



ÅRGANG 84
Juli
August
September

2024

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



**Baby- og
generasjonssang
s. 4 og 5**

**Høsttakkefest s. 8
Tomater hele året s. 10 og 11**

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler
Tlf. sentralbord: 69 28 88 30
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog
sokneprest@vpgo.net
Mob: 958 12 058

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Pål Morten Lia
paal.lia@vpgo.net
Mob: 922 89 559

MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby
Mob: 949 77 664
kirkekontoret@vpgo.net

ORGANIST

fra. 1. september
August Veseth

KATEKET

VAKANT

KIRKETJENER VÅLER OG SVINNDAL

VAKANT

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

LEDER: *Christina Welten*
NESTLEDER: *Lars Otto Hammer* Mob: 917 99 721

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Inger Johanne Grimsrud* Mob: 456 30 066
NESTLEDER: *Lars Otto Hammer* Mob: 917 99 721

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2024

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	10.januar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/ desember	15.oktober

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 84

Juli
August
September

2024

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 3200
Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

Redaktøren har ordet

Forandring fryder

Nå når vi går mot høst er det mange forandringer i luften. Noen skal begynne i barnehage, noen i førsteklasse og noen skal opp på ungdomsskolen. Noen skal ut i arbeidslivet, eller muligens inn i pensjonisttilværelsen. Noen skal konfirmeres, og noen skal starte med konfirmasjonsundervisning. Noen går hjemme med baby i høst og kan bli med på babysang. Vi har babysang på Helsestasjonen i Våler, i åpen barnehage sine lokaler, og en gang i måneden har vi Generasjonssang på Helse- og sosialsenteret i Våler. Dette blir på tirsdager kl. 11:00.

Naturen endrer farge etter hvert og grønnsaker skal høstes. I oktober inviterer vi til høsttakkefest i kirkene, og da spesielt 4- åringene i Våler og Svinndal. Kanskje kan det inspirere deg til å lage en egen høsttakkefest hjemme, og samle familie og venner til et måltid med høstens farger og grønnsaker i høysesong, der dere kan fortelle hverandre hva dere er takknemlige for. Kanskje har du dyrket grønnsaker i egen hage i sommer, eller kanskje vil du prøve å kjøpe mest mulig norsk mat denne høsten? Visste du at hvis vi sylter frukt og bær så vi har gjennom vinteren, kan et norsk kosthold gi oss tilstrekkelig av alle næringsemner vi trenger? Under høsttakkefesten takker vi for hele skaperverket, for høstens avling og, og ikke minst for at vi har det vi trenger her i Norge. Kanskje kan det inspirere til å praktisere små øyeblikk av takknemlighet også i hverdagen.

Her på kirkekontoret har det også vært mye endringer i det siste. Ikke minst fikk vi vår nye kirkeverge, Pål Morten Lia, i april. Og nå takker vi kateket Anne Sigrid Kristiansen, som har fått ny jobb i Dialogforum Østfold, og vi takker også kirketjener Tore Storm-Hexeberg som har gått av med pensjon. Vi kommer til å savne dere og ønsker dere lykke til videre!

Maria Huseby

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2023



GIRO
1503.49.88754

Gaver mottatt fra
01.04.24 t.o.m. 31.07.24
Totalt kr. 6.311.-
Tusen takk for gavene!

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579

Babysang gir nye inntrykk

Tekst: Maria Huseby og Anne Sigrid Kristiansen

Vi vil fortsette å ha babysang på Helsestasjonen i Våler, i åpen barnehage sine lokaler. Det har vært utrolig populært med generasjonssang hvor vi treffes på Helse- og sosialsentret i Våler. Her treffes vi på tvers av generasjonene, synger og spiser lunsj sammen. Det gjør noe med oss alle når vi kan treffes slik, knytte bånd mellom babyer og de eldre, synge barnesanger som er blitt sunget i generasjoner. Dette er et samarbeid mellom menigheten og dagsenteret i Våler.

Noen av de som har benyttet seg av babysang-tilbudet i år er Lisa, med datteren Ella på 2 måneder, og Freiya, med sønnen Kasper på 4 måneder. De møtte opp for siste babysang før sommeren, når de fleste andre hadde tatt ferie.

- Det er et veldig bra tilbud, sier Lisa, og det hadde vært morsommere hvis det kom enda flere!
- Jeg gikk på babysang med mitt første barn, sier Freiya, og visste at det er veldig gøy for barna. Vi synger mye hjemme, men her får de også nye inntrykk og får møte andre barn, vi håper at flere skal benytte muligheten.

Lisa er enig:

- Det finnes ikke så mange andre arenaer der vi som er i permisjon kan møtes. Det er fint for oss voksne også, å få litt voksenkontakt.

Babysang er et populært tilbud og vi starter opp igjen 27. august og holder på utover høsten.



Foto: Elena Kvien

Hvis dere lurer på hva vi synger eller hører på når vi har babysang så kan dere gå inn på Spotify listen vår: Babysang Våler og Svinndal.

Håper akkurat dere kommer,
Velkommen!



Kasper og mamma Freiya



Nilsen familien, oldefar og Håkon



Velkommen til Babysang!

Vi har babysang på Helsestasjonen i Våler, i åpen barnehage sine lokaler, og engang i måneden har vi generasjonssang på helse og sosialsenteret i Våler.

Vi møtes tirsdager kl. 11:00. Etter sangen koser vi oss med felles lunsj, ferdig ca. kl.12:30.

Babysang er gratis.
Påmelding dagen før via sms eller FB.



Foto: Bo Mathisen

Datoer:

- 27. aug.** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 03. sept.** - Generasjonssang, Helse- og sosialsenteret
- 10. sept.** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 17. sept.** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 24. sept** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 08. okt.** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 15. okt.** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 22. okt.** - Generasjonssang, Helse- og sosialsenteret
- 29. okt.** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 05. nov.** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 12. nov.** - Generasjonssang, Helse- og sosialsenteret
- 19. nov** - Helsestasjonen, åpen barnehage
- 26. nov.** - Helsestasjonen, åpen barnehage

**Alle er velkommen på babysang.
Lurer du på noe så ta kontakt med oss
på kirkekontoret:**

Mail: kirkekontoret@vppo.net
tlf. 922 89 559
FB: våler og svinndal kirke
FB: Babysang Våler



Foto: Elena Kvien



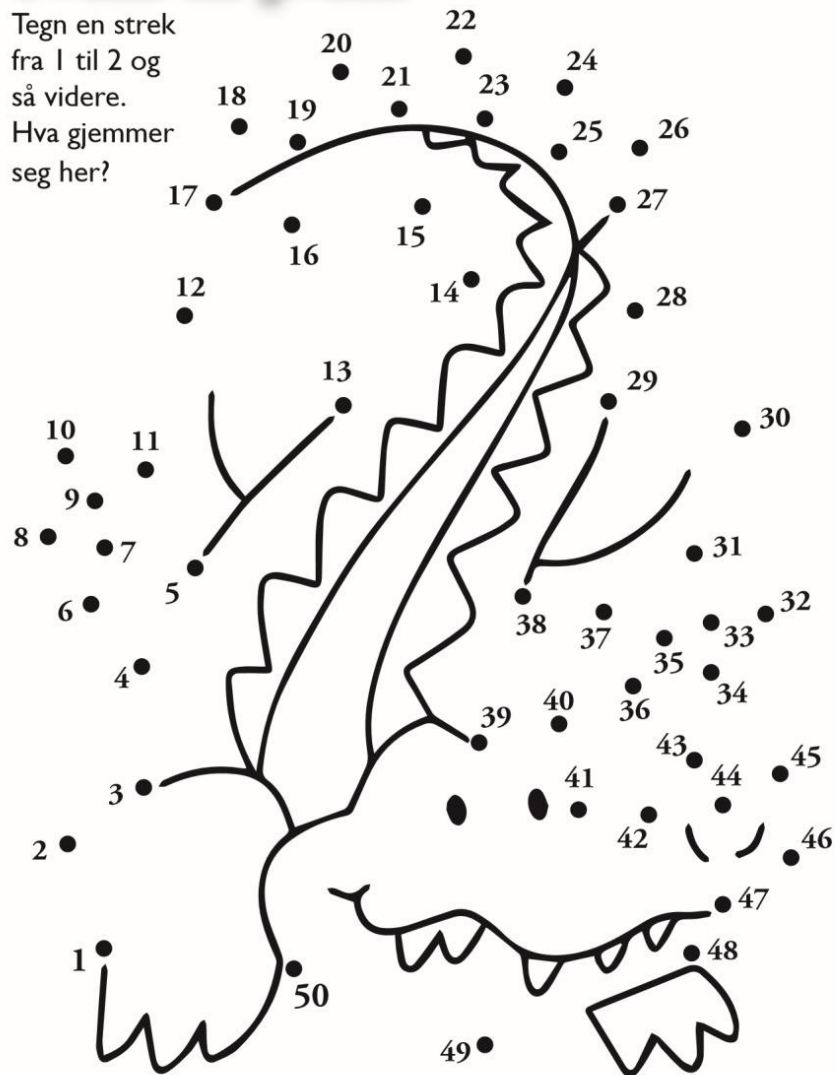
Foto: Elena Kvien



BARNAS

Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?



Vitser

Så var det de to forelska blekksprutene som gikk arm i arm i arm i arm i arm ...

Hvilke gaver blir vi sjelden glade for? Oppgaver.

Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk sammen?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Finn fem feil!

Her er Jesus på besøk hos Sakkeus. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Chiara Bertelli



Konfirmasjoner

Våler og Svinndal 2024

Konfirmasjon i Svinndal kirke lørdag 24. august kl. 12:00

Daniel Walther-Bjør
Emil Sebastian Sæby
Emily Bruheim Harestad
Marco André Simonsen
Mina Alice Helland Sæby
Tobias Ørgenviken

Konfirmasjon i Svinndal kirke søndag 25. august kl. 11:00

Amanda Øverdal Simonsen
Leah Elisabeth Johansen
Mathias Clinton Kømmel Nielsen
Mia Monge Warberg
Mikkel Arild Karlsen Kullerud
Milla Søderberg Molstadkroken
Olav Martinius Roos

Konfirmasjon i Våler kirke lørdag 31. august kl. 10:00

Ask Gabriel Wallum Ingebretsen
Victoria Iselin Hetland

Konfirmasjon i Våler kirke lørdag 31. august kl. 12:00

Alma Victoria Helstrøm Berntsen
Alma Kristine Kiserud
Eline Frosterød Simensen
Henrik Gimmestad Ludvigsen
Madelen Slettemark
Nel Gudøy Markiewicz
Nora Kristine Michalsen
Oliver Achilles
Tuva Fosser Lundsrud

Konfirmasjon i Våler kirke lørdag 31. august kl. 14:00

Aleksander Skaug
Gabriel Varg Rinden
Henrik Poulsen Nørager Christian-
sen
Jonas Damengen-Granly
Julie Schei Hornsletten
Maria Aleksandersen Davidsen
Mathea Paulshus Maastad
Matheo Berg
Mathias Gjersøe Torgersen

Konfirmasjon i Våler kirke søndag 1. september kl. 11:00

Eskil Hafnor Reier
Iver Aaberg
Janna Alise Nilsen
Linnea Tscherning Kaabbel
Matilde Hagen Høibjelke
Peter Leine Bakke
Ruben André Larsen

Livets Gang

01.01.2024 til 30.06.2024

Døpte Svinndal:

Matheo Knedal D'alicandro
Georg Achilles Grong
Johanne Ramtjernåsen Thalberg
Kasper Mellegaard
Isabella Elise Kleven-Norum



Døpte Våler:

Ilva Gjerlaugsen
Aurora Knutzen Amundsen
William Vegstein Mikalsen
Renate Nymoene Nilsen
Ludvik Graue Voldengen
Vilje Martinsen
Lilly Haugerud
Elisa Marie Meliton Hegle

Vigde Svinndal:

Emil Grong & Simone
Achilles
Katrine Haga & Asbjørn
Alexander Nilsen



Vigde Våler:

Krister Moe & Iuliia
Arkhyenko
Nina Wildskog & Andreas
Otterbekk
Ida-Christin Pedersen &
Jørgen Thømt Jensen

Døde Svinndal:

Anne Marie Cecilie Frøland
Nils Olaves Aspjøt
John Håkon Nilsen
Jonny Ernst Arntzen



Døde Våler:

Udo Bernd Schiller
Ingebjørg Skjærsten Skorem
Arnfinn Toverød
Oddvar Øverli
Evy Hennie Nilsen
Thorleif Hersleth
Bjørn Listerud
Mads Strømnæss
Ella Elisabeth Toverød
Anne-Marie Listerud

Konfirmant 2025?

Fortsatt usikker på konfirmasjon? Eller glemt å melde på? Det er enda muligheter til å melde seg opp som konfirmant her i Våler og Svinndal menigheter. Vi har samlinger tirsdager og torsdager, ca. annenhver uke. Vi starter opp med undervisningen rett over jul 😊

På undervisningen lærer vi mer om kirken og den kristne tro, men også om livet som ungdom, for eksempel mobbing, rus og seksualitet. Vi diskuterer og undrer oss sammen rundt de forskjellige temaene. I løpet av sommeren så drar vi på leir sammen, i uke 26, det er nok høydepunktet i konfirmanttiden. Så avsluttes det hele med en høytidelig seremoni i kirken. Ønsker du mer info? Ta kontakt med oss på kirkekontoret, og du kan komme på infomøte 15. okt kl. 18:00 i Våler kirke.

Har du spørsmål eller lurer du på noe, så ta kontakt med kirkekontoret:

Mail: kirkekontoret@vpgo.net

Tlf: 69288830

For påmelding gå via linken,
eller scan QR-koden:

<https://www.kirken.no/nb-NO/fellesrad/vaaler-svinndal/konfirmasjon/konfirmasjon%202024-2025/>





Høsttakkefest

Tekst og foto: Maria Huseby og Anne Sigrid Kristiansen

13. oktober, i Våler kirke, og 20. oktober i Svinndal kirke, er det høsttakkefest. Høsttakkefest er en takkegudstjeneste for årets grøde, som har blitt feiret i Den norske kirke siden 1899. Opprinnelsen kommer fra de første engelske nybyggerne som feiret når all høstens grøde hadde kommet opp av jorden. Under høsttakkefesten takker vi for hele skaperverket, for høstens avling og vi takker Gud for at vi har det vi trenger.

I Norge er det vanlig at kornnek, frukt, grønnsaker og blomster blir tatt inn i kirken ved høsttakkefesten. Høsten er jo tiden for å spise mye av de deilige, norske råvarene. Frukt og grønnsaker, som epler, løk, beter, gresskar, sellerirot, jordskokk, pastinakk, poteter, kålrot og mere, er nå i høysesong.



Høsten kan kjennes som en grå tid, men egentlig er det jo nå naturen og de norske råvarene har mest farge! Det kan man jo også feire hjemme for å sette enda mer farge på høsten.

Kanskje kan det bli begynnelsen på å velge mere norske råvarer også resten av året.

I Våler og Svinndal menigheter ønsker vi å feire dette sammen med alle de som fyller 4 år dette året.

Her vil 4-åringene bli gjort stas på og få utdelt en flott 4-årsbok. I denne boken er det også med et oppgavehefte som dere kan bruke. I boken finner dere bibelfortellinger og tegneseriefortellinger om Bo og Nora. En flott bok for 4-åringen. Vi håper vi ser akkurat dere på familiegudstjenesten enten i Våler eller Svinndal.



Poteter og gresskar. Foto: DNK / Helene Moe Slinning



4-årsbok. Foto: Bo Mathisen



Takk for meg vakre Våler

Det ble to år på Anne Sigrid Kristiansen her i Ville Vakre Våler. To år som hun syns har vært utrolig fine, men nå går altså veien videre hvor hun skal være rådgiver for Dialogforum Østfold som jobber med religionsdialog.

Hvordan har det vært å jobbe som kateket i Våler og Svinndal menigheter?

- Å jobbe som kateket i Våler og Svinndal har vært veldig fint. Jeg har møtt mange fine mennesker, og det er vel det som sitter igjen, alle de fine menneskemøtene som jeg har hatt. Både gamle og unge. Det har vært en varierende og spennende jobb, så det er ikke med et lett hjerte jeg slutter, men noen ganger i livet dukker det opp muligheter som en ikke kan si nei til.

Hva kommer du til å minnes best fra denne tiden?

- Det er vanskelig å trekke frem noe som jeg syns har vært spesielt fint og som har gjort inntrykk, for det er alt fra generasjonssang, diverse tiltak for barn, karneval,

konfirmantundervisningen, skolebesøk osv. Hvis jeg skal trekke frem noe må det bli generasjonssang og gudstjenesten på julaften i Svinndal. Generasjonssang har blitt gjort i samarbeid med dagsenteret. Her har det vært sang og musikk på tvers av generasjoner. Det å se babyer og eldre sammen, og dele sangskatter som vi ønsker å gi videre til våre barn, det gjør noe med oss. Julaften i Svinndal var magisk på mange vis, mye flott korsang, barnekor og prosjektkor som Anne Kari Moslått hadde. Det var stappfull kirke med voksne og barn. Det å se gleden i barnas ansikter, og det å få lov til å formidle et budskap om håpet som kom til vår jord julenatt, var unikt.

Hva tar du med deg videre herifra?

- Menneskene i Våler og Svinndal har rørt meg, og jeg tar med meg disse møtene videre. Det er mange mennesker jeg ikke kommer til å glemme, og så er det jo sånn at vi kanskje møtes igjen et sted, og det håper jeg jo.



Er det noe du har lyst å si til slutt?

- Takk for at dere tok så godt imot meg, tusen takk for alle fine prater, tusen takk for alt godt og fint samarbeid med mange av dere. Husk også å ta godt vare på ungdommene i bygda, de er helt unike.

Og vi i Våler og Svinndal menigheter takker Anne Sigrid for en strålende innsats, og ønsker henne masse lykke til videre!

Velkommen til Bønnehus Våler. Åpner etter sommerferien MANDAG 26. AUGUST.

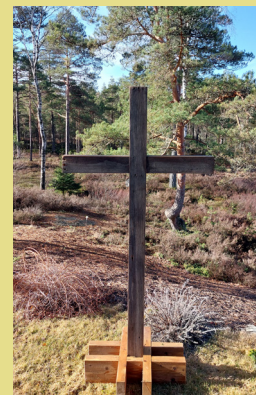
Et samlingsted for hvile, påfyll og utrustning i enkelhet og glede.
Tverrkirkelig, alle er hjertelig velkomne.



Dørene åpner kl. 18.00
hver mandag, samling
kl. 19.00.
Enkel servering.

Sted:
Våk Misjonshus/
Preg Barnehage
Karl Toverudsvei 3. 1591 Sperrebotn

Program:
Kl. 18:00. Tid for en prat over en kaffe.
Kl. 19:00. Lovsang og tidebønn.
Kl. 20:00. Bønnevandring og bønnegrupper.



Kina har tomater for hele året!

Tekst: Maria Huseby Foto: Maria Huseby / Kina Tonerud

Hvis du har gått tur lengst opp på Kordahlveien, har du kanskje lagt merke til en hage med utrolig mye tomatplanter. Her bor Kina Tonerud sammen med sin mann og tvilling-gutter på 12 år. Jeg tar meg en tur for å finne ut av historien bak alle disse tomatene.

Hvordan startet alt dette?

- Jeg har alltid hatt grønnsaker i hagen, men mammaen min har hatt en veldig fascinasjon for forskjellige tomater, så jeg fikk frø av henne. Jeg begynte å så og kjøpte inn flere og flere frø, og plantet mer og mer.

Hvor lenge har du drevet med dette?

- Så mye som dette har jeg hatt de siste 3-4 årene, før det var det 2-3 planter hvert år og andre grønnsaker.

Er alt til eget bruk, eller selger du også?

- Det er til eget bruk, eller til å gi bort. Jeg pleier å sette ut et bord med tomater som jeg gir bort.

Hvor mye tomater blir det?

- I fjor ble det 100 kg, men det blir ikke like mye i år på grunn av regnet. De som fikk frukt før det verste regnet kom klarte seg bra, men de som blomstret når regnet kom klarte seg ikke like bra. Blomstene ble slått

av av regnet. De som står i drivhus, klarte seg også fra regnet. Jeg håper at frosten kommer sent så det blir mer tomater, men i går dro jeg opp noen som ikke kommer til å rekke å få frukt.

Hvor mye tid bruker du på tomatene?

- Det blir nok en time hver morgen, men jeg begynner å så allerede i februar.

Hva er dine beste tips for å lykkes med tomater?

- Finn ut hvilken sone du bor i, og finn sorter som tåler vårt klima. Vi har så kort sesong i Norge, så det er ikke noe poeng å ta sorter som trenger 110 dager til å bli modne, det rekker vi ikke på den sesongen vi har. Les på pakken hvor lang tid det tar, for hagesenter som selger frø har ikke nødvendigvis de sortene som er tilpasset vårt klima. Les også om de kan sås på friland og kan stå ute, eller om de burde være i drivhus. Og så trenger tomatene mye næring, man kan se på dem hvis de trenger noe.



Hvordan ser du det?

- De nederste bladene kan bli gule, eller hvis de blir lilla trenger de ofte kalsium. Kanskje de begynner å henge mye. Hvis de får sykdommer, mangler de ofte noe. Det enkleste er å gi næring hele sesongen. Jeg bruker vannløselig Superba og kalksalpeter sammen. Mange bruker naturgjødsel, men jeg synes det er enklere med vannløselig, så får de alt de trenger på en vanningsrunde, og du unngår at røttene blir brent som de kan bli med naturgjødsel.

Er det noe mer man trenger å gjøre?

- På noen typer trenger man å knipe tyvene, altså de som vokser ut i «armhulen» mellom stammen og bladgrenen. Man trenger ikke å gjøre det på alle typer, men oftest på de høyeste, da er det best med to stammer og å knipe tyvene.





og gresskar. I år prøver jeg Pepino, eller pæremelon, for første gang. Det ser litt ut som tomater, men de skal bli lillagule. Og så ha jeg en type gresskar som heter «Mashed Potatoes» som faktisk smaker som potetmos. Gresskar har lang holdbarhet hvis du legger dem f.eks. i kjelleren.

Har du noen favoritt tomat?
- Det er «Thorburn's Terracotta». I år dyrker jeg «Old Norway» for første gang, det skal bli gøy å prøve da det er en norsk kulturarvtomat, en av de eldste norske sortene.

Etter å ha sett alle forskjellige sorter, og hørt på Kine prate om tomater, skjønner jeg at hun har veldig mye kunnskap. Man kunne nesten tro at dette er noe hun jobber med?

- Nei, jeg er utdannet hjelpepleier, tomater er bare en hobby som har tatt litt av. Jeg liker at det er forskjellige farger og striper, de fleste blir veldig gode. Men jeg har prøvet og feilet litt, sier hun før vi avslutter.

- Nå skal jeg inn å lage mat til ungene.

Bli det noe med tomater?

- Nei, barna har bestilt pølser og potetmos.

Liker de ikke tomater?

- Den ene gjør det, ikke den andre. Men han liker pizza- og pastasaus da.

Det er ikke bare å putte noen frø i jorden altså?

- Første året kjøpte jeg en fin plante som jeg satte i en potte, og det kom tomater uten at jeg gjorde noe. Så tomater er veldig takknemlige, det er en bra plante å starte med. Men når det tar av så som det har gjort for meg, så er det litt mer jobb.

Har du noen tips til hvordan man kan lagre tomater gjennom vinteren?

- Ja, jeg lager pizza- og pastasaus, noe av det fryser jeg ned. Jeg legger tomater i olje, jeg tørker dem, fryser ned noe av de tørkede i zip lock poser. Jeg fryser inn en del ferske tomater for å bruke i gryter. Og så dyrker jeg microbusktomater innendørs hele vinteren.

Jeg har sett noen videoer på nett der folk skjærer tomater i to og planter en halv, er det lurt?

- Nei, det er ikke lov. De fleste tomater på butikken er importerte, og er ofte sprayet, eller har sykdommer. Sykdommene ligger da i geléen rundt frøet, så det er ikke lov å plante dem fra mattilsynets side. Jeg fermenterer de frøene jeg sparer, da tar du bort alt av virus og bakterier. Så tørker jeg dem, da kan man spare dem i mange år. Det er mer holdbart og overfører ikke sykdommer.

Dyrker du noe mer enn tomater?

- Ja, agurker, chili, paprika, basilikum



Syltede tomater



Microbusktomater



Kirke, kirkegård og menighetsliv

Endringer i staben:

Vår kateket, Anne Sigrd Kristiansen, har sluttet i sin stilling i Våler og Svinndal menigheter. Hennes siste arbeidsdag var 31.07.2024. Anne Sigrd begynner i ny stilling hos Dialogforum Østfold. Vi ønsker henne lykke til og takker for hennes innsats og engasjement for «barn» i alle aldre.

Kirke, kirkegård:

Som noen sikkert har lagt merke til så er Våler kirke malt ferdig. Denne delen av klimaskallprosjektet er nå ferdigstilt. Nå går vi i gang med å forberede neste prosjekt som er oppgradering av utvendig murpuss på kirken. Myndighetene ved Riksantikvaren har stort søkelys på bevaring av middelalderkirkene og har bevilget midler til dette. En forutsetning for dette er at kommunen også bevilger midler til prosjektet. Signaler fra kommunen er et de stiller seg positive til dette.

Stallen og bårehuset bak kirken har fått en kjærkommen oppussing i løpet av sommeren. Vegger er vasket, skrapet. Råtne panel på Stallen er byttet ut og byggene har fått nye strøk med maling og byggene fremstår nå representative for området.

Det har i løpet av sommeren kommet en del kommentarer om gangveier, klipping av gresset og stell på gravplassen. Vi ønsker at gravplassen skal fremstå som verdig og velstelt. Gravplassen er for alle kommunens innbyggere uansett tros- og livssyn. Ett sted hvor vi kan komme og minnes våre kjære. Vi vil derfor se på hvordan vi best kan ivareta området slik at det fremstår som ett godt sted å komme til.



Våler kirke, bakside



Våler kirke, fremside



Stallen



Hallo!?! Vi lever tross alt i 2024!?!

Sanctus Hellig, Hellig, Hellig er Herren Sebaot

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

Nå er vi kommet til nattverdsdelen av gudstjenesten. Og i liturgien før nattverden blir innstiftet synger vi sammen det som på latin kalles Sanctus, nemlig denne teksten:

*«Hellig, hellig, hellig
er Herren Sebaot,
all jorden er full av hans herlighet.
Hosianna i det høyeste.
Velsignet være han som kommer i
Herrens navn.
Hosianna i det høyeste.»*

Hva vil det si at noe er hellig? Når jeg spør konfirmanter om hva de opplever er hellig for dem kan de svare at fredagstacoen er hellig, eller at mobiltelefonen er hellig. Jeg tenker at det som er hellig for oss er noe vi verner om, noe vi prioriterer, men også noe som er annerledes enn det hverdagslige, noe vi ikke tuller med.

Teksten vi synger i gudstjenesten er satt sammen av to tekster fra ulike steder i bibelen. Den første er fra det gamle testamentet der Jesaja i et syn møter Gud og blir kalt til å bli profet. Dette står i Jesaja kapittel 6 vers 1-7:

«I det året da kong Ussia døde, så jeg Herren sitte på en høy og opphøyd trone, og kanten på kappen hans fylte tempelet. Serafer sto overfor ham. Hver av dem hadde seks vinger. Med to dekket de ansiktet, med to dekket de føttene, og med to fløy de. De ropte til hverandre:
«Hellig, hellig, hellig er Herren Sebaot. Hele jorden er full av hans herlighet.»
Røsten som ropte, fikk boltene i dørtersklene til å riste, og huset ble fylt av røyk. Da sa jeg:
«Ve meg! Det er ute med meg. For jeg er en mann med urene lepper, og jeg bor i et folk med urene lepper,

og mine øyne har sett kongen, Herren over hærskaene.»
Da fløy en av serafene bort til meg. I hånden hadde han en glo som han hadde tatt med en tang fra alteret. Med den rørte han ved munnen min og sa:
«Se, denne har rørt ved leppene dine. Din skyld er tatt bort, og din synd er sonet.»»

Her beskrives Gud som stor og skremmende. Gud sitter på en trone i tempelet som en konge, som himmelrommets hersker. Gud omgir seg med himmelske vesener som roper til hverandre. Det er mye lyd, det er vibrasjoner i vegger og gulv, det er flammer, det er røyk, det er skremmende og ganske uforståelige synsinntrykk.

Jesaja blir redd, han kjenner seg liten og uverdigg. Da tar en av disse himmelske vesenene en glo fra alteret og rører ved leppene til Jesaja og sier at hans skyld er tatt bort og hans synd er sonet. Under selve nattverdtildelingen vil alle som kommer frem til nattverd også få noe som er hentet fra alteret og som rører ved våre lepper, nemlig brødet og vinen.

Den andre teksten som Sanctus er hentet fra er i evangeliene, f.eks Matteus kapittel 21 vers 9 (som igjen er hentet fra Salme 118 vers 25 og 26.)
Her leser vi fortellingen om hvordan Jesus rir inn i Jerusalem på et esel. Jesus rir inn som en konge slik også kong Salomo red på et muldyr da han ble salvet til konge etter sin far David. Folket roper:
«Hosianna! Velsignet være han som kommer i Herrens navn. Hosianna i det høyeste.»

Begrepet «Hosianna», kan bety «vær hilset», men egentlig betyr det «Herre, gi frelse». Her møter vi ikke bildet av en stor og skremmende hersker, en som skaper frykt for straff, men vi møter en ydmyk og trofast konge, en som folket

kan sette sitt håp til, en som kan gi folket oppreisning og sette folket fri.

Jeg synes det er spennende hvordan disse to ulike tekstene settes sammen. Disse to bildene av Gud utfyller hverandre. Noen ganger i historien har forkynnelsen kanskje hatt mest fokus på Gud som stor og skremmende. Dette har noen ganger ført til en livsfornektende og hemmende frykt for straff og som holder mennesker borte fra nattverdbordet.

Andre ganger får man kanskje inntrykk av at Gud er som ånden i lampen som oppfyller alle dine ønsker og behov bare du ber om det. Da blir man lett skuffet, for slik er det jo ikke.

Tilbake til konfirmanter. Når de svarer at mobiltelefonen deres er hellig, så kan det være fordi den gir en slags trygghet, man kan kople ut det vonde i verden og stenge seg inn i en boble eller man kan ringe noen hvis man føler seg truet. Og når de svarer at fredagstacoen er hellig, så er det kanskje fordi foreldrene mener det er viktig å ha minst ett felles møtepunkt gjennom uka som definerer hvem de er som familie, at de holder fast på fellesskapet. Noen praktiserer et åpent fellesskap rundt tacobordet, andre verner om kjernefamilien.

Kan det være at ved å holde Guds navn, gudstjenesten og nattverdbordet hellig, så holder vi samtidig fast på viktige verdier, slik som tro, håp og kjærlighet? For hvis vi holder det hellig, så verner vi om det og prioriterer det. Og når vi går til nattverd kan vi samtidig få den tryggheten og motet som troen skaper.

Når vi går til nattverd får vi del i den oppreisning og fellesskap som håpet gir. Og når vi går til nattverd blir vi rørt av den kjærligheten som motiverer til handling for en god og rettferdig verden.

MØTEPLASSEN



VANSJØ/SVINNDAL IL

Leder **Grethe Guttulrud**
post@vs-il.no

E-SPORT – Feral Gaming

Vi tilbyr E-Sport for alle i alderen 9-19. Kontakt oss på e-post: esport@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Simen Hammersborg: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson: Atle Kirkeby football@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, vintersport i Middagsåsen samt mye mer. Kontakt oss på epost post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» for informasjon. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Kristoffer Skolt: alpint@vs-il.no

INNEBANDY - «Svinndal Flyers»

Vi har innebandy for senior. Kontaktperson Kent Harestad: post@vs-il.no

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. Kontakt oss på epost: post@vs-il.no



Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17.30 - 18.30 i ulike uke. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik oss på FACEBOOK! Der finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen! Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 19.00 - 21.15. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer, men alle er selvsagt velkomne.

Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl 1700-1800 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson Ingrid Nordli, tlf 41200892.

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf; 40 76 78 70
E-post; Homestart.Moss@bymisjon.no



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

Møte mellom mennesker

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården høsten 2024.

Torsdag 26. september kl 12.00
Torsdag 24. oktober kl 12.00
Torsdag 28. november kl 12.00:
Adventsmøte med grøt.

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Diakoniutvalget

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom?

Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur.

Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!
GOD TUR! Terje (DNT)

Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår.

Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer!
Henvend deg til:
Erik Listerud, tel. 908 43 424
eller via e-post: elister@online.no



Fellesråds- og menighetsrådsmøter

Onsdag 11. september
Kl. 18:00 Fellesrådet
Kl. 19:00 Menighetsrådet

Onsdag 16. oktober
Kl. 18:00 Fellesrådet
Kl. 19:00 Menighetsrådet

Tirsdag 3. desember
Kl. 18:00 Fellesrådet
Kl. 19:00 Menighetsrådet

Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag>



Våler og Svinndal Pensjonistforening

Våre møter starter kl 17:00 på Bøndenes hus i Svinndal

I 2024 så markerer vi at vi fyller 60 år!

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i. Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob: 922 91 666

Nestleder Erik Listerud,
Mob: 908 43 424

Eller kasserer Evy Kraft
Mob: 41 52 42 86



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00.

11.09. Tema Gunnar Walter Richter Johansen kåserer om temaet «morsomme historier fra fortiden»
Underholdning Svingen Torader.
Servering Snitter, julekake samt drikke.

09.10. Tema Eldredagen markeres denne måneden. Aktuell info fra Våler kommune. Underholdning Renate og Morten Gjerløw Larsen, kjent bl.a. fra «Jul i Bukta». Servering Rømmegrøt, spekemat og saft. Kaffe samt noe attåt.

13.11. Tema Inge Eidsvåg, cand. phil. (Nansenskolene) I livets skole - rapport fra en avgangselev. Foredraget tar oss med på en reise fra oppveksten på 1950 tallet – til det moderne Norge av i dag. Underholdning Sprudelwasser Tyrolerkapelle, storband med tyroler- og dansemusikk. Servering Snitter, julekake samt drikke.



FRIVILLIGHETSPRISEN 2024

Styret i Våler Frivilligsentral deler hvert år ut Frivillighetsprisen! Frivillighetsprisen skal bidra til å sette fokus på, og synliggjøre det gode og flotte frivillighetsarbeidet som gjøres i Våler.

Prisen er en æresbevisning som markerer idéer, pågangsmot og/eller arbeid som har bedret livskvalitet og trivsel for andre. Som har gjort en trofast, og frivillig innsats for fellesskapet i bygda vår over kortere eller lengre periode. Prisen går til en initiativrik person, en lokal forening eller gruppe.

Vinneren offentliggjøres under vårt arrangement for markering av Frivillighetsdagen 5. desember.

Alle kan foreslå kandidater. Kjenner du noen som fortjener oppmerksomhet for sin innsats?

Nominer din kandidat innen 1. november!

<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>



UTLÅNSSENTRAL, Frivilligsentralen.

Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter.

Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss. Utlånsentralen holder åpent **onsdag kl. 15.00– 17.00.**

Sjekk gjerne med oss om vi har det du har tenkt å låne, før du kommer.



Sjakkhjørnet på Frivilligsentral.

Har du lyst til å spille sjakk?

Annen hver torsdag fra kl. 17.00 – 19.00 setter vi frem sjakkspill. Vi har tre bord med faste plasser til 6 personer. **Påmelding.**

Oppstart 12. september

Våler/Svinnda Bowls

www.vaaler-of.frivilligsentral.no

Vi spiller på klubbhuset til Moss og Våler Skytterklubb hver onsdag fra kl. 11.30 – 14.00. Møteplass med sosialt fellesskap og hygge!

Hver deltager betaler kr. 25,- for kaffen.

For medlemmer. Kom gjerne og prøv før medlemskap. Velkommen!

Påmelding via hjemmesiden under kalenderen.



Formiddagstur mandag i Svinndal.

Vi møtes ved parkeringsplassen /bommen hver mandag kl. 11.00.

Her er det lav terskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet.

Det er påmelding via kalenderen på hjemmesiden vår eller send SMS til Anne på mobil 41640893

Hvis det ikke er noen påmeldte 1 time før, så avlyses turen.



Bingo på Frivilligsentralen.

Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim. Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan bli kjent med andre. Vi spiller mandager i partallsuker fra kl. 17.30. Påmelding via hjemmesiden under kalenderen.



Strikke kafé i Våler

Her treffer man alltid en som er ivrig på å utveksle idéer, eller som kan hjelpe deg om du trenger hjelp med et strikkeproblem. Vi møtes fredager i partalls uker kl. 10.30 – 12.30.

Oppstart 09. august.

Ta med **kopp** til kaffen, strikketøyet, og kom en tur! Møteplassen er åpen for alle, i alle aldre og nasjonaliteter. Velkommen!



«Café Kroken» har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 – 13.00.

Ferie 1. juli til 18. august 😊



Møteplassen «spis sammen» annenhver tirsdag kl. 12.30 – 14.30 på Frivilligsentralen.

Nyt et velsmakende måltid i hyggelig omgivelser, og i selskap med andre. Menyen offentliggjøres på Frivilligsentralen hjemmeside og Facebook side.

Påmelding, da vi ønsker å være med til å redusere matsvinn og bidra til et mer bærekraftig matforbruk.

Med forbehold om endring



<https://vaaler-of.frivilligsentral.no>

Hver onsdag kl. 11:00 – 13:00 (for medlemmer) i lokalet til Frivilligsentralen.

Trenger du hjelp til ditt digitale verktøy?

Kom gjerne og prøv før medlemskap. Viktig at du bestiller time før du kommer.

Timebestilling, ring

Frivilligsentralen, mobil 936 22 761
Lasse, mobil 920 20 561

Oppstart onsdag 28. august

Kan du bidra som frivillig så er det mange muligheter på en av våre aktiviteter eller møteplasser:

- «Café Kroken» på Helse- og sossialsenteret.
- «Spis sammen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Medlemmer til Våler Seniornett.
- «Sjakkhjørnet» torsdag ulik uke på Frivilligsentralen.
- Medlemmer Carpet Bowls
- Møteplass for ungdom.
- Frivillige til Utlånsentral.

Ta kontakt med

Karen Margrethe Hansen,
daglig leder

på mobil 936 22 761 eller e-post:
post@vaaler-of.frivilligsentrale.no

Se alle våre aktiviteter på hjemmesiden til Våler Frivilligsentral
GOD SOMMER!

Møte mellom mennesker



MØTER VÅREN 2024

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen
til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Fred	16.08.	kl. 18.00	Fredheim	Filmkveld	
Sønd	18.08.	kl. 16.00	Fredheim	Grillkveld i hagen	
Ons	21.08.	kl. 19:30	Våk Misjonshus	Bibelsamling	
Tirs	27.08.	kl. 19.00	Fredheim	Tirsdagsmøte	Taler: Ole Kristian Delviken Sang: Jan Ingar Båtvik & Gunnar Moslåt
Ons	04.09.	kl. 19:30	Våk Misjonshus	Bønnemøte	
Ons	18.09.	kl. 19:30	Våk Misjonshus	Bibelsamling	
Fred	20.09.	kl. 17.30	Fredheim	Åpent hus med middag	
Tirs	24.09.	kl. 19.00	Fredheim	Tirsdagsmøte	Taler: Bent Erik Hodnebrog Sang: Hege og Arild Ravnseng
				Sangmøte	
Ons	02.10.	kl. 19:30	Våk Misjonshus	Bønnemøte	
Fred	11.10.	kl. 18.00	Fredheim	Filmkveld	
Søn	13.10.	kl. 17.00	Fredheim	Familiemøte	Taler: Birgitte Bugaard Ørnes Misjonsnytt fra Thailand. Sang: Svinndal Soul Kids og Soul Children
Ons	16.10.	kl. 19:30	Våk Misjonshus	Bibelsamling	
Fred	18.10.	kl. 19.00	Fredheim	«Damenes Aften»	Taler: Thomas Hagen: Førstehjelp Anne Sigrid Kristiansen: Kveldstanker
Tirs	05.11.	kl. 19.00	Fredheim	Tirsdagsmøte	Taler: Per Morten Wiig
Ons	06.11.	kl. 19:30	Våk Misjonshus	Bønnemøte	
Ons	20.11.	kl. 19:30	Våk Misjonshus	Bibelsamling	
Ons	04.12.	kl. 19:30	Våk Misjonshus	Bønnemøte	

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / Kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter
på tlf 913 16 829.

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården

HØSTEN 2024.

Torsdag 26.september kl 12.00

Torsdag 24.oktober kl 12.00

Torsdag 28.november kl 12.00:

Adventsmøte med grøt

Alle er hjertelig

VELKOMMEN!

Hilsen oss i Diakoniutvalget

DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Hageselskapet Våler og Svinndal

Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!

Kontakt: Elin Bjerketvedt tlf: 99 29 98 76

e-post: vshagelag@gmail.com

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

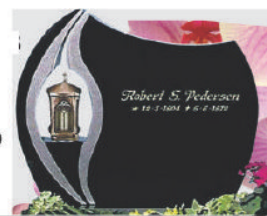
Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Små skritt - store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og
lavterskeltilbud for livsstilsendring
- snakk med din fastlege eller ta
direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler



Velkommen til
Morgenbønn
i Våler kirke
Onsdager kl 08:30
(varer ca en halvtime)



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REGISTERED PRACTITIONERS



MNKM



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KLATRE-PARKEN  **VÅLER KICKOFF SENTER**

**Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

KJÆNSRØD
Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold


Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: hedera.no

Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

**BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT**

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852



JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no



GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Kirkens SOS

I KRISE?
Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpent
116 123
mentalhelse.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal



Bodil Mingeødegård



Tlf 69286140

Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833 Epost: post@sviby.no Nettside: www.sviby.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.
Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling

Etabl. 1976



Byggmester



TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no



Knut Bjerke AS

Entreprenør



Granittveien 10, 1592 Våler

epost:firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

August

- 18.08.2024 11:00 Våler kirke
- 24.08.2024 12:00 Svinndal kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 25.08.2024 11:00 Svinndal kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 31.08.2024 10:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 31.08.2024 12:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 31.08.2024 14:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste

September

- 01.09.2024 11:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste
- 08.09.2024 11:00 Svinndal kirke
- 15.09.2024 11:00 Våler kirke
- 22.09.2024 11:00 Svinndal kirke
Presentasjon av gatefolket
- 29.09.2024 11:00 Våler kirke
Presentasjon av gatefolket

Oktober

- 06.10.2024 11:00 Svinndal kirke
Konfirmantjubileum
- 13.10.2024 11:00 Våler kirke Høsttakkefest
Utdeling av 4- årsbok
- 20.10.2024 11:00 Svinndal kirke Høsttakkefest
Utdeling av 4- årsbok
- 27.10.2024 11:00 Våler kirke
Varna evangeliesenter deltar

November

- 02.11.2024 14:00 Våler kirke Åpen kirke -
Andakt 15:00 Allehelgensaften
- 03.11.2024 11:00 Våler kirke
Allehelgensdag
- 03.11.2024 14:00 Svinndal kirke
Allehelgensdag
- 10.11.2024 11:00 Svinndal kirke
Søndag for de forfulgte
- 17.11.2024 11:00 Våler kirke
- 24.11.2024 11:00 Svinndal kirke
Bandgudstjeneste
Lys våken

Følg med på hjemmesider, facebook og
Moss Avis for evt endringer