



ÅRGANG 83
Oktober
November
Desember

2023

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



**VÅLER-SPEIDERE
FOR FRED** Side 5-6.



**«If it's not fun,
it's not good»**
Side 6-7.



Juleandakt
Side 4.

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler
Tlf. sentralbord: 69 28 88 30
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog
sokneprest@vpgo.net
Mob: 958 12 058

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen
kirkeverge@vpgo.net
Mob: 976 89 722

MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby Tlf.: 69 28 88 30
kirkekontoret@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,
onsdager kl.08.00-15.30 og
fredager kl.08.00-15.30.
Mob priv: 949 77 664

KANTOR

VAKANT

KATEKET

Anne Sigrid Hjortland Kristiansen
kateket@vpgo.net
Mob: 958 34 583

KIRKETJENER VÅLER OG SVINNDAL

Tore Storm-Hexeberg
kirketjener@vpgo.net
Mob: 975 62 009

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

LEDER: Velges 28.11
NESTLEDER: Velges 28.11

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Inger Johanne Grimsrud* Mob: 456 30 066
NESTLEDER: *Lars Otto Hammer* Mob: 917 99 721

Menighetsblad, råd og stab på kirkekontoret ønsker alle innbyggere i Våler og Svinndal en fredelig og god adventstid og en riktig GOD JUL og et GODT NYTT ÅR!

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2024

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

| Utgave | Innleveringsfrist |
|-------------------------------|-------------------|
| januar/februar/mars | 10.januar |
| april/mai/juni | 1.april |
| juli/august/september | 1.juli |
| oktober/november/ desember | 15.oktober |

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 83

Oktober
November
Desember

2023

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 3200

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 976 89 722

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754

Redaktøren har ordet

Har du dårlig samvittighet?

Desember er tiden for alle burder. Jeg burde sende julekort. Jeg burde bake mer selv. I år burde jeg bli ferdig med julegavene litt tidligere. Jeg burde ta meg tid til å gjøre noe hyggelig med barna. Jeg burde gjøre noe hyggelig for andre.

Alle disse burdene, hvor mye av det handler mest om oss selv og hvordan vi ønsker å fremstå? Hvem er det vi burder i forhold til? Er det kanskje bare våre egne følelser det handler om? At vi ønsker å fremstå som vellykkede?

Å spille på følelser er viktig for å engasjere til handling. Handelstanden vet alt om det. Hvis en reklame kan vekke følelser i deg, så er det større sannsynlighet for at du vil kjøpe deres varer og tjenester. Men våre følelser vekkes også når vi ser nyhetene og ser bilder av mennesker som lider, barn som lider, både i vårt eget land og i krigsområder og andre steder i verden som opplever naturkatastrofer. Disse bildene vekker vonde følelser. Noen ganger får vi lyst til bare å slå av nyhetsstrømmen, kople fullstendig ut, fordi følelsene er for vanskelige å håndtere. Andre ganger kjenner vi behovet for å hjelpe, for å handle.

Men *hva* skal vi gjøre? *Hvordan* skal vi handle? Noen ganger kjennes det godt når noen bare tar lederskap og setter i gang noe som vi kan hive oss på. Men det er ikke alltid impulsen rekker å gå igjennom hodet. Vi ser raskeste vei til å komme oss ut av *våre* ubehagelige følelser og handler deretter.

Jeg tenker at følelsene noen ganger kan stille oss et puss. Noen ganger opplever vi at vi har ansvar for noe som vi ikke kan gjøre noe med. Og hvis vi *kan* gjøre noe med det, så er vi kanskje mer opptatt av at vi skal føle oss bedre enn at det faktisk hjelper. Så har vi ihvertfall gjort noe.

Da jeg var i Malawi, så fikk jeg se hvordan langsiktig arbeid over tid hjelper mennesker ut av fattigdom, hjelper mennesker til å ta tak i eget liv og bidra i lokalsamfunnet. Vi fikk streng beskjed fra Kirkens Nødhjelp at dersom fattigdommen vi fikk se når vi besøkte landsbyer vekket følelser i oss, så skulle vi ikke bare gå til nærmeste butikk for å kjøpe mat og annet for å gi dem. Det ville jo bare hjelpe for én dag, og kanskje også motvirke det arbeidet som drives der over tid. Nei, vi ble oppfordret til heller å gi pengene til Kirkens Nødhjelp, slik at de kunne fordele og drive et arbeid som skaper ringvirkninger i hele samfunnet.

Vi burde hjelpe andre, særlig til jul, sier du kanskje. Ja, det er nok riktig. Men stopp litt opp, tenk litt over om det du gjør virkelig hjelper eller om det først og fremst handler om at du skal føle deg bedre. Målet må jo være at den som mottar skal føle seg bedre og da trengs det kunnskap.

Og den dårlige samvittigheten, er den alltid konstruktiv? God jul!

Bent Erik Hodnebrog

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2023

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579



GIRO
1503.49.88754

Gaver mottatt fra:

01.08.23. t.o.m. 31.10.23:

Totalt kr. 4 100,-

Tusen takk for gavene!

Juleandakt

Av Biskop Kari Mangrud Alsvåg

Se, en stjerne!

En utålmodig gutt napper pappa i jakken og peker bortover gaten. Pappaen kaster et blikk i retningen gutten peker. Han tenker distraheret; er det ikke stjerner overalt nå? Det er langt ut i desember, og det henger stjerner i et hvert vindu eid av et menneske med respekt for seg selv. Ja, gutten min, svarer han mens han lynraskt scroller handlelista på mobilen, det stemmer sikkert, det er mange stjerner i vinduene nå. Det er fordi det er desember. Det er snart jul. Da er det vanlig, ja, det er en tradisjon, å pynte med stjerner i vinduene.

En tradisjon? Gjentar gutten. Han ser ut til å være omkring ni-ti år. Kledd i en litt for stor mørkeblå regnjakke, og med en grønn lue dratt langt ned over ørene. Hva er en tradisjon? Pappen svarer igjen raskt og uten særlig innlevelse: Det er noe vi gjør om igjen og om igjen. Hvorfor det? Gutten gir seg ikke. Er visst av det vitebegjærlige slaget. Da stanser pappaen og puster to ganger mens han tenker seg om. Han bestemmer seg for å la handlelista vente, og foreslår at de skal sette seg på kafe og snakke litt om tradisjoner. Gutten lar seg ikke be to ganger. Han er temmelig våt i joggeskoa. Det blir kakao med krem og pepperkaker på begge to. Vaglet opp på barkraker ved vinduet, med en lysende stjerne som nesten stikker spissen ned i krøllene til far, snakker de om tradisjoner og jul.

Pappa forteller at tradisjoner er betydningsfulle, fordi de minner deg om at du ikke er alene og ikke må bære hele livet på egne skuldre. Du hører sammen med andre, noen som har levd før deg, og noen som skal leve etter deg, og du hører sammen med de du lever sammen med nå. Og siden så mange tenner

en stjerne i vinduene sine nå i desember, og vi gjør det selv, vet vi at vi hører sammen med andre som tenner stjerner. Gutten lurer på hvem som fant på det. Det vet ikke pappa, men han kommer på fortellingen om de tre vise menn fra Østen som fulgte stjernen den første julen i Betlehem. Han forteller med innlevelse om hvordan disse magikerne trodde at når en viss stjerne ble tent på himmelen, da var det tegn på at jødernes konge var født, og at de ville reise av sted for å se kongebarnet. Han forteller slik han husker den underlige fortellingen om Kaspar, Melchior og Balthazar som følger stjernen og drar mot Betlehem. Og se, stjernen som de hadde sett gå opp, gikk foran dem inntil den ble stående over stedet der barnet var. Da de så stjernen, ble de fylt av jublende glede! (Matteus 2,9)

-Hvorfor det? Spurte gutten. Pappaen sa at han tror de ble så glade fordi det barnet var Guds kjærlighet som ble født på nytt inn i verden. Og den verdenen var i ferd med å miste håpet. Folk levde under okkupasjon, og mange var i krig.

-Akkurat som nå da, pappa?
-Ja, litt som nå, svarte pappa.
- Mange mennesker lever i krig, og mange er i ferd med å miste håpet. Men vet du hva, gutten min? Alle de stjernene som er tent i vinduene nå, minner oss om at vi ikke trenger miste håpet, det er allerede her. Akkurat som de vise menn lette etter



Biskop Kari Mangrud Alsvåg.
Foto: Jon Terje Hellgren Hansen.

kongebarnet som allerede var født. Guds kjærlighet er her hos oss allerede. Det kan bare være litt vanskelig å få øye på den. Når krigsbildene raser på skjermene våre, og når folk er slemme mot hverandre, eller når naturen blir ødelagt og det regner så mye at elvene flommer innover land og hus og ødelegger hjemmene til folk vi kjenner. Da må vi se etter stjerner, etter lyspunkt, som kan minne oss om at vi ikke er alene, vi hører sammen med hverandre.

-Ja, og med Gud, sa gutten. Det er Gud som har tent stjernene på himmelen, tror jeg.

-Ja, sa pappaen. Det tror jeg også. Det er Gud som har tent stjernene. Så kanskje vi skal dra hjem og henge opp en stjerne vi også. Vi må ikke glemme at vi hører til blant dem som tenner stjerner. Og at vi er blant dem som tror at håpet er her, midt iblant oss. Vi må bare gjøre mer som de vise menn: søke etter håpet, lete etter det, og når vi får øye på det: Vise andre det, så stadig flere kan føle og se håpet i sine liv.



MED VÅLER-SPEIDERE FOR FRED

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

- Kan vi ha snøballkrig med presten? spurte Nora med forventning i stemmen. Den første snøen hadde falt da soknepresten besøkte 1.Våler speidergruppe på deres mandagsmøte i Grendehuset på Folkestad. – Det er ikke derfor Bent Erik er her, svarer Anders Enderød som er leder for storspeiderne. – Hvorfor er han her da?

Det har vært speidere i Våler i mange år. Men under 2. verdenskrig var det forbudt å være speider og å drive speiderarbeid. Men etter krigen ble det lov igjen og i 1947 ble 1.Våler speidertropp opprettet i Norsk speiderguttforbund. I dag er det selvsagt ikke bare gutter som er med, men også mange jenter.

- Hva gjør dere i speideren? spør Bent Erik ut i gruppa.

- Vi har samlinger hver mandag og så er det turer og sånn. Nå i oktober var 8 av våre storspeidere på Kvernmoen leirsted i Aremark på JOTA JOTI. Det sies at det er verdens største ungdomsarrangement. I 2022 var det 2 millioner speidere fra 174 land påmeldt, svarer barna med innspill fra Anders.



Aktivitet på speiderleir
Foto: Anders Enderød.

- Hva? 2 millioner speidere i Aremark!? Er det plass til det!? Bent Erik kan ikke helt tro det han hører. - Nei, alle var jo ikke fysisk tilstede,



Navn fra venstre bak: Tiril, Patrick, Tuva, Elena, Mikkel, Sander, Victor, Remi, Linnea, Mithila og Nora.

Foto Bent Erik Hodnebrog.

men speidere fra hele verden ble med enten via amatørradio eller på internett. Og det er deltagelsen gjennom internett som har økt de siste årene, gjennom chatting, youtube, sosiale medier og spill. Men de som er der fysisk må slå opp telt og sove der om natta. Og vi hadde vind med opptil 15-16 ms i kastene. Det var ikke lett å få seg noe søvn da, konstaterer speiderne.

- Ja, da får dere jo virkelig opplevelsen av å være med på noe stort og verdensomspennende, og samtidig oppleve naturens krefter. Hvilke andre aktiviteter var det på leiren?

- En gjeng med voksne speidere som kaller seg Ut & Ned stiller opp med zipline, rappell, klatring, brusseklatring og pizzabaking i vedfyrt ovn. På lørdag kveld var det leirbål, og da må hver gruppe stille opp med et innslag. Det kan være alt fra konkurranser, leker eller fremvisning av dans. Ut & Ned avsluttet det hele med et stort lasershow med tilhørende røykmaskiner. Og på søndagen er det

som vanlig «Scout Own» som er en utendørs speidergudstjeneste.

- Det høres ut som en innholdsrik og morsom helg.

- Ja, det var det, men nå ser vi frem til Lysmesse i Våler kirke 3.des.

- Ja, og det er jo i grunnen derfor jeg er her for å bli litt bedre kjent med dere og å høre hva dere tenker om det å være med på lysmesse. Hvor mange var det som var med i fjor? Omtrent halvparten rekker opp hånda. – Hva gjorde dere da? – Vi gikk inn i tog med lys i hendene og så leste vi noen tekster fra bibelen.

- Var det noe spesielt med det lyset dere bar på?

- Ja, lysene våre ble tent med flamme fra Fredslyset, sier en. – Flammen er hentet fra Betlehem, der de tror Jesus ble født, sier en annen. – Er det ikke krig der nå?, spør en tredje.

- Jo, det er krig i Israel og Palestina nå. – Og i Ukraina også, kommer det fra flere.

- Hva er det som gjør at det blir krig?

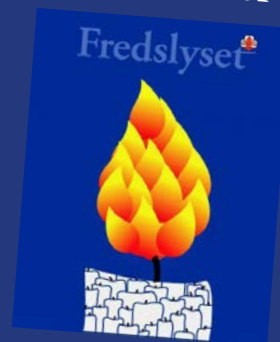


undrer Bent Erik. Speiderne har flere forslag: - at man er uenige om hvordan man skal gjøre ting, misunnelse, at noen får mindre oppmerksomhet enn andre, kanskje at man er redd, eller at man ikke får lov til å være seg selv - Hvorfor kan de ikke bare snakke sammen og løse problemene på den måten? Hvorfor må de bruke vold? Temaet engasjerer barna.

Lysmesse i Våler kirke har en lang tradisjon. Det er ikke bare speiderne som deltar, men også 1.Våler St.Georgs gilde deltar. Dette er en forening som består av speidere som er blitt voksne. Og det er de som hvert år hente flammen fra Oslo. Flammen ble i sin tid hentet fra Betlehem,

men brenner nå hele året i Oslo og Bergen. Også Våler sangkor vil delta på lysmessen i Våler kirke 3.des kl 16:00. Velkommen du også! Vær med å tenne lys for fred!

Lysmesse
Våler kirke
Søndag 3. desember kl 16:00



1.Våler Speidertropp, 1.Våler St Georgsgilde og Våler Sangkor deltar

Ta gjerne med en lykt slik at du kan få med deg flammen fra fredslýset hjem i julen!



«If it's not fun, it's not good»

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

Speiderbevegelsen er internasjonal. I 2020 var det over 60 millioner speidere i om lag 200 land!

I Malawi finnes Magga-girls: Malawi Girl Guide Association. Denne organisasjonen er knyttet opp mot den internasjonale speiderbevegelsen. Det norske reisefølget fra Kirkens Nødhjelp, som Anne Sigrid og Bent Erik var en del av, fikk besøke en lokal forening knyttet opp til skolen Senga Model L.E.A. School.

Da reisefølget gikk ut av bussen, ble de møtt av en hærskare med stolte jenter i uniform. De sang av full hals: «We are Magga-girls, mighty, mighty girls.» Vi er Maggajentene, mektige, mektige jenter. Tre av de norske kvinnene ble tatt imot som æresmedlemmer og fikk høytidelig overrakt det gule, grønne, sorte og røde



Bestemte og kjærlige Matrons for Magga-jentene.
Foto: Kirkens nødhjelp Karoline Thyri.

skjerfet jentene bærer med stolthet. Og så fikk de følge paraden inn i et klasserom der det ble gitt mer informasjon om organisasjonen. Formålet med organisasjonen er å støtte og styrke jenter og unge kvinner til å oppnå sitt fulle potensiale og bli ansvarlige borgere. Gjennom innovative, ikke-formelle utdanningsprogrammer, lederutvikling, påvirkningsarbeid og samfunnshandling gir MAGGA jenter og unge kvinner mulighet



Magga Stolte og glade girlguides
Foto: Kirkens nødhjelp Karoline Thyri.



Magga-jentene fremsier speideren
Foto: Kirkens nødhjelp, Karoline Thyri.

til å utvikle ferdighetene og selvtilliten som trengs for å gjøre positive endringer i deres liv, i egne landsbyer og i lokalsamfunnet ellers. Det ble opprettet en speidergruppe for gutter også, men det er jentene som er i flertall. Det er samlinger en gang i uka utenom skoletid. Her lærer barna, 75 jenter og 30 gutter, om ulike typer vold - fysisk, psykisk, seksuell og økonomisk vold. De lærer å sette grenser og de lærer hvordan de skal lære andre barn i landsbyene det de selv har lært.

Etter en gjennomgang i klasserommet, ledet paraden av syngende jenter til en paviljong der

gruppen fikk sitte ned for å se og høre jentene og guttene selv fortelle.

Ei jente på 8 år fremførte et dikt for oss som hun hadde skrevet selv. Diktet handlet om hvordan hun hadde blitt misbrukt av sin onkel, men at hun ble tatt vare på og fikk støtte gjennom Magga-foreningen. Jenta sto der frimodig og

fremførte diktet, men samtidig fikk det henne til å tenke på hvor fælt det hadde vært, og hun begynte å gråte. De voksne lederne trøstet henne og viste henne omsorg og litt senere var jenta igjen aktivt med i de andres fremføring.

Andre jenter viste stolt frem bindet de hadde sydd selv. I Norge kan jenter gå i butikken å kjøpe engangsbind. Magga-jentene får stoff og oppskrift slik at de kan sy sine egne vaskbare bind. Jentene får videre informasjon om menstruasjon og hvordan ta vare på kroppen. De får også undervisning om AIDS, HIV og Human Rights. Magga-tilbudet gjør at barna holder seg på skolene - og dersom de vil droppe ut, blir de oppfordret til å fortsette. Det legges vekt på at undervisningen skal være morsom. «If it's not fun, it's not good».



En av Magga-jentene viser stolt frem bindet hun har sydd selv.
Foto: Kirkensnødhjelp Karoline Thyri.

Mobiliseringstur til Malawi

Kateket Anne Sigrid Kristiansen og Sokneprest Bent Erik Hodnebrog fikk i høst muligheten til være med på en mobiliseringsreise med Kirkens Nødhjelp til Malawi. De har hatt et innholdsrik opphold der de fikk se hvordan Kirkens Nødhjelp arbeider med å løfte mennesker ut av fattigdom slik at de kan ta ansvar for sin egen velferd og bidra til å utvikle landet sitt.

«Gi en mann en fisk og han har mat for en dag. Lær ham å fiske og han har mat hele livet.» Dette er et kjent sitat for mange, kanskje. Da Anne Sigrid og Bent Erik var i Malawi fikk de se hvordan alt henger sammen med alt, og hvordan det å hjelpe noen gir store ringvirkninger i hele lokalsamfunnet. Men det handler ikke bare om å gi mat og penger, men også om å vise hvordan ressursene også finnes i en selv og i omgivelsene.



Anne Sigrid og Bent Erik foran vanntårn.

Barnas side

Tekst: Anne Sigrid Kristiansen

Advent

I kirken feirer vi advent. Ordet Advent betyr «komme», vi venter på julen, at Jesus skal komme og at vi kan feire Jesu fødsel. Adventstiden er ofte preget av forventninger. Vi teller ned med kalender og med lystenning. Har du noen gang tenkt at du kanskje kan lage en omvendt julekalender? En kalender som handler om å gjøre andre glad? Ofte er en kalender fylt med gaver og godteri, men hva om du putter inn noe som kan glede noen andre enn deg selv. Kanskje en av lukene kunne være å spørre noen som er litt alene om å bli med å leke sammen med deg, eller hvis du er voksen: noen på kontoret som sitter mye alene. Eller hjelpe noen som er alene med å handle?



Adventsverksted
Foto Sven-Erling Brusletto

Kanskje du kan bake kaker til noen som ikke har noe, kjøpe en gave og gi til Frelsesarmeen eller andre organisasjoner som gir gavene til de som trenger det. Tenk om du og jeg kan være med å gjøre verden til et litt bedre sted.

Jeg tenker ofte på den stjerne som mange av oss tenner i vinduet. Den lyser opp når det er mørkt, og skal vise oss veien frem til stallen der Jesus ble født. Jesus kom som et lys og håp til verden. Dette håpet kan vi jo også gi videre til andre, gjennom et smil for eksempel.



Foto Bo Mathisen

Adventstiden er som å forberede seg til den store bursdagsfesten, og glede andre på veien. Tenk så mye bedre verden hadde blitt hvis du og jeg hadde villet dele glede og håp med hverandre.

Det er også flott å bruke adventstiden til å lage julepynt som vi kan gi i gave til andre, eller ha selv. For eksempel: julelenke, julekort, engler eller stjerner

Listen er lang, og det trenger ikke koste så mye heller.

Konfirmantjubileum

Også i år inviterte menighetsrådet til konfirmantjubileum. Og i alt ?? som ble konfirmert i Våler og Svinndal kirke for 50, 60 og 70 års siden møttes 2. oktober, først i Våler kirke og så på Fredheim for å spise god middag med påfølgende, kaffe og kake og. Mange syntes det var hyggelig å treffe igjen gamle kjente og kunne skravle om gamle dager.

Dato for jubileum neste år er allerede satt: Det blir 6. oktober 2024. Så hvis du ble konfirmert for 49, 59 eller 69 år siden må du sette av datoen nå!



Bak fra venstre: Finn Ove Bjerketvedt, Tor Marius Sanderød, Anne Eva Bjerke, Ann-Helen Spernes, Anne Lise Bolkhaug, Marianne Vildskog Sølvsberg, Roy Tomter. Foran fra venstre: Erland Skolt, Trine Lisbeth Grendal, Marianne Tofteberg, May Lisbeth Holm, Ann-Karin Strømnes Sæby, Astrid Margrethe Ombustvedt Frøland,

Foto: Bjørn Grimsrud



Generasjonssang og babysang

Tekst: Anne Sigrid Kristiansen

Våler og Svinndal menigheter arrangerer babysang jevnlig. Mange mødre og fedre kommer med babyene sine på babysang. Her er det stor takhøyde og et godt fellesskap. I vår prøvde vi for første gang å ha babysang oppe i kantina på Helse- og sosialsenteret sammen med beboere og andre som ønsket å komme.



Oldefar John, Håkon og mamma Kathrine

Foto: Eva Marie Pedersen.

Anne Sigrid fra kirken og Eivind Lien fra dagsenteret samarbeidet om opplegget. Og det ble vellykket! I høst prøvde vi igjen og nå er det blitt en tradisjon. Vi kaller det generasjonssang.

Generasjonssang er en sosial og musikalsk samlingsstund. Gjennom sang og bevegelse skapes glede, engasjement og kontakt mellom de helt unge og gamle.

Musikken og barnesang-skattene har vi felles, og de knytter oss sammen, og stimulerer. Å se kontakten mellom de eldre og babyene er nok noe som må oppleves for å kunne beskrive det. Her ser dere noen smakebiter fra treffet.



Foto: Eva Marie Pedersen



Foto Eva Marie Pedersen

Konfirmantjubiläum



Bak fra venstre: Ivar Listerud, Jan Flesjø, Torgeir Kjærnsrød, Else Marie Olsen, Leif Brokhaug, Odd Ertnes, Irene Lundebey
Foran fra venstre: Berit Johanne Karlsen Båderud, Oddveig Irene Sanderød, Margit Kilevold, Eva Irene Løvvig, Inger Johanne Lundem
Foto: Bjørn Grimsrud



Bak fra venstre: Bjørg Synnøve Oliversen, Kjell Torbjørn Fransen, Arne Rognlien, Bjørn Listerud
Foran fra venstre: Randi Onsaker, Bjørg Eng, Unni Onsaker Berg
Foto: Bjørn Grimsrud





Hallo!?! Vi lever tross alt i 2023!?!

«Og ordet ble menneske og tok bolig iblant oss»

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

Jeg skrev vel i forrige utgave at jeg skulle skrive om trosbekjennelsen denne gangen. Det får bli neste gang.

Vi har snakket om Kyrie, bønneren hvor vi kan ta med oss hele vårt liv inn i kirken. Dette er vår bønn, vårt rop til Gud. Og i forrige nummer skrev vi om Gloria, lovsangen som er et ekko av Englenes sang på Betlehemsmarken. Også dette er vår bønn, vårt takk til Gud. Men hvordan taler Gud til oss?

Nå er tiden kommet til å fortelle om bibeltekstene som leses i gudstjenesten.

Tekstlesning

I gudstjenesten leses tre tekster. Den første er en tekst fra det gamle testamentet. Den andre er en tekst fra det nye testamentet, men som ikke er evangeliet. Og den tredje er en tekst fra en av de fire evangeliene. Evangeliet er biografien til Jesus. Det er her fortellingene om hvem Jesus var og hva han gjorde kommer tydeligst fram. Og det er fire evangelier som på hver sin måte beskriver Jesus og det som skjedde rundt hans liv, død og oppstandelse. Noen ganger er ikke evangeliene helt enige, det kan handle om rekkefølge, detaljer i fortellingene og ikke minst utvalget av fortellinger. Men sammen skaper de fire evangeliene et bredt bilde av Jesus.

Evangelieprosesjon

Det er en egen prosesjon knyttet til lesningen av evangeliet i gudstjenesten. Ministranter henter korset og lysene fremme i koret og ledsager presten med bibelen fra alteret eller lesepulten og ned midt i kirkerommet. Derfra leses dagens tekst. Dette er et bilde på at Gud, gjennom Jesus har kommet til oss, kommet inn i vår verden. Gud er ikke langt der borte. Gud er midt iblant oss. Derfor leses biografien om Jesus midt blant menigheten, for å minne oss om at Gud ble menneske og at ordet er levende blant oss.

Preken

Når evangeliet er lest går prosesjonen tilbake og presten går på prekestolen. Nå er tiden for preken og utleggelse av teksten. Det er to tusen år mellom

den tiden det nye testamentet ble skrevet ned og den tiden vi lever i nå. Det er mye som er annerledes. Bildene og eksemplene kan være fremmede og noen ganger kanskje til og med litt komiske. Noen ord og uttrykk har kanskje fått en annen mening i dag, enn det det var ment. Assosiasjonene vi får når vi hører tekstene er ikke nødvendigvis de samme som de den første leser fikk. Likevel mener kirken at tekstene har noe å gi oss i dag. For når det kommer til stykket, så er ikke menneskene blitt så veldig annerledes, eller så mye bedre. De samme følelser, tanker og drifter som skapte utfordringer for mennesker for 2000 år siden, utfordrer også oss i vår tid. Og det er her preken kommer inn. Det er prestens oppgave å fortolke og formidle hvordan teksten er relevant også i dag.

Kirkeårets tekster:

Hver søndag og helligdag har sitt eget navn, alt etter når på året de kommer. Vi kaller det for kirkeåret. Dette er en pedagogisk måte å inndele året på etter fastetider og festtider, slik at ulike temaer ved kristen tro blir vektlagt på ulike tider av året. Til hver slik dag hører et sett med tekster. Denne inndelingen av tekster har røtter helt tilbake til den første kristne tid. Senere er teksttilfanget blitt utvidet slik at kirken nå forholder seg til tre tekstrekker. På den måten tar det tre år før vi bruker de samme tekstene igjen. Men noen ganger brukes de samme tekstene hvert eneste år, slik som på julaften.

Tusen takk for minnegave ved Elinor Lundem sin bortgang.

Elinor Lundem døde 31.august. Hun ble bisatt fra Svinndal kirke fredag den 8. september. I stedet for blomster ønsket Elinor en gave til menigheten til utarbeidelse og opprettelse av en ny navnet minnelund på Svinndal kirkegård. Mange fulgte hennes ønske og det kom inn kr 62.560, - som er avsatt i menigheten til dette formål.

Takk for gaven!

Kirkegård og menighetsliv

Søk om MIDLER til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal!

Våler og Svinndal menighetsråd forvalter penger etter Solvangfondet. Etter Våler kristelige Ungdomsforenings ønske og mandat deles det ut midler fra renteinntektene av dette fondet til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal hvert år. Menighetsrådet utlyser derfor med dette mulighet til å søke midler til slik arbeide ved å sende en kortfattet søknad til Våler og Svinndal Menighetsråd, Bergskrenten 12, 1592 Våler evt. pr mail til kirkeverge@vpggo.net innen søknadsfristen: 15. desember.

Prosjekter - klimaskall og forprosjekt mur - Våler middelalderkirke:



Foto: Eva Marie Pedersen

Hurra! Vi er nesten helt i mål med arbeidene utvendig for fredede Våler middelalderkirke for dette året! Ferdigstillelse av de prosjektene vi til nå har fått støtte til har gått omtrent helt etter planen. Noe forsinkelser har det blitt, naturlig nok, mht. ferieavvikling, vær og vindforhold. Som kjent så er alle vinduene i kirken restaurert og reparert etter innfløkte regler og metoder. Det samme gjelder tømrerarbeidene på vegger og tak utvendig, og blikkenslagerarbeidet ved utskiftning av de totalt utslitte takrennene.

Det glitrer uvant, som av gull, av nye kobber takrenner på kirken nå. Disse vil etter hvert irre og med det bli mindre synlige enn de er i dag. Det er gledelig å se at kirkens dører og vegger blir pusset og malt opp i opprinnelige farger. Beklageligvis

kom høsten og regnet før alt arbeidet var ferdig, og lav temperatur og mye regn har gjort at det som står igjen av gavlvegger og kåpebord ikke kan gjøres ferdig i år. Dette vil imidlertid bli ferdigstilt til våren. Mht. prosjektet «forprosjekt mur» så er de undersøkelser som var innebefattet i tilskuddet utført, og vi håper at vi til neste år vil kunne søke nye midler til istandsetting og kalking. Et godt svar på hva setningsskadene på kirkemurveggene kommer av har vi ikke fått, men det vil arbeides videre med noen teorier som har kommet opp i forprosjektet. Tårnet utvendig kom ikke med i klimaskallprosjektet for i år, men vi satser på at det vil komme midler til også dette arbeidet etter hvert. Dette har vært et løft for Våler kirkelige fellesråd, og vi ser frem til til å fortsette med det viktige arbeidet for Våler middelalderkirke i 2024!



Foto: Eva Marie Pedersen

Kirkevalget 2023

Valget er nå over og er godkjent. Valgoppslutningen i Svinndal ble på 17% og Våler hadde 9% oppslutning. Disse ble valgt inn i nytt felles Våler og Svinndal menighetsråd for de neste 4 årene:

Faste medlemmer fra Svinndal:

1. Inger Johanne Grimsrud
2. Eileen Beate Ulseth
3. Åse-Marit Skolt
4. Christina Welten

Varmedlemmer:

1. Henny Susann Henriksen
2. Frederick Lucius Nathanael
3. Jeanette Søderberg

Faste medlemmer fra Våler:

1. Kristine Bergheim
2. Lars Otto Hammer
3. Tore Storm-Hexeberg
4. Sigurd Rojahn Bugten

Varmedlemmer:

1. Kristine Hansen Stovner
2. Svein Thorleif Kasin
3. Kari Margrete Antonsen

Vi gratulere så mye det nyvalgte rådet! Vi i staben gleder oss til å samarbeide med dere.

Lysmesse med Origosenteret

→ → → DESEMBERLYS!

Onsdag 6. Desember
kl 18:00
i Svinndal Kirke.

I år blir Origosenterets tradisjonsrike Lysmesse til noe nytt – nemlig DESEMBERLYS!

Dette betyr at vi vil ha en mer livssynsåpen tilnærming til dette arrangementet, noe som er i tråd med det Kirkens Bymisjon står for sentralt.

Vi har pasienter som tilhører ulike tros- og livssynsretninger, og ønsker derfor å gå bort fra den tradisjonelle gudstjenesterammen. Vi skal være åpne og inkluderende slik at det vil være fint for alle å være med på dette arrangementet i kirken.

Som vanlig øver Ellen Fleischer iherdig inn sanger og tekster med ansatte og pasienter ved Origo. Men det blir også fellessanger. Desemberlys skjer i samarbeid med Svinndal menighet og sokneprest Bent Erik Hodnebrog.

Vi ønsker, som alltid, folk i bygda velkommen både i kirken og med påfølgende julegrøt og sosialt samvær på Origo!



Ellen Fleischer

Våler Sangkor

med dirigent Martin G. Rasten

ønsker velkommen til

ROMJULSKONSERT

I VÅLER KIRKE

TORSDAG 28. DESEMBER 2023

(4. JULEDAG) kl. 18.00

Ved pianoet: Kalina Dimitrova-Kristiansen

I år har vi gleden av å ha med oss gjester:
Svinndal Soul Kids,
Svinndal Soul Children og
Prosjektkoret i regi av Bring The Choir Back

Inngang: 150 kr

Barn under 12 år gratis

MUSIKKORPSET

LJOM

www.ljom.no

Julekonsert

Musikkorpset Ljom holder
julekonsert i Svinndal kirke

lørdag 9. desember kl. 16:00

Det blir allsang og variert
program med stor vekt på
julemusikk.



MØTEPLASSEN



VANSJØ/SVINNDAL IL

Leder **Grethe Guttulsrud**
post@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre.
Kontaktperson Espen Wold:
vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal.
Kontaktperson Robert Dahl Seielstad:
fotball@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, vintersport i Middagsåsen samt mye mer
Kontaktperson Gøran Willassen:
post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» og «VS/IL Øst brettklubb» trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS.
Kontaktperson Kristoffer Skolt:
alpint@vs-il.no

INNEBANDY - «Svinndal Flyers»

Vi har akkurat startet opp med innebandy for senior. De skal spille serie neste sesong!
Kontaktperson Kent Harestad:
post@vs-il.no

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18.
Kontaktperson Renata Orban Kereki
turnoglek@vs-il.no



Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17.30 - 18.30 i ulike uke. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik oss på FACEBOOK!
Der finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen!
Kontaktperson:
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:
Mob.: 94542287

Våler Soul kidz

Vi er et kor for barn fra barnehagealder. Øvelsene er nå på mandager i Våler kirke fra kl. 17:30 til 18:30. Har du spørsmål, ta kontakt med leder Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren for mer informasjon.
Mob 924 23 861

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00
Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl 1700-1800 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson
Ingrid Nordli, tlf 41200892.

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00.
Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf; 40 76 78 70
E-post; Homestart.Moss@bymisjon.no



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

Møte mellom mennesker



Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.
Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:
Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176
Willy Hansen tlf. 901 40 946

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården våren 2024.

Formiddagstreff starter opp igjen i februar

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Diakoniutvalget

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!
GOD TUR! Terje (DNT)

Fellesråds- og menighetsrådsmøter

Tirsdag 28. november

Kl 18:00 Konstituerende møte i fellesrådet
Kl 19:00 menighetsrådsmøte.

Tirsdag 6. februar

kl 18:00 fellesrådsmøte
Kl 19:00 menighetsrådsmøte.

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedsskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer!
Henvend deg til:
Erik Listerud, tel. 908 43 424
eller via e-post: elister@online.no

Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Svinndal bygdekvinnelag



Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag>

07. desember kl 19:00 ønsker vi velkommen til Søndre Haugen Selskapslokale for en hyggestund i adventstiden. Besøk av Lise Haugen Larsen fra Moss bibliotek som kommer med gode lese tips og fine gavetips.

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Våre møter starter kl 17:00 på Bøndenes hus i Svinndal

I 2024 så markerer vi at vi fyller 60 år!

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob: 922 91 666

Nestleder Astrid Bandgren
Mob: 95 17 14 39

Eller kasserer Evy Kraft
Mob: 41 52 42 86



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00.

13.12.2023 - Vårt julebord, det serveres deilig julemiddag. Vi inviterer gjester og det blir taler og litt underholdning. Einar Buerengen vil spille taffelmusikk under middagen, samt underholde oss etter bespisning.

10.01.2024 - Skiptvet Røde Kors holder informasjon/demonstrasjon rundt livreddende førstehjelp. Etter matservingen får vi humørfyllt underholdning av «To skeive trubadurer»

07.02.2024 - Årsmøte iht. våre statutter. Februar er også karnevalstid og vi oppfordrer våre medlemmer til å stille opp med artige klær, fine hatter, luer og capser. Det vil bli en premiering. Frisklivssentralen i Våler vil informere oss om sine aktiviteter. Etter matservingen får vi underholdning av Eivind Lien.



Foreningsportalen Våler i Viken.

Frivilligsentralen vil være en bidragsyter når det gjelder å få en samlet oversikt over hva som finnes av lag- og foreninger, organisasjoner, velforeninger, idrettslag og politiske partier i kommunen. Vi har investert i en foreningsportal for å synliggjøre de aktiviteter og tilbud som finnes i vår kommune.

Hva er Foreningsportalen?

Foreningsportalen er Vålers nettjeneste for å legge inn informasjon om, og synliggjøre lag og foreninger, interesseorganisasjoner, grendelag, idrettslag og politiske partier i kommunen. Portalen er også klar for registrering av bedrifter.

Ved å registrere deg får du tilgang til å:

- legge inn informasjon og bilder
- Legge inn de aktivitetene dere ønsker å registrere i kalenderen.

Vi har et abonnement som gjør at lag/organisasjoner etc. i kommunen kan benytte tjenesten kostnadsfritt.

Registrer deg her:

<https://vaaler-of.foreningsportal.no/>

Møteplassen «spis sammen» på tirsdager kl. 12.30 – 14.30

Nyt et velsmakende måltid i hyggelig omgivelser, og i selskap med andre. Vi vil være med på å redusere matsvinn samtidig som vi bidrar til et mer bærekraftig forbruk.

Meny offentliggjøres hver fredag. Se vår hjemmeside. Du kan også følge oss på Facebook eller Instagram.

Påmeldingsfrist søndag kl. 21.00.

Møteplassen Bygdekafèen er åpen tirsdag kl. 11.00 – 14.30 torsdag kl. 11.00 – 14.30

Her får du kjøpt kaffe og vaffler. Torsdagslunsj fra kl. 12.00 – 13.30
Med forbehold om endringer.



Våler Frivilligsentral markerer FN's internasjonale frivillighetsdag 5. desember.

Vi ønsker å takke alle frivillige i Våler for den fantastiske innsatsen de gjør for og i lokalsamfunnet vårt. Derfor inviterer vi til en markering, hvor vi vil gjøre litt ekstra stas på dere som frivillige og samarbeidspartnere fra våre tre nærmiljøene Svinndal, Sperrebotn og Kirkebygden. I år holdes arrangementet på Bøndenes Hus tirsdag 5. desember kl. 18.00 – 20.30.

Vi gleder oss til å se dere alle! 😊

Kveldens program:

Velkomst
Beverting
Frivillighetsprisen 2023
Kulturelt innslag
Kransekake m/kaffe
Trekning av Loddøker.

Påmeldingsfrist fredag 1. desember

på hjemmesiden: <https://vaaler-of.frivilligsentral.no> under nyheter eller send SMS til Karen Margrethe på mobil 936 22 761



I samarbeid med Våler bibliotek inviterer vi til Litteratur- kafé på Frivilligsentralen fredag 15. desember kl. 13.00 -14.30.

Det leses stemningsfulle små tekster og en novelle som bringer frem den gode julestemningen.

Det presenteres bøker som kan være inspirerende lesestoff mellom jul og nyttår. Enkel beverting.

Påmelding via hjemmesiden under kalenderen eller SMS til 936 22 761

Bowls

Vi spiller på klubbhuset til Moss og Våler Skytterklubb hver onsdag fra kl. 11.30 - 14.00. Møteplass med sosialt fellesskap og hygge! Hver deltager betaler kr. 25,- pr oppmøte.

Enkel beverting. Velkommen!

UTLÅNSSENTRAL

Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter.

Mangler du/dere utstyr til en tur eller aktivitet?

Da finnes det kanskje muligheter hos oss.

Ring oss på telefon 936 22 761 for å sjekke om vi har inne det du tenker å låne, før du kommer innom.

Bingo på Frivilligsentralen

Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim.

Hukommelsen er det første som stimuleres når du spiller bingo.

Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan småprate med de andre som er møtt opp.

Vi spiller mandager i partallsuker fra kl. 17.30.

Enkel beverting.



«Café Kroken» har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 –13.00. i foajéen på Helse- og sosialsenteret.



Vi trenger frivillige/deltakere til flere av møteplassene og aktivitetene våre.

- «Café Kroken» på Helse- og sosialsenteret.
- «Spis sammen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- «Sjakkhjørnet» torsdag lik uke på Frivilligsentralen.
- Generasjonsmøteplasser
- Natteravn / Dagravn
- Lesevenn

Karen Margrethe Hansen,
daglig leder

på mobil 936 22 761 eller e-post:
post@vaaler-of.frivilligsentrale.no

Møte mellom mennesker



MØTER VÅREN 2023

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



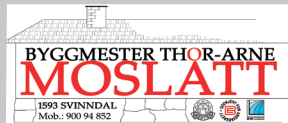
Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

| | | | | |
|-------------|------------|----------|----------------------|-------------------------------------|
| Tirs. 28.11 | kl. 19:00. | Våk | Bokkveld | med Kjetil Jensen og Lunde Forlag |
| Sønd.03.12 | kl. 17:00 | Fredheim | Adventsmøte | Svinndal Soul Kids og Soul Children |
| Ons. 06.12 | kl. 19:30 | Våk | Bønnemøte | |
| Sønd.17.12 | kl. 16.00 | Fredheim | Vi ser en julefim | |
| Ons. 03.01 | kl. 19:30 | Våk | Bønnemøte | |
| Ons. 17.01 | kl. 19:30 | Våk | Bibelsamling | |
| Man. 19.01 | kl. 17:30 | Fredheim | Åpent hus med middag | |
| Tirs. 30.01 | kl. 18:00 | Fredheim | Årsmøte | |
| Ons. 31.01 | kl. 19:00 | Våk | Årsmøte | |
| Tirs. 06.02 | kl. 19:30 | Fredheim | Stille stund | |
| Ons. 07.02 | kl. 19:30 | Våk | Bønnemøte | |
| Ons. 21.02 | kl. 19:30 | Våk | Bibelsamling | |
| Tirs. 27.02 | kl. 19:00 | Fredheim | Tirsdagsmøte | MAF |
| Lør. 09.03 | kl. 14:00 | Fredheim | Basar | |

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / Kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter på tlf 913 16 829.

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød, tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Diakoniutvalget i Svinndal

Ønsker alle en god jul og et godt nyttår!

Formiddagstreff starter opp igjen i februar.

DIAKONI ER:

- nestekjærighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526

e-post: vshagelag@gmail.com

GUTTULSRUD MASKIN

**Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping**

957 28 679 guttulsrud@live.no

VÅLER GRAVESERVICE AS

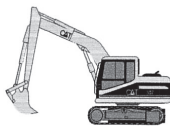
GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

**Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.**

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



I 2012 satte styret i V/S ned en komité som skulle skrive en bok om idrettslagets historie gjennom 100 år. En anseelig mengde med dokumenter, protokoller, avisutklipp og referater er lest igjennom og mange intervjuer er gjennomført siden da. Og resultatet er en flott bok på 380 sidersom kom ut rett før jul 2021!

V/S er og blir en breddeklubb, men har også gjennom årene hatt utøvere som med sine prestasjoner har hevdet seg både nasjonalt og internasjonalt. Det er fascinerende hvor mange mennesker som må være involvert for at et idrettslag skal kunne drive sin aktivitet. Utøverne er selvfølgelig kjernen i aktiviteten, men vi klarer ikke å gi et godt tilbud uten ildsjelene. De er navet - som bidrar i styreverv, som trenere, lagledere, sjåfører, kioskvakter, dommere også videre.

Tiden med pandemi og nedstengning har ikke gitt V/S noen mulighet til å feire våre 100 år. Men den har gitt oss tid til å kjenne på hvor viktig idretten er for oss alle. Hvor viktig idrettslaget er for utøverne som ønsker å trene og føle mestring i sin idrett, som ønsker å være sammen med venner, og for de som heier fra sidelinjen.

Boken er en sann fornøyelse å lese! Erkjennelsen av en 100 år lang historie med aktivitet for barn, unge og voksne, alt det idretten og felleskapet betyr i et lokalsamfunn. Så mange navn, så mange prestasjoner, så mange vennskap, minner og dugnadstimer.

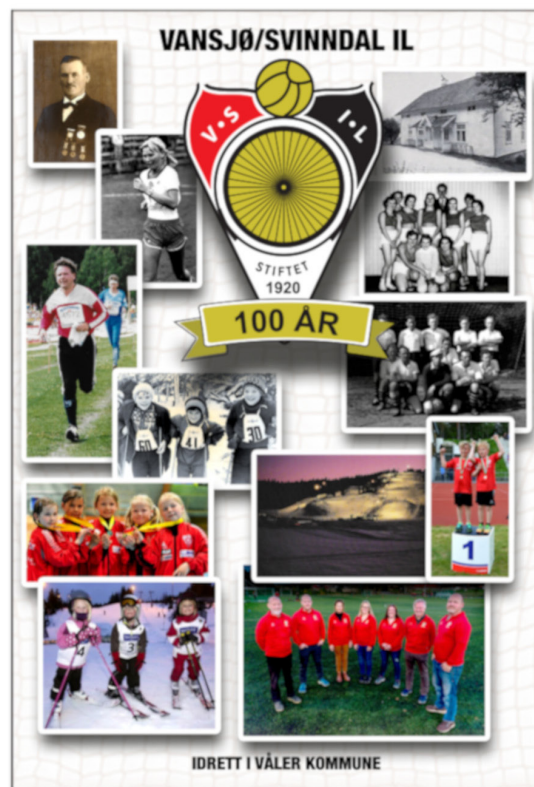
Forfatterne har lagt ned en formidabel innsats i å samle historien til Vansjø/Svinndal Idrettslag - en unik bokskatt er resultatet! En hyllest til alle våre medlemmer gjennom 100 år!

Leder i V/S IL Grethe Guttulsrud

Bestill ved å sende en mail til post@vs-il.no

Pris 295 kr (+evt porto)

**Boken er også i salg hos alle
dagligvarebutikkene i Våler!**



Boken er skrevet av;
Einar Pedersen, Erik Listerud, Ivar
Christoffersen og Arnfinn Flakstad.



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

Jul i Bygda

2.des. 2023

11.45: Nissetoget går fra Joker (Folkestadtorget) til Vålerhallen

12.00: Åpning av markedet. Trekning av Pepperkakehuskonkurransen.

12.00-14.00: Markedsboder, kiosk, hilse på nissen, åpent bibliotek og ponneridning

12.30: Juleforestilling for barna i Vålerhallen: «Heksagon og julestria»

Ca **13.20:** Utdeling av nisseposer til barna

Hjertelig velkommen til store og små!

Arr: Lions Club Våler, Våler bibliotek, Våler Frivilligsentral og Våler kommune



EKKO

Vaktmestertjenester

**Plenklipp
Hekktrim
Vedlikehold
Lekeplasskontroll
Grafisk Design
Rydding
Maling
...**

Stor variasjon!

Punktlig, effektiv, trygt.

Ta kontakt og for en uforpliktne befarng.

Tlf: 93237988

post@ekko-vkt.no

**Små skritt
- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring
- snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

KJÆNSRØD
Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: hedera.no



Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

**BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT**

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852



JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no



GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no




Kirkens SOS

I KRISE?
Snakk med noen!

Kirkens SOS 815 33 300

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpent
116 123
mentalhelse.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



KLATRE-PARKEN



VÅLER KICKOFF SENTER

**Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833

Epost: Svinndal.bygdeservice@gmail.com

Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal

 Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140 

Etabl. 1976

 **Byggmester** 


**Byggmester
Ulf Johannessen a/s**

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616
P.B. 581 HØYDEN Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
1522 MOSS post@bmuj.no - www.bmuj.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.
Bordsetning opp til 150 personer.
Ring 69 28 60 66 for bestilling



Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

03.des. kl 16:00 Våler kirke,



Lysmesse Fredslyset fra Betlehem.
1.Våler St. Georgs Gilde, Våler speider-
gruppe og Våler sangkor deltar

10.des. kl 15:00 Svinndal kirke



Lysmesse
Svinndal skolekorps deltar

17.des. kl 11:00 Våler kirke



23.des. kl 11:00 Kantinen på Helse- og sosialsenteret



Lille julaften

24.des. kl 14:00 Våler kirke



Julaften
Popup-barnekor

24.des kl 15:00 Svinndal kirke



Julaften
Svinndal Soul Kids m.fl deltar

24.des kl 16:00 Våler kirke



Julaften

25.des. kl 11:00 Våler kirke



1.juledag Høytidsgudstjeneste
Trollskap deltar

26.des. kl 11:00 Svinndal kirke



2.juledag

31.des. kl 11:00 Våler kirke



07.jan. kl 11:00 Våler kirke



Hellig tre kongers fest
Presentasjon av konfirmanter

14.jan. kl 11:00 Svinndal kirke,



Bandgudstjeneste
Presentasjon av konfirmanter
og nytt menighetsråd

21.jan. kl 11:00 Våler kirke



Presentasjon av nytt menighetsråd

28.jan. kl 11:00 Svinndal kirke



Såmannssøndagen

04.feb. kl 11:00 Våler kirke



Kristi Forklarelsesdag

11.feb. kl 11:00 Svinndal kirke



Fastelavnssøndag
Familiegudstjeneste med karneval

18.feb. kl 11:00 Våler kirke



1. søndag i faste

Popup-barnekor

Har du lyst til å være med å synge i kor i Våler kirke på julaften kl 14:00? Vi inviterer til åpen øvelse for alle barn i alle aldre.

Torsdag 21.des kl 17:00 - 18:00

Ta kontakt med sokneprest Bent Erik Hodnebrog på mob: 958 12 058 for evt spørsmål. Velkommen!



Følg med på hjemmesider, facebook og Moss Avis for evt endringer

