

INFORMASJON



ÅRGANG 81
Juli
August
September
2021

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



Midlertidig besøksadresse

Kjosveien 4

«Stallen» ved siden av Våler kirke

SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog

sokneprest@vpgo.net

Mob: 958 12 058

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Lillian Neset Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

Mobil priv: 907 69 380

KANTOR

Kalina Dimitrova-Kristiansen

organist@vpgo.net

Mob: 98 47 68 46

MENIGHETSPEDAGOG

Ane Frogner Risan

menighetspedagog@vpgo.net

Mob: 46 89 91 48

KIRKETJENER VÅLER

Tore Storm-Hexeberg

kirketjener@vpgo.net

Mob 975 62 009

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: Odd Kjærnsrød Mob: 995 76 176

NESTLEDER: Kari Antonsen Mob: 906 95 653

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2021

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mai	Frist for innsending av stoff til neste nummer er 15.okt (kommer i slutten av november)
juli	
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 81

Juli
August
September

2021

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 2250
Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
01.04.21
t.o.m. 30.06.21

takk!

Totalt mottatt

1.975kr,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

vipps

Redaktøren har ordet

Vår i luften

I dette nummeret har vi valgt å sette fokus på Kirkebygden skole. Flere generasjoner av Vålers befolkning har vært elever på denne skolen. Og mange har også hatt denne skolen som arbeidsplass gjennom mange år. Når nå denne bygningen er borte og det materielle ved skolen er brent ned, så er det fint å kunne hente frem de gode minnene. Det som ingen brann kan ta fra oss.

Når slike ting skjer i vårt lokalsamfunn, er det flott å se hvordan lokalmiljøet trår til. Mye av det flotte enkeltpersoner har bidratt med er nevnt i aviser og riksdekkende medier, men det finnes også mennesker som i det stille bidrar med hjelp og støtte til de som trenger det i en slik situasjon. Og mange har måttet hive seg rundt for å finne gode løsninger for dagen i dag, men også for fremtiden. Dette viser at kjærlighet til hverandre og kjærlighet til bygda vår kommer til uttrykk gjennom praktisk engasjement.

Våren er en tid for nye muligheter, en tid hvor vi kan riste av oss vinterens kalde og mørke tanker og frustrasjoner, og se fremover med glede og forventning.

Det er vel fagre stunder
når våren kjem her nord
Og atter som eit under
nytt liv av daude gror.
E.Blix

*Gaver mottatt fra 01.04.21. t.o.m. 30.06.21:

Inger Lise og Odd Ertnes 400,- Grethe A. Gjølstad 300,- T.Madsen 600,- Alf Tore Helgedagsrud 300,-
Randi Hauger 375,-

Totalt kr.1.975,-
Tusen takk for gavene!

Kirkekontoret informerer:

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 50.000,- for inntektsåret 2021

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228
Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579



Presten har ordet

Om ikke lenge er det pinse, den fine langhelgen som kommer akkurat når sommeren er på sitt mest håpefulle. Bjørka er grønn og fin, temperaturen er

shortsvennlig, og terrassen, om det er på hytta eller hjemme, er det foretrukne stedet å være. Sommerkotelettene ligger på grillen og det er helt herlig!

Også er det denne ringingen fra kirkeklokkene, da. En hel time med massiv lyd fra kirkens tårn. Ikke er det vanlig ringing heller. Har klokkene gått amok?

Det er høytiden som kimes inn. På samme måte som kirkeklokkene ringer og kimer fra kl 17:00 – 18:00 på julaften, kimes det også på påskeaften og pinseaften. For pinse er en av kirkens høytider.

Pinse kalles ofte for kirkens fødselsdag. Denne dagen markerer at disiplene fikk Den hellige ånd og begynte å fortelle om Jesus, og mange ble overbevist denne dagen om at Jesus var verdt å tro på. Men hvem er så denne hellige ånd?

Det er for så vidt greit å forklare Gud Fader, skaperen. Det er også enkelt å forklare Jesus, for om han har vi mange fortellinger. Det er mye vanskeligere å forklare hvem Den hellige ånd er. Og assosiasjonene går

kanskje mot spøkelser og ånder lik dem man hører om i programmet Åndenes makt. Det er lettere å forklare hva Den hellige ånd gjør enn hvem hun er.

Det er Den hellige ånd som gjør kirken til noe mer enn et menneskelig fellesskap. Den hellige ånd gjør at kirken er mer enn summen av oss uperfekte mennesker.

Den hellige ånd gjør tre øser med vann i dåpen til en hellig handling, et møte mellom Gud og barnet, og fyller tre spader med jord med håp om oppstandelse.

Den hellige ånd gjør vin og brød i nattverden til et guddommelig måltid der vi får spise sammen med Jesus, disiplene og hverandre.

Den hellige ånd gjør at tekstene fra bibelen blir levende slik at vi forstår mer av hvem Jesus er, og hva Guds kjærlighet består i.

Den hellige ånd virker slik at når vi kommer til kirken med våre gaver, blir våre gaver velsignet og kommer mange mennesker til gode.

Den hellige ånd gjør det mulig for oss å tilgi hverandre. Den hellige ånd skaper begeistring og inspirasjon til å gå ut i verden og gjøre godt.

God pinse!

Bent Erik Hodnebrog

Stas med bispevisitas

Vi prøver igjen!

Visitasen ble avlyst i april i år, men i uke 37 kommer biskop Atle Sommerfeldt hit til våre menigheter!

Programmet er ikke helt lagt enda, men vi kommer til å offentliggjøre dette på vår hjemmeside og vår facebookside.

Det vil bli møter og samtaler med menighetsrådet, staben og representanter fra kommunen.

Visitasen avsluttes med en flott gudstjeneste 19.sept kl 11:00 i Våler kirke med påfølgende kirkekaffe

Gudstjenestene er åpne for alle!





Det nye trekløveret i Våler og Svinndal menigheter

Mye har skjedd i Våler og Svinndal menigheter i denne korona-tiden. Staben har gjennomgått noen store endringer. Kirkevergen, Eva Marie Pedersen, er den samme. Sekretæren, Lillian Neset, er den samme. Kirketjener i Svinndal, Elisabeth Sælid Kjærnsrød, og i Våler, Tore Storm-Hexeberg, holder stand. Men vår tidligere kantor, Bent Erik Hodnebrog, er blitt sokneprest og ny kantor, Kalina Dimitrova-Kristiansen, er på plass. Anja Rio takket også for seg i denne perioden og i hennes stilling er det kommet ei ung fresh dame fra Hobøl, nemlig Ane Frogner Risan. Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren har vært vikar i denne stillingen de siste to årene og vil heldigvis fortsette med noen oppgaver i barne- og ungdomsarbeidet fremover.



Menighetsbladet har invitert den nye trioen til en liten samtale.

- Hei, dere. Da er det altså dere som er den nye samarbeidstrioen her i Våler og Svinndal menigheter?

- Ja, det er jo flere i staben som gjør en dyktig og nødvendig jobb i kulissene. Vi skal ikke glemme hvor viktig det er med alle disse praktiske og administrative oppgavene som gjør det mulig å være kirke i Våler. Men det er nok vi tre som kommer til å synes og høres mest, åpner Bent Erik.

- Kalina, hva er din drømmekirke?

- Min drømmekirke er inkluderende, omsorgsfull og trøstende. Med musikken ønsker jeg å skape en åndelig atmosfære som kan bidra til trøst og glede.

- Hva tenker du, Ane?

- Kirken skal være relevant. Kirken må være opptatt av de problemstillingene som kommer frem i hverdagen. Særlig tenker jeg på ungdom. Ungdommene er i en fase av livet der de skal finne seg sjæl. De opplever mye konflikt knyttet til hvem de er, hvem de ønsker å være og hva som forventes av dem. Det er også mye usikkerhet knyttet til fremtiden, hvilke valg skal de gjøre med tanke på utdanning og jobb.

- Bent Erik, hva tenker du?

- Jeg er enig i at kirken skal være åpen og inkluderende, og relevant. Jeg tenker at kirkens tro og tradisjoner har noe å gi mennesker også i dag. Samtidig må kirken svare på dagens spørsmål, ikke komme med de gamle løsningene som hørte hjemme i en annen tid. Likevel er det slik at noen utfordringer

gjelder fortsatt i dag, slik som utenforskap og skam, sykdom og smerte, bekymring og frykt for fremtiden. Kirken har som sin særlige oppgave å være til stede for mennesker som sliter med slike utfordringer.

- Hvordan har du tenkt å arbeide fremover, Kalina?

- Nå er jeg jo ny. Så jeg trenger å bli kjent med menighet og lokalsamfunn. Jeg vil gjerne samarbeide med alle musikkrefter i kommunen. Jeg vil blåse liv i barne- og ungdomskoret igjen, og så får vi se. Kanskje jeg skal arrangere noen konserter? Og hvis det er noen av dere, barn, ungdommer eller voksne, som har lyst til å lære å spille orgel, så er jeg klar for det også.

- Ser du noen utfordringer med tanke på høsten, Bent Erik?

- Ja, denne koronaen er jo noe herk, så den må vi bli ferdige med. Ellers så er vi også litt usikre på lokaler. Vi har jo selvsagt kirkene våre, men vi mangler steder å være, særlig i Våler, for babysang, for ledertrening og klubb for ungdom, kirkekaffe, sosiale møtepunkter for eldre og så videre. Vi hadde jo en drøm om å bygge et menighetshus i tilknytning til Våler kirke. Men den drømmen er knust nå i første omgang, så får vi se hva som dukker opp i samarbeid med Våler kommune. Kommunen har jo fortsatt, også etter at ny tros- og livssynssamfunnslov ble vedtatt av Stortinget, ansvar for lokaler til kirkekantor og lovpålagte oppgaver som trosopplæring/konfirmantundervisning.

- Er det noen spesielle utfordringer du tenker på i din nye jobb, Ane?

- Jeg er opptatt av lederutvikling for ungdom og å skape frivillige ledere i barne- og ungdomsarbeidet.



Det er jo litt sånn her, tenker jeg, at mange ungdommer flytter ut av kommunen, enten når de er ferdige med ungdomsskolen, eller når de er ferdige med videregående skole. Vi har ungdommene så kort tid, men for å ha et levende ungdomsarbeid er det viktig at også eldre ungdommer kan bidra som ledere. De yngre ungdommene trenger noen å se opp til.

- Hvorfor er ledertrening så viktig?

- Ledertrening er bra for ungdommene selv, ikke bare for kirken. Ungdommene får nyttig erfaring, de får opplevelsen av være del av et fellesskap der de kan bidra og være aktive.

- Må man være leder for å bli med i ungdomsarbeidet i kirken?

- Absolutt ikke! Men noen trenger oppgaver for å føle at de bidrar. Og det finnes jo mange ulike oppgaver også rent praktiske, som å henge oppe plakater på skolen, minne vennene dine på at det er samling i kirka, osv. Det finnes en oppgave til alle. Og det å være leder behøver jo ikke nødvendigvis å være den som ber mest eller synger vakrest. Kanskje du er den som

er skikkelig god på å tenne lys i lysgloben.

- Bent Erik, vil du skyte inn noe?

- Ungdommene skal få lov å utfolde seg i kirken. Det ligger så mange evner og talenter i hver og en av ungdommene. Mye vet de ikke om at de kan engang. Tenk så flott hvis ungdomsarbeidet i kirken var slik at det var trygt å prøve seg fram, trygt å gå på snørra og trygt å være dritflink i noe. At alle rett og slett hører til i samme fellesskap og at de som står litt i kulissene og de som står på scenen er like avgjørende for helheten og like verdifulle for hverandre.

- Ane, er du klar for å ta fatt?

- Jeg er så klar. Jeg gleder meg skikkelig til koronaen er over og vi endelig kan møtes, disse ungdommene jeg skal være med, og babyene på babysang. Jeg ønsker at barn og ungdom og deres foreldre skal få et positivt bilde av kirken og hva kristen tro kan bety i hverdagen.

Kalina og Bent Erik nikker og er helt enig.

- Nå er vi klare!

Musikalsk overflødigthorn



Kalina Dimitrova-Kristiansen er vår nye kantor. Hun har allerede inntatt orgelkrakken både i Våler og Svinndal kirker.

- Fortell litt om deg selv, Kalina.

- Jeg er født og oppvokst i Bulgaria. Musikken var alltid viktig for meg, så jeg tok bachelor i musikkpedagogikk med piano som hovedinstrument hjemme i Bulgaria. Etter dette ville jeg gjerne bli kjent med kulturen i Skandinavia.

Jeg ble aupair, først i Danmark og så i Norge.

- Så du søkte lykken på denne siden av Europa?

- Jo, jeg trengte jo jobb, men jeg kom ikke hit for å utnytte det norske velferdssystemet. Jeg ønsker å stå på egne bein og bidra til samfunnet og fellesskapet. Da jeg jobbet som aupair i Norge fikk jeg høre at det var mangel på organister i Norge. Jeg har alltid ønsket å spille orgel, men i Bulgaria var det ikke så mange orgler å spille på. Kirken i Bulgaria er ortodoks og det brukes ikke instrumenter i gudstjenestene der. Jeg søkte på Norges Musikkhøgskole (NMH) på kandidatstudiet i kirkemusikk og kom inn, og her fikk jeg lære meg orgel. Samtidig som jeg studerte jobbet jeg som organist i Romsås kirke i Oslo. Der fikk jeg verdifull erfaring som jeg hadde nytte av også i studiene. Jeg lærte meg norske salmer og norsk liturgi og å spille «på en norsk måte.» Jeg tok også mastergrad i anvendt musikkteori på NMH.

Etter studiet fikk jeg fast jobb som kantor i Vinger kirke i Kongsvinger. Der var jeg i over 9 år.

- Kommer du fra Kongsvinger nå?

- Nei, jeg har vært noen år tilbake i Bulgaria. Jeg jobbet i et reisebyrå som arrangerte turer til Bulgaria for skandinaviske turister. Det var spennende, men jeg ville tilbake til mitt yrke som kantor og var på utkikk etter jobber i Norge. Jeg ble jo overrasket da jeg så en utlysning i Våler og Svinndal, for jeg la merke til at min studiekamerat Bent Erik var blitt prest. Vi studerte nemlig kirkemusikk sammen på NMH, så han kjenner jeg. Dette må bli bra tenkte jeg og sendte inn en søknad. Jeg har spilt engang tidligere i Våler kirke, jeg har nemlig akkompagnert Våler sangkor på en av deres romjulskonserter for noen år siden.

- Hvor bor du?

- Jeg bor i Fredrikstad og har funnet med godt til rette.

- Vi i redaksjonen gleder oss til å bli bedre kjent med deg og høre deg spille i våre kirker. Og kanskje vi kan få til en guidet menighetstur til Bulgaria. Velkommen skal du være!

Takk, Lise-Kristin, for din innsats i barne- og ungdomsarbeidet!

Mange av dere har kanskje sett Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren i videoene som er lagt ut på kirkens sider på facebook eller youtube det siste året. Hun har vært vikar i stillingen som menighetspedagog de siste to årene.

- Hvordan har det vært å jobbe i kirken?
- Det å få jobbe med barn og unge er noe jeg virkelig trives med. Og det at det har vært i kirken har vært meningsfullt for meg. Å dra på MILK-helg med fjorårskonfirmanter var stas og vi har fått til noen morsomme klubber selv nå i koronatid. Jeg vil særlig nevne spillkveld i varmestua i Middagsåsen. Da rigget vi opp med playstation, nintendo og ordentlige spillkonsoller.
- Ja, mye av denne tiden har det vært koronarestriksjoner. Hva har det betydd for arbeidet?
- Det betyr jo at det er mer krevende. Dette med å holde avstand mellom kohortene og holde styr på barna er vanskeligere enn vanlig, og det å ha et sted å være har også vært problematisk. Vi mistet våre kontorlokaler og «stallen» er nå i bruk som kontorer. Noen av aktivitetene har derfor ligget nede. Vi har måttet finne andre måter å nå ut til barn og unge på. Derfor startet vi opp med digital klubb og «Skattejakt med Lise-Kristin og Bent Erik»
- Ja, det har jo nærmest vært en digital revolusjon i kirken dette året. Hva har vært din rolle i dette?
- Jeg har stått for mesteparten av filmingen og redigeringen. Det har vært en bratt læringskurve for meg, men det har jo også vært veldig spennende. Og det har vært gøy å samarbeide med Bent Erik. Sammen har vi kommet opp med mange gode ideer og konsepter. Og lage julekalenderen i desember i fjor var skikkelig artig. Da kunne jeg også bruke nettverket mitt til å involvere barn og ungdommer i lokalmiljøet til å bidra.
- Nå når korona er over, er det da slutt på digitaliseringen?
- Det er nok ikke det. Det vi har lært gjennom disse månedene er verdifull kunnskap og kompetanse som vi vil ta med videre. Kirken har skaffet seg streamingutstyr, så det blir kanskje noen direktesendinger etter hvert. Jeg skal fortsatt ha en finger med i dette.
- Så du kommer til å jobbe litt i kirken videre også?
- Ja, som sagt, jeg skal ha litt med det digitale å gjøre og så kommer jeg til å være med på noen aktiviteter fremover også.



- Du engasjerer deg også frivillig?
- Vinterstid er jeg aktiv i middagsåsen. Jeg bidrar med å produsere snø og lage løyper, men tar også min tårn med å styre skiheisen. Det gir meg så mye å se alle de glade barna og ungdommene, og voksne for den del, som koser seg med å være i bakken. Også sitter jeg i menighetsrådet. Å være leder i Våler Soul Kidz og Søndagsskolen er også frivillig tjeneste. Nå håper jeg at vi kan starte opp igjen uten disse restriksjonene. Det tror jeg mange har savnet. Og vi har selvsagt plass til flere. Vi vet ennå ikke hvor vi skal være, men følg med på kirkens hjemmesider og facebooksider, så får dere informasjon.
- Takk din verdifulle innsats i kirken i disse to årene! Vi er glad for at vi fortsatt skal få glede av ditt engasjement, dine ideer og positivitet!



Her er Lise-Kristin i aksjon sammen med barna sine, fra venstre Karl Henrik, Bjørn Waldemar og Ole Kristian.

UNG I VÅLER



Ungdomsklubben



Følg med på Facebook eller Instagram for informasjon om tid og sted i høst



FØLG OSS PÅ FACEBOOK:
ungdomsarbeid i våler og
svinndal menighet

OG INSTAGRAM:
vaalerogsvinndalmenighet

VI TREFFES PÅ FACEBOOK!



Er du en ledertype?

Eller kanskje du bare ønsker å få være en del av et trygt fellesskap der du kan få utfolde deg?

MILK er et mini lederkurs som gir deg mulighet til å bli bedre kjent med deg selv, kirken og vi som jobber her.

Du vil få være med å lage gode opplevelser for barn og konfirmanter gjennom året. Det å ha gått et lederkurs gjør seg også bra på CV'en når du skal søke jobber.

Alle som har vært konfirmanter kan delta på dette kurset
Ta kontakt med Ane: 46 89 91 48 eller Bent Erik: 95 81 20 58
for mer informasjon og påmelding

KONFIRMAN* 2022

Nå starter påmelding til konfirmantåret 2022!

Gå inn på <https://kirken.no/vaaler-svinndal> eller følg QR-koden for påmelding.

Konfirmasjonstider er:

Svinndal kirke: søndag 28. august kl 11:00

Våler kirke: lørdag 3. sept kl 11:00 og 13:00

søndag 4. sept kl 11:00

Påmelding åpner 15. august og stenger 15. september



Barne- og ungdomskoret starter opp igjen

Vi inviterer gamle og nye medlemmer velkommen. Koret er for barn fra 5. trinn og ungdommer.

Velkommen til sangøvelser
i Våler kirke følgende torsdager:

26. aug, 9. sept, 30. sept,

14. okt, 28. okt,

11. nov og 25. nov.

Korøvelsen starter kl 16:00 for alle
Fra kl 17:00 øver ungdommene videre alene
frem til kl 18:00.

Hilsen Kalina



Med verktøykassa full for barn og ungdom

Ane Frogner Risan er det nye tilskuddet innenfor trosopp-læringen i våre menigheter. Henne kommer dere til å møte blant annet på babysang, ved utdeling av 2-, 4-, og 6-årsbok, Lys våken og i konfirmant- og ungdomsarbeidet.

- Hvem er du?

- Jeg er ei 25 år ung kvinne fra Ringvoll i Hobøl. Der har jeg vokst opp på gård. Mamma var kretssekretær i Søndagsskolen, så jeg er vokst opp med søndagsskole på bedehuset og på leir. På bedehuset har jeg også vært på basar og juletreffest. Moro!

- Hva har du av utdannelse og erfaring?

- Jeg gikk to år på Malakoff videregående skole og et år i Askim. Deretter gikk jeg rett videre og tok en bachelorgrad i psykologi ved Universitetet i Oslo. Samtidig som jeg studerte hadde jeg en deltidsjobb i Acta, barn og unge i Normisjon. Blant mine oppgaver var å organisere leirer og dra på foreningsbesøk.



Jeg har også hatt ansvar for lederutvikling i tilknytning til leirvirksomheten i Acta her i Østfold.

- Mye viktig erfaring altså. Hvor bor du nå?

- Jeg bor fortsatt på gården på Ringvoll, men i et eget nybygd hus sammen med Andreas, Julius og My. Andreas er kjæresten min og Julius og My er våre to katter.

- Har du noen fritidsinteresser?

- Jeg er veldig glad i å gå turer. Også elsker jeg å strikke. Det går stort sett i gensere og sokker, men nå begynner det å bli fullt i skapet til

både Andreas og meg. Jeg bruker alpakkauil, det klør mindre. Også synger jeg i et lite damekor i Hobøl. Tonefall heter det. Der synger forresten Anja også. Hun som hadde denne stillingen før meg.

- Vi gleder oss over at du har kommet hit til oss og ser frem til å bli bedre kjent med deg og se deg i aksjon med barna og ungdommene her i bygda! Velkommen til oss!

Lise-Kristin
inviterer til
søndagsskole
i høst



Første samling blir søndag 13. sept i
Våler kirke kl 11:00 - 12:00

Følg med på

Barnas side Våler og Svinndal menighet
eller kirkens hjemmesider.

Du kan også ringe: 92 42 38 61



Babysang starter opp igjen denne høsten!

Til høsten håper jeg å få invitere til babysang igjen! Jeg har tatt en prat med Rebecca som var på babysang med sine to barn for å høre hvilke tanker hun sitter igjen med i etterkant.

Rebecca er opprinnelig fra Kjøllefjord i Finnmark, og flyttet i 2016 til Våler fra Jeløya. Hun er samboer med Dag Erik som er fra Larkollen og sammen har de to barn.

- Når var du på babysang og hvilke forventninger hadde du?

- Vi har to barn, Thalia på 4 og Theon på 2 år og vi var med på babysang i 2017 og 2019. Vi håpet å møte folk i samme

situasjon da vi var nyinnflyttet og ikke kjente noen her med små barn fra før. En av de beste opplevelsene var at det hele opplevdes som et sosialt samlingspunkt.



Rebecca forteller at hun opplevde et godt fellesskap med de andre i babysanggruppa.

- Jeg synes vi hadde det veldig hyggelig, og vi har holdt kontakten med flere. Mange av de var også i samme

barselgruppe, og andre har barna begynt i barnehage sammen med. Da er det fint å ha møtt folk før.

På spørsmål om hun vil anbefale babysang til andre svarer Rebecca:

- Ja, vil absolutt anbefale babysang til andre, og pappaene! Man møter nye mennesker, er sosial og spiser lunsj sammen.

Rebecca forteller også at barna har tatt med seg sanggleden videre etter hvert som de er blitt større.

-Barna elsker å synge, så det går stort sett i de kjente barnesangene, og begge barna har alltid likt *Lille Petter edderkopp*

Følg med på menighetens facebookside eller nettside for å få informasjon om når vi starter opp ny babysanggruppe.

Ivrig hilsen Ane



Hallo!?! Vi lever tross alt i 2021!?!

1. Du skal ikke ha andre guder enn meg

2. Du skal ikke misbruke Guds navn

3. Du skal holde hviledagen hellig

«Du skal herde din far og din mor»

Bud nr 4

Du skal hedre din far og din mor, så du kan leve lenge i det landet Herren din Gud gir deg.

4. Du skal ære din far og din mor
5. Du skal ikke slå ihjel
6. Du skal ikke bryte ekteskapet
7. Du skal ikke stjele
8. Du skal ikke tale usant om din neste
9. Du skal ikke begjære din nestes eiendom
10. Du skal ikke begjære din nestes ektefelle eller andre som hører til hos din neste

Det er fort gjort å tenke at dette budet handler om barneoppdragelse, at det er våre barn som skal adlyde oss voksne.

Jeg tenker at dette budet i første rekke er gitt nettopp til oss voksne. At det er vi som skal ha respekt for våre foreldre.

I vår hadde jeg de ti bud som tema i konfirmantundervisningen. Da vi kom til dette budet, så sa jeg til dem: - Dere, konfirmanter, dere er i en fase av livet at det er helt naturlig at dere krangler med deres foreldre. Dere skal finne deres egen vei og at dere da er uenige med deres foreldre er som det skal være. Det hender riktignok at foreldrene deres har rett, og at det kan være lurt å lytte til hva de har å si.

Men det er også slik at vi som foreldre gjør noen valg i livet som får konsekvenser for våre barn. Vi mener det godt. Vi ønsker for egen del å oppleve kjærlighet, glede og frihet, men noen ganger fører denne friheten til at våre barn ikke finner seg til rette, at våre barn mister sitt faste holdepunkt.

Tiden som ungdom og ung voksen er tiden for å ta ansvar for sitt eget liv, rive seg løs fra sine foreldre og steforeldre og skape sin egen hverdag. Det er ikke rart at det kan være smertefullt både for ungdommene og foreldrene.

Men når vi blir voksne, når vi har levd en stund og fått egne erfaringer. Når vi ser at *våre* velmente valg også får konsekvenser for andre. Da kan vi kanskje se tilbake og tilgi våre egen foreldre, for det de har gjort mot oss. Da kan vi prøve å se kjærligheten bak. Og ikke minst å ha respekt for at å oppdra barn i vår tid er krevende.

Det er jo også slik at våre barn speiler foreldrene. Dersom vi ikke bruker tid sammen med våre egne foreldre, lar dem få bli kjent med barnebarna, besøker dem når de er syke, hjelper dem med PC'en og digitale løsninger når de trenger det, så vil barna våre se dette og heller ikke gidde å ta seg av oss når vi blir eldre.

Jeg tenker at dette budet også kan handle om noe annet. «Din far og din mor» i denne sammenhengen kan kanskje være mer enn våre egne foreldre.

Det følger et løfte med til dette budet: «så du kan leve lenge i det landet Herren din Gud gir deg.» Da israelsfolket fikk de ti bud, var de på vei til Kana'an, til det lovede land. Denne respekten for sin far og sin mor handlet også om historien, om Guds løfter til Abraham, Isak og Jakob og utferden fra Egypt etter lengre tid i slaveri. Det handler om identitet. Og det handler om religion, at Israelsfolket skulle ære sine forfedre ved å holde seg til Herren Gud og hans bud og lover. Det var jo nettopp fordi Israelsfolket begynte å tilbe andre lokale guder at landet ble inntatt av andre folkeslag som Assyrerne, Babylonerne og etterhvert Romerne, og folket ble spredt utover hele midtøsten og middelhavsområdet.

Vi lever i en annen tid og tilhører ikke Israelsfolket på den måten. Jeg tenker likevel at dette budet forteller oss noe viktig. Vi må ha respekt for vår egen historie, vår egen kulturtradisjon. Hvordan har våre fedre og mødre kjempet for landet Norge, kjempet for frihet, valgmuligheter, menneskerettigheter og økonomisk uavhengighet. Våre fedre og mødre har grått og slitt, lenge i fattigdom, for å skape oss en fremtid. Dette arbeidet for å bygge Norge fortjener vår respekt.

Da handler det om å videreføre de gode verdiene, som menneskeverd og felleskap, nestekjærlighet, god arbeidsmoral og dugnadsånd.

Men selv om vi har respekt for vår egen kulturtradisjon, er jeg ikke redd for impulser fra andre mennesker og kulturer, jeg tror heller at det er berikende og kan hjelpe oss til å se hvilke verdier vi har felles og hvilke verdier som er verdt å holde på.

Det jeg kan være litt redd for er at vi skal være så tilfreds med vår økonomiske og komfortable frihet at tingene blir viktigere enn mennesker og hvordan vi fremstår utad blir viktigere enn verdiene bak. Da tenker jeg, viser vi ikke respekt for vår far og mor.

Frivillig i kirkene våre

Ønsker du å være med i et fellesskap, kjenne at du bidrar til bedre livskvalitet og gode opplevelser for både for deg selv og for andre?

Hva med å bli frivillig i Våler eller Svinndal menigheter?

Her er noen forslag til hva du kan bidra med:

Diakoni

- bidra til gode fellesskap for ulike mennesker i ulike aldersgrupper
- lage mat til samlinger
- bli med i besøkstjeneste
- ta initiativ til turgrupper
- hjelpe menigheten til å ta vare på skaperverket
- jobbe mot sosial urettferdighet



Gudstjenester

- være kirkevert
- være tekstleser
- bidra i formidlingen
- ordne til kirkekafe
- kirkeskys



Våler og Svinndal menighetsblad

- jobbe med design og nytt utseende
- sitte i redaksjonen
- bidra med bilder, tegninger eller fotomontasje
- bidra med reportasjestoff, innlegg og intervjuer
- hjelpe med å finne flere annonsører



Anne-Britt Kristiansen t.v og Randi Rønning t.h fikk hver sin englettrompet av menigheten som takk for innsatsen. Det var Odd Einar Kjærnsrød, leder i menighetsrådet som sto for overrekkelsen.

Etter mange års tjeneste som tekstlesere i Svinndal kirke ble Anne-Britt Kristiansen og Randi Rønning takket for sin innsats. Nå var tiden klar for å gi stafettpippen videre. Vi er takknemlige for at dere gjennom måten dere har lest tekst på har formidlet deres perspektiv på bibelfortellingene!

Musikk

- Spille instrument sammen med orgelet
- spille i band
- være forsanger i gudstjenester
- være med i lovsangsteam
- synge i kor



Barne- og ungdomsarbeidet

- være leder i søndagsskolen
- være leder i barne- og ungdomskor
- lage enkel middag i forbindelse med aktiviteter
- sitte i utvalg å legge planer
- være trygg voksenleder på klubb
- være kirkevert på familiegudstjenester
- bidra med formidlingen i familiegudstjenester
- holde andakt på klubb
- drive KRIK
- starte mekkegruppe for ungdom



Ta kontakt med kirkekontoret eller en av de ansatte dersom du har lyst til å bidra i våre menigheter! Kontaktopplysninger står på side 2.

VÅRE KONFIRMANTER 2021

VÅLER KIRKE LØRDAG 7. AUGUST

Eirik Andre Haug Fleischer
Håkon Magnus Haug Fleischer
Torben Bergan

SVINNDAL KIRKE SØNDAG 29. AUGUST

Paul Aksel Hagen
Mille Therese Hagren
Ruben Alexander Kiserud
Sara Karlsen Kullerud
Ingrid Thale Olivie Mingeødegård
Even Øverdal Moen
Magnus Selenius Måleng
Tonje Elisabeth Nordve
Hannah Gutuen Stangjordet

VÅLER KIRKE LØRDAG 4. SEPTEMBER

Tobias Fjeld Andresen
Jens Ivan Antonsen
Tobias Berg
Jan Åge Hagen
Balder Hasselbakk Jensen
Julia Pedersen
Ida Kristine Simonsen
Tobias Ellingsen Tollefsen

Markus Scott Anstensrud
Thor Scott Anstensrud
Anine Christine Wiseth Bentzen
Oda Kubberød Bøhler
Isabelle Aleksandersen Davidsen
Thomas Johnsen
Ingvild Sørnskog Karlsen
Amanda Tronrud Lauritzen
Vilde Fossum Thorolfsen
Ida Gjersøe Torgersen
Niclas André Kiserud Vinskei

VÅLER KIRKE SØNDAG 5. SEPTEMBER

Mathilde Leine Bakke
Anne Karoline Kaabbel
Madelen Krafoss Karlsen
Henrik Jørgensen Larsen
Caroline Lindblad
Marie Rinden
Kristine Sofie Stene



LIVETS GANG 1.1.2021 - 31.06.2021

DØPTE I VÅLER

Sam Solberg
Minda Jørgensen
Sonja Louise Bentzen
Gustav Uggerud Solli
døpt i Rygge kirke
Jan Åge Hagen
Thomas Johnsen
Birk Eri-Marthinsen
Noah Hasle Svanheld



DØPTE I SVINNDAL

Emil Aaberg
Milian Moslått
Sofie Klemetsen



VIGDE I VÅLER

Camilla Eklund
og Lars Tomas Eimar Olsson

Renathe Bekkeli Etterlid
og Ole-Johnny Damengen

VIGDE I SVINNDAL

Ine Cecilie Larsen
og Sindre Emil Skartveit

DØDE I VÅLER

Turid Kvien
Eva Britt Kjønigsen
Lena Maria Linge
Berit Olafsen
Reidar Aas
Rune Raymond Stenberg
Ragnar Odvar Andreassen

Døde i Svinndal

Solveig Bakke
Solveig Harriet Nygaard
Torbjørn Johansen
Ragnar Vilhelm Andersen
Gerd Hermani
Gudrun Sofie Skolt



MØTEPlassen



Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikk. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf; 40 76 78 70
E-post; Homestart.Moss@bymisjon.no

Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager i ulike uke. Barn i barnehagealder fra 17:30 - 18:15, skolebarn fra 18:15-19:00. Fellesøvelser av og til, da fra 17:30-19:00 og med kveldsmat. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik FACEBOOK-siden vår «Svinndal Soul Kids». Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:
Mob.: 94542287

Våler Soul kidz

Vi er et kor for barn fra barnehagealder som øver annenhver torsdag. Ta kontakt med leder Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren for mer informasjon om høstsemesteret. Mob 924 23 861

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



VANSJØ/SVINNDAL IL

post@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Espen Wold: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson Grethe Guttulsrud: fotball@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, samt vintersport i Middagsåsen.

Kontaktperson Jon Andersen: post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» og «VS/IL Øst brettklubb» trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Espen Wold: alpint@vs-il.no

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl. 17-18. Kontaktperson Renata Orban Kereki turnoglek@vs-il.no



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

Møte mellom mennesker

Leksekafe

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om "Leksekafe for 5 - 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 - 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 - 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafeen.

Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176

Willy Hansen tlf. 901 40 946

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!

GOD TUR!

Terje (DNT)

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:
(Først fellesråd så menighetsråd)

Torsdag 9.6. kl 18:00

Torsdag 28.10 kl 18:00

Torsdag 9.12 kl 18:00

Sted for hvert møte avgjøres senere.

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 - 14.00. Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer! Henvend deg til nåværende kasserer Unni Bruer Evensen tel. 928 53 451 eller via e-post: unnievensen@live.no



Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår

Møteplassen Bygdekafe på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 - 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-

14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Svinndal bygdekvinnelag



Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

Våler og Svinndal Pensjonistforening

I høst vil våre møter være på onsdager på Bøndenes hus i Svinndal kl 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Astrid Bandgren
tlf.: 69 28 76 62
Mob: 95 17 14 39
Eller kasserer Evy Kraft
Mob: 41 52 42 86



Kommende møter:

11. aug med forbehold
Bøndenes hus i Svinndal kl 17:00
Årsmøte - Servering
Ved spørsmål - ta kontakt med Astrid Bandgren eller Evy Kraft

1. sept

13. okt

10. nov



Formiddagstur MANDAG, Svinndal.
Vi går fra Frivilligsentralen kl. 10.30
Turen tar ca. 1 ½ time. Her er det lav
terskel for å delta, samtidig som vi
ønsker å sette fokus på fysisk
aktivitet.
Dette kan også være veien til nye
vennskap og nettverk.

**Det er påmelding til turen og det er
det to årsaker til:**

- Er det ingen påmeldt en time før
oppstart av turen, blir den avlyst.
- På grunn av Covid-19 situasjonen,
ved eventuelt smittesporing.

Påmelding via Facebook til Gå-
Gjengen Våler i Viken.

Er du ikke på nett, så melder du deg
på via SMS til mobil 936 22 761.



Sjakkhjørnet på Frivilligsentral.

Har du lyst til å spille sjakk?
Hver torsdag fra kl. 10:30 – 14.00
setter vi frem sjakkspill. Vi har to
bord med faste plasser til 4
personer.

På grunn av antall personer og covid-
19 situasjonen, er det påmelding
via SMS til 936 22 761 eller SMS til
916 29 345.

Les mer

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>

Møte mellom mennesker



TelefonVenn er for alle som trenger
en å snakke med eller vil gi en annen
en god samtale på telefon.

Vi kobler sammen mennesker for at
flest mulig skal ha noen å prate med
– både unge og gamle.

**Motvirker ensomhet og skaper
trygghet i nærmiljøet.**

Les mer på hjemmesiden

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>

eller på <https://telefonvenn.no>



Foreningsportalen Våler i Viken.

Frivilligsentralen vil være en
bidragsyter når det gjelder å få en
samlet oversikt over hva som finnes
av lag- og foreninger, organisasjoner,
velforeninger, idrettslag og politiske
partier i kommunen. Vi har investert
i en foreningsportal for å synliggjøre
de aktiviteter og tilbud som finnes i
vår kommune.

Hva er Foreningsportalen?

Foreningsportalen er Vålers
nettjeneste for å legge inn
informasjon om og synliggjøre lag og
foreninger, interesseorganisasjoner,
grendelag, idrettslag og politiske
partier i kommunen. Portalen er ikke
helt klar for registrering av bedrifter
enda, men det er under utarbeidelse
og kommer i løpet av våren!

Ved å registrere deg får du:

- Tilgang til å legge inn informasjon
- Etter hvert åpnes det opp for
tilgang til å legge inn de aktivitetene
dere ønsker å registrer i kalenderen.
Foreløpig må det gjøres av oss på
Frivilligsentralen.

Vi har et abonnement som gjør at
lag/organisasjoner etc. i kommunen
kan benytte tjenesten kostnadsfritt.

Registrer deg her:

<https://vaaler-of.foreningsportal.no/>

UTLÅNSENTRAL

Gratis utlån av utstyr til tur og
fritidsaktiviteter.



Mangler du utstyr til en tur eller
aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss.

Åpningstider for utlånsentralen:

mandag kl. 13.00 – 15.00

onsdag kl. 13.00 – 17.00

Sjekk vår lagerliste på hjemmesiden:

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>

eller ring oss på telefon 936 22 761
om vi har inne det du tenker å låne
før du kommer innom.



Har du behov hjelp til ditt digitale
verktøy?

**Da kan vi tilby deg hjelp og
veiledning over telefon og
TeamViewer.**

Ta kontakt for avtale:

Lasse, mobil 920 20 561

Tilbudet kan benyttes av alle,
uavhengig av alder.

Meld deg inn i Seniornett og støtt
opp om din lokalforening. Et års
medlemskap koster kr. 350,-.

Du får

- ubegrenset datahjelp til PC,
Mac, mobil eller nettbrett.
- styrket din digitale
kompetansen via kurs og
hjelp når du står fast.
- tre utgaver av Seniornett
magasinet i året.

Les mer og meld deg inn på

www.seniornet.no



**Vi ønsker dere alle en flott 17. mai!
Styret i Frivilligsentralen.**

MØTER Høsten 2021

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



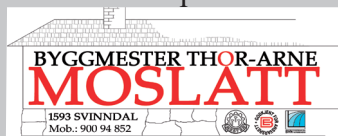
Våler Misjonssamband
Leder: Magnar Naustvik
Mobil: 99096113
e-post: mnaustvik@gmail.com

Siden Korona-situasjonen ikke er over enda, ber vi dere følge med på våre facebooksider, «Svinndal Normisjon, Fredheim» og «Våk Misjonshus» for evt endringer!



Svinndal Normisjon
Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.no
Kontaktperson:
Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818
e-post: post@fredheim-svinndal.no

Annonsesponsor:



Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

Ordinasjon i Våler kirke 27.juni



En smilende nyordinert prest, Bent Erik Hodnebrog, ved siden av Biskop Atle Sommerfeldt

Det ble en verdig og høytidelig seremoni i Våler kirke denne ettermiddagen i juni. Kirken var så full som den kunne være med tanke på de restriksjonene som fortsatt ligger over oss.

Gudstjenesten startet med prosesjon inn i kirken hvor biskopen, prosten, og forbedere, blant dem flere prester i sin geistlige skrud, kom inn. Og Bent Erik, da, dagens ordinand, det vil si kandidat til ordinasjon.

Gudstjenesten startet på vanlig vis, men etter gloria var det tid for selve ordinasjonshandlingen. Det var tekstlesninger om tjeneste, og biskopen holdt en liten tale til ordinanden. Deretter gikk Bent Erik frem til alteret for avgi løftene som vil følge ham resten av livet om å ha omsorg for hvert enkelt menneske, veilede og formane de som tilhører hans menighet, og selv leve etter Guds ord. Så var det en forbønnshandling hvor leder, Odd Einar Kjærnsrød, og nestleder, Kari Antonsen, fra

menighetsrådet, Knut Tveitereid, lærer fra MF, vitenskapelige høyskole, Dina Willemsee, en medstudent og prost Tor Bjørn Andresen Osberg ba sammen med biskop Atle Sommerfeldt Gud om må gi kraft og styrke til å stå i tjenesten.

Resten av gudstjenesten gjennomførte Bent Erik selv sammen med biskopen.

Etter gudstjenesten var det kirkekafe utenfor kirken, med taler og gaveoverrekkelser:

- Jeg ble helt overveldet, sier Bent Erik, jeg er utrolig takknemlig for alle som stilte opp denne dagen, ikke minst dere som sto for alt det praktiske, rigging, rydding og baking. Takk til alle som holdt hilsen til meg, deriblant ordfører Reidar Kaabbel, og til alle dere som har sett gudstjenesten på facebook og kommentert og likt i sosiale medier. Og takk for fine gaver! Jeg opplever virkelig at jeg er blitt tatt godt imot her i Våler og Svinndal og jeg gleder meg til fortsettelsen!

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*
Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no
Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 - Våkveien 24, 1591 Sperrebotn - post@ebsbibelskole.no - www.ebsbibelskole.no

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³
Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:
www.innbolagring.net
Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆNSRØD

Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og
hjemmesiden vår: hedera.no



Thereses Hud - og Kroppsterapi

Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no

 www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin
Ellen Solberg
Tlf. 90 62 67 87
1591 Sperrebotn
Mva 983 543 049 NO


Bach Foundation
REGIN ERBU PRACTITIONER



Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør

FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING
1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142

Bestemor Lillys



kjøkken

Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



SKOLT
PUKK OG MASSER



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

 Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg, Fotterapeut
med Diabetesfordypning

BESTILL TIME TLF 922 96 837

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

mail:eva.grasberg@hotmail.com



Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac

GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,
Hælbalsam og Naturligsalven

Tlf.: 922 96 837



Timebestilling og drop in

TLF 69 28 77 00

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ◆ Dame og Herreklipp | ◆ Hairextensions |
| ◆ Farge | ◆ Vippeextensions |
| ◆ Bryn | ◆ Negldesign |
| ◆ Permanent | ◆ Hårpleieprodukter |
| ◆ Håroppsetning | ◆ Smykker |
| ◆ Brud | ◆ Gavekort |



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: www.saksenfrisor.no

VELKOMMEN

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



**Små skritt
- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring
- snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler




Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32



Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no
Skjobergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog



Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT

Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av rensanlegg




Kirkens SOS

I KRISE?
Snakk med noen!

Kirkens SOS 815 33 300

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpent
116 123
mentalhelse.no



Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler epost:firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

Våler Vannverk SA

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet
E-post: post@vaalervannverk.no
www.vaalervannverk.no



Bursdager, **firmafester**
utdrikningslag, **julebord**
festligheter

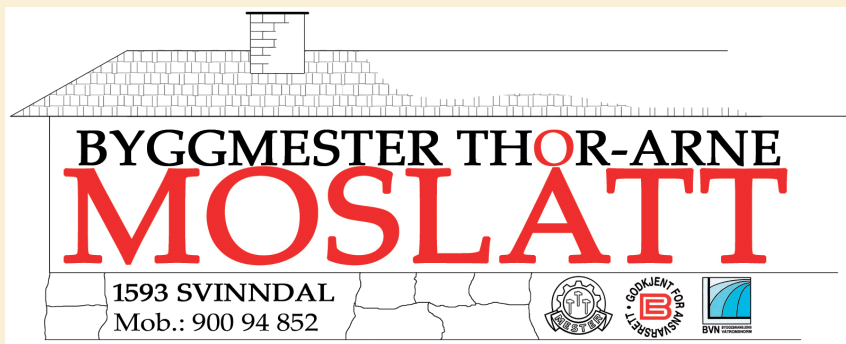
Tlf **69 28 60 00**

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier



Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



Etabl. 1976

Byggmester

Byggmester
Ulf Johannessen a/s

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469

post@bmuj.no - www.bmuj.no



SPAR



- du kjenner oss



Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekeamat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

Følg med på hjemmesider, facebook og Moss Avis for evt endringer

August

15.aug kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste

22.aug kl 11:00 Svinndal kirke - Bandgudstjeneste
Konfirmantene deltar

29.aug kl 11:00 Svinndal kirke - Konfirmasjon

September

4.sept kl 11:00 og 13:00 Våler kirke- Konfirmasjon

5. sept kl 11:00 Våler kirke - Konfirmasjon

12.sept kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste

19.sept kl 11:00 Våler kirke - Visitasgudstjeneste
Biskop Atle Sommerfeldt deltar

26.sept kl 11:00 Svinndal kirke - familiegudstjeneste
Høsttakkefest - utdeling av 4-årsbok

Oktober

3.okt kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste

10.okt kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
Konfirmantjubileum

17.okt kl 11:00 Våler kirke - Familiegudstjeneste
Høsttakkefest - utdeling av 4-årsbok

24.okt kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste

31.okt kl 11:00 Våler kirke- Gudstjeneste
Bots og bededag

November

7.nov kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
Allehelgensdag

7.nov kl 18:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Allehelgensdag

14.nov kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste

21.nov kl 11:00 Svinndal kirke - Bandgudstjeneste
Lys Våken deltar

28.nov kl 11:00 Våler kirke - Familiegudstjeneste
1. søndag i advent

Gudstjenester i kirkene våre

Vi følger retningslinjene til enhver tid gitt av myndighetene.

Du skal vite at det er trygt å komme til gudstjeneste i kirkene.

Følg derfor med på vår hjemmeside, facebookside
og Moss Avis for oppdatert informasjon!