



ÅRGANG 83
April
Mai
Juni

2023

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



***Hurra! Åpning av nye Stallen - Se side 4 og 5
Påmelding konfirmasjon 2024 - Se side 9
Lions club Våler - Se side 12
Endringer i Staben - Se side 6 og 7
17.mai-program for Våler og Svinndal***

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler
Tlf. sentralbord: 69 28 88 30
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog
sokneprest@vpgo.net
Mob: 958 12 058

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen
kirkeverge@vpgo.net
Mob: 976 89 722

MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby Tlf.: 69 28 88 30
kirkekontoret@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,
onsdager kl.08.00-15.30 og
fredager kl.08.00-15.30.
Mob priv: 949 77 664

KANTOR

Kalina Dimitrova-Kristiansen
organist@vpgo.net
Mob: 984 76 846

KATEKET

Anne Sigrid Hjortland Kristiansen
kateket@vpgo.net
Mob: 958 34 583

KIRKETJENER VÅLER

Tore Storm-Hexeberg
kirketjener@vpgo.net
Mob: 975 62 009

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød
Mob: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Odd Kjærnsrød* Mob: 995 76 176
NESTLEDER: *Kari Antonsen* Mob: 906 95 653

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2022

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	1.februar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/ desember	15.oktober

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 83

April
Mai
Juni

2023

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 3200
Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 976 89 722

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

Redaktøren har ordet

Frivillighetens tid er ikke forbi

Vi har akkurat hatt offisiell åpning av «Den nye stallen», eller «Stallen2.0», som ordfører Reidar Kaabbel kalte den. Denne oppussingen er gjort på dugnad. Ikke av menighetsrådet, men blant annet av Lions. Enkeltpersoner i Lions har brukt mangfoldige timer for at deres organisasjon skal få midler til å drive sitt eget veldedige arbeid. Lenger ut i bladet kan dere lese mer om hva Lions jobber for og med. Og jeg vet de ønsker seg flere som vil engasjere seg.

Babysang er på ny blitt en greie i Våler, men også i Svinndal. Mange babyer får gleden av å synge og leke under ledelse av kateket Anne Sigrid Kristiansen. En viktig del av samlingen er måltidet. Og det er det frivillige som ordner i stand på kjøkkenet. Takk til dere!

Det sittende menighetsrådet er nå inne i sitt siste år, og nye kandidater er forespurt. Dette er også en frivillig tjeneste for kirken i bygda. Takk til dere som har sagt seg villige til å stå på valgliste for neste periode!

Jeg ser og hører om flere som bidrar frivillig i mange ulike foreninger og lag i kommunen. Deres innsats kan ikke måles i penger. For effekten av frivillighet er så mye mer enn det hver og en legger ned av arbeid. Frivilligheten skaper glede, mening, helse, nye impulser, ny kunnskap, fellesskap og begeistring for å nevne noe.

Tenk å kjenne at det er bruk for deg. Tenk å ha et fellesskap der du kan både gi og få.

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2023

vpops

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579



GIRO
1503.49.88754

Gaver mottatt fra:

01.01.23. t.o.m. 31.03.23:

Totalt kr. 3 400,-

Tusen takk for gavene!

Hurra! Åpning av nye Stallen

Tekst: Bent Erik Hodnebrog
Bilde: Eva Pedersen og Bent Erik Hodnebrog

Den såkalte Stallen ved kirken har vært brukt til søndagsskole og noe konfirmantarbeid. I koronatiden var også staben forvist til å ha dette som kontorlokaler. Det var mye ved stallen som gjorde den uegnet til kontor, men var det potensiale for å gjøre noe for at dette kunne være et sted for nettopp konfirmantundervisning og annet barne- og ungdomsarbeid?

Menighetsrådet satte ned en komite og så ble Kirsten Blomberg engasjert som prosjektansvarlig. Hun kom på den geniale ideen og engasjerte Lions til å gjøre jobben. Da ville de jobbe frivillig mot at Lions fikk en sum penger for jobben. Det elektriske og VVS måtte firmaer gjøre, slik at alt ble etter boka. Det er flere som har vært involvert i oppussingen, men vi vil særlig nevne Helge Aronsen som har tatt det største ansvaret og jobben med å snekre.



Har det vært en stall en gang? Undrer Kirsten. Jeg ville legge inn noen elementer som kunne gjenspeile dette.



Åpningen av stallen sammenfalt med Helge Aronsens 70-årsdag.

- Hvordan har det vært, Helge?
- Det har vært mye jobb. Dette er jo et gammelt hus, så ingen vinkler er rette. Jeg måtte også pigge opp gulvet i det som nå er kjøkkendelen, slik at avløpet kunne bli riktig.

Olaf Blomberg har samarbeidet godt med Helge og blant annet stått for tekniske råd.

Kirsten Blomberg har tatt ansvar for maling og innredning. Hun har dessuten sans for farger og stil. Derfor er det med stolthet vi åpner dørene til «Den nye stallen».

-Hvilke tanker gjorde du deg i møte med dette prosjektet?
- Jeg tenkte på det at det kalles stallen.

- Ja, når vi kommer inn i gangen så ser vi et stort hestehode i speilet, og du har malt hestesko. Det er også et bilde av en sal. Men det er jo også et stort maleri av tidligere sokneprest Dovland på prekestolen som er malt av Karl Hjalmar Johansen

- Ja, sier Kirsten. Dette bildet hang her. Jeg tror menigheten har fått det i gave fra familien til Dovland. Det er jo fint å få sammenhengen til kirken også, med kirkeinteriøret og lyset inn gjennom kirkevinduene. Det er dette maleriet som har inspirert meg i fargevalget.

Anne Sigrid er kateketen i kirken vår. Hun har vært innovert i stallen jevnlig, for hun har gledet seg sånn til å kunne ta dette i bruk.

- Anne Sigrid, hva tenker du stallen kan brukes til?

- Dette er blitt et mye mer praktisk rom. Det å få kjøkken er gull. For da kan ungdommene bli med å lage mat. Det er så mange fine samtaler vi kan få mens vi lager mat og spiser sammen. Dette rommet er nå så innbydende. Fargene og innredningen gjør at man har lyst til å være her. Ungdommene har fått et sted å henge.

- Er dette blitt ungdommens hus, nå?

- Vi tenker å bruke det til barneaktiviteter også. Vi hadde Tårnagenthelg for 8-åringer i palmehelgen. Da hadde vi så lyst til å bruke kjøkkenet i stallen, men det var ikke helt ferdig. Vi klarte oss, men neste år blir det enda bedre!





Vi planlegger dessuten å ha noen familiemiddager her.

- Familiemiddag? Hva er det?
- Da tenker vi å invitere til middag

etter barnehage/skole/jobb slik at vi kan spise en billig middag sammen, ha en kort andakt i kirken og så ha ulike aktiviteter i kirkerommet og her i stallen.

- Hva slags aktiviteter da?
- Nå skal vi sette oss ned å planlegge snart. Men det kan for eksempel være barnesang, legoklubb eller miniKRIK for de mindre barna. Og kor, formingsklubb eller annet for de større. Vi er avhengige av at frivillige også engasjerer seg i dette både til å ordne på kjøkkenet og til å lede smågrupper. Tenk for et fint fellesskap å få være med på! Her er en unik mulighet til å bidra med det du (og barna dine) brenner for.

- Men hva med de voksne, får de glede av Stallen? Vi spør sokneprest, Bent Erik Hodnebrog.
- Ja, vi tenker at dette rommet kan

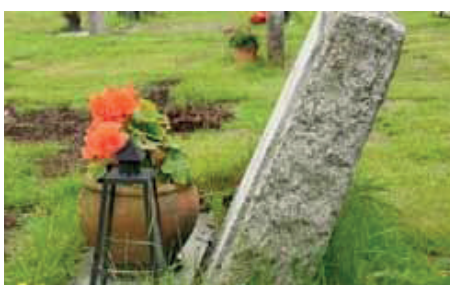
brukes til litt utvidede kirkekaffer og til litt mer intime samlinger og grupper. Og så vet jeg at Gå-gjengen går tur fra parkeringsplassen ved kirken hver onsdag. Hva om de en gang iblant kunne få komme inn i stallen til en varm kopp kaffe eller te og fortsette praten? Mulighetene er mange, selv om vi også ønsker oss enda større lokaler og flere muligheter. Kanskje kan vi få til et menighetshus en gang i fremtiden. Men nå er vi strålende fornøyd med mulighetene som denne oppussingen har gitt. Jeg er imponert over arbeidsinnsatsen som er lagt ned og resultatet er over all forventning. Stor takk til Lions og Kirsten Blomberg! Takk også til Solvangfondet ved Grethe Gjølstad som har bidratt med økonomisk støtte til oppussingen!

Våler kirke

Rehabilitering

En del av prosjektet «Klimaskall» som har pågått for Våler kirke er nå avsluttet ved at hele kirken har fått alle vinduene restaurert og satt inn igjen. Resultatet ble veldig bra og det håper vi gleder mange!

Etter påske fortsetter «Klimaskall» prosjektet i tillegg til at et nytt prosjekt startes opp: «Forprosjekt murverk». Bl.a. skal kirkeveggene, sprekker og utglidninger i murverket undersøkes i tillegg til utvendig kalk og grunnmur ved sakristiet. Det skal graves opp hull langs kirkeveggene for geologiske undersøkelser av grunnforholdene. Det blir virkelig spennende å se resultatet av disse undersøkelsene, for hva skyldes alle setningsskadene på Ville Vakre Vålers middelalderkirke?



Kirkegårdene:

Skjeve gravstøtter er et problem hver vår, og så også i år! Det er festers ansvar at gravminnet på graven ikke er til forfall, sjenanse eller til fare for de som ferdes på gravplassen. Oppfordringen blir derfor at du som er fester tar en ekstra sjekk av gravstøtten du fester, og forsikrer deg om at den står rett og støtt. Gjør den ikke det må du selv ta hånd om oppretting. Takk for at dere tar festeansvaret på alvor!





Kirke, kirkegård og menighetsliv:

Kirkevalget 11. september 2023

Den 11. september skal det velges et nytt felles permanent menighetsråd for Våler og Svinndal sokn for de neste fire årene. Fire representanter fra hvert sokn blir faste medlemmer av rådet, og tre fra hvert sokn blir varamedlemmer. Her er de godkjente valglistene for begge sokn:

Våler sokn:

- 1 Kristine Bergheim
- 2 Lars Otto Hammer
- 3 Svein Thorleif Kasin
- 4 Sigurd Rojahn Bugten
- 5 Wenche Aaberg Saugstad
- 6 Kristine Hansen Stovner
- 7 Tore Storm-Hexeberg

Svinndal sokn:

- 1 Eileen Beate Ulseth
- 2 Inger Johanne Grimsrud
- 3 Frederick Lucius Nathanael
- 4 Christina Welten
- 5 Åse-Marit Skolt
- 6 Jeanette Sørderberg
- 7 Henny Susann Henriksen

I neste nummer av menighetsbladet vil det bli gitt praktisk informasjon om valgdagen.

Kan du tenke deg å hjelpe til som valgmedarbeider for kirkevalget den 11. september? Kontakt kirkeverge Eva M. Pedersen på mobil 97689722, eller kom innom kirkekontoret for en hyggelig prat.

Kirke- valget 2023

Endringer i staben:



Sekretæren vår gjennom de siste 4 årene, Lillian Neset, avsluttet sitt faste arbeide hos oss den 31.mars.

Vi takker Lillian så mye for hennes engasjement for stab, råd og menighet og hennes utmerkede og samvittighetsfulle arbeide her på kirkekontoret. Alltid blid og positiv, og aldri nei i hennes munn! Vi vil savne henne veldig i staben vår, men ønsker henne masse lykke til med andre utfordringer fremover.

Heldigvis skal Lillian jobbe litt til i en overgangsperiode mht opplæring og overgang til ny menighetssekretær. Vi er nemlig så heldige at Maria Huseby har takket ja til å begynne hos oss den 2. mai! Det gleder vi oss masse til og vi ønsker henne varmt velkommen inn i staben. Les mer om Maria på neste side.

Den 1. juli skjer det en annen endring i staben. Da må vår trofaste, stabile, flinke og blide kirketjener i Svinndal, Elisabeth Sælid Kjærnsrød, avslutte sitt arbeide i anledning av at hun blir 72 år! Elisabeth har jobbet som fast ansatt for fellesrådet siden 2003. Før dette var hun kirketjenervikar og ca 1 år fungerte hun også som kirkevergevikar. Hun er på et vis blitt litt som en del av Svinndal kirke, og det vil nok føles rart for mange at tjenestevillige Elisabeth ikke lenger vil være tilstede fast i Svinndal kirke fra sommeren av. Men, vi håper og tror at hun vil dukke opp som vikar innimellom! Vi takker og bukker for Elisabeth sin utmerkede innsats gjennom alle disse årene, og ønsker

henne alt godt for fremtiden med mye kos og hygge med familie og venner! Fellesrådet er veldig fornøyd med at ny kirketjener for Svinndal kirke allerede er bestemt. Det er Våler kirkes kirketjener Tore Storm-Hexeberg som får utvidet sin stilling til også å ha ansvaret for Svinndal kirke. Det tror vi skal bli veldig bra, og vi ønsker ham masse lykke til med flere arbeidsoppgaver fra sommeren av!





Bli kjent med Maria

Maria Huseby er vår nye menighetssekretær. Menighetsbladet har intervjuet henne for at vi skal bli litt bedre kjent med vår nye telefon og e-post-stemme.

- Vi aner at du ikke har Norge som fødeland. Hvor er du fra og hva førte deg hit til Norge og til Våler?

- Jeg er vokst opp i Haninge, et sted utenfor Stockholm. Der har jeg min familie. En gang i studietiden var jeg på yogatreff i Karlstad, og der traff jeg trønderen Mats. Jeg kjente ikke Norge så godt da, og skjønnte ikke alt Mats sa. Mitt forhold til Norge hadde jeg fått gjennom en onkel som var mye på ferie i Norge og likte å fiske. Da jeg var på besøk hos dem i min barndom, fikk jeg alltid laks.

Det var min favorittfisk. Men jeg holdt kontakten med Mats og vi bestemte oss for å flytte sammen, så da dro jeg med flyttelasset mitt til Oslo. Og så flyttet vi etter hvert til Moss.

- Når kom du til Våler?

- Vi har bodd i Våler i 6 år nå. Min mann hadde jobb i Våler og vi tenkte at vi kanskje skulle bosette oss her. Jeg visste ingenting om Våler før vi fikk øye på et hus som var til salgs. Jeg ble forelsket i huset og vi kjøpte det. Det var nærmest et impuls kjøp. Vi trives godt.

- Er dere blitt kjent med Våler?

- Ja, vi er jo blitt litt kjent gjennom jobben til Mats, men da vi fikk barn ble det enklere å bli kjent med andre barnefamilier. Vi har ei jente som skal starte i første klasse på Våk skole til høsten.



- Hva var det som gjorde at du søkte jobb her hos oss?

- Jeg hadde laget meg en kriterieliste over hva jeg ønsket meg i en ny jobb. Jeg ønsket meg deltidsstilling slik at jeg kunne ha andre prosjekter ved siden av. Det skulle være kort vei. Det skulle være meningsfullt og det skulle være en kontorjobb. Alt dette fant jeg i stillingen som menighetssekretær i kirken. Også studerer jeg kontordrift på Høyskolen Christiania med eksamen i juni, og det passer jo helt inn.

- Hva drev du med før du begynte her?

- Jeg studerte journalistikk i noen år i Stockholm, men fullførte ikke ettersom kjærlighetens vei førte meg andre steder. Her i Norge har jeg jobbet mest med trening og yoga. Og jeg har fortsatt seniortrening på frivilligsentralen

i Rygge to dager i uken.

- Har du noen andre interesser?
- Jeg liker å være aktiv og å være ute i naturen. Også er jeg glad i språk. Jeg liker å lese!

- Men hva gleder du deg mest til i den nye jobben?

- Jeg gleder meg mest til å få kolleger, faktisk. I trenings- og yoga-yrket møter man kolleger stort sett i døra. Vi har ulik arbeidstid og lite felles lunsjer og sånn.

- Vi er glade for å ha deg i kollegafellesskapet vårt, og ser frem til å bli enda bedre kjent med deg. Velkommen og lykke til!



Pinse?

Hva er det?

Femti dager etter påske, feirer vi pinse. Rett før pinse feirer vi også Kristi himmelfart. På Kristi himmelfartsdagen drar Jesus opp til himmelen. Men han lover disiplene, som er vennene til Jesus, at han skal sende dem en medhjelper, Den Hellige Ånd, som skal være med dem nå når Jesus er dratt opp til Gud.

I bibelen kan vi lese om pinсен: I tiden mellom Kristi himmelfart og pinse er disiplene til Jesus (vennene hans) samlet i Jerusalem og venter på medhjelperen som var lovet dem.

De var kanskje litt redde og usikre for de kunne jo ikke lenger se Jesus. Hva kom til å skje? Ville denne medhjelperen komme?

Medhjelperen, Den Hellige Ånd, kom, og det lød som lyden av en sterk storm. Det kom tungt av ild over hodene på dem. Det høres litt rart ut, men dette gjorde slik at vennene til Jesus kunne prate til alle på mange forskjellige språk. De fikk en ny kraft. Mange mennesker ble døpt denne dagen og ble kristne.

Derfor blir ofte pinsen kalt for kirkens bursdag. Den Hellige Ånd kan sammenlignes med luft på en måte. Vi må ha luft for å puste. Vi kan ikke se luften, men vi må ha det. Slik er det litt med Den Hellige Ånd, det er ikke noe vi ser, men noe vi har inne i oss og som gir oss styrke.

Det som er så fint og rart med fortellingen er at uansett språk, så skjønte alle budskapet i pinsefortellingen. I dag er det kristne over hele verden og de snakker mange forskjellige språk. Visste du at Bibelen er oversatt til nesten 3000 forskjellige språk?

Hvor mange språk snakker du (eller forskjellige dialekter)?

Hvem kjenner du som snakker et annet språk enn deg?
Kan du ord på andre språk?

Skriv ut og fyll ut et enkelt kryssord om pinse for alle (fra Skrifthuset).

PINSE FOR ALLE

PINSEN ER KIRKENES FØDSELSDAG. MEN HVEM ER BURS DAGSBARNET? DET ER JACOB OG JUAN, LISE OG NILAS, AI OG JEG.

OPPGAVE
HVA HETER BARN? SE PÅ KLÆRNE OG FLAGGENE. SKRIV RETTE NAVN. HVILKET ORD FÅR DU DA?

JUAN ER FRA BRASIL
JACOB ER FRA KONGO
NILAS ER SAMISK
AI ER FRA KINA
LISE ER FRA NORGE

4.juni – Ingen planer?

Noen overganger i livet er viktig å kunne markere, de er viktige. En av disse er når vi starter på skolen i 1.klasse – en stor dag, en stor begivenhet. Det er også stort når en «skriver seg inn» på skolen. Sommerfugler i magen både for liten og stor, noe stort og spennende.

Vi syns dette er verdt å markere og feire skikkelig – vi inviterer derfor spesielt alle de/dere som skal starte i 1.klasse til høsten. En markering på at nå er barnehagetiden over og noe nytt starter opp.

**Velkommen til Førsteklasses gudstjeneste
4.juni kl.11:00 på Bergtunet!**

Her vil alle 1.klassinger få en liten gave i gudstjenesten, og det vil være en skikkelig fest etter gudstjenesten med hoppeslott og leker både for store og små. Håper mange blir med å feire alle de flotte 6-åringene som skal starte på skolen.

VELKOMMEN – vi er klare!

Fasteaksjonen 2023

Til fasteaksjonen i år ville vi gjøre noe nytt, noe annerledes, og det gjorde vi.

Det handler om at flere skal få tilgang til rent vann. Du og jeg kan gå rett til springen for å hente vann, det kan ikke alle – dette budskapet ønsket vi at flest mulig skulle få. Derfor hadde vi flere arrangementer hvor vi informerte om fasteaksjonen og måter man kunne støtte aksjonen på.



Bent Erik og Anne Sigrid veddet med konfirmantene. Dersom vi klarte å få inn over kr 30 000, skulle Bent Erik sminkes og isbade og Anne Sigrid farge håret sitt rosa. - DET KLARTE VI!!!!
Bildet fra bading og farging kan dere se på facebooksidene våre.

Konfirmantene bidro med å ha cafe, både i Svinndal og i Våler. De hadde utlodning, de vasket hus og hadde sponsorløp. Våk barnehage samlet inn penger hjemme i fastebøssen som de hadde fått. Disse ble levert på en egen gudstjeneste i Våler kirke.

I Våler kirke arrangerte vi fasteaksjonskonsert med prosjektkor og band. Det ble fremført låter fra Abba og Michael Jackson, solosanger og allsanger. som passet til tematikken i fasteaksjonen. En vellykket og flott konsert.

Tusen takk til alle frivillige og konfirmanter som bidro slik at vi nå i Våler og Svinndal har gitt 157 barn varig tilgang til rent vann.

Pr. dags dato har vi samlet inn: kr 40.338,-

Innsatsen og pengene som DU bidro med er uvurderlig.
TUSEN TAKK!

Konfirmant 2024

Høsten 2024 er en stund til, men like fullt så har mange foreldre startet tankeprosessen rundt konfirmasjonen for neste år. Hvordan blir det med vårt barn? Blir det konfirmasjon og hvordan skal vi gjøre dette?

Konfirmasjonstiden og -dagen er fylt med tradisjoner både i slekten og i samfunnet. Selve konfirmasjonsdagen er en skikkelig festdag for konfirmanten. I gudstjenesten bekrefter Gud løftet som ble gitt i dåpen. Konfirmanten blir også bekreftet for den hen er – en helt spesiell dag for den som blir konfirmert, alle som er glad i konfirmanten og for kirken.

I månedene før konfirmasjonen, får konfirmanten oppleve mye nytt, gøy og spennende sammen med andre konfirmanter, og de får utforske viktige spørsmål i fellesskap. De får kjenne på tro og tvil. Det er ikke noe krav om å være kristen for å konfirmere seg i kirken. Her får ungdommene komme som de er, med sine spørsmål, sin undring og sin tvil. Men dersom ungdommen ikke er døpt fra før, må hen døpes i løpet av konfirmanttiden.

Her i Våler og Svinndal menigheter ønsker vi å møte ungdommene på deres premisser og ta dem på alvor. Vi ønsker å gi ungdommene varige og gode minner. Konfirmantundervisningen er på henholdsvis tirsdager eller torsdager. Dette kan konfirmanten selv velge ved påmelding. Vi har også noen helgesamlinger. Datoene for dette vil være klare i september.

I løpet av sommeren drar vi på en 4 dagers leir. Dette er nok et av høydepunktene i konfirmasjonstiden. Her får vi være sammen 24/7, både på godt og vondt. På konfirmantleiren er det lek og alvor.



Konfirmasjonsdag i Svinndal:
Søndag 25. august kl 11:00

Konfirmasjonsdag i Våler:
Lørdag 31. august kl 11:00 og 13:00 og søndag 1. sept kl 11:00

Vi åpner påmeldingen på våre hjemmesider 15.mai kl.12:00.

Fra orgelkrakken

Av: Kalina Dimitrova-Kristiansen

“Så grønn en drakt, så rik en duft”

Nr 845

Så grønn en drakt, så rik en duft (sv. Sommarpsalm, mer kjent som En vänlig grönskas rika dräkt) er en salme av den svenske forfatter og litteraturkritiker Carl David af Wirsén (1842-1912), skrevet i 1889. Han var sekretær i Svenska Akademien i perioden 1879-1912, ble i 1883 leder av salmebokskomiteen og fikk ansvaret for en ny salmebok.

Wirséns salme kom med i salmebokstillegget av 1921, Nya psalmer 1921 etter hans død. Den samlingen inneholdt også fire andre salmer skrevet av ham, men Sommarpsalm er den mest kjente. Salmen har fått en spesiell plass i Sverige; den pleier å stå på repertoaret for skolenes sommeravslutning.

Salmen er inspirert av midtsommerdagens gammeltestamentlige tekst fra Jesaja 40, som frem til 1953 falt sammen med St. Hansdagen. Motivet i «Så grønn en drakt» henter sin kraft fra forkynnelsen om at mennesket er som gresset («Alt kjøtt/alle mennesker er gress»), men Guds ord står fast til evig tid (Jes 40,6-8). Forfatteren beskriver sommerens liv og vekst, som samtidig minner oss om livets forgjengelighet og død. Det som er dypest i teksten er allikevel frelsen fra Gud, som i den svenske original er antydning i paradiset hvor Gud vil omplante mennesket og «der inget vissnar mere».

I Sverige synges også salmen i viselser og da ofte med kun de 2 første vers som er mer en betraktning over naturen og sommeren. På norsk bærer salmen tittelen «Så grønn en drakt, så rik en duft.» Den

ble oversatt av den norske presten, organisten og salmedikeren Øystein Thelle (1939-) i 1995. Han er trofast mot den svenske tekst, men gjør enkelte valg underveis. Et særpreget trekk ved siste verset er trøsteteologien, hvor han får frem at Gud «gir oss alt tilbake». Frelsen er kun å være omplattet til evighetens rike eller sommer - en sommer hvor vi igjen skal blomstre.

Da Wirséns tekst ble tatt inn i Nya Psalmar 1921 ble en barokkmelodi av tyske organisten Severus Gastorius (1647-82) brukt.

I 1935 publiserte den svenske komponisten og organisten Waldemar Åhléns (1894-1982) en melodi i samlingen De ungas kör med tittel Sommersång. Den ble fremført første gang til en skoleavslutning 8. juni 1933. Åhléns skrev melodien fordi han ikke anså Gastorius melodi som passende bra nok for teksten. I 1985 foretø salmebokskomiteen i Sverige å erstatte Gastorius' melodi med Åhléns melodi. Den hadde også spredt seg i resten av Norden, særlig etter at den ble trykt til det fellesnordiske korseminar Nordklang i 1977.

Melodien er en lys og dansende i 6/4-takt. Den består grunnleggende av 4 takter i a-avsnittet, som gjentas med modulasjon til dominant-tonearten. Videre kulminerer melodien i b-avsnittet med en jublende og glad oppgang med et hvilende punktum i siste takt.

Melodien er ikke preget av dristige harmoniske og melodiske knep som også fremmer optimismen i teksten. En vakker salme til sommer, fest og ettertanke.



Så grønn en drakt, så rik en duft
har smykket dal og enger!
Nå strykes ømt av lys og luft
de fagre urtesenger.
Hør lundens sus og bekkens brus
forkynne hva som kommer:
Omsider blir det sommer!

Sin lykke, fred og sommerfryd
må yre fugler prise.
I mark og skog fra nord til syd
de jubler frem sin vise.
Hør håpets klang i deres sang,
i hymnen de lar kvede
fra blomstereng og rede.

Men du, o Gud, som gjør vår jord
så skjønn i slike stunder,
gi at jeg akter mest ditt ord
og nådens store under!
Som blomst og løv blir muld og støv,
skal vi og verden fare,
men Herrens miskunn vare.

Alt kjød er gress og flyktighet
det tæres fort av elde.
Kun du, Treenig majestet,
er evig i din velde!
Med sjel og kropp skal jeg stå opp
og blomstre i ditt rike,
når denne jord må vike.

La falme verdens prakt og glans,
la all dens lyst forsvinne.
Min venn er min, og jeg er hans,
vår kjærlighet skal vinne!
Så syng det ut: Snart skaper Gud
en sommer uten make
og gir oss alt tilbake!

Hallo!?!
Vi lever tross alt i 2023!?!

Gudstjenesten

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

Nesten helt i starten av gudstjenesten synger vi Kyrie. Teksten er gresk. Og det er jo ikke så lett å forstå, men jeg synes ikke nødvendigvis den norske oversettelsen som følger er så mye bedre. Hva betyr det å miskunne seg?

Tidligere har syndsbejennelsen kommet før Kyrie, og noen steder er det fortsatt sånn, slik at Kyrie-bønnen blir et rop om nåde fordi man er en synder. Men Kyrie-ropet er eldre enn plasseringen av syndsbejennelsen og derfor opplever jeg at denne bønnen inneholder mye mer enn dette.

Når vi kommer til gudstjeneste, så bærer vi mye med oss. Vi har tanker i hodet som kverner og ordner. Vi har følelser som er gode eller vonde. Og vi har opplevelser og erfaringer som vi sliter med.

Noen ganger kan vi ha opplevelsen av å være i en fortvilet situasjon. Noen ganger er det vår egen feil, men ofte er det andre omstendigheter som gjør at vi er kommet i denne situasjonen.

Det kan være sykdom. Det kan være mobbing eller overgrep. Det kan være sorg og savn. Det kan være økonomi. Det kan være bekymring for noen man er glad i eller utrygghet med tanke på

krig. Det kan være opplevelsen av at verden går av hengslene, opplevelsen av å ikke strekke til, eller også det å kjenne seg ensom.

Nettopp fordi denne bønnen er på gresk, og ganske uforståelig, så kan den romme alle våre menneskelige erfaringer. Jeg tenker at Kyrie er et rop om å bli sett, et rop om å bli hørt, et rop om å bli tatt på alvor og et rop om hjelp.

Jeg opplever at det å ha et sted å kunne legge dette fra seg er viktig i seg selv. Det å kjenne på følelsene og tankene med eller uten ord og kunne gi det fra seg er godt for den mentale helsen.

Vi er kanskje opptatt av å mestre alt i våre dager, at vi skal få til alt selv. Vi skal være vellykkede og uavhengige. Det å søke hjelp er kanskje et nederlag. Men er stolthet en dyd? Og er det sunt?

Kristen tro beskriver at noe er større enn mennesket. Det finnes en himmel over livet. Vi står ikke

alene, vi er et fellesskap med andre mennesker, med naturen og med vår skaper. Vi har ikke ansvar for alt. Vi har ansvar for vår lille bit, og våre egne handlinger, men når vi opplever at andre har tråkket over våre grenser, så kan vi oppleve oss veldig små. Da trenger vi kanskje noe eller noen utenfor oss selv, som kan kjempe vår sak og kjempe for rettferdighet.

Derfor er kanskje Kyrie-ropet også en innrømmelse overfor stoltheten i oss.

Kyrie-bønnen følger meg gjennom dagen. Om kvelden, hvis jeg ikke får sove, så legger jeg meg til, kjenner etter at jeg slapper av i alle musklene og jeg puster dypt og rolig. Og så ber jeg inni meg: Kyrie – på innpust og Eleison – på utpust. Da opplever jeg at jeg har et sted å legge fra meg urolighetene inni meg og jeg kan sove trygt og godt.

Men får vi svar på denne bønnen? Det skal vi snakke mer om i neste nummer.

**Kyrie Eleison. Gud Fader, miskunne deg.
Kriste Eleison. Herre Krist, miskunne deg.
Kyrie Eleison. Hellig Ånd miskunne deg.**

LIONS CLUB VÅLER

Tekst og bilder: Tom Christiansen

Lions Club Våler har passert de første femti årene allerede. Foreningen ble startet i mars 1970. Foreningen har i alle år blitt drevet i «god Lions ånd» - dvs «Lions er gode venner som hjelper andre, og møter behov i sine lokalsamfunn»!!

Lions Visjon er –

Lions skal være Norges beste humanitære serviceorganisasjon. Lions Club Våler har støttet mange hyggelige oppgaver i kommunen, både overfor de eldre på Helse og Sosialsenteret, overfor ungdomsklubber og overfor barna og skoleungdommene i Våler. For barnehagene og skoleungdom feks, så ordner vi det slik at Julenissen kommer på besøk hvert år, med Nisseposer.

Tulipanaksjonen er et landsdekkende arrangement som gjennomføres i slutten av april hvert år – hvor Lions selger Tulipaner til inntekt for «forebyggende arbeid for barn og unge», med spesielt fokus på rusmisbruk, mobbing og vold. Lions synes «det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne»!!

Våler klubben samarbeider også med de andre Lions klubbene i sonen – dvs



med Lions klubbene i Rygge og Moss – sammen utgjør vi Sone 3. Hvert år så gjennomfører vi noen veldig populære arrangementer, bla. en «Dans for funksjonshemmede» - som avholdes i Samfunnssalen i Moss i mars måned. Der stiller den populære gruppen Torgeir og Kjendisene opp med god dansemusikk og alle Ordførerne stiller også opp – for å underholde og danse med gjestene. I år, 2023, var det hele 130 personer til stede – alt arrangert av Lions klubbene i Sonen.



Et annet meget populært Soneprosjekt er den årlige Ungdomsleiren som arrangeres i juli hvert år, Lions Camp Imagine Peace – hvor rundt tretti ungdommer fra hele verden samles i sonen vår. Første delen av oppholdet så bor de en uke hos vertsfamilier i området og etterpå samles de til en felles periode hvor alle bor på Frelsesarmeens Ressurssenter på Jeløy. Under denne felles perioden så arrangerer de forskjellige Sonene i området, egne dager, hvor de «tar seg av» ungdommene – vi i Sone 3 tar dem med til «en dag i Vansjø». Veldig populært.

Årets Ungdomsleir varer fra 04-23 juli

– og vi TRENGER VERTSFAMILIER, for perioden 04-10 juli. Ungdommene er i alder 18-22 år og alle snakker engelsk. Så om du ønsker å «oppleve noe nytt og spennende denne sommeren – ta imot en ungdom eller to, det er en flott opplevelse»!! Å ha to samtidig er ofte en fordel, så underholder de hverandre og det blir lettere for vertsfamilien. Det er også flott for egne barn, å møte og

omgås ungdommer fra andre nasjoner – mye å lære her, for begge parter. Så har du lyst og anledning til å være vertsfamilie i sommer, ta kontakt med oss i Lions Club Våler, Helge Aronsen eller Tom Christiansen.

OG – vi ønsker flere medlemmer fra Våler kommune i Lions Club Våler – ta kontakt med oss om du ønsker å komme på et medlemsmøte en dag, disse avholdes hver annen onsdag i måneden, unntatt juli og august.

Vi er stolte over å være en del av Lions Club internasjonale arbeid.



MØTEPlassen



VANSJØ/SVINNDAL IL

Leder **Grethe Guttusrud**
post@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Espen Wold: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson Robert Dahl Seielstad: fotball@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, vintersport i Middagsåsen samt mye mer. Kontaktperson Gøran Willassen: post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» og «VS/IL Øst brettklubb» trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Kristoffer Skolt: alpint@vs-il.no

INNEBANDY - «Svinndal Flyers»

Vi har akkurat startet opp med innebandy for senior. De skal spille serie neste sesong! Kontaktperson Kent Harestad: post@vs-il.no

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. Kontaktperson Renata Orban Kereki turnoglek@vs-il.no

Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17.30 - 18.30 i ulike uke. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik oss på FACEBOOK! Der finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen! Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: Mob.: 94542287

Våler Soul kidz

Vi er et kor for barn fra barnehagealder. Øvelsene er nå på mandager i Våler kirke fra kl. 17:30 til 18:30. Har du spørsmål, ta kontakt med leder Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren for mer informasjon. Mob 924 23 861

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 1700-1800 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson Ingrid Nordli, tlf 41200892.

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt. Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen. Åpningstider: tirsdag og torsdag kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!



Pedagogisk leder: Gina Sneve Hansen
For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf; 40 76 78 70
E-post; Homestart.Moss@bymisjon.no



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

Møte mellom mennesker



Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:
Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176
Willy Hansen tlf. 901 40 946

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården Våren 2023:

Torsdag 25.5. kl 12.00

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Diakoniutvalget

Fellesråds- og menighetsrådsmøter

på kirkekontoret:
Torsdag 1. juni kl 18:00 er det Fellesråd fra kl 18:00, med påfølgende menighetsråd kl 19:00

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer!
Henvend deg til:
Erik Listerud, tel. 908 43 424
eller via e-post: elister@online.no

Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår.

Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.



Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!
GOD TUR! Terje (DNT)

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Våre møter starter kl 17:00 på Bøndenes hus i Svinndal

Entré
Kr. 50,- for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.
Kr 100,- for andre

Det serveres kaffe og noe å bite i.

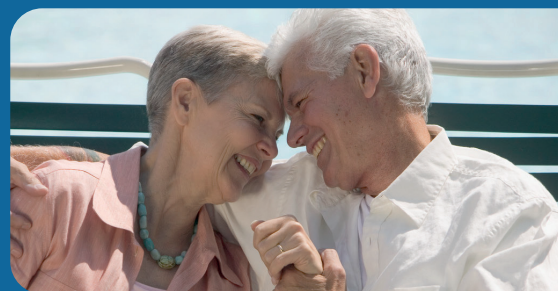
Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob: 922 91 666

Nestleder Astrid Bandgren
Mob: 95 17 14 39

Eller kasserer Evy Kraft
Mob: 41 52 42 86



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00.

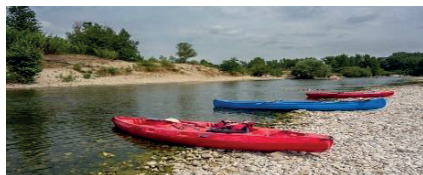
10.05.
Gunnar W. Richter Johansen kommer og forteller artige historier fra Moss og Våler.

Musikk og sang ved Einar Buerengen samt at Karin Lundem vil synge noen revyviser fra Svinndal-revyene.

14.06.
Representant fra Solgården, Spania vil komme å fortelle om hvilke muligheter og fasjonable opplevelser vi pensjonister kan oppleve der.

Trubadurene fra Fredrikstad vil underholde.

VÅLER FRIVILLIG SENTRAL



UTLÅNSSENTRAL, Frivilligsentralen.

Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter.

Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss.

Utlånsentralen holder åpent

onsdag kl. 15.00– 17.00.

Sjekk gjerne med oss om vi har det du har tenkt å låne, før du kommer.

Ta kontakt på mobil 936 22 761 😊

Våler/Svinnda Bowls

www.vaaler-of.frivilligsentral.no

Vi spiller på klubbhuset til Moss og Våler Skytterklubb hver onsdag fra kl. 11.30 - 13.30. Møteplass med sosialt fellesskap og hygge!
Hver deltager betaler kr. 20,- pr oppmøte. Det serveres kaffe og frukt. Velkommen!



Formiddagstur mandag i Svinndal.

Vi møtes ved Frivilligsentralen kl. 10:30. Turen g+r til Ravnsjø. Vi møtes med gruppen som går fra parkeringsplassen v/bommen. Her er det lav terskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet.

Det er påmelding via kalenderen på hjemmesiden vår ellers kan du sende SMS til mobil 936 22 761.

Hvis det ikke er noen påmeldte 1 time før, så avlyses turen.

Foreningsportalen Våler i Viken.

Vi har et abonnement som gjør at lag/organisasjoner etc. i kommunen kan benytte tjenesten kostnadsfritt.

Registrer deg her:

<https://vaaler-of.foreningsportal.no/>



Bingo på Frivilligsentralen.

Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim.

Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan bli kjent med andre. Vi spiller mandager i partallsuker fra kl. 17.30. Enkelt bevertning.



Møteplassen har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 –13.00.

Vi har ledige oppdra i kaféen på fredager og som vikar.

Meld deg via hjemmesiden vår eller send SMS på mobil 936 22 761



«Strikkekafè» på Helse- og sosialsenteret.

Her treffer man alltid en som er ivrig på å utveksle idéer, eller som kan hjelpe deg om du trenger hjelp med et strikkeproblem. datoer 6/5.

Ta med garn, pinner, kreativiteten din og kom en tur! Møteplassen er åpen for alle, i alle aldre og nasjonaliteter. Velkommen!



Møteplassen «spis sammen» på tirsdager kl. 12.30 – 14.30.

Nyt et velsmakende måltid i hyggelig omgivelser, og i selskap med andre. Menyen offentliggjøres hver torsdag på frivilligsentralens hjemmeside og Facebook side.

Påmelding, da vi ønsker å være med til å redusere matsvinn og bidra til et mer bærekraftig matforbruk.

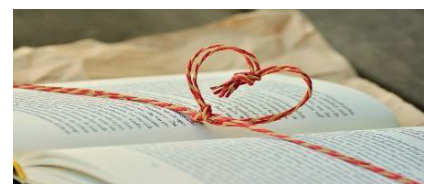
Med forbehold om endring



Møteplassen på Frivilligsentralen vil være åpen hver onsdag kl. 11 – 13

Tilbudet kan benyttes av alle, uavhengig av alder.

Lasse, mobil 920 20 561



I samarbeid med biblioteket får vi til en sommerlig litteratur -kafe fredag 9.juni kl. 13:00 – 14:30 på Frivilligsentralen.

Det blir enkelt servering og spennende litterært påfyll.



Noen av våre møteplasser har behov for deg 😊

- «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.
- «Spis sammen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til møteplassen for Seniornett.
- «Sjakkhjørnet» torsdag lik uke på Frivilligsentralen.
- Frivillige til matutkjøring til hjemmeboende i Våler kommune.
- Frivillige til språk-kafè onsdager fra kl. 09:00 – 10:30 på Frivilligsentralen.

Ta kontakt med

Karen Margrethe Hansen,
daglig leder

på mobil 936 22 761 eller e-post:
post@vaaler-of.frivilligsentrale.no



Sjakkhjørnet på Frivilligsentral.

Har du lyst til å spille sjakk? Hver torsdag fra kl. 11:30 – 13.30 setter vi frem sjakkspill. Vi har to bord med faste plasser til 4 personer.



Strikk og trivselstreff torsdag kl. 11.30 – 14:00 i oddetallsuker på Frivilligsentralen.

Møte mellom mennesker



MØTER VÅREN 2023

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Onsd.17.05.	kl 17.00	Fredheim	17.mai-fest
Onsd, 24.05	kl 19.30	Våk misjonshus	Bibellesing
Sønd. 04.06.	kl 16.00	Fredheim	Familietreff m/ uteaktiviteter
Onsd. 07.06	kl 19.30	Våk misjonshus	Bønnemøte
Onsd. 21.06	kl 19.30	Våk misjonshus	Bibellesing

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården

Tors 25.mai kl 12.00

Alle er hjertelig
VELKOMMEN!

Hilsen oss i Diakoniutvalget

DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet



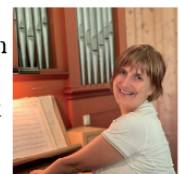
Andakt i kantina på Helse- og sosialsenteret!

Velkommen til en hyggelig stund med sang og en kort andakt!

Torsdager: 11.mai og 8.juni
Andakten begynner kl 10:30



Kantor Kalina Dimitrova-Kristiansen står for musikken og sokneprest Bent Erik Hodnebrog holder andakten.



Det serveres kaffe og noe åttå slik at det blir god tid til en hyggelig prat etterpå!

Dette er et åpent tilbud for alle, og det er særlig rettet mot dere som bor i omsorgsleilighetene og på sykehjemmet.

Er du pårørende til noen som bor her, må du gjerne være med.

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød, tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / Kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter på tlf 913 16 829.

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526

e-post: vshagelag@gmail.com

GUTTULSRUD MASKIN

**Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping**

957 28 679 guttulsrud@live.no

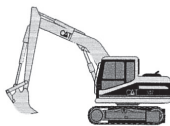
VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

**Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.**

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72
Mob: 995 94 723
moss-stenhuggeri@hotmail.no
www.moss-stenhuggeri.no



I 2012 satte styret i V/S ned en komité som skulle skrive en bok om idrettslagets historie gjennom 100 år. En anseelig mengde med dokumenter, protokoller, avisutklipp og referater er lest igjennom og mange intervjuer er gjennomført siden da. Og resultatet er en flott bok på 380 sidersom kom ut rett før jul 2021!

V/S er og blir en breddeklubb, men har også gjennom årene hatt utøvere som med sine prestasjoner har hevdet seg både nasjonalt og internasjonalt. Det er fascinerende hvor mange mennesker som må være involvert for at et idrettslag skal kunne drive sin aktivitet. Utøverne er selvfølgelig kjernen i aktiviteten, men vi klarer ikke å gi et godt tilbud uten ildsjelene. De er navet - som bidrar i styreverv, som trenere, lagledere, sjåfører, kioskvakter, dommere også videre.

Tiden med pandemi og nedstengning har ikke gitt V/S noen mulighet til å feire våre 100 år. Men den har gitt oss tid til å kjenne på hvor viktig idretten er for oss alle. Hvor viktig idrettslaget er for utøverne som ønsker å trene og føle mestring i sin idrett, som ønsker å være sammen med venner, og for de som heier fra sidelinjen.

Boken er en sann fornøyelse å lese! Erkjennelsen av en 100 år lang historie med aktivitet for barn, unge og voksne, alt det idretten og felleskapet betyr i et lokalsamfunn. Så mange navn, så mange prestasjoner, så mange vennskap, minner og dugnadstimer.

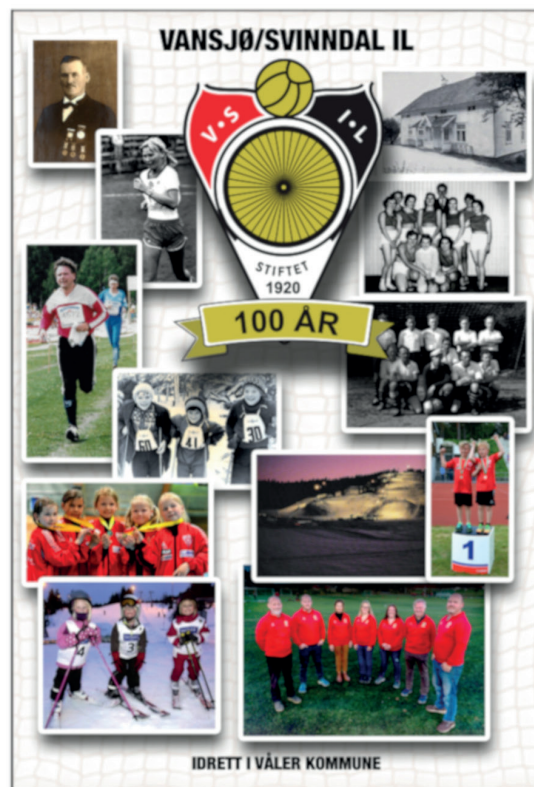
Forfatterne har lagt ned en formidabel innsats i å samle historien til Vansjø/Svinndal Idrettslag - en unik bokskatt er resultatet! En hyllest til alle våre medlemmer gjennom 100 år!

Leder i V/S IL Grethe Guttulsrud

Bestill ved å sende en mail til post@vs-il.no

Pris 295 kr (+evt porto)

**Boken er også i salg hos alle
dagligvarebutikkene i Våler!**



Boken er skrevet av;
Einar Pedersen, Erik Listerud, Ivar
Christoffersen og Arnfinn Flakstad.



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio
Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn
Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Målung**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for: Kan også bistå med:

- | | |
|---------------------|------------------|
| • Verditakst | • Prosjektering |
| • Boligsalgsrapport | • Byggesøknader |
| • Tilstandsrapport | • Byggoppfølging |
| • Skadetakster | |



STEINAR ENDERØD

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING
1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk	Reproduksjon
Allmennmedisin	Røntgen
Hudsykdommer	Laboratorium
Kirurgi	Blodprøver
Tannbehandling	Fiberoptikk
Oppstalling av syke dyr	

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com



Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal

VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravmasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

 Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter








SAKSEN FLYTTER!

Saksen Frisør flytter til Solhøy i Son.

Salongen vil bli videreført med samme konsept og all kontaktinfo forblir den samme.

Jeg vil takke alle kunder som har støttet meg her i Våler og ønsker dere hjertelig velkommen til Son.

Den nye adressen er Husjordveien 15. Ta av mot Deør skog, og du vil finne Saksen i bygningen på venstre hånd. Gratis parkering.

-  69287700
-  SAKSEN dame & herrefrisør
-  saksen.no
-  blifin@saksen.no
-  [saksendameogherrefrisør](https://www.instagram.com/saksendameogherrefrisor)



- Plenklipp**
- Hekktrim**
- Vedlikehold**
- Lekeplasskontroll**
- Grafisk Design**
- Rydding**
- Maling**
- ...

Stor variasjon!

Punktlig, effektiv, trygt.

Ta kontakt og for en uforpliktne befarng.

EKKO

Vaktmestertjenester

Tlf: 93237988

post@ekko-vkt.no





Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsending - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

KJÆNSRØD
Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: hedera.no



Telefon: 69 28 60 32

BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852



JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebervg. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no



GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent

Fra www.kirkens-sos.no

kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

landsdekkende døgnåpent

116 123

mentalhelse.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



KLATRE-PARKEN



VÅLER KICKOFF SENTER

**Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833

Epost: Svinndal.bygdeservice@gmail.com

Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal

 Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140 

Etabl. 1976

 **Byggmester** 


**Byggmester
Ulf Johannessen a/s**

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616
P.B. 581 HØYDEN Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
1522 MOSS post@bmuj.no - www.bmuj.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.
Bordsetning opp til 150 personer.
Ring 69 28 60 66 for bestilling



Granittveien 10, 1592 Våler

epost:firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.





SPAR



- du kjenner oss



Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

Mai

- 14.05.2023 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
Besøk fra Stefanusalliansen
- 17.05.2023 09:30 Svinndal kirke
Festgudstjeneste
Svinndal soul kids deltar.
- 17.05.2023 10:45 Våler kirke
Festgudstjeneste
Stine Marie Svartdahl synger.
- 18.05.2023 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste - Kristi Himmelfartsdag
- 21.05.2023 11:00 Engsand
Friluftsgudstjeneste
Trollskap deltar
- 28.05.2023 11:00 Våler kirke
1. pinsedag Høytidsgudstjeneste
- 29.05.2023 11:00 Moss kirke
Fellesgudstjeneste i prostiet

Juni

- 04.06.2023 11:00 Bergtunet
Familiegudstjeneste
»Helt Førsteklasses»
- 11.06.2023 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 18.06.2023 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 25.06.2023 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

Juli

- 02.07.2023 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 09.07.2023 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 16.07.2023 Ikke gudstjeneste
- 23.07.2023 Ikke gudstjeneste
- 30.07.2023 15:00
Kantinen på Helse- og sosialsenteret.
Olsok gudstjeneste

August

- 06.08.2023 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 13.08.2023 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 20.08.2023 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 27.08.2023 11:00 Svinndal kirke
Konfirmasjon.

September

- 02.09.2023 11:00 Våler kirke
Konfirmasjon
- 02.09.2023 13:00 Våler kirke
Konfirmasjon
- 03.09.2023 11:00 Våler kirke
Konfirmasjon

Følg med på hjemmesider, facebook og
Moss Avis for evt endringer