



ÅRGANG 81

April  
Mai  
Juni

2021

Våler kommune



# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

*Fortellinger  
fra  
skoletid*



*side  
5 - 7*



17. mai i Våler og Svinndal



*side 12*

*Med kjærlighet  
som karrierevei*



*Side 10 og 11*

# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### Midlertidig besøksadresse

Kjosveien 4

«Stallen» ved siden av Våler kirke

### SOGNEPREST

Bent Erik Hodnebrog

sokneprest@vpgo.net

Mob: 958 12 058

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

### SEKRETÆR

Lillian Neset Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

Mobil priv: 907 69 380

### KANTOR

Vakant

organist@vpgo.net

### VIKAR FOR MENIGHETSPEDAGOG

Lise Kristin Aaberg-Ljunggren

menighetspedagog@vpgo.net

Mob: 924 23 861

### KIRKETJENER VÅLER

Tore Storm-Hexeberg

kirketjener@vpgo.net

Mob 975 62 009

### KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

### VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: Odd Kjærnsrød Mob: 995 76 176

NESTLEDER: Kari Antonsen Mob: 906 95 653

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2021

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
den angitte dato.

bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
ma	<b>Frist for innsending av stoff til neste nummer (kommer i august) er 1.juli</b>
mai	
juli	
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

Årgang 81

April  
Mai  
Juni

2021

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &  
Ungdomsarbeid i Våler og  
Svinndal menighet  
Barnas side Våler  
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Opplag: 2250  
Sats-Layout: FTN Studio  
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:  
e-post:  
mblad@vpgo.net

Distributør:  
POSTEN

Kasserer:  
Kirkevergen  
Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:  
Bankgiro: 1503.49.88754

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra  
01.01.21  
t.o.m. 31.03.21

takk!

Totalt mottatt  
5.450kr,-  
i gaver!



GIRO  
1503.49.88754

vipps

# Redaktøren har ordet

## Vår i luften

I dette nummeret har vi valgt å sette fokus på Kirkebygden skole. Flere generasjoner av Vålers befolkning har vært elever på denne skolen. Og mange har også hatt denne skolen som arbeidsplass gjennom mange år. Når nå denne bygningen er borte og det materielle ved skolen er brent ned, så er det fint å kunne hente frem de gode minnene. Det som ingen brann kan ta fra oss.

Når slike ting skjer i vårt lokalsamfunn, er det flott å se hvordan lokalmiljøet trår til. Mye av det flotte enkeltpersoner har bidratt med er nevnt i aviser og riksdekkende medier, men det finnes også mennesker som i det stille bidrar med hjelp og støtte til de som trenger det i en slik situasjon. Og mange har måttet hive seg rundt for å finne gode løsninger for dagen i dag, men også for fremtiden. Dette viser at kjærlighet til hverandre og kjærlighet til bygda vår kommer til uttrykk gjennom praktisk engasjement.

Våren er en tid for nye muligheter, en tid hvor vi kan riste av oss vinterens kalde og mørke tanker og frustrasjoner, og se fremover med glede og forventning.

Det er vel fagre stunder  
når våren kjem her nord  
Og atter som eit under  
nytt liv av daude gror.  
E. Blix

\*Gaver mottatt fra 01.01.21. t.o.m. 31.03.21:

Gunn Evy Dahl Olsen 200,- NN 3.500,- Aase Junker 250,- Torun Hafnor 300,-  
June K. Paulshus Olsen 500,- Gunnar Gjølstad 500,- Jorun Vestad 200,-

Totalt kr. 5.450,-  
Tusen takk for gavene!

## Kirkekontoret informerer:

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 50.000,- for inntektsåret 2021

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754  
VIPPS nr. 25228  
Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677  
VIPPS nr. 22579

# Presten har ordet



Om ikke lenge er det pinse, den fine langhelgen som kommer akkurat når sommeren er på sitt mest håpefulle. Bjørka er grønn og fin, temperaturen er

shortsvennlig, og terrassen, om det er på hytta eller hjemme, er det foretrukne stedet å være. Sommerkotelettene ligger på grillen og det er helt herlig!

Også er det denne ringingen fra kirkeklokkene, da. En hel time med massiv lyd fra kirkens tårn. Ikke er det vanlig ringing heller. Har klokkene gått amok?

Det er høytiden som kimes inn. På samme måte som kirkeklokkene ringer og kimer fra kl 17:00 – 18:00 på julaften, kimes det også på påskeaften og pinseaften. For pinse er en av kirkens høytider.

Pinse kalles ofte for kirkens fødselsdag. Denne dagen markerer at disiplene fikk Den hellige ånd og begynte å fortelle om Jesus, og mange ble overbevist denne dagen om at Jesus var verdt å tro på. Men hvem er så denne hellige ånd?

Det er for så vidt greit å forklare Gud Fader, skaperen. Det er også enkelt å forklare Jesus, for om han har vi mange fortellinger. Det er mye vanskeligere å forklare hvem Den hellige ånd er. Og assosiasjonene går

kanskje mot spøkelses og ånder lik dem man hører om i programmet Åndenes makt. Det er lettere å forklare hva Den hellige ånd gjør enn hvem hun er.

Det er Den hellige ånd som gjør kirken til noe mer enn et menneskelig fellesskap. Den hellige ånd gjør at kirken er mer enn summen av oss uperfekte mennesker.

Den hellige ånd gjør tre øser med vann i dåpen til en hellig handling, et møte mellom Gud og barnet, og fyller tre spader med jord med håp om oppstandelse.

Den hellige ånd gjør vin og brød i nattverden til et guddommelig måltid der vi får spise sammen med Jesus, disiplene og hverandre.

Den hellige ånd gjør at tekstene fra bibelen blir levende slik at vi forstår mer av hvem Jesus er, og hva Guds kjærlighet består i.

Den hellige ånd virker slik at når vi kommer til kirken med våre gaver, blir våre gaver velsignet og kommer mange mennesker til gode.

Den hellige ånd gjør det mulig for oss å tilgi hverandre. Den hellige ånd skaper begeistring og inspirasjon til å gå ut i verden og gjøre godt.

God pinse!

Bent Erik Hodnebrog

## Menighetenes ÅRSMØTE for 2020

Våler og Svinndal menigheter inviterer til årsmøte for 2020  
søndag den 9. mai i Våler kirke rett etter gudstjenesten.

Vi går igjennom årsrapportene for 2020. Pga situasjonen med restriksjoner mht antall og «faste, tilviste plasser» utgår mange andre vanlige faste innslag på årsmøtet vårt. Det er beklagelig, men slik må det bli når situasjonen er som den er. Vi byr imidlertid på en kopp kaffe og litt koronavennlig attåt i løpet av møtet, som vi kommer rundt med i kirken slik at de tilstedeværende blir sittende på sin plass.

Årsmøtet vil bli streamet.

Følg med på vår hjemmeside og facebook side for mer info om dette!

**VARMT VELKOMMEN!**

Våler og Svinndal menighetsråd

# Fortellinger fra skoletid

Tekst og foto: Bent Erik Hodnebrog

## Da skolen var nesten ny

Ellen Helgedagsrud har hatt mange generasjoner Vålerbarn som elever. Hun kom som nyutdannet lærer hit til bygda fra Porsgrunn. Hun hadde nettopp giftet seg med sin Alf Tore. Han var utplassert på et nikebatteri i kommunen og hadde et år igjen av sin tjeneste. Planen var at de skulle være her i to år, men de bor her fortsatt.



- Hvordan var det å komme til Kirkebygden skole som nyutdannet lærer?

- Jeg kom hit i 1966. Det var bare den gamle skolebygningen som lå her da. Den ble bygd i 1956 og var fortsatt forholdsvis ny. Alle grendeskolene i bygda var nedlagt, og lærere og elever var samlet på denne nye skolen. Vi var 7 lærere, jeg var yngst. En annen lærer var tre år eldre enn meg. Hun har jeg fortsatt kontakt med. Så var det Wang, inspektøren, og kona. Noen lærere syntes jeg var ganske gamle. De var sikkert i 50-åra. Det var to menn og en dame som alle hadde vært lærere på forskjellige grendeskoler. Grendeskolene ble lagt ned, og elever og lærere ble samlet da skolen ble bygd i 1956.



Den gamle grendeskolen og den nye skolen fra 1956 Arkivfoto

Jeg ble meget godt mottatt. Og det var fint å ha en lærer som hadde vært der i to år allerede, men som likevel var på min alder. Inger Marit Gjerstad het hun, og hun var husstellærer. Skolekjøkkenet var moderne og fint. Wang var ganske progressiv, for han mente at det ikke bare var jentene som skulle ha husstell, men gutta også. En gang i måneden, når skolestyret hadde møte, skulle guttene lage mat og servere. Og det skulle være festmat. Cabareter var populært.

- Hva var dine fag?

- Jeg ble nok ansatt fordi jeg var så opptatt av idrett. Så jeg ble gymlærer. Men jeg hadde de andre fagene også. Den første klassen jeg fikk var 6.klasse. De hadde ord på seg for å være litt tøffe. Jeg husker jeg var veldig nervøs, for jeg hadde jo lite erfaring. Elevene var jo bare ti år yngre enn meg. Men klassen var morsom, den. Og det gikk fint. Det var skole annenhver dag, i de tider, så jeg hadde ansvar for en klasse den ene dagen og en annen den neste. Og det var skole på lørdagen også.

Jeg ble også spurt om å ha svømmekurs. Det foregikk i Sperrebotnbukta, på en sandstrand der, som ikke fins lenger. Det var en kald fornøyelse. Det var kanskje noen som lærte å svømme.



- Var det noe du syntes var spesielt morsomt og givende?

- Jeg husker vi hadde mye opptredener med barna. 1. klasse skulle ha opptreden for avgangselevne. En gang var det prinsessen som ingen kunne målbinde. Hver gang vi øvde ble det nye replikker og ny handling. Da selve forestillingen skulle være, ble det noe helt annet enn det vi lærerne hadde innøvd på forhånd, men det ble jo sååå morsomt. Noen ganger var det også barn, som man kanskje ikke forventet så mye fra, som virkelig fikk blomstre gjennom disse forestillingene. Det var en gutt en gang, ingen visste at han noen gang hadde tatt i et piano, men han spilte som bare det på en forestilling, helt utenat og veldig vakkert.

- Hvordan var forholdet mellom skolen, foreldrene og lokalmiljøet?

- Det var et godt forhold mellom foreldre og skolen. Man ble kjent med foreldrene på en annen måte enn i dag. Lokalmiljøet stilte opp for skolen. Naboer arrangerte skirenn for skolebarna med servering av vafler og saft. Barna ble også invitert til bondegårder rundt forbi, og hvordan skulle man få med seg alle barna dit? Det var jo bare to lærere som hadde bil. Men det er utrolig hvor mange barn det var plass til i en bil. Ingenting var farlig før. Trafikken var jo også ganske annerledes på den tiden.

- Hvordan var det i friminuttene?  
 - Det var inspeksjon i skolegården. Skolegården var jo ikke spesielt stor, så vi kunne stå på trappa og likevel ha oversikten. Det var også mindre mobbing på den tiden, opplevde jeg. Barna lekte godt sammen. Jentene hoppet tau og paradus, og gutta kastet på stikka. De spilte slåball og fotball. Det hendte det ble litt banning. Og da laget vi en regel om at dersom man bannet, så måtte man være ute av leken i to minutter før man kom inn igjen. Og det styrte barna fint selv. Men etter en stund kommer en av guttene bort til meg og hvisker et banneord inn i øret mitt. Han var så sliten at han orket ikke spille mer og ønsket derfor å bli utvist.

- Hvordan var det med undervisningslokaler og arbeidsmiljø?

- Det var jo bare den ene skolebygningen, da jeg begynte. Det vil si, det sto en gammel bygning, den gamle bygdeskolen, på plassen også. Ellers foregikk alt i «56-bygget», som fortsatt står. I underetasjen var det rom til helsesøster, tannlege, inspektør, fysikk, sløyd, garderobes og gymsal. Etter skoletid ble gymsalen brukt til mange aktiviteter.

Etter hvert vokste skolen og «70-bygget» tok form. Deretter ble det flere påbygg i alt 5, tror jeg. Det kom flere lærere og unge lærere med ny pedagogisk kompetanse. Det var lett å ta imot nye lærere og det har alltid vært et godt arbeidsmiljø blant lærerne på skolen. Mange av pensjonistene møtes fortsatt jevnlig en gang i måneden, selv flere år etter at de gikk av. Jeg har alltid trivdes godt som lærer på Kirkebygden skole.



Disse gamle plansjene ble brukt i undervisningen i tiden før multimedia ble oppfunnet. Bente Boye Berg har tatt tak i denne kulturskatten og ønsker å gjøre dem tilgjengelig for vanlige folk. Kjenner du til slike plansjer eller ønsker du å være med å legge til rette for utstillinger og kulturformidling, så ta gjerne kontakt med henne.



Bygningen fra 1956 og påbygget 1970. Bildet er hentet fra boka Skolen i Våler skrevet av Ingebjørg Wang

### Kirkebygden skole inn med morsmelka



Ingvild Elfstedt har på mange måter fått Kirkebygden skole inn med morsmelka. Hennes far var rektor i mange år og hennes mor var lærer på ungdomsskolen.

- Hva er ditt første møte med Kirkebygden skole?

- Det første jeg kan huske er at jeg satt under kateteret til mamma. Da var jeg tre år og mamma var lærer på ungdomsskolen.

Det var et sånn

gammeldags kateter med vegger under, men det var en liten glipe fra gulvet og opp, og inni der satt jeg og kikket på elevene. Og elevene kikket på meg. Det var i den gamle delen av skolen, den som fortsatt står der.

- Hvordan var det å begynne som elev på denne skolen?

- Jeg begynte i 1. klasse i 1985. Vi begynte jo et år senere på skolen i de tider. Jeg var veldig klar for å begynne og samtidig var jeg ganske varm i trøya. Det var en fin tid. Jeg husker særlig en dag, det må ha vært i 2. eller 3. klasse, at vi hadde steinalder-dag. Vi hadde sydd serk av gamle striesekker i kunst- og håndverksfaget, og så fløy vi rundt i skogkanten og lekte vikinger. Vi fisket i en liten dam og vi malte korn til mel. Jeg husker også klasseforstanderen min. Og hun jobber jo på skolen fortsatt.

- Hvordan var det at begge dine foreldre jobbet på den skolen hvor du var elev?

- Det var jo det jeg var vant til, men etter hvert som jeg ble eldre og begynte med kjæresteting, så var det jo rart å skulle gå hånd i hånd med kjæresten, for plutselig kunne pappa rope ut av vinduet å si: «Nei, nei.» Bare på spøk altså, men det var jo ikke så mye privatliv i skolegården. Da søsteren min, som er tre år eldre enn meg, begynte på ungdomsskolen, så begynte mamma å jobbe et annet sted og det gjorde hun i seks år slik at vi jentene skulle få være ungdommer i fred. Jeg husker da jeg begynte på



ungdomsskolen. Da kom det elever fra Våk og Svinndal også, det var spennende. Det siste året jeg var elev på Kirkebygden sto «nybygget» klart. Det var i 92. Jeg husker det var hvitt og fint, og lysegule dører. Og det skulle være brannsikkert. Dette bygget står jo igjen nå. Men taket innvendig hadde den morsomme effekten at hvis du stakk fingeren opp, så ble det hull. Jeg husker en gang en i klassen min hadde en paraply i hånda som han drev og dyttet på opp mot taket og der ble det jo massevis av små hull.

- Du bestemte deg for å bli lærer selv?
- Det tok litt tid, jeg drev med litt annet først og så tok jeg lærerutdanning, og fikk min første jobb på Kirkebygden skole. Og her har jeg vært siden.
- Ja, du traff kjærligheten også på kirkebygden skole.
- Det var før jeg begynte å jobbe på skolen. Mamma var inspektør på skolen på den tiden, men vi hadde bare en bil, så det hendte at jeg kjørte mamma på jobben. En av lærerne må ha lagt merke til meg for en dag spurte han mamma, han er litt formell sånn, om han kunne få lov til å besøke meg. Og det fikk han, og så ble vi kjent og så ble vi kjærester og så ble vi gift.
- Hva tenkte du den dagen skolen tok fyr?
- Jeg fikk greie på det ganske tidlig og kjørte opp på parkeringsplassen der. Jeg satt i bilen sammen med

Grethe Guttulsrud, vi har begge verv i V/S idrettslag. Det var ganske trist å se på at bygningen gikk opp i flammer. Vi tenkte på alt som gikk tapt av det elevene hadde liggende av kunst og håndverk og skolebøker. Vi hadde sportsutstyr liggende inne, og det er borte, men det er jo ting som vi kan skaffe på nytt. Vi la merke til at noen bar ut alle 17-mai-fanene, så de er jo reddet. Vi tenkte at vi måtte gjøre noe. Det var da vi kom på at vi skulle steke vafler til brannmennene. Vi fikk støtte fra Spar og Joker, og litt senere på kvelden kom det også ferske kanelboller fra Svinndal. Men det er jo heldig at gymsalen i Svinndal er ferdig, for nå kan vi endelig åpne for håndball-trening og da blir det i Svinndal.



Heldigvis ble skole- og klassefanene reddet fra brannen.

## Nytt årtusen



Simen Hammersborg Brynildsen representerer elevene som gikk på skolen etter århundreskiftet.

- Når gikk du på Kirkebygden skole?
- Jeg startet vel høsten 2002 og var ferdig våren 2006.
- Hvordan var det å begynne på Kirkebygden?
- Det var en stor overgang. Jeg gikk på Våk barneskole

og nå kom det flere elever fra andre deler av kommunen. Det var nye folk, nye miljøer og nye "klikker" oppsto. Dette var noe som var spennende, men gikk veldig fint. Det var å finne plassen sin. Jeg hadde den fordelen at jeg spilte fotball i V/S og derfor hadde jeg møtt mange fra andre deler av kommunen allerede. Men vi var et stort kull. Vi var 4 paralleller. Det var en fin tid. Jeg husker vi hadde mye skolemesterskap i hallen.

Jeg hadde jo hatt noen fotballtreninger og spilt noen kamper i hallen, men var vant med gymsalen på Våk. Nå hadde vi hallen i gymtimene! Det var stas.

- Hvordan var lærerne?
- Det var jo mange lærer som hadde vært der i mange år. Og før vi begynte der, så hørte vi jo historier om hvordan de var. Vi var jo sånn sett litt forutinntatt. Men klassestyreren vår, han var ganske ny, og han hadde

hatt et annet yrke før han ble lærer og det gjorde at han var nytenkende. Jeg var veldig fornøyd med han. Og med gymlæreren, Ruth. Hun var fenomenal!

Vi fikk lov til å komme med ønsker om hva vi skulle gjøre i gymtimen, og det ble mye fotball og volleyball. Vi fikk forresten lov å bruke hallen i midttimen også, husker jeg. Da spilte vi fotball på tvers av trinnene. Kunst og håndverksfagene var også morsomme. Vi fikk bruke dreiebenken og sveiseapparatet, og vi var med å reparerte noen gamle pulter. Det var gøy å være med på. Jeg valgte praktisk valgfag i stedet for tysk. Det passet meg kjempeslett. Da skrudde vi på gamle motorer, vi drev med noen oppussingsobjekter og litt forskjellig. Jeg husker også at vi fikk en oppgave hvor vi skulle se for oss at vi skulle starte et bilvaskfirma, hva som måtte kjøpes inn og hvordan man skulle tenke med utgifter kontra inntekter og så i tillegg kanskje ha en liten avanse. Det var en interessant måte å lære på.

- Hvordan var det med medelevene?
- Jeg opplever at det stort sett var harmoni mellom oss elever. Det er klart, når det er mange elever, så blir det jo alltid noe. I vår tid ble antimobbekampanjen «Zero» satt i gang. Alle vi elevene var samlet i skolegården for å få en introduksjon. Så kommer Per Brynildsen kjørende i Rallybil i full fart og spinner rundt. Og når han stopper, så går en av lærerne, litt lettere svimmel, ut av bilen. Hun skal introduserer Per Brynildsen som snakker til oss om hvor viktig det er å ta vare på hverandre og at det er nulltoleranse for mobbing. Nei, jeg tenker tilbake på tiden på kirkebygden som en fin tid.



# UNG I VÅLER



Menighetsbladet møter tre elever ved Kirkebygden skole til en liten samtale utenfor Våk skole, Håkon Enderød, Caroline Martinsen og Monica Louise Larsen. - Hva tenkte dere da skolen brant?



har friminutt samtidig som barna på barneskolen. Og lunsjen er dritsein. Vi får ikke spise før kl 11:30

Monica: Skolen hadde akkurat åpnet igjen etter å ha vært nedstengt på grunn av korona, og vi hadde fått innarbeidet nye rutiner og så skjer dette. Vi har gått glipp av mye dette året.

- Hvordan blir det med brakkeskole på Våk?

Caroline: Vi får jo ikke så mye glede av det, vi er jo snart ferdig her.

Håkon: Jeg gleder meg, for da kan jeg sove litt lenger om morgenen. Jeg bor nemlig rett her borte på Augerød.

- Hva skal dere gjøre i sommer, da?

Caroline: Da skal jeg gjøre ting som gjør meg glad. Henge med venner og så blir det litt jobb og tur til Trøndelag.

Monica: Samme her.

Håkon: Også skal jeg henge litt med kjæresten.



**FØLG OSS PÅ FACEBOOK:**  
ungdomsarbeid i våler og svinndal menighet

**OG INSTAGRAM:**  
vaalerogsvinndalmenighet

**VI TREFFES PÅ FACEBOOK!**

Monica: Jeg leste det på Twitter og tenkte at dette er det fort gjort å slukke, så reiste jeg bort for å se. Da jeg så røykutviklingen og flammene så fikk jeg sjokk. Det var skummelt å se.

Håkon: Jeg så det på Snapchat. Det var helt uvirkelig. Man tenker at det er godt brannsystem i bygningen, men så skjer dette. Det gir mange spørsmål.

Caroline: Alle klasserommene våre er borte. Vi har mye minner derfra. Alle skolebøkene våre og alle skoleoppgavene som vi ha jobbet med i lang tid er borte.

- Hvordan foregår undervisningen nå?

Håkon: Jeg har hjemmeskole. Det er litt kjedelig og vi lærer ikke like mye som når vi er på skolen.

Caroline: Siden vi går i 10.trinn og er avgangselever så har vi fått plass på Våk skole. Vi har litt kortere undervisning og vi må passe på at vi ikke

## KONFIRMANTE 2022

I disse dager reklameres det for neste års konfirmentkull. I Våler og Svinndal starter vi påmelding i aug/sept, og dere som er født i 2007 og er medlem av kirken vil få tilsendt informasjon når det nærmer seg.

## Konfirmentleir 2021

Nå nærmer det seg sommer og vi gleder oss til å arrangere leir for årets konfirmanter på Stenbekk misjonscenter i Sarpsborg. Leiren er obligatorisk, og vi ser for oss at vi kan gjennomføre denne leiren selv om vi må ta noen smittevern hensyn. Så sett av disse dagene: 9. til 13. august.



DUGNAD

Ta gjerne med deg en rive eller litt redskap om du har det. Det er lite hyggelig å holde på om det blir dårlig vær, slik at blir det det utsetter vi ev. til tirsdag 11. mai eller onsdag 12. mai. Følg med på vår hjemmeside eller Facebook side for oppdatert info. Vi tar oss en pause underveis, der vi nyter egen medbrakt drikke og ev. noe å spise om du ønsker det. Koronavennlig og med korona-avstand.

### HURRA!

Det er vår og 17. mai er rett rundt hjørnet! Menighetsrådet innbyr derfor til dugnad på Svinndal og Våler kirkegårder. Vi vil gjerne gjøre de ekstra pene og fine til nasjonaldagen! Det hadde vært stas om du kom og hjalp til!

Vi har sett oss ut

**mandag 10. mai fra kl 17:00**  
på begge steder.

Ta deg en tur da vel – velkommen skal du være!

Lurer du på noe?

Ring leder Odd Kjærnsrød: 995 76 176  
eller nestleder Kari Antonsen: 906 95 653

Hilsen Våler og Svinndal menighetsråd

**Finn fem feil!** Da de kastet ut garnet der Jesus sa, fikk de så mye fisk at båten nesten sank! De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Monica Bauleo)



**Finn navn på 10 dyr!**

Inne i rutenettet er det gjemt 10 dyrenavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Kan du finne alle?

O	L	V	I	P	O	L	V	I	R	A
K	Y	G	R	A	P	E	K	A	T	T
L	V	I	P	N	A	S	I	N	Å	J
A	F	L	O	D	H	E	S	T	T	S
T	R	Ø	N	A	U	L	E	I	T	O
R	E	V	N	L	N	U	B	L	Æ	M
O	K	E	I	U	D	X	R	O	P	O
P	A	N	K	I	D	R	A	P	I	R
I	B	K	A	N	I	N	T	E	P	O

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

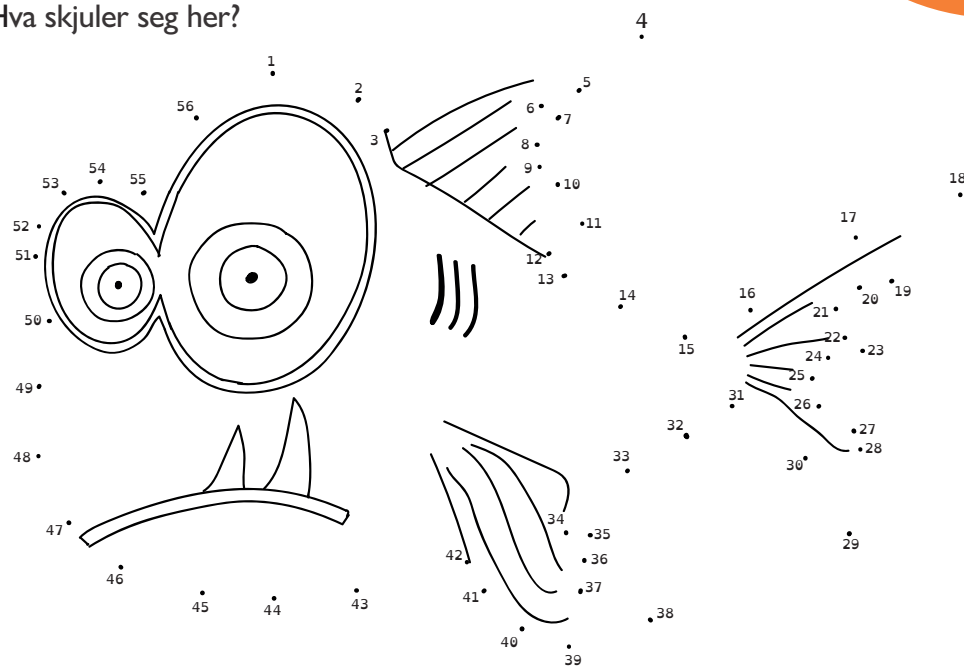
Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 03 71 00.



**Prikk til prikk**

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



**Vitser**

En musunge tittet ut av musehullet om kvelden. Da fikk den se en flaggermus.  
– Mamma! ropte musungen.  
– Jeg har sett en engel!

– Jeg håper det ikke blir regn i dag, sa kengurumamma.  
– Det er så travelt når ungene leker inne.

# Med kjærlyghet som karrierevei

Tekst og foto: Bent Erik Hodnebrog

Tove Irene Kittilsen, vokst opp i Våler, men utflyttet til Hobøl, har valgt en annerledes karrierevei enn mange andre. Hun har i mange år åpnet hjemmet sitt for å ta imot ungdommer med behov for ekstra kjærlyghet og struktur.

- Hvordan begynte dette?

- Jeg og mannen ventet enn stund med å få barn. Men vi snakket litt sammen om kanskje vi skulle bli fosterforeldre, så da, for liksom å teste det ut, så tok vi imot en utvekslingsstudent fra Australia. Det var så hyggelig å ha en ungdom i huset. Det ga virkelig mersmak. Så ble jeg gravid og vi fikk dattera vår. Da hun var 9 mnd tok vi imot et fosterbarn på 15 år fra en bydel i Oslo kommune. Da hadde jeg likevel bestemt meg for å være hjemme med dattera vår, så å ha en ungdom i huset i tillegg var bare fint. Vi fikk også litt økonomisk kompensasjon for dette. Det at vi tok imot en ungdom, og ikke et barn, var fordi vi tenkte det kanskje ville være følelsesmessig enklere, og dersom ungdommen skulle flytte hjem igjen, så ville hun vite hvor vi var og kunne enkelt ta kontakt med oss dersom hun ønsket det. Det er uansett fornuftig at det er en aldersforskjell på egne barn og fosterbarna. Og det at vi hadde datteren vår ble en hjelp for 15-åringen. Hun kom fra et anstrengt familieforhold i Oslo, og hadde på en måte ikke fått muligheten til være barn og leke. Sammen med barnet vårt fikk hun leke seg gjennom barneårene hun hadde mistet. Så ble jeg ble gravid igjen og vi fikk en gutt.

- Hvordan er det å ha egne barn og fosterbarn samtidig?

- Våre egne barn kjenner ikke noe annet, men det har gått veldig fint. Det har blitt et godt samspill. Den første jenta bodde hos oss til hun var 20 år, så flyttet hun ut. Så flyttet vi til en gård i Hobøl, og da tok vi kontakt med barnevernet i Moss og spurte om ikke de hadde en ungdom som trengte et hjem, og det hadde de. Og så kom jente nr. 2 til oss. Hun var 12 år gammel og ble værende til hun begynte å studere som 19-åring. Etter dette så vi en annonse for Grepperød familiehjem. Og vi tok kontakt med dem. Og vi fikk jente nr. 3. Hun var på alder midt mellom våre egne barn, og det er kanskje ikke ideelt, men det fungerte hos oss. Det er viktig å fordele oppmerksomheten likt på alle barna, om de er egne eller fosterbarn, slik at det ikke oppstår sjalusi. Det er lettere å få til når det er ulik alder.

- Hvordan er det å plutselig få ansvar for en ungdom, som dere vet har hatt en del krevende erfaringer så langt i livet?

- Først er det jo viktig å si at det er ikke barna som er vanskelige, men det er snakk om kompliserte forhold i egen familie, kompliserte voksne, som har gjort de



første barneårene vanskelige. Også var det et ord vi fikk med oss fra sosionomen i Oslo kommune første gang vi tok imot en ungdom: «Det er ikke sikkert at dere kan redde dette barnet, men dere kan gi henne noen gode år som hun kan ta med seg videre i livet.» Etter at vi kom i kontakt med Grepperød familiehjem så har vi også fått god oppfølging. Da vi tok imot fra Grepperød familiehjem første gangen ble vi imponert over hvordan de ansatte var tilstede for oss. Vi kunne ringe når det måtte være, hele døgnet, for å få råd og veiledning i konkrete situasjoner vi sto oppi. Vi fikk tilbud om kurs og seminarer som vi deltok på, og hver 14. dag var det fellesmøter med andre fosterforeldre. På disse møtene kunne vi dele erfaringer og gi hverandre tips og de ansatte i Grepperød bidro med veiledning. Og man lærer jo ikke bare om hvordan man skal håndtere barna, men man lærer mye om seg selv også. Barna kan jo også benytte seg av muligheten til å prate med dem dersom de har behov for å snakke med noen utenfor fosterfamilien sin.

- Hva skjer med en familie når man er fosterhjem over tid?

- Det er viktig at begge to i et parforhold er med på dette. Selv om det bare er en som blir frikjøpt, så må begge delta i arbeidet med barna. Begge må støtte hverandre og gi hverandre rom til å ta en timeout og



samle seg. Etterhvert som barna ble større, ble de også tatt med på råd når det var snakk om nye fosterbarn. Da eldste jenta ble tenåring, var det nesten litt befriende for henne at det kom en som var yngre enn henne som mammas øyne holdt vakt over, for da følte hun seg friere til å gjøre sine greier. Ekteskapet med mannen min gikk etter hvert i oppløsning, men det var det andre årsaker til. Det hadde ikke noe å gjøre med at vi var fosterforeldre.

- Frikjøpt sier du, hva betyr det?

- Når du er tilknyttet Grepperød familiehjem så får du en god lønn. Men det fortjener du sannelig også. Du er jo på en måte på jobb 24 timer i døgnet, og du blir jo sliten inni mellom og det kan i perioder være en påkjenning. Du må ikke forvente noe takknemlighet fra ungdommene når de bor hos deg. Takken kommer først senere, når ungdommene er voksne og kan se tilbake. Men det gir utrolig mye glede. Min oppgave er på mange måter å lære ungdommene å bli selvstendige, at de kan lære seg å håndtere livets opp- og nedturer. Og jammen er de blitt selvstendige også. Der har jeg lykket. Jeg blir nesten litt overrasket selv.

- Kan du dra oss igjennom den første tiden med nytt

fosterbarn?

- Ungdommene ønsker å komme inn i en familie hvor de kan oppleve kjærlighet, omsorg og nærhet. De er derfor ofte spente og gleder seg til å få komme. De første fire ukene blir på en måte en «honeymoon», hvor alt virker idyllisk og enkelt. Så kommer testperioden. Nå skal kjærligheten og omsorgen testes. Er det en ekte omsorg? Hvor går grensene? Hvis jeg gjør noe galt, blir de sinte? Det er nå det harde arbeidet tar til. Lengden på denne perioden varierer, og den kan også komme litt nå og da, men når man kommer igjennom dette, så er båndene knyttet tettere og alt går mye enklere.

- Du har etter hvert hatt mange fosterbarn hos deg?

- Ja, siste bor hjemme hos meg fortsatt, men hun flytter ut for å studere til sommeren. Men vi holder alle fortsatt kontakten. Jeg har 7 barn og 10 barnebarn nå totalt i den inkluderende familien. Og de ringer meg stadig. Og det gir meg mye glede.

- Kan du anbefale å bli familiehjem?

- Ja, det kan jeg på det varmeste! Og særlig hos Grepperød Familiehjem, for der er oppfølgingen suveren!

## Grepperød familiehjem og ettervern

Grepperød familievern og ettervern er en del av det som tidligere het Grepperød barnevernsenter, som eies og drives av Oslo kommune. Det teller i dag mange institusjonsavdelinger rundt om i gamle Østfold fylke i tillegg til familiehjemsavdelingen. Sistnevnte ble startet i 1992 som et prosjekt, noe som senere ble videreført. Avdelingen het da avdeling Omsorgsnettverk. I 2021 ble navnet endret til Barneverntiltak Grepperød, avdeling familiehjem og ettervern. Avdelingen jobber for å gi ungdom som har behov for et forsterket fosterhjem/familiehjem. Ungdommene kommer for det meste fra Oslo, men avdelingen tar også imot ungdom fra andre steder. Avdelingen har kontor i Moss sentrum.

- Hva kreves for å bli godkjent familiehjem?

- Det er ikke nødvendig med lang utdanning. Du kommer langt med et stort hjerte. Du må følge en godkjenningssprosess.

- Hva er formålet med familiehjem? Er det ren oppbevaring?

- Formålet med plasseringen er at barn og ungdom skal få et trygt hjem, en ny sjanse i livet og et godt sted å vokse opp. Dette er barn som har behov for forutsigbarhet, nærhet og omsorg. Noen har behov for å bo i et familiehjem over lengre tid mens behovet for andre mer kan være støtte og veiledning fram til en selvstendig tilværelse. Biologisk familie er viktig for

barn og ungdom og de skal gis mulighet til å være mye sammen med sine foreldre slik at de lærer seg hva de kan bruke foreldrene til og hva de må få hjelp til andre steder. Samarbeid med biologisk familie er derfor viktig.

- Er det noen form for økonomisk kompensasjon?

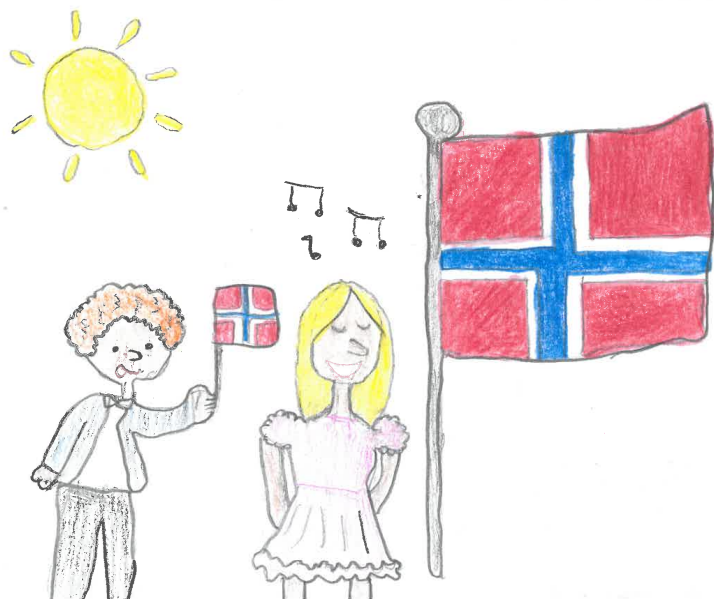
- Dette er en jobb og noen ganger kan den være ganske krevende. Det er derfor du blir frikjøpt og får en grei årsinntekt. Det viktigste i denne jobben er at familien inkluderer barnet eller ungdommen i sine liv og gir dem den støtten og oppfølging de har behov for.



*Thor Thomasgaard Osvik, Eva Rømø Lillo og Nina Freidher Mulder ønsker deg velkommen til å ta kontakt dersom det høres ut som noe du har lyst til å bidra med. Tlf: 477 86 809/480 16 885/407 23 262*



# 17. MAI I VÅLER 2021



Tegnet av Frida Baden-Sølvberg 7. Trinn, Kirkebygden skole

## Kirkebygden, Våk og Svinndal

Det vil dessverre heller ikke i år bli noen tradisjonell 17. mai feiring. Vi får feire Nasjonaldagen med våre nærmeste, glede oss over det vi har, gi kjærlighet og omtanke til de rundt oss, sammen er vi sterke. 17. mai vil det bli lagt ut Ordførerens tale og hilsninger fra våre unge i bygda. Dere vil finne dette på kommunens hjemmeside og Facebook side.

12. mai blir barnas dag! Alle elever fra 1-7. trinn ved Svinndal, Våk og Kirkebygden skole skal ha en alternativ 17. mai feiring klassevis. Da er det flagg i handa og på med finstasen her skal det feires med 17. mai-frokost, lek, sang, brus og is som personlig blir levert av Isbilen(e).

11. og 12. mai vil Våler ungdomsskole feire 17. mai klassevis med frokost og aktiviteter.

Vi i 17. mai-komiteen fra Kirkebygden, Våk og Svinndal, vil ønske dere alle en riktig god og fin, alternativ 17. mai feiring!



- 08:00 Flagghelsing Kirkebygden, Våk, Svinndal
- 08:00 Bekransing v/Våler forsvarsforening - Kirkebygden
- 09:30 Bekransing v/Våler forsvarsforening - Svinndal
- 09:30 Gudstjeneste i Svinndal kirke  
Svinndal skolekorps vil spille pop-up rundt i Svinndal på formiddagen (tidspunkt ikke oppgitt for å unngå folkesamlinger)
- 10:00 Ordførerens tale og hilsninger fra våre unge, vil være tilgjengelig på kommunens hjemmeside og Facebook side
- 10:45 Gudstjeneste i Våler kirke
- 11:00 Kjøretøykortese - starter ved Joker på Folkestad.  
Svinndal skolekorps spiller ved Helse- og sosialsenteret (tidspunkt ikke oppgitt for å unngå folkesamlinger)
- 12:45 Kjøretøykortese Svinndal
- 13:00 Hele Norge synger Ja vi elsker

## Kjørerute for Kjøretøykortesen

Kirkebygden:

Joker Folkestad - Kirkeveien - Folkestadveien - Folkestadåsen - Ned gangvei - Vestlia - Folkestadhøgda - Åslia - Folkestadveien - Folkestadtoppen - Folkestadlia - Folkestadstubben - Folkestadlia - Ned gangvei - Østlia - Folkestadveien - Kirkeveien - Mørkveien - Brødrene Berg vei - Mørkveien - Helse- og sosialsenteret - Mørkveien - Kirkeveien - Fledsbergveien - Vålerveien (Fv115)

Våk/Texnes:

Våkveien - Karl Toveruds vei - Kortesen snur i droppsone - Karl Toveruds vei - Våkveien - Fv115 - Texnesbakken - Texnestoppen - Texnesstubben - Texnesbakken - Fv115

Augerød/Rød:

Fv120 - Rødlia - Ilevveien - Rødlia - Fv120 - Augerødveien - Augerødlia - Martines vei - Augerødlia - Augerødveien - Fv120

Svinndal:

Fv115 til Fosseberget - Fosseveien - Elvebakken - Lunnerveien - Stuttingen - Sledeveien - Lunnerveien - Fv115 til Svinndal kirke - Fjellveien - parkeringen til Origosenteret.  
Kortese slutt

# MØTEPLASSEN



## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen.  
For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

## Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator  
Tlf; 40 76 78 70  
E-post; [Homestart.Moss@bymisjon.no](mailto:Homestart.Moss@bymisjon.no)

## Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager i ulike uke. Barn i barnehagealder fra 17:30 - 18:15, skolebarn fra 18:15-19:00. Fellesøvelser av og til, da fra 17:30-19:00 og med kveldsmat. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik FACEBOOK-siden vår «Svinndal Soul Kids». Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen!  
Kontaktpersoner:  
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050  
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:  
Mob.: 94542287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.  
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: [frigg@mosseros.no](mailto:frigg@mosseros.no) eller møt opp på neste øvelse!

## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpssamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: [www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller: [post@ljom.no](mailto:post@ljom.no)



## VANSJØ/SVINNDAL IL

[post@vs-il.no](mailto:post@vs-il.no)

### HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Espen Wold: [vansvindal@ronhandball.no](mailto:vansvindal@ronhandball.no)

### FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson Grethe Guttulsrud: [fotball@vs-il.no](mailto:fotball@vs-il.no)

### ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, samt vintersport i Middagsåsen.

Kontaktperson Jon Andersen: [post@vs-il.no](mailto:post@vs-il.no)

### ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» og «VS/IL Øst brettklubb» trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Espen Wold: [alpint@vs-il.no](mailto:alpint@vs-il.no)

### TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl. 17-18. Kontaktperson Renata Orban Kereki [turnoglek@vs-il.no](mailto:turnoglek@vs-il.no)



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

# Møte mellom mennesker

## Leksekafe

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om "Leksekafe for 5 - 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 - 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 - 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og gå når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafeen.

## Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176

Willy Hansen tlf. 901 40 946

## Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner! GOD TUR! Terje (DNT)

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Onsdag 9.6. kl 18:00, fellesråd med påfølgende menighetsråd. (Digitalt eller fysisk avgjøres når gjeldende koronatiltak er kjent for datoen.)

Årsmøte i Våler kirke rett etter gudstjenesten søndag 9. mai.

## Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 - 14.00 Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

## Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer! Henvend deg til nåværende kasserer Unni Bruer Evensen tel. 928 53 451 eller via e-post: unnievensen@live.no



## Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår

## Møteplassen Bygdekafe på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 - 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

## Kulturgruppa

### "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Svinndal bygdekvinnelag



Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

## Våler og Svinndal Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-  
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Astrid Bandgren  
tlf.: 69 28 76 62  
Mob: 95 17 14 39



## Kommende møter:

På grunn av korona, så har vi ikke planlagt noen møter i vinter.

Er det slik at situasjonen skulle bedre seg, vil vi ta kontakt med alle våre medlemmer.



**Formiddagstur MANDAG, Svinndal.**  
Vi går fra Frivilligsentralen kl. 10.30  
Turen tar ca. 1 ½ time. Her er det lav  
terskel for å delta, samtidig som vi  
ønsker å sette fokus på fysisk  
aktivitet.  
Dette kan også være veien til nye  
vennskap og nettverk.

**Det er påmelding til turen og det er  
det to årsaker til:**

- Er det ingen påmeldt en time før  
oppstart av turen, blir den avlyst.
- På grunn av Covid-19 situasjonen,  
ved eventuelt smittesporing.

Påmelding via Facebook til Gå-  
Gjengen Våler i Viken.

Er du ikke på nett, så melder du deg  
på via SMS til mobil 936 22 761.



**Sjakkhjørnet på Frivilligsentral.**

Har du lyst til å spille sjakk?  
Hver torsdag fra kl. 10:30 – 14.00  
setter vi frem sjakkspill. Vi har to  
bord med faste plasser til 4  
personer.

På grunn av antall personer og covid-  
19 situasjonen, er det påmelding  
via SMS til 936 22 761 eller SMS til  
916 29 345.

Les mer

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>

## Møte mellom mennesker



TelefonVenn er for alle som trenger  
en å snakke med eller vil gi en annen  
en god samtale på telefon.

Vi kobler sammen mennesker for at  
flest mulig skal ha noen å prate med  
– både unge og gamle.

**Motvirker ensomhet og skaper  
trygghet i nærmiljøet.**

Les mer på hjemmesiden

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>

eller på <https://telefonvenn.no>



**Foreningsportalen Våler i Viken.**

Frivilligsentralen vil være en  
bidragsyter når det gjelder å få en  
samlet oversikt over hva som finnes  
av lag- og foreninger, organisasjoner,  
velforeninger, idrettslag og politiske  
partier i kommunen. Vi har investert  
i en foreningsportal for å synliggjøre  
de aktiviteter og tilbud som finnes i  
vår kommune.

**Hva er Foreningsportalen?**

Foreningsportalen er Vålers  
nettjeneste for å legge inn  
informasjon om og synliggjøre lag og  
foreninger, interesseorganisasjoner,  
grendelag, idrettslag og politiske  
partier i kommunen. Portalen er ikke  
helt klar for registrering av bedrifter  
enda, men det er under utarbeidelse  
og kommer i løpet av våren!

**Ved å registrere deg får du:**

- Tilgang til å legge inn informasjon
- Etter hvert åpnes det opp for  
tilgang til å legge inn de aktivitetene  
dere ønsker å registrere i kalenderen.  
Foreløpig må det gjøres av oss på  
Frivilligsentralen.

Vi har et abonnement som gjør at  
lag/organisasjoner etc. i kommunen  
kan benytte tjenesten kostnadsfritt.

**Registrer deg her:**

<https://vaaler-of.foreningsportal.no/>

**UTLÅNSENTRAL**

Gratis utlån av utstyr til tur og  
fritidsaktiviteter.



Mangler du utstyr til en tur eller  
aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss.

Åpningstider for utlånsentralen:

mandag kl. 13.00 – 15.00

onsdag kl. 13.00 – 17.00

Sjekk vår lagerliste på hjemmesiden:

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>

eller ring oss på telefon 936 22 761  
om vi har inne det du tenker å låne  
før du kommer innom.



Har du behov hjelp til ditt digitale  
verktøy?

**Da kan vi tilby deg hjelp og  
veiledning over telefon og  
TeamViewer.**

Ta kontakt for avtale:

Lasse, mobil 920 20 561

Tilbudet kan benyttes av alle,  
uavhengig av alder.

Meld deg inn i Seniornett og støtt  
opp om din lokalforening. Et års  
medlemskap koster kr. 350,-.

Du får

- ubegrenset datahjelp til PC,  
Mac, mobil eller nettbrett.
- styrket din digitale  
kompetansen via kurs og  
hjelp når du står fast.
- tre utgaver av Seniornett  
magasinet i året.

Les mer og meld deg inn på

[www.seniornet.no](http://www.seniornet.no)



**Vi ønsker dere alle en flott 17. mai!  
Styret i Frivilligsentralen.**

# MØTER Våren 2020/2021

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

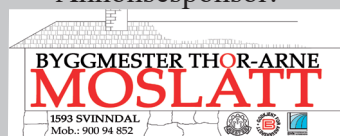
Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Våler Misjonssamband  
Leder: Magnar Naustvik  
Mobil: 99096113  
e-post: mnaustvik@gmail.com

Siden Korona-situasjonen ikke er over enda, ber vi dere følge med på våre facebooksider, «Svinndal Normisjon, Fredheim» og «Våk Misjonshus» for evt endringer!

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon  
Fredheim's hjemmeside:  
[www.fredheim-svinndal.no](http://www.fredheim-svinndal.no)  
Kontaktperson:  
Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818  
e-post: [post@fredheim-svinndal.no](mailto:post@fredheim-svinndal.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.



# Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til  
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526  
e-post: vshagelag@gmail.com*

## GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing  
Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

957 28 679    [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

*gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:*

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



## Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna  
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som  
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.  
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 - Våkveien 24, 1591 Sperrebotn - [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) - [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## KJÆNSRØD Gartneri as

*Planter fra hjertet av Østfold*

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og  
hjemmesiden vår: [hedera.no](http://hedera.no)

## SPERREBOTN NATURMEDISINSKE



Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
RIGING ERBU PRACTITIONER

# Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,  
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør

## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og fribente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal

# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmennmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com  
www.sondrelundem.com



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING  
1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142

*Bestemor Lillys*



*kjøkken*

Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter  
og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)

Booking: 926 13 169




# VANADIS VELFERD SOLITUN



## EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

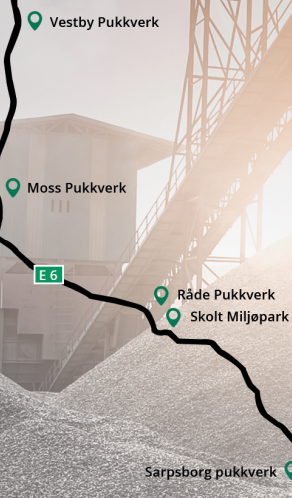
Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på [solitun.no](http://solitun.no) eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss  
E-post: [post@solitun.no](mailto:post@solitun.no) • [www.solitun.no](http://www.solitun.no) • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.  
Jord og naturstein  
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

[www.skolt-pukkverk.no](http://www.skolt-pukkverk.no) - [www.skolt-miljopark.no](http://www.skolt-miljopark.no) - 69 24 78 00 - [post@skolt.no](mailto:post@skolt.no)

**Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar**



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

**Tlf: 97 51 55 55**

**Epost [ah@aktiva-revisjon.no](mailto:ah@aktiva-revisjon.no)**

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold




Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

 Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter)



## Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg, Fotterapeut  
med Diabetesfordypning

**BESTILL TIME TLF 922 96 837**

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



mail:eva.grasberg@hotmail.com

*Velvære, pleie og terapi for dine føtter!*

*Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac*

**GAVEKORT**

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,  
Hælbalsam og Naturligsalven

**Tlf.: 922 96 837**



Timebestilling og drop in

**TLF 69 28 77 00**

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ◆ Dame og Herreklipp | ◆ Hairextensions    |
| ◆ Farge              | ◆ Vippeextensions   |
| ◆ Bryn               | ◆ Negldesign        |
| ◆ Permanent          | ◆ Hårpleieprodukter |
| ◆ Håroppsetning      | ◆ Smykker           |
| ◆ Brud               | ◆ Gavekort          |



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: [www.saksenfrisor.no](http://www.saksenfrisor.no)

*VELKOMMEN*

## AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem til deg!

Fotkremer

Gavekort

Velkommen til

## MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72  
Mob: 995 94 723  
[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)  
[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



**Små skritt  
- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring  
- snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler




**Finn Hunstad as**

Telefon: 69 28 60 32

**VÅLER GRAVESERVICE AS**

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT

Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)

Vi har godkjenning for montering  
av renseanlegg




**Kirkens SOS**

**I KRISE?**  
Snakk med noen!

**Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

**Krisesenteret i Moss**  
Tlf. **69 25 05 50**  
Alltid åpent!

*Mental Helse*  
**HJELPETELEFON**  
landsdekkende døgnåpent  
**116 123**  
[mentalhelse.no](http://mentalhelse.no)



Tlf. 69 16 36 33  
[www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)  
Skjobergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

**GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING**  
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog



**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS  
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15  
[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)




**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet  
[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing  
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler    epost:[firmapost@knutbjerke.no](mailto:firmapost@knutbjerke.no)

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SALONG  
**KLIPPY**

Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

## Våler Vannverk SA

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet  
E-post: [post@vaalervannverk.no](mailto:post@vaalervannverk.no)  
[www.vaalervannverk.no](http://www.vaalervannverk.no)



Bursdager, **firmafester**  
utdrikningslag, **julebord**  
festligheter

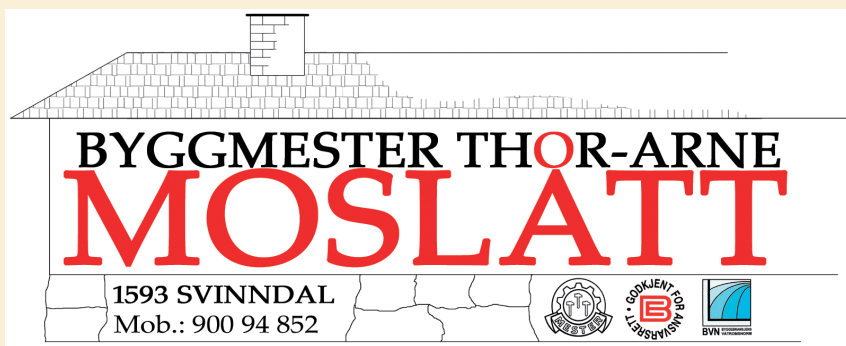
Tlf **69 28 60 00**

**VI HJELPER DEG MED VEIEN!**  
- Fresing av asfalt  
- Fresemasse til gårdsveier



**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: [post@asfaltremix.no](mailto:post@asfaltremix.no)  
[www.asfaltremix.no](http://www.asfaltremix.no)



Etabl. 1976



**Byggmester**  
TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616  
P.B. 581 HØYDEN Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469  
1522 MOSS [post@bmuj.no](mailto:post@bmuj.no) - [www.bmuj.no](http://www.bmuj.no)



# SPAR



- du kjenner oss

## Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)



# Gudstjenester

Følg med på hjemmesider, facebook og Moss Avis for evt endringer

## Mai

9. mai kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste  
Offer til Acta  
Årsmøte etter gudstjenesten
13. mai kl 11:00 Svinndal kirke - Kristi himmelfart  
Gudstjeneste  
Offer til menighetsarbeidet
17. mai kl 9:30 Svinndal kirke - Festgudstjeneste  
Offer til gatefolket
17. mai kl 10:45 Våler kirke - Festgudstjeneste  
Offer til gatefolket
23. mai kl 11:00 Svinndal kirke - 1.pinsedag  
Høytidsgudstjeneste  
Offer til Amatheia
24. mai kl 18:00 Våler Kirke - Synge pinse  
Offer til Menneskeverd
30. mai kl 11:00 Friluftsgudstjeneste på Engsand  
Offer til Det norske bibelselskap

27. juni kl 11:00 Svinndal kirke Gudstjeneste  
Offer til Det norske Misjonsselskap
27. juni kl 17:00 Våler kirke. Presteordinasjon  
Biskopen og prosten deltar

## Juli

4. juli kl 11:00 Våler kirke - gudstjeneste  
Offer til Normisjon
- 11.juli kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste  
Offer til IKO
18. juli Ingen gudstjeneste
25. juli Ingen gudstjeneste

## August

1. aug kl 11:00 Våler kirke- Gudstjeneste
8. aug kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
- 15.aug kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
- 22.aug kl 11:00 Svinndal kirke - Bandgudstjeneste  
Konfirmantene deltar

## Juni

6. juni kl 11:00 Friluftsgudstjeneste ved Rødsund bru  
Offer til De 4 diakoniinstitusjoner
13. juni kl 11:00 Svinndal kirke  
Offer til Kristen Idrettskontakt
20. juni kl 11:00 Våler kirke  
Offer til IKO

## Gudstjenester i kirkene våre

Vi følger retningslinjene til enhver tid gitt av myndighetene.  
Du skal vite at det er trygt å komme til gudstjeneste i kirkene.  
Følg derfor med på vår hjemmeside, facebookside  
og Moss Avis for oppdatert informasjon!



Bli med på en historisk hendelse  
i Våler kirke  
søndag 27. juni kl 17:00!

Denne dagen blir Bent Erik Hodnebrog ordinert til prest  
i den norske kirke og i Våler og Svinndal sokn.  
Biskop Atle Sommerfeldt står for ordinasjonen.

Dersom smittesituasjonen tillater det,  
bli det også kirkekaffe!

**Varmt velkommen!**

