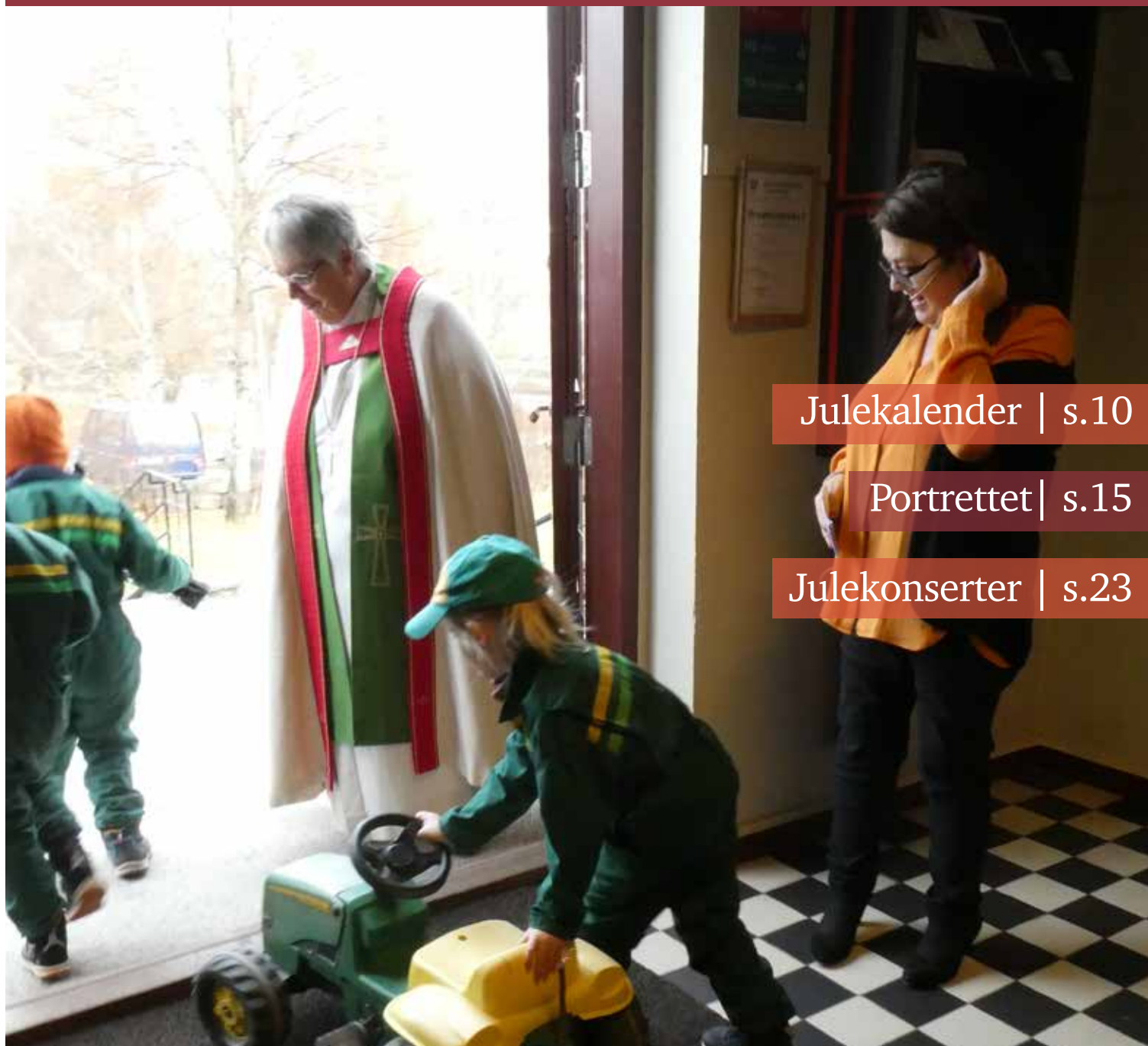


Ved kirkeporten

Nr. 4 - 2019 - 7. årgang

Menighetsblad for EINA – ÅS – RAUFOSS



Julekalender | s.10

Portrettet | s.15

Julekonserter | s.23

Bispevisitas i Vestre Toten

Biskop Solveig Fiske møtte folket på hjemmebane. Se side 8-9.

Omtanke og ettertanke i førjulstida!

Med den første snøen kom også julestemningen snikende. For mange er det mange gode og varme følelser knyttet til jul og adventstid. Julehøytiden er kontrastenes høytid. Det blir så tydelig at ikke alle har det like godt og ikke alle gleder seg så mye til jul. På side 10 har vi laget en alternativ julekalender fritt etter Den Svenske Kyrkan. Her oppfordres vi til å sette av tid til andre og gi oppmerksomhet som vender mot andre og ikke kun mot meg og mitt. Klipp den gjerne ut og heng den på kjøleskapet eller et annet godt synlig sted, som en påminnelse i den hektiske førjulstida. På side 23 presenterer vi en oversikt over julens konserter og arrangementer. Kanskje kan du be med deg noen på en konsert som julegave i år? Det betyr mye å gi og få tid. Videre

får du noen tips fra Pål på Frikvarteret - han viser oss noen gaver som varer og setter spor til barn, tenåringer eller pensjonisten. Les mer på side 17. Vi presenterer Menighetsrådene etter kirkevalget i høst og ønsker de lykke til i arbeidet for og med kirkene våre. Et ønske til jul er at kirkene må fylles til skolegudstjenester, julekonserter, barnekor, og mye mer – og at flere må få et møte med barnet i krybben. God førjulstid!



mvh redaktøren



www.vestretoten.kirken.no

Menighetskontor Raufoss Kirkevegen 4, 2830 Raufoss. Kontortider: tirsdag – fredag kl 10-14

Menighetssekretær/
daglig leder Raufoss

Brita Marie Heggelund

bh936@kirken.no

960 98 320 / 410 17 952

Telefoner og epostadresser

Sokneprest Raufoss

Arild Kjeilen

ak952@kirken.no

960 98 326 / 996 47 857

Diakon Raufoss

Solveig Haugen Tusvik

sh588@kirken.no

960 98 325 / 909 82 114

Kirketjener Raufoss

Erik Torp

et754@kirken.no

960 98 327 / 958 74 000

Kantor Raufoss

Sindre Hovland

sh245@kirken.no

960 98 324

Menighetspedagog

Åsmund Dannemark

ad677@kirken.no

960 98 323

Raufoss menighetsråd Leder

Jørund Grimstveit

jorgrim@online.no

415 10 005

Menighetskontor Ås og Eina Svein Erik Strandlies veg 10, 2840 Reinsvoll. Kontortider: tirsdag – torsdag kl 10-14

Menighetssekretær/
daglig leder Ås og Eina

Hilde Torkehagen Skumsrud

ht436@kirken.no

960 98 330

Telefoner og epostadresser

Sokneprest Eina

Berit Rinde

br457@kirken.no

416 09 418

Sokneprest Ås

Dagfinn Follerås

df592@kirken.no

960 98 334 / 412 66 095

Diakon Ås og Eina

Margrethe Vang Nedregård

mv934@kirken.no

960 98 332 / 916 46 131

Kirketjener Ås

Håvard Amlie

ha644@kirken.no

960 98 337 / 909 35 407

Kirketjener Eina

Øystein Guttormsen

og398@kirken.no

960 98 338 / 922 40 104

Kateket Ås og Eina

Gunnhild Hauge Bjørdal

gh995@kirken.no

960 98 333 / 991 07 488

Kantor Eina

Anne Karin Gresbakken

ag459@kirken.no

482 23 793

Organist/menighetsmusiker Ås

Oskar-Magnus E. Stende

oe595@kirken.no

922 66 391

Eina menighetsråd Leder

Lars Arne Mjørland

larsarne@mjorland.no

958 01 232

Ås menighetsråd Leder

Ole-Jakob Dyrnes

oljdyrne@online.no

977 06 318

Vestre Toten kirkelige fellestråd kontor: Kirkevegen 4, postboks 84, 2831 Raufoss. Kontortider: mandag – fredag kl 08-16

Kirkeverge

Gunnstein Endal

ge878@kirken.no

960 98 321 / 920 42 659

Sekretær (tirsdag-torsdag 09-14.30)

Kari Tromsaasen Rian

kr685@kirken.no

960 98 322

Driftsleder

Einar Solbrækken

es829@kirken.no

960 98 319 / 908 88 929

Leder for Trosopplæringen

Gunnhild Hauge Bjørdal

gh995@kirken.no

960 98 333 / 991 07 488

Leder fellestrådet

Ole-Jakob Dyrnes

oljdyrne@online.no

977 06 318

Bankkontonummer

Eina menighet 2050 09 47854

Raufoss menighet 2050 09 20069

Ås menighet 2050 09 05647

VIPPS

Eina menighet 88085

Raufoss menighet 82822

Ås menighet 80774

redaksjonen

Petter Furuseth, Trond Olstad Furuseth, Rune Hanserud,
Kari Ringerud, Sjur Ødegaard, Veslemøy Linde og
Bjarne Kjartan Thaula (redaktør)

E-post: vedkirkeporten@gmail.com

Menighetsbladets kontonummer: 2050 29 33710

Trykk: Land Trykkeri AS, 2870 Dokka / Layout: Thaula

Frist for bidrag til neste nummer: 31.januar 2020



kjære milde Jesus
hva skal jeg gi til deg
ikke har jeg lam
eller gull
og jeg er ikke vismann jeg
men jeg kommer likevel
og legger stille ned
det vakreste jeg eier
her er mitt hjerte

Trygve Skaug

Kim, alle klokker!

Jula ringes inn. Ut over by og land høres tonen som salmedikteren Grundtvig formidler:

*Julen er kommet med
solhverv for hjertene bange.*

Dette er et glederikt bud. Håp, trøst, mot og gnist til hjertene bange.

Grundtvig skrev det slik midt på 1800-tallet. Livet var sammensatt den gangen som nå. Men det skjer noe stort og vakkert med barnet som fødes. Det er som når dører mot alle odds stilles på gløtt i en vanskelig situasjon der gode løsninger ikke uten videre er tydelige. Her er vi i nærheten av budskapet om Jesusbarnets livgivende og trøstefulle nærvær midt i blant oss.

Julebudskapet er brakt videre gjennom generasjoner. Dynnasteinen på Hadeland fra tidlig på 1000-tallet formidler hvordan juleevangeliet er brakt videre. Bildescenene som er risset inn, viser ingen majestetisk guddom, men et nyfødt barn som blir tilbedt. Vi ser Betlehemsstjerna i toppen, stallen med Jesusbarnet og Maria og de hellige tre konger som kommer ridende. De kommer for å tilbe Jesusbarnet og blir påminnet Guds nærvær.

Mennesker hører sammen på tvers av geografi og tid. Sammen minnes vi om å rekke og gi hverandre

tekst Solveig Fiske **foto** Liv Torhild Braathen
handa og uttrykke vilje og ønske om å bygge felles fremtid. Felles fremtid i et grensesprengende fellesskap med rettferdighet lokalt og globalt.

Jula er ei annerledes tid. Ei tid som er overskridende i tid og innhold. Kristi kjærlige lys holder oss fast i sannhet og håp.

Juleevangeliet setter oss nær til naturen, livet, skaperkreftene og til tidligere generasjoner, de som er gått ut av tida før oss. Våre forskjellige tradisjoner knytter oss sammen med det som var og det som er. Vi inviteres til å synge julens mysterium med englene:

*Ære være Gud i det høyeste
og fred på jorden
blant mennesker
som Gud har glede i!*

Jesusbarnets livgivende og trøstefulle nærvær er midt i blant oss.

Velsignet julehøytid
ønskes dere alle!





Rom for morskjærlighet

Tekst Anette Torjusen **Foto** Håvard Bjelland

Som en oase midt i det kaotiske sykehuset, ligger et lite rom med sengeplasser til seks nybakte mødre. Der får de ro, hjelp og hvile. Og kanskje øyekontakt med babyen sin for aller første gang.

Vi ser den lille bylten med en gang. I et mykt blått teppe mot den glisne plastmadrassen på sengen av stål. En dag gammel. Moren sitter bøyd over jenta si, og blir liksom aldri ferdig med å stirre. Små grynt, noen få bevegelser med hendene, før søvnen igjen tar overtak. Det er rolig, stille og kun mumling i rommet. Åpner vi døra, ser vi et folkehav av travle leger, pasienter og pårørende.

Viktig å følge dem opp

Det er ikke så rart at alle løper, for sykehuset Melka Oda i Shasamane skal gi helsehjelp til 400.000 mennesker. På for liten plass og med for få ansatte. Men et problem er løst, og det er hvor de skal gjøre av nybakte mødre. For det var en skikkelig nøtt. Det var ingen ledige rom noe sted på sykehuset. Løsningen ble et helt nytt bygg midt på gårdsplassen. Ikke stort, men akkurat passe. Med støtte fra Kirkens

Nødhjelp og samarbeidspartner Tamra.

- For to år siden hadde ikke kvinnene som skulle føde eller hadde født, noe sted å være på sykehuset. Men takket være samarbeidet har vi nå dette rommet. Det er i bruk hele døgnet, sier doktor Hawi Kidanu.

Bare i august i år ble det født 500 babyer ved sykehuset.

- Det er så utrolig viktig at vi kan følge dem opp etter fødselen. Slik at de kommer i gang med ammingen, får gitt barna vaksiner og helsehjelpen de trenger, forklarer hun.

Siden pågangen er så stor, kan de kun være der i 24 timer etter fødsel.

- Vi skulle gjerne hatt dem der lenger, men vi får gjort mye på 24 timer. Ikke minst fortalt dem om at vi har helsestasjon og tett oppfølging av mor og barn på sykehuset

En helt ny start

Omringet av mor og søster, ligger 20 år gamle Fatoma Fayasa i en av de seks sengene. Selv om det verken er laken eller pute på plastmadrassen, har familien sørget for at hun ligger godt og mykt.

Hun skulle egentlig føde på en klinikk i landsbyen der hun bor, men en dag gamle Caaltuu hadde ingen planer om å vente. Under et besøk hos søsteren sin i Shashamane, begynte plutselig fødselen. Da bar det rett til nærmeste sykehus. For 46 kilometer ble for langt å reise på humpete veier.

- Jeg var veldig spent på hvordan det skulle gå, siden dette er mitt første barn, men det gikk så fint, smiler hun.

Mange på hennes alder har allerede flere barn, men selv har hun vært nøye med prevensjon.

- Nå passet det bra med barn. Nå var vi klare for å starte en familie, sier Fatoma, som jobber som bonde.

Tre svangerskapskontroller har hun vært på. Hun har vært nøye med det for å ta vare på sin egen helse og babyen i magen.

Nå nyter hun den første dagen som mor på sykehuset.

- De ansatte på sykehuset har vært helt fantastiske mot meg. De har passet på både meg og babyen min her i dette rommet. Jeg har følt meg trygg hele tiden.

Hun trekker frem den første natten som spesielt viktig. For det er ikke så enkelt å komme i gang med ammingen helt alene.

- Jeg er så glad for jeg fikk være her med datteren min.

Fatoma har store drømmer for Caaltuu, for hun har ikke så lang skolegang selv. Kun fire år.

- Selv fikk jeg ikke utdanning, men har et stort håp for datteren min. Jeg har alltid ønsket meg mer utdanning og ville bli lege, men måtte jobbe på gården. Jeg synes det er så morsomt å lære.

Nå er hun mor for aller første gang, og sier hun har fått troen på en annerledes fremtid.

- Det å ha fått en datter betyr en helt ny start.

Salmekveld i Ås kirke

Pianist Morten Wentzel og prest Hanne Moesgaard Skjesol spiller og synger salmer i anledning av at Salmeboken feirer 150 år. De har valgt ut mange kjente og noen mindre kjente salmer, med en forkjærlighet for folketonen.

Morten Wentzel er fra Raufoss og har turnert landet rundt som musiker og har også vært studiomusiker. Hanne Moesgaard Skjesol er sokneprest på Biri og har sunget mest i kor, og ofte som solist. De inngikk et samarbeid våren 2019. Noen av salmene synges som allsang og det blir også jazzinnslag.

De spiller for hatten med kollekt ved utgangen.



Prest Hanne Moesgaard Skjesol og pianist Morten Wentzel

SLIK GIR DU ÅRETS

VIKTIGSTE JULEGAVE:

- Vipps et valgfritt beløp til 2426.
- Send GAVE på sms til 2426 og gi 200 kroner.
- Gavekonto: 1594.22.87248



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Ønsker du å gi en gave til menighetsarbeidet:

Eina	88085
Ås	80774
Raufoss	82822







vipps

Resultater menighetsrådsvalget 2019






Kanskje var du en av dem som var innom stemmelokalene for Kirkevalget i høst? Under presenterer vi Menighetsrådene som ble valgt i Ås, Eina og Raufoss for de neste fire årene.

ÅS

For Ås sokn ble valgresultatet:







1. Jorun Granberg 
2. Ole-Jakob Dyrnes 
3. Trond Amlie 
4. Sjur Ødegaard 
5. Jo Einar Blæsterdalen 
6. Rita Storsletten Hoel 

Varamedlemmer:






1. Anders Hveem 
2. Terje Vegar Larsen 
3. Sabine Sandungen 
4. Turid Bjørnstad Aas 
5. Torleif Bygstad 

EINA

For Eina sokn ble valgresultatet:

1. Lars Arne Mjørslund 
2. Kari Ringerud 
3. Heidi Wennemo Sandbekken 
4. Bjørg Gunhild Øye Løken 
5. Terje Vestbakken 
6. Anita Valleseter Dokke 

Varamedlemmer:

1. Eldbjørg Dotseth 
2. Sissel Sangnæs 
3. Rolf Erik Halle 
4. Jane Elin Berg 
5. Hege Tokerud 

RAUFOSS

For Raufoss sokn ble valgresultatet:

1. Ellen Strandlie



2. Jørund Grimstveit



3. Janne Bergum Stenseth



4. Hege Eriksen



5. Bjarne Kjartan Thaulle



6. Bjørg Astri Østberg



7. Stein Knutsen



8. Janne Elisabeth
Stegane-Ruste



Varamedlemmer:

1. Jostein Gunnar Størkersen



2. Bodil Øfstaas Johansen



3. Kari Sørbøen



4. Inger Hellum Hagen



5. Anne Doris
Pettersen Kampelien



Vil starte barnekor

tekst Gunnhild Hauge Bjørdal

Går du i 2. klasse eller oppover og er glad i å synge? Nå satser vi på barnekor, og første prosjekt er å synge på selveste julaften!

Barnekoret er et tilbud til alle barn i Vestre Toten.

Vi møtes tirsdag 3. desember og 10. desember.

Øvelsene foregår i Ås kirke fra kl. 16.30 til 17.30.

Vi håper det vil bli så mange barn at vi kan dele oss og lage to kor på julaften, ett i Ås kirke og ett i Raufoss kirke.

Tilbudet er gratis, og vi håper dette vil bli en flott opplevelse!

Koret ledes av kateket Gunnhild Hauge Bjørdal og kantor Sindre Hovland. I tillegg har vi supre ungdommer som er gode på å dirigere, spille, leke og gjøre det som skal til for at barna skal ha det fint på øvelsene.

Ta gjerne kontakt med Gunnhild eller Sindre om du har noen spørsmål. Vi gleder oss!



Sindre Hovland og Gunnhild Hauge Bjørdal inviterer til nytt barnekor i Ås kirke. Foto: Totens Blad

Julegudstjenester i Raufoss kirke for barnehager og skoler

Tirsdag 17/12 kl.11.00
- Barnehagene

Onsdag 18/12 kl.09.15
- Korta barneskole

Torsdag 19/12 kl.09.00
- Raufoss barneskole

Fredag 20/12 kl.09.00
- Vestre Toten Ungdomsskole

Biskop Solveig besøkte Vestre Toten

Den lenge planlagte bispevisitasen ble avviklet siste uka i oktober, med hele 32 programposter på fire dager. Visitasen ble offisielt avsluttet med festgudstjeneste i Raufoss kirke søndag 10. november, med etterfølgende kirkekaffe i kommunestyresalen. Her holdt biskopen sitt visitasforedrag, en refleksjon etter besøket i Vestre Toten. I dette foredraget lå det også tilbakemeldinger og utfordringer til menighetsrådene og de ansatte basert på det hun så og opplevde under visitasen. Dette vil bispekontoret følge opp neste år.

En bispevisitas har en ramme og et reglement: Visitasen skal «støtte, inspirere og veilede menigheter og ansatte, og gjøre kirkens nærvær synlig i lokalsamfunnet.» En komite hadde forberedt visitasen siden årsskiftet, så det var et omfattende program som skulle gjennomføres disse dagene: Møter med ansatte, besøk på den nye ungdomsskolen, allsangkveld med Gosen Gla'jazz, barnehagegudstjeneste, kateketvigsling, industribesøk, m.m. På ungdomsskolen var det møte med et helt årskull som hadde forberedt spørsmål ut fra bestillingen «Grill en biskop.»

Programmet for visitasen var skreddersydd ut i fra «bestillingen» fra Hamar, og det ble lagt vekt på å få frem våre særpreg gjennom de ulike besøk og programposter. Felles for alle besøk under visitasen var den hjertelige velkomsten vi ble møtt med. Ordfører og rådmann roste samarbeidet med kirken, Voksenopplæringen hadde forberedt besøket med underholdning og flott servering, applausen stod i taket da biskopen entret Raufosstun i bispekåpe og vi opplevde gjensidig respekt til temaet «Etisk plattform» i møte med skolefolk.

Visitasen hadde et motto: «Kirka i Vestre Toten – en

del av maskineriet» og det ble laget en egen logo av vår lokale kunstner Julie Narum. Etter at biskopen nå har reist tilbake til Hamar og hverdagen er tilbake, minnes vi visitasen med stolthet og glede: Den har bekreftet at kirka vår er en VIKTIG del av det lokale maskineriet.



Kveldsmesse i Eina kirke.



Industribesøk hos Tokvam.



Besøk hos Voksenopplæringen.



Allsangkveld med Gosen Glajazz i Raufoss kirke.



Biskopen på besøk på Helsehuset på Eina.



Soloinslag av Vilde Grimsbø Thaule (9) under visitasgudstjenesten.



Fra visitasgudstjenesten i Raufoss kirke søndag 10. november.



Ungdomsgudstjeneste med vigsling av kateket Gunnhild Hauge Bjørdal.



Biskopen ble med på sangstund på Raufosstun



Pizza med ungdomslederne i Vestre Tøten



Åpent folkemøte "Sammen om en god kommune" på Raufoss skole.

God førjulstid

- adventskalender som inspirerer til
å sette av tid og omtanke for andre



1.

Tenn det første lyset og be for noen som ikke har det godt.

2.

Hold opp døren for noen eller hjelp noen med å bære noe.

3.

Skriv ned tre ting du er takknemlig for.

4.

Gi noen et kompliment

5.

Lytt til den andre og la samtalen handle helt om den du snakker med.

6.

Gi bort noe du ikke trenger lenger. Gjenbruk er fint og bra for miljøet.

7.

Lag grøt og be noen på middag.

8.

Tenn det andre lyset og be for noen som ikke har det godt.

9.

Vær tålmodig. Ikke stress. Nyt dagen!

10.

Send et brev eller julekort til noen som er ensom.

11.

Slipp noen foran deg i køen.

12.

Plukk opp og kast noe søppel du ser.

13.

Lucia. Tenk på hvordan du kan være et lys i mørket for barn som trenger det. Sjekk gjerne kirkensbymisjon.no, kirkensnodhjelp.no, reddbarna.no

14.

La bilen stå i. Reis kollektivt om du må ut.

15.

Tenn det tredje lyset og besøk noen som kan være ensomme.

16.

Ta kontakt med en du ikke har pratet med på lenge.

17.

By noen på en pepperkake eller noe annet godt.

18.

Nyt en skjermfri kveld.

19.

Hjelp noen med å måke snø.

20.

Les høyt for noen. Hva med en julefortelling eller juleevangeliet?

21.

Inviter en venn med ut på en liten gåtur.

22.

Tenn det fjerde lyset og gi en gave til noen som ikke forventer seg det.

23.

Smil til noen i dag.

24.

Julaften! Nyt julen og husk at et barn kan forandre verden (Luk. 2.12)

frisørsenteret
Reinsvoll

2840 Reinsvoll. Tlf.: 61 19 77 20

SPORT 1 Raufoss

Amfi Raufoss Tlf. 61 19 04 00

Toten Regnskapskontor as

Fjordgata 8, 2843 EINA - Tlf: 61 15 96 10
Epost: post@totenregn.no

REINSVOLL
HERREFRISØR

2840 Reinsvoll • Tlf. 61 19 78 03

EINA AUTO

Innehaver Tomm Vestli
Koreavegen 373, 2843 Eina - Tlf: 61 19 53 95

RØRLEGGERFIRMA
Lien & Co AS
VANN VARME SANITÆR

Raufoss:
930 99 760
930 99 765



Gravmonumenter

Navnetilføyer
Oppussinger
Omsliping

GJØVIK STEININDUSTRI
Birivegen 52, BIRI
Tlf.: 61 17 13 74



Reinsvoll

2840 REINSVOLL

Tlf: 611 97637 Fax: 611 97333

Posten - Norsk Tipping - Rikstoto

FOTOGRAFEN
thorsbakken & huset Gjøvik

coop
marked
BØVERBRU



18 54

Totens Sparebank

Oppussing

rens og vask av stein. Gratis besikting og pristilbud.

Over 50 nye steiner i utstilling.

Nye steiner fra kr. 6.900,-

Gjenbruk/omslip, meget gode priser.

LYKTER OG PLANTEKASSE.



DØGNVAKT 61 15 05 80
www.trostrudbegravelse.no



Tlf: 61 19 69 00 • www.sillongen.no



2830 Raufoss - Tlf.: 61 15 99 66



Lokal Matglede

2846 Bøverbru - Tlf. 61 19 40 50

Vestre Toten
sanitetsforening

leier ut Kløvertun, Bøverbru
for sammenkomster.

To koselige stuer og kjøkken.

Henv. Marit Fiskum

Tlf. 911 31 769



Lill Sko

Raufoss 61 19 17 59 Lena 61 16 10 99



Eina Almenning

2843 Eina - Tlf. 61 15 94 50
www.einaalmenning.no



Mat og kaker for
alle anledninger!

Das Catering og Selskapsstole
2846 Bøverbru, Tlf: 61196153

REMA 1000

De smarte sparer tusener
RAUFOSS



Laeskogen
- BEGRAVELSESBYRÅ -



Telefon: 61 15 91 80

post@totenbadet.no - www.totenbadet.no

Eina Sanitetsforening

leier ut Helsehuset på Eina for
møter og selskaper. Henvendelse
Hanne Korsen, tlf 990 44 922



2830 RAUFOSS - TLF.: 61 19 05 00



Storgt. 69
2830 Raufoss
Tlf. 61 19 55 55
Mob. 958 29 714

Gudstjenester

Søndag 1. desember

1. søndag i adventstiden
Matt 21,1-11

Ås kirke kl.11.00

Lys Våken-gudstjeneste.
Dåp. Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00

Familiegudstjeneste/Lys våken
Arild Kjeilen/Åsmund Dannemark

Eina kirke kl.11.00

Lys Våken/bok til 4-åring.
Margrethe Vang Nedregård.

Søndag 8. desember

2. søndag i adventstiden
Joh 14,1-4

Ås kirke kl.19.00

Lysmesse. Dagfinn Follerås,
Gunnhild Bjørdal.

Raufoss kirke kl.18.00

Lysmesse
Arild Kjeilen/Åsmund Dannemark

Eina kirke kl.11.00

Høymesse. Dåp. Berit Rinde.

Torsdag 12. desember

Eina kirke kl.18.00

Lysmesse.
Berit Rinde, Gunnhild Bjørdal

Søndag 15. desember

3. søndag i adventstiden
Matt 11,2-11

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

Eina kirke kl.20.00

Vi synger og spiller jula inn

Elton grendehus kl.11.00

Gudstjeneste. Dagfinn Follerås.

Søndag 22. desember

4. søndag i adventstiden
Luk 1,46-55

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

Tirsdag 24. desember

Julaften
Luk 2,1-20

Ås kirke kl.16.00

Familiegudstjeneste.
Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.14.30

Familiegudstjeneste.
Arild Kjeilen.

Raufoss kirke kl.16.00

Familiegudstjeneste.
Arild Kjeilen.

Eina kirke kl.14.00

Familiegudstjeneste.
Berit Rinde.

Onsdag 25. desember

1. juledag
Joh 1,1-14

Ås kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste.
Dåp. Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste.
Arild Kjeilen.

Torsdag 26. desember

2. juledag
Matt 2,16-23

Raufosstun kl.11.00

Forenklet gudstjeneste uten
nattverd. Arild Kjeilen,
Solveig Haugen Tusvik

Korterudveien omsorgsboliger kl.12.00

Forenklet gudstjeneste uten
nattverd. Arild Kjeilen,
Solveig Haugen Tusvik

Gimle alders og sykehjem kl.11.00

Julegudstjeneste.
Dagfinn Follerås.
Margrethe Vang Nedregård.

Eina kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste. Dåp.
Berit Rinde.

Søndag 29. desember

Søndag etter jul
Matt 2,13-15

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Vikar.

Tirsdag 31. desember

Nyttårsaften
Luk 13,6-9

Ås kirke kl.16.00

Nyttårgudstjeneste.
Dagfinn Follerås.

Eina kirke kl.16.00

Nyttårgudstjeneste.
Berit Rinde.

Onsdag 1. januar

Nyttårsdag
Luk 2,21

Raufoss kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste.
Lars Harald Tjøstheim.

Søndag 5. januar

Kristi åpenbaringsdag
Matt 2,1-12

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

Søndag 12. januar

2. søndag i åpenbaringstiden
Matt 3,13-17

Ås kirke kl.11.00

Høymesse. Dåp.
Dagfinn Follerås

Raufoss kirke kl.11.00

Ungdomsgudstjeneste.
Gunnhild Hauge Bjørdal,
Åsmund Dannemark.

Eina kirke kl.11.00

Høymesse. Dåp. Berit Rinde.

Søndag 19. januar

3. søndag i åpenbaringstiden
Joh 2,1-11

Ås kirke kl.11.00

Høymesse. Dåp.
Dagfinn Follerås

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

Søndag 26.januar

4. søndag i åpenbaringstiden
Luk 18,35-43

Ås menighetscenter kl.11.00

Gudstjeneste. Ole Jakob Dyrnes.

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

Eina kirke kl.11.00

Høymesse. Dâp. Berit Rinde.

Søndag 2.februar

5. søndag i åpenbaringstiden
Mark 2,1-12

Ås kirke kl.11.00

Høymesse/Bibeldagen.
Dâp. Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00

Økumenisk gudstjeneste på
Bibeldagen.
Arild Kjeilen m.fl.

Søndag 9.februar

Sâmannssøndagen
Luk 8,4-15

Raufoss kirke kl.11.00

Gudstjeneste. Vikar.

Ås kirke og Eina kirke

Ikke gudstjeneste grunnet
konfirmantleir.

Søndag 16.februar

Kristi forklarelsesdag
Matt 17,1-9

Ås kirke kl.11.00

Høymesse. Dâp.
Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

Søndag 23.februar

Fastelavnssøndag
Joh 17,20-26

Ås kirke kl.11.00

Fastelavngudstjeneste. Dâp.
Dagfinn Follerås
Sanitetsforeningen deltar

Raufoss kirke kl.11.00

Fastelavngudstjeneste. Vikar.

Eina kirke kl.11.00

Fastelavngudstjeneste. Dâp.
Berit Rinde.

Eina Øst**1. desember**

Astrid Sagen Evensen 957 56 342
Kari Ringerud 413 39 874

8. desember

Olaf Thon 61 19 51 82

26. desember

Reidun Hoelsveen 61 19 56 57

12. januar

Kjell Ødegård 913 68 615
Børre M. Lilleengen 928 00 317

26. januar

Astrid Sagen Evensen 957 56 342
Kari Ringerud 413 39 874

23. februar

Olaf Thon 61 19 51 82

8. mars

Reidun Hoelsveen 61 19 56 57

Eina Vest**1. desember**

Ann Kristin Amlie 996 41 185

8. desember

Marit Dotsetsveen 928 02 896
Margot Nordengen 61 19 57 42

26. desember

Johannes H. Sagnæs 61 19 56 79
Else M. Røstadstuen 901 95 662

12. januar

Astrid Ødegårdstuen 61 19 57 25
Solveig Granheim 993 77 437

26. januar

Astrid Dotset 61 19 57 04
Reidun Amlien 61 19 56 27

23. februar

Ann Kristin Amlie 996 41 185

8. mars

Marit Dotsetsveen 928 02 896
Margot Nordengen 61 19 57 42

Søndag 1.mars

1. søndag i fastetiden
Matt 4,1-11

Ås kirke kl.11.00

Høymesse. Dâp. Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

Onsdag 4.mars**Ås kirke kl.18.00**

Fastegudstjeneste med konfir-
manter. Dagfinn Follerås.
Gunnhild Hauge Bjørdal.

Søndag 8.mars

2. søndag i fastetiden
Matt 15,21-28

Ås kirke kl.11.00

Høymesse. Dâp.
Olav Nordengen

Raufoss kirke kl.11.00

Ungdomsgudstjeneste med
konfirmantdâp. Arild Kjeilen.
Åsmund Dannemark.

Eina kirke kl.11.00

Familiegudstjeneste. Dâp.
Bok til 6-åringer/orgelknappen
til 5-åringer.
Berit Rinde, Margrethe Vang
Nedregård
Årsmøte etter gudstjenesten.

Søndag 15.mars

3. søndag i fastetiden
Luk 11,14-28

Ås kirke kl.11.00

Familiegudstjeneste. Dâp.
Bok til 6-åringer/orgelknappen
til 5-åringer.
Dagfinn Follerås, Margrethe
Vang Nedregård

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Vikar.

Vi støtter
menighetenes
arbeid



NÅR TIDEN STOPPER OPP
BLIR ØYEBLIKK TIL MINNER

Nettum
- BEGRAVELSESBYRÅ -

ØISTEIN NETTUM
SYNNØVE RUSTAD

T • 61 18 69 40
• Hele døgnet
www.nettum.no

Lena **TOTEN** Raufoss
61 16 88 90 Treningssenter 61 19 70 00



sandnes

Sandnes Fysikalske, 2830 Raufoss,
tlf. 61 19 22 08



Johan Skundberg

Graving - Sprenging - Transport

Tlf. 61 19 37 25 - Mobil: 913 62 620



RAUFOSS
Sigurd Østliens Veg 3
2830 Raufoss
Tlf. 61 15 99 00
Åpent: 7-17(18). 9-14

BYGGMAKKER
Skattum

§ **ADVOKATFIRMAET**
STUELAND

Storgata 56, 2830 Raufoss - Tlf. 61 19 41 00
www.advokatstueland.no

Land Trykkeri as

Du finner oss på landtrykkeri.no

- få det trykt i Land du også!

Tlf. 61 11 00 70

ARNE WANGEN A.S

2830 RAUFOSS - TLF. 61 15 92 80

- Godkjent bilverksted
- Vi utfører EU-kontroller
- Bildekk/alu-felger
- Bil og mat



Du finner oss på 180.no
og søk på 61159280

MØBELRINGEN

Storgt. 19, 2830 Raufoss - Tlf. 61 15 97 70

APOTEK 1
RAUFOSS

Du finner oss på Raufoss kjøpesenter
Tlf. 61 19 70 90

Kopier dine digitale bilder nå!

Kopier - Plakater - Takkekort
Innbydelsler - Bordkort
Forstørrelser mm.
Vi kopierer fra alle typer digitale media

Kodak Royal
Best kvalitet!



Fotografen
Tom A. Hansen

ATELIER, REKLAME & INDUSTRIFOTOGRAFERING
Storgt. 33 2830 Raufoss.
Tlf.: 98663736
www.fotografentomhansen.no



NORDBOHUS
Gjøvik

Østre Totenvei 109B

2816 Gjøvik

Tlf. 61 13 92 50

www.nordbohus.no/gjovik



KIWI mini pris

KIWI EINA - 61 19 52 61

Bruk våre annonsører!
De støtter
menighetsbladet!

Ole Paus – en liten håndfull ømhet

Ole Paus ønsket å lage en hjemme alene-fest av en juleforestilling, og slik ble det. «En liten håndfull ømhet» er Oles julefortelling, en konsert full av julens budskap og likevel en julekonsert helt utenom det vanlige.

Alt det Ole rører ved, får et uttrykk og en nærhet som han er alene om å skape, og det er dette som gjør ham til en helt spesiell formidler. Mange av de kjæreste julesangene er med, men de kommer i en form og et uttrykk som gir dem en ny nærhet. «Det var som jeg aldri hadde hørt dem før», skrev en anmelder da Ole kom ut med sin juleplate «Jul i Skippergata».

«En liten håndfull ømhet» fortsetter der «Jul i Skippergata» slutter. Sanger og historier glir inn og ut av hverandre, musikk og ord, poesi og rabalder, tårer og latter, alt smelter sammen og alt munner ut i en drøm om en håndfull med ømhet.

KONSERT 11. DESEMBER

Ås kirke «En liten håndfull ømhet»

Julekonsert med Ole Paus.

Fredag 11. desember kl. 19.00

Billetter: www.ticketmaster.no

Et frikvarter i hverdagen

tekst og foto Bjarne Kjartan Thuale

Pål Dæhlen hadde nesten ikke lest en bok. Likevel satset han på å starte en kristen bokhandel på Raufoss. Menighetsbladet tok turen for å høre litt mer om historien bak, og samtidig få noen julegavetips vi kunne dele med leserne våre.



PÅL DÆHLEN | Daglig leder Frikvarteret
43 år, gift, to barn, fra Skansen, bor på Bøverbru.

Pål Dæhlen er travelt opptatt om dagen. November er en vel så viktig måned for butikken hans som desember, nå inn mot jul. I tillegg til å selge bøker i butikkløkalet i Storgata på Raufoss, selges det også en del bøker nå på forskjellige julesalg rundt omkring. Først ut er Gjøvik, Lillehammer og Hamar. På samme dag. Da er det greit med gode medhjelpere. Siden Frikvarteret er eneste bokhandel av sitt slag i hele indre østlandet sier han at de må ta litt ansvar. Når menighetsbladet er innom i butikken for å slå av en prat jobbes det også med å prise og pakke ned bøker som skal bli med til Kristiansand. Der skal det være en tverrkirkelig trosopplæringskonferanse hvor Pål er spurt om å stå for boksalg. I løpet av sommeren har han også vært rundt på flere festiva-

ler. All denne reisingen er en viktig del av å kunne holde liv i en butikk som dette.

Butikkdrømmen har Pål hatt ganske lenge. Men det la seg aldri helt til rette, så det ble lenge med drømmen. For om lag ti år siden sluttet Pål i jobben som regnskapsfører og begynte å jobbe som ungdomsarbeider i Frikirken på Raufoss. Frikirken har i mange år vært med på å sette preg på julegateåpningen her, og det var i den forbindelse at butikkdrømmen igjen begynte å melde seg. I november 2013 var han i et møte med handelsstanden på Raufoss om julegata. Her fikk han spørsmål om han kjente noen som kunne tenke seg å leie et rimelig butikkløkalet i Storgata. Da begynte han å tenke at «jo, JEG kan jo tenke meg det!». Da tråkka de til, og allerede i fe-

Han er veldig tydelig på at selv om det er en kristen butikk, betyr ikke det at det er en butikk bare for kristne!

bruar året etter var Frikvarteret et faktum. At det ble bokhandel er egentlig litt rart, sier han, for han har aldri vært noen lesehest. Faktisk starta han bokhandel nesten uten å ha lest ei bok. Det gikk derimot ikke lenge før han innså at han befant seg midt i et skattkammer, og dette har etterhvert medført at han virkelig har fått vekket leselysten.



f.v. Maria Irene Marthinsen, Liv Solveig Henriksen, Pål Dæhlen

Etter dette har han hatt flere opplevelser av ting som har lagt seg til rette for driften. For to år siden fikk han en god avtale med Amfi som hadde en del lokaler ledige. Her flyttet Frikvarteret inn i førjulstida og fikk vist seg litt mer fram der. Noe som de opplevde som veldig positivt. Dette var fra starten av bare midlertidig. Om Amfi fikk inn andre aktører, viste Pål at de måtte ut. Etterhvert kom Sport Outlet, men da ble det lokalet Frikvarteret er i nå akkurat tilgjengelig.

På spørsmål om hvilke kundegrupper som kommer til butikken forteller Pål at det i hovedsak peker i to retninger. Det er ganske mange som vet at Frikvarteret er forhandler av den populære serien med trefigurer fra Willow Tree, og som kommer innom med det for øyet. En annen gruppe Pål nå ønsker å nå er kunder som er ute etter produkter fra Løiten Lys. De har pleid å ha utsalg på CC på Gjøvik i førjulstida. Men i år er det Frikvarteret man må oppsøke for å få tak i dette i Gjøvik- og Totenområdet. Dette er med tanke på at det skal være noe for alle i butikken. Han er veldig tydelig på at selv om det er en kristen butikk, betyr ikke det at det er en butikk bare for kristne! Men han ønsker å formidle noe med de bøkene han selger, og den andre gruppa er naturlig nok folk som er ute etter kristne bøker.

Når han skal tenke litt høyt rundt hvilke anledninger folk kommer for å handle bøker, kan han fortelle at det går mye i barnebøker. Og det er først i dette lokalet at de nå har fått lagd en egen barnebokkrok. Da er det ofte bursdager, dåp og fadder-gaver. Ellers er det mye til konfirmasjon. Pål må skryte av at folk på Raufoss generelt er ganske flinke til å bruke butikken i forbindelse med konfirmasjon. Menighetene på Raufoss bruker også butikken til å kjøpe inn materiell som 4- og 6-årsbøker, konfirmantbibler og lignende. Han er også klar på å understreke at det finnes så mange forskjellige sjangre. Noen kristne butikker kaller seg rett fram for 'bibelbutikken'. Selv

om Bibelen er den viktigste boka er det så mye anna som kan være med å virke trosstyrkende, som andaktsbøker, kristne romaner, biografier og fortellinger. Frikvarteret er i så måte et ganske beskrivende navn.

Når Pål blir spurt om hva som er drivkraften bak, svarer han først at det selvfølgelig er mye annet han kunne gjort. Men det bunner i et ønske om å være med på å spre evangeliet til barn og unge. Dette har også vært tanken bak hans andre bigeskjeft, nemlig Nordic Mission, hvor han gjennom mer enn 20 år har drevet salg av kristen hardrock. Musikken har han hatt med seg siden han var liten, med oppvekst i en veldig musikalsk familie. Far Dæhlen er pianist i koret MænSing, mor har sunget i alle år, og søstera spiller piano og synger. Oppveksten i Skansen med bedehus og sang- og musikklag la også mye av grunnlaget. Det slo derimot aldri helt an at han fikk trekkspill i stedet for trommer som liten. Trommene kom likevel etterhvert, og mange vil nok kjenne Pål igjen som selveste «Høgger'n» i Vazelina-tributebandet «Harry Hoovers». Etter at familien nylig flyttet til Bøverbru har han endelig fått plass til et eget rom for trommene sine. Dette synes ungene er stas, og det blir nok noen tromme-timer med de etterhvert.

Selv om Pål aldri leste bøker har han vokst opp med en mor som alltid har vært veldig glad i å lese. Det har nok gjort at han har fått med seg god-bok-følelsen hjemmefra. Han måtte bare knekke koden først selv. Nå er han en ordentlig lesehest, og han har merket at leselysten blant folk har økt etter at han åpnet butikken for fem og et halvt år siden.

Menighetsbladet hadde på forhånd kommet med en bestilling på om han kunne komme med noen julegavetips. Her skal det være mulig å finne noe til både den ene og den andre. Les disse anbefalingene på neste side.



Julekrybbe fra Willow Creek



Nylig ankomne varer fra Løiten Lys.

Noen julegavetips fra Frikvarteret:

Til barna:



Otfried Preussler - Eselet og den lille engelen

Barnebok. Mange ganger hadde eselmamma fortalt ungen sin om Jesusbarnet i stallen før han sovnet. Men en morgen han våkner er ikke eselmamma der, men en liten engel snakker til ham. Engelen beroliger ham med at mammaen hans er hos Jesusbarnet for å varme ham, og nå kan han få bli med dit. En varm og nær fortelling om julens mirakel.

Til tenåringer:



Actionbibelen

Actionbibelen inneholder over 200 fartsfylte fortellinger i kronologisk rekkefølge. Dette gjør det enkelt å følge Bibelens historiske flyt, og forsterker oppbygningen av det spennende klimakset. Historiene i Actionbibelen kommuniserer de bibelske sannhetene på en klar og kraftfull måte for moderne lesere.

Jarle Waldemar - Enda mer hulter til bulter

En kreativ og annerledes andaktsbok. Gjennom hverdagsrelaterte andakter vil denne boken skape gode og viktige øyeblikk.

Les andakten, gjør oppgavene, og vær med å forme din egen personlige andaktsbok.

Til de voksne:



Karen Kingsbury - Den gang vi var unge.

Roman. Denne boken er en sjelden og nydelig kjærlighetshistorie som utspiller seg på bare én dag. Den handler om hva morgendagen kan komme til å bringe hvis du virkelig går ut den døren i dag

- og om muligheten til å ta et annet valg.

Stian Kilde Aarebrot - Kunsten å forme livet

Hvorfor vi er så påvirkelige og hvorfor det er så vanskelig å endre dårlige vaner? Dette er spørsmål som kirken til alle tider har vært opptatt av. Med eksempler fra hverdagen og populærkulturen kombinerer Stian Kilde Aarebrot moderne hjerneforskning med gammel klostervisdom, for å vise leseren hvordan vi formes av tiden vi lever i, og hva som må til for at du kan forme livet ditt. Du kan forandre verden gjennom gode vaner og menneskene rundt deg.

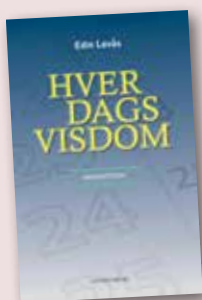
Til kjæresten:



Gary Chapman - Kjærlighetens fem språk

Fortsatt en veldig aktuell bok. Mye gitt i brylluper. Anbefaler alle som er i et parforhold å lese denne. Dette er en bok som er anbefalt vidt utover kristne kretser, som forteller at ulike mennesker uttrykker kjærlighet på ulike måter: Ved oppmuntrende ord, tid, tjenester, gaver og berøring.

SÖGNE BY TRYGVE SKAUG - kopper med mikropoesi



Til pensjonisten:

Edin Løvås - Hver dags visdom

Andaktsbok. Løvås har skrevet en rekke hefter og bøker, deriblant Hver dags visdom som første gang ble utgitt i 2001. Boka inneholder en andakt for hver av årets 365 dager pluss de variable helligdagene. Andaktene knytter bibelord sammen med hverdags erfaringer. Dette er en ny utgave i anledning at det i 2020 er 100 år siden Edin Løvås ble født.



TRYGG TRO AKTIVITETER

HØSTEN 2019 / VINTEREN 2020

BABYSANG/SMÅBARNSTRALL

Menighetscenteret på Reinsvoll
torsdager kl.11.00-12.30.
Ta med matpakke. Vi serverer te/kaffe.
Ellen Wara Åmot og Gunnhild Bjørdal er ansvarlig
for opplegget. Sjekk siden på Facebook:
'Babysang/småbarnstrall Vestre Toten'

FAMILIETRALL

Menighetscenteret på Reinsvoll.
Nytt tilbud fra høsten 2019. Vi møtes til en enkel
middag før vi synger sammen. Passer for småbarns-
familier med barn fra 2 – 6 år.
4/12 - 15/1 - 12/2 - kl.16.00.

Barnegruppa SPRELL LEVENDE

har samlinger i Kirkekjelleren,
Raufoss kirke annenhver torsdag
kl.17.30-19.00.
Bibelfortelling – Aktivitet – Kveldsmat
12.desember – vi koser oss med film og lussekatter.
På nyåret starter vi igjen 21.januar



BARNEKOR I ÅS KIRKE

Annenhver tirsdag kl.16.30
Alder: 2.- 6. klasse.
Dirigent: Gunnhild Bjørdal, kateket

4-ÅRSBOK

Eina kirke

Utdeling 1/12. Samling i kirken
lørdag 30/11 fra kl.13.00-14.30
Invitasjon kommer i posten og på
nettsiden



LYS VÅKEN!

30.november-1.desember.
Overnatting i kirken for
deg som går i 6.klasse.
Raufoss, Ås og Eina kirke.
Invitasjon kommer i posten og info legges ut på
nettsiden.



KIRKEROTTETEATER torsdag 13.februar.

Familiearrangement for barn fra 4 år og oppover.
Raufoss kirke kl. 17.30- 18.15.

6-ÅRSBOK

Raufoss: Lørdag 18/4 kl. 10.30- 12.00 og gudstje-
neste med utdeling av bok, søndag 19/4 kl.11.00
Ås: Lørdag 14/3 kl. 10.30- 12.00 og gudstjeneste
med utdeling av bok, søndag 15/3 kl.11.00
Eina: Lørdag 7/3 kl. 10.30- 12.00 og gudstjeneste
med utdeling av bok, søndag 8/3 kl.11.00.

FESTIHALL 17.-18. april i Gjøvik fjellhall.

For deg som går i 7. og 8. klasse. Invitasjon blir
sendt i posten.

UNGDOMSARBEID

Hvis du ønsker å være ungdomsleder eller være
med i ungdomsarbeidet vårt, ta kontakt med
Gunnhild kateket.

Vennlig hilsen leder av Trygg Tro
Vestre Toten, Gunnhild Bjørdal

For mer info om Trygg Tro-tiltakene
våre lik oss på Facebook -
Trosopplæringen Vestre Toten, eller
gå inn på på www.vestretoten.kirken.no



KLIMAPILEGRIM

tekst Gunnhild Hauge Bjørdal

Lørdag den 7. september gikk alle konfirmantene i Vestre Toten pilegrimsvandring fra Eina kirke til Einavoll. Børre Mattias i Eina menighetsråd hadde gått opp sti og merket den bort til pilegrimsleden. Vi startet inne i kirken med ord, sang og bønn på veien før vi la ut på den 1 mil lange turen. Den ble en regnfull dag, men vi trosset regnværet og hadde en fin dag sammen med sporty konfirmanter og foreldre. RED på Eina hadde en forestilling langs leden der de også delte ut varm sjokolade. Da vi kom fram til Einavoll ble det grilling av pølser.



JORDVENN

tekst Gunnhild Hauge Bjørdal

Den 6. september møtte en liten gjeng med jordvenner fram i lavvoen på Steffensrud. Vi lagde solkors og snakket om skaperverket og hvordan vi kan ta vare på det. Alle lagde hver sin taco på bål før vi gikk til Ås kirke. På veien møtte vi «grønne menn» som delte ut seigmenn og snakket om naturen som

et fargerikt fellesskap som vi skal ta vare på og regnbuen som er et tegn fra gud til oss mennesker om at Han vil gi oss håp og alltid være til stede for alt han har skapt. Da vi kom fram til kirken, tente vi lys i lysgloben for noe eller noen vi tenker på og hadde en liten avslutning.



Ås Gullkonfirmanter 2019



1. rekke f.v.: Inger Johanne Paulseth, Bjørg Norun Thorsrud, Anne Mette Kvaalen, Mai Hagen, Bodhild Strandlie, diakon Margrethe Wang Nedregård.
2. rekke f.v.: Sokneprest Dagfinn Follerås, Unni Ranveig Leithe Fauske, Ragnhild Holm, Unni Anette Hoel, Elisabeth Edvardsen.
3. rekke f.v.: Sigmund Stikbakke, Kai Arill Engødegård, Helmer Frøsaker, Per Kværnum, Arnfinn Kleven.

Raufoss Gullkonfirmanter 2019



1 rad fra venstre: Britt Sandnes, Inger Vingebakken, Britt Minge, Turid Holthe
Bakerst fra venstre: Arild Kjeilen (sokneprest), Jørn Grøtberg, Liv Solveig Kamben, May Liss Engen, Marianne Rognerud Torp, Britt Raddum, Gunn Bakke Brown, Anne Marie Sinnerud, Thordis Birkevold, Tore Wentzel-Larsen, Svein Arne Dalby og Egil Thorvaldsen.

Eina Gullkonfirmanter 2019



1. rekke f.v.: Sissel Eid, Eva Bøe, Berit Grefsrud Løken, Turid Anne Borglund, Ingrid Nordby Sandbakken.
2. rekke f.v.: Britt Moe, Tove Irene Dybdahl, Tove Hoelsveen, Torhild Dotseth.
3. rekke f.v.: Anne Marie Heggland, Grethe Westheim, Einar Amlien, Jan Blien.
4. rekke f.v.: Arnt Olav Sveen, Per Gårdsrud, Tor Dagfinn Karsrud.
5. rekke f.v.: Sokneprest Berit Rinde, Jarle Amlien, Kjell Arne Bjørnerud, Olav Nordengen.
6. rekke f.v.: John Dyrud, Harald Hveem.

Diakonens hjørne

Bare positive bivirkninger!

Dette halvåret er jeg så heldig å få studere Musikk-basert miljøbehandling på universitetet i Levanger. Sang har vært en stor del av livet mitt og utdannelsen min. Så helt siden jeg begynte som diakon i august 1993 har jeg brukt mye sang i møte med mennesker. Hva skjer egentlig når demente som ikke klarer å produsere egne setninger plutselig blir med og synger vers på vers på en salme de har lært i barndommen? Noe vekkes. En viktig livskapital det mennesket har viser seg helt plutselig. Bibelhistorien forteller om Miriam som sang og danset for å oppmuntre folket på vandringen gjennom ørkenen. Det fortelles om Josef som spiller harpe for Saul når han er urolig i hjertet, og harpespillet roer ham ned. Det er noe hellig og bibelsk over sang. Faktisk har et sykehjem der det er systematiske sangstunder fått en nedgang på beroligende og smertestillende medikamenter på 40%! Det er nesten ikke til å tro, og i tillegg har sang bare positive bivirkninger. Her er ti klare og dokumenterte fakta om hva sang gjør med oss.

Det er sunt
Det gir godt humør
Det skaper samhørighet
Det bringer generasjoner sammen
Det aktiverer nye områder i hjernen
Det skaper rom for refleksjon
Det gir selvinnsikt
Det skaper kulturforståelse
Det styrker vår felles kulturarv
Det får våre hjerter til å slå i takt

DERFOR; SYNG SÅ OFTE DU HAR MULIGHET!!!

tekst Margrethe Vang Nedregård

Døpte



Ås

Emrik Lomundal
Olivia Lundberg Samuelsen
Amund Høye Porthun
Mia Emilie Lie Kristiansen

Eina

Johannes Brustuen Sandbakken
Tobias Gudding Dotseth
Mattis Grønstad
Amalie Sætra
Sigurd Svartbekk Hansen
Torvind Fossum Dyrud

Raufoss

Mette-Sofie Eikeland
Leah Solberg (døpt i Vardal kirke)
Karl Birkeland
Mathias Røislie Halveg
(døpt på Stenberg)
Ulrik Wold Leirdal
(døpt på Stenberg)
Olivia Lundberg Samuelsen
Christian Fredrik Aaslund
(døpt på Stenberg)
William Sjursnes Graven
Emmeli Furuseth Kollshaugen
Theo Elian Fossheim
Leander Aamodt Johannesen
Emma Torget Slettum
Balder Amlien Engebakken
Henrik Strandvik
Ronja Almsbakken
Rikke Skepp-Havn

Vigde



Eina

Martine Sofie Vik og
Mathias Erdahl
Henriques Dos Santos
Renate Marie Brandt Hagen og
Jim Henrik Sølva

Raufoss

Karoline Berghagen Brenna og
Kenneth Røsvik Eikeland
Julie Delerud Svensen og
Robin Wara Åmot
Tina Løkken og
Christian Dotsetsveen
Anne Marie Haug Iversen og
Kjell Arild Smedsrud

Døde



Eina

Endre Skimten f.1951
Peder Sveen f.1932
Oddbjørn Dyrud f.1932
Frode Bjørnerud f.1959
Jakob Grefsrud f.1930

Ås

Ruth Eriksen f.1927
Roar Mathias Hjelmtvedt f.1942
Svein Strandlie f.1972
Oddbjørg Målfrid Kolstad Hager
f.1926
Inger Fjeld Hansen f.1938
Astrid Jenny Steen f.1932
Reidar Håkenstad f.1930

Raufoss

Vedis Emilie Roman-Aas f.1931
Terje Bradal f.1975
Arnfinn Sandmo f.1940
Kaare Ertzgaard f.1936
Helge Halvorsen f.1923
Hans Henry Lossius f.1932
Terje Svendsen f.1971
Ingrid Ninive f.1933
Aase Loe f.1924
Reidun Engelstad f.1945
Finn Amundsen f.1936
Marie Helene Finsveen f.1928
Bjørg Svenskerud f.1944
Roger Nilsen f.1938
Odd Wasshaug f.1928
Hilde Holm f.1958
Bodil Iversen f.1932
Ragnhild Hansen f.1944
Karen Marie Paulsrud f.1940
Olav Bratlien f.1923



SETT AV DATOEN NÅ!

Lørdag 22. februar

"ET MØTE MED HØVDINGEN"

Konsert i Raufoss kirke kl.19.00

Stephen Ackles hyller Erik Bye

Billetter: www.ticketmaster.no

Julekonserter

5. DESEMBER

Raufoss kirke Julekonsert med Glenn-Erik Haugland (piano og vokal) m.fl. Torsdag 5. desember kl. 18.30. Gratis inngang. Innsamling av penger til Barnekreftforeningen.

11. DESEMBER

Ås kirke «En liten håndfull ømhet» Julekonsert med Ole Paus. Fredag 11. desember kl. 19.00. Billetter: www.ticketmaster.no

15. DESEMBER

Ås kirke Bøverbru/Eina Skolekorps, Ihle Sangkor og Bøverbru Musikkforening ønsker velkommen til den tradisjonelle julekonserten i Ås kirke søndag 15. desember kl. 16.00. Gratis entré.

15. DESEMBER

Raufoss kirke Søndag 15. desember kl. 19.00 avholdes den tradisjonelle julekonserten med Raufoss Mannskor, Raufoss Damekor og Raufoss Musikkorps.

15. DESEMBER

Eina kirke søndag 15. desember kl. 20.00 Vi synger og spiller jula inn ved Eina musikkforening. Kollekt ved utgangen. Velkommen!

17. DESEMBER

Raufoss kirke tirsdag 17. desember kl. 19.30 Julekonsert med Kolbu Janitsjar. Velkommen!

20. DESEMBER

Raufoss kirke «Blåtoner». En julekonsert med Lewi Bergrud, Ole Børud og Maria Solheim. 20. desember kl. 18.00. Billetter: www.ticketmaster.no

22. DESEMBER

Eina kirke Julekonsert med Gunda-Marie Bruce og Bernt Ola Volungholen i Eina kirke søndag 22. desember kl. 19.30. Billetter kjøpes ved inngangen. Hjertelig velkommen!

23. DESEMBER

Ås kirke Midnattskonsert lille julaften kl. 23.00 Bøverbru Musikkforening. Dirigent: Espen Runar Hammer. Solister: Laila Lindstad Guldberg, Ida Marie Ringerud og Øyvind Selmer Hoelsveen. Inngang kr 100,-/50,-

11. DESEMBER



20. DESEMBER



22. DESEMBER



Avsender:
«VED KIRKEPORTEN»
v/ Raufoss Menighet
Postboks 84
2831 Raufoss

Oppslagstavla

NORMISJONSMØTER

Kirkekjeller'n, Raufoss kirke.

Tirsdag 3.des kl.19.00

Adventmøte.Vindingstad

Normisjon besøker oss. Andakt og sang ved Ståle Sandbekken og Oddvar Hansen.

Tirsdag 28.jan kl.19.00

Sissel Østlien og "Mænsing".

Tirsdag 18.feb kl.19.00

Torbjørn Andersen synger og taler.

Tirsdag 17.mars - Raufoss Normisjon

besøker Vindingstad Normisjon i

Engelhaugen kirke.

ÅS FORMIDDAGSTREFF

På **Ås menighetscenter** kl. 12.00

en onsdag i måneden.Ta med en

liten ting til utlodning.

8/1 Karen Sidsel Solberg

12/2 Hilde Kristin Gresbakken

Jarlvang fra Diakonihuset Gjøvik

11/3 Else Stensrud

1/4 Påsken i ord og toner

Margrethe Vang Nedregård

Vi begynner med bevertning av

god formiddagsmat. Utlodning,

opplesning, sang og andakt.

Alle er hjertelig velkommen.

Hilsen Margrethe Diakon og

gode hjelpere i Ås menighet.

BABYSANG

Torsdager fra kl.11 til 12.30 på

Menighetscenteret på Reinsvoll.

Sjekk siden 'Babysang/småbarn-

strall Vestre Toten' på Facebook

FAMILIETRALL på **Menighets-**
centeret på Reinsvoll kl.16.00. Vi

møtes til en enkel middag før vi

synger sammen. Passer for små-

barnsfamilier med barn fra 2-6 år.

4/12 - 15/1 - 12/2

LYS VÅKEN

30.nov-1.des. for deg som går i

6.klasse i **Ås, Eina og Raufoss**

kirke. Se Trygg Tro på s.16 for

mer info.



"La beina gå, og hjertet slå"-gruppa har nå tatt et stort klimagrep. De er nå klimapilgrimer. Det vil si at alle stegene de går blir registrert som vandring for et bedre klima. Marit Nordengen viser iveren over dette klimagrepet.

LA BEINA GÅ, OG HJERTET SLÅ...

vi starter fra **Ås menighetscenter**

kl.12.00. Etter gåturen tar vi en

kopp kaffe og hygger oss.

5. og 12. desember

15. 22. og 29. januar

5. 19. og 26. februar

4. 18. og 25. mars

Velkommen til alle!

SPRELL LEVENDE

Ca 5 år og oppover.

Samlinger i **Kirkekjeller'n,**

Raufoss kirke annenhver

Torsdag 17.30 – 19.00.

Bibelfortelling - aktivitet - kveldsmat

Mulighet for en kaffe-/tekopp

og uformell prat for foreldre (og

småsøsken) som følger barna.

12. desember - vi koser oss med

film og lussekatter.

21. januar - videre annenhver

torsdag

FORMIDDAGSTREFF

i **Kirkekjeller'n, Raufoss kirke**

mandager kl.11 – 13

2/12 - Seniorskoret fra Gjøvik

besøker oss.

13/1 - Toril og Kolbjørn Teien

"Synger og spiller jula ut"

10/2 - Besøk av Biri-presten

Hanne Moesgaard Skjesol.

9/3 - Besøk av Ingebjørg Stubø.

Vi spiser formiddagsmat sammen,

har et enkelt program, utlodning

og andakt.

Arr: diakoniatvalget i

Raufoss menighet og Normisjon

TORSDAGSKAFFE PÅ EINA

Vi samles hver torsdag kl. 12.00

på **Helsehuset, Eina.**

Unntatt når det er pensjonistforening.

Datoer vinteren 2019/2020;

5. desember.

2. 9. 16. og 30. januar

6. 13. og 20. februar

5. 12. og 19. mars

Arr: Diakoniatvalget på Eina

SPRÅKKAFFÉ

Å legge til rette for inkluderende

felleskap er et viktig diakonalt an-

liggende. Raufoss menighet ønsker

å bidra til integrering av nye bosatte

på Raufoss. Hjertelig velkommen til

en lørdags formiddag for deling og

inkludering.

7. des. Kl. 11.00 Juleavslutning på

Lunde Gårdsbarnehage.

DAGSENERET PÅ EINA

er et tilbud på **Helsehuset, Eina**

der man kan komme og få kjøpt

formiddagsmat og middag for

kr. 70.- Vi synger, trimmer og har

det utrolig kjekt sammen.

Det er bare å møte opp og bli

med, for det er plass til flere

rundt bordene.

2. 9. og 16. desember.

Hver mandag fra 6. januar.

Hjertelig velkommen!

SALMEKVELD med pianist

Morten Wentzel og prest Hanne

Moesgaard Skjesol i Ås kirke tirs-

dag 11. februar kl. 19.00. Gratis

inngang. Kollekt. Hjertelig vel-

kommen!

BARNEKOR

Annehver tirsdag kl.16.30 i **Ås**

kirke for deg som går i 2.-6.

klasse.