

ORDNING FOR HOVUDGUDSTENESTA

(av 5. mars 2010)

INNHALD:

Innleiing	s. 2
Ordning for hovudgudstenesta /Høgmesse	s. 3
Andre hovudgudstenester / dømme på strukturar	s. 14
Samlingsbøner	s. 15
Synsvedkjenning	s. 18
Kyrie / kyrielitani	s. 20
Lovsong Gloria	s. 21
Dagens bøn	s. 22
Forbøn	s. 23
I Temaområde	s. 23
II. Modellar	s. 24
III. Formulerte forbøner	s. 29
IV. Bønnesvar	s. 32
Kyrkjeårsprefasjonar	s. 33
Nattverdbøner	s. 35

INNLEIING

Utførleg rettleiing om hovudgudstenesta, sjå side 000

Hovudgudstenesta er den fastsette gudstenesta på søndagar og helgedagar.

I det følgjande finn ein ordninga for hovudgudstenesta, utforma som høgmesse. Først kjem denne ordninga i fullstendig versjon med nokre av dei sentrale liturgiske tekstene (s.3-13). Så følgjer ei rekkje andre tekster som høyrer til ordninga (s.15- 41).

Ordninga for høgmesse (1) dannar utgangspunkt for alle typar hovudgudstenester, både når det gjeld struktur og sentrale liturgiske tekstar. I eige avsnitt (sjå side 000) er det vist døme på korleis hovudgudstenesta kan ordnast også som forenkla høgmesse (2), gudsteneste utan nattverd (3) og forenkla gudsteneste utan nattverd (4).

Det vil vera store skilnader mellom kyrkjelydane når det gjeld typar av hovudgudstenester og kva namn ein gjev desse gudstenestene. Mykje vil her vera avhengig av alderssamansetning og andre lokale forhold. Ordninga for høgmissa og andre gudstenester er det meininga tilpassa så dei kan få ei lokal utforming. Men ordninga her er retningsgjevande når den lokale kyrkjelyden skal utarbeida ei eller fleire eigne grunnordningar for sine hovudgudstenester (sjå rettleiinga om lokal grunnordning, s.000)

Plassering av dåp i hovedgudstenesta, sjå rettleiinga s.000

I rubrikkane (**raud skrift**) finn ein råd om rørsler og handlingar både for liturgen, medliturgar og kyrkjelyden. Dette gjeld både ordninga for høgmesse (1) og dei andre hovudgudstenestene (2-4).

Bokstaven K blir brukt for kyrkjelyd, A for alle (liturg og kyrkjelyd), L for liturg/gudstenesteleiar. Teiknet ML (medliturg) blir brukt for tekstlesar(ar), bønneleiar, forsongar(ar) og andre som utfører liturgiske tenester. Når det står to teikn, L/ML eller ML/L, er det det første teiknet som helst skal gjelda. Sjå meir utførleg framstilling av oppgåvene til Liturg og Medliturgar i rettleiing (s.000).

1. ORDNING FOR HOVUDGUDSTENESTA *HØGMESSE*

I. SAMLING

Sjå rettleiing, s.000

1. FØREBUING

Klokkeringing

- utan dei tre slaga til slutt.

Her kan ein ha ein kort

Informasjon om gudstenesta i dag

ML/L kan seia litt om særpreget for denne dagen

Sjå rettleiing s. 000

Informasjonen blir avslutta med:

”Lat oss vera stille for Gud”

eller ei anna formulering som førebur kyrkjelyden til å vera saman for Guds andlet.

Kort stille

Dersom ein ikkje har innleiande informasjon og stille bønestund, sluttar klokkeringinga med tre slag og gudstenesta held fram med inngangssalmen.

Tre klokkeslag

2. INNGANGSSALME

Før inngangssalmen kan ein ha ein korsong eller eit preludium, normalt som forspel til salmen.

Det kan vera prosesjon under preludiet/forspelet og/eller inngangssalmen. *Sjå rettleiing om prosesjon s. 000*

Dersom brød og vin ikkje er sett fram på eit eige bord før gudstenesta, blir dette bore inn i prosesjonen og så sett på bordet eller på alteret. *Sjå rettleiing s.000*

Kyrkjelyden står under prosesjonen og inngangssalmen.

3. INNGANGSORD

Den som seier inngangsorda sår ved lesepulten, døypefonten eller alteret.

L: I namnet til Faderen, Sonen og Den Heilage Ande.

K: **Amen**

eller

L: Vår Herre Jesu Kristi nåde, Guds kjærleik og Den heilage andens samfunn vere med dykk alle!

K: **Amen**

eller

L: Nåde vere med dykk og fred frå Gud, vår Far og Herren Jesus Kristus.

K: **Amen**

4. SAMLINGSBØN

På høgtidsdagar kan dagens bøn brukast som samlingsbøn, sjå ledd 8.

ML: Lat oss be **eller** Lat oss takka og be

Ein medliturg eller alle ber ei av samlingsbønene, sjå s.000

Når alle ber samlingsbøna, avsluttar ein bøna med "amen".

Når ein medliturg ber samlingsbøna, kan det avsluttast med "amen", eller med:

ML: Gud vi ber

A: **i Jesu namn.**

5. SYNDSVEDKJENNING

kan følgja etter samlingsbøna, eller koma før forbøna.

Synsvedkjenninga blir innleidd med:

L: Lat oss bøya oss for Gud og sanna syndene våre.

eller

L: Lat oss bøya oss for Gud og be om tilgjeving.

eller

L: Lat oss (i stille) ransaka oss sjølve for Guds andlet.

Det kan vera ei kort stille stund her eller før lovnadsordet.

Liturgen kan knela under synsvedkjenninga og den stille stunda. Også kyrkjelyden kan knela. Synsvedkjenningar, sjå s.000

Eitt av desse, eller eit anna høveleg lovnadsord kan ein seia etter synsvedkjenninga:

L: Guds ord seier: Dersom vi sannar syndene våre, er han trufast og rettferdig, så han tilgjev oss syndene og reinsar oss frå all urettferd. (1 Joh 1,9)

eller

Så høg som himmelen er over jorda, så stor er Herrens nåde over dei som ottast han. Så langt som aust er frå vest lèt han våre synder vera borte frå oss.
(Salme 103,11-12)

Etter lovnadsordet kan kyrkjelyden eller ein medliturg be følgjande takkebøn:

Gode Gud, takk for at vegen til deg alltid er open i Jesus Kristus.
Hjelp oss å leva i di tilgjeving.

6. BØNEROP KYRIE

Kyrie eleison blir sunge.

Kyrie eleison.

Kriste eleison.

Kyrie eleison.

eller

Kyrie eleison, Gud Fader, miskunna deg (over oss).

**Kriste eleison, Herre Krist, miskunna deg (over oss).
Kyrie eleison, Heilag Ande, miskunna deg (over oss).**

eller eit anna kyrie, sjå s. 000

Kyrie kan utvidast til eit kyrielitani. Sjå s.000

7. LOVSONG GLORIA

- kan falla bort i adventstida og fastetida.

L / ML: Ære vere Gud i det høgste

K: og fred på jorda blant menneske som Gud har hugnad i.

Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg. Amen.

eller

L / ML: Ære vere Gud i det høgste

K: og fred på jorda blant menneske som Gud har hugnad i.

Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: Vi hyllar deg for din store herlegdom, Herre Gud, himmelske konge, allmektige Fader.

K: Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: Herre, Guds einborne Son, Jesus Kristus, Guds Lam som ber bort synda i verda, miskunna deg over oss. Du som sit ved Faderens høgre hand, høyr vår bøn.

K: Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: For einast du er heilag, einast du er Herren, einast du er Den høgste, Jesus Kristus med Den heilage ande i Faderens herlegdom.

M: Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg. Amen.

Eventuelt kan annan lovsong, eller eitt eller fleire lovsongsomkved brukast

.

8. DAGENS BØN

Her kan liturgen be dagens bøn (kollektbøn), sjå *rettleiing og bøner s.000*.

På høgtidsdagar kan dagens bøn brukast som samlingsbøn, ledd 4.

II. ORDET

Sjå *rettleiing*, s.000.

Kyrkjelyden sit under dei to første lesingane.

9. FØRSTE LESINGA

- frå Det gamle testamentet.

L: Lat oss høyra Herrens ord.

ML: Det står skrive hos/i ...”

Lesinga sluttar med: Slik lyder Herrens ord *eller* Slik lyder det heilage ordet.

Kyrkjelyden kan svara: **K: Gud vere lova.**

10. BIBELSK SALME / SALME

Ein kan syngja ein bibelsk salme, ein annan salme eller det kan vera ei kort stille mellom lesingane.

Sjå rettleiing, s.000.

11. ANDRE LESINGA

- frå Det nye testamentet utanom evangelia.

ML: Det står skrive hos/i...”

Lesinga sluttar med: Slik lyder Herrens ord **eller** Slik lyder det heilage ordet.

Kyrkjelyden kan svara: **K: Gud vere lova.**

12. EVANGELIUM

Halleluja / Salme

Kyrkjelyden reiser seg. Evangelielesinga blir innleidd og avslutta med eit hallelujavers eller ein kort salme. Dersom salme blir brukt, kan ein syngja vers frå salmen både før og etter lesinga. Eventuelt kan ein syngja heile salmen før lesinga.

Ein kan også ha evangelieprosesjon. *Sjå rettleiing, s. 000.*

Kyrkjelyden blir ståande under lesinga.

L/ML: ”Det står skrive i evangeliet etter...”

Lesinga sluttar med: Slik lyder det heilage evangeliet.”

Kyrkjelyden kan svara: **K: Gud vere lova.**

13. PREIKE

Predikanten preikar over evangelieteksten. Når den første eller andre leseteksten er sett opp som preiketekst, kan den teksten lesast her.

Preika kan avsluttast med lovprisinga (det vesle gloria):

Ære vere Faderen og Sonen og Den heilage anden, som var og er og blir éin sann Gud frå æve til æve.

Etter preika kan det vera høve til stille bøn eller ein kan ha meditativ instrumentalmusikk.

14. TRUSVEDKJENNING CREDO

Dersom det er dåp i gudstenesta, utelatast trusvedkjenninga her.

Kyrkjelyden står under trusvedkjenninga.

L/ML: Lat oss vedkjennast vår heilage tru.

K: Eg trur på Gud Fader, den allmektige, som skapte himmelen og jorda.

**Eg trur på Jesus Kristus, Guds einborne Son,
vår Herre, som vart avla ved Den Heilage Ande,
fødd av Maria møy, pint under Pontius Pilatus,
vart krossfest, døydde og vart gravlagd, fór ned til dødsriket, stod opp frå
dei døde tredje dagen, fór opp til himmelen,
sit ved høgre handa åt Gud, den allmektige Fader,
skal kome att derifrå og dømme levande og døde.**

**Eg trur på Den Heilage Ande, ei heilag, allmenn kyrkje,
eit samfunn av dei heilage, forlating for syndene,
oppstoda av lekamen og evig liv. Amen.**

eller

**K: Vi trur på éin Gud,
den allmektige Far,
som har skapt himmelen og jorda,
alt synleg og usynleg.**

**Vi trur på éin Herre, Jesus Kristus, Guds einborne Son,
fødd av Faderen før alle tider,
Gud av Gud, lys av lys,
sann Gud av sann Gud,
fødd, ikkje skapt,
av same vesen som Faderen.
Ved han er alt skapt.
For oss menneske og til vår frelse
steig han ned frå himmelen.
Ved Den Heilage Ande og av Maria møy
vart han menneske av kjøt og blod.**

**Han vart krossfest for oss under Pontius Pilatus,
leid og vart gravlagd,
stod opp tredje dagen etter Skriftene
og fór opp til himmelen,
sit ved Faderens høgre hand,
skal kome att i herlegdom
og dømme levande og døde.
Hans rike skal vere utan ende.**

**Vi trur på Den Heilage Ande,
som er Herre og gjer levande,
som går ut frå Faderen og Sonen,
blir tilbeden og æra saman med Faderen og Sonen
og har talt gjennom profetane.**

**Vi trur på éi heilag, allmenn og apostolisk kyrkje.
Vi vedkjennest éin dåp til forlating for syndene
og ser fram til oppstoda av dei døde
og eit liv i den komande verda.**

Amen.

15. SALME

Salmen kan utelatast dersom ein syng trusvedkjenninga.

III. FORBØN

Sjå rettleiing, s. 000.

SYNDSVEDKJENNING

Synsvedkjenninga kan plasserast her eller etter samlingsbøna, ledd 4.

16. FORBØN FOR KYRKJA OG VERDA

Forbøna med lokal utforming kan disponerast etter følgjande temaområde:

1. Folk og nasjonar på jorda.
2. Vårt eige land og folk
3. Kyrkja i verda og i vårt eige land
4. Vår eigen kyrkjelyd og staden der vi bur.

Sjå meir utførelg rettleiing om temaområda, modellar og formulerte forbøner, s.000.

Forbøna er det helst ein medliturg som leier. Dei enkelte bøneavsnitta kan lesast av fleire. Kwart bøneavsnitt kan avsluttast med "Gud, vi ber", lese eller sunge av den som ber bøneavsnittet, eller forbønsleiaren, liturgen eller kantor/forsonger.

Forbøna kan innleiast frå lesepulsten, med:

ML/L: Lat oss be for kyrkja og verda.

Bønesvar

Etter kvart bøneavsnitt følgjer eit bønesvar, sunge eller lese. *Sjå s.000.*

Vi minnest dei døde

Forbøna kan ein avslutta ved at kyrkjelyden minnest dei som er døde og jordfeste sidan sist kyrkjelyden var samla.

ML/L: Vi reiser oss og minnest dei i kyrkjelyden vår som er døde og jordfeste sidan sist vi var samla.

Kyrkjelyden reiser seg

Ein les opp namna på dei døde

Kort stille

Handlinga kan avsluttast med desse eller liknande ord:

ML/L: Kjære Gud, styrk dei som sørgjer og ver dei nær i dagane som kjem.

Eventuelt kan ein leggja til:

Lær oss å telja våre dagar, så vi kan få visdom i hjartet. (*Sal 90,12*)

IV. NATTVERD

Sjå rettleiing, s. 000.

17. FØREBUING AV MÅLTIDET

Salme – takkofferet frå kyrkjelyden

Brød og vin blir bore fram og sett på alteret, dersom det ikkje vart gjort då gudstenesta starta.

Ein legg brød på disken og heller vin i kalken.

Takkofferet kan samlast inn og berast fram i samband med denne handlinga.

Om ein ønskjer det, kan takkofferet berast fram før brødet og vinen, og ein kan be ei eiga bøn for takkofferet..

Når førebuingane er ferdige, kan ein lesa ei kort bøn, til dømes ei av desse:

L: Velsigna er du, Gud. Di er jorda og alt som fyller henne.

Samein di kyrkje av alle tungemål og folkeslag, slik kornet som ein gong var spreidd over markene, og druene som voks langs åsane, no er samla på dette bordet i brød og vin.

K eller L: **Ta imot oss og gåvene våre i Jesu namn. Amen.**

eller

L: Evige Gud, di er jorden og det som fyller henne. Av ditt eige gjev vi deg tilbake.

K eller L: **Ta imot oss og gåvene våre i Jesu namn. Amen.**

18. TAKKSEIING OG BØN

Helsing (Sursum corda)

L: Herren vere med dykk.

K: **Og med deg vere Herren.**

L: Lyft dykkar hjarte.

K: **Vi lyfter våre hjarte til Herren.**

L: Lat oss takka Herren vår Gud.

K: **Det er verdig og rett.**

Innleiande lovprising (prefasjon)

Prefasjonar, sjå s.000.

Lovprisinga under innleiinga er anten knytt til kyrkjeåret eller tilpassa den enkelte nattverdbøna (sjå nedanfor).

Heilag (Sanctus)

A: Heilag, heilag, heilag, er Herren Sebaot. All jorda er full av din herlegdom. Hosianna i det høgste. Velsigna vere han som kjem i Herrens namn. Hosianna i det høgste.

Nattverdbøn med innstiftingsorda

Nattverdbøner, sjå s. 000

Kyrkjelyden kan bruka eit fast tilsvar etter innstiftingsorda, sjølv om nattverdbøna vekslar:

L/ ML: Stort er dette mysteriet.

K: Deg vere ære for kjærleiken som er sterkare enn døden.

Nattverdbøna kan avsluttast med følgjande lovprising:

Ved Jesus Kristus og i samfunn med Den heilage ande, prisar vi deg, Gud, no og til evig tid.

K: Amen.

Fadervår

Kan lesast eller syngjast

Vår Far i himmelen! Lat namnet ditt helgast.

Lat riket ditt koma. Lat viljen din råda på jorda slik som i himmelen.

Gjev oss i dag vårt daglege brød, og tilgjev oss vår skuld, slik vi tilgjev våre skuldnarar.

Og lat oss ikkje koma i freisting, men frels oss frå det vonde.

Før riket er ditt og makta og æra i all æve. Amen.

eller

Fader vår, du som er i himmelen. Lat namnet ditt helgast.

Lat riket ditt koma. Lat viljen din råda på jorda så som i himmelen. Gi oss i dag vårt daglege brød.

Forlat oss vår skuld, som vi òg forlet våre skuldmenn.

Før oss ikkje ut i freisting, men frels oss frå det vonde.

Før riket er ditt, og makta og æra i all æve. Amen.

19. NATTVERDMÅLTIDET

Fredshelsing

L: Guds fred vere med dykk.

K: **Guds fred vere med deg.**

L eller ein medliturg kan deretter leggja til:

L/ML: Lat oss helsa kvarandre med eit teikn på fred.

Kyrkjelyden helsar kvarandre med **Guds fred**

Brødsbryting

Her kan brødet brytast.

Følgjande kan ein seia i samband med brødsbrytinga:

L: Brødet som vi bryt, gjev oss del i Kristi kropp.

Vinen som vi drikk, gjev oss del i Kristi blod.

Du Guds Lam (Agnus Dei)

Liturgen kan seia, her eller etter Agnus Dei:

L: Kom, for alt er gjort ferdig.

**K: Du Guds Lam, som ber all verdsens synder, miskunna deg over oss.
Du Guds Lam, som ber all verdsens synder, miskunna deg over oss.
Du Guds Lam, som ber all verdsens synder, gi oss din fred.**

Utdeling

Utdelingsmåtar, sjå rettleiing s.000

Under utdelinga kan det syngjast éin eller fleire salmar, eller det kan vera korsong eller annan høveleg musikk.

Utdelingsorda lyder:

Dette er Jesu lekam.

Dette er Jesu blod.

eller:

Kristi kropp gjeven for deg.

Kristi blod aust ut for deg.

Den enkelte kan svara: **Amen.**

Born og andre som kjem fram og viser at dei ikkje skal ta imot nattverden, blir velsigna av liturgen, med handspålegging eller krossteikning. Som velsigningsord tilrår ein å bruka eitt av følgjande ord:

Gud velsigne deg og bevare deg.

Herren velsigne deg og bevare deg frå alt vondt og føre deg til det evige livet.

Gud bevare deg i dåpens nåde til det evige livet.

Dersom det er utdeling med felles knefall, kan fredsønsket koma etter kvart knefall.

Etter utdelinga seier liturgen:

L: Den krossfeste og oppstadne Jesus Kristus har no gjeve oss sin heilage lekam og sitt dyre blod som han gav til soning for alle våre synder.

K eller L: Han styrkje oss og halde oss oppe i ei sann tru til det evige livet.

L kan leggja til: Fred vere med dykk.

20. AVSLUTNING AV MÅLTIDET

Takkebøn

Før takkebøna blir kalk og disk dekt med kalkkledet. Kalk og disk, og også vinkanne og brødeske kan, om ein ønskjer det, setjast tilbake på sidebordet.

Takkebøna kan leiast av liturgen, diakonen, eller ein annan medliturg.

L/ML: Vi takkar deg, nådige Gud, for at du gjennom brødet og vinen har gjeve oss din Son.

K eller L/ML: **Gjev oss kraft til frimodig å dela kjærleiken din med alle.**

eller

L: Himmelske Far, takk for dine velsigna gåver. Vi ber at du med desse gåvene held oss fast i trua på deg, bind oss saman i din kjærleik og stadfester i oss vona om det evige livet for Son din, Jesu Kristi skuld.

K: **Amen.**

eller:

L/ML: Takk, Gud, for jorda du har skapt, for korn og druer, for alt du lèt veksa fram. Takk for at Jesus møtte oss i nattverden og alltid vil vera med oss.

V. SENDING

Sjå rettleiing, s.000.

21. SALME

Kyrkjelyden står under salmen og velsigninga.

Salmen kan flyttast til Postludium/Utgangsprosesjon, ledd 24.

22. VELSIGNINGA

Velsigninga blir lesen eller sungen.

Velsigninga kan den enkelte ta imot ved å gjera krossteikn.

Innleiing til velsigninga kan vera:

L/ML: Lat oss prisa Herren

K: **Gud vere lova. Halleluja. Halleluja. Halleluja.**

eller

L seier eller syng :Herren vere med dykk.

K: **Og med deg vere Herren.**

eller

L seier: Ta imot velsigninga.

L: Herren velsigne deg og vare deg.

Herren late sitt ansikt lyse over deg og vere deg nådig.

Herren lyfte sitt åsyn på deg og gje deg fred.

Kyrkjelyden kan syngje:

K: **Amen. Amen. Amen.**

3 x 3 BØNESLAG

23. UTSENDING

ML/L: Lat oss gå i fred,

K: i Jesu Kristi namn. Amen.

eller

ML/L: Gå i fred.

eller

ML/L: Gå i fred. Ten Herren med glede.

- eller eit anna utsendingssord som høver til dagens særpreg. Det kan eventuelt også formulerast egne utsendingssord.

24. POSTLUDIUM / UTGANGSPROSESJON

Kyrkjelyden kan sitja, stå eller gå ut under dette leddet. Dersom det er prosesjon ut, følgjer kyrkjelyden etter prosesjonen.

I staden for postludium kan det syngjast ein salme medan kyrkjelyden går ut.

Etter gudstjenesta kan kyrkjerommet vera ope ei stund med høve til stille bøn og ettertanke.

Ein kan også følgja opp det diakonale oppdraget ved utsendinga som til dømes fellesskapsamling, soknebod med nattverd, anna besøksteneste, forbønsteneste og andre handlingar.

DØME PÅ STRUKTUR FOR ANDRE HOVUDGUDSTENESTER ENN
HØGMESSA

Døme på struktur for Forenkla høgmesse	Døme på struktur for Gudsteneste utan nattverd	Døme på struktur for Forenkla gudsteneste utan nattverd
SAMLING	SAMLING	SAMLING
Førebuing	Førebuing	Førebuing
Inngangsort	Inngangsort	Inngangsort
Samlingsbøn Syndsvedkjenning - her eller før forbøna	Samlingsbøn Syndsvedkjenning – her eller før forbøna	Samlingsbøn Syndsvedkjenning – her eller før forbøna
Bønerop Kyrie	Bønerop Kyrie	
Lovsong Gloria	Lovsong Gloria	Lovsong Gloria
Dagens bøn – <i>kan utelatast</i>	Dagens bøn – <i>kan utelatast</i>	
ORDET	ORDET	ORDET
Ein av dagens tekstar frå GT eller NT – kan utelatast	Første lesinga	
	Bibelsk salme / salme Andre lesinga	
Evangeliet – blir innleidd og avslutta med halleluja-omkved eller kort salme	Evangeliet – blir innleidd og avslutta med halleluja-omkved eller kort salme	Evangeliet – blir innleidd og avslutta med hallelujaomkved eller kort salme
Preike	Preike	Preike
Trusvedkjenninga	Trusvedkjenninga	Trusvedkjenninga
Salme	Salme	Salme
FORBØN	FORBØN	FORBØN
Syndsvedkjenning – her eller etter samlingsbøna	Syndsvedkjenning – her eller etter samlingsbøna	Syndsvedkjenning - her eller etter samlingsbøna
Forbøn for kyrkja og verda	Forbøn for kyrkja og verda	Forbøn for kyrkja og verda
	Fadervår	Fadervår
NATTVERD		
Førebuing av måltidet		
Takkseiing og bøn		
Fredshelsing		
Måltidet		
Avslutning av måltidet		
SENDING	SENDING	SENDING
Salme – her eller som utgangssong	Salme – her eller som utgangssong	Salme – her eller som utgangssong
Velsigning	Velsigning	Velsigning
Utsending	Utsending	Utsending
Postludium eller utgangssalme	Postludium eller utgangssalme	Postludium eller utgangssalme

SAMLINGSBØNER

1.

Heilage Gud, vi er samla for ditt andlet
for å møta din kjærleik og di sanning.
Send oss din Ande
og gjer oss opne for det som du vil gje oss.
Lat ordet ditt slå rot i hjarta våre,
så Kristus lever i oss, og vi blir eitt i deg
og tener deg i alle ting.
(Omarbeidd etter inngangsbøn frå Danmark, Holger Lissner)

2.

Gode Gud, du som gjev liv til alt som lever.
Vi takkar deg for våre liv, for sinn og sansar du har gjeve oss.
Vi prisar deg for alt det vakre på vår jord,
og for alt som lèt oss kjenna at du er god.
Her for ditt andlet ber vi: Gjev oss lyttande øyre,
takknemlege hjarte og villige hender
så vi kan høyra ordet ditt, lovprisa deg for di miskunn,
og i ord og gjerning vitna om dine storverk,
du vår skapar og frelsar.
(Omarbeidd etter kollektbøn for 13. søndag etter pinse)

3.

Herre, eg er komen inn i dette heilage huset ditt
for å ta imot det som du Gud Fader, skaparen min,
du Herre Jesus, frelsaren min,
du Heilage Ande, trøystaren min i liv og død,
vil gi meg.
Lat no opp hjartet mitt ved din Heilage Ande,
så eg kan sørgja over syndene mine,
leva i trua på din nåde
og saman med heile ditt folk fornyast kvar dag
i eit sant og heilagt liv.

4.

Takk, kjære Gud.
Du er midt iblant oss.
Du omgjev oss på alle sider.
Du held oss i di hand.

Amen.

5.

I og med at denne samlingsbøna inneheld syndsvedkjenning, utelèt ein i dette tilfellet syndsvedkjenning elles i gudstenesta.

Bøna blir sungen som veksel song mellom Liturg, ML (forsongar/ar) og kyrkjelyd.

Notar, sjå s.000

L: Trufaste Gud, du gjev oss nytt liv i den heilage dåpen.

Vi blir merkte med krossteiknet (+)

K: Vi er dine born. Du elsker oss, Gud. Forny i dag vår tru og vår kjærleik.

Medliturg auser opp vatn tre gonger frå døypefonten

L: Som regnbogen lyser dine lovnader, Gud.

- eit teikn på di pakt med kvar levande skapning.

ML: Vi kjem til deg med vår takk og vår song.

K: Vi kjem til deg med vår takk og vår song.

ML: Du er vår von.

K: Du er vår von.

L: Du kjenner våre liv. Ingenting er løynt for deg.

ML: Vi har gjort imot din vilje, vi bryt dine bod.

K: Vi har gjort imot din vilje, vi bryt dine bod.

ML: Tilgjev oss, Gud.

K: Tilgjev oss, Gud.

L: Du reiste Jesus opp frå grava.

I dåpen blir vi oppreiste til nytt liv med han.

ML: Som regnbogen lyser dine lovnader, Gud.

K: Som regnbogen lyser dine lovnader, Gud.

ML: - eit teikn på di pakt med kvar levande skapning.

M: - eit teikn på di pakt med kvar levande skapning.

(Omarbeidd etter ordninga Familiemesse)

6.

”Femteiknsbøna” har sitt opphav i Døvekyrkja i Noreg. Bøna høver spesielt godt i gudstenester med mange born. Setningane er formulerte slik at dei fungerer godt som teiknspråk. Ei gruppe born bør stå framfor kyrkjelyden og visa teikna. Dei i kyrkjelyden som ønskjer det, kan gjera handrørslene saman med gruppa av born.

Lyfte hender.

ML/L: Kjære Gud, du er hos oss.

Tenn ditt lys i oss.

Hendene i kryss framfor brystet.

ML/L: Kjære Jesus, du går med oss.

Lat oss få leva i din fred.

Hendene mot kvarandre framfor brystet med fingertuppane opp.

ML/L: Kjære Gud, du ser oss.

Ta imot våre tankar og stille bønner.

Hendene strekte ut framfor brystet med handflatene opp.

ML/L: Kjære Jesus, du tek våre hender i dine.

Lei oss på din gode veg.

Vi held dei som sit ved sida av oss, i handa.

ML/L: Gode Heilage Ande, takk for at vi ikkje er åleine.

Hjelp oss å sjå kvarandre med kjærleik..

(“Femteiknbøna”. Frå Døvekyrkja. Omarbeidd)

7.

Modell for lokalt utforma samlingsbøn

Til enkelte gudstenester kan ein bruka andre samlingsbønner enn dei som finst her. Det kan vera bønner henta frå ulike kjelder, eller bønner ein i førebuinga formulerer sjølv. Ønsker kyrkjelyden å bruka ei slik samlingsbøn permanent, skal bøna leggjast fram for biskopen til godkjenning.

1. Bøna skal vera eit uttrykk for tru og vedkjenning i kyrkja vår og bøna skal ha liturgisk og poetisk berekraft.
2. Det viktigaste i bøna er å gje ord til situasjonen når ein er ”saman for Guds andlet”, med det heilage alvoret og den heilage forventninga som er knytt til møtet med den treeinige Gud.
3. Samlingsbøna kan leggja vekt på ulike motiv, til dømes:
 - Mysteriet i det å koma heim til Far (jfr. Luk 15,11ff).
 - Kvar søndag ein oppstodedag.
 - Søndag – oppstode – håp.
 - Jesu nærvær når vi er samla i hans namn.
 - Overgjeving til Gud.
 - Dåpspåminning.
 - Å vera open for det som Ordet gjer i våre liv.
 - Samlinga om ord og sakrament.
 - Kallet til oppbrot og etterfølgjing.
 - Kyrkja– Den heilage Anden – kraft gjennom tru og håp.

SYNDSVEDKJENNING /LOVNADSORD

Synsvedkjenningane kan seiast høgt av alle, eller vera veksellesing mellom liturg og kyrkjelyd.

1.

Gud, ver meg nådig!
Eg har synda mot deg og svikta min neste
- med tankar og ord,
med det eg har gjort,
og med det eg har forsømt.
Tilgi meg mi synd for Jesu Kristi skuld.
Skap i meg eit reint hjarte
og gi meg kraft til nytt liv ved din Heilage Ande.

2. (forkorta versjon av 1)

Gud, ver meg nådig!
Tilgi meg mi synd for Jesu Kristi skuld.
Skap i meg eit reint hjarte
og gi meg kraft til nytt liv ved din Heilage Ande.

3.

Gud, du kjenner og elsker oss alle.
Vi har gjort deg imot.
Vi har gløymt deg og det du vil vi skal gjera.
Vi har tenkt meir på oss sjølve enn på andre.
Tilgjev oss for Jesu skuld.

4.

Ver meg nådig, Gud, i din truskap,
stryk ut mine brot i di store miskunn.
Gjer meg rein og fri for skuld,
og rensa meg for mi synd!
Sjå, du har hug til sanning i inste hjarta,
så lær meg visdom i hjartedjupet!

(utdrag frå Salme 51)

5.

Herre, du ransakar meg og kjenner meg.
Anten eg sit eller står, så veit du det,
langt bortanfrå merkar du mine tankar.
Anten eg går eller ligg, så ser du det,
du kjenner alle mine vegar.
Ja, før eg har eit ord på tunga,
veit du det, Herre, fullt og heilt.

Ransak meg, Gud, og kjenn mitt hjarte,
prøv meg og kjenn mine tankar.
Sjå om eg er på den vonde vegen,
og lei meg på ævevegen. *(utdrag frå Salme 139)*

6.

Modell for lokalt utforma syndsvedkjenning

Til enkelte gudstenester kan det brukast andre syndsvedkjenningar enn dei som finst her. Det kan vera bønner henta frå ulike kjelder eller bønner som ein i førebuinga formulerer sjølv.

1. Syndsvedkjenninga skal vera eit uttrykk for tru og vedkjenning i kyrkja vår og ho skal ha liturgisk og poetisk bærekraft.
2. Syndsvedkjenninga bør ikkje vera for ordrik. Dei ferdig formulerte syndsvedkjenningane kan her vera retningsgjevande.
3. Syndsvedkjenninga har fokus på spenninga mellom Guds gode vilje for livet og dermed det heilage Alvoret i livet, og på den andre sida trua på at Guds nåde aldri tek slutt i møte med menneska som syndar og kjem til kort. Denne spenninga må koma til uttrykk i syndsvedkjenninga.
4. Syndsvedkjenninga kan også uttrykkjast som ransaking for Guds andlet (jfr. Salme 139).
5. Syndsvedkjenninga har både ei kollektiv og ei individuell side. Begge sidene er der uavhengige av den forma syndsvedkjenninga har ("eg" eller "vi".) Lokalt utforma syndsvedkjenningar kan difor formulerast både i eg-form og vi-form.
6. I gudstenester på "Dagen for skaparverket" og i gudstenester prega av faste og bot er det naturleg med kollektivt utforma syndsvedkjenning. Då kan syndsvedkjenninga ha større omfang enn i dei vanlege gudstenestene.

KYRIE / KYRIELITANI

Kyrie eleison

(ikke satt inn foreløpig – her skal vi henvise til de som finnes i heftene Liturgisk musikk mv. – se også s. 101 i Forslaget)

Kyrielitani

1.

Fra Norsk Salmebok: NoS 941 (Herre Jesus, du er vår fred.)

2.

Jesus Kristus, du evig strålande morgonsol

L: Jesus Kristus, du evig strålande morgonsol, gjev oss lys og kjærleik

A: Herre, miskunna deg over oss eller Kyrie eleison

L: Du levande veg til livet, gjev oss mot og tru

A: Herre, miskunna deg over oss eller Kyrie eleison

L: Du opne port til evig sæle, gjev oss håp og glede

A: Herre, miskunna deg over oss eller Kyrie eleison

(Omarbeidd etter Den svenske Psalmboken 695:3 / 695:4. Vurdera ny melodi?)

3.

Modell for utforming av kyrielitani

Ein kan i fellesskap utarbeida eit kyrielitani til ei bestemt gudsteneste. Dette kan vera særlig aktuelt ved gudstenester i konfirmasjonstida, gudstenester der unge er involverte i førebuing og gjennomføring, ved gudstenester i samband med til dømes Dagen for skaparverket, Nord-Sør søndagen, Freds- og menneskeretts-søndagen, Søndagen for dei forfølgde, Diakoni-søndagen, Aids-dagen og søndagar i fastetida.

Det kan formulerast nokre ”rop” og ein kan velja eit kyrieomkved (gjerne treledda) som blir sunge mellom ropa. Ropa kan formast som korte forteljingar, vitnemål, eller andre former for konkrete utsegner på vegner av dei som klagar si naud.

Ropa kan lyda frå ulike stader i kyrkjerommet. Dei kan også uttrykkjast ved drama, dans, bilete og liknande.

LOVSONG GLORIA

(henvis også til de som finnes i heftene Liturgisk musikk)

1.

Gloria, gloria in excelsis Deo

2.

Salme som lovsong (*i tillegg til eller i staden for "Ære vere Gud i det høgste..."*)
Lovsong IV i noverande gudstenesteboka (Som laudamus: NoS 264, v. 2-4.

Alternativt kan ein bruka eitt vers:

Vi lover deg, vi takkar deg,
vår Skapar og vår Herre!
Å Jesus Kristus, du Guds Son,
velsigna evig vere!
Du ber all verdsens synd og skam,
miskunn deg over oss, Guds Lam,
ved Heilaganden! Amen

3.

NoS 943 – Måne og sol, ev. med innleiinga: "Syng for Herren, pris hans namn.
Forkynn frå dag til dag hans frelse.

4.

L / ML: Ære vere Gud i det høgste

K: og fred på jorda blant menneske som Gud har hugnad i.

Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: Lova vere Gud, vår skapar,
vi lovsyng deg med jubel.

M: Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: Lova vere Jesus, vår frelsar,
vår pris skal stiga opp til deg.

M: Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: Lova vere Anden, vår trøystar,
vi jublar over dine verk.

M. Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg. Amen.

5.

L / ML: Ære vere Gud i det høgste

K: og fred på jorda blant menneske som Gud har hugnad i.

Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: Du, Gud som råder over sol og stjerner og kaller fram kvart strå på jorda, ditt auge ser all naud i verda, og du er ein Far, er vår Far.

M: Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: Jesus Kristus, vår bør den bar du og lyfte skulda av oss.

Oppstanden er du alltid hjå oss, evig bed du for oss hjå Far.

M: Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg.

Kor: Heilage Ande, du nyar oppatt jordas andlet og gjev all verda liv.

Til syndarar talar du trøyst og lyser oss heim til Far, til vår Far.

M: Vi lovar deg, vi prisar deg, vi tilber deg, vi opphøgjer deg. Amen.

(fra Liturgisk musikk, hefte 1, s. 11 / Egil Hovland)

FORBØN

I. TEMAOMRÅDE

Forbøn for kyrkja og verda – lokalt tilrettelagt

Forbøna med lokal utforming kan disponerast etter temaområde. Under kvart temaområde er det lista opp ei rekkje stikkord, til hjelp i det førebauande arbeidet med bøna. Når den konkrete bøna skal utformast, vil det vera nødvendig å gjera eit utval i stikkordslista nedanfor, evt. også ta inn andre tema, ut frå den aktuelle situasjonen og ut frå det preget ein vil at gudstenesta skal ha.

Nokre stikkord er i det følgjande lista opp under fleire av temaområda. Det betyr at dei kan koma til uttrykk i den delen av forbøna der det er aktuelt og naturleg.

Rekkefølga for temaområda kan endrast. Det samme gjeld rekkefølga på stikkorda under det enkelte temaområdet. Slik vil ein gjennom forbøna i praksis kunna fokusera på det som er karakteristisk for den aktuelle gudstenesta.

Når bønene blir formulerte lokalt, er det naturleg å leggja språket nær opp til talespråket på staden.

Forbøn for takkeofferet i gudstenesta tek ein med der det er naturleg.

1. Folk og nasjonar i verda

Menneske i naud, bl.a.: Menneske ramma av ulukker og katastrofer, fattigdom, krig og konflikhtar og anna naud og krise.

Kamp for fred og rettferd.

Vern om menneskeverdet, frå livet startar til livet tek slutt.

Vern om skaparverket.

Anna internasjonal forvaltarteneste.

Menneske med leiaransvar i verdssamfunnet.

Internasjonale organ og organisasjonar.

2. Vårt eige land og folk

Menneske i naud: Sjuke, einsame, fattige, menneske utsette for vald og overgrep, menneske ramma av ulukker, katastrofer og kriser.

Menneske med leiaransvar (nasjonalt, regionalt og lokalt).

Kongen og hans hus (Kongen bør nemnast med namn).

Oppvekstvilkåra for born og unge.

Arbeid med å integrera og inkludera ulike grupper.

Vern om menneskeverdet, frå livet startar til tek slutt.

Vern om skaparverket.

Vårt eige land og den rolla det har i verdssamfunnet.

Anna forvaltarteneste, nasjonalt og regionalt.

3. Kyrkja i verda og i vårt eige land

Den verdsvide kyrkja. Misjon og diakoni.

Misjonsprosjekt og vennskapskyrkjelydar.

Menneske som blir forfølgde på grunn av si tru.

Leiarskap og styrande organ i Den norske kyrkja, nasjonalt og regionalt.

Biskopen i bispedømmet (bør nemnast med namn).

Gudstenestelivet i kyrkja, diakoni og trusopplæring.

Andre kyrkjesamfunn i Norge.

Kontakt og dialog med andre trussamfunn.

Framgang for evangeliet.

5. Vår eigen kyrkjelyd og staden der vi bur

Lokal kyrkjelyd, døypte, konfirmantar, born og unge (og andre).

Menneske med leiaransvar i kyrkjelyden.

Aktuelle planar og prosjekt.

Gudstenesteliv, diakoni og trusopplæring.

Enkeltmenneske, grupperingar og institusjonar i lokalsamfunnet. Barnehage, skule, sjuke/aldersheimar og liknande.

Arbeidsplassar, familie, naboskap, menneske som har bede om forbøn.

Lokal forvaltarteneste og vern om skaparverket.

Kall til tru og teneste.

II. MODELLAR FOR LOKALT TILRETTELAGDE FORBØNER

Forbønsmodell 1 (følgjer temaområda)

Når denne bøna blir førebudd, bør det gjerast klart om ein berre skal nemna bønneemne eller om det skal utarbeidast fullstendige bøner. Eit bønneemne bør vera kort og presist formulert og på den måten gje ei retning og vera til hjelp for den stille bøna til den enkelte.

Dersom ein utarbeider fullstendige bøner, kan den stille stunda i kvart bønledd utelatast.

ML/L: Lat oss be folk og nasjonar i verda.

ML: Vi ber for/om:

Her nemner ein nokre konkrete bønneemne, eller det følgjer ei formulert bøn om temaet i
overskrifta

(Stille bøn)

Gud, vi ber.

K: Bønesvar

ML/L: Lat oss be for vårt eige land og folk.

ML: Vi ber for/om:

Her nemner ein nokre konkrete bønneemne, eller det følgjer ei formulert bøn om temaet i
overskrifta.

(Stille bøn)

Gud, vi ber.

K: Bønesvar

ML/L: Lat oss be for kyrkja i verda og i vårt eige land.

ML: Vi ber for/om:

Her nemner ein nokre konkrete bønneemne, eller det følgjer ei formulert bøn om temaet i overskrifta.

(Stille bøn)

Gud, vi ber.

K: Bønesvar

ML/L: Lat oss be for vår eigen kyrkjelyd og staden der vi bur.

ML: Vi ber for/om:

Her nemner ein nokre konkrete bønneemne, eller det følgjer ei formulert bøn om temaet i overskrifta..

(Stille bøn)

Gud, vi ber.

K: Bønesvar

Forbøna kan avsluttast med:

ML/ L: Stille vil vi no leggja fram for deg det kvar og ein av oss har på hjartet.

Stille bøn

L: I dine hender, gode Gud, legg vi alt og alle vi no har bede for, ved din Son og vår bror, Jesus Kristus.

K: Bønesvar

Forbønsmodell 2 (lystenning)

Denne modellen kan vera aktuell blant anna i gudstenester der born og unge (til dømes konfirantar) tek del i førebuinga og gjennomføringa av gudstenesta.

Bøna førebur ein ved først å samtala om det ein ønskjer å takka for og be for/om.

Vel 3 – 6 av bønneemna og utform dei i samsvar med modellen nedanfor.

Eventuelt kan bøna disponerast etter temaområda (sjå s. 000)

Vel eit bønneomkved mellom bønene – eventuelt to bønner og deretter omkved osv.

Kvart bønneavsnitt blir lese av ein eller fleire som tek del i gudstenesta, helst av dei som har vore med å utforma bønene.

Lysa kan tennast anten av den som ber bøna, eller ein annen.

Kvart av bønneavsnitta kan gjennomførast slik:

ML/ L: Lat oss venda oss til Gud i bøn.

Vi tenner eit lys for...

Eit lys blir tent på ein lysglobe eller på eit bord med bønelys.

og takkar / ber for / om...

Her følgjer ei eller fleire bønner for det bønneemnet lyset vart tent for.

Her kan følgja *Stille bøn*

Gud, vi ber.

K: Bønesvar

Forbønsmodell 3 (salme)

Salmar kan også brukast og høva godt under forbøna, gjerne slik at dei blir sungne vers for vers.

Det kan då utformast aktuelle bønner med utgangspunkt i kvart enkelt vers.

Døme på nokre salmar som kan høva:

Vi rekker våre hender frem (NoS 710)

Vær meg nær, å Gud (NoS389)

Jeg folder mine hender små (NoS 725 / 726)

Da jeg trengte en neste (NoS 707)

Gi fred, å Herre Gud, gi fred i våre harde tider (NoS 722)

Vår himmelske Far (S97 92)

Forbønsmodell 4 (fire himmelretningar)

Denne modellen kan blant anna vera aktuell i gudstenester med misjon og internasjonal diakoni som tema.

Ein utarbeider aktuelle bønner som har samanheng med kvar av dei fire himmelretningane. Det kan vera bønner for systerkyrkjer, menneske i konflikter og katastrofer, for skaperverket eller aktuelle hendingar. Forbøn for takkeofferet i gudstenesta kan ein plassera ved den himmelretninga der det er naturleg.

Kvart bønneavsnitt blir lese av ein eller fleire som tek del i gudstenesta, helst av dei som har vore med å utforma bønene. Kyrkjelyden står under bøna, og snur seg imot den aktuelle himmelretninga

Gjev gjerne informasjon om at dei som ønskjer det, kan bli sitjande, slik at ingen kjenner seg tvungen til å reisa seg og venda seg.

Der det av praktiske årsaker vil vera vanskelig å reisa seg og snu seg i himmelretningane, kan det tennast lys i lysgloben som markerer retninga.

Forbøna kan innleiast slik:

ML/L: Lat oss be for kyrkja og verda ved å reisa oss og venda oss i dei fire himmelretningane.

Kyrkjelyden reiser seg.

1. Aust

ML/L: Vi vender oss mot aust og ber for syskena våre der.

Kyrkjelyden vender seg mot aust.

Det kan tennast eit lys mot aust, på ein lysglobe eller på eit bord med fire "bønelys".

Vi ber for/om... /takkar for ...

Her følgjer ei eller fleire bønner som har sammenheng med Aust

Den som ber, avsluttar bøna med: Gud, vi ber

A: Lat viljen din skje, lat viljen din skje, lat viljen din skje på jorda, å Gud eller eit anna høveleg bønnesvar.

2. Vest

L: Vi vender oss mot vest og ber for syskena våre der.

Kyrkjelyden vender seg mot vest.

Det kan tennast eit lys mot vest, på ein lysglobe eller på eit bord med fire ”bønelys”.

Vi ber for/om... /takkar for ...

Her følgjer ei eller fleire bønner som har sammenheng med Vest.

Den som ber, avsluttar bønna med: Gud, vi ber.

A: Lat viljen din skje, lat viljen din skje, lat viljen din skje på jorda, å Gud.
eller eit anna høveleg bønnesvar.

3. Sør

L: Vi vender oss mot sør og ber for syskena våre der.

Kyrkjelyden vender seg mot sør.

Det kan tennast eit lys mot sør, på ein lysglobe eller på eit bord med fire ”bønelys”.

Vi ber for/om... /takkar for ...

Her følgjer ei eller fleire bønner som har sammenheng med Sør.

Den som ber, avsluttar bønna med: Gud, vi ber.

A: Lat viljen din skje, lat viljen din skje, lat viljen din skje på jorda, å Gud.
eller eit anna høveleg bønnesvar.

4. Nord

L: Vi vender oss mot nord og ber for vår eigen del av verda

Kyrkjelyden vender seg mot nord.

Det kan tennast eit lys mot sør, på ein lysglobe eller på eit bord med fire ”bønelys”.

Vi ber for/om... /takkar for ...

Her følgjer ei eller fleire bønner som har sammenheng med Nord

Den som ber, avsluttar bønna med: Gud, vi ber.

A: Lat viljen din skje, lat viljen din skje, lat viljen din skje på jorda, å Gud.
eller eit anna høveleg bønnesvar.

Forbønsmodell 5 (Bønevandring)

Bruk god tid til å førebu bønevandringa saman med alle medarbeidarane i gudstenesta.

Ta omsyn til kyrkjerommet. Kvar kan det plasserast stasjonar? Korleis ligg det til rette for å vandra rundt i rommet? Sprei stasjonane over så store delar av rommet som mogleg. Syt for at ikkje for mykje skjer framme ved alteret, og lat det vera god nok avstand mellom stasjonane, slik at ein unngår å forstyrre kvarandre.

Ikkje vel fleire stasjonar enn det er mogleg å gjennomføra på ein god måte, ut frå talet på medarbeidarar ved stasjonane og menneske som er med i gudstenesta.

Gje kyrkjelyden god informasjon på førehand ved innbydinga til gudstenesta, i velkomstorda ved opninga og/eller i eit gudstenesteprogram. Det må understrekast at vandringa er eit tilbod, og at ein gjerne kan bli sitjande.

Bønevandringa kan skje under forbøna i gudstenesta, eventuelt samtidig med nattverdmåltidet. Bønevandringa kan også utvidast til å bli ei eiga vandregudsteneste.

Undervegs i vandringa bør det vera musikk, gjerne ei veksling mellom instrumentalmusikk og

song, anten solosong eller korsong.

Døme på stasjonar i bønemandringa:

- Stille bøn ved alterringen – høve til å knela ned i bøn og ettertanke.
- Personleg forbøn, eventuelt med handspålegging – på ein stad i rommet der ein kan vera litt for seg sjølv.
- Velsigning – den enkelte kan knela medan ein medarbeidar legg handa på hovudet og velsignar med ei fast formulert velsigning.
- Dåpspåminning – ved døypefonten. Den enkelte blir teikna med krossteiknet og høyrer eit lovnadsord.
- Bønekrukke – høve til å skriva bønelappar, eventuelt teikna bøner (for born og vaksne som uttrykkjer seg lettare med teikningar enn med ord). Vel gjerne papir i ulike fargar, med opplysning om at dei som skriv på eit bestemt farga ark, ønskjer at bønene blir lesne opp. Bønelappane kan leggast i krukke og berast fram til alteret når bønemandringa er slutt.
- Lystenning – i lysglobe og/eller annan stad i rommet.
- Skriftemål – dei som ønskjer å få tilsagt forlating for syndene, kan knela ned ved stolar som er sette fram og sanna syndene sine (sjå rettleiing om skriftemål s.000). Liturgen/medliturgen legg hendene på hovudet til den som kneler og seier tilseiingsorda: *”Etter vår Herre Jesu Kristi ord og føresegn tilseier eg deg nådig forlating for alle dine synder, i namnet til Faderen og Sonen og Den Heilage Ande.”*
- Fotvasking – Dette er mest aktuelt på spesielle gudstenestedagar, til dømes skjærtorsdag.
- Andre element, t.d. knytte til temaet i gudstenesta. Stasjonar som gjev informasjon om og hjelp til fordjupning. Symbolhandlingar, formingsoppgåver og liknande.
- Kunstverk som stad for ettertanke og bøn. Gjerne installasjonar eller samtidskunst som ein kan låna/leiga av kunstnarar.

I gudstenester utan nattverd kan bønemandringa avsluttast med at ein ber Fadervår som fellesbøn.

I gudstenester der bønemandringa skjer samtidig med nattverdmåltidet, avsluttar ein vandringa etter at alle har teke imot nattverden, og liturgen ser at det er tid for å avslutta vandringa.

Då kan bønekrukke berast fram og setjast på alteret.

Deretter kjem tilseiingsorda i nattverden. Etter desse orda kan eventuelt nokre av bønene lesast (dersom det er opplyst om det på førehand) – og det heile kan avsluttast med denne eller en anna høveleg bøn:

L: I dine hender, gode Gud, legg vi alt og alle vi no har bede for, ved din Son og vår bror, Jesus Kristus.

FORBØN 1

ML/L: For di kyrkje på jorda, for fellesskap mellom dei truande og framgang for evangeliet i heile verda ber vi deg, Gud.

K: **Bønesvar** (kort bønesvar – lese eller sunge)

ML/L: For di kyrkje i landet vårt, for oss som no er samla i bøn og tilbeding, for alle dine tenarar og medarbeidarar ber vi deg, Gud

K: **Bønesvar** (kort bønesvar – lese eller sunge)

ML/L: Om vekst i trua gjennom Ordet og Sakramenta, om truskap i bøna, om tolmod og glede ber vi deg, Gud.

K: **Bønesvar** (kort bønesvar – lese eller sunge)

ML/L: Om fridom og fred i verda, om brød for dei som svelt, om rettferd for flyktningar og forfølgde, og om fellesskap over grensene ber vi deg, Gud.

K: **Bønesvar** (kort bønesvar – lese eller sunge)

ML/L: For alle sjuke og nedbrotne, for einsame og forlatne, for alle i freisting og fare ber vi deg, Gud.

K: **Bønesvar** (kort bønesvar – lese eller sunge)

ML/L: Om ditt nærvær i all naud, om kraft til å tena og til ein gong å nå det evige livet ber vi deg, Gud.

K: **Bønesvar** (kort bønesvar – lese eller sunge)

Eventuelt kan det følgja stille bøn innleidd med orda:

ML/ L: Stilt legg vi no fram for deg det kvar av oss har på hjartet
Stille bøn

ML/L *avsluttar med:*

Gud, vi ber deg.

M: **Bønesvar** (kort bønesvar – lese eller sunge)

Forbøn 2

Vi ber for heile di kyrkje på jorda.
Gjev einskap mellom alle truande.
Lat evangeliet ha framgang i alle land.
Styrk forkynnarar og misjonærar
og alle som strir den gode striden i trua.
(For... Aktuelle bøneemne kan nemnast.)
Hald oss fast i di sanning.
Det ber vi deg om, Gud.

K: **Bønesvar**

Vi ber for kyrkjelyden vår.
Gjev oss mot og vilje til å tena deg.

Styrk oss gjennom ordet og sakramenta,
så vi får kraft og vilje til å stå saman mot vonde krefter.
Kall konfirmantane våre til eit liv
i tru og teneste.

(Om... aktuelle bøneemne kan nemnast)

Lei oss ved ditt ord og din visdom.

Det ber vi deg om Gud.

K: Bønesvar

Vi ber for menneske som har det vondt,
for sjuke og einsame,
for dei heimlause,
for flyktningar og krigsoffer,
for dei som lid urett og er undertrykte i alle land,
og for dei som nyleg er komne til landet vårt.

(For... Aktuelle bøneemne kan nemnast.)

Hjelp oss å verna om menneskeverdet
frå livet startar til livet tek slutt,
det ber vi deg om, Gud.

K: Bønesvar

Vi ber for verda.

Vara alle folk på jorda frå flaum og tørke
og velsign oss med godt og tenleg vêr.

Gjev oss vilje til å ta vare på jorda du har gjeve oss.

Gjev fred og fridom for folk og nasjonar,
rettferd i samfunn og arbeidsliv,
velsigning over arbeidet vårt,

og evne og vilje til å dela på ein rettferdig måte.

(Om... Aktuelle bøneemne kan nemnast.)

Gjev oss din fred.

Det ber vi deg om, Gud.

K: Bønesvar

Forbøn 3

Evige Gud, vi takkar og lovprisar deg, du som skapte himmelen og jorda.

Hjelp oss til å ta vare på ditt skaparverk og forvalta det til beste for kvarandre.

Lei folk og nasjonar til å leva i fellesskap og fred.

Hald di hand over vår konge, Harald, og hans familie.

Styrk med din visdom alle som har leiaransvar blant oss.

Vi ber... (her kan koma konkrete bøner som har samanheng med temae)

Fri oss alle frå misunning og mistenksame blikk og hjelp oss til å leva i fred og forsoning.

Gud, vi ber.

M: Bønesvar

Vi ber for alle som lever i fattigdom.

Ver vern og ly for dei som er på flukt frå krig og katastrofer.

Vi ber for det forsvarslause livet.

Ver nær hos alle som er sjuke og som treng hjelp.

Vi ber for alle som kjenner seg utestengde, utan fellesskap å høyra til.

Hald di vernande hand over barnet i mors liv.

Hjelp dei som blir utsette for vald og overgrep.

Vi ber... (her kan koma konkrete bøner som har sammenheng med temaet)

Gjer oss til tenarar som kan lytta, lindra og lækja.

Gud, vi ber.

M: Bønesvar

Vi ber for di kyrkje på jord.

Fyll henne med din Ande.

Ver hos dei som blir forfølgde for ditt namns skuld.

Vi ber for kyrkjelyden vår, for gudstjenestene og samværa,

for dei som vart døypte / skal døypast i dag (*den/dei døypte blir nemnde med fornamn*),

for foreldra, fadrane og andre som står dei nær.

Vi ber for konfirmantane våre.

Hjelp de å finna din veg gjennom livet.

Lat dei kjenna seg omslutta av din kjærleik.

Vi ber... (her kan koma konkrete bøner som har samanheng med temaet)

Gjev oss eit ope sinn i møte med menneske som har ei anna tru eller overtyding, så vi ikkje fordømmer og snakkar usant om kvarandre.

Gud, vi ber.

K: Bønesvar

Gode Gud, vi ber for dei fellesskapa der vi høyrer til, kyrkjelyden, familien, venner og grannelag.

Vi ber for barnehagane og skulane våre, for bedrifter og arbeidsplassar.

Ver nær hos alle som har problem, og dei som er arbeidslause.

Vi ber... (her kan koma bøn for institusjonar i lokalsamfunnet, sjuke/aldersheimar og liknande, vennskapsrelasjonar til menneske og prosjekt i andre land, og andre bøner som har samanheng med temaet)

Vi ber for heimane våre.

Lat truskap og respekt prega vår omgang med kvarandre.

Forbøna kan avsluttast med

L: Lat oss stilt leggja fram for deg det kvar av oss har på hjartet

L: Gud, vi ber.

M: Bønesvar

Forbøn 4

Kjære Gud:

Takk for at du skapte oss,

og takk for at du skapte jorda vi bur på.

Takk for at du kjenner oss og elsker oss.

Hjelp oss til å ta vare på kvarandre og på alt det du har skapt.

Gud, vi ber deg.

K: Bønesvar

Kjære Jesus:

Du fann venner du kunne gleda deg saman med og gråta hos.

Takk for evna vår til vennskap.

Hjelp oss å vera til stades for kvarandre.

Lat alle menneske finna nokon dei kan stola på.

Du har vist oss at alle menneske er like viktige og like verdifulle.

Ver hos alle som lid på grunn uforstand eller vondskap.

Hjelp oss til å kjempa mot undertrykking og urett.

Gud, vi ber deg.

K: Bønesvar

Gode Heilage Ande:

Du viser oss vegen vi skal gå.

Gjev oss vilje og kraft til å gå han.

Gjev oss visdom og styrke slik at vi kan stå saman.

Du har kalla oss til å vera di kyrkje.

Kom til oss med dine gåver

og hjelp til å vera lys og salt i verda.

Gud, vi ber deg.

K: Bønesvar

KYRKJEÅRSPREFASJONAR

Advent

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmechtige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre, han som du sende til frelse for verda for å oppfylla dei lovnadene du gav folket gjennom profetane. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Jul og Maria bodskapsdag

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmechtige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre, han som i denne heilage natta for vår skuld vart menneske for at vi skulle bli dine born, frelste ut av mørket og inn i ditt underfulle lys. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samsrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Openberringstida

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmechtige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre, han som openberra din herlegdom for verda, så den som følgjer han ikkje skal vandra i mørkret, men ha lys og evig liv. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Faste

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmechtige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre, han som elska oss og gav seg sjølv for oss, så han vart lydig til døden, ja døden på krossen. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Påske

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmechtige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre. Han er det rette påskelammet, som har bore verdsens synder, og ved si oppstode har han sigra over døden. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Kristi himmelfartsdag og søndag før pinse

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmektige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre, han som fór opp til himmelen og no sit ved di høgre hand. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Pinse

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmektige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre, for han sit ved di høgre hand og har sendt Den Heilage Ande over vitna sine, så ditt folk kan jubla i glede og forkynna dine store gjerningar på mange tungemål. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Treiningtida

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmektige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre, han som du sende til frelse for verda, for at vi ved hans død skulle få forlating for syndene og ved hans oppstode vinna det evige livet. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

eller

I sanning verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmektige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre. Han er det levande brødet som kjem ned frå himmelen og gjev verda liv, så den som kjem til han, ikkje skal svelta, og den som trur på han, aldri skal tørsta. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Helgemessesøndag, martyrdagar

I sannig verdig og rett er det at vi alltid og alle stader takkar deg, allmektige Gud, evige Far, ved Jesus Kristus, vår Herre, han som var Frelsar og førebilete for alle dine heilage som har fullført løpet og teke vare på trua. Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi òg blanda våre røyster og tilbedande syngja:

NATTVERDBØNER

A. Frå høgmesseliturgien 1977, revidert.

Innleiande lovprising

ℒ messar eller seier fram kyrkjeårsprefasjonen.

α Heilag, heilag, heilag

ℒ Vi prisar deg, heilage Gud, du som skapte himmelen og jorda og elsker verda slik at du gav din Son, Jesus Kristus, så han skulle frelsa oss frå synd og død og vinna deg eit heilagt folk. Send oss din Ande, så vi i tru kan ta imot gåva i nattverden.

Vår Herre Jesus Kristus, i den natta han vart sviken, tok han eit brød, takka, braut det, gav disiplane og sa: Ta imot og et! Dette er min kropp som blir gjeven for dykk. Gjer dette til minne om meg. Like eins tok han kalken etter måltidet, takka, gav dei og sa: Drikk alle av den. Denne kalken er den nye pakta i mitt blod som blir aust ut for dykk så syndene blir tilgjevne. Kvar gong de drikk av den, så gjer det til minne om meg.

ℒ Stort er dette mysteriet.

℔ Deg vere ære for kjærleiken som er sterkare enn døden.

ℒ Nådige Gud, til minne om din Son, han som leid og døydde for oss, feirar vi med glede og takk dette måltidet i trua på hans sigerrike oppstode og himmelfart medan vi ventar på at han kjem att i herlegdom..

Fyll oss med din kjærleik, lær oss å elska kvarandre som du har elska oss, og lat oss ein gong samlast hos deg i ditt fullkomne rike.

Her kan det leggjast til:

Ved Jesus Kristus og i samfunn med Den heilage ande, prisar vi deg, Gud, no og til evig tid.

℔ Amen.

α Vår Far / Fader vår

B. Ei bøn på grunnlag av Hippolyts tekst

Innleiande lovprising

ℒ messar eller seier: Vi takkar deg, heilage Gud, ved din Son Jesus Kristus. Han er det evige Ordet, og ved dette Ordet skapte du alt. Då tida var inne, sende du han til verda som frelsar og frigjerar. For dette prisar vi deg, saman med alle dine heilage i himmelen og på jorda.

α Heilag, heilag, heilag

ℒ Vi lovar deg Gud, og takkar deg for din Son, Jesus Kristus. Ved Andens kraft vart han fødd av Maria møy. Han levde under same kår som vi og enda sitt liv då han strekte hendene ut på krosstreet. Slik gjorde han døden til inkjes, braut vondskapens lekkjer og openberra for oss oppstoda av lekamen.

Difor minnest vi hans død og oppstode, når vi kjem fram for deg med desse gåvene. Vi ber deg: Send din Heilage Ande over dei, så dei for oss kan bli brødet til livet og begeret til frelse. Lat alle som får del i dei, sameinast til eitt. Fyll oss med din Ande og stadfest oss i sanninga, så vi kan prisa deg og leva til di ære.

Vår Herre Jesus Kristus, i den natta han vart sviken, tok han eit brød, takka, braut det, gav disiplane og sa: Ta imot og et! Dette er min kropp som blir gjeven for dykk. Gjer dette til minne om meg. Like eins tok han kalken etter måltidet, takka, gav dei og sa: Drikk alle av den. Denne kalken er den nye pakta i mitt blod som blir aust ut for dykk så syndene blir tilgjevne. Kvar gong de drikk av den, så gjer det til minne om meg.

ℒ Stort er dette mysteriet.

ℳ Deg vere ære for kjærleiken som er sterkare enn døden.

Saman med di kyrkje over heile jorda ber vi den bøna som din Son har lært oss:

α Vår Far / Fader vår

C. Med vekt på paulinske tekstar

Denne bønna er sterkt prega av paulinske tekstar og tema. Ho blir ramma inn av doksologien i Rom 11,33+36, og får gjennom tilknytninga til Rom 8,19-21 ein eskjatologisk synskrins som omfattar alt det skapte.

Innleiande lovprising

L messar eller seier:

Å, for eit djup av rikdom og visdom og kunnskap hos deg, Gud!
Himmelen fortel om din herlegdom, og jorda vitnar om dei verk dine hender har gjort.

Saman med dei truande gjennom alle tider vil vi prisa ditt heilage namn.

A Heilag, heilag, heilag

L Heilag og miskunnsam er du, Gud,
som ikkje vende deg bort då mennesket synda,
men gav lovnaden din til Abraham om velsigning for alle folkeslag.
Mektig og trufast er du, som fria folket ditt frå trældom,
og fornya lovnaden gjennom profetane.
Då tida var inne, sende du din Son for å kjøpa oss fri
og gje oss retten til å vera dine born.
Ved hans død på krossen forsona du alt med deg sjølv og skapte fred.
Vi ber deg: Send din Ande over oss og dei heilage gåvene dine.
Samein oss i trua på din nåde, så vi kan ta imot Jesu lekam og blod
til forsoning og fred, og forkynna hans død heilt til han kjem.

Vår Herre Jesus Kristus, i den natta han vart sviken, tok han eit brød, takka, braut det, gav disipline og sa: Ta imot og et! Dette er min kropp som blir gjeven for dykk. Gjer dette til minne om meg. Like eins tok han kalken etter måltidet, takka, gav dei og sa: Drikk alle av den. Denne kalken er den nye pakta i mitt blod som blir aust ut for dykk så syndene blir tilgjevne. Kvar gong de drikk av den, så gjer det til minne om meg.

L Stort er dette mysteriet.

M Deg vere ære for kjærleiken som er sterkare enn døden.

L Evige Gud, saman med alt som er skapt, ventar vi med lengsel på å bli frigjorde frå det forgjengelege og få del i den fridomen som dine born skal eiga i ditt herlegdoms rike. Frå deg og ved deg og til deg er alle ting. Deg vere ære i all æve!

M Amen.

A Vår Far / Fader vår

D. Nyskriven ut frå Emmausforteljinga.

Innleiande lovprising

L messar eller seier fram kyrkjeårsprefasjon
eller

Vi lovar deg, Gud over himmel og jord, du som gjev deg til kjenne for oss i ditt skaparverk, og gav oss din Son som ditt eige bilete.

Ved han lovsyng englane din herlegdom, og di kyrkje i himmelen og på jorda prisar namnet ditt med samrøysta lovsong. Med dei vil vi og blanda våre røyster og tilbedande syngja:

Heilag, heilag, heilag

L: Vi takkar deg, all miskunns kjelde. Du sende Son din, han som vart krossfest og stod opp frå dei døde. Han opna skriftene og openberra seg for venene sine då han braut brødet og gav dei. No ber vi deg: Lat din Ande koma over oss og dei heilage gåvene dine, så auga våre blir opna, og vi kjenner han att som vår krossfeste og oppstadne Frelsar.

Vår Herre Jesus Kristus, i den natta han vart sviken, tok han eit brød, takka, braut det, gav disiplane og sa: Ta imot og et! Dette er min kropp som blir gjeven for dykk. Gjer dette til minne om meg. Like eins tok han kalken etter måltidet, takka, gav dei og sa: Drikk alle av den. Denne kalken er den nye pakta i mitt blod som blir aust ut for dykk så syndene blir tilgjevne. Kvar gong de drikk av den, så gjer det til minne om meg.

L: Stort er dette mysteriet.

K: **Deg vere ære for kjærleiken som er sterkare enn døden.**

L: Heilage Gud, gjev oss brennande hjarte. Lat oss få kjenna att Kristus i alle som svelt og tørstar. Bli hos oss, også når vi tvilar og sørgjer. Gå med oss, inntil all sorg og smerte har vike for jubel og lovssong.

Her kan leggjast til

L: Ved Jesus Kristus og i samfunn med Den heilage ande, prisar vi deg, Gud, no og til evig tid.

K: **Amen.**

A: Fader vår / Vår Far

E. Omforma utgåve av bønna i Familiemessa.

Innleiande lovprising

ℒ messar eller seier fram kyrkjeårsprefasjonen.

eller

ℒ Vi takkar deg, gode Gud, du som held himmel og jord i dine hender. Saman med englane og din kyrkjelyd i himmelen og på jorda lovprisar vi ditt heilage namn:

ℳ Heilag, heilag, heilag (eller en variant av denne)

L: Heilage Gud, du har skapt oss og gjeve oss livet som gåve. Vi takkar deg for Jesus Kristus, verdsens frelsar. Han døydde og stod opp att. Og vi har fått tilgjeving for syndene, og evig liv. Vi takkar deg for dåpen, der vi blir fødde på ny. Vi takkar deg for nattverden, der du samlar oss som din familie. Vi ber deg: Send din Ande over oss og dei heilage gåvene frå deg. Gjer oss til eitt med kvarandre og Jesus Kristus.

Vår Herre Jesus Kristus, i den natta han vart sviken, tok han eit brød, takka, braut det, gav disiplane og sa: Ta imot og et! Dette er min kropp som blir gjeven for dykk. Gjer dette til minne om meg. Like eins tok han kalken etter måltidet, takka, gav dei og sa: Drikk alle av den. Denne kalken er den nye pakta i mitt blod som blir aust ut for dykk så syndene blir tilgjevne. Kvar gong de drikk av den, så gjer det til minne om meg.

L: Stort er dette mysteriet.

℔. Deg vere ære for kjærleiken som er sterkare enn døden.

ℒ:

Gud, ta oss alle i din famn, slik ei kjærleg mor samlar borna sine om seg. Gjev oss å elska kvarandre, slik du elsker oss. Lat dei små bli sette høgt og dei svoltne bli metta med gode gåver.

Liturgen og/eller eit eller fleire born:

Saman med alle dine born ber vi den bønna din Son har lært oss.

ℳ Fader vår / Vår Far

F. Ei kort nattverdordning

Når det gjeld bruk av denne ordninga, sjå rettleiinga, s. 000.

Førebuing av måltidet

Brød og vin blir bore fram/gjort klart. Sjå rettleiinga, s. 000.

Helsing

ℒ Lat oss lovprisa Gud.

ℑ Takk og ære høyrer Gud til, i all æve.

Heilag (Sanctus) eller ein annan lovsong

Nattverdbøn med innstiftingsorda

Ei av følgjande bøner:

L: Vi lovar deg, Gud, som skapte himmelen og jorda, du som tek alt det skapte inn i din kjærleik og di omsorg. Takk for frelsa du har gjeve oss gjennom Jesus Kristus. Vi ber deg: Send din Heilage Ande over oss og dine gåver.	L: Gode Gud, vi takkar deg for din herlegdom som er breidd ut over himmel og jord. Gjennom vatnet i dåpen fria du oss ut frå mørkemaktene og gav oss del i Jesus Kristus, din Son. No ber vi deg: Send oss din Heilage Ande, så vi kan få mot til å leva og frimod til å tru.	L: Trufaste Gud, vi vil prisa deg så lenge vi lever og lovsyngja namnet ditt til evig tid. Vi takkar deg for at du sende din Son Jesus Kristus til frelse for verda. Ved hans død får vi syndene våre tilgjevne, og i hans oppstode kan vi leva det nye livet. No ber vi deg: Send din Ande over oss og desse gåvene, så dei kan bli eit teikn for håp i våre liv.
--	---	--

Vår Herre Jesus Kristus, i den natta han vart sviken, tok han eit brød, takka, braut det, gav disipline og sa: Ta imot og et! Dette er min kropp som blir gjeven for dykk. Gjer dette til minne om meg. Like eins tok han kalken etter måltidet, takka, gav dei og sa: Drikk alle av den. Denne kalken er den nye pakta i mitt blod som blir aust ut for dykk så syndene blir tilgjevne. Kvar gong de drikk av den, så gjer det til minne om meg.

ℒ Stort er dette mysteriet..

ℑ Deg vere ære for kjærleiken som er sterkare enn døden.

α Vår Far / Fader vår

Fredshelsing

ℒ Guds fred vere med dykk.

K Guds fred vere med deg.

L eller ein medliturg kan deretter leggja til:

Lat oss helsa kvarandre med eit teikn på fred.

Utdeling

Sjå rettleinga s. 000

Utdelingsorda lyder:

Dette er Jesu lekam.

Dette er Jesu blod.

Eller

Kristi kropp, gjeven for deg

Kristi blod, aust ut for deg

Etter utdelinga seier liturgen:

L: Den korsfeste og oppstadne Jesus Kristus har no gjeve oss sin heilage lekam og sitt dyre blod som han gav til soning for alle våre synder.

M eller L: **Han styrkje oss og halde oss oppe i ei sann tru til det evige livet.**

L kan leggja til: Fred vere med dykk.

Avslutning av måltidet

Her kan ei av dei oppsette takkebønene koma, eller ei anna høveleg bøn.