



ÅRGANG 84
Oktober
November
Desember

2024

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

God Jul!

Ny menighetspedagog
fra Tyskland s. 8

Lysmesse i Våler kirke s. 5

Konfirmantjubleet 2024 s. 7

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler
Tlf. sentralbord: 69 28 88 30
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE

Bergskrenten 12

SOKNEPREST

Bent Erik Hodnebrog
bh769@kirken.no
Mob: 958 12 058

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Pål Morten Lia
pl795@kirken.no
Mob: 922 89 559

MENIGHETSSEKRETÆR

Maria Huseby
mh737@kirken.no
Mob: 949 77 664
post.valeriestf@kirken.no

ORGANIST

August Veseth
av263@kirken.no
Mob: 411 93 240

MENIGHETSPEDAGOG

Anika Suzan
as948@kirken.no
Mob: 403 45 395

KIRKETJENER VÅLER OG SVINNDAL VAKANT

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

LEDER: Christina Welten Mob: 984 52 044
NESTLEDER: Lars Otto Hammer Mob: 917 99 721

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: Inger Johanne Grimsrud Mob: 456 30 066
NESTLEDER: Lars Otto Hammer Mob: 917 99 721

Menighetsblad, råd og stab på kirkekontoret ønsker alle innbyggere i Våler og Svinndal en fredelig og god adventstid og en riktig GOD JUL og et GODT NYTT ÅR!

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2025

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om? Annonser er en viktig inntektskilde for menighetsbladet. Ta kontakt med kirkekontoret for avtale om annonsering i bladet som distribueres til alle husstander i Våler og Svinndal.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE – SENEST
den angitte datoen.
Bruk helst e-post: post.valeriestf@kirken.no

Bladet kommer ut 3-4 uker etter innleveringsfristene.

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar/mars	10.januar
april/mai/juni	1.april
juli/august/september	1.juli
oktober/november/desember	15.oktober

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 84

Oktober
November
Desember

2024

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 3200
Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
post.valeriosf@kirken.no

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

Redaktøren har ordet

Gledelig jul!

Da nærmer seg julen igjen, og med den kommer håp og forventinger. Ønsker om hvordan julen skal se ut, ønsker som ikke alltid innfris. Vi vil jo at julen skal bety glede og ro, men i virkeligheten blir det ofte mere stress enn til vanlig. Jeg lurer på om det finnes noe vi kan gjøre for å endre på dette, slik at julen blir en tid til ro, hvile og lave skuldre? Kan man muligens gi litt slipp på forventinger til hvordan ting, og andre mennesker, skal være i julen? Og i stedet fundere på hvordan man selv ønsker å ha det i juletiden som kommer? Jul blir det jo uansett, ikke sant?

Hvis vi måler opp et bilde av hvordan julen skal se ut, og hvordan andre skal være, er det fort gjort å bli skuffet. Du kan jo ikke kontrollere andre mennesker, og omstendigheter kan forandres. Det vi kan kontrollere er det vi selv kan gjøre for å ha det bra. Kan vi fokusere mere på hva som gir oss glede, enn på hva andre forventer seg av oss denne julen? Hvis du tenker tilbake til julen i fjor, og den ikke ble som du hadde tenkt deg, finnes det noe du kan gjøre annerledes i år?

Det er et helt år siden forrige jul - våre erfaringer, tanker og følelse har kanskje forandret seg. Er det mulig at vi trenger noe helt annet denne julen enn i fjor? Selvsagt har vi tradisjoner de fleste av oss vil ta vare på - vi vil spise den samme maten, treffe familien, høre på den samme julemusikken og så videre. Det finnes sikkert også rom for å lage seg noen nye, mer avslappende tradisjoner i julen. Sjekk ut vår alternative julekalender på side 13 for inspirasjon!

En som i hvert fall får en annerledes jul i år er vår nye menighetspedagog, Anika Suzan, som har flyttet hele veien fra Tyskland for å jobbe med oss. Å lære seg norsk var hennes koronaprojekt, og nå bor hun her! Les mer om hennes spennende reise og bli bedre kjent med henne på side 8.

Vi på kirkekontoret ønsker deg en god, gledelig og frydefull jul, uansett hvordan den ser ut! Så håper vi at du kan møte 2025 med ro i kropp og sinn.

Maria Huseby

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir). Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2024.

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579



GIRO
1503.49.88754

Gaver mottatt fra
01.08.24 t.o.m. 31.10.24
Totalt kr. 2.538.-
Tusen takk for gavene!

Himmel på jord, du er ikke alene

Av biskop Kari Mangrud Alvsvåg

Det sies at julen virker som et forstørrelsesglass på livet. Det som er vondt, blir enda verre. Det som er godt, blir enda bedre. Kanskje stemmer det? Sorgene, tapene, lengslene blir forsterket. Det mangler en rundt bordet. Og dere tenker knapt lenger på det til vanlig, når alt bare skjer i raskt tempo. Men når julen er her, skal familien samles til julebord og julefest. Og da blir det så tydelig. Det skulle vært flere her i rommet.



Adventsllys
Foto: Bo Mathisen

Eller det tikker inn en melding på telefonen fra en du lenge har håpet å høre fra. En juletre-emoji, et «god jul» og «jeg kommer gjerne andre juledag». Det blir en ekstra stor glede siden det er jul. At hun kunne finne tid til deg midt i alt som skal skje, kjennes kanskje som et lite juleunder? Større fordi det er jul.

Vi trenger et godt forstørrelsesglass for å på øye på det kristne julebudskapet som ligger gjemt under juledekorasjoner, julegaver og julemat og julestress. I tillegg trenger vi vilje til å lete. For det som er julens gode budskap, kan virke for lite og unnselig og utdattert til å bli synlig midt i det langvarige julekaoset som har forsøkt å ta all oppmerksomhet siden midt i oktober! Men jeg lover deg: Det er der! Hvis du leter blant alle dekorasjonene, finner du til slutt en julekrybbe. I den finner du i hvert fall Maria og Josef og Jesus-barnet. Og er du heldig, er også

gjeterne, de tre vise menn og oksen og asen med. Lytter du godt til musikken på kjøpesenteret tror jeg helt sikkert du kan høre noen som synger: *Himmel på jord, en nåde så stor, du ække aleine her du bor.*

Da har du muligheten til å ta fram ditt indre forstørrelsesglass, vende det mot julekrybben og la ordene og musikken minne deg om verdens mest kjente julefortelling. Den som forteller oss at midt i verdens mørke, der fødtes Jesus, Guds sønn, i en stall. Maria var hans mor. Og Josef var Marias forlovede. De var ikke store i verdens øyne. Man trengte forstørrelsesglass for å se storheten i øyeblikket. De tre vise fra Østen fikk hjelp av stjernene til å forstå at nå skjer det et under. Englene visste, for de var sendt av Gud, og de sang og fortalte til gjeterne ute på marken: Ære være Gud i det høyeste og fred på jord! I dag er det født oss en frelser, han er Kristus, Herren!

Ja, julens fortelling ligger ofte stillferdig og unnselig og godt skjult mellom vakre lysslynger og fargekoordinerte borddekorasjoner, og når alt gavepapiret er revet av pakkene, og ribbe og surkål er fortært, er det enda vanskelig-



Biskop Kari Mangrud Alvsvåg
Foto: Jon Terje Hellgren Hansen

gere og tyngre å orke litt til. Men det er da det hele kulminerer: Natten mellom julaften og første juledag. Da fødes Jesus til vår jord. Og jordens skjebne vendes. Gud bekrefter igjen sin kjærlighet til verden. Gud har ikke forlatt oss, Gud er midt iblant oss, og derfor er vi aldri alene.

Sett forstørrelsesglasset mot julekrybben, og legg øret til julefortellingen, så tror jeg du kan finne noe du lengter etter.



Krybbe
Foto: Bo Mathisen

Lysmesse i Våler kirke

1. desember

Bli med på Lysmesse med Fredslyset fra Betlehem i Våler kirke søndag 1. desember kl. 16:00 med 1. Våler speidergruppe, 1. Våler St. Georgs gilde og Våler sangkor.

Lysmessen i Våler kirke, første søndag i advent, har en lang tradisjon. Fredslyset har i Norge 25-års jubileum i år, 1. Våler St. Georgs gilde har ikke vært med hele tiden, men de aller fleste årene. 25-års jubileum og første advent, i år på 1. desember, så dette blir en ekstra spesiell lysmesse!

1. Våler St. Georgs gilde, en forening som består av speidere som er blitt voksne, henter hvert år flammen i Oslo. Tilsvarende skjer rundt om i Norge, for det meste er speiderne en del av lysmessene her, mens på andre steder i Europa deltar bla. Frelsesarméen.

Flammen ble i sin tid hentet i fødselsgrotten i Betlehem, der man mener at Jesus ble født, der den hadde brent i fred i over tusen år. I 1998 tente to unge menn en lykt fra flammen og den ble bragt videre gjennom Europa, og senere tent i tusenvis av kirker og private hjem. Denne flammen i lykten er senere aldri slukket, og søndag 1. desember kommer den til Våler kirke.

De første årene ble flammen hentet fra kirken i Betlehem og spredd rundt om i verden med fly, tog, båt og bil, men på grunn av urolighetene i Midtøsten, oppbevares nå den stadig brennende på flere steder i Norge bla. i Hamardomen, Bergen og Oslo. Det er verd å merke seg at det er den samme flammen som ikke har vært slukket siden den ble tent i Fødselsgrotten i Betlehem.

Flammen spres via stearinlys, fjøslukter, lamper eller lignende som et symbol og ønske om fred mellom enkelt-mennesker, folkegrupper og nasjoner. I disse urolige tider er fred i verden mer aktuelt enn noen gang. Speiderne i Våler sammen med Våler sangkor og 1. Våler St. Georgs gilde inviterer til en hyggelig stund hvor vi vil fokusere på sang og fredsløysbudskapet.

Noen tar lyset med til sykehjem eller andre institusjoner. Noen kirker lar lyset brenne i hele advent,

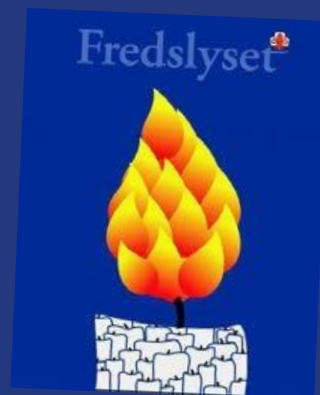
og noen mennesker har flammen brennende i en lykt utenfor hjemmet i advent, slik at naboer kan hente lyset hos dem.

Ta med lykt til Våler kirke, og ta med din egen Fredsflamme hjem. Flammen vil være tilgjengelig i våpenhuset etter gudstjenesten. Vi håper å se deg i Våler kirke første søndag i advent til en hyggelig og meningsfylt gudstjeneste med Vålers eget sangkor. Liturg er sokneprest Bent Erik Hodnebrog og organist er August Veseth. Du er hjertelig velkommen!

Lysmesse

Våler kirke

Søndag 1. desember kl. 16:00



1. Våler Speidertropp, 1. Våler St. Georgsgilde og Våler Sangkor deltar

Ta gjerne med en lykt slik at du kan få med deg flammen fra fredslyset hjem i julen!



Fra fødselskirken i Betlehem



Fødselskirken i Betlehem

Våler sangkor



Våler Sangkor
med dirigent *Martin G. Rasten*
ønsker velkommen til
JULEKONSERT I VÅLER KIRKE
TORSDAG 19. DESEMBER 2024 kl. 19.00

Inngang: 200 kr
Barn under 12 år gratis

Hver torsdag kveld møter vi opp på Våk skole for å tilbringe et par helsebringende timer sammen. Vi er Våler Sangkor, og det er faktisk dokumentert at det er god helse i sang og musikk. Våler Sangkor er et av Norges eldste kor og i 2025 fyller vi hele 175 år. Det har vi tenkt å feire bl.a. med en jubileumskonsert høsten 2025. Vi er et blandet kor, et typisk «bygdekor» med et variert og hyggelig repertoar. Hver vår arrangerer vi «Vårkafé» på Bøndenes Hus i Svinndal med salg av kaffe og kaker og selvsagt loddsalg. Til jul har vi tradisjonelt avholdt vår faste romjulekonsert i Våler Kirke, men i år har vi tenkt å prøve noe nytt, så årets julekonsert blir før jul, nærmere bestemt torsdag den 19. desember – fortsatt i Våler Kirke.

Norges Korforbund har gjort en undersøkelse som viser at 17% (11% menn og 24% kvinner) oppgir at de kunne tenke seg å synge i kor. Det betyr at over 700 000 personer har lyst til å begynne i kor. Disse menneskene er spredt ut over hele Norge, men vi håper at tallene er representative også i Våler. Og da betyr vel det at det finnes noen i Våler som har lyst til å synge i kor. Vi ønsker oss flere medlemmer og det er bare å ta kontakt med oss. Vi har ingen prøvesynging og det er heller ikke noe krav at man kan lese noter. Det eneste du trenger er å ha lyst til å synge sammen med andre.

Korsang er en sosial arena og vi har det veldig hyggelig på øvelsene våre. Absolutt alle er velkomne hos oss, men som de fleste blandakor i Norge trenger vi flere menn, så tenorer og basser er ekstra velkomne. Og om du ikke vet selv hvilken stemmegruppe du tilhører, så finner vi nok ut av det.

Ta gjerne kontakt med oss, enten på e-post vaalersangkor@gmail.com, eller på telefon til leder Frigg Mosseros på telefon 992 28 686, eller til nestleder Else Grete Abrahamsen på telefon 934 87 178.



Kirkens SOS giver

- Jeg er Kirkens SOS giver fordi jeg vet at det redder liv!

- Kirkens SOS giver

Bli kirkens sos giver her: kirkens-sos.no/gietbidrag



Foto: Torstein Kiserud

Konfirmantjubileet søndag 6. oktober 2024

Tekst og foto: Inger Johanne Grimsrud

Også i år inviterte menighetsrådet i Våler og Svinndal 50-, 60- og 70-årskonfirmanter til jubileumsfest på Fredheim. Det ble sendt ut invitasjon til 70 jubilarer. 28 av disse takket ja sammen med elleve ledsagere.

Jubileet startet med gudstjeneste i Svinndal kirke. Sogneprest Bent Erik Hodnebrog forrettet. Straks etter gudstjenesten fortalte Odd Kjærnsrød historien til Våler middelalderkirke og den mye nyere Svinndal kirke. På Fredheim var flagget heist, damene i festkomiteen hadde dekket vakre bord, og lederen for menighetsrådet, Inger Johanne Grimsrud, hadde gleden av å ønske gjestene velkommen.

På menyen sto det viltgryte med poteter og grønnsaker, og til dessert ble det servert karamellpudding med krem. Da alle var vel forsynte, sto fotografering av henholdsvis 50-, 60- og 70-årsjubilantene for tur. Bjørn Harald Grimsrud foreviget de fremmøtte. Ekstra hyggelig var det at ordføreren i Våler, Reidar Kaabbel, kom med en hilsen til jubilarer. Han minte om viktige historiske begivenheter som fant sted de årene som jubilarer hadde stått til konfirmasjon; 1954, 1964 og 1974. Den nye organisten i Våler og Svinndal, August Veseth, gledet gjestene med et musikalsk

bidrag. Deretter var det klart for «Prestens time» med Bent Erik. Han ville teste hvor mye som satt igjen av bibelkunnskapen som jubilarer hadde fått gjennom konfirmasjonstiden. En representant fra hvert årskull fra henholdsvis Våler og Svinndal konkurrerte. Ikke all kunnskapen satt spikret!

Etter quizen smakte det godt med marsipankake og Pavlova til kaffen. Praten gikk livlig. Mange minner dukket opp, og for mange var det interessant å utveksle litt av hva livet hadde bydd på siden sist. Grethe Gjørstad kom med en hilsen. Hun mimret om konfirmasjonstiden i 1964 og leste opp regler som gjaldt for konfirmanter den gangen. Disiplin, punktlighet og daglig bønn og bibellesning ble forventet. Om ti år blir 50- og 60-årsjubilantene invitert til nytt jubileum. Kanskje de da kan få med seg enda flere deltagere?



Møt vår nye menighetspedagog

Endelig har vi fått vår nye menighetspedagog, Anika, på plass. Hun kommer hele veien fra Tyskland for å jobbe hos oss!



Hei Anika, hvem er du?

- Jeg heter Anika Anette Suzan og jeg er den nye menighetspedagogen her i Våler og Svinndal. Jeg er egentlig fra Tyskland og flyttet til Norge 4. oktober.

Hvordan har du lært deg norsk?

- For fire år siden (i september 2020) startet jeg mitt første norskkurs ved et offentlig universitet, da var det umulig å tenke at jeg skulle flytte hit. Jeg ville bare prøve noe nytt og i det minste

møte nye mennesker på internett. I koronatiden var det plutselig nettilbud overalt, og da bestemte jeg meg ganske spontant for å lære meg norsk. 2017 hadde jeg besøkt Skandinavia, og Norge hadde satt et varig inntrykk. Allerede i studenttiden ville jeg gjerne lære meg et skandinavisk språk, kanskje jeg hadde valgt svensk da, men nå ble valget norsk. Jeg hadde aldri trodd at jeg etter hvert skulle bo og arbeide her, jeg bare nøt å lære et nytt språk.

Hvorfor søkte du jobb i Våler og Svinndal?

- Fordi jeg hadde vært i Norge så mange ganger og likte meg så godt her, sendte en god norsk venn meg stillingsannonse til stillingen her i Våler og Svinndal, og overbeviste meg om å søke. Det måtte ganske mye overtalelse til fra ham. Jeg var allerede på B2-nivå i norsk, men jeg trodde ikke jeg var bra nok til å søke jobb med norsk som arbeidsspråk. Kanskje det var grunnen til at jeg sendte søknaden akkurat når fristen gikk ut. Jeg hadde ikke forventet positivt svar. Jeg ble sjokkert da jeg to dager senere fikk invitasjon til intervju på Teams. Jeg tok noen dager fri i juli og fløy til Norge for å møte alle og se meg rundt. Akkurat som alle nordmenn jeg

har møtt, var alle superhyggelige, og tok seg god tid til å vise meg alt. Det offisielle jobbtilbudet kom 9. august, og jeg hadde akkurat en uke til å si opp jobben min, så det var ikke mye tid til å tenke, og kanskje det også var bra. Nå er jeg faktisk her og alt er fortsatt veldig spennende for meg!

Hva har du gjort tidligere?

- Jeg ble født og vokste opp i Lutherbyen Worms ved Rhinen i sørvest-Tyskland, og studerte protestantisk teologi og engelsk ved universitetet i Mainz. Deretter fullførte jeg den praktiske delen av lærerutdanningen min i Heidelberg, og jobbet deretter mer enn ti år som lærer innen religion og engelsk. Siden det tyske skolesystemet var for lite fleksibelt, og for strengt for meg, begynte jeg som menighetspedagog i den protestantiske kirken i Tyskland for to og et halvt år siden.

Hva gleder du deg mest til som menighetspedagog her?

- Jeg gleder meg veldig til å bli kjent med alle og spesielt til å jobbe med barna og ungdommene i Våler og Svinndal!



Vi har Babysang på Helsestasjonen i Våler, i åpen barnehage sine lokaler, og en gang i måneden har vi Generasjonssang på Helse- og sossialsenteret i Våler. Fra neste år er det vår nye menighetspedagog, Anika Suzan, som kommer til å lede Babysang.

Babysang på Helsestasjonen fortsetter på fredager, og

Generasjonssang på Helse- og sossialsenteret fortsetter på tirsdager en gang i måneden. Vi møtes kl. 11:00 når det er på fredager på Helsestasjonen, og kl. 10:30 når det er på tirsdager på Helse- og sossialsenteret. Etter sangen koser vi oss med felles lunsj, ferdig ca. kl.12:30. Babysang er gratis. Påmelding dagen før via sms (403 45 395), eller via facebook ("Våler og Svinndal kirke" eller "Babysang Våler"). Følg med på hjemmesiden og på facebook for oppdaterte datoer. Alle er velkomne på babysang!

Lurer du på noe så ta kontakt med menighetspedagog Anika Suzan:

Tlf.: 403 45 395

E-post: as948@kirken.no

FB: Våler og Svinndal kirke

FB: Babysang Våler

Hjemmeside:

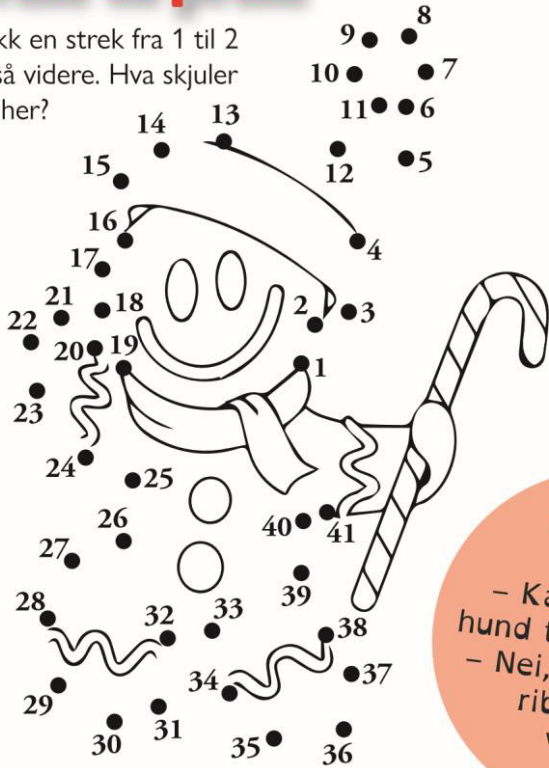
kirken.no/vaaler-svinndal



BARNAS

Prikk til prikk

Trekk en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



Hjelp de vise menn!

Hjelp de vise menn å finne veien til det lille Jesus-barnet.



Vits

- Kan jeg få en hund til jul, pappa?
- Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

Fargelegg!



Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

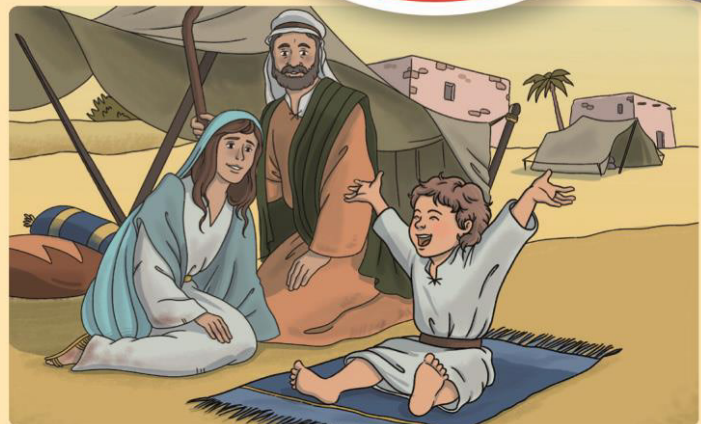
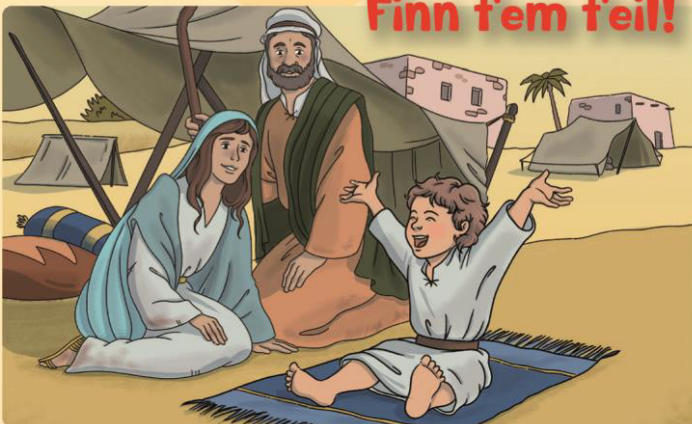
Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Finn fem feil!



Her er Jesus, Maria og Josef. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Hallo!?! Vi lever tross alt i 2024!?!

Agnus Dei

Tekst: Bent Erik Hodnebrog

«Du Guds lam, som bærer verdens synder, miskunne deg over oss.
Du Guds lam, som bærer verdens synder, miskunne deg over oss.
Du Guds lam som bærer verdens synder, gi oss din fred.»

Nå er vi kommet frem til det siste liturgiske leddet i nattverddelen før brød og vin deles ut.

Det var døperen Johannes som ifølge Johannesevangeliet kap 1,29 pekte på Jesus og sa: «Se, Guds lam som bærer bort verdens synder.»

Det er mange tekster i bibelen jeg kunne trekke frem for å kaste lys over denne setningen. Jeg vil trekke frem to.

Den ene står i 2.mosebok kap 12. Israelfolket er slaver i Egypt. Moses har vist Farao flere tegn fra Gud for at Farao skulle la Israelfolket få gå ut av landet. Farao har nektet. Nå er det ett tegn igjen, og vi vet at dette tegnet gjør at Farao sender folket fra seg og de drar gjennom Rødehavet og inn i Sinaiørkenen på vei mot det lovede land som flyter av melk og honning. Og denne utferden av Egypt blir nærmest det som definerer hvem Israelfolket er. Dette siste tegnet blir markert som en høytid som feires hvert år: den jødiske påsken.

Teksten beskriver hvordan familier og fellesskap skal slakte et lam, tilberede det og spise det sammen. Blodet fra lammet skal strykes på dørstolpen i teltet. På den måten blir blodet et tegn på fellesskap og tilhørighet. De som gjør dette, er de som har tillit til Guds frelse.

Den natten mister alle førstefødte av mennesker og dyr i Egypt livet, men alle som har malt dørstolpen med blod ble spart.

I Johannes evangeliet blir Jesus hengt på korset samtidig som påskelammet slaktes i tempelet. På denne måten trekkes linjen mellom lammet som ble slaktet i Egypt og Jesus som ble korsfestet. Derfor blir det også sammenheng mellom påskelammet og brødet som vi spiser i nattverden og blodet som ble smurt på dørstolpene og vinen vi drikker i nattverden. Nattverden er et tegn på fellesskap og tilhørighet.

Den andre teksten jeg vil trekke frem er fortellingen om en annen høytidsdag for Israelfolket: «Den store soningsdagen». Jf 3.mos 16. Blant mange andre ting som skal gjøres denne dagen er det også en geitebukk som skal sendes ut i ørkenen til Asasel. Overpresten skal legge hendene på hodet til den og bekjenne hele folkets skyld, lovbrudd og synder og på den måten overføre alt sammen

til denne bukken. Bukken ledes ut av leiren og bærer folkets synder bort. Dette er bakgrunnen for vårt begrep: syndebukk. Tanken er at så lenge det finnes uoppgjorte synder og skyld, så vil det onde ha makt. Men ved å gjøre opp, overføre det onde til bukken og overlate bukken til den onde så vil bukken måtte lide slik at folket slipper fri. Jesus bærer verdens synder med seg ned i dødsriket for å seire over den onde, for å seire over døden.

Hvorfor har vi begrepet syndebukk? Hvorfor er det så vanskelig å innrømme skyld? Hvorfor velger vi å bortforklare, lyve eller skylde på andre fremfor å innrømme overfor seg selv og andre hva man har gjort. Er det frykt for straff? Noen ganger er det kanskje det, men ikke alltid. Er det skammen som hindrer oss i å snakke sant? Kanskje noen ganger. Men jeg tenker også at noen har en opplevelse av at de aldri gjør galt, at de alltid handler rett, noe som selvsagt ikke er sant.

Med nattverdfeyringen, og med bønnen Agnus Dei, så inviteres vi til å snakke sant, innrømme og bekjenne våre feil, og overføre det på Jesus som er vår syndebukk. Sannheten vil sette oss fri. Og Jesus vil gi oss fred. Fred med oss selv, fred med Gud og fred med hverandre.

Illustrasjonsfoto



En jul å
glede seg til

Blå Kors har flere tilbud for barnefamilier som strever. Med din støtte kan vi hjelpe flere!

Gi din støtte til familier som har det vanskelig

Gi din gave på **vipps 936679**



 **Blå Kors**



Kirke, kirkegård og menighetsliv

Søk om midler til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal!

Våler og Svinndal menighetsråd forvalter penger etter Solvangfondet. Etter Våler kristelige Ungdomsforenings ønske og mandat, deles det ut midler fra renteinntektene av dette fondet til kristent barne- og ungdomsarbeid. Menighetsrådet utlyser derfor muligheten for å søke midler til slikt arbeid. Send en søknad med en kort beskrivelse om hva man ønsker støtte til.

Søknaden sendes Våler og Svinndal menighetsråd,

Bergskrenten 12, 1592 Våler.

Søknadsfrist 15. desember.

Nye e-postadresser.

Den 1. desember så vil vi ta i bruk nye e-post adresser. Det er fordi vi går over til Kirkepartner som vår nye driftsoperatør. Våre nye adresser vil dere finne på bladets 2. side under oversikten over de ansatte. I en overgangsperiode, så vil e-poster som blir sendt til gamle adresser bli videresendt til de nye adressene.

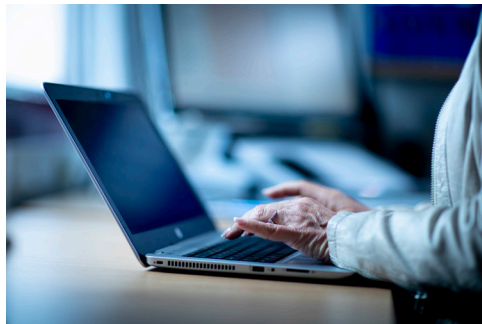


Foto: Bo Mathisen



Ny organist i Våler og Svinndal

August Veseth er vår nye, faste organist i Våler og Svinndal menigheter. Han lærte seg å spille orgel som veldig ung gutt. August kommer opprinnelig fra Bodø, og har også bodd i Nordreisa noen år, og jobbet som organist der. Vi ønsker vår nye medarbeider velkommen, og ønsker alle i Våler og Svinndal velkommen til kirken for å høre ham spille. Her kommer en liten hilsen fra ham:

«Som en smått forvillet nordlending er det godt å kunne komme til litt landlige strøk - også sørpå. Denne nordlendingen heter altså August Veseth, og han er veldig glad for å kunne kalle seg den nye organisten i Våler og Svinndal.

Som relativt nyinnflyttet er det mye å gjøre seg kjent med. Alle steder har sine egne tradisjoner og vaner - dette også innenfor kirkemusikken. Jeg håper og tror at mine erfaringer som organist og yrkesmusiker i over 12 år skal passe godt inn, og så langt virker det sånn.

Utdanningen min tok sted i Tromsø, hvor jeg tok bachelor i «Utøvende Ryt-misk Tangent» etterfulgt av videreutdanning i «Praktisk, pedagogisk utdanning». I tillegg til å nå være organist jobber jeg også som pianolærer ved Moss kulturskole, og i den forbindelse ser jeg for meg at det kan skapes samarbeid som vil gagne kirken.

Det er i alle fall spennende å bli kjent med dere, og jeg ser frem til mange flotte, musikalske øyeblikk med dere alle!»



August Veseth



DESEMBERLYS

4. desember kl. 18:00 i Svinndal Kirke.

I år, som i fjor, blir det DESMBERLYS med Origosenteret i samarbeid med Svinndal Menighet. Det blir mye kjent og kjær musikk og tekster, men også noe musikk og tekster fra andre tros- og livssynssamfunn. Tema fra i fjor er minst like aktuelt i år - nemlig FRED.

Dette blir som vanlig i hovedsak fremført av pasienter og ansatte på Origo. Vi ønsker folk i bygda velkommen både i kirken, og til å bli med bort på Origo etterpå for julegrøt og sosialt samvær. Det setter vi veldig pris på!

Ellen Fleischer øver med ansatte og pasienter ved Origo.



Jul i Bygda
30.nov.2024

I år: Utenfor Våler Herredshus, Kjosveien 1, 1592 Våler



Lions Club Våler – etablert 1970 – er en aktiv humanitær hjelpeorganisasjon som er engasjert i barn og ungdomsarbeid, hvor vi blant annet støtter idretten, speiderne, musikkorps, Middagsåsen Skisenter, Home-start og deltar på "Jul i Bygda" med poser og nisser, aktivitetsdag for ungdomsutveksling i Vansjø, Bygdedagen mm. Vi gir også hvert år ut Lionskalenderen gratis til alle hjem og har på trapene et spennende prosjekt med droneflyvning. Lions støtter også arbeid nasjonalt og internasjonalt.

Medlemmene møtes 2.onsdag i hver måned, med unntak i sommerferien. Vi tar gjerne imot besøk på disse møtene.

Avtal med vår president, Helge Aronsen, mobil 930 40 170.

Vi har en Facebook side – [Lions Club Våler Østfold](#), les mere om vårt arbeid der.

Du finner oss også på Foreningsportalen til Våler Kommune «Foreninger i Våler i Østfold».

Sjekk også www.lions.no. Vi håper å se deg på et møte!



Lions Norge

1949-2024

ALTERNATIV ADVENTSKALENDER 2024

<p>1.</p> <p>Første søndag i advent! Tenn det første lyset og be for fred.</p>	<p>2.</p> <p>Lær deg å si takk på et annet språk.</p>	<p>3.</p> <p>Slipp noen foran deg i køen.</p>	<p>4.</p> <p>Skriv et julekort for hånd og send det til en du vet kommer til å bli glad for å få post.</p>	<p>5.</p> <p>Gi ros til noen du kjenner for noe de er dyktige på.</p>	<p>6.</p> <p>Støtt Kirkens Nødhjelps julekampanje - Vipps til 2426.</p>
<p>7.</p> <p>Be for noen du tenker på.</p>	<p>8.</p> <p>2. søndag i advent. Tenn det andre lyset og takk for noe.</p>	<p>9.</p> <p>Gi vekk en ting du ikke bruker lenger.</p>	<p>10.</p> <p>Oppmuntre noen i ord eller handling.</p>	<p>11.</p> <p>Sett på favorittjulesangen din. Syng med!</p>	<p>12.</p> <p>Si til deg selv at du er fantastisk!</p>
<p>13.</p> <p>Luciadagen! Si "hei" til alle du møter på din vei, både kjente og ukjente.</p>	<p>14.</p> <p>Begynn dagen med en ekstra god og lang frokost.</p>	<p>15.</p> <p>3. søndag i advent. Tenn et lys for deg selv - og for noen du tenker på.</p>	<p>16.</p> <p>Tenk tilbake på et hyggelig minne fra barndommens jul. Hva var det som gjorde det koselig?</p>	<p>17.</p> <p>Tenk på, eller skriv ned, tre ting du er takknemlig for.</p>	<p>18.</p> <p>Gå en tur, alene eller sammen med en venn.</p>
<p>19.</p> <p>Ha en skjermfri kveld.</p>	<p>20.</p> <p>Bryt en tradisjon som stresser deg.</p>	<p>21.</p> <p>I dag kl. 10.20 snur sola, det er vintersolverv. Lag gløgg eller noe annet godt og marker at sola endelig snur.</p>	<p>22.</p> <p>4. søndag i advent. Tenn det fjerde lyset og tenk på noe hellig.</p>	<p>23.</p> <p>Ta tre dype åndedrag.</p>	<p>24.</p> <p>Julaften! Vær åpen for julens mirakel!</p>

Velkommen til kirken i advent og jul!

Følg QR-koden eller gå inn på skjerikirken.no for å se hva som skjer nær deg:



Tekst og illustrasjon: Ashild Moen Arnesen

 DEN NORSKE KIRKE
Mer himmel på jord

MØTEPLASSEN

Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Svinndal Soul Kids øver på Fredheim i Svinndal, annenhver torsdag i oddetallsuker, kl. 17:30- 18:30. Alle barn i alderen ca. 3 år og t.o.m. 4. klasse er hjertelig velkommen! Foreldre/besteforeldre eller de som kjører barna, er velkommen til en kaffekopp i lillesalen, mens barna synger og har det gøy i storesalen. Vi har mange gøyale sanger, leker og en bibelfortelling på hver øvelse.

Svinndal Soul Children øver på Fredheim annenhver torsdag i oddetallsuker fra kl. 19:00- 20:00. Alle barn i alderen 5 år og t.o.m. 10. klasse er velkommen! I Svinndal Soul Children synger og danser vi, reiser på Soul Children Festival og gjør mye gøy!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid
Grimsrud: 945 42 287
Anne Kari Moslått: 977 70 050

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 19.00- 21:15. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer, men alle er selvsagt velkomne.

Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf.: 992 28 686, e-post: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 17:00- 18:00 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson
Ingrid Nordli, tlf.: 412 00 892

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf.: 407 67 870
E-post: Homestart.Moss@bymisjon.no



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18:30- 21:30 på Våk Misjonshus. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18:00. Du finner mer på våre nettsider: <http://moss-våler.skytterlag.no>

Trenger du noen å snakke med?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.

22 40 00 40 • soschat.no

Møte mellom mennesker



Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården våren 2025.

Torsdag 27. februar kl. 12:00

Torsdag 27. mars kl. 12:00

Torsdag 24. april kl. 12:00

Torsdag 22. mai kl. 12:00

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Diakoniutvalget

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom?

Kartene finner du på internett ved å søke på Våler kommune turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du.

Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, anbefales det at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere.

Og takk til turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!

GOD TUR!

DNT Vansjø



Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vår.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl. 10:30–12:30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget har gitt ut en årbok hvert år siden 2002. Og vi arrangerer 6 medlemsmøter i året inklusive julemøte i månedskiftet november/desember.

Ansvarlig for oppsetting av skilt på kommunens mange husmannsplasser.

Vi tar gjerne imot nye medlemmer! Henvend deg til: Erik Listerud, tel.: 908 43 424 eller via e-post: elister@online.no



Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag>



Svinndal

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Våre møter starter kl. 17:00 på Bøndenes hus i Svinndal

I 2024 så markerer vi at vi fyller 60 år!

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i.

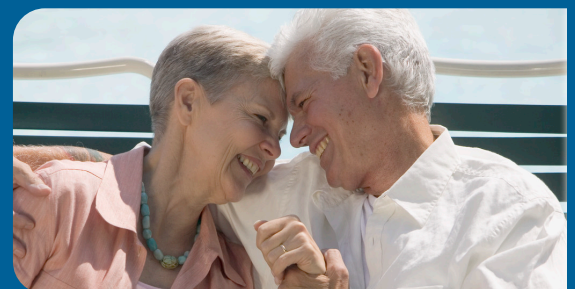
Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob.: 922 91 666

Nestleder Erik Listerud,
Mob.: 908 43 424

Eller kasserer Evy Kraft
Mob.: 415 24 286



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgende arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00.

11. desember 2024

Vårt tradisjonelle julebord med inviterte gjester og sponsorer avslutter vårt 60 års jubileumsår. Einar Buerengen sørger for taffelmusikk under middagen, deretter sang og dansemusikk. Det serveres julemiddag med ribbe, pølse og medisterkake. Riskrem med saus.

8. januar 2025

Tema: Våre Teknologiambassadører Terje og Thorild informerer om sitt virke og hva vi eldre kan forvente av teknologiske duppeditter i fremtiden. Underholdning: Furtebandet.

5. februar 2025

Årsmøte med årsmøtesaker. Underholdning: Eivind Lien
Vi marker også karnevalsmåneden og anmoder de av våre medlemmer som ønsker det til å kle seg ut denne dagen.



Møte mellom mennesker



UTLÅNSENTRAL, Frivilligsentralen.

Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter.

Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet?

Så finnes det muligheter hos oss.

Utlånsentralen holder åpent

onsdag kl. 15.00– 17.00.

Sjekk gjerne med oss om vi har det du har tenkt å låne, før du kommer.

Våler/Svinnda Bowls

Vi spiller på klubbhuset til Moss og Våler Skytterklubb hver onsdag fra kl. 11.30 – 14.00. Møteplass med sosialt fellesskap og hygge!

Hver deltager betaler kr. 25,- for kaffen.

For medlemmer. Kom gjerne og prøv før medlemskap. Velkommen!

Påmelding via hjemmesiden under kalenderen.



Formiddagstur mandag kl. 11.00

Hver fredag legger vi ut informasjon om hvor turen går først kommende mandag. Følg med på facebook og Instagram

Her er det lav terskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet.

Det er påmelding via kalenderen på hjemmesiden vår eller send SMS til Anne på mobil 416 40 893



Bingo på Frivilligsentralen.

Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim.

Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan bli kjent med andre. Vi spiller mandager i partallsuker fra kl. 17.30. Påmelding via hjemmesiden under kalenderen.



Strikkevare i Våler

Her treffer man alltid en som er ivrig på å utveksle idéer, eller som kan hjelpe deg om du trenger hjelp med et strikkeproblem. Vi møtes fredager i partalls uker kl. 10.30 – 12.30.

Ta med **kopp** til kaffen, strikketøyet, og kom en tur! Møteplassen er åpen for alle, i alle aldre og nasjonaliteter. Velkommen!



Møteplassen «spis sammen» annenhver tirsdag kl. 12.30 – 14.30 på Frivilligsentralen.

Nyt et velsmakende måltid i hyggelig omgivelser, og i selskap med andre.

Menyen offentliggjøres på Frivilligsentralen hjemmeside og Facebook side.

Påmelding, da vi ønsker å være med til å redusere matsvinn og bidra til et mer bærekraftig matforbruk.

Med forbehold om endring



Språk -kafe første mandag hver måned kl. 18:00 – 19.30.

Oppstart mandag 2. desember.

Påmelding til mobil 936 22 761



«Cafe Kroken» har åpent mandag - torsdag fra kl. 09.30 –13.00.

Våler Seniornett

Hver onsdag kl. 11:00 – 13:00
i lokalet til Frivilligsentralen.

Trenger du hjelp til ditt digitale verktøy?

Kom gjerne og prøv før medlemskap.

Viktig at du bestiller time før du kommer.

Timebestilling, ring

Frivilligsentralen, mobil 936 22 761

Lasse, mobil 920 20 561



Vil du bidra som frivillig så er det mange muligheter! Vi har behov for ditt bidra flere av våre aktiviteter og møteplasser:

- «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret søker flere frivilligw.
- «Spis sammen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til Våler Seniornett.
- Frivillige og deltakere til «Sjakkhjørnet» torsdag lik uke på Frivilligsentralen.
- Deltakere til Carpet Bowls
- Frivillige til Utlånsentral.
- Frivillige til Språk-kafe første mandag i hver måned. Oppstart

Ta kontakt med

Karen Margrethe Hansen,
daglig leder

på mobil 936 22 761 eller e-post:

post@vaaler-of.frivilligsentrale.no

Se alle våre aktiviteter og møteplasser på hjemmesiden til Våler Frivilligsentral:

www.vaaler-of.frivilligsentral.no



NORSK LUTHERSK
MISJONSSAMBAND

MØTER VÅREN 2024

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen
til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!



normisjon

Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Søk oss opp på facebook!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud

Mobil: 945 42 287

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Ons.	20.11.	kl. 19:30	Våler misjonssamband	Bibelsamling	
Ons.	04.12.	kl. 19:30	Bønnemøte		
Søn.	15.12.	kl. 17:00	Fredheim	Julemøte	Svinndal Soul Kids og Soul Children
Ons.	18.12.	kl. 19:30	Våler misjonssamband	Bibelsamling	
Fre.	20.12.	kl. 18:00	Fredheim	Fredags-Julekino	

2025:

Ons.	08.01.	kl. 19:30	Våler misjonssamband	Bønnemøte	
Fre.	17.11.	kl. 17:30	Fredheim	Åpent Hus med middag	
Ons.	22.01.	kl. 19:30	Våler misjonssamband	Bibelsamling	
Tirs.	28.01.	kl. 18:00	Fredheim	Årsmøte	Svinndal Normisjon
Ons.	29.01.	kl. 19:30	Våler misjonssamband	Årsmøte	
Ons.	05.02.	kl. 19:30	Våler misjonssamband	Bønnemøte kl. 19:30	
Tirs.	11.02.	kl. 19:00	Fredheim	Tirsdagsmøte	
Fre.	14.02.	kl. 18:00	Fredheim	Fredags-kino	
Ons.	19.02.	kl. 19:30	Våler misjonssamband	Bibelsamling kl. 19:30	
Ons.	05.03.	kl. 19:30	Våler misjonssamband	Bønnemøte kl. 19:30	
Tirs.	04.03.	kl. 19:00	Fredheim	Tirsdagsmøte	
Lør.	22.03.	kl. 14:00	Fredheim	BASAR	

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1500,- / kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.

Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter
på tlf.: 913 16 829

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr. 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr. 250,-

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl. 16:00 til søn kl. 12:00):
kr. 2500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 995 76 176 eller 915 18 236

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til Formiddagstreff på Klokkergården

VÅREN 2025

Torsdag 27.februar kl 12.00

Torsdag 27.mars kl 12.00

Torsdag 24.april kl 12.00

Torsdag 22.mai kl 12.00

Alle er hjertelig velkommen!

Hilsen oss i Diakoniutvalget



Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*
Kontakt: Elin Bjerketvedt tlf: 992 99 876
e-post: vshagelag@gmail.com

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14
E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg




Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Velkommen til MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72
Mob: 995 94 723
moss-stenhuggeri@hotmail.no
www.moss-stenhuggeri.no




Velkommen til
Morgenbønn
i Våler kirke
Onsdager kl 08:30
(varer ca en halvtime)



FRISKLIVSSENTRALEN

Våler kommune

Små skritt - store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og
lavterskeltilbud for livsstilsendring
- snakk med din fastlege eller ta
direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REGISTERED PRACTITIONER



MNKM



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: takst.maaleng@live.no

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravmasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KLATRE-PARKEN  **VÅLER KICKOFF SENTER**

**Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

KJÆNSRØD
Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold


Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og hjemmesiden vår: hedera.no

Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

**BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT**

1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852



JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no



GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Kirkens SOS

I KRISE?
Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpent
116 123
mentalhelse.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal



Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140



Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833 Epost: post@sviby.no Nettside: www.sviby.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.
Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling

Etabl. 1976



Byggmester



TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no



Knut Bjerke AS

Entreprenør

Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf. 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 52 ansatte, som omsetter for ca. 140 mill i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

Gudstjenester

Desember

- 01.12.2024 16:00 Våler kirke
 - Lysmesse
 - Betlehemslyset
 - Våler sangkor
 - St. Georgsgilde
 - Speidere
- 08.12.2024 15:00 Svinndal kirke
 - Lysmesse
 - Soul kids/Soul children
 - Svinndal skolekorps
- 15.12.2024 11:00 Våler kirke
- 23.12.2024 11:00 Kantinen på Helse- og sosialsenteret Lille julaften
- 24.12.2024 14:00 Våler kirke Julaften
- 24.12.2024 15:00 Svinndal kirke Julaften
- 24.12.2024 16:00 Våler kirke Julaften
- 25.12.2024 11:00 Svinndal kirke 1. juledag
- 26.12.2024 11:00 Våler kirke 2. juledag
- 29.12.2024 11:00 Svinndal kirke

Januar

- 05.01.2025 11:00 Våler kirke
- 12.01.2025 11:00 Svinndal kirke
 - Bandgudstjeneste
 - Presentasjon av konfirmanter
- 19.01.2025 11:00 Våler kirke
- 26.01.2025 11:00 Svinndal kirke

Februar

- 02.02.2025 11:00 Våler kirke
- 09.02.2025 11:00 Svinndal kirke
- 16.02.2025 11:00 Våler kirke

Følg med på hjemmesider, facebook og Moss Avis for evt. endringer