



Olaf Ryesplass 7

0558 Oslo

Tlf 22 80 58 58

E-post: iselin@kirkeligdialogsenter.no

Referat fra kontaktgruppe: Buddhistsamfunnet og Den norske kirke (Dnk) 9. desember 2013

Sted: Buddhistforbundets / Rinzai zen senters lokale

Tilstede: Egil Lothe, Bhante Maniratana Thero, Gordon Geist, Notto Thelle og Iselin Jørgensen.

- 1. Felles stille meditasjon i 20 minutter.** Gordon Geist gav en innledning om Zen meditasjon og ledet oss inn i stillheten.
- 2. Tedriking og filosofisk samtale med utgangspunkt i Zen - tradisjonens praksis.** Stikkord fra samtalen:
 - Hva er tenkning og ikke - tenkning? Må man forstå intellektuelt? *Kan* man forstå intellektuelt? Språket vårt er kanskje bare begreper.
 - Hvordan forstår vi resultater i vår praksis? For er det ikke med et ønske om å oppnå noe? Eller er det ikke nok i seg selv å gjøre det en gjør fordi en trives med det? "Mindfulnessbølgen" som vi ser i vesten i dag er kanskje en forventning om at sinnet forandres.
 - Wittgenstein sa: "Når man kommer til det punkt at en ikke kan si noe, da må en tie." Tankene kommer hele tiden. Meditasjon handler om å være oppmerksom. Være her og nå og få en oppfatning av hva som er her og nå. Meditasjon er å slippe taket i begrepene, men heller fokusere på "her og nå". Pusten skal være i forgrunnen og tankene i bakgrunnen.
 - Hva skjer etter døden? "Våkenhet er udødelighetens sted. De som ikke er våkne er på dødens sted". Men om en dør nå i en ulykke, sier Buddha at sinnet vil flyte opp til "overflaten". Man kan være trygg på at sinnet er noe stort.
 - Slippe tak i "seg selv", det er bare et begrep. For hva er vi? Når begynte livet? Energi som kommer fra våre foreldre og forforeldre? Det er ingen begynnelse og ingen slutt.
 - Sinnet er som et organ. Hele tiden i bevegelse.
 - Hva er gud? Bare en forestilling? En skaperkraft? Hengivelse er vel på en måte meditasjon. Det å bøye seg for Buddha for eksempel. Eller handler det mer om å speile seg selv i møte med Buddha? Likevel handler det vel om en retning utover en selv?
 - En buddhist kan si at han/hun er i relasjoner. Totaliteten er i oss. Alt er buddhanatur. Alt er manifestasjon av gud. Som kristne kan en si at "det er i Gud i lever, beveger oss og er til".
 - Finnes det et håp for buddhistene? Det er noe som holder praksisen gående. Det er noe med stillheten og det er noe med øvelsen som driver oss.
 - Finnes det en ontologi i buddhisme?
Det er noe som er mer sant enn annet. Men dette er det ulike tanker om.
 - Ulike måter å se på egen religion på. Skal religionene fungere terapeutisk? Er ofte prester i Dnk preget av snillisme og terapi gjennom narrativer og ritualer?
- 3. Forslag til neste møte: 24. februar eller 3.mars 2014?** Så er det dagsretreaten som vi prøver å få til. Hva med slutten av april?

Referent: Iselin Jørgensen, Oslo 11.12.13