler

Wenche Lene Poulsen Johansen og Tommy Spjøtvoll  
Marit Kristine Johansen og Frank Burchard  
Lisbeth Arnestad og Morten Grongstad  
Kine Muriel Venning-Jøssund og Andreas Huse Jøssund  
Torhill Marie Grødal og Sven Erik Slettvik

### Vigde Svinndal

June Marie Thalberg og Fredrik Hauge  
Grete Marie Olsen og Kåre Aleksander Nilsen  
Katya Sandra Danielle Hultman  
Karina Aas Thalberg og Knut Erland Thalberg

### Døde Våler

Gun Lisbeth Holberg  
Sverre Valdemar Roos  
Gerd Randi Louise Engebretsen  
Arve Negård  
Kjell-Erik Blomfeldt  
Bernt Ingar Evensen  
Johannes Holm Sukke  
Borghild Baarli  
Ivar Johannes Hauge  
Inger-Lill Skovdahl  
Jenny Synnøve Haug  
Grete Vivian Fjeld  
Leif Bjarne Gudøy  
Solveig Hansen



### Døde Svinndal

Jorunn Kristine Skaug

## ÅRETS KONFIRMASJONS- GUDSTJENESTER:

(ALLE GUDSTJENESTENE ER I VÅLER KIRKE)

**Lørdag 2. september Kl.11:00:**

Amanda Schaug Antonsen  
Ida Brokhaug  
Jan Emil Johansen Fossen  
Mikael Belgen Isaksen  
Helene Korslund Kristiansen  
Daniel Kaspersen  
Thea Faugstadmo Ruud  
Jørgen Sagli  
Ingrid Victoria Simensen  
Martine Storsveen  
Kaja Nyhus Veidahl  
Alexander Wiborg  
Mathias André Aastorp

**Lørdag 2. september Kl.13:00:**

Kasper Delbekk Aslaksrud  
Anners Hagen  
Benedicte Hansen  
Christoffer Hansen  
Tommy Jensen  
Anne Louise Poulsen Johansen  
Oliver Kjærnsrød  
Adrian Linge  
Marius Andre Ottersen  
Teodor Sørensen  
Helene Tjellaug  
Sandra Pedersen Wetterhus  
Renate Willgoths-Iversen  
Per Christian Ødegaard

**Søndag 3. september Kl.11:00:**

Sondre Erøy Belgen  
Kristian Gjølstad Fledsberg  
Stine Johansen  
Sander Leergaard Gravfort  
Helena Siren Østerdahl Holtet  
Hans Olav Kaabbel  
André Mingeødegård  
Anne-Sofie Paulshus  
Kristine Fjell Pedersen  
Sarah Andresen Skovdahl  
Julie-Kristine Torp Thalberg  
Simen Solbakken Thømt

### Konfirmant 2018

I løpet av september vil kirkekontoret sende ut informasjon til alle dere som har en ungdom født i 2003 i huset. Der vil dere finne nødvendig info om innskriving og konfirmasjon. Vi gleder oss til å hilse på nye konfirmanter til høsten!

# Nye i Norge og Våler

*Også vår kommune har nå fått en del flyktninger med fast opphold i landet. I Svinndal finner vi to ganske nybakte foreldre som etter en lang periode med flukt og uvisshet endelig har funnet ro og et hjem. Khalil og Kaukab (Kristin) tar imot MB i en flunkende ny leilighet i en firemannsbolig, med vakker utsikt over boliger, gårder, skog og Sæbyvannet. Selv om dagen er tåket og grå greier ikke været å ødelegge utsikten, og innendørs er det lyst og vennlig, med sterk arabisk kaffe i koppene.*

Khalil er utdannet tannlege, med fire spesialiseringsår i ortodonti (tannregulering) fra Russland. Da han kom tilbake til Syria etter spesialiseringen, var det klart at han ville bli sendt i hæren, enten på den ene eller den andre siden, noe som ble ganske umulige fremtidsutsikter. Både Khalil og Kaukab er kristne, og det forenklet heller ikke deres situasjon, så de fant ut at det eneste de kunne gjøre var å gifte seg før hans visum til Russland utløp og fra Russland komme seg til Norge. Dette var i november 2015. Etter fire dager dro de videre til Murmansk med fly. Fra Murmansk dro de i drosje til Nickel og var der i fire dager før de tok drosje til Storskog ved grensen til Norge. Khalil ler og nikker da jeg spør om han var en av "the bikers", syklistene, men det er ingen glad latter. Oppholdet på Storskog ble imidlertid kort, bare én dag, og nå gikk turen til Dillingøya leir i Moss. Her fikk de kontakt med Lars Otto Hammer, som ble (og fremdeles er) en viktig støtte for de to. På Dillingøya ble de værende i femti dager, for så å bli sendt til Farsund. De holdt kontakten med Lars Otto, og etter fire måneder fikk de plass på Kolstadbråten i Sarpsborg. Da så Kolstadbråten ble nedlagt etter deres syv måneder der, ble de sendt til Førde. Det var den 30. desember 2016, Kaukab var gravid, med termin rundt 20. mars 2017, og dette nye oppbruddet var tungt for begge; ikke minst fordi de nå hadde fått oppholdstillatelse i Norge, og de få menneskene de kjente befant seg i Østfold. Men heldigvis var de ikke glemt. Våler hadde forpliktet seg til å ta imot et visst antall flyktninger med oppholdstillatelse, og etter fem uker i Førde gikk turen til Svinndal. Den syvende mars 2017 ble de installert i leiligheten, og den 24. mars ble lille Isabel født.



Når man hører denne historien, kan man lure på om UDI og lignende instanser heller burde betegnes som NFB – Norsk flyttebyrå. Khalil er imidlertid ennå ikke i mål. En tolkelapsus gjør at et viktig papir ikke fulgte resten av papirene som kanskje kan gi ham muligheten til å praktisere som tannlege i Norge, og det betyr mer venting.

Kaukab er utdannet førskolelærer. At hun foretrekker å bruke navnet Kristin, skyldes at vi nordmenn sliter litt med å uttale navnet hennes riktig. Hun har foreløpig nok med et ferskt barn, men også hun håper at hun etterhvert kan få anledning til å praktisere sin utdanning. Og Khalil vil jobbe, han vil gjøre rett og skjel for seg og ikke ligge samfunnet til byrde, og han snakker etter hvert ganske bra norsk i tillegg til engelsk.

Det er tross alt to lykkelige foreldre vi møter i Svinndal denne våte sommerdagen, og de trives utmerket. Lars Otto har vært hjertelig til stede med råd og dåd, og er fortsatt en god venn og støtte. Andre Våler-sokninger og gode naboer i Svinndal har gitt dem et stadig økende nettverk som gjør dem godt, og ikke minst har Anne Karin og Torvild Sæby vært enestående. Anne Karin var med som følge da Isabel ble født, og nå tituleres hun "mormor" i den lille familien. Da jeg til slutt spør om det er noe mer de vil si før vi avslutter, smiler Kaukab/Kristin: "Takk for Norge!" (ITh)



**Motorsenteret Østfold**

Vadbakken 8,  
1592 Våler i Østfold.  
Folkestad industrifelt

Bilverksted - Eu kontroll

Tlf.: 90059208/45497600


Motorsenteret Østfold AS

ELIN SMERUD PEDERSEN  
AUTORISERT FOTTERAPEUT

**SMERUD FOTTERAPI**

TLF: 48255695  
FACEBOOK: SMERUD FOTTERAPI

SVINNDAL  
VELVÆRESALONG  
SVINNDALVEIEN 14  
1593 SVINNDAL







Rundt 15 personer møtte fram til en vellykket dugnad på **Svinndal kirkegård lørdag 13.mai**. Veldig hyggelig at så mange tok utfordringen og stilte opp til et felles løft for å gjøre området litt finere til 17.mai feiringen. Garasjen på kirkegården var på forhånd vasket og rengjort av kommunens ansatte, flinke malere satte i gang og garasjen ble nesten som ny å se til. Ellers var det mange som gjorde en helhjertet innsats med rive og spade, og ugras og gammelt løv og kvister ble kjørt bort i trillebærer. Også hagemaskiner og traktor durte og gikk. I tillegg til de som stilte opp på lørdagen, så sponset Jon Ertnes oss med pølser og

lånte bort grillen sin så vi kunne grille selv. Nina Lundem hadde bakt deilige pølserundstykker og hun og Ola ga i tillegg Cola og Mineralvann. Ragnhild Ekornmyr hadde bakt deilig sjokoladekake til oss, og sammen med kaffen som dugnadens hovedansvarlige Harald Nordli hadde med, smakte dette fortreffelig. Tusen takk til dere alle sammen for innsatsen, et typisk eksempel på frivilligheten i bygda vår. Og så er det jo artig å treffes og slå av en prat i tillegg til at en gjør nytte for seg. Håper at dette er noe som kan gjentas i årene som kommer! (oek)



**Torsdag 22. juni** var det klart for en dugnad på **Våler kirkegård**. 12 stykker møtte opp med godt mot og det som skulle vise seg å være stor arbeidskapasitet. Hovedmålet var å få plantet nye trær og spirea på det nye kirkegårdsfeltet samt to nye trær foran hovedinngangen til kirken. I tillegg ville vi lage fine barkbed rundt nyplantingene. Fellesrådet hadde kjøpt inn det som skulle plantes og som du ser på bildene så ble det da fint? Stor takk til Odd E. Kjærnsrød og Jon Gisle Rønning som en dag tidligere den uka la på duk og bark på tuja-hekken i minnelunden. Det ble så fint! Gress i hellegangene ble slått med gresstrimmer, og vi raket og fylte på bark også andre steder på kirkegården. Vi avsluttet med å legge på mer singel foran inngangen til kirken. Alt dette fikk vi til da Jan-Øivind Bøhler med familie stilte opp med både utstyr til planting og traktor med lesseapparat for å legge singel. Reidar Andersen stilte med effektiv bensindrevet gresstrimmer. Flott gjort! Tusen takk! Stor takk også til Kari Antonsen som stilte opp med vafler og kaffe og til de andre frivillige som gjorde en fantastisk jobb de fire timene vi holdt på. Midt i dugnaden hadde vi en god pause hvor vi koste oss med kaffe, saft, vafler og epleskrelling til stor fornøyelse for alle sammen. Vi konkluderte med at det hadde vært en riktig så hyggelig kveld, at vi var fornøyd med arbeidet vi hadde gjort og at vi godt kan tenke oss å gjenta dette ved en senere anledning. (emp)







## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmenntmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør  
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-  
og boligeiendommer

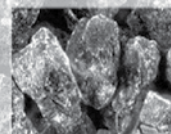
Salg av person-  
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK  
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK  
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK  
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG  
PUKKVERK  
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:

Vålerveien 381, 1599 Moss

Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08

Email: post@skolt.no

Internett: www.skolt.no



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

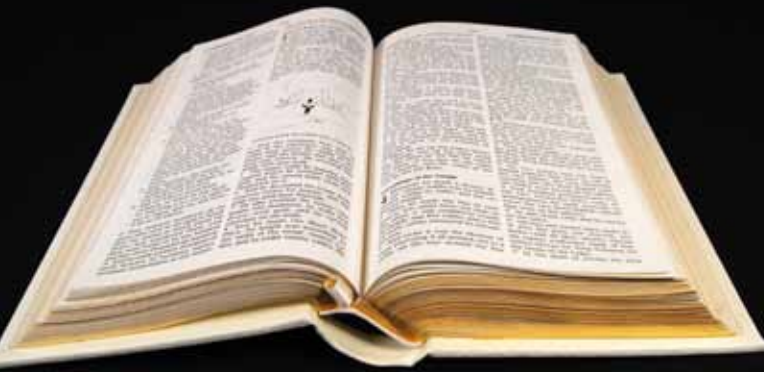


Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



# KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

8. søndag i treenighetstiden – Søndag 30. juli 2017  
I 2 Mos 32,1–4.30–35 Gullkalven og Moses' bønn  
1 Joh 2,15–17 Elsk din bror og ikke verden  
Matt 6,19–24 Det udelte hjertet

9. søndag i treenighetstiden – Søndag 6. august 2017  
I Hos 6,1–3 Han vekker oss til liv  
Rom 8,31–39 Han som ga sin Sønn for oss alle  
Matt 11,28–30 Jeg vil gi dere hvile (prekentekest)

10. søndag i treenighetstiden – Søndag 13. august 2017  
I Salme 32,1–11 Jeg vil bekjenne mine synder  
1 Pet 3,8–13 Han må vende seg fra det onde  
Luk 5,27–32 Å kalle syndere til omvendelse

11. søndag i treenighetstiden – Søndag 20. august 2017  
I Jes 64,6b–65,2 Kan du rolig se på dette, Herre?  
Rom 9,2–5; 10,1–4 Guds gaver til Israel  
Matt 23,37–39 Som en høne samler kyllingene

12. søndag i treenighetstiden – Søndag 27. august 2017  
Reformasjonstema 1:  
Nåden alene

Salme 116,1-9 Herren er nådig og rettferdig  
Ef 2,1-10 Av nåde er dere frelst (prekentekest)  
Luk 15,11-32 Sønnen som kom hjem

13. søndag i treenighetstiden – Søndag 3. september 2017  
I Salme 92,2–6.13–16 Med ditt verk har du gledet meg  
1 Kor 12,4–11 Nådegaver til hver enkelt  
Matt 25,14–30 Talentene

Vingårdssøndag / 14. søndag i treenighetstiden –  
Søndag 10. september 2017

I Jes 27,2–6 Herren vokter sin vingård  
1 Kor 1,1–3 Dere er helliget ved Kristus  
Matt 20,1–16 Arbeiderne i vingården

15. søndag i treenighetstiden – Søndag 17. september 2017  
Reformasjonstema 2:

Skaperverket er ikke til salgs  
Salme 33,1-9 Han talte og det skjedde  
2 Pet 1,5-9 Innsikt, selvbeherskelse, utholdenhet  
Matt 7,24-28 Huset bygd på fjell (prekentekest)

16. søndag i treenighetstiden – Søndag 24. september 2017  
I Salme 40,2–6 Herren hørte mitt rop  
Rom 8,19–23 Håpet om herlighet  
Mark 7,31–37 Jesus sa til den døde: Effata

Mikkelsmesse – Fredag 29. september 2017

I 2 Mos 23,20–22 Jeg sender en engel foran deg  
Hebr 1,5–14 Englene sendes ut for å hjelpe  
Matt 18,1–6.10–11 De små har sine engler hos Gud

17. søndag i treenighetstiden – Søndag 1. oktober 2017  
I Job 19,21–27 Jeg vet at min gjeløser lever  
2 Tim 1,7–12 Han har gjort ende på døden  
Joh 11,17–29 og/eller 30–46 Jesus vekker opp Lasarus

18. søndag i treenighetstiden – Søndag 8. oktober 2017  
I Jes 53,1–5 Såret for våre overtredelser  
Hebr 2,10–18 En barmhjertig øversteprest  
Matt 8,14–17 Jesus helbreder Peters svigermor



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter  
og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



## SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

**Ellen Solberg**

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
REINIGER DIN PSYKKE



Dame- og Herrefrisør - Solarium

## Våler Hårstudio

### Åpningstider:

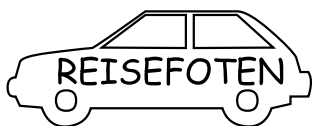
Man: stengt      Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00      Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30      Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

## AUTORISERT FOTTERAPEUT



**Fotkremer**

Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem  
til deg!

**Gavekort**

Velkommen til

## MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)

[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

[info@nekerøed.no](mailto:info@nekerøed.no) . [www.nekerøed.no](http://www.nekerøed.no)

Gratis befaring





# Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna  
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som  
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.  
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne  
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

**KJÆRNSRØD**  
*Gartneri as*

ENGROSSALG AV  
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått  
1593 Svinndal  
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95  
e-post: [gartneri@c2i.net](mailto:gartneri@c2i.net)

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til  
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

# MØTEPLASSEN



## Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!  
Kontaktpersoner:  
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050  
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:  
Mob.: 94542287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00  
Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.  
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

## Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon:  
[www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller:  
post@ljom.no

## Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

## Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: [www.vs-il.no](http://www.vs-il.no)



## Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

## Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til forball@vs-il.org

## Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sossialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelighet, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelighet, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbevissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

## Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89  
[camilla.ausen@rygge.kommune.no](mailto:camilla.ausen@rygge.kommune.no)  
[www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)



# Møte mellom mennesker

## Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

## Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

## Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

## Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



## Kulturgruppa

### "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 31.august på kirkekontoret: Kl.18:00 Menighetsrådet og Kl.20:00 Fellesrådet.

Torsdag 12.oktober på kirkekontoret: Kl.18:00 Menighetsrådet og Kl.20:00 Fellesrådet.

## Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken. Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

## Våler og Svinndal

### Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-  
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Rolf Thoresen  
tlf.: 97069034



## Hageselskapet

Våler og Svinndal

Onsdag 13.september Kl.18:30  
Fermentering, en eldgammel konserveringsmetode. Foredrag og smaksprøver v/kokk Per Espen Thorsen. Kirkebygden skole, biblioteket. I samarbeid med Svinndal bygdekvinnelag.

Mandag 25. september Kl.19:00  
Årsmøte på bergtunet 1.etg.

Alle er hjertelig velkommen!

## Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.



## Kommende møter:

10.august - Hyggekveld med underholdning ved «Lise og kællæne».

14.september - Hyggekveld og underholdning ved Spydeberg Trekkspillklubb.

12.oktober - Eldredagen. rømmegrøt og spekemat.



Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker alle en god sommer. Kontoret er stengt i perioden 17. juli – 11. august.

Karen Margrethe Hansen  
mobil 936 22 761

e-post:

[post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

hjemmeside:

[www.vaaler-of.frivilligsentral.no](http://www.vaaler-of.frivilligsentral.no)

De fleste aktiviteter har tatt ferie. Se hjemmesiden eller facebook når aktiviteter begynner etter ferien.

### Frivilligsentralens møteplass

«Bygdekafé» har sommeråpent.

Vi har åpent tirsdag og torsdag kl. 11.00 – 15.00 frem til 10/8

Ta en tur innom ☺

### Møteplassen "Bingo"

holder ikke sommerferie.

Vi møtes mandager kl. 18.30 på Frivilligsentralen.

24/7 – 7/8 – 21/8 – 4/9 – 18/9

Enkel bevertning ☺

### Bingo for de eldre på Helse- og

sosialsenteret i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 10.45 – 12.00.

### Informasjon:

Frisklivssprett i Nesparken i Moss 9. september

Frivilligsentralen bidrar med stand.

### Fleskemiddag m/dessertbord

tirsdag 19. september på Frivilligsentralen.

SeniorSurf-dagen 21. september arrangeres i samarbeid med biblioteket.

Årets tema «Sikkerhet på nett» Fullstendig program kommer på Facebook og hjemmesiden til sentralen og Våler kommune.

Høstmarked på Ingulstadgård i Svinndal lørdag 23. september

Påmelding til Grethe`s

gårdsbutikk på mob. 416 50 916/  
e-post: [grethe.ingulstad@gmail.com](mailto:grethe.ingulstad@gmail.com)

### Møteplasser og aktiviteter i

Våler:

«Lørdagstreff» for beboerne fra hjemmet og omsorgsboligene.

Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til hyggelig samvær over en kaffekopp.

Første gang etter ferien 5/8.



«Café Kroken» på Helse- og sosialsenteret.

Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.30.

I perioden 3. juli – 30. juli holder vi ferie ☺ **God sommer til alle!**

### Strikke kafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.15 – 12.00

Sensommerens datoer:

11/8 – 25/8 – 8/9 – 22/9 – 6/10

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687

Frivilligsentralens mobil 936 22 761

### Leseombud

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30. Første gang etter ferien er 15/8

### DATA "DROP IN" i Våler

Vi treffes kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket.

Første gang etter ferien blir 29/8.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

### Frivilligsentralens "Bygdekafé"

Åpningstider:

Mandag kl. 11.00 – 14.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsjbord kl. 12.00 på torsdager.

### "Leksekafé for 5 – 7 klasse"

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

Første gang etter ferien 21/8 ☺

### Møteplassen "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Vi ses igjen tirsdag 15/8 ☺

### Strikke kafé

«Vi nøster oss sammen»

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Følgende datoer er satt opp: 29/8 – 26/9 – 31/10

Ta med strikkesøy eller annet håndarbeid, venner og godt humør ☺

Spørsmål, ring mobil 936 22 761

### DATA "DROP IN" i Svinndal

onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

Første gang etter ferien blir 30/8

### BLI MED PÅ BOWLS!!!

Bowls er et britisk kulespill fra ca. 1200 tallet. Minner om Boccia og Boule. Spilles på en spesiell mattematte med asymmetriske kuler.



Vi spiller hver onsdag kl. 18.00 i gymsalen på Svinndal skole.

Ta gjerne med venner og naboer.

Spørsmål, ring Ellen på mobil 979 86 145.



### Gå-Gjengen avd. Svinndal

Vi er begynt med en ny gå gruppe i samarbeid med Gå-Gjengen Våler, hvor Henriette

Jørgensen er primusmotor.

Vi går fra Frivilligsentralen hver onsdag kl. 10.00. Turen går til Ramsjø (5 km) og du kan ha med barnevogn.

Første gang etter ferien 16/8

### Høsttur for frivillige.

Vi besøker Havnås Gamle Skole torsdag 26. oktober.

Sett av dagen ☺

Karen Margrethe Hansen

mobil 936 22 761

e-post:

[post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

hjemmeside:

[www.vaaler-of.frivilligsentral.no](http://www.vaaler-of.frivilligsentral.no)

Møte mellom mennesker





Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelværesenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelværesenter)



**Føtter & Tær AS**

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale  
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



[web:fotterogtaer.no](http://web:fotterogtaer.no)

[mail.post@fotterogtaer.no](mailto:mail.post@fotterogtaer.no)

*Velvære, pleie og terapi for dine føtter!*

*Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.*

*Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!*

**GAVEKORT**  
Sko fra Arcopedico

**Tlf.: 922 96 837**

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I DET TIDLIGERE BANKBYGGET - VELKOMMEN!



*Saksen*  
dame & herrefrisor

Drop in og  
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell  
hårbehandling til Damer og Menn.  
Oppsetting til bryllup og fest.  
Hair-extensions og Negldesign.  
Vi fører også makeupserien til  
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00  
[www.saksenfrisor.no](http://www.saksenfrisor.no)



**Åpningstider:**

Mandag stengt  
Tirsdag 10.00 - 16.00  
Onsdag 10.00 - 17.00  
Torsdag 10.00 - 19.00  
Fredag 10.00 - 17.00  
Lørdag 09.00 - 15.00  
Vestlia 1, 1592 Våler



## Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 20.09. kl 12.00

Onsdag 18.10. kl 12.00

Onsdag 8.11. kl 12.00

Onsdag 6.12. kl 12.00 : Julemøte med grøt.

### Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00

Tirsdag 08:30 - 20.00

Onsdag 08:30 - 20.00

Torsdag 08:30 - 15.00

Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

[www.valer.folkebibl.no](http://www.valer.folkebibl.no)

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

*Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg*

## Tusen takk til Svinndal diakoniutvalg!

Våler og Svinndal menighetsråd sender en stor takk til diakoniutvalget i Svinndal som har gitt en gave på kr. 10.000,- til Svinndal kirke! Pengene er brukt til innkjøp av en stor preget bibel i skinn til kirken, 2 stativer til kranser og en glassplate til beskyttelse av alterduken. Dette er ting vi har ønsket oss og som vi nå altså har fått av Svinndal Diakoniutvalg. Tusen hjertelig takk!

## MØTER HØSTEN 2017

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

*Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.*

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Søndag 20.august	16:00	Bergtunet	Åpningsmøte	Brynjar Høidebraaten	Brynjar
Onsdag 6.sept	19:00	Fredheim	Møte	Jul-Lars Kvernhusengen	Greåker Manns-musikk
Fredag 8.sept	17:30	Våk	Åpent hus med middag		
Fredag 22.sept	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		
Søndag 24.sept	17:00	Våk	Sangkveld. Felles med Våler, Rygge,Råde	Besøk fra Hamar	Kor fra Hamar
Lørdag 14.okt.	17:00	Fredheim	Lørdagssamling for hele storfamilien		
Torsdag 19.okt	19:00	Våk	Minimøteuke		
Fredag 20.okt	19:00	Våk	Minimøteuke		
Søndag 22.okt	17:00	Våk	Minimøteuke		
Onsdag 25.okt	19:00	Fredheim	Møte		
Søndag 29.okt	11-16:30	Greåker frikirke	Felles reformasjonsjubileumsfest for misjons-og frikirkefolket i Østfold		
Fredag 3.nov	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		ved Musikklaget



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: [kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no](mailto:kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no)



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

[www.fredheim-svinndal.com](http://www.fredheim-svinndal.com)

Kontaktperson:

Randi Rønning

Svinndallinna 393, 1593 Svinndal

Mob.: 975 44 192

e-post: [rk\\_ronning@hotmail.com](mailto:rk_ronning@hotmail.com)

Annonsesponsor:

**Asfalt**  **Remix AS**



**Små skritt**

**- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler

**GUTTULSRUD MASKIN**

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

**957 28 679**      [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)



**BYGGMESTER THOR-ARNE**  
**MOSLATT**  
1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852

**Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!**



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

**VÅLER KICKOFF**  
SENTER

**VÅLER GRAVESERVICE AS**

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)  
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



**Kirkens SOS**

**I KRISE?**

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

**Krisesenteret i Moss**

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

*Mental Helse*

**HJELPETELEFON**

*for Mossedistriktet*

**810 03 339**


*Dronningensgt. 12*

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

**Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing**

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10  
Moss og Våler Næringspark  
1592 VÅLER  
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

## Hageselskapet Våler og Svinndal

*Medlemsskap gir kunnskap og glede*  
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120  
e-post: vshagelag@gmail.com



Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

**VI HJELPER DEG MED VEIEN!**  
- Fresing av asfalt  
- Fresemasse til gårdsveier

**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no  
www.asfaltremix.no

## Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,  
i det nye bankbygget i 2. etg.  
Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no



Etabl. 1976  
**Byggmester**  
Ulf Johannessen a/s



**KVALITETSBYGG**

**TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE**

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616

post@bmuj.no - www.bmuj.no



# SPAR



- du kjenner oss

## Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med  
i gudstjenestelisten  
i Moss avis  
for mulige  
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
30.juli	15:00	Helse- og sosials.	Gudstjeneste	8. sønd. i treenighetstiden	Diakoniarbeidet	
6.august	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	9. sønd. i treenighetstiden	Kirkens familievern	
13.august	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	10.sønd i treenighetstiden	Misjonshøyskolen	
20.august	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	11.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
27.august	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	12.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
2.sept.	11:00	Våler kirke	Konfirmasjonsgudstj.		BUA	
2.sept.	13:00	Våler kirke	Konfirmasjonsgudstj.		BUA	
3.sept.	11:00	Våler kirke	Konfirmasjonsgudstj.	13.sønd i treenighetstiden	BUA	
10.sept.	11:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	14.sønd i treenighetstiden	Godt Nytt	4-årsbok, AUKSJON
17.sept.	11:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	15.sønd i treenighetstiden	Søndagsskolen i Våler	4-årsbok
24.sept.	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	16.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
1.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	17.sønd i treenighetstiden	Gå Ut senteret	
8.oktober	18:00	Svinndal kirke	Thomasmesse	18.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
15.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	19.sønd i treenighetstiden	Menigheten	Høsttakkefest
22.oktober	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	20.sønd i treenighetstiden	Unicef TV-aksjonen	Høsttakkefest
29.okt	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Bots- og bønnedag	Strømmestiftelsen	
5.november	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Menigheten	
5.november	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Diakoni i Svinndal	

**KONFIRMASJON 2017**  
DET ER 3 KONFIRMASJONGUDSTJENESTER I ÅR OG ALLE ER I  
VÅLER KIRKE 2. OG 3. SEPTEMBER



### KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

**Våler:**  
Grethe Gjølstad  
tlf. 48 27 21 76  
**Våler kirkekontor:**  
tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32  
**Svinndal:**  
Randi og Jon Rønning  
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

**1503.49.88754**

**NYTT:** du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!



**25228**



## VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.