



ÅRGANG 83
Januar
Frebruar
Mars

2023

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

Menighetens fasteaksjonsdag se s.5



**Konfirmantene
s.7 2023**

Hallo!?! Vi lever tross alt i 2023!?!

Nytt tema: Gudstjenesten - s.9

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler
Tlf. sentralbord: 69 28 88 30
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog
sokneprest@vpgo.net
Mob: 958 12 058

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen
kirkeverge@vpgo.net
Mob: 976 89 722

SEKRETÆR

Lillian Neset Tlf.: 69 28 88 30
kirkekontoret@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,
onsdager kl.08.00-15.30 og
fredager kl.08.00-15.30.
Mob priv: 907 69 380

KANTOR

Kalina Dimitrova-Kristiansen
organist@vpgo.net
Mob: 984 76 846

KATEKET

Anne Sigrid Hjortland Kristiansen
kateket@vpgo.net
Mob: 958 34 583

KIRKETJENER VÅLER

Tore Storm-Hexeberg
kirketjener@vpgo.net
Mob 975 62 009

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød
Mob: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Odd Kjærnsrød* Mob: 995 76 176
NESTLEDER: *Kari Antonsen* Mob: 906 95 653

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2022

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	1.februar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/ desember	15.oktober

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 83

Januar
Februar
Mars

2023

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 3200

Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 976 89 722

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

Redaktøren har ordet

Jeg er frelst!

Jeg har sett serien om Demenskorset på NRK og fått bekreftet hvor kraftig sangen og musikken virker inn i menneskers liv og bidrar til livsglede, livsmestring og opplevelse av fellesskap.

Jeg møter mennesker i mange sammenhenger. Jeg spør noen ganger om de synger for seg selv eller for barna sine. Mange gjør det, men noen sier at de ikke kan synge. Jeg tror ikke det er sant. Det er ytterst få som rent fysiologisk ikke har forutsetninger for å produsere lydene som kalles sang. Men mange har opplevd å få kommentarer fra foreldre, lærere eller andre, og dermed tier de heller still. Jeg synes det er fryktelig å ta fra noen sangleden ved å kommentere hvordan de synger. Nå mener ikke jeg at alle skal synge i elitekor eller være solister. Det er ikke det jeg mener, men det å synge sammen, som kor eller bare for moro skyld, det gir så mye. Det bør alle få oppleve uten å være redd for at andre skal kommentere.

Det sies at vi synger mindre enn før. Og det er kanskje sant, men her i kommunen er det fortsatt mange steder du kan få uttrykke deg gjennom sangen.

På helse- og sosialsenteret jobber musikkterapeut Eivind Lien. Han bidrar til å legge til rette for sang- og musikkglede for eldre i kommunen. Det er fellessang og musikk til dans ved blant annet Kulturgruppa og Ingar.

Kirken har babysang for spedbarn og foresatte. Barn og unge kan synge i kor både i Våler kirke og på Fredheim i Svinndal. Vi synger mye i konfirmantarbeidet. Og på hver eneste gudstjeneste i kirken er sangen og salmene en viktig del. Det var inspirerende å høre barnehagebarna og skolebarna synge av full hals i kirken før jul!

Våler sangkor har øvelse på torsdager. Og nå i mars, på onsdager, blir det et eget prosjektkor i Våler kirke. Da blir det sanger av blant annet Abba og Michael Jackson.

Og vil du heller spille et instrument, så anbefales Svinndal skolekorps for barn og Ljom for voksne. Kanskje det til og med blir et nytt skolekorps i Våler.

Og ikke glem sangen på fotballkamp: «You never walk alone»

Ta musikken i bruk, la dens helende kraft fylle deg!

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2023



GIRO
1503.49.88754

Gaver mottatt fra:

1.11.22. t.o.m. 31.12.22:

Totalt kr. 6.955,-

Tusen takk for gavene!

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579

Nizars eventyrlige vannreise

Synet som møtte Nizar Seleman Utanga i Kirkens Nødhjelp for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på å endre 126.000 liv i Mbulu i Tanzania. Det hele begynte med en brønn.

Tekst og foto: Anette Torjusen

Akkurat nå står verden i mange kriser. Krigen i Ukraina har rammet sårbare land hardt. Korn, gass og matolje har blitt mangelvare. Klimaendringene gjør at flere steder nærmest er ubeboelige. Flom, tørke, kriser og krig gjør at Kirkens Nødhjelps arbeid er viktigere enn noen gang. Pengene som samles inn i Fasteaksjonen i år går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid og gjør at vi kan handle raskt i krig og kriser. Vi vet at det nytter å hjelpe. Bli med til Mbulu i Tanzania.

– La meg løfte sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Der ligger Mbulu omkranset av fjell, solsikker og endeløse maisåkre. Så vakkert, men samtidig så røft og brutalt for de som bor her. I en årrekke



har de kjempet mot tørke og vannmangel.

Innbyggerne i landsbyen Goje, måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier hun.

Verken mennesker eller dyr hadde vann.

– De som bor her gikk i fem-seks timer for å hente vann. Så langt var det til nærmeste kilde. Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius.

– Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 19:30 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. For ofte rakk hun ikke hjem før det ble mørkt.

– Jeg synes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann. Kirkens Nødhjelp har både boret etter vann og reparert brønner. Den dypeste brønnen er på 135 meter.



En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra 89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

Rundt vannpumpa i Goje er det full aktivitet. Skolen til Deodata er her for å hente vann. Selv slipper hun å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege.

Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de. Jeg ser så mange smil. De kan leke, gå på skolen og holde seg friske. Jeg blir så imponert over denne endringen, smiler hun. Selv om livet i Goje nå er godt, er det fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer.

Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. 29 millioner mennesker har ikke tilgang til gode sanitærforhold.

Bli med å støtte årets fasteaksjon og Kirkens Nødhjelps arbeid.



Menighetens fasteaksjonsdag



Hvert år samler konfirmanter over hele landet penger inn til Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon. Aksjonen er en viktig innsamling, som vi alle kan være med å løfte frem og bidra til. MEN dette er jo ikke bare konfirmantenes aksjon, men også din og min aksjon, fastetiden handler blant annet om at vi skal avstå fra noe, for å kunne gi noe videre til de som trenger det. Da er Kirkens Nødhjelp sin aksjon en fin måte å være med å gjøre akkurat dette.

I 2022 ble det samlet inn 39 578 kr i vår kommune. Greier vi å slå dette i 2023?

Du har flere muligheter til å være med å bidra:
Søndag 26.mars i Svinndal kirke kl.18:00

Fasteaksjongs gudstjeneste
Konfirmantene deltar og alle er velkommen.

Tirsdag 28.mars fra kl.16:30
Den store fasteaksjonsdagen

I Stallen (ved Våler kirke) vil det være salg av **grønnsakssuppe**.
Kom innom for et hyggelig måltid og fellesskap!

Kl.18:30 Konsert i Våler kirke.

Her deltar prosjektkoret og div solister, både voksne og barn.



Denne dagen kan du bidra med å gi penger så flere kan få tilgang til rent vann. Du og jeg kan gå til springen og hente det vi trenger, vi trenger ikke å tenke over hvor mye vann vi bruker. Slik er det ikke for alle. Vi håper mange i Våler og Svinndal blir med og bidrar til innsamlingen. Kom å bli med tirsdag 28.mars!

Vil du være med i prosjektkor?

Nå som vi alle har lært hvor viktig sangen er for vår mentale helse, så inviterer kirken deg til å delta i et korprosjekt i mars. Da skal vi synge blant annet ABBA-låter og låter av Michael Jackson. Det er ingen krav til korerfaring. Kom som du er, med den stemmen du har!

Konserten vil være avslutningen på fasteaksjonsdagen, tirs 28.mars kl.18:30 i Våler kirke. Det vil også bli andre solister og band på denne konserten.

Vi har øvelser 1., 8., 15., og 22.mars i Våler kirke fra kl.18:30 til 20:30.
Det blir en kaffepause underveis.

Høres det spennende ut?

Ta kontakt med korets dirigent, Kalina Dimitrova-Kristiansen dersom du ønsker å være med! Inviter gjerne flere sangere!

e-post: organist@vpgo.net mob: 984 76 846



Morgenbønn i Våler kirke onsdager



Hver onsdag fra kl 08:30 til ca 09:00 er det morgenbønn i Våler kirke. For staben er dette starten på stabsmøtet, men vi ønsker å åpne dette opp for alle som har lyst til å delta. Vi følger liturgien for morgenbønn, men gir mye rom for lystenning og bønn. Alle er velkommen!

Tips: Etterpå kan du være med å gå tur med Gå-gjengen, hvis du vil.

Bønnekasse



Utenfor kirken står en informasjonstavle med en hvit postkasse. I denne postkassa kan du legge en bønn som vi vil ta med under morgenbønnen onsdager i Våler kirke.



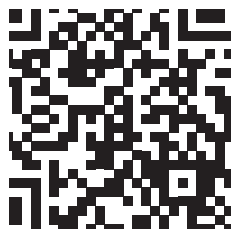
Barnas side

Fra karneval til fastetid

Det er snart karnevalstid, men hvorfor feirer vi karneval?

Karneval er gøy, vi kler oss ut, vi kan bli noen andre, vi kan leke og gjøre noe vi ikke gjør hver dag. Kanskje kler vi oss ut til en superhelt – det er alltid gøy å være superhelt! Å kle seg ut skal ikke koste så mye, se i skuffer og skap hjemme, gå på jakt i skapene, du finner garantert noe du kan bruke. Det er mye moro i å gjøre noe med det man har hjemme.

Du kan også lage en maske selv! Følg linken og få tips til hvordan det kan gjøres:



Ta på deg maske og kom på **Karnevalsgudstjeneste** i Svinndal kirke **19.feb kl.11:00**

Vi inviterer spesielt de som er 5 år til denne dagen, men alle er hjertelig velkommen, både fra Våler og Svinndal

Karneval er festen før vi starter fastetiden. Når vi deler opp ordet carne-vale betyr det: kjøtt-farvel. Vi sier farvel til kjøttet. Vi har en fest og spiser godt før fastetiden. I fastetiden kan vi kutte ut noe for i stedet å gi det til noen andre som trenger det. Men hvordan kan vi gjøre det?

Her er noen forslag:

- Samle pant og pante i butikken
- Være vannsjef for en dag hjemme (hvor mye vann bruker vi egentlig)
- Gjøre noe for noen andre: handle, måke snø, smile og inkludere noen i leken.

Superhelter er vanlige barn som har lyst til å være med og forandre verden. Ekte superhelter stiller opp for andre – familien, vennegjengen eller andre som bor langt unna.

Vil du vite mer om det å være superhelt i fastetiden?



Du kan komme å hente et superheltheft på kirkekontoret.

Samler du inn penger på din egen fastebøsse? Da kan du levere denne på aksjonsdagen i Våler kirke. Denne dagen blir det cafe og konsert til inntekt for at flere barn kan få tilgang til rent vann.

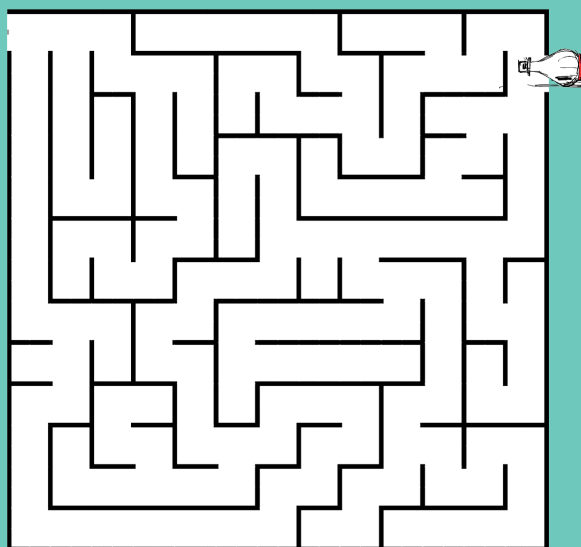
Superheltheft og fasteaksjonsbøsse vil også bli delt ut på karnevalsgudstjenesten.

Noen oppgaver:

Disse finner du også i superheltheft til Kirkens Nødhjelp.



FINN PANTEN
Hjelp Thea og Jacob å finne veien gjennom labyrinten til panteflasken.



HER FINNES DET MANGE ORD, BÅDE PÅ KRYSS OG TVERS Hvor mange klarer du å finne?

L	A	B	I	T	S	K	Y
S	K	O	L	E	T	U	R
O	L	K	U	R	R	R	A
V	A	N	N	T	Å	R	N
E	S	E	L	E	T	E	S
O	S	T	E	K	A	K	E
H	E	T	V	Å	K	U	L
K	U	M	Ø	K	K	E	N

Konfirmanttiden

Oppstarten med konfirmantene var andre helgen i januar. Hvilken gjeng! Nå gleder vi oss bare til fortsettelsen.

Konfirmantene kommer til å bidra i gudstjenestene som ministranter. Kom gjerne å se dem i aksjon!



Det er alltid spennende når vi som jobber i kirken møter konfirmantene for første gang. Dette året var intet unntak. Før jul hadde vi samtale med hver konfirmant sammen med en eller to foresatte. Dette er en unik mulighet for oss ansatte til å bli litt mer kjent med den enkelte konfirmant.

Etter jul startet vi opp for fullt og hadde en fantastisk flott helg med konfirmantene andre helgen i januar. Mesteparten av tiden var vi på Fredheim. Fredag kveld var det taco, og det ble mye lek og moro. Vi var også noe inne i Svinndal kirke, fin

Her lærte konfirmantene om det å være ministrant på gudstjeneste og om symbolikk i kirkerommet.

Vi hadde med oss tre flotte ungdomsledere, som satte i gang leker, og annet gøy. For en lykke å ha med seg så fine ungdommer! Disse ungdommene går på ledertrening i kirken. Det som før het MILK. De følger et kurs som handler om å lære å bli kjent med seg selv, med troen og kirken. Hvordan er jeg som leder, er også en av de tingene vi snakker om. I år er det tre ungdommer som går dette kurset. De ble konfirmert september



kveldsavslutning, med bønnvandring og bruk av kirkerommet. Lørdag startet vi undervisningen i Svinndal kirke.

2022, og er nå med videre i arbeidet menighetene våre i Våler og Svinndal.

Har du lyst til å være med i denne fine gjengen, så ta kontakt med kateket Anne Sigrid Kristiansen, det er enda muligheter.

Vi er så heldige å jobbe med disse flotte ungdommene og utrolig takknemlige.



Babysang

Velkommen til en hyggelig sangstund og lunsj!

Vi samles enten på Fredheim i Svinndal (S), Kantina på helse og sosialsenteret (K) eller på helsestasjonen/åpen barnehage i Våler (H).

Lurer du på noe, ta gjerne kontakt med:
Kateket: Anne Sigrid Hj Kristiansen
Tlf: 95834583 mail: kateket@vpgo.net

Vi har og egen Facebook side for babysang, ta kontakt så legger vi deg til.

Datoer for våren:

17.feb (H),
3.mars (K),
10.mars (H),
17.mars (H),
31.mars (S),
14.apr (H),
21.april (H)
28.april (S),
5.mai (H)
12.mai (K)



Tårnagenter

Fyller du 8 år i løpet av 2023?

Da kan du bli med på tårnagenthelg i Våler kirke! Den er første helgen i april, 1. og 2.april. Sett av datoen nå!!

Dette er en unik mulighet til å få utforske kirken. Sammen skal vi løse spennende oppdrag og mysterier. I kirken er det mange kriker og kroker, og noen mysterier som må løses for at vi kan feire gudstjeneste sammen. Håper du blir med – det kommer invitasjon til deg i postkassen noen uker før. Håper vi ser DEG!





Fra orgelkrakken

Av: Kalina Dimitrova-Kristiansen

Islands største salmedikter og lidelsen

Salmen "Guds Son dei tok til fange", står som nr 133 i Norsk salmebok. Salmen hører hjemme i pasjonstiden og har en lang historie. Den er skrevet av den islandske presten og dikteren Hallgrímur Pétursson (1614 - 1674). Denne salmen ble inkludert i diktersamlingen på femti poetiske tekster "Passiusalmar", som det tok tre år å fullføre. Det siste diktet ble til i mai 1659.

Men hvem var den islandske presten og hva inspirerte ham til å skrive pasjonssalmer?

Hallgrímur Pétursson var født i Holar nord på Island. Der var onkelen biskop og hans far var klokker. Som ung reiste han hjemmefra til fastlands-Europa, hvor han ble smedlærling. Den omreisende islandske presten Brynjolfur Sveinsson kom over Hallgrímur i Lykstad, som var en del av Danmark og hjalp ham å komme inn ved Vor Frue skole i København for å studere teologi. I det siste skoleåret fikk Hallgrímur i oppgave å gi kristendomsundervisning til en gruppe islendinger som var slaver i Alger. Han forelsket seg i en av dem - den 16 år eldre Gudridur Simondadottir. Hun var gift med en annen mann, men de ble likevel et par.

Hallgrímur og hans utkårede ble dømt til leiermål da deres felles sønn ble født og måtte betale bot, selv om Gudridurs

ektefelle allerede var død da hun kom tilbake til Island.

Hallgrímur Pétursson arbeidet som fisker og arbeider. Så ble han vigslet til prest, selv om han ikke hadde fullført utdannelsen sin i København. Men han skikket seg likevel til geistlig embete. Han skrev en rekke dikt, moralske barnerim og var veldig interessert i historie.

Presten ble rammet av spedalskhet og på den tiden var det uhelbredelig. Det var da han skrev "Passiusalmar". Tekstene mediterer over Jesu lidelseshistorie og reflekterer denne fatale sykdommen. Ved slutten av sitt liv ble Hallgrímur Pétursson helt blind og kunne ikke arbeide i kirken.

Melodien til salmen har myke, melankolske doriske intonasjoner og stammer trolig fra 1200-tallet, Wittenberg. Mye historie og lidelse ligger bak denne salmen, men også håp ved slutten av første vers. "Passiusalmar" ble svært populær på Island siden, kanskje fordi den løfter opp moralen til leserne og regnes i dag som noen av de beste eksempler på kristen poesi.

Da er det ikke underlig at Islands største kirke er oppkalt etter Hallgrímur Pétursson - Hallgrims-kirkja i Reykjavik.



Guds son dei tok til fange

Norsk Salmebok nr 133.

T: Hallgrímur Pétursson
O: Bernt Støylen
M: 1200 tallet/Wittenberg 1545

Guds Son dei tok til fange,
men eg vart gjeven fri,
Og løyst vart bandi mange
som eg var halden i.
Mi synd og all min trengsel
var hardhendt lagd på deg.
Du opna meg mitt fengsel,
og bandi fall av meg.

Eg bed at bandi harde
må binda kvar min led
frå fall og syndesnare
og verdsens ville sed.
Gjev meg ein viljug ande,
eit lydig barnelag,
som deg kan gå til hande
alt til mitt døyand dag!

Barnekor

Menighetsbladredaksjonen har tatt en tur på korøvelse i Våler kirke. Der traff vi Even Gåseidnes Olsen. Even går i 5.trinn på Kirkebygden skole og var en av dem som hadde ansvar på julegudstjenesten med skolen i fjor. Der ble han invitert til å være med å synge på julaften.

- Hvordan var det?

- Det var gøy. Jeg likte å bære lysene frem i starten av gudstjenesten. Og så ble jeg spurt om å være med videre.

- Synger du mye hjemme?

- Egentlig ikke, men jeg spiller fotball.

- Men her står du alene og synger. Skulle du ønske at det var flere som ville synge sammen med deg?

- Jeg synger gjerne alene, men det er jo hyggelig om noen andre blir med også.

Våler kirkes Barne- og ungdomskor har øvelse på torsdager i Våler kirke fra kl 17:00 - 18:00. Her er datoer fremover: 16.feb, 2., 16. og 30.mars, 13. og 27.april, 4. og 25.mai, 8.juni. Konsert 28.mars 18:30 og koret synger på gudstjeneste 2.april kl 11:00.



Hallo!?!
Vi lever tross alt i 2023!?!

Gudstjenesten

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

I vår serie om kristen tro er relevant i vår tid, tar jeg nå tak i gudstjenesten.

Mange opplever gudstjenesten som litt fremmed. Noen synes den er for gammeldags og trenger fornyelse, mens andre mener at altfor mye er endret i forhold til det de lærte da de selv var konfirmanter. Dette gjør at de synes det er vanskelig å delta. Også er det jo dette med når man skal stå og når man skal sitte.

Gudstjenesten har på en måte sitt eget språk, sine egne regler. Men slik er det jo i mange sammenhenger her i samfunnet. Det å gå på fotballkamp har jo sine regler. Å gå på teater eller kino har jo sine rammer. Og hvis du skal på besøk hos svigerfamilien din, så er det kanskje andre forventninger til hvordan du skal oppføre deg enn hjemme i din egen stue. Gudstjenestens språk kan læres, og nå vil jeg skrive litt om hva en gudstjeneste er.

En gudstjeneste er ikke underholdning. Gudstjeneste er en felles handling. Liturgi betyr «folkets arbeid.»

Gudstjenesten er på en måte et interaktivt dramastykke, der vi alle er aktører, også er det noen som har mer fremtredende roller enn andre. Presten har en dobbeltrolle. Jeg vet ikke om dere har tenkt på hvorfor presten snur seg mot alteret når hen snakker noen ganger. Når presten står vendt mot alteret, så er presten representant for menigheten fremfor Gud. Da leder presten menighetens bønner til Gud. Når presten er vendt mot menigheten, så representerer hen Kristus selv. De liturgiske klærne skjuler på en måte prestens egen personlighet og hen taler da på Kristi vegne. Gudstjenesten tar for seg hele frelseshistoriens drama. Gudstjenesten starter med Kyrie-ropet som klinger fra det gamle testamentets tid. Så får vi Jesus fødsel med Englesangen på Betlehemsmarken, Gloria. Vi får høre mer om hvem denne Jesus er og hva hans liv, lidelse og død betyr for oss gjennom preken. Så nærmer vi oss nattverddelen med Jesu død og oppstandelse. Til slutt sendes vi ut i verden til tjeneste for andre.

Liturgien har lange røtter. Ordningen har utviklet seg fra den første kristne kirke og frem til i dag. Rekkefølgen og innholdet er ganske likt i flere ulike kirkesamfunn. Fordelen med dette, er at du kan gå på gudstjeneste hvor som helst i verden og selv om du ikke kan det lokale språket, så skjønner du likevel når det er trosbekjennelse og når det er Fader Vår og velsignelse. Mange av salmemelodiene er også like. Opplevelsen av fellesskap overgår på den måten etnisitet og språk.

Også blir vi på en måte tatt ut av vår egen tid og satt inn i Guds tid. Når vi synger Gloria, så synger vi ikke bare sammen med de vi sitter ved siden av i benkene, vi synger sammen med alle som feirer gudstjeneste over hele kloden. Vi synger sammen med dem som har sunget gloria i 2000 år før vår tid og de som skal synge gloria i flere århundrer fremover. Vi synger sammen med englene på Betlehemsmarken. Guds tid og Guds fellesskap er så uendelig mye større enn det vi kan se og sanse.

Gudstjenesten farges også av kirkeåret, om det er fest eller faste, eller det i mellom.

Jeg skjønner at det fortsatt kan virke fremmed og kommer derfor til å gå inn i noen av de faste leddene i gudstjenesten i de neste numrene av menighetsbladet.

Følg med videre!

Fremover skal vi se på de ulike leddene:
Kyrie - Bønneropet
Gloria - Lovsangen
Credo - Trosbekjennelsen
Sanctus - Hellig
Agnus Dei - Du Guds lam

Kirke, kirkegård og menighetsliv



Oppussing av Stallen er igang!

Kirsten Blomberg er prosjektleder og Lions klubb Våler, v/Helge Aronsen (bildet) har tatt på seg arbeidet når vi nå skal pusse opp og blant annet få et kjøkken. Vi gleder oss til å kunne ha barne- og ungdomsarbeid der inne, diakonale samlinger og rett og slett servere kaffe. Det er et lite hus, men å få kjøkken betyr mye for arbeidet vårt!

Kirkevalget 2023

Vil du være med og gi soknene våre Våler og Svinndal et nytt og godt menighetsråd?

Den 11. november er det kirkevalg igjen. Da skal det velges nytt menighetsråd i Ville Vakre Våler for de neste fire årene. I rådet sitter åtte valgte medlemmer, fire fra hhv Våler og Svinndal sokn. I tillegg skal det velges tre vararepresentanter fra hvert sokn. Soknepresten er fast medlem og kirkevergen er sekretær for rådet.

Menighetsrådets ansvarsområder er gudstjenestelivet, opplæring av barn og unge, kirkemusikk og kultur, og diakoni, dvs omsorg for enkeltmennesker og for en rettferdig verden.

En nasjonal undersøkelse blant sittende menighetsrådsmedlemmer viser at et flertall trives og opplever det som meningsfylt å være med i menighetsrådet. Vil du være med på laget?

Ta kontakt med sokneprest Bent Erik Hodnebrog som sitter i nominasjonskomiteene, tlf: 958 12 058, mail: sokneprest@vpgo.net om du lurer på noe eller rett og slett har lyst til å stille til valg!

Kandidater til menighetsrådsvalget må vi ha på plass innen 31. mars, så velkommen til å ta kontakt og meld din interesse!



Velkommen til årsmøte!

Det avholdes årsmøte for Våler og Svinndal menigheter søndag den 23. april på Klokkergården, rett etter gudstjenesten i Svinndal kirke. Gjennomgang av årsrapporter. Vi skal også få se et veldig festlig foredrag fra YouTube med Henrik Aase som har utrolig mange gode poenger! Videre blir det bl.a. allsang, kaffe med noe godt attåt og andakt. Velkommen!

Hilsen Våler og Svinndal menighetsråd

Våler kirke

ENDELIG! De store vakre vinduene i Våler kirke er nå ferdig restaurerte og reparerte etter innfløkte regler og antikvariske metoder. Vinduene er på plass! Nå er det alle de andre små vinduene i kirken som skal tas ut og sendes til restaurering. Det betyr at en periode fremover vil vinduene i våpenhus, sakristi og på galleri bli erstattet med plater. Det skal vi klare å leve med. Vi satser på å kunne gjennomføre vanlige tjenester i kirken i rehabiliteringsperioden. Det gleder oss at alt ser ut til å gå etter planen og at vi løpet av forholdsvis kort tid skal ha alle de «nye» vinduene på plass. Etter påske begynner vi med et nytt prosjekt: «Forprosjekt murverk». Det betyr at vi skal undersøke kirkeveggene, mur, kalk og grunnmur under sakristiet. Det er høyst nødvendig å undersøke murverket skikkelig da det de siste årene stadig har dukket opp flere foruroligende sprekker i murverket både inne og ute. Vi ser frem til å følge de spennende prosessene fremover!



Livets gang

Vigde Våler:

*Birte Nordengen og Patrik Czajkowski
Henriette Nygård og Frode Mathias Bekkevik
Linda Merethe Nygård Odinsen og Henrik Solheim
Marthe Roos og Christopher Skjæveland Holter
Iselin Hammervold og Aleksander Didriksen Vik
Line-Marie Riiser og Kim-Andre Kingren Fjeldstad*

Vigde Svinndal:

*Guro Helene Midtlyng og Markus Pettersen
Marianne Charlotte Tufteland og Jonas Bakke Hermani*



Døpte Svinndal:

*Hermine Eloise Bragvin-Andresen
Mikkel Perez Backlund
Emil Hammersborg Edstrøm
Celine Centervall
Kristine Roos Skålevik*

Døpte Våler:

*Thalia Thorp Quasny
Viktor Johansen Bekkåsen
Cornelia Athena Roos Holter
Milly Anstensrud Hvedding
Sofie Dyhr Jensen
Victoria Turen
Sebastian Ellefsen
Colin Christoffer Samuelsen
Helgedagsrud
Eline Ødegård Eliassen
Ronja Marie Gonschorek Helgheim
Frida Lian-Togstad
Filip Lian Togstad
Louis Downie Grendal
Nelli Hasle Svanheld
Isak Gran Askautrud
Edvin Eugen Toverød*

Døde Våler:

*Olga Jorunn Voldengen
Mona-Elisabeth Schaug Antonsen
Einar Kristian Nordengen
Valborg Anette Belgeskogen
Unni Merete Mollvig Blomfeldt
Olaf Holmen
Eva Margrethe Belgen
Jon Aasmund Solberg
Bjørn Hansen
Ragnhild Leine
Alf Herman Hovland*

Døde i Svinndal:

Ragnar Fredrik Nilsen



Takk for minnegaven til menighetsarbeidet ved Kåre Gjølstad sin bortgang

Onsdag 11. januar i år ble Kåre Gjølstad bisatt fra Våler kirke. Kåre har vært aktiv i Våler menighet i alle år. Han har sittet i menighetsråd, der han også har vært leder og han har sittet i gudstjenesteutvalget frem til nå. Hans engasjement og positivitet har betydd mye for menigheten og for staben.

Ved Kåre's gravferd kunne man gi en gave til menighetsarbeidet i Våler menighet og til sammen kom det inn kr. 12.676,-

Takk for gaven!



Jeg vil gjerne takke for
all oppmerksomhet,
blomster, hilsner og
varme tanker ved Kåre
Gjølstad sin bortgang.

Hilsen
Grethe Gjølstad
med familie

Andakt i kantina på Helse- og sosialsenteret

Velkommen til en hyggelig stund med sang og en kort andakt!

Dette er et åpent tilbud for alle, og det er særlig rettet mot dere som bor i omsorgsleilighetene og på sykehjemmet.

Er du pårørende til noen som bor her, må du gjerne være med.

Kantor Kalina Dimitrova-Kristiansen står for musikken og sokneprest Bent Erik Hodnebrog holder andakten. Det serveres kaffe og noe attåt slik at det blir god tid til en hyggelig prat etterpå.

Datoer for våren er: 9.mars, 13. april, 11.mai og 8.juni. Andakten starter kl 10:30.



Ny foreningsportal i kommunen vår.

Er du innflytter og har lurt på hva som finnes av aktiviteter og tilbud til deg, eller dine barn?

Nå har frivilligsentralen laget en portal hvor du kan finne all den informasjonen du trenger.

De som har gjort mesteparten av jobben er Henriette Jørgensen og Erik-Frank Johansen som begge sitter i styret for Våler frivilligsentral.

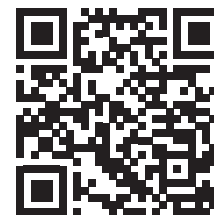
- Det har vært litt av en jobb og få dette til, sier Henriette.

- Først så lastet vi ned all informasjonen vi kunne finne i Brønnøysundregistrene. Så har vi prøvd å nøste opp til de lokale lederne som nå har fått ansvar for å legge ut informasjon om sin organisasjon og å holde den oppdatert. Men det er ikke alt som står i Brønnøysund-registrene som stemmer med virkeligheten. Derfor trenger vi at de lokale lagene som enda ikke har kommet inn på plattformen tar kontakt, slik at de kan få passord for å redigere informasjonen.

- Det høres ut som mye jobb. Hva er egentlig poenget med denne portalene? Hvorfor skal de lokale organisasjonene bry seg om dette?

- Det finnes mange lag og foreninger i kommunen og i denne portalen får du alt på en plass, organisert etter aldersgrupper, type aktivitet osv. Det er enkelt å finne frem. Og laget ditt og aktiviteten din blir synlig for alle som benytter seg av denne. Og hvis alle blir flinke til å bruke kalenderen, også når neste semesters program skal planlegges, så kan vi unngå at store arrangementer blir lagt samtidig.

Adressen er <https://vaaler-of.foreningsportal.no/> eller følg QR-koden



Svinndal bygdekvinnelag

«Svinndal Bondelag oppfordret Olga Bjoner til å samle kvinner i et kvinnelag. 12 kvinner tegnet seg på. En ivrig pådriver for disse kvinnene var Petter Aspjøt som var styremedlem i Bondelaget. Svinndal Bondekvinnelag startet sin virksomhet 18.april 1925. Slik startet vår historie.» Vi kan se tilbake på MANGE år med jobb for bygda og folkene som bor her. I dag heter laget Svinndal Bygdekvinnelag. Les mer om oss, vår historie, Vevstua, våre arrangementer og hva Svinndal Bygdekvinnelag gjør på [www.bygdekvinnelag](http://www.bygdekvinnelag.no) og søk opp ditt lokallag Svinndal. Vi er også på Facebook så hyggelig om du følger oss der.

De fleste av våre arrangementer har vi på vårt lille trivelige hus i Svinndal; Klokkergården, men vi er også ute på turer. VELKOMMEN til våre møter. De er åpne for deg, selv om du ikke er medlem. Men vi ønsker oss nye medlem som kan være med å berike vårt samhold. Vi har det veldig trivelig på våre møter!

MØTEPLAN:

Tors 25.feb kl 19:00 på Klokkergården. Besøk av beredskapskoordinator i Våler Kommune Fredrik Samuelson. Enkel servering.

Lør 25.mars kl 12:00 til 14:00 på Svinndal Barnehage. Vi setter fokus på gjenbruk og inviterer deg til å bli med på en bytte/salg dag. Denne gangen er det barn/ungdomsklær og leker som vi ønsker ha. Du som ønsker å delta rigger mellom kl 11 og 12, du har selv ansvar for din «butikk». Det blir salg av sveler, kaffe og saft. For info ta kontakt med Ellen 979 86 145.

Lør 15.april fra kl 11.00 Klokkergården. Vi steller vårt hus og vår hage og lager det fint for oss og andre i hagen og inne på Klokkergården. Ta med en rive. Ved dårlig vær flyttes det til 22.april. Kaffe og noe godt å bite i serveres.

Tors 27.apr kl 17.00. Tur til Mjærum staude- og urtegartneri i Hobøl. Felles avreise fra Klokkergården. Ta med deg en venn og kom!

Tors 25.mai kl 18.00 Klokkergården. Plantebutikken er åpen! Vi samler inn planter fra våre medlemmer og fra dere som har noen å gi bort og lager en blomsterbutikk i vår hage. Plantene vi får inn må merkes med navn og farge på blomst og kan leveres/settes utenfor Klokkergården innen butikker åpner. Salg av vafles og kaffe.

Tors 22.juni kl 18.00 Klokkergården. Vi inviterer til sommeravslutning med tradisjonell S.Hans mat rømmegrøt og spekemat. Vi håper at været er flott slik at vi kan kose oss ute i hagen.



MØTEPlassen



VANSJØ/SVINNDAL IL

Leder **Grethe Guttusrud**
post@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Espen Wold: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson Robert Dahl Seielstad: fotball@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, vintersport i Middagsåsen samt mye mer. Kontaktperson Gøran Willassen: post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» og «VS/IL Øst brettklubb» trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Kristoffer Skolt: alpint@vs-il.no

INNEBANDY - «Svinndal Flyers»

Vi har akkurat startet opp med innebandy for senior. De skal spille serie neste sesong! Kontaktperson Kent Harestad: post@vs-il.no

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. Kontaktperson Renata Orban Kereki turnoglek@vs-il.no

Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17.30 - 18.30 i ulike uke. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik oss på FACEBOOK! Der finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen! Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: Mob.: 94542287

Våler Soul kidz

Vi er et kor for barn fra barnehagealder. Øvelsene er nå på mandager i Våler kirke fra kl. 17:30 til 18:30. Har du spørsmål, ta kontakt med leder Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren for mer informasjon. Mob 924 23 861

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 1700-1800 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson Ingrid Nordli, tlf 41200892.

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt. Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen. Åpningstider: tirsdag og torsdag kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!



Pedagogisk leder: Gina Sneve Hansen
For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf; 40 76 78 70
E-post; Homestart.Moss@bymisjon.no



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

Møte mellom mennesker



Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:
Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176
Willy Hansen tlf. 901 40 946

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården Våren 2023:

Torsdag 23.2. kl 12.00
Torsdag 23.3. kl 12.00
Torsdag 27.4. kl 12.00
Torsdag 25.5. kl 12.00

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Diakoniutvalget

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!
GOD TUR! Terje (DNT)

Fellesråds- og menighetsrådsmøter

på kirkekontoret:
Torsdag 16.02. kl 18:00 og 19:00
Torsdag 23.03. kl 18:00 og 19:00
Evt. ekstra «Valg 2023»-møter
Årsmøte for Våler og Svinndal menigheter på Klokkergården søndag den 23.4, rett etter gudstjenesten.

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer!
Henvend deg til:
Unni Bruer Evensen tel. 928 53 451 eller via e-post: unnievensen@live.no

Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår.

Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.



Våler og Svinndal Pensjonistforening

Våre møter starter kl 17:00 på Bøndenes hus i Svinndal

Entré
Kr. 50,- for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.
Kr 100,- for andre

Det serveres kaffe og noe å bite i.

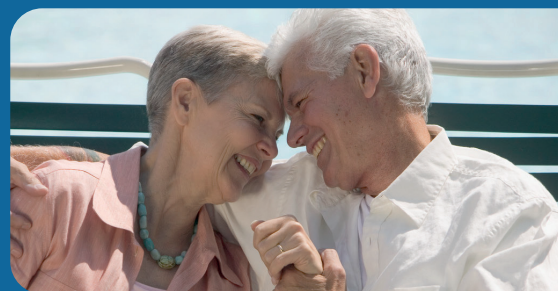
Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob: 922 91 666

Nestleder Astrid Bandgren
Mob: 95 17 14 39

Eller kasserer Evy Kraft
Mob: 41 52 42 86



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00.

15.02. Årsmøte
Underholdning ved Eivind Lien

08.03. AEF - Eldre, medisiner og alkohol/rus. Interessant foredrag. Underholdning ved Trond Ivar Hansen som synger og spiller.

12.04. Trine, Sandra og Anne kommer. Sandra informerer om velferdsteknologi, og Anne om Leve hele livet Underholdning ved Bjørnar Spydevold og pianist.

10.05. Gunnar W. Richter Johansen kommer og forteller artige historier fra Moss og Våler. Musikk og sang ved Einar Buerengen og Karin Lundem. Revyviser fra Svinndal-revyene.



ÅRSMØTE.

Våler Frivilligsentral avholder årsmøte torsdag 30.mars kl. 18.30. Saker som ønskes behandlet må være styret i hende senest 9.mars. Saksliste med alle dokumenter fås fra torsdag 23.mars ved henvendelse på telefon 936 22 761 eller på e-post:

post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Påmelding til årsmøtet via

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no> under nyheter eller i kalenderen.

Styret i Frivilligsentralen



Vi trenger frivillige til våre fine møteplasser:

- «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.
- «Spis sammen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til møteplassen for Seniorsnett.
- «Sjakkhjørnet» torsdag lik uke på Frivilligsentralen.
- Frivillige til matutkjøring til hjemmeboende i Våler kommune.
- Frivillige som vil være med til å ta ansvar for en turgruppe på mandager formiddag.

Karen Margrethe Hansen,
daglig leder

på mobil 936 22 761 eller e-post:
post@vaaler-of.frivilligsentrale.no



«Cafe Kroken» har åpent mandag - fredag fra kl. 09.30 –13.00.

Du finner møteplassen i foajéen på Helse- og sosialsenteret.

Foreningsportalen Våler i Viken.

Frivilligsentralen vil være en bidragsyter når det gjelder å få en samlet oversikt over hva som finnes av lag- og foreninger, organisasjoner, velforeninger, idrettslag og politiske partier i kommunen.

Vi har investert i en foreningsportal for å synliggjøre de aktiviteter og tilbud som finnes i vår kommune.

Hva er Foreningsportalen?

Foreningsportalen er Vålers nettsjener for å legge inn informasjon om, og synliggjøre lag og foreninger, interesseorganisasjoner, grendelag, idrettslag og politiske partier i kommunen. Portalen er også klar for registrering av bedrifter. Mer informasjon om dette kommer i løpet av 2023.

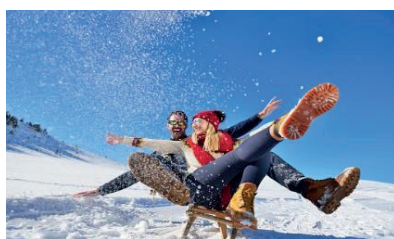
Ved å registrere deg får du tilgang til å:

- legge inn informasjon og bilder
- Legge inn de aktivitetene dere ønsker å registrer i kalenderen.

Vi har et abonnement som gjør at lag/organisasjoner etc. i kommunen kan benytte tjenesten kostnadsfritt.

Registrer deg her:

<https://vaaler-of.foreningsportal.no/>



UTLÅSENTRALEN!

Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss. Utlånsentralen holder åpent hver onsdag kl. 15.00 – 17.00.

Det er også mulighet for å avtale andre tidspunkter for utlevering.

Sjekk gjerne med oss om vi har det du har tenkt å låne, før du kommer. Ta kontakt på mobil 936 22 761 eller e-post:

post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Møte mellom mennesker



Møteplassen «spis sammen» på tirsdager kl. 12.30 – 14.30

Nyt et velsmakende måltid i hyggelig selskap med andre.

Dagens meny offentliggjøres hver fredag kveld. Se vår hjemmeside. Du kan også følge oss på Facebook eller Instagram.

Påmelding senest kl. 15.00 dagen før. Vi vil gjøre en innsats for å redusere matsvinnet og bidra til et mer bærekraftig forbruk.

Møteplassen Bygdekaféen er åpen

Tirsdag kl. 11.00 – 14.30

Torsdag kl. 11.00 – 14.30

«lunsj» kl. 12.00 – 13.30

Du får kjøpt karbonadesmørbrød, vafler og kaffe.

Velkommen!

Med forbehold om endringer.

Bowls

Vi spiller på klubbhuset til Moss og Våler Skytterklubb hver onsdag fra kl. 11.30 - 14.00. Møteplass med sosialt fellesskap og hygge! Hver deltager betaler kr. 20,- pr oppmøte. Vi har vipps. Det blir servert kaffe og frukt. Velkommen!



SENIORNETT
VÅLER OG SVINNDAL

Trenger du hjelp til ditt digitale verktøy?

Møteplassen på Frivilligsentralen er åpen hver onsdag fra kl. 12.00 Påmelding dagen før.

Vi tilbyr også hjelp og veiledning over telefon.

Påmelding til

Frivilligsentralen, mobil 936 22 761 Lasse, mobil 920 20 561

Tilbudet kan benyttes av alle, uavhengig av alder.

Bli med på KLESBYTTEDAGEN!

Våler bibliotek, Våler Frivilligsentral og Naturvernforbundet samarbeider om Klesbyttedagen fredag 21. april Oppslag og flere opplysninger kommer 😊 Vi gleder oss!

Anne og Karen Margrethe



MØTER VÅREN 2023

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter
Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Tirs. 28.02 kl 19.30	Fredheim	Stille Stund	
Ons. 01.03 kl 19.30	Våk Misjonshus	Bønnemøte	
Søn. 05.03 kl 16.00	Fredheim	Filmkveld m/popkorn	
Tir. 15.03 kl. 19.30	Våk Misjonshus	Bibellesing	
Lør. 18.03 kl 14.00	Fredheim	BASAR m/pølsemiddag	Soul Kids og Musikklaget deltar
Tirs. 28.03 kl 19.30	Fredheim	Stille Stund	
Ons. 05.04 kl 19.30	Våk Misjonshus	Bibellesing	
Tir. 19.04 kl. 19.30	Våk Misjonshus	Bibellesing	
Fre. 21.04 kl 19.00	Fredheim	Damenes Aften	
		Ann Charlotte fra Blomster Werket, Råde deltar	
Ons. 26.04 kl 19.00	Fredheim	Onsdagsmøte	Bent Erik Hodnebrog taler
Ons. 03.05 kl. 19.30	Våk Misjonshus	Bønnemøte	
Ons. 17.05 kl 17.00	Fredheim	17.mai-fest	
Tir. 24.05 kl. 19.30	Våk Misjonshus	Bibellesing	

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården

Våren 2023

Tors 22.februar 12.00

Tors 23.mars kl 12.00

Tors 27.april kl 12.00

Tors 25.mai kl 12.00

Alle er hjertelig
VELKOMMEN!

Hilsen oss i Diakoniutvalget

DIAKONI ER:

- nestekjærighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / Kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter
på tlf 913 16 829.

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com*

GUTTULSRUD MASKIN

**Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing
Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping**

957 28 679 guttulsrud@live.no

FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

**Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.**

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



I 2012 satte styret i V/S ned en komité som skulle skrive en bok om idrettslagets historie gjennom 100 år. En anseelig mengde med dokumenter, protokoller, avisutklipp og referater er lest igjennom og mange intervjuer er gjennomført siden da. Og resultatet er en flott bok på 380 sidersom kom ut rett før jul 2021!

V/S er og blir en breddeklubb, men har også gjennom årene hatt utøvere som med sine prestasjoner har hevdet seg både nasjonalt og internasjonalt. Det er fascinerende hvor mange mennesker som må være involvert for at et idrettslag skal kunne drive sin aktivitet. Utøverne er selvfølgelig kjernen i aktiviteten, men vi klarer ikke å gi et godt tilbud uten ildsjelene. De er navet - som bidrar i styreverv, som trenere, lagledere, sjåfører, kioskvakter, dommere også videre.

Tiden med pandemi og nedstengning har ikke gitt V/S noen mulighet til å feire våre 100 år. Men den har gitt oss tid til å kjenne på hvor viktig idretten er for oss alle. Hvor viktig idrettslaget er for utøverne som ønsker å trene og føle mestring i sin idrett, som ønsker å være sammen med venner, og for de som heier fra sidelinjen.

Boken er en sann fornøyelse å lese! Erkjennelsen av en 100 år lang historie med aktivitet for barn, unge og voksne, alt det idretten og felleskapet betyr i et lokalsamfunn. Så mange navn, så mange prestasjoner, så mange vennskap, minner og dugnadstimer.

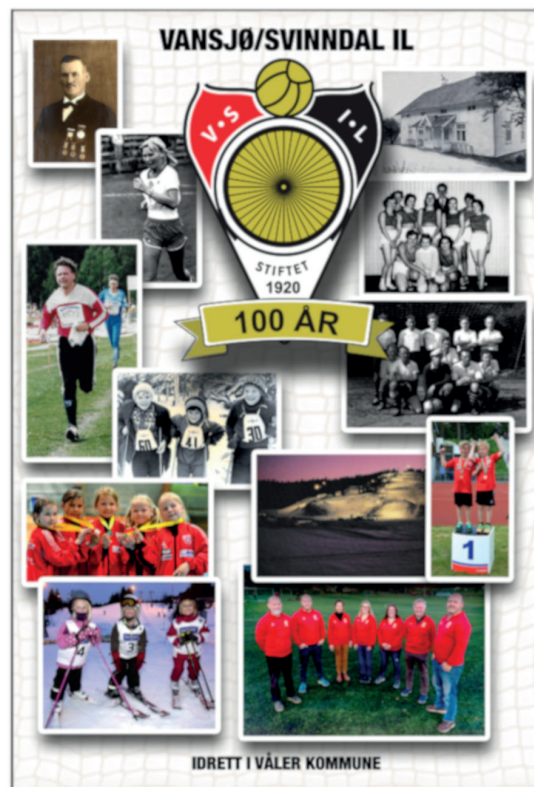
Forfatterne har lagt ned en formidabel innsats i å samle historien til Vansjø/Svinndal Idrettslag - en unik bokskatt er resultatet! En hyllest til alle våre medlemmer gjennom 100 år!

Leder i V/S IL Grethe Guttulsrud

Bestill ved å sende en mail til post@vs-il.no

Pris 295 kr (+evt porto)

**Boken er også i salg hos alle
dagligvarebutikkene i Våler!**



Boken er skrevet av;
Einar Pedersen, Erik Listerud, Ivar
Christoffersen og Arnfinn Flakstad.



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn
Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for: Kan også bistå med:

- | | |
|---------------------|------------------|
| • Verditakst | • Prosjektering |
| • Boligsalgsrapport | • Byggesøknader |
| • Tilstandsrapport | • Byggoppfølging |
| • Skadetakster | |



STEINAR ENDERØD

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING
1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk	Reproduksjon
Allmennmedisin	Røntgen
Hudsykdommer	Laboratorium
Kirurgi	Blodprøver
Tannbehandling	Fiberoptikk
Oppstalling av syke dyr	

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com



Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravmasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

 Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter



Timebestilling og drop in

TLF 69 28 77 00

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ◆ Dame og Herreklipp | ◆ Hairextensions |
| ◆ Farge | ◆ Vippeextensions |
| ◆ Bryn | ◆ Negldesign |
| ◆ Permanent | ◆ Hårpleieprodukter |
| ◆ Håroppsetning | ◆ Smykker |
| ◆ Brud | ◆ Gavekort |



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: www.saksenfrisor.no

VELKOMMEN

**Musikkorpset Ljom
inviterer til**

Vårkonsert

**Søndag 19.mars kl 16:00
på Bøndenens Hus
i Svinndal**

Velkommen!




MUSIKKORPSET

LJOM



www.ljom.no

Har du lyst til å synge i kor i Våler kirke?



Bilde: Ingela Peterson

Barnekoret er åpent for alle barn fra 2 til 7 trinn.

Vi øver annenhver torsdag i Våler kirke kl 17:00 -18:00

Koret synger kristne sanger, selvvalgte låter og har det gøy 😊

Har du spørsmål ta kontakt med kantor Kalina på 98476846 eller organist@vpgo.net

**Små skritt
- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler




Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32



Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog



Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no





Kirkens SOS

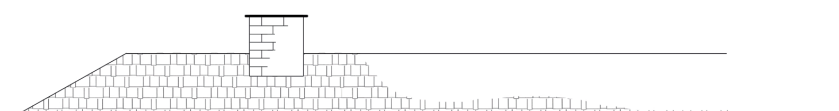
I KRISE?
Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.




Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpent
116 123
mentalhelse.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852


Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

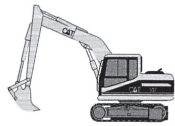
VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av rensesanlegg



KJÆNSRØD

Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og
hjemmesiden vår: hedera.no



Etabl. 1976



Byggmester



Byggmester
Ulf Johannessen a/s

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no

VI HJELPER DEG MED VEIEN!

- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler

Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



**KLATRE-
PARKEN**



VÅLER
KICKOFF
SENTER

Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter

Tlf 69 28 60 00



SALONG KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



Knut Bjerke AS
Entreprenør

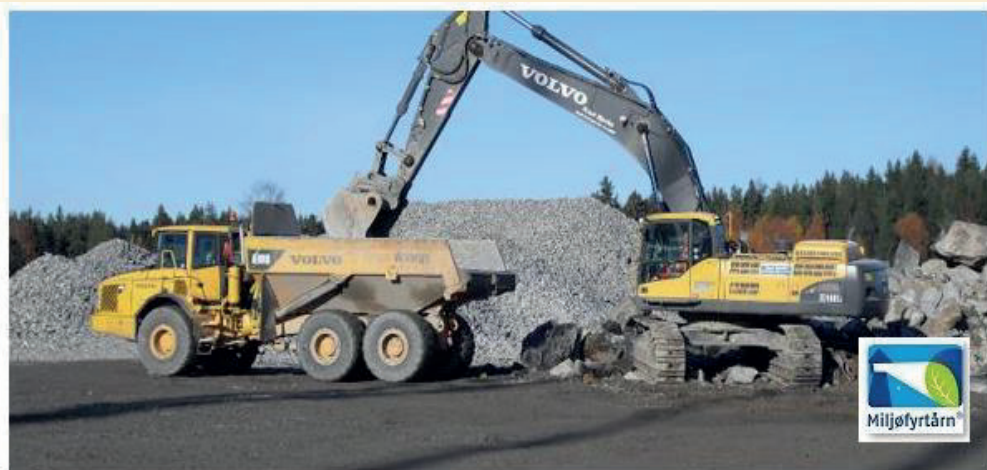


Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

Februar

19.02.2023 Kl. 11:00 Svinndal kirke
Familiegudstjeneste
Fastelavn og karneval

26.02.2023 Kl. 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

Mars

05.03.2023 Kl. 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
Varna Evangeliesenter deltar

12.03.2023 Kl. 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

19.03.2023 Kl. 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

26.03.2023 Kl. 18:00 Svinndal kirke
Fasteaksjonsgudstjeneste
Bandgudstjeneste
Konfirmantene deltar

April

02.04.2023 Kl. 11:00 Våler kirke
Palmesøndag Familiegudstjeneste
Tårnagent

06.04.2023 Kl. 18:00 Svinndal kirke
Skjærtorsdag
Gudstjeneste med måltid

07.04.2023 Kl. 11:00 Svinndal kirke
Langfredag
Pasjonsgudstjeneste
Vilde Toverød, bratsj

08.04.2023 Kl. 23:15 Svinndal kirke
Påskennattsmesse

09.04.2023 Kl. 11:00 Våler kirke
1.påskedag
Høytidsgudstjeneste
Trollskap deltar

10.04.2023 Kl. 18:00 Svinndal kirke
Syng påske. Våler sangkor deltar

16.04.2023 Kl. 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

23.04.2023 Kl. 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste Årsmøte

30.04.2023 Kl. 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

Mai

07.05.2023 Kl. 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

14.05.2023 Kl. 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
Besøk fra Stefanusalliansen

17.05.2023 Kl. 09:30 Svinndal kirke
17.mai Gudstjeneste

17.05.2023 Kl. 10:45 Våler kirke
17.mai Gudstjeneste

18.05.2023 Kl. 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

21.05.2023 Kl. 11:00 Engsand
Friluftsgudstjeneste

Følg med på hjemmesider, facebook og
Moss Avis for evt endringer