

# Ved kirkeporten

MENIGHETSBLAD FOR EINA | ÅS | RAUFOSS

Nr. 3 - 2024 | 12. årgang

**Allehelgensdag**  
– møte med sorgen

**EINADAGENE**  
– et viktig budskap

**VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE**  
– Messe for styrkende nærvær

**Et verdig farvel**

Tema: Gravferd

# Død og begravelse...



...er to av få ting her i livet som er helt sikkert at vi på ett eller annet tidspunkt står ansikt til ansikt overfor. Noen møter det tidlig i livet, mens andre er godt voksne første gangen de opplever døden tett på. "(...) rett ved siden av deg finnes det en dal som du ikke ser. Du ser den ikke før du er i den, og når du er i den, vet du ikke at du har vært der før du ikke er der lenger". Disse ordene er hentet fra boka 'Sommerlandet - en fortelling om håp' av Eivind Skeie. En av mange forfattere som har forsøkt å sette ord på det som mange av oss ikke får til like lett på egenhånd. I møte med døden dukker gjerne mange av livets aller største spørsmål opp. De kan det være godt å dele med andre. Kirka og Vestre Toten frivilligsentral samarbeider om sorggrupper som du kan lese mer om på side 6.

Utover dette melder det seg gjerne også mer trivielle og veldig praktiske spørsmål. Spørsmål du gjerne ikke tenker over før du står midt i det. I dette nummeret av menighetsbladet prøver vi derfor å svare på noen av disse praktiske spørsmålene.

Tilbake i 2018 var menighetsbladet med på å utforme et informasjonsskriv som ble publisert som et bilag til bladet. Dette er et dokument som blir oppdatert og som er tilgjengelig på kirka si nettside. (QR-koden på side 7 sender deg direkte dit)



## KIRKA I VESTRE TOTEN Eina, Raufoss og Ås menigheter

Kirkevegen 4, 2830 Raufoss  
Sentralbord: 960 98 321  
E-post: [post.vestre-toten@kirken.no](mailto:post.vestre-toten@kirken.no)  
Nettside: [www.kirken.no/vestretoten](http://www.kirken.no/vestretoten)

**Kontortid:** tirsdag – fredag kl.10 – 14,  
eller etter avtale  
Sentralbord: mandag – fredag kl.10 – 14

### LEDELSE OG ADMINISTRASJON

**Trude Andersen** – Kirkeverge  
[ta937@kirken.no](mailto:ta937@kirken.no) | 960 98 321 / 482 98 026  
**Hilde Engevold** – leder for menighetene  
[he839@kirken.no](mailto:he839@kirken.no) | 415 71 492  
**Kari Tromsaasen Rian** – saksbehandler  
[kr685@kirken.no](mailto:kr685@kirken.no) | 960 98 322  
**Eli Andrea Revling Opsahl** – saksbehandler  
[eh274@kirken.no](mailto:eh274@kirken.no) |  
**Brita Marie Heggelund** – menighetssekretær  
[bh936@kirken.no](mailto:bh936@kirken.no) | 960 98 320  
**Solveig H. Tusvik** – menighetssekretær  
[sh588@kirken.no](mailto:sh588@kirken.no) | 909 82 114

### KIRKETJENERE

**Einar Solbrækken** – Bakkerud  
[es829@kirken.no](mailto:es829@kirken.no) | 960 98 319 / 908 88 929  
**Jonas Engevold** – Eina  
[je937@kirken.no](mailto:je937@kirken.no) | 960 98 327  
**Øystein Guttormsen** – Raufoss  
[og398@kirken.no](mailto:og398@kirken.no) | 960 98 338 / 922 40 104  
**Håvard Amlien** – Ås  
[ha644@kirken.no](mailto:ha644@kirken.no) | 960 98 337 / 909 35 407

### PRESTER

**Gitte Bergstuen** – Ås og Eina  
[gb643@kirken.no](mailto:gb643@kirken.no) | 91736352  
**Arild Kjeilen** – Raufoss  
[ak952@kirken.no](mailto:ak952@kirken.no) | 996 47 857  
**Anne-Hilde Helland** – prostiprest  
[ah524@kirken.no](mailto:ah524@kirken.no) |

### KIRKEMUSIKERE

**Anne Karin Gresbakken** – Eina  
[ag459@kirken.no](mailto:ag459@kirken.no) | 413 53 394  
**Anders Byfuglien** – Ås  
[ab396@kirken.no](mailto:ab396@kirken.no) | 414 75 881  
**Sindre Hovland** – Raufoss  
[sh245@kirken.no](mailto:sh245@kirken.no) | 416 66 393  
**Oscar Magnus Stende** – Ås/ Raufoss  
[oe595@kirken.no](mailto:oe595@kirken.no)

### DIAKONI

**Margrethe V. Nedregård** – diakon  
Eina og Ås  
[mv934@kirken.no](mailto:mv934@kirken.no) | 916 46 131  
**Solveig H. Tusvik** – diakonmedarbeider  
Raufoss  
[sh588@kirken.no](mailto:sh588@kirken.no) | 909 82 114

### KIRKELIG UNDERVISNING

**Linda Chalin Grelland** – leder for trosopplæringen  
[lg334@kirken.no](mailto:lg334@kirken.no) | 920 18 100  
**Åsmund Dannemark** – menighetspedagog  
[ad677@kirken.no](mailto:ad677@kirken.no) | 909 47 055

### RENHOLD

Tone Kristiansen  
Anthony Lino Girikpio

### MENIGHETSÅRSDLEDERE

Lars Arne Mjørland – Eina menighet  
[larsarne@mjorland.no](mailto:larsarne@mjorland.no) | 958 01 232  
Eva Morken – Raufoss menighet  
[emorken@outlook.com](mailto:emorken@outlook.com) | 970 22 647  
Ole Jakob Dyrnes – Ås menighet  
[oljdyrne@online.no](mailto:oljdyrne@online.no) | 977 06 318

### VESTRE TOTEN KIRKELIGE FELLESÅRSD

Ole-Jakob Dyrnes, leder i fellesrådet  
[oljdyrne@online.no](mailto:oljdyrne@online.no) | 977 06 318

### MENIGHETSBLADET

Redaksjon: Janne Bergum, Linda Johansen, Gunhild Øye Løken, Åge Martin Kløvrud, Bjarne Kjartan Thaula (redaktør)

E-post: [vedkirkeporten@gmail.com](mailto:vedkirkeporten@gmail.com)

Frist for bidrag til neste nummer:

**25. oktober 2024**

Trykk: Land Trykkeri AS | Layout: Thaula

### Vil du gi en gave?

Ved Kirkeporten er basert på frivillighet og gaver.

Gi på Menighetsbladets kontonummer:  
2050 29 33710

# Resten er kjærlighet og fellesskap

Jeg har hørt mennesker sammenligne livet etter døden med følelsen av å komme hjem. Til et sted hvor det er trygt og godt å være. Det er et godt bilde samtidig som det ikke kan sammenlignes helt. Hjemmet mitt kjenner jeg fullt ut, selv om jeg er langt hjemmefra så vet jeg hvordan det er der. I livet etter døden har jeg aldri vært, og bibelen taler knapt og mest i bilder når den beskriver det. Vi hører blant annet om gater av gull, grønne enger, farshuset med mange rom og den store hvite flokk. Vi kan ikke vite hvordan det blir. Strengt tatt er det ingen som med sikkerhet kan fastslå at det er et liv etter døden. Vi kan håpe at det er det. Vi kan tro det. På mange måter er vi prisgitt Paulus sine ord i 1.korinterbrev:

*Nå ser vi som i et speil, i en gåte. Da skal vi se ansikt til ansikt. Nå forstår jeg stykkevis, da skal jeg forstå fullt ut, slik Gud kjenner meg fullt ut.*

Jesus kunne ha benyttet anledningen og gitt oss noen detaljer mens han var på jorda. Om ikke for annet, så for å stilne våre spekulasjoner om hvordan livet etter døden vil bli. Han gjorde ikke det. I stedet var han opptatt av å hjelpe oss på veien. I avskjedstalen til disiplene sa han;

*-La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg! I min Fars hus er det mange rom. Var det ikke slik, hadde jeg da sagt dere at jeg går og vil gjøre i stand et sted for dere? Og når jeg har gått og gjort i stand et sted for dere, vil jeg komme tilbake og ta dere til meg, så dere skal være der jeg er. Og dit jeg går, vet dere veien.*

I tre år hadde disiplene fulgt Jesus. De hadde lyttet til det han sa og vært vitne til det han gjorde. De hadde sett hvordan han møtte alle med kjærlighet. Alle. Nå var han i ferd med å forlate dem. Hva ville skje? Han ville dra bort å gjøre i stand et sted, også for dem, så de kunne være sammen med han i farshuset med mange rom. Guds hjem, som også skulle bli deres hjem.

De fleste mysterier om livet etter livet, vil antagelig forbli skjult for oss helt til vi erfarer det. Selv om bibelen ikke gir oss noen detaljer så er den entydig på at uansett hvordan det er, så finnes det i livet og i døden en kjærlig Gud som er hos oss. Jeg leste for mange år siden en bok om døden skrevet av Finn Carling. Den hadde tittelen 'Resten er taushet'. Jeg har ikke tenkt å skrive bok om emnet. Dersom jeg skulle ha gjort det ville jeg ha brukt denne arbeidstittelen: 'Resten er kjærlighet og fellesskap'. Jeg tror at det er en fortsettelse. Gud som er kjærlighet, har noe godt i vente for oss alle.

La ikke hjertet bli grepet av angst! Tro på Gud og tro på meg, i min fars hus er det mange rom!

Gitte Bergstuen  
Sokneprest i Eina og Ås



## Konsert med Jon Lotterud og søstrene Gresbakken

Jon Lotterud har turnert kulturhus og bedehus rundt om i Norden med sin musikk. Selv synger han og spiller piano, og med seg til Eina har han sin faste bassist Helge Harstad. Jon har gitt ut seks CD'er. Hilde Kristin var med og koret på den ene. Hilde Kristin er diakon på Gjøvik og Siv Merete bor i Ås og er musikkterapeut. Anne Karin er kantor i Eina, så noen orgeltoner blir det å høre. I familien Gresbakken

var det mye sang og musikk, og alle tre har sunget eller dirigert kor store deler av livet. I tillegg til å synge med Jon vil søstrene framføre noen sanger fra eget repertoar. Vi ønsker velkommen til en trivelig konsert!

Konsert i Eina kirke 27. oktober kl. 18.00.  
Billetter kr. 200,- Barn under 16 år gratis.

Foto: Hilde Kristin Jarlvang



Foto: Torkild Groven



## Til jord skal du bli ...

Hvor skal dine nærmeste gravlegges? Hvor skal du selv ligge? Hvor mange er det egentlig plass til i en grav? Ønsker dere kremasjon eller kistebegravelse? Hvor greit føles det egentlig å tenke på andres – og din egen – forgjengelighet?

En maidag i 2022 vandret jeg rundt på kirkegården på Ås sammen med Håvard Amlie, kirketjener og «graver», for å finne ut hvor mor skulle gravlegges. Hun hadde alltid ordnet med «slikt», var fester av tre graver, og den som stadig minnet om at nå var det på tide å ta seg en tur til Ås så gravene skulle se presentable ut. Og plutselig var spørsmålet hvor hun skulle ligge. Og hvor mange andre som også skulle ha plass i samme grav. Akkurat der merket jeg at det begynte å butte!

Jeg har ment at jeg har et noenlunde avklart forhold til døden. De gamle romerne levde etter mottoet «memento mori», husk du skal dø. Jeg har alltid likt den tanken bedre enn de samme romernes «carpe diem» (grip dagen), selv om det i og for seg kan være to sider av samme sak. Så jeg tenkte at jeg hadde et greit forhold til døden. Jeg har vært med både folk og dyr så langt en får følge, og vet at det heter «når jeg dør», ikke hvis. Likevel: Hvem ellers skulle ha plass i denne grava? Skulle dette også være min egen grav? Jeg husker at jeg undret: - Spør dere om slikt? Og Håvard Amlie sa «ja, det er jobben min». Det følte greit, og trygt. Å forholde seg til en som har døden så tett innpå i profesjonell sammenheng.

To år seinere møtes vi igjen på Ås for å snakke om begravelser, gravplasser og døden. Håvard Amlie er den som prater med de etterlatte om hvor den døde skal ligge, den som graver og fyller igjen grava, klipper plener og friserer med kantklipperen inn mot steinene, og innimellom slår



**STÅR STØDIG:** Håvard Amlie prater gjerne med de etterlatte om døden og det praktiske rundt å finne et gravsted.

**Tekst og foto** Linda Johansen  
han av en prat med de som ferdes på kirkegården. Noen er der nærmest daglig, andre er mer sjeldne gjester.

«Det ferdes alle slags folk på kirkegården», poengterer Amlie. «Også de som ikke går så ofte i kirken. Alle har et forhold til plassen.»

Og hvilket forhold har så graveren til døden?

«Jeg er på ingen måte følelsesløs, selv om døden er en del av yrket mitt. Jeg har et profesjonelt forhold til det praktiske, men sorg og savn er noe annet». Det som provoserer Amlie er at døden på mange måter har blitt et tabu. Noe vi vil skjerme oss mot, og ikke minst, skjerme barna for. Han prater derfor konsekvent om døden som nettopp det, her er det ikke noe «vandre», «gå bort» eller «forlate oss». Den som er borte er død.

Noe av forklaringen kan være at døden i våre dager har blitt mer klinisk og «fremmed» ved at mange dør på sykehus og andre institusjoner. Før døde de fleste hjemme, med familien rundt seg, og kista stod åpen. Mange tiår med «skjerming» har imidlertid ført til traumer. Barna som ikke fikk se den døde, og kanskje heller ikke fikk gå i begravelsen, kan slite med det som voksne.

Amlie siterer gjerne overlege, professor og nødhjelpsarbeider Mads Gilbert, som har sagt at det er to ting alle mennesker vil komme til å oppleve: Å miste noen, og selv å dø. Gilbert påpeker også at barn forholder seg til dødsfall og sorg mye bedre enn de voksne tror. Ja, kanskje bedre enn de voksne.



**INFORMASJON:** Gamle plakater på nye steder kan hjelpe de pårørende på Ås med å holde seg orienterte om hvilke regler som gjelder på kirkegården.



VELSTELT: De ansatte er kjent for å holde det pent på kirkegårdene i Vestre Toten. Kantklipping rundt gravminnene er «kronen på verket».

Når en nær er død og gravplass skal bestemmes, opplever Amlie at mange er overrasket og glade over å ha et valg. «Mange ønsker plass ved siden av familien eller folk de har kjent mens de levde. Det koster så lite å spørre de pårørende».

Når grava er på plass, er det noen forhold graveren og kirketjeneren gjerne vil få fram: «Ei grav er et privat sted i det offentlige rom,» understreker han. Det er feltet foran gravsteinen som «tilhører grava». Settes noe bak steinen, er man per definisjon på annen manns grav. At folk setter sitt personlige preg på grava, er bare Amlie glad for, men det finnes regler for hva som er lov. I utgangspunktet er plassen foran steinen et blomsterbed. Alt for mange «ting» på grava kan bli problematisk for kantklippingen om sommeren, og ikke minst: snøfreseren om vinteren. Lette gravlykter av plast tar dessuten kråka med seg, og de kan havne i åkeren utenfor kirkegårds-muren og ødelegge dyreforet, eller bare forsøple omgivelsene.

Innimellom er det også pårørende som mister ting de har satt på grava. Om ikke fugler har tatt pynten, eller den har forsvunnet i freseren, kan den faktisk være stjålet. Her er Amlie klar i sin tale: «Ikke sett Ming-vasen på et gravsted. Ting kan bli borte. Alle kan ferdes på kirkegården. Også kjeltringer mister sine. De ferdes også her. På kirkegården er det alle slags folk.»

Hvis noen undres over hva som er «innafor» finnes det plakater til veiledning. Ved søppelcontainerne har de hengt oppe i rundt et tiår, mens restopplaget nå er plassert ved inngangene til kirkegården på Ås.

## Hvordan blir presten varslet når noen dør?

Noen ganger blir presten varslet ved dødsfall. Men hvordan foregår dette? Vi forhørte oss med sokneprest Arild Kjeilen på Raufoss. Han kan fortelle at prestene går i en vaktordning med tanke på melding av dødsfall. Securitas drifter en nasjonal beredskapstelefon. Politiet har da kun ett nummer å forholde seg til for beredskap mellom 15.00-09.00, helger og høytidsdager. Dette nummeret kan også brukes av institusjoner som etterspør såkalte 'uoppsettelige tjenester', det vil si at det ikke kan utsettes. På ordinære dager (mandag til fredag) er det lokal prest som kan motta henvendelser fra politi, institusjoner m.m. Denne vaktordningen blir som eksempel aktivert hvis det skjer et dødsfall en eller annen plass i landet eller utlandet og lokal prest skal gå med dødsbud til familie. Dette skjer som regel bare i spesielle omstendigheter.

«Området som jeg som prest på Raufoss har å forholde meg til når jeg har vakt er Hadeland og Toten (kommunene Gjøvik, Vestre Toten, Østre Toten, Gran, Jevnaker, Nordre Land og Søndre Land)», forteller Arild. «De fleste prestene innenfor dette området er med i denne vaktordningen. Hvis det skjer et dødsfall som jeg skal melde, så har jeg mu-

**Tekst** Bjarne Kjartan Thuale  
lighet å kontakte lokal prest for å høre om vedkommende kan gå med meldingen. Dette med tanke på at det nok er den presten som får oppdraget med oppfølging og eventuelt gravferd når den tid kommer. Hvis det er slik at jeg går med dødsbud, så er det ikke automatikk i at lokal prest blir kontaktet før eventuelt pårørende eller gravferdsbyrå tar kontakt.»

«Jeg opplever at denne ordningen er grei å ha med tanke på arbeidstid. Jeg har vakttelefonen 2-3 ganger i året og da har vi den en uke (fra onsdag 15.00 til påfølgende onsdag 09.00). Nå har jeg vært prest her på Raufoss i 21 år så da er det jo mange som vet hvem presten er. Her opplever jeg noen ganger at privatpersoner tar direkte kontakt med meg før de har vært i kontakt med begravelsesbyrå, hvis de har opplevd dødsfall i nærmeste familie og har ansvar for det som skal skje videre.»

## Hva er lov?

Hvis du lurer på om du har lov til å sette opp en ekstra stein på gravstedet du fester, om du har betalt riktig festeavgift, om du kan begravnes i Vestre Toten selv om du ikke bor her, eller om noen andre kan stille grava for deg, er det Vestre Toten kirkelige fellesråd du tar kontakt med. Mest sannsynlig treffer du på Kari T. Rian, saksbehandler for kirkevergen, som kan gi deg svar, eller finne ut av sakene.



*HJELPEN ER NÆR: Kari Rian er som oftest den som svarer når du henvender deg til kirkevergen med spørsmål. Her er det kirketjener i Raufoss, Øystein Guttormsen, som får hjelp. Foto: Linda Johansen.*

I Vestre Toten finnes fire gravplasser: Raufoss kirkegård, Bakkerud gravlund og kirkegårdene på Eina og Ås. I tillegg er det minnelunder på Raufoss: én med navn på Bakkerud, og anonyme minnelunder på Bakkerud og ved Raufoss kir-

**Tekst** Linda Johansen

ke. Ved Ås er planene om minnelund godt i gang, da stedet er tegnet og godkjent av menighetsrådet, og søknaden ligger inne til behandling hos Statsforvalteren. «Vi får også stadig spørsmål om minnelund på Eina, og planene her ligger lenger fram i tid,» sier Kirkeverge Trude Andersen, som merker stor interesse for minnelundene.

Når det kommer til spørsmål rundt gravsteder, er det en egen fagterminologi. Den som har ansvaret for grava heter «fester» og grava betegnes som en «festet grav». Hvis det er festet ei ekstra grav ved siden av ei opprinnelig grav, utgjør gravene sammen et «gravsted», og «festeavgift» er den «leien» du betaler for grava/gravstedet. For innbyggere i Vestre Toten er de første 20 årene i festet, «ny» grav gratis, mens det betales festeavgift for 10 og 10 år framover. Da følger betalingen gravstedet. For avdøde som ikke var bosatt i kommunen betales det festeavgift fra første stund, 2 ganger 10 år, som vil si 6.200 kroner. Ei kistegrav er fredet i 20 år. Det vil si at en ikke kan gravlegge en kiste til i samme grav i dette tidsrommet. Urner er det imidlertid mulig å sette ned under fredningsperioden. For urner på Bakkerud betales det en avgift på 5000 kroner. På anonyme minnelunder er det gratis.

## Kirka og Vestre Toten frivilligsentral står sammen om sorggrupper

Diakonitjenesten i Vestre Toten har lang erfaring med sorggrupper for de som har opplevd tap og bærer på sorg. Nytt av året er det at de går sammen med frivilligsentralen om tilbudet.

Sorggruppene drives av diakon og en medhjelper og gruppene møtes på frivilligsentralen. Sorg har mange ansikter og det kan være godt å snakke om reaksjonene før og etter et dødsfall. Ofte er det godt å snakke med andre enn familie og venner, og noen kan ha behov for å snakke med andre som står i en liknende situasjon.

Vi starter opp nye grupper etter behov og det er mellom 5-8 personer pr grup-

pe. Sorggruppene møtes 10-12 ganger og vi kaller det en selvhjelpsgruppe.

Gruppene er åpne for alle uansett verdi- og livssyn. Hensikten er å dele sin sorg, lytte til hverandre og være til gjensidig hjelp og støtte.

Sorgens mange spørsmål har ingen enkle eller rette svar. Vi mennesker møter sorg og erfaringer rundt slike livskriser på ulikt vis.

I en sorggruppe har en tid til og rom for savn, og det kan være en hjelp til å finne sin måte å leve med fraværet av den som er borte.



Det er festeren som bestemmer hvem som kan gravlegges i grava, og det er også festeren som er ansvarlig, blant annet for gravstedet. Om man velger gravminne eller ikke, er en privatsak, men hvis det velges, finnes det vedtekter en må følge. Der står det for eksempel uttrykkelig at gravlykter av plast med metallokk ikke er lov. Grunnen er at fuglene kan ta dem med vekk fra grava så de forsøpler. Det er også presisert hvor stort område som er «ditt», og at det i utgangspunktet er ment som blomsterbed. Fester har, ifølge gravplassvedtektene, både rett og plikt til å stelle grava en er ansvarlig for, ellers skal plassen foran grava være tilsådd plen. Et annet alternativ er at de ansatte ved gravplassen tar over stellet av grava. Da plasseres et beløp i et gravfond, og utgifter til planter, utplantning og stell tas fra dette fondet.

Det er også viktig å presisere at det er plassen foran gravminnet som er tilgjengelig, og at det som eventuelt plasseres bak eller ved siden er til hinder for de som slår gresset og holder kirkegården som helhet i god stand. «Står det noe plassert bak eller ved siden av gravstøtta ser vi det generelt akkurat litt for seint når vi kommer med klipperen,» sier kirketjener på Raufoss, Øystein Guttormsen.

Henvendelsene Kari Rian mottar er mange og varierte, men svært mange lurer på noe omkring det praktiske stellet av gravene, eller de har spørsmål om feste og festeavgiften. Ofte vet man ikke helt hvor mange graver en er fester for før regningen kommer, og da kan en telefon til Rian gi svar på om fakturaen stemmer.

Det generelle inntrykket i Vestre Toten er at de aller fleste holder gravene sine fine, men at det har vært noe eksem-



KIRKEVERGEN: Trude Andersen, kirkeverge i Vestre Toten.  
Foto: Linda Johansen.



BLOMSTERPRAKT: Slik kan en grav se ut når pyntingen er satt bort til kirkens ansatte.  
Foto: Kari Rian.

pler på «ulovlig pynt». «Vi er stolte av hvordan det ser ut på gravstedene våre, og har et godt samarbeide med de etterlatte. Bruddene på vedtektene er bare litt «rust i maskineriet». Det handler nesten alltid om uvitenhet mer enn uvilje når folk bryter reglene,» konkluderer kirkeverge Trude Andersen.

For informasjon, scan QR-koden og les mer om: Gravferd - Kirka i Vestre Toten Når en av våre nærmeste går bort. Gravplassvedtekter.



## Åpen sangstund i Ås kirke.

Over 50 stykker kom den 11. juni da vi igjen hadde åpen sangstund i Ås kirke. Den store overraskelsen denne gangen var at skolestarterne fra Bøverbru barnehage var med og sang. Vi hadde øvd to ganger på forhånd. Det syntes de var veldig stas, og ikke minst satte de gamle pris på å høre barna synge. Sangstund i Ås arrangeres to ganger i halvåret. Brukere av dagsenteret i Østre og Vestre Toten deltar. Ny sangstund til våren.



Tekst Margrethe Vang Nedregård



# Allehelgensdag

Allehelgensdag i vår kirke er lagt til første søndag i november. I år er det 3. november. Dette er blitt en av de viktigste dagene for å minnes de som har gått bort før oss. Som mange andre kirker, så holder vi åpen kirke dagen før her på Raufoss.

"De som gikk foran oss, dem vil vi minnes  
her i Guds hus, hvor en dør står på klem  
inn til et glimt av den kommende verden;  
de som gikk foran, vi tenker på dem!".

(Norsk salmebok nr.274, v.1 Tekst: Svein Ellingsen)

Det inviteres til gudstjeneste på allehelgensdag i alle våre kirker i Vestre Toten søndag 3 november. (Raufoss kl.11, Ås kl.11 og Eina kl.18). Her er det en anledning å komme for å takke for livet som har vært, for samtale, lystenning og for å samles i sorg og savnet. Gudstjenestene er åpen for alle, men vi inviterer spesielt pårørende for de som har mistet noen det siste året og som har hatt gravferd ut fra våre kirker. I Raufoss kirke og Eina kirke har vi også en lang tradisjon med at vi leser opp navnene på dem som det er holdt gravferd for siden forrige allehelgensdag.

Dette er en dag som opprinnelig er en minnefest for alle helgener og martyrer. Fra slutten av 700-tallet ble denne dagen satt til 1. november i den katolske kirken. Gjennom alle kristne tider har det å ta vare på menneske vært viktig. Blant de eldste skikkene her er da det å ta vare på de som døde vært sentralt. Her har en fått gravferdsseremonier som viser viktigheten med å minnes de som har gått foran oss. Men minnene for dem som har levd før oss skal ikke bli glemt og her har allehelgensdag fått sin plass i våre kirker.

Selv om det oftest er kommet snø her på Toten så er dette en dag (eller en helg) der mange besøker gravene ute på kirkegårdene våre. Her har det blitt mer vanlig, spesielt de siste tiårene, at man kommer for å tenne lys og stoppe opp litt ekstra ved gravene. Å stå utenfor kirken vår og skue utover kirkegården sent allehelgensaften er noe som for meg er spesielt hvert år. Her vises det tydelig i alle de lys som er tent at livene som er levd ikke er glemt. Lysene viser tydelig savn og sorg etter dem som er gått bort. Her er det også rom for takknemlighet og glede i minnene som ofte kommer fram i de samtaler jeg har hatt hos dem jeg møter rundt allehelgensdag.

Gjennom hver gudstjeneste hele året der vi har nattverd så sies vanligvis ordene «din menighet i himmelen og på jorden priser ditt navn med samstemmig jubel». Lovpris-

**Tekst** Arild Kjeilen

ningen til Gud er ikke bare for oss som samles i dag, men inkluderer også de som har levd før oss. Gjennom sorgens ulike ritualer er det vanligvis den fiolette fargen en møter i kirken vår, en fargen for forberedelse, oppgjør og sorg. På Allehelgensdag er den liturgiske fargen hvit. Hvit er festfargen med tanke på at en feirer helgenene og martyrene. Fargen viser også til det kristne håpet om oppstandelsen.

Alle er velkomne til gudstjenestene den dagen for å minnes de som har gått foran oss!



Foto: kirken.no

## **Temakveld: Møte med sorgen** **Onsdag 30. oktober kl.18.00**

Vestre Toten frivilligsentral  
Raufoss diakoniutvalg  
Margrethe Vang Nedregård

I forbindelse med allehelgensdag inviteres alle pårørende til de som har gått bort siden forrige år til kirka, for å minnes og tenne lys.

De blir også invitert til å ta del i temakveld om sorg samme uke. Diakonitjenesten i Vestre Toten inviterer til «Møte med sorg».

Diakon Margrethe Vang Nedregård leder kvelden som blir på Frivilligsentralen. Gitte Bergstuen er også med. Vel møtt!



# Gravferd - gamle tradisjoner

«Jeg er, men en gang skal jeg opphøre å være», skriver Viestad i boken «Dødeboka», som et eksempel på grunnleggende abstrakt tenkning. Det er store forskjeller mellom hvilket forhold vi har til døden, både basert på kulturforskjeller og når det gjelder ulike tidsepoker.

I eldre tider har man funn som viser at de døde ble fraktet bort fra boplassen, ved kunnskap via arkeologiske utgravninger. Ritualer og skikker har variert fra gravlegging, til brenning eller å la de avdøde bli tatt hånd om av rovfugler. I Norge var det fra før middelalderen vanlig med brenning av de døde og deres eiendeler. Hver mann skulle komme til Valhall med slik rikdom som han hadde hatt med seg på bålet. Asken ble gravd ned i jorden. Etter at kristendommen ble innført i Norge, ble det rundt år 1100 begravelse av de døde som lik, og ikke aske. Først i 1898 ble det igjen tillatt med kremasjoner i Norge.

Regler om begravelse finnes i gravferdsloven og i lovens forskrift, gravferdsforskriften. I Gravferdsloven § 1 er fastsatt at gravlegging skal skje på offentlig gravplass eller på gravplass godkjent etter lov 13. juni 1969 nr. 25. Noen har ønske om at asken skal spres for vinden, man må da søke Statsforvalteren om tillatelse. Det må dokumenteres at avdøde ønsket dette.

Det å kunne gi en slektning eller venn en verdig avskjed i form av begravelsesseremoni, er vanlig i vårt samfunn. Imidlertid har skikker endret seg. Fra å være rigide og ensartede, kan man i vår tid individualisere og gjøre seremonien mer til sin egen. Man kan hedre den avdøde med sang, musikk og tekst som betydde noe for denne personen. Salmer, bønner og Bibel-tekster kan gi ord til sorgen. Det å ha noen former for rammer, kan hjelpe til med å håndtere det som for mange kan føles som en u håndterlig situasjon. Ritualer som alle kjenner til, kan knytte oss sammen.

Før i tiden var døden noe som folk i større grad opplevde hyppigere enn i dag. De fleste var kanskje bedre forberedt på at livets slutt kunne komme før man ante. Det var ikke så uvanlig med et dødsfall, både for gammel og ung.

**Tekst** Veslemøy Linde

Mange hadde ferdigsyddes likskjorter klare, og kister sto også ferdig snekret, ofte brukt til lagring av andre ting. Det var mange forberedelser til gravøl; både vasking og ølbrygging, slakting og baking. Granbar var et viktig element. Det ble «plantet» smågraner som en allé langs veien. Ofte lagde man en granbarportal. Begravelsen foregikk ofte i hjemmet til den avdøde. Deretter dro de til kirken, men hestene måtte gå sakte, for hvis det ble for stort mellomrom mellom hestene, kunne en i slekten følge etter i døden. Dette var bare en av mange skikker som fantes, med rot i overtro.

Vel fremme ved kirken, ringte klokkeren i kirkeklokken så snart han fikk øye på gravfølget. Klokkene ringte helt til kisten var i jorden. Noen kastet linfrø i graven. Andre bar kisten tre ganger rundt kirken. Dette ble gjort for at den døde ikke skulle gå igjen. Det var alltid gravøl, enten man var fattig eller rik. Middagen sto klar da gravfølget var tilbake hjemme, med ølboller og drammeglass.

I eldre tider gikk man med sørgebånd rundt armen, i minst ett år etter at en av ens nærmeste var gått bort. Deretter ble det mer vanlig med svarte sørgeklær. Noen tok en bit av den avdødes hår og laget smykker av dette. Dette kunne være et symbol på uforgjengelighet, da hår ofte kan bevares i tusener av år.

Salmer som har vært hyppig benyttet, var for eksempel «Blott en dag» av Lina Sandell og Oscar Ahnfelt og «Din fred skal aldri vike» av Svein Ellingsen og Samuel Wesley.

Det kan finnes trøst og styrke i disse tekstene: «Din fred skal aldri vike, din miskunn varer ved! Når stormvær slår imot oss, lar du oss finne le. I ensomhetens timer, i savnets tyngste stund, forblir du hos oss, Herre, hvert smertefylt sekund.»

*Kilder: Gravferd før og nå; lokale gravferdsskikker. Den Norske Kirke, Mjøsmuseet, Bygdekjennene, Gjøvik Historielag. Dødeboka. Viestad, A og Viestad, VM. Spartacus forlag 2021. Store norske leksikon.*



## Ekstra parkeringsplass Eina kirke

I forbindelse med begravelser, konserter og også gjerne julaften blir det ofte fullt på parkeringsplassen utenfor kirka på Eina. Vi vil minne om at det er en ekstra parkeringsplass videre forbi kirkestua. Se markering i bildet.

## GUDSTJENESTER

### SØNDAG 22.SEPTEMBER

18. søndag i treenighetstiden  
Matt 8,5-13

#### Raufoss kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Konfirmantpresentasjon  
Høsttakkefest  
Roger Brevik, Åsmund Dannemark

#### Ås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Konfirmantpresentasjon  
Høsttakkefest  
Gitte Bergstuen,  
Margrethe Vang Nedregård

### SØNDAG 29.SEPTEMBER

19. søndag i treenighetstiden  
Joh 7,14-17

#### Eina Kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Konfirmantpresentasjon,  
Høsttakkefest, Gullkonfirmanter  
Gitte Bergstuen,  
Margrethe Vang Nedregård

#### Ås Menighetscenter kl. 11.00

Gudstjeneste  
Eystein Elde

#### Raufoss kirke kl. 18.00

Gudstjeneste/  
Gospelnight Koribri og Marmor  
Roger Brevik

### SØNDAG 6.OKTOBER

20. søndag i treenighetstiden  
Mark 10,2-9

#### Raufoss kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Roger Brevik

#### Ås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Gitte Bergstuen

### SØNDAG 13.OKTOBER

21. søndag i treenighetstiden  
Luk 16,19-31

#### Raufoss kirke kl. 17.00

Messe for styrkende nærvær  
Gitte Bergstuen, Arild Kjeilen,  
Margrethe Vang Nedregård

### TORS DAG 17.OKTOBER

Luk 16,19-31

#### Eina helsehus kl. 17.00

Generasjonsgudstjeneste  
Margrethe Vang Nedregård,  
Linda Chalin Grelland

### SØNDAG 20.OKTOBER

22. søndag i treenighetstiden  
Joh 12,35-36

#### Raufoss kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen

#### Ås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Prestevikar

### SØNDAG 27.OKTOBER

Bots og bønnedag  
Luk 18,9-14

#### Raufoss kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen

#### Ås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Gitte Bergstuen

### SØNDAG 3.NOVEMBER

Allehelgensdag  
Matt 5,13-16

#### Raufoss kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen, Solveig Haugen Tusvik

#### Ås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Gitte Bergstuen

#### Eina Kirke kl. 18.00

Gudstjeneste  
Gitte Bergstuen

### SØNDAG 10.NOVEMBER

25. søndag i treenighetstiden  
Matt 14,22-34

#### Eina Kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Anne-Hilde Helland

#### Raufoss kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen

#### Ås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Margrethe Vang Nedregård.  
Utdeling av 4-årsbok

### SØNDAG 17.NOVEMBER

26. søndag i treenighetstiden  
Joh 9,1-7.35b-38

#### Raufoss kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Margrethe Vang Nedregård.  
Utdeling av 4-årsbok.

#### Ås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste  
Gitte Bergstuen

## Gospelnight i Raufoss kirke

Søndag 29. september inviterer korene Koribri og Marmor til gospelnight i Raufoss kirke kl.18. Velkommen til en kveldsgudstjeneste med mye sang og musikk – allsang og korsang.



## TEMAKVELD:

## Hva er kunstig intelligens (KI) og hvordan kan det brukes?

Med Hege Tokerud fra firmaet AIBA.

28. november kl. 18.00 i Ås kirke. Hvem er det for? Alle som lurer på hva KI er og hvordan det kan brukes. Gratis entre. Kaffe og litt å bite i.

Hege Tokerud er sivilingeniør innen datateknikk, industriell økonomi og teknologiledelse fra NTNU. Hun vil dele hvordan vi kan bruke kunstig intelligens i hverdagen.

Kvelden er et samarbeid mellom Y's Men og Diakonitjenesten Vestre Toten. VELKOMMEN!

**SØNDAG 24. NOVEMBER**

Domssøndag/Kristi kongedag  
Matt 25,1-13

**Raufoss kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste  
Roger Brevik

**Eina Kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste  
Gitte Bergstuen,  
Margrethe Vang Nedregård.  
Utdeling av 4-årsbok

**SØNDAG 1. DESEMBER**

1. søndag i adventstiden  
Matt 21,10-17

**Raufoss kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen. LysVåken

**Ås kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste  
Gitte Bergstuen

**Eina Øst****29. september**

Olaf Thon 995 93 942

**17. oktober (kl.17)**

Kjell Ødegård 913 68 615

**3. november (kl.18)**

Børre Lilleengen 928 00 317

**10. november**

Astrid Sagen Evensen 957 56 342

**24. november**

Olaf Thon 995 93 942

**Eina Vest****29. september**

Ann Kristin Amlie 996 41 185

**17. oktober (kl.17)**

Else M. Røstadstuen 901 95 662

**3. november (kl.18)**

Astrid S. Ødegårdstuen 416 59 833

Solveig Granheim 993 77 437

**10. november**

Ann Kristin Amlie 996 41 185

**24. november**

Else M. Røstadstuen 901 95 662

## Gi en gave?

Ønsker du å gi en gave til en av menighetene, bruk gjerne Vipps eller kontonummer:

vipps

Eina 88085

Ås 80774

Raufoss 82822

**Kontonummer**

Eina 2050.09.47854

Ås 2050.09.05647

Raufoss 2050.09.20069

## Messe for styrkende nærvær

Det nærmer seg Verdensdagen for psykisk helse, og i den anledning, også arrangementet «Messe for styrkende nærvær». Tidligere sykehusprest Olav Nordengen har gjennom sitt mangeårige arbeid i psykiatrien hatt et nært forhold til denne gudstjenesten. Vi tok derfor en prat med han. Han forteller at denne spesielle messen har eksistert i mer enn 20 år. Den blir hver gang lagt nært opp til den internasjonale verdensdagen for psykisk helse. I år skal den holdes i Raufoss kirke den 13. oktober. Tanken er at en slik messe skal være den kirkelige tilnærmingen til psykisk arbeid. Det er viktig å nevne at messen er for alle kirkesamfunn,- baptistkirken, frelsesarmeen, pinsemenigheten, frikirken med flere, med andre ord en økumenisk gudstjeneste. Andre som har deltatt er også Toten kirkeakademi og Mental helse Toten.

Musikk er et viktig element i gudstjenesten. Her har mange kjente og kjære lokale krefter deltatt. Vi kjenner alle på at musikk har betydning for den mentale tilstanden. Det er lov å kjenne på at livet kan være vanskelig, og da finner en gjerne fram til sanger og musikk som tolker slik som Louis Armstrong synger i «Nobody knows the trouble

I 've seen». Håpet er at ord og sang skal løfte mennesker som strever. Nyheter og statistikker viser at ungdom i dag, mer enn noensinne, føler på belastning og krav utenfra. Derfor går det en spesiell invitasjon ut til videregående skoler om denne messen.

Det er mange gode grunner til å delta denne søndagen: 13. oktober kl 17.00 i Raufoss kirke!



Foto: Unsplash.com



## Vi støtter menighetenes arbeid

### REINSVOLL HERREFRISØR

2840 Reinsvoll • Tlf. 61 19 78 03

### Eina Sanitetsforening

leier ut Helsehuset på Eina for møter og selskaper. Henvendelse Hanne Korsen, tlf 990 44 922



Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett



Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

- en del av Ellingård Gruppen

### Vestre Toten sanitetsforening

leier ut Kløvertun, Bøverbru for sammenkomster. To koselige stuer og kjøkken.

Henv. Marit Fiskum  
Tlf. 911 31 769



### Toten Regnskapskontor as

Fjordgata 8, 2843 EINA - Tlf: 61 15 96 10  
Epost: post@totenregn.no



## Totens Sparebank



**TROSTRUD**  
Gravmonumenter  
Gjøvik - Toten

www.trostrudbegrovelse.no

OPPUSSING, RENS  
OG VASK AV STEIN

Over 50 nye steiner i utstilling  
PRISER FRA KR 7.900

Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik, telefon: 61 50 580



**TROSTRUD**  
Begravelsesbyrå  
Gjøvik - Toten

www.trostrudbegrovelse.no

DØGNVAKT  
611 50 580

GJØVIK: Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik  
LENA: Lenagata 54, 2850 LENA (åpent etter søknad)  
RAUFLOSS: Storgata 28, 2830 Raufoss (åpent etter søknad)

**KIWI** mini  
pris

KIWI EINA - 61 19 52 61



2830 Raufoss - Tlf.: 61 15 99 66



**Eina Almenning**

2843 Eina - Tlf. 61 15 94 50  
www.einaalmenning.no



2846 Bøverbru - Tlf. 61 19 40 50



**FJORDGLØTT**  
-Kafé & landhandel-

Hjemmelaget mat, fersk bakst  
og lokale råvarer.  
Fjordgata 10, Eina,  
fjordglotteina.no



Telefon: 61 15 91 80  
post@totenbadet.no - www.totenbadet.no

**REMA 1000**

De smarte sparer tusener

Raufoss Syd

## TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. [kirkens-sos.no](http://kirkens-sos.no)



Nydelig dåpskjole av en blondeduk og laken. Sydd av Gunnhild Øye Løken for å vise gjenbrukspotensiale.

## Gjenbrukspotensiale på Einadagene - hva kan jeg gjøre?

For en fest det ble å stå på stand på Einadagene. Mange besøkte oss, og noen fikk sydd seg vesker. Takk til alle som kom innom på standen vår.

Diakoniutvalget har i to år jobbet med bærekraft tanken inn mot diakoniplanen vår og medlemmene kom med mange ideer om hva vi kunne gjøre. Kles industrien setter dype klimaspør og menighetsrådet bestemte at dette skal

**Tekst** Margrethe Vang Nedregård vi fokuserer på. Vi delte ut flyers med råd og ideer.

Gunnhild Øye Løken hadde sydd en nydelig dåpskjole av en blondeduk og laken. Nettopp for å vise gjenbrukspotensiale. Den fikk mye oppmerksomhet på Einadagene. Den kan lånes bort gratis ved dåp. Ta kontakt med Margrethe Diakon 91646131 ved behov.



[www.eina2024.no](http://www.eina2024.no)

Annonser

## Konfirmanter i Eina kirke



Foto: Line Bjerkgengen

1. rekke f.v.: Lilly Margareth Linnerud Jenssen, Sina Engelund Bjørnstad, Benedicte Omdal Tjøstheim, Kristiane Dotseth Nordraak, Maria Lønhaug.  
2. rekke f.v.: Gitte Bergstuen (Sokneprest), Peder Overn Løken, Nora Glemmestad Stanes, Anna Natalie Gundersen Midtbu, Andreas Glemmestad Lehre, Zara Kristin Engevoid, Hanna Strømsnes, Melissa Bråten Rosenborg, Andreas Nettum Kristiansen, Linda Chalin Grelland (Menighetspedagog).  
3. rekke f.v.: Emil Hamre Korsen, Tord Sætra, Filip Bredesen Stenseth, Mathias Holm Bredesen.

## Konfirmanter i Raufoss kirke



Foto: Line Bjerkgengen

1. rekke f.v.: Arild Kjeilen (sokneprest), Julie Elise Swan Skaugerud, Othilie Dyste-Aaslund, Julie Angkaew Berge, Nora Kristine Olsen, Eline Almlie Sørhusbakken, Ida Lucie Stensrud, Sanna Kalsveen, Ronja Bjerken, Emma Kristin Ramfjord Solberg, Selma Viktoria Aas Aaram, Olivia Tandsether Jensen, Frida Opjordsmoen, Johanna Evenstuen Kjelsrud, Isabel Elin Halmstad Andersen, Sigrid Marie Brenden, Fride Christiansen, Ella Marie Sandsengen, Nora Sivesindtjet Dahlén, Julie Søyhagen Alm, Alexandra Vivien Nagy, Åsmund Danmark (menighetspedagog).  
2. rekke f.v.: Sanna Emilie Klæthe Elveland, Mina Emilie Bondeli Fosshiem, Marie Fuglerud Bjørge, Julie Holmlund Presteseter, Edvarda Sofie Falbach, Christoffer Stenvold Hagaseth, Samuel Svendsen, Emil Aleksander Lørum, Jonathan Jensen, Thomas Lundgård Kristiansen, Sebastian Frydenberg Nyhus, Andreas Olstad Furusest, Nicklas Owrenn, Hans-Marius Evenstuen Wilmo, Ole Jonas Eng Hagen, Lucas Rimstad Malterud, Lisa Ninive, Randi Øfstaas Johansen, Thea Øvstegaard.  
3. rekke f.v.: Thomas Fredrikstad Strande, Sølve Lille-Homb Taje, Mikkel Sveen Svendsen, Emil Heimdahl, Teodor Rognerud, Noah Marcellus Jakobsen, Mikkel Strandvik, Ludvik Larstuen Bergheim, Kasper Brandshaug, Emund Bergum Jahr, Oliver Humborstad Beritsveen, Jonas Lofthus Østerud, Sigurd Smedhammer Johansen, Marcus Ledel Torsvik, Christian Torkildsen, Aleksander Eide Bjerken, Kristoffer Elias Hatlelid Nybakke, Sander Lønhaug, Oliver Engen.  
Konfirmanter som ikke var tilstede under fotograferingen: Emil Raaum Svanholm og Rasmus Frimand-Anda.


# Konfirmanter i Ås kirke



Foto: Line Bjerkgren

1. rekke f.v.: Christina Owrenn Søgård, Angelika Haug, Melissa Bjerke, Mina Helene Lervik, Julie Wara, Carina Synsteli, Viktor Trønnes Kjelsrud, Toril Kværndal.  
 2. rekke f.v.: Gitte Bergstuen (sokneprest), Caroline Emilie Kokkim, Mia Madelen Sandsengen, Theo Knudsen Ødegård, Torjus Haug Mathisen, Oliver Knutsen Rogne, Ola Hagen, Øistein Røstøen, Fredrik Knutsen Rogne, Halvor Urdal, Fredrik Knudsen-Røste, Linda Chalin Grelland (menighetspedagog).  
 3. rekke f.v.: Emil Aleksander Håkenstad-Solheim, Marius Gjestrumbakken-Brandvold, Marie Knudsen-Røste, Ella Marie Fugelsnes, Jenny Hager, Ingeborg Kollandsrud Malterud, Amanda Johannessen Lundquist, Liv Kjersti Baardvik, Lone Kværndal, Leander Amlien.  
 Konfirmanter som ikke var tilstede under fotograferingen: Signe Liium, Liv Aurora Sommerstad

## Vi støtter menighetenes arbeid

  
**Johan Skundberg**  
 Graving - Sprenging - Transport  
 Tlf. 61 19 37 25 - Mobil: 913 62 620



  
**MØBELRINGEN**  
 Storgt. 19, 2830 Raufoss - Tlf. 61 15 97 70

  
**Sillongen**  
 TOTEN HOTEL  
 Tlf. 61 19 69 00 • www.sillongen.no

Lena  Raufoss  
 61 16 88 90 Treningscenter 61 19 70 00

**Land Trykkeri as**  
 Du finner oss på landtrykkeri.no  
 - få det trykt i Land du også!  
 Tlf. 61 11 00 70

VI ER I NÆRHETEN  
 NÅR DU TRENGER OSS

  
**Laeskogen**  
 • BEGRAVELSESBYRÅ •  
 TOM ROGER GULBRANDSEN  
 KATHRINE GJESTVANG  
**T • 61 16 15 75**  
 • Hele døgnet  
 www.laeskogen.no

## Trygg Tro aktiviteter høst 2024



### VESTRE TOTEN SOUL CHILDREN

Soul Children (5.-10. klasse) øver annenhver torsdag (oddetallsuker) i Raufoss kirke, kl 18:30-20:00

Soul Kids (1.-4. klasse) øver på fire ulike plasser, og man velger det stedet som passer best:

Raufoss kirke annenhver

torsdag (oddetallsuker) kl 17:30-18:15

På Thune skole i SFO-tiden én mandag i måneden.

På Bøverbru og Reinsvoll skoler

i SFO-tiden én onsdag i måneden.

Les mer om oss på Facebook-siden vår:

Vestre Toten Soul Children.

Kontakt dirigent Linda (tlf: 920 18 100).

Meld deg inn i Spond-gruppen vår og få mer info om øvelser og opptredener: Last ned Spond-appen, registrer deg og skriv inn gruppekode: LSCJZ.



### SPRELL LEVENDE barnegruppe

Samlinger i Kirkekjelleren, **Raufoss kirke** (nesten) annenhver **mandag** kl.17.30–19.00

ca 5 år og oppover.

Bibelfortelling – Aktivitet – Kveldsmat

#### Datoer for høst 2024:

16. og 30. september

14. og 28. oktober

11. og 25. november

9. desember



### BABYSANG

#### Ås menighetssenter

på mandager. Les mer på vår Facebook-side: Babysang/småbarnstrall Vestre Toten



### TIRSDAGSKLUBB

#### i kirkekjelleren på Raufoss

Hver tirsdag er det ungdomsklubb i Kirkekjelleren fra kl. 18-21.

Velkommen til gode samtaler, hyggelig miljø, brettspill, bordtennis, snacks og god stemning.

Åpent for alle fra ungdomsskolen og oppover.

### KIRKEBAND

Kirkebandet møtes til øving, spilling og sosialt hver fredag kl. 16-18 i **Raufoss kirke**. Hvis dette høres ut som noe for deg, ta kontakt med Åsmund via [Ad677@kirken.no](mailto:Ad677@kirken.no).



### MER INFO

Facebook; **Kirken i Vestre Toten**, eller [kirken.no/vestretoten](http://kirken.no/vestretoten)

## Utdeling av 4-årsbok

### ÅS KIRKE

Søndag 10.november.

Ås kirke kl. 11.00.

Samling lørdag 9. november kl. 11-12.

### RAUFOSS KIRKE

Søndag 17.november.

Raufoss kirke kl. 11.00.

Samling lørdag 16.november kl. 11-12.

### EINA KIRKE

Søndag 24. november.

Eina kirke kl. 11.00.

Samling lørdag 23. november kl. 11-12.

Hjertelig velkommen til samlingene og utdeling.

Mvh diakon Margrethe og gode hjelpere.





# Kickstart på Mesnali

Tekst og foto Åsmund Dannemark



Første helga etter sommerferien reiste det nye konfirmantkullet til Mesnali på leir. Leirsjef-teamet med Ruben, Linda og Åsmund reiste opp torsdag kveld med en god gjeng med followme-ledere for å gjøre klart til det hele skulle begynne dagen etter.

Konfirmantene ankom leirstedet til skikkelig høstvær, og bagasjen måtte kjapt lempes inn før de suste opp til møtesalen for leirens velkomstsamling – som også var vårt første skikkelige møte med det nye kullet.

Videre kunne helga by på mye forskjellig innhold, og konfirmantene fikk nok oppleve en del nytt, både med folk de var venner med fra før, men også med noen de ikke kjente så godt enda. Et høydepunkt for mange var nok SOFA-løypa i skogen, der konfirmantene måtte samarbeide og jobbe som et lag for å løse oppgaver. Av andre høydepunkt må vi nevne Kampkveld, underholdningskveld, Misjonstivoli og turnering i boblefotball, og ikke minst

show og undervisning med Ruben.

Etter en helg med morsom underholdning, spennende aktiviteter, koselige kveldssamlinger, god mat og fine samtaler er vi fylt med takknemlighet for en flott leir på Camp Sjusjøen. Årets konfirmantleir var rett og slett veldig bra, tydelig preget av en superstødig ledergjeng og en skikkelig fin gjeng med konfirmanter.



# Min salme

## - forteller mye med få ord



Ann-Katrin Berget Ødegårdstuen

Jeg er blir ofte i god stemning og veldig inspirert av irske folketoner. Det var også en irsk folketone jeg sang i Raufoss kirke, da ideen om å starte et kor i Raufoss menighet dukket opp. Så kanskje vi i Koribri må ta med noen irsk inspirerte gospelsanger i tiden fremover!?

Deg å få skode er den fineste salmen jeg vet, både på grunn av melodien og teksten.

Melodien er en irsk folketone fra 700tallet. Den norske oversettelsen er skrevet av Arve Brunvoll i 1978 (kilde:Norsk salmebok) og ble tatt med i den norske salmeboka i 1985. (Ukjent kilde)

For meg handler denne salmen om å føle en trygghet i Gud. At den dyreste skatten vi bærer på er Guds kjærlighet. Han viser seg for oss med å lyse opp hver dag og hver natt. Og vi kan klare å stå i vonde ting for at Gud verner oss med sitt skjold. Det at vi hører til hos Gud uansett hvem vi er og hva vi er, fordi han alltid er der for oss og tar oss inn i sitt rike. Salmen har 5 vers, men forteller veldig mye med få ord.

Jeg utfordrer Mette Strande til å skrive om en salme i neste menighetsblad.

### Salme 482 | DEG Å FÅ SKODE

Deg å få skode er sæla å nå,  
Gud, ver det syn som mitt hjarta vil sjå;  
ver du for tanken min dyraste skatt,  
ljuset som strålar ved dag og ved natt!

Ver du min visdom, mi sanning og trøyst,  
tal du det levande ord med di røyst!  
Far, lat meg vere barn her hjå deg.  
Kom til meg, Herre, ja bu du i meg!

Ver du i striden mitt skjold og mitt sverd;  
ver du det merke som syner mitt verd,  
livd for mi sjel, den tryggaste vakt;  
lyft meg mot himlen, du makt i mi makt!

Rikdom og ære, som menneske gjev,  
er ikkje meir enn den morknande vev.  
Du er min arv som varer til sist,  
himmelske konge, det veit eg for visst.

Konge i æva, å lat du meg då,  
sigrande inn i ditt rike få gå!  
Ver du mi tru, den vona eg ber,  
til eg får skode din herlegdom der.

## Flott tur til Hadeland

**Tekst** Margrethe Vang Nedregård

19. Juni hadde Diakonitjenesten Vestre Toten tur til Hadeland. Vi fikk omvisning i Søsterkirkene, vi stoppet på Grindaker vev og fikk en nydelig middag på Hadeland gjestegård. Vi var 30 stk som fikk en flott tur. Her er noen glimt fra turen. Hilsen Solveig og Margrethe



## Døpte

### Eina

Lilly Margareth Linnerud Jenssen  
 Peter Gudding Dotseth  
 Kaja Dotseth Gjølseth  
 Mathias Omdal Tjostheim  
 Aaron Omdal Tjostheim  
 Alva Omdal Tjostheim  
 Benedicte Omdal Tjostheim  
 Lykke Amalie Gundersen Midtbu  
 Ian Thomassen Skinderviken  
 Vetle Norheim Kleiven  
 Viktor Pettersbakken Kjærås

### Ås

Lykke Karsrud  
 Petter Kvaalen  
 Johannes Lundskog Pettersbakken  
 Elise Enger Edvardsson  
 Eline Snekkerhaugen Malterud  
 Amanda Wolla Evensen  
 Mons Lerudjordet  
 Maiken Wærhaug  
 Markus Skumlien Skarten  
 Sanna Johnsen Brufladt  
 Gustav Nygård Lindgaard

### Raufoss

Ida Jakobsen Brzyski  
 Ingrid Engen Runden  
 Alexandra Vivien Nagy  
 Rasmus Frimand-Anda  
 Amalie Sand Skogen  
 Liam Lillekjendlie Flaskerud  
 Ellinor Christiansen Tubaas  
 Iben Legernæs Udahl  
 Kasper Mosengen Enger  
 Othilie Thongyon Ebeltoft  
 Leo Gjerdbakken Pedersen  
 Leander Østli Trogstad  
 Odin Lorentzen-Bakke  
 Oliver Hoel Haraldsen  
 Matheo Lohse Aune

## Vigde

### Eina

Stian Evenrud Hoel og  
 Angelina Bradal  
 Kristine Strande og  
 Erlend Gauteplass Vigerust

### Ås

Natalie Therese Elverhøy og  
 Johnny Smedshammer  
 Linda Petersbakken Simensen og  
 Sander Petersbakken Simensen  
 André Røste og  
 Jeanette Jahren Bjerke  
 Anne Sophie Marthinsen og  
 Tomas Pedersen Fløgum  
 Kristin Owrenn Haugen og  
 Andreas Arntsberg  
 Lars Brufladt og Tove Johnsen  
 Øyvind Johansen og Linda Brekken  
 Silje Stenberg og  
 Øyvind Olstad Lundby

### Raufoss

Morten Moen Nyhagen og  
 Tine Jeanett Nyhagen  
 Siv Anita Nordlibakken og  
 Richard Bergum  
 Tonje Pedersen Johansen og  
 Marius Johansen

## Døde

### Eina

Bjarne Blien	f.1938
Astrid Bjerkvold	f.1928
John Vildåsen	f.1949
Arild Aarvik	f.1945
Oddvar Bjerkvold	f.1949
Geir Enger	f.1961

### Ås

Ove Anton Utti	f.1947
Bjørnar Strande	f.1954
Olav Haavi	f.1925
Olav Jr Stepperud	f.1935
Edith Marie Breilid	f.1930
Målfrid Aas	f.1944
Edith Sofie Bøe	f.1934
Jenny Solveig Kronberget	f.1941
Tor Egil Sletli	f.1958
Karin Øfstås	f.1941
Nora Hauger	f.1929
Dag Halvorsrud	f.1967

### Raufoss

Ingrid Helene Grefsrud	f.1955
Aage Olsen	f.1939
Arne Strandlie	f.1934
Ole Haugen	f.1939
Karin Hoel	f.1929
Anne Katrine Kristiansen	f.1954
Per Erik Røstad	f.1945
Torbjørn Almsbakken f	f.1941
Liv-Edith Solhøy	f.1948
Ellen Østberg	f.1943
Anne Kirsten Strandvik	f.1965
Geir Brendengen	f.1959

Avsender:  
«VED KIRKEPORTEN»  
v/ Raufoss Menighet  
Postboks 84  
2831 Raufoss

## HVA SKJER I KIRKA?

### ÅS FORMIDDAGSTREFF

#### På **Ås menighetscenter**

Vi samles kl 12.00 til formiddagsmat, et enkelt program med sang, opplesning, utlodning og andakt. Alle er varmt hjertelig velkommen!

Datoer høst 2024:

11. sept. Trude Andersen

9. okt. Anne-Hilde W. Helland

13. nov. BASAR, Ole Jakob Dyrnes

Arr: *Ås menighet ved Margrethe diakon og gode hjelpere.*

DAGSENTERET er et tilbud på **mandager** kl.10 - 14 på **Helsehuset på Eina**. Der er det frokost, middagsservering og et tilbud for folk på Eina. Nye brukere av tilbudet er hjertelig velkommen!

Ta kontakt med Kari Ringerud på 413 39 874 for spørsmål og påmelding om du ikke har vært med før. På vegne av alle de gode frivillige helperne, Kari Ringerud.

### TORS DAGSKAFFE PÅ EINA

Vi samles hver torsdag kl.12 på **Helsehuset på Eina**.

Datoer høst 2024

5. 12. og 26. september.

3. 9. og 31. oktober

7. 14, og 28. november

5. desember, siste før jul.

Arr: *Diakoniutvalget på Eina.*

*Velkommen. Hilsen Margrethe diakon og gode hjelpere.*

### KORIBRI

Kor for unge voksne. Øver i **Raufoss kirke**. Har du lyst til å være med? Ta kontakt med Ann-Katrin B. Ødegårdstuen: 451 98 609.

### FORMIDDAGSTREFF

#### i **Kirkekjeller'n, Raufoss kirke**

mandager kl.11 – 13

Vi spiser formiddagsmat sammen, har et enkelt program, utlodning og andakt.

Datoer for høst 2024:

14. oktober, Ingebjørg Stubø

4. november, Gitte Bergstuen

2. desember, adventsamling

Arr: *Diakoniutvalget i*

*Raufoss menighet og Normisjon*

### LA BEINA GÅ, OG HJERTET SLÅ...

Onsdager det ikke er formiddagstreff på **Ås Menighetscenter** kl.12 - 14. Bli med på å gå en tur, hyggelig prat over kaffen og stoltrim.

#### VELKOMMEN

Arr: *Ås menighet. Turid Ås er leder for dette tiltaket.*

### ÅPEN SANGSTUND I ÅS KIRKE

Velkommen til åpen sangstund i **Ås kirke** 17. sept. kl. 13.00 til 13.45. Dagsenteret fra Gimle kommer og de vil gjerne møte bygdefolket. Dere vil møte Per Arne Kværnum, Anders, kantor og Margrethe, diakon. Varmt velkommen!

### SPRELL LEVENDE **Kirkekjeller'n**

BABYSANG **Ås menighetscenter**

BARNEKOR **Raufoss kirke**

UNGDOMSKLUBB **Kirkekjeller'n**

KIRKEBAND **Raufoss kirke**

*Mer info på side 12*

### NORMISJON HØST 2024

**Onsdag 2.okt** kl.19.00

Vi får besøk av Vindingstad normisjon. Anne-Hilde W. Helland holder andakt.

**Tirsdag 12.nov** kl.19.30

Vi besøker Vindingstad normisjon i Engehaugen kirke.

Arr: *Raufoss Normisjon*

### MENIGHETSKVELD

#### i **Kirkekjeller'n Raufoss kirke**

med Anne-Hilde W. Helland

**Onsdag 25.september** kl 18

Efesebrevet kap.1 og 2

«Alt i Kristus - Fra død til liv»

**Onsdag 16.oktober** kl 18

Efesebrevet kap.3 og 4

«Paulus, Hedningenes apostel - Kirkens enhet»

**Onsdag 20.november** kl 18

Efesebrevet kap.5 og 6

«Lysets barn - Hjem og familie - Guds rustning»

Etter bibelgjennomgang og en liturgisk avslutning er det invitert til felles kveldsmat.

### GENERASJONGUDSTJENESTE

på **Helsehuset Eina** 17. okt. kl.17

Det blir en enkel gudstjeneste, loddsalg, allsang m.m. Konfirmanter med foreldre og menighetens eldre er spesielt invitert.

Du er varmt velkommen!

Arr: *Diakoniutvalget på Eina.*

*Hilsen Gitte prest, Linda menighetspedagog, Margrethe diakon.*

**Land Trykkeri as**

Du finner oss på landtrykkeri.no

**- få det trykt i Land du også!**

## FOR MER INFO

Sjekk vår facebook-side:  **Kirken i Vestre Toten**  
eller scan QR-koden og se på nettsiden **skjerikirken.no**

