



ÅRGANG 83  
Juli  
August  
September  
2023

Våler kommune



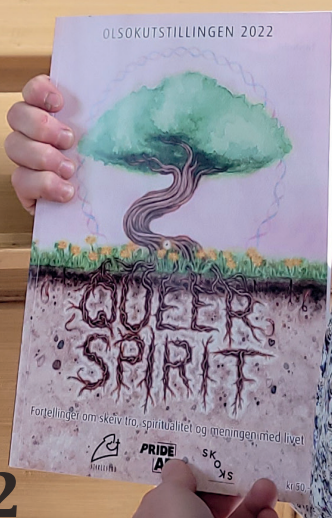
# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



**Gloria**  
s.9



**Kunstutstilling  
«Skeiv sjel»**  
s.12



**KIRKEVALGET 2023! s.10-11**

# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

**Post og besøksadresse:**  
**Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,**  
**1592 Våler**  
**Tlf. sentralbord: 69 28 88 30**  
**Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)**



### BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

### SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog  
[sokneprest@vpgo.net](mailto:sokneprest@vpgo.net)  
Mob: 958 12 058

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen  
[kirkeverge@vpgo.net](mailto:kirkeverge@vpgo.net)  
Mob: 976 89 722

### MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby Tlf.: 69 28 88 30  
[kirkekontoret@vpgo.net](mailto:kirkekontoret@vpgo.net)  
Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,  
onsdager kl.08.00-15.30 og  
fredager kl.08.00-15.30.  
Mob priv: 949 77 664

### KANTOR

Kalina Dimitrova-Kristiansen  
[organist@vpgo.net](mailto:organist@vpgo.net)  
Mob: 984 76 846

### KATEKET

Anne Sigrid Hjortland Kristiansen  
[kateket@vpgo.net](mailto:kateket@vpgo.net)  
Mob: 958 34 583

### KIRKETJENER VÅLER OG SVINNDAL

Tore Storm-Hexeberg  
[kirketjener@vpgo.net](mailto:kirketjener@vpgo.net)  
Mob: 975 62 009

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Odd Kjærnsrød* Mob: 995 76 176  
NESTLEDER: *Kari Antonsen* Mob: 906 95 653

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2022

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
*den angitte dato.*  
bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	1.februar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/ desember	15.oktober

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

Årgang 83

Juli  
August  
September

2023

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke  
Ungdomsarbeid i Våler og  
Svinndal menighet  
Barnas side Våler  
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Opplag: 3200

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 976 89 722

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754

# Redaktøren har ordet

Verden er stadig i utvikling. Er det alltid til det bedre? Noen sier at alt var bedre før. Det er naturlig å være litt engstelig i møte med fremtiden. Den vet vi ingenting om. Noen kjenner på trygghet i å holde fast på det som var, mens andre elsker å utfordres av nye tanker, nye smaker og nye bekjenskaper.

Vevstua representerer godt gammelt håndverk, utnyttelse av ressurser, flittig arbeidsmoral, ivaretagelse av kompetanse og kultur.

Utstillingen Skeiv sjel i Svinndal kirke representerer for mange noe fremmed, noe nytt. Kanskje også noe skremmende. Hva skjer med alle våre gamle gode verdier når kirken også blir en kunstarena? Har en skeiv utstilling noe å gjøre i en kirke? Hva skjer med rommets hellighet?

For meg handler kristen tro om å settes fri til å utfolde seg til glede og nytte for seg selv og sine medmennesker. Opp igjennom historien er det mange som har opplevd å bli satt fast av kirke og samfunn. Nord i Norge har det i lang tid vært fornorskingsprosess. Årsakene til denne politikken var tredelt: Nasjonsbygging på 1800-tallet - Norge skulle være norsk; sosial darwinisme - den germansk/norske kultur var liksom mer utviklet og overlegen andre kulturer; og til sist frykt, redsel for den finske fare. Samer, kvener og skogfinner ble tvunget til å fornekte sitt språk og sin kultur. Sett med dagens briller var det et stort overgrep, som nå stat og kirke heldigvis har erkjent.

Her i Våler finnes også representanter for samer, kvener og finner. Og det finnes representanter fra andre land og kulturer. Det finnes også mennesker som opplever å ikke passe inn i flertallets kultur, normer og identitet, mennesker som har møtt kravet om å innordne seg og konverteres til det «normale».

Utvikling må skje for å sette mennesker fri. Men hvordan kan denne utviklingen skje uten å miste gode verdier, solid gammel kunnskap og kompetanse? For om 50 år er det sikkert elementer ved dagens kultur og praksis som det settes spørsmålsteget ved, og som krever et oppgjør tilsvarende den vi fikk mot fornorskingsprosessen tidligere i år.

Jeg tenker det handler om å verdsette ulikhet, mangfold og uenighet, om å leve side om side med folk vi er forskjellig fra og uenig med og om å elske sin neste som seg selv?

## Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2023



**GIRO**  
**1503.49.88754**

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754  
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677  
VIPPS nr. 22579

**Gaver mottatt fra:**

01.04.23. t.o.m. 31.07.23:

**Totalt kr. 900,-**

Tusen takk for gavene!

## VEVSTUA

Tekst og foto:  
Bent Erik Hodnebrog

**- Hallo! Det er Mette Wethal fra Bygdekvinnelaget i Svinndal. Kan menighetsbladet komme å lage en reportasje fra vevstua vår i Klokkergården? Vi har nemlig ledige vevstoler hvis noen ønsker å bli med.**

Jeg tok oppfordringen og møtte opp på klokkerstua en ettermiddag i juli. Jeg møtte fem blide damer som geleidet meg opp i andre etasje. Jeg ble advart: - Det er litt trangt der oppe, det er mulig du må rygge ut igjen.

Det som møtte meg var først et rom med tre store vevstoler og en litt mindre vev, rett frem i et lite rom med lavt tak sto det fire mindre vever på rekke og rad, til venstre var det fire store vevstoler og i et lite siderom sto det en litt mindre vev til. I alt var det 13 vever satt opp for bruk i andre etasje og en i et rom nede. Den siste trengte å settes opp, eller sveipes på ei renning, som det heter på fagspråket.

Ellen Sandem viste meg rundt og forklarte: - Vevstua startet opp i 1979. Jeg var en av initiativtakerne gjennom Bondekvinnelaget (som nå heter Bygdekvinnelaget), og vi satt opp 8 vevstoler i den gamle vaktmesterboligen utenfor Svinndal skole. I 1986 skulle boligen brukes til noe annet og vi måtte flytte, men hvor? Det viste seg at Klokkergården, som var i kommunens eie, sto for salg. Bondekvinnelaget, Helselaget og Hagelaget engasjerte seg og fikk kommunen til å endre mening.



Elinor Lundem ved fillerya hun vever.



Fire aktive veverer på vevstua; Mette Wethal, Ellen Sandem, Anne Marie Frøland og Elisabeth Godman.

Kommunen beholdt huset og i dag har Bygdekvinnelaget og Helselaget bruksrett til huset. Det var jo litt av en jobb å flytte alle disse vevstolene opp den smale trappa til andre etasje, men med mye hjelp så gikk det. Vi har også fått flere vevstoler etter hvert, så nå er vi oppe i 14 stykk. En av vevstolene som står her har jeg fått av min mor. Hun hadde arvet den av sin bestemor.

- Hva vever dere?  
- Vi vever løpere, duker, filleryer, gardiner, sjal, møbelstoff, putetrekk, vesker og mye mer. Vi vever til oss selv eller til gaver. Vi bruker ofte lintråd som er veldig slitesterkt, så stoffene vi vever kan holde i mange år. Tenk å kunne si om et teppe at jeg fikk denne til barnedåpen min og den har bestemor laget.

- Hvordan er det dere gjør det?  
- Nå må du lære deg litt fagtermer. Først så må vi sveipe på ei renning. Vi trer gjerne for 30 meter med en gang slik at vi kan veve mange stoffer

før vi sveiper på ei ny. Det er nå vi lager utgangspunktet for mønsteret: Vevstolene kan ha flere skaft. Den må minst ha to, som trengs for å lage filleryer. En av vevstolene våre har 12 skaft, det gir et mer komplisert mønster. Hvert skaft har



Elisabeth Godman vever en løper.

mange hoveler og trådene tres inn i et hovelløye. Og for å bytte skaft mens du vever brukes trøene. Jeg regnet på det en gang, hvor lang tid som brukes til å sveipe opp ei renning før man kan begynne å

veve: 42 timer. Det tar tid, men som sagt, så kan vi veve flere duker når vi først har kommet så langt.

- Nå er det jo så billige stoffer å få tak i og det er vel ikke så veldig moderne med åkler, løpere eller filleryer. Hvorfor driver dere med dette?

- Det er tilfredsstillende å holde vevetradisjonen vedlike. Det er et gammelt og tradisjonsrikt håndverk. Kvaliteten på det vi lager er god. Vi holder også bevisstheten om gamle mønstre fra Østfold vedlike. Å gi bort noe man har laget selv og som er

av god kvalitet, gir gaven en ekstra dimensjon. Det er mye kjærlighet i det. Og så har vi det veldig sosialt. Vi møtes lørdager og da har vi alltid en hyggelig matbit sammen, med kaffe, gjerne en kakebit og en god prat. Menighetsbladet kan gå god for at det er trivelig selskap og at kaffen er god. Han rakk nesten ikke neste avtale.

- Er det bare lørdager dere vever?

- Den som er selvstendig og kan håndverket sitt, kan jo veve når som helst, men ikke søndager(!). Men det er lørdager vi er samlet som lag, og det er da vi kan hjelpe hverandre og gi hverandre tips. Vi vurderer å



Ellen Sandem var en av initiativtakerne til vevstua i 1979.

bytte dag, for det kan jo være at man ønsker å bruke lørdag til familie eller annet. Filleryer er forresten på vei inn igjen i Sverige. Det er jo mye snakk om gjenbruk i våre dager, og

klær og stoffer som er slitt og som ikke kan brukes til noe annet, kan jo få nytt liv som ei rye. Og ei fillerye er jo som en minnebok. Klærne, som ble brukt ved ulike anledninger gjennom livet, finner du igjen i teppet på gulvet.

### Åpen dag i Vevstua!

Lør 9.sept. kl 13:00.

Alle er velkomne!

- Dere startet med å ønske dere nye veverer. Hva vil du si til dem for å

motivere dem til å bli med?

- Å bli med i vevstua er en fin måte å bli kjent med folk i kommunen. Du trenger ikke bo i Svinndal for å være med her. Du trenger heller ikke å ha så mye forkunnskaper, for her er det masse kompetanse blant damene som allerede er her. De deler gjerne av sin kunnskap så lenge du er interessert i å lære. Det er bare veverer her for tiden, men det er jo ingen ting i veien for at mannfolk med interesse for det også blir med på laget. Vi har en liten medlemsavgift og så må du betale for garnet du bruker, ellers kan du komme som du er.

Det er Åpen dag på Vevstua!

Lør 9.sept kl 13:00.

Alle er velkomne!

## Filleryen

av Kaspara Mørk

Tvers over gulvet i stua under mitt skrivebord ligger en randete rye, vakker, men uten ord.

Den mangler nok talens evne, men ingen kan slik som den hviske om ting som hendte så jeg kjenner meg ung igjen.

Den er bare gamle remser som renningen gav et hjem, men fra hver fargeglad fille lyser et minne frem.

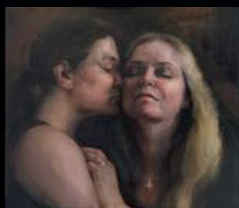
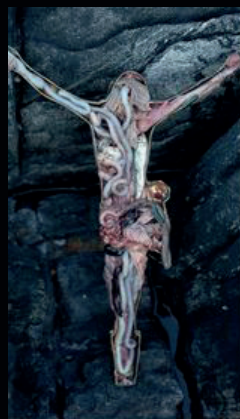
Det er som om ryen traller en brusende potpurri fra sommer og juleballer, fra turer på skøyter og ski.

Fra skoledagens lengsel, fra lek mellom blomst og dyr, fra skumring i kjøkkenkroken med gåter og eventyr. Fra hverdag og strev og trivsel, fra hviskende sommerkveld, da livet var bare lykke og tiden sto noe på hell.

Men ryen har også remser fra tider da sorgens bud trampet mitt sinn og hjerte og bar mine kjære ut. Kanskje mens fuglesangen bruste fra lund og snar, kanskje mens sneen dalte til duften fra liljer og bar.

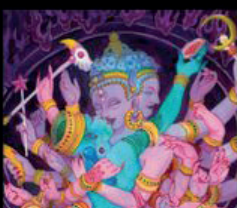
En liten randete rye, varmende hvermanns fot, vokst mellom flittige hender frem av en fillesekks rot. Den luner så godt i stua, og min vesle fillefell synes meg nesten å være en sannferdig livsparallel.

Velkommen til åpning av Kunstutstilling i Svinndal kirke søndag 20. aug kl 13:00 omvisning, panelsamtale med mer.



**SKEIV SJEL**  
UTSTILLING I SVINNDAL KIRKE

PRIDE ART



Utstillere: Frederick Nathanael

# Barnas side

## Middag for alle!

Vi ønsker å lage et fellesskap i kirken, der alle kan komme og føle at de hører til. Det vil bli servert enkel middag, en liten andakt i kirken og aktiviteter for ungene.

- Middag for en voksen kr. 50,-
- Familiepris: kr.150,-

Vi møtes i Stallen rett ved Våler kirke. Middag kl.17:00, andakt ca 17.40 og aktivitet kl.18:00

### Datoer:

14.sept. og 28.sept.  
12.okt. og 26.okt.  
09.nov. og 23.nov.



## Velkommen til Babysang!

Til høsten fortsetter vi å ha babysang på Helsestasjonen i Våler, i åpen barnehage sine lokaler, samt en gang i måneden på Fredheim i Svinndal

Vi møtes fredager kl.10:30.

Etter sangen koser vi oss med felles lunsj, ferdig ca kl.12:00.

Babysang er gratis.

Påmelding dagen før via sms eller FB.

### Datoer:

<b>08.sept.</b>	<b>Helsestasjonen, åpen barnehage</b>
<b>22.sept.</b>	<b>Helsestasjonen, åpen barnehage</b>
<b>29.sept.</b>	<b>Fredheim, Svinndal</b>
<b>20.okt.</b>	<b>Helsestasjonen, åpen barnehage</b>
<b>03.nov.</b>	<b>Helsestasjonen, åpen barnehage</b>
<b>24.nov.</b>	<b>Fredheim, Svinndal</b>
<b>01.des.</b>	<b>Helsestasjonen, åpen barnehage</b>

Lurer du på noe, ta gjerne kontakt med:

Kateket: Anne Sigrid Hj Kristiansen

Tlf: 95834583 mail: kateket@vpgo.net

Vi har egen Facebook side for babysang, ta kontakt så legger vi deg til.

## 4 - åringer

Å få sin egen 4-årsbok er stort!!

Det er en tradisjon som flere og flere følger opp. Dette er en gave fra kirken til de som er døpt, eller ønsker å lære barna mer om kirken og den kristne tro. I boken møter vi Bo og Nora som utforsker både kirken, bibelhistorier og sanger. En flott bok som kan brukes og lese for ungene.

Har du en 4-åring (som blir 4 år i løpet av 2023) i hus? Da er dere velkommen til høsttakkefest i kirken med utdeling av bok til 4-åringene.

Svinndal kirke: 24.sept.

Våler kirke: 29.okt.

Invitasjon til de som er døpt kommer i posten, inviter gjerne med venner av barna også.



# Livets gang

1.januar til 30.juni 2023



## Døde Våler:

Kåre Olaf Gjølstad  
Irene Martinsen  
Finn Vidar Aanerød  
Gerd Karin Sukke  
Per Bisgaard  
Odd Gunnar Røyseland  
Eva Blomquist

## Døde Svinndal:

Leif Pettersen

## Vigde Våler:

Marie Kristin Guthus og Hampus  
Andersson  
Annette Hallert Andreassen og John-  
Anders Johnsrud  
Ilona Evensen og Trond-Vegard  
Evensen

## Vigde Svinndal:

Maria Westher Leines og Martin  
Leines



## Døpte Våler:

Vetle Bjerke-Engseth  
Ariel Jønvåg  
Theodor Sørgård  
Aline Fjelle  
Leander Fjelle  
Johannes Åman Hermansen  
William Damengen-Granly  
Jonas Damengen-Granly



## Døpte Svinndal:

Othilie Marie Svartås Syversen  
Samuel Tobias Brännström  
Jens Østby  
Solveig Tufteland Hermani  
Hermine Kvalheim  
Silas Moslått

## Konfirmasjoner

Våler og Svinndal 2023

### Konfirmasjon i Svinndal kirke søndag 27.august kl.11:00

Lars Emil Ertnes  
Adrian Thalberg Hermani  
Silje Selenius Måleng  
Marie Revhaug Skaug  
Ida-Helene Monge Warberg



### Konfirmasjon i Våler kirke lørdag 2.september kl.11:00

Athena Isabell Aaberg  
Kristian Bådsvik  
Brage Hasselbakk Jensen  
Hanna Josefine Karlsen Laaengh  
Kristian Gåseidnes Olsen  
Angelica Ingebretsen Opseth  
Henriette Alice Pedersen  
Martine Kolsvik Ulseth  
Caroline Wiborg  
Oda Reneé Wold

### Konfirmasjon i Våler kirke lørdag 2.september kl.13:00

Frida Baden-Sølvberg  
Nathalie Hagen Bjørkmann  
Hans-Petter Ellingsen

Alise Gjersøe  
Andrea Gran Hagen  
Therese Gran Hagen  
Fredrik Guttulsrud  
Maren Sofie Hegland Kuntze  
Benjamin Lundem  
Isaac Engebretth Ngaah-Tørhaug  
Alexandra Constanse Pajesø  
Maiken Kjuus Østberg

### Konfirmasjon i Våler Kirke søndag 03.september kl.11:00

Sander Christoffersen  
Herman Kolsvik Grunnfør  
Sander Hild Johansen  
Amanda Lindblad  
Nyariék-Sofie Both Wuol

## Konfirmant 2024?

Fortsatt usikker ang konfirmasjon? Eller glemt å melde på? Det er enda muligheter til å melde seg som konfirmant her i Våler og Svinndal menigheter. Vi har samlinger rett etter skoletid tirsdager og torsdager, ca annenhver uke fra januar. Vi starter opp med litt sosialt før jul, men undervisningen starter ikke før i jan.

I undervisningen lærer vi mer om kirken og den kristne tro, men også om livet som ungdom, for eksempel mobbing, rus og seksualitet. Vi diskuterer og undrer oss sammen rundt de forskjellige temaene. I løpet av sommeren drar vi på leir sammen – det er nok høydepunktet i konfirmanttiden. Så avsluttes det hele med en høytidelig seremoni i kirken.

Har du spørsmål eller lurer du på noe, så ta kontakt med Kateket (Anne Sigrid: 95834583)  
For påmelding se våre hjemmesider eller følg QR-koden:



Hallo!?! Vi lever tross alt i 2023!?!

# Gloria

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

**I forrige nummer snakket jeg om det å komme til kirken og alt man har med seg. At den første bønnen er å sette ord på det man bærer på.**

I det neste liturgiske leddet, Gloria, så inviteres vi til å løfte blikket og å se verden fra englenes perspektiv. «Ære være Gud i det høyeste og fred på jorden blant mennesker Gud har glede i», sang englene på Betlehemsmarken den natten Jesus ble født. Englene lovpriser Gud fordi Gud har hørt menneskenes rop og nå griper inn i historien, inn i verden. I denne scenen fra Betlehemsmarken har du spennet mellom det store, allmektige og hellige, og det lille forsvarsløse og avhengige blant skitt og lort i krybben.

Det er kanskje vanskelig å se for seg hva dette lille barnet som er innbundet i tøystykker og ligger i matfatet til dyrene har med oss å gjøre og hvordan dette kan være svar på vårt rop om hjelp.

I våre dager er det kanskje også vanskelig å forholde seg til engler og til en Gud, og særlig en Gud som blir menneske. Men med englenes sang så inviteres vi til å ha tillit til Gud, tillit til at Gud har hørt oss og tillit til at frelsen finnes. Ved å se verden fra englenes perspektiv ser man ikke bare sine egne utfordringer, men også hva andre mennesker strever med. Kanskje synes også våre egne problemer litt mindre.

Og hva frelsen er for noe får vi høre videre i gudstjenesten etterhvert som tekster fra det gamle testamentet, det nye testamentet og evangeliene leses. Deretter blir det prestens oppgave å formidle hva nettopp disse tekstene har med oss å gjøre i dag, hvordan Jesus kan sette oss fri.

Gloria ble en del av ordningen for gudstjenesten i den tidlige kirken. Lovsangen ble utvidet med en videre lovsang og fullstendig gloria brukes i dag i

både ortodokse, katolske og protestantiske kirker. I den norske kirkes liturgi, synes vi noen ganger at den fullstendige er litt for lang, så til vanlige gudstjenester bruker vi en forkortet variant. Men englenes sang er alltid med.

I gammel tid var det bare biskopen som kunne intonere gloria, hvis ikke biskopen var tilstede i gudstjenesten, så kunne man heller ikke synge gloria-leddet. Og det er jo som regel presten som intonerer Gloria i gudstjenesten i dag. Presten synger: «Ære være Gud i det høyeste», og deretter svarer menigheten: «og fred på jorden...» I fastetiden før påske hender det ofte at Gloria-leddet utgår, for å sette et annet preg på gudstjenesten.

Ære være Gud i det høyeste  
og fred på jorden blant mennesker som  
Gud har glede i.

Vi lover deg, vi priser deg,  
vi tilber deg, vi opphøyer deg.

Vi hyller deg for din store herlighet,  
Herre Gud, himmelske konge, allmektige  
Fader.

Herre, Guds enbårne Sønn, Jesus Kristus,  
Guds Lam som bærer verdens synder,  
miskunne deg over oss.  
Du som sitter ved Faderens høyre hånd,  
hør vår bønn.

For du alene er hellig, du alene er Herren,  
du alene er Den høyeste, Jesus Kristus,  
med Den hellige ånd i Faderens herlighet.  
Amen

Neste gang er tema: Credo – trosbekjennelsen.

## Fra orgelkrakken

Av: Kalina Dimitrova-Kristiansen

### “Han skapte skogen”

Nr 648 i Norsk Salmebok 13

Min salme: Han skapte skogen og han skapte vannet, nr 648 Salme 648 er skrevet av den norske presten Hans Olav Mørk, både teksten og melodien. Sangen er inspirert av en viktig milepæl i det kristne livet – konfirmasjonstiden, og har derfor også et pedagogiske preg. Dette er en flott allsidig salme som også kan brukes til vielser og ritualer med tema miljø, rettferd og forbruk.

Hans Olav Mørk (1956-) har vært gateprest i Kirkens bymisjon og er fra 2005 ansatt i Bibelselskapet. Han var også medlem av visegruppen Kari Hansa og Gregers Hes.

Hans Olav Mørk skrev teksten til vinnerlåten “Duett” med musikk av Rolf Løvland og framført av Elisabeth Andreassen og Jan Werner Danielsen. Hans Olav Mørk er uten tvil flink til å appellere til publikum både på scenen og i kirken.

Han bruker poetiske uttrykk som “skyers lek”, “vindens spill”, “gledens kildevell” og påpeker at ingen er visere enn Gud i første vers. Herren har skapt alt: vinden, vannet, naturen og mennesket. Det påpekes et kjærlig forhold mellom Gud og menneske.

Herrens visdom, makt og styrke er emnet i neste vers: Gud omtales som både fri og vill, vis og hellig og er over alt i universet. Forfatteren bruker motsetningsuttrykk for å understreke Guds allsidighet og omfang.

Herren bringer oss frihet og glede i vers tre; livet kan gjøre oss til slaver om vi ikke tar imot Gud som har gitt oss livet og alt godt som gave. Hva gjør oss til slaver? Det er ikke omtalt i salmen, men kanskje er det et materialistisk syn på verden?

Ved siste vers påpekes det at vi forlot Gud - et hint til syndefallet, men verset er ikke tungt moraliserende fordi den avslutter med: “å kom, vi vil ta imot deg, vær vår frihet, det er vår bønn”.



### Han skapte skogen

T og M: Hans-Olav Mørk

Han skapte skogen og han skapte vannet.  
Han skapte skyers lek og vindens spill.  
Han legger varsomt hånden på din panne  
og sier: Det er godt at du er til.

Det ropes ut i stormer og orkaner  
at han er sterk og hellig, vill og fri,  
og det står skrevet i planeters baner  
at visere enn han kan ingen bli.

Han ga deg livet og alt godt i gave,  
ja, han er all din gledes kildevell.  
Men like fullt gjør livet deg til slave  
om ikke du vil ta imot ham selv.

Å, kom, vår Skaper, vi vil ta imot deg,  
slik du er kommet til oss i din Sønn.  
Kom, gjenreis alt som brast da vi forlot deg,  
kom, vær vår frihet, Gud, det er vår bønn!

## Kirke, Kirkegård og menighetsliv

### Endringer i staben:

Kantoren vår gjennom de siste 2 årene, Kalina Dimitrova-Kristiansen, har dessverre sagt opp sin stilling hos oss da hun har fått en ny 100% kontor stilling i et annet fellesråd. Hun avslutter sitt arbeid hos oss etter konfirmasjonene nå i høst. Vi takker Kalina så mye for hennes innsats, engasjement og fine spill på orglene og pianoene i kirkene våre gjennom den tiden hun har vært her. Vi vil savne henne i staben vår, men kan ikke annet enn å ønske henne masse lykke til med ny jobb, nye utfordringer og nye kollegaer.

### Tur til Malawi

Anne Sigrid og Bent Erik har fått muligheten til å reise med Kirkens Nødhjelp til Malawi i oktober. Målet med turen er å få litt innblikk i arbeidet til kirkens nødhjelp og hvordan penger som blir samlet inn under fasteaksjonen hvert år blir brukt og kommer til nytte. Vi håper også å bli inspirert til å arbeide kreativt med fasteaksjonen fremover slik at vi kan inspirere konfirmanter og hele menigheten til å bidra.

# Kirkevalget 2023

## Velkommen til å stemme i kirkevalget 2023!

### Digitalt og fysisk

Med dette kunngjøres tid og sted for valg til menighetsråd og til bispedømmeråd og Kirkemøtet i Våler og Svinndal sokn.

Det skal velges fire medlemmer og tre varamedlemmer til menighetsrådet, og sju leke medlemmer til bispedømmeråd og Kirkemøtet.

Les mer om kirkevalget på [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no)



**DEN NORSKE KIRKE**  
Våler og Svinndal menigheter



#### Stem fysisk på valgdagen 11. september

SVINNDAL GYMSAL  
VÅLER HERREDSSTYRESAL  
VÅK SKOLE aula/musikkrom

Fra kl. 10:00 - 21:00

På valgdagen må du gå til den stemmekretsen du hører til. Dersom du er usikker på hvor dette er, sjekk [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no) eller ta kontakt med soknet.

#### Forhåndsstemming fysisk og digitalt

Forhåndsstemming kan du gjøre digitalt fra 10. august til 6. september på [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no). Fysisk forhåndsstemming i perioden 15.8 t.o.m. 6.9 på Kirkekontoret, 1592 Våler:  
Tirsdager kl. 10:00 - 12:00  
Onsdager kl. 13:00 - 15:00  
Torsdag 31.8 kl. 15:00 - 20:00

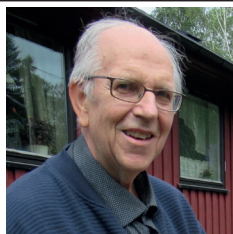
Våler kirke:  
Søndag 13.8 kl. 12:00 - 13:00  
Svinndal kirke:  
Søndag 20.8 kl. 12:00 - 13:00

## Kandidater Våler sokn:



### 1. Kristine Bergheim

Jeg er 55 år gammel, bor på Texnes med min mann og to katter. Har fire voksne barn og to barnebarn. Underviser på St. Olav vgs, Sarpsborg. Glad i å synge, hage, foto og turer i naturen. Som prestedatter har jeg på en måte «vokst opp i kirken». Med barnetroen i behold er kirken stedet å gå til i både fest og alvor, en base for hele livet. Viktigst er budskapet om tilgivelse og nestekjærlighet. Jeg vil jobbe for et levende musikkliv i kirken, samt at barn og unge kan vokse opp med gode aktiviteter i kirkelig regi.



### 2. Lars Otto Hammer

Jeg er en 71 år gammel nordlending som har bodd over 40 år i Våler. Er født i Bø i Vesterålen på et småbruk, er utdannet på NMBU på Ås og har jobbet hele mitt yrkesaktive liv med landbruk-, miljø- og naturforvaltning på fylkes- og kommune nivå. Er enkemann med to voksne barn og et fantastisk barnebarn på fire og et halvt år. I hele livet har jeg vært engasjert i kristen arbeid knyttet barn, bibelgrupper, misjonsforening og kirken. Jeg tror at hovedoppgaven for menighetsrådet framover må bli å skape engasjement, sammen med de kirkelige ansatte, for det kirken betyr og få flere til å delta i gudstjenester og arrangementer både for barn, ungdom og voksne.



### 3. Svein Kasin

Jeg er 67 år og pensjonert prest og bor på Vensåsen. Jeg har bodd i kommunen siden 1997. Det er viktig for meg å delta på gudstjenester for å få åndelig påfyll og bli styrket i troen. I menighetsrådet vil jeg jobbe for barne- og ungdomsarbeidet og det diakonale arbeidet.

### 4. Sigurd Rojahn Bugten, 27 år

### 5. Kristine Hansen Stovner, 43 år



### 6. Tore Storm-Hexeberg

Jeg er 62 år gammel, gift og bor på Texnes. Jeg er utdannet jurist og har erfaring fra jobber i Staten. Nå jobber jeg som kirketjener i Våler og Svinndal. Kirken betyr for meg å forkynne evangeliet til mennesker gjennom hele livet. I menighetsrådet vil jeg jobbe for å fremme verdier som utfordrer og som bygger et godt samfunn for alle.

### 7. Mangler kandidat

Våler sokn mangler en kandidat på sin valgliste. En «slenger» kan derved bli valgt inn på siste plass. Den som velger kan gi inntil tre kandidater på valglisten en personstemme. I tillegg kan en føre opp inntil tre andre valgbare personer. Disse kalles «slengere» og får en stemme hver.



## Kandidater Svinndal sokn:



### 1. Eileen Beate Ulseth

Jeg bor i Svinndal med mine to ungdommer, og har jobbet som lærer på ungdomsskolen i Våler, som rådgiver på Borg bispedømmekontor, og nå blir jeg lærer i Ytre Enebakk.

Kirken, både som rom og fellesskap, har stor verdi for meg. Det fysiske kirkerommet bærer en viktig historie i bygda vår. Det rommer viktige overganger i livet, og setter ramme rundt dager for høytid, glede og sorg. Gudstjenesten gir meg ro, trygghet og forutsigbarhet uansett hvordan livssituasjonene er, og det kjennes godt å være en del av menighetsfellesskapet. I gudstjenesten møter Gud meg med kjærlighet og nåde. Det kjennes godt. Alltid.

Jeg er opptatt av hvordan vi som råd og kirke kan være relevante for folk flest i bygda vår? Hvilke tiltak og tilbud kan vi være med på å styrke, og hva trengs av nye satsinger?

---



### 2. Inger Johanne Grimsrud

Jeg er 63 år og før ferien avsluttet jeg yrkeslivet som lærer. Jeg liker å gå turer, strikke, sy, hagearbeid og ikke minst være med barnebarna.

Kirken er et sted hvor jeg kan sitte ned, finne ro og få høre Guds ord. I kirken kan jeg delta aktivt eller bare være og ta imot.

Jeg ønsker å være med å jobbe for at kirken skal være et sted hvor mennesker i alle aldre og i ulike livssituasjoner kan føle seg velkomne. Det er spesielt viktig for meg at barn og unge kan finne sin naturlige plass i kirken.

---



### 3. Frederick Nathanael,

Jeg er 41 år, oppvokst og bosatt i Svinndal på småbruk. Jeg er utdannet helsepsykolog og psykoterapeut og jobber som kunstner og leder av kunstnerorganisasjonen Pride Art.

Kirken er et rom for ritualer, livsoverganger og forbindelse med det hellige. Jeg har alltid søkt dit for dypere ro og lytte innover, til det dypeste i meg og det som er større enn oss.

Jeg ønsker å bidra til å gjøre kirken enda mer åpen og nysgjerrig på det som er annerledes og utradisjonelt, å gjøre den mer levende for flere. Å dele av den erfaringen jeg har fra åndelig praksis, meditasjon, samtaleterapi og kreativ utfoldelse håper jeg kan være ressurser for menigheten og bygda.

---



### 4. Christina Welten

Jeg er 27 år og bor i Svinndal. Jobber som pedagogisk leder i barnehage i Skiptvet. Er oppvokst på Jeløya, men kjærligheten brakte meg til Svinndal for 7 år siden.

---



### 5. Åse-Marit Skolt,

62 år, bor i Svinndal, jobber som Helsefagarbeider i Moss kommune.

Kirken er viktig for mange, og jeg er opptatt av at den har stor takhøyde, og ønsker alle velkommen.

Kirken er viktig for å opprettholde tradisjoner gjennom lang tid, som jeg mener er viktig å beholde.

---

### 6. Jeanette Søderberg, 41 år

---

### 7. Henny Susann Henriksen, 58 år

---



# Skeiv skjel

Tekst og foto:  
Bent Erik Hodnebrog

Frederick Nathanael, kanskje i Svinndal mer kjent som Freddy Fallet, er aktuell nå fordi han både stiller til valg til menighetsrådet og fordi han skal ha en kunstutstilling i Svinndal kirke som han har kalt «Skeiv sjel». Men la oss bli litt kjent med ham!

- Når kom du til Svinndal?  
- Jeg er født i Moss, men da jeg var fem år flyttet familien hit til Svinndal.

- Hvordan var det å vokse opp her?  
- Svinndal er det beste stedet å vokse opp. Det er en liten, rolig bygd med mye vakker natur. Det er en nærhet mellom mennesker. Folk hilser. Og folk tar ansvar for hverandre. Det er et godt fellesskap som gir en følelse av å høre til. Jeg har visst uttalt meg en gang i en avis at «Svinndal er det siste stedet du vil vokse opp som homo», men sett i ettertid, så har dette stedet betydd alt for meg. Det har gitt meg en motstandskraft. Folk har sett meg, selv om jeg ikke alltid har forstått det sånn.

- Ja, hvordan har det vært å vokse opp og skjønne at du er annerledes?

- Jeg ble mobbet fordi jeg var feminin og annerledes. Og når man bryter med normen, så må man inn i et opprør for å kunne stå i seg selv. Alle ungdommer har vel dette opprøret i seg, men for meg som homo og kunstner, så ble det ekstra. Kirken ble et hvilested for meg, et annerledes rom som møtte min sensitivitet og hvor jeg fikk bekreftelse på min åndelige søken. Jeg satt i skolegården eller i andre etasje og tegnet kirken, den var hellig og mystisk for meg. Jeg har alltid vært opptatt av ritualer, seremonier og det mer usynlige. I kirken fikk jeg være mer hel.

- Så godt å høre at kirken kunne være et sted å komme til med hele seg.

- Jo, men da jeg kom i puberteten skjønte jeg at jeg likevel ikke hørte hjemme der. Noen av de som var aktive i menigheten på den tiden sendte brev til min familie hvor de advarte om meg og sa hvor farlig jeg var. Midt opp i dette hadde jeg en åndelig opplevelse nettopp her i Svinndal kirke. Jeg hadde lurt meg til å gå på lysmesse. De hjemme visste ikke hvor jeg var og det er jo litt tabu å gå frivillig

til kirken når man ikke er vokst opp i et aktivt kristent hjem. Det var en annerledes stemning, levende lys og annerledes musikk. Plutselig får jeg en visjon: Taket på kirken flyr av og det strømmer et lys nedover meg. Lyset er så kraftig at jeg bare gråter og gråter. Jeg fylles med en slags kjærlighetskraft og alt føles helt okey. Så hørte jeg en stemme som sa. «Du skal bli prest». Det var til stor fortvilelse for jeg visste at prest kunne jeg ikke bli når jeg hadde denne «sykdommen». Jeg var verken verdig eller velkommen. Likevel har dette kallet vært førende for livet mitt og er en sentral del av hvordan jeg forstår meg selv. Jeg søkte inn i andre spirituelle og eksistensielle uttrykk, men landet i barnetroen. Det var mitt språk, det som lå i hjertet mitt. Nå er jeg kunstner og psykoterapeut, men egentlig er jeg sjelesørger i alt jeg gjør.

- Det høres ut som ditt forhold til kirken generelt og Svinndal kirke spesielt er ganske dobbelt.

- Ja, jeg hadde jo også en opplevelse da det som skulle være den vakreste dagen i mitt liv ble noe helt annet. Jeg skulle gifte meg med han jeg var glad i og fordi kirken og Guds velsignelse var viktig for meg, ønsket jeg å ha vielsen i Svinndal kirke. På den tiden hadde ikke kirken åpnet for likekjønnet vigsel, men noen kirker hadde forbønnshandlinger etter borgerlig inngåtte ekteskap. Det var det vi ville ha, men menighetsrådet satt seg på bakbeina og det ble mye styr, både i forkant og etterkant. Vielsen ble gjennomført av presten fra Moss og kantor. Det var mange som støttet oss også. I stedet for en feiring av kjærligheten ble dagen en aktivistisk aksjon og en politisk handling. Det var en ganske smertefull prosess.

- Men hvis det var så sterk motstand, hvorfor insisterte du på å gjennomføre. Kunne ikke menighetsrådet bare få seile sin egen sjø?



Frederick har Norges største samling av dorulldukker. Disse, sammen med fjernkontrollene, skal han skal bruke i sitt neste kunstverk,

- Det er som når Jakob slåss med Gud, slik det står i 1.mosebok: «Jeg slipper deg ikke før du velsigner meg». Og i ettertid er jeg glad for at jeg sto i det og at familien min sto i det. Mitt forhold har vært til Gud og ikke til menigheten. Troen på Gud og forbindelsen mellom Gud og mennesket gir oss tilgang på en åndelig virkelighet. Det er for meg den viktigste kilden til mening og mestring. Det gir hjelp til å tåle det vanskelige og gir tilgang på det største i livet.

- Likevel, med alt du har opplevd, har du bosatt deg i Svinndal og nå har du takket ja til å stille til menighetsrådsvalg.

- Ja, jeg er jo kunstner og har hatt utstillinger sammen med autoriteter i kirken, men det viktigste er likevel å komme hjem til min kirke. Jeg vurderte å ringe til kirkekontoret for å tilby meg å ha en utstilling i Svinndal kirke, men jeg la det fra meg. Jeg var redd for at det skulle bli for mye for meg. Dagen etter jeg la det fra meg ringer soknepresten og spør om jeg vil stille til valg. Jeg trodde det bare var tull, at noen drev gjøn med meg. I homomiljøet så er jeg den kristne aktivisten og det får jeg jo litt pepper for. Men det viste seg å være riktig og så fikk jeg mulighet til også å ha utstillingen her. Det henger jo sammen. Det er en del av kallet mitt. Og jeg har lyst til å gi tilbake noe av det jeg har fått i Svinndal. Samtidig vil jeg prøve å gjøre det lettere for mennesker som kjenner på annerledeshet å få vokse opp her.

# MØTEPlassen



## VANSJØ/SVINNDAL IL

Leder **Grethe Guttulsrud**  
post@vs-il.no

### HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Espen Wold: vansvindal@ronhandball.no

### FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson Robert Dahl Seielstad: fotball@vs-il.no

### ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, vintersport i Middagsåsen samt mye mer. Kontaktperson Gøran Willassen: post@vs-il.no

### ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» og «VS/IL Øst brettklubb» trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Kristoffer Skolt: alpint@vs-il.no

### INNEBANDY - «Svinndal Flyers»

Vi har akkurat startet opp med innebandy for senior. De skal spille serie neste sesong! Kontaktperson Kent Harestad: post@vs-il.no

### TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. Kontaktperson Renata Orban Kereki turnoglek@vs-il.no

## Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17.30 - 18.30 i ulike uke. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik oss på FACEBOOK! Der finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen! Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: Mob.: 94542287

## Våler Soul kidz

Vi er et kor for barn fra barnehagealder. Øvelsene er nå på mandager i Våler kirke fra kl. 17:30 til 18:30. Har du spørsmål, ta kontakt med leder Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren for mer informasjon. Mob 924 23 861

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

## Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 1700-1800 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson Ingrid Nordli, tlf 41200892.

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt. Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen. Åpningstider: tirsdag og torsdag kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!



Pedagogisk leder: Gina Sneve Hansen  
For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175

## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: [www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller: post@ljom.no



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>

## Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator  
Tlf; 40 76 78 70  
E-post; [Homestart.Moss@bymisjon.no](mailto:Homestart.Moss@bymisjon.no)



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

# Møte mellom mennesker



## Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.  
Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:  
Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176  
Willy Hansen tlf. 901 40 946

## Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården høsten 2023:

Torsdag 28.sept kl 12.00  
Torsdag 26.okt kl 12.00  
Torsdag 30.nov kl 12.00:  
Adventsmøte med grøt

Alle er hjertelig velkommen!  
Hilsen oss i Diakoniutvalget

## Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!  
GOD TUR! Terje (DNT)

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter

(fellesråd kl 18:00, menighetsråd kl 19:00)

Torsdag 7.9.  
hos nestleder Kari Antonsen  
Torsdag 26.10.  
på den gamle Skjønnerødskolen,  
sammen med nyvalgt råd.

## Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer!  
Henvend deg til:  
Erik Listerud, tel. 908 43 424  
eller via e-post: elister@online.no

## Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår.

## Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.



## Våler og Svinndal Pensjonistforening

Våre møter starter kl 17:00 på Bøndenes hus i Svinndal

Entré  
Kr. 50,- for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.  
Kr 100,- for andre

Det serveres kaffe og noe å bite i.

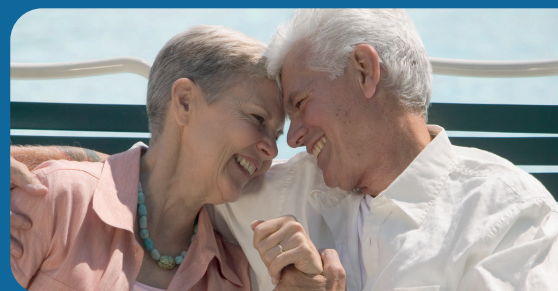
Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Harald Nordli  
Mob: 922 91 666

Nestleder Astrid Bandgren  
Mob: 95 17 14 39

Eller kasserer Evy Kraft  
Mob: 41 52 42 86



**Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00.**

13.09.23.

Tema: Informasjonsmøte med Harald Olimb Norman, tidligere generalsekretær i Pensjonistforbundet.

Underholdning: Hans og Svein, synger spiller og lager ablegøyer.

Underholdningen er sponset av Den Kulturelle Spaserstokk

11.10.23.

Intet tema i kveld, muligens en Quiz eller to Underholdning: Den populære gruppa Marit og Husband.

08.11.23.

Tema: Anne Kari Moslått holder motivasjonsforedraget: Litt om blomstring på mange måter.

Underholdning: Våler Sangkor.

# FRIVILLIG SENTRAL



## FRIVILLIGHETSPRISEN 2023

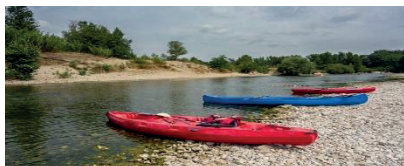
Styret i Våler Frivilligsentral deler hvert år ut Frivillighetsprisen! Frivillighetsprisen skal bidra til å sette fokus på, og synliggjøre det gode og flotte frivillighetsarbeidet som gjøres i Våler kommune.

Prisen er en æresbevisning som markerer idéer, pågangsmot og/eller arbeid som har bedret livskvalitet og trivsel for andre. Som har gjort en trofast, og uegennyttig innsats for fellesskapet i bygda vår over kortere eller lengre tid. Prisen går til en initiativrik person, en lokal forening eller gruppe. Vinneren offentliggjøres under vårt arrangement for markering av Frivillighetsdagen 5. desember.

Alle kan foreslå kandidater. Kjenner du noen som fortjener oppmerksomhet for sin innsats?

**Nominer din kandidat senest 1. november!**

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>



Utlånsentral ved Frivilligsentralen. Mangler du utstyr til tur og fritidsaktiviteter?

Så finnes det muligheter hos oss.

Utlånsentralen holder åpent **onsdag kl. 15.00– 17.00.**

Sjekk med oss på tlf. 936 22 761 eller send SMS om vi har det du har tenkt å låne.



## Sjakkhjørnet på Frivilligsentral.

Har du lyst til å spille sjakk?

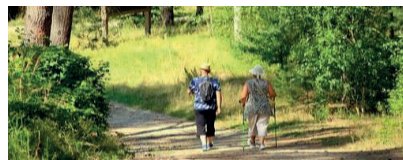
Hver torsdag fra kl. 11:30 – 13:30 setter vi frem sjakkspill. Vi har to bord med faste plasser til 4 personer.



**Strikk og trivselstreff torsdag** kl. 11.30 – 14:00 i oddetallsuker på Frivilligsentralen ☺

## Våler/Svinnda Bowls

Vi spiller på klubbhuset til Moss og Våler Skytterklubb hver onsdag fra kl. 11.30 - 13.30. Møteplass med sosialt fellesskap og hygge! Hver deltager betaler kr. 25,- pr oppmøte. Det serveres kaffe og frukt. Velkommen!



## Formiddagstur mandag i Svinndal.

Vi møtes ved Frivilligsentralen kl. 10:30. Turen går til Ravnsjø.

Vi møtes med gruppen som går fra parkeringsplassen v/bommen. Det er lav terskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet.

Påmelding SMS til mobil 936 22 761.

Hvis det ikke er noen påmeldte 1 time før, så avlyses turen.



## Bingo på Frivilligsentralen.

Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim.

Aktiviteten er sosial og en møteplass. Vi møtes mandager i partallsuker fra kl. 17.30. Enkelt bevertning. Vi ses igjen 21.august.



## Strikkekafe i Våler

Her treffer man alltid en som er ivrig på å utveksle idéer, eller som kan hjelpe deg om du trenger hjelp med et strikkeproblem. Vi møtes fredager i partalls uker kl. 10.30 – 12.30.

## Oppstart 25. august.

Ta med garn, pinner, kreativiteten din og kom en tur! Møteplassen er åpen for alle, i alle aldre og nasjonaliteter. Velkommen!

## Møte mellom mennesker



**Møteplassen** har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 –13.00.

Vi åpner igjen 14. august! Vi ses! ☺



Møteplassen «spis sammen» på tirsdager kl. 12.30 – 14.30. Vi satser på oppstart tirsdag 22. august. Nyt et velsmakende måltid i hyggelig omgivelser, og i selskap med andre. Menyen offentliggjøres hver torsdag på frivilligsentralens hjemmeside og Facebook side.

Påmelding, da vi ønsker å være med til å redusere matsvinn og bidra til et mer bærekraftig matforbruk.

**Med forbehold om endringer.**

## S Våler og Svinnda Seniornett

Møteplassen på Frivilligsentralen er åpen hver onsdag kl. 11 – 13.

Tilbudet kan benyttes av alle, uavhengig av alder.

Timebestilling, ring Lasse på mobil 920 20 561.



**Bli frivillig og gjøre en forskjell!**

**Vi har behov for flere frivillig, på våre møteplassene og aktiviteter ☺**

- «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.
- «Spis sammen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til seniornett.
- nd til sjakk/brettspill
- Frivillige til matutkjøring
- Frivillige til leksehjelp.
- Frivillige til Utlånsentralen.

Send SMS på mobil 936 22 761 til Karen Margrethe Hansen.

## Bli bøssebærer på årets tv aksjon

søndag 22. oktober 2023 i Våler.

«LA BARN LEVE I FRED»



TV-AKSJONEN NRK



Meld deg via <https://blimed.no/>

eller ta kontakt på mobil 936 22 761.

I Våler har vi 60 gå- og bilroder som skal dekkes opp ☺



# MØTER HØSTEN 2023

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



## Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

## Annonsesponsor:



## Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Søn 20.08. Kl 17.00	Fredheim	Familiemøte	Anne Sigrid Kristiansen, Svinndal SoulKids og Soul Children
Ons 23.08 kl 19:30	Våk misjonshus	Bibelsamling	
Ons 06.09 kl 19:30	Våk misjonshus	Bønnemøte	
Ons 13.09. kl 19.00	Fredheim	Onsdagsmøte	Per Morten Wiig, Caritas
Tirs 19.09 kl 19.30	Fredheim	Stille stund	
Ons 20.09 kl 19:30	Våk misjonshus	Bibelsamling	
Fre 22.09. Kl 17.30	Fredheim	Åpent Hus med middag	
Ons 04.10 kl 19:30	Våk misjonshus	Bønnemøte	
Tirs 17.10 kl 19.30	Fredheim	Stille stund	
Ons 18.10 kl 19:30	Våk misjonshus	Bibelsamling	
Fre 20.10. Kl 19.00	Fredheim	Damenes Aften Line Kjølberg: Mattradisjoner	
Ons 25.10. Kl 19.00	Fredheim	Onsdagsmøte	Åsmund Bjørnstad
Ons 01.11 kl 19:30	Våk misjonshus	Bønnemøte	
Tirs 14.11 kl 19.30	Fredheim	Stille stund	
Ons 15.11 kl 19:30	Våk misjonshus	Bibelsamling	
Ons 22.11. Kl 19.00	Fredheim	Onsdagsmøte	Torgeir Flateby fra Israelsmisjonen

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / Kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter på tlf 913 16 829.

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød, tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården **HØSTEN 2023.**

Torsdag 28. september kl 12.00

Torsdag 26. oktober kl 12.00

Torsdag 30. november kl 12.00:

Adventsmøte med grøt

Alle er hjertelig

VELKOMMEN!

Hilsen oss i Diakoniutvalget

### DIAKONI ER:

- nestekjærighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

# Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til  
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526  
e-post: vshagelag@gmail.com*

## GUTTULSRUD MASKIN

**Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing  
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping**

**957 28 679    [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)**

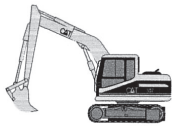
## VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)

Vi har godkjenning for montering  
av renseanlegg



## Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna  
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som  
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.  
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

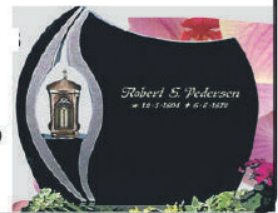
Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Velkommen til MOSS STENHUGGERI

**Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.**

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72  
Mob: 995 94 723  
[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)  
[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



I 2012 satte styret i V/S ned en komité som skulle skrive en bok om idrettslagets historie gjennom 100 år. En anseelig mengde med dokumenter, protokoller, avisutklipp og referater er lest igjennom og mange intervjuer er gjennomført siden da. Og resultatet er en flott bok på 380 sidersom kom ut rett før jul 2021!

V/S er og blir en breddeklubb, men har også gjennom årene hatt utøvere som med sine prestasjoner har hevdet seg både nasjonalt og internasjonalt. Det er fascinerende hvor mange mennesker som må være involvert for at et idrettslag skal kunne drive sin aktivitet. Utøverne er selvfølgelig kjernen i aktiviteten, men vi klarer ikke å gi et godt tilbud uten ildsjelene. De er navet - som bidrar i styreverv, som trenere, lagledere, sjåfører, kioskvakter, dommere også videre.

Tiden med pandemi og nedstengning har ikke gitt V/S noen mulighet til å feire våre 100 år. Men den har gitt oss tid til å kjenne på hvor viktig idretten er for oss alle. Hvor viktig idrettslaget er for utøverne som ønsker å trene og føle mestring i sin idrett, som ønsker å være sammen med venner, og for de som heier fra sidelinjen.

Boken er en sann fornøyelse å lese! Erkjennelsen av en 100 år lang historie med aktivitet for barn, unge og voksne, alt det idretten og felleskapet betyr i et lokalsamfunn. Så mange navn, så mange prestasjoner, så mange vennskap, minner og dugnadstimer.

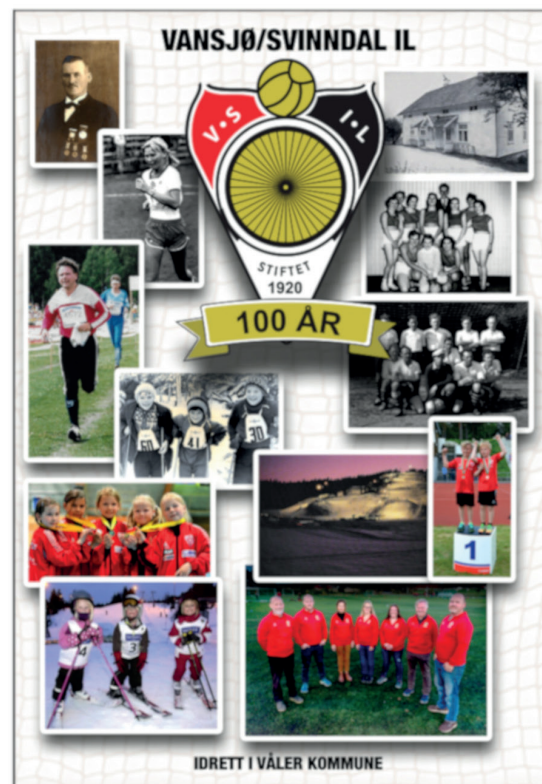
Forfatterne har lagt ned en formidabel innsats i å samle historien til Vansjø/Svinndal Idrettslag - en unik bokskatt er resultatet! En hyllest til alle våre medlemmer gjennom 100 år!

Leder i V/S IL Grethe Guttulsrud

**Bestill ved å sende en mail til [post@vs-il.no](mailto:post@vs-il.no)**

**Pris 295 kr (+evt porto)**

**Boken er også i salg hos alle  
dagligvarebutikkene i Våler!**



Boken er skrevet av;  
Einar Pedersen, Erik Listerud, Ivar  
Christoffersen og Arnfinn Flakstad.



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)

# Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,  
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



## SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: [takst.maaleng@live.no](mailto:takst.maaleng@live.no)

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmennmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

[vet.maria.nilsson@gmail.com](mailto:vet.maria.nilsson@gmail.com)  
[www.sondrelundem.com](http://www.sondrelundem.com)



Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



# VANADIS VELFERD SOLITUN



## EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på [solitun.no](http://solitun.no) eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss  
E-post: [post@solitun.no](mailto:post@solitun.no) • [www.solitun.no](http://www.solitun.no) • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.  
Jord og naturstein  
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravmasser, asfaltflak og rivningsbetong

[www.skolt-pukkverk.no](http://www.skolt-pukkverk.no) - [www.skolt-miljopark.no](http://www.skolt-miljopark.no) - 69 24 78 00 - [post@skolt.no](mailto:post@skolt.no)

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost [ah@aktiva-revisjon.no](mailto:ah@aktiva-revisjon.no)

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

**Vi har gavekort!**

**Tlf.: 69 28 80 40**

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

 Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter)



**Til deg som mottar tjenestepensjon fra Statens pensjonskasse eller fra kommunal pensjonskasse.**

Landsforbundet for offentlige pensjonister, LOP, er den eneste pensjonistforening som jobber for å bevare vår tjenestepensjon.

LOP-Moss og omegn, har 6 medlemsmøter i året pluss sommertur og julemøte. Medlemsmøtene er kl.12:00 på Arena, Kirkegata 19 i Moss. På møtene har vi et aktuelt tema, allsang, utlodning og servering. Inngangspenger.

**Møter høsten 2023**

**12.sept.** Mitt liv som misjonær og tannlege i Kamerun. Eirik Lind.

**10.okt.** Norske bunader på verdensarvlista. Bunader også brukt politisk. Tone Eidsvold.

**14.nov.** Forebygging av kriminalitet rettet mot eldre. Kurt Nygård fra politiet.

**Informasjon på nettet:**

[www.lop.no](http://www.lop.no). Velg: Lokallag-Viken-Moss.  
Facebook gruppe: LOP Moss lokallag.

Kontaktperson Turid Bakkerud Nørving, mobil 95231299 og Inger-Lise Echoldt, mobil 92632118

**EKKO**  
Vaktmestertjenester

**Plenklipp  
Hekke- og trim  
Vedlikehold  
Lekeplasskontroll  
Grafisk Design  
Rydding  
Maling  
...**

**Stor variasjon!**

**Punktlig, effektiv, trygt.**

**Ta kontakt for en uforpliktne befaring.**

**Tlf: 93237988**

**[post@ekko-vkt.no](mailto:post@ekko-vkt.no)**



**Små skritt  
- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring  
- snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler



**KJÆNSRØD**  
*Gartneri as*

*Planter fra hjertet av Østfold*

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: [hedera.no](http://hedera.no)



**Finn Hunstad as**

Telefon: 69 28 60 32



**JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33  
[www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)

**GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING**  
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog



**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS  
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15  
[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)



Kirkens SOS har fått  
**NYTT**  
TELEFONNUMMER!  
22 40 00 40

**Kirkens SOS**

**I KRISE?**  
Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

**Krisesenteret i Moss**  
Tlf. **69 25 05 50**  
Alltid åpent!


*Mental Helse*  
**HJELPETELEFON**  
landsdekkende døgnåpen  
**116 123**  
[mentalhelse.no](http://mentalhelse.no)



**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS


Ring 69 25 11 15 - hele døgnet  
[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

*Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing*  
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



**BYGGMESTER THOR-ARNE**  
**MOSLATT**

1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852





**KLATRE-  
PARKEN**



**VÅLER  
KICKOFF  
SENTER**

**Bursdager, firmafester  
utdrikningslag, julebord  
festligheter**

**Tlf 69 28 60 00**

## Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?  
Vi tar små og store jobber,  
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833

Epost: Svinndal.bygdeservice@gmail.com

## Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal



Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140



Etabl. 1976



**Byggmester**



**Byggmester  
Ulf Johannessen a/s**

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616  
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469

post@bmuj.no - www.bmuj.no

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved  
store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

**Ring 69 28 60 66 for bestilling**



**Knut Bjerke AS**  
Entreprenør



Granittveien 10, 1592 Våler

epost:[firmapost@knutbjerke.no](mailto:firmapost@knutbjerke.no)

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.





**SPAR**



*- du kjenner oss*



# Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekeamat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# Gudstjenester

## August

● 20.08.2023 11:00 Svinndal kirke  
Bandgudstjeneste

○ 27.08.2023 11:00 Svinndal kirke  
Konfirmasjon

## September

○ 02.09.2023 11:00 Våler kirke  
Konfirmasjon

○ 02.09.2023 13:00 Våler kirke  
Konfirmasjon

○ 03.09.2023 11:00 Våler kirke  
Konfirmasjon

● 10.09.2023 11:00 Svinndal kirke  
Gudstjeneste

● 17.09.2023 11:00 Våler kirke  
Gudstjeneste

● 24.09.2023 11:00 Svinndal kirke  
Familiegudstjeneste  
Høsttakkefest - Utdeling av 4-årsbok.  
Bygdekvinnelaget, 4H og Svinndal Soul kids/  
Children deltar.

## Oktober

● 01.10.2023 11:00 Våler kirke  
Konfirmantjubleum

● 08.10.2023 11:00 Svinndal kirke  
Gudstjeneste - Verdensdag for psykisk helse

● 15.10.2023 11:00 Våler kirke  
Gudstjeneste, Varna Evangeliesenter deltar

● 22.10.2023 11:00 Svinndal kirke  
Gudstjeneste

● 29.10.2023 11:00 Våler kirke  
Familiegudstjeneste Høsttakkefest 4-årsbok

## November

● 04.11.2023 16:00 Våler kirke  
Allehelgensaften Andakt

○ 05.11.2023 11:00 Våler kirke  
Allehelgensdag, Gudstjeneste

○ 05.11.2023 18:00 Svinndal kirke  
Allehelgensdag, Gudstjeneste

● 12.11.2023 11:00 Svinndal kirke  
Gudstjeneste, Søndag for de forfulgte

● 19.11.2023 11:00 Våler kirke  
Gudstjeneste

● 26.11.2023 11:00 Svinndal kirke  
Bandgudstjeneste, Lys våken deltar

**Morgenbønn i Våler kirke hver onsdag kl 08:30.**  
Velkommen til å starte dagen med en stille stund!

## Andakter i fellesarealet på sykehjemmet

Torsdager kl 13:00

Datoer: 10.aug, 24.aug, 7.sept, 21.sept, 5.okt, 19.okt, 2.nov, 16.nov og 30.nov.

**Følg med på hjemmesider, facebook og  
Moss Avis for evt endringer**