



ÅRGANG 85  
April  
Mai  
Juni

2025

Våler kommune



# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

**GÅ-GJENGEN:**  
*I all slags vær!*

**Fasteaksjonen 2025**

Innholder:  
**17. mai**  
program for  
Våler og Svinndal

**Påmelding til:  
Konfirmasjon 2026**

**BLI MED PÅ  
BYGDEDAGEN 15. JUNI**

# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



#### BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

#### SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog

[bh769@kirken.no](mailto:bh769@kirken.no)

Mob: 958 12 058

#### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Pål Morten Lia

[pl795@kirken.no](mailto:pl795@kirken.no)

Mob: 922 89 559

#### MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby

[mh737@kirken.no](mailto:mh737@kirken.no)

Mob: 949 77 664

[post.valeriosf@kirken.no](mailto:post.valeriosf@kirken.no)

#### ORGANIST

August Veseth

[av263@kirken.no](mailto:av263@kirken.no)

Mob: 411 93 240

#### MENIGHETSPEDAGOG

Anika Suzan

[as948@kirken.no](mailto:as948@kirken.no)

Mob: 403 45 395

#### KIRKETJENER

VAKANT

#### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

LEDER: Lars Otto Hammer Mob: 917 99 721

NESTLEDER: Christina Welten Mob: 984 52 044

#### VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: Inger Johanne Grimsrud Mob: 456 30 066

NESTLEDER: Kristine Bergheim Mob: 954 53 406

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2025

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
Annonser er en viktig inntektskilde for menighetsbladet.  
Ta kontakt med kirkekontoret for avtale om annonsering i  
bladet som distribueres til alle husstander i Våler og Svinndal.

Vi minner om at stoff til bladet må være

OSS I HENDE – SENEST

den angitte datoen.

Bruk helst e-post: [mh737@kirken.no](mailto:mh737@kirken.no)

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	10.januar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/ desember	15.oktober

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

Årgang 85

April  
Mai  
Juni

2025

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:



Våler og Svinndal kirke  
Ungdomsarbeid i Våler og  
Svinndal menighet  
Barnas side Våler  
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Opplag: 3200  
Sats-Layout: FTN Studio  
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:  
e-post:  
post.valerlostf@kirken.no

Distributør:  
POSTEN

Kasserer:  
Kirkevergen

Gaver til bladet:  
Bankgiro: 1503.49.88754

# Redaktøren har ordet

Andre nummeret for i år av menighetsbladet betyr at det snart er 17. mai! Programmet for Våler og Svinndal finner du i midten av bladet som vanlig. Ikke bare nasjonaldagen skal feires når varmen kommer, nå starter også høysesongen for brylluper, og kanskje andre festligheter.

Allerede i mars hadde vi en bryllupssamling for de flotte parene som skal gifte seg i kirkene våre i vår og sommer! Jeg tror de satte pris på å få vite hvor mye valgmuligheter det finnes for seremonien. De fikk eksempler på musikk, salmer, tekster og mye mere. Jeg tror virkelig de fikk mye å tenke på, på en god måte.

Selv ser jeg frem til en konfirmasjon i Sverige Kristi himmelfarhelgen, mens vi i Våler og Svinndal venter med konfirmasjonene til august/september. Påmelding til neste års konfirmasjon åpner 12. mai, den finner dere på hjemmesiden vår: kirken.no/vaaler-svinndal.

Vi hadde en kjempedag for stab og råd på Fredheim i mars, med godt oppmøte med over 20 stykk som deltok. Denne dagen fikk kreativiteten blomstre, da vi idémøtet omkring forskjellige temaer. Kirkemusikk, barne- og ungdomsarbeid, diakoni og kommunikasjon diskutertes i grupper. Det kom frem mange gode idéer. En idé var å involvere flere i menighetsbladet, unge som gamle, til å komme med sine ønsker og historier. Hvis det er noe du savner i menighetsbladet, eller om du har en historie å fortelle, et bilde å dele, eller tips på hva vi kan skrive om - send meg gjerne en e-post: mh737@kirken.no.

Vi gleder oss også ekstra til Bygdedagen 15. juni, og håper virkelig på sol og varme - og at vi slipper regn i år. Jeg møtte Bygdedagskomitéen en solfylt dag i mars, da var de allerede godt i gang med forberedelsene - det kan du lese mere om på side 10.

Jeg møtte også Gå-Gjengen en mye kaldere dag i mars, og ble med på en times tur. Noe jeg elsker med våren er å gå masse turer i solskinn, men Gå-Gjengen går tur i all slags vær! Les om dem på siden 4 og 5. Vi på kirkekontoret ønsker alle en fin 17. mai og en riktig god sommer! Neste nummer kommer rett før skolestart.

Maria Huseby

## Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir). Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2025.



**GIRO**

**1503.49.88754**

**Gaver mottatt fra**

**01.01.25 t.o.m. 31.03.25**

**Totalt kr. 17.718,41.-**

**Tusen takk for gavene!**

**v:pps**

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad:  
1503.49.88754

**VIPPS nr. 25228**

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677  
**VIPPS nr. 22579**



Fr. venstre bak: Lillian Annerød, Kim Astrup, Solveig Lilly Haldar, Ole Petter Gjerlaug, Marianne Toverød og Jens-Otto Jensen.  
Fr. venstre foran: Henriette Jørgensen, Monika Gargul, Venke Andreassen, Kjell Flesjø og Anna Gjersøe.

**En litt kald og vindfull dag i mars har jeg avtalt å bli med på tur med Gå-Gjengen for å skrive om dem i Menighetsbladet. Jeg sitter på kontoret på morgenen og lurar litt på om turen kanskje blir avlyst, da det er meldt litt regn og blåser en hel del...**

Tekst og foto: Maria Huseby



Men nei da - jeg sjekker noen ganger i arrangementet på Facebook, for hver tur legges ut dagen før som et eget arrangement. Hvis ingen er påmeldt en time før turen starter, blir den avlyst. Men, denne fredagen er det flere påmeldte og ikke noen avlysning pga. dårlig vær.

Henriette Jørgensen, som startet Gå-Gjengen for åtte år siden, forklarer når vi møtes på parkeringsplassen ved Våler kirke: de går tur i all slags vær - det blir bare avlyst hvis ingen melder seg på. Det med å trykke SKAL på Facebook skaper en slags forpliktelse, som Henriette av erfaring har lært er viktig.

- Jeg har prøvd meg frem med å lage gjentagende arrangement, men det fungerer mye bedre å bare legge ut en tur om gangen, da blir det lettere å holde styr på hvilken dag man melder seg på, sier hun.

Henriette har også prøvd å lage turer uten noen frivillig som er ansvarlig, de gangene hun selv ikke kan delta, men det fungerer mye bedre hvis noen har ansvar for turen, forklarer hun. Derfor står det når man melder seg på:

*«Vi setter stor pris på alle de frivillige som stiller opp for hverandre, og sørger for kontinuiteten på turene uke etter uke. Respekter den tiden som er avsatt! Dette høres kanskje strengt ut for noen, men skal vi klare å ha frivillige så må vi også respektere den tiden de har sagt ja til å gå på tur.»*



Foto: Joakim Birkeland.

Henriette er veldig opptatt av at Gå-Gjengen ikke er hennes, men alle som blir med og engasjerer seg skal kjenne på eierskap til dette. Det merkes godt at hun er opptatt av å få alle til å føle seg velkomne, og som en del av gruppen. Selv går hun alltid, hvis hun ikke har avtalt med noen annen frivillig, med den bakerste troppen - alle skal føle at de henger med. Her finnes ikke noen krav til å være i form når man starter - alle er velkomne som de er!



Henriette Jørgensen.

Da Henriette startet Gå-Gjengen visste hun ikke om noen skulle møte opp. Men en av de første som faktisk gjorde det var Marianne Toverød, som Henriette hadde møtt noen år tidligere på Friskliv, da de fort hadde funnet ut at de var naboer. Marianne hadde etter 30 år innenfor sykepleien fått en kropp som ikke klarte mer.

- Da ble det jo sånn - hvem er jeg nå? forteller hun mens vi går.

Når Henriette søkte på Facebook etter noen å gå med, ble Marianne med på en av de aller første turene med Gå-Gjengen.

- Siden den gang har vi blitt gode venninner, og til og med vært på Sydentur sammen, sier Marianne.

Det er noe av det fine med Gå-Gjengen mener Henriette. Som innflytter i Våler hadde hun ikke noe særlig kontaktnett. Når også hun ble ufør pga. fødselsskader, var hun desperat etter å finne noe som kunde få henne opp av sofaen.

Nå ser hun treningen som en bonus - det viktigste har blitt vennskapene og fellesskapet. Det er ikke vanskelige å merke at dette er noe som betyr mye for dem som møter opp. Alle blir inkludert, praten går lett og turen går overraskende fort, til tross for at været kunne vært bedre.

*«Gå-Gjengen ble redningen da mannen min døde i fjor. Vi bruker hverandre som støtte, og hjelper hverandre, det er en bra gjeng!»*

- Marianne Toverød

Når vi etter ca. en times tid er tilbake ved Våler kirke, blir de fleste med inn i Stallen der Lions Club Våler i dag har kafé. Det kan du lese mere om på neste side.

Bli med Gå-Gjengen tirsdag, onsdag og/eller fredag hver uke - i all slags vær!

**God tur!**

## GÅ-GJENGEN VÅLER GÅR TUR:

**Tirsdager kl. 18:00-  
19:00 fra Kiwi Augerød**

**Onsdager kl. 9:00-  
10:00 fra Våler kirke**

**Fredager kl. 10:00-  
11:00 fra Våler kirke**

**Facebook:  
«Gå-Gjengen Våler i  
Østfold»**



Anna Gjersøe og Marianne Toverød på tur med Gå-Gjengen.



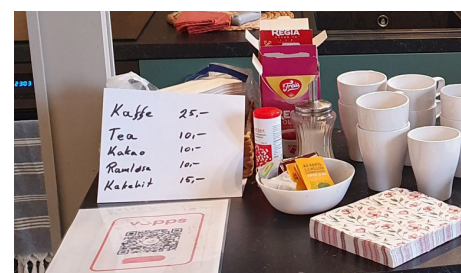
**En gang i måneden, neste gang 9. mai kl. 11:00, holder Lions Club Våler åpent kafé «Møteplassen», i Stallen, det hvite huset ved Våler kirke.**

*Tekst og foto: Maria Huseby*

Det var duket for kaffe, te, kakao, kaker og sjokolade da vi møtte opp i Stallen, etter vår times lange tur med Gå-Gjengen. Det var ikke bare de som vært ute å gått tur som kom innom. Her var det

virkelig fullt med folk. 25 herrer og damer i alle aldrer fikk seg en hyggelig pratetund. Det ble mange fine samtaler på tvers av bekjentskap og mye latter. Jeg hørte også rykter om at noen fikk seg en sangopplevelse, etter at jeg hadde gått tilbake til kontoret.

- Pengene fra kaféen går til de som har behov for litt støtte, barn og unge, ingen midler blir i kassaen, forteller Jorunn Bredesen i Lions Club Våler.



Kaffe får du for 25 kr, mens jeg fikk meg en tørsteslukkende Ramløsa for kun 10 kr, og noen gratis sjokoladebiter. Te og kakao koster også 10 kr, og en kakebit 15 kr. Lions kafé, eller «Møteplassen», fortsetter til høsten. Se etter nye datoer i neste nummer!



*Ole Petter Gjerlaug og Einar Grendal nyter kaffen, mens Henriette Jørgensen og Solveig Lilly Haldar handler av Helge Aronsen og Jorunn Bredesen i Lions Club Våler.*





**Under mottoet «En dag for livsglede, livsmestring og rettferdighet» inviterte årets konfirmanter fra Våler og Svinndal, sammen med andre lokale aktører, til «Felleskapsdagen» på Søndre Haugen. Lørdag 5. april fra kl. 11 - 15 var det mulig å besøke flere stands, aktiviteter og foredrag, eller å kose seg med kaffe, kaker, saft eller suppe i konfirmantkaffén.**

*Tekst: Anika Suzan*

### **Mangfoldig program**

Felleskapsdagen startet kl. 11 med *Svinndal Soul Children*, som åpnet dagen musikalsk. I tillegg til et foredrag fra årets konfirmanter om *Kirkens Nødhjelps* arbeid over hele verden, fortalte også *Røde Kors* og *Mental Helse* om sine tilbud. De hadde med seg to søte ponnier og en hund. Alle som ville røre på seg litt, kunne enten bli med natursti med *Gå-Gjengen* eller gjøre litt yoga med Anette Fuglesang.

I mellomtiden kunne man besøke stands fra *Lions Club Våler*, *Svinndal Bygdekvinnelag*, *Homestart*, *Mental Helse* og *Røde Kors* eller delta i fellesskapsmaleri.

Programmet ble avsluttet med et sponsorløp kl. 14.30. Konfirmantene ble sponset av familiemedlemmer eller venner som betalte dem et beløp for hver runde de løp. Om kvelden var det også konsert i Våler kirke. Pengene – sammen med inntektene fra konfirmantkafeen – går til *Kirkens Nødhjelps fasteaksjon* «Håp i en dråpe vann».

### **Om fasteaksjonen**

Fasteaksjonen er Norges nest største innsamlingsaksjon etter TV-aksjonen. Den organiseres av *Kirkens Nødhjelp* uken før palmesøndag sammen med konfirmanter i hele Norge.



*Fellesskapsmaleri. Foto: Tine Frågodt.*

Pengene som samles inn, går til mennesker som ikke har tilgang til rent vann eller mat. Årets hovedland er Zambia, som ble rammet av tørke i 2024. Deltakelse i den årlige fasteaksjonen er en obligatorisk del av konfirmandundervisningen. Ved å behandle temaet lærer konfirmantene om kirkens diakonale ansvar og hva kristen nestekjærighet betyr.

### **Takk!**

Vi takker konfirmantene, deres foresatte, alle frivillige og også alle givere for deres engasjement og de mange donasjonene. Det er håp i en dråpe vann!



# Konfirmant 2026: Påmeldingen er åpen!

## Har du en ungdom hjemme som er født i 2011 og vurderer konfirmasjon i 2026?

Konfirmanttiden i Den norske kirke er en fin måte å bli kjent med den kristne tro, høre fortellingene om Gud og Jesus, utforske de store spørsmålene som meningen med livet, døden, tro, håp og kjærlighet – og å tenke kritisk.

Konfirmantene deltar også på noen gudstjenester hvor de er medhjelpere («ministranter») og får noen oppgaver. For å bli konfirmert, må man være døpt - og det er mulig å bli døpt i løpet av konfirmanttiden.

Konfirmasjonen er en skikkelig festdag som bare er konfirmantens. Her i Våler og Svinndal har vi variert undervisning, både i helger og ukedager. På slutten av konfirmasjonstiden drar vi på leir sammen.

**Vi åpner påmeldingen vår 12. mai kl. 12:00. For mer informasjon gå inn på vår hjemmeside: [kirken.no/vaaler-svinndal](http://kirken.no/vaaler-svinndal). Klikke på «Kirkelige handlinger», og siden «Konfirmant».**

## KONFIRMANT\* 2026



Foto: Von Kommunikasjon

## Babysang 2025!

Vi møtes kl. 11:00 på fredager da det er Babysang på Helsestasjonen i Våler eller på Fredheim i Svinndal. Etter sangen koser vi oss med felles lunsj, ferdig ca. kl.12:30.

Babysang er gratis. Påmelding dagen før via mail ([as948@kirken.no](mailto:as948@kirken.no)), SMS (403 45 395), eller FB («Våler og Svinndal kirke» eller «Babysang Våler»).

## Datoer våren 2025:

Fre 16. mai: Helsestasjon. kl. 11:00  
Fre 23. mai: Fredheim kl. 11:00  
Fre 6. juni: Helsestasjon. kl. 11:00  
Fre 13. juni: Helsestasjon. kl. 11:00  
Fre 20. juni: Fredheim kl. 11:00

Alle er velkomne på Babysang. Lurer du på noe så ta kontakt med menighetspedagog Anika Suzan:

Mail: [as948@kirken.no](mailto:as948@kirken.no)  
Tlf.: 403 45 395  
FB: Våler og Svinndal kirke  
FB: Babysang Våler







Bli med:

# BYGGDEDAGEN 15. JUNI



VÅLER KOMMUNE



**Søndag 15. juni er det igjen klart for Bygdedagen på Bergtunet. Jeg treffet Byggedagskomitèen en dag i mars for å snakke om forbedelsene, som allerede var godt i gang.**

*Tekst: Maria Huseby*

Byggedagskomitèen består i år av representanter fra Vestby og Våler fotoklubb, Historielaget og Våler kommune. Stig Hansson i fotklubben kunde fortelle at de nesten doblet medlemstallet i Våler etter Bygdedagen i fjor. Fra historielaget er Trygve Spjøter og Odd Kjærnsrød med og planlegger, og fra kommunen Ida Løkken Anstensrud.

- Det er en fin mulighet for lag og foreninger til å få vist seg frem og rekruttere nye medlemmer, forteller Ida. Vi vil gjerne engagere flere og tar også imot tips til forbedring.

De er enige om at i år blir det lettere etter å ha fått erfaringen fra i fjor. Bygdedagen skal nå skje hvert år, så det blir bare bedre og bedre.

I år som i fjor deltar mange av de flotte lagene og foreningene i kommunen med stands, utstilling, aktiviteter, underholdning o.l. for å vise frem hva deres organisasjon driver med i Våler.

Det er også leid inn et serveringstelt der man finner rømmegrøt og vaffler servert av Bygdekvinnelaget. Og så blir det grilling og barneaktiviteter.

Den offiselle åpningen av Bygdedagen skjer kl. 12:00 på Bergtunet. Men starte gjerne dagen i Våler kirke kl. 11:00 med gudstjeneste v/sokneprest Bent Erik Hodnebrog. Menigheten blir også representert etterpå på Bergtunet der vi står på stand. Kom gjerne frem for en hyggelig prat!



Ida Løkken Anstensrud, Odd Kjærnsrød, Trygve Spjøter og Stig Hansson på Bergtunet.  
Foto: Vestby og Våler fotoklubb.

# Fest og høytid i kirkene våre



Vi har gudstjeneste hver søndag bortsett fra to helger i sommer, men noen ganger feirer vi litt ekstra.

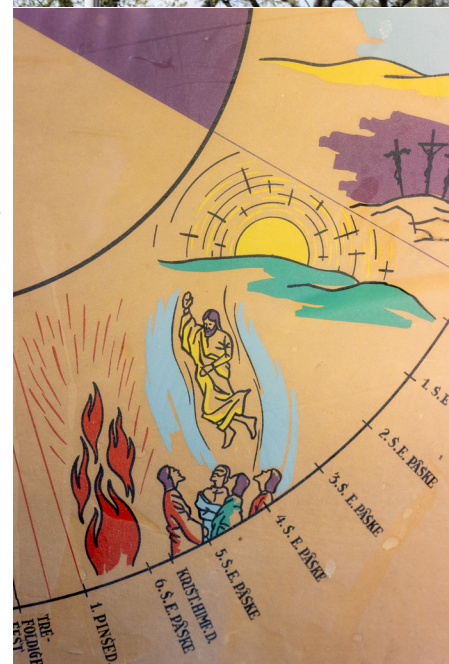
Foto: Den norske kirke/Kirkerådet

**17. mai** har vi gudstjeneste både i Svinndal kirke kl 9:30, der Svinndal soul kids/children deltar, og Våler kirke kl 10:45. Bli med på gudstjeneste! Dere rekker toget!

**Kristi Himmelfartsdag, 29. mai** drar vi ut til Engsand og feirer gudstjeneste ute i det fri kl 11:00! Messingblåsertrioen Soave spiller med oss. (Dersom det regner kl. 9:00 blir gudstjenesten i Svinndal kirke i stedet.)

**1. pinsedag 8. juni** feirer vi at disiplene fikk Den hellige ånd og at den verdensvide kirke har bursdag i Svinndal kirke kl 11:00.

**Olsok** er til minne om Olav den Hellige som ble drept på Stiklestad i 1030. Vi samles til gudstjeneste 27. juli i kantina på helse og sosial-senteret kl 15:00. Gudstjenesten er for alle.



Velkommen til  
**Bygdedagen i Våler**

**15. juni 2025**

Klokka 12.00-16.00 på Bergtunet, Kirkeveien 80, 1592 Våler

Stands ved lag og foreninger  
Matserveringstelt  
Rømmegrøt  
Grillmat  
Musikk og dans på friluftscenen  
Aktiviteter for barna

Ansiktsmaling  
Vilje vakre Våler-natursti  
Kryddertevling

Offisiell åpning klokka 12.00.

Merk: Gudstjenesten holdes i år i Våler kirke





# Kirke, kirkegård og menighetsliv

«En vänlig grönskas rika dräkt har smyckat dal och ängar.»

**Slik lyder første linjen i den svenske salmen. Bak oss har vi den mørke og kalde årstiden, men nå skal vi se fremover mot en forhåpentligvis varm og god sommer. Det betyr også at vi nå er i gang med uteprosjekter på kirkegården.**

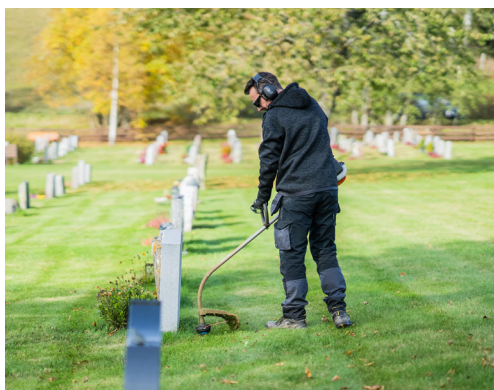
*Tekst: Pål Morten Lia*

*Foto: Torstein Kiserud/Kirkerådet*

## Gravstell

Kranser fra jul og granbaret som har dekket den bare jorden blir fjernet og frem titter vårblomstene i glade farger. Pass på at beplantningen, evt. lykter stikker utenfor plantefeltet for gravminnet. Det vil lette arbeidet når man klipper gresset.

I løpet av fjoråret kom det inn mange kommentarer om stellet på kirkegården. Det har kommet signaler fra kommunen om at de nå vil sette i gang og ferdigstille arbeidet som ble påbegynt for noen år siden.



Det blir også sett på hvordan man kan forbedre stellet av hele området, gressklipping mm. Alle som har ett gravsted, har ett ansvar for å ivareta gravstedet. Etter at telen har sluppet takket, opplever vi at støttene blir skjeve. Dersom et gravminne ikke er forsvarlig sikret, så kan fester bli stilt til ansvar.



## Minnelund

Det blir stadig mer aktuelt med minnelunder, både navne og anonyme. Det finnes allerede en slik minnelund ved Våler kirke.

Etterspørselen er stor, og vi må allerede se på utvidelser av denne. I Svinndal så er det også ønske om å få etablert en navnet minnelund. Det har kommet inn minnegaver øremerket dette formålet.

Arbeidet med å etablere minnelund er omfattende. Det er mye som skal dokumenteres. Vi har påbegynt arbeidet, men kan dessverre ikke love at det blir noen minnelund i år.

## Restaurering

I forbindelse med 1000 års jubileet i år 2030, så er det i regi av Riksantikvaren satt av midler til restaurering av kirker. Her er middelalderkirkene prioritert.

Kirken vår har fått restaurert vinduene, nye takrenner og nedløp. Trevirket på kirken er blitt malt. Det neste som vi må forberede og få støtte til er kalking av murvegger, slik at kirken blir hvit og fin igjen. Oppretting av fundament på sakristiet og rehabilitering av klokkeårn.

Vi vil nå jobbe med å utarbeide en søknad med påkrevet dokumentasjon, løyver etc. innen søknadsfristen i november.

En bevilgning fra Kirkebevaringsfondet betinger at kommunen stiller med sin andel av prosjektkostnaden. Dette har de gitt positive signaler til.

## Gaver

Vi blir alltid glade for gaver til kirken. Noen har kanskje lagt merke til at det i både Våler og Svinndal kirker, så har vi fått rullatorer. Vi kan forsikre om at gavene har kommet vel til nytte.

Lions har vært generøse og gitt oss to sittebenker som står ved kirkegården i Våler. Ett kjærkommet tilbud til slitne ben. Vi takker hjertligst for gavene.



# «Men størst blant dem er kjærligheten»

## Kristne verdier

**Når jeg har samtaler med brudepar eller med dåpsforeldre så spør jeg alltid hvorfor de velger seremoni i kirken. Mange svarer at det har med tradisjon å gjøre. Mange nevner også at kristne verdier er viktige for dem.**

*Tekst: Bent Erik Hodnebrog Foto: DnK*

Når jeg så spør om de kan nevne noen kristne verdier svarer de ofte nestekjærlighet. Noen nevner også tilgivelse. Menneskeverd er også viktig for mange.

Jeg tenker at kirken står for mange flere verdier enn dette. Mange av de kristne verdiene har gitt grunnlag for lover og samfunnsinstitusjoner som vi tar for gitt i dag. Både helsevesen, skole og velferdsstat har sitt utgangspunkt i kristne verdier. Mange vil også kalle dem humanistiske verdier. (Men hva var vel humanisme uten kristendom?)

Noen sier at kristne verdier står på spill i vår tid. Og vi lever nå i en, på mange måter, urolig og usikker tid. Kanskje er det nå vi skal bruke tid til å sette ord på hvilke verdier som er viktig for oss. Her er et forsøk på å sette (kristne) verdier på dagsorden.

Jeg leser ofte «kjærlighetens høysang» fra 1.kor 13 i vielser og begravelser. Og denne teksten avslutter med:

*«Så blir de stående disse tre: tro, håp og kjærlighet. Men størst blant dem er kjærligheten.»*

Kjærlighet er altså viktigst, men tro og håp er også viktige verdier. Men hvordan skal vi forstå tro som en verdi?

### Tro

Mange tenker kanskje på de uforklarlige fortellingene i bibelen, på Jesu under og mirakler. Man tenker kanskje at det å tro handler om å kjøpe hele pakka, og hvis det er motsetninger mellom det bibelen sier og det vitenskapen sier så er det bibelen som er sann.

Jeg tenker at det er et blindspor. For bibelen er ikke en vitenskapsbok. Bibelen er en religiøs bok, den beskriver menneskers erfaring med det/den hellige. Og da må bibelen behandles som en religiøs bok, med den visdom som ligger i nettopp det. Jeg tenker at tro kan forstås som tillit og som det å være tro/trofast.

### Tillit

Vi sier at landet vårt er et tillitssamfunn. Vi har tillit til politiet, til banken, til helsevesenet, til regjering og storting og til hverandre. Vi har tillit til at lover og regler blir fulgt og at mennesker rundt oss vil oss vel. Fordelen med tillit er at vi trenger mindre politi, mindre kontrollrutiner og vi føler oss trygge. Vi kan leve i samfunnet uten å ha kontroll og oversikt over alt. Mangel på tillit skaper konflikter, mistenksomhet og (fremmed-)frykt. Og samfunnet blir mindre åpent og mindre trygt.

Samtidig er det slik at ukritisk tillit kan gjøre mennesker sårbare overfor manipulasjon og maktmisbruk. Tillit er noe som

bygges opp over tid, og det kan raskt rives ned. Mennesker må vise tillit. De må vise at de er til å stole på. Tar vi tillitssamfunnet for gitt?

### Å være tro(fast)

Vi kjenner begrepet å være utro. Og da skjønner vi også at det å være tro handler om å være en man kan stole på, en som følger lover og regler og følger det man er blitt enig om.

I kristen sammenheng handler det om å være tro mot sannheten, mot rettferdigheten og kjærligheten. Jeg skrev i sted at ukritisk tillit kan føre til manipulasjon og maktmisbruk. Derfor er det viktig at den som er tro mot Gud også er kritisk i møte med mennesker som formidler Gud til oss. Noen ganger har formidleren bevisste eller ubevisste motiver som binder mer enn det løser. Men la ikke det skape frykt og mistenksomhet. Tro handler om å ha tillit til Gud og tillit til hverandre. Vi trenger ikke å ha hele oversikten og kontroll over enhver situasjon. Vi kan gi det fra oss til Gud.

Jesus er også et forbilde for oss. Jesus var trofast mot Gud og mot menneskeheten. Jesus søkte sannheten og rettferdigheten og sto i det. Jesus tok imot piskeslag og hånsord og så korsfestelse og død. Jesus er en du kunne stole på. Jesus er en som er tilliten verdig.



**STØRST AV ALT**



# MØTEPLASSEN

## Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Svinndal Soul Kids øver på Fredheim i Svinndal, annenhver torsdag i oddetallsuker, kl. 17:30- 18:30.

Alle barn i alderen ca. 3 år og t.o.m. 4. klasse er hjertelig velkommen! Foreldre/besteforeldre eller de som kjører barna, er velkommen til en kaffekopp i lillesalen, mens barna synger og har det gøy i storesalen. Vi har mange gøyale sanger, leker og en bibelfortelling på hver øvelse.

Svinndal Soul Children øver på Fredheim annenhver torsdag i oddetallsuker fra kl. 19:00- 20:00.

Alle barn i alderen 5. klasse og t.o.m. 10. klasse er velkommen!

I Svinndal Soul Children synger og danser vi, reiser på Soul Children Festival og gjør mye gøy!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: 945 42 287

Anne Kari Moslått: 977 70 050

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 19.00- 21:15. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer, men alle er selvsagt velkomne.

Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf.: 992 28 686, e-post: frigg@mosseros.no

## Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 17:00- 18:00 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson  
Ingrid Nordli, tlf.: 412 00 892

## Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år.

Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv.

Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd.

Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring.

Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator

Tlf.: 407 67 870

E-post: Homestart.Moss@bymisjon.no



## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18:30- 21:30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: [www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller: [post@ljom.no](mailto:post@ljom.no)



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18:00.

Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>



Mette-Gro Karlsen og Anita Andresen er koordinatører i Home-Start Familiekontakten.  
Foto: Bent Erik Hodnebrog

# Møte mellom mennesker

## Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården våren 2025.

Torsdag 22. mai kl. 12:00

Alle er hjertelig velkommen!  
Hilsen oss i Diakoniutvalget

God sommer!

Formiddagstreff starter opp igjen til høsten, se nye datoer i neste nummer!

## Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom?

Kartene finner du på internett ved å søke på Våler kommune turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du.

Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, anbefales det at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere.

Og takk til turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!

GOD TUR!

DNT Vansjø



Foto: Malin Longva

## Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår.

## Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret  
onsdager i liker uker fra kl. 10:30– 12:30.  
Musikk og sang. Bevertning  
Alle velkommen!

## Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer!  
Henvend deg til:  
Erik Listerud, tel.: 908 43 424  
eller via e-post: elister@online.no



Foto: Bo Mathisen

## Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag>



## Våler og Svinndal Pensjonistforening

Møtene er på Bøndenes Hus, Svinndal og starter kl. 17:00 og avsluttes 20:30

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i.

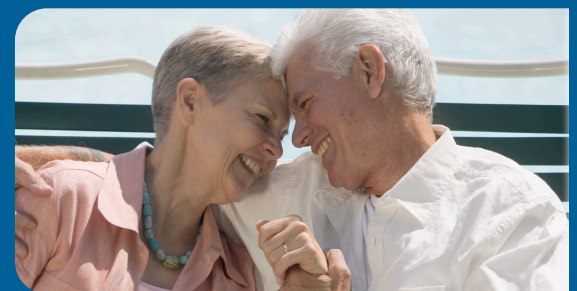
Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Harald Nordli  
Mob.: 922 91 666

Nestleder Erik Listerud,  
Mob.: 908 43 424

Eller kasserer Evy Kraft  
Mob.: 415 24 286



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00 på Bøndenes hus.

**14.05.**  
Tema er «Folkehelse for seniorer» ved Bente Rostad Hansen.  
Underholdning av Moss Spellemannskompani ledet Heidi og Otto Kiss.

**11.06.**  
Trygve Spjøter informerer og viser historiske bilder rundt Hjemmefronthyttene i Våler og omegn. Sang og musikk ved Odd og Ingar.

Juli måned er det ferie.

**13.08.**  
Trafikkinformasjon ved Oddleif Bakken som eier og driver BOB kjøreskole. Tema: Eldre i trafikken. Sang og musikk ved Einar Buerengen.



Møte mellom mennesker



#### UTLÅNSENTRAL, Frivilligsentralen.

Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter.

Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss.

Utlånsentralen holder åpent

**onsdag kl. 15.00– 17.00.**

Sjekk gjerne med oss om vi har det du har tenkt å låne, før du kommer.

## Våler/Svinnda Bowls

Vi spiller på klubbhuset til Moss og Våler Skytterklubb hver onsdag fra kl. 11.30 – 14.00. Møteplass med sosialt fellesskap og hygge!

Hver deltager betaler kr. 25,- for kaffen.

For medlemmer. Kom gjerne og prøv før medlemskap. Velkommen!

Påmelding via hjemmesiden under kalenderen.



#### Formiddagstur mandag kl. 11.00

Hver fredag legger vi ut informasjon om hvor turen går først kommende mandag. Følg med på facebook og Instagram

Her er det lav terskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet.

Det er påmelding via kalenderen på hjemmesiden vår eller send SMS til Anne på mobil 416 40 893



#### Bingo på Frivilligsentralen.

Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim.

Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan bli kjent med andre. Vi spiller mandager i partallsuker fra kl. 17.30. Påmelding via hjemmesiden under kalenderen.



#### Strikkevare i Våler

Her treffer man alltid en som er ivrig på å utveksle idéer, eller som kan hjelpe deg om du trenger hjelp med et strikkeproblem. Vi møtes fredager i partalls uker kl. 10.30 – 12.30.

Ta med **kopp** til kaffen, strikketøyet, og kom en tur! Møteplassen er åpen for alle, i alle aldre og nasjonaliteter. Velkommen!



#### Møteplassen «spis sammen» annenhver tirsdag kl. 12.30 – 14.30 på Frivilligsentralen.

Nyt et velsmakende måltid i hyggelig omgivelser, og i selskap med andre. Menyen offentliggjøres på Frivilligsentralen hjemmeside og Facebook side.

Påmelding, da vi ønsker å være med til å redusere matsvinn og bidra til et mer bærekraftig matforbruk.

**Med forbehold om endring**



#### Språk -kafe første mandag hver måned kl. 18:00 – 19.30.

**Oppstart mandag 2. desember.**

**Påmelding til mobil 936 22 761**



«Cafe Kroken» har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 –13.00.

## Våler Seniornett

Hver onsdag kl. 11:00 – 13:00  
i lokalet til Frivilligsentralen.

Trenger du hjelp til ditt digitale verktøy?

Kom gjerne og prøv før medlemskap.

Viktig at du bestiller time før du kommer.

#### Timebestilling, ring

Frivilligsentralen, mobil 936 22 761

Lasse, mobil 920 20 561



**Vil du bidra som frivillig så er det mange muligheter! Vi har behov for ditt bidra flere av våre aktiviteter og møteplasser:**

- «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret søker flere frivilligw.
- «Spis sammen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til Våler Seniornett.
- Frivillige og deltakere til «Sjakkhjørnet» torsdag lik uke på Frivilligsentralen.
- Deltakere til Carpet Bowls
- Frivillige til Utlånsentral.
- Frivillige til Språk-kafe første mandag i hver måned. Oppstart

Ta kontakt med

Karen Margrethe Hansen,  
daglig leder

på mobil 936 22 761 eller e-post:

[post@vaaler-of.frivilligsentrale.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentrale.no)

**Se alle våre aktiviteter og møteplasser på hjemmesiden til Våler Frivilligsentral:**

[www.vaaler-of.frivilligsentral.no](http://www.vaaler-of.frivilligsentral.no)



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

## MØTER 2025

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen  
til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Annonsesponsor:



Ons. 21.05.	kl. 19:30	Våk misjonshus	Bibelsamling
Fre. 23.05.	kl. 18.00	Fredheim	Fredagskino
Ons. 04.06.	kl. 19:30	Våk misjonshus	Bønnemøte
Ons. 18.06.	kl. 19:30	Våk misjonshus	Bibelsamling

Møtene starter opp igjen ved skolestart i august, se nye datoer i neste nummer.

God sommer ønsker Våler misjonssamband og Svinndal Normisjon!



Foto: Lars Verket

### Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til  
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen  
før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter  
på tlf.: 913 16 829

### Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne  
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr. 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr. 250,-

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl. 16:00 til søn kl. 12:00):  
kr. 2500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 995 76 176 eller 915 18 236



Foto: Martin Bakke Slåttsveen

# Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til  
våre arrangementer!*  
**Kontakt: Elin Bjerketvedt tlf: 992 99 876**  
**e-post: vshagelag@gmail.com**

## GUTTULSRUD MASKIN

**Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing**  
**Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping**

**957 28 679    guttulsrud@live.no**

## VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14  
E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering  
av renseanlegg




## Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna  
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som  
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.  
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Velkommen til MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72  
Mob: 995 94 723  
[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)  
[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)




Velkommen til  
**Morgenbønn**  
i Våler kirke  
Onsdager kl 08:30  
(varer ca en halvtime)



## FRISKLIVSSENTRALEN

Våler kommune

### Små skritt - store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og  
lavterskeltilbud for livsstilsendring  
- snakk med din fastlege eller ta  
direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

#### KONTAKTINFORMASJON:

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)

Våler Hårstudio  
Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,  
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



### SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
REGULATED PRACTITIONERS



MNKM



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Målung**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: [takst.maaleng@live.no](mailto:takst.maaleng@live.no)

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmennmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

[vet.maria.nilsson@gmail.com](mailto:vet.maria.nilsson@gmail.com)  
[www.sondrelundem.com](http://www.sondrelundem.com)

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal

# VANADIS VELFERD SOLITUN



## EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på [solitun.no](http://solitun.no) eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss  
E-post: [post@solitun.no](mailto:post@solitun.no) • [www.solitun.no](http://www.solitun.no) • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.  
Jord og naturstein  
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravmasser, asfaltflak og rivningsbetong

[www.skolt-pukkverk.no](http://www.skolt-pukkverk.no) - [www.skolt-miljopark.no](http://www.skolt-miljopark.no) - 69 24 78 00 - [post@skolt.no](mailto:post@skolt.no)

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost [ah@aktiva-revisjon.no](mailto:ah@aktiva-revisjon.no)

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

**KLATRE-PARKEN**  **VÅLER KICKOFF SENTER**

**Bursdager, firmafester  
utdrikningslag, julebord  
festligheter**

**Tlf 69 28 60 00**

**KJÆNSRØD**  
*Gartneri as*

*Planter fra hjertet av Østfold*


Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: [hedera.no](http://hedera.no)

**Finn Hunstad as**

Telefon: 69 28 60 32

**BYGGMESTER THOR-ARNE  
MOSLATT**

1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852



**JM JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33  
[www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)



**GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING**  
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS  
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15  
[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)



**Kirkens SOS**

**I KRISE?**  
Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

**Krisesenteret i Moss**  
Tlf. **69 25 05 50**  
Alltid åpent!

*Mental Helse*  
**HJELPETELEFON**  
*landsdekkende døgnåpen*  
**116 123**  
*mentalhelse.no*

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet  
[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

**Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing**  
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



# Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal



Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140



## Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?  
Vi tar små og store jobber,  
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833 Epost: [post@sviby.no](mailto:post@sviby.no) Nettside: [www.sviby.no](http://www.sviby.no)

### BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved  
store og små arrangementer.  
Bordsetning opp til 150 personer.

**Ring 69 28 60 66 for bestilling**

Etabl. 1976



### Byggmester



TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616  
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469  
[post@bmuj.no](mailto:post@bmuj.no) - [www.bmuj.no](http://www.bmuj.no)



# Knut Bjerke AS

## Entreprenør

Granittveien 10, 1592 Våler

epost: [firmapost@knutbjerke.no](mailto:firmapost@knutbjerke.no)

tlf. 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 52 ansatte, som omsetter for ca. 140 mill i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR



- du kjenner oss

## Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# Gudstjenester

## Mai

- 11.05.2025 11:00 Våler kirke
- 17.05.2025 9:30 Svinndal kirke  
Høytidsgudstjeneste
- 17.05.2025 10:45 Våler kirke  
Høytidsgudstjeneste
- 18.05.2025 Ikke gudstjeneste
- 25.05.2025 11:00 Våler kirke
- 29.05.2025 11:00 Engsand  
Friluftsgudstjeneste  
Kristi Himmelfart

## Juni

- 01.06.2025 11:00 Våler kirke
- 08.06.2025 11:00 Svinndal kirke  
1. pinsedag
- 15.06.2025 11:00 Våler kirke  
Bygdedagen
- 22.06.2025 11:00 Svinndal kirke

## Juli

- 06.07.2025 11:00 Svinndal kirke
- 13.07.2025 Ikke gudstjeneste

20.07.2025 Ikke gudstjeneste

- 27.07.2025 15:00 Kantina på  
Helse- og sosialsentret i Våler  
Olsokgudstjeneste

## August

- 03.08.2025 11:00 Svinndal kirke
- 10.08.2025 11:00 Våler kirke
- 17.08.2025 11:00 Svinndal kirke
- 24.08.2025 11:00 Våler kirke  
Helt førsteklasses
- 31.08.2025 11:00 Svinndal kirke  
Konfirmasjonsgudstjeneste

## September

- 06.09.2025 10:00 Våler kirke  
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 06.09.2025 12:00 Våler kirke  
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 06.09.2025 14:00 Våler kirke  
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 07.09.2025 11:00 Våler kirke  
Konfirmasjonsgudstjeneste

Følg med på hjemmesider, facebook og  
Moss Avis for evt. endringer