



ÅRGANG 86
Januar
Februar
Mars

2026

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



**Nytt konfirmantkull
er godt i gang s. 8**

**Fasteaksjonen 2026:
*Håp i en dråpe vann s. 5- 7***

Møt kirketjener Runar Olsen s. 12

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 995 45 100

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

FUNG. SOKNEPREST

Vigdis W. Vevstad

vv928@kirken.no

Mob: 416 18 159

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Pål Morten Lia

pl795@kirken.no

Mob: 922 89 559

MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby

mh737@kirken.no

Mob: 949 77 664

post.valeriosf@kirken.no

ORGANIST

August Veseth

av263@kirken.no

Mob: 411 93 240

MENIGHETSPEDAGOG

Anika Suzan

as948@kirken.no

Mob: 403 45 395

KIRKETJENER

Runar Olsen

Mob: 905 19 964

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

LEDER: Lars Otto Hammer Mob: 917 99 721

NESTLEDER: Eileen Ulseth Mob: 980 69 818

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: Inger Johanne Grimsrud Mob: 456 30 066

NESTLEDER: Kristine Bergheim Mob: 954 53 406

Tlf. sentralbord: 995 45 100

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2025

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
Annonser er en viktig inntektskilde for menighetsbladet.
Ta kontakt med kirkekontoret for avtale om annonsering i
bladet som distribueres til alle husstander i Våler og Svinndal.

Vi minner om at stoff til bladet må være

OSS I HENDE – SENEST

den angitte datoen.

Bruk helst e-post: mh737@kirken.no

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	10.januar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/ desember	15.oktober

Redaktøren har ordet

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 86

Januar
Februar
Mars

2026

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:



Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 3200
Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:
post.valeriosstf@kirken.no

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

2026! Nytt år – nye muligheter, eller?

For noen av oss er januar en slags mental nullstilling. Vi ser tilbake på året som gikk, med alt det rommer: gode øyeblikk, ting vi skulle ønske ble annerledes, og kanskje noen løfter til oss selv vi ikke helt fulgte opp.

Nå står vi her igjen i februar og livet fortsetter som før. Det er jo godt det, vi trenger jo ikke å forandre oss hele tiden. Men noen ganger kan det være fint å spørre seg selv: *Hva er viktig for meg nå? Hva gir meg energi? Hva vil jeg bruke mer tid på, og hva er jeg klar for å legge bak meg?*

Kanskje et nytt år kan gi oss en sjanse til å øve oss på å f.eks. tørre litt mer, eller å si ja til noe som trekker oss ut av sofaen, og selvfølgelig - på å si nei til det som tapper oss for energi. Kanskje også på å se litt mer opp fra egen hverdag, og kanskje oppdage noen som kunne trengt en venn eller et besøk.

For vi vet at små endringer kan bety mye. Litt mer latter. Litt mer tålmodighet – både med oss selv og andre. Litt mer fellesskap. Litt mindre stress over ting som kanskje ikke er så viktige likevel.

Så når dette nye året ruller videre (på autopilot noen ganger), håper jeg vi kan fortsette å møte hverandre – og oss selv – med raushet. Vi kommer ikke til å lykkes med alt vi setter oss fore. Det er helt greit. Ingen av oss trenger å være perfekte versjoner av oss selv for å være betydningsfulle for andre.

La dette året bli et rom for å puste litt dypere, leve litt varmere og være litt modigere. Om vi klarer det, er det kanskje mer enn nok.

Et godt nytt år til dere alle.

Maria Huseby

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir). Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2025.



GIRO
1503.49.88754

Gaver mottatt fra
01.11.25 t.o.m. 31.12.25
Totalt kr. 19 385,07,-
Tusen takk for gavene!

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad:
1503.49.88754

VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579



Fastetid og veien til Jerusalem

Foto: Joakim Birkeland

I vår tid, assosierer mange det å faste som en tid for slanking eller andre former for kroppsfokus. Men i kristen tradisjon forbinder man fastetiden med strenge kirkelige regler. Preget av askese og det å avstå fra noe en periode – ofte mat eller ulike former for luksus. Hensikten skulle være å skape rom for Gud, vende seg bort fra distraksjoner og la hjertet bli mer mottakelig for bønn, ettertanke og nestekjærlighet.

Fung. Sokneprest Vigdis W. Vevstad

Ulike tider har ulike virkemidler. I dag praktiseres fasten forskjellig i forskjellige kirkesamfunn. Men kjernen er den samme: en periode for å stoppe opp, forenkle og rette blikket mot det som virkelig betyr noe. Fastetid gir mulighet for stille selvransakelse og refleksjon. En førti dagers vandring med Jesus mot Jerusalem, korset og påskefeiring. En forberedelsestid, som i år varer fra askeonsdag, 18. februar frem til skjærtorsdag 2. april. Vi påminnes om Jesus som fastet i førti dager som forberedelse til sitt virke på jorden.

Fastetiden kan, foruten å føre ærlig samtale med seg selv, også innebære å legge til rette for dypere form for samtale med andre og med Gud. Vi lever i en hverdag som lett fylles opp av oppgaver, forventninger, nyheter, skjermbruk og evige gjøremålslistor. Midt i alt dette kan det være lett å miste kontakt med ens eget indre og livets åndelige sider. Som travle mennesker kan det være krevende å skulle legge til rette for slik refleksjonstid.

Men fasten handler ikke om å imponere Gud eller andre mennesker. Det er å snarere spørsmål om å minne seg selv på betydningen av ærlighet og ettertanke, og gi rom for det som går ut over hverdagslige plikter og krav. Fasten handler nå heller ikke først og fremst om regler, men om å vende seg innover, rydde i eget liv og åpne hjertet for fornyelse. I Bibelen knyttes faste også til nestekjærlighet: Å dele med dem som trenger det, å løse urettferdighet og å se sin neste med nye øyne. Slik blir fastetiden en mulighet til å forenkle, be, vise omsorg – og forberede seg på påskens håp og nye liv.

Selv om fastetiden fra gammelt av ble markert ved nøysomt levesett og noen kanskje gjør det fremdeles, er ikke det særlig vanlig i vår tid. Men det går an, med tilpasning til den tiden vi lever i, eksempelvis å redusere på skjermtid, eller ha større bevissthet på forbruk og unyttig fjas. Ettertenksomhet både om eget liv og om den verden vi lever i krever også at vi setter av tid til dette. Derfor kan fastetiden gi rom for tanker både om hvordan vi møter andre, og hva vi kan bidra med for å gjøre det gode. Her finns dessuten en anledning til å øve seg på takknemlighet og nærvær.

Profeten Jesaja minner oss om dette når han spør: «Er dette den fasten jeg vil ha? ... Å løse urettferdige lenker, sette undertrykte fri, dele ditt brød med den sultne». For fastetiden peker alltid utover – mot vår neste, mot fellesskapet, mot de som trenger oss. I muslimsk tradisjon handler fastetiden – ramadan – om ikke å spise, drikke, røyke eller å ha seksuell omgang i en

måned, i tiden mellom soloppgang og solnedgang. Begrunnelse for slik selvdisciplin er at man får prøvd de fattiges kår og vist solidaritet og forståelse for deres liv.

For kristne peker fastetiden ikke bare innover og utover, men også fremover. Mot påsken – mot oppstandelsens håp. Påsken forvandler mørke til lys. Mørket har ikke siste ord. «*Stort er troens mysterium*», sier vi under nattverdforberedelsene, og fortsetter med:

«Kristus døde. Kristus sto opp. Kristus skal komme igjen. Ham være ære for kjærligheten som er sterkere enn døden».

I Markus evangeliet refereres Jesus ord: «Tiden er inne, Guds rike er kommet nær. Vend om og tro på evangeliet!» Det betyr ikke at vi skal prestere noe, men snu oss mot kjærligheten og nåden. Derfor er fastetiden også en invitasjon til å rette blikket mot dette. Det viktigste er ikke hva vi gjør, men hvorfor vi gjør det. Faste skal ikke gi dårlig samvittighet, men større rom for kjærlighet. Den skal ikke gjøre livet snevrere, men større og samtidig bygge bro til andre.

Fastetiden er også en tid for fellesskap. Vandringen mot Jerusalem gjør vi sammen – som menighet, som lokalsamfunn, som mennesker som deler utfordringer og håp. Når vi så kommer til påskemorgen, vet vi at vandringen ikke var forgjeves. Fra stillhet og ettertanke er vi nå fremme ved den tomme graven. Fra den kan vi alle begynne på nytt.

Vårens viktigste dugnad

Til tross for en verden full av kriser kan vi sammen gi mennesker håp, gjennom Kirkens Nødhjelps innsamlingsaksjon denne våren.

Ditt bidrag kan både redde liv og skape gode liv. Her er tre eksempler på hvordan: Under krigen i Gaza har Kirkens Nødhjelp og lokale partnere nådd over en million mennesker med nødhjelp og støtte.

I Ukraina har organisasjonen skaffet vann og varme til flere hundre tusen. I krigen i Sudan når Kirkens Nødhjelp ut til de sårbare en rekke steder i landet.

Hvert år er innbyggere i hele Norge med på en stor dugnad – Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, som er den nest største bøsseaksjonen i landet. To uker før påske hvert år går rundt 40.000 konfirmanter og andre frivillige fra dør til dør over hele landet. Også her i Våler og Svinndal menigheter samler bøssebærerene inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid, i år i tidsrommet 22.-24. mars.

I Våler og Svinndal menigheter vet vi at vi som bor i vårt område kan gjøre en forskjell der ute. Vi ser hvert eneste år hva Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar til. Den gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å gi støtte i humanitære kriser som Ukraina, Gaza og Sudan.

Den gjør det også mulig å drive langsiktig utviklingsarbeid.

Tenk deg at du ikke hadde vann hjemme, og måtte gå flere ganger om dagen til nærmeste elveleie. Der måtte du sette deg ned og grave med hendene i en uttørket elvebunn etter vann, som attpåtil ikke var rent.

Dette var hverdagen for menneskene i flere landsbyer i Etiopia, helt til i fjor. Da fikk de tilgang til rent, rennende vann.

Det er bare ett av de mange landene Kirkens Nødhjelp og deres lokale partnere jobber med langsiktig utvikling. Bidraget til verdens sårbare, både fra dere som gir og som samler inn, har kanskje aldri før vært så nødvendig som nå.

Samtidig som en rekke enorme kriser utspiller seg samtidig i verden, har en rekke rike land kuttet massivt i bistanden. Når bøssebærerene kommer på din dør, håper vi du vil være med på vårens viktigste dugnad. Vi ser at det nytter!



**DET ER HÅP
I EN DRÅPE
VANN**

**KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON
22.-24. MARS 2026**

Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom, krig og konflikt. Bli med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det mest. Din støtte redder liv.

VIPPS til 2426
www.fasteaksjonen.no

KIRKENS NØDHJELP
actalliance

FOTO: Håvard Bjørnsrud / Kirkens Nødhjelp

v:pps
2426





Rent vann har endret livet

Menighetens engasjement i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon har bidratt til at Tsion og Gaba har fått endret livene sine: De har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tekst: Åsne Gullikstad

Foto: Håvard Bjelland

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. De fyller 20-literskannene med vann på bare et par minutter. Det går fort, og ikke minst: Vannet er rent.

For bare noen måneder siden forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia.

Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Penger menighetene i Norge samler inn i fastaksjonen bidrar til dette arbeidet.

Ble syke

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen.

– Det tok lang tid, og vi fikk lite vann, sier Tsion Melkamu.

De måtte grave hull i sanden slik at vannet piplet opp, og deretter vente til vannet var så klart som mulig, før de øste vannet over i kannen. Noen ganger kunne prosedyren ta en og en halv time. Siden det var lite vann og tidkrevende å hente, ble det lite vann per familie.

– Det kom også mange kyr som drakk samme sted. Siden vannet var skittent ble mange ofte syke, forteller hun.

Å hente vann er jentenes og kvinnenes oppgave her. Å bruke så lang tid på å hente vann hadde også en annen konsekvens for jentene: De rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

– Nå som det tar så lite tid å hente vann, rekker vi skolen hver dag, sier Gaba Roro.

Demning

Kirkens Nødhjelp begynte arbeidet med å skaffe rent vann her i 2025, sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD). Nå får 190 husholdninger med til sammen rundt 1100 innbyggere tilgang til dette vannet.

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Dette er et innovativt prosjekt for oss. Det er første gang i Kirkens Nødhjelps 52 år lange historie i Etiopia at vi gjør dette, forteller Gedewon Teke, som er vannekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.



Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar norske menigheter til at mennesker kan få livsviktig støtte. Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia. Foto: Kirkens Nødhjelp.





– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet, slik at folk måtte grave etter vann under bakken. Det vannet er ikke rent. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, sier han og peker mot demningen.

Demningen holder tilbake vannet som kommer i den korte regntiden, og vannet sprer seg i alle retninger. Fire-fem meter unna er det bygget en brønn som ligger lavere enn elva, og vannet filtreres inn i brønnen gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

Tørket ut

Rent vann har enorme ringvirkninger for hele samfunnet, forteller Gedewon. Han trekker særlig frem to ting:

– Når folk får rent vann i landsbyen på denne måten, sparer jenter og kvinner tid. Det gjør også at folk holder seg friskere. Penger de kanskje brukte på medisiner før, kan spares nå. Når de er friske, kan de også jobbe mer og gå mer på skolen, sier han.

Nå som systemet er etablert, har Kirkens Nødhjelp og AFD overlatt driften til en lokal vannkomite. Gedewon Tekka forteller at forankringen i lokalsamfunnet og hos de lokale myndighetene er svært viktig for Kirkens Nødhjelp og partnerorganisasjonene.

– Det er viktig at lokalsamfunnet har et eierskap til prosjektet, og det har de hvis de bidrar. Når vi trekker oss ut, holder de det i gang videre. Nå sier folk i lokalsamfunnet her at denne demningen er deres, sier Gedewon Tekka.



Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.

Over 40.000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter i hele landet. To uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.-24. mars.

Temaet er: Håp i en dråpe vann.

I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.

Etiopia

Kirkens Nødhjelp har vært til stede i Etiopia siden 1974. Beliggenhet: Øst-Afrika, på «Afrikas horn».

Innbyggere: 132 millioner.

Hovedstad: Addis Abeba.

Religioner: Etiopisk-ortodoks kristendom, protestantisk kristendom, islam, lokale religioner.



Endelig kan innbyggerne i landsbyen drikke rent vann. Det gir bedre helse, og jentene får mer tid til skole. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er et viktig bidrag. Foto: Kirkens Nødhjelp.



Konfirmantkullet 2026 er godt i gang

Høstens konfirmantkull er nå godt i gang med konfirmanttiden sin. I år består kullet av totalt 29 konfirmanter som skal konfirmeres i 2026 – 23 fra Våler og 6 fra Svinndal.

Tekst: Anika Suzan

Undervisningen startet i oktober i fjor med en felles kick-off og to presentasjonsgudstjenester. Konfirmantene ble presentert under høsttakkefesten i Svinndal kirke og i en bandgudstjeneste i Våler kirke.

Siden i høst har konfirmantene allerede fått mange fine og lærerike erfaringer. De har prøvd seg som ministranter i gudstjenestene, og under en samling i Våler kirke lærte de mer om dåp og nattverd.

De har også blitt bedre kjent med kirkerommet og utforsket viktige kristne symboler og deres betydning. Vi ser frem til å følge denne flotte konfirmantgjengen videre på veien mot konfirmasjonen i 2026.

I ukene som kommer retter vi blikket mot Fasteaksjonen 2026 i regi av Kirkens Nødhjelp. Fasteaksjonen er en landsdekkende innsamlingsaksjon der konfirmanter over hele Norge deltar. For mange er dette en viktig del av konfirmanttiden, der de får lære om diakoni, ansvar og det å bry seg om mennesker som ikke har det like godt som oss.



Foto: Kirkerådet

Våre konfirmanter vil delta som bøssebærere og gå fra dør til dør, og de vil også være med under gudstjenesten søndag 22. mars i Våler kirke. Det blir kirkekaffe etter gudstjenesten.

Vi håper at konfirmantenes innsamlingsaksjon vil bli en stor suksess. Hver krone teller!

Babysang 2026!

Vi treffes på Helsestasjonen i Våler, i Åpen barnehage sine lokaler fredager kl. 11:00.

En gang i måneden har vi Generasjonssang på Helse- og sosialsenteret. Babysangen er gratis. Vi synger, beveger oss til musikk og ønsker å skape en hyggelig samling i fellesskap som avsluttes med lunsj.

NB! Husk påmelding senest torsdagen før på SMS til Anika (40345395) eller via e-post (as948@kirken.no) eller på Facebook hvor vi publiserer datoene på FB-siden vår eller i FB-gruppa "Babysang Våler".

Alltid: fredag, kl. 11:00 – kl. 12:30 i Våler

Babysang: Åpen barnehage
Generasjonssang: Helse- og sosialstasjon (i kantina)

- 06.02.2026: Babysang
- 13.02.2026: Generasjonssang
- 27.02.2026: Babysang
- 06.03.2026: Babysang
- 13.03.2026: Generasjonssang
- 20.03.2026: Babysang
- 10.04.2026: Generasjonssang
- 17.04.2026: Babysang
- 24.04.2026: Babysang
- 08.05.2026: Generasjonssang
- 22.05.2026: Babysang
- 29.05.2026: Babysang
- 05.06.2026: Babysang
- 12.06.2026: Babysang

**HJERTELEG VELKOMMEN
TIL BABYSANG!**



Nattverd. Foto: Simen Prestaasen

Tårnagent 7. mars i Våler kirke



Bli med på en spennende helg i kirken!

I mars er det igjen tid for Tårnagent i Våler kirke, og vi gleder oss til å invitere årets 8-åringer til en helg full av spenning, oppdagelser og fellesskap!

Tekst: Anika Suzan

Foto: Sven-Erling Brusletto

I 2026 finner Tårnagent sted lørdag 7. mars kl. 11.00–13.30 og søndag 8. mars kl. 11.00 (gudstjeneste med presentasjon av agentene).

Lørdag skal vi lete etter mysterier i kirken, løse oppgaver, knekke koder og utforske kirkerommet.

Målet er – som alltid – å klare oppdraget som gir oss adgang til å gå helt opp i klokketårnet! Det blir også tid til lek, sang og agentmat.

Invitasjonen sendes i posten til barn som fyller 8 år i løpet av året. Det er ikke nødvendig å være medlem av Den norske kirke for å delta – så ta gjerne med en venn eller venninne!



Legger kirken til rette for at alle skal kunne delta?

Tekst: kirken.no

Kirken er for alle – uavhengig av funksjonsevne, livssituasjon, kjønn og etnisk bakgrunn. Alt som skjer av tilbud til barn og unge i menigheten skal være lagt til rette slik at alle kan delta. Dette kan handle om for eksempel økonomisk, fysisk, sosial eller pedagogisk tilrettelegging.

Ta gjerne kontakt om du lurer på noe rundt dette. Du og barnet ditt kan delta uansett om dere er døpt eller ikke. Den norske kirke er en kulturelt mangfoldig folkekirke.

Velkommen!



Kirke, kirkegård & menighetsliv

Foto: Kirkerådet

Våler kirke – pågående arbeid, framtidige prosjekter og økonomi

Tekst: Pål Morten Lia

Kirkebevaringsfondet er en statlig tilskuddsordning som skal bidra til å sikre og bevare kulturhistorisk verdifulle kirkebygg. Fondet forvaltes av Riksantikvaren og gir støtte til både planlegging og gjennomføring av nødvendige istandsettningstiltak. Målet er å ta vare på kirkene som viktige kulturminner og sikre at de kan brukes også i framtiden.

Gjennom Kirkebevaringsfondet er det de siste årene lagt ned et betydelig arbeid for å sikre og bevare Våler kirke. Flere viktige tiltak er allerede gjennomført. Det er gjort en grundig jobb med vinduene, og både takrenner og avløp er skiftet ut for å bedre byggets beskyttelse mot fukt og slitasje.

Det siste året har arbeidet i stor grad vært konsentrert om planlegging og forberedelser til videre istandsetting. Det er utarbeidet og sendt søknader om tilskudd til utvendig murpuss og rehabilitering av tak og tårn. Dette er nødvendige tiltak for å bevare bygget på lang sikt, og det tas sikte på å komme i gang med istandsettingen allerede denne våren, forutsatt at søknadene blir innvilget.

I tiden framover planlegges også flere andre viktige prosjekter. Dette gjelder blant annet istandsetting av grunnmuren ved sakristiet, samt tiltak knyttet til ENØK for å redusere energibruk og gjøre

kirken mer energieffektiv. Videre er det behov for en grundig gjennomgang og eventuell oppgradering av det elektriske anlegget, inkludert vurdering av slukkeanlegg, samt forbedringer innen lys- og lydanlegg. Det tas også sikte på en generell innvendig oppussing av kirken, med mål om å bevare byggets særpreg samtidig som funksjonalitet, sikkerhet og universell utforming ivaretas.

Økonomien i prosjektet er en viktig forutsetning for videre framdrift. Forprosjektene er 100 prosent finansiert av Riksantikvaren. Når det gjelder selve gjennomføringen av tiltakene, er det en forutsetning at kommunen bidrar med 50 prosent av kostnadene. Vedtak i kommunestyret tilsier at kommunen stiller seg positiv til dette, noe som gir et godt grunnlag for å realisere de planlagte prosjektene.

Arbeidet gjennom Kirkebevaringsfondet er et langsiktig og nødvendig løft for å sikre at kirken blir tatt godt vare på og kan brukes av både dagens og framtidige generasjoner.

Avskjedsgudstjeneste for Bent Erik Hodnebrog

Vi ønsker tidligere sokneprest i Våler og Svinndal, Bent Erik Hodnebrog, lykke til i sin nye stilling som sokneprest i Glemmen. Søndag 8. februar holder Bent Erik sin avskjedsgudstjeneste i Våler kirke kl. 11:00. Etterpå blir det kirkekaffe på Herredshuset. Hjertelig velkommen! Prosessen med å få ny sokneprest fortsetter utover våren.



Hjertelig takk

for all deltagelse,
blomsterhilsener og gave
kroner 41 850 til restaurering
av steingjerde ved Våler kirke
ved vår kjære Hans Kaabel
sin bortgang.

Liv Kaabel med familie

Møt kirketjeneren i Våler og Svinndal: *Runar Olsen*

Runar Olsen (52) har nå jobbet som kirketjener hos oss i Våler og Svinndal menigheter siden september i fjor. Nå er dags å blir bedre kjent med ham!

Tekst: Maria Huseby



Runar Olsen vokste opp på en gård i Rakkestad, i et fosterhjem der kristne verdier sto sentralt. Kirken var en naturlig del av hverdagen – med søndagsskole, leirer og fellesskap som satte spor.

Da han var rundt 15 år gikk veien videre til Hurdal folkehøyskole, en kristen folkehøyskole. Senere tok han handel- og kontorutdanning i Ølen utenfor Haugesund. Yrkeslivet startet praktisk, med mange år innen ventilasjonsarbeid. Han har også jobbet med å kjøre varer i Oslo.

Rundt år 2000 møtte han en islandsk jente, og det skulle vise seg å bli et vendepunkt i livet.

Hun flyttet tilbake til Island, og etter hvert fulgte han etter. Island ble hjem i mange år. Fra 2008 til 2021 jobbet han i Icelandair, hovedsakelig på kontoret med nattevakter. Der hadde han ansvar for de ansatte som var på jobb, bestillinger til privatfly og ordinære passasjerfly, samt logistikk rundt catering, mattraller og søppeltraller.

Da koronapandemien traff, ble flyene satt på bakken. Mange mistet jobben. Selv skulle han egentlig ikke sies opp, men ønsket det – for å kunne flytte hjem til Norge igjen. Ved å ta den avgjørelsen reddet han samtidig en annen sin stilling. Kort tid etter vendte han hjem.

Vel hjemme i Rakkestad fikk han tilbud om jobb som kirketjener. Han takket ja, og ble værende i stillingen i tre år. Privat lever Runar et rolig liv.

Han har ingen barn, men trives med å gå turer, kjøre rundt og holde på med små prosjekter hjemme i hus og hage. Han bor i huset han arvet etter faren sin, som døde litt over fire år siden – bare et halvt år etter at han selv kom hjem fra Island.
– Jeg fikk i hvert fall litt tid med ham, sier Runar.

Etter tre år i Rakkestad fikk Runar jobb hos oss i Våler og Svinndal, der han i dag har sin arbeidshverdag.

Hva gjør du egentlig i jobben som kirketjener?

– Jeg gjør rent kirkene, støvsuger og vasker, beskjærer lys og tømmer søppel. Jeg fanger også mus når det trengs. På høsten og sommeren jobber jeg litt ute på kirkegårdene, klipper gress og hekker. I tillegg er jeg med i gudstjenester, på konserter og andre kirkelige aktiviteter. Jeg har en 70 prosent stilling, avslutter Runar.





Livets gang

01.07.2025 t.o.m. 31.12.2025

Døpte Våler:

Luan Aleksander Deliu-Skovdahl

Hedvig Isnes Johansen

Jason Henriksen Duah

Håkon Lien Bugten

Agnes Irene Drillestad Thoresen

Jens Ingebrigtsen

Noah André Olsen Norborg

Døpte Svinndal:

Martin Østby

Nicolai Roos Skålevik

Ragnhild Solberg Frøland

Emma Fladseth-Myhrer

Julian Andreas Storsveen Drillestad



Foto: Bo Mathisen

Vigde Våler:

Jenny Pettersen & Haakon Nannestad Pettersen

Maja Blakstad Vangen & Aleksander Blakstad Vangen

Christine Marie Grøtting-Holløkken & Jan Dahlen Holløkken

Svend-Harald Klavestad & Anita Dahl Aannerød

Vigde Svinndal:

Humphrey Obinna Adibe & Elin Celina Kristiansen Bouaoud



Foto: Rasmus Bell Andreassen

Døde Våler:

Per Erling Hallangen

Liv Marie Svartås

Wenche Synnøve Kjærnsrød

Kjell Rolf Halvard Hansen

Ove Juhl Nielsen

Gunnar Guttulsrød

Erik Pedersen

Hans Kaabbel

Rakel Elise Mikalda Skullerud

Anne-Malene Toverød

Finn Alfred Skullerud

Fredrik Bøhler

Christian Fredrik Abelsen

Reidar John Gudøy

Døde Svinndal:

Arne Johannes Engen

Urszula Zamorowska

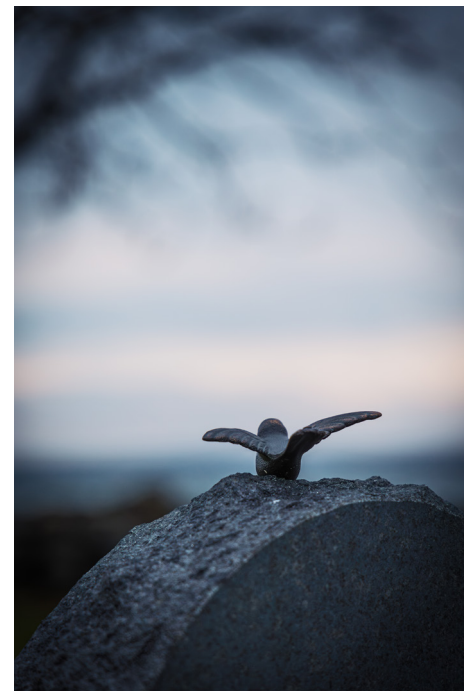


Foto: Helene Moe Slinning

MØTEPLASSEN

Barnekoret

SVINNDAL SOUL KIDS

Svinndal Soul Kids øver på Fredheim i Svinndal, annenhver torsdag i oddetallsuker, kl. 17:30-18:30.

Alle barn i alderen ca. 3 år og t.o.m. 4. klasse er hjertelig velkommen!

Foreldre/besteforeldre eller de som kjører barna, er velkommen til en kaffekopp i lillesalen, mens barna synger og har det gøy i storsalen.

Vi har mange gøyale sanger, leker og en bibelfortelling på hver øvelse.

Svinndal Soul Children øver på Fredheim annenhver torsdag i oddetallsuker fra kl. 19:00- 20:00. Alle barn i alderen 5. klasse og t.o.m. 10. klasse er velkommen! I Svinndal Soul Children synger og danser vi, reiser på Soul Children Festival og gjør mye gøy!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: 945 42 287
Anne Kari Moslått: 977 70 050

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 19.00- 21:15

Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer, men alle er selvsagt velkomne. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf.: 992 28 686, e-post: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd.

Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf.: 407 67 870
E-post: Homestart.Moss@bymisjon.no

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 17:00- 18:00 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson
Ingrid Nordli, tlf.: 412 00 892



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18:30-21:30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18:00. Du finner mer på våre nettsider: moss-våler.skytterlag.no



Velkommen til Bønnehus Våler

Et samlingsted for hvile, påfyll og utrustning i enkelhet og glede. Tverrkirkelig, alle er hjertelig velkomne
Sted: Våk Misjonshus/Preg Barnehage, Karl Toverudsvei 3, 1591 Sperrebotn. Program:
Mandager:
kl. 18:00: Tid for en prat over en kaffe.
Kl. 19:00: Lovsang og tidebønn.
Kl. 20:00: Bønnevandring og samtale.



Foto: Bo Mathisen

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom?

Kartene finner du på internett ved å søke på Våler kommune turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du.

Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, anbefales det at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere.

Og takk til turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!

GOD TUR!

DNT Vansjø

Foto: Malin Longva



Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i høst.

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget ga hvert år mellom 2002 og 2023 ut en årbok med mye interessant historie. Disse bøkene er fortsatt tilgjengelige for salg.

Vi arrangerer jevnliges lagsmøter og flere av disse har vi på tidligere Skjønnerød grendeskole, som historielaget overtok i sitt eie sommeren 2022. Sammen med Rotary er vi også ansvarlige for oppsetting av skilter på kommunens mange husmannsplasser.

Vi ønsker nye medlemmer i laget vårt og du kan henvende deg til enten leder Odd Einar Kjærnsrød, telefon 995 76 176 e-post: oddkjarnsrod@gmail.com eller til Erik Listerud, tel. 908 43 424



Foto: Ole Henrik Kongsvik

Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse- og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl. 10:30– 12:30. Musikk og sang. Bevertning. Alle velkommen!

Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/> lokallag/svinndal-bygdekvinnelag



Våler og Svinndal Pensjonistforening

Møtene er på Bøndenes Hus, Svinndal og starter kl. 17:00 og avsluttes 20:30

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob.: 922 91 666

Nestleder Erik Listerud,
Mob.: 908 43 424

Eller kasserer Evy Kraft
Mob.: 415 24 286



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00 på Bøndenes hus.

04.02.2026

Årsmøte. Underholdning ved Eivind Lien.

11.03.2026

Tema: Emil Anstensrud informerer rundt DEN SORTE HAVRE. Underholdning: Vår eminente Einar Buerengen synger og spiller for oss.

08.04.2026

Jan Andersen viser bilder og informerer om sine besøk på Svalbard
Kvartetten Brask og Bram v/ Katrine Haga og venninner underholder.

13.05.2026

Helge Jodalen gir info om DNT's virksomhet
Country Comfort gjester oss med sang og musikk.



ÅRSMØTE.

Våler Frivilligsentral avholder årsmøte torsdag 26.mars kl. 18.30. Saker som ønskes behandlet må være styret i hende senest 5.mars. Saksliste med alle dokumenter fås fra torsdag 19. mars ved henvendelse på e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Påmelding til årsmøtet via <https://vaaler-of.frivilligsentral.no> under nyheter eller i kalenderen. Styret i Frivilligsentralen

Foreningsportalen Våler i Østfold.

Frivilligsentralen er en bidragsyter når det gjelder å få en samlet oversikt over hva som finnes av lag- og foreninger, organisasjoner, velforeninger, idrettslag og politiske partier i kommunen.

Vi har investert i en foreningsportal for å synliggjøre de aktiviteter og tilbud som finnes i vår kommune.

Hva er Foreningsportalen?

Foreningsportalen er Vålers nettjeneste for å legge inn informasjon om, og synliggjøre lag og foreninger, interesseorganisasjoner, grendelag, idrettslag og politiske partier i kommunen. Portalen er også klar for registrering av bedrifter.

Ved å registrere deg får du tilgang til å:

- legge inn informasjon og bilder
- Legge inn de aktivitetene dere ønsker å registrere i kalenderen.

Vi har et abonnement som gjør at lag/organisasjoner etc. i kommunen kan benytte tjenesten kostnadsfritt.

Registrer deg her:

<https://vaaler-of.foreningsportal.no/>



UTLÅNSSENTRAL, Frivilligsentralen.

Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter.

Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss.

Utlånsentralen holder åpent

onsdag kl. 14.00– 17.00.

Sjekk gjerne med oss om vi har det du ønsker å låne.

Utlevering på andre tidspunkter, må avtales!

«Cafe Kroken» har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 –13.00. Møteplassen holder til i foajéen på Helse- og sosialsenteret.

Formiddagstur, Bli med på gåtur!

Hver mandag er det mulighet for å bli med oss på tur i nærmiljøet.

Vi møtes kl. 11.00. Her er det lav terskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet.

Hvor turen går gjøres kjent via Facebook og Instagram.

Det er påmelding send SMS til Anne på mobil 416 40 893 om du blir med.

Bingo på Frivilligsentralen.

Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim.

Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan bli kjent med andre. Vi spiller sistemandag i måneden fra kl. 17.30.



Hver onsdag kl. 11:00 – 13:00 (for medlemmer) i lokalene til Frivilligsentralen.

Trenger du hjelp til ditt digitale verktøy?

Viktig at du bestiller time før du kommer.

Timebestilling, ring

Frivilligsentralen, mobil 477 84 286

Lasse, mobil 920 20 561

Nytt turkart tilgjengelig!

Nå får du nytt turkart over Våler kommune – 3 utgave, november 2025

Utgitt av Våler Frivilligsentral i samarbeid med DNT Vansjø.

Vi setter stor pris på støtten fra Sparebank1 Østfold-Akershus og Olav Thon stiftelsen, som har bidratt til vårt prosjekt.

Pris kr.150,-

Turkartet fås kjøpt følgende steder:

- Våler Bibliotek
Skoleveien 2, 1592 Våler
- Våler Frivilligsentral,
Svinndalveien 9, Svinndal
- Bjørn C,
Dyrevegen 20, Moss

VIL DU GI AV DIN TID, TIL GLEDE FOR ANDRE?

Gjennom frivillig innsats på dine egne premisser, kan du bidra med det du kan og vil. Du vil oppleve meningsfylte møter med andre. Høres dette ut som noe for deg? Så ta kontakt for en uforpliktende prat. Her er noen av våre aktiviteter eller møteplasser:

- Frivillige til «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.
- Frivillige til matutkjøring til hjemmeboende.
- Turvenner til avdelingene på Helse- og sosialsenteret.
- «Møteplassen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til utlånsentralen på Frivilligsentralen.
- «Sjakkhjørnet» torsdager fra 15:00 – 17:00 på Frivilligsentralen.
- Frivillige til matutkjøring til hjemmeboende.
- Frivillige til språk kafé mandager 13:30 – 15:00.
- Egen ide til møteplass.

Ta kontakt med Karen Margrethe Hansen, *daglig leder* på mobil 477 84 286 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentrale.no

Du kan lese mer på vår hjemmesiden: <https://vaaler-of.frivilligsentral.no>





MØTER 2026

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen
til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Ons. 18.02.26.	kl. 19:00	Våk misjonshus	Bibelsamling
Tirs. 24.02.26.	kl. 19:00	Fredheim	Tirsdagsmøte
Ons. 04.03.26.	kl. 19:00	Våk misjonshus	Bønnemøte
Lør. 14.03.26.	kl. 14:00	Fredheim	Basar
Ons. 18.03.26	kl. 19:00	Våk misjonshus	Bibelsamling
Tirs. 24.03.26.	kl. 19:00	Fredheim	Gospelkveld
Ons. 08.04.26	kl. 19:00	Våk misjonshus	Bønnemøte
Fre. 10.04.26.	kl. 19:00	Fredheim	Damenes aften
Tirs. 21.04.26.	kl. 19:00	Fredheim	Tirsdagsmøte
Ons. 22.04.26.	kl. 19:00	Våk misjonshus	Bibelsamling
Tirs. 05.05.26.	kl. 19:00	Fredheim	Tirsdagsmøte
Ons. 06.05.26.	kl. 19:00	Våk misjonshus	Bønnemøte

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen
før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter
på tlf.: 913 16 829

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr. 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr. 250,-

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl. 16:00 til søn kl. 12:00):

kr. 2500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,

tlf. 995 76 176 eller 915 18 236

VELKOMMEN TIL
FORMIDDAGSTREFF
PÅ KLOKKERGÅRDEN

Torsdag 26.02.26. kl. 12:00
Torsdag 26.03.26. kl. 12:00
Torsdag 23.04.26. kl. 12:00
Torsdag 28.05.26. kl. 12:00



Hilsen
Diakoniutvalget i Svinndal

VELKOMMEN TIL
FORMIDDAGSTREFF I
STALLEN (v/Våler kirke)

Torsdag 12.02.26. kl. 12:00
Torsdag 12.03.26. kl. 12:00
Torsdag 16.04.26. kl. 12:00



Hilsen
Diakoniutvalget i Våler



Foto: Helene Moe Slinning

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

*Kontakt: Elin Bjerketvedt tlf: 992 99 876
e-post: vshagelag@gmail.com*

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



Våler Graveservice AS

Tlf. 909 94 390 • firmapost@valer-graveservice.no

Din annonse her?

Kontakt oss!

**post.valerlostf@kirken.no
eller ring til
kirkekontoret:
tlf. 995 45 100**



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

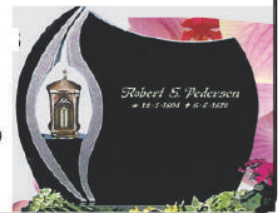
Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72
Mob: 995 94 723
moss-stenhuggeri@hotmail.no
www.moss-stenhuggeri.no



FRISKLIVSENTRALEN

Mestring

Kosthold

Helse

Glede

Livskvalitet

Fysisk aktivitet



www.valer.kommune.no/helse-og-velferd/frisklivsentralen



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REGIS. ERSD. PRACTITIONER



MNKM



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Målung**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KLATRE-PARKEN  **VÅLER KICKOFF SENTER**

**Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

KJÆNSRØD
Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: hedera.no

Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

**BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT**

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no

Kirkens SOS

I KRISE?
Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpent
116 123
mentalhelse.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal



Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140



Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833 Epost: post@sviby.no Nettside: www.sviby.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.
Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling

Etabl. 1976



Byggmester



TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no



Knut Bjerke AS

Entreprenør

Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf. 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 52 ansatte, som omsetter for ca. 140 mill i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

Februar

● 08.02.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

● 15.02.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

● 22.02.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

Mars

● 01.03.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

● 08.03.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

● 15.03.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

○ 22.03.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

● 29.03.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

April

● 02.04.2026 19:00 Våler kirke
Gudstjeneste
Skjærtorsdag

● 03.04.2026 11:00 Våler kirke
Pasjonsgudstjeneste
Langfredag

○ 04.04.2026 23:00 Våler kirke
Påskentattsmesse
Påskeaften

○ 05.04.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
1. påskedag

○ 12.04.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

○ 19.04.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

○ 26.04.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

Mai

○ 03.05.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

○ 10.05.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

○ 14.05.2026 11:00 Engsand
Friluftsgudstjeneste
Kristi Himmelfart

**Følg med på hjemmesider, facebook og
Moss Avis for evt. endringer**