

Til Ressursbanken

Beskrivelse av aktivitet

Bønn for håpet og havet

Hver siste søndag i måneden samles vi ved Håpets katedral for stille bønn og refleksjon, med vekt på håpet og havet. Arrangementet er ment som et lavterskel tilbud til de som ikke finner seg helt til rette i en tradisjonell gudstjeneste og som kjenner på de vanskelige følelsene knyttet til miljø- og klimautfordringene generelt og forurensing av verdens hav spesielt. Målet er ikke her at flest mulig skal komme, men at det foregår regelmessig til fast tid. Det å knytte til seg ulike medspillere hver gang bidrar uansett til vekst. Arrangementet gjennomføres etter en vist oppsett, men har en noe uformell form. Hos Håpets katedral har vi brukt både prester og andre frivillige til å lede den halv times lange samlingen. Vi har knytte til oss frivillige som fremfører dikt, tekster og musikk. Noen ganger har ansatte ved prosjektet ønsket velkommen. Under korona har vi strømmet arrangementet.

Noen elementer går igjen:

- Ønske velkommen
- Ledelse samlingen, med ord, bønn og stille refleksjon. (Gjerne en prest, men ikke nødvendigvis)
- Dikt
- Salme/sang
- Musikk
- Ønske vel hjem

Film fra Bønn for Håpet og havet den 26.4.2020

Her må man spole 3-5 min fram før det begynner.

<https://www.facebook.com/hopecathedral.no/videos/239900717251903/>