



ÅRGANG 76  
NOVEMBER/DESEMBER

2016

# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



SIDE 7 - ADVENT 1952

SIDE 9 - LYSVÅKEN

SIDE 6 - MIN JULESALME

# God Jul!

SIDE 11 - LYSET FRA GUD

# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### SOGNEPREST

*Olaf Sture Jenssen*, Tlf.: 47 46 36 75  
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com  
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00  
For øvrig etter avtale.  
Tlf. priv.: 948 43 786

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

*Eva Marie Pedersen*, Tlf.: 47 46 27 52  
kirkeverge@vpgo.net  
mobil priv.: 976 89 722

### MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

*Ingrid Hermansen*, Tlf.: 69 28 88 30  
menfullm@vpgo.net  
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,  
onsdager kl.08.30-15.00 og  
fredager kl. 08.30-16.00.  
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

### KANTOR

*Frank T. Nordensten*,  
organist@vpgo.net  
Tlf.: 995 87 806

### TROSOPPLÆRER

*Eileen Beate Ulseth*  
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818  
kateket@vpgo.net

### KIRKETJENER SVINNDAL

*Elisabeth Sælid Kjærnsrød*.  
Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653  
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2016/17

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
*den angitte dato.*  
bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut ca. tre uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 76

NOVEMBER  
DESEMBER

2016

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



# REDAKTØREN HAR ORDET

## 2093...

«Hva ønsker du deg til jul, far?» Spørsmålet kom så brått og var så overraskende at far skvatt i godstolen. Ikke det at far ikke har fått julegaver av poden tidligere, men spørsmålet om hva han kunne tenke seg å gi, var nytt. Den artige nissen, med lua trukket langt nedover nesa, troner på peishylla hvert år, og skal etter sigende være en gave utvalgt med den største omhu. Jeg er av den litt kjedelige typen som synes jeg har det jeg trenger i tilværelsen, så det å komme på nye ønsker var ikke lett. Julegaver må være fornuftige. Maskinparken er velfungerende og oppdatert, mobiltelefonen likeså. Den elektriske tannbørsten fungerer stadig utmerket, og lageret av slips og lommeørkler er tilfredsstillende, for å si det mildt.

Vi som har levd en stund synes simpelthen det er mer stas å gi enn å få, så min første tanke var å svare med et spørsmål. «Men hva ønsker du deg da, min kjære sønn?» Men så så jeg plutselig for meg neste kommentar, og lot det være. Men etter å ha sovnet på saken kom jeg på svaret: skylapper!

En av våre eminente bidragsytere skrev for en stund tilbake om nyhetsfilteret. Vi bombarderes daglig med stort sett skrekkelige inntrykk fra en ganske så skrudd verden, men hva som skal være dagens nyheter for akkurat deg og meg har vi ingen kontroll over. Jeg tror den største og beste julegaven vi kan ønske oss er fred. Ikke bare fred i verden, men fred i sinnet! Og da tror jeg i min naivitet at nettopp det å trekke seg litt unna er den beste oppskriften. Det du allikevel ikke kan påvirke: la det fare! La DAB være DAB, slå av TV'en og legg smarttelefonen på øverste bokhylle og trekk pusten dypt!

Du tenkte kanskje at tallet i overskriften er det årstallet det er varslet fred i verden? Neida, det er antallet salmevers jeg har spilt det siste året. Tallet er naturligvis ikke 100% korrekt, for fintelling har jeg ikke drevet med. Selv med enkel matematikk kan man komme sannheten ganske så nær... Men hvis poden nå spør en gang til, så skal jeg svare: «**Salmeverstellerapp**». **GOD JUL!**

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra  
9.9.16  
t.o.m. 14.11.16

**takk!**

Totalt mottatt  
kr **6.375,-**  
i gaver!



**GIRO**  
**1503.49.88754**

NN 200,-  
Kristian Navestad 300,-  
Marthe og Trond Anstensrud 1000,-  
NN 200,-  
May og Ragnar Olsen 250,-  
Astrid og Arne Neset 300,-  
Ruth Wold 200,-  
N 100,-  
Dyhre 300,-  
Anna og Hans Gjærsoe 300,-  
Arne Brokhaug 500,-  
Torunn M Hafnor 300,-  
Heidi Vildskog 300,-  
Oddveig Sanderød 200,-  
S&E 300,-  
Aase S. Junker 200,-  
T. Madsen 400,-  
Evy og Kåre Ertnes 300,-  
Anne Marie Frøland 250,-  
Ivar Magnussen 125,-  
R og J Madsen 300,-  
Ann Christin Slettvold 50,-



Menighetsbladet  
og staben på  
kirkekontoret ønsker  
alle innbyggere  
en fredelig og god  
adventstid og en riktig  
GOD JUL og et GODT  
NYTT ÅR!

v:pps

**25228**

Våler og Svinndal menighetsblad har fått sitt eget Vipps-nummer slik at man kan gi gave direkte til bladet med Vipps. Søk opp nr. 25228 - Våler og Svinndal menighetsblad, skriv inn beløpet og vip(p)s så har du gitt din gave til bladet! (se også side 8)



Mobil

# BankID på mobil

**Bare 1 av 10\*  
bruker BankID  
på mobil**

**= en enklere hverdag**

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, [epost@sparebank1.no](mailto:epost@sparebank1.no) eller i Kongensgate i Moss.

\*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



# Sognepresten har ordet

## Mer av himmelen

Perioden før snøen kommer er spesiell. For min del er dette den verste delen av denne årstiden. Det er kaldt, vått og mørkt. Mange av oss preges av å bli litt nedstemte og kraftløse. Vi går i hi, og det er tid for tran-tabletter og c-vitamin. Dagene er korte og vi føler oss mer sårbare.

Det er ikke uten grunn at julen er lagt til denne delen av året, tett opptil den korteste dagen i året. Gud sender sin redning når verden er på sitt aller mørkeste. Jesus ble ikke født i lyse palasser, men på de kalde, mørke Betlehemsmarkene, utstøtt fra fel-

leskapet og varmen. Og historiene vi leser forteller at han ofte møtte mennesker som var på sitt svakeste, løftet dem opp og gav dem nytt håp.

Jeg har en tendens til å mislike egen svakhet, og eier ikke positive forventninger i den retningen. Men det er akkurat når jeg våger å kjenne på dette ubehaget, at håpet og lyset får muligheten til å komme til meg.

Gud kommer til oss nedenfra, og virkelige møter skjer i svakhet og ikke i styrke. Det er dette julens budskap handler om.

Mitt juleønske for deg og dine er mer av himmelen.

*Sture Jenssen, sogneprest*



27. november blir det **Lysgudstjeneste** med speiderne i Våler kirke. Etter tenning av juletre, ordførerens tale og utdeling av godteposer til barna utenfor Herredshuset, blir det lysgudstjeneste kl. 16.00 i Våler kirke. Speiderne bringer fredslyset fra Betlehem.



## ROMJULSKONSERTER med VÅLER SANGKOR

Onsdag 28. desember arrangerer vi våre tradisjonelle romjulsconsertar i:

**SVINNDAL KIRKE KL. 17:30**  
&  
**VÅLER KIRKE KL. 20:00**

Dirigert Anna Kubberød

Entré Kr. 150,- / Barn gratis

*Hjertelig velkommen!*

Onsdag 7. desember kl. 18.00 blir det gudstjeneste med **Origosenteret** i Svindal kirke. Origo er en del av Kirkens Bymisjons arbeid for rusavhengige. Det er Origos beboere som arrangerer gudstjenesten og bidrar bl.a. med eget band. Gudstjenesten har de siste årene vært svært godt besøkt. Vær ute i god tid!

## 174-åring i ny drakt

NMS (Det Norske Misjonsselskap) har fått logo, nye nettsider og nytt Misjonstidende.

- Målet er at enda flere mennesker skal bli kjent med NMS og hva vi gjør sammen med våre partnere i hele verden, sier kommunikasjonssjef Sigurd Egeland.

Han gleder seg over menighetene som bidrar til at NMS kan:

**DELE TROEN PÅ JESUS**  
**BEKJEMPE URETTFERDIGHET**  
**UTRYDDE FATTIGDOM**

NMS tror møtet med Guds kjærlighet skaper forandring i enkeltmennesker, menigheter og samfunn.

**Sammen kan vi forandre verden!**

Bladet MT (Misjonstidende) er nå GRATIS med 6 nr per år, bestill det på [info@nms.no](mailto:info@nms.no)



Se de nye nettsidene på [www.nms.no](http://www.nms.no)



## Min julesalme

Julesalmene våre er kjente og kjære, så kjente og så kjære at vi kan dem utenat, iallfall vi godt voksne. Etter hvert har det kommet nye, vakre salmer som de yngre setter mer pris på og synes de forstår bedre, og slik har det vel vært med våre også. Men "Glade jul", "Jeg er så glad hver julekveld" og "Deilig er jorden" holder stand, den siste også brukt i andre sammenhenger enn julen. I den nye salmeboken har heldigvis både Prøysens "Julekveldsvise" fra 1951 og Trygve Hoffs "Nordnorsk julesalme" fra 1985 fått sin velfortjente plass, likesom Eivind Skeies nydelige adventsalme "Tenn lys!"

Min egen julesalme er imidlertid fra 1752. Den er skrevet av den danske salmedikteren Hans Adolph Brorson, som også har skrevet "I denne søte juletid" og "Her kommer dine arme små". Salmen heter "Mitt hjerte alltid vanker" og synges til en vakker svensk/norsk folketone. Mari Boine sang den for øvrig på samisk i kronprinsparets vielse, med en inderlighet som gjorde teksten enda mer levende enn den er i virkeligheten. I våre dager synges bare de tre første og de to siste versene, mens vers fire, fem og seks nok anses som språklig vanskelige.

Hele salmen er en beskrivelse av de følelser som vekkes når man tar inn over seg hele den ytre rammen om Jesu fødsel, og hvor utrolig det er at verdens frelser fødes under så kummerlige omstendigheter - hvordan i all verden kunne hans himmelske far tillate noe slikt? De tre minst brukte versene ender da også i spørsmålstejn, mens i slutningsversene forsones Brorsons undringer i forståelse: Det er i menneskets indre, i hjertene, at Kristus er født.

Hvordan ble så denne salmen "min" julesalme; den har vel for så vidt aldri vært brukt noe særlig til gang rundt juletreet? Kilden ligger nok for mitt vedkommende tilbake til min mors barndom. Hun var født på en liten gård på grensen til Hallingdal i 1907, og juletre var ikke vanlig hos alminnelige

husstander på landet den gangen. I stedet sang de gjerne salmer etter at faren hadde lest juleevangeliet, og etter hvert som hun vokste til, viste det seg at Sigrid var den av barna som hadde best sangstemme. Hennes far ville gjerne at hun skulle synges "Mitt hjerte alltid vanker" når han hadde lest juleevangeliet, og denne sangen ble julen for henne. Hver julaften, når kringkastingens program "Kimer i klokker" var avsluttet, sang hun den alene for oss, og min ellers nokså umusikalske far tørket en tåre og ønsket god jul med et varmt smil til sin kone. Slik gikk det til, og jeg har overtatt både smilet og tåren når jeg hører den. (ITh)



1. *Mitt hjerte alltid vanker  
I Jesu føderum,  
Der samles mine tanker  
Som i sin hovedsum,  
Der er min lengsel hjemme,  
Der har min tro sin skatt,  
Jeg kan dig aldri glemme,  
Velsignet Julenatt!*

2. *Den mørke Stall skal være  
Mitt hjertes frydeslott,  
Der kan jeg daglig lære,  
Å glemme verdens spott.  
Der kan med takk jeg finne,  
Hvori min ros består,  
Når Jesu krybbes minne  
Mig rett til hjertet går.*

3. *Men under uten like,  
Hvor kan jeg vel forstå,  
At Gud av himmerike  
I stallen ligge må!  
At himlens fryd og ære,  
Det levende Guds ord,  
Skal så foraktet være  
Påa denne arme Jord!*

4. *Hvi skulle herresale  
Ei smykket for dig stå?  
Du hadde å befale  
Alt hvad du pekte på.  
Hvi lot du dig ei svøpe  
I lyset som et bånd,  
Og jordens konger løpe  
å kysse på din hånd?*

5. *Hvi lot du ei utspenne  
En Himmel til ditt telt,  
Og stjernefakler brenne,  
O store himmelhelt?  
Hvi lot du frem ei trede  
En mektig englevakt,  
Som dig i dyre klæde  
Saa prektig burde lagt?*

6. *En spurv har dog sitt rede  
Og sikre hvilebo,  
En svale må ei bede  
Om nattely og ro,  
En løve vet sin hule  
hvor den kan hvile få,  
- Skal da min Gud sig skjule  
I andres stall og strå?*

7. *Akk kom, jeg opp vil lukke  
Mitt hjerte og mitt sinn  
og full av lengsel sukke:  
Kom Jesus, dog herinn!  
Det er ei fremmed bolig,  
Du har den selv jo kjøpt,  
Så skal du blive trolig  
Her i mitt hjerte svøpt.*

8. *Jeg gjerne palmegrene  
Vil om din krybbe strø,  
For dig, for dig alene  
Jeg leve vil og dø.  
Kom la min sjel dog finne  
Sin rette gledes stund,  
At du er født her inne  
I hjertets dype grunn!*



**Diakoniutvalget i Våler menighet** har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

# Livets gang

10.07.16 – 18.11.16

## Døpte Svinndal

Olivia Thømt Talsæte  
Philip Slydal Teljø  
Filip Tragethon  
Thea Kristine Andersen Sandem  
Nora Jendine Hansen  
Thea –Victoria Skråning Henriksen  
Leon Nicholas Bjerke Oliverson



## Døpte Våler

Othea Pettersen Grandahl  
Noel Olaf Rummelhoff  
Felicia Koteng Willassen  
Chloe Alice Jakobsen (døpt i Moss kirke)  
Amanda Flesjø-Schøning  
Christoffer Wiik  
Sondre Thon Skifterud  
Sindre Pedersen Olsvik  
Casper Erlandsson  
Emil Larsen



## Vigde Svinndal

Linn Cathrine Brännström og  
Silas Ruben Tobias Brännström  
Else Marie Villadsen og  
Jarl Sigurd Smitt Villadsen  
Stine Aase og Eivind Brynildsen

## Vigde Våler

Eula Aquino Ferrer og Vegard Rognlien  
Maria Femtegjeld Pedersen og  
Staffan Femtegjeld Pedersen

## Døde Svinndal

Bente Gulbrandsen  
Magna Havold  
Matti Kalevi Hanski  
Emilia Antonsen  
Hans Østby



## Døde Våler

Reidun Andreassen  
Ingrid Aaberg  
Jon Kristen Mosseros  
Roar Andreassen  
Guro Dovland  
Gunnar Olsen  
Thorleif Olsen  
Borgar Dyhre  
Willy Reidar Bakke

# ADVENT 1952

Det har rent mye forurenset vann i havet siden 1952, og mangt er forandret. Den gang startet juleforberedelsene og førjulsfeiringen første søndag i advent, og ved søndagsmiddagen den dagen tente vi ett lys i den trearmede sølvplettlysestaken, merk den TREarmede. Adventsstaker var ikke så vanlige, bortsett fra selvlagede, sløydbegåtte enkelheter fra barnehånd, eller forseggjorte, rådyre firearmede staker fra gullsmed og husflidsutsalg. Det siste var langt bortenfor økonomien til en småbrukerfamilie i Hobøl. Hjemme tente vi sjelden adventstaken i uken, men vi hadde oftest et lys tent til aftens hele vinterhalvåret igjennom, uavhengig av kirkeåret, og to på søndagsmiddagsbordet, noe som for øvrig var en så sjelden og overflødig bruk av stearinlys at kjøpmann Sæbø på Elvestad alltid hadde en egen skuff fylt med stearinlys i pakker á seks, som han visste han ville få avsetning på hos oss.

På skolen tente frøken ett lys mandagen etter i sin egen smijernsstake, som hun hadde med hjemmefra. Så sang vi "Vårt første lys vi tenner" på melodien til "Min fader satt i haven", og så leste vi Fadervår stående ved pulten, slik vi gjorde hver eneste første time av skoledagen i syv år. Og så var det vanlig skoledag, helt til neste mandag, hvor prosedyren gjentok seg. Siste uke før jul lagde vi juletrepynt for klasserommet, for der skulle det være julefest etter jul, og noe skulle vi ha med hjem. I det hele tatt var adventstiden fylt av forventning, med stadig flere små forberedelser til høytiden og julefesten.

Hjemme gikk også forberedelsene sin gang. Slaktingen i slutten av november gjorde i adventstiden kjøkkenet om til produksjonshall for medisterkaker, rull, sylte, kokt tunge, og kokt skinke, dessuten for hermetisering, salting, og alle andre lagringsvarianter man brukte i en fryseboksløs tid. Fra andre søndag i advent ble spisestuebordet brukt til garnnise-glanspapirkurv- og annen juletrepyntproduksjon, og så sang vi julesanger. Mamma hadde en vakker stemme, og selv min riksmålsfar syntes "Kling no klokka" var uhyre vakker.

Tredje helg i advent dro vi til Oslo på julehandel, og da var grovarbeidet med slakt, storrengjøring av hus og tøy, vedhugst og det meste av kakebakingen unnagjort, og bare



## Ungdomsklubben

Dette er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program. Programmet er fastsatt av styret, som er ungdommer som medvirker i klubben, og i menighetens arbeid forøvrig.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. **Programmet for hele høsten ligger også på nettsidene våre:** [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

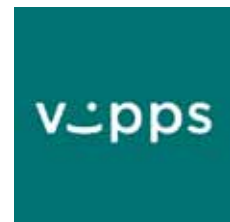


Med høsten kommer også nye **MILK**ere; ungdommer som skal kurses videre i å bli hjelpeledere, og som skal være med på ulike arrangement som menigheten har. På disse kurskveldene går vi gjennom flere aktuelle temaer som handler om lederskap og identitet i en kristen sammenheng. Andakt og mat er fast post på programmet disse kveldene. Som oftest kommer det ungdomsledere og ordner til kveldsmat, og det gir skikkelig godstemning!

Kirkekontoret informerer:



Det har vært en utfordring på kirkegården i Våler at man kun har hatt tilgang på en stor avfallscontainer, den som står på parkeringsplassen til kirken. Det kan synes langt å gå fra graven og hit om man har en grav som ligger på et felt langt i fra parkeringsplassen. Vi har derfor nå satt opp en enkel, sort søppelkasse ved hver vannpost på kirkegården. Disse kan brukes til restavfall fra gravene og vil forhåpentligvis gjøre det enklere for pårørende å få kastet avfall fra graven uten å måtte gå helt til parkeringen. Vi håper dette vil avhjelpe problemet med at noen har lagt fra seg avfall hist og her når veien bort til hovedcontaineren har blitt for lang. Kommunen sørger for tømning av disse søppelkassene.



Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr.

**22579**

For gaver til bladet bruk nr.

**25228**

se også [www.vipps.no](http://www.vipps.no)



# LysVåken

Adventsnatt i kirken

For første gang skulle Våler menighet arrangere prosjektet «Lys Våken». Dette er et nasjonalt tiltak, som mange menigheter arrangerer, og nå også vi. Lørdag ettermiddag 29. oktober kom 23 11-åringer til kirken med soveposer, liggeunderlag og bager. Flere av foreldrene fortalte at ungene hadde gledet seg til dette i lang tid, og det har vi som jobber med dette gjort også! Endelig var vi i gang!



Ungene plasserte seg utover kirkerommet, og noen av gutta var godt fornøyd med å sove «inne i ringen.» Etter litt rigging, var det tid for blikjent-leker som MILKerne hadde ansvaret for. Deretter fikk vi besøk av vår tidligere kollega, Wenche Pedersen Dahl, som hadde sangleker og øvde inn Lys Våkensangen. Etter dette smakte det så godt med oppskåret frukt som Kari Antonsen hadde gjort i stand for oss!

Nå var det tid for å oppdage kirken og gruppa ble delt i to. Den ene ble med Ingrid opp i klokketårnet, mens den andre hadde rollespill og undervisning om dåpen. Frank ventet på orgelkrakken, og når alle var ferdige i sine grupper gikk de opp til han. Dermed fikk de i oppgave å si navnet sitt og to positive ord om seg selv, også laget Frank en kort melodi til hver av dem. Det ble faktisk en liten konsert av det hele! Gudstjenesteverkstedet gikk også fint; her jobbet ungene med å forberede søndagens gudstjeneste. Alle som ville fikk delta på en eller annen måte.

Taco! Heldige oss som nå kunne gå over til Herredshuset og få servert deilig festmiddag!



Heldige oss som har så gode medhjelpere som ordner i stand til oss! Etter middagen var alle sammen med på en kirkegårdsvandring. Dette var det nok noen som gruet seg for, for det kunne jo være litt skummelt å gå der i mørket. Men det ble ikke skummelt, bare fint å gå i ro og fred og lese på gravsteinene og se etter symboler. I tillegg var mange lykter tent, og da blir det ikke så mørkt likevel. Men kjølig var det – og derfor smakte det ekstra godt med kakao og boller da vi kom inn igjen til nattkino!



Kvelden ble avsluttet litt før midnatt med samling ved alterringen, hvor vi snakket sammen om at det er viktig å være lys våkne for hverandre og seg selv, men også å være våken for Guds stemme i våre liv. Vi tente lys for noen vi tenkte litt ekstra på akkurat da, før vi alle sammen ba Fadervår til slutt.

Litt styr og ståk ble det da alle ungene skulle pusse tenner og gå på toalettet før de krøp ned i posen sin, men det gikk overaskende greit – og alle sovnet..... etterhvert. Litt trøtte (noen mer enn andre) våknet vi ganske tidlig på søndagen. Skikkelig koselig ble det da Frank kom kl. 8.15 og hadde en fin morgenkonsert for oss. Etter frokost øvde vi litt til på gudstjenesteforberedelser og gledet oss til å gjennomføre en Lys Våken-gudstjeneste der foreldre og foresatte var invitert. Det ble en knallfin gudstjeneste, med sang, liv og dramatisering rundt lignelsen Jesus fortalte om den bortkomne sønnen, og faren som hadde lengtet etter han – og tok han i mot på nytt.

Vi som jobber i kirken er takknemlig til alle dere som har hjulpet oss med dette tiltaket – sammen ble dette en veldig fin helg i Våler kirke!

Hilsen Eva, Sture, Frank, Ingrid og Eileen

## MISJONSSKAPET MED NY BUTIKK

Fredag 11. november åpnet Det Norske misjonselskap i Østfold gjenbruksbutikk i nye lokaler. De har flyttet noen hundre meter i Karlshus i Råde, tvers over veien til tidligere Rema 1000.



Her er noe for enhver smak.



Ordfører René Rafshol klippet snora mens tidligere sogneprest Magne Grønlien assisterer.



forts. fra side 7

sølvpudd og selve pyntingen av vinduer og juletre stod igjen. Juletreet ble tatt inn lille julaften om kvelden og pyntet av mamma klokken halv fire julaften, mens vi stod på kjøkkenet bak lukket dør sammen med pappa, til mamma åpnet døren til stuen og juletreet med tente, levende lys. Da var det JUL.

Vi spiste ikke julemarsipan fra slutten av oktober. Vi flakket ikke fra julemarked til julemarked i november, vi hørte ikke "I'm dreaming of a white Christmas" i alle butikkens høytalere halve november og hele desember. Det stod ikke fat med pepperkaker og termos med gløgg på alle kontorer, venteværelser og arbeidsplasser fra begynnelsen av november, og det var ikke juleutstillinger i butikkvinduene før første mandag i advent. Men Morgenposten kronet den årlige Lucia ut fra innsendte bilder av vakre, lyshårete ungpiker som kjørte i vogn med sine terner i Oslos gater den trettende desember og samlet inn penger til gode formål. Vi barn var med på gjøremålene hjemme og frydet oss ved forventningen og spenningen, for ingen visste hva de fikk til jul. Og vi følte på samholdet og gleden over at vi var sammen i fredelig høytid i et fritt land. Det siste er heldigvis ikke forandret. (ITh)

## DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

Velkommen til åpent førjulsarrangement på Herredshuset, Våler kommune.

**Mandag den 28. november**  
**kl. 14:00 - 18:00.**

Musikkteaterforestillingen «Johansens Juleminner» (45 min.) spilles.



Dans av Våler Seniordans.

Amerikansk auksjon.

Beverting: kaffe/kaker/rundstykker

Fri entré

Arrangør: Oppvekst og kultur (Våler kommune)  
i samarbeid med Våler Seniordans.

## takk!

Som vanlig ble det arrangert **RØDE KORS** Uke i Oktober. Startet med loddsalg på butikken og på Helse- og sosial sentret. Uka ble avsluttet med basar med trekning. Mange flotte gevinster som er levert vinene. Uka innbrakte Kr.26.851,- Vi vil gjerne takke alle som har bidratt. Vennlig hilsen Våler RØDE KORS.

## ADVENTSKONSERT

Musikkorpset **LJOM** inviterer til  
Adventskonsert i

SVINNDAL KIRKE  
søndag 27. november Kl.17:00

Fri entré.  
Servering av gløgg og pepperkaker.

*Velkommen!*



### Motorsenteret Østfold

Vadbakken 8,  
1592 Våler i Østfold.  
Folkestad industrifelt

Bilverksted - Eu kontroll

Tlf.: 90059208/45497600



FRIVILLIG  
SENTRAL

Møte mellom mennesker



**FN's internasjonale frivillighetsdag**  
arrangeres i samarbeid mellom  
Våler kommune og Våler/Svinndal Frivilligsentral

**mandag 5. desember kl. 18.00 – 21.00**  
**på Herredshuset**

Vi inviterer frivillige og samarbeidspartnere fra  
Sperrebotn, Svinndal og Kirkebygden  
til en matbit og kaffe.

#### Program for kveldens arrangement:

Velkomst  
Beverting  
Utdeling av Frivillighetsprisen 2016  
Underholdning  
Kaffe  
Trekning av gevinster på loddbøker

Påmelding senest mandag 28. november til Karen Margrethe  
på mobil 93 62 27 61 eller e-post: [post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

VELKOMMEN

Møte mellom mennesker



# Lyset fra Gud

Av Atle Sommerfeldt, biskop i Borg

I mitt barndomshjem var det levende lys på juletreet. De skjelvende små lysene ble høytidelig tent når vi skulle begynne å gå rundt treet og synge julesanger. Selv jeg som var minst forsto at de små flammene krevde varsomhet, for å hindre at treet og huset skulle bli forvandlet til en askehaug.

Senere ble det elektriske lys. De lyste hver dag og hadde mistet stearinlysenes skjørhet. De trengte ikke varsomhet og var ikke skjelvende og urolige. De elektriske lysene levde ikke på samme måte, de var kunstige.

Å tenne lys er et av den verdensvide kirkes mest brukte uttrykk for å søke kontakt med Gud og det hellige. Lysene hører ikke bare julen til. Dåpsbarn får et lys i dåpsgave fra kirken. I de fleste kirkerom er det nå mulig, også hos oss, å tenne lys i glober eller kasser slik vi har lært det av våre katolske og ortodokse søsken. På gravstedene tennes det lys stadig oftere.

Lystenning er tilgjengelig for alle. Det krever ingen ordrik bekjennelse. Bare denne enkle overgivelse av en tanke, en bønn til noe eller noen som er større enn oss og utenfor vår hverdag og vårt strev.

Gravstedene er lyst opp av lys i den mørke julenatten. På en særlig inntrykksfull måte knyttes forbindelsen mellom slekters gang og den utrolige fortellingen som formidles inne i kirkerommet. I kirkerommet møtes vi av Guds lys for oss og til oss.

Fortellingen hører vi i kirkerommet under julegudstjenestene: Gud som er helt annerledes og større enn vårt «vesle vett», som Ivar Aasen sier, ble menneske. Gud forsto at vi ikke kan forstå hvordan Gud er uten å se og høre en røst vi kan gjenkjenne. Gud så våre lengsels lys og tente sitt lys for oss julenatt, midt i vår verden og i vårt mørke, for å vise oss hvem Gud er.

Gud kom som et spebarn, skjelvende og sårbart, men levende. Varsomt må Josef ha løftet ham opp og lagt ham i krybben, husdyrenes matfat, slik at Maria kunne få svøpt babyen i den kjølige natten. Denne kvelden var Guds lys i verden mer som et skjelvende stearinlys på mitt barndoms juletre, enn en strålende og kraftfull sol som menneskene ikke kan nærme seg, slik vi hører om i Det gamle testamentet. Når Gud er kommet som et spebarn, kan vi alle nærme oss og la oss berøre av varmen fra Guds lys. Vi kan ha tillit til at Gud er med oss i all vår sorg, nød og glede. Et av navnene barnet fikk forteller oss det: Immanuel – Gud er med oss.

Gud er kommet til oss som vår bror og deler våre kår. Vi kan se hvem Gud er og finne veien til livets evige kilde. Så stor er julenatt. Så stort er det lille barnet som ble født denne natten. Jesus er lyset Gud tente for oss for å vise oss hvem Gud er og hvor Gud er å finne.



## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmenntmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør  
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-  
og boligeiendommer

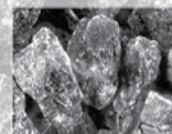
Salg av person-  
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK  
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK  
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK  
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG  
PUKKVERK  
Tlf.: 69 16 85 10



**SKOLT PUKKVERK AS:**  
Vålerveien 381, 1599 Moss  
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08  
Email: post@skolt.no  
Internett: www.skolt.no



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

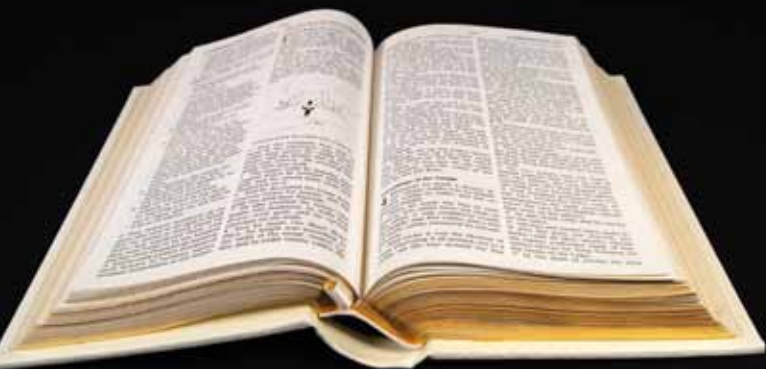
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

# KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

Julenatt / Ottesang – Lørdag 24. desember / Søndag 25. desember 2016

A Mika 5,1–4a Fredsfyrsten fra Betlehem  
1 Joh 1,1–4 Livets ord  
Matt 1,18–25 Josef og Jesu fødsel

Juledag – Søndag 25. desember 2016

A Ordsp 8,1–2.22–31 Visdommen og bygningsmannen  
Hebr 1,1–6 Utstrålingen av Guds herlighet  
Joh 1,1–14 Ordet ble menneske

Stefanusdag / 2. juledag – Mandag 26. desember 2016

I Jer 31,15–17 Det lyder klagerop i Rama  
Apg 7,52–60 Stefanus blir steinet  
Matt 2,16–23 Barnemordet og veien til Nasaret

Nyttårsaftnen – Lørdag 31. desember 2016

I Fork 3,1–2.4–7.11a Alt har sin tid  
1 Pet 1,22–25 Herrens ord varer til evig tid  
Luk 13,6–9 Fiketreet som ikke bar frukt

Nyttårsdag / Jesu navnedag – Søndag 1. januar 2017

I 4 Mos 6,22–27 Velsignelsen  
Fil 2,5–11 Navnet over alle navn  
Luk 2,21 Han fikk navnet Jesus

Kristi åpenbaringsdag – Søndag 8. januar 2017

I Jes 60,1–6 Herrens herlighet over deg  
Ef 3,1–7 Kristi mysterium  
Matt 2,1–12 Vismennene hyller Jesus

2. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 15. januar 2017

I Jes 42,1–6 Herrens tjener, et lys for folkene  
Apg 18,24–19,7 Johannesdåpen og kristen dåp  
Matt 3,13–17 Jesus blir døpt

3. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 22. januar 2017

I 1 Mos 1,26–31 Mann og kvinne i Guds bilde  
Åp 21,1–6 En ny himmel og en ny jord  
Joh 2,1–11 Bryllupet i Kana

1. søndag i adventstiden – Søndag 27. november 2016

I Salme 24,1–10 Gjør døren høy  
Rom 13,11–12 Timen er kommet, våkn opp  
Matt 21,1–11 Inntoget i Jerusalem

2. søndag i adventstiden – Søndag 4. desember 2016

I Salme 33,18–22 Han kan fri dem fra døden  
Hebr 6,13–19a Et fast anker for sjelen  
Joh 14,1–4 Jeg vil ta dere til meg

3. søndag i adventstiden – Søndag 11. desember 2016

I Jes 35,1–10 Den hellige vei (prekatekst)  
1 Kor 3,18–23 Denne verdens visdom  
Matt 11,2–11 Jesus og Johannes

4. søndag i adventstiden – Søndag 18. desember 2016

I Rut 4,13–17 Rut blir stammor til David  
Rom 15,8–13 Isais rotskudd  
Luk 1,46–55 Marias lovsang

Julaften – Lørdag 24. desember 2016

A Jes 9,1a.2.6–7 Fredsfyrsten  
1 Joh 1,1–4 Livets ord  
Luk 2,1–20 Jesus blir født



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



### SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

**Ellen Solberg**

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
REINIGER DIN PSYKKE



Dame- og Herrefrisør - Solarium

### Våler Hårstudio

#### Åpningstider:

Man: stengt      Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00      Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30      Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

### AUTORISERT FOTTERAPEUT



**Fotkremer**

Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem  
til deg!

**Gavekort**

Velkommen til

### MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)

[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

[info@nekerøed.no](mailto:info@nekerøed.no) . [www.nekerøed.no](http://www.nekerøed.no)

Gratis befaring



# Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna  
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som  
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.  
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne  
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

**KJÆRNSRØD**  
*Gartneri as*

ENGROSSALG AV  
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått  
1593 Svinndal  
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95  
e-post: [gartneri@c2i.net](mailto:gartneri@c2i.net)

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til  
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

# MØTEPLASSEN



## Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca. 3 år og oppover!  
Kontaktpersoner:  
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050  
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:  
Mob.: 94542287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.  
Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

## Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på [www.ljom.no](http://www.ljom.no).

## Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

## Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: [www.vs-il.no](http://www.vs-il.no)



## Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: [tonje.constanse.nilssen@gmail.com](mailto:tonje.constanse.nilssen@gmail.com)

## Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sosialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelighet, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelighet, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbevissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

## Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 [camilla.ausen@rygge.kommune.no](mailto:camilla.ausen@rygge.kommune.no) [www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)



# Møte mellom mennesker



## Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

## Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

## Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

## Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



## Kulturgruppa

### "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 1. desember på

kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

## Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

## Hageselskapet

Våler og Svinndal

Tirsdag 18.oktober Kl.:19:00

Vi selger fuglenek og fakler til fakkeltoget ifm. julegrantenning i Våler kommune:

26.11 - Våk skole, Sperreboth

27.11 - Kirkebygden, Herredshuset



## VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE?

Velkommen til oss!

Vi møtes på Bergtunet, 1. etg.

annenhver torsdag Kl. 18 - 21

Kontakt Svanhild Knutsen,

tlf. 917 89 938 for nærmere info.

## Våler og Svinndal

### Pensjonistforening

Alle møtene er på

Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?

Ring leder Rolf Thoresen

tlf.: 97069034



## Kommende møter:

8. desember - Julebord (husk påmelding.)

12. januar

9. februar

03.12 - Bøndenes hus, Svinndal  
04.12 - Bøndenes hus og Frivilligsentralen, Svinndal

Tirsdag 17.1.17 Kl.19:00  
Ren jord - hjemmekompostering v/Reidun Sørlie.  
Våk skole, aulaen.

All er hjertelig velkommen!

## Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

## FOTBALL

V&S forball har idag ca. 140 utøvere i alderen 6-16 år. Ønsker du å spille for oss er det bare å sende en epost til forball@vs-il.org



## Våler/Svinndal Frivilligsentralen 20 årsjubileum

Den planlagte jubileumsfeiring på Bøndenes Hus 19. desember må dessverre **avlyses pga. inntrufne omstendigheter.**

Feiringen flyttes til 2017

Mer informasjon kommer i februar/mars nummeret av MB, samt ellers i de vanlige kanalene på samme tidspunkt.

Frivilligsentralens styre og daglig leder ønsker alle en fin førjulstid!

## Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker å hedre de frivillige og samarbeidspartnere i anledning av FN's internasjonale frivillighetsdag 5. desember.

Vi inviterer derfor alle frivillige og samarbeidspartnere til fest mandag 5. desember kl. 18.00 - 21.00 på Herredshuset.

Det blir mat, musikk og utdeling av Frivillighetsprisen 2016

Påmelding senest 28. november

til Karen Margrethe på mobil 93 62 27 61 eller e-post:

[post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

## Møteplasser og aktiviteter i Våler

### Språkkafé ☺

**Hei, er du ny i Norge?**

Da er språkkafé tingen for deg. Kom og bli kjent med det norske språket på vår frivillige språkkafé.

Tilbudet er gratis og foregå i lokalene til Våler bibliotek på Kirkebygden skole annenhver onsdag kl. 18.00 – 20.00

Vinterens datoer:

7. desember - 18. januar

1. februar - 15. februar

### Har du lyst å være med som frivillige/deltaker, så ta kontakt med

Karen Margrethe Hansen  
mobil 936 22 761 eller  
Erik Frank Johansen  
mobil 481 35 540

**Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret** i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 11.00 – 12.00.

### Strikke kafè i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, prate og ta en kopp kaffe sammen.

**Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.30 – 12.30**

2/12 (juleavslutning)

13/1 – 27/1 – 10/2 – 24/2

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687



Vi trenger flere **frivillige** til

Café Kroken, er det deg?

Ta kontakt på mob. 936 22 761

### Leseombud

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

### DATA "DROP IN" i Våler

**Vi treffes fra kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket ved Kirkebygden skole / Vålerhallen.**

## Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen

### Frivilligsentralens "Bygdekafé"

Åpningstider:

mandag kl. 11.00 – 14.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsjbord fra kl. 12.00 på torsdager.

### "Leksekafè for 5 – 7 klasse"

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

### MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Første gang etter jul 10. januar ☺

### Møteplassen "Bingo" på Frivilligsentralen

**Vi møtes mandager 18.30**

28/11 – 12/12 – 9/1 – 23/1

6/2 – 20/2 – 6/3

Enkel bevertning ☺

### DATA "DROP IN" i Svinndal

onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

### Hobby verksted onsdager

**(partalls uker) på Frivilligsentralen**

Det er møteplassen for DEG som har lyst å drive med hobby relaterte ting og andre former for håndarbeid.

Du kan også være med til å strikke

luer / tepper til premature.

Lappe til tepper.

Vi møtes på Frivilligsentralen onsdag

kl. 12.00 – 14.30 i partalls uker.

Ta med godt humør ☺

**Reidun Brokhaug**

### Strikke kafè på Frivilligsentralen i Svinndal.

Vi ses i lokalene til Frivilligsentralen.

**Tirsdag 10. januar**

**Tirsdag 7. februar**

**Tirsdag 7. mars**

Ta med strikketøy eller annet

håndarbeid og godt humør ☺

Ulla-Brit og Elisabeth.

### Advokatvakt på Frivilligsentralen

Advokat Bjerke har kontor ved

Våler/Svinndal Frivilligsentral.

Vinterens datoer blir:

**Torsdag 1. des. kl. 17.00 – 21.00**

**Torsdag 5. jan. kl. 10.00 – 15.00**

**Torsdag 2. feb. kl. 17.00 – 21.00**

Her er mulighet for å bestille time for konsultasjon på inntil 45 min.

Hun tar imot alle problemstillinger og ingen sak er for liten!

**Alle kan ta kontakt, og tilbudet er gratis og tilgjengelig på tvers av fylkes- og kommunegrensene.**

Timebestilling til Våler/Svinndal

Frivilligsentral på tlf. 936 22 761

VI ØNSKER ATT ALLE

BLIR SETT!

Derfor utdeler vi

REFLEKSVEST til alle som

kommer innom Frivilligsentralen.



### TAFIX STRØBOKS FÅR DU PÅ FRIVILLIGSENTRALEN



Det eneste du må gjøre er å registrere deg med navn og adresse.

Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker alle frivillige og samarbeidspartnere en flott førjulstid. Vi takker for et godt samarbeid gjennom 2016 og gleder oss til å ta fatt på nye muligheter og utfordringer i 2017.

Alle aktivitetene på sentralen og Helse- og sosialsenteret har juleferie fra 19. desember – 2. januar 2017.

**Møte mellom mennesker**



Våler Velværesenter

- ♥ **Hudpleie**
- ♥ **Massasje**
- ♥ **Lavastensmassasje**
- ♥ **Lymfedrenasje med vakum**
- ♥ **Healing**

**Vi har gavekort!**

**Tlf.: 69 28 80 40**

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelværesenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelværesenter)



**Føtter & Tær AS**

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



**Eva Græsberg**

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale  
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: [fotterogtaer.no](http://fotterogtaer.no) mail: [post@fotterogtaer.no](mailto:post@fotterogtaer.no)

**Velvære, pleie og terapi for dine føtter!**

**Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.**

**Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!**

**GAVEKORT**  
Sko fra Arcopedico

**Tlf.: 922 96 837**

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I BANKBYGGET  
VELKOMMEN!



Drop in og  
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell  
hårbehandling til Damer og Menn.  
Oppsetting til bryllup og fest.  
Hair-extensions og Negldesign.  
Vi fører også makeupserien til  
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00  
[www.saksenfrisor.no](http://www.saksenfrisor.no)



**Åpningstider:**  
Mandag stengt  
Tirsdag 10.00 - 16.00  
Onsdag 10.00 - 17.00  
Torsdag 10.00 - 19.00  
Fredag 10.00 - 17.00  
Lørdag 09.00 - 15.00  
Vestlia 1, 1592 Våler



## Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 7. desember (julemøte)

Onsdag 15. februar

Onsdag 22. mars

Onsdag 26. april

Onsdag 24. mai

### Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00

Tirsdag 08:30 - 20.00

Onsdag 08:30 - 20.00

Torsdag 08:30 - 15.00

Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

[www.valer.folkebibl.no](http://www.valer.folkebibl.no)

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

*Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg*



### Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwaniis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

Dato: 14. September – 19. Oktober –

23. November – 7. Desember

Start kl 19:00

Hilsen Kiwanis Club Våler



## MØTER HØSTEN 2016 - VÅREN 2017

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

*Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.*

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsdag 23. nov.	19:00	Våk	Lunde forlag - Bokkveld		
Fredag 25. nov.	18:00	Våk	Julemesse NLM	Guro Thorsen	Våler Soul Kidz
Søndag 11. des.	17:00	Fredheim	Julemøte	Sture Jenssen	Godt Nytt
Fredag 20. jan.	17:30	Fredheim	Åpent hus m/middag		
Onsdag 25. jan	18:00	Fredheim	Årsmøte Normisjon	Bjørnar Holmedal	
Torsdag 9. febr.	19:00	Fredheim	Fellesmøte Normisjon, NLM og Pinsevennene	Tonje Haugeto Stang	
Fredag 10. febr.	19:00	Fredheim	Fellesmøte	Tonje Haugeto Stang	
Søndag 12. febr.	17:00	Fredheim	Fellesmøte	Tonje Haugeto Stang	
Fredag 3. mars	11:00	Bjørg Skolt	All verdens kvinners bønnedag		
Fredag 10. mars	17:30	Fredheim	Basar m/pøsemiddag		
Fredag 17. mars	18:00	Fredheim	Basar		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: [kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no](mailto:kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no)



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

[www.fredheim-svinndal.com](http://www.fredheim-svinndal.com)

Kontaktperson:

Randi Rønning

Svinndallinna 393, 1593 Svinndal

Mob.: 975 44 192

e-post: [rk\\_ronning@hotmail.com](mailto:rk_ronning@hotmail.com)

Annonsesponsor:

**Asfalt**  **Remix AS**

**Små skritt**

**- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346


Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler

**GUTTULSRUD MASKIN**

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

**957 28 679**      [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)



**BYGGMESTER THOR-ARNE**  
**MOSLATT**  
1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852

**Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!**



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

**VÅLER KICKOFF**  
SENTER

**VÅLER GRAVESERVICE AS**

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)  
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



**Kirkens SOS**

**I KRISE?**

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

**Krisesenteret i Moss**

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

*Mental Helse*

**HJELPETELEFON**

*for Mossedistriktet*

**810 03 339**


*Dronningensgt. 12*

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

*Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing*

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10  
Moss og Våler Næringspark  
1592 VÅLER  
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

## Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede  
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120  
e-post: vshagelag@gmail.com

### KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.  
Grendesal, grupperom m.v.  
Ring barnehagen for bestilling og opplysning  
om priser på tlf 69 28 75 60



SALONG  
KLIPPY

Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!  
- Fresing av asfalt  
- Fresemasse til gårdsveier

**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no  
www.asfaltremix.no



**BYGGMESTER FRITS  
BLOMQVIST**

Byggeoppdrag utføres  
på nytt og gammelt  
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

Etabl. 1976



**Byggmester  
Ulf Johannessen a/s**



**KVALITETSBYGG**

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

## Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,  
i det nye bankbygget i 2. etg.  
Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no

**SPAR**



*- du kjenner oss*

## **Spar Sperrebotn**

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med  
i gudstjenestelisten  
i Moss avis  
for mulige  
endringer!*

SVINNDAL KIRKE



DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
26.november	16:00	Våk	Julegrantenning			
27.november	16:00	Våler kirke	Lysgudstjeneste	1.sønd. i advent	Speiderne	Speiderne. Julegrant.
4.desember	15:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i advent	Svinndal skolekorps	Julegrantenning
7.desember	18:00	Svinndal kirke	Lysmesse ved ORIGO-senteret			
11.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i advent	Menigheten	
18.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i advent	Barne- og ungdomsarb.	TweenKoret
24.desember	14:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
24.desember	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Kirkens nødhjelp	
24.desember	16:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
25.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Juledag	Kirkens nødhjelp	
26.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2. juledag	Stefanusalliansen	
1.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Nyttårsdag, Jesu navnedag	Menigheten	
8.januar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Kristi åpenbaringsdag	Barne- og ungdomsarb.	Konfirmantpresentasjon
15.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i åpenbaringstiden	Amatea	
15.januar	18:00	Svinndal kirke	NYTTÅRS-konsert			
22.januar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i åpenbaringstiden	Menigheten	
29.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i åpenbaringstiden	Normisjon	
5.februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	5.sønd. i åpenbaringstiden		



**NYTTÅRSKONSERT 15.JANUAR!**  
**SVINNDAL KIRKE KL.18:00**  
**MED LOKALE TALENTER OG NASJONALE STJERNER.**  
**SETT AV DAGEN NÅ!**



### KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

### Våler:

Grethe Gjølstad  
 tlf. 48 27 21 76

### Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

### Svinndal:

Randi og Jon Rønning  
 tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

**1503.49.88754**

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!**

**25228**



**vipps**

## VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.