



ÅRGANG 84
April
Mai
Juni

2024

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

**Unge journalister
s. 4 og 5**



**Inneholder 17.mai program
for Våler og Svinndal**

Svinndal skole 7. trinn 2023 - 2024

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler
Tlf. sentralbord: 69 28 88 30
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog
sokneprest@vpgo.net
Mob: 958 12 058

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Pål Morten Lia
Mob: 922 89 559
paal.lia@vpgo.net

MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby
Mob: 949 77 664
kirkekontoret@vpgo.net

KANTOR

VAKANT

KATEKET

Anne Sigrid Hjortland Kristiansen
kateket@vpgo.net
Mob: 958 34 583

KIRKETJENER VÅLER OG SVINNDAL

Vakant

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

LEDER: *Christina Welten*
NESTLEDER: *Lars Otto Hammer* Mob: 917 99 721

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Inger Johanne Grimrud* Mob: 456 30 066
NESTLEDER: *Lars Otto Hammer* Mob: 917 99 721

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2024

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	10.januar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/ desember	15.oktober

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 84

April
Mai
Juni

2024

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 3200

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754

Redaksjonen har ordet

Vårfølelser

Etter en lang og mørk vinter begynner det endelig å lysne og alt våkner til liv igjen. Sollyset, som er så viktig for oss, gir forhåpentligvis ny etterlengtet energi. Vårfølelsene kommer kanskje når du hører fuglekviser tidlig på morgenen, når de første spirene dukker opp i hagen, eller kanskje når du kjenner solstrålene varme ansiktet sent på ettermiddagen. Eller er det når du ser flere mennesker ute sent på dagen, etter mange mørke kvelder innendørs?

Uansett hva som gir deg vårfølelser, eller om de ikke har kommet enda, byr våren på flere muligheter for å samles utendørs. Ikke minst på 17. mai i både Våler og Svinndal! På 17. mai i Kirkeparken ved Svinndal kirke kan du dessuten få kjøpt Svinndalposten av elevene i 7. klasse på Svinndal skole. Den kan også kjøpes på Joker i Svinndal i starten av mai. Inntektene blir sendt til de 14 fadderbarna Svinndal skole har i Addis Abeba. Resten av pengene skal de bruke på avslutningstur til Tusenfryd. Vi krysser fingrene for at de får mye sol og varme den dagen.

Nå når våren kommer får du kanskje lyst til å pynte eventuelle graver med vårbloster, i dette nummeret kan du lese om tips og regler for gravstell. Visste du at tusenfryd og stemorsbloster er gode valg før frosten forsvinner?

Har du barn i konfirmasjonsalder dukker kanskje tanken om konfirmasjon opp denne tiden på året. Vi åpner påmeldingen 15. mai kl. 12:00, og ønsker nye konfirmanter hjertelig velkommen.

Hvis du vil være mer sammen med andre denne våren, hvorfor ikke bli med på grilling med uteaktiviteter i hagen på Fredheim 2. juni kl. 16:00? Eller friluftsgudstjeneste på Engsand i Svinndal 26. mai kl. 11:00, eller gudstjenesten på Bygdedagen på Bergtunet i Våler 9. juni kl. 11:00?

Vi håper du får lade mye ny energi denne våren, akkurat på din måte. Noen lader best opp batteriene sammen med andre, mens noen gjør det best alene.

Våler og Svinndal byr på mye vakker natur. Kanskje våren betyr turer i skog og mark for deg, eller pusling i hagen for deg selv? En god kopp kaffe i solen i eget eller andres selskap, skal heller ikke undervurderes.

Uansett hva du gjør denne våren, nyt sol og lys så lenge det varer. Så tenker vi ikke på at det kommer en ny lang vinter etter hvert.

Maria Huseby

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2023

vpops

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579



GIRO
1503.49.88754

Gaver mottatt fra
01.01.20 t.o.m. 31.03.24
Totalt kr. 6.977,50
Tusen takk for gavene!

Unge journalister på Svinndal skole

Elevene i 7.klasse på Svinndal skole viderefører en gammel tradisjon som den tidligere rektoren, Lasse Edelsten, startet i 1982. De lager avisa Svinndalposten!

Tekst: Inger Johanne Grimsrud

Foto: Svinndal skole

Når denne utgaven av menighetsbladet kommer ut i alle kommunens postkasser, er forhåpentligvis elevene ferdig med den 42. årgangen av Svinndalposten.

Jeg besøkte klassen en dag i mars for å høre hvordan de jobber for å lage avis.

- Hva gjorde dere for å komme i gang?

- Læreren vår, Anne Grete Simonsen, kom med mange eksemplarer av tidligere utgivelser av avisa. Vi bladde i disse for å se hva tidligere 7.-klassinger hadde skrevet om. Det var utrolig mye forskjellig. Deretter hadde vi idemyldring, forteller de. Etter hvert fant alle noe interessant de kunne skrive om.

Jeg spør elevene om hva de har valgt å skrive om i årets utgave.



Temaene gjenspeiler hva elevene er opptatt av. En skriver om fotball og sine store idoler, andre skriver om klatring, isbading, leirskoleopphold, kennel og modellbåter. Tre av guttene har valgt å fortelle historien om Elise Bakken som bodde i ei lita stue som ligger langs Fjellveien. Klassen har gått forbi denne stua mange ganger når de har vært på tur til Ravnsjøhytta. De ble nysgjerrige på hvem som hadde bodd i denne falleferdige stua.

Videre forteller elevene at de som kjøper avisa også kan få seg en god latter hvis de leser vitsesiden. Det er

mulig å prøve seg på quiz eller lese «Fem på gata». De har også andre godbiter på lur som de ikke kan røpe.

Jeg lurte på hvor de har funnet stoff til artiklene sine.

- Vi tar det fra hue, svarte en av guttene kjapt. Informasjon om Elise Bakken måtte de imidlertid finne i ei bygdebok.

- Hva gjør dere når dere er ferdig med å skrive en artikkel?

- Jo, da sender vi det til Anne Grete.



Hun retter og gir kommentarer, og så må vi gjøre endringer.

Elevene forteller videre at lærer Trond Sæterøy redigerer avisa og skriver den ut. Det har han faktisk gjort i omtrent tjue år. Litt av en innsats!

Men det er ikke gratis å skrive ut en avis. Elevene trenger sponsorer som er villige til å betale for annonser i avisa deres. De har spurt tidligere annonsører, og noen har foreldre eller andre bekjente som har bedrifter eller forretninger som ønsker å annonsere.

I tillegg må de forhandle med rektor. Han har for vane å sette en høy stykkpris for utskriftene. Det er elevenes oppgave å finne gode argumenter for en lavere pris.

- Mange har sikkert lyst til å lese denne avisa. Hvor kan man få kjøpt

Svinndalposten da?

- Primært selges den i Kirkeparken ved Svinndal kirke på 17.-mai. I tillegg planlegger elevene å stå utenfor Joker i Svinndal og selge den i starten av mai.

Nå er jeg spent på å høre hva elevene skal gjøre med alle pengene de forhåpentligvis får for salget.

Elevene forteller ivrige at halvparten av inntektene blir sendt til de 14 fadderbarna Svinndal skole har i Addis Abeba. På den måten hjelper de fattige barn slik at de kan gå på skole. Uten skole og utdanning er det mange som står i fare for å havne på gata.

Resten av pengene skal de bruke på avslutningstur til Tusenfryd. Det er en god motivasjonsfaktor for å jobbe videre.



Velkommen til Byggedagen 9.juni 2024

På Bergtunet, Kirkeveien 80, 1592 Våler



Stands ved lag og foreninger, matserveringstelt, rømmegrøt, underholdning på friluftsscenen, morsomme aktiviteter m.m.

Utdeling av kulturpriser

Friluftsgudstjeneste starter klokka 11.00
Offisiell åpning av Byggedagen klokka 12.00

Følg med på Byggedagens egen Facebook side: Byggedagen 2024 Våler i Østfold
Kontaktinfo: byggedagen2024@gmail.com



Velkommen til Morgenbønn i Våler kirke
Onsdager kl 08:30
(varer ca en halvtime)

Til Våler og Svinndal for å takke for 20 års samarbeid

Tekst: Odd Borgestrånd

Etter over 20 års samarbeid er det blitt tette bånd mellom den norske støtteforeningen Gatefolket og gatebarn-organisasjonen Bright Star i Etiopia. Det hele startet med en 17. mai-tale i Svinndal, og i april kom tre av lederne til Våler og Svinndal for å møte sine mange støttespillere i kommunen.

-Det ble et tett program for de tre lederne Gizachew Ayka, Abebe Abdey Adeko og Abate Shanko Sina, som kom til Svinndal tirsdag 16. april, sammen med leder i Gatefolket, Odd Borgestrånd. Borgestrånd bodde 25 år i kommunen før han flyttet til Rygge.

Kvartetten kom rett fra årsmøte med skandinaviske partnere i Århus i Danmark og kom til Våler og Svinndal for å delta på skolebesøk, sponsormøter, lunsj med ordfører og åpent kveldsmøte på Fredheim i Svinndal, forteller Borgestrånd.

Våler og Svinndal

Besøket i Våler og Svinndal startet med skolebesøk ved Svinndal skole. Elevene og foreldreutvalget her er faddere for 14 barn ved ulike skoler i Addis Abeba, og det var tidligere rektor Lasse Edelsteen som dro i gang samarbeidsprosjektet. I dag er Hilde Unum kontaktlærer for prosjektet.

Etter skoletimene ble det lunsjmøte med ordfører og



Dette er elevene som Svinndal skole er faddere for i Addis Abeba. Her sammen med ordfører Reidar Kaabbel, tidligere lærer ved Svinndal skole Inger O. Hovland og prosjektleder for Bright Star i Etiopia, Gizachew Ayka.

Foto: Privat

kommunens administrative ledelse før turen gikk videre til støttespillerne Asphalt Remix og Kjærnsrød Gartneri. På kvelden kl. 19.00 var det åpent møte på Fredheim i Svinndal der store deler av styret i Gatefolket også deltok.

Ildsjeler

Det var i 2001 Odd Borgestrånd møtte 10 ildsjeler for gatebarn under en reportasjereise for NRK i Etiopia. Samme år ble han invitert til å holde 17.mai tale i hjembygda Svinndal, der han nettopp fortalte om sitt møte med 10 fattige ungdommer med en visjon om å dele sitt brød med de som ikke en gang har smuler.

De om lag 50.000 gatebarna i Etiopias hovedstad Addis Abeba ble betraktet som søppel, men har vist seg å bli en ressurs for landet etter at de fikk hjelp til utdanning og et verdig liv. Nå er det både leger, tannleger, sykepleiere, farmasøyter, sivilingeniører, entreprenører, frisører og syersker med gatebarn-bakgrunn.

Daværende rektor ved Svinndal skole, Lasse Edelsteen, ga i 2001 umiddelbar beskjed om at gatebarn i Addis Abeba skulle støttes av Svinndal skole, og dermed ble det dannet en støtteforening som i dag bidrar med om lag to millioner kroner årlig til ulike prosjekter for barn og unge i flere byer i Etiopia.

Lasse Edelsteen fikk selv muligheten til å besøke Etiopia og se prosjektene på nært hold i 2017. Allerede i 2004 sendte menighetsrådene i Våler og Svinndal en delegasjon til Etiopia under ledelse av daværende sogneprest Svein Kasin.

600 barn og unge fra førskole til universitet har dette skoleåret norske faddere som bidrar til å gi disse både utdanning og et verdig liv. Flere tusen barn og unge er løftet ut av nød og fattigdom siden Gatefolket engasjerte seg sammen med de 10 ungdommene i Etiopias hovedstad.



Det er 20 år siden dette bildet ble tatt på Svinndal skole. Gatebarnlederen Gizachew Ayka har kledd seg i tradisjonell etiopisk drakt i møte med elever.

Foto: Privat



Bildet: Det er disse tre lederne som kommer til Norge i midten av april. Fra venstre Abate Shanko Sina, Abebe Abdey Adeko og grunnleggeren Gizachew Ayka. Foto: Privat

De tre gatebarn lederne vil bringe siste nytt fra de ulike prosjektene under de ulike samlingene i Norge. Gatefolket har i dag støttespillere over hele landet, mens styret består av ildsjeler fra flere Østfoldkommuner, Bærum og Østre Toten.



Varna Evangeliesenter inviterer til stevne i juni

Torsdag 13.06 kl.19:00

Fredag 14.06 kl 11:00, 15:00 og 19:00

Lørdag 15.06 kl 11:00, 15:00 og 19:00

Søndag 16.06 kl 15:00 og 19:00

Velkommen!



Kristi Himmelfartsdag og pinse

Tekst: Anne Sigrid Kristiansen

Det er mange fridager vi har på våren som ikke alltid er like lett å vite hva er for noe. Mange av disse dagene har noe med kirken og bibelen å gjøre.

Det er jo ikke så lenge siden vi hadde påskeferie, og da feiret vi at Jesus døde og stod opp igjen. MEN hva skjer så etter at Jesus stod opp igjen?

I bibelen kan vi lese om at Jesus viste seg flere ganger for disiplene, men en dag tok han dem med seg opp på en høyde for å fortelle dem at nå skal jeg hjem til Gud. Dette var nok ikke så lett for disiplene å skjønne, de ville jo gjerne ha Jesus der sammen med seg, det var jo så fint. Men Jesus måtte dra, og denne dagen kalles Kristi Himmelfartsdag. Vil dere lære mer om hva Kristihimmelfart er? Da kan dere scanne denne QR-koden, så ser dere en film som Den Norske kirke har laget om dette.

Ti dager etter Kristi Himmelfart og femti dager etter påske så feirer vi pinse. Det er også en høytid som vi kan lese om i bibelen.

I disse ti dagene var disiplene til Jesus samlet. De var kanskje litt redde og usikre for de kunne jo ikke lenger se Jesus, hva kom til å skje, ville denne medhjelperen komme?

Medhjelperen som er Den Hellige Ånd kom, og det lød som lyden av en sterk storm. Det kom tunger av ild over hodene på dem. Det høres litt rart ut, men dette gjorde slik at vennen til Jesus kunne prate til alle på mange forskjellige språk. Mange mennesker ble døpt denne dagen og ble kristne.

Derfor blir ofte Pinsen kalt for kirkens bursdag. Den Hellige Ånd kan sammenlignes med luft på en

måte. Vi må ha luft til å puste, og luft, vi ser det ikke, men vi må ha det. Slik er det litt med Den Hellige Ånd, det er ikke noe vi ser, men noe vi har inne i oss og som gir oss styrke.

Det som er så fint og rart med fortellingen er at uansett språk, så skjønnte alle budskapet i pinsefortellingen. I dag er det kristne over hele verden og de snakker mange forskjellige språk. Visste du at Bibelen er oversatt til nesten 3000 forskjellige språk?

Hvor mange språk snakker du (eller kanskje forskjellige dialekter)? Hvem kjenner du som snakker et annet språk enn du? Kan du ord på andre språk?

Skriv ut og fyll ut et enkelt kryssord om Pinse for alle (fra Skrifthuset).



PINSE FOR ALLE

PINSEN ER KIRKENS FØDSELSDAG.
MEN HVEM ER BURS DAGSBARNET?
DET ER JACOB OG JUAN.
LISE OG NIILAS.
AI OG JEG.

OPPGAVE

HVA HETER BARNA? SE PÅ
KLÆRNE OG FLAGGENE.
SKRIV RETTE NAVN. HVILKET ORD
FÅR DU DA?

HEI. MU NAMM
LEA ...

HEI. JEG
HETER ...

OI. MEU
NOME E ...

SALUT. JE
M'APPELE
...

你好, 我叫艾。

VI TENNER ET LYS
FOR AI, GUDS BARN.
VÅR SØSTER.

H L L J

Har du en ungdom i hus som er født i 2010, og tenker nå er det snart tid for å tenke på konfirmasjon i 2025?

Når våren kommer og man har barn i konfirmasjonsalder dukker tanken frem hvilket valg skal vi ta? Ønsker vi konfirmasjon, hva ønsker ungdommen selv?

Planleggingen starter selv om det er en stund til oppstart. Konfirmasjonsdagen og tiden er fylt av tradisjoner. Selve konfirmasjonen er en skikkelig festdag som bare er konfirmantens.

Denne dagen blir konfirmanten bekreftet for den han/hun er, Gud bekrefter sitt dåpsløfte til deg om at Han elsker deg – en helt spesiell dag for den som blir konfirmert, alle som er glad i konfirmanten og for kirken.

Her i Våler og Svinndal har vi variert undervisning. Vi har undervisning både i helger og ukedager. Her snakker vi sammen om for eksempel:

- Hva er kristen tro?
- Hva er gudstjeneste?
- Bibelen, bønn
- Sorg og død
- Det å være ung i dag, grensesetting osv..

Dette er en fin måte å bli kjent med den kristne tro, om vår kulturarv og hva kirken er. Det er ikke noe krav om å være kristen for å konfirmere seg i kirken, her får ungdommene komme som de er, med alle spørsmål, undring og tvil.

Konfirmantene er også med på fasteaksjonen hvor man har forskjellige oppgaver for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp

sitt arbeid. I år var de med på Gjenbruksdagen på Søndre Haugen gård sammen med flere lokale aktører.

Konfirmantene er også med på noen gudstjenester hvor de er medhjelpere «ministranter» her får de oppgaver som de gjør. Dette er en fin måte å bli kjent med gudstjenesten og denne tjenesten betyr mye for mange.

Vi er også på leir, kanskje høydepunktet i konfirmasjonstiden for mange, sommeren 2025 vil leiren være i uke 26 på Stenbekk leirsted

Her får vi være sammen 24/7, både på godt og vondt. På konfirmantleiren er det lek og alvor.



Konfirmasjonsdager for 2025

Svinndal: 31.august

Våler: 6. og 7.sept.

Vi åpner påmeldingen vår 15.mai kl. 12:00
For mer informasjon gå inn på vår hjemmeside:
<https://www.kirken.no/nb-NO/fellesrad/vaaler-svinndal/> så videre inn på kirkelige handlinger, der finner dere lenke videre til konfirmasjon og mer informasjon om vårt tilbud til konfirmantene.





Bønnehus i Våler

Tekst og foto: Anne Brundtland

I Augerødlia, et tett befolket område i kommunen vår, bor ekteparet Per Ove Torgersen og Gunn Karoline Svinø. Jeg har invitert meg selv hjem til dem for å ha en prat om et nytt tiltak og treffsted i Våler, nemlig et Bønnehus på Våk.

Det første jeg ønsker svar på, er hva et Bønnehus egentlig er. Noen har kanskje hørt om det, men for mange er det nok ukjent. Gunn Karoline forteller at et slikt sted er til for hvile og ro, men og for vekst, for nye ideer, og for utrustning til å kunne bidra positivt i menighet og samfunn. Da trenger vi hverandre, og vi bør kunne hjelpe og støtte hverandre.

Det er også et ønske om å styrke relasjonen mellom menigheter og kristne forsamlinger i Våler og områdene rundt. Her skyter Per Ove inn at det er viktig å inkludere også grupper og menigheter i hele Mossedistriktet. Med andre ord er dette tenkt som et tverrkirkelig tiltak.

Gunn Karoline minner om det som står i Efeserne 4, 3. Der ber Paulus om at de troende «må sette alt inn på å bevare Åndens enhet, i den fred som binder sammen».

Gunn Karoline tenker høyt: Vi tror også at mange trofaste folk i våre kristne sammenhenger er slitne og trenger hvile og nye krefter. Derfor mener vi at et slikt treffsted kan fylle en viktig funksjon i vår urolige tid. Til sist, men ikke minst: Målet må jo også være å få inspirasjon til å invitere med flere inn i kristne sammenhenger.

Det neste jeg lurer på er hvor de har fått ideen og tanken om et Bønnehus fra. Da forteller de at begge har misjon i hjertet. Per Ove har bakgrunn fra bedehus og nærradioarbeid gjennom NLM (Norsk Luthersk



Misjonssamband) i Ålesund. Gunn Karoline har vært med tre år i Ungdom i Oppdrag, en misjonsbevegelse som arbeider bredt i Norge, fra Den norske kirke til frimenigheter. Tanken om Bønnehus har de imidlertid fått gjennom Oasebevegelsen og Retreatbevegelsen. De har også hentet inspirasjon og ideer fra Bønnehuset Søndre Skøyen Kapell i Oslo og fra et tilsvarende sted i Sandefjord kommune. Et slikt treffsted finnes også flere andre steder. Per nå er det mer enn ti Bønnehus i kommuner spredt over hele landet, sier de.

Selve ordet Bønnehus høres jo kanskje noe «alvorlig» og formelt ut. Kan det bli slik at folk tenker på et Bønnehus med litt engstelse og skepsis, sier jeg forsiktig og



litt spørrende. Da kommer det kjapt fra Gunn Karoline: Vi håper jo virkelig at dette skal bli et sted for glede. Det er i alle fall meningen. Vi skal også ha det trivelig der, drikke kaffe og spise noe godt til kaffen. Ja, det må være plass for godt humør, latter og samtale. Det er et ønske at de som kommer dit, skal få være seg selv og også forhåpentligvis kunne by på seg selv.

Det er bestemt at Bønnehuset får holde til vederlagsfritt på Våk



Misjonshus, og jeg utfordrer dem nå til å dele med leserne av Menighetsbladet de konkrete planene for huset og hva skal skje fremover. Og det gjør de gjerne. Tanken er at Bønnehuset i vår skal være åpent på mandager fom. 22. april tom 10. juni fra kl. 18.00. Da står det kaffe, te og noe «attåt» fremme, slik at folk skal kunne prate og hygge seg sammen. Klokken 19.00 blir det en kort fellessamling med bruk av litt liturgi/tidebønner og sang/lovsang. De som ønsker det, kan kort dele noe.



Etter samlingen blir det anledning til å gå rundt i lokalet til ulike stasjoner med bønneemner. Man kan tenne lys, sitte ned eller stå og be stille for alt som skjer i kommunen vår; kirke og menigheter, skoler og barnehager, næringsliv, kommunestyre osv.

Videre spør jeg om det er lov til å bare satse på «drop in» på en slik kveld, eller er tanken at de som kommer må bli med på alt som skjer? Da presiserer de begge at folk er forskjellige og har ulike behov. Det er lov å bare komme for en prat og en kaffekopp. Andre vil kanskje tenke at fellessamlingen er fint å få med seg, eller bønnevandringen.

Bønnehuset er tenkt som et fellesprosjekt, og derfor har det vært viktig å få i stand en komite med folk fra ulike kristne sammenhenger og deler av kommunen. Lars Otto Hammer og Kay Ellefseter er med fra Våk/Kirkebygden, og Anne Brundtland fra Svinndal.

Til slutt vil Per Ove og Gunn Karoline presisere at Bønnehuset på ingen måte skal erstatte aktiviteten i den enkelte forening/menighet. Det er ment som et felles treffsted, et ressurscenter. Så da gjenstår det bare å si: Velkommen til Bønnehuset på Våk Misjonshus.



Kirke, kirkegård og menighetsliv

Takk til Eva!

Vår dyktige og trofaste kirkeverge gjennom de siste 20 årene, Eva Marie Pedersen, sa i november opp sin stilling hos oss i Våler kirkelige fellesråd med fratreden 15. februar i år. Jeg har selv hatt gleden av et godt og langvarig samarbeid med Eva gjennom flere menighetsrådsperioder siden hun startet. Å jobbe som kirkeverge er et meget variert arbeid, og Eva har utført arbeidet samvittighetsfullt og til alles tilfredsstillelse. Hun har også den gode egenskapen at hun ser hver enkelt og er flink til å gi gode tilbakemeldinger og oppmerksomhet,

ikke minst ved bursdager og andre merkedager. Eva ønsket nye utfordringer og hadde planer om å begynne å jobbe i firmaet til sin mann Pål. Grunnet overraskende og omfattende sykdom, har dette dessverre ikke startet opp slik hun ønsket. Vi ønsker Eva riktig god bedring og håper at hun snart kan ta fatt på hverdagen slik den var tenkt. Vi ønsker Eva alt godt for dagene videre!

På vegne av Våler og Svinndal menighetsråd
Odd Einar Kjærnsrød
(Tidligere leder i menighetsråd og fellesråd)



Ny kirkeverge



Pål M. Lia er ny kirkeverge i Våler og Svinndal menigheter. Han begynte hos oss 2. april. Og nå skal vi bli litt kjent med ham.

- Hvor bor du?
- Jeg bor på Halmstad i Rygge. Mine tre voksne døtre har forlengs forlatt redet, så jeg bor alene sammen med katten Nusse.
- Hvordan vil du beskrive deg selv?
- Jeg er sosialt engasjert, og jeg er glad i å lage mat, gå turer i skog og mark og å reise.
- Hva var det som gjorde at du ville jobbe her i Våler?
- Jeg har jobbet som kirkeverge tidligere, både i Spydeberg og i Råde. De siste årene har jeg drevet med blant annet regnskap i Vy. Men

så kom lysten til å jobbe i kirken tilbake, for det oppleves givende. Jeg har i mange år vært engasjert både i menighetsråd og fellesråd i Rygge.

- Hva ser du mest frem til her i Våler?
- Jeg ser frem til å bli kjent med folk og kjent med menighetene. Og så håper jeg at jeg kan gjøre en god jobb for befolkningen i Våler, både når det gjelder kirke og gravferdsforvaltning.
- Vi ønsker deg velkommen til oss!
- Takk for det. Og døra til kontoret mitt er åpent dersom du vil ha en prat.

Vår og gravstell

Det er vår i luften og det er den tiden hvor vi tar bort gamle lyngplanter, kranser og granbar. Nå er det vårblomster i friske farger vi har lyst til å pynte med. Vi vil her minne om reglene som gjelder for plantefeltene foran gravminnet og komme med noen tips til hvordan du kan holde gravstedet velstelt gjennom sesongen.

Aller først vil vi minne om hvilke regler som gjelder. Når telen slipper og jorden setter seg igjen opplever man at noen gravminner har blitt skjeve. Det er festers ansvar å påse at støttene blir rettet opp. Alle støtter skal være festet med to bolter. Dersom en støtte skulle falle over og skade noen, så kan fester bli stilt til ansvar dersom den ikke er forsvarlig sikret.

Plantefeltet foran må ikke være bredere enn gravminnets bredde. Det kan heller ikke stikke lenger frem enn 60 cm fra gravminnets bakkant. Plantene må ikke overstige gravminnets høyde eller gå ut over plantefeltet. Dersom man ønsker å ramme inn plantefeltet så må dette flukte med terrenget. Dersom man har lykter så må disse stå inne i plantefeltet.

Når alle følger disse reglene vil det gjøre jobben for de som skal klippe gresset enklere og kirkegården vil fremstå så fin og velstelt som vi ønsker at den skal være. Gjør også oppmerksom på at lykter og diverse som stikker utenfor plantefeltet som beskrevet, vil det ikke være erstatningsansvar for.

Nå på vårparten er det viktig at man velger planter som kan tåle en kald natt. Da er tusenfryd og stemorsblomster gode valg. Stemorsblomsten kan man få i mange fine farger. Når vi kommer litt lenger ut på og temperaturen har stabilisert seg, så er begonia og lobelia mye brukt. Ett lite tips er at dersom man ikke har anledning til å gå på kirkegården og vanne så ofte, så er vanningskasse ett godt alternativ i sommervarmen.

Når høsten kommer så er det ofte lyng og stauder som blir brukt. Og når det lirk enda lenger ut på så er det fint å dekke med granbar og en fin krans til jul.



Hallo!?! Vi lever tross alt i 2024!?!

Jeg folder mine hender små

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

I min serie om gudstjenesten har vi nå kommet til det leddet som kalles forbønn.

Forbønn handler om å be for andre mennesker eller situasjoner. Forbønnen henvender seg til den treenige Gud, og er ikke bare et ønske eller håp ut i løse lufta.

Tema kan være: mennesker i fattigdom og nød eller som er rammet av ulykker, kamp for rettferdighet både i internasjonal setting, nasjonalt og lokalt, mennesker som strever med økonomi eller sykdom, barn og ungdom, ansatte i skole, helsevesen og pensjonister, kirken og menighetene våre, barna som blir døpt, våre konfirmanter osv.

Ofte tenner vi lys i lysgloben for hver bønn.

Men bønn er jo mer enn forbønn. Bønn handler om kommunikasjon mellom mennesker og Gud. Og kommunikasjon går begge veier. På samme måte som vi kan velge å lytte eller ikke til de mennesker vi snakker med (eller til), så kan vi velge å la være å lytte til det Gud vil fortelle oss, slik at bønnen blir en enetale fra oss og til Gud.

Noen ganger kan bønnen bli en oppramsing av ord og ting vi ønsker oss for egen del. Om det er ferdigskrevne bønner eller bønner vi lager selv så kan det fort bli enveiskommunikasjon og sjansen for bønnesvar er liten.

Men virker bønn? Er det mulig å høre Guds stemme og kan man forandre utfallet av en situasjon dersom vi ber? Jeg tenker at det viktigste med bønnen er det som skjer med den som ber. Jeg tenker at bønnen kan gi oss ro, den kan gi oss fellesskap og den kan føre til handling.

For dersom det er bekymring og uro som driver oss til å be for noen eller noe, så vil det å ha et sted å legge det fra

seg gi ro. Det kan kjennes trygt. Vi gir ansvaret til Gud. Samtidig kan vi få håp og trøst gjennom bønnen.

Og hvis vi er flere sammen som ber for det samme, og som ber for hverandre, så vil det utvikle seg til et godt og trygt fellesskap. Det var en i menigheten som sa til meg en dag: «Vet du, Bent Erik, jeg ber for deg.» Da ble jeg så glad og rørt. «Takk» sa jeg. For jeg vet at jeg trenger at noen ber for meg og at noen ber for min tjeneste her som prest. Og da jeg hørte at noen ber for meg, så opplevde jeg at jeg ikke står alene.

Og dersom vi tar oss tid til å be, nevne personer vi har omsorg for, nevne saker som er viktige for oss, så vil disse personene og sakene bli mer viktig for oss. Vi blir mer interessert i hvordan det går med dem vi ber for og kanskje vil vi også bidra mer aktivt inn i de sakene vi legger frem for Gud. Rett og slett kan bønnen føre til handling.

Er det da Gud som virker i oss og som skaper denne endringen, eller finnes det psykologiske forklaringer? Det blir jo opp til enhver å mene, men det virker i alle fall.

Men så nevnte jeg også at i bønnen, i kommunikasjonen med Gud, så kan vi høre Guds stemme. Og da forventer vi kanskje å høre en tydelig mannsrøst som gir oss et klart svar. Sånn er det ikke.

En måte å høre Guds stemme på er å bruke ferdigskrevne bønner, bønner som andre har bedt i den livssituasjonen de sto i. Salmenes bok i bibelen er eksempel på slike bønner som inneholder tidløs visdom. Deres bønn kan da være en hjelp til å sette ord på den situasjonen vi står i. Da leser vi ikke bønnen bare som oppramsing, men vi går inn i teksten, inn i ordene, og på den måten kan Gud tale til oss.

En annen måte å høre Guds stemme

på er å gå inn i stillheten, finne roen i deg selv. Dette krever trening, for ofte kommer tanker, følelser eller impulser i veien, og vi blir fort distraheret.

Men hvis vi greier å komme innerst inn i stillheten, inn i oss selv, så plutselig bare vet vi at vi har kontakt med Gud. Det kan hende at det første du møter er tomhet, men prøv igjen, ikke gi opp!

Noen kan oppleve at Gud svarer på deres bønner gjennom andre, at andre får en innskytelse om å gi dem det de trengte. Et bønnesvar kan også være noe annet enn det du har bedt om, noe som er bedre enn du kunne komme på selv. Noen kan fortelle om erfaringer med bønn og bønnesvar som er vanskelig å forklare utfra fornuften.

Noen ser Gud i naturens under og er nær Gud i hagen, i skogen eller på fjellet. Så det er mange måter å be på og mange måter å oppleve Guds stemme og bønnesvar på. Det finnes ingen fasit. Og bønn er ikke noe du skal prestere. Det er en gave. Og det er ikke noe mål å søke etter ekstraordinære opplevelser. Bønn kan også være ganske hverdagslig.

En gang spurte disiplene Jesus hvordan de skulle be. Da gav han dem et eksempel og det er slik:

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik
som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt
og makten og æren i evighet.
Amen.



MØTEPLASSEN



VANSJØ/SVINNDAL IL

Leder **Grethe Guttulsrud**
post@vs-il.no

E-SPORT – Feral Gaming

Vi tilbyr E-Sport for alle i alderen 9-19. Kontakt oss på e-post: esport@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Simen Hammersborg: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson: Atle Kirkeby football@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, vintersport i Middagsåsen samt mye mer. Kontakt oss på epost post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» for informasjon. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Kristoffer Skolt: alpint@vs-il.no

INNEBANDY - «Svinndal Flyers»

Vi har innebandy for senior. Kontaktperson Kent Harestad: post@vs-il.no

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. Kontakt oss på epost: post@vs-il.no



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17.30 - 18.30 i ulike uke. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik oss på FACEBOOK! Der finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen! Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 19.00 - 21.15. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer, men alle er selvsagt velkomne. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl 1700-1800 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson Ingrid Nordli, tlf 41200892.

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf; 40 76 78 70
E-post; Homestart.Moss@bymisjon.no

Møte mellom mennesker



Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.
Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:
Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176
Willy Hansen tlf. 901 40 946

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården våren 2024.

Torsdag 23.mai kl 12.00

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Diakoniutvalget

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!
GOD TUR! Terje (DNT)

Fellesråds- og menighetsrådsmøter

Tirsdag 11.juni
kl 18:00 Fellesrådet
kl 19:00 Menighetsrådet

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer!
Henvend deg til:
Erik Listerud, tel. 908 43 424
eller via e-post: elister@online.no

Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Svinndal

bygdekvinnelag



Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag>

23.mai håper vi på nok en suksessfull mannekengoppvisning.

9.juni Byggedag på Bergtunet.

20. juni Tur til Rygge Meieri med Skiptvet Bygdekvinnelag

23.juni Vi feirer St.Hans i hagen på Klokkergården i Svinndal.

Tradisjonsmat serveres og lek i hagen for store og små. Værforbehold.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Våre møter starter kl 17:00 på Bøndenes hus i Svinndal

I 2024 så markerer vi at vi fyller 60 år!

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i.

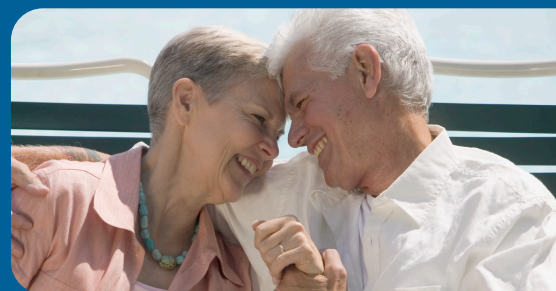
Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob: 922 91 666

Nestleder Erik Listerud,
Mob: 908 43 424

Eller kasserer Evy Kraft
Mob: 41 52 42 86



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00.

12.06 60 års jubileumsfest

med gjester og taler. Vår forening ble stiftet 19.06.1964

Underholdning Kai Robert m/ kapellmester holder konserten «Det er lov å være blid»

Servering Varmt måltid: Hjortestek, karamellpudding samt drikke. Kaker og kaffe

14.08 Hørsel, høreapparater o.a.

- Hørselsklinikken Katrine Lilleng informerer

Underholdning Country Comfort, 4 personer med flott countrymusikk og vokalharmonier

Servering Pizza, julekake samt drikke



Byggedagen 2024

Kom innom Våler Frivilligsentral på Byggedagen søndag

9. juni kl. 11.00 – 15.00.

Hos oss blir det mulighet for å utprøve dine ferdigheter i KLATRETÅRNET.

Vi gleder oss!

UTLÅNSSENTRAL, Frivilligsentralen.

Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter.

Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss.

Utlånsentralen holder åpent

onsdag kl. 15.00– 17.00.

Sjekk gjerne med oss om vi har det du har tenkt å låne, før du kommer.

Ta kontakt på mobil 936 22 761

Våler/Svinnda
Bowls

www.vaaler-of.frivilligsentral.no

Vi spiller på klubbhuset til Moss og Våler Skytterklubb hver onsdag fra kl. 11.30 – 14.00. Møteplass med sosialt fellesskap og hygge!

Hver deltager betaler kr. 25,- for kaffen. Velkommen!

Påmelding via hjemmesiden under kalenderen.

Formiddagstur mandag i Svinndal.

Vi møtes ved parkeringsplassen /bommen hver mandag kl. 11.00.

Her er det lav terskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet.

Det er påmelding via kalenderen på hjemmesiden vår eller send SMS til mobil 936 22 761.

Hvis det ikke er noen påmeldte 1 time før, så avlyses turen.



Sjakkhjørnet på Frivilligsentral.

Har du lyst til å spille sjakk?

Hver torsdag fra kl. 12.30 – 14.00 setter vi frem sjakkspill. Vi har to bord med faste plasser til 4 personer.

Foreningsportalen Våler i Østfold.

Frivilligsentralen vil være en bidragsyter når det gjelder å få en samlet oversikt over hva som finnes av lag- og foreninger, organisasjoner, velforeninger, idrettslag og politiske partier i kommunen.

Vi har investert i en foreningsportal for å synliggjøre de aktiviteter og tilbud som finnes i vår kommune.

Hva er Foreningsportalen?

Foreningsportalen er Vålers nettsjeneste for å legge inn informasjon om, og synliggjøre lag og foreninger, interesseorganisasjoner, grendelag, idrettslag og politiske partier i kommunen. Portalen er også klar for registrering av bedrifter.

Ved å registrere deg får du tilgang til å:

- legge inn informasjon og bilder
- Legge inn de aktivitetene dere ønsker å registrere i kalenderen.

Vi har et abonnement som gjør at lag/organisasjoner etc. i kommunen kan benytte tjenesten kostnadsfritt.

Registrer deg her:

<https://vaaler-of.foreningsportal.no/>

Bingo på Frivilligsentralen.

Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim.

Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan bli kjent med andre. Vi spiller mandager i partallsuker fra kl. 17.30. Påmelding via hjemmesiden under kalenderen eller SMS til 936 22 761



Møteplassen har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 –13.00.

«Strikkekafe» på Helse- og sossialsenteret.

Her treffer du alltid en som er ivrig på å utveksle idéer, eller som kan hjelpe deg om du trenger hjelp med et strikkeproblem.

Ta med garn, pinner, kreativiteten din og kom en tur! Møteplassen er åpen for alle og vi møtes fredager i partallsuker. Velkommen!

Møteplassen «spis sammen» annenhver tirsdag kl. 12.30 – 14.30 på Frivilligsentralen.

Nyt et velsmakende måltid i hyggelig omgivelser, og i selskap med andre. Menyen offentliggjøres på Frivilligsentralen hjemmeside og Facebook side.

Påmelding, da vi ønsker å være med til å redusere matsvinn og bidra til et mer bærekraftig matforbruk.

Med forbehold om endring



Strikk og trivselstreff torsdag kl. 11.30 – 14:00 i oddetallsuker på Frivilligsentralen.



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL

Trenger du hjelp til ditt digitale verktøy?

Vi har møteplassen på Frivilligsentralen hver onsdag fra kl. 11.00 -13.00. Viktig at du bestiller time før du kommer.

Timebestilling, ring

Frivilligsentralen, mobil 936 22 761 Lasse, mobil 920 20 561

Tilbudet kan benyttes av alle, uavhengig av alder.

Vi tilbyr også hjelp og veiledning over telefon.



Ha du lyst og anledning til å bidra som frivillig så er det mange muligheter på en av våre aktiviteter eller møteplasser:

- «Cafe Kroken» på Helse- og sossialsenteret.
- «Spis sammen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til møteplassen for Seniornett.
- «Sjakkhjørnet» torsdag lik uke på Frivilligsentralen.
- Frivillige til matutkjøring
- Møteplass for ungdom.
- Natteravn/Dagravn.
- Frivillige til vår Utlånsentral.

Ta kontakt med

Karen Margrethe Hansen, daglig leder på mobil 936 22 761 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentrale.no

Møte mellom mennesker



MØTER VÅREN 2024

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Tir	30.4.	kl. 19.30	Fredheim	Stille stund
Ons.	01.05	kl. 19:30	Våk misjonshus	Bønnemøte
Ons.	15.05	kl. 19:30	Våk misjonshus	Bibelsamling
Søn.	02.6.	kl 16.00	Fredheim	Grilling med uteaktiviteter i hagen
Søn.	05.06	kl 19:30	Våk misjonshus	Bønnemøte
Søn.	19.06	kl 19.30	Våk misjonshus	Bibelsamling

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød, tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / Kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter på tlf 913 16 829.



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

● Individuell oppfølging

● Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse

● Røykesluttkurs - Røykfri sammen

● Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:

Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

Diakoniutvalget i Svinndal

Velkommen til
Formiddagstreff på Klokkergården

Våren 2024

Torsdag 23.mai kl 12.00

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Diakoniutvalget

DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

Kontakt: Elin Bjerketvedt tlf: 99 29 98 76

e-post: vshagelag@gmail.com

GUTTULSRUD MASKIN

**Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping**

957 28 679 guttulsrud@live.no

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

**Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.**

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



I 2012 satte styret i V/S ned en komité som skulle skrive en bok om idrettslagets historie gjennom 100 år. En anseelig mengde med dokumenter, protokoller, avisutklipp og referater er lest igjennom og mange intervjuer er gjennomført siden da. Og resultatet er en flott bok på 380 sidersom kom ut rett før jul 2021!

V/S er og blir en breddeklubb, men har også gjennom årene hatt utøvere som med sine prestasjoner har hevdet seg både nasjonalt og internasjonalt. Det er fascinerende hvor mange mennesker som må være involvert for at et idrettslag skal kunne drive sin aktivitet. Utøverne er selvfølgelig kjernen i aktiviteten, men vi klarer ikke å gi et godt tilbud uten ildsjelene. De er navet - som bidrar i styreverv, som trenere, lagledere, sjåfører, kioskvakter, dommere også videre.

Tiden med pandemi og nedstengning har ikke gitt V/S noen mulighet til å feire våre 100 år. Men den har gitt oss tid til å kjenne på hvor viktig idretten er for oss alle. Hvor viktig idrettslaget er for utøverne som ønsker å trene og føle mestring i sin idrett, som ønsker å være sammen med venner, og for de som heier fra sidelinjen.

Boken er en sann fornøyelse å lese! Erkjennelsen av en 100 år lang historie med aktivitet for barn, unge og voksne, alt det idretten og felleskapet betyr i et lokalsamfunn. Så mange navn, så mange prestasjoner, så mange vennskap, minner og dugnadstimer.

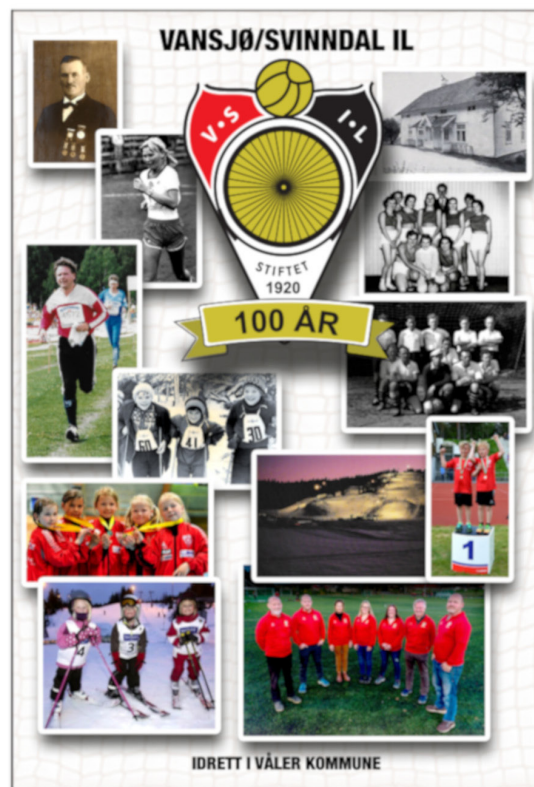
Forfatterne har lagt ned en formidabel innsats i å samle historien til Vansjø/Svinndal Idrettslag - en unik bokskatt er resultatet! En hyllest til alle våre medlemmer gjennom 100 år!

Leder i V/S IL Grethe Guttulsrud

Bestill ved å sende en mail til post@vs-il.no

Pris 295 kr (+evt porto)

**Boken er også i salg hos alle
dagligvarebutikkene i Våler!**



Boken er skrevet av;
Einar Pedersen, Erik Listerud, Ivar
Christoffersen og Arnfinn Flakstad.



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REGISTERED PRACTITIONER



MNKM



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400



Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85
vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofelleskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravmasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KLATRE-PARKEN  **VÅLER KICKOFF SENTER**

**Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

KJÆNSRØD
Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold


Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: hedera.no

Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

**BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT**

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852



JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no



GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Kirkens SOS

I KRISE?
Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpent
116 123
mentalhelse.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal



Bodil Mingeødegård



Tlf 69286140

Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbruketjenester

Telefon 48913833 Epost: post@sviby.no Nettside: www.sviby.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.
Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling

Etabl. 1976



Byggmester



Byggmester
Ulf Johannessen a/s

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no



Knut Bjerke AS

Entreprenør



Granittveien 10, 1592 Våler

epost:firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.





SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net



Gudstjenester

Mai

- 05.05.2024 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 09.05.2024 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste Kristi himmelfart
- 12.05.2024 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 17.05.2024 09:30 Svinndal kirke
Høytidsgudstjeneste 17.mai
- 17.05.2024 10:45 Våler kirke
Høytidsgudstjeneste 17.mai
- 19.05.2024 11:00 Våler kirke
Høytidsgudstjeneste 1.pinsedag
- 26.05.2024 11:00 Engsand
Friluftsgudstjeneste

Juni

- 02.06.2024 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 09.06.2024 11:00 Bergtunet
Gudstjeneste Bygdedag
- 16.06.2024 11:00 Svinndal kirke
Familiegudstjeneste
Helt førsteklasses
- 23.06.2024 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 30.06.2024 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

Juli

- 07.07.2024 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 14.07.2024 Ikke gudstjeneste
- 21.07.2024 Ikke gudstjeneste
- 28.07.2024 15:00 H- og sos. Kantinen
Gudstjeneste Olsokgudstjeneste

August

- 04.08.2024 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 11.08.2024 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
- 18.08.2024 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
- 24.08.2024 12:00 Svinndal kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 25.08.2024 11:00 Svinndal kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 31.08.2024 10:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 31.08.2024 12:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 31.08.2024 14:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste

September

- 01.09.2024 11:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste

Følg med på hjemmesider, facebook og
Moss Avis for evt endringer