



INFORMASJON



ÅRGANG 82
Juli
August
September
2022

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



Med full fart for
barn og unge!



VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler
Tlf. sentralbord: 69 28 88 30
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog
sokneprest@vpgo.net
Mob: 958 12 058

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen
kirkeverge@vpgo.net
mobil: 976 89 722

SEKRETÆR

Lillian Neset Tlf.: 69 28 88 30
kirkekontoret@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,
onsdager kl.08.00-15.30 og
fredager kl.08.00-15.30.
Mobil priv: 907 69 380

KANTOR

Kalina Dimitrova-Kristiansen
organist@vpgo.net
Mob: 984 76 846

KATEKET (fra 1. Oktober)

Anne Sigrid Hjortland Kristiansen.

KIRKETJENER VÅLER

Tore Storm-Hexeberg
kirketjener@vpgo.net
Mob 975 62 009

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: Odd Kjærnsrød Mob: 995 76 176
NESTLEDER: Kari Antonsen Mob: 906 95 653

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2022

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	1.februar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/ desember	15.oktober

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 82

Juli
August
September

2022

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 2250

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 976 89 722

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754

Redaktøren har ordet

Den 28.juli i år nådde vi Earth Overshoot Day, eller overforbruksdagen. Denne dagen hadde verden brukt ett års forbruk av råvarer og ressurser. Mange ressurser i verden er fornybare og de reproducerer seg selv. I løpet av et år er det en gitt mengde som jorda klarer å produsere. Denne andelen har altså verden brukt opp allerede 28.juli. All ressursbruk resten av dette året går av jordklodens reserver, med de konsekvenser det får for verdens natur og økosystemer.

Vi hører om hvordan enkelte mennesker sliter med mindreverdighetskomplekser og hvordan dette kan ødelegge for en persons utfoldelse og mentale helse. Kanskje kunne vi også snakke om et merverdighetskompleks, for nordmenns andel av verdens ressurser brukte vi opp allerede 12.april. Hvordan kan nordmenn forsvare å bruke så stor andel av verdens ressurser? Er det fordi vi fortjener det?

Vi snakker i store ord om hvor gode vi nordmenn er til det ene og det andre. Hvis bare alle var som oss, så ville verden vært et fredeligere og bedre sted. Sannheten er at dersom alle mennesker i verden var som oss, så ville vi ikke ha noen klode lenger, og det ville være en enorm kamp om de få ressursene som var igjen, neppe noe fredelig sted.

Det er på tide å snakke sant om vårt eget forbruk. Og sannheten er: Vi bryr oss ikke. Eller gjør vi?

Gaver til menighetsblad.



Revers

GIRO
1503.49.88754

vipps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579

Med full fart for barn og unge

Tekst og foto av Bent Erik Hodnebrog

Anne Sigrid Hjortland Kristiansen er ny kateket i Våler og Svinndal menigheter. Hun begynner hos oss 1.okt og det gleder vi oss veldig til!

- Hva er egentlig en kateket?

Kateket betyr lærer i kirken, eller rektor i kirken, for kateketen har ansvar for all undervisning. Dette er blant annet konfirmantundervisning, babysang, samlinger for 4-åringer, 6-åringer og så er det samarbeidet med skolene, og skolegudstjenester, julevandring og påskevandring med barnehagene med mer. Det er i grunnen mye forskjellig. Jeg skal også ha ansvar for lederutviklingen.



- Blir soknepresten arbeidsledig nå?

Neida. Vi har avklarte arbeidsområder, men vi skal jobbe mye og godt sammen! Jeg tror det blir et bra team. Også skal jeg jo samarbeide med de andre ansatte og med frivillige.

- Hvorfor ble du kateket?

Jeg synes det var gøy å jobbe med barn og unge og så hadde jeg ikke lyst til å jobbe i skolen. Jeg tok kristendom grunnfag på MF Vitenskapelig Høyskole og der ble jeg kjent med kateketyrket. Jeg ante ikke at det fantes, men jeg tenkte at det var midt i blinken for meg, så da tok jeg utdannelsen. Jeg har både kristendom og pedagogikk i min utdanning.

- Hvor er du egentlig fra?

Ja, det var et godt spørsmål. Lista er lang. Min far jobbet i Sjømannskirken, så jeg er født i Trinidad og Tobago. Deretter bodde vi en periode i Italia før vi kom til Norge. Og her har jeg bodd i Bergen, Kristiansund, Oslo og nå bor jeg i Son, med mann og to barn på 17 og 19 år.

- Hvilken arbeidserfaring har du fra tidligere?

Etter utdannelsen jobbet jeg i 4 år som husmor i Sjømannskirken i Houston, Texas. Så har jeg jobbet som kateket i Ris menighet i Oslo, og mange år i Moss menighet. Jeg har også vært innom organisasjonen Hekta.

- Hva brenner du for?

Jeg brenner for at kirken skal være et sted som barn og ungdom alltid kan komme til. Uansett hvor du er i livet, uansett hva man bærer på, så er det plass til deg i kirken. Kirken skal være tilstede i barn og unges liv. Det skal være høyt under taket og lav terskel. Det skal være plass til hele deg i kirken.

- Det er ikke ofte vi ser en kateket på motorsykel.

Nei, det er kanskje ikke det. Det var da jeg jobbet i Houston at jeg skaffet meg motorsykel. Det var en praktisk måte å komme meg rundt på, og jeg kjørte på kryss og tvers i hele Texas. Jeg ble forresten midtsidepike i Norsk Ukeblad engang. Jeg traff en journalist som hadde ferie i Texas og han skrev en liten reportasje med meg som husmor i Sjømannskirken der jeg ble avbildet på motorsykkelen, ikledd fullt utstyr og et forkle. Sykkelen tok jeg med meg hjem til Norge. Og det kom godt med. Jeg merket da jeg jobbet i Ris menighet at når man kjører motorsykel, da får man respekt hos konfirmantgutta. Men da jeg ble gravid med eldstemann, så solgte jeg sykkelen. Og for et par år siden, på min 50-års dag fikk jeg motorsykel av min kjære mann. Og det er så fantastisk å kjøre rundt!

-Ja, vi gleder oss til du kommer og setter farge på menighetene våre!

Fikk du med deg at jeg virkelig brenner for barn og unge, og deres plass i kirken?



Fra orgelkrakken

Av: Kalina Dimitrova-Kristiansen

Jordens Bønn

Salmer 725

tekst: Shirley Erena Murray
oversettelse: Eyvind Skeie
musikk: Per Harding

“Jordens bønn” (“Earth Prayer” på engelsk) er en av den newzealandske salmedikteren Shirley Erena Murrays mest kjente salmer. I juletiden sang vi en annen salme av henne - “Solbarn, jordbarn”, som ble presenter i menighetsbladet før jul i fjor.

Salme 725 ble først utgitt i Shirley Murrays samling *Everyday in your spirit* (1996).

Jorden er personifisert og fremstilt som vår mor, som henvender seg til oss. Hun minner oss om vår sammenheng med alt det skapte, og utfordrer oss både til forvalterskap og lovprisning til Gud. Melodien til salmen er komponert av den svenske presten og salmedikteren Per Harling, som også har oversatt den til svensk.

Murray påpekte at de fleste tekster med tema Guds skaperverk priser naturen, men at det få salmer som retter perspektiv mot naturens sårbarhet. For å ha enda dypere virkning på teksten taler jorden først til oss.

Salmen ble første gang publisert i Skandinavia i Per Harlings bok “Hela världen sjunger” (Verbum Musik 1997). Han følger salmens originaltekst ved å la alle de tre første versene innledes med “jeg er”. I Eyvind Skeies norske oversettelse innledes salmen med at jorden henvender seg til oss i bønnen: “Vern og beskytt meg, ikke fornekt meg,/barn av min omsorg: Jeg er din mor”.

Mens det er jorden som er subjekt i salmens første tre vers, brytes dette mønsteret i fjerde vers. Her blir mennesket subjekt i de to første linjene: “Gud er vår skaper, kilden til livet./Syng med det skapte: Herren er stor.”

I den tredje linjen er det som om mennesket og jorden synger sammen: “Liv skal beskyttes, ikke forrådes”. I den avsluttende linjen er det igjen jorden som er subjekt med formuleringen “Husk barn av jorden : Jeg er din mor”. I originalteksten på engelsk står det: “I am your mother, tears on my face”.

Per Hardings melodi har en profil preget av opp- og nedadgående sprang. Dette gir et deklamatorisk preg til melodien og bidrar til å understreke tekstens betydning i hver linje.

Det er kanskje en god ide å prøve å synge denne salmen ved anledning for å bli nærmere kjent med den.



Jordens Bønn

Vern og beskytt meg, ikke fornekt meg,
barn av min omsorg: Jeg er din mor.
Min nød er din nød, min død er din død,
kommer fra jorden, blir du til jord.

Jeg er din næring, la meg få leve.
Bryt brød med andre, nyt det du får.
Gleden jeg gir deg, den er min egen.
Skoger og sletter blomstrende står.

Jeg er ditt livsrom. Ikke forakt meg!
Bruk meg forsiktig, stell mine sår.
Min kraft er din kraft, min prakt er din
prakt. Jeg er din fremtid, år etter år.

Gud er vår Skaper, kilden til livet.
Syng med det skapte: Herren er stor!
Liv skal beskyttes, ikke forrådes.
Husk, barn av jorden: Jeg er din mor.



Kirke, kirkegård og menighetsliv



Ny kateket på plass i staben vår fra 1. oktober!

Vi i stab, menighetsråd og fellelsråd gleder oss nå masse til høsten! 1. oktober begynner nemlig en ny kateket her hos oss, Anne Sigrid Hjortland Kristiansen. Anne Sigrid har mange års erfaring fra kateket yrket, og hun gleder seg nå til å bli en del av vår stab her i Ville Vakre Våler og Svinndal. Anne Sigrid er snart 52 år og ble vigslert til kateket i 1999.

Hun vil ha hovedansvaret for trosopplæringen 0-18 år her hos oss. Konfirmanter, barnehage- og skole/kirke-samarbeid vil da også være viktige arbeidsoppgaver for henne. Hun gir uttrykk for at hun brenner for at barn og unge skal føle at kirken er et godt sted hvor de hører til, og et sted der det er plass og rom for dem slik de er. Og, hun gleder seg til å bygge og skape gode relasjoner og møteplasser, og til å videreutvikle en åpen kirke for og med de unge. Bostedsadressen hennes er Son hvor hun bor med mann og to barn på 17 og 19 år. Anne Sigrid er en blid og utadventt dame som vi tror kan bidra med mye inn i våre menigheter! Vi ønsker henne varmt velkommen til oss og masse lykke til i den nye jobben.



Nytt tak på bårhuset i Svinndal!

En gladsak i sommer har vært at kommunen har skiftet tak på bårhuset i Svinndal og det ble så fint! Bare se her:



Tilskudd fra Riksantikvar til utbedring av Våler kirke!

En annen stor gladsak har vært at fellelsrådet har fått bevilget tilskudd fra Riksantikvar til to tiltak for Våler middelalderkirke! Det ene er «Klimaskallsikring», bevilget kr. 600.000,- og det andre er «Forprosjekt murverk», bevilget kr. 300.000,-. Fellelsrådet brukte bevilgningen fra kommunen til Våler kirke på kr. 1.000.000,- som egenkapital i søknadsprosessen og derved har den ene millionen blitt til 1,9 millioner!

Hovedfokus er nå, etter engasjement av konsulent, å få dispensasjon til de planlagte tiltakene da middelalderkirken er fredet i medhold av kulturminneloven. Første prioritet er deretter å begynne med «Klimaskallsikring» ved utbedring av vinduer og takrenner. Deretter får vi se om det er penger igjen til å gjøre noe mer utvendig, som oppmaling av tårn, gavler, sakristi og våpenhus. Det håper vi, for det trengs!

Tilskuddet «Forprosjekt murverk» dekker forprosjektering mht utbedring av mur/steinveggene i kirken. Grunnmur og vegger har flere sprekker og det må også bl.a. undersøkes hva slags kalk som er benyttet ved tidligere kalking av kirken. Vi gleder oss over de forskjellige prosessene som vil gå over det neste året, og ikke minst til å se sluttresultatet.





Hallo!?! Vi lever tross alt i 2022!?!

1. Du skal ikke ha andre guder enn meg
2. Du skal ikke misbruke Guds navn
3. Du skal holde hviledagen hellig

Bud nr 8

«En liten hvit løgn kan da ikke skade»

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

4. Du skal ære din far og din mor
5. Du skal ikke slå ihjel
6. Du skal ikke bryte ekteskapet
7. Du skal ikke stjele
8. Du skal ikke tale usant om din neste
9. Du skal ikke begjære din nestes eiendom
10. Du skal ikke begjære din nestes ektefelle, eller hans arbeidsfolk, eller andre som hører til hos din neste

Du skal ikke vitne falskt om din neste

Nå er vi kommet frem til bud nr 8. Vi kjenner kanskje dette budet best som «du skal ikke lyve». Og det er en liten forskjell på den ordlyden og på det som faktisk står i budet: «Du skal ikke vitne falskt om din neste».

Det siste hører hjemme i rettsalen. Hvis du blir innkalt som vitne i en sak, så forplikter du deg til å snakke sant. Det er straffbart å komme med falsk forklaring i en rettsak.

Men det er jo også mulig å vitne falskt utenfor rettsalen. Bygdesnakket er jo en måte som halvsannheter kan bli ødeleggende for dem som omtales. En liten fjær blir fort til fem høns. Men er dette den eneste forståelsen av budet? Hva med å lyve generelt, er det greit det, da?

Hvite løgner trekkes ofte frem som noe helt uskyldig. Men hva er en hvit løgn, og hvorfor trenger vi dem? Er det for å redde ditt eget skinn? Er det for ikke å såre noen andre? Er det fordi det er ubehagelig for deg å si sannheten. Men hva om personen blir mer såret når hen finner ut at du løy for hen. Er det ikke slik at sannheten varer lengst uansett? I filmer og serier registrerer jeg ofte at små løgner utvikler seg til større løgner som etter hvert blir et nettverk av løgner hvor vedkommende bruker mye energi for å holde hemmeligheten skjult. I de lettere komediene, så kommer de som regel seg ut av det med et smil og en latter, men i andre filmer fører det til mord. I virkeligheten er det kanskje et sted midt imellom?

I evangeliet etter Johannes kap 8 står det: «Sannheten skal gjøre dere fri.»

Henrik Ibsen skrev i Vildanden: «Tar De livsløgner fra et gjennomsnittsmenneske, så tar De lykken fra ham med det samme». Hva nå enn et gjennomsnittsmenneske er for noe. Så hva blir det til? Har vi behov for løgner, eller blir vi fri gjennom sannheten?

Hva er løgn i våre dager? Hvilke livsløgner finnes?

I mediene, de offisielle mediene og i alternative informasjonskanaler, dukker det noen ganger opp ulike virkelighetsforståelser. Vi hører om konspirasjonsteorier. Er disse teoriene bare løgn som er laget for å skape frykt og ustabilitet i samfunnet eller er det konspirasjonsteoriene som er sanne og som prøver å avdekke strukturelle løgner og skjulte maktstrukturer. Forteller mediene hele sannheten, eller bare de delene som gir flest lesere og mest engasjement? Eller er det andre hensyn som tas? Blir vi rett og slett lurte?

Noen ser på religion som reinspikka tøys og holder frem vitenskapen som det eneste som viser objektiv sannhet. Men hva er vitenskap? For det første kan vitenskapen bare avdekke det som er målbart. For det andre er vitenskapen i sin natur foreløpig, det er hypoteser som står inntil de blir motbevist. For det tredje kan man noen ganger stille spørsmål ved hvem som tjener på de

ulike resultatene i de vitenskapelige testene. Hvem finansierer forskningen? Noen ganger velger vi rett og slett den «sannheten» som passer oss best, den som gjør at vi kan fortsette som før.

Men vi må også stille spørsmål til de religiøse trossamfunnene. Er det skjulte maktstrukturer? Er det noen som får fordeler av å fremføre ulike syn? Er det frykten som styrer? Er det kontrollbehovet som styrer? Hvordan er det med økonomien? Religionskritikken er avgjørende, tenker jeg.

Det er jo artig å tenke på at jeg har studert i 6 ½ år på en vitenskapelig høyskole for å bli prest. På MF, der jeg studerte, møtes religionen og vitenskapen.

Dette er store spørsmål og man kan lett bli engstelig og urolig av disse tankene. For hva er egentlig sannheten, når vi omgir oss med så mye ulik informasjon og det er så mange forskjellige oppfatninger av hva som er fakta?

Jeg tenker at vi må starte med oss selv. Vi må begynne med å snakke sant om vårt eget liv, å ikke lyve for oss selv. Vi må snakke sant om våre følelser. Dersom vi anerkjenner de følelsene vi har, så kan vi gjøre noe med dem. Men det er krevende. Noen ganger har vi følelser som kommer til syne gjennom kroppsspråket, gjennom mimikk, tonefall og kroppsbegjæringer. Disse følelsene kan på den måten være synlige for omgivelsene, selv om vi ikke anerkjenner dem selv.

Og så må vi snakke sant om våre evner og våre muligheter. Men vi må også være ærlige om våre grenser og våre begrensninger. Hvem er det som har satt disse grensene? Er det deg selv eller andre som skaper grenser for din utfoldelse? Kanskje er grensene reelle, de kommer kanskje av genetiske eller medisinske forhold. Har andre tråkket over dine grenser? Har du tråkket over andres grenser? Noen grenser er kanskje laget fordi det er nødvendige for å opprettholde samfunnet? Er det rett og slett slik at noen av grensene bør omfavnes, fremfor å utfordres?

Også tenker jeg det er viktig å snakke sant om egne handlinger. Vi må snakke sant om konsekvenser og ansvar. Vi må snakke sant om bruken av verdens ressurser. Hvorfor er det så vanskelig å innrømme egne feil? Hvorfor prøver vi hele tiden å dekke over når vi blir tatt for noe vi ikke skulle gjort? Hvorfor trenger vi hele tiden noen å skylle på?

Det er her sannheten kommer inn med sin friggjørende kraft, tenker jeg. Ved å innrømme skyld og ansvar, kan vi lære av våre feil og starte på nytt. Ved å be hverandre om tilgivelse, anerkjenner vi den smerten våre handlinger har påført andre, vi kan gi oppreisning til dem som er forulempet og vi kan forsøke å gjenopprette den ødelagte relasjonen.

En viktig sannhet i kristen tro er at Gud har skapt verden og skapt menneskene fordi Gud selv ville det, og i utgangspunktet var alt godt. Bibelen forteller også at Gud elsker menneskene så høyt at Gud ble menneske. Jesus viser oss veien, sannheten og livet.



Konfirmantjubilanter i Svinndal 2020 og 2021



Bakerst fra venstre:

Svein Andersen (60 år 2021), Åge Asbjørn Frølandshagen (60 år 2021), Ingar Bjarne Kvarme (50 år 2021), Kjell Sukkehagen (50 år 2021), Torbjørn Tjerbo (50 år 2021), Ole Robert Ertnes (50 år 2021), Steinar Roos (50 år 2021), Peder Fritjof Unum (50 år 2021), Eivind Skolt (50 år 2020), Arild Oddvar Kvarme (50 år 2021), Fritz Åge Blomquist (60 år 2020), Geir Arne Hansen (50 år 2020).

Foran fra venstre:

Jan Erik Nilsen (50 år 2020), Anne Lise Syversen (50 år 2020), Eva Torbjørg Korsæth (60 år 2021), Anne Helene Oliverson (60 år 2020), Ragnar Fredrik Nilsen (70 år 2021), Marit Ertnes Van Gool (60 år 2020), Karin Onsaker Lundem (60 år 2020), Tove Tjellaug (50 år 2020), Trygve Johnny Sukke (60 år 2020)

Konfirmantjubilanter i Våler 2020 og 2021



Bakerst fra venstre:

Berit Helene Thalberg Avdal (50 år 2020), Bjørn Frågodt (60 år 2020), Willy Sigmund Hansen (60 år 2020), Douwe Egil Opstad (60 år 2020), Gunnar Hersleth (60 år 2020), Ivar Magnussen (70 år 2020), Hans Harald Gjersøe (60 år 2020), Bjørn Kristen Mosseros (70 år 2021), Alf Hovland 70 år 2021), Hans Kaabbel (70 år 2021), Gunnar Torstein Breivik (70 år 2021), Bjørn Saugstad (50 år 2021), Christian Wiig (50 år 2020), Harald Storengen (60 år 2021).

Foran fra venstre:

Berit Synnøve Paulsen (50 år 2020), Grethe Sofie Rodtwitt (50 år 2021), Evy Ertnes (60 år 2020), Aase Synnøve Junker (70 år 2021), Marit Lovise Henriksen (70 år 2021), Brit Alice Frid (60 år 2021), Wenche Femtegjeld (60 år 2021), Reidun Mauritzen (60 år 2020), Berit Rigmor Skaug (60 år 2020), Åse Reidun Øverli (60 år 2020).

Konfirmantjubiläum

26.mai i år hadde vi invitert to årskull til å feire konfirmantjubiläum. To markeringer hadde vi måttet avlyse på grunn av Korona, men nå var det åpent, og gjett om folk syntes det var gøy å møtes!

Det startet med gudstjeneste i Svinndal kirke kl 11:00 deretter var det middag på Bøndenes hus, med dessert og kakebord. 50-, 60-, og 70-årsjubilantene fikk med seg allsang, en orientering ved leder av menighetsrådet, Odd Kjærnsrød og soknepresten, Bent Erik Hodnebrog, hadde overhøring av jublantene. Han ville vite hvor mye kunnskap som satt igjen etter alle disse årene. Mest på spøk, da. Ordføreren, Reidar Kaabbel holdt en liten hilsen. Jubilantene ble også fotografert slik dere ser her.

Er du konfirmantjubiliant i år og synes det er merkelig at du ikke er blitt invitert? Ta det med ro. Årets kull blir nemlig invitert til jubileumssamling søndag 2.oktober. Sett av datoen nå!

Livets gang

Døpte Våler:

Thea Sofie Strømme Gabrielsen
Emmy Børresen Andersen
Lucas Thømt Pedersen
Erik Audil Martinsen
Johannes Holstad
Marikken Knedal
Nils Lien Bugten
Elton Henrik Rummelhoff
Eva Lie Sanderød
Leah Jønvåg
Odin Larsen
Stella Bye Johansen
Felix Madsø Nikles
Adele Monge
Colin Myhrvold Bøe
Ellie Ingebrigtsen
Mio Andreas Knutsen-Guthe
Leonie Hauen Kvien
Amalie Aleksandra Arntzen Dahl
Gabrielle Bugge-Abanto
Elias Jack Fjeld
Mathilda Marguerite Fjeld
Sydney Rose Fjeld
Oda Elisabeth Antonsen
Lucas Rene Larsen-Botnedal
Lotte Leknes
Isak Dahl-Knudsen

Døpte Svinndal:

Erik Andre Ludvigsen Welten
Marit Grimrud
Sander Bjerke
Trym Isnes Johansen
Emilian Aase Borge
Alexander Ludvigsen Perez
Oliver Kleven-Norum
Evelyn Pedersen Olsvik
Matheo Moslått
Kasper Sælid Greaker

Vigde Våler:

Michaela Olsen &
Sindre Norborg

Carl Ludvig Brunsvik &
Catherine Grieves

Lone Hammersland &
Andreas Bakkerud Bjørnli

Marlene Theresia Schledermann Iversen &
Jon Viggo Dolva Sagedal

Emmely Jeanett Johansen &
Jørgen Holen

Christina Nygård Sørensen &
Erlend Haukland Våge

Vigde Svinndal:

Kristine Erichsen &
Hans Jørgen Østby

Vibeke Svarverud &
Jan-Olav Bergsletten

Døde Våler:

Leif Y. Kjønigsen
Astrid Helene Aas
Oddvar Paulshus
Hans Magnus Magnussen
Terje Semb
Odd Georg Skovdahl
Jan Henrik Pedersen
Gerd Helene Ødegaard
Kari A. Grande Ødegårdstuen
Elling Fledsberg
Ingrid Frøland
Catherine Grieves-Brunsvik
Eirik Bjørkmo Skifterud

Døde i Svinndal:

Solveig Wastvedt
Astrid Kristine Søderberg
Kåre Osvald Vildskog
Inger Johansen

UNG I VÅLER



KONFIRMANTE 2023

Nå starter påmelding til konfirmantåret 2023!

Gå inn på <https://kirken.no/vaaler-svinndal>
eller følg QR-koden for påmelding.



Konfirmasjonstider er:

Svinndal kirke: søndag 27. august kl 11:00
Våler kirke: lørdag 2. sept kl 11:00 og 13:00
søndag 3. sept kl 11:00

Påmelding åpner 22. august kl 12:00 og stenger 18. september



FØLG OSS PÅ FACEBOOK:
ungdomsarbeid i våler og
svinndal menighet

OG INSTAGRAM:
vaalerogsvinndalmenighet

VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

Er du en ledertype?

Eller kanskje du bare ønsker å få være en del av et trygt fellesskap der du kan få utfolde deg?

MILK er et mini lederkurs som gir deg mulighet til å bli bedre kjent med deg selv, kirken og vi som jobber her.

Du vil få være med å lage gode opplevelser for barn og konfirmanter gjennom året. Det å ha gått et lederkurs gjør seg også bra på CV'en når du skal søke jobber.

Alle som har vært konfirmanter kan delta på dette kurset, om de ble konfirmert i år eller i fjor spiller ingen rolle. Det er Anne Sigrid som skal ha hovedansvaret for ledertreningen, men inntil da, ta kontakt med:

Bent Erik: 95 81 20 58 for mer informasjon og påmelding.

Første samling blir Torsdag 13. okt på Våler kick Off senter!



KONFIRMANTER 2022

Svinndal kirke
Søndag 28. aug. kl. 11:00

Nora Linnea Greiner Aspjøt
Amalie Aleksandra Arntzen Dahl
Kaja Holm Furuholt
Theodor Hagren
Alexandra Irmelin Søderberg
Kristoffersen
Maiken Lundem
Nora Lundem
Melissa Victoria Magnes
Linnea Søderberg Molstadkroken
Sander Matheo Simonsen
Linus Mats Erling Åkersten

Våler kirke
Lørdag 3. sept. kl. 11:00

Tirill Andresen
Anna Sofie Bognæs
Gabrielle Bugge-Abanto
Mio Knutsen-Guthe
Martine Tscherning Kaabbel
Victoria Mikalsen
Synnøve Ottesen
Erle Pedersen
Henny Louise Vegstein
Henriette Wold

Våler kirke
Lørdag 3. sept. kl. 13:00

Frida Matea Autrups
Alva Sofie Mathisen
Gjertsen
Ida Annie Hagen
Christian Haugland
Erik Meyer Helgedagsrud
Katharina Johanne
Østerdahl Holtet
Madeleine Stakston
Kristoffersen
Leonie Hauen Kvien
Elin Jeanette Lauritsen
Malin Dahlbo Opstad
Mina Faugstadmo Ruud
Sander Holm Sanderød
Iselin Slettemark
Daniela Thømt
Jena Victoria Carlsen
Trosell

Våler kirke
Søndag 4. sept. kl. 11:00

Elias Jack Fjeld
Lilly Nordermoen Hansen
Aron Larsen
Markus Nikolai Nilsen
Maiken Milea Tangen
Overå
Henriette Olsen Stokke
Melvin Tollefsen
Christian Fledsberg
Vatne
Noah Haugen Westin
Sander Wiede Wiik

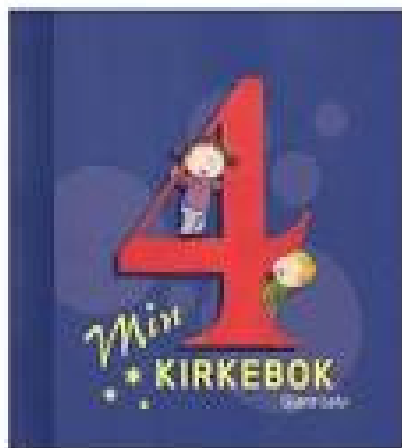
Lys Våken

Også i år blir det Lys Våken. 19.-20. nov vil årets 11-åringers innta Svinndal kirke. De skal få bli bedre kjent med kirkerommet, og til og med få overnatte der. Invitasjoner sendes i posten til alle medlemmer. Det er selvsagt mulig å bli med på Lys Våken selv om du ikke er medlem av kirken. Mer info kommer på våre hjemmesider og facebooksider.



Babysang

Babysang starter opp igjen fredag 21.okt! Vi satser på nytt med hyggelig sangstund og lunsj. Anne Sigrid vil lede dette.



Til alle 4-åringers i Våler og Svinndal

Fyller du 4 år i 2022 vil du få en egen invitasjon i posten nå i høst. For deg som bor i Svinndal blir det nemlig familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok i Svinndal kirke søndag 25.sept kl 11:00.

For deg som bor i Våler blir boken delt ut i Våler kirke søndag 16.okt kl 11:00.

Gudstjenestene er tilrettelagt for barn og det blir høsttakkefest.

Velkommen!

Barnekor:

Velkommen til nye medlemmer i barnekoret vårt! Vi øver ca annenhver torsdag og synger både fine kristne sanger og pop-låter i pausen.

Barnekoret tar i mot barn fra 5. til 7. trinn. Øvelsene våre er preget av mye moro og hyggelig stemning. Du/dere kan ta en titt i hjemmesiden vår på Facebook: Barne- og ungdomskor i Våler og Svinndal.

Korøvelsene for høsten 2022:

01.09. kl 16:00 – 17:00
08.09. kl 16:00 – 17:00
29.09. kl 16:00 – 17:00
13.10. kl 16:00 – 17:00
27.10. kl 16:00 – 17:00
10.11. kl 16:00 – 17:00
24.11. kl 16:00 – 17:00

Velkommen til

Den kulturelle spaserstokken arrangement.

Åpent gratis arrangement for alle eldre.

Onsdag 31. august 2022 kl. 19:00 – ca. kl. 20:00 på Bøndenes Hus i Svinndal.

Underholdning med «Hans og Svein»; programmet har de kalt «Ærlig og Usminket».

«Hans og Svein» synger gamle revyviser, evergreens, Alf Prøysen, Evert Taube og Erik Bye, underholdningen er blandet med humor og gode historier.

Arrangementet er et samarbeid mellom Oppvekst og kultur, Våler kommune og Pensjonistforeningen.

Velkommen !

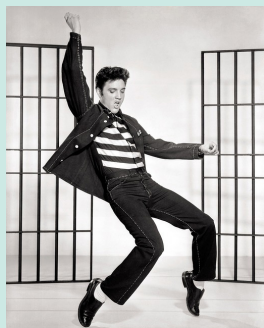
Til alle som liker å synge i kor:

Bli med i årets prosjekt med den kristne låtene til Elvis Presley!

Ta med ditt gode humør og vi skal kose oss.

For mer informasjon og påmelding ta kontakt med kontor

Kalina per telefon: 98 47 68 46 eller e-post: organist@vpgo.net



Datoplan for øvelsene i Våler kirke:

Onsdag, 24.08 kl.19:00-20:30

Onsdag, 31.08 kl.19:00-20:30

Onsdag, 7.09 kl.19:00-20:30

Tirsdag, 20.09 kl.19:00-20:30

Onsdag, 28.09 kl.19:00-20:30

Onsdag, 12.10 kl.19:00-20:30

Selve Elvis-kvelden blir onsdag 19.okt kl 19:00



TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Noen som ringer tenker på å ta sitt eget liv,
andre er usikre, ensomme eller redde.

Noen trenger bare å slå av en prat.

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. kirkens-sos.no

SOS
22 40 00 40

SOS
CHAT

SOS
MELDING

 **KIRKENS**
SOS

MØTEPLASSEN



Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikk. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Gina Sneve Hansen
For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00.

Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf; 40 76 78 70
E-post; Homestart.Moss@bymisjon.no

Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager i ulike uke. Barn i barnehagealder fra 17:30 - 18:15, skolebarn fra 18:15-19:00. Fellesøvelser av og til, da fra 17:30-19:00 og med kveldsmat. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik FACEBOOK-siden vår «Svinndal Soul Kids». Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimsrud: Mob.: 94542287

Våler Soul kidz

Vi er et kor for barn fra barnehagealder. Øvelsene er nå på mandager i Våler kirke fra kl. 17:30 til 18:30. Har du spørsmål, ta kontakt med leder Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren for mer informasjon.
Mob 924 23 861

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



VANSJØ/SVINNDAL IL

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Espen Wold: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson Grethe Guttulsrud: fotball@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, vintersport i Middagsåsen samt mye mer. Kontaktperson Jon Andersen: post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» og «V/S IL Øst brettklubb» trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportscenter AS. Kontaktperson Kristoffer Skolt: alpint@vs-il.no

INNEBANDY - «Svinndal Flyers»

Vi har akkurat startet opp med innebandy for senior. De skal spille serie neste sesong! Kontaktperson: Kent Harestad post@vs-il.no

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl. 17-18. Kontaktperson Renata Orban Kereki turnoglek@vs-il.no



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

Møte mellom mennesker



Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.
Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:
Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176
Willy Hansen tlf. 901 40 946

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkegården
HØSTEN 2022
Torsdag 22. september kl 12.00
Torsdag 20. oktober kl 12.00
Torsdag 24. november kl 12.00:
Adventsmøte med grøt

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Diakoniutvalget

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!
GOD TUR! Terje (DNT)

Til Møteplassen:

Fellesråds- og menighetsrådsmøter på kirkekontoret (Starter med fellesråd, påfølgende menighetsråd)
Torsdag 15.09. kl 18:00
Torsdag 13.10 kl 18:00
Torsdag 01.12 kl 18:00

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer!
Henvend deg til:
Unni Bruer Evensen tel. 928 53 451
eller via e-post: unnievensen@live.no

Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i høst

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.



Våler og Svinndal Pensjonistforening

Våre møter starter kl 17:00 på Bøndenes hus i Svinndal

Entré
Kr. 50,- for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.
Kr 100,- for andre

Det serveres kaffe og noe å bite i.

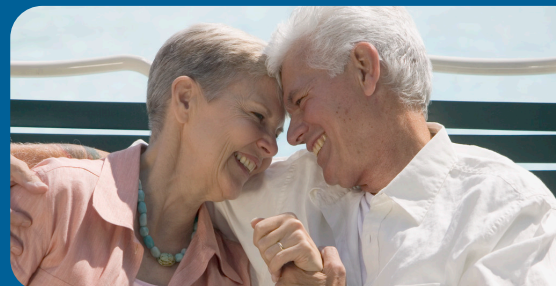
Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob: 922 91 666

Nestleder Astrid Bandgren
Mob: 95 17 14 39

Eller kasserer Evy Kraft
Mob: 41 52 42 86



Kommende møter:

31. august

Underholdning av «Hans og Svein». Samarbeid med Våler kommune, og Den Kulturelle Spaserstokken. Moss Brannvesen vil komme og informere om Eldre og brannikkerhet.

12. oktober

Vi feirer Eldredagen. Underholdning ved «Marit og Husband». Det serveres rømmegrøt og spekemat med tilbehør. Tilberedt av kjøkkenet på Våler Helse og Sosialsenter.

INFO: Følg med på Våler og Svinndal Pensjonistforenings sin Facebook-side.



Bli bøssebærer på årets tv aksjon
23. oktober 2022 i Våler.
«Sammen skal vi redde liv»

23. OKTOBER 2022



TV-AKSJONEN NRK

Meld deg på <https://blimed.no/> eller
ta kontakt på mobil 936 22 761
Vi har 60 ledige roder.



Frivilligsentralen inviterer til en
møteplass for jenter/damer i alle
aldre. Vi samles til sosialt treff. Du
kan ta med strikketøyet eller
håndarbeidet ditt, men du er også
velkommen uten 😊 Her kan vi ta
opp forskjellige temaer. Kom innom
annenhver torsdag (oddtalls uker)
fra 11.30 – 14.00.
Eva Arntzen er ansvarlig frivillige og
gleder seg til å se dere! velkommen!



UTLÅNSSENTRAL, Frivilligsentralen.
Gratis utlån av utstyr til tur og
fritidsaktiviteter.
Mangler du utstyr til en tur eller
aktivitet?
Så finnes det muligheter hos oss.
Utlånsentralen holder åpent
mandag kl. 15.00 – 17.00
onsdag kl. 15.00 – 17.00.
Sjekk gjerne med oss om vi har det
du har tenkt å låne, før du kommer.
Ta kontakt på mobil 936 22 761 😊

Bowls

Vi spiller på klubbhuset til Moss og
Våler Skytterklubb hver onsdag fra
kl. 11.30 - 14.00. Møteplass med
sosialt fellesskap og hygge!
Hver deltager betaler kr. 25,- pr
oppmøte. Det blir servert kaffe og
frukt. Velkommen!
Oppstart etter ferien er 23.august.

Frivillighetens år



Gå sammen med andre!

Påmelding via Facebook til Gå-
Gjengen Våler i Viken.
Er du ikke på nett, så melder du deg
på via SMS til mobil 936 22 761



Møteplassen har åpent mandag -
torsdag fra kl. 09.30 –13.00.
Vi starter opp igjen 22. august.

«Strikke kafè» på Helse- og sosialsenteret.

Her treffer man alltid en som er ivrig
på å utveksle idéer, eller som kan
hjelpe deg om du trenger hjelp med
et strikkeproblem.
Høsten dato: 26/8, 9/9, 23/9, 7/10
Ta med garn, pinner, kreativiteten
din og kom en tur! Møteplassen er
åpen for alle, i alle aldre og
nasjonaliteter. Velkommen!



Møteplassen «spis sammen» på tirsdager kl. 12.00 – 14.00.

Vi setter i gang fra 23. august.

Nyt et velsmakende måltid i hyggelig
omgivelser, og i selskap med andre.
Menyen offentliggjøres hver torsdag
på frivilligsentralens hjemmeside og
Facebook side.
Påmelding, da vi ønsker å være med
til å redusere matsvinn og bidra til et
mer bærekraftig matforbruk.



Møteplassen på Frivilligsentralen vil
være åpen hver onsdag kl. 12 – 14
Tilbudet kan benyttes av alle,
uavhengig av alder.
Ring gjerne Lasse, mobil 920 20 561
for å bestille tid.

Med forbehold om endringer

Møte mellom mennesker

DIGITAL
festival

gjennomføres i uke 38.

Våler/Svinndal
Seniornett

Digital Festival arrangeres i
samarbeider med Våler bibliotek.

Året's tema er FOTO

Fullstendig program presenteres i
slutten av august via vår facebook og
hjemmesiden til Våler kommune og
Våler Frivilligsentral.



FRIVILLIGHETSPRISEN 2022

Styret i Våler Frivilligsentral deler
hvert år ut Frivillighetsprisen!
Frivillighetsprisen skal bidra til å
sette fokus på, og synliggjøre det
gode og flotte frivillighetsarbeidet
som gjøres i Våler kommune.

Prisen er en æresbevisning som
markerer idéer, pågangsmot og/eller
arbeid som har bedret livskvalitet og
trivsel for andre. Som har gjort en
trofast, og uegennyttig innsats for
fellesskapet i bygda vår over kortere
eller lengre tid. Prisen går til en
initiativrik person, en lokal forening
eller gruppe.

Vinneren offentliggjøres under vårt
arrangement for markering av
Frivillighetsdagen 5. desember.

Alle kan foreslå kandidater.
Kjenner du noen som fortjener
oppmerksomhet for sin innsats?

Nominer din kandidat senest 15
november!

Her på

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>



Våler Misjonssamband
Leder: Magnar Naustvik
Mobil: 99096113
e-post: mnaustvik@gmail.com

MØTER Høsten 2022

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon
Vi ønsker alle hjertelig velkommen
til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.no
Kontaktperson: Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818
e-post: post@fredheim-svinndal.no

Tirsd. 16.8 kl 19:30	Våk	Bibellesing
Sønd. 21.8. kl 17:00	Fredheim	Familiemøte Kristian Lunde Svinndal Soul Kids
Onsd. 7.9. kl 19:30	Våk	Bønnemøte
Tirsd. 20.9. kl 19:30	Våk	Bibellesing
Tirsd. 20.9. kl 19:30	Fredheim	Stille stund
Fred. 23.9. kl 17:30	Fredheim	Åpent Hus med middag
Onsd. 28.9. kl 19:00	Fredheim	«Lina Sandell-kveld» vIÅse Bøe Saltbones
Onsd. 5.10. kl 19:30	Våk	Bønnemøte
Tirsd. 18.10 kl 19:30	Våk	Bibellesing
Tirsd. 18.10. kl 19:30	Fredheim	Stille stund
Onsd. 26.10. kl 19:00	Fredheim	Onsdagsmøte Runo Lilleåsen/ Israelmisjonen: «Våre jødiske røtter»
Fred. 28.10. kl 19:00	Fredheim	«Damenes aften» Anne Kari Moslåt: «Litt om blomstring på mange måter» Mat fra Vietnam og Thailand
Fred. 2.11. kl 19:30	Våk	Bønnemøte
Tirsd. 15.11. kl 19:30	Våk	Bibellesing
Tirsd 15.11. kl 19:30	Fredheim	Stille stund
Onsd. 23.11. kl 19:00	Fredheim	Onsdagsmøte/Bibeltid Gunnar Navestad
Onsd. 7.12 kl 19:30	Våk	Bønnemøte
Sønd. 11.12. kl 17:00	Fredheim	Julemøte Svinndal Soul Kids

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / Kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter
på tlf 913 16 829.

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com*

GUTTULSRUD MASKIN

**Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing
Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping**

957 28 679 guttulsrud@live.no

FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30
Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-
Badet er stengt i skolens ferier.



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

**Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.**

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72
Mob: 995 94 723
moss-stenhuggeri@hotmail.no
www.moss-stenhuggeri.no



I 2012 satte styret i V/S ned en komité som skulle skrive en bok om idrettslagets historie gjennom 100 år. En anseelig mengde med dokumenter, protokoller, avisutklipp og referater er lest igjennom og mange intervjuer er gjennomført siden da. Og resultatet er en flott bok på 380 sider som ut rett før jul 2021!

V/S er og blir en breddeklubb, men har også gjennom årene hatt utøvere som med sine prestasjoner har hevdet seg både nasjonalt og internasjonalt. Det er fascinerende hvor mange mennesker som må være involvert for at et idrettslag skal kunne drive sin aktivitet. Utøverne er selvfølgelig kjernen i aktiviteten, men vi klarer ikke å gi et godt tilbud uten ildsjelene. De er navet - som bidrar i styreverv, som trenere, lagledere, sjåførere, kioskvakter, dommere også videre.

Tiden med pandemi og nedstengning har ikke gitt V/S noen mulighet til å feire våre 100 år. Men den har gitt oss tid til å kjenne på hvor viktig idretten er for oss alle. Hvor viktig idrettslaget er for utøverne som ønsker å trene og føle mestring i sin idrett, som ønsker å være sammen med venner, og for de som heier fra sidelinjen.

Boken er en sann fornøyelse å lese! Erkjennelsen av en 100 år lang historie med aktivitet for barn, unge og voksne, alt det idretten og felleskapet betyr i et lokalsamfunn. Så mange navn, så mange prestasjoner, så mange vennskap, minner og dugnadstimer.

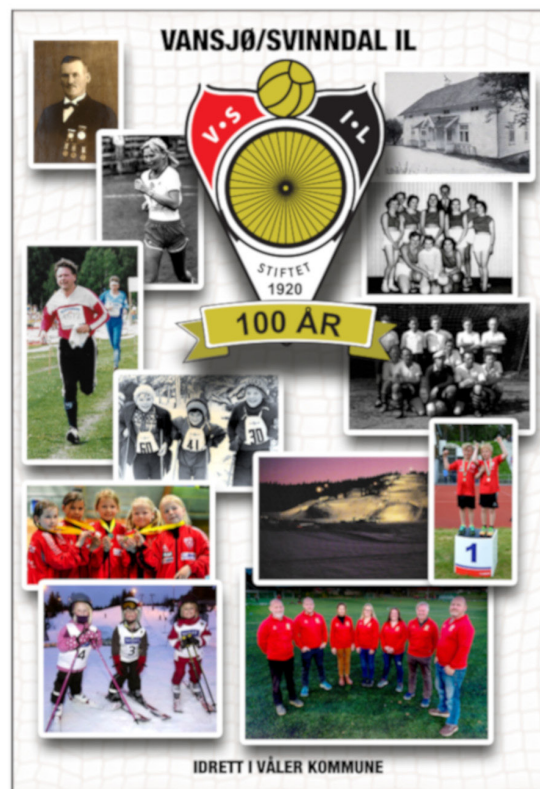
Forfatterne har lagt ned en formidabel innsats i å samle historien til Vansjø/Svinndal Idrettslag - en unik bokskatt er resultatet! En hyllest til alle våre medlemmer gjennom 100 år!

Leder i V/S IL Grethe Guttulsrud

**Bestill boken ved å sende en
mail til post@vs-il.no**

Pris 350 kr (+evt porto)

**Boken er også i salg hos alle
dagligvarebutikkene i Våler!**



IDRETT I VÅLER KOMMUNE

Boken er skrevet av;
Einar Pedersen, Erik Listerud, Ivar
Christoffersen og Arnfinn Flakstad.



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for: Kan også bistå med:

- | | |
|---------------------|------------------|
| • Verditakst | • Prosjektering |
| • Boligsalgsrapport | • Byggesøknader |
| • Tilstandsrapport | • Byggoppfølging |
| • Skadetakster | |



STEINAR ENDERØD

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING
1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk	Reproduksjon
Allmennmedisin	Røntgen
Hudsykdommer	Laboratorium
Kirurgi	Blodprøver
Tannbehandling	Fiberoptikk
Oppstalling av syke dyr	

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com



Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravmasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

 Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg, Fotterapeut
med Diabetesfordypning



BESTILL TIME TLF 922 96 837

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



mail:eva.grasberg@hotmail.com

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac

GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,
Hælbalsam og Naturligsalven

Tlf.: 922 96 837



Timebestilling og drop in

TLF 69 28 77 00

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ◆ Dame og Herreklipp | ◆ Hairextensions |
| ◆ Farge | ◆ Vippeextensions |
| ◆ Bryn | ◆ Negldesign |
| ◆ Permanent | ◆ Hårpleieprodukter |
| ◆ Håroppsetning | ◆ Smykker |
| ◆ Brud | ◆ Gavekort |



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: www.saksenfrisor.no

VELKOMMEN

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til
Formiddagstreff på Klokkergården

HØSTEN 2022

Torsdag 22.september kl 12.00

Torsdag 20.oktober kl 12.00

Torsdag 24.november kl 12.00:

Adventsmøte med grøt

Alle er hjertelig
VELKOMMEN!

Hilsen oss i Diakoniutvalget

DIAKONI ER:

- nestekjærighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet



**Små skritt
- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler




Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32



JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog



Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Kirkens SOS

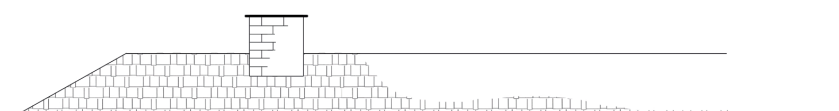
I KRISE?
Snakk med noen!

Kirkens SOS 815 33 300

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.


Krisesenteret i Moss
Tlf. 69 25 05 50
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpen
116 123
mentalhelse.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852




Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

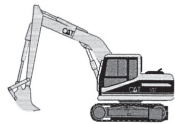
VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av rensesanlegg



KJÆNSRØD

Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og
hjemmesiden vår: hedera.no



Etabl. 1976



Byggmester



Byggmester
Ulf Johannessen a/s

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616
P.B. 581 HØYDEN Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
1522 MOSS post@bmuj.no - www.bmuj.no

VI HJELPER DEG MED VEIEN!

- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



**KLATRE-
PARKEN**



VÅLER
KICKOFF
SENTER

**Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00



SALONG KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små
arrangementer.
Bordsetning opp til 150 personer.
Ring 69 28 60 66 for bestilling



Knut Bjerke AS
Entreprenør



Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

Følg med på hjemmesider, facebook og Moss Avis for evt endringer

August

- 21. aug kl 11:00 Svinndal kirke - Bandgudstjeneste
Konfirmantene deltar
- 28. aug kl 11:00 Svinndal kirke - Konfirmasjon
Ole-Petter Ellingsen, gitar

September

- 3. sept kl 11:00 og 13:00 Våler kirke- Konfirmasjon
Ole-Petter Ellingsen, gitar
- 4. sept kl 11:00 Våler kirke - Konfirmasjon
Ole-Petter Ellingsen, gitar
- 11. sept kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
- 18. sept kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
- 25. sept kl 11:00 Svinndal kirke-Familiegudstjeneste
Høsttakkefest - utdeling av 4-årsbok
Bygdekvinnelaget og 4H deltar

Oktober

- 2.okt kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Konfirmantjubileum
- 9.okt kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
- 16.okt kl 11:00 Våler kirke - Familiegudstjeneste
Høsttakkefest - utdeling av 4-årsbok
- 23.okt kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
- 30.okt kl 11:00 Våler kirke- Bandgudstjeneste

November

- 05.okt. kl 17:00 Våler kirke - Åpen kirke
med kveldsandakt
- 6.nov kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
Allehelgensdag
- 6.nov kl 18:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Allehelgensdag
- 13.nov kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
- 20.nov kl 11:00 Svinndal kirke - Bandgudstjeneste
Lys Våken deltar
- 27.nov kl 16:00 Våler kirke - Lysmesse
Speidere og St. Georgsgilde deltar