



ÅRGANG 80
OKTOBER-NOVEMBER
DESEMBER

2020

Våler kommune



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

Fra gateliv til skolegang
og framtidstro



Biskopens julehilsen



Julen i våre kirker



Takk til Sture



VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



Midlertidig besøksadresse

Kjosveien 4

«Stallen» ved siden av Våler kirke

SOGNEPREST

Vakant

kirkekontoret@vpgo.net

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Lillian Neset Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

Mobil priv: 907 69 380

KANTOR

Bent Erik Hodnebrog

organist@vpgo.net

Mob: 958 12 058

VIKAR FOR MENIGHETSPEDAGOG

Lise Kristin Aaberg-Ljunggren

menighetspedagog@vpgo.net

Mob: 924 23 861

KIRKETJENER VÅLER

Tore Storm-Hexeberg

kirketjener@vpgo.net

Mob 975 62 009

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: Odd Kjærnsrød Mob: 995 76 176

NESTLEDER: Kari Antonsen Mob: 906 95 653

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2021

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
ma	Frist for innsending av stoff til neste nummer (kommer i mars) er 1.feb
mai	
juli	
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 80

OKTOBER
NOVEMBER
DESEMBER

2020

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet
Barnas side Våler
og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Opplag: 2250

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
21.7.20
t.o.m. 31.10.20

takk!

Totalt mottatt
22.050kr
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

Ændelæinen

Mange av dere som er fra Svinndal er fortrolige med dette ordet. Men for den øvrige Vålers befolkning, og ikke minst for oss innflyttere, er dette et ganske uforståelig ord. Så vidt jeg har forstått, så er det Svinndals tidligere rektor Lasse Edelsten som tok med seg dette ordet til Svinndal etter at han var på besøk i Etiopia hos gatefolket. Lasse ville gjerne bli kjent med folk der i Addis Abeba. Og mange begynte å rope «Ændelæinen» etter han og han lærte seg fort å svare «Ændelæinen» tilbake. Setningen skal visstnok bety: «Vi står sammen» eller «Vi passer på hverandre». Og det ble for Lasse et godt uttrykk for samhold. Derfor tok han med seg dette uttrykket tilbake til Svinndalsamfunnet og Svinndal skole.

Dette uttrykket kan være aktuelt for oss alle akkurat nå. For nå står vi fortsatt midt i en pandemi som skaper begrensninger og utrygghet for mange av oss, både økonomisk, helsemessig og sosialt. Og så opp i alt dette skal vi forsøke å feire jul. Vi trenger fortsatt å stå sammen. Vi trenger fortsatt å passe på hverandre. Vi trenger fortsatt å ta ansvar for ikke å spre smitte slik at vi i størst mulig grad får feire jul sammen med de vi er glad i. Samtidig må vi huske at det ikke bare er vi i Norge som strever i denne Korona-situasjonen. Over hele kloden skaper dette viruset utfordringer. Når vi nå kjøper inn julegaver og mat til feiringen, så la oss ikke glemme de rundt oss. De av oss som har mulighet til det, må gjerne gi en pengesum til organisasjoner som driver hjelpearbeid og utviklingsarbeid i verden. Samtidig kan det være meget verdifullt å gi en oppmuntring til mennesker omkring oss, ikke bare de vi ser har det vanskelig, for vi er ekperter på å skjule hvordan vi egentlig har det. Og det trenger ikke å koste penger heller. Noen og enhver kan ha glede av en tegning eller et hjemmelaget julekort. Eller rett å slett bare et smil.

Ændelæinen og god jul!

*Gaver mottatt fra 21.07.20. t.o.m. 31.10.20:

Solveig Kr. Faale 300,- Oddveig Sanderød 200,- Anne Sandem Sollien 500,- Alf T. Helgedagsrud 300,- Jan Edøy 250,- I. J og J.E Lundem 400,- Bjørn Inge Rodal 300,- Margretha W. Bjørkum 1.075,- Eva M. Sukke 300,- Hans Thv. Løken 300,- Lill og Ola Mindrebø 500,- Knut Egil Skolt 500,- R. og J.G. Rønning 500,- Odd E. Kjærnsrød 500,- Jorun Vestad 200,- NN 300,- Elling Fledsberg 400,- Astrid og Arne Neset 500,- A. og H. Nordli 500,- Randi og Jon Solberg 500,- Einar Kiserud 300,- Randi Hauger 375,- Anu og Åge 250,- Eva og Jens Fr. Funderud 400,- Øivind Isebakke 75,- Olga J. Madsø 100,- Lars Petter Paulshus 250,- Kari G. Ødegårdstuen 300,- Inger-Johanne Ellefsæter 300,- K. og W. Toverød 300,- Else Riiser 500,- Ole Kr. Skaug 500,- Randi/Jens 400,- S. Drillestad 200,- Aud Helgesen 250,- Bjørg M. Veidahl 200,- NN 75,- Anne M. Toverød 300,- May og Ragnar Olsen 500,- May J. Helene Olsen 500,- Våler og Svinndal Pensjonistforening 3.000,- Grethe og Kåre 500,- Irene Martinsen 200,- Brita L. Kristoffersen 250,- Else og Reidar Andersen 300,- Anne Marie Frøland 300,- Inger Gåsbakk 200,- Hans Magnussen 500,- Andreas Gjævrån 200,- NN 200,- Arild Tjernsbekk 200,- T. Madsen 600,- H. Onsager 300,- M. og R. Kaino 300,- Kari Rognlien 300,- Petra Apeland Mellegaard 300,-
Totalt mottatt: kr. Kr. 22.050,-
Tusen takk for gavene!

Kirkekontoret informerer:

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 50.000,- for inntektsåret 2020

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579

vipps

Redaktøren har ordet



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.

SpareBank 1
ØSTFOLD•AKERSHUS

Fred på jord!

av Atle Sommerfeldt

Jeg vokste opp under den kalde krigens kaldeste periode. Vi lærte å bruke tilfluktsrom. Fra klassevinduene så vi Nike-rakettene på Rustan i Asker, de var en del av Nikebataljonen som også hadde batterier i Nes, Trøgstad og Våler, alle i Borg bispedømme.

I avisene leste vi om prøvesprengninger i nord og Stillehavet i sør, og om muligheten for atomkrig. Sammen med våre foreldres fortellinger om nazistenes okkupasjon av Norge 1940-45 var krigens mulighet i Norge en del av vår livsfølelse.

I julegudstjenestene sang vi med stor innlevelse «Deilig er jorden». Vi sang salmens siste vers med stor intensitet: «Englene sang den/ først for markens hyrder: skjønt fra sjel til sjel det lød». Vi omgjorde engelens ord til en bønn: «Fred over jorden». Da kunne vi følge oppfordringen i den neste linjen «menneske, fryd deg» og få feste i et håp: «Oss er en evig Frelser født».

Det var en rystet Bernhard Severin Ingemann som skrev denne salmen i trass og håp da han fikk krigens brutalitet tett innpå i slagene mellom Danmark og Prøysen fra 1848 til 1850. Med utgangspunkt og sluttunkt i Jesu fødsel julenatt ville han tegne en alternativ virkelighet om mennesket på fredens pilegrimsvandring.

«Oss er en evig frelser født» må bety at begivenhetene i Betlehem for snart 2000 år siden

også former vår virkelighet 2020 slik den gjorde for Ingemann i Danmark i 1850. Barnet i krybben viser oss at Gud, himmelen og jordens skaper, ikke har overlatt mennesker til seg selv. I hele det veldige kosmos der Gud finnes overalt og i alt, er Gud også

tilstede i dette lille barnet i krybben og bekrefter for alle mennesker og hele skaperverket at Gud er hos oss hele tiden.

I den hebraiske bibelens salmebok synges Guds fredsvisjon for menneskene: «Miskunn og sannhet skal møte hverandre, rettferd og fred kysse hverandre» (*Salme 85,11*).

Julenatt bekrefter Gud at vi ikke er alene om å arbeide for denne visjonen i vår tid og på vårt sted. Julenattens fredssang er fortsatt en bønn og gir retning for livene våre. Den gir oss frimodighet til å se tegnene på fred i våre liv og vår verden, og trass til å kjempe mot ødeleggelse og ufred.

Måtte vi være med og legge til rette for at rettferd og fred kysse hverandre og at miskunn og sannhet får mulighet til å leve blant oss. Da kan bønnen bli et håpsteget for alle dem som lever i krigens og undertrykkelsens virkelighet og skygge. Da kan «Deilig er jorden» bli vår salme på rettferden og fredens pilegrimsvandring.

Velsignet julehøytid ønskes dere alle.



Fra gateliv til skolegang og framtidstro



Mange i Våler og Svinndal har et varmt hjerte for Gatefolkets arbeid i Etiopias hovedstad Addis Abeba, kanalisert gjennom organisasjonen Bright Star in Ethiopia. Hver julaften siden tidlig på totusentallet har pengene som har blitt samlet inn i både Våler og Svinndal kirker gått til Gatefolkets arbeid. Men hva er egentlig Gatefolket, og hva gjør denne foreningen?

Starten

Gatefolket ble startet i 2004, etter at journalist Odd Borgstrand, som da bodde i Svinndal, hadde blitt introdusert for en liten gruppe etiopiske ungdommer med en visjon om å dele sitt brød med dem som ikke en gang hadde smuler. Vel hjemme igjen fra sin Afrika-reise begynte han å samle inn penger til disse ungdommene, og i 2004 ble en egen støtteforening stiftet. Foreningen fikk navnet Gatefolket.

Foreningen har i dag trofaste givere over hele landet, og drives kun på dugnad og varme hjerter for å hjelpe der nøden er størst. Budsjettet for 2020 er på 1.8 millioner norske kroner.

Skolegang for 4 kroner dagen

Halvparten kommer fra faddere som betaler 1.300 kroner i året for å gi et personlig fadderbarn skolegang, et måltid mat om dagen og helsestell for hele familien. Den andre halvparten kommer fra privatpersoner, foreninger, menigheter, skoler og bedrifter som støtter opp om hele prosjektet.

Det varmer stort når skolebarn og menigheter samler inn til prosjektet, slik tilfellet er for Våler og Svinndal sitt vedkommende. Pengene sendes fire ganger i året til organisasjonen Bright Star, som fremdeles ledes av Gizachew Ayka og flere av ungdommene som startet det hele. Han har besøkt Våler og Svinndal de gangene han har vært i Norge, og alle elever ved Svinndal skole de siste 20 årene har møtt han og husker han.

Svinndal skole har gjennom mange år hatt hele 14 fadderbarn. De betaler skolegang gjennom «Gullbøtta». Rektor Lasse (Edelsten *red anm.*), som selv fikk oppleve dette arbeidet i 2018, sa alltid at Svinndal skole har skolens elever pluss ei skoleklasse i Addis.



Lasse Edelsten engasjerte seg sterkt i prosjektet. Her er han på besøk i Addis Abeba i 2018

Fra gateliv til framtidstro

Gatefolket har konsentrert sin støtte til et kontaktsenter der unger og ungdom som lever og bor på gata kan komme flere ganger i uka og få mat, klær, dusj, undervisning og ikke minst kjærlighet og tro på at de kan få en bedre framtid. Flere av ungdommene blir også hjulpet tilbake til sine hjemsteder rundt om i landet, der de blir gjenforent med familiene sine.

Skole for en bedre framtid.

Gatefolket støtter også det forebyggende arbeidet som Bright Star driver for å hindre at enda flere barn havner på gata. Barn fra de fattigste familiene får gratis førskole og grunnskoleutdanning. Barna får skoleuniformer, skolemateriell og mat, i tillegg til helseoppfølging. Over 1100 barn går nå Bright Stars egne skoler. Halvparten av disse betaler Gatefolket for gjennom en fadderordning som mange i Norge deltar i. Tenk at for bare 1300 kroner i året kan du gi et barn en god start på livet sitt.

Gatefolket støtter også et hjem der tidligereprostituerte jenter får hjelp til et verdig liv og et anstendig levebrød.

Pandemien er en stor utfordring

Covid-19 pandemien har bydd på store utfordringer for våre venner i Addis. Skolene har vært mottakssentre for barn og unge fra gata. Våre lærere har siden mars drevet «omgangsskole» for å holde kontakten med hjemmene og ikke minst holde motet oppe hos både barn og voksne. Når det er to meter til naboens skur av et hus, og alle bor, lever og leker i den samme gata, er det store utfordringer med smittevern. Ikke minst økonomisk.

Skolebygningene har blitt brukt som husrom og helsestasjon i kampen mot korona siden skolen ble stengt. Skolene er nå åpnet igjen etter grundig fokus på smittevern, der det å holde avstand kanskje er den aller største utfordringen.

Det nytter!

Mange i Våler og Svinndal har besøkt våre venner i Etiopia og sett hvilken enorm forskjell disse gjør for de aller, aller fattigste. Takk for at dere støtter dette arbeidet gjennom kirkeofringer, gullbøtte og fadderskap.

Gaver til arbeidet kan også gis via Vipps til 16422. (Vi har også gavekort)

«Den som har øye for å gjøre godt, blir velsignet, for han deler sitt brød med den fattige.»
Ordspr.22,9

Inger Oline Opsahl Hovland,
*fadderansvarlig i Gatefolket
og tidligere Svinndaling*

Svinndal skole har hvert år arrangert Eldretreff på Bøndenes hus før jul. Dette har vært en mulighet for bygdas folk til å gi penger for å dekke inn utgifter til skolens 14 fadderbarn. I den situasjonen vi står i nå, lar det seg ikke gjennomføre i år. Ny rektor ved Svinndal skole Nils Petter Bjerke hilser og sier at skolen jobber med å et alternativ. Hva dette blir, er det bare å vente og se!



UNG I VÅLER



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

For klubbdatoer for våren!

Følg med på Facebook og kirkens hjemmesider.

Søk om MIDLER til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal!

Våler og Svinndal menighetsråd forvalter penger etter Solvangfondet. Etter Våler kristelige Ungdomsforenings ønske og mandat deles det ut midler fra renteinntektene av dette fondet til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal hvert år.

Menighetsrådet utlyser derfor med dette mulighet til å søke midler til slikt arbeid ved å sende en kortfattet søknad til Våler og Svinndal Menighetsråd, Bergskrenten 12, 1592 Våler evnt. pr mail til kirkeverge@vpgo.net innen søknadsfristen: 09. desember.



Blir det Hafjelltur for nåværende og tidligere MILK'ere i mars?

Følg med, følg med!

Ungdomsklubben



Bli med på digital grøttest 4.des kl 20:00!

Det blir **livesending** fra Stallen ved Våler kirke med konkurranser og fine premier.

Lise Kristin og Bent Erik leder dere gjennom kvelden!



Sendingen vil vises på facebookside til «Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal»

Er du ikke på facebook, så spør en av foreldrene dine om å låne deres konto, eller se gjerne sammen (Husk å ikke blande kohorter!)

Vi sees!



Årets julekalender fra Våler og Svinndal menigheter dukker opp på våre hjemmesider, facebook og instagram

BARNAS SIDE



For informasjon om søndagsskolen i Våler se facebook siden: «Søndagsskolen i Våler»

Bli med på adventssamlinger!



4 lørdager før jul sender vi en liten video hvor vi tenner lysene i adventsstaken, synger adventssanger, finner skatter i kisten og leker.



Hilsen Lise-Kristin og Bent Erik
«Barnas side Våler og Svinndal»

Bli med å tegne julesanger!

Her er forslag til julesang og forslag til tegninger.
Send inn til oss på facebook
«Barnas Side Våler og Svinndal»
Bildene deres blir vist i
vår julekalender på julaften.
En av dere blir trukket ut til å få en premie



Et barn er født i Betlehem,
i Betlehem
Nå gleder seg Jerusalem
Halleluja, halleluja!

En fattig Jomfru satt i lønn,
hun satt i lønn
Og fødte himlens kongesønn.
Halleluja, halleluja!

Hun la ham i et krybberom
et krybberom
Guds engler sang med fryd derom.
Halleluja, halleluja!

Men okse der og asen stod
og asen stod,
Og så den Gud og Herre god.
Halleluja, halleluja!

Fra Saba kom de konger tre,
de konger tre.
Gull, røkels myrra ofret de.
Halleluja, halleluja!



Hallo!?! Vi lever tross alt i 2020!?!

«Beskriv den guden du *ikke* tror på
og jeg er ganske sikker på at jeg ikke tror på den jeg heller.»



Tekst: Bent Erik Hodnebrog Fotomontasje: Wenche Bergh

Du skal ikke lage deg gudebilder, ingen etterligning av noe som er oppe i himmelen eller nede på jorden eller i vannet under jorden!

Hvilket bud er dette, tenker du kanskje. Det er da ikke et av de ti bud? Jo da, i 2.mos 20,4 står dette budet som en av budene på steintavlene som Moses fikk av Gud på Sinai-fjellet. Hvorfor det ikke regnes med blant de ti i vår tid, kommer jeg tilbake til.

Vi har alle en forestilling om Gud. Om vi tror på Gud eller ikke, så har vi et bilde av hvem det er vi tror på eller ikke tror på. Men kan vi være sikre på at det bildet vi har av Gud er det sanne bildet? Det kan jo være at vi har formet oss et bilde av Gud som gjør det vanskelig å få troen til å gå opp.

Det kan være nyttig å se litt på hva som har formet vårt gudsbilde, og se om det kanskje finnes muligheter for at Gud er mer troverdig enn vi først tenker. Hvordan er vår forestilling av Gud? Hvem og hva er det som former vår forståelse av hvem Gud er?

Vi kan gå til kunsten. I mange kirker finner vi kunst som omhandler bibelfortellinger. Et godt eksempel er taket i det sixtinske kapell. Der har Michelangelo beskrevet skapelsen ved å male Gud som en gammel mann med skjegg som rekker ut hånden sin og gir Adam liv. Er det slik vi ser for oss Gud?

Populærkulturen, som filmer, standupshow og sangtekster er også med på å forme vårt bilde av Gud. Religion er ofte tema, opplever jeg, ikke nødvendigvis som hovedtema, men som et bakteppe, ofte da med en negativ klang.

Prester, pastorer eller andre kristne aktører er også ivrige etter å beskrive hvem Gud er. Det er ikke alltid samsvar mellom deres fremstillinger. Jeg tenker det handler om at vi alle er mer eller mindre bevisst på hvor vi har vår forestilling fra og hvordan vår egen personlighet former vårt gudsbilde og formidlingen av dette.

Så da får vi gå til bibelen igjen. Hva sier bibelen om hvem Gud er? I Joh 1,18 står det:

Ingen har noen gang sett Gud, men den enbårne, som er Gud, og som er i Fars favn, han har vist oss hvem han er.

Den enbårne er et annet navn på Jesus. Jesus har altså vist oss hvem Gud er. Dette er også begrunnelsen for at dette budet ikke er videreført og ses mere som en forlengelse av bud nummer en. Og at det dermed er anledning til å male taket i det sextinske kapell uten at man bryter de ti bud.

Vi må altså se på Jesus for å finne ut hvem Gud er. Og det handler ikke om utseende, men om kvaliteter og egenskaper. Når Jesus kaller Gud for Far, så er ikke det fordi han ser ut som en gammel mann med skjegg, men fordi Gud har en del egenskaper som tradisjonelt forbindes med det å

være far. Det kan være krevende for de av oss som har hatt en dårlig erfaring med egen far, for det vil være med å farge vår forståelse av Gud. Visste du forresten at noen steder i bibelen blir Gud sammenlignet med en mor?

I begynnelsen av bibelen står det om skapelsen at Gud skapte menneske i sitt bilde. Det står ikke motsatt, at menneskene skapte Gud i menneskets bilde. Likevel er det det vi ofte gjør.

Men hva hvis vi sammenligner Gud med en kunstner? Vi kan se spor av kunstneren i dens kunstverk, men vi kan ikke se selve kunstneren. Slik, tenker jeg, er det også med Gud. Vi kan se spor av Gud i naturen og i skaperverket, men vi kan ikke se Gud. Siden Gud er skaperen står han utenfor skaperverket og er derfor alltid større enn vår forståelse. Men så blir Jesus født, og han viser oss hvem Gud er. Han viser det gjennom hva han sier, men mest gjennom hva han gjør.

Kanskje vi kan gå inn i høytiden denne gangen og se med nye øyne på Jesusbarnet. Vi kan tenke over hvilket bilde vi har av Gud og hvordan det lille barnet i krybben kan lære oss mer om hvem Gud er?

Men ta også med påskens Jesus!

I denne serien tar vi for oss kirkens budskap for å prøve å se om det fortsatt har noe for seg å forholde seg til vår gamle kristendomsundervisning.

Nå tar vi for oss de ti bud!

1. Du skal ikke ha andre guder enn meg
2. Du skal ikke misbruke Guds navn
3. Du skal holde hviledagen hellig

4. Du skal ære din far og din mor
5. Du skal ikke slå ihjel
6. Du skal ikke bryte ekteskapet
7. Du skal ikke stjele
8. Du skal ikke tale usant om din neste
9. Du skal ikke begjære din nestes eiendom
10. Du skal ikke begjære din nestes ektefelle, eller hans arbeidsfolk eller andre som hører til hos din neste



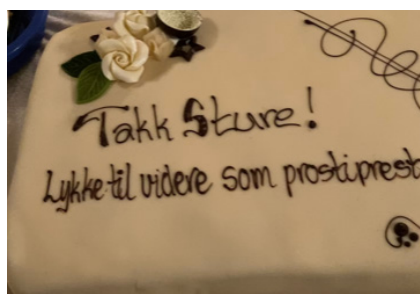
Takk til Sture

Søndag den 18. oktober var vi samlet i Svinndal kirke til høsttakkegudstjeneste og samtidig avskjed i anledning Sture Jenssens avgang som sokneprest i vårt prestegjeld.

Sture kom inn som et friskt pust i våre menigheter i 2014, fylt av flere ideer og tanker om menighetsbygging. Det er et stort ansvar å være aleneprest i et prestegjeld med to sokn, men Sture har møtt utfordringene med smil og pågangsmot.

Ett av hans fremste ønsker har vært å skape nære kontakter og varme relasjoner. Noen av oss kan minnes at han ganske tidlig i sin prestegjering, oppfordret til at vi måtte gi hverandre flere klemmer i hverdagen, men det var lenge før koronatilværelsen dukket opp.

Under avskjedsgudstjenesten kom det godt fram i hans preken om viktigheten av å være forankret i en rotfestet kristen tro, visuelt beskrevet ved tegningen som avbildet her.



Når han nå ønsker nye utfordringer, og går over i rollen som prostiprest i Vestre Borgesyssel prosti, så vil vi ønske han lykke til i sin nye gjerning og takke for samarbeidet gjennom hans tid som sokneprest hos oss.

Vennlig hilsen
Våler og Svinndal menighetsråd



Vi i staben vil få gratulere sognepresten vår med ny jobb som prostiprest i Vestre Borgesyssel Prosti!

Vi ønsker deg masse lykke til med nye og spennende utfordringer!

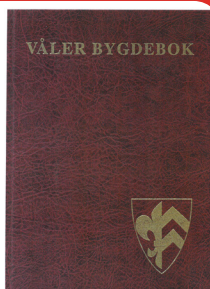
Takk for samarbeidet Sture, vi håper og tror du vil trives godt som prostiprest!

Julegavetips!

(og ellers som bursdagsgaver, gaver til konfirmasjon etc).

Julesalg:

5 bygdebøker av Einar J. Pedersen
Alle bind samlet for kr. 1000,-



- Bind 1: Gårdshistorie for Svinndal - del 1
 - Bind 2: Gårdshistorie for Svinndal - del 2
 - Bind 3: Gårdshistorie for Våler - del 1
 - Bind 4: Gårdshistorie for Våler - del 2
 - Bind 5: Gårdshistorie for Våler - del 3
- (Enkeltbind kan også kjøpes til ordinær pris)

Se Våler! Bygdeboka for alle som er glade i Våler av Ivar J. Hauge.

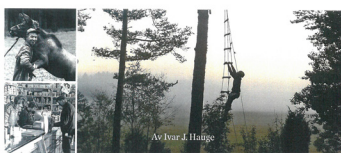
Ordinær pris kr. 398,-

For salg kontakt:
Oppvekst og kultur, Våler kommune
v/ Lillian tlf. 90982613
lillian.hostaker@valer.kommune.no

eller Rita tlf. 92492328
rita.larsen@valer.kommune.no



SE VÅLER!
Bygdeboka for alle som er glade i Våler



Kirken tar forbehold om antall publikummere og evt avlysning

VÅLER SANGKOR

HAR GLEDEN AV Å
ØNSKE VELKOMMEN TIL

**KOMJULSKONSERTER
I VÅLER KIRKE**

MANDAG 28. DESEMBER 2020

(4. juledag)

KONSERT 1: KL. 17.00

KONSERT 2: KL. 19.00

Dirigent: Terje Tjelle

Piano/Orgel: Bent Erik Hodnebrog

Billettpris: 100,- pr. person

Av smittevernhensyn kan vi bare slippe inn
40 gjester pr. konsert.

Billetter kan forhåndsbestilles på e-post
vaalersangkor@gmail.com
eller på telefon 99 22 86 86.

Gi beskjed om antall billetter og
hvilken av konsertene det gjelder.

Det vil dessverre ikke bli billettsalg i døren i år.

MØTEPLASSEN



Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år. Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv. Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd. Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring. Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt. Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf; 40 76 78 70
E-post; Homestart.Moss@bymisjon.no

Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager i ulike uke. Barn i barnehagealder fra 17:30 - 18:15, skolebarn fra 18:15-19:00. Fellesøvelser av og til, da fra 17:30-19:00 og med kveldsmat. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik FACEBOOK-siden vår «Svinndal Soul Kids». Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:
Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpssamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no



VANSJØ/SVINNDAL IL

post@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Åse Kristine Pedersen: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson Grethe Guttulsrud: fotball@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, samt vintersport i Middagsåsen.

Kontaktperson Jon Andersen: post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook «V/S alpin» og «VS/IL Øst brettklubb» trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Espen Wold: alpint@vs-il.no

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. Kontaktperson Renata Orban Kereki turnoglek@vs-il.no



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

Møte mellom mennesker



Leksekafe

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om "Leksekafe for 5 - 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 - 16.30 på Frivilligsentralen. Vi serveres litt mat + frukt. Det vil være 2 - 3 voksne tilstede hver gang. Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafeen.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg. Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:
Grethe Gjølstad, tlf. 482 72 176
Willy Hansen tlf. 901 40 946

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen. I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner! GOD TUR! Terje (DNT)

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:
Torsdag 18.feb og torsdag 20.april i kommunestyresalen
Kl.18:00 Menighetsrådet
Kl.20:00 Fellesrådet.

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 - 14.00. Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.



Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i vinter

Møteplassen Bygdekafe på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 - 14.30 "SPIS SAMMEN" HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i likert uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Astrid Bandgren
tlf.: 69 28 76 62
Mob: 95 17 14 39



Kommende møter:

På grunn av korona, så har vi ikke planlagt noen møter i vinter.

Er det slik at situasjonen skulle bedre seg, vil vi ta kontakt med alle våre medlemmer.



Julegrantening i Våler 2020

På grunn av oppblomstring av covid-19, blir årets arrangementer avlyst.



Juletrærne blir tent i Svinndal, på Våk og på Herredshuset søndag 29. november.

Pepperkakebyen 2020!

På grunn av Corona – situasjonen blir utstillingen Pepperkakebyen på biblioteket digital.

Den digitale utstillingen åpner søndag 29. november 2020 kl. 16.00.



Finn frem kreativiteten og la oss bygge Våler sammen - Pepperkake for pepperkake!

Ved å bygge pepperkakebyen ønsker vi å gi menneskene i Våler noe fint og stemningsfullt å følge i førjulstiden, samtidig som vi vil gi små og store muligheten til å skape noe sammen.

Følelsen av tilhørighet og samhold er kanskje viktigere enn noen gang.

Innlevering på Frivilligsentralen mandag 23. november kl. 09.30 – 16.00 eller Våler bibliotek i åpningstiden, fra mandag 23. november til torsdag 26. november.

Se: www.valer-of.kommune.no

Følg PEPPERKAKEBYEN digitalt hele desember på Våler

Kommunes og Frivilligsentralens hjemmeside.



Vi ønsker alle en fin førjulstid!



FN's internasjonale frivillighetsdag 5. desember i Våler.

Vi har tidligere år markert dagen ved å invitere våre frivillige og samarbeidspartnere fra Svinndal, Sperrebotn og Kirkebygden til et festlig lag for å takke for den fantastiske innsatsen der gjøres i vårt lokalsamfunn.

I år må vi dessverre avlyse på grunn av covid -19 situasjonen.

Styret

Frivillighetsprisen 2020



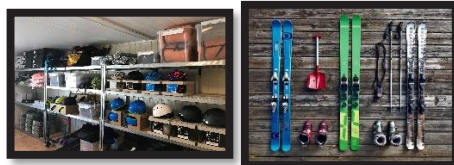
Frivillighetsprisen 2020 utdeles mandag 7. desember under en digital markering kl. 18.00 på Frivilligsentralen.

Styret

Ut på tur, mangler utstyr?

UTLÅNSENTRAL

Hos oss låner du utstyr til tur og fritidsaktiviteter



I sommer ble det endelig klart for åpningen av Utlånsentral for tur og fritidsaktiviteter ved Frivilligsentralen i Våler!

Skal du ut på tur, men mangler utstyr? Så finnes det muligheter hos oss. Vil gleder oss over å være bidragsyter til barn og unge slik at de får mulighet for herlige opplever i sitt nærmiljø!

Tusen takk til både Gjensidige Stiftelsen og Intersport i Spydeberg. De har vært helt avgjørende aktører for gjennomføring av prosjektet.

Utlånsentralen holder åpent hver onsdag fra kl. 13.00 – 17.00
Sjekk gjerne med oss om vi har det du har tenkt å låne før du kommer.

Ta kontakt med Karen Margrethe på mobil 936 22 761 / e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL

Har du behov for hjelp til digitalt verktøy, så ta kontakt på mobil 93 62 27 61.

Formiddagstur Mandag Svinndal kl. 10:30

OPPMØTETED:

Våler/Svinndal Frivilligsentral



Anne Nordli vil møte dere ved Frivilligsentralen. Herfra går turen via Fjellveien ut til Ravnsjø. Her blir det mulighet for å ta en pust i bakken, før vi begynner på tilbaketuren. (6,5 km tur/retur). Det er mulig å kjøre opp til bommen på Fjellveien å parkere. Turen er da 3 km tur/retur. Her er det lavterskel for å delta, samtidig som vi ønsker å sette søkelyset på fysisk aktivitet. Er du ny i Svinndal, kan det være veien til nye vennskap.

Skikkelig folkehelse! Turen er lagt opp slik at du med barnevogn også kan være med. Det er ingen servering på turen
Meld deg på turen ved å bli medlem av Gå-Gjengen Våler på Facebook.

Finn arrangementet med tittel: Formiddagstur MANDAG Svinndal, og meld deg på turen!
For deg som ikke er på nett: Påmelding på SMS til mobil 936 22 761.

Møte mellom mennesker

MØTER VINTER 2020/2021

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Tors 3.des	19:30	Våk	Bønnemøte		
Fre 4.des	19:00	Fredheim	Damenes aften, Juleverksted		
Søn 13.des	17:00	Fredheim	Julemøte		Svinndal Soul Kids
Tirs 15.des	19:30	Våk	Bibellesing		
Ons 20.jan	18.00	Fredheim	Onsdagsmøte m/årsmøte		
Søn 31.jan	16.00	Fredheim	Familiesamling m/film		
Ons 17.feb	19.00	Fredheim	Onsdagsmøte/Sangmøte		
Ons 17.mars	19:00	Fredheim	Onsdagsmøte		
Ons 14.apr	19:00	Fredheim	Onsdagsmøte		



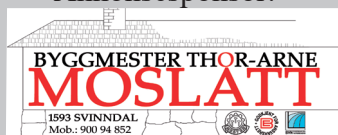
Våler Misjonssamband
Leder: Magnar Naustvik
Mobil: 99096113
e-post: mnaustvik@gmail.com

Siden Korona-situasjonen ikke er over enda, ber vi dere følge med på våre facebooksider, «Svinndal Normisjon, Fredheim» og «Våk Misjonshus» for evt endringer!



Svinndal Normisjon
Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.no
Kontaktperson:
Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818
e-post: post@fredheim-svinndal.no

Annonsesponsor:



Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 1000,-

Lillesal + kjøkken- kr.1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250

Hele huset kr. 2000,-

Helgeleie (fra fredag kl 16:00 til søn kl 12:00): kr 2500

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

Historielagets årbok 2020

Boken vil være i salg fra ca. 1.desember. En perfekt julegave til en rimelig pris av 100 kroner.

Boka vil være til salgs i nærbutikkene i Våler og Svinndal, Frivilligsentralen og hos Grethes Gårdsbutikk i Svinndal.

Av innholdet kan vi nevne spennende historier fra krigens dager, korsangen i Våler gjennom 170 år, historien om jordmødre og helsesøstre, søndagsskolenes historie, ca. 100 år gamle bilder og klipp fra menighetsblader i 1946 og 1947.

Du kan også ta kontakt direkte med historielaget og vi er behjelpelig med å skaffe bøker.

Hilsen historielaget i Våler og Svinndal

ÅRBOK 2020

Våler og Svinndal Historielag



Korsangen i Våler er 170 år

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com*

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping - Krattknusing - Beitepussing
Snøbrøyting - Strøing - Feiing - Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 - Våkveien 24, 1591 Sperrebotn - post@ebsbibelskole.no - www.ebsbibelskole.no

KJÆRNSRØD Gartneri as

Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og
hjemmesiden vår: hedera.no

SPERREBOTN NATURMEDISINSKE



MNKM

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REGIO-EURO PRACTITIONERS



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30
Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og fribente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal

Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85
vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING
1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142

Bestemor Lillys



kjøkken

Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



VANADIS VELFERD SOLITUN



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravmasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

 Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg
Autorisert Fotterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende fotterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fotterogtaer.no mail:post@fotterogtaer.no



Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac

GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,
Hælbalsam og Naturligsalven

Tlf.: 922 96 837



Timebestilling og drop in

TLF 69 28 77 00

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ◆ Dame og Herreklipp | ◆ Hairextensions |
| ◆ Farge | ◆ Vippeextensions |
| ◆ Bryn | ◆ Negldesign |
| ◆ Permanent | ◆ Hårpleieprodukter |
| ◆ Håroppsetning | ◆ Smykker |
| ◆ Brud | ◆ Gavekort |



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: www.saksenfrisor.no

VELKOMMEN

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem til deg!

Fotkremer

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72
Mob: 995 94 723
moss-stenhuggeri@hotmail.no
www.moss-stenhuggeri.no



**Små skritt
- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring
- snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler




**Finn
Hunstad as**

Telefon: 69 28 60 32

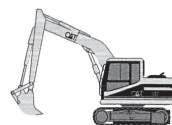
VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av rensanlegg




Kirkens SOS

I KRISE?
Snakk med noen!

Kirkens SOS 815 33 300

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!

Mental Helse
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpent
116 123
mentalhelse.no



Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no
Skjobergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog



Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Ring **69 25 11 15 - hele døgnet**
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler epost:firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

Svinndal Fotterapi

Elin - 482 55 695
Facebook: Svinndal fotterapi

Åpent mandag/tirsdag etter avtale

Våler Vannverk SA

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet
E-post: post@vaalervannverk.no
www.vaalervannverk.no



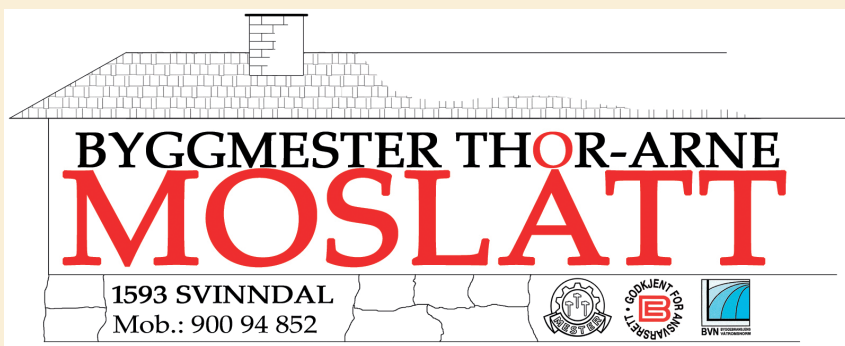
Bursdager, **firmafester**
utdrikningslag, **julebord**
festligheter

Tlf **69 28 60 00**

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



Etabl. 1976

Byggmester



Byggmester
Ulf Johannessen a/s

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469

post@bmuj.no - www.bmuj.no



SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net



Gudstjenester

Følg med på hjemmesider, facebook og Moss Avis for evt endringer

Advent og jul

- 29.nov kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Offer til Speiderne
- 6.des kl 15:00 Svinndal kirke - Lysmesse
Offer til Svinndal skolekorps
- 13.des kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Offer til Søndagsskolen i Våler
- 20.des kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
Offer til Norsk Luthersk Misjonssamband
- 24.des kl 13:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Offer til Gatefolket
- 24.des kl 14:30 Våler kirke - Gudstjeneste
Offer til Gatefolket
- 24.des kl 16:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Offer til Gatefolket
- 24.des kl 14:30 Svinndal kirke - Gudstjeneste
Offer til Gatefolket
- 24.des kl 16:00 Svinndal kirke Gudstjeneste
Offer til gatefolket
- 25.des kl 11:00 Svinndal kirke -
Høytidsgudstjeneste
Offer til Kirkens Nødhjelp
- 26.des kl 11:00 Våler kirke - Høytidsgudstjeneste
Offer til Menighetsarbeidet

Julen i kirkene våre

Det blir gudstjenester i kirkene våre på julaften på tross av Korona, og vi ønsker at det skal bli en trygg og god opplevelse for dere alle!

Det er plass til 50 personer i kirkene derfor blir det 3 gudstjenester i Våler og 2 i Svinndal. (se over)

Det er satt av god tid til rengjøring mellom hver gudstjeneste.

Vi krever påmelding innen tirs 16.des!

Informasjon med navn, telefonnr og postnr og ønsket gudstjeneste sendes til kirkekontoret@vpgg.net eller på sms til 976 89 722.

Ved ankomst blir dere krysset av på listen. Listen blir oppbevart i 14 dager for evt smittesporing og blir så makulert.

Dersom dere bare dukker opp på julaften uten å være påmeldt, kan dere bli avvist dersom det er fullt.

Januar

- 3.jan kl 11:00 Våler kirke - Familiegudstjeneste
Hellig tre kongersfest - Offer til Barne- og ungdomsarbeidet i kirken (BUA)
- 10.jan kl 11:00 Svinndal kirke - gudstjeneste
Pres. av Svinndalkonfirmanter
Offer til BUA
- 17.jan kl 11:00 Våler kirke - Bandgudstjeneste
Pres. av Vålerkonfirmanter
Offer til BUA
- 24.jan kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
Offer til Normisjon
- 31.jan kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Offer til Det norske Bibelselskap
- 31.jan kl 18:00 Våler kirke - Kyndelsmesse
Offer til diakoniarbeidet i kirken

Februar

- 7.feb kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
Offer til Menighetsarbeidet
- 14.feb kl 11:00 Våler kirke - familiegudstjeneste -
Karneval og utdeling av 6-årsbok
Offer til BUA
21. feb kl 18:00 Svinndal kirke - Thomasmesse
Offer til Amatheia
28. feb kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Offer til Kirkens SOS i Borg

Mars

- 7.mars kl 11:00 Svinndal kirke - Gudstjeneste
Offer til ACTA
14. mars kl 11:00 Våler kirke - Gudstjeneste
Offer til KRIK
21. mars kl 18:00 Svinndal kirke - Bandgudstjeneste -
Fasteaksjon - Konfirmanter deltar
Offer til Kirkens Nødhjelp

Menighetsbladet
og staben på
kirkekontoret
ønsker alle innbyggere i
Våler og Svinndal en fredelig
og god adventstid og
en riktig GOD JUL
og et
GODT NYTT ÅR!