



ÅRGANG 86
April
Mai
Juni

2026

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



Superhelter i
fastetiden s. 8

Drop-in dåp s. 6

Sangglede på Fredheim s. 4

HIPP, HIPP, HURRA!
INNHOLDER:

17. mai-
program

for Våler og Svinndal

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 995 45 100

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

FUNG. SOKNEPREST

Mia Cecilie Welten-Sjøli

mia.cecilie.welten-sjoli@kirkenimoss.no

Mob: 403 29 735

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Pål Morten Lia

pl795@kirken.no

Mob: 922 89 559

MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby

mh737@kirken.no

Mob: 949 77 664

post.valeriosf@kirken.no

ORGANIST

August Veseth

av263@kirken.no

Mob: 411 93 240

MENIGHETSPEDAGOG

Anika Suzan

as948@kirken.no

Mob: 403 45 395

KIRKETJENER

Runar Olsen

Mob: 905 19 964

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

LEDER: Lars Otto Hammer Mob: 917 99 721

NESTLEDER: Eileen Ulseth Mob: 980 69 818

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: Inger Johanne Grimsrud Mob: 456 30 066

NESTLEDER: Kristine Bergheim Mob: 954 53 406

Tlf. sentralbord: 995 45 100

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2025

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
Annonser er en viktig inntektskilde for menighetsbladet.
Ta kontakt med kirkekontoret for avtale om annonsering i
bladet som distribueres til alle husstander i Våler og Svinndal.

Vi minner om at stoff til bladet må være

OSS I HENDE – SENEST

den angitte datoen.

Bruk helst e-post: mh737@kirken.no

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

| Utgave | Innleveringsfrist |
|-------------------------------|-------------------|
| januar/februar/mars | 10.januar |
| april/mai/juni | 1.april |
| juli/august/september | 1.juli |
| oktober/november/ desember | 15.oktober |

Redaktøren har ordet

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 86

April
Mai
Juni

2026

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:



Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 3200
Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:
post.valeriestf@kirken.no

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

I det siste har det slått meg hvor mange forskjellige spørsmål jeg trenger svar på en helt vanlig uke...

De fleste er helt vanlige spørsmål; som hva jeg skal lage til middag, hvilken dag jeg bør vaske bilen og hvor jeg skal dra på ferie? Andre spørsmål er mer praktiske; som hvordan man egentlig fester en postkasse skikkelig? Eller hvor mange frimerker som trengs på en litt for stor konvolutt? Eller om en åtteåring egentlig bør ha 20- eller 24-tommers sykkel?

Og så finnes det også de mer eksistensielle spørsmålene som dukker opp innimellom alt dette, og kanskje spesielt når man jobber i kirken. Litt større spørsmål. Hva er egentlig meningen med livet? Finnes det en sjel? Hva skjer etter døden? Jeg vet at ikke alle tenker så mye på det, men jeg er nok bare skrudd sammen slik at de spørsmålene ofte er til stede i mitt hode.

Samtidig som de tankene kan surre rundt inni der, består dagene også av helt andre ting. Litt frustrasjon over teknologi som ikke helt vil samarbeide. Eller små kreative oppgaver, som å finne et godt navn til en sau som skal brukes i en barnehagegudstjeneste. Når jeg tenker over det, er kanskje dette ganske beskrivende for livet. Det er ikke bare de store spørsmålene, og det er heller ikke bare de små praktiske tingene. Det er alt sammen på én gang. Litt alvor, litt nysgjerrighet, litt frustrasjon – og ganske mange små øyeblikk som egentlig bare er helt vanlige.

Kanskje er det så livet skal være. Små spørsmål det finnes svar på, og større spørsmål uten noe egentlig fasit. Noen spørsmål som blir besvart litt etter litt når man levd en stund. Noen spørsmål man trenger andre mennesker for å forstå. For er det noe jeg vet at svaret er ja på; så er det at vi i hvert fall behøver hverandre. Og det skal vi feire 17. mai! Kanskje det ikke er det viktigste den dagen at bilen er skinnende ren, eller hva meningen med livet faktisk er. Det som virkelig betyr noe den dagen er å møte opp, hilse på hverandre, spise en is (eller tre) og kjenne at vi hører til, og har det veldig bra der vi bor! Det er mye mening i bare det.

God vår og hurra for 17. mai!

Maria Huseby, redaktør

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir). Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2025.



GIRO

1503.49.88754

Gaver mottatt fra

01.01.26 t.o.m. 31.03.26

Totalt kr. 8.986,45,-

Tusen takk for gavene!

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad:
1503.49.88754

VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579



Hopp og sprett og masse sangglede på Fredheim!

Det er torsdag ettermiddag. Klokka er 17.30, og på Fredheim i Svinndal er det høyt aktivitetsnivå. Omkring tjue barn fra 4 til 10 år (4. klasse) samles til korøvelse i Svinndal Soul Kids.

Tekst: Inger Johanne Grimsrud

I tillegg til barna er det mange foreldre og noen småsøsken som også er med. Barna løper rundt og rundt, og Inger-Johanne Sælid Grimsrud og Anne Kari Moslått må heve stemmene for å få de små til å komme til ro.

Anne Kari slår an tonen og akkompagnerer på pianoet, Bjørn Grimsrud trakterer bassgitaren, mens Inger-Johanne dirigerer sangerne. Og som det låter! Utrolig hvor fort de lærer både tekst, melodi og bevegelser. Ekstra stas er det å få synge solo og bruke mikrofon!

Øvelsen rommer også tid for lek og en liten andakt. Etter nok en liten sangøkt, er det tid for no' godt å bite i.

Lederne får en liten pause før neste øvelse for Soul Children

starter kl. 19. Da er det 10-15 barn og unge fra 5.- til 10.-klasse som møter opp. Her er det rom for å jobbe mer med det sangtekniske og dans. Skal si det svinger!

Begge kora deltar på ulike oppdrag i bygda, både i kirken, på Fredheim og andre arrangement som Julegrantening i Svinndal. Soul Children hadde gleden av å delta på den store International Soul Children-festivalen i Oslo i mai 2025. De sov to netter på hotell sentralt i Oslo, og hadde lange og innholdsrike dager.

Helgen ble avsluttet med en fantastisk konsert med over 1700 barn og unge i Oslo Spektrum. Denne våren har koret vært med på Soul Childrens 25-årsjubileum i konserthuset i Oslo. Slike opplevelser inspirerer og gir minner for livet.

Disse kora har imidlertid en lang forhistorie. Allerede i 1978 var det oppstart av barnekora i Svinndal, da med navnet «Godt nytt». Anne Kari Moslått begynte å synge i koret som fireåring og var med i elleve år. Siden 2003 har hun vært med som leder og

pianist! Litt av en innsats!

Koret feiret 40 årsjubileum i 2018. Da ble navnet endret til Svinndal Soul Kids.

Mange ledere og musikere har vært med og gjort en formidabel innsats i alle disse årene.

Inger-Johanne Sælid Grimsrud, som også var med i koret som barn, ble med som dirigent etter at hun og familien flyttet til Svinndal i 2014.



Inger-Johanne Sælid Grimsrud og Anne Kari Moslått ved deres årlige styremøte i Svinndal Soul Children og Svinndal Soul Kids.



Takk Vigdis! Hei Mia Cecilie!

Vi takker Vigdis W. Vevstad, som nå avsluttet sin tid som sokneprest hos oss. Takk for den gode innsatsen og engasjementet du har vist i Våler og Svinndal.

Vigdis selv føler at avskjedsgudstjenesten 22. mars i Våler kirke ga en god markering, og hun uttrykker stor takknemlighet for tiden her og for hvor godt hun har trivdes.

Vi ønsker samtidig Mia Cecilie Welten-Sjøli velkommen som fungerende sokneprest frem til sommeren. Vi ser frem til et godt samarbeid, spennende gudstjenester og fortsatt godt fellesskap i menighetene.

Hei Mia Cecilie, hvem er du?

- Mitt navn er Mia Cecilie Welten-Sjøli. Til vanlig er jeg kapellan i Jeløy menighet, men frem til sommeren skal jeg fungere som sokneprest i Våler og Svinndal menigheter.

Hvorfor ble du prest?

- Min reise til å bli prest startet etter konfirmasjonstiden på Jeløya. Jeg var med på lederkurs og hadde praksis i menigheten med alt innenfor barne- og ungdomsarbeidet. Etter lederkurset fikk jeg dra på leir sammen med ungdommer fra hele landet som sammen delte troen på Gud. Det var en ung og moderne

måte å tilbe Gud på, og vi hadde mye moro. Etter leiren tenkte jeg for meg selv «om dette også er kirken, så vil jeg jobbe i kirken». Planen om å bli menighetspedagog endret seg til prest i løpet av videregående, da jeg møtte unge prester i praksis. Jeg visste bare ikke at det var en mulighet å bli prest når man er ung. Nå er jeg utdannet ungdomsprest, og trives godt med alle oppgavene som prest.

Hvilke oppgaver som prest liker du best?

- Spesielt overrasket det meg å ha gravferder. Jeg er et emosjonelt menneske, så jeg trodde at jeg kom til å gråte mens jeg hadde begravelser. Istedenfor oppdaget jeg at det ikke er min sorg, og at jeg heller kan være det trygge og stabile i en følsom og sår tid for de pårørende. Nå er gravferder noe av det fineste jeg får være med på. Ellers så er jeg veldig glad i barne- og ungdomsarbeidet.

Hva synes du er fint med Våler?

- Våler er et unikt sted, midt i Østfold med kort vei til alt. Selv bor jeg i Svinndal med mann og barn, og vi setter pris på naturen, og fellesskapet i bygda. Våler har så mange muligheter med så mange tilflyttere og en ung befolkning. Samtidig er det mye kunnskap i den eldre garde, og det er fint med tradisjoner.

Om du bare kunne tatt med én ting på en øde øy, hva hadde det vært?

- Et strykejern. Man kan bruke den til å slå for å få opp kokosnøtter og annet, den har en innebygd vannbeholder til rent vann, og det følger med tau som er kjekt å ha.

Hva ønsker du å si til alle som leser?

- Det finnes så utrolig mye fint å gjøre i kirken. Det er en veldig fin arena å møte nye mennesker, få seg venner, både for voksne og barn. Tør å bli med. Og finner du ingenting du ønsker å være med på? Send oss en mail, så lager vi gjerne møteplasser som passer deg bedre.





Foto: Bo Mathisen

En enkel vei til dåp

Ønsker du å døpe barnet ditt – eller kanskje bli døpt selv? Mange har spørsmål om dåp, og det er helt naturlig. Dåpen er både en vakker tradisjon og en viktig handling, enten den som døpes er liten eller stor.

Selve dåpen er en enkel og fin handling. Barnet får vann på hodet, det blir bedt en bønn, og barnet ønskes velkommen inn i kirkens fellesskap. Ofte får familien også delta, for eksempel ved å tenne lys.

Barnet skal ha minst to faddere, og disse må være døpt. Fadderne er viktige støttespillere i barnets liv, og mange velger personer de står nær. Når det gjelder klær, finnes det ingen fasit – noen bruker dåpskjole, andre velger vanlige klær. Det viktigste er ikke antrekket, men barnet og øyeblikket.

Mange lurar også på om de kan påvirke seremonien. Ofte er det

rom for ønsker, for eksempel når det gjelder musikk. Ta gjerne kontakt på forhånd, så finner dere gode løsninger sammen.

For noen kan det føles stort å planlegge en dåp med selskap og alt som hører til. Derfor finnes det et enklere alternativ: **drop-in-dåp**. Her kan du komme som du er, uten omfattende planlegging, og likevel få en verdig og fin dåps-handling.

Lørdag 13. juni kl. 13:00 inviteres det til drop-in dåp i Våler kirke.

Her kan mennesker i alle aldre komme innom og bli døpt – der og da. Du trenger bare å ta med legitimasjon (og eventuelt fødselsattest), så ordnes resten på stedet.

Du får en kort prat med presten før selve dåpen, som foregår i en rolig og høytidelig ramme med salmesang og orgelmusikk. Har

du med faddere, er det fint – hvis ikke, kan det også ordnes.

Drop-in dåp passer for alle: barn, ungdom og voksne, troende og tvilende. Kanskje ble dåpen utsatt, kanskje har du tenkt på det lenge – eller kanskje har du nettopp begynt å vurdere det. Uansett er du velkommen.

Gjennom dåpen blir man en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden og gjennom alle tider. Det er et fellesskap av helt vanlige mennesker – et sted å høre til, og et løfte om at man ikke står alene i livet.

Og ja – det er helt lov å være litt nervøs. Men de fleste opplever dåpen som en rolig og god stund. En enkel handling – og samtidig noe stort.



Barn & unge i kirken

De siste ukene har det vært mye fint som har skjedd i barne- og ungdomsarbeidet i Våler og Svinndal menigheter – fylt med både lek, læring og gode opplevelser.

Tekst: Anika Suzan

Foto: Maria Huseby/Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren



22. februar var det tid for karnevalsgudstjeneste i Våler kirke. Det ble en fargerik og livlig gudstjeneste, der både store og små kunne kle seg ut – og for dem som ikke hadde kostyme hjemme, lå alt klart i kirken. Denne dagen ble også tre barn døpt, noe som gjorde gudstjenesten ekstra spesiell. Og som seg hør og bør på en slik dag, ble det selvfølgelig litt godteri til barna etterpå.

Fastetiden har også preget mye av arbeidet vårt. I denne forbindelsen var jeg på besøk i Preg barnehage, der barna fikk høre om Kirkens Nødhjelps fasteaksjon og hvordan man



Karnevalsgudstjeneste for små og store.

kunne bli «en superhelt i fastetiden». Med gitar, sang og superheltekostyme ble det en morsom opplevelse og barna fikk med seg papirbøsser, som senere ble levert under barnehagens påskegudstjeneste 26. mars i Våler kirke.



Medliturg Ole Petter Gjerlaug leser tekst i karnevalsgudstjenesten.



Klare for Karneval!



Konfirmantarbeidet har også vært preget av Kirkens Nødhjelps fasteaksjon «Håp i en dråpe vann».

Tekst og foto: Anika Suzan

På tirsdag kveld 24. mars gikk konfirmantene fra dør til dør i både Våler og Svinndal for å informere om fasteaksjonen og samle inn penger til denne viktige saken. Tusen takk til våre konfirmanter, frivillige og alle som donerte penger – deres innsats gjør en forskjell!

I dagene før påske ble det flere barnehagebesøk for meg, der påskens budskap ble formidlet ved hjelp av et påskelandskap jeg hadde laget. Sammen gikk vi gjennom dagene fra palmesøndag til første påskedag, og leket sammen påskefortellingen. Jeg hadde det minst like gøy som barna!



Lørdag 7. juni fra kl. 12 inviterer Våler kommune til den årlige bygdedagen på Bergtunet. Selvfølgelig er også vi i kirken med og gleder oss til en dag fylt med liv, fellesskap og aktiviteter.

Kom gjerne innom standen vår – enten du har spørsmål, er nysgjerrig på hva som skjer i Våler og Svinndal menigheter, eller bare har lyst på en hyggelig prat med oss.

Det blir morsomme aktiviteter for både store og små: De voksne kan teste kunnskapen sin om menighetene våre og kirken i en spørrekonkurranse, mens barna kan kose seg med lego, figurballonger og ansiktsmaling. Vi har også lykkehjul, og selvfølgelig blir det en premie til vinneren. Her er det bare å bli med og ha det gøy!

Vi sees på bygdedagen!

Babysang 2026!

Vi treffes på Helsestasjonen i Våler, i Åpen barnehage sine lokaler fredager kl. 11:00. En gang i måneden har vi Generasjonssang på Helse- og sosialsenteret. Babysangen er gratis. Vi synger, beveger oss til musikk og ønsker å skape en hyggelig samling i fellesskap som avsluttes med lunsj.

NB! Husk påmelding senest torsdagen før på SMS til Anika (40345395) eller via e-post (as948@kirken.no) eller på Facebook hvor vi publiserer datoene på FB-siden vår eller i FB-gruppa "Babysang Våler".

Alltid: fredag, kl. 11:00 – kl. 12:30 i Våler
Babysang: Åpen barnehage
Generasjonssang: Helse- og sosialstasjon (i kantina)

22.05.2026: Babysang
29.05.2026: Babysang
05.06.2026: Babysang
12.06.2026: Babysang

Bygdedagen
7. juni på Bergtunet
kl. 12:00

VELKOMMERN TIL KIRKENS STAND PÅ BYGDEDAGEN

VI HAR ANSIKTSMALING OG LEGO FOR BARN, OG KAFFE OG NOEN Å PRATE MED FOR DE VOKSNE

MØT EN FRIVILLIG:

ODD KJÆRNSRØD

Vi stilte tre spørsmål til to av kirkens mest engasjerte frivillige, først ut er Odd Kjærnsrød som tidligere satt i menighetsrådet i 20 år. Han er fortsatt aktiv i kirken, ofte som tekstleser eller kirketjenervikar.



Odd holder 17. mai- tale i Svinndal i 2016.

Foto: Erlend Stople Kjærnsrød.

Hei Odd, hva betyr kirken for deg?

- Fram til jeg var ca. 24-25 år hadde jeg lite eller ikke noe forhold til kirke og menighetsliv. Men akkurat på den tiden hadde jeg nettopp begynt i et nystartet ungdomskor og etter hvert vokste det fram en kristen tro og jeg ble også litt overraskende valgt inn i menighetsrådet. Dette gjorde at jeg fikk kunnskap og oppgaver som gjorde meg kjent med hva kirke og menighet er. I tillegg jobbet jeg som kirketjener i ca. fem år, og det gjorde at jeg ble glad i kirken og satte pris på alle møter jeg fikk med mennesker i ulike livsfaser, som dåp, konfirmasjon, bryllup og begravelse.

Hva håper du på akkurat nå?

- Rent bortsett fra at jeg håper verden må bli et bedre sted for dem som ikke har det så godt som her i Norge, så håper jeg at nye generasjoner skal få et godt liv, ta vare på hverandre og ta del i kirkens arbeid og menighetsliv.

Hvorfor er du frivillig i kirken?

- Jeg mener at frivillighet er noe som er nødvendig innenfor mange deler av vårt samfunn. Og med tanke på det kirken betyr for meg, så er det også naturlig for meg å engasjere meg innen kirke og menighetsliv. Håper at kommende generasjoner også vil se at frivillighet er viktig for at vårt samfunn skal fungere best mulig.



Odd med det midterste flagget 17. mai 1965.

Hva betyr 17. mai for deg?

Hvordan var 17. mai i Våler og Svinndal før? Er det noen forskjell nå?

- Det er en viktig markering av vår frihet, og at vi kan stå sammen om denne markeringen i vårt langstrakte land. 17. maifeiringen var nok noenlunde slik under min barndom som den er nå. Men en ting som har endret seg syns jeg, er at skolelevener i dag er mye mer med i feiringen, f.eks. ved at 7. klasse holder tale for kongen og at de i Svinndal også utgir Svinndalposten som de selger på nasjonaldagen.

- Da jeg var barn så var det også knyttet ekstra spenning til at vi da fikk smake årets første is, noe som ikke fantes året rundt i butikkene, slik det gjør nå. En viktig ting før jeg begynte på skolen, var også å få være med i konkurranse på trehjuls sykkel. Og så har jeg en følelse av at de voksne var mye mer med i leken da jeg var barn, både i form av sekkeløp, eggeløp og gåing på stylder. Da jeg gikk siste år på folkeskolen, i 1965, så fikk jeg bære det midterste av tre flagg først i toget, og det var spennende og høytidelig.



Odd med pusen Cæsar.

MØT EN FRIVILLIG: INGER JOHANNE GRIMSRUD

Inger Johanne Grimsrud, leder i menighetsrådet, deler sine tanker om kirken som både bygg og fellesskap, sitt håp om fred i en urolig verden, og sin takknemlighet for Norge og verdiene vi feirer på 17. mai.

Hei Inger Johanne, hva betyr kirken for deg?

- Ordet «kirken» kan ha to betydninger; selve bygningen, men også menigheten, altså menneskene som er medlemmer i Den norske kirke.

- Jeg er glad i kirkebygget. Det innbyr til stillhet, ro og ettertanke. Her formidles det kristne budskapet, og her kan mennesker møtes i både glede og sorg. Kirker finner vi over hele landet, i både bygd og by. Samme hvor vi befinner oss, er det ikke lang til nærmeste kirke. Det synes jeg er flott!

- Samtidig setter jeg pris på fellesskapet med menneskene som møtes i kirken. Medlemmene i kirken er utrolig forskjellige, men akkurat som kroppen vår trenger ulike kroppsdeler for å fungere, trenger også kirken ulike mennesker for at menigheten skal kunne utføre sine oppgaver.

Hva håper du på akkurat nå?

- Det første som slår meg er fred! «Fred på denne lille jord, hvor menneskene bor», som Inger Hagerup skrev. Krig er bare så forferdelig ødeleggende på alle måter. Hvordan kan mennesker bli så grusomme? Utrolig at menneskeheten ikke har kommet lengre i visdom og forstand!



Inger Johanne Grimsrud.

Hva betyr 17. mai for deg?

- Jeg er så utrolig takknemlig for at jeg ble født akkurat i Norge! For et fantastisk land vi har! Grunnloven vi fikk i 1814 har dannet grunnlaget for demokratiet vårt! Det må vi verne for alt det er verdt! I disse dager ser vi hvor skjørt demokratiet er i stadig flere land. Takknemlig også for kongefamilien vår. De gjør en fantastisk jobb, de er rause og kloke!



FRIVILLIG I KIRKEN





Kirke, kirkegård og *menighetsliv*

Når gravplassene får robotklippere – en vennlig påminnelse

Tekst: Pål Morten Lia

Gravplassene i Våler og Svinndal er viktige steder for ro, minner og ettertanke. For å ta best mulig vare på områdene våre, vil kommunen nå ta i bruk robotklippere. Disse bidrar til jevn og god pleie av gresset, samtidig som de gir en mer effektiv og miljøvennlig drift. I første omgang prøver man ut dette i Våler. Dersom det er en suksess så vil vi få dette i Svinndal også.

Robotklipperne arbeider stort sett kontinuerlig gjennom sesongen. De beveger seg selvstendig rundt på gravplassen, og er programmert til å klippe gresset der det er fremkommelig. For at de skal fungere best mulig – og for at gravplassene fortsatt skal fremstå som ryddige og verdige – er vi avhengige av at alle følger gjeldende vedtekter.

Vi vil derfor minne om reglene for plantefelt foran gravminner. Plantefeltet skal være i høyde med bakken, ikke bredere enn gravminnet og ikke strekke seg mer enn 60 cm ut fra bakkant av steinen. Det er kun tillatt å ramme inn feltet med natursteinheller som ligger jevnt med terrenget. Planter/lykter etc. må holdes innenfor feltet og ikke bli

høyere enn gravminnet. Disse reglene er ikke bare til for ordenens skyld – de er også viktige for at robotklipperne skal kunne gjøre jobben sin uten hindringer. Gjenstander, kanter som stikker opp, eller planter som vokser utenfor tillatt område, kan føre til stopp eller skade på utstyret.

Vi gjør samtidig oppmerksom på at dersom vedtektene ikke følges, vil ikke kirken eller kommunen kunne holdes ansvarlig for eventuelle skader som måtte oppstå på beplantning, gravutstyr eller andre gjenstander. Vi håper alle vil bidra til å gjøre dette til en god løsning for fellesskapet. Ved å følge reglene er du med på å sikre både et vakkert gravplassmiljø og en trygg og effektiv drift. Takk for at du viser hensyn – både til stedet, til andre besøkende og til arbeidet som gjøres for å holde gravplassene velstelte.

Uke 15 startet rehabiliteringsprosjektet ved Våler kirke

Det ble satt opp stillaser rundt kirken, og arbeidet begynte med murrehabilitering og utbedringer av taket. Etter hvert vil også gangveien bli oppgradert. Arbeidet vil i første omgang ikke påvirke aktivitetene inne i kirken, og planlagt bruk går som normalt. Vi ser frem til å ta vare på kirken vår for fremtiden og takker for forståelsen underveis i arbeidet.



KONKURRANSE!

Hjelp oss å gi robotgressklipperne navn!

3 nye robotgressklippere har flyttet inn på Våler kirkegård – nå trenger de navn! Send inn dine forslag og vinn æren av å navngi kirkegårdens nye hjelpere, og en hemmelig premie!

Skriv 1-3 navneforslag i kommentarfeltet på facebook, du finner det via QR-koden -> Eller send på e-post til: post.valeriosf@kirken.no
Frist: 1. juni 2026



Pinse 2026



Pinse blir ofte kalt kirkens bursdag. Det er dagen da alt startet.

Etter at Jesus var død og stått opp, var disiplene samlet. De visste ikke helt hva som skulle skje videre. Så skjedde noe uventet 50 dager etter påske: Det kom en lyd som av kraftig vind, og det viste seg noe som lignet ild over hodene deres. De ble fylt av mot og begynte å snakke slik at mennesker fra mange ulike land kunne forstå dem.

Dette kalles Den hellige ånd – Guds nærvær midt blant mennesker.

Fra å være redde og usikre, gikk disiplene ut og fortalte videre. De delte troen, håpet og budskapet om kjærlighet. Det var starten på det som senere ble kirken.

Pinse handler derfor om fellesskap, mot og om at Gud er nær – også i helt vanlige liv.

Hva hadde skjedd uten pinse?

Tenk deg at disiplene aldri hadde fått det motet de trengte.

At de ble sittende stille.

At de ikke turte å fortelle videre.

At budskapet stoppet der.

Da hadde det kanskje ikke vært noen kirke i dag. Ingen gudstjenester, ingen dåp, ingen fellesskap slik vi kjenner det.

Pinse er fortellingen om at noe begynte å leve videre. At tro ikke bare er noe stille og privat, men noe som deles mellom mennesker.

Det handler ikke om store ord eller perfekte liv, men om helt vanlige mennesker som våger litt mer – som viser omsorg, håp og kjærlighet i hverdagen.

Uten pinse hadde historien kanskje stoppet.

Med pinse fortsetter den – også her hos oss.

Pinse handler ikke bare om en hendelse langt tilbake i tid – men om det som fortsatt skjer mellom mennesker.

Fortellingen beskriver hvordan noe nytt tok form: språk som ble forstått på tvers av forskjeller, fellesskap som vokste fram, og en bevegelse der mennesker fant mot til å leve og tro åpent.

Det som startet som en liten gruppe, ble til et fellesskap som spredte seg videre – ikke fordi alt var planlagt, men fordi noe

levde og beveget seg.

Pinse peker på det usynlige som likevel merkes: nærvær, håp og retning. Noen beskriver det som en stillhet som gir ro. Andre som en uro som driver oss til å bry oss mer om hverandre. Kanskje er det begge deler.

I dag kan pinse være en påminnelse om at tro ikke bare hører hjemme i kirkerommet, men i hverdagen – i møter mellom mennesker, i omsorg, i ord som blir sagt, og i det som ikke alltid kan forklares.

Du er velkommen til å markere pinsen sammen med oss i kirken. Det feires gudstjeneste i:

**Svinndal kirke,
1. pinsedag - søndag
24. mai kl. 11:00.**



Pinseliljer - Foto: Kirkerådet

MØTEPLASSEN

Barnekoret

SVINNDAL SOUL KIDS

Svinndal Soul Kids øver på Fredheim i Svinndal, annenhver torsdag i oddetallsuker, kl. 17:30-18:30.

Alle barn i alderen ca. 3 år og t.o.m. 4. klasse er hjertelig velkommen!

Foreldre/besteforeldre eller de som kjører barna, er velkommen til en kaffekopp i lillesalen, mens barna synger og har det gøy i storsalen.

Vi har mange gøyale sanger, leker og en bibelfortelling på hver øvelse.

Svinndal Soul Children øver på Fredheim annenhver torsdag i oddetallsuker fra kl. 19:00- 20:00. Alle barn i alderen 5. klasse og t.o.m. 10. klasse er velkommen! I Svinndal Soul Children synger og danser vi, reiser på Soul Children Festival og gjør mye gøy!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: 945 42 287
Anne Kari Moslått: 977 70 050

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 19.00- 21:15

Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer, men alle er selvsagt velkomne. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf.: 992 28 686, e-post: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd.

Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf.: 407 67 870
E-post: Homestart.Moss@bymisjon.no

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 17:00- 18:00 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson
Ingrid Nordli, tlf.: 412 00 892



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18:30-21:30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18:00. Du finner mer på våre nettsider: moss-våler.skytterlag.no



Velkommen til Bønnehus Våler

Et samlingsted for hvile, påfyll og utrustning i enkelhet og glede. Tverrkirkelig, alle er hjertelig velkomne
Sted: Våk Misjonshus/Preg Barnehage, Karl Toverudsvei 3, 1591 Sperrebotn. Program:
Mandager:
kl. 18:00: Tid for en prat over en kaffe.
Kl. 19:00: Lovsang og tidebønn.
Kl. 20:00: Bønnevandring og samtale.



Foto: Bo Mathisen

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom?

Kartene finner du på internett ved å søke på Våler kommune turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du.

Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, anbefales det at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere.

Og takk til turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!

GOD TUR!

DNT Vansjø

Foto: Malin Longva



Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i høst.

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget ga hvert år mellom 2002 og 2023 ut en årbok med mye interessant historie. Disse bøkene er fortsatt tilgjengelige for salg.

Vi arrangerer jevnligeslagsmøter og flere av disse har vi på tidligere Skjønnerød grendeskole, som historielaget overtok i sitt eie sommeren 2022. Sammen med Rotary er vi også ansvarlige for oppsetting av skilter på kommunens mange husmannsplasser.

Vi ønsker nye medlemmer i laget vårt og du kan henvende deg til enten leder Odd Einar Kjærnsrød, telefon 995 76 176 e-post: oddkjarnsrod@gmail.com eller til Erik Listerud, tel. 908 43 424



Foto: Ole Henrik Kongsvik

Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse- og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl. 10:30– 12:30. Musikk og sang. Bevertning. Alle velkommen!

Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/> lokallag/svinndal-bygdekvinnelag



Våler og Svinndal Pensjonistforening

Møtene er på Bøndenes Hus, Svinndal og starter kl. 17:00 og avsluttes 20:30

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob.: 922 91 666

Sekretær Eva Arntzen
Mob.: 95877990

Eller kasserer Evy Kraft
Mob.: 415 24 286



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00 på Bøndenes hus.

13.05.2026

Helge Jodalen gir info om DNT's virksomhet
Country Comfort gjester oss med sang og musikk

10.06.2026

Tema: Foredrag om Diabetes
Underholdning: Skjærgårdstrioen synger Evert Taube viser

12.08.2026

Tema: Hørselsforbundet informerer om tinnitus og hørselsrelaterte saker
Underholdning: Lise og Kællane

09.09.2026

Tema: Per Anders Nordengen kåserer
Underholdning: Einar Buerengen synger og spiller



Foreningsportalen Våler i Østfold.

Frivilligsentralen er en bidragsyter når det gjelder å få en samlet oversikt over hva som finnes av lag- og foreninger, organisasjoner, velforeninger, idrettslag og politiske partier i kommunen. Vi har investert i en foreningsportal for å synliggjøre de aktiviteter og tilbud som finnes i vår kommune.

Hva er Foreningsportalen?

Foreningsportalen er Vålers nettjeneste for å legge inn informasjon om, og synliggjøre lag og foreninger, interesseorganisasjoner, grendelag, idrettslag og politiske partier i kommunen. Portalen er også klar for registrering av bedrifter.

Ved å registrere deg får du tilgang til å:

- legge inn informasjon og bilder
- Legge inn de aktivitetene dere ønsker å registrere i kalenderen.

Vi har et abonnement som gjør at lag/organisasjoner etc. i kommunen kan benytte tjenesten kostnadsfritt.

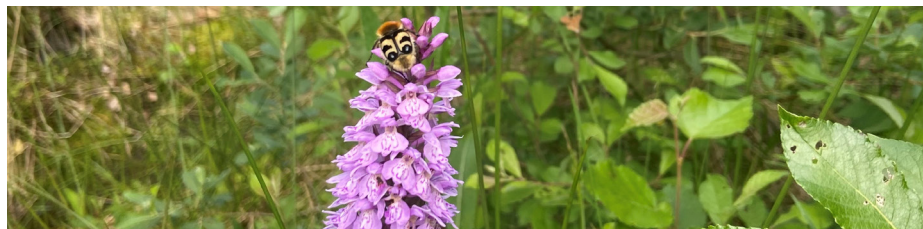
Registrer deg her:

<https://vaaler-of.foreningsportal.no/>



UTLÅNSENTRAL, Frivilligsentralen.

Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter. Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet? Så finnes det muligheter hos oss. Utlånsentralen holder åpent **onsdag kl. 14.00– 17.00.**



Sjekk gjerne med oss om vi har det du ønsker å låne. Utlevering på andre tidspunkter, må avtales!

«Cafe Kroken» har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 –13.00. Møteplassen holder til i foajéen på Helse- og sosialsenteret.

Formiddagstur, Bli med på gåtur!

Hver mandag er det mulighet for å bli med oss på tur i nærmiljøet. Vi møtes kl. 11.00. Her er det lav terskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet. Hvor turen går gjøres kjent via Facebook og Instagram. Det er påmelding send SMS til Anne på mobil 416 40 893 om du blir med.

Bingo på Frivilligsentralen. Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim. Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan bli kjent med andre. Vi spiller sistemandag i måneden fra kl. 17.30.

Seniornett VÅLER/SVINNDAL

Hver onsdag kl. 11:00 – 13:00 (for medlemmer) i lokalene til Frivilligsentralen. Trenger du hjelp til ditt digitale verktøy? Viktig at du bestiller time før du kommer.

Timebestilling, ring

Frivilligsentralen, mobil 477 84 286
Lasse, mobil 920 20 561

Nytt turkart tilgjengelig!

Nå får du nytt turkart over Våler kommune – 3 utgave, november 2025
Utgitt av Våler Frivilligsentral i samarbeid med DNT Vansjø.

Vi setter stor pris på støtten fra Sparebank1 Østfold-Akershus og Olav Thon stiftelsen, som har bidratt til vårt prosjekt.

Pris kr.150,-

Turkartet fås kjøpt følgende steder:

- Våler Bibliotek
Skoleveien 2, 1592 Våler
- Våler Frivilligsentral,
Svinndalveien 9, Svinndal
- Bjørn C,
Dyrevegen 20, Moss

VIL DU GI AV DIN TID, TIL GLEDE FOR ANDRE?

Gjennom frivillig innsats på dine egne premisser, kan du bidra med det du kan og vil. Du vil oppleve meningsfylte møter med andre. Høres dette ut som noe for deg? Så ta kontakt for en uforpliktende prat. Her er noen av våre aktiviteter eller møteplasser:

- Frivillige til «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.
- Frivillige til matutkjøring til hjemmeboende.
- Turvenner til avdelingene på Helse- og sosialsenteret.
- «Møteplassen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til utlånsentralen på Frivilligsentralen.
- «Sjakkhjørnet» torsdager fra 15:00 – 17:00 på Frivilligsentralen.
- Frivillige til matutkjøring til hjemmeboende.
- Frivillige til språk kafé mandager 13:30 – 15:00.
- Egen ide til møteplass.

Ta kontakt med Karen Margrethe Hansen, *daglig leder* på mobil 477 84 286 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentrale.no

Du kan lese mer på vår hjemmesiden: <https://vaaler-of.frivilligsentral.no>





MØTER 2026

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen
til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Mai

Onsdag 20. mai kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bibellesing og bønn

Torsdag 28. mai kl. 12.00 – Klokkegården: Formiddagstreff

Juni

Onsdag 3. juni kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bibellesing og bønn

Onsdag 17. juni kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bibellesing og bønn

August

Tirsdag 25. august kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

September

Fredag 18. september kl. 17.30 – Fredheim: Åpent hus med middag

Tirsdag 22. september kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

Oktober

Fredag 23. oktober kl. 19.00 – Fredheim: Damenes aften

Tirsdag 27. oktober kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

November

Tirsdag 24. november kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen
før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter
på tlf.: 913 16 829



Foto: Den norske kirke / Kirkerådet

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr. 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr. 250,-

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl. 16:00 til søn kl. 12:00):
kr. 2500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 995 76 176 eller 915 18 236



Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*
Kontakt: Elin Bjerketvedt tlf: 992 99 876
e-post: vshagelag@gmail.com

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



Våler Graveservice AS
Tlf. 909 94 390 • firmapost@valer-graveservice.no

Din annonse her?

Kontakt oss!

post.valerlostf@kirken.no
eller ring til
kirkekontoret:
tlf. 995 45 100



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no
Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!


Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI


Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72
Mob: 995 94 723
moss-stenhuggeri@hotmail.no
www.moss-stenhuggeri.no

Våler kommune




FRISKLIVSENTRALEN

Mestring **Kosthold**

Helse **Glede**

Livskvalitet **Fysisk aktivitet**



www.valer.kommune.no/helse-og-velferd/frisklivsentralen



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REGIS. ERSD. PRACTITIONER



MNKM



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold




KLATRE-PARKEN  **VÅLER KICKOFF SENTER**

**Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

JM JOHANSEN Tlf. 69 16 36 33
MONUMENTHUGGERI AS www.johansenmonument.no
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. 

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen Tlf. 69 25 11 15
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4 1599 Moss 

KJÆNSRØD 
Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: hedera.no

Finn Hunstad as 

Telefon: 69 28 60 32



Kirkens SOS har fått
NYTT
TELEFONNUMMER!
22 40 00 40

Kirkens SOS
I KRISE?
Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**




Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpen
116 123
mentalhelse.no

BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Bentzen 
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER 



Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal



Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140



Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833 Epost: post@sviby.no Nettside: www.sviby.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.
Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling

Etabl. 1976



Byggmester



TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no



Knut Bjerke AS

Entreprenør

Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf. 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 52 ansatte, som omsetter for ca. 140 mill i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

Mai

- 10.05.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 14.05.2026 11:00 Engsand
Friluftsgudstjeneste
Kristi Himmelfart
- 17.05.2026 09:30 Svinndal kirke
Høytidsgudstjeneste
- 17.05.2026 10:45 Våler kirke
Høytidsgudstjeneste
- 24.05.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
1. pinsedag
- 31.05.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

Juni

- 07.06.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
Bygdedagen
- 14.06.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 21.06.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 28.06.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

Juli

- 05.07.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- NB! IKKE GUDSTJENESTER:
12. og 19. juli
- 26.07.2026 11:00
Våler helse- og sos.senter, i kantina
Olsokgudstjeneste

August

- 02.08.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 09.08.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 16.08.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 23.08.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

God sommer!

**Følg med på hjemmesider, facebook og
Moss Avis for evt. endringer**