

Ved kirkeporten

MENIGHETSBLAD FOR EINA | ÅS | RAUFOSS

Nr. 4 - 2025 | 13. årgang

MIN SALME

– Lewi Bergrud med et kjærleg klapp på skuldra

LYS VÅKEN ADVENTSLEIR

– gratis for alle 6.klassinger i Vestre Toten

Julekonserter

– oversikt over årets konserter i kirkene våre

Psykisk beredskap

Musikk og fellesskap når livet utfordrer

Omsluttet av gode krefter

Advent og jul nærmer seg – en tid for lys, fellesskap og håp. Midt i alt vi skal ordne, minner dette nummeret oss om hva som virkelig betyr noe: å stoppe opp og lytte ved krybben. Historien om Marta og Maria utfordrer oss til å velge «den gode del» – å være nær Jesus, ikke bare streve for det perfekte.

Vi løfter også fram psykisk beredskap. Fra gudstjenesten på Reinsvoll får vi sterke vitnesbyrd om hvordan musikk og fellesskap kan bære når livet blir tungt. Kirkens SOS minner oss om at ingen skal stå alene i mørket – kanskje kan du bidra med tid eller støtte? Lewi Bergrud deler «Min salme;



Omsluttet», skrevet av Dietrich Bonhoeffer mens han satt i konsentrasjonsleir, som fortsatt gir trøst i en urolig verden.

I tillegg finner du oversikt over julekonserter, gudstjenester og aktiviteter for alle aldre. Her er mange muligheter til å samles og feire julens budskap. La oss gå inn i høytiden med åpne hjerter, omsluttet av stille, gode krefter og med håp for det som kommer. God advent og god jul!



KIRKA I VESTRE TOTEN Eina, Raufoss og Ås menigheter

Kirkevegen 4, 2830 Raufoss
Sentralbord: 960 98 321
E-post: post.vestre-toten@kirken.no
Nettside: www.kirken.no/vestretoten

Kontortid: tirsdag – torsdag kl.10 – 14,
eller etter avtale
Sentralbord: tirsdag – torsdag kl.10 – 14

LEDELSE OG ADMINISTRASJON

Trude Andersen – kirkeverge
ta937@kirken.no | 482 98 026
Hilde Engevoid – leder for menighetene
he839@kirken.no | 415 71 492
Kari Tromsaasen Rian – saksbehandler
kr685@kirken.no | 960 98 321
Katarina Korsvold Evjen – saksbehandler
ke855@kirken.no | 960 98 321
Eli Andrea Revling Opsahl – saksbehandler
eh274@kirken.no | 960 98 321

KIRKETJENERE

Einar Solbrækken
es829@kirken.no | 960 98 319 / 908 88 929
Øystein Guttormsen
og398@kirken.no | 922 40 104
Håvard Amlie
ha644@kirken.no | 909 35 407

RENHOLD

Tone Kristiansen – Ås og Eina
Anthony Lino Girikpio – Raufoss

PRESTER

Gitte Bergstuen – Ås og Eina
gb643@kirken.no | 917 36 352
Arild Kjeilen – Raufoss
ak952@kirken.no | 996 47 857
Anne-Hilde Helland – prostiprest
ah524@kirken.no |

DIAKONI OG KIRKELIG UNDERVISNING

Margrethe V. Nedregård – diakon
mv934@kirken.no | 916 46 131
Linda Chalin Grelland
– leder for trosopplæringen
lg334@kirken.no | 920 18 100
Åsmund Dannemark
– diakonimedarbeider
ad677@kirken.no | 909 47 055

KIRKEMUSIKERE

Anne Karin Gresbakken – Eina
ag459@kirken.no | 413 53 394
Anders Byfuglien – Ås
ab396@kirken.no | 414 75 881
Sindre Hovland – Raufoss
sh245@kirken.no | 416 66 393
Oscar Magnus Stende – Ås/ Raufoss
oe595@kirken.no |

MENIGHETSRÅDSLEDERE

Heidi Wennemo Sandbekken – Eina menighet
heidi.wennemo.sandbekken@gmail.com |
992 90 014
Eva Morken – Raufoss menighet
emorken@outlook.com | 970 22 647
Ole Jakob Dyrnes – Ås menighet
oljdyrne@online.no | 977 06 318

VESTRE TOTEN KIRKELIGE FELLESRÅD

Ole-Jakob Dyrnes, leder i fellesrådet
oljdyrne@online.no | 977 06 318

MENIGHETSBLADET

Redaksjon: Janne Bergum, Linda Johansen,
Gunhild Øye Løken, Åge Martin Kløvrud,
Veslemøy Linde,
Bjarne Kjartan Thaulé (redaktør)

E-post: vedkirkeporten@gmail.com

Frist for bidrag til neste nummer:

21. februar 2026

Trykk: Land Trykkeri AS | Layout: Thaulé

Vil du gi en gave?

Ved Kirkeporten er basert på
frivillighet og gaver.
Gi på Menighetsbladets kontonummer:
2050 29 33710

En tid for å lytte ved krybba

Nå begynner det å nærme seg. Bilruta må skrapes før jobb og en tur innom butikken minner oss på at vi sakte, men sikkert krabber nærmere årets viktigste hendelse; juleforberedelsene. Vi må snart begynne å kjøpe inn, rydde litt, planlegge gaver, pynt og antrekk, og maten må jo fikses. Kanskje kommer det et barnebarn på besøk som ønsker en spesiell type julebrus, eller kanskje det er første året svigers kommer for å feire jul? Bilder av den perfekte julekvelden sniker seg inn i hodet, og forventningene begynner å bygge seg opp. Vi vil så gjerne gi gjestene våre ei god jul.

Poenget mitt her er ikke å være enda en stemme som minner om alt som skal fikses før jula kommer, og poenget mitt er heller ikke å si at disse tingene er så dumme i seg selv. Likevel blir jeg minnet på en hendelse helt på slutten av kapittel 10 i Lukasevangeliet, der Jesus selv er på besøk hos søstrene Marta og Maria som for øvrig også var søstre med Lasarus og antakelig barndomsvenner eller slektninger av Jesus. Jeg tipper Marta var en utmerket vert, og når selveste Jesus kom på besøk var det kanskje ekstra viktig at alt var i skjønneste orden. Hun styra og ordna, vaska og stelte og serverte sikkert god mat og drikke til Jesus og disiplene. Alt for å gi en god opplevelse av å være gjest. Hun synes nok at det er skikkelig urettferdig at hun må holde på sånn alene, og forsøker å få Jesus til å overtale søsteren sin Maria om å hjelpe seg. Responsen fra Jesus i vers 42 er nok overraskende for mange: «Marta, Marta! Du gjør deg strev og

uro om mange ting. Men ett er nødvendig. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tas fra henne.». Hva er det han mener egentlig? Er det kritikkverdig å være vertskap?

Vi vet ikke hvor lenge de var der på besøk, eller om de hadde gått langt og var sultne. Vi har heller ikke helt oversikt over alle normer og spilleregler som lå bak besøkskulturen på Jesu tid. Det vi derimot kan vite er hva Maria gjør i denne fortellingen, hun setter seg ned ved Jesu føtter, og lytter til det han har å si. For meg virker det som det han sier er like mye et forsvar av Marias prioritering når hun har selveste Jesus på besøk.

Så hvordan tar vi med oss dette? Hvordan kan vi lytte ved Jesu føtter? Det kan kanskje virke åpenbart, men vi bør huske hva jula egentlig handler om; At Messias ble gitt oss i gave fra Gud i det høyeste for å gjenforene oss med Ham til evig liv, og at strev og styr for den perfekte jula ikke må bli selve innholdet eller det vi feirer. I jula kan vi «sette oss ned ved krybba» og forsøke å lytte til det budskapet vi har fått. Fordi den perfekte julekvelden har egentlig allerede skjedd, i en enkel stall for 2025 (ish) år siden, helt uten hjelp fra verken ribbe eller julebrus. I år vil jeg forsøke å gjøre som Maria, jeg vil sette meg ned ved Jesu føtter og lytte til det han har å fortelle.

Og når alt dette er sagt vil jeg egentlig tro at også Marta fikk en god klem og et skikkelig «takkt for maten» fra Jesus og resten av følget.

God jul!

Åsmund Dannemark



Ikkje dytt

Ikkje dytt, eg må gå trappa sjølv.
Vil du gå fortare med andre pauser, så er det greitt det.
Eg går ikkje fortare enn eg går, eg.
Ikkje dytt!
Eg må få stå her ei stund, - kvila, kava, gråta, le.
- Rygga og setje foten ned att på forrige trinn
- kjenne ekstra etter om eg er ferdig til å gå vidare. Ikkje dytt!
Det er så vondt å snubla.
Eg gjer det likevel, men då på min måte -
den er tryggast for meg. Ikkje tru at trappa er lettare å gå
fordi du veit kva neste trinn heiter.
Men det er fint å ha deg saman med meg,
for eg leitar etter nokon å halda i. Fint å ha nokon stødig bak ryggen,
nokon som kjenner trappa.
Det er tungt å gå åleine, fint å ha deg der,
men ikkje dytt!
Eg kjem i mitt eget gangalag, eg. Det er fint å sjå at andre har kome seg opp.
Eg er i seget, men ha tolemod med meg!

– Gudrun Lid Sæther



F.v. Sindre Hovland, Håvard Mathiesen og Lewi Bergrud (foto: Bjarne Kjartan Thaule)

Musikk som bærer når livet blir tungt

Når musikk, tro og livserfaring møtes, kan det skapes rom for håp og styrke. Sykehuset på Reinsvoll åpnet dørene for den årlige tverrkirkelige gudstjenesten «Messe for styrkende nærvær» – en markering i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse. Med sang, samtale og sterke livshistorier ble det en gudstjeneste som berørte dypt og minnet oss om hvor viktig fellesskap og åpenhet er når livet utfordrer.

Søndag 12.oktober åpnet sykehuset på Reinsvoll dørene for en tverrkirkelig gudstjeneste med lange tradisjoner. De siste årene har denne gudstjenesten gått under tittelen «Messe for styrkende nærvær» og blir arrangert hvert år i tiden rundt markeringen av verdensdagen for psykisk helse. Dette er en dag som blir markert i mer enn 150 land verden over og er en internasjonal FN-dag. På verdensdagen.no blir den beskrevet slik: «I Norge blir dagen markert med en nasjonal folkehelsekampanje som mobiliserer skoler, arbeidsplasser, organisasjoner og ildsjeler over hele landet

Tekst Bjarne Kjartan Thaule
til felles innsats fra uke 39-42 hvert år. Målet med den nasjonale kampanjen er å formidle kunnskap og åpenhet om psykisk helse, og mobilisere til engasjement og tiltak for den psykiske folkehelsen.» Årets kampanje har fått overskriften «Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap».

På Reinsvoll var det sykehusprest Ane Inger Bondahl Søberg som ledet gudstjenesten, som ble preget av mye sang og musikk. De to musikerne som stod for dette var Lewi Bergrud og Håvard Mathiesen. Prekenen denne gudstje-

nesten var i form av en samtale mellom Håvard Mathiesen og Ivar Johnsen fra Toten frikirke rundt Håwards livshistorie som har vært preget av psykisk uhelse, misbruk og selvmordstanker. Håvard startet tidlig med musikk, men la musikken på hylla tidlig i tjuårene og fikk seg en vanlig jobb. Det holdt i ca 15 år. Da ble det depresjonen som førte ham tilbake til musikken. En musiker som har betydd mye for Håvard er Leonard Cohen. «Det som er litt pussig med musikken», sier Håvard, «ta for eksempel Cohens 'Hallelujah'. På siste verset der synger han: «(...) even though it all went wrong / I'll stand before the Lord of song / with nothing on my tongue but hallelujah». Det verset, de linjene der, bar meg i 3, 4, 5 år. Det er styrke og kraft i musikken!»

Håvard har sagt at han ikke er en kirkegjenger, og at han er egentlig litt nølende i forhold til de sterke ordene. Ivar forteller at da de planla denne gudstjenesten og hentet fram noen tekster, så ville Håvard at Salme 40 skulle stoppe før vi kom til strofen 'Han satte mine føtter på fjell'. «Hvorfor det?», spør Ivar. «Jeg tenker at han som skreiv dette, han mente jo det, han hadde denne opplevelsen av å få sine føtter satt på fjell. Det er bare det at det er ikke min opplevelse», svarer Håvard. «Jeg skal være helt ærlig. Jeg kan ikke si at Han har satt mine føtter på fjell. Enda. Kanskje kommer jeg dit en gang? Jeg tror, og på en måte er det noe som holder. Men jeg føler likevel, selv om livet har blitt bra, så henger jeg litt i løse lufta. Jeg aner ikke hvor jeg skal, jeg vet ikke hvor veien går. Jeg vet bare at det holder hele veien, sånn som det her, og jeg har aldri hatt det så bra!»

"Jeg skulle gjerne sluppet å skrive den låta. Sluppet å levd det livet som gjorde at den låta kom."

En setning som kommer enda litt lenger ut i Salme 40 er «Han la en ny sang i min munn (...)», men dette er ikke vanligvis slik Håvard opplever prosessen med å lage musikk. Likevel har det hendt noen ganger at en tekst kommer på et øyeblikk. Flere av disse sangene har da også endt opp med å bli sanger som virkelig har betydd noe for folk. Dette kjenner også Lewi seg igjen i. Torbjørn Dyrud sier i podkasten sin «Mer enn hjerne» at noen ganger opplever han at musikken er ferdig lagd, den må bare lastes ned. Som Håvard har også Lewi opplevd at musikken plutselig bare kommer, og at dette gjerne også samsvarer med de låtene som er sterke og får stor betydning for folk. «Den som sier til meg at musikk bare er underholdning... Det er jeg ikke med på», sier han. «Musikk kan faktisk være avgjørende i livssituasjoner. Jeg har det også sånn selv at om jeg kjenner på et ubehag og et indre 'ruskevær', da hører jeg

på låter, setter dem på repeat, og kjenner at de leger og trøster på et skikkelig dypt plan».

Lewi har også kjent på erfaringer med psykisk uhelse som pårørende. «Jeg snakker jo ikke så ofte om det, men jeg har blant annet lagd en sang om pappaen min. Det var vanskelig for meg, som 8-9 år å se pappaen sin plutselig bare 'fade' bort med medisiner, og bli helt fjern. Men da jeg gikk inn på rommet hans, så kunne det være helt bekmørkt, samtidig var det så merkbart å kjenne at det var noe som bar han gjennom alt. Jeg har også selv kjent litt på det. Jeg har bedt mange bønner opp gjennom årene, men hvor det har vært veldig stille i andre enden. Så ærlig må jeg være. Men som 18-åring var jeg i siviltjeneste og hadde en veldig urolig periode. Sleit mye med nattesøvn og hadde bare katastrofetanker. Da husker jeg at jeg tenkte «Skal jeg bli akkurat sånn som pappaen min??» Jeg skjønnte jo hva det var. Det var angsten som banka på døra. Da husker jeg at jeg satt i bilen og ropte så høyt at vinduene burde ha sprekt «Kjære Gud! Dette orker jeg ikke!!» Da skjedde det umiddelbart noe med meg. Det har jeg tenkt på i ettertid at den bønnen var så intens, det var så desperat at det som skjedde da minna om et mirakel.

Avslutningsvis spurte Ivar om hvordan Håvard opplever tilbakemeldingene han får fra folk som finner mening i sangene hans. Da rundet Håvard av samtalen på en tankevekkende måte. «Det er litt rart. Det var liksom ikke meningen. Jeg kjenner jo på en ydmykhet, og det er fint, men for meg så er det ikke verdt det. Du skriver noe, gir det ut og så treffer det noen, men jeg skulle jo helst sluppet å levd et liv som blei sånn. Jeg skulle helst bare hatt det fint. Nei, det er ikke verdt det, men samtidig er det verdt det. Det er tosidig. Jeg skulle gjerne sluppet å skrive den låta. Sluppet å levd det livet som gjorde at den låta kom. Men når låta kommer og du får en telefon eller en mail hvor noen forteller «Jeg hører på sangen din hele tida, og den holder meg oppe!», avslutter Håvard, og lar siste ordet henge.

Diktet "Ikkje dytt" av Gudrun Lid Sæther ble lest opp som en del av denne gudstjenesten. Dette kan du lese på side 2. I tillegg presenterte Lewi Bergrud oss for en ganske ny salme denne søndagen. En salme skrevet av den tyske teologen og mostandsmannen Dietrich Bonhoeffer under 2.verdenskrig. Vi utfordret Lewi til å fortelle historien bak denne salmen til leserne av menighetsbladet som dette nummerets "Min salme". Les mer på side 7.

Ingen skal stå alene i mørket

Tekst Bjarne Kjartan Thaule/Kirkens SOS

Det er visjonen som driver Kirkens SOS, Norges største døgnåpne krisetjeneste. Hver dag, hele året, sitter frivillige klare til å lytte når livet kjennes tungt. For mange er det nok å vite at det finnes et medmenneske som har tid – og som ikke dømmer.

Kirkens SOS ble etablert i 1974 og har siden vokst til elleve lokale sentre og et landssekretariat i Oslo. Tjenesten er livs-synsåpen og bygger på verdier som respekt, likeverd og medmenneskelighet. Den er forankret i kirkens diakonale oppdrag, men samtalerne handler om livet – ikke om tro. Hvert år mottar Kirkens SOS hundretusener av henvendelser fra mennesker i krise. Noen er ensomme, andre bærer på sorg, kjærlighetsorg eller psykiske utfordringer. Noen har tanker om at livet ikke lenger er verdt å leve. Da kan en samtale være forskjellen mellom håpløshet og livsmot. Tilbudet er enkelt, men livsviktig: en telefonlinje, en chat og en meldingstjeneste. Alle som tar kontakt, er anonyme, og de frivillige har taushetsplikt. De gir ikke råd eller terapi, men tilbyr noe som ofte er enda viktigere – tid og oppmerksomhet. «Takk for at du får meg til å ville leve,» har en innringer sagt. Slike ord minner om hvor stor betydning en lyttende samtale kan ha.

Bak tjenesten står nærmere 1000 frivillige og rundt 60 ansatte. Frivillige får grundig opplæring og veiledning, og fellesskapet er sterkt. Sammen bærer de en visjon som kan oppsummeres i én setning: Alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig. Kirkens SOS er avhengig av frivillige og økonomisk støtte for å opprettholde tilbudet. Kanskje kan du bidra? Enten ved å gi en gave eller ved å bli en av dem som lytter når livet er vanskelig for andre. For mer informasjon, besøk www.kirkens-sos.no

Hva tilbyr Kirkens SOS?

Krisetjenesten består av tre lavterskeltilbud:

SOS-telefon – en døgnåpen linje der du kan ringe anonymt og bli møtt av en lyttende samtalepartner.

SOS-chat – en digital tjeneste for dem som foretrekker å skrive.

SOS-melding – en meldingstjeneste med skriftlig dialog over tid.

Kirkens SOS Innlandet

Kirkens SOS Innlandet har administrasjonen og vaktrom på Lillehammer samt vaktrom på Hamar og Gjøvik. Senteret har vært på Lillehammer siden 1996, vaktrom på Gjøvik siden 2001 og på Hamar siden i 2006.

Vi svarer på SOS-telefon og SOS-meldinger på alle tre vaktrom, samt SOS-chat på vaktrommet på Lillehammer.

- Kirkens SOS gjør en forskjell for de som tar kontakt med oss muntlig og skriftlig. Flere av våre frivillige medarbeidere forteller om sterke samtaler med mennesker som takker for at de fortsatt er i live. Derfor trenger vi flere frivillige medarbeidere til vår viktige krisetjeneste.

Min salme

- et kjærlig klapp på skuldra



Lewi Bergrud

Jeg får tilsendt mye sanger av folk, men for ei tid tilbake fikk jeg tilsendt salmen «Omsluttet» fra Yngvar Aarseth fra Ålesund. Han er misjonær i Tyskland, og han fortalte at denne salmen synges over alt der. Yngvar har oversatt den til norsk og ville gjerne at den skulle bli oppdaget også i Norge. Jeg hadde aldri hørt den før, men da snakker vi om å bli rett og slett hodestups forelsket i en salme.

Det som gjør salmen så spesiell er bakteppet, den ble nemlig skrevet av den tyske teologen og mostandsmannen Dietrich Bonhoeffer. Han ble satt i konsentrasjonsleir og senere henrettet. Historien hans er kjent for mange og det siste han sa før han ble henrettet var at «Dette er slutten. Men for meg er det begynnelsen.» Det som da gjør dette veldig sterkt er at denne salme-teksten ble funnet på Bonhoeffers celle i konsentrasjonsleiren etter at han var død. Jeg ser for meg at han sitter der i det mørkeste mørket, og så føler han seg omsluttet.

Flere ganger ukentlig får jeg en forespørsel fra en eller annen kirke; «Har du tekst? Har du akkordene? Vi har lyst til å synge denne salmen.» Så nå synges den mye rundt omkring, også her i Norge. Jeg er blitt kjempeglad i den, og jeg synes teksten er veldig aktuell. Vi trenger det, det er en urolig verden vi lever i. Det var noen som sa at den er som et kjærlig klapp på skuldra.

OMSLUTTET

Omgitt av stille gode krefter beskyttet og trøstet, underbart
Så vil jeg leve mine dager med deg
og gå med deg inn i det nye år.

Omkved:
*Omsluttet av stille gode krefter
forventer vi med håp, hva komme kan.
Gud er med oss om natten og om dagen.
Han er vår trygghet i den nye dag.*

Det gamle plager fortsatt våre hjerter.
De onde dager gir en byrde stor.
Å, Herre gi til våre brutte sjeler
den frelse som Du har for oss

Og gir du oss av begeret, det bitre
av lidelse, fylt til øvre rand.
Vi tar i mot med takk uten å skjelve
i fra din gode kjærlige hånd.

Tekst: Dietrich Bonhoeffer
Oversatt: Yngvar Aarseth



Hør salmen her:

Sjekkliste for psykisk beredskap

- 1. Ta kontroll på tankekjøret**
Når hodet går i loop – gå ut, ring noen eller gjør noe praktisk.
- 2. Hold på minst én rutine**
Frokost, dusj, leggetider. Rutiner gir faste.
- 3. Oppsøk andre**
Vis at du er der – og at du ikke vil stå alene.
- 4. Hold kroppen i gang**
Aktivitet hjelper både hodet og humøret – all bevegelse teller.
- 5. Gi hodet pause**
Ta ti minutter uten å gjøre noe som helst. Det gjør en forskjell.
- 6. Gjør det som gir deg driv**
Jobb, hobby, frivillighet – du vet best hva som gir mening for deg.
- 7. Si nei før det sier stopp**
Sett grenser og bruk kreftene dine klokt.
- 8. Snakk om det før det blir krise**
«Jeg sliter litt» kan være nok å si.
- 9. Le litt – hver dag**
Latter gir lettelse, selv når alt føles tungt.
- 10. Bruk det som har hjulpet deg før**
Dine egne erfaringer er ditt viktigste verktøy.



Unik begivenhet i Ås kirke

Sigvart Dagsland kommer til Ås kirke fredag 23. januar. Gjennom sin totale tilstedeværelse og uovertrufne stemme tar han mennesker med seg; fra det sårbare menneskelige til kraftfulle stemninger og vokalprestasjoner. Alltid med et skrått og tidvis gapskrattende blick på tilværelsenes mange fasetter. Alltid med en dyp respekt for de bånd som binder artist og publikum, forteller og lytter i sammen.

I bagasjen denne gangen har han med seg nye låter, eldre låter og steingamle låter.

Med seg på scenen har han, foruten seg selv på sang og flygel, Torjus Vierli på keyboards & kor, Jango Nilsen på trommer & kor.

Billetter kr 495,- kjøpes her:

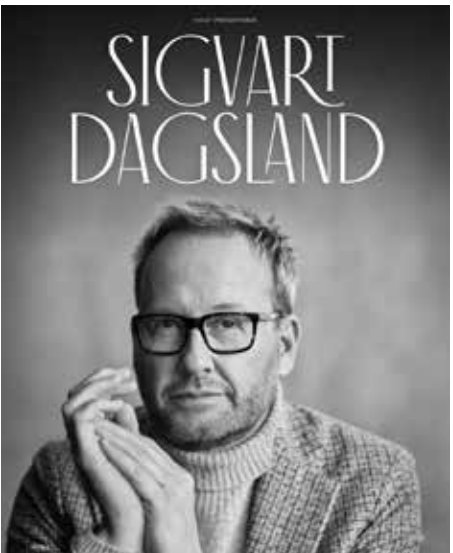


Foto: Hans Fredrik Asbjørnsen

SØNDAG 30.NOVEMBER

1. søndag i advent
Matt 21,1-11

Ås kirke kl. 11:00
Sigmund Jarle Jacobsen

Raufoss kirke kl. 11:00
Arild Kjeilen

ONSDAG 3.DESEMBER

Ås kirke kl. 18:00
Lysmesse
Sigmund Jarle Jacobsen
Linda Chalin Grelland

SØNDAG 7.DESEMBER

2. søndag i advent
Joh 14,1-4

Ås kirke kl. 11:00
Anne-Hilde Helland

Eina kirke kl. 11:00
Gitte Bergstuen. LysVåken
m/kirkecaffe på Skogstad

Raufoss kirke kl. 18:00
Lysmesse
Arild Kjeilen

ONSDAG 10.DESEMBER

Eina kirke kl. 18:00
Lysmesse
Sigmund Jarle Jacobsen
Linda Chalin Grelland

SØNDAG 14.DESEMBER

3. søndag i advent
Matt 11,2-11

Ås kirke kl. 11:00
Sigmund Jarle Jacobsen
Flyttet til Ås kirke fra
Elton grendehus

Raufoss kirke kl. 11:00
Arild Kjeilen

SØNDAG 21.DESEMBER

4. søndag i advent
Luk 1,46-55

Raufoss kirke kl. 11:00
Roger Brevik

ONSDAG 24.DESEMBER

Julaften
Luk 2,1-20

Eina kirke kl. 14:00
Sigmund Jarle Jacobsen

Raufoss kirke kl. 14:30 og 16:00
Arild Kjeilen

Ås kirke kl. 16:00
Sigmund Jarle Jacobsen

TORSdag 25.DESEMBER

1. juledag
Joh 1,1-14

Ås kirke kl. 11:00
Sigmund Jarle Jacobsen

Raufoss kirke kl. 11:00
Arild Kjeilen

FREDAG 26.DESEMBER

2. juledag
Matt 2,16-23

Raufosstun kl. 11:00
Arild Kjeilen "Jul i ord og toner"

Eina kirke kl. 11:00
Anne-Hilde Helland

Fjellvoll (Gimle) kl. 11:00
Margrethe Vang Nedregård

Korterudvegen kl. 12:00
Arild Kjeilen "Jul i ord og toner"

ONSDAG 31.DESEMBER

Nyttårsaften
Luk 13,6-9

Ås kirke kl. 16:00
Arild Kjeilen

SØNDAG 4.JANUAR

Kristi åpenbaringsdag
Matt 2,1-12

Raufoss kirke kl. 13:00
Arild Kjeilen. Sprell, SoulChildren og
Koribri deltar.

SØNDAG 11.JANUAR

2. søndag i åpenbaringstiden
Matt 3,13-17

Eina kirke kl. 11:00
Gitte Bergstuen

Raufoss kirke kl. 11:00
Arild Kjeilen

SØNDAG 18.JANUAR

3. søndag i åpenbaringstiden
Joh 2,1-11

Raufoss kirke kl. 11:00
Roger Brevik

Ås kirke kl. 11:00
Anne-Hilde Helland

SØNDAG 25.JANUAR

4. søndag i åpenbaringstiden
Luk 18,35-43

Eina kirke kl. 11:00
Gitte Bergstuen

Toten frikirke, Raufoss kl. 11:00
Arild Kjeilen m.fl. Bibeldagen 2026

Raufoss kirke kl. 17:00
Biskop Ole Kristian Bonden.
Prost Roger Brevik m.fl. Vigsling av
kateket Linda Chalin Grelland

SØNDAG 1.FEBRUAR

Såmannssøndag
Luk 8,4-15

Ås kirke kl. 11:00
Gitte Bergstuen. Såmannssøndag

SØNDAG 8.FEBRUAR

Kristi forklarelsesdag
Matt 17,1-9

Raufoss kirke kl. 11:00
Arild Kjeilen

Eina kirke kl. 11:00
Gitte Bergstuen

SØNDAG 15.FEBRUAR

Fastelavnssøndag
Joh 17,20-26

Raufoss kirke kl. 11:00
Arild Kjeilen

Ås kirke kl. 11:00
Anne-Hilde Helland.
Karnevalgudstjeneste. SoulChildren.

ONSDAG 18.FEBRUAR

Askeonsdag
Matt 6,1-6

Ås kirke kl. 18:00
Margrethe Vang Nedregård.
Linda Chalin Grelland.
Åsmund Dannemark.
Felles konfirmantgudstjeneste.

SØNDAG 22.FEBRUAR

1. søndag i fastetiden
Matt 4,1-11

Eina kirke kl. 11:00
Gitte Bergstuen

Raufoss kirke kl. 11:00

SØNDAG 1.MARS

2. søndag i fastetiden
Matt 15,21-28

Ås kirke kl. 11:00
Gitte Bergstuen.
Årsmøte/menighetsmøte

Raufoss kirke kl. 11:00

Kirkeskyss på Raufoss

Raufoss menighet ønsker nå å lage til en ordning for kirkeskyss til våre gudstjenester. Vi lur på om det er noen som vil benytte seg av en slik ordning når den trer i kraft etter sommeren.

Vi arbeider nå med å få en oversikt over frivillige som kan tenke seg å være sjåfører på dager der vi har gudstjenester i vår kirke. Her vil det nok være slik at en reiser rundt til dem som har meldt i fra før gudstjenesten og hente dem rundt en halv time før den begynner.

Ønsker skyss:

Er du en som ønsker å bli hentet før gudstjenesten – meld din interesse for det!

Være sjåfør:

Er du en som ønsker å være sjåfør – ta kontakt!

Ta kontakt:

Raufoss menighet
v/sokneprest Arild Kjeilen
Mob.:99647857
Mail: ak952@kirken.no

Gi en gave?

Ønsker du å gi en gave til en av menighetene?
Bruk gjerne Vipps eller kontonummer:

Eina	88085
Ås	80774
Raufoss	82822

Kontonummer	
Eina	2050.09.47854
Ås	2050.09.05647
Raufoss	2050.09.20069

Eina Øst

7.des Børre Lilleengen
24.des Astrid Sagen Evensen (kl.14)
26.des Olaf Thon
11.jan Kjell Ødegård
25.jan Børre Lilleengen
8.feb Astrid Sagen Evensen
22.feb Olaf Thon

Eina Vest

7.des Ann Kristin Amlie
24.des Else M. Røstadstuen (kl.14)
26.des Astrid S. Ødegårdstuen
11.jan Ann Kristin Amlie
25.jan Else M. Røstadstuen
8.feb Astrid S. Ødegårdstuen
22.feb Ann Kristin Amlie

Kjell Ødegård	913 68 615
Børre Lilleengen	928 00 317
Astrid Sagen Evensen	957 56 342
Olaf Thon	995 93 942

Else M. Røstadstuen	901 95 662
Astrid S. Ødegårdstuen	416 59 833
Ann Kristin Amlie	996 41 185



Kirka i Vestre Toten tilbyr sorggruppe for deg som har opplevd tap ved død og bærer på sorg. Tilbudet er livsynsåpent, og drives av Den norske kirke i samarbeid med Vestre Toten Frivilligsentral.

Scan QR-koden for mer informasjon:





Vi støtter menighetenes arbeid

VI ER I NÆRHETEN
NÅR DU TRENGER OSS

Laeskogen

BEGRAVELSESBYRÅ

TOM ROGER GULBRANDSEN
KATHRINE GJESTVANG

T • 61 16 15 75
• Hele døgnet
www.laeskogen.no

REINSVOLL HERREFRISØR 2840 Reinsvoll • Tlf. 61 19 78 03	Johan Skundberg Graving - Sprenging - Transport Tlf. 61 19 37 25 - Mobil: 913 62 620	Vestre Toten sanitetsforening leier ut Kløvertun, Bøverbru for sammenkomster. To koselige stuer og kjøkken. Henv. Marit Fiskum Tlf. 911 31 769
Eina Sanitetsforening leier ut Helsehuset på Eina for møter og selskaper. Henvendelse Hanne Korsen, tlf 990 44 922	Land Trykkeri as Du finner oss på landtrykkeri.no - få det trykt i Land du også! Tlf. 61 11 00 70	
Toten Regnskapskontor as Fjordgata 8, 2843 EINA - Tlf.: 61 15 96 10 Epost: post@totenregn.no	Totens Sparebank	
TROSTRUD Gravmonument Gjøvik - Toten www.trostrudbegrovelse.no	TROSTRUD Begravelsesbyrå Gjøvik - Toten www.trostrudbegrovelse.no	MØBELRINGEN Storgt. 19, 2830 Raufoss - Tlf. 61 15 97 70
MAGNE SVEEN AUT. MASKINENTREPRENØR 2830 Raufoss - Tlf.: 61 15 99 66	TOTEN KJØTT LOKAL MATGLEDE 2846 Bøverbru - Tlf. 61 19 40 50	PB PIZZABAKEREN™
Eina Almenning 2843 Eina - Tlf. 61 15 94 50 www.einaalmenning.no	Totenbadet Badeland og Svømmehall Telefon: 61 15 91 80 post@totenbadet.no - www.totenbadet.no	REMA 1000 De smarte sparer tusener Raufoss Syd
FJORDGLØTT -Kafé & landhandel- Hjemmelaget mat, fersk bakst og lokale råvarer. Fjordgata 10, Eina. fjordglotteina.no		

Vil du ha din logo her?

Kontakt oss på tlf: 960 98 321 | E-post: post.vestre-toten@kirken.no

Markering av allehelgensdag på Amfi

Onsdag 29. oktober sto kirka i Vestre Toten på stand på Amfi Raufoss og delte ut lys. Vi sa; "Hei vi kommer fra kirka. På søndag er det allehelgensdag. Her kan du få et lys som du kan tenne for den du savner på søndag."

Her er noen tilbakemeldinger som kom:

- En mor og datter fra Polen, Anna (mor) og Magdalena, ble veldig takknemlig for lyset. De fortalte om en flott tradisjon i Polen. Da tenner alle lys for de de savner 1. november. I år skulle de ikke dit, men ble glad for å få et lys de kunne tenne hjemme (gjengitt med tillatelse).
 - En sto midt i et komplisert dødsbo og takket for lyset.
 - En på 12 år hadde akkurat mistet bestefar og ble glad for å få et lys å tenne på søndag.
 - En hadde mistet både søster og far dette året og takket for lyset.
- Takk for stunda på Amfi Raufoss. Hilde og Margrethe



Generasjonsgudstjeneste

Stemningen var supergod da over 50 pensjonister, konfirmantforeldre og konfirmanter samlet seg på Helsehuset 16. oktober. Etter en gudstjeneste ble det servert karbonadesmørbrød og nydelig marsipankake fra Fjordgløtt. Konfirmantene tok ansvar for servering loddssalg. De gjorde en strålende jobb. Mange vant fine premier.



Annonsør

VESTRE TOTEN SOUL CHILDREN

Soul Children (1.-10. klasse) øver annenhver torsdag (oddetallsuker) i **Raufoss kirke**, kl 17:30-19:00

Påmelding

Registrer deg i Spond - gruppekode: LSCJZ
Eller kontakt Linda - tlf: 920 18 100

Mer info

Facebook:
Vestre Toten Soul Children.



SPRELL LEVENDE

Samlinger i Kirkekjelleren, **Raufoss kirke** (nesten) annenhver **mandag** kl.17.30–19.00 ca 5 år og oppover.
Bibelfortelling – Aktivitet – Kveldsmat

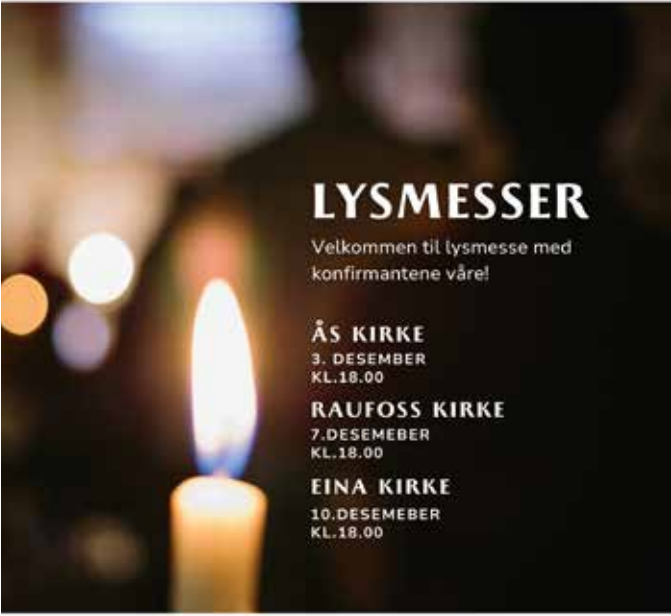
Datoer:

- 1. desember
- 19. januar
- 2. og 16. februar
- 9. og 23. mars



BABYSANG

Raufoss kirke
Mandager kl 10:30.
Les mer og se datoer på vår Facebook-side:
"Babysang i kirka Vestre Toten"



TIRSDAGSKLUBB

i **kirkekjelleren på Raufoss**

Hver **tirsdag** er det ungdomsklubb i Kirkekjelleren fra kl. 18-21.

Velkommen til gode samtaler, hyggelig miljø, brettspill, bordtennis, snacks og god stemning.
Åpent for alle fra ungdomsskolen og oppover.



SUPERTORS DAG

i **kirkekjelleren på Raufoss**

fra 0 – 100 år
Annenhver uke, oppstart 15. januar, ulike uker t.o.m. 4. juni. Kl.16.30 – 18.30
Felles for Eina, Ås og Raufoss menigheter

På Supertorsdag får du:

- Varm middag til en rimelig pris (kr 30,- per person/50,- per familie).
- Kaffe og god prat i hyggelig lag.
- Sprell og aktiviteter for store og små.
- Et fellesskap på tvers av generasjoner.

Påmelding:

Send SMS eller e-post til Hilde Engevold,
Mobil: 41571492 E-post: he839@kirken.no
Registrer deg i Spond – gruppekode: WUVRZ
Husk å melde fra om antall og allergier!



MER INFO

Facebook; **Kirken i Vestre Toten**, eller **kirken.no/vestretoten**

Døpte

Eina

Karin Lambine

Ås

Amanda Ringelien Engen
Klara Gilje Leirdal
Hedda Vaslien Høgberget
Henry Amundsen Cummins
Audun Bekkelien
Iben Flattum Lauvli

Raufoss

Louise Nordlie Tufte
Matheo Glomstad Evjebråten
Ellinor Madsen Larsen
Tyra Linnea Eide Karlsen
Mia Engen Kristiansen
Emett Løkken Kvikstad
Thea Løkken Lyngstad
Erik Smedshammer Graasten

Vigde

Ås

Malin Ligodt og
Magnus Høgberget

Raufoss

Trond Sagbakken og
Tine Bjerkehagen Johansen

Døde

Eina

Joakim Bjørnerud	f.2002
May-Britt Engebretsen	f.1937
Odd Harald Hansen	f.1961

Ås

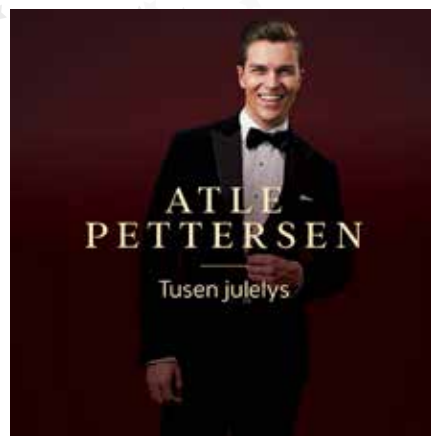
Annelise Nerseth	f.1939
Oddbjørg Jorun Felberg	f.1931
Pål Erik Solberg	f.1965

Raufoss

Randi Beck	f.1952
Lars Johan Granum	f.1947
Gerd Marie Nordheim	f.1944
Atle Eskerud	f.1965
Magnus Johannes Aandstad	f.1941
Gerd Irene Olsen	f.1927
Harald Myhre Engen	f.1930
Oda Sandum Ødegaard Snoen	f.2025
John Kristian Johansen	f.1934
Bjørnar Dahl	f.1960
Turid Bergsbakken	f.1951
Roy Astor Hansen	f.1955
Bodil Kyseth	f.1948
Vegard Steen	f.1942
Eva Hofsten	f.1940
Else Sigrd Narumsæter	f.1931
Sidsel Ingertha Lundgaard	f.1939
Tom Martin Lundby	f.1963



Velkommen til julekonserter



TUSEN JULELYS

Raufoss kirke

24. november kl.18.00

Atle Pettersen og
Vestre Toten Soul Children



Billetter:
Ticketmaster



JULESTJERNENE

Raufoss kirke

4. desember kl. 19:00

Joachim Lyche,
Ella Eriksdatter Rørstad og
Uma Morelia Bustos Reksten.

Billetter: 250,- / 150,-
kjøpes i døren / Facebook



KORIBRI

Raufoss kirke

8. desember kl.19:00

Arne Henry Skullerud - bass
Anders Byfuglien - bass
Sindre Hovland - tangenter
og dirigent

Gratis inngang



REINSVOLL SKOLEKORPS

Ås kirke

18. desember kl.17.00

Veterankorpset og
Reinsvoll skolekorps.

Gratis inngang



PEDER ARNT OG ANNE MARTE

Ås kirke

19. desember kl. 19:00

Peder Arnt Kløvrud og
Anne Marte Pettersbakken m.fl.



Billetter:
kr. 250,- ticketco



EN MUSIKALSK JUL

Ås kirke

20. desember kl.18:00

Ring julen inn med storslåtte
musikalnumre, kjente og kjære
juleklassikere fremført av lokale
solister, kor og dansere.



Billetter:
kr. 295,- ebillett.no



DEN TRADISJONELLE JULEKONSERTEN

Raufoss kirke

14. desember kl.18.00

Raufoss musikkorps, Seniorskoret,
damekoret Mjøsklang, Koribri,
Sindre Hovland og Arild Kjeilen.

Gratis inngang



VI SYNGER OG SPILLER JULA INN

Ås kirke

14. desember kl.17.00

Bøverbru og Eina skolekorps,
Ihle sangkor og
Bøverbru musikkforening.

Gratis inngang



VI SYNGER OG SPILLER JULA INN

Eina kirke

14. desember kl.20.00

Kolbu og Eina blandede kor,
Eina musikkforening,
Anne Karin Gresbakken og
Margrethe Vang Nedregård.

Gratis inngang



KLASSISK JULEKONSERT

Eina kirke

22. desember kl.19.00

Gunda Marie Bruce



Billetter: kr. 300,- selges
via hoopla/ og i døra



MIDNATTSKONSERT

Raufoss kirke

23. desember kl.23.00

Med nytt repertoar, nye gjester og
et knippe kjente og kjære julesan-
ger håper vi å sette deg i den rette
julestemningen.



Billetter: kr. 170,- / 70,-



MIDNATTSKONSERT

Ås kirke

23. desember kl.23.00

Bøverbru musikkforening

Gratis inngang

Avsender:
«VED KIRKEPORTEN»
v/ Kirka i Vestre Toten
Kirkevegen 4
2830 Raufoss

HVA SKJER I KIRKA?

ÅS FORMIDDAGSTREFF

På **Ås menighetssenter**

Datoer våren 2026:

(Med forbehold om salg av senteret)

14.jan Gjest; Ikke bestemt

11.feb Gjest; Marte Rebekka Dæhlen

11.mars Gjest; Ikke bestemt

Vi begynner med bevertning. Utlodning, opplesning, sang og andakt.

Alle er hjertelig velkommen.

Arr. Ås menighet ved Margrethe diakon og gode hjelpere.

DAGSENTERET er et tilbud på

mandager kl.10 - 14 på Helsehuset

på Eina. Du er varmt velkommen til frokost, aktiviteter, middag og sosialt samvær, servering og er et tilbud for eldre hjemmeboende. Dette er et samarbeid mellom Vestre Toten kommune og frivillige i menigheten. Nye brukere av tilbudet er hjertelig velkommen.

Ta kontakt med Oddny Sandbekken mob. 94802675 for spørsmål.

FORMIDDAGSTREFF

i **Kirkekjeller'n, Raufoss kirke**

2. mandagen i mnd kl.11 – 13

Vi spiser formiddagsmat sammen, har et enkelt program, utlodning og andakt.

12.jan: Torill og Kolbjørn Teien

9.feb: Solveig Tusvik

9.mars: Kristin Fjellseth

13.april, 11.mai

Arr: *Diakoniutvalget i*

Raufoss menighet og Normisjon

KORIBRI

Kor for unge voksne. Øver i **Raufoss kirke**. Har du lyst til å være med? Ta kontakt med Ann-Katrin B. Ødegårdstuen: 451 98 609.

LA BEINA GÅ, OG HJERTET SLÅ...

Torsdager det ikke er formiddagstreff på **Ås menighetssenter** kl.12 - 14.

Bli med på å gå en tur, hyggelig prat over kaffen og stoltrim.

4. og 11. des

8. 22. og 29. januar

5. 19. og 26. februar

5. 19. og 26. mars

VELKOMMEN

Arr: Ås menighet.

Turid Bjørnstad Ås er leder for dette tiltaket.

TORSDAGSKAFFE PÅ EINA

Vi samles hver torsdag kl.12 på

Helsehuset på Eina.

Datoer 2025

4. desember er siste før jul

8. 15. og 29.januar

5. 12. og 26.februar

5. 13. og 19.mars

Arr: *Diakoniutvalget på Eina.*

Velkommen. Hilsen Margrethe diakon og gode hjelpere.

Åpen sangstund i Ås kirke

Tirsdag 16. desember kl. 13.00 til

13.45. Kom og syng kjente og kjære

julesanger med beboere fra Gimle,

Raufoss, Dagsenteret, Labo og Balke.

Du er varmt velkommen

Arr. Diakonitjenesten i Vestre Toten

SPRELL LEVENDE **Kirkekjeller'n**

BABYSANG **Ås menighetssenter**

BARNEKOR **Raufoss kirke**

UNGDOMSKLUBB **Kirkekjeller'n**

Mer info på side 12



Juletreffest

FOR EINA, ÅS OG RAUFOSS

Julegudstjeneste | Kaffe og kake
Utlodning | Gang rundt juletreet
Gratis inngang | Nissen kommer



SØNDAG 4. JANUAR KL.13-15:30
Sprell, SoulChildren og Koribri deltar

Kirkekjelleren i Raufoss kirke
For små og store – alle velkommen!

Land Trykkeri as

Du finner oss på landtrykkeri.no

- få det trykt i Land du også!

FOR MER INFO

Sjekk vår facebook-side:  **Kirken i Vestre Toten**
eller scan QR-koden og se på nettsiden **skjerikirken.no**

